

Bonjour,

J'ai été invité à émettre mon opinion sur les nombreux enjeux à résoudre afin d'offrir des loisirs de qualité et adaptés à la réalité montréalaise de 2020. M Jocelyn Pauzé a été témoin de ma participation avec les loisirs de quartier puisque j'ai fondé en 1993 les Loisirs St-Marc de Rosemont que j'ai dirigé jusqu'en 2000. A cette époque, j'ai été guidé très fortement par mes propres enfants qui avaient 1 an, 3 ans et 5 ans.

Maintenant . je suis rendu à penser aux gens vieillissant et qui doivent se garder actifs et en santé. Les gens n'ont pas tous les moyens de passer les hivers en Floride, de jouer des rondes de golf et de s'abonner aux théâtres. Oh que non. J'entends ma tante de 89 ans dire qu'on la fait vivre avec des pilules et elle a un peu raison .

Pour que les loisirs soient de qualité il y a plusieurs facteurs.

Un fait est que les gens vivront plus longtemps donc plus vieux et ils peuvent et voudront bouger.

- un endroit bien adapté pour l'activité
- facile d'accès en autobus ou avec un stationnement
- une organisation solide (des gens qui aiment ce qu'ils font)
- à faible coût(bien rémunérer les professeurs)
- des animateurs disponibles et attentionnés, à l'écoute des besoins
- facilité les inscriptions
- donner des infos pertinentes et justes (vérifier 2 fois vos dates , les prix, les heures)

Pour sortir les gens de leur isolement, il y a aussi une possibilité de se rendre chez les personnes.

- une activité de brin de jasette? je sais qu'il y a de nombreuses mesures de mise en place , des coups de fil.
- les activités adaptées de yoga sur chaise répondent à une clientèle variée, aussi de gum boot sur chaise.

L'idéal est d'aller vers ces personnes et de leur offrir de telles activités.

Je vous remercie de prendre le temps de nous demander notre opinion et d'en tenir compte.

Je serais ravie de contribuer d'avantage a une organisation pour des loisirs de qualité et adaptés.

merci !

Danielle Montmarquette
514 722-6475
d.montmarquette@hotmail.com