

## Vendredi 26 avril

► 9 h 30 à 11 h

### ESOFORME

Mise en forme globale  
sur fond musical  
Adultes/aînés  
Aréna Martin-Brodeur

► 19 h à 21 h

### DANSE

Maison de jeunes  
Le Zénith  
10-17 ans\*  
Pavillon du parc  
Wilfrid-Bastien



## Samedi 27 avril

► 10 h à 11 h 30

### DANZ ! DANZ !

Hip hop, jazz, etc.  
6 à 12 ans  
Pavillon du parc  
Delorme

► 13 h à 16 h

### JEUX ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

6 à 12 ans  
Parc Luigi-Pirandello\*\*

► 15 h à 16 h

### PATINAGE LIBRE

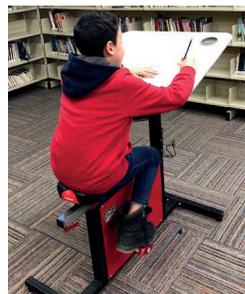
Tous  
Aréna Roberto-Luongo

## Dimanche 28 avril

► 13 h à 14 h

### PATINAGE LIBRE

Tous  
Aréna Roberto-Luongo



En tout temps, profitez  
des vélos-pupitre situés  
dans la section des jeunes  
de la bibliothèque !

## Lieux des activités

Aréna Martin-Brodeur  
5300, boulevard Robert

Aréna Roberto-Luongo  
7755, rue Colbert

Complexe aquatique de Saint-Léonard  
5115, rue des Galets

Dôme du stade Hébert  
7675, rue Colbert

École Antoine-de-Saint-Exupéry  
5150, boulevard Robert

École Victor-Lavigne  
5400, boulevard Couture

École Wilfrid-Bastien  
8155, rue Collerette

Parc Coubertin  
4755, rue Valéry

Parc Luigi-Pirandello  
4550, rue de Compiègne

Pavillon du parc Delorme  
6060, rue Honfleur

Pavillon du parc Pie-XII  
5200, boulevard Lavoisier

Pavillon du parc Wilfrid-Bastien  
8180, rue Collerette

## Renseignements

Arrondissement de Saint-Léonard • 311  
8400, boulevard Lacordaire



Suivez-nous sur  
[facebook.com/stleonard](https://www.facebook.com/stleonard)

[ville.montreal.qc.ca/st-leonard](http://ville.montreal.qc.ca/st-leonard)

2019-03, Direction des loisirs, de la culture et des communications

# Défi Santé

## PROGRAMMATION DE SAINT-LÉONARD

OBJECTIF 30



OBJECTIF 5



OBJECTIF ZEN



## Activités gratuites

DU 1<sup>ER</sup> AU 30 AVRIL 2019

[DEFISANTE.CA](http://DEFISANTE.CA)

Saint-Léonard  
**Montréal**

# ACTIVITÉS GRATUITES DANS LE CADRE DU Défi Santé

## Lundi 1<sup>er</sup> avril

► 16 h 45 à 17 h 30

**PATINAGE LIBRE**

Tous  
Aréna Martin-Brodeur

► 18 h 30 à 19 h 30

**KARATÉ**

Académie de Karaté  
Shotokan  
Tous\*  
Pavillon du parc Pie-XII



## Mardi 2 avril

► 16 h 45 à 17 h 30

**HOCKEY LIBRE**

Tous  
Aréna Martin-Brodeur  
Équipement obligatoire

## Mercredi 3 avril

► 11 h 45 à 12 h 30

**PATINAGE LIBRE**

40 ans et +  
Aréna Martin-Brodeur

► 18 h 30 à 19 h 30

**KARATÉ**

Académie de Karaté  
Shotokan  
Tous\*  
Pavillon du parc Pie-XII



► 19 h 30 à 22 h

**BADMINTON LIBRE**

Tous • Places limitées  
Prêt de raquettes sur place  
École secondaire  
Antoine-de-Saint-Exupéry  
Gymnase 2

## Vendredi 5 avril

► 16 h à 18 h

**SOCCER LIBRE**

Tous  
Stade Hébert  
Carte non obligatoire

► 19 h à 21 h

**DANSE**

Maison de jeunes  
Le Zénith  
10 à 17 ans\*  
Pavillon du parc  
Wilfrid-Bastien



## Samedi 6 avril

► 10 h à 11 h 30

**DANZ ! DANZ !**

Hip hop, jazz, etc.  
6 à 12 ans  
Pavillon du parc Delorme

► 15 h à 16 h

**PATINAGE LIBRE**

Tous  
Aréna Roberto-Luongo

## Dimanche 7 avril

► 9 h 30 à 12 h

**ENSEMBLE ON A DU FUN**

Activités sportives  
et récréatives animées  
GMS  
6 à 12 ans  
École Victor-Lavigne



