

# AGENDA AUTOMNE 2018

CULTURE, SPORTS, LOISIRS  
ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

## 4 CULTURE

- P.3 Heures d'ouverture et coordonnées
- P.5 Arts visuels et expositions
- P.7 Arts de la scène et cinéma
- P.11 Jeunesse et familles -  
Maison de la culture Marie-Uguay
- P.13 CCGV
- P.14 Journées de la culture

## 15 BIBLIOTHÈQUES

- P.15 Jeunesse et familles
- P.20 Adultes
- P.25 Calendrier à détacher

## 25 SPORTS, LOISIRS ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

- P.25 Piscines, aréas et installations
- P.28 Organismes partenaires
- P.36 Activités
- P.43 Ressources et services adaptés
- P.44 Événements
- P.45 Développement durable
- P.47 Quoi faire pendant le temps des fêtes

## MOT DU MAIRE

L'automne sera beau et vivant dans le Sud-Ouest!

Cet été, le temps chaud nous a permis de profiter des nombreuses activités culturelles et sportives dans nos parcs et installations.

La bibliothèque Saint-Henri accueillera cet automne une superbe exposition qui vous fera revivre l'ambiance du Village des tanneries, ce lieu hautement emblématique du quartier. Vous y découvrirez des artefacts retrouvés sur le site lors de fouilles archéologiques et pourrez revivre la vie des tanneurs et de leurs familles. Un programme d'information et d'animation réalisé en collaboration avec la Société historique de Saint-Henri vous permettra de vous remémorer ce segment du patrimoine montréalais. Et elle est ouverte à toute la famille!

Nous partageons ensemble une véritable passion pour le Sud-Ouest. Nous nous réjouissons que nos activités et installations soient accessibles à tous. Une riche programmation gratuite vous attend dans les piscines, arénas, bibliothèques et parcs du Sud-Ouest. Profitez-en!

Vous pourrez également bouger, apprendre et vous amuser dans notre arrondissement, en compagnie de nos partenaires dynamiques. Ces groupes de citoyens mettent sur pied des activités d'une diversité exceptionnelle. Je vous invite à consulter la liste des organismes et les différentes disciplines qui vous sont offertes et à vous y inscrire.

Je tiens aussi à souligner le 40<sup>e</sup> anniversaire de l'organisme L'Arche-Montréal qui fait un travail remarquable auprès des personnes ayant une déficience intellectuelle. Des œuvres des bénéficiaires seront exposées à la maison de la culture Marie-Uguay, en septembre.

À compter de cet automne et pour les éditions à venir de cet agenda des activités culturelles, sportives et de loisirs, je vous ferai une suggestion de lecture. Le titre que je vous propose vous invite à réfléchir sur la présence de l'art dans nos vies et s'adresse autant aux jeunes qu'aux adultes : *Si j'étais ministre de la Culture* de Carole Fréchette et Thierry Dedieu\*, pour les 9 ans et plus. Ce livre fera également l'objet d'une exposition à la bibliothèque Georges-Vanier dans le cadre des Journées de la culture.

Je vous invite aussi à faire un tour du côté du Théâtre Paradoxe et du Centre culturel Georges-Vanier, où des programmations intéressantes vous attendent, comme toujours.

Je vous souhaite une magnifique saison automnale et j'espère avoir le plaisir de vous rencontrer dans les nombreuses activités inscrites à notre agenda. Soyez aussi de la partie lors de notre grande fête de Noël pour les familles au complexe Gadbois, un incontournable du temps des Fêtes dans le Sud-Ouest.

\*Éditions D'Eux, 2016.



Le maire de l'arrondissement,

**BENOIT DORAIS**  
Président du comité exécutif  
de la Ville de Montréal

## VOS ÉLUS



**CRAIG SAUVÉ**  
Conseiller de la Ville  
District Saint-Henri-Est-Petite-  
Bourgogne-Pointe-Saint-  
Charles-Griffintown



**ANNE-MARIE SIGOUIN**  
Conseillère de la Ville  
District Saint-Paul-Émard-  
Saint-Henri-Ouest



**SOPHIE THIÉBAUT**  
Conseillère d'arrondissement  
District Saint-Henri-Est-Petite-  
Bourgogne-Pointe-Saint-  
Charles-Griffintown



**ALAIN VAILLANCOURT**  
Conseiller d'arrondissement  
District Saint-Paul-Émard-  
Saint-Henri-Ouest

SUIVEZ-NOUS!

@lesudouest @SO\_MTL

[ville.montreal.qc.ca/sud-ouest](http://ville.montreal.qc.ca/sud-ouest)



# HEURES D'OUVERTURE ET COORDONNÉES

Les bibliothèques seront fermées les 3 septembre, 8 octobre, 24, 25, 26, 31 décembre et les 1<sup>er</sup> et 2 janvier.  
La maison de la culture sera fermée du 22 décembre au 8 janvier.

## BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

Jeunes : 514 872-2002 | Adultes : 514 872-2001

2450, rue Workman Lionel-Groulx +

Samedi et dimanche ..... 10 h à 17 h  
Lundi ..... 12 h à 18 h  
Mardi ..... 10 h à 20 h  
Mercredi ..... 13 h à 20 h  
Jeudi et vendredi ..... 10 h à 18 h

bibliothequeGeorgesVanier

## BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

514 872-2879

4707, rue Notre-Dame Ouest Place-Saint-Henri +

Dimanche ..... 12 h à 17 h  
Lundi ..... 10 h à 18 h  
Mardi ..... 13 h à 20 h  
Mercredi ..... 10 h à 20 h  
Jeudi et vendredi ..... 10 h à 18 h  
Samedi ..... 10 h à 17 h

bibliosainthenri

## BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

Jeunes : 514 872-4414 | Adultes : 514 872-4097

6052, boul. Monk Monk + autobus 36 +

Dimanche ..... 12 h à 17 h  
Lundi ..... 10 h à 18 h  
Mardi ..... 13 h à 20 h  
Mercredi ..... 10 h à 20 h  
Jeudi et vendredi ..... 10 h à 18 h  
Samedi ..... 10 h à 17 h

bibliomarieuguay

## MAISON DE LA CULTURE MARIE-UGUAY

514 872-2044

6052, boul. Monk Monk + autobus 36 +

Lundi ..... Fermée  
Mardi et mercredi ..... 13 h à 19 h  
Jeudi ..... 13 h à 18 h  
Vendredi, samedi et dimanche ... 13 h à 17 h

marieuguay  
ville.montreal.qc.ca/sud-ouest/marie-uguay



Le Sud-Ouest  
**Montréal**  
Métropole AMIE des aînés



## BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Jeunes : 514 872-3035 | Adultes : 514 872-3092

1050, rue d'Hibernia Charlevoix +

Dimanche ..... 12 h à 17 h  
Lundi ..... 9 h à 18 h  
Mardi et mercredi ..... 13 h à 20 h  
Jeudi et vendredi ..... 9 h à 18 h  
Samedi ..... 10 h à 17 h

BibliothequeSaintCharles

### SUIVEZ-NOUS

@SudOuestCulture

Site Internet :  
ville.montreal.qc.ca/biblio  
accessculture.com

## Partenaires culturels

### CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER

2450, rue Workman Lionel-Groulx +

### THÉÂTRE PARADOXE

5959, boul. Monk Monk + autobus 36 +

# CULTURE

## Calendrier culturel automne 2018

**DEMANDEZ VOTRE LAISSEZ-PASSER GRATUIT  
POUR ASSISTER À UNE ACTIVITÉ DE LA MAISON DE LA CULTURE.**

Les laissez-passer sont disponibles deux semaines avant la date de l'activité à la maison de la culture, dans les quatre bibliothèques de l'arrondissement ou en ligne, sur le site web [accesculture.com](http://accesculture.com). Veuillez noter que pour le service en ligne, des frais de service de 2 \$ par billet sont exigés.

**Prédistribution pour les résidents de l'arrondissement du Sud-Ouest, abonnés des bibliothèques,  
à compter du samedi 8 septembre à 13 h.**

Profitez d'un accès privilégié en vous procurant des laissez-passer pour les spectacles gratuits de la saison grâce à votre carte d'abonné des bibliothèques du Sud-Ouest :

● BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER  
● BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

● BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI  
● BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Les laissez-passer sont disponibles à raison de 2 par personne et par adresse.
- Pour les spectacles destinés au jeune public : 4 laissez-passer par famille.
- Chaque laissez-passer donne droit à une place, et ce, jusqu'à 10 minutes avant le début du spectacle. En cas de retard, l'utilisateur ne pourra pas se prévaloir de son laissez-passer.



La maison de la culture Marie-Uguay est membre d'Accès Culture, le réseau municipal de diffusion culturelle.

### AUTRES LIEUX DE DIFFUSION :

THÉÂTRE PARADOXE | 5959, boulevard Monk

ÉGLISE SAINT-CHARLES | 2111, rue du Centre

PLACE DU MARCHÉ ATWATER | à l'angle des rues Saint-Ambroise et Avenue Atwater

**TOUS LES  
ÉVÉNEMENTS  
SONT  
GRATUITS.**

# ARTS VISUELS ET EXPOSITIONS

## ANDRÉ LE COZ VIENS VOIR LES COMÉDIENS!

Place du Marché Atwater

Dès le 1<sup>er</sup> septembre

Une sélection de photographies prises sur les plateaux de télévision et de théâtre par André Le Coz pendant plus de 40 ans. Exposition produite par la maison de la culture Marie-Uguay et l'Université de Sherbrooke.



## ATELIER L'ALIZÉ

Maison de la culture Marie-Uguay

Du 13 septembre au 4 octobre

« L'arbre devient solide sous le vent »

Afin de souligner ses 30 ans d'existence, l'Atelier L'Alizé est heureux de présenter une exposition d'œuvres produites, tout en spontanéité et célébrant la vie, par des personnes présentant une déficience intellectuelle. Une partie de ces créations sera mise en vente au bénéfice de l'organisme.

Vernissage le jeudi 13 septembre à 17 h



## JEAN-PAUL RIOPELLE : GRAVURES

Maison de la culture Marie-Uguay

Du 6 septembre au 21 octobre

Vernissage le jeudi 6 septembre à 17 h

Dans le cadre du 70<sup>e</sup> anniversaire du manifeste Refus global dont Jean-Paul Riopelle est un signataire, la maison de la culture Marie-Uguay présente 12 gravures du célèbre artiste, issues de la collection de l'Université de Sherbrooke.



## SAINT-HENRI-DES-TANNERIES : UN VILLAGE SOUS LA VILLE

Bibliothèque Saint-Henri

Du 11 octobre au 11 novembre

Qui étaient les artisans du cuir établis au village de Saint-Henri-des-Tanneries depuis le 18<sup>e</sup> siècle? Une exposition unique retracera l'histoire de cette communauté grâce aux objets qui ont été découverts récemment sous l'échangeur Turcot. Vous y découvrirez non seulement les artefacts retrouvés à cet endroit, mais aussi ce qu'ils nous racontent sur l'histoire du lieu. Plusieurs activités, conférences et visites guidées pour le grand public, les groupes scolaires et les tout-petits sont prévues. Vous pourrez rencontrer les archéologues ayant mis au jour les artefacts, en apprendre plus sur le travail des conservateurs et découvrir l'histoire des Tanneries grâce à la participation de la Société Historique de Saint-Henri. Un rendez-vous à ne pas manquer qui vous permettra de participer au travail de reconstitution de notre mémoire.

Surveillez nos réseaux sociaux et le site web de l'arrondissement pour connaître l'horaire détaillé.

Vernissage le mercredi 10 octobre à 18 h



Crédit : Luc Bouvrette © Ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports



Crédit : Fonds Hélène Léveillé.  
Cote 506ph1. Collection Société historique de Saint-Henri

Montréal  Québec 

**EDDY FIRMIN**  
**ÉGO PORTRAIT OU L'ERRANCE DES OISEAUX (bis)**

*Maison de la culture Marie-Uguay*

**Du 1<sup>er</sup> novembre au 16 décembre**

Originaire de la Guadeloupe, Eddy Firmin est animé par la quête identitaire. L'artiste matérialise ses réflexions par le dessin, la sculpture (notamment son travail de céramique), l'installation, la vidéo, la performance et l'écriture.

Vernissage le samedi 3 novembre à 14 h



*L'équilibre précaire (détail), Eddy Firmin.*  
Crédit : Guy L'Heureux

**SOULIGNONS LES RÉUSSITES  
DES ACTEURS CULTURELS  
DE L'ARRONDISSEMENT!**

**25 ANS DE FUSION**

*Commissariat : Susan Edgerley*

*Galerie Espace Verre*

Située dans le Sud-Ouest de Montréal, Espace VERRE est la seule école-atelier de la province spécialisée dans les arts verriers. Cet automne, elle fête le 25<sup>e</sup> anniversaire de l'atelier Fusion, son incubateur d'entreprise destiné aux finissants du programme en verre qu'elle offre en collaboration avec le cégep du Vieux Montréal. Une grande exposition de célébration à deux volets couronnera la 25<sup>e</sup> année de l'atelier de transition :

**ŒUVRES UNIQUES**

**Du 27 septembre au 2 novembre**

**VERNISSAGE**

Le jeudi 27 septembre à 18 h



Crédit : Benoît Daoust

HEURES D'OUVERTURE ET RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS :  
[ESPACEVERRE.QC.CA](http://ESPACEVERRE.QC.CA)

**OBJETS + DESIGN**

**Du 15 novembre au 11 janvier**

**VERNISSAGE**

Le jeudi 15 novembre à 18 h



**SHAKESPEARE IN THE RUELLES**

Matt Enos et Michelle Cajolet-Couture

*Départ au métro Lionel-Groulx*

**Les 7, 8 et 9 septembre à 15 h**

Shakespeare prendra d'assaut les ruelles de Saint-Henri avec cette première édition de ce projet expérimental et bilingue. Un parcours interactif de courtes performances théâtrales inspirées des pièces, scènes et personnages de l'œuvre de Shakespeare. Une déambulation libre et ludique à la découverte d'une œuvre déconstruite dans les méandres intimes de Saint-Henri.

# ARTS DE LA SCÈNE ET CINÉMA

## FESTIVAL QUARTIERS DANSES - HALVES

Chorégraphie : David Albert-Toth

Place du Marché Atwater

**Dimanche 9 septembre à 14 h**



Création pour 4 interprètes

Halves est une réflexion sur les ombres. Où vont-elles quand nous quittons? Elles soulèvent l'interrogation suivante : qu'arrive-t-il à une personne lorsqu'on lui retire sa nature fondamentale? Les ombres sont telles un autre soi, ces parties de nous qui vivent de l'autre côté, enterrées dans nos recoins les plus profonds, égarées le plus loin possible de notre portée. Elles sont notre amour perdu, évaporé, saisi, cassé. Elles sont nos « si seulement », nos multiples faits fracturés, notre soi oublié.



Crédit : Guzzo Desforges

## FESTIVAL QUARTIERS DANSES - ESPACES INTÉRIEURS

Chorégraphe et interprète : Kristen Cere

Place du Marché Atwater

**Dimanche 9 septembre à 14 h**

Kristen Cere, chorégraphe montréalaise issue de l'École supérieure de ballet du Québec, a interprété les œuvres des plus grands chorégraphes tels que Jiri Kylian et Ohad Naharin. Pour sa deuxième participation au Festival Quartiers Danse, Kristen Cere, récipiendaire du Prix du Jury Festival Quartiers Danse, propose une nouvelle création intitulée Espaces intérieurs. Elle sera pour l'occasion accompagnée de la chanteuse d'opéra, Nadia Neazy et du musicien, Gary Russell.



Crédit : Gary Russell, Sergio Veranes



Crédit : Annie-France Noël

## PIERRE GUITARD

Chanson - « Banc d'essai »

Maison de la culture Marie-Uguay

**Vendredi 28 septembre à 20 h**

Lauréat du 1<sup>er</sup> prix au Festival International de la chanson de Granby en 2017, Pierre Guitard est une figure montante du courant acadien. Dans un style qui marie le country-folk au rock-alternatif avec un soupçon de synth pop, l'artiste travaillera son tout nouveau spectacle comprenant les chansons de son plus récent album dont la sortie est prévue à l'automne 2018. Suivi d'une discussion / échange avec le public.



## QUATUOR ANDARA

Musique classique

Maison de la culture Marie-Uguay

**Judi 4 octobre à 20 h**

Jeune formation (violin, violoncelle, alto) récipiendaire du premier prix au Concours de musique classique de Pierre-de-Saurel au printemps 2015. C'est en septembre 2014 que les membres se réunissent pour la première fois au Conservatoire de Musique de Montréal autour du quatuor à cordes en fa majeur de Ravel. Les quatre musiciens souhaitent partager avec tous les publics le plaisir et l'intérêt qu'ils attachent aux œuvres qui les réunissent.

# ARTS DE LA SCÈNE ET CINÉMA

## DAVID GOUDREULT

Au bout de ta langue – Humour debout et poésie drette

Humour et poésie

Maison de la culture Marie-Uguay

**Jeudi 11 octobre à 20 h**

Premier Québécois à remporter la Coupe du Monde de Poésie à Paris, David Goudreault pige dans son répertoire et ceux de Gérald Godin, Marie Uguay, Sol, Hélène Dorion et Zachary Richard, entre autres, pour rire et réfléchir autour de la littérature. Prix Accès-Culture 2018



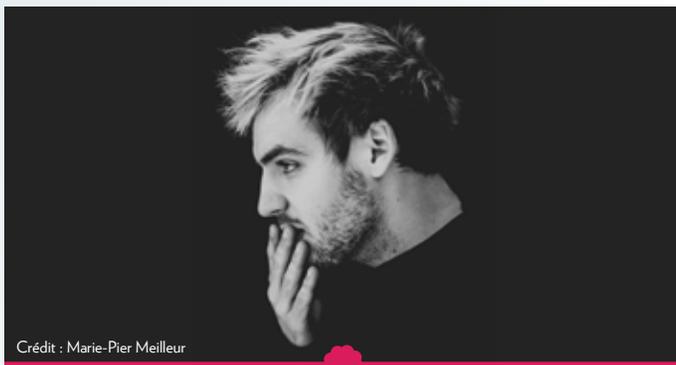
## UN JOURNALISTE AU FRONT - ONF À LA MAISON

Cinéma documentaire

Maison de la culture Marie-Uguay

**Dimanche 14 octobre à 14 h**

Reporter pigiste canadien, Jesse Rosenfeld a fait du Moyen-Orient son champ d'observation. De l'Égypte à la Turquie et à l'Irak, en passant par Israël et la Palestine, le documentaire montre les hauts et les bas d'un nouveau journalisme en action où le reporter doit savoir imposer ses sujets et prendre position pour espérer faire la une. Suivi d'une discussion avec le réalisateur Santiago Bertolino. 2016 | 98 min



## TAMBOUR

Musique

Maison de la culture Marie-Uguay

**Jeudi 18 octobre à 20 h**

Simon Piché-Castonguay est un compositeur montréalais de musique instrumentale dont les créations proposent une approche intuitive, organique et visuelle à la composition et à l'enregistrement. Accompagné de plusieurs musiciens, il livre une œuvre cinématographique qui a été diffusée sur la scène internationale de musique ambiante et instrumentale.



## HALLELUJAH LEONARD

Chanson et poésie

Maison de la culture Marie-Uguay

**Jeudi 25 octobre à 20 h**

En formation trio, la musique et la poésie de Cohen vous seront interprétées de manière intime et chaleureuse. Avec Dominique Quesnel à la voix, accompagnée des musiciens Claude Fradette et Simon Dolan.



## NICOLAS GÉMUS et MARIE-ÈVE ROY

en Programme double

Chanson

Maison de la culture Marie-Uguay

**Jeudi 1<sup>er</sup> novembre à 20 h**

Nicolas a remporté plusieurs prix au Festival International de la chanson de Granby 2017, parmi lesquels le Prix Accès Culture et la Chanson Coup de cœur Socan y figurent.

Marie-Ève est une magnifique auteure-compositrice, musicienne et interprète, cofondatrice du groupe Les Vulgaires Machins. En solo, elle agit en douceur et en simplicité, traçant avec délicatesse les fines lignes des sentiments. Tous les deux nous offrent en primeur les chansons qui se retrouveront sur leurs albums respectifs, à paraître à l'hiver 2019.

# ARTS DE LA SCÈNE ET CINÉMA

## LES CHANTRES MUSIENS - LE VOYAGE D'HIVER

Musique classique  
Église Saint-Charles

**Dimanche 4 novembre à 15 h**

Les Chantres musiciens, sous la direction de M. Gilbert Patenaude (les Petits chanteurs du Mont-Royal), nous offriront *Le Voyage d'hiver* à l'église Saint-Charles. Une version poignante de ce cycle de 24 lieder de Schubert, réharmonisé pour chœur d'hommes à quatre voix par le chef sur la partition de piano originale. Un assemblage minutieux d'harmonies vocales qui amplifie l'émotion de ces mélodies chantées en allemand.



