



AGENDA HIVER-PRINTEMPS 2019

CULTURE, SPORTS ET LOISIRS

P3 CULTURE

- P.3 Heures d'ouverture et coordonnées
- P.4 Arts visuels et expositions
- P.5 Arts de la scène et cinéma
- P.11 Jeunesse et familles
- P.12 Centre culturel Georges-Vanier

P13 BIBLIOTHÈQUES

- P.13 Jeunesse et familles
- P.18 Adolescents
- P.18 Adultes
- P.23 Calendrier culturel à détacher

P27 SPORTS ET LOISIRS

- P.27 Piscines
- P.29 Installations et arènes
- P.31 Zone ado
- P.32 Organismes partenaires
- P.38 Activités
- P.44 Ressources et services adaptés
- P.45 Événements
- P.46 Temps des fêtes et semaine de relâche

MOT DU MAIRE

Les premiers flocons de neige sont annonciateurs du retour des plaisirs de l'hiver. En famille ou avec des amis, nous vous proposons des activités divertissantes afin de profiter à 100 % de la saison froide.

Amateurs de sports d'hiver, les sentiers de ski de fond de l'arrondissement et les patinoires aménagées dans nos parcs n'attendent plus que vous. Une journée de ski ou de glissade sur tube au parc Ignace-Bourget, ça vous dit? L'organisme Pente à neige nous revient avec une offre bonifiée. Vous pourrez terminer la journée avec une heure du conte dans la yourte, en compagnie de nos bibliothécaires qui explorent souvent des lieux inusités.

L'hiver peut aussi être prétexte à la détente, bien au chaud avec un bon livre. Participez au défi *Lectures à la carte* et laissez-vous guider, comme moi, par nos bibliothécaires. Elles sauront vous proposer de nouveaux titres ou auteurs. Je me permets une suggestion de lecture : *Le rosier de la Pointe*, d'Alice Zorn, aux éditions Marchand de feuilles. À travers ce roman, cette résidente de Pointe-Saint-Charles témoigne de la transformation du quartier. Vous pourrez la rencontrer le mercredi 29 mai à 19 h, à la bibliothèque Saint-Charles!

Les premiers samedis de chaque mois, la maison de la culture Marie-Uguay propose des ateliers pour toute la famille. La thématique est liée à l'exposition en cours.

Et attention : les parents seront interdits d'accès dans trois de nos bibliothèques, le 3 mai après les heures d'ouverture habituelles, lors de la traditionnelle soirée réservée aux ados.

Le Sud-Ouest présente une riche programmation dans tous ses quartiers. Au fil des rendez-vous, on voit se tisser des liens entre les citoyens et émerger des initiatives originales. Cela permet de créer des milieux inclusifs et authentiques qui contribuent au développement d'une ville colorée.

Pour y arriver, nous comptons sur des partenaires qui se dépassent pour vous surprendre, tels que le Théâtre Paradoxe, le Centre culturel Georges-Vanier, ou bien Loisirs et Culture Sud-Ouest qui propose une toute nouvelle offre de service au Centre Saint-Charles.

Au plaisir de vous croiser au Village de Noël en décembre, lors des Jeux du Sud-Ouest en février ou dans nos installations pendant la semaine de relâche du 2 au 10 mars.

Bonne saison!



Le maire de l'arrondissement,

BENOIT DORAIS
Président du comité exécutif
de la Ville de Montréal

VOS ÉLUS



CRAIG SAUVÉ
Conseiller de la Ville
District Saint-Henri-Est-Petite-
Bourgogne-Pointe-Saint-
Charles-Griffintown



ANNE-MARIE SIGOUIN
Conseillère de la Ville
District Saint-Paul-Émard-
Saint-Henri-Ouest



SOPHIE THIÉBAUD
Conseillère d'arrondissement
District Saint-Henri-Est-Petite-
Bourgogne-Pointe-Saint-
Charles-Griffintown



ALAIN VAILLANCOURT
Conseiller d'arrondissement
District Saint-Paul-Émard-
Saint-Henri-Ouest

SUIVEZ-NOUS!



@lesudouest



@SO_MTL

ville.montreal.qc.ca/sud-ouest

HEURES D'OUVERTURE ET COORDONNÉES

! Les bibliothèques seront fermées les 24, 25, 26 et 31 décembre, les 1^{er} et 2 janvier, les 21 et 22 avril ainsi que le 20 mai 2019.
La maison de la culture sera fermée du 22 décembre au 7 janvier ainsi que les 19 et 21 avril 2019.

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

Jeunes : 514 872-2002
Adultes : 514 872-2001

2450, rue Workman

☎ Lionel-Groulx + ♿

Samedi et dimanche	10 h à 17 h
Lundi	12 h à 18 h
Mardi	10 h à 20 h
Mercredi	13 h à 20 h
Jeudi et vendredi	10 h à 18 h

f / bibliothequeGeorgesVanier

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

Jeunes : 514 872-4414
Adultes : 514 872-4097

6052, boul. Monk

☎ Monk, autobus 36 + ♿

Dimanche	12 h à 17 h
Lundi	10 h à 18 h
Mardi	13 h à 20 h
Mercredi	10 h à 20 h
Jeudi et vendredi	10 h à 18 h
Samedi	10 h à 17 h

f / bibliomarieuguay

📷 / bibliothequemarieuguay

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Jeunes : 514 872-3035
Adultes : 514 872-3092

1050, rue d'Hibernia

☎ Charlevoix + ♿

Dimanche	12 h à 17 h
Lundi	9 h à 18 h
Mardi et mercredi	13 h à 20 h
Jeudi et vendredi	9 h à 18 h
Samedi	10 h à 17 h

f / BibliothequeSaintCharles

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

514 872-2879

4707, rue Notre-Dame Ouest

☎ Place-Saint-Henri + ♿

Dimanche	12 h à 17 h
Lundi	10 h à 18 h
Mardi	13 h à 20 h
Mercredi	10 h à 20 h
Jeudi et vendredi	10 h à 18 h
Samedi	10 h à 17 h

f / bibliosainthenri

MAISON DE LA CULTURE MARIE-UGUAY

514 872-2044

6052, boul. Monk

☎ Monk, autobus 36 + ♿

Mardi, vendredi, samedi et dimanche ...	13 h à 17 h
Mercredi	10 h à 17 h
Jeudi	13 h à 19 h

ou jusqu'à 20 h 30 les soirs de spectacles

f / marieuguay

ville.montreal.qc.ca/sud-ouest/marie-uguay

NOUVEL HORAIRE



Le Sud-Ouest
Montréal
Métropole AMIE des aînés

Les Amis de la Bibliothèque de Montréal

AUTRES LIEUX DE DIFFUSION

CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER

2450, rue Workman

☎ Lionel-Groulx + ♿

THÉÂTRE PARADOXE

5959, boul. Monk

☎ Monk, autobus 36 + ♿

ÉGLISE SAINT-CHARLES

2111, rue du Centre

☎ Charlevoix + ♿

PLACE DU MARCHÉ ATWATER

À l'angle de la rue Saint-Ambroise

☎ Lionel-Groulx + ♿

SUIVEZ-NOUS

📧 @SudOuestCulture

📧 @SO_MTL

• Site internet :

ville.montreal.qc.ca/biblio

ville.montreal.qc.ca/sud-ouest

accesculture.com

CALENDRIER CULTUREL HIVER-PRINTEMPS 2019

Tous les événements sont gratuits

**DEMANDEZ VOTRE LAISSEZ-PASSER GRATUIT
POUR ASSISTER À UNE ACTIVITÉ DE LA MAISON DE LA CULTURE.**

LES LAISSEZ-PASSER sont disponibles deux semaines avant la date de l'activité à la maison de la culture, dans les quatre bibliothèques de l'arrondissement ou en ligne, sur le site web accesculture.com. Veuillez noter que pour le service en ligne, des frais de service de 2\$ par billet sont exigés.

PRÉDISTRIBUTION pour les résidents de l'arrondissement du Sud-Ouest, abonnés des bibliothèques à compter du 13 janvier à 13 h.

Profitez d'un accès privilégié en vous procurant des laissez-passer pour les spectacles gratuits de la saison grâce à votre carte d'abonné des bibliothèques du Sud-Ouest :

- Bibliothèque Georges-Vanier
- Bibliothèque Marie-Uguay
- Bibliothèque Saint-Henri
- Bibliothèque Saint-Charles

- Les laissez-passer sont disponibles à raison de 2 par personne et par adresse.
- Pour les spectacles destinés au jeune public : 4 laissez-passer par famille.
- Chaque laissez-passer donne droit à une place, et ce, jusqu'à 10 minutes avant le début du spectacle. En cas de retard, l'usager ne pourra pas se prévaloir de son laissez-passer.

La maison de la culture Marie-Uguay est membre d'Accès Culture, le réseau municipal de diffusion culturelle.

Merci au partenaire principal de la maison de la culture pour son soutien et sa fidélité aux SOIRÉES DESJARDINS

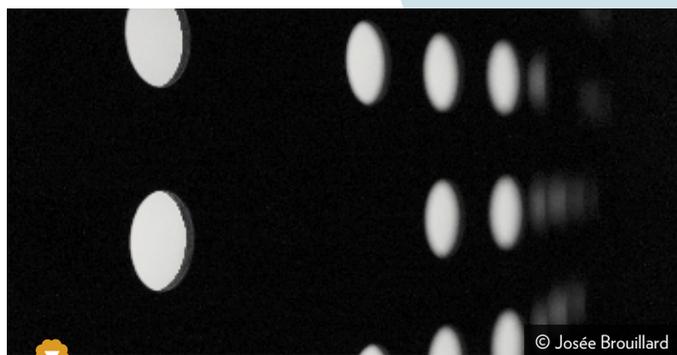


ARTS VISUELS ET EXPOSITIONS

ANDRÉ LE COZ VIENS VOIR LES COMÉDIENS!

Place du Marché Atwater
Jusqu'au 30 avril

Une sélection de photographies prises sur les plateaux de télévision et de théâtre par André Le Coz pendant plus de 40 ans. Exposition produite par la maison de la culture Marie-Uguay et l'Université de Sherbrooke.



BROUILLARD : CORPS ET LUMIÈRE

Arts visuels et médiatiques
Maison de la culture Marie-Uguay
Du 17 janvier au 10 mars

Une installation de l'artiste Josée Brouillard, artiste en arts médiatiques. Utilisant la lumière comme matériau et ayant en commun des représentations de formes humaines anonymes. Ces personnages incarnent différents états d'esprit par des mouvements simples, fragmentés et répétés.

Vernissage le mercredi 16 janvier à 17 h

LAURENT BOUCHARD - RETOUR VERS LE FUTUR

Arts visuels

Maison de la culture Marie-Uguay

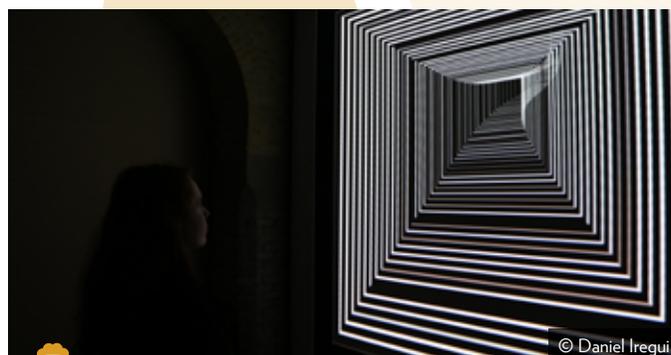
Du 17 mars au 28 avril

Laurent Bouchard produit des œuvres ludiques où l'humour émane des combinaisons inattendues de matériaux glanés ici et là et des références culturelles insolites auxquels ils sont associés. En fait, pour bien saisir la complexité de ce cheminement singulier, le spectateur doit adopter un mode de conduite esthétique propre aux enfants : l'attention aux détails.

Vernissage le dimanche 17 mars à 15 h



© Guy L'Heureux



© Daniel Iregui

CADRES/FRAMES de DANIEL IREGUI

Art numérique

Maison de la culture Marie-Uguay

Du 5 mai au 16 juin

Une expérience d'immersion et d'interaction visuelle et sonore qui regroupe trois installations créées par l'artiste montréalais **Daniel Iregui** : *Moon*, *Forward* et *Outside*. *Moon* et *Outside* sont interactives et invitent le visiteur à prendre part à l'écriture même de l'œuvre et à questionner ses identités virtuelle et réelle. *Forward*, quant à elle, explore la relation avec le temps futur et présent.

Vernissage le samedi 4 mai à 14 h



ARTS DE LA SCÈNE ET CINÉMA

MISC

Jazz

Maison de la culture Marie-Uguay

Jeudi 24 janvier à 20 h



Depuis ses débuts, les trois musiciens ont à cœur de se réinventer et de sortir du canevas du trio jazz traditionnel et de pousser plus loin le travail de réflexion et d'exploration afin de créer un jazz nouveau, hybride et audacieux. Ils se sont penchés sur la transposition de la musique électronique vers la musique acoustique.



© Philippe Richelet



MAURICE BÉJART L'ÂME DE LA DANSE

Cinéma - Festival international du film sur l'art

Maison de la culture Marie-Uguay

Dimanche 27 janvier à 14 h

À travers un décryptage des ballets les plus emblématiques de Maurice Béjart, tels *Symphonie pour un homme seul* et *Le Sacre du printemps*, ce film documentaire, truffé d'archives inédites et de propos actuels, tente d'examiner au plus près le processus de création du chorégraphe le plus marquant du 20e siècle. Avec à son actif plus de 300 ballets, Béjart travaille avec des milliers de danseurs et donne à voir ses créations à des millions de personnes à travers le monde. Projection suivie d'une discussion avec le public. | 65 min

VOIES PARALLÈLES
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
CULTUREL DU SUD-OUEST

Desjardins
Caisse du Sud-Ouest
de Montréal

GENTIANE MG TRIO

Jazz

Maison de la culture Marie-Uguay

Jeudi 31 janvier à 20 h

Nommée Révélation Jazz Radio-Canada 2018-2019, la Saguenéenne Gentiane Michaud-Gagnon a étudié plusieurs années au Conservatoire de Musique du Québec à Chicoutimi avant de poursuivre des études supérieures à Montréal en interprétation jazz. Son premier album de musique originale enregistré sous le nom du Gentiane MG Trio, aux côtés du contrebassiste Levi Dover et du batteur Louis-Vincent Hamel, a été classé parmi les 10 meilleurs enregistrements jazz au Canada en 2017 par CBC Music.



© Félix Bouchard-Tremblay

LES ROIS MONGOLS

Cinéma

Maison de la culture Marie-Uguay

Dimanche 3 février 14 h



La famille de Manon, 12 ans, est sur le point d'éclater : elle et son petit frère Mimi seront placés en famille d'accueil. Manon est révoltée. Inspirée par l'actualité politique, elle élabore un plan et prend en otage une vieille femme pour revendiquer le droit de choisir son avenir. Un film à la fois sensible, drôle et dur, c'est le regard lucide d'enfants sur le monde adulte, ses mensonges et ses trahisons. | 1 h 42



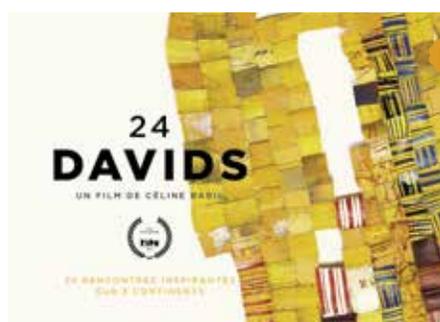
CHESHIRE CARR

Musique folk

Maison de la culture Marie-Uguay

Jeudi 7 février à 20 h

Le collectif folk-rock montréalais combine l'intimité du folk et l'énergie du jam band. Le son de Cheshire Carr repose sur des arrangements simples où les jeux de guitares à la Neil Young rencontrent les mélodies lumineuses et étroitement entremêlées rappelant celles de Simon and Garfunkel ou encore Crosby, Stills, Nash and Young.



HUU BAC QUINTET

Jazz

Maison de la culture Marie-Uguay

Dimanche 10 février à 14 h



Compositeur-interprète d'origine vietnamienne, Huu Bac Quach propose une heureuse rencontre de sonorités musicales vietnamienne et chinoise avec le jazz nord-américain. Accompagné de musiciens chevronnés, il séduit un large public par son jeu impressionnant du dan bau (monocorde vietnamien), du erhu (vièle chinoise), de la quena (flûte des Andes) et de la guitare.



STICK & BOW

Musique du monde

Maison de la culture Marie-Uguay

Jeudi 14 février à 20 h

Un joyeux duo composé de Krystina Marcoux au marimba et Juan Sebastian Delgado au violoncelle. Leurs envies artistiques les mènent à combiner musique avec théâtre, mime, électronique et humour, transformant l'écoute du concert en un spectacle rafraîchissant et surprenant. Au programme, les grands classiques d'hier et la musique de Radiohead à Shostakovich ou Bach à Nina Simone.

24 DAVIDS

Cinéma - ONF à la maison

Maison de la culture Marie-Uguay

Dimanche 17 février à 14 h

Céline Baril nous entraîne dans un voyage sur trois continents à partir d'une idée aussi simple qu'originale : donner la parole aux « Davids » de ce monde. De tous les âges et tous les métiers, de cosmologue à recycleur, ces 24 Davids composent un écosystème ludique qui se déploie dans toutes les sphères de la connaissance. Projection suivie d'une discussion avec le public. | 2 h 12

ELLIS ET PRUD'HOMME L'APOTHÉOSE DE LA DANSE

Musique - Piano à 4 mains

Maison de la culture Marie-Uguay

Jeudi 21 février à 20 h

Nicolas Ellis nommé Révélation classique par Radio-Canada pour la saison 2018-19, il est collaborateur artistique de l'Orchestre Métropolitain et de Yannick Nézet-Séguin. Philippe Prud'homme est pianiste et compositeur. En 2011, il a terminé avec la plus haute distinction, une maîtrise en interprétation à l'Université de Montréal. Projection suivie d'une discussion avec le public.



MADA UNDERGROUND

Cinéma - Festival
international du film
sur l'art

Maison de la culture Marie-Uguay

Dimanche 24 février à 14 h



Documentaire musical. Ils s'appellent Caylah, Naty, Kaly, Tote, Temandrot. Ils sont slameurs, graffeurs, plasticiens, skateurs. Ils sont Mada Underground. Ce film propose une immersion unique et rythmée dans un Madagascar vivant et contestataire où il n'est pas facile d'être artiste.

Projection suivie d'une discussion avec le public. | 55 min

Présenté dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs.





GAMÈTES

Théâtre

Maison de la culture Marie-Uguay

Judi 28 février à 20 h

Lou et Aude, deux amies dans la trentaine, sont inséparables depuis leur tendre enfance. Toutes deux portées par un ardent désir de s'accomplir, l'une est ingénieure civile, l'autre journaliste et féministe engagée. Le jour où Aude apprend qu'elle mettra au monde un enfant trisomique, elle ne peut se douter de l'importante confrontation que cela provoquera entre elle et sa complice.

Texte : Rébecca Déraspe. Mise en scène : Sophie Cadieux. Avec Annie Darisse et Dominique Leclerc.

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES



© Société Radio-Canada

PAULINE JULIEN, INTIME ET POLITIQUE

Cinéma - ONF à la maison

Maison de la culture Marie-Uguay

Vendredi 8 mars à 20 h

Suivant un minutieux choix d'extraits d'entrevues, de spectacles et de photos, puisés à même un colossal et riche fonds d'archives, le documentaire nous entraîne dans le sillage de cette femme résolument libre et engagée, figure emblématique de la chanson et d'une époque charnière de l'histoire du Québec.

Projection suivie d'une discussion avec le public. | 1 h 17 min

LA FEMME BLANCHE

Performance avec marionnettes et masque

Pour tous

Maison de la culture Marie-Uguay

Samedi 9 mars à 15 h

Magali Chouinard pose un regard tendre sur la solitude en tant qu'espace privilégié pour multiplier les rencontres de soi. En une succession de tableaux vivants, le personnage - à la fois femme, enfant et vieille, loup et corbeau - évoque la beauté de la solitude profonde et de la relation à soi. Sans paroles.

Performance suivie d'une discussion avec le public. | 30 minutes



© Jean-Guy Lambert



© Montréal Danse

BETWEEN

Danse

Maison de la culture Marie-Uguay

Dimanche 10 mars à 14 h

Marie Béland s'intéresse à la parole comme mouvement du corps, comme sensation. Plongé dans un bavardage incessant, le corps fait apparaître une « chorégraphie invisible » qui questionne l'identité d'une danse dépourvue de gestuelle dansante, mais remplie de gestuelle dansée.

Performance suivie d'une discussion avec le public.



