

RESSOURCE	DESCRIPTION	SITE INTERNET	TÉLÉPHONE
PROBLÈMES DE DÉPENDANCE			
SERVICE D'AIDE ET RÉFÉRENCE TÉLÉPHONIQUE			
DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE	Soutien, information et référence aux personnes concernées par la toxicomanie. Service gratuit, confidentiel et anonyme. 24/7	www.drogue-aidereference.qc.ca	514 527-2626 1 800 265-2626
211 – CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL	Informations sur les ressources communautaires disponibles et référence vers les ressources appropriées selon les besoins. Disponible 7 jours par semaine de 8 h à 18 h.	www.211qc.ca	211 ou 1 844 387-3598
JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE	Soutien, information et référence aux personnes concernées par le jeu excessif. Service bilingue, gratuit, anonyme. 24/7	www.jeu-aidereference.qc.ca	514 527-0140 1 800 461-0140
TEL-AIDE	Ligne d'écoute pour toute personne qui éprouve le besoin de se confier, de parler de ses problèmes (incluant les problèmes de dépendance) ou qui pense au suicide.	www.telaide.org	514 935-1101
TEL-ÉCOUTE	Service d'écoute, de prévention du suicide et de référence pour toute personne en situation de précarité ou de détresse psychologique.	www.tel-ecoute.org	514 493-4484
SUICIDE-ACTION MONTRÉAL	Pour les personnes suicidaires, leur famille, leurs proches ainsi que pour ceux qui ont perdu quelqu'un à la suite d'un suicide. 24/7	www.suicideactionmontreal.org	1 866 277-3553 1 866 APPELLE

JEUNESSE J'ÉCOUTE	Service de consultation et de référence accessible 24/7 par téléphone et par Internet (clavardage en direct). Service bilingue offert aux enfants et aux adolescents, gratuit et anonyme.	www.jeunessejecoute.ca	1 800 668-6868
TEL-JEUNES	Services offerts pour répondre aux questions des jeunes et pour les supporter face à leurs problèmes. Disponible par téléphone (24/7), par texto (8 h à 22 h 30), par clavardage et par courriel.	www.teljeunes.com	1 800 263-2266 Texto: 514 600-1002

GROUPES D'ENTRAIDE

ALCOOL

ALCOOLIKES ANONYMES (AA)	Groupes d'entraide et soutien téléphonique pour tous ceux qui ont un problème relié à l'alcool.	www.aa-quebec.org	514 376-9230 1-877-790-2526
AL-ANON ET AL-ALTEEN	Soutien moral aux personnes affectées par la consommation d'alcool de quelqu'un d'autre.	www.al-anon-montreal.org	514 866-9803

DROGUE

NARCOTIQUES ANONYMES (NA)	Service d'entraide pour hommes et femmes dépendants à la drogue en rétablissement.	www.naquebec.org	1 855 LIGNENA (1 855 544-6362)
COCAINOMANES ANONYMES (CA)	Service d'entraide pour hommes et femmes dépendants à la cocaïne.	www.cocainomanes-anonymes.org	514 527-9999 1 877 806-0581

JEU

GAMBLERS ANONYMES (GA)	Groupes d'entraide pour hommes et femmes qui ont un problème relié au jeu.	www.gaquebec.org	514 484-6666 1 866 484-6664
GAMANON	Soutien moral aux proches ou amis de personnes avec un problème relié au jeu.	www.etape.qc.ca/anonymes/Gam-Anon	514 484-6666 1 866 484 6664

TABAC

PROGRAMME J'ARRÊTE	Soutien téléphonique, référence aux Centres d'abandon du tabagisme et aide par texto pour ceux qui désirent arrêter de fumer.	www.quebecsanstabac.ca/jarrete/	1 866 527-7383
---------------------------	---	--	-----------------------

QUELQUES CENTRES ET MAISONS DE THÉRAPIE POUR TRAITER LES DÉPENDANCES (ALCOOL, DROGUE, PHARMACODÉPENDANCE, JEU, ETC.) ET POUR SUPPORTER L'ENTOURAGE**RÉSEAU PUBLIC**