Crédit : Ophélie Boisvert

## MARJO « J'LÂCHE PAS » - SOIRÉE DESJARDINS

Pop-Rock  
Théâtre Paradoxe

**Jeudi 8 novembre à 20 h**

Rockeuse, émouvante et authentique, Marjo vous offre ses plus grands succès aux rythmes endiablés, ainsi que certaines de ses plus belles balades. Fidèle à sa réputation, elle vous électrisera avec son dynamisme et vous transmettra sa passion pour la musique jusqu'à vous faire dresser le poil sur les bras.



Crédit : Pierre Dury

## LA PART DU DIABLE - ONF À LA MAISON

Cinéma documentaire  
Maison de la culture Marie-Uguay  
**Dimanche 11 novembre à 14 h**

Par la seule force du montage des archives de l'ONF, les grands bouleversements des années 70 revivent sous nos yeux. Un portrait impressionniste en images, en chansons et en musique. Suivi d'une discussion avec le réalisateur Luc Bourdon. Compétition officielle – Festival du nouveau cinéma, 2017. Prix du meilleur moyen ou long métrage documentaire – FICFA, 2017.  
**2017 | 102 min | V.O.F.**



Crédit : Mariana Frandsen

## FRICTIONS

Gigue contemporaine  
Maison de la culture Marie-Uguay  
**Jeudi 15 novembre à 20 h**



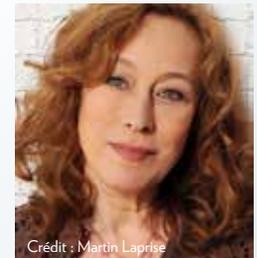
Frictions est une performance où le public est invité à voyager à travers les différentes intrigues d'un récit alimenté par la diversité de la danse, giguée et percutée. Le public est plongé au cœur d'une œuvre qui s'inspire des différentes phobies sociales, où le rythme, le jeu, le plaisir et la rigueur se font sentir.

## FÉLIX-ANTOINE BOUTIN EXPLORE L'ŒUVRE DE RÉJEAN DUCHARME

Littérature  
Maison de la culture Marie-Uguay  
**Jeudi 22 novembre à 20 h**



Il y a 50 ans, l'écrivain Réjean Ducharme a bouleversé la littérature et le théâtre de langue française. Son décès en août 2017 a tout aussi chamboulé la société québécoise. Se jouant des mots et du langage avec impertinence et imagination, ce mystérieux virtuose a donné voix à des personnages dont la soif d'amour, aussi violente qu'incommensurable, se révèle impossible à combler. Avec Marie Tifo, Béatrice Picard et Marcel Sabourin. Centre des auteurs dramatiques (Montréal) (CEAD)

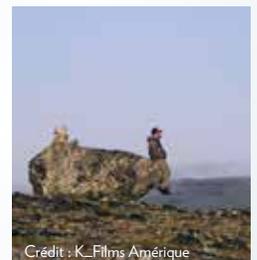


Crédit : Martin Laprise

## TUKTUQ

Cinéma- Docufiction  
Maison de la culture Marie-Uguay  
**Dimanche 25 novembre à 14 h**

Robin Aubert nous livre son quatrième long métrage qui nous transporte dans le Grand Nord canadien. Martin Brodeur, caméraman, est envoyé en mission pour prendre de « belles images » dans un petit village du Nunavik. Au fur et à mesure de ses démarches, il apprend que le but de son passage est d'enregistrer des preuves justifiant la nécessité de relocaliser le village. **2017 | 90 min**



Crédit : K\_Films Amérique





Crédit : Citrus Photography / Tim Nguyen

## BIG SHOT

Théâtre

Maison de la culture Marie-Uguay

**Jeudi 29 novembre à 20 h**

Un garçon de douze ans est témoin d'une fusillade dans le skytrain de Vancouver et c'est selon son point de vue que se révélera le destin de six personnages impliqués dans cette tragédie. Réflexion sur l'origine des impulsions violentes, ce texte de Jon Lachlan Stewart, aborde de front les problèmes inhérents aux milieux urbains. *Big Shot* est porté par un acteur puissant qui incarne tous les personnages avec une incroyable précision, jouant en interaction avec le public. Une production de Théâtre Surreal SoReal.



## DES MOTS SUR MESURE VII

Des mots d'ici sur des musiques d'ailleurs

Maison de la culture Marie-Uguay

**Dimanche 2 décembre à 15 h**

Animée par Monique Giroux, cette septième édition propose dix créations musicales réalisées par une sélection des meilleurs compositeurs-interprètes issus des grandes traditions parmi lesquels Suzi Silva, Anna-Maria Melachroinos et Haralmbos Tsigakis, Elham Manouchehri et Reza Abaee, Fernando Gallego et Caroline Planté et Michelle Tompkins (Sin and Swoon) qui chantent en français pour la première fois et mettent en musique les plus beaux textes de la chanson québécoise.

« Ce projet bénéficie du soutien financier de l'Entente sur le développement culturel de Montréal intervenue entre la Ville de Montréal et le ministère de la Culture et des Communications »



Montréal

Québec

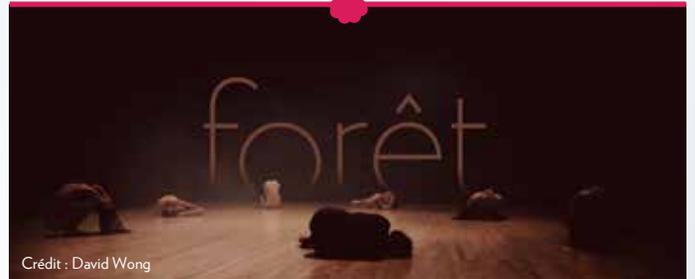
## FORÊT

Danse - « Banc d'essai »

Maison de la culture Marie-Uguay

**Mercredi 5 décembre à 20 h**

En exposant leur vulnérabilité mais aussi leur puissance au travers de leurs corps dénudés, les artistes performeurs dans *Forêt* explorent le tout début, la naissance de l'humanité, où les corps nus étaient alors la norme, et pouvaient exister ainsi sans que cela ne pose aucun problème. En processus de création, de courts extraits de *Forêt* seront présentés lors de ce « BANC D'ESSAI ». Performance avec nudité complète sur scène. Suivi par une discussion / échange entre le public, le concepteur et les interprètes.



Crédit : David Wong

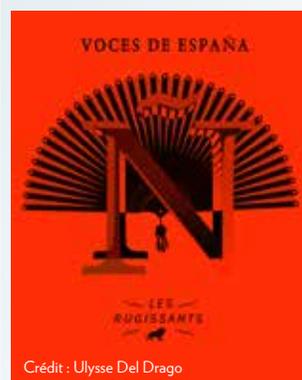
## QUAND J'ÉTAIS ITALIENNE

Théâtre et musique

Maison de la culture Marie-Uguay

**Dimanche 9 décembre à 14 h**

Une fascinante mosaïque écrite par Sylvie Laliberté qu'Alexandrine Agostini, accompagnée du pianiste Philippe Noireaut, propose sous forme de lecture. Quand j'étais italienne raconte la naïveté de l'enfance et la violence du film *Les ordres* de Michel Brault.



Crédit : Ulysse Del Drago

## LES RUGISSANTS - VOCES DE ESPAÑA

Chœur de 12 chanteurs

Théâtre Paradoxe

**Mercredi 12 décembre à 20 h**

*Les Rugissants* : 12 chanteurs, 1 chef, 1 guitariste. Dans des œuvres pour chœur et guitare, inspirées du Flamenco et de l'Andalousie, par les mots sensuels et dramatiques du poète Gabriel Garcia Lorca, *Les Rugissants* vous feront découvrir

l'âme des gitans. Une soirée de découvertes et d'émotions fortes vous attend ! Dirigés par Xavier Brossard-Ménard et accompagnés à la guitare par Jonathan Barriault, *Les Rugissants* sont de fiers ambassadeurs de l'Arrondissement du Sud-Ouest !

# JEUNESSE ET FAMILLE - MAISON DE LA CULTURE MARIE-UGUAY

## FERRON, CONTE DU LITTORAL

Famille - « Banc d'essai » - 7 ans +

**Samedi 22 septembre à 14 h**

En collaboration avec le Village en chanson de Petite-Vallée en Gaspésie, l'équipe de L'illusion, théâtre de marionnettes présente un projet de conte inspiré des écrits de Jacques Ferron. Évoluant dans un univers organique où tout est possible, des personnages humains et marionnettes donnent vie au réalisme merveilleux des récits de Ferron. Suivi d'une discussion / échange avec le public. | **50 minutes**



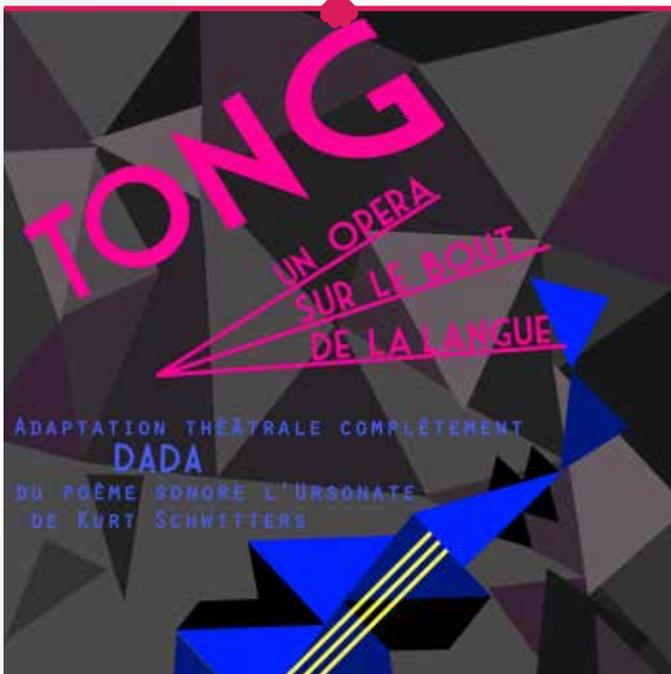
Crédit : Sabrina Baran

## TONG, UN OPÉRA SUR LE BOUT DE LA LANGUE

Théâtre familial - 5 ans +

**Dimanche 21 octobre à 14 h**

Un voyageur découvre le sautillant langage des habitants de TONG où voyelles et consonnes explosent en un opéra sonore sur le bout de la langue. Il découvrira un monde où une chaise peut gouverner une armée, une pomme contenir tous les secrets de l'univers et un téléphone jouer toutes les symphonies ! Bienvenue dans le monde surprenant du dadaïsme. Par la compagnie La Fille Du Laitier.



## FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM

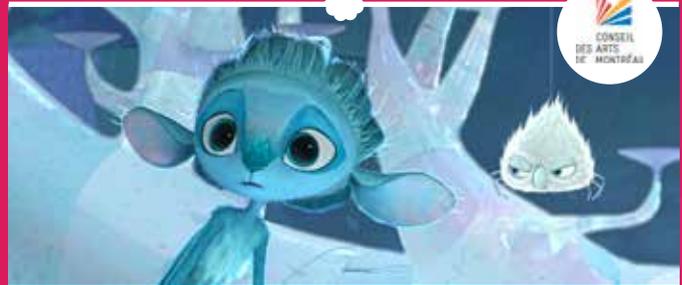
### POUR ENFANTS DE MONTRÉAL

## MUNE, LE GARDIEN DE LA LUNE

Cinéma d'animation famille - 6 ans +

**Dimanche 28 octobre à 14 h**

Mune est un jeune faune valeureux qui vit dans un monde rempli de personnages féériques vénérant le soleil et la lune. Lors d'une importante cérémonie, un concours de circonstances fait de lui le nouveau gardien de l'astre lunaire. Un film de Benoît Philippon | **86 minutes**



## LE BIBLIOTHÉCAIRE

Jeu clownesque et cirque - 6-12 ans

**Samedi 17 novembre à 14 h**

**Dimanche 18 novembre à 14 h**

Depuis plus de 25 ans, Paul-Émile Dumoulin travaille dans une bibliothèque municipale. Il est sérieux, fier, quoique terriblement maladroit. Les étagères doivent être impeccables, chaque livre minutieusement rangé. Mais lorsque sa passion pour la lecture prend soudainement le dessus, il se met à dévorer des livres et plonge, tête la première, dans leurs histoires. Spectacle de théâtre physique, par la compagnie Le Gros Orteil.



# JEUNESSE ET FAMILLE - MAISON DE LA CULTURE MARIE-UGUAY



## JE DÉCOUVRE L'UNIVERS DES AUTOCHTONES ET DES INUITS - ONF À LA MAISON

Cinéma – 3-5 ans

**Mardi 27 novembre à 10 h 30**

Six courts métrages colorés, aux techniques d'animation variées, grâce auxquels les tout-petits découvriront les peuples autochtones et Inuits avec magie, humour et tendresse | **34 minutes**



## LE CHAT BOTTÉ

Théâtre-Opéra pour toute la famille – 5-10 ans

**Dimanche 16 décembre à 14 h**

Le chat botté est un spectacle où un chat qui parle, sans que personne ne comprenne pourquoi il triomphe du tout-puissant empereur Pantalon 1<sup>er</sup>. Cette adaptation très libre et brillante du célèbre conte de Perrault surprend tant les petits que les grands par l'humour débordant de ses textes et la beauté de sa musique | **55 minutes**



## OFFRE SCOLAIRE

### Le saviez-vous?

**Parents et élèves, demandez à votre école de s'inscrire à nos activités gratuites.**

La maison de la culture Marie-Uguay accueille plusieurs groupes scolaires des quatre coins de l'arrondissement tout au long de l'année. Des centaines d'élèves du préscolaire, du primaire et du secondaire participent à nos activités.

## LE PREMIER SAMEDI DU MOIS

**Tous les premiers samedis du mois, nous vous invitons à ces activités familiales mettant en vedette l'exposition du moment.**

Au menu, des vernissages en famille, des ateliers d'arts plastiques, des visites animées, etc.

Des collations et des découvertes sont assurément au rendez-vous!

 Inscription requise

**Programmation détaillée à venir sur Facebook.**



# CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER

## MUSIQUE | ARTS VISUELS | DANSE

### COURS ET ATELIERS

Le CCGV vous invite dans le cadre de sa programmation 2018-2019 à aller de découvertes artistiques, en rencontres interculturelles. Cette année, nos activités mettront en valeur une pluralité d'approches, de techniques artistiques et de cultures afin de souligner la diversité du monde qui nous entoure. Par le biais de la création et des arts, nous cherchons à provoquer des rencontres, susciter un engouement, allumer une flamme et vous transmettre le plaisir de créer!

#### UN MONDE À CRÉER

La curiosité de votre enfant est sans borne? Plusieurs nouveautés s'ajoutent à la programmation du CCGV. Les enfants de 2 à 12 ans trouveront au CCGV une activité artistique à leur mesure, grâce aux cours de ballet, de théâtre musical ou encore de guitare et de djembé en petits groupes. Votre enfant pourra également s'initier à l'impression textile et à la sérigraphie en personnalisant un chandail ou un sac en coton.

#### L'ART DE FAIRE!

La palette d'activités pour les adultes se bonifie notamment avec un cours de peinture acrylique ayant pour but de développer votre expression personnelle et votre style, ainsi qu'un cours de guitare semi-privé. Pour ceux qui désirent plus de flexibilité, nous offrirons également des ateliers ponctuels de chant et de sérigraphie.

**Pour connaître la programmation complète : [ccgv.ca](http://ccgv.ca)**

**Inscriptions : du 20 août au 10 septembre 2018**

**Profitez d'une période de préinscription en ligne seulement : du 13 au 19 août 2018.**



Crédit : Courtoisie



Crédit : Courtoisie

### EXPOSITIONS

#### BESTIAIRE

Du 9 au 21 septembre

Exposition collective d'œuvres singulières en céramique, présentée dans le cadre du Parcours céramique.

#### BREATHING SOLOQUY

Delia Yuan

Du 1<sup>er</sup> au 29 octobre

Les œuvres réalisées en papier découpé nécessitent à la fois patience et détermination. À travers ce travail minutieux, Delia Yuan pose un regard inédit sur les relations qui se tissent entre la lumière et l'obscurité, en créant des portraits et des scènes intimement liés aux conditions humaines.

#### L'IVRESSE DE LA MÉMOIRE

Farzaneh et Mancy Rezaei

Du 8 novembre au 20 décembre

Commissaire : Hanieh Ziaei

L'exposition présente la trajectoire partagée de Farzaneh et Mancy Rezaei entre ruptures et reconfigurations. Originaires d'Iran, les artistes, également sœurs, explorent les enjeux liés au corps, au mouvement et à la mémoire, tout en revisitant leur culture d'origine. Si l'une puise dans l'écriture poétique en tissant des cordes entre poésie, dessin et peinture, l'autre recourt aux motifs botaniques et aux formes géométriques propres à l'art persan pour créer un espace imaginaire. Cette exposition, sous forme de dialogue entre l'ici et l'ailleurs, est la première exposition des artistes au Canada.



Crédit : Farzaneh et Mancy Rezaei

## VENEZ CÉLÉBRER LA CULTURE AVEC NOUS.

UNE FIN DE SEMAINE TOUT EN DÉCOUVERTE

### EXPOSITION DE L'ALBUM « SI J'ÉTAIS MINISTRE DE LA CULTURE »

*Bibliothèque Georges-Vanier*

**Du 24 septembre au 14 octobre**

« Que serait notre monde sans culture? » Cette question a inspiré l'auteure Carole Fréchette à écrire un texte qui est devenu l'album grand format intitulé « Si j'étais ministre de la Culture », magnifiquement illustré par Thierry Dedieu. L'exposition présentée à la bibliothèque Georges-Vanier, dans le cadre des Journées de la culture, comportera 20 affiches tirées de l'album. De plus, une animation sera présentée à des groupes scolaires.

### HISTOIRES DE MARIONNETTES | 4-8 ans\*

(Les 4-5 ans doivent être accompagnés d'un parent)

*Bibliothèque Saint-Charles*

**Samedi 29 septembre à 14 h**

Atelier de création qui vise à faire vivre une expérience d'écriture d'histoires unique aux enfants. Différents types de marionnettes seront présentés, puis les enfants créeront une marionnette et l'animeront pour ainsi exprimer leur vision du monde! Animé par Tadaam. 16 participants maximum.



Crédit : Joany Darsigny

### AU BOUT DES MOTS

Présenté par La Compagnie qui lit  
*Bibliothèque Saint-Henri*

**Samedi 29 septembre à 14 h**

La Compagnie qui lit vous invite à explorer l'univers créatif des histoires, des contes et des légendes d'hier à aujourd'hui avec un atelier interactif sous forme de jeux et de récitation théâtrale.

### ATELIER STOP-MOTION | 12-16 ans

*Bibliothèque Marie-Uguay*

**Samedi 29 septembre à 14 h**

Venez apprendre à réaliser un court vidéo en stop-motion grâce à la technique de pixilation. Ensuite, nous publierons la vidéo sur la page Facebook de la bibliothèque.

### L'ÉPICERIE MUSICALE

*Place du Marché Atwater*

**Samedi 29 septembre en continu de 14 h à 16 h 30**

Une expérience artistique et citoyenne. Sous la forme d'un petit marché, 15 musiques d'esthétiques musicales très diverses offertes gratuitement, tout en découvrant des producteurs de fruits et légumes biologiques. Venez goûter les sons et les saveurs d'ici!



Crédit : Evanie Labelle

Crédit : Francine Lalonde

### LA FEMME BLANCHE

Magali Chouinard

Théâtre de marionnettes avec masque

*Place du Marché Atwater*

**Dimanche 30 septembre à 15 h**

Faisant le pari du silence, de la lenteur et de l'absence de ligne narrative, La Femme blanche est une poésie visuelle en contrepoint du temps et de l'espace où le silence vient toucher l'âme. En une succession de tableaux vivants, le personnage évoque la beauté de la relation à soi par un enchaînement d'images et d'allégories. Sans paroles.

La performance sera suivie d'une discussion avec le public.