© Catherine Asselin-Boulanger

DANS LA TÊTE DE PROUST (Pastiche, collage et fabulations)

Théâtre

Maison de la culture Marie-Uguay

Vendredi 15 mars à 20 h

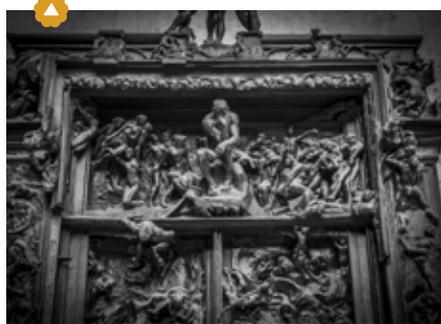
Marcel Proust couché dans sa chambre parisienne pendant huit ans pour extirper de son imaginaire sa cathédrale littéraire. Huit ans pour arriver à écrire le mot FIN, puis mourir au bout de son œuvre. Surgissant de ses fièvres créatrices, les personnages de sa *Recherche du temps perdu* qui exhiberont devant nous leurs failles et leur flamboyance pour se faire le reflet d'une société en pleine décadence, celle du début du 20^e siècle.

Texte et mise en scène : Sylvie Moreau. Distribution : Jean Asselin, Isabelle Brouillette, Nathalie Claude, Pascal Contamine, Bryan Morneau.

DIVINO INFERNO Et Rodin créa La Porte de l'Enfer

Cinéma - Festival
international du film sur l'art
Maison de la culture Marie-Uguay
Dimanche 17 mars à 14 h

La Porte de l'Enfer est un chef-d'œuvre énigmatique, l'essence même de toute la création artistique du sculpteur Auguste Rodin. Grâce à ce documentaire d'une rare intensité visuelle où se mêlent arts plastiques, danse, poésie et littérature, l'artiste plasticien et réalisateur Bruno Aveillan nous dévoile l'histoire insoupçonnée de ce chef-d'œuvre. Projection suivie d'une discussion avec le public. | 61 min



L'ÉCOLE DES VERTIGES TRISTAN MALAVOY

Chanson
Maison de la culture Marie-Uguay
Jeudi 21 mars à 20 h

C'est un retour à la scène pour cet auteur et mélodiste inspiré, qui fait son bonheur et le nôtre en mariant chanson à texte et couleurs pop. Tristan Malavoy et ses musiciens nous ouvrent une sorte de carnet de voyage, toutes les chansons de *L'école des vertiges*, son nouvel album, ayant été écrites sur la route, que ce soit à bord du Transsibérien, sur les bords du Mississippi ou sur quelques routes oubliées du Québec.



© Jorge Camarotti

VOIES PARALLÈLES
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
CULTUREL DU SUD-OUEST

Desjardins
Caisse du Sud-Ouest
de Montréal



BGL DE FANTAISIE

Cinéma documentaire
Maison de la culture Marie-Uguay
Dimanche 24 mars à 15 h

Après vingt ans de carrière, le collectif en art contemporain BGL (Jasmin Bilodeau, Sébastien Giguère et Nicolas Laverdière) se voit confier la réalisation de trois projets d'envergure. Le défi est de taille : produire deux œuvres d'art public monumentales – une à Montréal et l'autre à Toronto – et représenter le Canada à la 56^e Biennale de Venise. Un documentaire aux allures de conte, où s'entremêlent humour, extravagance, onirisme et camaraderie. Présence du réalisateur Benjamin Hogue suivi d'une discussion animée par Francine Moreau. | 83 min



SOUS LA BRÈCHE

Danse - Série en «banc d'essai»
Maison de la culture Marie-Uguay
Jeudi 4 avril à 20 h

Un espace énigmatique mettant en lumière l'interprète ou le plongeant dans l'obscurité. Fragments de portraits tout en contraste de noir et de blanc. Cette pièce met en scène la recherche de repères, entre exhibition et intériorité. Sous la brèche s'engouffre alors dans les méandres du questionnement de soi, à la recherche d'un certain équilibre. Interprète : Louis Elyan Martin. Suivi d'une discussion.

OTOMONOGATARI

Théâtre | Pour tous
Maison de la culture Marie-Uguay
Dimanche 7 avril à 15 h

Au Japon, entre la fin de la guerre et aujourd'hui, grandit Otomo, un petit garçon tout ce qu'il y a de plus ordinaire. En déménageant à l'ombre de la centrale nucléaire de Fukushima Daiichi, il vivra son adolescence teintée de tremblements de terre et d'épisodes d'Ultraman. Dans une progression sonore toute en douceur et en humour, nous suivons notre personnage, qui grandit peu à peu et développe ses goûts musicaux. Antoine Laprise s'entoure d'objets et de sympathiques marionnettes de carton, mais c'est par la musique et par le son que petits et grands spectateurs risquent de se laisser surprendre.



JOHN RONEY & TEVET SELA - 'THE RIVER'

Musique
Maison de la culture Marie-Uguay
Jeudi 11 avril à 20 h

The River est un projet collaboratif entre le saxophoniste Israélite Tevet Sela et le pianiste canadien du Sud-Ouest de Montréal John Roney. Chaque artiste a une identité forte en tant que leader et visionnaire musical. Avec 10 compositions originales, le duo passionnant explore le mélange de cultures musicales du Moyen-Orient, d'Europe et d'Amérique du Nord pour créer un son vraiment unique. Les ornements Klezmer, les rythmes Nord-Africains, les textures classiques Européennes, l'improvisation jazz et « groove » sont au rendez-vous.





L'HOMME DE L'ISLE
Cinéma - Festival
international du film
sur l'art

VOIES PARALLÈLES
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
CULTUREL DU SUD-OUEST

Desjardins
Caisse du Sud-Ouest
de Montréal

Maison de la culture Marie-Uguay
Dimanche 14 avril à 14 h

Au cœur du fleuve Saint-Laurent, sur l'Isle aux Oyes et l'Isle aux Grues, un chasseur de légende découvre la fulgurance de l'art et la beauté de son monde. Pendant trente ans, Gilles Gagné a guidé le peintre Jean-Paul Riopelle vers les plus belles chasses à l'oiseau. Il accompagne maintenant l'artiste Marc Séguin sur des sentiers apparentés. Projection suivie d'une discussion avec le public. | 1 h 12



THE LIQUOR STORE
Jazz-Hip Hop

Maison de la culture Marie-Uguay
Jeudi 18 avril à 20 h

Le Liquor Store est né en 2011 lorsque deux musiciens de jazz accomplis se sont unis par leur amour et leur passion pour la musique. En 2014, deux autres membres se sont associés pour créer le magasin The Liquor Store que nous connaissons aujourd'hui. Depuis, ils ont effectué des tournées au Québec et en Ontario pour promouvoir leurs rythmes funky et leur énergie auprès du public.

**LONGUE VUE
SUR LE COURT**

Cinéma
Maison de la culture Marie-Uguay
Du 24 au 28 avril



Du 24 au 28 avril, la maison de la culture Marie-Uguay accueillera la 5^e édition du Festival Longue vue sur le court! Durant ces 5 jours de festivités, consacrés aux courts métrages, le public sera convié à découvrir le cinéma court à son meilleur. Au menu, des films nationaux et internationaux de tous les genres, pour tous les goûts, présentés dans un environnement bistro décontracté favorisant les rencontres avec les cinéastes et artisans de cet art méconnu. Une expérience unique à vivre à quelques pas de chez vous!

QUINETTES AVEC CLARINETTE
Musiciens de l'OSM

Église Saint-Charles
Dimanche 28 avril à 15 h

Une occasion exceptionnelle d'entendre des musiciens de l'Orchestre symphonique de Montréal en formation intimiste! Le clarinettiste Michael Dumouchel sera entouré d'un quatuor à cordes formé d'Ingrid Matthiessen, Ariane Lajoie, Rosemary Shaw et Tavi Ungerleider pour présenter les Quintettes avec clarinette de Mozart et de Bernard Herrmann, célèbre compositeur de musique de film. Une occasion unique de découvrir deux facettes contrastantes du répertoire pour cordes et clarinette!



© Felix Broede



**MATIU et LAURA NIQUAY -
Programme double**
Musique nomade

Maison de la culture Marie-Uguay
Jeudi 2 mai à 20 h

Une soirée folk-rock plateau double avec deux artistes autochtones et francophones de la relève musicale contemporaine de deux nations différentes. Laura Niquay et Matiu font beaucoup parler d'eux ces derniers temps, parcourant festivals et vitrines et récoltant prix dans les concours. Dans une ambiance folk-rock-intimiste, découvrez deux artistes qui se taillent une place de choix sur la scène musicale actuelle. Une façon conviviale de découvrir différents aspects des cultures autochtones : la nation atikamekw et la nation innue, la vision d'une femme ainsi que la vision d'un homme. Le spectacle sera suivi d'un échange enrichissant créant un pont entre les artistes et le public.



MARIMBA PLUS
Musique

Maison de la culture Marie-Uguay
Dimanche 5 mai à 14 h



Le quatuor de percussionnistes Architeck Percussion (Ben Duinker, Mark Morton, Ben Reimer et Alessandro Valiante) propose un programme éclectique qui emmène le public sur des chemins musicaux inattendus, où les influences du jazz, de la musique du monde et de la musique populaire se rencontrent le temps d'un concert unique, tout en mailloches.



STYLUS PHANTASTICUS

Musique à voir et à entendre

Pour tous

Théâtre Paradoxe

Jeudi 9 mai à 20 h



Une expérience immersive où la musique de Jean Lesage dialogue avec les grands peintres du XX^e siècle. Sur scène, Véronique Lacroix dirige 11 musiciens de l'ECM+ et le virtuose du violon Victor Fournelle-Blain au fil d'une trame vidéo projetant une quarantaine de chefs-d'œuvre parcourant les styles moderne, surréaliste et cubiste.

Avec les commentaires du musicologue Pierre Vachon.

HISTOIRES FRANÇOIS LAVALLÉE

Conte | Pour tous

Maison de la culture Marie-Uguay

Dimanche 12 mai à 14 h

Histoires c'est l'envie de raconter encore et toujours, de vous présenter l'esprit du quêteux québécois. C'est une chaise et un verre d'eau. C'est aussi la chaleur de l'univers du conteur **François Lavallée**. C'est la liberté de choisir dans son répertoire les contes, les récits, les poésies, les lumières ou les ombres du moment. La voix de rocaille du conteur et son sens du mot juste créent l'image qui se déroule sous nos yeux comme un film sur écran géant. Un récital d'histoires de diables et de personnages étranges, des contes et légendes à rire, à réfléchir, à faire peur, à émouvoir et à être racontés pour qu'elles ne meurent jamais.



LES RUGISSANTS

Chorale

Maison de la culture Marie-Uguay

Dimanche 19 mai à 14 h

Spectacle mettant en vedette le chœur composé strictement de professionnels ainsi que les participants du projet de médiation culturelle de l'hiver 2019. Une belle rencontre scénique entre les meilleurs chanteurs de la métropole et des résidents du Sud-Ouest.

« Ce projet a bénéficié du soutien financier de l'Entente sur le développement culturel de Montréal intervenue entre la Ville de Montréal et le Ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine du Québec »

Montréal  Québec 

GHOSTLY KISSES

Musique

Maison de la culture Marie-Uguay

Jeudi 16 mai à 20 h

Un spectacle qui vous plongera dans un univers poignant, brute et rythmé, le tout enveloppé dans une ambiance sensuelle avec la voix éthérée de Margaux Sauvé. Mélange de ses plus récentes compositions, aux influences trip-hop des années 1990.



LE FESTIVAL QUARTIERS DANSES (FQD)

Un festival impliqué dans le Sud-Ouest !



En adéquation avec son mandat de démocratisation et d'inclusion, l'arrondissement est fier de soutenir le FQD afin d'offrir aux citoyens des spectacles de danse gratuits et de les impliquer dans des projets de médiation culturelle. Durant la dernière année, le FQD a fait danser dans nos quartiers des petits dans des CPE, des aînés ainsi que des personnes avec une différence intellectuelle.

EXPOSITION RÉTROSPECTIVE DU FQD

Place du Marché Atwater

Dès le mercredi 1^{er} mai

Installé dans le Sud-Ouest, le FQD présente une exposition rétrospective du festival vu par la photographe londonienne Jackie Hopfinger. Elle pose un regard sensible sur les danseurs et le mouvement, révélant une image plus humaine et accessible de la danse de création contemporaine.



© Photographe Jackie Hopfinger, Même sous la pluie j'étais heureux (en souvenir de Mohégan), chorégraphie de Catherine Lafleur, 2014

JEUNESSE ET FAMILLES

Maison de la culture Marie-Uguay



© Gilles Vidal

MONSIEUR JOE Clown - Famille | 7 ans + Dimanche 20 janvier à 14 h



M. Joe travaille à l'accueil d'un laboratoire pharmaceutique. Dans la salle d'attente, le public, venu tester un nouveau médicament. Mais aujourd'hui, l'attente est longue. L'ambiance est tendue, et M. Joe commence à gesticuler, invente des bêtises et des gags pour détendre l'atmosphère. Ce solo est l'occasion pour Joe De Paul d'explorer non seulement l'absurdité, mais aussi l'émotivité qui ressort d'une situation de plus en plus absurde.

SEMAINE DE RELÂCHE

L'EXPÉDITION DE LA RYTHMOBILE

Théâtre musical | 6-12 ans
Mardi 5 mars à 14 h

Dans ce concert théâtral, les percussionnistes créent des formules rythmiques grâce à des objets du quotidien. Ceci donne lieu à des chorégraphies hors de l'ordinaire avec des ballons, des raquettes, des poubelles et autres objets inusités.



© Stéphane Najman

TENDRE Théâtre-Danse | 4 ans + Jeudi 7 mars à 14 h



Spectacle familial attachant à plus d'un titre, Tendre est porté par deux personnages farfelus qui se retrouvent bien malgré eux unis par un lien élastique. Espiègles et malicieux, tout de bleus vêtus, ils convient les jeunes à une réjouissante expérience à la croisée de la danse, du théâtre et de l'art clownesque.



© Michel Pinault

MWANA ET LE SECRET DE LA TORTUE

Théâtre de marionnettes | 3-7 ans
Dimanche 31 mars à 14 h



Inspirée d'un conte populaire africain, cette histoire raconte les difficultés d'un petit village africain prisonnier d'un monstre-voleur qui pille jour après jour l'entrepôt de nourriture de tous les villageois. Un jour, une fillette nommée Mwana propose au grand chef du village de se débarrasser du géant. Les comédiens Patricia Bergeron et Patience Bonheur Fayulu usent de marionnettes, d'objets et d'ombres pour nous rappeler qu'on a souvent besoin d'un plus petit que soi ! Une création du Théâtre à l'envers en coproduction avec la Place des Arts.

OFFRE SCOLAIRE

Le saviez-vous ?

Parents et élèves, demandez à votre école de s'inscrire à nos activités gratuites.

La maison de la culture Marie-Uguay accueille plusieurs groupes scolaires des quatre coins de l'arrondissement tout au long de l'année.

Des centaines d'élèves du préscolaire, du primaire et du secondaire participent à nos activités.

! DÈS LE MOIS DE FÉVRIER

Tous les premiers samedis du mois, nous vous invitons à des activités familiales mettant en vedette l'exposition du moment.

Suivez-nous via notre site Facebook pour connaître tous les détails : [f /marieuguy](https://www.facebook.com/marieuguy)

CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER



MUSIQUE | ARTS VISUELS | DANSE

L'art de faire

La programmation du CCGV se poursuit sous le signe de la diversité. Cette dernière s'exprime à travers l'éventail des techniques et des approches artistiques qui sont proposées dans le cadre de nos cours et de nos ateliers, mais également par le biais des expositions à venir qui vous feront découvrir des artistes aux profils variés.

COURS ET ATELIERS

EN AVANT LA MUSIQUE !

Nous invitons les enfants à découvrir la musique et la danse en compagnie de professeurs passionnés et stimulants. Par le biais de jeux et d'exercices, votre enfant pourra se familiariser avec les notions propres à la musique et la danse, tout en développant ses habiletés sociales et personnelles. Au programme : éveil musical, initiation à la musique, danse créative, ballet, chant, et plus!



PRENEZ UN MOMENT CRÉATIF

Le CCGV vous propose dix-neuf cours en arts visuels, en musique et en danse. Les cours de dessin, peinture à l'huile ou de guitare semi-privé, entre autres, vous permettront de développer de nouveaux talents et de poursuivre votre apprentissage à votre rythme. Nous offrons également des ateliers libres ou ponctuels (chant, danses africaines, modèle vivant, portrait) pour ceux qui recherchent plus de flexibilité.

! Pour connaître la programmation complète et pour vous inscrire : ccgv.ca
Renseignements : (514) 931-2248

LES CAPTIVANTES Exposition collective – CAP Du 10 au 28 janvier

Découvrez les plus récentes œuvres réalisées par les artistes de l'atelier de peinture du Centre d'Apprentissage Parallèle de Montréal (CAP). Cet organisme communautaire mise depuis 30 ans sur la création pour soigner les émotions douloureuses. En créant, les participants développent la confiance en soi, les habiletés sociales et ils brisent l'isolement. L'art devient ainsi un vecteur de changement et facilite l'intégration sociale et professionnelle.

INTENTION IDENTITAIRE Exposition collective - Héliographe Du 7 février au 13 mars

Unissant les travaux des 10 artistes de la cohorte d'Héliographe 2018, l'exposition Intention identitaire propose une réflexion autour des différentes facettes de l'identité. Héliographe a pour mandat la présentation de projets photographiques traitant de différents sujets tant philosophiques, artistiques que sociétaux.

Le CCGV est un OBNL qui a pour mission de faire la promotion et d'encourager le développement de la pratique artistique amateur. Nos locaux sont situés dans un magnifique bâtiment centenaire, à deux pas du Marché Atwater et du métro Lionel-Groulx.



EXPOSITION BOURSE CONCORDIA-CCGV Du 21 mars au 25 avril

Fruit d'un nouveau partenariat entre le département d'éducation artistique de l'Université Concordia et le CCGV, l'exposition présente les œuvres d'un.e étudiant.e à la maîtrise ou au doctorat s'étant illustré.e de manière remarquable. Le ou la récipiendaire de cette première édition sera dévoilé.e en janvier 2019.

JEUNESSE ET FAMILLES

HEURE DU CONTE

 *Inscription requise*

ÉVEILLEZ VOS TOUT-PETITS AU PLAISIR DES LIVRES

POUPONS | 0-2 ans

Bibliothèque Marie-Uguay

Animée par Tania Baladi

- Vendredi 18 janvier à 10 h 30
- Vendredi 15 février à 10 h 30
- Vendredi 29 mars à 10 h 30
- Vendredi 26 avril à 10 h 30
- Vendredi 24 mai à 10 h 30



Bibliothèque Georges-Vanier

Animée par Maryse Perron

- Mardi 12 février à 10 h 30
- Mardi 26 février à 10 h 30
- Mardi 12 mars à 10 h 30
- Mardi 26 mars à 10 h 30
- Mardi 9 avril à 10 h 30
- Mardi 23 avril à 10 h 30
- Mardi 7 mai à 10 h 30
- Mardi 21 mai à 10 h 30

Bibliothèque Saint-Charles

Animée par Tania Baladi

- Lundi 21 janvier à 10 h 30
- Lundi 4 février à 10 h 30
- Lundi 18 mars à 10 h 30
- Lundi 1er avril à 10 h 30
- Lundi 29 avril à 10 h 30
- Lundi 13 mai à 10 h 30

Animée par Marie Plourde

- Lundi 18 février à 10 h 30
- Lundi 15 avril à 10 h 30
- Lundi 27 mai à 10 h 30

Bibliothèque Saint-Henri

Animée par Iris Debaue

- Dimanche 20 janvier à 15 h
- Dimanche 17 février à 15 h
- Dimanche 24 mars à 15 h
- Dimanche 28 avril à 15 h
- Dimanche 19 mai à 15 h

ENFANTS | 2-6 ans

Bibliothèque Marie-Uguay

- Dimanche 27 janvier à 15 h
- Dimanche 24 février à 15 h
- Dimanche 31 mars à 15 h
- Dimanche 28 avril à 15 h
- Dimanche 26 mai à 15 h

Les jeudis à 10 h 30 : Bienvenue aux groupes préscolaires ainsi qu'aux familles.

Bibliothèque Georges-Vanier

- Samedi 9 février à 14 h
- Samedi 6 avril à 14 h

Animée par Noë Cropsal

- Mardi 19 mars à 10 h
- Mardi 16 avril à 10 h
- Mardi 14 mai à 10 h
- Mardi 28 mai à 10 h

Bibliothèque Saint-Charles

- Samedi 2 février à 10 h 30
- Samedi 2 mars à 10 h 30
- Samedi 6 avril à 10 h 30
- Samedi 4 mai à 10 h 30

Bibliothèque Saint-Henri

Animée par Danielle Loiseau

- Samedi 23 février à 14 h
- Samedi 27 avril à 14 h

Les jeudis à 10 h 30 : Bienvenue aux groupes préscolaires ainsi qu'aux familles.