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE LANAUDIÈRE	Programmes de réadaptation aux adultes et aux adolescents aux prises avec problèmes d'alcool, de drogues ou de jeux de hasard et d'argent. Désintoxication et traitement de substitution. Soutien à l'entourage.	www.ciass-lanaudiere.gouv.qc.ca/votre-ciass/coordonnees-et-horaires/crd/	811 (option 2)
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES	Services de désintoxication, de réadaptation et de réinsertion sociale pour les jeunes et les adultes aux prises avec un problème d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard. Soutien pour les membres de l'entourage.	www.dependancelaurentides.com	811 (option 2)

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE LAVAL	Programmes pour adultes et jeunes aux prises avec problème d'abus ou dépendance à l'alcool, aux drogues ou au jeu de hasard et d'argent. Soutien à l'entourage. Services d'évaluation, de traitement et de suivi. Région Laval.	www.dependancelaval.ca	811 (option 2) 450 975-4054
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL (ANCIENNEMENT DOLLARD CORMIER)	Ligne d'urgence : Service offert aux usagers de tous âges présentant un problème de toxicomanie et nécessitant une intervention immédiate (situation de crise). 24/7 Service aux adultes : Service d'accueil, évaluation et traitement pour hommes et femmes aux prises avec des problèmes d'alcool, de drogues ou de jeu pathologique; Région Montréal	www.dependancemontreal.ca	514 288-1515 (urgence toxico) 514 385-1232 (service adultes)
CHUM - PAVILLON ST-LUC SERVICE DE TOXICOMANIES	Service clinique externe pour adultes souffrant de dépendance à l'alcool ou d'autres substances. Également, service de désintoxication en milieu hospitalier.	www.repertoire.chumontreal.qc.ca/fiches/medecine-des-toxicomanies	514 934-8311 (clinique) 514 890-8316 24h/24
CRD FOSTER (anglophone)	Programmes anglophones pour adultes et adolescents souffrant de toxicomanie et aux prises avec des problèmes de jeu pathologique. Services d'évaluation, de traitement et de suivi. Région Montréal et Montérégie.	www.crdfooster.org	514 486-1304 1 866 851-2255
CRD LE VIRAGE	Services pour adultes et adolescents qui souffrent d'une dépendance à l'alcool, aux drogues, aux médicaments ou au jeu ainsi que pour leurs proches. 8 points de service en Montérégie.	www.levirage.qc.ca	1 866 964-4413
CUSM - L'UNITÉ D'ALCOOLOGIE ET DE TOXICOMANIES, CENTRE EDWARDS GRIFFITH	Service de toxicomanie en milieu hospitalier pour adultes (18 ans ou plus) souffrant de troubles de consommation de drogues et d'alcool. Services d'évaluation et de traitement pour patients externes et de désintoxication médicale.	www.cusm.ca/addictions_unit/profile/addictions-unit	514 934-8311

PORTAGE	Programmes résidentiels bilingues de réadaptation en toxicomanie pour adultes et adolescents. Soins post-traitement et services à la famille (entourage) sont également offerts. Programmes résidentiels se situent au Lac-Écho, Prévost.	www.portage.ca/fr/quebec	514 939-0202 info@portage.ca
----------------	---	--	--

RÉSEAU PRIVÉ ET ORGANISMES À BUT NON LUCRATIF (OBNL)

ANDY'S HOUSE TREATMENT	Centre de traitement résidentiel privé anglophone pour hommes et femmes de plus de 18 ans souffrant de dépendance à l'alcool ou aux drogues. Situé à Montréal.	www.andyshouse.com	514 738-2639 1 844 689-2639
CARREFOUR ESPOIR ET SOBRIÉTÉ	OBNL qui offre services à l'interne et en clinique externe aux personnes et aux familles vivant une problématique de dépendance ou de co-dépendance (alcoolisme, toxicomanie, jeu compulsif, compulsion alimentaire, problèmes sexuels, dépendance affective...). Situé à Laval.	www.carrefourespoir.org	450 681-2399
CARREFOUR LE POINT TOURNANT	Pour hommes de 18 ans et plus présentant une problématique d'alcoolisme et/ou de toxicomanie. Centre de traitement des dépendances avec hébergement. Situé à Longueuil.	www.carrefourlepointtournant.com	450 651-0418
CENTRE CASA	OBNL qui offre des services à l'interne et en clinique externe pour hommes et femmes de 18 ans et plus souffrant d'alcoolisme et toxicomanie, jeux pathologique et cyberdépendance. Soutien aux proches. Situé à Saint-Augustin-de-Desmaures.	www.centrecasa.qc.ca	418 871-8380 1 877 871-8380
CENTRE DE TRAITEMENT EN DÉPENDANCES DOMAINE ORFORD	Pour clientèle francophone, âgé entre 18 ans et 65 ans, hommes et femmes, vivant une dépendance aux substances. Programme de thérapie à l'interne, d'une durée minimum de 24 semaines. Situé à Sherbrooke.	www.toxicogite.ca/centres-de-traitement-en-dependances/domaine-orford	819 791-8007