## JEUNESSE ET FAMILLES

 Inscription requise

### HEURE DU CONTE ÉVEILLEZ VOS TOUT-PETITS AU PLAISIR DES LIVRES

**POUPONS** | 0-2 ans 

**Bibliothèque Georges-Vanier**

Animé par Maryse Perron

- Mardi 11 et 25 septembre à 10 h 30
- Mardi 9 et 23 octobre à 10 h 30
- Mardi 6 et 20 novembre à 10 h 30



**Bibliothèque Saint-Charles**

Animé par Tania Baladi

- Lundi 17 septembre à 10 h 30
- Lundi 1<sup>er</sup> et 15 octobre à 10 h 30
- Lundi 12 et 26 novembre à 10 h 30

**Bibliothèque Marie-Uguay**

Animé par Karen Chery

- Mercredi 19 septembre à 10 h 30
- Mercredi 17 octobre à 10 h 30
- Mercredi 14 novembre à 10 h 30
- Mercredi 12 décembre à 10 h 30

**Bibliothèque Saint-Henri**

Animé par Iris Debaue

- Dimanche 23 septembre à 15 h
- Dimanche 21 octobre à 15 h
- Dimanche 18 novembre à 15 h

**ENFANTS** | 2-6 ans 

**Bibliothèque Marie-Uguay**

- Dimanche 2 et 16 septembre à 15 h
- Dimanche 7 et 21 octobre à 15 h
- Dimanche 4 novembre à 15 h
- Dimanche 18 novembre à 15 h
- Dimanche 2 et 16 décembre à 15 h

Les lundis et jeudis à 10 h 30 : Bienvenue aux groupes préscolaires ainsi qu'aux familles.

**Bibliothèque Georges-Vanier**

- Samedi 8 septembre à 14 h
- Samedi 13 octobre à 14 h
- Samedi 10 novembre à 14 h
- Samedi 8 décembre à 14 h

**Bibliothèque Saint-Charles**

- Samedi 8 septembre à 10 h 30
- Samedi 6 octobre à 10 h 30
- Samedi 10 novembre à 10 h 30
- Samedi 8 décembre à 10 h 30

**Bibliothèque Saint-Henri**

Animé par Tania Baladi

- Samedi 27 octobre à 15 h
- Samedi 1<sup>er</sup> décembre à 15 h

Les jeudis à 10 h 30 : Bienvenue aux groupes préscolaires ainsi qu'aux familles.

**EN PYJAMA** | 5-8 ans 

**Bibliothèque Saint-Charles**

Animé par Noël Cropsal

- Mardi 25 septembre à 19 h
- Mardi 23 octobre à 19 h
- Mardi 20 novembre à 19 h

**Bibliothèque Georges-Vanier**

Animé par Noël Cropsal

- Mercredi 26 septembre à 19 h
- Mercredi 24 octobre à 19 h
- Mercredi 21 novembre à 19 h

**HISTOIRES POUR RÊVER ET** 

**GRANDIR** | 3-5 ans

**Bibliothèque Saint-Charles**

Animé par Sonia Péguin

- Samedi 20 octobre à 10 h 30

### HEURES DU CONTE AU BÂTIMENT 7 3-8 ans

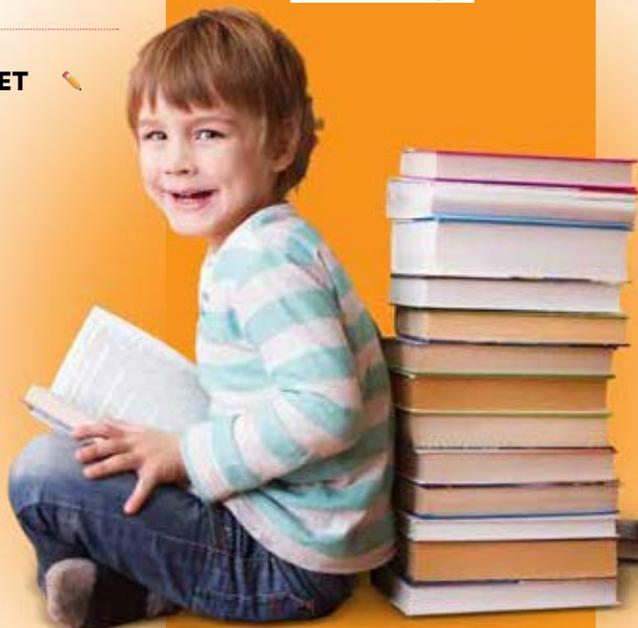
1900, rue Le Ber | 514 872-3035

 Inscription requise

Cet automne, la bibliothèque Saint-Charles se déplace au Bâtiment 7. C'est un rendez-vous pour les 3 à 8 ans et leurs parents. Ouvrez grands vos yeux et vos oreilles, les livres viennent jusqu'à vous!

Animé par Noël Cropsal

- Dimanche 14 octobre à 16 h
- Mardi 13 novembre à 16 h 30
- Dimanche 9 décembre à 16 h



## ACTIVITÉS POUR LES TOUT-PETITS

### ÉVEIL MUSICAL | 0-4 ans

Atelier de musique interactif où vos tout-petits sont invités à manipuler des instruments de musique et à chanter pour s'éveiller à l'univers musical.

#### Bibliothèque Saint-Charles

Animé par Aurélie Négrier

- Samedi 22 septembre à 10 h (3-4 ans)
- Lundi 29 octobre à 10 h et 10 h 45 (0-2 ans)
- Samedi 3 novembre à 10 h (3-4 ans)
- Samedi 1<sup>er</sup> décembre à 10 h et 10 h 45 (0-2 ans)
- Lundi 10 décembre à 10 h et 10 h 45 (0-2 ans)

### KUIMBA NGOMA | 8 mois-5 ans

Faites-leur découvrir les rythmes et couleurs de l'Afrique! Partagez un moment unique imbriquant des pas de danse, de la bonne musique et des découvertes qui enchanteront vos tout-petits. Vous serez étonnés de les voir se dandiner sur le son du djembé. La satisfaction des petits est garantie!



#### Bibliothèque Saint-Henri

- Samedi 17 novembre à 10 h 30

#### Bibliothèque Georges-Vanier

- Dimanche 18 novembre à 15 h

### DANSER AVEC PIERINA | 3-5 ans

Présenté par Pierina Yupanqui

Découvrir la musicalité de son corps, le faire résonner et bouger de la tête aux pieds, voilà ce que Pierina propose aux tout-petits. Après avoir dansé, les enfants fabriqueront un instrument de musique. Une activité parents-enfants présentée à l'occasion de la Grande semaine des tout-petits.

#### Bibliothèque Saint-Henri

- Samedi 24 novembre à 10 h 30

### ESPACE LIBRE PARENT BÉBÉ

Profitez d'un espace dégagé dans la section jeunesse de la bibliothèque Georges-Vanier avec votre poupon pour échanger avec d'autres parents, jouer et lire.

#### Bibliothèque Georges-Vanier

- Mercredi 5 septembre de 13 h 30 à 15 h 30
- Mercredi 3 octobre de 13 h 30 à 15 h 30
- Mercredi 7 novembre de 13 h 30 à 15 h 30
- Mercredi 5 décembre de 13 h 30 à 15 h 30

## JEUX

Jeux de société, jeux classiques, jeux vidéo... Découvrez les multiples jeux disponibles à votre bibliothèque.

### LES APRÈS-MIDI JEUX VIDÉO

7 ans et +



#### Bibliothèque Marie-Uguay

- Les jeudis à 15 h 30

#### Bibliothèque Saint-Henri

- Les lundis et les mercredis à 15 h 30

#### Bibliothèque Saint-Charles

- Samedi 1<sup>er</sup> septembre à 14 h
- Samedi 13 octobre à 14 h
- Samedi 10 novembre à 14 h
- Samedi 22 décembre à 14 h

#### Bibliothèque Georges-Vanier

- Dimanche 30 septembre à 15 h :  
**FIFA 2018 sur PS4**
- Dimanche 4 novembre à 15 h :  
**Rocket league sur PS4**
- Dimanche 25 novembre à 15 h :  
**Mario Party 10 sur Wii U**
- Dimanche 16 décembre à 15 h :  
**Super Mario Smash Bros sur Wii U**

### CLUB LEGO | 7 ans +

Des centaines de blocs sont à votre disposition pour construire et inventer des machines, des maisons ou des véhicules tout droit sortis de votre imagination.

#### Bibliothèque Saint-Charles

- Samedi 15 septembre à 14 h
- Samedi 27 octobre à 14 h
- Samedi 17 novembre à 14 h

#### Bibliothèque Georges-Vanier

- Dimanche 16 septembre à 15 h
- Dimanche 14 octobre à 15 h
- Dimanche 11 novembre à 15 h
- Dimanche 2 décembre à 15 h

### LIENS PARANORMAUX – SPÉCIAL HALLOWEEN | 9-12 ans



Présenté par Gros joueurs

Un vieux livre poussiéreux, des incantations, des fantômes... découvrez un jeu vidéo au rythme effréné qui se joue sans manette.

#### Bibliothèque Saint-Henri

- Dimanche 28 octobre dès 14 h



## TECHNOLOGIES

### FOIRE TECHNOLOGIQUE | 9-12 ans

Présenté par la Code Mobile

La Code Mobile s'arrêtera à la bibliothèque Saint-Henri pour faire découvrir le pouvoir de la technologie aux jeunes du quartier.

#### Bibliothèque Saint-Henri

- Samedi 8 septembre à 14 h

### IMPRIMANTE 3D | 7 ans +

Venez découvrir l'impression 3D et réalisez un petit objet.

#### Bibliothèque Marie-Uguay

- Dimanche 9 septembre à 14 h

- Dimanche 16 septembre à 14 h

#### Bibliothèque Saint-Henri

- Dimanche 23 septembre à 14 h

#### Bibliothèque Saint-Charles

- Samedi 6 octobre à 14 h



### CLUB DE CODAGE | 9-12 ans

Présenté par Kids Code jeunesse

Venez apprendre les bases de la programmation avec Scratch en créant des jeux, des animations et des histoires animées à l'ordinateur.

#### Bibliothèque Saint-Henri

- Tous les samedis à 13 h

Début le 15 septembre

#### Bibliothèque Marie-Uguay

- Tous les dimanches à 13 h

Début le 23 septembre

### ROBOT-ABEILLE | 5 ans +

Amenez vos enfants à découvrir les principes de la programmation avec notre charmant robot-abeille !



Crédit : Steven Peng Seng

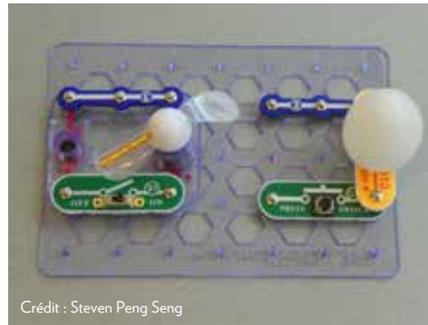
#### Bibliothèque Marie-Uguay

- Samedi 22 septembre à 11 h

### CIRCUITS ÉLECTRONIQUES

5 ans +

Venez découvrir les secrets des circuits électroniques avec un jouet de construction qui combine plaisir et apprentissages.



Crédit : Steven Peng Seng

#### Bibliothèque Marie-Uguay

- Samedi 13 octobre à 11 h

### DÉFIS DE CONSTRUCTION

K'NEX 10 ans +

Amusez-vous et soyez créatif avec K'NEX : une variété de modèles à assembler pour découvrir les lois de Newton, la force et le mouvement.

#### Bibliothèque Marie-Uguay

- Dimanche 28 octobre à 15 h

### DONNER VIE AUX OBJETS DU QUOTIDIEN | 9-12 ans

Présenté par Grandir sans frontières

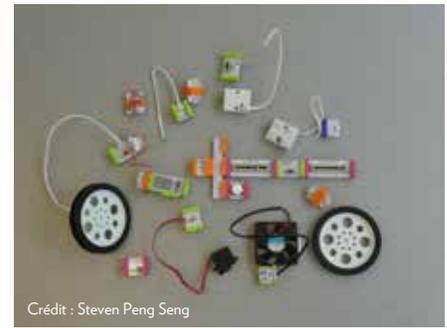
Donnez vie aux objets du quotidien en réalisant des projets créatifs et technologiques avec les Macky Macky.

#### Bibliothèque Saint-Henri

- Dimanche 11 novembre à 14 h

### ÉLECTRO MACHINES | 12-16 ans

Venez construire une alarme, une catapulte, ou une voiture à l'aide d'un ensemble de modules électroniques



Crédit : Steven Peng Seng

#### Bibliothèque Marie-Uguay

- Dimanche 25 novembre à 15 h

## ATELIERS ET BRICOLAGE

### INSPIRATION RIOPELLE | 7 ans +

Réalisez une petite œuvre à la manière d'un grand artiste québécois signataire du Refus global : Jean-Paul Riopelle.

**Bibliothèque Saint-Charles**

- Dimanche 16 septembre à 14 h

### ANIMATACTO | 9-12 ans

Présenté par Florence Bolté et André Leduc

Réalisez un court dessin animé à l'aide des empreintes de vos doigts.

**Bibliothèque Saint-Henri**

Dimanche 30 septembre à 14 h

### DÉCORATION DE LA MINI-BIBLIOTHÈQUE DE POINTE-SAINT-CHARLES | 7 ans +

Venez concevoir un décor pour la Mini-bibliothèque de Pointe-Saint-Charles, située dans le Centre Saint-Charles.



**Bibliothèque Saint-Charles**

- Dimanche 14 octobre à 14 h

### ATELIER PHOTO POUR ADOS

12 ans +

Atelier donné par Yves Martin Allard, photographe professionnel

Découvrez des trucs et astuces, ainsi que les meilleures applications, afin de devenir un pro de la photographie avec les téléphones intelligents et les tablettes. Apportez votre appareil mobile, aucun équipement fourni.

**Bibliothèque Marie-Uguay**

- Mercredi 17 octobre à 15 h 30

### DÉCORATION DE CITROUILLES

7 ans +

Venez créer des citrouilles qui serviront de décor à la bibliothèque à l'occasion de l'Halloween.

**Bibliothèque Saint-Charles**

- Dimanche 28 octobre à 14 h

### CHASSE AUX BONBONS SPÉCIAL LES TANNERIES

| pour tous  
Une façon originale de célébrer l'Halloween tout en visitant l'exposition sur les Tanneries. Pour plus de détails, consulter la programmation à la p. 5.

**Bibliothèque Saint-Henri**

- Mercredi 31 octobre à 15 h 30

### ATELIER DE CAJON POUR ADOS | 12 ans +

Venez découvrir le cajón, un instrument de musique traditionnel du Pérou : boîte en bois sur laquelle on s'assied pour y jouer avec les mains.

**Bibliothèque Marie-Uguay**

- Samedi 17 novembre à 14 h

### ATELIER PHOTO : TROUVE TON ANGLE!

| 7-11 ans  
Découvrez l'histoire de la photographie et relevez le défi photos avec angles de prise de vue. Les appareils photos sont fournis et vous pourrez imprimer une photo. 20 inscriptions maximum.

**Bibliothèque Saint-Charles**

- Samedi 24 novembre à 14 h

### INSPIRATION PAUL-ÉMILE BORDUAS | 7 ans +

Réalisez une petite œuvre inspirée du travail de Paul-Émile Borduas, peintre automatiste et signataire du Refus Global.

**Bibliothèque Saint-Charles**

- Dimanche 25 novembre à 14 h

### LA FABRIQUE DE CARTES DE NOËL

4 ans +

Venez créer des cartes de vœux qui seront offertes aux aînés des résidences du quartier.



**Bibliothèque Marie-Uguay**

- Samedi 1<sup>er</sup> décembre à 14 h

**Bibliothèque Saint-Henri**

- Dimanche 2 décembre à 14 h

**Bibliothèque Saint-Charles**

- Samedi 8 décembre à 14 h

**Bibliothèque Georges-Vanier**

- Samedi 8 décembre à 15 h

### ATELIER DE DÉCORATION DE CUPCAKES DE NOËL

| 6-12 ans

Animé par Sweet Isabelle

Venez décorer de délicieux cupcakes pour

le temps de fêtes!

**Bibliothèque Marie-Uguay**

- Samedi 8 décembre à 14 h



## FABRICATION DE CARTES DE NOËL 3D (POP-UP) | 7-12 ans

Venez fabriquer une carte de Noël animée pour offrir des vœux surprenants.



**Bibliothèque Georges-Vanier**  
- Dimanche 9 décembre à 15 h

## PÂTISSERIES ET CARTES DE NOËL | 7 ans +

Atelier petit chef animé par Gribouill'Arts. Les enfants réaliseront un gâteau ou un biscuit sur le thème de Noël, puis, pendant qu'il cuit, ils créeront une carte artistique sur le même thème. Ils décoreront ensuite leur pâtisserie.

13 inscriptions maximum par atelier.



**Bibliothèque Saint-Henri**  
- Dimanche 9 décembre à 14 h

**Bibliothèque Saint-Charles**  
- Samedi 15 décembre à 13 h et à 14 h 30

## SPECTACLES ET DÉCOUVERTES

### HISTOIRES DE MARIONNETTES (POUR PARENTS ET ENFANTS)

4-8 ans

Cet atelier de création vise à faire vivre une expérience d'écriture d'histoires uniques en intégrant la marionnette au cœur du processus. Les enfants et leurs parents pourront plonger directement dans leur monde imaginaire pour ainsi exprimer leur vision du monde !



**Bibliothèque Georges-Vanier**  
- Dimanche 7 octobre à 15 h

### EDUCAZOO | 9-12 ans

Venez en apprendre plus sur les animaux domestiques et exotiques avec Educazoo.

**Bibliothèque Saint-Henri**  
- Samedi 14 octobre à 15 h



### EXPOSITION DE L'ALBUM « SI J'ÉTAIS MINISTRE DE LA CULTURE »

Voir description p. 14.

**Bibliothèque Marie-Uguay**  
- Du 20 octobre au 4 novembre

## GARDE TON SANG FROID | 6-12 ans

Lors de cette animation, les enfants auront l'opportunité d'observer des animaux vivants et ils participeront à un jeu dynamique sur les mythes et croyances entourant les amphibiens et les reptiles.

**Bibliothèque Marie-Uguay**  
- Samedi 27 octobre à 14 h

## LA ZOOThÉRAPIE RACONTÉE | 6-12 ans

Avec la présence d'un animal vedette, les participants découvriront comment les animaux peuvent nous faire du bien tout en démystifiant le métier du zoothérapeute. Des activités dynamiques et concrètes viendront enrichir la présentation.



**Bibliothèque Georges-Vanier**  
- Dimanche 28 octobre à 15 h

## PAS NOËL SANS ÉTOILE! | 2 ans +

Le grognon sorcier Zébulon est jaloux de la joie de Noël! C'est pourquoi il veut faire disparaître toutes les étoiles de la nuit. Sans étoiles, le père Noël ne trouvera plus son chemin pour aller livrer les cadeaux aux enfants... La fée des étoiles révèle au lutin Flocondoux un fabuleux secret : une seule étoile peut sauver toutes les autres. Celle-ci a le doux nom d'Amidouce. Amidouce sera-t-elle assez forte pour sauver toutes ses amies?



**Bibliothèque Marie-Uguay**  
- Samedi 15 décembre à 14 h

## TECHNOLOGIES



### RENDEZ-VOUS INFORMATIQUES

Des rendez-vous sur mesure avec un bibliothécaire pour répondre à vos questions.

#### Bibliothèque Marie-Uguay

Activité offerte sur rendez-vous le premier et quatrième vendredi de chaque mois à 10 h

#### Bibliothèque Saint-Henri

Activité offerte sur rendez-vous

#### Bibliothèque Georges-Vanier

Activité offerte sur rendez-vous

### INITIATION AUX LIVRES NUMÉRIQUES

Voulez-vous lire sur votre tablette? Venez apprendre comment grâce à l'aide d'un bibliothécaire.

#### Bibliothèque Marie-Uguay

- Lundi 10 et 17 septembre à 10 h 30 et 11 h
- Lundi 15 et 22 octobre à 10 h 30 et 11 h
- Lundi 12 et 19 novembre à 10 h 30 et 11 h
- Lundi 10 et 17 décembre à 10 h 30 et 11 h

### IMPRIMANTE 3D

Venez découvrir comment fonctionne une imprimante 3D et réalisez un petit objet.

#### Bibliothèque Saint-Charles

- Mardi 2 octobre à 10 h

## CLUB DE LECTURE



Une invitation à partager votre amour de la lecture avec d'autres lecteurs. Tous les titres choisis sont disponibles dans le réseau des bibliothèques de Montréal. Demandez votre exemplaire du livre au comptoir de la section des adultes de votre bibliothèque.

#### Bibliothèque Marie-Uguay

- Vendredi 28 septembre à 13 h 30
- Vendredi 26 octobre à 13 h 30
- Vendredi 30 novembre à 13 h 30
- Vendredi 21 décembre à 13 h 30

#### Bibliothèque Saint-Charles

- Mercredi 5 septembre à 18 h 30
- Mercredi 3 octobre à 18 h 30
- Mercredi 7 novembre à 18 h 30
- Mercredi 5 décembre à 18 h 30

#### Bibliothèque Georges-Vanier

- Mardi 25 septembre à 19 h
- Mardi 6 novembre à 19 h
- Mardi 4 décembre à 19 h



Les Amis de la Bibliothèque de Montréal

### CLUB DE LECTURE BD

Découvrez l'univers de Guy Delisle en voyageant avec lui dans un pays différent chaque mois.