EN PYJAMA | 5-8 ans

Bibliothèque Saint-Charles

Animée par Noë Cropsal

- Mardi 26 février à 19 h
- Mardi 26 mars à 19 h
- Mardi 30 avril à 19 h
- Mardi 28 mai à 19 h

Bibliothèque Georges-Vanier

Animée par Noë Cropsal

- Mercredi 27 février à 19 h
- Mercredi 27 mars à 19 h
- Mercredi 24 avril à 19 h
- Mercredi 29 mai à 19 h



HEURE DU CONTE AU BÂTIMENT 7 | 3-8 ans

1900, rue Le Ber / 514 872-3035

Ce printemps, la bibliothèque Saint-Charles est de retour au Bâtiment 7. C'est un rendez-vous pour les 3 à 8 ans et leurs parents.

Ouvrez grands vos yeux et vos oreilles, les livres viennent jusqu'à vous!

Animée par Noë Cropsal

- Dimanche 17 mars à 16 h
- Mardi 16 avril à 16 h 30
- Dimanche 19 mai à 16 h

LES CONTES EN HIVER DE LA BIBLIO MOBILE | 5-8 ans

Après une glissade sur tube ou une initiation au ski, venez vous réchauffer dans la yourte et écouter des histoires rigolotes sur les joies de l'hiver.

Dans la yourte de la Pente à Neige au parc Ignace-Bourget

- Samedi 19 janvier à 14 h
- Samedi 16 février à 14 h



ACTIVITÉS POUR LES TOUT-PETITS

ÉCOUTE ATTENTIVEMENT

3-5 ans

Sciences en Folie invite les tout-petits à faire leurs premières observations scientifiques. Les enfants découvriront comment le son voyage, se propage dans l'air et se transforme en une grande variété de tons.

Bibliothèque Saint-Henri

- Samedi 26 janvier à 14 h

ATELIER MASSAGE POUR BÉBÉ | 0-5 ans

L'atelier permet aux parents d'apprendre les techniques d'un massage afin de le reproduire à la maison. Ces techniques, très bénéfiques, aideront notamment l'enfant à régulariser son rythme de sommeil, à atténuer l'irritabilité, à stimuler les muscles et la circulation.

MATÉRIEL À APPORTER :

Une huile à massage végétale non parfumée, un piqué, deux débarbouillettes sèches, une couverture qui servira de drap lors du massage.

Bibliothèque Marie-Uguay

- Samedi 2 février à 10 h 30
- Samedi 23 mars à 10 h 30

ÉVEIL MUSICAL | 0-4 ans

Atelier de musique interactif où vos tout-petits sont invités à manipuler des instruments de musique et à chanter pour s'éveiller à l'univers musical.

Animé par Aurélie Négrier

Bibliothèque Saint-Charles

- Samedi 23 février à 10 h et 10 h 45 (0-2 ans)
- Samedi 23 mars à 10 h (3-4 ans)
- Samedi 30 mars à 10 h et 10 h 45 (0-2 ans)
- Samedi 13 avril à 10 h (3-4 ans)
- Samedi 27 avril à 10 h et 10 h 45 (0-2 ans)
- Samedi 18 mai à 10 h (3-4 ans)

PETITES BOUCHÉES DE CIRQUE 2-4 ans et leurs parents

Venez non pas voir, mais VIVRE une expérience « cirque » avec votre tout-petit ! Vous deviendrez porteur de main-à-main pour votre petit voltigeur, acrobate en tandem dans un parcours à défis et assistant coach de trapèze pour guider votre enfant dans la réussite de mouvements en suspension. Vêtements confortables, sans jupe ni souliers.

Bibliothèque Saint-Henri

- Dimanche 31 mars à 14 h



ESPACE LIBRE PARENT BÉBÉ

0-2 ans

Profitez d'un espace dégagé dans la section jeunesse de la bibliothèque Georges-Vanier avec votre poupon pour échanger avec d'autres parents, jouer et lire.

Bibliothèque Georges-Vanier

- Mercredi 13 février de 13 h 30 à 15 h 30
- Mercredi 13 mars de 13 h 30 à 15 h 30
- Mercredi 10 avril de 13 h 30 à 15 h 30
- Mercredi 15 mai de 13 h 30 à 15 h 30

JEUX

JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX CLASSIQUES, JEUX VIDÉO...
DÉCOUVREZ LES MULTIPLES JEUX DISPONIBLES À VOTRE BIBLIOTHÈQUE.

LES APRÈS-MIDI JEUX VIDÉO | 7 ans +

Bibliothèque Marie-Uguay

- Les jeudis à 15 h 30

Bibliothèque Saint-Henri

- Les lundis et les mercredis à 15 h 30

Bibliothèque Saint-Charles

- Samedi 26 janvier à 14 h
- Samedi 16 février à 14 h
- Samedi 16 mars à 14 h
- Samedi 13 avril à 14 h
- Samedi 25 mai à 14 h

Bibliothèque Georges-Vanier

- Dimanche 27 janvier à 15 h
- Dimanche 24 février à 15 h
- Dimanche 31 mars à 15 h
- Dimanche 28 avril à 15 h
- Dimanche 26 mai à 15 h



CLUB LEGO | 7 ans +

Des centaines de blocs sont à votre disposition pour construire et inventer des machines, des maisons ou des véhicules tout droit sortis de votre imagination.

Bibliothèque Georges-Vanier

- Dimanche 10 février à 15 h
- Dimanche 10 mars à 15 h
- Dimanche 7 avril à 15 h
- Dimanche 5 mai à 15 h





MONTRÉAL JOUE – DU 23 FÉVRIER AU 10 MARS

DES JEUX POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES GENRES.
VENEZ JOUER AVEC NOUS!

JEU D'ÉNIGMES MONTRÉAL JOUE

7 ans +

La magie du festival Montréal joue a donné vie aux personnages de jeux! Après s'être amusés dans les bibliothèques, les personnages essaient de réintégrer leur univers ludique, mais ils ont chacun perdu un objet sur le chemin du retour. Aidez-les à retrouver leur porte-bonheur pour retourner dans leur boîte ou console d'origine!

Bibliothèque Saint-Charles

- Samedi 23 février à 14 h

Bibliothèque Saint-Henri

- Dimanche 24 février à 14 h

POST-IT WAR | 7 ans +

Les Bibliothèques de Montréal se livrent une guerre sans merci. Venez créer des créatures en pixels qui envahiront votre bibliothèque.

Bibliothèque Marie-Uguay

- Samedi 2 mars à 11 h

JEU DE CARTES MUSICALES

9-12 ans

Hybride entre un jeu de carte et un jeu vidéo rythmique, ce jeu vous donnera l'impression d'être un DJ en plein cœur de l'action. Mélangez les pistes de batteries, de voix ou de guitare de vos chansons préférées et créez votre propre mixage en temps réel, en équipe ou l'un contre l'autre!

Bibliothèque Saint-Henri

- Samedi 2 mars à 14 h

STATUE LUDIQUE | 5 ans +

Participez à la création de la statue ludique de votre bibliothèque.

Bibliothèque Marie-Uguay

- Dimanche 3 mars à 14 h

JEUX VIDÉO | 7 ans +

Venez expérimenter des jeux vidéo sur différentes consoles.

Bibliothèque Georges-Vanier

- Dimanche 24 février à 15 h

Bibliothèque Saint-Henri

- Lundi 4 mars à 15 h
- Mercredi 6 mars à 15 h

Bibliothèque Marie-Uguay

- Mardi 5 mars à 15 h

Bibliothèque Saint-Charles

- Mardi 5 mars à 15 h
- Jeudi 7 mars à 14 h

DÉFI DOMINO DE LIVRES | 7 ans +

Bibliothèque Saint-Henri

- Mardi 5 mars à 14 h

LE JEU DES LOUPS-GAROUS DE THIERCELIEUX | 8 ans +

Réussirez-vous à démasquer le loup-garou qui se cache parmi les villageois? Venez découvrir ce jeu de ruse et de secrets.

Bibliothèque Georges-Vanier

- Mardi 5 mars à 14 h

CONCEPTION DE JEUX DE SOCIÉTÉ | 10 ans +

Voici votre chance d'apprendre à concevoir un jeu de société. Des animateurs vous guideront dans vos premiers pas en conception de jeu!

Bibliothèque Marie-Uguay

- Mercredi 6 mars à 14 h
- Jeudi 7 mars à 14 h
- Vendredi 8 mars à 14 h

BINGO SAVAIS-TU? | 5 ans +

Un bingo inspiré des livres Savais-tu? Plein de faits étonnants à apprendre sur les animaux!

Bibliothèque Saint-Charles

- Mercredi 6 mars à 14 h



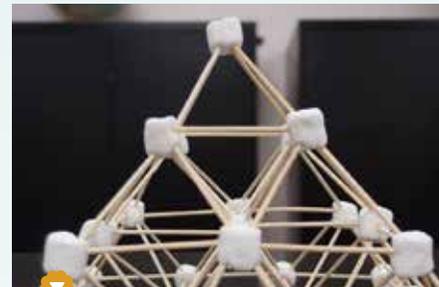
DESSINE À L'ENCRE INVISIBLE

5-12 ans

Cet atelier à la fois scientifique et artistique vous invite à créer une œuvre à l'encre invisible qui se révélera avec une solution magique.

Bibliothèque Saint-Henri

- Jeudi 7 mars à 14 h



SCULPTURES EN GUIMAUVES

5 ans +

En vous servant de guimauves et de cure-dents, créez toutes sortes de sculptures. Un défi bon à s'en lécher les doigts!

Bibliothèque Georges-Vanier

- Jeudi 7 mars à 14 h

Bibliothèque Saint-Charles

- Vendredi 8 mars à 14 h

DÉFI SUDOKU | Pour tous

Bibliothèque Saint-Henri

- Vendredi 8 mars toute la journée

ATELIER SCIENTIFIQUE : L'ÉLECTRICITÉ STATIQUE

5 ans +

D'où viennent les éclairs et le tonnerre? À l'aide d'un générateur Van de Graaff pouvant produire 250 000 volts de tension électrique, ces phénomènes naturels trouveront leur explication scientifique. Une expérience « choc » attend les participants, qui pourront comprendre le concept de charges électriques. Animé par Les Neurones atomiques.

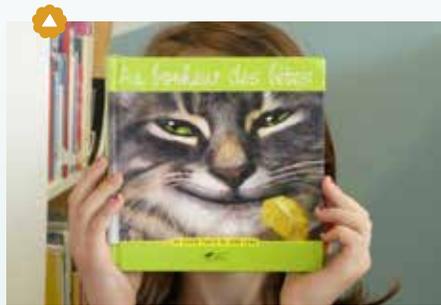
Bibliothèque Saint-Charles

- Samedi 9 mars à 14 h

DÉFI BIBLIOBINETTE | Pour tous

Bibliothèque Marie-Uguay

- Samedi 9 mars à 14 h



LOUP-GAROU JAPONAIS | 8-12 ans

Vous aimez le jeu Loup-garou? Découvrez la version japonaise de O-Taku Manga Lounge.

Bibliothèque Saint-Henri

- Samedi 9 mars à 14 h

BINGO | 8-12 ans

Bibliothèque Saint-Henri

- Dimanche 10 mars à 14 h

CIRCUITS ÉLECTRONIQUES

5 ans +

Venez découvrir les secrets des circuits électroniques avec un jouet de construction qui combine plaisir et apprentissages.

Bibliothèque Georges-Vanier

- Dimanche 3 mars à 14 h

Bibliothèque Marie-Uguay

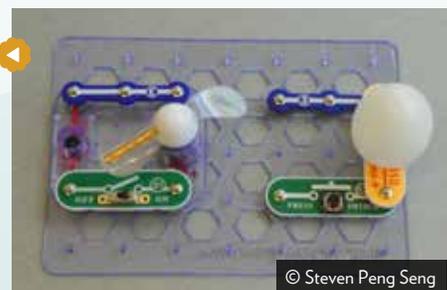
- Dimanche 10 mars à 14 h

UN VILLAGE EN LEGO | 7 ans +

À l'aide de blocs LEGO, créez tout un village.

Bibliothèque Georges-Vanier

- Dimanche 10 mars à 15 h



© Steven Peng Seng

TECHNOLOGIES

IMPRIMANTE 3D | 7 ans +

Venez découvrir l'impression 3D et réalisez un petit objet.

Bibliothèque Georges-Vanier

- Dimanche 12 mai à 14 h

CLUB DE CODAGE | 9-12 ans

Présenté par Kids Code jeunesse

Venez apprendre les bases de la programmation avec Scratch en créant des jeux, des animations et des histoires animées à l'ordinateur.

Bibliothèque Marie-Uguay

- Les samedis à 10 h 30 du 6 avril au 25 mai

Bibliothèque Saint-Henri

- Les dimanches à 13 h à partir du 3 février

CIRCUITS ÉLECTRONIQUES

5 ans +

Venez découvrir les secrets des circuits électroniques avec un jouet de construction qui combine plaisir et apprentissages.

Bibliothèque Saint-Henri

- Dimanche 17 mars à 14 h

Bibliothèque Saint-Charles

- Samedi 11 mai à 14 h

CONSTRUIRE UN CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE

AVEC DU CARTON | 9-13 ans

Saurez-vous relever le défi suivant : construire vous-même un casque de réalité virtuelle en carton? Apprenez les concepts essentiels du design : prototypage, collaboration créative et test. En prime, repartez avec votre casque pour vos futures créations en réalité virtuelle. Places limitées.

Bibliothèque Saint-Henri

- Dimanche 14 avril à 14 h



ATELIERS ET BRICOLAGE

C'EST MOI LE CHEF! | 6-10 ans

Présenté par 1 2 3, je cuisine!

Un atelier culinaire qui fait découvrir aux enfants le plaisir de cuisiner et de bien manger! Participation d'un parent par enfant obligatoire. Pensez à apporter un contenant alimentaire pour rapporter les restes de la recette à la maison (si les marmitons ne dévorent pas tout!).

Bibliothèque Saint-Henri

• Samedi 2 février à 14 h



INITIATION À LA SANZA AFRICAINE (PIANO À POUCES) 7 ans +

Les musiciens de Sanza Percussions vous feront voyager dans le monde ancestral et envoûtant des mélodies africaines jouées sur la sanza. Avec des pièces simples et mélodiques, les participants apprendront la musique ancienne ainsi que les techniques de base. Chaque participant aura sa propre sanza pour pratiquer pendant l'atelier. Par la suite, il sera possible d'emprunter la sanza qui fait partie de la collection des instruments de musique pour le prêt de la bibliothèque.

Bibliothèque Georges-Vanier

• Dimanche 3 février à 15 h

GUMBOOTS | 3-8 ans

À vos bottes! Venez taper du pied, chanter, crier et danser! Partez à la découverte du gumboots, danse traditionnelle d'Afrique du Sud. Animé par Just Aïssi. Bottes de pluie requises. 30 participants maximum.

Bibliothèque Saint-Charles

• Samedi 9 février à 10 h 30

ATELIER DE SEMIS EN FAMILLE

5 ans +

Venez en apprendre plus sur les semis et empruntez des semences dans la grainothèque de la bibliothèque Saint-Charles! Présenté par l'Éco-quartier Sud-Ouest.

Bibliothèque Saint-Charles

• Samedi 6 avril à 14 h

DANSE CRÉATIVE PARENTS-ENFANTS | 3-5 ans

La danse créative permet aux enfants de prendre conscience de leur corps en explorant des exercices simples et des jeux dansés. Une belle activité familiale où le parent découvre et s'amuse avec son enfant!

Bibliothèque Marie-Uguay

• Samedi 6 avril à 14 h

ATELIER MANGA | 7-12 ans

Le dessin de mangas n'aura plus de secrets pour vous après cet atelier d'initiation adapté aux débutants ainsi qu'aux experts!

Bibliothèque Marie-Uguay

• Samedi 11 mai à 14 h

BD 3D | 7-12 ans

Présenté par Sylvain Blouin

Venez créer et dessiner votre super-héros ou votre personnage de BD en 3D.

Bibliothèque Saint-Henri

• Dimanche 12 mai à 14 h

SPECTACLES ET DÉCOUVERTES

SPECTACLE DE PÂQUES : UN MYSTÈRE POUR PÂQUERETTE 2-8 ans

Pâquerette, la fille peintre, ne trouve plus son pinceau magique. Elle devait peindre les œufs de Pâques de toutes les couleurs. Pâquerette décide de consulter ses amis, les lapins de la forêt magique. Qui l'aidera à résoudre le mystère?

Bibliothèque Marie-Uguay

• Samedi 13 avril à 14 h

ANIMAUX DE PÂQUES À LA BIBLIOTHÈQUE | 4 ans +

Les animateurs d'Éducazoo vous feront découvrir de vrais animaux. Venez les rencontrer!

Bibliothèque Georges-Vanier

• Dimanche 14 avril à 15 h

Bibliothèque Saint-Charles

• Samedi 20 avril à 14 h



THÉÂTRE : LES MINIDOUX

2-7 ans

Toukouli, une marmotte très sympathique, est surprise par Framboise, la mouffette. Celle-ci a perdu ses minidouxs, de magiques pompons mangeurs de problèmes, qu'elle offre à tous ses amis. Y aurait-il un voleur dans la forêt fantastique?

Avec marionnettes et chansons.

Présenté par le Théâtre La petite valise.

Bibliothèque Saint-Charles

• Samedi 4 mai à 10 h 30



ADOLESCENTS

LA LÉGENDE DU ROI DE L'AFRIQUE | 12 ans et + ✍️

Dans le cadre du *Mois de l'histoire des Noirs*, Gisèle Ndong Biygo, racontera une histoire populaire africaine : **La légende du roi de l'Afrique**. Quelque part dans des temps immémoriaux vivait un roi nommé Afrique. Il régnait sur un territoire vaste qui fut occupé et administré progressivement par ses nombreux enfants. Un matin, des inconnus débarquèrent sur ses terres et plus rien ne fut comme avant !

Bibliothèque Marie-Uguay

- Dimanche 17 février à 14 h



SOIRÉE DES ADOS | 10-14 ans

Vendredi 3 mai de 18 h 30 à 21 h

! **INTERDIT AUX ADULTES**

Vous avez toujours rêvé de flâner à la bibliothèque après les heures d'ouverture ?

Voici votre chance de prendre possession de la bibliothèque.

- DJ
- Jeux vidéo
- Prix de présence
- Bouffe
- Et plus encore !

Bibliothèque Marie-Uguay
Bibliothèque Georges-Vanier
Bibliothèque Saint-Henri

ADULTES

TECHNOLOGIES

RENDEZ-VOUS INFORMATIQUES ✍️

Des rendez-vous sur mesure avec un bibliothécaire pour répondre à vos questions.

Bibliothèque Marie-Uguay

- Activité offerte sur rendez-vous le deuxième vendredi de chaque mois à 10 h et à 11 h

Bibliothèque Saint-Henri

- Activité offerte sur rendez-vous

INITIATION AUX LIVRES NUMÉRIQUES ✍️

Désirez-vous lire sur votre tablette ? Venez apprendre comment avec l'aide d'un bibliothécaire.

Bibliothèque Marie-Uguay

- Activité offerte sur rendez-vous le dernier lundi de chaque mois à 10 h et à 10 h 30

IMPRIMANTE 3D ✍️

Venez découvrir l'impression 3D et réalisez un petit objet.

Bibliothèque Georges-Vanier

- Mercredi 15 mai à 18 h 30



CLUB DE LECTURE

Une invitation à partager votre amour de la lecture avec d'autres lecteurs. Tous les titres choisis sont disponibles dans le réseau des bibliothèques de Montréal. Demandez votre exemplaire du livre à lire au comptoir de la section des adultes de votre bibliothèque.

Bibliothèque Marie-Uguay

- Vendredi 25 janvier à 13 h 30
- Vendredi 22 février à 13 h 30
- Vendredi 29 mars à 13 h 30
- Vendredi 26 avril à 13 h 30
- Vendredi 31 mai à 13 h 30

Bibliothèque Saint-Charles

- Mercredi 23 janvier à 18 h 30
- Mercredi 27 février à 18 h 30
- Mercredi 27 mars à 18 h 30
- Mercredi 24 avril à 18 h 30
- Mercredi 29 mai à 18 h 30

Bibliothèque Georges-Vanier

- Mardi 5 février à 19 h
- Mardi 5 mars à 19 h
- Mardi 2 avril à 19 h
- Mardi 7 mai à 19 h



CLUB DE LECTURE BD

Venez découvrir les personnages qui ont marqué l'histoire.

