

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS

SPORT
ET
LOISIRS

2018
2019

INSCRIPTION AUPRÈS DES ORGANISMES

Activités physiques, culturelles et de loisirs

Équipements et terrains sportifs

Événements saisonniers



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles

Montréal

ÉDITION

Arrondissement de Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles

RÉDACTION ET COORDINATION

Direction de la culture, des sports, des loisirs
et du développement social

Division des relations avec les citoyens
et communications

CONCEPTION GRAPHIQUE

Tabasko

IMPRESSION

Solisco

Tirage : 15 000 exemplaires
AOÛT 2018

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA MAIRESSE	2
---------------------------------	----------

ACTIVITÉS AVEC INSCRIPTIONS

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT	4
GRILLE DES ACTIVITÉS	5 à 13
ORGANISMES OFFRANT UNE PROGRAMMATION EN SPORT ET EN LOISIR	14 à 17
COORDONNÉES DES SITES D'ACTIVITÉS ET DES LIEUX D'INSCRIPTION	18 / 19

ZONES D'ACTIVITÉS LIBRES

INSTALLATIONS SPORTIVES INTÉRIEURES

Piscines	21
Patinoires	22

DANS LES PARCS

Patinoires extérieures	23
Plateaux sportifs	24
Aires d'exercice canin	25
Circuit BMX	25
Site de planche à roulettes	25
Buttes de glissade	26
Parcs-nature	26
Plage de l'est	27
Jardins communautaires	27
Voies cyclables	28
Pistes de danse extérieures	28
Rampe de mise à l'eau	28

ÇA BOUGE À RDP-PAT!

MAGIE D'AUTOMNE	30 / 31
À L'AGENDA 2018-2019	32 / 33
AUTRES ÉVÉNEMENTS 2018-2019	34
C'EST LE TEMPS DES VACANCES!	35
CULTURE, BIBLIOTHÈQUES ET PATRIMOINE	36
ORGANISMES OFFRANT UNE VARIÉTÉ DE SERVICES	37 à 39
PROGRAMME ET SERVICES POUR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE	40 / 41
ORGANISMES OFFRANT DES ACTIVITÉS DE SPORT ET DE LOISIR AUX PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE	42 à 45
PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS	48
LOISIRS EN LIGNE	48



facebook.com/rdp.pat



@rdppat_mtl



linkedin.com/company/arrondissement-
de-rivière-des-prairies-pointe-aux-trembles



ville.montreal.qc.ca/rdp-pat



ville.montreal.qc.ca/rdp-pat/infolettre



Services municipaux 311



Ressources sociales et communautaires 211

MOT DES ÉLUS

Explorez, découvrez et bougez!

L'arrondissement de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles offre un environnement dynamique et diversifié à la population et, encore cette année, le Répertoire des activités démontre sa grande richesse en matière de sports et de loisirs.

En collaboration avec les organismes du territoire, notre service de la culture, des sports, des loisirs et du développement social a su vous concocter une programmation faisant en sorte que chaque citoyen, quel que soit son âge, puisse s'adonner à des activités qui correspondent à ses intérêts, à ses capacités et à ses attentes. Les événements qui animent les quartiers et les projets qui émergent du milieu font partie intégrante de l'offre exceptionnelle que l'arrondissement propose à ses citoyens.

Bordé par des plans d'eau accessibles et recouvert de grands espaces verts pour la plupart aménagés, RDP-PAT est un arrondissement rempli de possibilités. La pratique d'activités libres, qu'elles soient intérieures ou extérieures, favorise la qualité de vie de chacun, puisqu'elle contribue à briser l'isolement et à développer de saines habitudes de vie plus que jamais indispensables à la communauté. C'est aussi pourquoi nous améliorons constamment nos installations sportives pour les rendre plus modernes, attrayantes et de qualité.

Avec son Plan d'action en sport et activités physiques, sa Politique en saines habitudes de vie, et bientôt sa Politique en agriculture urbaine, l'arrondissement se distingue par tous ces efforts déployés pour combler les nombreux besoins et offrir un environnement agréable à tous ses résidents.