#### Bibliothèque Marie-Uguay

- Mercredi 26 septembre à 18 h : **Shenzhen**
- Mercredi 24 octobre à 18 h : **Pyong Yang**
- Mercredi 28 novembre à 18 h : **Chroniques Birmanes**
- Mercredi 19 décembre à 18 h : **Chroniques de Jérusalem**

## CLUB DE LECTURE DES PARENTS

Un club de lecture pour des parents, par des parents.

#### Bibliothèque Saint-Charles

- Mercredi 26 septembre à 18 h 30 : **Les pratiques Freinet dans le concret**
- Mercredi 24 octobre à 18 h 30 : **L'éducation alternative à la maison**
- Mercredi 21 novembre à 18 h 30 : **La démocratie scolaire**



## LECTURES À LA CARTE

Dans les 4 bibliothèques du Sud-Ouest Cet automne, **Simon Boulerice** vous lance le défi de dévorer un menu de lectures passionnantes! Plusieurs cartes thématiques proposant différents choix de lecture vous feront faire de belles découvertes. Chaque carte complétée vous donne la chance de participer aux tirages. Vous trouverez plus de détails sur le défi dans votre bibliothèque de quartier.

Venez rencontrer **Simon Boulerice** lors du lancement du défi Lectures à la carte!

#### Bibliothèque Georges-Vanier

- Jeudi 18 octobre à partir de 17 h



Crédit : Camille Tellier

## ATELIERS D'ÉCRITURE

### ATELIER DE CRÉATION LITTÉRAIRE : EXPLORATION

Animé par Laurence Gough



#### Bibliothèque Marie-Uguay

- Mardi 18 septembre à 18 h 30 :

**Vacances**

- Mardi 30 octobre à 18 h 30 :

**Contraintes**

- Mardi 20 novembre à 18 h 30 :

**Nuisance**

### ATELIERS D'ÉCRITURE : LA CONNAISSANCE DE SOI PAR L'ÉCRITURE

Animé par Manon Bissonnette



#### Bibliothèque Saint-Henri

- Samedi 6 octobre à 14 h :

**Mon plus beau souvenir**

- Samedi 20 octobre à 14 h :

**Ma vie en et couleur**

- Samedi 10 novembre à 14 h :

**Mes symboles**

- Samedi 24 novembre à 14 h :

**Projet d'écriture**

## CINÉMA

### LABRECQUE, UNE CAMÉRA POUR LA MÉMOIRE

Homme de lumière, Michel La Veaux (*Hôtel La Louisiane*) a voulu partager son amour du septième art avec l'un des pionniers du cinéma québécois, Jean-Claude Labrecque (*À hauteur d'homme*). Entre l'hommage respectueux, le portrait chaleureux et le sincère devoir de mémoire, *Labrecque, une caméra pour la mémoire*, prend la forme d'une conversation placée sous le sceau de la communion.

Un film de Michel La Veaux | 94 minutes

#### Bibliothèque Marie-Uguay

- Mercredi 12 septembre à 18 h

### NOTES D'ESPOIR

Ce long métrage documentaire brosse le portrait vivant et plein de délicatesse d'une communauté forcée de déménager. Au cœur du récit se trouve une jeune fille noire de 12 ans, aussi perspicace que lumineuse, qui, au fil de ses bouleversantes observations sur la vie, l'âme et la puissance de l'art, se fait la porte-parole des gens que la société réduit souvent au silence.

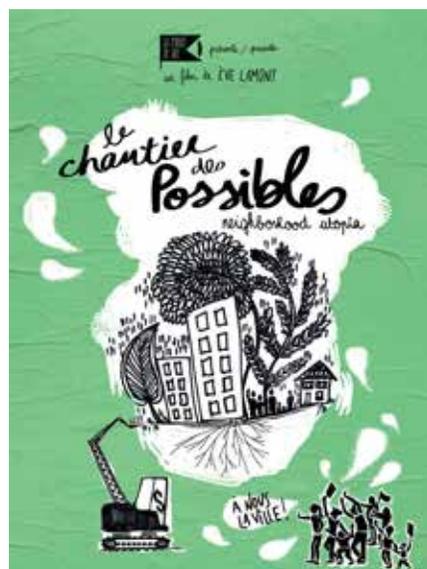
Un film de Charles Officer | 85 minutes

#### Bibliothèque Marie-Uguay

- Mercredi 10 octobre à 18 h



## LE CHANTIER DES POSSIBLES



Surnommé affectueusement La Pointe, Pointe-Saint-Charles est un quartier populaire du Sud-Ouest de Montréal actuellement pris d'assaut par les promoteurs immobiliers. Face aux tours à condos de luxe qui poussent comme des champignons aux abords du canal Lachine, les résidents de La Pointe sont menacés d'exclusion par un boom immobilier d'une ampleur jamais vue auparavant. La communauté de Pointe-Saint-Charles s'accroche et tient bon pour sauver son quartier et son monde. Les citoyens se regroupent et mettent de l'avant leur propre vision d'aménagement urbain, axé sur le développement social et les projets communautaires.

Un film de Ève Lamont | 79 minutes

#### Bibliothèque Saint-Charles

- Mercredi 17 octobre à 19 h

### LES DÉPOSSÉDÉS

*Les dépossédés* est un voyage impressionniste dans la réalité quotidienne des petits agriculteurs qui peinent à s'en sortir. Dans un monde où l'agriculture industrielle règne en maître, la production d'aliments demeure l'une des activités les moins bien rémunérées de la planète. À mi-chemin entre le cinéma vérité et l'essai, ce film explore les mécanismes propulsant les agriculteurs dans une spirale de désespoir, d'endettement et de dépossession.

Un film de Mathieu Roy | 182 minutes

#### Bibliothèque Marie-Uguay

- Mercredi 14 novembre à 18 h

## CONFÉRENCES

### COMMENT DÉMÊLER LE VRAI DU FAUX EN SANTÉ



Nous sommes bombardés de messages nous vantant les mérites de traitements révolutionnaires et de découvertes renversantes en matière de santé. Comment séparer le vrai du faux en santé, alors que des charlatans nous remplissent d'espoir avec leurs livres à saveur scientifique, et que des journalistes mettent souvent en valeur des témoignages non pertinents? Des outils de pensée critique existent pour nous aider à identifier la vraie science. Animé par Jonathan Jarry, communicateur scientifique au sein de l'Organisation pour la science et la société de l'Université McGill.

**Bibliothèque Saint-Charles**  
- Mercredi 19 septembre à 19 h

### CONFÉRENCE POUR LES PARENTS : COMMENT LIRE AUX TOUT-PETITS ET COMMENT LES ACCOMPAGNER DANS LA DÉCOUVERTE DU LIVRE ET LA LECTURE?

Animée par Marie Christine Hendrickx, psychologue de formation, auteure jeunesse, intervenante en ÉLÉ et formatrice. Présentation des différentes étapes dans la découverte du livre et de la lecture chez les tout-petits : attention à la voix humaine, exploration de l'objet-livre, sensibilité aux rythmes des berceuses et des comptines, babillage, pointage et intégration des premiers récits. Différents types de livres serviront d'exemples.

**Bibliothèque Marie-Uguay**  
- Mercredi 26 septembre à 18 h 30

### AU JAPON EN IMAGES ET EN MUSIQUE



Crédit : Camille Tellier

François-Pierre Gingras vous invite à découvrir quelques villes du Japon par les images et la musique qu'il a rapportées de son récent voyage : les cerisiers en fleurs et les marchés, les rues achalandées et les gratte-ciel, les temples et les jardins, mais surtout les gens au quotidien.

**Bibliothèque Saint-Charles**  
- Mardi 9 octobre à 10 h

### COMMENT DIMINUER LES ÎLOTS DE CHALEUR PRÈS DE CHEZ SOI?

Par Yann Vergriete

Les épisodes de chaleur intense préoccupent de plus en plus les citoyens des villes. L'effet d'îlots de chaleur en milieu urbain s'ajoute aux températures estivales qui augmentent avec les changements climatiques : les conséquences sont déplorables. Ne restons pas les bras croisés! Chacun peut contribuer à garder son domicile et son quartier plus frais à l'aide de techniques simples. Yann Vergriete, biologiste, vous propose une introduction au pouvoir rafraîchissant du végétal et discutera de cas concrets à partir des problèmes soumis par l'assistance.

**Bibliothèque Marie-Uguay**  
- Mardi 9 octobre à 18 h 30

### FACTURATION DES MÉDECINS : METTONS UN FREIN AUX FRAIS

De nombreux médecins facturent aux patients une multitude de frais en clinique médicale. Ces pratiques sont-elles légales? Peuvent-ils réclamer ces montants lorsque vous vous présentez dans leur clinique? Stéphane Defoy, de la clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles, fera le point sur toutes ces méthodes de facturation. Les difficultés d'accès aux soins dentaires feront également partie de la discussion.

**Bibliothèque Saint-Charles**  
- Mardi 23 octobre à 10 h

### QUEST CANADIEN : AU-DELÀ DES ROCHEUSES



Par Alain Benoit

La région des rocheuses est probablement la destination canadienne la plus connue des touristes internationaux. Et pour cause! Il y a là quelques-uns des plus beaux parcs naturels du Canada. Dans les parcs nationaux de Banff et Jasper, nous explorerons plusieurs des plus beaux sentiers et observerons de magnifiques montagnes et glaciers, de superbes canyons et chutes, ainsi que de très jolis lacs glaciaires de couleur émeraude.

**Bibliothèque Marie-Uguay**  
- Mardi 23 octobre à 18 h 30

### CONFÉRENCE POUR LES PARENTS :

### « LES LIVRES, ÇA FAIT PARLER LES ENFANTS » COMMENT UTILISER LES LIVRES COMME SUPPORT AU DÉVELOPPEMENT DU LANGAGE DE L'ENFANT?

Animée par Marie Christine Hendrickx, psychologue de formation, auteure jeunesse, intervenante en ÉLÉ et formatrice. À partir d'exemples concrets, vous verrez comment le livre peut favoriser le développement de l'attention et du langage chez l'enfant francophone ou allophone. Vous verrez les stratégies qui permettent de « réussir » les moments de lecture avec les enfants.

**Bibliothèque Marie-Uguay**  
- Mercredi 24 octobre à 18 h 30

## LES PROCHES AIDANTS

Qui sont les proches aidants? Que font-ils? Sylvie Riopel, du Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal présentera leur réalité, les conséquences possibles (détresse ou autres) et les mesures de conciliation travail-famille.

### Bibliothèque Saint-Charles

- Mardi 6 novembre à 10 h

## RENCONTRE AVEC MARIE-ANDRÉE LABBÉ, AUTEURE DE LA SÉRIE TROP



Crédit : Jean-François Lemire - Shoot Studio (2)

L'auteure de la populaire série télévisée Trop sera avec nous pour partager son parcours comme écrivaine de séries télévisées. Marie-Andrée a collaboré à l'écriture de différentes émissions, telles Les Parent, Les enfants de la télé et Le gala Québec Cinéma.

### Bibliothèque Marie-Uguay

- Mardi 13 novembre à 18 h 30

## LA CUISINE ZÉRO GASPILLAGE



Apprivoisez la cuisine zéro gaspillage, un « canevas » de recette à la fois! La lutte contre le gaspillage alimentaire est un sujet populaire ces jours-ci. La question qui se pose : est-il possible de mener cette bataille avec le frigo sans s'épuiser, ni culpabiliser? Absolument! Découvrez la technique des 1, 2, 3 vies avec Florence-Léa Siry qui vous aidera à améliorer la qualité de vos repas sans alourdir votre routine du quotidien.

Plusieurs trucs et astuces pour améliorer vos habitudes de consommation seront présentés.

### Bibliothèque Saint-Charles

- Mercredi 14 novembre à 19 h

## PROTECTION CONTRE LA FRAUDE

Animé par Joëlle-Daphnée Orvil, membre des Comptables professionnels agréés (CPA)



Qu'est-ce que la fraude? Comment prendre conscience des préjudices subis? Apprenez à détecter les signes d'une fraude et découvrez les mesures à prendre. Des cas réels, outils et ressources seront présentés. Présenté dans le cadre du mois de la littérature financière.

### Bibliothèque Saint-Charles

- Mardi 20 novembre à 10 h

## CONFÉRENCE-DÉGUSTATION : L'ABEILLE, LA RUCHE ET LE MIEL



Crédit : Alain Péricard

La disparition des abeilles devrait nous alerter sur l'état de notre environnement, urbain comme rural. Pourtant l'expérience d'une apiculture réellement écologique démontre qu'il est possible de maintenir des colonies d'abeilles en bonne santé dans un environnement sain et propice à la vie. Alain Péricard est un pionnier de l'apiculture urbaine et de l'apiculture. Il a été enseignant universitaire et journaliste scientifique. Il est l'auteur de *L'abeille et la ruche*, Manuel d'apiculture écologique (à paraître à Écosociété au début de 2019). Sa conférence comprendra une exposition d'ouvrages sur les abeilles et l'apiculture et une dégustation de produits du rucher (bios et urbains).

### Bibliothèque Georges-Vanier

- Mercredi 21 novembre à 19 h

## RENCONTRE AVEC DAVID GOUDREULT



Crédit : Alain Péricard



David Goudreault, auteur de *La bête à sa mère*, *La bête et sa cage* et *Abatte la bête*, poète et slameur, animera une rencontre d'auteur pendant laquelle il parlera de son parcours et de son œuvre. Il récitera des textes marquants, proposera des lectures et présentera son processus d'écriture.

### Bibliothèque Saint-Charles

- Mercredi 28 novembre à 19 h

## LULA CARBALLO ET LES CRÉATURES DU HASARD



Crédit : Kelly Jacob

L'écrivaine Lula Carballo abordera la genèse de son roman *Créatures du hasard*, qui a connu un grand succès cette année, et elle fera un parallèle entre l'écriture et son travail en tant qu'interprète à la Commission de l'immigration.

### Bibliothèque Marie-Uguay

- Mardi 4 décembre à 18 h 30



## GEORGIA O'KEEFFE, UNE ARTISTE EN AVANCE SUR SON TEMPS

Animé par Annie Corriveau

Muse du photographe Alfred Stieglitz, Georgia O'Keeffe est surtout connue pour ses toiles arborant de gigantesques fleurs ou des paysages du Nouveau-Mexique. Elle a cependant également été une véritable pionnière au niveau de l'esthétique minimaliste de ses demeures, d'une cuisine basée sur des aliments locaux et biologiques et de son style vestimentaire sobre et androgyne. Découvrez l'univers de cette artiste féministe par ses œuvres, sa correspondance et ses lieux de résidence.

**Bibliothèque Saint-Charles**

- Mardi 4 décembre à 10 h

## VIOLONCELLERIES



 Les Amis  
de la Bibliothèque  
de Montréal

Découvrez l'univers du violoncelle, instrument se rapprochant le plus de la voix humaine. Catherine Mathieu, violoncelliste présentera son histoire, les grands interprètes qui ont marqué l'histoire de la musique et son répertoire (classique et autre). La conférence sera ponctuée de prestations musicales de l'artiste.

**Bibliothèque Saint-Charles**

- Mercredi 12 décembre à 19 h

## VISAGES DU PÉROU : LES ÉMOTIONS DU PASSÉ

Par Mario Millones

À travers la céramique Mochica, une des plus belles du Pérou préhispanique, l'anthropologue Mario Millones nous fera découvrir les vases-portraits et les émotions émanant de ceux-ci. Une opportunité unique pour découvrir les codes sociaux d'une culture fascinante.

**Bibliothèque Marie-Uguay**

- Mercredi 12 décembre à 18 h 30

## ATELIERS

### PARLEZ-VOUS FRANÇAIS?

Vous souhaiteriez améliorer votre français parlé? Nous organisons des séances de conversation en français dans un climat accueillant à la bibliothèque. Nous recherchons aussi des bénévoles francophones voulant s'investir quelques heures par mois.

**Bibliothèque Georges-Vanier**

Dates et heures à déterminer selon les disponibilités des participants

### HABLA USTED ESPAÑOL?

Vous souhaiteriez améliorer votre espagnol parlé? Nous organisons des séances de conversation en espagnol dans un climat accueillant à la bibliothèque. Nous recherchons aussi des bénévoles hispanophones voulant s'investir quelques heures par mois.

**Bibliothèque Georges-Vanier**

Dates et heures à déterminer selon les disponibilités des participants

### MAILLE MAILLE ... THÉ ET COMPAGNIE

Tricot libre pour tous et toutes. Apportez laine et aiguilles, le thé vous sera servi! Venez partager votre expérience tout en profitant de celle des autres participant(e)s. Atmosphère amicale et détendue, rires et plaisir assurés!

**Bibliothèque Georges-Vanier**

Les mercredis, à partir du 5 septembre jusqu'au 19 décembre, de 13 h 30 à 15 h 30

### PHOTOS ET VIDÉOS AVEC TÉLÉPHONES ET TABLETTES

Animé par Yves Allard

Lors de cet atelier, Yves Martin Allard fera un survol des applications professionnelles qui se trouvent sur les téléphones intelligents et les tablettes. Les participants apprendront comment les utiliser au moyen de la création de projets photos ou vidéos. L'atelier donnera aux participants des trucs professionnels pour développer leur œil afin de voir la vie comme étant une photographie ou une vidéo. Conditions : Les usagers devront apporter leur téléphone intelligent personnel (iPhone, Android et/ou tablette pour pouvoir participer à l'atelier.

**Bibliothèque Marie-Uguay**

- Mercredi 17 octobre à 18 h

## ATELIER DE CONSERVATION DE SEMENCES

Atelier portant sur les techniques pour prélever, conserver, tester le potentiel de germination et propager les graines de vos plantes potagères et autres. Par la suite, profitez-en pour faire un don aux grainothèques Georges-Vanier et Saint-Charles et ainsi faire grandir ces collections de semences à partager dans la communauté.

**Bibliothèque Georges-Vanier**

Animé par l'Éco-quartier du Sud-Ouest

- Mardi 2 octobre à 19 h

GRAINOTHÈQUE  
**GGV**  
GEORGES-VANIER

éco  
quartier  
Sud-Ouest

**Bibliothèque Saint-Charles**

Animé par le Club populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles

- Samedi 27 octobre à 14 h

## LES STRATÉGIES GAGNANTES POUR TROUVER UN EMPLOI



Animé par le CSAI

Une recherche d'emploi efficace qui répond à votre objectif de carrière, ça se prépare. Venez rencontrer un professionnel qui vous exposera comment élaborer une stratégie qui donne des résultats. Une période d'échange est prévue, n'hésitez pas à poser des questions.

**Bibliothèque Marie-Uguay**

- Mardi 6 novembre à 18 h 30

# CALENDRIER CULTUREL

## PROGRAMMATION AUTOMNE 2018

### LÉGENDE

**MU** ..... Bibliothèque Marie Uguay  
**SH** ..... Bibliothèque Saint-Henri  
**SC** ..... Bibliothèque Saint-Charles

**GV** ..... Bibliothèque Georges-Vanier  
**MCMU** ..... Maison de la culture Marie-Uguay  
**PAR** ..... Théâtre Paradoxe

**MA** ..... Marché Atwater  
**ESC** ..... Église Saint-Charles  
**EV** ..... Espace VERRE

**EXT** ..... Spectacles extérieurs  
**B7** ..... Bâtiment 7



Inscription requise

C'est fou comme je t'aime!