Bibliothèque Marie-Uguay

- Mercredi 23 janvier à 18 h 15 : Joséphine Baker
- Mercredi 20 février à 18 h 15 : Castro
- Mercredi 20 mars à 18 h 15 : Kiki
- Mercredi 17 avril à 18 h 15 : Johnny Cash
- Mercredi 22 mai à 18 h 15 : Olympe de Gouges

CLUB DE LECTURE DES PARENTS

Un club de lecture pour des parents, par des parents.

Bibliothèque Saint-Charles

- Mercredi 23 janvier à 18 h 30 : Rôle de la communauté dans l'éducation et implication parentale à l'école
- Mercredi 20 février à 18 h 30 : Mixité à l'école (classisme, racisme)
- Mercredi 20 mars à 18 h 30 : Radicalisation
- Mercredi 17 avril à 18 h 30 : Identité de genre
- Mercredi 22 mai à 18 h 30 : Épreuves de la vie et soutien de l'école



LECTURES À LA CARTE

Concours dans les 4 bibliothèques du Sud-Ouest

Simon Boulerice vous lance le défi de dévorer un menu de lectures passionnantes ! Plusieurs cartes thématiques proposant différents choix de lecture vous feront faire de belles découvertes. Choisissez une carte, empruntez 6 livres, complétez votre carte et courrez la chance de gagner un prix. Le tirage aura lieu le 20 mars 2019.



ATELIERS D'ÉCRITURE

ATELIERS DE CRÉATION : LA POÉSIE EN TROIS VOILETS

La poésie est véritablement à la portée de tous ! Dans cette série de trois ateliers d'écriture poétique, visant un public de tous les âges et de tous les niveaux d'expérience, nous allons prendre la poésie de front avec des exercices courts et dynamiques pour jouer avec le thème, le rythme et la structure du poème en vers libres. Animés par Catherine Côté

Bibliothèque Marie-Uguay

- Mercredi 13 mars à 18 h 30 : Géopoétique et écriture de la ville
- Mercredi 10 avril à 18 h 30 : Haïkus montréalais
- Mercredi 8 mai à 18 h 30 : Poésie, rythmique et structure



ATELIERS D'ÉCRITURE : LA CONNAISSANCE DE SOI PAR L'ÉCRITURE

Animés par Manon Bissonnette

Bibliothèque Saint-Henri

- Samedi 9 février à 14 h
- Samedi 23 février à 14 h
- Samedi 16 mars à 14 h
- Samedi 30 mars à 14 h

CINÉMA

LE MYSTÈRE MACPHERSON (ONF, 2014)

Dans ce long métrage documentaire, le cinéaste Serge Giguère filme avec tendresse le processus de création exceptionnel du film d'animation MacPherson de Martine Chartrand. Un film de Serge Giguère | 1 h 17

Suivi de MACPHERSON (ONF, 2012)

Un court métrage d'animation qui raconte le lien d'amitié tissé au Québec, vers 1933, entre Félix Leclerc et Frank Randolph Macpherson, un ingénieur-chimiste jamaïcain qui inspira au célèbre poète une chanson sur la drave. Un film de Martine Chartrand | 10 min

Bibliothèque Saint-Henri

- Dimanche 10 février à 14 h



CONFÉRENCES

CONFÉRENCE VOYAGE : LE COSTA RICA

Par Rodolphe Lasnes

Le Costa Rica, pays de la nature et de la Pura Vida. Partez à la découverte de ses montagnes luxuriantes, ses deux côtes paradisiaques et sa faune extraordinaire. Cette conférence a pour but de faire rêver tout en aidant à planifier un voyage, aussi bien pour les jeunes aventuriers que les familles, les amoureux et les aînés.

Bibliothèque Marie-Uguay

- Mardi 19 février à 18 h 30



HISTOIRE ET MÉMOIRE DES GENS DE MON QUARTIER

Qui soupçonne au quotidien le patrimoine humain qui se cache chez son voisin? Venez découvrir le livre et le projet *Histoire et mémoire des gens de mon quartier*, réalisé par les participants du groupe d'alphabétisation du Carrefour d'éducation populaire de Pointe-Saint-Charles. Vous découvrirez l'histoire de la Pointe à travers les témoignages de gens qui y ont habité ou y habitent aujourd'hui.

Bibliothèque Saint-Charles

- Mardi 26 février à 10 h



LE PARCOURS MILLÉNAIRE DE LA GUITARE

Par Oscar Salazar Varela

Ce concert-conférence explore l'histoire de la guitare et des instruments à cordes pincées qui l'ont précédée dans le temps. Oscar Salazar Varela présentera des pièces musicales datant du Moyen Âge jusqu'au XXI^e siècle, initiant le public à différents instruments à cordes.

Bibliothèque Marie-Uguay

- Samedi 16 mars à 14 h

ATELIER WAKIPONI MOBILE : LES PREMIÈRES NATIONS DU QUÉBEC

Présentation des 11 nations et communautés autochtones du Québec, suivie de la projection d'une sélection de films traitant des notions d'histoire, de géographie, des enjeux sociaux et de la vie quotidienne des jeunes autochtones d'aujourd'hui, entre traditions et modernité. Cet atelier permet d'échanger avec un membre issu d'une communauté autochtone afin de mieux saisir leur réalité.

Bibliothèque Saint-Charles

- Mardi 19 mars à 10 h

LE CLIMAT : LES MYTHES À DÉBOULONNER

De nombreux mythes concernant le climat sont sans cesse répétés par certains politiciens, groupes d'intérêt, porte-paroles d'industries et médias. Ces mythes nous donnent l'impression de maîtriser la transition énergétique et nous confortent dans l'illusion que nous avons les outils pour atteindre nos objectifs de réduction de GES sans toucher à ce qu'on appelle encore le modèle québécois. Lors de cette conférence, Normand Mousseau déboulonnera chacun de ces mythes.

Bibliothèque Saint-Charles

- Mercredi 20 mars à 19 h

ATELIER DE SEMIS

Venez en apprendre plus sur les semis et empruntez des semences dans la grainothèque de la bibliothèque! Présenté par l'Éco-quartier Sud-Ouest

Bibliothèque Georges-Vanier

- Mardi 26 mars à 19 h

Bibliothèque Saint-Charles

- Mardi 2 avril à 10 h

SOUVENIRS DE MONTRÉAL : LES RUES

Cette conférence fera revivre l'histoire d'une douzaine de vieilles rues de Montréal. De la voiture à cheval à l'automobile, du tramway à l'autobus, que de changements s'y sont opérés! Heureusement, les photographies et cartes postales anciennes sont les fidèles reflets de ces souvenirs d'un autre temps.

Bibliothèque Saint-Henri

• Dimanche 7 avril à 14 h

UN GARDE-MANGER DANS LA SALLE DE BAIN : FABRIQUER SES PRODUITS CORPORELS MAISON

Lors de cette conférence-atelier, vous découvrirez que vous possédez déjà dans votre garde-manger des ingrédients thérapeutiques et médicinaux pour fabriquer facilement des produits pour le corps tels que des exfoliants, des masques, des démaquillants, du déodorant et plusieurs autres.

Animée par Marianne Gaudreau, du groupe Les Trappeuses

Bibliothèque Saint-Charles

• Mercredi 10 avril à 19 h



© Same Ravenelle

DES MÉDICAMENTS EN TROP?

Plus d'une personne sur quatre de 65 ans et plus prendrait au moins un médicament qui risquerait de lui nuire plutôt que de l'aider. Ces médicaments ont par exemple été prescrits pour l'anxiété, l'insomnie, le diabète ou des troubles de comportement. Mais en fin de compte, ils augmentent le risque de chute, d'hospitalisation et même de mortalité. Dans cette conférence participative, vous découvrirez en compagnie d'un médecin et d'un vulgarisateur scientifique comment vous et vos proches pouvez repérer et mieux gérer ces médicaments potentiellement inappropriés.

Bibliothèque Saint-Charles

• Mardi 16 avril à 10 h



DÉGUSTATION DE BIÈRES

Vous désirez connaître et déguster des bières de microbrasseries d'ici? Cette conférence sera centrée avant tout sur la dégustation de la bière : observer, humer et goûter. Nous verrons aussi comment distinguer les principaux types de bières associés à leur méthode de fabrication.

Avec Martin Lamoureux

Bibliothèque Georges-Vanier

• Mercredi 17 avril à 19 h



LABYRINTHES MÉDITATIFS

Saviez-vous que le labyrinthe est un symbole d'art ancien pouvant être utilisé pour la méditation? Lors de cet atelier, vous créerez un labyrinthe méditatif portatif avec la technique Modge Podge et du papier de soie pour stimuler votre créativité et favoriser votre tranquillité d'esprit.

Avec Nicka Karkatzoulis et Vicki Zorbas, fondatrices de Meditative Rambles, un organisme offrant des ateliers créatifs basés sur la méditation et la pleine conscience. Places limitées.

Bibliothèque Saint-Charles

• Mardi 7 mai à 10 h

RIRE SANS RAISON

Expérimentez la joie de rire sans raison et sans avoir recours à l'humour. Libérez votre potentiel de rire grâce à des exercices du yoga du rire proposés par l'animateur John Lejderman des ateliers Rire et Délire.

Bibliothèque Saint-Charles

• Mercredi 8 mai à 19 h

LES RÊVES : UN CHEMIN VERS LA CONNAISSANCE DE SOI

Comprenez comment les rêves sont liés à la santé mentale et apprenez à vous en servir pour améliorer votre bien-être et trouver des solutions à vos préoccupations. La conférence est destinée en particulier aux proches aidants qui pourront y trouver des outils pour mieux faire face à leur réalité, mais est également ouverte à tous.

Animée par Franca Turco, du Y des femmes de Montréal.

Bibliothèque Saint-Charles

• Mardi 21 mai à 10 h

AU CHILI EN IMAGES ET EN MUSIQUE

François-Pierre Gingras vous invite à découvrir quelques endroits du Chili par les images et la musique qu'il a rapportées d'un récent voyage : des boîtes à chansons de Santiago à l'île magique de Chiloé, en passant par les murales colorées de Valparaiso et la mémoire Mapuche de Temuco, sur la trace du poète Pablo Neruda et au son des musiciens de rue.

Bibliothèque Saint-Charles

• Mardi 28 mai à 10 h



© François-Pierre Gingras

RENCONTRE D'AUTEURE : ALICE ZORN

Dans le cadre du club de lecture de la bibliothèque Saint-Charles, venez rencontrer l'auteur du roman *Le rosier de la Pointe* (Five roses), dont l'action se situe à Pointe-Saint-Charles.

Bibliothèque Saint-Charles

• Mercredi 29 mai à 19 h



© Michel Dubreuil

ATELIERS

PARLEZ-VOUS FRANÇAIS?

Vous souhaitez améliorer votre français parlé? Nous organisons des séances de conversation en français dans un climat accueillant à la bibliothèque. Nous recherchons aussi des bénévoles francophones voulant s'investir quelques heures par mois.

Bibliothèque Georges-Vanier

- Dates et heures à déterminer selon les disponibilités des participants



¿HABLAS ESPAÑOL?

Vous souhaitez améliorer votre espagnol parlé? Nous organisons des séances de conversation en espagnol dans un climat accueillant à la bibliothèque.

Bibliothèque Marie-Uguay

- Tous les deuxièmes et derniers mercredis de chaque mois à 18 h 30

¿HABLA USTED ESPAÑOL? ✍

Vous parlez déjà espagnol à un niveau intermédiaire ou avancé et souhaitez le pratiquer davantage? Participez à nos séances de conversation en petits groupes de 2-3 personnes.

Et pour assurer le renouvellement de ces séances, nous recherchons aussi des bénévoles hispanophones voulant s'investir quelques heures par mois dans cette activité stimulante.

Bibliothèque Georges-Vanier

- Dates et heures à déterminer selon les disponibilités des participants



MAILLE MAILLE ... THÉ ET COMPAGNIE

Tricot libre pour tous et toutes. Apportez laine et aiguilles, le thé vous sera servi! Venez partager votre expérience tout en profitant de celle des autres participant(e)s. Atmosphère amicale et détendue.

Bibliothèque Georges-Vanier

- Les mercredis, du 9 janvier au 29 mai, de 13 h 30 à 15 h 30

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

LIRE ET FAIRE LIRE

Hiver-printemps 2019

Les bibliothèques du Sud-Ouest sont à la recherche de bénévoles âgés de 50 ans et plus pour faire la lecture à de petits groupes d'élèves dans le but de susciter le plaisir de la lecture chez l'enfant et de favoriser des liens intergénérationnels. Communiquez avec votre bibliothèque de quartier.



CALENDRIER CULTUREL

PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2019



C'est fou comme je t'aime!

LÉGENDE

MU Bibliothèque Marie Uguay
SH Bibliothèque Saint-Henri
SC Bibliothèque Saint-Charles

GV Bibliothèque Georges-Vanier
CCGV Centre culturel Georges-Vanier
MCMU Maison de la culture Marie-Uguay

PAR Théâtre Paradoxe
MA Place du marché Atwater
IB Parc Ignace-Bourget

ESC Église Saint-Charles
B7 Bâtiment 7
 INSCRIPTION REQUISE

DATE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU		PAGE	DATE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU		PAGE
JANVIER						FÉVRIER (SUITE)					
Mardi 1 ^{er} au mardi 30 avril	André Le Coz - Viens voir les comédiens!	Pour tous	MA		4	Mercredi 20 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH		14
Jeudi 3 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU		13	Mercredi 20 à 18 h 15	Club de lecture BD	Adultes	MU		19
Jeudi 3 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH		13	Mercredi 20 à 18 h 30	Club de lecture des parents	Adultes	SC		19
Jeudi 3 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU		14	Jeudi 21 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU		13
Lundi 7 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH		14	Jeudi 21 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH		13
Mercredi 9 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22	Jeudi 21 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU		14
Mercredi 9 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH		14	Jeudi 21 à 20 h	Ellis et Prud'homme - L'Apothéose de la danse - Musique - Piano à 4 mains	Adultes	MCMU		6
Mercredi 9 à 18 h 30	¿Habras español?	Adultes	MU		22	Vendredi 22 à 13 h 30	Club de lecture	Adultes	MU		19
Jeudi 10 au lundi 28 janvier	Les Captivantes - Exposition collective	Pour tous	CCGV		13	Samedi 23 à 10 h	Éveil musical	0-2 ans	SC		14
Jeudi 10 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU		13	Samedi 23 à 10 h 45	Éveil musical	0-2 ans	SC		14
Jeudi 10 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH		13	Samedi 23 à 14 h	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH		13
Jeudi 10 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU		14	Samedi 23 à 14 h	Jeu d'énigmes Montréal joué	7 ans +	SC		15
Vendredi 11 à 10 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU		18	Samedi 23 à 14 h	Ateliers d'écriture : La connaissance de soi par l'écriture	Adultes	SH		19
Vendredi 11 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU		18	Dimanche 23 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH		16
Lundi 14 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH		14	Dimanche 24 à 14 h	Jeu d'énigmes Montréal joué	7 ans +	SH		15
Mercredi 16 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22	Dimanche 24 à 14 h	Mada Underground - Cinéma - FIFA	Adultes	MCMU		6
Mercredi 16 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH		14	Dimanche 24 à 15 h	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU		13
Mercredi 16 à 17 h	Vernissage : Brouillard : Corps et lumière	Adultes	MCMU		4	Dimanche 24 à 15 h	Jeux vidéo	7 ans +	GV		15
Jeudi 17 au dimanche 10 mars	Brouillard : Corps et lumière - Arts visuels et médiatiques	Pour tous	MCMU		4	Dimanche 24 à 15 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	GV		14
Jeudi 17 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU		13	Lundi 25 à 10	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU		18
Jeudi 17 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH		13	Lundi 25 à 10 h 30	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU		18
Jeudi 17 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU		14	Lundi 25 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH		14
Vendredi 18 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	MU		13	Mardi 26 à 10 h	Histoire et mémoire des gens de mon quartier	Adultes	SC		20
Samedi 19 à 14 h	Les contes en hiver de la biblio mobile	5-8 ans	IB		13	Mardi 26 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	GV		13
Dimanche 20 à 14 h	Monsieur Joe - Clown - Famille	7 ans +	MCMU		10	Mardi 26 à 19 h	Heure du conte - En pyjama	5-8 ans	SC		13
Dimanche 20 à 15 h	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	SH		13	Mercredi 27 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22
Lundi 21 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	SC		13	Mercredi 27 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH		14
Lundi 21 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH		14	Mercredi 27 à 18 h 30	Club de lecture	Adultes	SC		19
Mercredi 23 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22	Mercredi 27 à 18 h 30	¿Habras español?	Adultes	MU		22
Mercredi 23 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH		14	Mercredi 27 à 19 h	Heure du conte - En pyjama	5-8 ans	GV		13
Mercredi 23 à 18 h 15	Club de lecture BD	Adultes	MU		19	Jeudi 28 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU		13
Mercredi 23 à 18 h 30	Club de lecture	Adultes	SC		19	Jeudi 28 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH		13
Mercredi 23 à 18 h 30	Club de lecture des parents	Adultes	SC		19	Jeudi 28 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU		14
Jeudi 24 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU		13	Jeudi 28 à 20 h	Gamètes - Théâtre	Adultes	MCMU		7
Jeudi 24 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH		13	MARS					
Jeudi 24 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU		14	Samedi 2	Activités familiales mettant en vedette l'exposition du moment	5 ans +	MCMU		11
Jeudi 24 à 20 h	Misc - Jazz	Adultes	MCMU		5	Samedi 2 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SC		13
Vendredi 25 à 13 h 30	Club de lecture	Adultes	MU		19	Samedi 2 à 14 h	Post-it war	7 ans +	MU		15
Samedi 26 à 14 h	Écoute attentivement	3-5 ans	SH		14	Samedi 2 à 14 h	Jeu de cartes musicales	9-12 ans	SH		15
Samedi 26 à 14 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SC		14	Dimanche 3 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH		16
Dimanche 27 à 14 h	Maurice Béjart - L'âme de la danse - Cinéma - FIFA	Adultes	MCMU		5	Dimanche 3 à 14 h	Statue ludique	5 ans +	MU		15
Dimanche 27 à 15 h	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU		13	Dimanche 3 à 14 h	Circuits électroniques	5 ans +	GV		16
Dimanche 27 à 15 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	GV		14						
Lundi 28 à 10 h	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU		18						

DATE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU		PAGE
MARS (SUITE)					
Dimanche 17 à 16 h	Heure du conte - Bâtiment 7	3-8 ans	B7	•	13
Lundi 18 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	SC	•	13
Lundi 18 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mardi 19 à 10 h	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	GV	•	13
Mardi 19 à 10 h	Atelier wakiponi mobile : Les premières nations du Québec	Adultes	SC	•	20
Mercredi 20 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV	•	22
Mercredi 20 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mercredi 20 à 18 h 15	Club de lecture BD	Adultes	MU	•	19
Mercredi 20 à 18 h 30	Club de lecture des parents	Adultes	SC	•	19
Mercredi 20 à 19 h	Le climat : Les mythes à déboulonner	Adultes	SC	•	20
Jeudi 21 mars au jeudi 25 avril	Exposition bourse Concordia-CCGV	Pour tous	CCGV		12
Jeudi 21 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
Jeudi 21 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13
Jeudi 21 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14
Jeudi 21 à 20 h	L'école des vertiges - Tristan Malavoy - Chanson	Adultes	MCMU		8
Samedi 23 à 10 h	Éveil musical	0-2 ans	SC	•	14
Samedi 23 à 10 h 30	Atelier de massage pour bébé	0-5 ans	MU	•	14
Dimanche 24 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	16
Dimanche 24 à 15 h	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	SH	•	13
Dimanche 24 à 15 h	BGL de Fantaisie - Cinéma documentaire	Adultes	MCMU		8
Lundi 25 à 10 h	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU	•	18
Lundi 25 à 10 h 30	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU	•	18
Lundi 25 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mardi 26 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	GV	•	13
Mardi 26 à 19 h	Heure du conte - En pyjama	5-8 ans	SC	•	13
Mardi 26 à 19 h	Atelier de semis	Adultes	GV	•	20
Mercredi 27 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV	•	22
Mercredi 27 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mercredi 27 à 18 h 30	Club de lecture	Adultes	SC	•	19
Mercredi 27 à 18 h 30	¿Hablas español?	Adultes	MU	•	22
Mercredi 27 à 19 h	Heure du conte - En pyjama	5-8 ans	GV	•	13
Jeudi 28 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
Jeudi 28 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13
Jeudi 28 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14
Vendredi 29 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	MU	•	13
Vendredi 29 à 13 h 30	Club de lecture	Adultes	MU	•	19
Samedi 30 à 10 h	Éveil musical	0-2 ans	SC	•	14
Samedi 30 à 10 h 45	Éveil musical	0-2 ans	SC	•	14
Samedi 30 à 14 h	Ateliers d'écriture : La connaissance de soi par l'écriture	Adultes	SH	•	19
Dimanche 31 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	16
Dimanche 31 à 14 h	Petites bouchées de cirque	2-4 ans	SH	•	14
Dimanche 31 à 14 h	Mwana et le secret de la tortue - Théâtre de marionnettes	3-7 ans	MCMU		11
Dimanche 31 à 15 h	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
Dimanche 31 à 15 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	GV	•	14