En consultant le Répertoire des activités - sports et loisirs 2018-2019, vous trouverez de nombreuses opportunités pour bouger, vous divertir, découvrir et vous détendre!



Chantal Rouleau
Mairesse
de l'arrondissement
514 868-4050



Suzanne Décarie
Conseillère de la ville
District de Pointe-
aux-Trembles
514 515-7224



Richard Guay
Conseiller de la ville
District de la Pointe-
aux-Prairies
514 868-4356



Giovanni Rapanà
Conseiller de la ville
District de Rivière-
des-Prairies
514 234-8505



Gilles Déziel
Conseiller d'arrondissement
District de Pointe-
aux-Trembles
514 234-8803



Lisa Christensen
Conseillère d'arrondissement
District de la Pointe-
aux-Prairies
514 210-9094



Nathalie Pierre-Antoine
Conseillère d'arrondissement
District de Rivière-
des-Prairies
514 868-4052

ACTIVITÉS AVEC INSCRIPTION



AUTOMNE

DÈS LE 11 AOÛT 2018*



HIVER

DÈS LE 26 NOVEMBRE 2018*



PRINTEMPS

DÈS LE 1^{er} AVRIL 2019*

*L'horaire des inscriptions varie selon les organismes. Consultez les pages 14, 15, 16 et 17 pour les détails.

CLIENTÈLE :

0-12

ENFANTS

13-17

JEUNES

18+

ADULTES

55+

ÂÎNÉS

PE

PARENT-ENFANT

SESSION :

A

AUTOMNE

H

HIVER

P

PRINTEMPS



MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

QUAND ET OÙ S'INSCRIRE ?

Il y a différents moyens de s'inscrire aux activités offertes par les organismes :

-  Sur le lieu de l'activité ou de l'organisme
-  Par téléphone
-  Par courriel
-  Sur le site Web de l'organisme

Les périodes d'inscription et les moyens varient selon l'organisme et la session (automne, hiver ou printemps). Consultez les pages 14, 15, 16 et 17 pour connaître l'horaire détaillé des périodes d'inscription par organisme et leurs coordonnées respectives.

Pour les coordonnées des lieux d'inscription et des sites des activités, consultez les pages 18 et 19.

PRIORITÉ D'INSCRIPTION ET MODALITÉS DE PAIEMENT

La priorité d'inscription aux activités est accordée aux résidents de Montréal.

Une pièce d'identité et une preuve de résidence récentes et valides sont nécessaires lors de l'inscription : carte Accès Montréal, compte de taxes municipales, factures de services publics sur lesquelles apparaissent le nom et l'adresse actuelle.

La politique tarifaire des organismes demeure à leur discrétion pour les personnes ne résidant pas à Montréal.

Pour connaître les modalités de paiement acceptées, il suffit de communiquer avec l'organisme qui offre l'activité.

ANNULATION OU MODIFICATION À LA PROGRAMMATION

Une activité peut être annulée ou les personnes inscrites regroupées, si le nombre de participants est insuffisant ou en raison d'un événement spécial. La programmation peut être modifiée sans préavis.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Si une activité est annulée, les frais d'inscription seront remboursés aux personnes qui y étaient inscrites.

Si une personne ne peut plus participer à une activité, les frais d'inscription peuvent être remboursés si la demande est effectuée avant le début de l'activité, selon la politique de remboursement de l'organisme.