LE SUD-  
OUEST

DATE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	PAGE
------	----------	-----	------	------

DATE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	PAGE
------	----------	-----	------	------

### SEPTEMBRE

Samedi 1 <sup>er</sup> à la fin décembre	André Le Coz - Viens voir les comédiens!	Pour tous	MA	
Samedi 1 <sup>er</sup> à 14 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SC	•
Dimanche 2 à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Mercredi 5 de 13 h 30 à 15 h 30	Espace libre parent bébé	0-2 ans	GV	•
Mercredi 5 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... thé et compagnie	Adultes	GV	•
Mercredi 5 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Mercredi 5 à 18 h 30	Club de lecture	Adultes	SC	•
Jeudi 6 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Jeudi 6 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	•
Jeudi 6 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•
Jeudi 6 à 17 h	Vernissage - Jean-Paul Riopelle - Gravures	Pour tous	MCMU	•
Jeudi 6 au dimanche 21 octobre	Jean-Paul Riopelle - Gravures	Pour tous	MCMU	•
Vendredi 7 à 10 h et 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•
Vendredi 7 à 15 h	Shakespeare in the ruelles - Matt Enos et Michelle Cajolet-Couture	Pour tous	EXT	•
Samedi 8 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SC	•
Samedi 8 à 14 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	GV	•
Samedi 8 à 14 h	Forêt technologique	9-12 ans	SH	•
Samedi 8 à 14 h	Vernissage famille : Jean-Paul Riopelle - Gravures	Pour tous	MCMU	•
Samedi 8 à 15 h	Shakespeare in the ruelles - Matt Enos et Michelle Cajolet-Couture	Pour tous	EXT	•
Dimanche 9 à 14 h	Imprimante 3D	7 ans +	MU	•
Dimanche 9 à 14 h	Festival Quarters Danses - Halves	Pour tous	MA	•
Dimanche 9 à 14 h	Festival Quarters Danses - Espaces Intérieurs	Pour tous	MA	•
Dimanche 9 à 15 h	Shakespeare in the ruelles - Matt Enos et Michelle Cajolet-Couture	Pour tous	EXT	•
Lundi 10 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Lundi 10 à 10 h 30 et 11 h	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU	•
Lundi 10 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Mardi 11 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	GV	•
Mardi 11 à 10 h 30	Maille maille... thé et compagnie	Adultes	GV	•
Mercredi 12 de 13 h 30 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Mercredi 12 à 18 h	Cinéma - Labrecque, une caméra pour la mémoire	Adultes	MU	•
Jeudi 13 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	•
Jeudi 13 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Jeudi 13 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•
Jeudi 13 à 17 h	Vernissage - Atelier L'Alizé	Pour tous	MCMU	•
Jeudi 13 au jeudi 4 octobre	Atelier L'Alizé	Pour tous	MCMU	•
Samedi 15 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SC	•
Samedi 15 à 14 h	Club Lego	7 ans +	SC	•
Dimanche 16 à 14 h	Imprimante 3D	7 ans +	MU	•

### OCTOBRE

Lundi 1 <sup>er</sup> à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	SC	•
Lundi 1 <sup>er</sup> à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Lundi 1 <sup>er</sup> à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Mardi 2 à 10 h	Imprimante 3D	Adultes	SC	•
Mardi 2 à 19 h	Atelier de conservation de semences	Adultes	GV	•
Mercredi 3 de 10 h à 13 h	Organisme en résidence : le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)	Adultes	MU	•
Mercredi 3 de 13 h 30 à 15 h 30	Espace libre parent bébé	0-2 ans	GV	•
Mercredi 3 à 15 h 30	Maille maille... thé et compagnie	Adultes	GV	•
Mercredi 3 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Mercredi 3 à 18 h 30	Club de lecture	Adultes	SC	•
Jeudi 4 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Jeudi 4 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	•
Jeudi 4 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•
Jeudi 4 à 20 h	Quatuor Andara - Musique classique	Pour tous	MCMU	•
Vendredi 5 à 10 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•
Samedi 6 à 10 h 30 et 11 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	SC	•
Samedi 6 à 15 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•
Samedi 6 à 14 h	Imprimante 3D	7 ans +	SC	•
Samedi 6 à 14 h	Danser les gravures de Riopelle	Pour tous	MCMU	•
Samedi 6 à 14 h	Ateliers d'écriture : la connaissance de soi par l'écriture	Adultes	SH	•
Dimanche 7 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	MU	•
Dimanche 7 à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Dimanche 7 à 15 h	Histoires de maçonnettes (pour parents et enfants)	4-8 ans	GV	•
Mardi 9 à 10 h	Conférence - Au Japon en images et en musique	Adultes	SC	•
Mardi 9 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	GV	•
Mardi 9 à 18 h 30	Conférence - Comment diminuer les flots de chateur prêts de chez soi?	Adultes	MU	•
Mercredi 10 de 10 h à 13 h	Organisme en résidence : le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)	Adultes	MU	•
Mercredi 10 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... thé et compagnie	Adultes	GV	•
Mercredi 10 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Mercredi 10 à 18 h	Vernissage - Saint-Henri-Des-Tanneries : Un village sous la ville	Adultes	SH	•
Mercredi 10 à 18 h	Cinéma - Notes d'espoir	Adultes	MU	•
Jeudi 11 au dimanche 11 novembre	Saint-Henri-Des-Tanneries : Un village sous la ville	Pour tous	SH	•
Jeudi 11 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Jeudi 11 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	•
Jeudi 11 à 10 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•
Jeudi 11 à 20 h	David Goudreault - Humour et poésie	Pour tous	MCMU	•
Samedi 13 à 11 h	Circuits électroniques	5 ans +	MU	•
Samedi 13 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•

DATE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	PAGE
Samedi 27 à 14 h	Atelier de conservation de semences	Adultes	SC	•
Samedi 27 à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	•
Dimanche 28 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	MU	•
Dimanche 28 à 14 h	Mune, le gardien de la lune - FIFEM - Cinéma d'animation famille	6 ans +	MCMU	
Dimanche 28 à 14 h	Liens paranormaux - Spécial halloween	9-12 ans	SH	
Dimanche 28 à 14 h	Décoration de citrouilles	7 ans +	SC	
Dimanche 28 à 15 h	La zoothérapie racontée	6-12 ans	GV	
Dimanche 28 à 15 h	Défis de construction K'NEX	10 ans +	MU	•
Lundi 29 à 10 h	Éveil musical	0-2 ans	SC	
Lundi 29 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Lundi 29 à 10 h 45	Éveil musical	0-2 ans	SC	•
Lundi 29 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Mardi 30 à 18 h 30	Atelier de création littéraire : exploration - contraintes	Adultes	MU	•
Mercredi 31 de 10 h à 13 h	Organisme en résidence : le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)	Adultes	MU	
Mercredi 31 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille ... thé et compagnie	Adultes	GV	•
Mercredi 31 à 15 h 30	Chasse aux bonbons spécial les tanneries	3-12 ans	SH	
Mercredi 31 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•

## OCTOBRE (SUITE)

## NOVEMBRE

Jeudi 1 <sup>er</sup> au dimanche 16 décembre	Eddy Firmin - Égo portrait ou l'errance des oiseaux (bis)	Adultes	MCMU	
Jeudi 1 <sup>er</sup> à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Jeudi 1 <sup>er</sup> à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	•
Jeudi 1 <sup>er</sup> à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•
Jeudi 1 <sup>er</sup> à 20 h	Nicolas Génomus et Marie-Ève Roy en programme double - Chanson	Pour tous	MCMU	
Vendredi 2 à 10 h et 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•
Samedi 3 à 10 h	Éveil musical	3-4 ans	SC	•
Samedi 3 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•
Samedi 3 à 14 h	Danser l'identité selon Eddy Firmin	Pour tous	MCMU	•
Samedi 3 à 17 h	Vernissage - Eddy Firmin - Égo portrait ou l'errance des oiseaux (bis)	Pour tous	MCMU	•
Dimanche 4 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	MU	•
Dimanche 4 à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Dimanche 4 à 15 h	Les après-midi jeux vidéo - Rocket league sur PS4	7 ans +	GV	•
Dimanche 4 à 15 h	Le voyage d'hiver - Les Chantres musiciens	Pour tous	ESC	
Lundi 5 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Lundi 5 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Mardi 6 à 10 h	Les proches aidants	Adultes	SC	•
Mardi 6 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	GV	•
Mardi 6 à 18 h 30	Les stratégies gagnantes pour trouver un emploi	Adultes	MU	•
Mardi 6 à 19 h	Club de lecture	Adultes	GV	•
Mercredi 7 de 10 h à 13 h	Organisme en résidence : le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)	Adultes	MU	
Mercredi 7 de 13 h 30 à 15 h 30	Espace libre parent bébé	0-2 ans	GV	
Mercredi 7 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille ... thé et compagnie	Adultes	GV	
Mercredi 7 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Mercredi 7 à 18 h 30	Club de lecture	Adultes	SC	•
Jeudi 8 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Jeudi 8 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	•
Jeudi 8 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•
Jeudi 8 à 20 h	Marjo « J'âche pas » - Pop-Rock	Pour tous	PAR	

DATE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	PAGE
Vendredi 23 à 10 h et 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•
Samedi 24 à 10 h 30	Danser avec Pleirna	3-5 ans	SH	•
Samedi 24 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•
Samedi 24 à 14 h	Atelier photo : trouve ton angle!	7-11 ans	SC	•
Samedi 24 à 14 h	Ateliers d'écriture - la connaissance de soi par l'écriture	Adultes	SH	
Dimanche 25 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	MU	•
Dimanche 25 à 14 h	Inspiration Paul-Émile Borduas	7 ans +	SC	
Dimanche 25 à 14 h	Tuktuk - Cinéma- Doucification	Adultes	MCMU	
Dimanche 25 à 15 h	Les après-midi jeux vidéo - Mario Party 10 sur Wii U	7 ans +	GV	•
Dimanche 25 à 15 h 30	Électro machines	12-16 ans	MU	•
Lundi 26 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	SC	•
Lundi 26 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Lundi 26 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Mardi 27 à 10 h 30	Je découvre l'univers des autochtones et des inuits - ONF à la maison - Cinéma	3-5 ans	MCMU	
Mardi 27 à 18 h 30	Atelier de création littéraire : exploration - Nuisance	Adultes	MU	•
Mercredi 28 de 10 h à 13 h	Organisme en résidence : le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)	Adultes	MU	
Mercredi 28 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille ... thé et compagnie	Adultes	GV	•
Mercredi 28 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Mercredi 28 à 18 h	Club de lecture BD - Chroniques birmans	Adultes	MU	•
Mercredi 28 à 19 h	Rencontre avec David Goudreault	Adultes	SC	
Jeudi 29 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Jeudi 29 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	•
Jeudi 29 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•
Jeudi 29 à 20 h	Big Shot - Théâtre	Adultes	MCMU	
Vendredi 30 à 10 h et 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•
Vendredi 30 à 13 h 30	Club de lecture	Adultes	MU	•

## DÉCEMBRE

Samedi 1 <sup>er</sup> à 10 h	Éveil musical	0-2 ans	SC	•
Samedi 1 <sup>er</sup> à 10 h 45	Éveil musical	0-2 ans	SC	•
Samedi 1 <sup>er</sup> à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•
Samedi 1 <sup>er</sup> à 14 h	Vernissage famille : Eddy Firmin	Pour tous	MCMU	•
Samedi 1 <sup>er</sup> à 14 h	La fabrique de cartes de Noël	4 ans +	MU	
Samedi 1 <sup>er</sup> à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	•
Dimanche 2 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	MU	•
Dimanche 2 à 14 h	La fabrique de cartes de Noël	4 ans +	SH	
Dimanche 2 à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Dimanche 2 à 15 h	Club lego	7 ans +	GV	•
Dimanche 2 à 15 h	Des mots sur mesure VII - Des mots d'ici sur des musiques d'ailleurs	Pour tous	MCMU	
Lundi 3 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Lundi 3 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Mardi 4 à 18 h 30	Lula Carballo et les créatures du hasard	Adultes	MU	•
Mardi 4 à 19 h	Club de lecture	Adultes	GV	•
Mercredi 5 à 10 h	Georgia O'Keefe, une artiste en avance sur son temps	Adultes	SC	
Mercredi 5 de 10 h à 13 h	Organisme en résidence : le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)	Adultes	MU	
Mercredi 5 de 13 h 30 à 15 h 30	Espace libre parent bébé	0-2 ans	GV	
Mercredi 5 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille ... thé et compagnie	Adultes	GV	•

Samedi 10 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SC	•	Mercredi 5 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Samedi 10 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	Mercredi 5 à 18 h 30	Club de lecture	Adultes	SC	•
Samedi 10 à 14 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	GV	•	Mercredi 5 à 20 h	Forêt - Danse - « Banc d'essai »	Adultes	MCMU	•
Samedi 10 à 14 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SC	•	Jeudi 6 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Samedi 10 à 14 h	Ateliers d'écriture : la connaissance de soi par l'écriture	Adultes	SH	•	Jeudi 6 à 10 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•
Dimanche 11 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	MU	•	Jeudi 6 à 15 h 30	Rendez-vous informatiques	Adultes	SC	•
Dimanche 11 à 14 h	Donner vie aux objets du quotidien	9-12 ans	SH	•	Vendredi 7 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	•
Dimanche 11 à 14 h	La part du diable - ONF à la maison - Cinéma documentaire	Adultes	MCMU	•	Samedi 8 à 10 h 30 et 11 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•
Dimanche 11 à 15 h	Club lego	7 ans +	GV	•	Samedi 8 à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	GV	•
Lundi 12 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	SC	•	Samedi 8 à 14 h	La fabrication de cartes de Noël	4 ans +	SC	•
Lundi 12 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•	Samedi 8 à 14 h	Atelier de décoration de cupcakes de Noël	6-12 ans	MU	•
Lundi 12 à 10 h 30 et 11 h	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU	•	Samedi 8 à 15 h	La fabrication de cartes de Noël	4 ans +	GV	•
Lundi 12 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	Dimanche 9 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	MU	•
Mardi 13 à 16 h 30	Heure du conte au Bâtiment 7	3-8 ans	B7	•	Dimanche 9 à 14 h	Pâtisseries et cartes de Noël	7 ans +	SH	•
Mardi 13 à 17 h 30	Habiter Montréal : questions et réponses	Adultes	SH	•	Dimanche 9 à 14 h	Quand j'étais italienne - Théâtre et musique	Adultes	MCMU	•
Mardi 13 à 18 h 30	Rencontre avec Marie-Andrée Labbé, auteure de la série Trop	Adultes	MU	•	Dimanche 9 à 15 h	Fabrication de cartes de Noël 3D (pop-up)	7-12 ans	GV	•
Mercredi 14 de 10 h à 13 h	Organisme en résidence : le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)	Adultes	MU	•	Dimanche 9 à 16 h	Heure du conte au Bâtiment 7	3-8 ans	B7	•
Mercredi 14 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	MU	•	Lundi 10 à 10 h	Éveil musical	0-2 ans	SC	•
Mercredi 14 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... thé et compagnie	Adultes	GV	•	Lundi 10 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Mercredi 14 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	Lundi 10 à 10 h 30 et 11 h	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU	•
Mercredi 14 à 18 h	Cinéma - Les déposés	Adultes	MU	•	Lundi 10 à 10 h 45	Éveil musical	0-2 ans	SC	•
Mercredi 14 à 19 h	La cuisine zéro gaspillage	Adultes	SC	•	Lundi 10 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Jeudi 15 au vendredi 11 janvier	25 ans de fusion - objets + design	Adultes	EV	•	Mercredi 12 de 10 h à 13 h	Organisme en résidence : le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)	Adultes	MU	•
Jeudi 15 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•	Mercredi 12 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	MU	•
Jeudi 15 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	•	Mercredi 12 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... thé et compagnie	Adultes	GV	•
Jeudi 15 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•	Mercredi 12 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Jeudi 15 à 18 h	Vernissage - 25 ans de fusion - objets + design	Adultes	EV	•	Mercredi 12 à 18 h 30	Viages du Pérou : les émotions du passé	Adultes	MU	•
Jeudi 15 à 20 h	Fricions - Gigue contemporaine	Pour tous	MCMU	•	Mercredi 12 à 19 h	Violoncelles	Adultes	SC	•
Samedi 17 à 10 h 30	Kimba Ngoma	8m-5 ans	SH	•	Mercredi 12 à 20 h	Les Rugissants - Voies De España - Chœur de 12 chanteurs	Pour tous	PAR	•
Samedi 17 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•	Jeudi 13 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Samedi 17 à 14 h	Club lego	7 ans +	SC	•	Jeudi 13 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	•
Samedi 17 à 14 h	Atelier de cajon pour ados	12 ans +	MU	•	Jeudi 13 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•
Samedi 17 à 14 h	Le bibliothécaire - Jeu clownesque et cirque	Pour tous	MCMU	•	Samedi 15 à 13 h	Pâtisseries et cartes de Noël	7 ans +	SC	•
Dimanche 18 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	MU	•	Samedi 15 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•
Dimanche 18 à 14 h	Le bibliothécaire - Jeu clownesque et cirque	Pour tous	MCMU	•	Samedi 15 à 14 h	Pas Noël sans étoile!	2 ans +	MU	•
Dimanche 18 à 15 h	Kimba Ngoma	8m-5 ans	GV	•	Samedi 15 à 14 h 30	Pâtisseries et cartes de Noël	7 ans +	SC	•
Dimanche 18 à 15 h	Heure du conte poupons	0-2 ans	SH	•	Dimanche 16 à 14 h	Le chat botté - Théâtre-Opéra pour toute la famille	5-10 ans	MCMU	•
Dimanche 18 à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•	Dimanche 16 à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Lundi 19 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•	Dimanche 16 à 15 h	Les après-midi jeux vidéo - Super Mario Smash Bros sur Wii U	7 ans +	GV	•
Lundi 19 à 10 h 30 et 11 h	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU	•	Lundi 17 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Lundi 19 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	Lundi 17 à 10 h 30 et 11 h	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU	•
Mardi 20 à 10 h	Protection contre la fraude	Adultes	SC	•	Lundi 17 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Mardi 20 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	GV	•	Mercredi 19 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... thé et compagnie	Adultes	GV	•
Mardi 20 à 19 h	Heure du conte en pyjama	5-8 ans	SC	•	Mercredi 19 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•
Mercredi 21 de 10 h à 13 h	Organisme en résidence : le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)	Adultes	MU	•	Mercredi 19 à 18 h	Club de lecture BD - Chroniques de Jérusalem	Adultes	MU	•
Mercredi 21 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... thé et compagnie	Adultes	GV	•	Jeudi 20 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•
Mercredi 21 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	•	Jeudi 20 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	•
Mercredi 21 à 18 h 30	Club de lecture des parents - La démocratie scolaire	Adultes	SC	•	Jeudi 20 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•
Mercredi 21 à 19 h	Heure du conte en pyjama	5-8 ans	GV	•	Vendredi 21 à 13 h 30	Club de lecture	Adultes	MU	•
Mercredi 21 à 19 h	Conférence-déjustation : l'abeille, la ruche et le miel	Adultes	GV	•	Samedi 22 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH	•
Jeudi 22 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	•	Samedi 22 à 14 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SC	•
Jeudi 22 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	•					
Jeudi 22 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	•					
Jeudi 22 à 20 h	Félix-Antoine Boutin explore l'œuvre de Réjean Ducharme - Littérature	Adultes	MCMU	•					



Dimanche 16 à 14 h	Inspiration Rospelle	7 ans +	SC				
Dimanche 16 à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU				
Dimanche 16 à 15 h	Club lego	7 ans +	GV				
Lundi 17 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	SC				
Lundi 17 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU				
Lundi 17 à 10 h 30 et 11 h	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU				
Lundi 17 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH				
Mardi 18 à 18 h 30	Atelier de création littéraire : exploration - Vacances	Adultes	MU				
Mercredi 19 de 10 h à 13 h	Organisme en résidence : le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)	Adultes	MU				
Mercredi 19 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	MU				
Mercredi 19 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... thé et compagnie	Adultes	GV				
Mercredi 19 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH				
Mercredi 19 à 15 h 30	Conférence - Comment démentir le vrai du faux en santé	Adultes	SC				
Jeudi 20 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU				
Jeudi 20 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH				
Jeudi 20 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU				
Samedi 22 à 10 h	Eveil musical	3-4 ans	SC				
Samedi 22 à 11 h	Robot-abeille	5 ans +	MU				
Samedi 22 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH				
Samedi 22 à 14 h	Ferron, conte du littoral - « banc d'essai » - Famille	7 ans +	MCMU				
Dimanche 23 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	MU				
Dimanche 23 à 14 h	Imprimante 3D	7 ans +	SH				
Dimanche 23 à 15 h	Heure du conte poupons	0-2 ans	SH				
Lundi 24 au dimanche 14 octobre	Exposition de l'album « Si j'étais ministre de la culture »	Pour tous	GV				
Lundi 24 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU				
Lundi 24 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH				
Mardi 25 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	GV				
Mardi 25 à 19 h	Heure du conte en pyjama	5-8 ans	SC				
Mardi 25 à 19 h	Club de lecture	Adultes	GV				
Mercredi 26 de 10 h à 13 h	Organisme en résidence : le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)	Adultes	MU				
Mercredi 26 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... thé et compagnie	Adultes	GV				
Mercredi 26 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH				
Mercredi 26 à 18 h	Club de lecture BD - Shenzhen	Adultes	MU				
Mercredi 26 à 18 h 30	Club de lecture des parents - Les pratiques Freinet dans le concret	Adultes	SC				
Mercredi 26 à 18 h 30	Conférence pour les parents I	Adultes	MU				
Mercredi 26 à 19 h	Heure du conte en pyjama	5-8 ans	GV				
Jeudi 27 au vendredi 2 novembre	25 ans de fusion - œuvres uniques	Adultes	EV				
Jeudi 27 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU				
Jeudi 27 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH				
Jeudi 27 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU				
Jeudi 27 à 18 h	Vernissage - 25 ans de fusion - œuvres uniques	Adultes	EV				
Vendredi 28 à 10 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU				
Vendredi 28 à 11 h et 13 h 30	Club de lecture	Adultes	MU				
Vendredi 28 à 20 h	Pierre Guillard - Chanson - « Banc d'essai »	Pour tous	MCMU				
Samedi 29 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH				
Samedi 29 à 14 h	Histoires de maïnettes	4-8 ans	SC				
Samedi 29 à 14 h	Atelier stop-motion	12-16 ans	MU				
Samedi 29 à 14 h	Au bout des mots	Adultes	SH				
Samedi 29 de 14 h à 16 h 30	L'épicerie musicale	Pour tous	MA				
Dimanche 30 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	MU				
Dimanche 30 à 14 h	Animatato	9-12 ans	SH				
Dimanche 30 à 15 h	Les après-midi jeux vidéo - FIFA 2018 sur PS4	7 ans +	GV				
Dimanche 30 à 15 h	La ferme blanche - Magali Chouinard	Pour tous	MA				