AVRIL

Lundi 1 ^{er} à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	SC	•	13
Lundi 1 ^{er} à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mardi 2 à 10 h	Atelier de semis	Adultes	GV	•	20
Mardi 2 à 19 h	Club de lecture	Adultes	GV	•	19
Mercredi 3 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV	•	22
Mercredi 3 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14

DATE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU		PAGE
AVRIL (SUITE)					
Mercredi 24 à 18 h 30	Club de lecture	Adultes	SC	•	19
Mercredi 24 à 18 h 30	¿Hablas español?	Adultes	MU	•	22
Mercredi 24 à 19 h	Heure du conte - En pyjama	5-8 ans	GV	•	13
Jeudi 25 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
Jeudi 25 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13
Jeudi 25 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14
Vendredi 26 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	MU	•	13
Vendredi 26 à 13 h 30	Club de lecture	Adultes	MU	•	19
Samedi 27 à 10 h	Éveil musical	0-2 ans	SC	•	14
Samedi 27 à 10 h 30	Club de codage	9-12 ans	MU	•	16
Samedi 27 à 10 h 45	Éveil musical	0-2 ans	SC	•	14
Samedi 27 à 14 h	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13
Dimanche 28 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	16
Dimanche 28 à 15 h	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	SH	•	13
Dimanche 28 à 15 h	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
Dimanche 28 à 15 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	GV	•	14
Dimanche 28 à 15 h	Quintettes avec clarinette - Musicien de l'OSM	Adultes	ESC		9
Lundi 29 à 10 h	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU	•	18
Lundi 29 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	SC	•	13
Lundi 29 à 10 h 30	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU	•	18
Lundi 29 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mardi 30 à 19 h	Heure du conte - En pyjama	5-8 ans	SC	•	13

MAI

Dès le 1 ^{er} mai	Exposition rétrospective du FQD	Pour tous	MA		10
Mercredi 1 ^{er} de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22
Mercredi 1 ^{er} à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Jeudi 2 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
Jeudi 2 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13
Jeudi 2 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14
Jeudi 2 à 20 h	Matiu et Laura Niquay - Programme double - Musique nomade	Adultes	MCMU		9
Vendredi 3 de 18 h 30 à 21 h	Soirée des ados	10-14 ans	MU		18
Vendredi 3 de 18 h 30 à 21 h	Soirée des ados	10-14 ans	GV		18
Vendredi 3 de 18 h 30 à 21 h	Soirée des ados	10-14 ans	SH		18
Samedi 4	Activités familiales mettant en vedette l'exposition du moment	Pour tous	MCMU		11
Samedi 4 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SC	•	13
Samedi 4 à 10 h 30	Théâtre : Les Minidoux	2-7 ans	SC	•	17
Samedi 4 à 10 h 30	Club de codage	9-12 ans	MU	•	16
Samedi 4 à 14 h	Vernissage : Cadres/frames de Daniel Iregui	Adultes	MCMU		5
Dimanche 5 au dimanche 16 juin	Cadres/frames de Daniel Iregui - Art numérique	Adultes	MCMU		5
Dimanche 5 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	16
Dimanche 5 à 14 h	Marimba Plus - Musique	Adultes	MCMU		9
Dimanche 5 à 15 h	Club légo	7 ans +	GV		14
Lundi 6 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mardi 7 à 10 h	Labyrinthes méditatifs	Adultes	SC	•	21
Mardi 7 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	GV	•	13
Mardi 7 à 19 h	Club de lecture	Adultes	GV	•	19
Mercredi 8 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV	•	22
Mercredi 8 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mercredi 8 à 18 h 30	Ateliers de création : La poésie en trois volets	Adultes	MU	•	19
Mercredi 8 à 18 h 30	¿Hablas español?	Adultes	MU	•	22
Mercredi 8 à 19 h	Rire sans raison	Adultes	SC	•	21
Jeudi 9 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
Jeudi 9 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13
Jeudi 9 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14

Jeudi 4 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13	Jeudi 9 à 20 h	Stylus Phantasticus - Musique à voir et à entendre	Pour tous	PAR	•	10
Jeudi 4 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13	Vendredi 10 à 10 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	18
Jeudi 4 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14	Vendredi 10 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	18
Jeudi 4 à 20 h	Sous la brèche - Danse - Série en "banc d'essai"	Adultes	MCMU		8	Samedi 11 à 10 h 30	Club de codage	9-12 ans	MU	•	16
Samedi 6	Activités familiales mettant en vedette l'exposition du moment	Pour tous	MCMU		11	Samedi 11 à 14 h	Circuits électroniques	5 ans +	SC	•	16
Samedi 6 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SC	•	13	Samedi 11 à 14 h	Atelier manga	7-12 ans	MU	•	17
Samedi 6 à 10 h 30	Club de codage	9-12 ans	MU	•	16	Dimanche 12 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	16
Samedi 6 à 14 h	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	GV	•	13	Dimanche 12 à 14 h	Histoires François Lavallée - Conte	Pour tous	MCMU		10
Samedi 6 à 14 h	Danse créative parents-enfants	3-5 ans	MU	•	17	Dimanche 12 à 14 h	Imprimante 3D	7 ans +	GV	•	16
Samedi 6 à 14 h	Atelier de semis en famille	5 ans +	SC		17	Dimanche 12 à 14 h	BD 3D	7-12 ans	SH	•	17
Dimanche 7 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	16	Lundi 13 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	SC	•	13
Dimanche 7 à 14 h	Souvenirs de Montréal : Les rues	Adultes	SH	•	21	Lundi 13 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Dimanche 7 à 15 h	Otomonogatari - Théâtre	Pour tous	MCMU		8	Mardi 14 à 10 h	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	GV	•	13
Dimanche 7 à 15 h	Club légo	7 ans +	GV		14	Mercredi 15 de 13 h 30 à 15 h 30	Espace libre parent bébé	0-2 ans	GV		14
Lundi 8 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14	Mercredi 15 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22
Mardi 9 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	GV	•	13	Mercredi 15 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mercredi 10 de 13 h 30 à 15 h 30	Espace libre parent bébé	0-2 ans	GV		14	Mercredi 15 à 18 h 30	Imprimante 3D	Adultes	GV	•	18
Mercredi 10 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22	Jeudi 16 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
Mercredi 10 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14	Jeudi 16 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13
Mercredi 10 à 18 h 30	Ateliers de création : La poésie en trois volets	Adultes	MU	•	19	Jeudi 16 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14
Mercredi 10 à 18 h 30	¿Hablas español?	Adultes	MU		22	Jeudi 16 à 20 h	Ghostly Kisses - Musique	Adultes	MCMU		10
Mercredi 10 à 19 h	Un garde-manger dans la salle de bain : fabriquer ses produits corporels maison	Adultes	SC	•	21	Samedi 18 à 10 h	Éveil musical	3-4 ans	SC	•	14
Jeudi 11 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13	Samedi 18 à 10 h 30	Club de codage	9-12 ans	MU	•	16
Jeudi 11 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13	Dimanche 19 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	16
Jeudi 11 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14	Dimanche 19 à 14 h	Les Rugissants - Chorale	Adultes	MCMU		10
Jeudi 11 à 20 h	John Roney & Tevet Sela - "The River" - Musique	Adultes	MCMU		8	Dimanche 19 à 15 h	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	SH	•	13
Vendredi 12 à 10 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	18	Dimanche 19 à 16 h	Heure du conte - Bâtiment 7	3-8 ans	B7	•	13
Vendredi 12 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	18	Mardi 21 à 10 h	Les rêves : Un chemin vers la connaissance de soi	Adultes	SC	•	21
Samedi 13 à 10 h	Éveil musical	3-4 ans	SC	•	14	Mardi 21 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	GV	•	13
Samedi 13 à 10 h 30	Club de codage	9-12 ans	MU	•	16	Mercredi 22 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22
Samedi 13 à 14 h	Spectacle de Pâques : un mystère pour Pâquerette	2-8 ans	MU	•	17	Mercredi 22 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Samedi 13 à 14 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SC	•	14	Mercredi 22 à 18 h 15	Club de lecture BD	Adultes	MU	•	19
Dimanche 14 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	16	Mercredi 22 à 18 h 30	Club de lecture des parents	Adultes	SC	•	19
Dimanche 14 à 14 h	Construire un casque de réalité virtuelle avec du carton	9-13 ans	SH	•	16	Jeudi 23 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
Dimanche 14 à 14 h	L'homme de l'île - Cinéma - FIFA	Adultes	MCMU		9	Jeudi 23 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13
Dimanche 14 à 15 h	Animaux de Pâques à la bibliothèque	4 ans +	GV	•	17	Jeudi 23 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14
Lundi 15 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	SC	•	13	Vendredi 24 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	MU	•	13
Lundi 15 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14	Samedi 25 à 10 h 30	Club de codage	9-12 ans	MU	•	16
Mardi 16 à 10 h	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	GV	•	13	Samedi 25 à 14 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SC	•	14
Mardi 16 à 10 h	Des médicaments en trop?	Adultes	SC	•	21	Dimanche 26 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	16
Mardi 16 à 16 h 30	Heure du conte - Bâtiment 7	3-8 ans	B7	•	13	Dimanche 26 à 15 h	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
Mercredi 17 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22	Dimanche 26 à 15 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	GV	•	14
Mercredi 17 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14	Lundi 27 à 10 h	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU	•	18
Mercredi 17 à 18 h 15	Club de lecture BD	Adultes	MU	•	19	Lundi 27 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	SC	•	13
Mercredi 17 à 18 h 30	Club de lecture des parents	Adultes	SC	•	19	Lundi 27 à 10 h 30	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU	•	18
Mercredi 17 à 19 h	Dégustation de bières	Adultes	GV	•	21	Lundi 27 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Jeudi 18 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13	Mardi 28 à 10 h	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	GV	•	13
Jeudi 18 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13	Mardi 28 à 10 h	Au Chili en images et en musique	Adultes	SC	•	21
Jeudi 18 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14	Mardi 28 à 19 h	Heure du conte - En pyjama	5-8 ans	SC	•	13
Jeudi 18 à 20 h	The liquor store - Jazz-Hip Hop	Adultes	MCMU		9	Mercredi 29 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22
Samedi 20 à 10 h 30	Club de codage	9-12 ans	MU	•	16	Mercredi 29 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Samedi 20 à 14 h	Animaux de Pâques à la bibliothèque	4 ans +	SC	•	17	Mercredi 29 à 18 h 30	Club de lecture	Adultes	SC	•	19
Mardi 23 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	GV	•	13	Mercredi 29 à 18 h 30	¿Hablas español?	Adultes	MU		22
Mercredi 24 au dimanche 28	Longue vue sur le court - Cinéma	Adultes	MCMU		9	Mercredi 29 à 19 h	Heure du conte - En pyjama	5-8 ans	GV	•	13
Mercredi 24 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22	Mercredi 29 à 19 h	Rencontre d'auteure : Alice Zorn	Adultes	SC	•	21
Mercredi 24 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14	Jeudi 30 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
						Jeudi 30 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13
						Jeudi 30 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14
						Vendredi 31 à 13 h 30	Club de lecture	Adultes	MU	•	19

Lundi 28 à 10 h 30	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU	•	18
Lundi 28 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mercredi 30 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22
Mercredi 30 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mercredi 30 à 18 h 30	¿Hablas español?	Adultes	MU		22
Jeudi 31 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
Jeudi 31 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13
Jeudi 31 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14
Jeudi 31 à 20 h	Gentiane Mg Trio - Jazz	Adultes	MCMU		5

FÉVRIER

Samedi 2	Activités familiales mettant en vedette l'exposition du moment	5 ans +	MCMU		11
Samedi 2 à 10 h 30	Atelier de massage pour bébé	0-5 ans	MU	•	14
Samedi 2 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SC	•	13
Samedi 2 à 14 h	C'est moi le chef!	6-10 ans	SH	•	17
Dimanche 3 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	16
Dimanche 3 à 14 h	Les rois Mongols - Cinéma	Adultes	MCMU		6
Dimanche 3 à 15 h	Initiation à la sanza africaine (piano à pouces)	7 ans +	GV	•	17
Lundi 4 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	SC	•	13
Lundi 4 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mardi 5 à 19 h	Club de lecture	Adultes	GV	•	19
Mercredi 6 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22
Mercredi 6 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Jeudi 7 février au mercredi 13 mars	Intention identitaire - Exposition collective - Héliographe	Pour tous	CCGV		12
Jeudi 7 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
Jeudi 7 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13
Jeudi 7 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14
Jeudi 7 à 20 h	Cheshire Carr - Musique folk	Adultes	MCMU		6
Vendredi 8 à 10 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	18
Vendredi 8 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	18
Samedi 9 à 10 h 30	Gumboots	3-8 ans	SC	•	17
Samedi 9 à 14 h	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	GV	•	13
Samedi 9 à 14 h	Ateliers d'écriture : La connaissance de soi par l'écriture	Adultes	SH	•	19
Dimanche 10 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	16
Dimanche 10 à 14 h	Huu Bac Quintet - Jazz	Adultes	MCMU		6
Dimanche 10 à 14 h	Cinéma - Le mystère Macpherson	Adultes	SH		20
Dimanche 10 à 15 h	Club légo	7 ans +	GV		14
Lundi 11 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mardi 12 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	GV	•	13
Mercredi 13 de 13 h 30 à 15 h 30	Espace libre parent bébé	0-2 ans	GV		14
Mercredi 13 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22
Mercredi 13 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mercredi 13 à 18 h 30	¿Hablas español?	Adultes	MU		22
Jeudi 14 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
Jeudi 14 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13
Jeudi 14 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14
Jeudi 14 à 20 h	Stick & Bow - Musique du monde	Adultes	MCMU		6
Vendredi 15 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	MU	•	13
Samedi 16 à 14 h	Les contes en hiver de la biblio mobile	5-8 ans	IB		13
Samedi 16 à 14 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SC	•	14
Dimanche 17 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	16
Dimanche 17 à 14 h	La légende du roi de l'Afrique	12 ans +	MU	•	18
Dimanche 17 à 14 h	24 Davids - Cinéma - ONF à la maison	Adultes	MCMU		6
Dimanche 17 à 15 h	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	SH	•	13
Lundi 18 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	SC	•	13
Lundi 18 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mardi 19 à 18 h 30	Conférence voyage : Le Costa Rica	Adultes	MU	•	20
Mercredi 20 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22

Lundi 4 à 15 h 30	Jeux vidéo	7 ans +	SH		15
Lundi 4 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mardi 5 à 14 h	L'expédition de la rythmobile - Théâtre musical	6-12 ans	MCMU		11
Mardi 5 à 14 h	Défi domino de livres	7 ans +	SH		15
Mardi 5 à 14 h	Le jeu des loups-garous de Thiercelieux	8 ans +	GV		15
Mardi 5 à 15 h	Jeux vidéo	7 ans +	MU		15
Mardi 5 à 15 h	Jeux vidéo	7 ans +	SC		15
Mardi 5 à 19 h	Club de lecture	Adultes	GV	•	19
Mercredi 6 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22
Mercredi 6 à 14 h	Bingo savais-tu?	5 ans +	SC		15
Mercredi 6 à 14 h	Conception de jeux de société	10 ans +	MU	•	15
Mercredi 6 à 15 h	Jeux vidéo	7 ans +	SH		15
Mercredi 6 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Jeudi 7 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
Jeudi 7 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13
Jeudi 7 à 14 h	Tendre - Théâtre-danse	4 ans +	MCMU		11
Jeudi 7 à 14 h	Sculptures en guimauves	5 ans +	GV		15
Jeudi 7 à 14 h	Dessine à l'encre invisible	5-12 ans	SH		15
Jeudi 7 à 14 h	Jeux vidéo	7 ans +	SC		15
Jeudi 7 à 14 h	Conception de jeux de société	10 ans +	MU	•	15
Jeudi 7 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14
Vendredi 8 toute la journée	Défi sudoku	Pour tous	SH		15
Vendredi 8 à 10 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	18
Vendredi 8 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	18
Vendredi 8 à 14 h	Sculptures en guimauves	5 ans +	SC		15
Vendredi 8 à 14 h	Conception de jeux de société	10 ans +	MU	•	15
Vendredi 8 à 20 h	Pauline Julien, intime et politique - Cinéma - ONF à la maison	Adultes	MCMU		7
Samedi 9 à 14 h	Défi bibliobinette	Pour tous	MU		16
Samedi 9 à 14 h	Atelier scientifique : l'électricité statique	5 ans +	SC	•	15
Samedi 9 à 14 h	Loup-garou japonais	8-12 ans	SH		16
Samedi 9 à 15 h	La femme blanche - Performance avec marionnettes et masque	Pour tous	MCMU		7
Dimanche 10 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	16
Dimanche 10 à 14 h	Bingo	8-12 ans	SH		15
Dimanche 10 à 14 h	Circuits électroniques	5 ans +	MU	•	16
Dimanche 10 à 14 h	Between - Danse	Adultes	MCMU		7
Dimanche 10 à 15 h	Club légo	7 ans +	GV		14
Dimanche 10 à 15 h	Un village en légo	7 ans +	GV		16
Lundi 11 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mardi 12 à 10 h 30	Heure du conte - Poupons	0-2 ans	GV	•	13
Mercredi 13 de 13 h 30 à 15 h 30	Espace libre parent bébé	0-2 ans	GV		14
Mercredi 13 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV		22
Mercredi 13 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	14
Mercredi 13 à 18 h 30	Ateliers de création : La poésie en trois volets	Adultes	MU	•	19
Mercredi 13 à 18 h 30	¿Hablas español?	Adultes	MU		22
Jeudi 14 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	MU	•	13
Jeudi 14 à 10 h 30	Heure du conte - Enfants	2-6 ans	SH	•	13
Jeudi 14 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	14
Vendredi 15 à 20 h	Dans la tête de Proust (Pastiche, collage et fabulations) - Théâtre	Adultes	MCMU		7
Samedi 16 à 14 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SC	•	14
Samedi 16 à 14 h	Ateliers d'écriture : La connaissance de soi par l'écriture	Adultes	SH	•	19
Samedi 16 à 14 h	Le parcours millénaire de la guitare	Adultes	MU	•	20
Dimanche 17 au dimanche 28 avril	Laurent Bouchard - Retour vers le futur - Arts visuels	Adultes	MCMU		5
Dimanche 17 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	16
Dimanche 17 à 14 h	Circuits électroniques	5 ans +	SH	•	16
Dimanche 17 à 14 h	Divino Inferno - Et Rodin créa La Porte de l'Enfer - Cinéma - FIFA	Adultes	MCMU		8
Dimanche 17 à 15 h	Vernissage : Laurent Bouchard - Retour vers le futur - Arts visuels	Adultes	MCMU		5

PISCINES

Bains libres GRATUIT

⚠ Horaires des bains libres valides jusqu'au 23 juin 2019

BAIN ÉMARD

514 872-2585 | 6071, rue Laurendeau

 Jolicoeur

SAMEDI	Tous	13 h 30 à 15 h 30
	Adultes	15 h 30 à 16 h 30
DIMANCHE et LUNDI	Fermé	
MARDI	Tous	14 h 15 à 16 h 30
MERCREDI et VENDREDI	Tous	14 h 15 à 16 h 30
	Tous	19 h 30 à 20 h 30
	Adultes	20 h 30 à 21 h 30
JEUDI	Tous	14 h 15 à 20 h 30
	Adultes	20 h 30 à 21 h 30

PISCINE GADBOIS

514 872-2581 | 5485, chemin de la Côte-Saint-Paul

 Place Saint-Henri + autobus 36

SAMEDI	Tous	13 h 30 à 15 h 30
	Tous	18 h 30 à 21 h 30
	Adultes	15 h 30 à 16 h 30
DIMANCHE	Tous	9 h à 15 h 30
	Adultes	15 h 30 à 16 h 30
LUNDI	Fermé	
MARDI	Tous	19 h 30 à 20 h 30
	Adultes	20 h 30 à 22 h
MERCREDI et VENDREDI	Tous	14 h à 16 h 30
	Tous	19 h 30 à 21 h
	Adultes	21 h à 22 h
JEUDI	Tous	14 h à 16 h 30
	Tous	19 h 30 à 20 h 30
	Adultes	20 h 30 à 22 h

PISCINE DE LA PETITE-BOURGOGNE

514 932-0800 | 1825, rue Notre-Dame Ouest

 Georges-Vanier

• Bonnet de bain obligatoire

SAMEDI et DIMANCHE	Tous	15 h 30 à 16 h 50
	Adultes	14 h à 15 h 20
LUNDI et MERCREDI	Tous	16 h 30 à 17 h 20
	Adultes	7 h à 8 h 55
	Adultes	12 h à 12 h 55
MARDI et JEUDI	Adultes	20 h 30 à 21 h 25
	Tous	15 h 30 à 16 h 20
	Adultes	12 h à 12 h 55
VENDREDI	Adultes	16 h 30 à 17 h 20
	Adultes	20 h 30 à 21 h 25
	Tous	17 h à 19 h 50
	Adultes	7 h à 8 h 55
	Adultes	12 h à 12 h 55
	Adultes	16 h à 16 h 50
	Adultes	20 h 30 à 21 h 25





PISCINE SAINT-HENRI

514 872-2577 | 4055, rue Saint-Jacques Ouest

Place Saint-Henri

- Fermeture du 26 novembre au 3 janvier 2019 pour entretien annuel

SAMEDI	Tous	13 h 30 à 15 h 30
	Adultes	15 h 30 à 16 h 30
DIMANCHE et LUNDI	Fermé	
MARDI	Tous	16 h 30 à 19 h 30
MERCREDI	Tous	19 h 30 à 20 h 30
	Adultes	20 h 30 à 22 h
JEUDI et VENDREDI	Tous	19 h 30 à 21 h
	Adultes	21 h à 22 h

PISCINE SAINT-CHARLES

514 872-2501 | 1055, rue d'Hibernia

Charlevoix

- Fermeture du 27 mai au 30 juin 2019 pour entretien annuel

SAMEDI	Tous	13 h 30 à 15 h 30
	Adultes	15 h 30 à 16 h 30
DIMANCHE	Fermé	
LUNDI	Tous	19 h 30 à 20 h 30
	Adultes	20 h 30 à 21 h 30
MARDI	Tous	14 h à 17 h
	Tous	19 h 30 à 20 h 30
MERCREDI	Tous	14 h à 17 h
	Tous	19 h 30 à 20 h 30
JEUDI	Tous	19 h 30 à 20 h 30
	Adultes	20 h 30 à 21 h 30
VENDREDI	Tous	14 h à 17 h
	Tous	19 h 30 à 20 h 30
	Adultes	20 h 30 à 21 h 30



RÈGLEMENTS DES PISCINES DU SUD-OUEST

- Un enfant peut se présenter seul à la piscine s'il est âgé de 8 ans ou plus et qu'il a la grandeur minimale indiquée à l'entrée de l'installation.
- Un enfant de 8 ans n'ayant pas la grandeur minimale requise peut néanmoins accéder à la piscine sans être accompagné s'il sait nager, peut suivre les consignes, s'orienter sur le site et se rendre seul à la toilette.
- Un accompagnateur peut surveiller un maximum d'un enfant ne sachant pas nager, si ce dernier ne porte pas de veste de flottaison.
- Le responsable peut exiger en tout temps un test de nage ou le port d'une veste de flottaison.