ACTIVITÉS AQUATIQUES RÉCRÉATIVES

NOM DE L'ACTIVITÉ	CLIENTÈLE					SESSION			
	0-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
CONDITIONNEMENT AQUATIQUE (AQUA-ADULTE, AQUAFORME, AQUAFORME-ZUMBA, AQUA JOGGING, AQUAPRÉNATAL, AQUASPINNING, BOOTCAMP SUR PLANCHE, YOGA SUR PLANCHE)									
Club aquatique de Rivière-des-Prairies			X	X		X	X	X	
CONDITIONNEMENT AQUATIQUE (AQUA-ADULTE, AQUA BOOTCAMP, AQUAFORME, AQUA JOGGING, AQUAPRÉNATAL, AQUAPOUSSETTE, AQUA PUMP ET MUSCULATION, AQUASOUPLESSE, AQUASPINNING, AQUATRaining, AQUA-YOGA SUR MATELAS FLOTTANT, AQUAZUMBA, SUPFITNESS)									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			X	X		X	X	X	
FORMATION (INSTRUCTEUR, MONITEUR, PREMIERS SOINS, SAUVETEUR)									
Club aquatique de Rivière-des-Prairies			X	X		X	X	X	ponctuel
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			X	X		X	X	X	ponctuel
NAGE SYNCHRONISÉE									
Club aquatique de Rivière-des-Prairies	X					X	X	X	
Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	X					X	X	X	
NATATION CROIX ROUGE									
Club aquatique de Rivière-des-Prairies	X	X	X			X	X	X	
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	X	X	X			X	X	X	
PLONGEON									
Club aquatique de Rivière-des-Prairies	X					X	X	X	
Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	X					X	X	X	
WATER POLO									
Club aquatique de Rivière-des-Prairies	X					X	X	X	

Les activités n'ont pas nécessairement lieu dans les locaux de l'organisme.
Renseignez-vous lors de l'inscription.



ACTIVITÉS CULTURELLES

NOM DE L'ACTIVITÉ	CLIENTÈLE					SESSION			Annuel
	0-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	
ANIMATION 3D, CRÉATION DE JEUX VIDÉOS									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		×				×	×	×	
ATELIER DJING (AUDIO-NUMÉRIQUE) NOUVEAU!									
Équipe RDP	×					×	×		
ATELIER DE DESSIN, BRICOLAGE, PASTEL, PERGAMANO									
Équipe RDP	×					×	×		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×			×	×		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	×	×	×			×	×	×	
ATELIER LITTÉRAIRE NOUVEAU!									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			×			×	×		Ponctuel
ÉCHEC									
Équipe RDP	×					×	×		
MÉTIERS D'ART: ARTISANAT, TRICOT, BRODERIE, COUTURE, TISSAGE, VITRAIL									
AFEAS de Pointe-aux-Trembles			×	×					×
Cercle des fermières de RDP			×	×					
Cercle des fermières du Bout-de-l'île		×	×	×					×
Don Bosco Youth Leadership Center			×				×		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×			×	×		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		×	×			×	×	×	
MUSIQUE (GUITARE, PIANO, VIOLON)									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	×	×	×			×	×		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	×	×	×			×	×	×	
PEINTURE (HUILE, ACRYLIQUE ET AUTRES MÉDIUMS)									
Cercle des fermières de RDP			×	×		×	×		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×			×	×		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			×			×	×	×	Ponctuel
PHOTOGRAPHIE									
Équipe RDP			×			×	×		
SCULPTURE SUR BOIS									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×			×	×		

Les activités n'ont pas nécessairement lieu dans les locaux de l'organisme.
Renseignez-vous lors de l'inscription.



ACTIVITÉS DE DÉTENTE

NOM DE L'ACTIVITÉ	CLIENTÈLE					SESSION			Annuel
	0-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	
MÉDITATION DIRIGÉE									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			X			X	X	X	
TAÏ CHI									
Équipe RDP			X			X	X		
YOGA									
Équipe RDP		X	X			X	X		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			X			X	X		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		X	X	X		X	X	X	

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

NOM DE L'ACTIVITÉ	CLIENTÈLE					SESSION			Annuel
	0-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	
APPRENTISSAGE DE LANGUES									
Centre de promotion communautaire Le Phare			X						
Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti			X			X	X	X	
Équipe RDP	X	X	X						
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			X			X	X		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		X	X			X	X	X	
CLUB DE SCIENCES									
Équipe RDP	X					X	X		
CONFÉRENCES									
Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'Île (UTAPI)				X		X	X	X	Ponctuel
CUISINE									
Équipe RDP	X					X	X		
FORMATION DAFA									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout		X	X						Ponctuel
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		X	X						Ponctuel
FORMATION RCR									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles				X		X	X	X	
INFORMATIQUE (EXCEL 10, PHOTOSHOP, RÉSEAUX SOCIAUX, TABLETTES ET TÉLÉPHONES INTELLIGENTS, WEB, WINDOWS 10)									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			X			X	X	X	

Les activités n'ont pas nécessairement lieu dans les locaux de l'organisme.
Renseignez-vous lors de l'inscription.



ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTS RÉCRÉATIFS*

NOM DE L'ACTIVITÉ	CLIENTÈLE					SESSION			
	0-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
ATHLÉTISME									
Équipe RDP	X						X		
BADMINITON									
Équipe RDP			X			X	X		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	X	X	X		X	X	X		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			X			X	X	X	
BASKETBALL									
Centre de promotion communautaire Le Phare		X				X	X	X	
Équipe RDP	X	X	X				X		
Maison des jeunes de RDP		X					X		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		X							
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE : BOOTCAMP, MISE EN FORME, PIYO, POUND, TAÏ CHI, ZUMBA, STRETCHING, ETC.									
Équipe RDP			X	X		X	X		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			X			X	X		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			X	X		X	X	X	
ENTRAÎNEMENT									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		X							X
ESCRIME									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	X	X				X	X		
HOCKEY COSOM									
Centre de promotion communautaire Le Phare		X							
Don Bosco Youth leadership Center	X	X	X				X		
Équipe RDP	X	X	X			X	X		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			X			X	X		
JUDO									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	X	X	X			X	X		
KARATÉ									
Équipe RDP	X	X	X		X	X	X		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	X	X	X			X	X		
SOCCER (voir aussi clubs sportifs)									
Équipe RDP	X					X	X		
SPORTS D'ÉQUIPE									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	X					X	X	X	
SOCCER INTÉRIEUR (voir aussi clubs sportifs)									
Équipe RDP	X		X			X	X		
SOFT TENNIS									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			X	X		X	X	X	
TENNIS									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	X	X	X			X	X		
VOLLEYBALL									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			X			X	X		

Les activités n'ont pas nécessairement lieu dans les locaux de l'organisme.
Renseignez-vous lors de l'inscription.

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES POUR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

NOM DE L'ACTIVITÉ	CLIENTÈLE					SESSION			
	0-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
ACTIVITÉS CULTURELLES, SOCIALES ET PHYSIQUES									
Association d'entraide des personnes handicapées physiques de Montréal			X						X
POWER CHAIR SOCCER									
Juni-Sport	X	X	X			X	X		
CLUB DE LOISIRS, DANSE									
Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle		X	X						X
MISE EN FORME STOP À LA DOULEUR NOUVEAU!									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			X	X		X	X	X	
ROCK AND ROLL SUR CHAISE (ANIMÉE PAR UNE KINÉSIOLOGUE) NOUVEAU!									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			X	X		X	X	X	

CADETS, GUIDES, SCOUTS

NOM DE L'ACTIVITÉ	CLIENTÈLE					SESSION			
	0-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
ACTIVITÉS DIVERSES									
Scout 155° Groupe Sainte-Germaine-Cousin	X	X							X
Scout 266° Groupe Pointe-de-l'Île	X	X							X
Guides du Canada	X	X							X
Corps de cadets 2908 Beauvoir			X						X
Ligue navale de Pointe-aux-Trembles CCLN Le Harfang	X								X
Ligue navale de RDP CCMR 233 St-Étienne	X	X							X

Les activités n'ont pas nécessairement lieu dans les locaux de l'organisme.
Renseignez-vous lors de l'inscription.