Samedi 13 à 14 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	GV				
Samedi 13 à 14 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SC				
Dimanche 14 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	MU				
Dimanche 14 à 14 h	Décoration de la bibliothèque de Pointe-Saint-Charles	7 ans +	SC				
Dimanche 14 à 14 h	Un journaliste au front - ONF à la maison - Cinéma documentaire	Adultes	MCMU				
Dimanche 14 à 15 h	Club lego	7 ans +	GV				
Dimanche 14 à 15 h	Educazoo	9-12 ans	SH				
Dimanche 14 à 16 h	Heure du conte au Bâtiment 7	3-8 ans	B7				
Lundi 15 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	SC				
Lundi 15 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU				
Lundi 15 à 10 h 30 et 11 h	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU				
Lundi 15 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH				
Mercredi 17 de 10 h à 13 h	Organisme en résidence : le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)	Adultes	MU				
Mercredi 17 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	MU				
Mercredi 17 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... thé et compagnie	Adultes	GV				
Mercredi 17 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH				
Mercredi 17 à 15 h 30	Atelier photo pour ados	12 ans +	MU				
Mercredi 17 à 18 h	Photos et vidéos avec téléphones et tablettes	Adultes	MU				
Mercredi 17 à 19 h	Cinéma - Le chantier des possibles	Adultes	SC				
Jeudi 18 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU				
Jeudi 18 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH				
Jeudi 18 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU				
Jeudi 18 à 17 h	Lancement lectures à la carte - Simon Bouletice	Pour tous	GV				
Jeudi 18 à 20 h	Tambour - Musique	Pour tous	MCMU				
Samedi 20 à 10 h 30	Heure du conte - Histoires pour rêver et grandir	Pour tous	SC				
Samedi 20 à 13 h	Club de codage	3-5 ans	SH				
Samedi 20 à 14 h	Ateliers d'écriture : la connaissance de soi par l'écriture	9-12 ans	SH				
Samedi 20 à 14 h	Ateliers d'écriture : la connaissance de soi par l'écriture	Adultes	SH				
Dimanche 21 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	MU				
Dimanche 21 à 14 h	Tong un opéra sur le bout de la langue - Théâtre familial	5 ans +	MU				
Dimanche 21 à 15 h	Heure du conte poupons	0-2 ans	SH				
Dimanche 21 à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU				
Lundi 22 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU				
Lundi 22 à 10 h 30 et 11 h	Initiation aux livres numériques	Adultes	MU				
Lundi 22 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH				
Mardi 23 à 10 h	Conférence - Facturation des médecins : mettons un frein aux frais	Adultes	SC				
Mardi 23 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	GV				
Mardi 23 à 18 h 30	Ouest canadien - au-delà des rocheuses	Adultes	MU				
Mardi 23 à 19 h	Heure du conte en pyjama	5-8 ans	SC				
Mercredi 24 de 10 h à 13 h	Organisme en résidence : le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)	Adultes	MU				
Mercredi 24 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... thé et compagnie	Adultes	GV				
Mercredi 24 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH				
Mercredi 24 à 18 h	Club de lecture BD - Pyong Yang	7 ans +	MU				
Mercredi 24 à 18 h 30	Conférence pour les parents II	Adultes	MU				
Mercredi 24 à 18 h 30	Club de lecture des parents - L'éducation alternative à la maison	Adultes	SC				
Mercredi 24 à 19 h	Heure du conte en pyjama	5-8 ans	GV				
Jeudi 25 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU				
Jeudi 25 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH				
Jeudi 25 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU				
Jeudi 25 à 20 h	Hallelujah Leonard - Chanson et poésie	Pour tous	MCMU				
Vendredi 26 à 10 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU				
Vendredi 26 à 11 h et 13 h 30	Club de lecture	Adultes	MU				
Samedi 27 à 13 h	Club de codage	9-12 ans	SH				
Samedi 27 à 14 h	Garde ton sang froid	6-12 ans	MU				
Samedi 27 à 14 h	Club lego	7 ans +	SC				

## PISCINES, ARÉNAS ET INSTALLATIONS

### Programmation des activités libres

## PISCINES Bains libres

### BAIN ÉMARD

Ouverture le 10 septembre

6071, rue Laurendeau  
Montréal (Québec) H4E 3X6  
514 872-2585



Bain Émard	Tous	Adultes
Samedi	13 h 30 à 16 h	16 h 00 à 16 h 30
Dimanche et lundi	Fermé	
Mardi	14 h 15 à 16 h 30	-
Mercredi et vendredi	14 h 15 à 16 h 30 19 h 30 à 20 h 30	20 h 30 à 21 h 30
Jeudi	14 h à 20 h 30	-

### PISCINE GADBOIS

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 872-2581

Piscine Gadbois	Tous	Adultes
Samedi	13 h 30 à 16 h 18 h 30 à 21 h 30	16 h à 16 h 30
Dimanche	9 h à 15 h 30	15 h 30 à 16 h 30
Lundi	Fermé	
Mardi	19 h 30 à 20 h 30	20 h 30 à 22 h 00
Mercredi et vendredi	14 h à 16 h 30 et 19 h 30 à 21 h	21 h à 22 h
Jeudi	14 h à 16 h 30 et 19 h 30 à 20 h 30	20 h 30 à 22 h

### PISCINE DE LA PETITE-BOURGOGNE

1825, rue Notre-Dame Ouest  
Montréal (Québec) H3J 2Y4  
514 932-0800

Ouverture le 17 septembre \*Bonnet de bain obligatoire

Piscine de la Petite-Bourgogne	Tous	Adultes
Samedi et dimanche	15 h 30 à 16 h 50	14 h à 15 h 20
Lundi et mercredi	16 h 30 à 17 h 20	7 h à 8 h 55 12 h à 12 h 55 20 h 30 à 21 h 25
Mardi et jeudi	15 h 30 à 16 h 20	12 h à 12 h 55 16 h 30 à 17 h 20 20 h 30 à 21 h 25
Vendredi	17 h à 19 h 50	7 h à 8 h 55 12 h à 12 h 55 16 h à 16 h 50 20 h 30 à 21 h 25

### PISCINE SAINT-HENRI

4055, rue Saint-Jacques Ouest  
Montréal (Québec) H4C 1J3  
514 872-2577

Jusqu'au 26 novembre. Fermeture du 27 novembre au 3 janvier.

Piscine Saint-Henri	Tous	Adultes
Samedi	13 h 30 à 16 h 00	16 h à 16 h 30
Dimanche et lundi	Fermé	
Mardi	16 h 30 à 19 h 30	-
Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	20 h 30 à 22 h
Jeudi	19 h 30 à 21 h	21 h à 22 h
Vendredi	19 h à 21 h	21 h à 22 h

## PISCINE SAINT-CHARLES

1055, rue D'Hibernia  
Montréal (Québec) H3K 2V3  
514 872-2501

Piscine Saint-Charles	Tous	Adultes
Samedi	13 h 30 à 16 h	16 h à 16 h 30
Dimanche	Fermé	
Lundi	19 h 30 à 20 h 30	20 h 30 à 21 h 30
Mardi	14 h à 17 h et 19 h 30 à 20 h 30	20 h 30 à 21 h 30
Mercredi	14 h à 17 h	-
Jeudi	19 h 30 à 20 h 30	20 h 30 à 21 h 30
Vendredi	14 h à 17 h et 19 h 30 h à 21 h	21 h à 21 h 30



## RÈGLEMENTS DES PISCINES DU SUD-OUEST

- Un enfant peut se présenter seul à la piscine s'il est âgé de 8 ans ou plus et qu'il a la grandeur minimale indiquée à l'entrée de l'installation.
- Un enfant de 8 ans n'ayant pas la grandeur minimale requise peut néanmoins accéder à la piscine sans être accompagné s'il sait nager, peut suivre les consignes, s'orienter sur le site et se rendre seul à la toilette.
- Un accompagnateur peut surveiller un maximum d'un enfant ne sachant pas nager, si ce dernier ne porte pas de veste de flottaison.
- Le responsable peut exiger en tout temps un test de nage ou le port d'une veste de flottaison.



## ARÉNAS

De septembre à la fin mars, les arénas de l'arrondissement du Sud-Ouest accueillent les patineurs qui veulent s'offrir une glace au chaud.

\*Horaire sujet à changement selon les activités

\*Horaire spécial pour le temps des fêtes

### ARÉNA GEORGES-MANTHA

À partir du 4 septembre

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
514 872-2786

Patin libre	
Mardi à vendredi	16 h 30 à 17 h 30
Samedi	13 h 30 à 15 h et 21 h à 22 h 30

### RÉSERVATION DE GLACE

Pour connaître les heures de glace disponibles dans les arénas, veuillez téléphoner au 514 872-3831.

Le coût varie selon le jour et l'heure.

### ARÉNA SAINT-CHARLES

À partir du 4 septembre

1055, rue D'Hibernia  
514 872-3300

Patin libre	
Lundi et mercredi	12 h à 13 h
Lundi au vendredi	16 h à 17 h
Dimanche	13 h à 15 h

# INSTALLATIONS

## GADBOIS

Reconnu pour la qualité et la diversité de ses installations, le complexe récréatif Gadbois accueille plusieurs clubs sportifs de l'arrondissement. Il possède une piscine intérieure, deux gymnases (simple et double), un dojo, plusieurs plateaux sportifs et un terrain de baseball extérieur. Le Complexe, qui accueille des sportifs de partout à Montréal, est l'hôte de nombreux tournois et événements dont les Jeux du Sud-Ouest. Le grand public de même que les organismes et les entreprises peuvent réserver des plateaux sportifs pour des activités libres et événementielles.



5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 872-2786  
[www.gadboismtl.ca](http://www.gadboismtl.ca)



### HORAIRE

Lundi au vendredi	7 h à 22 h
Samedi et dimanche	9 h à 17 h

### ACTIVITÉS OFFERTES

- Location de terrains (basketball, badminton, soccer, volleyball)
- Baignade libre
- Cours de groupe sur vélo stationnaire
- Patin libre

Pour réservation : 514 872-3831

### FERMÉ LES JOURS FÉRIÉS :

- 3 septembre
- 8 octobre
- 24-25-26 décembre
- 31 décembre 2018
- 1<sup>er</sup> et 2 janvier 2019



## CENTRE SAINT-CHARLES

Le centre Saint-Charles possède une piscine intérieure ouverte à l'année, un gymnase, deux salles de réunion et un aréna. Le centre accueille les sportifs et les amateurs de loisirs. Ce centre de quartier est ouvert au grand public de même qu'aux organismes et aux entreprises. Il est possible de réserver des plateaux sportifs pour des activités libres et événementielles. L'aréna offre du patin libre et reçoit plusieurs associations sportives.



1055, rue D'Hibernia  
Montréal (Québec) H3K 2V3  
514 872-3300

### HORAIRE

Lundi au vendredi	8 h 30 à 22 h 30
Samedi et dimanche	7 h à 22 h

### ACTIVITÉS OFFERTES

- Location de terrains (badminton, basketball, hockey cosom)
- Baignade libre
- Patin libre

Pour réservation : 514 872-3831

### FERMÉ LES JOURS FÉRIÉS :

- 3 septembre
- 8 octobre
- 24-25-26 décembre
- 31 décembre 2018
- 1<sup>er</sup> et 2 janvier 2019

# ORGANISMES PARTENAIRES



## ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 935-8592

[www.academiasportivemontreal.ca](http://www.academiasportivemontreal.ca)

 [academie sportive montreal](https://www.facebook.com/academie.sportive.montreal)

La mission de l'ASM est de développer des Champions de vie « Life Champions ». Conséquemment, la pratique de la boxe mise en forme ou du karaté développe une meilleure confiance et estime de soi. Ultimement, l'Académie se veut un endroit qui rassemble des gens ayant besoin de se surpasser physiquement, tout en mettant de l'avant des valeurs d'égalité, de respect et d'harmonie.

### BOXE



Le programme de boxe ASM est approuvé par la Fédération québécoise de boxe olympique. Il a été conçu spécifiquement afin d'offrir une méthode d'entraînement stimulante et enrichissante pour la mise en forme et la boxe sans contact. Pratiqué en toute sécurité, il augmente la vigueur et vise une meilleure forme physique. Conséquemment, la pratique de la boxe mise en forme développe une meilleure confiance et estime de soi.

### KARATÉ



Le karaté inculque la discipline, augmente la confiance en soi, la force et l'endurance, améliore la coordination, enseigne l'autodéfense, la courtoisie et la politesse, développe un meilleur état de conscience et enrichit le corps et l'esprit. L'Académie offre du karaté de type traditionnel, kata, combat, armes, autodéfense, sportif et élite (compétitif) en plus d'un volet adapté TED ou mobilité réduite.

Les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) sont les bienvenues dans les activités de l'organisme.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés

## ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES

2333, rue Mullins, 3<sup>e</sup> étage  
Montréal (Québec) H3K 3E3  
514 872-4063

L'Âge d'or de Pointe-Saint-Charles offre des activités récréatives aux aîné(es) de 50 ans et plus de l'arrondissement du Sud-Ouest depuis plus de 40 ans. Ces activités valorisent la place aux aîné(es) dans notre communauté, améliorent leur qualité de vie et favorisent l'inclusion sociale.

La majorité des activités se déroulent entre les mois de septembre et mai. L'Âge d'or de Pointe-Saint-Charles vous invite à profiter d'une panoplie d'activités de loisirs tels que la pétanque, les jeux de cartes, des soirées dansantes et des soupers d'anniversaires.

Activités aînés

## ÂGE D'OR SAINT-HENRI

530, rue Du Couvent  
Montréal (Québec) H4C 2R4  
514 872-3828

Depuis une cinquantaine d'années, l'association amicale de l'Âge d'or Saint-Henri est un lieu de rencontres et d'échanges toujours à l'écoute des besoins et des suggestions de la communauté pour améliorer son bien-être.

L'Âge d'or Saint-Henri invite les personnes de plus de 50 ans à profiter d'une panoplie d'activités de loisirs comme de la danse, des soupers d'anniversaires, de la chorale, des jeux de cartes, du billard, du bingo, des quilles et des jeux d'adresse.

De plus, si vous avez des idées de sorties ou de voyages, joignez-les aux nôtres. Que vous soyez un jeune adulte ou un aîné plein d'entrain, nous vous accueillerons avec joie!

Activités aînés

## ÂGE D'OR SAINT-JEAN-DE-MATHA

Le cercle d'amitié Saint-Jean-de-Matha de Montréal  
6841, rue d'Aragon  
Montréal (Québec) H4E 2L8  
514 767-6001

En 1980, à l'église Saint-Jean-de-Matha, est fondé le club d'Âge d'or Les Romanesques. Quelques années plus tard, ce nom change pour Le cercle d'amitié Saint-Jean-de-Matha. Nous vous invitons à venir découvrir nos différentes activités réservées aux adultes de 55 ans et plus avec une proportion de membres de 80 ans et plus.

Activités aînés

## ÂGE D'OR CÔTE SAINT-PAUL

5550, rue Angers  
Montréal (Québec) H4E 1G5  
514 872-4709

Depuis l'automne 1967, l'Âge d'or Côte-Saint-Paul offre des activités sociales et divertissantes à des aînés de 50 ans et plus. Billard, bingo, danse en ligne et soirées dansantes, jeux d'adresse et jeux de cartes sont au programme. Venez nous rencontrer et joignez-vous à nos activités, tout le monde est bienvenu!

Activités aînés

## ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

75, rue Du Square Sir-George-Étienne-Cartier  
Montréal (Québec) H4C 3A1  
514 939-8033

De septembre à mai, l'organisme offre différentes activités pour les 50 ans et plus. Tous les premiers lundis du mois, il y a un dîner où l'on fête les anniversaires du mois, suivi d'un bingo. Que ce soit avec du billard, de la danse en ligne ou sociale, le plaisir est au rendez-vous! Une fois par mois, les danses sont précédées d'un souper.

Activités aînés

## LES AQUANAUTES DE MONTRÉAL

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 346-4781  
www.lesaquanautes.com  
aquanaute@lesaquanautes.com

Les Aquanautes de Montréal est une école qui favorise la découverte et la poursuite de la plongée sous-marine. Le but est de vous mener là où vous serez éblouis par mille et une découvertes de coraux, d'épaves, de poissons, etc.

Par l'enseignement et la certification de la plongée sous-marine, l'objectif des Aquanautes est de favoriser les activités de ce sport et la poursuite de l'excellence en ce domaine.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes



## ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

AAASO  
5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 872-3459

Depuis 30 ans, l'AAASO offre aux personnes de 50 ans et plus la possibilité d'améliorer leur forme physique en pratiquant des activités variées, respectant le budget de tous. Ainsi, différents cours sont offerts tout au long de l'année dans une ambiance de camaraderie et de plaisir!

Venez-vous mettre en forme avec nous!

Activités aînés



## ASSOCIATION DE SOCCER DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

ASSOM  
5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4G 1X3  
514 931-7778  
www.soccerassom.com  
assom01@hotmail.com

L'ASSOM est un organisme à but non lucratif qui existe depuis 1999. Notre mission est de promouvoir le soccer dans l'arrondissement du Sud-Ouest. Les membres de l'ASSOM sont âgés de 4 à 30 ans et plus. Les cours de soccer (intérieurs et extérieurs, récréatifs ou compétitifs) sont donnés tout au long de l'année.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes

## ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE

852, rue Saint-Martin  
Montréal (Québec) H3J 1W7  
514 931-5510  
www.youthinmotion.net  
lb.youthinmotion@gmail.com  
 yim.burgundy/lbyouthinmotion

La mission de l'Association des Jeunes de la Petite-Bourgogne est de permettre aux jeunes de s'affirmer, de faire des choix positifs dans la vie et d'atteindre leur plein potentiel.

Les ressources et services de l'Association des Jeunes de la Petite-Bourgogne sont offerts à tous les adolescents et jeunes adultes du quartier (11-25 ans).

Activités jeunesse, adultes

## CADETS DE L'AIR ESCADRON 564 BLÉRIOT

75, rue Du Square Sir-George-Étienne-Cartier  
Montréal (Québec) H4C 3A1  
514 939-2565  
www.564bleriot.ca  
564.president@cadetsair.ca

La Ligue des cadets de l'air a pour mission de stimuler l'intérêt des jeunes âgés de 12 à 18 ans dans le domaine de l'aviation et de l'aérospatiale, de favoriser les aptitudes physiques et de contribuer au développement de citoyens responsables.

L'escadron 564 Blériot existe depuis plus de 65 ans. Nos cadets peuvent participer sans frais à une variété d'activités et de formations extrascolaires stimulantes et enrichissantes qui leur permettent d'acquérir des compétences de vie et de carrière telles que l'esprit d'équipe, le leadership et le civisme.

Le programme comprend, entre autres, des cours d'aéronautique, de communication, de navigation aérospatiale, de survie et de secourisme. De plus, nous offrons des camps d'été variés et gratuits.

Activités jeunesse

## CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine  
Montréal (Québec) H4C 1E1  
514 989-7320  
www.femmesactives.ca  
ccfa@bellnet.ca  
 centre ccfa

La mission de l'organisme est de briser l'isolement et de renforcer les compétences des femmes démunies du quartier en offrant des services d'accueil, de soutien, de formation, d'échange, d'entraide, d'orientation, ainsi que des ateliers thématiques et des conférences favorisant le développement des compétences, des habiletés et permettant de participer au développement communautaire.

Divers programmes d'apprentissages, qui contribuent au développement communautaire, sont offerts aux femmes du quartier tels que des ateliers de cuisine et des activités.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



## CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

CIVA

525, rue Dominion, bureau 330  
Montréal (Québec) H3J 2B4  
514 935-1109

www.civa.qc.ca  
info@civa.qc.ca

 civaqc

Au Centre d'intégration à la vie active (CIVA), nous nous employons avec énergie à améliorer la qualité de vie de centaines de citoyens ayant un handicap physique, de Montréal et de ses environs.

