LES ORGANISMES DE L'EST DE L'ÎLE OFFRANT DES SERVICES DE LOISIRS

DÉFICIENCE AUDITIVE

Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA) - Montréal régional

Soutient et conseille les parents d'enfants et d'adolescents ayant des problèmes auditifs. Offre un camp de jour ainsi que des activités familiales.

514 842-8706 (Appareil de télécommunication pour sourds (ATS))

info@aqepa.org

www.aqepa.org/region/montreal-regional/

Association du syndrome de Usher du Québec

Sensibilise, développe l'autonomie, améliore la qualité de vie des personnes sourdes-aveugles et atteintes du Syndrome de Usher.

514 279-9124

info@asuq.qc.ca

asuq.powweb.com

Association sportive des sourds du Québec (ASSQ)

Favorise le sport, l'activité physique chez les personnes sourdes et malentendantes.

514 252-3049

info@assq.org

www.assq.org

Centre des loisirs des sourds de Montréal (CLSM)

Favorise l'épanouissement des personnes sourdes à travers des activités de loisir, de sport et de culture.

514 383-0012

info@clsm1901.ca

www.clsm1901.ca

DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET AUTISME

Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle

Offre différents services de loisirs pour les personnes ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap associé.

514 648-0254

lesamisdelest@qc.aira.com

www.lesamisdelest.com

Association montréalaise pour la déficience intellectuelle (AMDI)

Favorise la participation sociale des adultes ayant une déficience intellectuelle et offre des services de soutien aux familles dans l'exercice de leurs responsabilités face à un proche ayant une déficience intellectuelle.

514 381-2300

info@amdi.info

www.amdi.info

Association de développement des arts martiaux adaptés (ADAMA)

Favorise l'intégration des jeunes ayant un trouble du spectre de l'autisme ou ayant une déficience motrice à des activités de loisirs sportifs de type arts martiaux.

514 817-4614

info@adamacanada.org

www.adamacanada.org

Association de loisirs pour personnes à autonomie réduite (ALPAR)

Permet aux aînés ayant une limitation physique d'avoir accès à des activités organisées dans la communauté.

514 524-7328

info@alpar.ca

www.alpar.ca

Atelier Le fil d'Ariane

Offre des programmes de réadaptation et d'expression par l'art pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère/moyenne ou un trouble envahissant du développement.

514 842-5592

atelierlefilariane@gmail.com

www.atelierlefilariane.org

Autisme Montréal

Développe des activités de soutien et d'entraide entre les membres, ainsi que des services et des activités de loisirs.

514 524-6114

accueil@autisme-montreal.com

www.autisme-montreal.com

Centre au puits

Permet aux adultes ayant une déficience intellectuelle de vivre de façon autonome par le biais d'ateliers.

514 843-5004

info@centreaupuits.org

www.centreaupuits.org

Centre de loisirs communautaires Lajeunesse

Vise à créer un milieu de vie en offrant à la population des activités de loisirs accessibles, novatrices, axées sur le développement de la personne et en favorisant une synergie entre organismes résidants et partenaires.

514 278-2654

info@centrelajeunesse.org

www.centrelajeunesse.org

Centre Didache

Organise des activités récréatives, culturelles, éducatives, sociales et de loisirs pour les personnes autistes.

514 274-9358

centredidache@hotmail.ca

www.centredidache.com

Centre libres d'expressions

Offre des activités ludiques et stimulantes adaptées, ainsi que des sorties, aux adultes ayant une déficience intellectuelle.

514 787-0131

centrelibresexpressions@mainbourg.org

Club des As

Favorise la pratique de l'activité sportive et ludique chez les personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.

514 642-3764

www.clubdesas.com

Compagnons de Montréal

Met à la disposition des adultes ayant une déficience intellectuelle une boîte à outils riche en programmes, services et activités.

514 727-4444

info@compagnonsdemontreal.com

www.compagnonsdemtl.com

La joie des enfants

Offre des activités de loisirs, de gardiennage, de répit de fin de semaine et de camp de jour aux personnes handicapées intellectuellement âgées de 7 à 45 ans.

514 270-0338

lajoiedesenfants@videotron.ca

www.pages.videotron.com/ljde

La maison de répit La Ressource

Offre aux familles un endroit sécuritaire où confier leur enfant présentant une déficience intellectuelle avec ou sans trouble du spectre de l'autisme. Camps de jour disponibles.

514 814-6552

secretariat@repitlaressource.org

www.repitlaressource.org

L'ami du déficient mental Montréal

Offre des activités de loisirs aux personnes ayant une déficience intellectuelle et du temps de répit aux familles.

