



COURS DE CARDIO-VÉLO AU COMPLEXE GADBOIS

Venez pédaler en groupe sur des vélos stationnaires
au rythme d'une musique entraînante!

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : 514 872-3831

LES MERCREDIS

DU 23 JANVIER AU 10 AVRIL (SESSION DE 12 SEMAINES)

- de 18 h 15 à 19 h;
- de 19 h 15 à 20 h.

LES SAMEDIS

DU 9 FÉVRIER AU 27 AVRIL (SESSION DE 12 SEMAINES)

- de 10 h à 10 h 45.

TROIS COURS D'ESSAI GRATUITS

Réservez votre place!

- le 16 janvier, de 18 h 15 à 19 h et de 19 h 15 à 20 h;
- le 19 janvier, de 10 h à 10 h 45.