Afin de réaliser sa mission et de mieux promouvoir un mode de vie sain et actif, le CIVA propose des activités principalement dans le cadre de programmes de développement personnel, culturel, physique et d'intégration sociale.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



## CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

75, rue du Square Sir-George-Étienne-Cartier  
Montréal (Québec) H4C 3A1  
514 935-2001

www.crcsstzotique.ca  
centre@crcsstzotique.ca

 crcs.stzotique /crcs.jeunesse

Le CRCS St-Zotique a pour mission la gestion d'un centre communautaire et de loisirs offrant un large éventail d'activités récréatives, sportives et culturelles à la population du quartier de Saint-Henri. Il soutient également les organismes à but non lucratif, notamment par une offre accessible de locaux, grâce à son bâtiment qui compte deux gymnases et pas moins de 30 locaux polyvalents répartis sur 3 étages. Un point de service pour certaines de ses activités est offert dans les gymnases de l'école secondaire Saint-Henri.

Afin de maximiser l'utilisation de ses installations, le CRCS St-Zotique propose une riche programmation que l'on peut consulter sur son site Web. Que ce soit pour des activités tarifées ou gratuites, l'inscription en ligne se fait aisément.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



## CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

5550, rue Angers  
Montréal (Québec) H4E 4A5  
514 769-2741

www.centremgpigeon.com  
centremgpigeon@videotron.ca

 Centre de loisirs Monseigneur Pigeon

Le Centre de loisirs Monseigneur Pigeon est un organisme communautaire présent dans l'arrondissement du Sud-Ouest depuis 1959. Sa programmation d'activités sportives, artistiques et culturelles est offerte à une clientèle variée. Le centre organise également plusieurs événements (Halloween, fête de Noël, brunch du temps des sucres), coordonne deux camps de jour et réalise des projets d'animation aux parcs Campbell-Ouest et Ignace-Bourget.

Voici les différents points de service : le Centre de loisirs Monseigneur Pigeon, le Complexe récréatif Gadbois et les écoles Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours, Dollard-des-Ormeaux et Victor-Rousselot.

Le Centre de loisirs Monseigneur Pigeon est le partenaire des familles pour bouger et s'amuser de la poussette à la marchette.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



### **CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE**

1825, rue Notre-Dame Ouest  
Montréal (Québec) H3J 2Y4  
514 932-0800  
www.cspb.ca

 centre sportif de la petite-bourgogne

Le Centre sportif de la Petite-Bourgogne est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de promouvoir de saines habitudes de vie pour tous les résidents de la Petite-Bourgogne et les utilisateurs du Centre sportif, par l'organisation d'activités sportives, physiques et de loisirs dans un environnement sécuritaire, en concertation avec les organismes locaux et en favorisant les résidents du quartier et les entreprises locales.

Le Centre offre plusieurs activités sportives et récréatives s'adressant à des clientèles de tous âges allant des tout petits aux aînés. Outre ses activités régulières, le Centre anime les parcs du quartier avec des activités hivernales et estivales.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés

### **CLUB LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 751-2465

La mission de l'organisme est de promouvoir le tir à l'arc et d'initier les personnes intéressées à ce sport passionnant. La première soirée est gratuite et un cours d'initiation vous est offert. Si vous désirez poursuivre, vous devez devenir membre. Les équipements du Club sont à la disposition des membres sans frais.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



### **CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST**

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 802-7442

www.caso-montreal.com  
info@caso-montreal.com

 casomtl

Créé en 2003, l'organisme a pour mission de rendre accessibles les sports aquatiques (natation, plongeon, nage synchronisée, water-polo, sauvetage sportif), pour tous les citoyens désirant y participer en offrant une programmation d'entraînement récréatif comprenant un volet compétitif.

L'objectif est de créer un esprit d'équipe dynamique, d'inspirer un sentiment d'appartenance à un groupe social, de développer l'excellence et de contribuer au bien-être de la population du Sud-Ouest.

Des cours de natation pour les 4 mois à 99 ans, des cours de mise en forme pour adultes ainsi que des formations et qualifications pour devenir sauveteurs et moniteurs de sécurité aquatique sont offerts.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



### **CLUB D'ESCRIME GADBOIS**

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
www.escrimegadbois.ca

 escrimegadbois

Le Club d'escrime Gadbois, créé en 1999, a pour mission de promouvoir l'escrime dans l'arrondissement du Sud-Ouest. L'organisme à but non lucratif souhaite permettre à tous l'exercice de ce sport magnifique par sa politique de coûts et le prêt d'équipement. Des cours d'escrime (fleuret et épée) pour tous les âges et tous les niveaux sont offerts.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



### **CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS**

155, avenue Greene, 2<sup>ème</sup> étage (Marché Atwater)  
Montréal (Québec) H4C 2H6

514 872-3043  
www.gymgadbois.com

 gymgadbois

Depuis bientôt 40 ans, le Club de gymnastique artistique Gadbois permet aux jeunes de développer leurs habiletés et leur force physique par l'initiation à la gymnastique artistique.

Pour les enfants âgés de 18 mois à 3 ans, des cours où un parent participe sont mis sur pied. Dès 3 ans, nous offrons des cours où l'enfant est seul, pour les secteurs récréatif et compétitif, ce qui permet aux gymnastes de tous les niveaux de s'épanouir. Les participants sont initiés aux appareils gymniques, selon leurs capacités. Le sol, la poutre, les barres et le trampoline sont des appareils sur lesquels les gymnastes peuvent travailler.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés

## CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 933-1634  
www.gymlesgeants.com  
info@gymlesgeants.com

 geantshalterophilie/geantsmtl

Depuis 1986, la mission de l'organisme est de promouvoir l'haltérophilie auprès des jeunes de l'arrondissement du Sud-Ouest et de développer la pratique de ce sport chez ces derniers. Par l'activité de musculation, nous avons aussi pour objectif d'améliorer la qualité de vie des citoyens du Sud-Ouest.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



## CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE GADBOIS

CPA GADBOIS  
5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 934-1312  
www.cpagadbois.ca  
 patinage gadbois

Le CPA Gadbois offre des cours de patinage artistique et des cours de patinage de base à l'aréna Sylvio-Mantha. En groupe ou en privé, les cours sont donnés par des entraîneurs certifiés par Patinage Canada.

Que votre enfant souhaite apprendre à patiner ou qu'il veuille s'exercer et se perfectionner en patinage artistique, le CPA Gadbois lui offre un milieu de vie convivial qui lui permettra de développer ses habiletés.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés

## CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MONTRÉAL GADBOIS

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
www.cpvgadbois.com  
cpvgadbois@gmail.com

Le Club a pour but de promouvoir la discipline du patinage de vitesse depuis 1985. Les valeurs prônées sont : le respect de soi et des autres, l'entraide et le dépassement de soi.

Le Club de patinage de vitesse permet aux jeunes d'évoluer dans un sport hors de l'ordinaire. Du niveau « école de patin » au groupe Élite, composé de la relève, nos entraîneurs font vivre une expérience hors du commun à tous les jeunes.

Voici la chance de pratiquer un sport et de participer à des compétitions ! Mais le plus important, c'est le plaisir que chaque patineuse ou patineur éprouve à pratiquer son sport favori. Cours de patinage de vitesse, pour les jeunes âgés de 3 ans et plus.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés

## CORPORATION L'ESPOIR



55, avenue Dupras, local 511  
Lasalle (Québec) H8R 4A8  
514 367-3757  
www.corporationespoir.org  
info@corporationespoir.org

La Corporation L'Espoir est un organisme à but non lucratif offrant depuis 40 ans des services de qualité adaptés aux personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, ainsi qu'à leur famille.

Plusieurs activités, services et programmes joignent les objectifs suivants : participation, intégration, adaptation, éducation, soutien à l'action et camp de jour pour enfants, adultes et aînés.

La Corporation dessert l'ensemble de la Ville de Montréal. Contactez l'organisme pour savoir où se déroule l'activité la plus près de chez vous.

Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



## DJ SPORTS CLUB

525, rue Dominion, local 201  
Montréal (Québec) H3J 2B4  
514 373-8146  
www.jdexter.org

DJ Sports Club est un organisme à but non lucratif fondé en 1997. Les différents programmes de sports, d'éducation et de loisirs sont offerts aux jeunes âgés entre 5 et 17 ans.

La mission de l'organisme est de promouvoir les activités sportives et récréatives comme des alternatives de loisirs pour les jeunes. Ainsi, ils sont exposés à diverses possibilités afin de développer leurs compétences personnelles et leurs expériences de vie. Notre volonté est d'aider les jeunes à contribuer comme membres actifs à la collectivité.

Activités jeunesse, adultes





### HOCKEY SUD-OUEST

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 937-2041  
www.hockeysudouest.ca  
f hockeysudouest

La mission de l'organisme est d'offrir du hockey aux enfants de l'arrondissement du Sud-Ouest, en partenariat avec la Ville de Montréal et la Fédération québécoise de hockey sur glace.

En plus d'accueillir les parents et les joueurs de toutes classes sociales dans notre grande famille nous faisons la promotion d'un code d'éthique pour les joueurs, les parents ainsi que les entraîneurs et les administrateurs.

Activités jeunesse



### JUDO BUSHIDOKAN

2390, rue de Ryde  
Montréal (Québec) H3K 1R6  
514 935-9666  
f ecoledejudo bushidokan

La mission de l'organisme est de promouvoir les valeurs éducatives et morales du judo et de soutenir l'apprentissage pour tous les niveaux de pratique.

L'école regroupe 80 judokas de tous âges. Le Sensei François Bernaquez et son équipe d'instructeurs dynamiques sauront accueillir vos enfants et leur enseigner les rudiments de cet art martial.

Activités jeunesse, adultes, aînés

### JUDO MONDE

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 935-3030  
www.judomonde.com  
clubjudomonde@gmail.com

Le club est un organisme à but non lucratif qui offre depuis plus de 25 ans des cours pour tous dès l'âge de 4 ans.

Le judo étant un art martial, le club véhicule, en plus de l'aspect physique, une philosophie axée sur des valeurs telles que le respect, la discipline et la persévérance. Le tout se déroule dans une atmosphère détendue et amicale.

Activités jeunesse, adultes, aînés



### LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

1055, rue D'Hibernia  
Montréal (Québec) H3K 2V3  
514 872-3456  
www.lcso.ca  
info@lcso.ca  
f lcso.ca

Fondé en 2018, l'organisme Loisirs & Culture Sud-Ouest a pour mission de promouvoir les loisirs, les sports et les activités culturelles dans la région du Sud-Ouest de l'île de Montréal dans une organisation souple, efficace et adaptée aux besoins de la population.

Loisirs & Culture Sud-Ouest souhaite supporter les membres de la communauté et les familles en offrant des activités diversifiées et de qualité s'adressant aux jeunes et/ou aux adultes. L'organisme offre à la population une programmation de cours, d'ateliers, de loisirs et d'expériences culturelles accessibles à tous et de grande qualité.

Les activités de l'automne incluront des activités gratuites pour enfants et adolescents ainsi qu'un volet de cours payants sur inscription offert à tous.

Activités jeunesse, adultes, aînés

### LOISIRS SAINT-HENRI

530, rue Du Couvent  
Montréal (Québec) H4C 2R9  
514 872-2334  
www.loisirssaint-henri.org  
info@loisirssaint-henri.org  
f LoisirsSaintHenriLSH

Les Loisirs Saint-Henri sont fiers d'offrir depuis 1996 des activités de qualité et à moindre coût à la population du quartier et des environs. Nous faisons la promotion des échecs dans l'arrondissement du Sud-Ouest et offrons des activités de loisirs aux jeunes de 6 à 12 ans (hockey cosom, basket-ball et soccer au centre St-Henri, ainsi que de l'athlétisme et des échecs dans les écoles primaires du quartier). Aussi, le camp de jour estival offre une panoplie d'aventures et du bon temps à vos jeunes de 4 à 12 ans.

En plus d'offrir à la population une programmation variée d'activités de loisirs, nous rendons accessibles des gymnases pour des groupes sportifs organisés pour du volleyball, badminton, soccer, hockey cosom et basketball. Nous organisons aussi des fêtes d'enfants avec une programmation diversifiée (cirque, jeux gonflables, jeux collectifs, etc.) et des soirées sportives pour adultes.

Activités jeunesse, adultes, aînés

## MAISON DES JEUNES DE POINTE-SAINTE-CHARLES

ADO ZONE  
1850, rue Grand Trunk  
Montréal (Québec) H3K 1M3  
514 937-9655  
adozonepsc@videotron.ca  
f ado zone psc

La Maison des jeunes de Pointe-Saint-Charles, mise sur pied en 1984, a comme mandat de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes âgés de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, peuvent devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Nous offrons du loisir sous toutes ses formes!

### Activités jeunesse



## MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE

525, rue Dominion, Local 100  
Montréal (Québec) H3J 2B4  
514 933-9943  
mdjescampette@gmail.com  
f Maison des jeunes l'escampette

La Maison des jeunes L'Escampette est un centre multiculturel où se rencontrent des adolescents de 12 à 17 ans. L'Escampette cherche à enrichir le bagage de chaque jeune qui franchit sa porte et à l'accompagner dans son cheminement de citoyen responsable en devenant : responsable de soi, des autres et de son milieu de vie.

L'organisme propose aux jeunes de participer activement à la vie de la communauté qui les entoure, tout en les encourageant à prendre part à nos nombreux projets et activités afin d'apprendre à mieux se connaître et de développer de nouvelles habiletés et passions. Les jeunes sont également encouragés à participer à leurs initiatives communautaires, tant en matière de tournois sportifs que de projets de revalorisation du quartier où ils vivent.

### Activités jeunesse

## MAISON DES JEUNES LA GALERIE

3643, rue Notre-Dame Ouest  
Montréal (Québec) H4C 1P6  
514 933-6404

La maison des jeunes déménage bientôt. Surveillez leur site Internet pour connaître leur nouvelle adresse.

www.mdjlagalerie.com  
lagalerie@bellnet.ca  
f mdj la galerie

La Maison des jeunes La Galerie est un organisme communautaire solidement ancré dans le quartier de Saint-Henri depuis 1980. C'est un milieu de vie pour les jeunes de 11 à 18 ans, de Saint-Henri et des environs.

La mission de la Maison des jeunes La Galerie est d'offrir un lieu ouvert et accessible qui facilite la rencontre de jeunes du quartier âgés entre 11 et 18 ans. Ces derniers ont la possibilité de créer des liens entre eux et avec des adultes, afin de favoriser leur autonomie et le développement de leur plein potentiel. Encadrés par des animateurs, les jeunes prennent en charge leur temps de loisir; ils organisent des activités pédagogiques, sportives, artistiques et récréatives, ou y prennent part. Nous favorisons ainsi la participation des jeunes à l'exercice des responsabilités concernant l'organisation et le fonctionnement d'une maison de jeunes et aux prises de décisions touchant les activités.

### Activités jeunesse



RadoActif  
Maison de Jeunes

## MAISON DE JEUNES OPÉRATION JEUNESSE RADOACTIF

5785, boulevard Monk  
Montréal (Québec) H4E 3H2  
514 303-8900  
www.mdjradoactif.com  
coordo@mdjradoactif.com  
f mdj.radoactif

Depuis près de 20 ans, la Maison des jeunes RadoActif crée un milieu de vie pour les adolescents de 12 à 17 ans. Ceux-ci peuvent s'y rassembler, socialiser avec leurs pairs et rencontrer des adultes qui seront significatifs dans leur vie. Les ressources de l'organisme sont qualifiées et ont à la fois un rôle d'animateur et d'intervenant. Par des projets et des activités animées, l'organisme éduque les jeunes en lien avec différentes problématiques qui les préoccupent. RadoActif est bien plus qu'un local pour les jeunes! L'équipe d'intervention sur place les accueille et les accompagne dans leur besoin du moment.

Les interventions auprès des jeunes sont professionnelles et visent à développer les compétences et les habiletés dont ils auront besoin pour devenir des adultes pleinement épanouis.

La Maison des jeunes RadoActif a une influence positive sur l'avenir des jeunes et c'est un travail qui leur tient à cœur!

### Activités jeunesse



## MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-  
Cartier  
Montréal (Québec) H4C 3A1  
514 931-4089  
www.milieueducatiflasource.org  
info@milieueducatiflasource.org  
f milieueducatiflasource

La mission de l'organisme est de contribuer à l'épanouissement des jeunes en milieu défavorisé, en favorisant leur développement personnel, scolaire et social, dans une perspective de lutte contre le décrochage scolaire.

Depuis 1991, La Source se veut un lieu privilégié où les enfants sont encouragés et valorisés non seulement dans l'atteinte des résultats, mais également dans la participation, l'effort et l'investissement de soi. Une approche détendue, dans un environnement éducatif complémentaire au milieu familial et scolaire, permet aux jeunes de créer des liens significatifs entre eux et avec les intervenants. Les différentes activités offertes permettent aux jeunes de découvrir de nouveaux intérêts et de vivre des réussites significatives.

Activités parents-enfants, jeunesse



## LES SCIENTIFINES

525, rue Dominion, bureau 200  
Montréal (Québec) H3J 2B4  
514 938-3576  
www.scientifines.com  
scientificines@qc.aira.com  
f Les scientifines

La mission principale de l'organisme est de susciter un intérêt pour les sciences et la technologie chez les jeunes filles de 8 à 12 ans et de 12 à 17 ans des différents quartiers du Sud-Ouest de Montréal, afin de leur permettre de développer diverses compétences qui leur serviront tout au long de leur vie.

Activités jeunesse



## 98<sup>e</sup> GROUPE SCOUT SAINT-JEAN-DE-MATHA

6821, rue D'Aragon  
Montréal (Québec) H4E 2L8  
98e.sjm@gmail.com

La mission de l'organisme est de fournir du scoutisme de qualité aux jeunes des quartiers de Ville-Émard et de Côte-Saint-Paul. L'équipe d'animateurs et de gestionnaires se dévoue pour les jeunes du quartier.

Tisse des amitiés solides et donne un coup de main à ta communauté pour des projets d'entraide qui changent les choses. Deviens un expert des sports de plein air! Viens te dépasser, te surprendre, te dépenser!

Viens nous rencontrer!

Activités jeunesse, adultes

## 95<sup>e</sup> GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE

4561, rue Notre-Dame Ouest  
Montréal (Québec) H4C 1S3  
514 932-3634  
www.95stzotique.webs.com  
f groupe scout 95e st-zotique

Depuis 65 ans, l'organisme accueille des jeunes ayant envie de faire partie d'un groupe et de se réunir avec leurs amis deux heures par semaine, tout en s'amusant, en participant à diverses activités et en se lançant des défis.

Si votre jeune a envie de tenter l'aventure en camp et de vivre des expériences inoubliables, comme faire une marche aux flambeaux, coucher à la belle étoile ou conduire un canot, il saura trouver ce qu'il cherche au sein du mouvement scout. Les jeunes de 7 à 17 ans, garçons et filles, de l'arrondissement du Sud-Ouest sont les bienvenus.

Venez faire un tour!

Activités jeunesse, adultes



## YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, avenue Ash  
Montréal (Québec) H3K 2R1  
514 935-4711  
www.ymcaquebec.org  
f ymca pointe-saint-charles

La mission de l'organisme est de bâtir des communautés plus fortes en offrant des occasions d'épanouissement et de vie active, saine et engagée pour tous. Les valeurs du YMCA sont l'inclusion, la collaboration, l'engagement, la bienveillance, l'excellence et le respect.

Présent dans sa communauté depuis 1979, le YMCA Pointe-Saint-Charles dessert l'arrondissement du Sud-Ouest et travaille en étroite collaboration avec les écoles, les tables communautaires, la Ville de Montréal ainsi que de nombreux groupes et organismes locaux qui participent depuis longtemps à la vie de quartier.

Activités parents-enfant, jeunesse, adultes, aînés



# ACTIVITÉS

**VEUILLEZ NOTER QUE L'INFORMATION DISPONIBLE DANS LE PRÉSENT DOCUMENT N'EST PAS EXHAUSTIVE ET POURRAIT CHANGER.**

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent en général à la fin août pour la session d'automne et à la fin décembre pour la session d'hiver. Il est cependant possible de s'inscrire en tout temps pour plusieurs activités dépendamment des places disponibles. Communiquez directement avec l'organisme responsable de l'activité pour connaître les modalités d'inscription et de paiement, les tarifs applicables, ainsi que les politiques d'annulation et de remboursement en vigueur. Une pièce d'identité et une preuve de résidence peuvent être exigées au moment de l'inscription.