514 527-7671

ldjadmi@hotmail.com

infoadmi@hotmail.com

Les petits soleils de la Pointe-de-l'Île

Offre des camps de jour, des loisirs culturels scientifiques ou sociaux éducatifs pour les enfants et les adolescents ayant une déficience intellectuelle.

514 498-3962

lespetitssoleils@relaisdubout.org

www.lespetitssoleils.ca

Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont

Organise des activités de loisirs adaptées aux besoins des adolescents autistes ou avec une déficience intellectuelle mineure.

514 727-LRCR (5727)

www.lrcr.qc.ca

info@lrcr.qc.ca

Mener autrement

Propose des activités sportives après l'école aux jeunes ayant une déficience intellectuelle.

514 881-7216

info@menerautrement.org

www.menerautrement.org

Olympiques spéciaux du Québec (OSQ)

Offre un entraînement sportif pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

514 843-8778

info@olympiquesspeciaux.qc.ca

www.olympiquesspeciaux.quebec.ca

Parrainage civique de l'Est de l'Île de Montréal (PCEIM)

Favorise l'intégration et la participation sociale des personnes vivant une problématique de santé mentale, par le biais de la mixité citoyenne.

514 255-1054

www.pceim.ca

Parrainage civique les Jumeurs

Créé des jumelages entre des citoyens bénévoles et des personnes ayant une déficience intellectuelle pour briser l'isolement par des activités de loisirs et sportives.

514 374-9050, poste 223

info@jumeurs.ca

www.jumeurs.ca

Prolongement à la famille de Montréal

Contribue à l'épanouissement et à l'intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle par le biais de loisirs et autres services.

514 504-7989

info@upfm.ca

www.upfm.ca

Sans oublier le sourire

Offre des activités de jour pour des adultes ayant une déficience intellectuelle moyenne à sévère et/ou un trouble associé.

514 524-6626

sansoublierlesourire@hotmail.com

www.sansoublierlesourire.org

Regroupement pour la trisomie 21

Aide les personnes ayant une trisomie 21 à se réaliser, à démontrer leur contribution au sein de la communauté et à entretenir une communauté d'entraide dynamique et efficace.

514 850-0666

info@trisomie.qc.ca

www.trisomie.qc.ca

DÉFICIENCE MOTRICE

ALPHA - Association d'Entraide des Personnes Handicapées Physiques de Montréal

Met en place des services et des activités afin de favoriser l'autonomie et l'intégration sociale des personnes handicapées physiques.

514 352-5119

alpha@mainbourg.org

www.alpha-montreal.com

Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA)

Offre aux personnes aphasiques un lieu d'appartenance et du soutien afin de favoriser leur épanouissement et leur intégration sociale.

514 277-5678

aqpa@aphasie.ca

www.aphasie.ca

Association québécoise des traumatisés crâniens (AQTC)

Favorise le maintien ou l'amélioration de la qualité de vie des personnes traumatisées craniocérébrales et de leurs familles et défend et promouvoit leurs droits et intérêts.

514 274-7447

aqtc@aqtc.ca

www.aqtc.ca

Association québécoise de voile adaptée (AQVA)

Permet aux personnes ayant des incapacités physiques et sensorielles d'améliorer leur qualité de vie et leur autonomie par la pratique de la voile.

438 395-5362

administration@aqua.org

www.aqua.org

Association sclérose en plaques - Est de Montréal

Permet aux personnes souffrant de sclérose en plaques de participer à des activités sociales, culturelles et sportives.

514 650-5472

infoestdemontreal@scleroseenplaques.ca

Centre communautaire Radisson

Favorise l'inclusion sociale des adultes ayant une déficience physique sévère par le biais d'activités éducatives, socioculturelles et de loisirs.

514 252-1671

infoccr@videotron.qc.ca

www.centreradisson.com

Centre d'intégration à la vie active et autonome (CIVA)

Aide les personnes handicapées à s'intégrer à leur communauté, à avoir une vie saine et active.

514 935-1109

info@civa.qc.ca

www.civa.qc.ca

Club de hockey sur luge de Montréal

Permet aux personnes avec des limitations physiques de pratiquer ce sport dans un cadre sécuritaire.

514 995-2913

hockyluge@hotmail.com

www.hockeysluge.ca

Club de patinage artistique - CPA de Saint-Léonard

Favorise la participation et l'intégration des personnes handicapées au patinage artistique.

