

ACTIVITÉS	DATES	HORAIRE	TARIF (taxes incluses) R : Résidents / NR : Non-résidents
Aérobic (18 ans +)	Du 9 avril au 11 juin Du 11 avril au 13 juin	Mardi – 19 h à 20 h – Plus Jeudi – 19 h à 20 h – Flexibilité	1 x/sem. R : 100,00 \$ NR : 150,00 \$ 2 x/sem. R : 162,00 \$ NR : 243,00 \$
Aquarelle (18 ans +)	Du 10 avril au 12 juin Du 5 avril au 14 juin	Mercredi – 13 h 30 à 16 h Vendredi – 13 h 30 à 16 h	R : 130,00 \$ NR : 195,00 \$
Atelier modèle vivant (18 ans +)	Du 13 avril au 15 juin	Samedi – 13 h 30 à 16 h 30	R : 200,00 \$ NR : 300,00 \$
Badminton libre	Du 1 ^{er} avril au 17 juin Du 11 avril au 13 juin	Lundi – 20 h à 21 h Jeudi – 20 h à 21 h	Carte 1 h : R : 10,00 \$ NR : 15,00 \$ Carte 10 h : R : 94,00 \$ NR : 141,00 \$ Carte 20 h : R : 174,00 \$ NR : 261,00 \$
Conditionnement physique (18 ans +)	Du 9 avril au 11 juin Du 11 avril au 13 juin	Mardi – 20 h 15 à 21 h 15 Jeudi – 20 h 15 à 21 h 15	1 x/sem. R : 100,00 \$ NR : 150,00 \$ 2 x/sem. R : 162,00 \$ NR : 243,00 \$
Conditionnement physique 101 (55 ans +)	Du 1 ^{er} avril au 17 juin Du 10 avril au 12 juin Du 5 avril au 14 juin	Lundi – 10 h à 11 h Mercredi – 10 h à 11 h Vendredi – 10 h à 11 h	1 x/sem. R : 90,00 \$ NR : 135,00 \$ 2 x/sem. R : 146,00 \$ NR : 219,00 \$ 3 x/sem. R : 177,00 \$ NR : 265,50 \$
Dessin, peinture à l'huile, portrait et pastel sec (18 ans +)	Du 1 ^{er} avril au 17 juin	Lundi – 13 h 30 à 16 h Lundi – 18 h 30 à 21 h	R : 130,00 \$ NR : 195,00 \$
Dessin ados (10 à 17 ans)	Du 13 avril au 15 juin	Samedi – 10 h à 12 h	10-14 ans R : 85,00 \$ NR : 127,50 \$ 15-17 ans R : 97,00 \$ NR : 145,50 \$
Flexibilité (18 ans +)	Du 1 ^{er} avril au 17 juin Du 10 avril au 12 juin	Lundi – 20 h 30 à 21 h 30 Mercredi – 20 h 30 à 21 h 30	1 x/sem. R : 100,00 \$ NR : 150,00 \$ 2 x/sem. R : 162,00 \$ NR : 243,00 \$
Gymnastique douce (55 ans +)	Du 9 avril au 11 juin Du 5 avril au 14 juin	Mardi – 10 h 15 à 11 h 45 Vendredi 10 h 45 à 12 h 15	1 x/sem. R : 149,00 \$ NR : 223,50 \$ 2 x/sem. R : 243,00 \$ NR : 364,50 \$
Gymnastique rythmique (5-14 ans)	Du 9 avril au 11 juin	Mardi – 17 h 30 à 19 h (5-10 ans) Mardi – 19 h 30 à 20 h 30 (11-14 ans)	R : 158,00 \$ NR : 237,00 \$ * Frais d'affiliation non-inclus
Karaté (5 à 9 ans)	Du 8 avril au 10 juin Du 10 avril au 29 mai	Lundi – 18 h à 19 h et/ou Mercredi – 18 h à 19 h	1 x/sem. R : 69,60 \$ NR : 104,40 \$ 2 x/sem. R : 112,80 \$ NR : 169,20 \$
Karaté (10 ans +)	Du 8 avril au 10 juin Du 10 avril au 29 mai	Lundi – 19 h à 20 h et/ou Mercredi – 19 h à 20 h	1 x / sem. 10-14 ans R : 69,60 \$ NR : 104,40 \$ 15-17 ans R : 80,00 \$ NR : 120,00 \$ 18 ans + R : 188,80 \$ NR : 283,20 \$ 2x / sem. 10-14 ans R : 112,80 \$ NR : 169,20 \$ 15-17 ans R : 129,60 \$ NR : 194,40 \$ 18 ans + R : 307,20 \$ NR : 460,80 \$
Samedi Énergie (18 ans +)	Du 13 avril au 15 juin	Samedi – 10 h 15 à 11 h 30	Carte 1 cours : R : 13,00 \$ NR : 19,50 \$ Carte 10 cours : R : 115,00 \$ NR : 172,50 \$ Carte 20 cours : R : 212,00 \$ NR : 318,00 \$
Tonus (18 ans +)	Du 9 avril au 11 juin Du 11 avril au 13 juin	Mardi – 18 h à 19 h – Musculaire Jeudi – 18 h à 19 h – Step	1 x/sem. R : 100,00 \$ NR : 150,00 \$ 2 x/sem. R : 162,00 \$ NR : 243,00 \$
Yoga (Tsomo yoga) (18 ans +)	Du 9 avril au 11 juin Du 10 avril au 12 juin Du 11 avril au 13 juin Du 5 avril au 14 juin	Mardi – 10 h à 11 h 30 Mercredi – 17 h 15 à 18 h 45 Jeudi – 10 h à 11 h 30 et 17 h 30 à 19 h Vendredi – 10 h à 11 h 30	1 x/sem. R : 149,00 \$ NR : 223,50 \$ 2 x/sem. R : 243,00 \$ NR : 364,50 \$ 3 x/sem. R : 295,00 \$ NR : 442,50 \$
Yoga sous les arbres (pour tous) Yoga sous les arbres (adultes)	Du 11 mai au 15 juin Du 13 mai au 17 juin	Samedi – 10 h 30 à 11 h 45 Lundi – 18 h à 19 h 15	1 x/sem. R : 89,40 \$ NR : 134,10 \$ 2 x/sem. R : 145,80 \$ NR : 218,70 \$
Yoga sous les arbres (pour tous) Yoga sous les arbres (adultes)	Du 6 juillet au 10 août Du 8 juillet au 12 août	Samedi – 10 h 30 à 11 h 45 Lundi – 18 h à 19 h 15	1 x/sem. R : 89,40 \$ NR : 134,10 \$ 2 x/sem. R : 145,80 \$ NR : 218,70 \$