CENTRE L'ENVOLEE DE GRANBY	Pour homme de 18 ans et plus. Centre de traitement de l'alcoolisme et des toxicomanies. Situé à Granby.	www.lenvolee.ca	514 877-5552 1 855 368-5533
CENTRE NOUVEAU REGARD	OBNL pour hommes de 18 ans et plus souffrant d'alcoolisme et de toxicomanie. Situé dans Lanaudière (Lourdes-De-Joliette).		
CENTRE TOXICO-STOP : AIDE ET SOUTIEN A LA DÉSINTOXICATION ET RÉINSERTION SOCIAL	Pour hommes et femmes âgés de 18 ans et plus qui souhaitent se faire traiter pour l'abus d'alcool ou de drogues. Certifiée par le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. Programmes d'aide à la désintoxication et à la réinsertion sociale. Situé à Montréal.	www.toxico-stop.com	514 327-6017
CLINIQUE DU NOUVEAU DÉPART	Centre privé de traitement qui offre des services internes et externes spécialisés aux hommes et femmes aux prises avec des problèmes d'alcoolisme, de toxicomanie, ou d'autres formes de dépendance (incluant les médicaments, le jeu pathologique et l'internet). Situé à Montréal.	www.cliniquenouveaudepart.com	514 521-9023 1 888 488-2611
DIANOVA	Dianova est un organisme sans but lucratif qui offre ses services aux hommes et aux femmes adultes aux prises avec des problèmes de consommation de drogues, d'alcool et de médicaments et aux personnes itinérantes, à risque d'itinérance ou vivant de l'instabilité résidentielle avec de la difficulté à se loger sur le marché locatif. Situé à Terrebonne.	www.dianova.ca	514 875-7013
UN FOYER POUR TOI	Hommes et des femmes (18 ans et plus) souffrant de problèmes d'alcool, de drogues, et de toutes autres formes de dépendances. Séjour de 15 jours. Situé à Laval.	www.decliaction.com	450 663-0111
HERITAGE HOME FOUNDATION	Centre de traitement anglophone de l'alcoolisme et des toxicomanies pour hommes et femmes. Situé à Godmanchester.	www.soberrecovery.ca/home.asp	450 264-3123 1 866 330-9818

L'ESCALE NOTRE-DAME	Services de traitement pour les hommes de plus de 18 ans qui sont sous l'emprise de la consommation drogue/alcool et d'autres dépendances. Séjour de 14 semaines avec possibilité de prolongement. Situé à Montréal.	www.escalenotredame.com	514 251-0805
MAISON L'ALCOVE	Centre de traitement des dépendances incluant l'alcoolisme, la toxicomanie, le jeu. Pour hommes et femmes (18 ans et plus) et leurs proches. Situé à St-Hyacinthe.	www.maisonlalcove.com	450 773-7333
MAISON DU PHARILLON	Homme ou une femme âgé(e) de 18 et plus qui souffre d'un problème de dépendance, de poly toxicomanie, d'itinérance, d'isolement ou de détresse psychologique intérieure et désire se libérer de l'emprise de l'alcool ou de la drogue. Situé à Montréal.	www.pharillon.org	514 254.8560
MAISON FACE À L'AVENIR	Centre de réhabilitation pour alcoolisme et toxicomanie pour les hommes. Situé à L'Assomption.	www.maisonfacealavenir.com	1 450 589-6611 1 866 989-6611
MAISON JEAN-LAPOINTE	Corporation à bât non lucratif. Programmes de réadaptation pour hommes et femmes âgés de 18 ans et plus qui vivent des difficultés liées à la consommation d'alcool, de médicaments, de drogues ou au jeu pathologique. Situé à Montréal.	www.maisonjeanlapointe.org	514 288-2611 1 800 567.9543
MAISON LA BOUEE	Pour hommes et femmes de 18 ans et plus souffrant d'alcoolisme, de toxicomanie, de dépendance affective, de pharmacodépendance. Programme de 12 semaines favorisant l'utilisation des principes véhiculés par groupes d'entraide tels que les AA et Narcotiques anonymes (N.A.). Situé à Laval.	www.maisonlabouee.com	450 682-5532
MAISON LA MARGELLE	Centre de thérapie en dépendance (alcool, drogues, jeu) certifié par le Ministère de la Santé et des Services sociaux pour hommes et femmes de 18 ans et plus. Situé à Sorel-Tracy.	www.maisonlamargelle.com	450 746-2788 1 866 446-2788