## PARENTS ET ENFANTS

### ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE  
MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES (présco gym)

### ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL  
(boxe et karaté)    
JUDO MONDE

### ARTS VISUELS

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

### BADMINTON

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
GADBOIS

### CIRQUE

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
LOISIRS SAINT-HENRI

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE  
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

### DANSE

CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

### DÉJEUNER CAUSERIE

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

### ESCALADE

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

### HALTE GARDERIE (3 À 5 ANS)

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

### NATATION

CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

### PSYCHOMOTRICITÉ

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE



## SOCCER

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

## SPORTS COLLECTIFS

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## TENNIS DE TABLE

CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## TIR À L'ARC

LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

## TOUT-PETITS

CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## YOGA

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## ZUMBA®

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## JEUNES

### ACTIVITÉS NAUTIQUES

95° GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE

### ACTIVITÉS LIBRES, RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES

ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE  
CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

### AIDE AUX DEVOIRS

DJ SPORTS CLUB  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE  
MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE  
LES SCIENTIFINES

### ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL  
(boxe et karaté)   
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE (karaté)  
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
(taekwondo)  
JUDO BUSHIDOKAN  
JUDO MONDE

### ART ORATOIRE / LEADERSHIP

CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)

## ARTS PLASTIQUES

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## ATELIERS DE DISCUSSION

ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE  
MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## ATHLÉTISME

LOISIRS SAINT-HENRI  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## BADMINTON

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
GADBOIS (location des terrains)  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

## BASKET-BALL

ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE  
CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE  
DJ SPORTS CLUB  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
LOISIRS SAINT-HENRI  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

## CADETS

CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)

## CIRQUE

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
LOISIRS SAINT-HENRI

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL  
CORPORATION L'ESPOIR    
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST



## CUISINE

ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE  
CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
DJ SPORTS CLUB  
MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST



### DANSE

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
 CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
 ZOTIQUE  
 CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
 CORPORATION L'ESPOIR    
 LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
 LOISIRS SAINT-HENRI  
 MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE

### ÉCHECS

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
 LOISIRS SAINT-HENRI

### ESCALADE

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

### ESCRIME

CLUB D'ESCRIME GADBOIS

### FORMATION AQUATIQUE

CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST  
 CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

### GYMNASTIQUE AU SOL

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
 ZOTIQUE

### HALTÉROPHILIE

CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL

### HOCKEY

HOCKEY SUD-OUEST

### HOCKEY-COSOM

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
 CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
 ZOTIQUE  
 CENTRE SAINT-CHARLES  
 LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
 LOISIRS SAINT-HENRI  
 YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### INFORMATIQUE

DJ SPORTS CLUB

### INITIATION AUX DRONES

CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)

### JEUX DE SOCIÉTÉ

ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE  
 LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

### KIN-BALL

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

### LANGUES

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST



### MAISON DES JEUNES

MAISON DES JEUNES DE POINTE-SAINT-CHARLES  
 MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE  
 MAISON DES JEUNES LA GALERIE  
 MAISON DE JEUNES OPÉRATION JEUNESSE RADOACTIF

### MARCHE DE PRÉCISION

CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)

### MULTISPORTS

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON (DDO)  
 LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
 YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### MUSIQUE

CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)  
 LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

### NAGE SYNCHRONISÉE

CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

### NATATION

CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
 CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

### PATINAGE ARTISTIQUE

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE GADBOIS

### PATINAGE DE VITESSE

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MONTRÉAL GADBOIS

### PEINTURE

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
 LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

### PLONGÉE SOUS-MARINE

LES AQUANAUTES DE MONTRÉAL

### PLONGEON

CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

## PRODUCTION AUDIO-VIDÉO

ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE

## QUILLES

CORPORATION L'ESPOIR 

## SAUVETAGE SPORTIF

CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST



## SCIENCE

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
LES SCIENTIFINES  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## SCOUTISME

98° GROUPE SCOUT SAINT-JEAN-DE-MATHA  
95° GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE

## SECOURISME ET SURVIE EN FORET

CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)  
95° GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE  
98° GROUPE SCOUT SAINT-JEAN-DE-MATHA

## SOCCER (RÉCRÉATIF OU COMPÉTITIF)

ASSOCIATION DE SOCCER DU SUD-OUEST DE  
MONTRÉAL  
ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE  
CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE  
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
LOISIRS SAINT-HENRI  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

## SPORTS COLLECTIFS

95° GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE  
CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)  
CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
MAISON DES JEUNES L'ESCAMPETTE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## SPORTS EN GYMNASE

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES



## TENNIS DE TABLE

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## THÉÂTRE

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## TIR À L'ARC

LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

## VOL EN PLANEUR

CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)

## VOLLEYBALL

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## WATER-POLO

CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

## ZUMBA®

YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

## ADULTES

### ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

### AMATEURS DE VINS

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE

### ARTISANAT

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST



### ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL

(boxe, karaté)  

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE (karaté)

CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE (aïkido,  
karaté et taekwondo)

JUDO BUSHIDOKAN

JUDO MONDE

YMCA POINTE-SAINT-CHARLES (BOXE)



### ARTS TEXTILES

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST



### ARTS VISUELS

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE    
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

### ATELIERS D'EXERCICES DOUX

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### BADMINTON

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE  
GADBOIS (location des terrains)  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### BASKET-BALL

DJ SPORTS CLUB  
CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### CLUB DE MARCHÉ

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES (Course à pied)

### COIN COUTURE

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE  
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL  
CORPORATION L'ESPOIR    
GADBOIS  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

### CUISINE

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

### DANSE

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE    
CORPORATION L'ESPOIR    
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES (Djamboola)

### DÉJEUNER CAUSERIE

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

## DESSIN

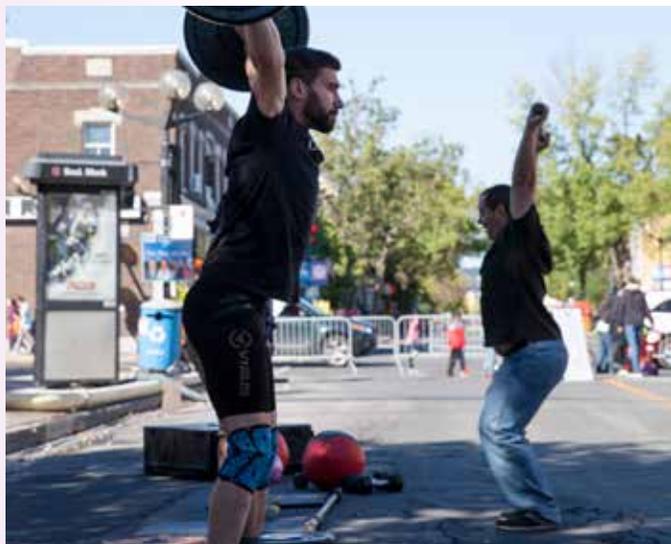
CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## ESCRIME

CLUB D'ESCRIME GADBOIS

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS



## HALTÉROPHILIE

CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL

## HOCKEY

HOCKEY SUD-OUEST

## HOCKEY COSOM

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
LOISIRS SAINT-HENRI  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## INFORMATIQUE

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

## JEUX D'ADRESSE (BOCCIA)

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE 

## JEUX DE DAMES

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

## KIN-BALL

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

## LANGUES

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## MUSIQUE

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## NATATION

CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

## PATINAGE DE VITESSE

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MONTRÉAL GADBOIS

## PILATES

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## PICKLEBALL

YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

## PLONGÉE SOUS-MARINE

LES AQUANAUTES DE MONTRÉAL

## PLONGEON

CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

## QUILLES

CORPORATION L'ESPOIR 

## SAUVETAGE SPORTIF

CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

## SOCCER

ASSOCIATION DE SOCCER DU SUD-OUEST DE  
MONTRÉAL  
CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## TAÏ-CHI OU QI QONG

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

## TIR À L'ARC

LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

## TRICOT

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

## VOLLEYBALL

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

## YOGA

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE   
CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE  
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

## ZUMBA®

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON  
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-  
ZOTIQUE  
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

## AÎNÉS



### ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET RÉCRÉATIVES

ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES  
ÂGE D'OR SAINT-PAUL  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

### BADMINTON

ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST  
GADBOIS (location des terrains)  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

### BILLARD

ÂGE D'OR SAINT-HENRI  
ÂGE D'OR SAINT-JEAN-DE-MATHA  
ÂGE D'OR SAINT-PAUL  
ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

### BINGO

ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES  
ÂGE D'OR SAINT-HENRI  
ÂGE D'OR SAINT-PAUL  
ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

### CHORALE

ÂGE D'OR SAINT-HENRI  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST  
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE  
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL  
GADBOIS  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST  
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST



### DANSE

ÂGE D'OR SAINT-HENRI  
ÂGE D'OR SAINT-PAUL  
ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

### DÎNER D'ANNIVERSAIRE

ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES  
ÂGE D'OR SAINT-HENRI  
ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

### JEUX D'ADRESSE

ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES  
ÂGE D'OR SAINT-HENRI  
ÂGE D'OR SAINT-JEAN-DE-MATHA  
ÂGE D'OR SAINT-PAUL

### JEUX DE CARTES

ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES  
ÂGE D'OR SAINT-HENRI

### PÉTANQUE

ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES  
ÂGE D'OR SAINT-JEAN-DE-MATHA  
ÂGE D'OR SAINT-PAUL

### PICKLEBALL

ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

### QUILLES

ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES  
ÂGE D'OR SAINT-HENRI

### TĀI-CHI OU QI QONG

ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST  
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### TRICOT

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

### VOYAGES

ÂGE D'OR DE POINTE-SAINT-CHARLES  
ÂGE D'OR SAINT-HENRI

### YOGA

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST  
CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE  
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES



## RESSOURCES ET SERVICES ADAPTÉS



Il existe de nombreuses ressources pour les personnes handicapées : programmes d'accompagnement en loisirs, biblio – courrier, etc.

Pour en savoir plus, téléphonez à l'organisme AlterGo au 514 933-2739 ou visitez leur site Internet : altergo.ca.

Vous pouvez également consulter le document *Suivez le guide!*  
[www.altergo.ca/fr/ressources/publications](http://www.altergo.ca/fr/ressources/publications).

Des activités spécialisées sont incluses dans notre programmation et de nombreuses installations sont accessibles à tous. Repérez-les grâce au symbole 

Les activités accessibles aux personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme sont représentées par le symbole 

### BAIN ÉMARD

6071, rue Laurendeau  
514 872-2585

#### Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et une toilette adaptée
- un lève-personne (chaise hydraulique)
- \* Cependant nous n'avons pas de fauteuil roulant aquatique.

Trouvez l'horaire des bains libres à la page 26.  
Pour plus d'information, téléphonez au 311.



## JARDINS COMMUNAUTAIRES

**Saviez-vous que dans les jardins communautaires de l'arrondissement, il y a des bacs surélevés pour les personnes à mobilité réduite et des bacs pouvant accueillir des jardiniers en fauteuils roulants?**

Si vous désirez un bac surélevé ou une table de jardinage, mentionnez-le lorsque vous faites la demande pour être sur la liste d'attente en téléphonant au 311.

Six jardins communautaires, ainsi que certains outils et équipements sont mis à la disposition des citoyens pour la culture potagère et horticole. En plus d'obtenir des légumes frais à moindre coût, l'accès aux jardins favorise les échanges et le partage de connaissances, des trucs et conseils liés à l'agriculture, le tout dans un esprit de communauté et de collaboration.

<b>ANGRIGNON</b>	113 jardinets (dont 3 surélevés)	Rue Angrignon et boulevard des Trinitaires
<b>BONS-VOISINS</b>	39 jardinets	Rue Turgeon et rue Sainte-Émilie
<b>DES SEIGNEURS</b>	113 jardinets (dont 8 surélevés)	Rue Saint-Jacques et rue des Seigneurs
<b>LA LÉGUMIÈRE ROSE-DE-LIMA</b>	89 jardinets	Rue Greene et rue Delisle
<b>PETITE-BOURGOGNE</b>	42 jardinets (dont 2 surélevés)	Boulevard Georges-Vanier et rue Blake
<b>POINTE-VERTE</b>	52 jardinets (dont 2 surélevés)	Rue Knox et rue Charlevoix

## ÉVÉNEMENTS

### LES CYCLOVIAS DU SUD-OUEST

Boulevard Monk entre St-Patrick et Raudot

**Dimanche 16 septembre de 12 h 30 à 16 h 30**

Pour quelques heures, certains tronçons du boulevard Monk seront fermés à la circulation, mais accessibles à pied, à vélo ou en patin. De plus, le parcours sera jalonné d'activités et de kiosques. Pour connaître les détails du parcours, surveillez le site Internet de l'arrondissement sous l'onglet Activités et loisirs, Sports et loisirs, Événements.

TOUT EST  
GRATUIT



### PARK(ING) DAY

Bureau d'arrondissement du Sud-Ouest 815, rue Bel-Air (Espace de stationnement)

**Vendredi 21 septembre de 10 h 00 à 14 h 00**

Cet événement annuel qui se déroule dans 162 villes réparties dans 35 pays à travers le monde rassemble artistes, citoyens, élus et organisations afin de transformer temporairement des cases de stationnement en espaces conviviaux, artistiques et verdoyants. Grâce à des interventions artistiques et ludiques, le Park(ing) Day souhaite susciter un débat critique sur le partage de l'espace public et la place allouée à la mobilité durable (comme le vélo ou la marche), aux espaces verts et aux lieux publics.

**La mairie du Sud-Ouest y participe en occupant son stationnement de façon ludique.**



Park(ing) Day 2017

### NOËL EN FAMILLE

GADBOIS - 5485, chemin de la Côte-Saint-Paul

**Samedi 8 décembre de 12 h 30 à 16 h 30**

Venez fêter Noël en famille : photo avec le Père Noël, baignade, patinage, contes, certificats cadeaux et plus encore!



## ORGANISER UN ÉVÉNEMENT SUR LE DOMAINE PUBLIC

Vous désirez organiser un événement public sur le territoire de l'arrondissement du Sud-Ouest? Vous devez obtenir les autorisations requises 90 jours avant votre événement.

Pour faire une demande :

Courriel : [evenements\\_publics\\_so@ville.montreal.qc.ca](mailto:evenements_publics_so@ville.montreal.qc.ca)  
Boîte vocale : 514 872-9480

Pour consulter les procédures et règlements à suivre, visitez le site Internet de l'arrondissement sous l'onglet Activités et loisirs, Sports et loisirs, Événements, Organiser un événement.



## TROIS POINTS DE SERVICE D'ÉCO QUARTIER – 514 872-0122

<b>POINTE-SAINT-CHARLES</b>	YMCA Pointe-Saint-Charles	255, avenue Ash Montréal (Québec) H3K 2R1
<b>PETITE-BOURGOGNE ET SAINT-HENRI</b>	Centre Oliver-Jones	525, rue Dominion Montréal (Québec) H3J 2B4
<b>SAINT-PAUL-ÉMARD</b>	Chalet du parc Campbell-Ouest	1990, rue de Maricourt Montréal (Québec) H4E 1V9

## CORVÉE DE NETTOYAGE



Vous désirez transformer votre milieu de vie, joignez-vous à une corvée de nettoyage.

### JUSQU'AU MOIS D'OCTOBRE

Inscription requise : <https://ville.montreal.qc.ca/corvees/>

- Pour information : [info@ecoquartiersudouest.com](mailto:info@ecoquartiersudouest.com)
- 514 872-0122

## RUELLES VERTES



Vous désirez verdier, embellir, animer votre ruelle? Joignez-vous aux projets de ruelles vertes réalisés chaque année. Ou encore, démarrez votre propre projet avec vos voisins.

- Pour information : [info@ecoquartiersudouest.com](mailto:info@ecoquartiersudouest.com)
- 514 872-0122

## GRAINOTHÈQUE

Venez emprunter des semences avec votre carte de bibliothèque, semez, récoltez et rapportez vos semences à l'automne pour développer la collection. Surveillez également les ateliers au programme.

**Bibliothèque Saint-Charles**  
- 1050, rue D'Hibernia

**Bibliothèque Georges-Vanier**  
- 2450, rue Workman

**Ouvert à tous, gratuit**

Pour information : [ecoquartiersudouest](https://www.facebook.com/ecoquartiersudouest)  
- Courriel : [info@ecoquartiersudouest.com](mailto:info@ecoquartiersudouest.com)  
- 514 872-0122



## PROGRAMME TAG

Le programme Tactiques alternatives graffitis consiste à contrer les graffitis par des interventions de nettoyage et de verdissement. Des conseils et du soutien sont offerts pour vous aider à prévenir les récidives et les graffitis.

### SUR LA DEVANTURE D'UN BÂTIMENT Jusqu'au mois de novembre

- **Prix :** Nettoyage et masquage : Gratuit
- **Mesures de prévention :**
  - plantation de vignes : Gratuit pour 2018
  - autres mesures seront payantes
- **Pour information :**  
[projetgraffitis@provert.org](mailto:projetgraffitis@provert.org) ou 514 768-2709 # 205  
Site de l'arrondissement : Le Sud-Ouest/propreté



## JARDIN COLLECTIF ÉGALITERRE

Intéressé à apprendre et à faire du jardinage biologique, rejoignez-vous à l'équipe du Jardin collectif éGALiTerre. Chaque année, des dizaines de kilos de légumes sont produits et des liens entre les membres de la communauté sont créés.

1690, avenue de l'Église (situé sur le site de la paroisse Saint-Paul)  
Jusqu'au mois de novembre

### GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Inscription requise : [jardinegaliterre@provert.org](mailto:jardinegaliterre@provert.org)  
ou 514 768-2709 # 211



## LE CANAL LACHINE PREND SON ENVOL

Depuis 2009, le projet Le Canal Lachine prend son envol, vise à réaliser 30 activités de nettoyage, de recouvrement de graffitis et d'entretien d'îlots de biodiversité le long des 15 kilomètres du Canal de Lachine avec des bénévoles. L'idée vous intéresse, communiquez avec nous.

Lieu historique national du Canada du Canal-de-Lachine  
Semaine ou fin de semaine / Jusqu'au mois de novembre

### GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Pour information : [lesbergesducanal@provert.org](mailto:lesbergesducanal@provert.org)  
ou 514 768-2709 # 202



## HABITER MONTRÉAL : QUESTIONS ET RÉPONSES

Au cours de cet événement, des spécialistes du domaine de l'habitation viendront répondre à vos questions sur des thèmes tels que :

- Un milieu de vie en santé et sécuritaire
- Le logement social et communautaire
- Les droits et responsabilités du locataire
- La recherche de logement abordable et l'allocation-logement
- L'assurance de biens et d'habitation
- Les programmes d'acquisition et de rénovation de la Ville de Montréal

**Bibliothèque Saint-Henri**  
Mardi 13 novembre dès 17 h 30

## ORGANISME EN RÉSIDENCE : LE CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS (CSAI)

### Nouvel arrivant au Québec?

Venez rencontrer un représentant du CSAI à la bibliothèque pour obtenir de l'aide ou de l'information sur plusieurs services gratuits, tels que :

- Accueil et intégration (nouveaux arrivants et réfugiés)
- Francisation
- Aide à l'emploi
- Activités socioculturelles
- Jumelage interculturel

**Bibliothèque Marie-Uguay**  
Les mercredis de 10 h à 13 h, du 19 septembre au 12 décembre.



# QUOI FAIRE PENDANT LE TEMPS DES FÊTES

## SE Baigner

Veillez nous appeler pour connaître nos horaires de bains libres.



### BAIN ÉMARD

514 872-2585

### PISCINE GADBOIS

514 872-2581

### PISCINE DE LA PETITE-BOURGOGNE

514 932-0800

### PISCINE SAINT-CHARLES

514 872-2501

### PISCINE SAINT-HENRI

514 872-2577

Fermée du 27 novembre au 2 janvier inclusivement.

Retour à l'horaire régulier le 3 janvier.

## JOUER GRATUITEMENT

Veillez nous appeler pour connaître nos horaires.

Réservation obligatoire : 514 872-3831

### CENTRE SAINT-CHARLES

- Badminton
- Basket-ball
- Hockey cosom

### CENTRE GADBOIS

- Basketball
- Badminton
- Soccer
- Volleyball

## PATINER

Horaires réguliers en vigueur

Tous les arénas, gymnases et piscines seront fermés les 3 septembre, 8 octobre, 24-25-26 décembre et le 31 décembre 2018, 1<sup>er</sup> et 2 janvier 2019.



### ARÉNA GEORGES-MANTHA

514 872-2786

### ARÉNA SAINT-CHARLES

514 872-3300

### PATINOIRES EXTÉRIEURES

Consultez le site Internet de l'arrondissement pour connaître les lieux et conditions de glace :

[www.ville.montreal.qc.ca/sud-ouest](http://www.ville.montreal.qc.ca/sud-ouest)