INSTALLATIONS ET ARÉNAS

Pour réservations : 514 872-3831

! FERMETURE LES JOURS FÉRIÉS

24, 25, 26 et 31 décembre 2018

1^{er} et 2 janvier 2019, 19, 21, 22 avril 2019 et 21 mai 2019

GADBOIS



514 872-2786 | 5485, chemin de la Côte-Saint-Paul

Place Saint-Henri + autobus 36

• www.gadboismtl.ca

HORAIRE

LUNDI au VENDREDI	7 h à 22 h
SAMEDI	9 h à 22 h
DIMANCHE	9 h à 17 h

ACTIVITÉS OFFERTES

- Location de terrains de badminton
Lundi entre 19 h et 22 h
- Location de terrains (soccer, basket-ball, volleyball)
- Cours de groupe sur vélo stationnaire

MERCREDI du 23 janvier au 10 avril	18 h 15 à 19 h
SAMEDI du 26 janvier au 13 avril	10 h à 10 h 45

96 \$ pour 12 semaines par cours (mercredi ou samedi)
Inscription obligatoire au comptoir de l'accueil

Le Complexe récréatif Gadbois est reconnu pour la qualité et la diversité de ses installations, il accueille plusieurs organismes et clubs sportifs de l'arrondissement.



RÉSERVATION DE PLATEAUX SPORTIFS

Les citoyens, les organismes et les entreprises peuvent réserver des plateaux sportifs pour des activités libres ou organiser des événements.

- Une piscine intérieure
 - Deux gymnases (simple et double)
 - Un dojo
 - Une salle de karaté et de boxe
 - Une salle VIP
 - Un Casse-croûte
 - Un terrain de baseball extérieur
 - Deux arénas
 - Plusieurs salles de rencontre
- Pour réservations : 514 872-3831 ou so_reservations@ville.montreal.qc.ca

ARÉNA GEORGES-MANTHA

De septembre à la fin mars, les arénas de l'arrondissement du Sud-Ouest accueillent les patineurs qui veulent s'offrir une patinoire au chaud.
Horaires sujets à changement.



HORAIRE DE PATIN LIBRE

C'est gratuit!

MARDI au VENDREDI	16 h 30 à 17 h 30
SAMEDI	13 h 30 à 15 h et 21 h à 22 h 30

RÉSERVATION DE GLACE

Il vous est possible de louer des heures de glace selon les disponibilités

- Pour réservations : 514 872-3831 ou arenas.so@ville.montreal.qc.ca

CENTRE SAINT-CHARLES



514 872-3300 | 1055, rue d'Hibernia
 Charlevoix

HORAIRE

LUNDI au VENDREDI 8 h 30 à 22 h 30

SAMEDI et DIMANCHE 7 h à 22 h

ACTIVITÉS OFFERTES

- Location de terrains (badminton, basket-ball, hockey cosom, volleyball)
- Baignade libre
- Patin libre
- Hockey libre

Le centre Saint-Charles accueille plusieurs organismes et clubs sportifs de l'arrondissement.



RÉSERVATION DE PLATEAUX SPORTIFS

Les citoyens, les organismes et les entreprises peuvent réserver des plateaux sportifs pour des activités libres ou organiser des événements (pour informations : 514 872-3831)

- Une piscine intérieure
 - Un gymnase simple
 - Un aréna
 - Deux salles polyvalentes
- Pour réservations : 514 872-3831 ou so_reservations@ville.montreal.qc.ca



ARÉNA SAINT-CHARLES

De septembre à la fin mars, les arénas de l'arrondissement du Sud-Ouest accueillent les patineurs qui veulent s'offrir une patinoire au chaud.

Horaires sujets à changement.



HORAIRE DE PATIN LIBRE

C'est gratuit!

LUNDI et MERCREDI 12 h à 13 h

LUNDI au VENDREDI 16 h à 17 h

SAMEDI 13 h à 15 h

HOCKEY LIBRE

Inscription obligatoire sur place au comptoir de l'accueil, places limitées

- 5\$ par personne par présence

MARDI
du 8 janvier au 2 avril 11 h 45 à 13 h 15

MERCREDI
du 9 janvier au 3 avril 14 h 30 à 16 h

- Équipement complet obligatoire

RÉSERVATION DE GLACE

Il vous est possible de louer des heures de glace selon les disponibilités

- Pour réservations : 514 872-3831 ou arenas.so@ville.montreal.qc.ca



ZONE ADO

ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE

514 931-5510 | 852, rue Saint-Martin

 Georges-Vanier

www.youthinmotion.net

lb.youthinmotion@gmail.com

 /yim.burgundy/lbyouthinmotion

- **Horaires d'ouverture :**
Lundi au vendredi de 13 h à 20 h
- **Activités :** Studio d'enregistrement, sports, sorties diverses, jeux vidéo et aide aux devoirs.

CADETS DE L'AIR ESCADRON 564 BLÉRIOT

514 939-2565

75, rue du Square Sir-George-Étienne-Cartier

 Place Saint-Henri + autobus 36

www.564bleriot.ca

564.president@cadetsair.ca

- **Horaires d'ouverture :**
Mercredi de 19 h à 21 h, vendredi de 17 h 30 à 21 h 30 et samedi de 9 h à 12 h

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

PROGRAMME JEUNESSE 2000

514 769-2741 poste 201 | 5550, rue Angers

 Jolicoeur

www.centremgrpigeon.com

info@centremgrpigeon.com

 / Jean Deuxmilles

- **Horaires d'ouverture :**
Mardi au vendredi de 18 h à 21 h 30
- **Activités :** Hockey cosom, basket-ball, soccer, tennis de table, jeux de société, tag à l'arc, soirées spéciales, local pour ados, activités de cuisines, escalade, sorties.

LES SCIENTIFINES

514 938-3576

525, rue Dominion, bureau 200

 Lionel-Groulx  Georges-Vanier

www.scientifines.com

scientifines@qc.aira.com

 /Les scientifines

- **Horaires d'ouverture :**
Lundi et vendredi de 16 h à 18 h
- **Activités :** Expo-Sciences et atelier de journalisme scientifique (gratuit)



MAISON DE JEUNES OPÉRATION JEUNESSE RADOACTIF

514 303-8900 | 5785, boulevard Monk

 Monk + autobus 36

www.mdjradoactif.com

coordo@mdjradoactif.com

 /mdj.radoactif

- **Horaires d'ouverture :**
Mardi au vendredi de 15 h à 17 h et 18 h à 20 h 30
- **Activités :** billard, consoles de jeux vidéo, wi-fi, babyfoot, jeux de société, bouffe en gang, accompagnement psychosocial, ateliers sexologiques, soirées défis, etc.



MAISON DES JEUNES DE POINTE- SAINT-CHARLES ADO ZONE

514 937-9655 | 1850, rue Grand Trunk

 Charlevoix

adozonepsc@videotron.ca

 /Sara Magoon

- **Horaires d'ouverture :**
Lundi au jeudi, de 15 h 30 à 21 h
- **Activités :** Improvisation, musique, danse, studio d'enregistrement, cinéma, art plastique, aide aux devoirs, jeux de société, tennis de table et billard.



MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE

514 933-9943

525, rue Dominion, Local 100

 Lionel-Groulx  Georges-Vanier

mdjescampette@gmail.com

 /Maison des jeunes l'Escampette

- **Horaires d'ouverture :** Lundi au jeudi de 15 h 15 à 20 h et vendredi de 17 h 30 à 21 h
- **Activités :** Billard, tennis de table, activités sportives en gymnase, danse afro/dancehall, aide aux devoirs, jeux vidéo, ateliers culinaires, discussions thématiques, etc.



MAISON DES JEUNES LA GALERIE

514 933-6404 | 3570-A, rue Notre-Dame Ouest

 Lionel-Groulx

www.mdjlagalerie.com

lagalerie@bellnet.ca

 /mdj la galerie

- **Horaires d'ouverture :** Mardi de 18 h à 20 h 30, mercredi de 15 h à 20 h 30, jeudi et vendredi de 15 h à 21 h. Ouvert à l'occasion les fins de semaine
- **Activités :** pédagogiques, sportives, artistiques et récréatives, improvisation, multimédias, ateliers et sorties, etc. Possibilité de participer à des collectes de fonds, des semaines thématiques et de s'inscrire à la Coopérative jeunesse en service.

YMCA POINTE- SAINT-CHARLES

514 935-4711 | 255, avenue Ash

 Charlevoix + autobus 57

www.ymcaquebec.org

 /ymca pointe-saint-charles

- **Horaires d'ouverture :** Du lundi au jeudi de 16 h à 20 h et le vendredi de 16 h à 21 h
- **Activités :** soccer, basket-ball, MMA, entraînement pour garçons, soirées de filles, billard, tennis de table, babyfoot, hockey sur table, jeux de société, cinéma, ateliers d'art et de cuisine.



ORGANISMES PARTENAIRES

ORGANISMES POUR LES ÂÎNÉS

ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES

514 872-4063 | 2333, rue Mullins, 3^e étage



L'Âge d'or de Pointe-Saint-Charles offre des activités récréatives aux aînés(es) de 50 ans et plus de l'arrondissement du Sud-Ouest depuis plus de 40 ans. Ces activités valorisent la place aux aînés(es) dans notre communauté, améliorent leur qualité de vie et favorisent l'inclusion sociale.

La majorité des activités se déroulent entre les mois de septembre et mai. L'Âge d'or de Pointe-Saint-Charles vous invite à profiter d'une panoplie d'activités de loisirs tels que la pétanque, les jeux de cartes, des soirées dansantes et des soupers d'anniversaires.

ÂGE D'OR SAINT-HENRI

514 872-3828 | 530, rue du Couvent

Depuis une cinquantaine d'années, l'association amicale de l'Âge d'or Saint-Henri est un lieu de rencontres et d'échanges toujours à l'écoute des besoins et des suggestions de la communauté pour améliorer son bien-être. L'Âge d'or Saint-Henri invite les personnes de plus de 50 ans à profiter d'une panoplie d'activités de loisirs comme de la danse, des soupers d'anniversaires, de la chorale, des jeux de cartes, du billard, du bingo, des quilles et des jeux d'adresse.

De plus, si vous avez des idées de sorties, joignez-les aux nôtres. Que vous soyez un jeune adulte ou un aîné plein d'entrain, nous vous accueillerons avec joie!

ÂGE D'OR SAINT-JEAN-DE-MATHA

Le cercle d'amitié Saint-Jean-de-Matha
514 767-6001 | 6841, rue d'Aragon

En 1980, à l'église Saint-Jean-de-Matha, est fondé le club d'Âge d'or Les Romanesques. Quelques années plus tard, ce nom change pour Le cercle d'amitié Saint-Jean-de-Matha de Montréal. Nous vous invitons à venir découvrir nos différentes activités réservées aux adultes de 55 ans et plus avec une proportion de membres de 80 ans et plus.

ÂGE D'OR CÔTE-SAINT-PAUL

514 872-4709 | 5550, rue Angers

Depuis l'automne 1967, l'Âge d'or Côte-Saint-Paul offre des activités sociales et divertissantes à des aînés de 50 ans et plus. Billard, bingo, danse en ligne et soirées dansantes, jeux d'adresse et jeux de cartes sont au programme. Venez nous rencontrer et joignez-vous à nos activités, tout le monde est bienvenue!

ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

450 632-5446
75, rue du Square Sir-Georges-Étienne-Cartier

De septembre à mai, l'organisme offre différentes activités pour les 50 ans et plus. Tous les premiers lundis du mois, il y a un dîner où l'on fête les anniversaires du mois, suivi d'un bingo. Que ce soit avec du billard, de la danse en ligne ou sociale, le plaisir est au rendez-vous! Une fois par mois, les danses sont précédées d'un souper.



ASSOCIATION DES ÂÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST AAASO

514 872-3459
5485, chemin de la Côte-Saint-Paul

Depuis 30 ans, l'AAASO offre aux personnes de 50 ans et plus la possibilité d'améliorer leur forme physique en pratiquant des activités variées, respectant le budget de tous. Ainsi, différents cours sont offerts tout au long de l'année dans une ambiance de camaraderie et de plaisir!

Venez vous mettre en forme avec nous!

CLUB DES ÂÎNÉS 55+ DU YMCA POINTE- SAINT-CHARLES

514 935-4711 | 255, avenue Ash



De septembre à juin, le Club des aînés 55+ se rencontre tous les mardis de 9 h à 14 h. À votre arrivée le matin, nous vous accueillons avec du café et des jeux de société. Ensuite, place aux activités récréatives : bingo, jeu de poche, jeu de pétanque-atout, conférence sur différents sujets, classe d'exercices physiques qui vous permet de faire des étirements et de renforcer vos muscles. Vous pouvez vous joindre à nous pour un dîner chaud (\$). Nous organisons des sorties à moindre coût telles que : des sorties aux pommes, à la cabane à sucre, aux quilles, etc. Pour adhérer comme membre c'est gratuit, donc venez nous visiter!



ORGANISMES DE LOISIRS, SPORTIFS ET COMMUNAUTAIRES

ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL

514 935-8592

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul

www.academiesportivemontreal.ca

 / academie sportive montreal

Venez essayer la pratique de la boxe mise en forme ou du karaté à l'ASM. Ces deux sports améliorent le système cardio-vasculaire, l'endurance et la coordination.

Nous avons plusieurs choix d'entraînements. Que ce soit récréatif, de développement personnel, ou compétitif. Nos entraîneurs et programmes sont reconnus par l'Association canadienne des entraîneurs et les fédérations de boxe et karaté du Québec.

Les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) sont les bienvenues dans les activités de l'organisme. 

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



LES AQUANAUTES DE MONTRÉAL

514 346-4781

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul

www.lesaquanautes.com

aquanaute@lesaquanautes.com

L'organisme Les Aquanautes de Montréal est une école qui favorise la découverte et la poursuite de la plongée sous-marine. Le but est de vous mener là où vous serez éblouis par mille et une découvertes de coraux, d'épaves, de poissons, etc.

Par l'enseignement et la certification de la plongée sous-marine, l'objectif des Aquanautes est de favoriser les activités de ce sport et la poursuite de l'excellence en ce domaine.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes



ASSOCIATION DE SOCCER DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL ASSOM

514 931-7778

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul

www.soccerassom.com

assom01@hotmail.com

L'ASSOM est un organisme à but non lucratif qui existe depuis 1999. Notre mission est de promouvoir le soccer dans l'arrondissement du Sud-Ouest. Les membres de l'ASSOM sont âgés de 4 à 30 ans et plus. Les cours de soccer (intérieurs et extérieurs, récréatifs ou compétitifs) sont donnés tout au long de l'année.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes



CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

514 989-7320 | 4500, rue Saint-Antoine

www.femmesactives.ca

ccfa@bellnet.ca

 / centre ccfa

La mission de l'organisme est de briser l'isolement et de renforcer les compétences des femmes démunies du quartier en offrant des services d'accueil, de soutien, de formation, d'échange, d'entraide, d'orientation, ainsi que des ateliers thématiques et des conférences favorisant le développement des compétences, des habiletés et permettant de participer au développement communautaire.

Divers programmes d'apprentissages, qui contribuent au développement communautaire, sont offerts aux femmes du quartier tels que des ateliers de cuisine et des activités.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

514 769-2741 | 5550, rue Angers

www.centremgrpigeon.com

info@centremgrpigeon.com

 / Centre de loisirs Monseigneur Pigeon

Le Centre de loisirs Monseigneur Pigeon est un organisme communautaire présent dans l'arrondissement du Sud-Ouest depuis 1959. Sa programmation d'activités sportives, artistiques et culturelles est offerte à une clientèle variée. Le centre organise également plusieurs événements (Course populaire du parc Angrignon, Halloween, Marché Artisans, fête de Noël, brunch du temps des sucres), coordonne deux camps de jour et réalise des projets d'animation aux parcs Campbell-Ouest et Ignace-Bourget.

Voici les différents points de service : le Centre de loisirs Monseigneur Pigeon, le Complexe récréatif Gadbois et les écoles Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours, Dollard-des-Ormeaux et Victor-Rousselot.

Le Centre de loisirs Monseigneur Pigeon est la référence pour bouger et s'amuser dans votre quartier de la poussette à la marchette.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

514 935-1109 | 525, rue Dominion, bureau 330

www.civa.qc.ca

info@civa.qc.ca

 / civaqc

Au Centre d'intégration à la vie active (CIVA), nous nous employons avec énergie à améliorer la qualité de vie de centaines de citoyens ayant un handicap physique, de Montréal et de ses environs.

Afin de réaliser sa mission et de mieux promouvoir un mode de vie sain et actif, le CIVA propose des activités principalement dans le cadre de programmes artistiques, culturels, sportifs et d'intégration sociale.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE CRCS ST-ZOTIQUE

514 935-2001

75, rue du Square Sir-George-Étienne-Cartier

www.crcsstzotique.ca

centre@crcsstzotique.ca

 / crcs.stzotique / crcs.jeunesse



CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

514 802-7442

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul

www.caso-montreal.com

info@caso-montreal.com

 / casomtl



Créé en 2003, l'organisme a pour mission de rendre accessibles les sports aquatiques (natation, plongeon, nage synchronisée, water-polo, sauvetage sportif), pour tous les citoyens désirant y participer en offrant une programmation d'entraînement récréatif comprenant un volet compétitif.

L'objectif est de créer un esprit d'équipe dynamique, d'inspirer un sentiment d'appartenance à un groupe social, de développer l'excellence et de contribuer au bien-être de la population du Sud-Ouest.

Des cours de natation pour les 4 mois à 99 ans, des cours de mise en forme pour adultes ainsi que des formations et requalifications pour devenir sauveteurs et moniteurs de sécurité aquatique sont offertes.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés

Le CRCS St-Zotique a pour mission la gestion d'un centre communautaire et de loisirs offrant un large éventail d'activités récréatives, sportives et culturelles à la population du quartier de Saint-Henri. Il offre entre autres un programme d'activités hebdomadaires gratuites pour les jeunes de divers groupes d'âge. Il soutient également les organismes à but non lucratif, notamment par une offre accessible de locaux, grâce à son bâtiment qui compte deux gymnases et pas moins de 30 locaux polyvalents répartis sur 3 étages. Un point de service pour certaines de ses activités est offert dans les gymnases de l'école secondaire Saint-Henri.