► 13 h à 14 h

**PATINAGE LIBRE**

Tous  
Aréna Roberto-Luongo

## Lundi 8 avril

► 16 h 45 à 17 h 30

**PATINAGE LIBRE**

Tous  
Aréna Martin-Brodeur

► 18 h 30 à 19 h 30

**KARATÉ**

Académie de Karaté  
Shotokan  
Tous\*  
Pavillon du parc Pie-XII



## Mardi 9 avril

► 16 h 45 à 17 h 30

**HOCKEY LIBRE**

Tous  
Aréna Martin-Brodeur  
Équipement obligatoire

## Mercredi 10 avril

► 18 h 30 à 19 h 30

**KARATÉ**

Académie de Karaté  
Shotokan  
Tous\*  
Pavillon du parc Pie-XII



## Jeudi 11 avril

► 19 h à 21 h

**JEUDI-DE-JOUER**

Activité gym libre  
Maison de jeunes  
Le Zénith  
12 à 17 ans  
École secondaire  
Antoine-de-Saint-Exupéry,  
porte 37, gymnase 3 et 4



## Vendredi 12 avril

► 19 h à 21 h

**DANSE**

Maison de jeunes  
Le Zénith  
10-17 ans\*  
Pavillon du parc  
Wilfrid-Bastien



## Samedi 13 avril

► 10 h à 11 h 30

**DANZ ! DANZ !**

Hip hop, jazz, etc.  
6 à 12 ans  
Pavillon du parc Delorme

► 13 h à 16 h

**JEUX ET ACTIVITÉS  
DE PLEIN AIR**

6 à 12 ans  
Parc Coubertin\*\*

► 15 h à 16 h

**PATINAGE LIBRE**

Tous  
Aréna Roberto-Luongo

## Dimanche 14 avril

► 9 h 30 à 12 h

**ENSEMBLE ON A DU FUN**

Activités sportives  
et récréatives animées  
GMS  
6 à 12 ans  
École Victor-Lavigne



► 13 h à 14 h

**PATINAGE LIBRE**

Tous  
Aréna Roberto-Luongo

► 14 h 30 à 16 h 50

**BAIN LIBRE\*\*\***

Tous  
Complexe aquatique  
de Saint-Léonard

► 16 h à 16 h 30

**COURS D'AQUAFORME\*\*\***

Tous • Places limitées  
Complexe aquatique  
de Saint-Léonard

## Lundi 15 avril

► 16 h 45 à 17 h 30

**PATINAGE LIBRE**

Tous  
Aréna Martin-Brodeur

► 18 h 30 à 19 h 30

**KARATÉ**

Académie de Karaté  
Shotokan  
Tous\*  
Pavillon du parc Pie-XII



## Mardi 16 avril

► 16 h 45 à 17 h 30

**HOCKEY LIBRE**

Tous  
Aréna Martin-Brodeur  
Équipement obligatoire

## Mercredi 17 avril

► 18 h 30 à 19 h 30

**KARATÉ**

Académie de Karaté  
Shotokan  
Tous\*  
Pavillon du parc Pie-XII



## Jeudi 18 avril

► 19 h à 21 h

**JEUDI-DE-JOUER**

Activité gym libre  
Maison de jeunes  
Le Zénith  
12 à 17 ans  
École secondaire  
Antoine-de-Saint-Exupéry,  
porte 37, gymnase 3 et 4



## Samedi 20 avril

► 10 h à 11 h 30

**DANZ ! DANZ !**

Hip hop, jazz, etc.  
6 à 12 ans  
Pavillon du parc Delorme

► 15 h à 16 h

**PATINAGE LIBRE**

Tous  
Aréna Roberto-Luongo

## Mercredi 24 avril

► 11 h 45 à 12 h 30

**PATINAGE LIBRE**

40 ans et +  
Aréna Martin-Brodeur

► 18 h 30 à 19 h 30

**KARATÉ**

Académie de Karaté  
Shotokan  
Tous\*  
Pavillon du parc Pie-XII



## Jeudi 25 avril

► 19 h à 21 h

**JEUDI-DE-JOUER**

Activité gym libre  
Maison de jeunes  
Le Zénith  
12 à 17 ans  
École secondaire  
Antoine-de-Saint-Exupéry,  
porte 37, gymnase 3 et 4



\* L'enfant peut être accompagné d'un parent

\*\* En cas de mauvais temps, l'activité se déroulera dans le pavillon du parc.

\*\*\* Casque de bain obligatoire