MAISON LA PASSERELLE	OBNL qui offre des services de traitement des dépendances (drogues et alcool) et d'hébergement pour femmes 18 ans et plus. Situé à Saint-Simon-de-Bagot.	www.maisonlapasserelle.ca	450 798-2080
MAISON L'ÉPERVIER	Centre de traitement privé en dépendance pour hommes et femmes. Consommation problématique de médicaments, d'alcool et de drogues. Situé à Saint-Alphonse-Rodriguez.	www.maisonlepervier.com	1 877 883-6964
MAISON PIERRE PÉLADEAU	Centre de traitement pour hommes âgés de 18 ans et plus, ayant des problèmes de dépendance avec l'alcool, la drogue ou les médicaments. Situé dans les Laurentides.	www.lesmaisonspeladeau.com	1 866 735-2366
MAISON RAYMONDE-CHOPIN-PÉLADEAU	Centre de traitement pour femmes âgées de 18 ans et plus, ayant des problèmes de dépendance avec l'alcool, la drogue ou les médicaments. Situé dans les Laurentides.	www.lesmaisonspeladeau.com	1 866 735-2366
PAVILLON LA MAISONNÉE	Hommes et des femmes (18 ans et plus) souffrant de problèmes d'alcool, de drogues, et de toutes autres formes de dépendances. Séjour de 21 à 28 jours. Situé à Laval.	www.decliaction.com	450 628-1011
PAVILLON L'ESSENCE CIEL	Hommes de 18 ans et plus souffrant d'alcoolisme et/ou d'autres dépendances. Programme de thérapie interne et externe, support individuel et de groupe adapté utilisant l'approche cognitive-comportementale avec ateliers rejoignant le programme de relèvement des AA (« Douze Étapes »). Situé à Saint-Hubert.	www.lessenceciel.org	450 672-0926
PAVILLON DU NOUVEAU POINT DE VUE INC.	Organisme sans but lucratif pour les femmes, les hommes et les adolescents de 13 à 17 ans souffrant d'alcoolisme et/ou de toxicomanie incluant la pharmacodépendance. Offre également un service d'aide à la famille. Situé à Lanoraie.	www.nouveaupointdevue.com	1 450 887-2392

PROGRAMME ADDICTION OUTREACH	Pour les femmes et hommes de plus de 15 ans. Organisme privé à but non lucratif. Services pour personnes aux prises avec des problèmes liés aux drogues, à l'alcool et au jeu. Thérapie intensive en externe d'une durée de 3 à 6 mois, suivie d'une réinsertion sociale progressive. Situé à Montréal.	www.addictionoutreach.ca	514-814-4488 1-800-720-5456
-------------------------------------	---	--	--

AUTRE SOUTIEN PROFESSIONNEL

ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC	Service de recherche et référence (en ligne ou par téléphone) qui permet de trouver des psychologues ou psychothérapeutes. Les services sont payants et généralement couverts par les assurances collectives.	www.ordrepsy.qc.ca	514 738-1223 1 800 561-1223
---	---	--	--

RESSOURCES VILLE

PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE) (VILLE)			514 723-2433
PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE) CONJOINT (SIM)			514 240-9691
PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE) CONJOINT (BLEUS)			514 384-7730
PROGRAMME D'AIDE AUX MEMBRES (PAM) (BLANCS)			514 842-9463
PROGRAMME D'AIDE AUX POLICIERS ET POLICIERES (PAPP)			514 280-3214
SYNDICAT DES PROFESSIONNELLES ET PROFESSIONNELS MUNICIPAUX DE MONTRÉAL			514 845-9646