Afin de maximiser l'utilisation de ses installations, le CRCS St-Zotique propose une riche programmation que l'on peut consulter sur son site Web. L'inscription peut se faire en ligne ou sur place.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés

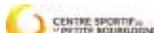


CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE

514 932-0800 | 1825, rue Notre-Dame Ouest

www.cspb.ca

 / centre sportif de la petite-bourgogne



Le Centre sportif de la Petite-Bourgogne est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de promouvoir de saines habitudes de vie pour tous les résidents de la Petite-Bourgogne et les utilisateurs du Centre sportif, par l'organisation d'activités sportives, physiques et de loisirs dans un environnement sécuritaire, en concertation avec les organismes locaux et en favorisant les résidents du quartier et les entreprises locales. Le Centre offre plusieurs activités sportives et récréatives s'adressant à des clientèles de tous âges allant des tout petits aux aînés.

Outre ses activités régulières, le Centre anime les parcs du quartier avec des activités hivernales et estivales.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

514 872-3043

155, avenue Greene, 2^e étage (Marché Atwater)

www.gymgadbois.com

 / gymgadbois



Depuis plus de 40 ans, le Club de gymnastique artistique Gadbois permet aux jeunes de développer leurs habiletés et leur force physique par l'initiation à la gymnastique artistique.

Pour les enfants âgés de 18 mois à 3 ans, des cours où un parent participe sont mis sur pied. Dès 3 ans, nous offrons des cours où l'enfant est seul, pour les secteurs récréatifs et compétitifs, ce qui permet aux gymnastes de tous les niveaux de s'épanouir. Les participants sont initiés aux appareils gymniques, selon leurs capacités. Le sol, la poutre, les barres et le trampoline sont des appareils sur lesquels les gymnastes peuvent travailler. Nous offrons également un camp de jour à partir de 5 ans lors de la semaine de relâche et pendant l'été.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE GADBOIS

514 934-1312

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul

www.cpagadbois.ca

 / patinage gadbois



Le CPA Gadbois offre des cours de patinage artistique et des cours de patinage de base à l'aréna Sylvio-Mantha. Tous les cours sont offerts par des entraîneurs certifiés par Patinage Canada. Que ce soit en groupe ou en privé, de débutant sur la glace au perfectionnement en patinage artistique le CPA Gadbois offre un milieu de vie convivial qui permettra le développement des habiletés.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MONTRÉAL GADBOIS



5485, chemin de la Côte-Saint-Paul
www.cpvgadbois.com
cpvgadbois@gmail.com

Le Club a pour but de promouvoir la discipline du patinage de vitesse depuis 1985. Les valeurs prônées sont : le respect de soi et des autres, l'entraide et le dépassement de soi.

Le Club de patinage de vitesse permet aux jeunes d'évoluer dans un sport hors de l'ordinaire. Du niveau «école de patin» au groupe Élite, composé de la relève, nos entraîneurs font vivre une expérience hors du commun à tous les jeunes.

Voici la chance de pratiquer un sport et de participer à des compétitions! Mais le plus important, c'est le plaisir que chaque patineuse ou patineur éprouve à pratiquer son sport favori. Cours de patinage de vitesse, pour les jeunes âgés de 3 ans et plus.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



CLUB D'ESCRIME GADBOIS



5485, chemin de la Côte-Saint-Paul
www.escrimegadbois.ca
f / escrimegadbois

Le Club d'escrime Gadbois, créé en 1999, a pour mission de promouvoir l'escrime dans l'arrondissement du Sud-Ouest. L'organisme à but non lucratif souhaite permettre à tous l'exercice de ce sport magnifique par sa politique de coûts et le prêt d'équipement. Des cours d'escrime (fleuret et épée) pour tous les âges et tous les niveaux sont offerts.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés

CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL



514 933-1634
5485, chemin de la Côte-Saint-Paul
www.gymlesgeants.com
info@gymlesgeants.com
f / geantshalterophilie/geantsmtl

Depuis 1986, la mission de l'organisme est de promouvoir l'haltérophilie auprès des jeunes de l'arrondissement du Sud-Ouest et de développer la pratique de ce sport chez ces derniers. Par l'activité de musculation, nous avons aussi pour objectif d'améliorer la qualité de vie des citoyens du Sud-Ouest.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés

CLUB LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

514 751-2465
5485, chemin de la Côte-Saint-Paul

La mission de l'organisme est de promouvoir le tir à l'arc et d'initier les personnes intéressées à ce sport passionnant. La première soirée est gratuite et un cours d'initiation vous est offert. Si vous désirez poursuivre, vous devez devenir membre. Les équipements du Club sont à la disposition des membres sans frais.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés

CORPORATION L'ESPOIR



514 367-3757
55, avenue Dupras, local 511
LaSalle (Québec) H8R 4A8
www.corporationespoir.org
info@corporationespoir.org

La Corporation L'Espoir est un organisme à but non lucratif offrant depuis 40 ans des services de qualité adaptés aux personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, ainsi qu'à leur famille.

Plusieurs activités, services et programmes joignent les objectifs suivants : participation, intégration, adaptation, éducation, soutien à l'action et camp de jour pour enfants, adultes et aînés.

La corporation dessert l'ensemble de la Ville de Montréal. Contactez l'organisme pour savoir où se déroule l'activité la plus près de chez vous.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés

DJ SPORTS CLUB

514 373-8146
525, rue Dominion, local 201
www.jdexter.org



DJ Sports Club est un organisme à but non lucratif fondé en 1997. Différents programmes de basket-ball et d'éducation sont offerts aux jeunes âgés de 5 à 17 ans.

La mission de l'organisme est de promouvoir les activités sportives et récréatives comme des alternatives de loisirs pour les jeunes. Ainsi, ils sont exposés à diverses possibilités afin de développer leurs compétences personnelles et leurs expériences de vie. Notre volonté est d'aider les jeunes à contribuer comme membres actifs à la collectivité.

Activités jeunesse

HOCKEY SUD-OUEST

514 937-2041
5485, chemin de la Côte-Saint-Paul
www.hockeysudouest.ca
f / hockeysudouest



La mission de l'organisme est d'offrir du hockey aux enfants de l'arrondissement du Sud-Ouest, en partenariat avec la Ville de Montréal et la Fédération québécoise de hockey sur glace.

En plus d'accueillir les parents et les joueurs de toutes classes sociales dans notre grande famille, nous faisons la promotion d'un code d'éthique pour les joueurs, les parents ainsi que les entraîneurs et les administrateurs.

Activités jeunesse



JUDO BUSHIDOKAN

514 935-9666 | 2390, rue de Ryde
f / ecoledejudo bushidokan



La mission de l'organisme est de promouvoir les valeurs éducatives et morales du judo et de soutenir l'apprentissage pour tous les niveaux de pratique.

L'école regroupe 80 judokas de tous âges. Le Sensei François Bernaquez et son équipe d'instructeurs dynamiques sauront accueillir vos enfants et leur enseigner les rudiments de cet art martial.

Activités jeunesse, adultes, aînés



JUDO MONDE

514 935-3030

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul

www.judomonde.com

clubjudomonde@gmail.com



Le club est un organisme à but non lucratif qui offre depuis plus de 25 ans des cours pour tous dès l'âge de 4 ans.

Le judo étant un art martial, le club véhicule, en plus de l'aspect physique, une philosophie axée sur des valeurs telles que le respect, la discipline et la persévérance. Le tout se déroule dans une atmosphère détendue et amicale.

Activités jeunesse, adultes, aînés



LES SCIENTIFINES

514 938-3576

525, rue Dominion, bureau 200

www.scientifines.com

scientificines@qc.aira.com

 / Les scientifiques



La mission principale de l'organisme est de susciter un intérêt pour les sciences et la technologie chez les jeunes filles de 8 à 12 ans et de 12 à 17 ans des différents quartiers du Sud-Ouest de Montréal, afin de leur permettre de développer diverses compétences qui leur serviront tout au long de leur vie.

Activités jeunesse

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

514 872-3456 | 1055, rue d'Hibernia

www.lcsco.ca

info@lcsco.ca

 / lcsco.ca



Fondé en 2018, l'organisme Loisirs & Culture Sud-Ouest a pour mission de promouvoir les loisirs, les sports et les activités culturelles dans la région du Sud-Ouest de l'île de Montréal dans une organisation souple, efficace et adaptée aux besoins de la population.

L'organisme Loisirs & Culture Sud-Ouest souhaite supporter les membres de la communauté et les familles en offrant des activités diversifiées et de qualité s'adressant aux jeunes et aux adultes. L'organisme offre à la population une programmation de cours, d'ateliers, de loisirs et d'expériences culturelles accessibles à tous et de grande qualité. De plus, un camp de jour est offert durant la saison estivale et la semaine de relâche scolaire.

Les activités de l'hiver incluront des activités gratuites pour enfants et adolescents ainsi qu'un volet de cours payants sur inscription offert à tous.

Activités jeunesse, adultes, aînés

LOISIRS SAINT-HENRI

514 872-2334 | 530, rue du Couvent

www.loisirssaint-henri.org

info@loisirssaint-henri.org

 / LoisirsSaintHenriLSH



Les Loisirs Saint-Henri sont fiers d'offrir depuis 1996 des activités de qualité et à moindre coût à la population du quartier et des environs. Nous faisons la promotion des échecs dans l'arrondissement du Sud-Ouest et offrons des activités de loisirs aux jeunes de 6 à 12 ans (hockey cosom, basket-ball et soccer au centre Saint-Henri, ainsi que de l'athlétisme et des échecs dans les écoles primaires du quartier). Aussi, le camp de jour estival offre une panoplie d'aventures et du bon temps à vos jeunes de 4 à 12 ans.

Nous organisons aussi des fêtes d'enfants avec une programmation diversifiée (cirque, jeux gonflables, jeux collectifs, basket-ball, soccer, etc.) et des soirées sportives pour adultes.

Activités jeunesse, adultes, aînés



MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

514 931-4089

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier

www.milieueducatifsource.org

info@milieueducatifsource.org

 / milieueducatifsource

La mission de l'organisme est de contribuer à l'épanouissement des jeunes en milieu défavorisé, en favorisant leur développement personnel, scolaire et social, dans une perspective de lutte contre le décrochage scolaire. Depuis 1991, La Source se veut un lieu privilégié où les enfants sont encouragés et valorisés non seulement dans l'atteinte des résultats, mais également dans la participation, l'effort et l'investissement de soi. Une approche détendue, dans un environnement éducatif complémentaire au milieu familial et scolaire, permet aux jeunes de créer des liens significatifs entre eux et avec les intervenants. Les différentes activités offertes permettent aux jeunes de découvrir de nouveaux intérêts et de vivre des réussites significatives.

Activités parents-enfants, jeunesse





PENTE À NEIGE VERSANT SUD-OUEST

514 661-2035 | 5325, avenue de Montmagny
(Parc Ignace-Bourget)

www.penteaneige.ca

info@penteaneige.ca

 / Pente à neige – Versant Sud-Ouest

La mission de Pente à Neige – Versant Sud-Ouest est de promouvoir de saines habitudes de vie auprès des nouvelles générations vivant en région urbaine et contribuer à l'épanouissement des familles montréalaises durant les saisons froides. Pente à Neige vise l'appropriation de l'hiver par la population à travers des espaces d'activités ludiques en leur donnant une vocation culturelle et économique viable tout en favorisant l'implication des communautés locales.

Venez essayer la première station de ski dans une métropole canadienne et la plus grande glissade sur tubes de Montréal de 280 mètres de long!

Le seul « Snowpark » à Montréal à 5 min à pied du métro Angrignon!

Activités et services offerts : Ski, snowboard, glissade sur tube, « snowpark », restauration, yourte chauffée, location d'équipement de ski et de snowboard.

Activités jeunesse, adultes, aînés



YMCA POINTE- SAINT-CHARLES

514 935-4711 | 255, avenue Ash

www.ymcaquebec.org

 / ymca pointe-saint-charles

La mission de l'organisme est de bâtir des communautés plus fortes en offrant des occasions d'épanouissement et de vie active, saine et engagée pour tous. Les valeurs du YMCA sont l'inclusion, la collaboration, l'engagement, la bienveillance, l'excellence et le respect.

Présent dans sa communauté depuis 1979, le YMCA Pointe-Saint-Charles dessert l'arrondissement du Sud-Ouest et travaille en étroite collaboration avec les écoles, les tables communautaires, la Ville de Montréal ainsi que de nombreux groupes et organismes locaux qui participent depuis longtemps à la vie de quartier.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



98^e GROUPE SCOUT SAINT-JEAN-DE-MATHA

6821, rue D'Aragon

98e.sjm@gmail.com

La mission de l'organisme est de fournir du scoutisme de qualité aux jeunes des quartiers de Ville-Émard et de Côte-Saint-Paul. L'équipe d'animateurs et de gestionnaires se dévoue pour les jeunes du quartier.

Tisse des amitiés solides et donne un coup de main à ta communauté pour des projets d'entraide qui changent les choses. Deviens un expert des sports de plein air! Viens te dépasser, te surprendre, te dépenser!

Viens nous rencontrer

Activités jeunesse

95^e GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE

514 932-3634 | 4561, rue Notre-Dame Ouest

www.95stzotique.webs.com

 / groupe scout 95e st-zotique

Depuis plus de 65 ans, l'organisme accueille des jeunes ayant envie de faire partie d'un groupe et de se réunir avec leurs amis deux heures par semaine, tout en s'amusant et en participant à diverses activités.

Si votre jeune a envie de tenter l'aventure en camp et de vivre des expériences inoubliables, il saura trouver ce qu'il cherche au sein du mouvement scout. Les jeunes de 7 à 17 ans, garçons et filles, de l'arrondissement du Sud-Ouest sont les bienvenus.

Venez faire un tour!

Activités jeunesse



ACTIVITÉS

! VEUILLEZ NOTER QUE L'INFORMATION DISPONIBLE DANS LE PRÉSENT DOCUMENT N'EST PAS EXHAUSTIVE ET POURRAIT CHANGER.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent à la fin décembre pour la session d'hiver. Il est cependant possible de s'inscrire en tout temps pour plusieurs activités dépendamment des places disponibles.

Communiquez directement avec l'organisme responsable de l'activité pour connaître les modalités d'inscription et de paiement, les tarifs applicables, ainsi que les politiques d'annulation et de remboursement en vigueur. Une pièce d'identité et une preuve de résidence peuvent être exigées au moment de l'inscription.

PARENTS ET ENFANTS

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CRCS ST-ZOTIQUE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES (préscogym)

ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

- ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL (boxe et karaté) 🦶 🥋
- JUDO MONDE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST (Capoeira)

ARTS VISUELS

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

BADMINTON

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- GADBOIS

CIRQUE

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- LOISIRS SAINT-HENRI

CUISINE

- MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- CRCS ST-ZOTIQUE
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

DANSE

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

DÉJEUNER-CAUSERIE

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

ESCALADE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

- CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

HALTE-GARDERIE (3 À 5 ANS)

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

NATATION

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST



PSYCHOMOTRICITÉ

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CRCS ST-ZOTIQUE

SOCCER

- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

SPORTS COLLECTIFS

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

TENNIS DE TABLE

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

TIR À L'ARC

- LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

TOUT-PETITS

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CRCS ST-ZOTIQUE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

YOGA

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

ZUMBA

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

JEUNES

ACTIVITÉS NAUTIQUES

- 95^e GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE



ACTIVITÉS LIBRES, RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CRCS ST-ZOTIQUE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE



AIDE AUX DEVOIRS

- DJ SPORTS CLUB
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE
- LES SCIENTIFINES
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES



ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

- ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL (boxe et karaté)  
- CRCS ST-ZOTIQUE (karaté)
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE (taekwondo)
- JUDO BUSHIDOKAN
- JUDO MONDE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST



ARTS PLASTIQUES

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

ATELIERS DE DISCUSSION

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

ATHLÉTISME

- LOISIRS SAINT-HENRI
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

BADMINTON

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- GADBOIS
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

BASKET-BALL

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CRCS ST-ZOTIQUE
- DJ SPORTS CLUB
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- LOISIRS SAINT-HENRI
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

CIRQUE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- LOISIRS SAINT-HENRI

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL
- CORPORATION L'ESPOIR  
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

CUISINE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- DJ SPORTS CLUB
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

DANSE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CRCS ST-ZOTIQUE
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CORPORATION L'ESPOIR  
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- LOISIRS SAINT-HENRI



ÉCHECS

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- LOISIRS SAINT-HENRI

ESCALADE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

ESCRIME

- CLUB D'ESCRIME GADBOIS



FORMATION AQUATIQUE

- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

- CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

GYMNASTIQUE AU SOL

- CRCS ST-ZOTIQUE

HALTÉROPHILIE

- CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL

HOCKEY

- HOCKEY SUD-OUEST

HOCKEY COSOM

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CRCS ST-ZOTIQUE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- LOISIRS SAINT-HENRI
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

INFORMATIQUE

- DJ SPORTS CLUB

JEUX DE SOCIÉTÉ

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

KINBALL

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

MULTISPORTS

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

MUSIQUE

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

NAGE SYNCHRONISÉE

- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

NATATION

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

PATINAGE ARTISTIQUE

- CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE GADBOIS

PATINAGE DE VITESSE

- CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MONTRÉAL GADBOIS

PEINTURE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

PLONGÉE SOUS-MARINE

- LES AQUANAUTES DE MONTRÉAL

PLONGEON

- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

QUILLES

- CORPORATION L'ESPOIR  

RUGBY FOULARD

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

SAUVETAGE SPORTIF

- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

SCIENCE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- LES SCIENTIFINES

SCOUTISME

- 98^e GROUPE SCOUT SAINT-JEAN-DE-MATHA
- 95^e GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE

SECOURISME ET SURVIE EN FORÊT

- 95^e GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE
- 98^e GROUPE SCOUT SAINT-JEAN-DE-MATHA

SKI - SNOWBOARD

- PENTE À NEIGE - VERSANT SUD-OUEST

SOCCER (RÉCRÉATIF OU COMPÉTITIF)

- ASSOCIATION DE SOCCER DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL
- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CRCS ST-ZOTIQUE
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- LOISIRS SAINT-HENRI
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

SPORTS COLLECTIFS

- 95^e GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE
- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

SPORTS EN GYMNASE

- CRCS ST-ZOTIQUE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

TENNIS DE TABLE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

THÉÂTRE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

TIR À L'ARC

- LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

VOLLEYBALL

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

WATER-POLO

- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

ZUMBA®

- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES



ADULTES

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CRCS ST-ZOTIQUE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

AMATEURS DE VINS

- CRCS ST-ZOTIQUE

ARTISANAT

- CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

- ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL (boxe, karaté) 
- CRCS ST-ZOTIQUE (karaté)
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE (aikido, karaté et taekwondo)
- JUDO BUSHIDOKAN
- JUDO MONDE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST (Capoeira)
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES (boxe)

ARTS TEXTILES

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

ARTS VISUELS

- CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE 
- CRCS ST-ZOTIQUE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

ATELIERS D'EXERCICES DOUX

- CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES



BADMINTON

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CRCS ST-ZOTIQUE
- GADBOIS
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

BASKET-BALL

- DJ SPORTS CLUB
- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CRCS ST-ZOTIQUE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

CLUB DE COURSE À PIED

- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

COIN COUTURE

- CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST



CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CRCS ST-ZOTIQUE (baladi fitness, taille abdos fessiers cuisses)
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE (cardio vélo, cardio boxe)
- CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL
- CORPORATION L'ESPOIR  
- GADBOIS (cardio vélo)
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST (entraînements semi-privés)
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES (bootcamp, boxe, bootcamp tabata, force du tronc et abdos, entraînements en douceur, HIIT tonus, cardio vélo)



CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

CUISINE

- CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

DANSE

- CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE 
- CORPORATION L'ESPOIR  
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE (Afro Caraïbes, danse en ligne)
- CRCS ST-ZOTIQUE (Baladi, fitness)
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST (Groove)

DÉJEUNER-CAUSERIE

- CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

DESSIN

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

ESCRIME

- CLUB D'ESCRIME GADBOIS

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

- CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

HALTÉROPHILIE

- CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL

HOCKEY

- HOCKEY SUD-OUEST

HOCKEY COSOM

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- LOISIRS SAINT-HENRI
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

INFORMATIQUE

- CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

JEUX D'ADRESSE (BOCCIA)

- CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE 

JEUX DE DAMES

- CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

KINBALL

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

LANGUES

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CRCS ST-ZOTIQUE

MUSIQUE

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

NATATION

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST



PATINAGE DE VITESSE

- CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MONTRÉAL GADBOIS

PILATES

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CRCS ST-ZOTIQUE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

PICKLEBALL

- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

PLONGÉE SOUS-MARINE

- LES AQUANAUTES DE MONTRÉAL

PLONGEON

- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

QUILLES

- CORPORATION L'ESPOIR  

SKI - SNOWBOARD

- PENTE À NEIGE - VERSANT SUD-OUEST

SAUVETAGE SPORTIF

- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

SOCCER

- ASSOCIATION DE SOCCER DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL
- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

TAÏ-CHI OU QI QONG

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

TIR À L'ARC

- LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

TRICOT

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

VOLLEYBALL

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

YOGA

- CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE 
- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

ZUMBA®

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CRCS ST-ZOTIQUE
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES



AÎNÉS

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET RÉCRÉATIVES

- ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES
- ÂGE D'OR SAINT-PAUL
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

BADMINTON

- ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- GADBOIS
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

BILLARD

- ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ÂGE D'OR SAINT-JEAN-DE-MATHA
- ÂGE D'OR SAINT-PAUL
- ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

BINGO

- ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES
- ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ÂGE D'OR SAINT-PAUL
- ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

CHORALE

- ÂGE D'OR SAINT-HENRI

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST
- CRCS ST-ZOTIQUE
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL
- GADBOIS
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

- ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

DANSE

- ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ÂGE D'OR SAINT-PAUL
- ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

DÎNER D'ANNIVERSAIRE

- ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES
- ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

JEUX D'ADRESSE

- ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES
- ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ÂGE D'OR SAINT-JEAN-DE-MATHA
- ÂGE D'OR SAINT-PAUL

JEUX DE CARTES

- ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES
- ÂGE D'OR SAINT-HENRI

PÉTANQUE

- ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES
- ÂGE D'OR SAINT-JEAN-DE-MATHA
- ÂGE D'OR SAINT-PAUL

PICKLEBALL

- ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

QUILLES

- ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES
- ÂGE D'OR SAINT-HENRI



SKI - SNOWBOARD

- PENTE À NEIGE - VERSANT SUD-OUEST

TAÏ-CHI OU QI QONG

- ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

TRICOT

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

VOYAGES

- ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES
- ÂGE D'OR SAINT-HENRI

YOGA

- LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES



RESSOURCES ET SERVICES ADAPTÉS



Il existe de nombreuses ressources pour les personnes handicapées : programmes d'accompagnement en loisirs, biblio – courrier, etc.