514 593-7878

info@cpasaintleonard.com

www.cpasaintleonard.com

Corpuscule danse

Offre des ateliers de danse intégrée pour les personnes handicapées favorisant la rencontre des différences.
514 759-5316
info@corpusculedanse.com
www.corpusculedanse.com

La Gang à Rambrou

Offre des ateliers en arts de la scène et des ateliers en arts visuels intégrés alliant des gens vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement à des gens n'ayant pas de limitation fonctionnelle afin de briser l'isolement et de développer un réseau social.
438 333-4264
www.rambrou.ca

Loisirs Le Grillon

Favorise l'intégration sociale des personnes ayant une déficience physique en offrant des activités de loisirs.
514 353-6869
lesloisirslegrillon@hotmail.com

Juni-Sport

Permet à des personnes handicapées physiques de 7 ans et plus de participer à une activité sportive.
514 498-4808
junisport2004@gmail.com
www.juni-sport.com

Théâtre aphasique

Favorise la réinsertion sociale des personnes aphasiques ou ayant des problèmes de communication par le biais d'ateliers d'art dramatique et de représentations théâtrales.
514 288-8201 poste 4868
theatreaphasique@hotmail.com
www.theatreaphasique.org

VIOMAX

Offre une vaste programmation en activités physiques adaptées aux enfants, adolescents et adultes ayant un handicap physique.
514 527-4527 poste 2329
informations@viomax.ca
www.viomax.ca

DÉFICIENCE VISUELLE

Association des sports pour aveugles de Montréal (ASAM)

Développe auprès des personnes ayant un handicap visuel la bonne forme physique par la pratique régulière d'activités sportives.
514 524-4715
514 259-9470
info@asam.ca
www.asam.ca

Association des sports pour aveugles du Québec (ASAQ)

Promeut la pratique du sport amateur auprès des personnes ayant une déficience visuelle.
514 252-3178
infoasaq@sportsaveugles.qc.ca
www.sportsaveugles.qc.ca

Fondation des aveugles du Québec

Aide les personnes aveugles et ayant une déficience visuelle à mener la vie la plus autonome et active possible, dans les domaines de l'habitation, des loisirs et de la vie communautaire.
1 855 249-5112
info@aveugles.org
www.aveugles.org

TROUBLE DE SANTÉ MENTALE

Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale du nord-est de Montréal (CLIC)

Soutient les membres dans leurs activités de croissance, de bénévolat, de loisirs et de réinsertion sociale.

514 494-6457

animation@monclic.org

www.monclic.org

Entraide Saint-Michel

Offre des activités et favorise l'entraide, la réinsertion sociale et socioprofessionnelle des adultes qui éprouvent des problèmes de santé mentale, légers, modérés ou graves.

514 593-7344

info@entraidesaintmichel.org

www.entraidesaintmichel.org

L'art-rivé, centre de jour de RDP

Favorise l'entraide et la réinsertion sociale des personnes autonomes âgées de 18 ans et plus qui éprouvent des problèmes de santé mentale et/ou des troubles mentaux sévères et persistants.

514 648-4888

info@art-rive.qc.ca

www.art-rive.qc.ca

Maison l'Échelon - Centre de jour

Donne accès à des services résidentiels, de soutien psychosocial, de loisirs sociaux et éducationnels adaptés à la condition des personnes ayant un trouble de santé mentale.

514 351-0836

info@maisonechelon.ca

cdj@maisonechelon.ca

www.maisonechelon.ca

TOUTES DÉFICIENCES

Centre rêves et espoir

Offre des services thérapeutiques et récréatifs aux jeunes ayant une déficience intellectuelle, un handicap physique ou un trouble du spectre de l'autisme.

514 327-6667

cdh@bellnet.ca

www.eastfoundation.ca

Espace MultiSoleil

Permet à des personnes ayant une multidéficience de mener une vie active en offrant des activités socioculturelles, de loisirs, de sports et d'éducation.

514 759-6522

info@espacemultisoleil.org

www.espacemultisoleil.org

Fondation coccinelle

Offre des services de loisirs et de stimulation, des camps de vacances et du répit aux enfants, adultes et aînés ayant une incapacité intellectuelle et/ou physique.

514 725-0009

fondationcoccinelle@hotmail.ca

Société pour les enfants handicapés du Québec

Accompagne les jeunes, offre des services d'appui aux familles et offre un camp de jour.

514 937-6171

sehq@enfantshandicapes.com

www.enfantshandicapes.com

YMCA du Québec

Offre des programmes spécialisés en sports et loisirs adaptés aux personnes handicapées.

514 255-4651

www.ymcaquebec.org