Pour en savoir plus, téléphonez à l'organisme AlterGo au 514 933-2739 ou visitez leur site internet : altergo.ca. Vous pouvez également consulter le document *Suivez le guide!* www.altergo.ca/fr/ressources/publications.

- Des activités spécialisées sont incluses dans notre programmation et de nombreuses installations sont accessibles à tous. Repérez-les grâce au symbole 
- Les activités accessibles aux personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme sont représentées par le symbole 



BAIN ÉMARD

514 872-2585 | 6071, rue Laurendeau

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et une toilette adaptée
- un lève-personne (chaise hydraulique). *Cependant, nous n'avons pas de fauteuil roulant aquatique.

Trouvez l'horaire des bains libres à la page 27. Pour plus d'information, téléphonez au 311

JARDINS COMMUNAUTAIRES

Saviez-vous que dans les jardins communautaires de l'arrondissement, il y a des bacs surélevés pour les personnes à mobilité réduite et des bacs pouvant accueillir des jardiniers en fauteuils roulants ?

Si vous désirez un bac surélevé ou une table de jardinage, mentionnez-le lorsque vous faites la demande pour être sur la liste d'attente en téléphonant au 311.

Six jardins communautaires, ainsi que certains outils et équipements sont mis à la disposition des citoyens pour la culture potagère et horticole. En plus d'obtenir des légumes frais à moindre coût, l'accès aux jardins favorise les échanges et le partage de connaissances, des trucs et conseils liés à l'agriculture, le tout dans un esprit de communauté et de collaboration.

ANGRIGNON	113 jardinets (dont 3 surélevés)	<i>Rue Angrignon et boulevard des Trinitaires</i>
BONS-VOISINS	39 jardinets	<i>Rue Turgeon et rue Sainte-Émilie</i>
DES SEIGNEURS	113 jardinets (dont 8 surélevés)	<i>Rue Saint-Jacques et rue des Seigneurs</i>
LA LÉGUMIÈRE ROSE-DE-LIMA	89 jardinets	<i>Rue Greene et rue Delisle</i>
PETITE-BOURGOGNE	42 jardinets (dont 2 surélevés)	<i>Boulevard Georges-Vanier et rue Blake</i>
POINTE-VERTE	52 jardinets (dont 2 surélevés)	<i>Rue Knox et rue Charlevoix</i>

ÉVÉNEMENTS

JEUX DU SUD-OUEST GADBOIS

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul

1^{er} au 3 février

Les Jeux du Sud-Ouest, c'est une grande fête sportive qui prend place chaque année au complexe récréatif Gadbois. C'est l'occasion pour les jeunes de se mesurer à d'autres athlètes, de découvrir de nouveaux sports et même de participer à des activités culturelles et récréatives gratuites pour tous. C'est un événement incontournable à ne pas manquer!



LES JEUX DE MONTREAL

3 au 7 avril

C'est la 42^e édition des Jeux de Montréal cette année, restez à l'affût! La mission des Jeux de Montréal est de faire vivre aux jeunes montréalais une première compétition sportive de grande envergure dans des installations de haut niveau afin de générer des retombées positives bénéfiques pour le développement du sport à Montréal.



LE VILLAGE DE NOËL

Place du Marché Atwater
(à l'angle de l'avenue Atwater
et de la rue Saint-Ambroise)

Le Village de Noël de Montréal c'est 40 chalets qui accueilleront plus de 70 artisans et restaurateurs sur 4 fins de semaine, du vendredi soir au dimanche. C'est aussi l'Atelier du Père Noël, le Royaume des Lutins, la Forêt Enchantée, des spectacles et des animations TOUS LES JOURS, du cinéma en plein air et enfin les fameuses soirées gourmandes, véritables incontournables du Village!

DATES

- 30 novembre au 2 décembre
- 7 au 9 décembre
- 14 au 16 décembre
- 21 au 23 décembre

HORAIRES

- Vendredi de 16 h à 21 h
- Samedi de 11 h 30 à 21 h
- Dimanche de 11 h 30 à 17 h



Noël SO POP

Au Village de Noël se greffent quatre samedis d'animations hivernales. Le père Noël, des contes, des chorales et des minis marchés seront au rendez-vous!

De 10 h à 17 h

- Rue Roperie le 1^{er} décembre
- Parc du Faubourg-Sainte-Anne le 8 décembre
- Parc Garneau le 15 décembre
- Place du Bonheur-d'Occasion le 22 décembre

ORGANISER UN ÉVÉNEMENT SUR LE DOMAINE PUBLIC

Vous désirez organiser un événement public sur le territoire de l'arrondissement du Sud-Ouest?

Vous devez obtenir les autorisations requises 90 jours avant votre événement.

POUR FAIRE UNE DEMANDE

- Courriel : evenements_publics_so@ville.montreal.qc.ca
- Boîte vocale : 514 872-9480

Pour consulter les procédures et règlements à suivre, visitez le site Internet de l'arrondissement sous l'onglet *Activités et loisirs, Sports et loisirs, Événements, Organiser un événement.*



TEMPS DES FÊTES ET SEMAINE DE RELÂCHE

⚠ *Durant la période des fêtes les arénas, gymnases et piscines seront fermés les 24, 25, 26, 31 décembre 2018 et les 1^{er} et 2 janvier 2019*

SE Baigner

BAIN ÉMARD

514 872-2585
• Horaire régulier (voir page 27)

PISCINE GADBOIS

514 872-2581
• Bains libres pour tous

27 ET 28 DÉCEMBRE	Tous	13 h à 17 h
	Tous	19 h à 21 h 30
29 ET 30 DÉCEMBRE	Tous	13 h à 17 h

PISCINE PETITE-BOURGOGNE

514 932-0800
• Bains libres

17, 19 ET 21 DÉCEMBRE	Tous	16 h 30 à 18 h 20
	Adultes	7 h à 9 h
	Adultes	12 h à 13 h 20
	Adultes	15 h 30 à 16 h 20
	Adultes	19 h à 19 h 55
18 ET 20 DÉCEMBRE	Tous	16 h 30 à 18 h 20
	Adultes	12 h à 13 h 20
	Adultes	15 h 30 à 16 h 20
22 ET 23 DÉCEMBRE	Tous	14 h à 16 h 20
	Adultes	12 h 30 à 13 h 50
	Tous	14 h à 16 h 20
27 AU 30 DÉCEMBRE	Adultes	12 h 30 à 13 h 50
	Tous	14 h à 16 h 20
3 AU 6 JANVIER	Tous	14 h à 16 h 20
	Adultes	12 h 30 à 13 h 50

PISCINE SAINT-CHARLES

514 872-2501
• Horaire régulier (voir page 28)

PISCINE SAINT-HENRI

514 872-2577
• Fermée du 26 novembre au 2 janvier inclusivement.
• Retour à l'horaire régulier le 3 janvier.

JOUER GRATUITEMENT

Réservation obligatoire pour les terrains sportifs : 514 872-3831 ou à l'adresse suivante : so_reservations@ville.montreal.qc.ca

Premier arrivé, premier servi!

CENTRE SAINT-CHARLES

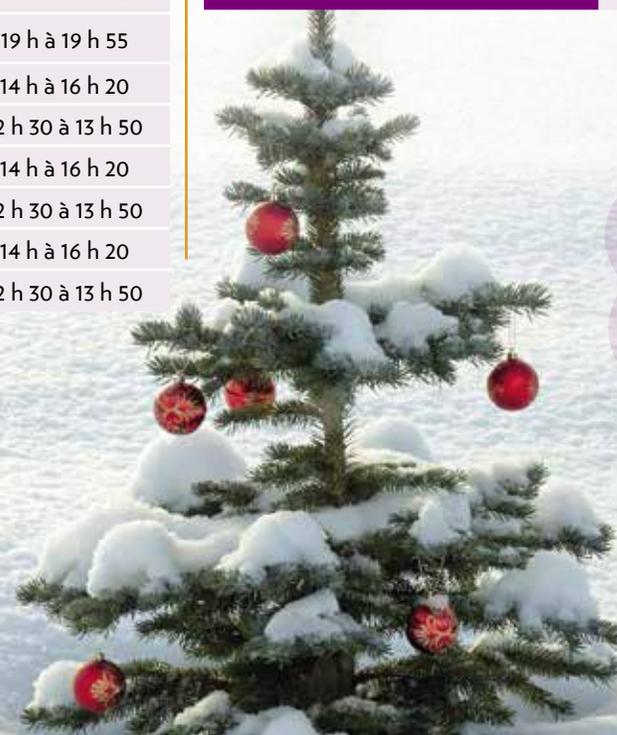
- Badminton
- Basket-ball
- Hockey cosom
- Volleyball

27 ET 28 DÉCEMBRE	12 h à 20 h
29 ET 30 DÉCEMBRE	9 h à 17 h
3 ET 4 JANVIER	12 h à 20 h

CENTRE GADBOIS

- Basket-ball, soccer et volleyball (gymnase simple)
- Badminton (6 terrains disponibles dans le gymnase double)

27 ET 28 DÉCEMBRE	9 h à 20 h
29 ET 30 DÉCEMBRE	9 h à 17 h
3 ET 4 JANVIER	9 h à 20 h



PATINER

ARÉNA GEORGES-MANTHA

514 872-2786

PATIN LIBRE

27 ET 28 DÉCEMBRE	16 h 30 à 17 h 30
29 DÉCEMBRE	13 h 30 à 15 h
	21 h à 22 h 30

HOCKEY LIBRE NOUVEAUTÉ!

Gratuit

BÂTON & RONDELLE

(1 adulte accompagne 3 enfants maximum de moins de 12 ans)

28 DÉCEMBRE	13 h 30 à 14 h 30
-------------	-------------------

- Ce n'est pas une partie de hockey
- Casque, gants et bâton obligatoires

HOCKEY LIBRE FAMILIAL

(pour tous)

28 DÉCEMBRE	Tous	14 h 30 à 15 h 30
-------------	------	-------------------

- Équipement complet obligatoire



GLISSER

PENTE À NEIGE

Parc Ignace-Bourget



En plus de la glissade sur tubes et des activités de ski et de snowboard, pente à neige vous offre une gamme d'activités gratuites pour tous les âges et tous les goûts!

Vous avez un peu froid? Profitez-en pour faire une pause dans la yourte et vous reposer dans le coin lecture ou autour d'un jeu de société.

Pour plus d'information sur l'organisme, consultez la page 37.

HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

DU 22 DÉCEMBRE AU 6 JANVIER	9 h à 18 h
25 DÉCEMBRE ET 1 ^{ER} JANVIER	fermé

ARÉNA ST-CHARLES

514 872-3300

PATIN LIBRE

27 ET 28 DÉCEMBRE	12 h à 13 h
	16 h à 17 h

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Consultez le site internet de l'arrondissement pour connaître les lieux et conditions de glace : www.ville.montreal.qc.ca/sud-ouest

SKIER

Venez essayer les sentiers de ski de fond aux abords du Canal-de-Lachine, au parc Angrignon et dans le Grand Sud-Ouest. Pour plus d'information, visitez le site <http://www.skigrandsudouest.com/>

SEMAINE DE LA RELÂCHE

CAMP DE JOUR

Organismes qui offrent une semaine de camp de jour

- Centre de loisirs Monseigneur Pigeon | 514 769-2741
- Centre sportif de la Petite-Bourgogne | 514 932-0800
- Club de gymnastique Gadbois | 514 872-3043
- CRCS Saint-Zotique | 514 935-2001
- Loisirs & Culture Sud-Ouest | 514 872-3456
- Les Scientifines | 514 938-3576
- YMCA Pointe Saint-Charles | 514 931-4711



ARRONDISSEMENT DU SUD-OUEST

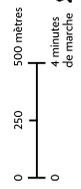
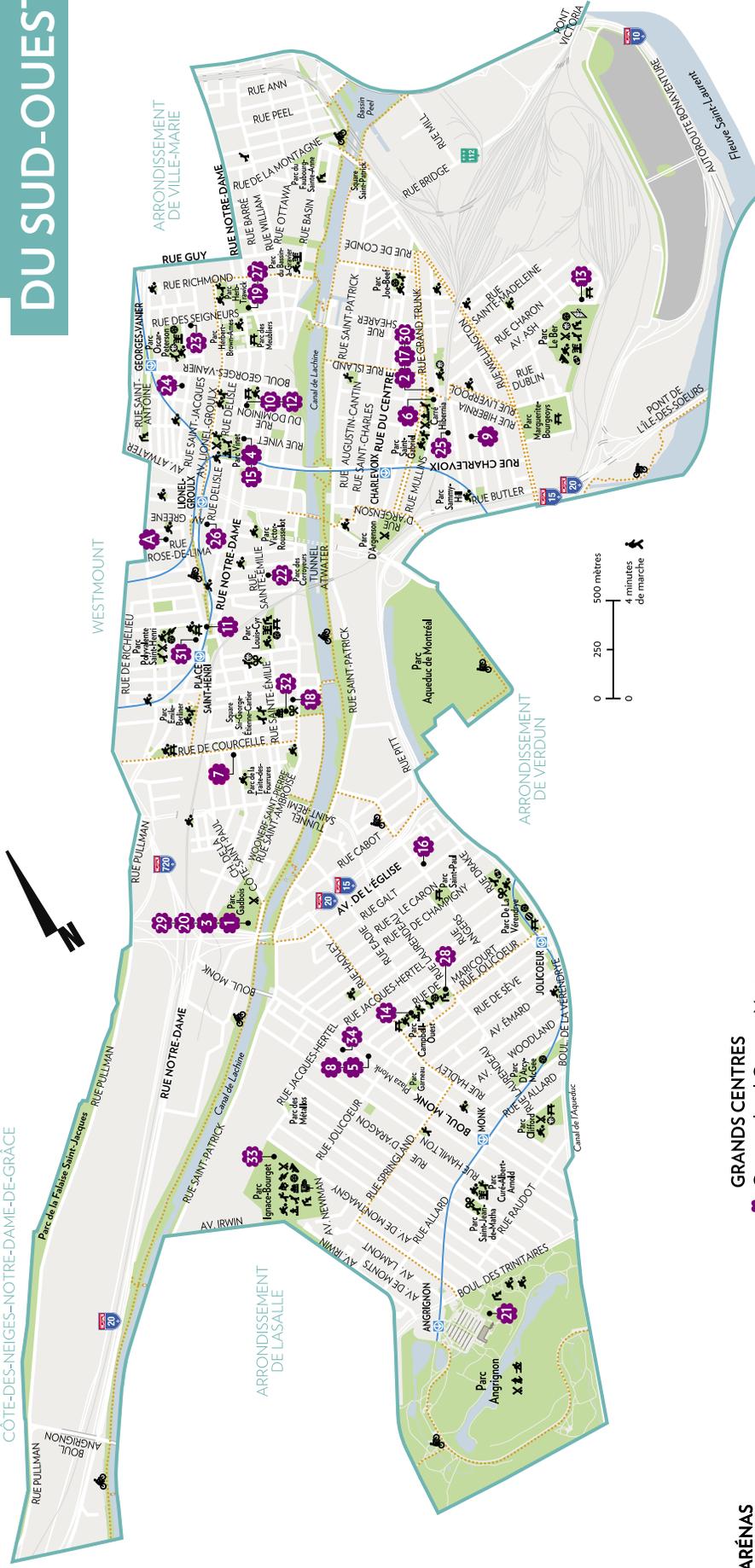
ARRONDISSEMENT DE
CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

WESTMOUNT

ARRONDISSEMENT
DE VILLE-MARIE

ARRONDISSEMENT
DE LASALLE

ARRONDISSEMENT
DE VERDUN



SVP, pensez à recycler ce document!

ARÉNAS

- 1 Aréna Georges-Mantha
- 2 Aréna Saint-Charles
- 3 Aréna Sylvio-Mantha

BIBLIOTHÈQUES ET MAISON DE LA CULTURE

- 4 Bibliothèque Georges-Vanier
- 5 Bibliothèque Marie-Uguy
- 6 Bibliothèque Saint-Charles
- 7 Bibliothèque Saint-Henri
- 8 Maison de la culture Marie-Uguy

CENTRES COMMUNAUTAIRES

- 9 Centre Lorne
- 10 Centre Oliver-Jones
- 11 Centre Saint-Henri

ENVIRONNEMENT

- 12 Éco-quartier Sud-Ouest-Petite-Bourgogne
- 13 Éco-quartier Sud-Ouest-Pointe-Saint-Charles
- 14 Éco-quartier Sud-Ouest-Saint-Paul-Émard

GRANDS CENTRES

- 15 Centre culturel Georges-Vanier
- 16 Centre de loisirs Monseigneur Pigeon
- 17 Centre Saint-Charles
- 18 Centre récréatif, culturel et sportif Saint-Zotique
- 19 Centre sportif de la Petite-Bourgogne
- 20 Complexe récréatif Gadbois

JARDINS COMMUNAUTAIRES

- 21 Jardin communautaire Angrignon
- 22 Jardin communautaire des Bons-Voisins
- 23 Jardin communautaire des Seigneurs
- 24 Jardin communautaire de la Petite-Bourgogne
- 25 Jardin communautaire de la Pointe-Verte
- 26 Jardin communautaire Rose-de-Lima

PISCINES INTÉRIEURES

- 27 Piscine de la Petite-Bourgogne
- 28 Piscine Émard
- 29 Piscine Gadbois
- 30 Piscine Saint-Charles
- 31 Piscine Saint-Henri

PISCINES EXTÉRIEURES

- 32 Piscine George-Étienne-Cartier
- 33 Piscine Ignace-Bourget

SALLE DE SPECTACLE

- 34 Théâtre Paradoxe

RESSOURCES MUNICIPALES

- A Bureau d'arrondissement du Sud-Ouest
815, rue Bel-Air
- 311 Bureau Accès Montréal
ville.montreal.qc.ca/sud-ouest

Jeux d'eau

Pataugeoire

Patinage

Pétanque

Piscine extérieure

Planche à roulettes

Raquette

Ski de randonnée

Soccer

Tennis

Voie cyclable

Aire de jeu

Aire de loisir (adultes)

Aire de pique-nique

Aire d'exercice pour chiens

Athlétisme

Balle au mur

Baseball

Basketball

Disc golf

Football

Glissade

Accès au métro

Cartographie, conception graphique et réalisation :
DIMENSION DPA INC.

Montréal à la carte © 2015, Ville de Montréal
Mai 2016

Le Sud-Ouest
Montréal