CLUBS D'ÂÎNÉS

NOM DE L'ACTIVITÉ	SESSION					
	50+	55+	A	H	P	Annuel
BINGO, BOCCE INTÉRIEUR, CONDITIONNEMENT PHYSIQUE, DANSE						
Association italienne d'aide aux personnes âgées de RDP (AIAPA)		×				×
DANSE EN LIGNE						
Cercle de l'Amitié Saint-Enfant-Jésus de PAT		×				×
DANSE EN LIGNE						
Club âge d'or Butterfly de RDP	×					×
BINGO						
Club âge d'or Sainte-Germaine-Cousin	×					×
ANGLAIS, BINGO, CARTES, DANSE EN LIGNE						
Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti	×					×
BILLARD, BADMINTON, BASEBALL POCHE, BRIDGE, CARTES, CHORALE, CRIBLE, DANSE, PÉTANQUE, PICKLEBALL, SANTÉ-MARCHE, SCRABBLE						
Club des aînés de Roussin	×					×
PÉTANQUE INTÉRIEURE						
Club de pétanque Les Boules de l'île		×				×
BOCCE INTÉRIEUR						
Club Sport-bocce Rivière-des-Prairies	×					×
BINGO, CHORALE, DANSE						
Groupe folklorique abruzzese de RDP		×				×
CARTES, CONDITIONNEMENT PHYSIQUE, DANSE EN LIGNE, JEUX D'ADRESSE, JEUX DE SOCIÉTÉ, PÉTANQUE INTÉRIEURE						
Les Doyens de RDP		×				×
BINGO, BOCCE, CARTES, CONDITIONNEMENT PHYSIQUE, DANSE						
Le Fiamme D'Oro		×				×

Les activités n'ont pas nécessairement lieu dans les locaux de l'organisme.
Renseignez-vous lors de l'inscription.



CLUBS SPORTIFS

NOM DE L'ACTIVITÉ	CLIENTÈLE							SESSION	
	0-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
Association du baseball amateur de PAT et de RDP	×	×	×						Intérieur : mars et avril Extérieur : mai à sept.
Association de hockey mineur de Pointe-aux-Trembles	×	×							Sept. à avril
Association de hockey mineur Fédération de l'Est	×	×	×						Sept. à avril
Association de ringuette de Longue-Pointe	×	×	×						Sept. à avril
Association de soccer de PAT	×	×				×	×	×	Intérieur : oct. à avril Extérieur : avril à oct.
Club aquatique de la Pointe-de-l'Île									
NATATION, MAÎTRE NAGEUR, NAGEUR OSQ	×	×	×						×
Club aquatique de RDP									
NATATION, MAÎTRE NAGEUR, WATERPOLO	×	×	×						×
Club BMX Montréal	×	×	×						Mai à août
Club Gymnacentre	×	×				×	×	×	×
Club d'haltérophilie de PAT		×	×			×	×	×	×
Club de gymnastique rythmique RythmiGym	×	×				×	×		×
Club de patinage artistique de PAT							×		
ARTISTIQUE ET SYNCHRONISÉE									Sept. à avril
Club de patinage artistique de RDP	×	×					×		Sept. à avril
Clubs de patinage de vitesse de PAT	×	×					×		Sept. à avril
Club de soccer de RDP	×	×				×	×	×	Intérieur : oct. à avril Extérieur : avril à oct.
Club de Taekwondo WTF Roussin	×	×	×		×	×	×	×	×
Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	×	×	×		×	×	×		×
Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	×	×	×		×	×		×	×
École de baseball amateur de PAT	×	×				×	×		

*Les activités n'ont pas nécessairement lieu dans les locaux de l'organisme.
Renseignez-vous lors de l'inscription.*



DANSE

NOM DE L'ACTIVITÉ	CLIENTÈLE					SESSION			
	0-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
ACROBATIQUE									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	X	X				X	X		
AFRO BEAT DANCE HALL NOUVEAU !									
Équipe RDP	X					X	X		
BALADI									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			X			X	X	X	
BALLET									
Équipe RDP	X					X	X		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	X					X	X		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	X					X	X		
BREAKDANCE									
Équipe RDP	X					X	X		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	X	X				X	X		
EN LIGNE									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			X			X	X		
FUNKY									
Don Bosco Youth leadership Center	X	X					X		
INITIATION À LA DANSE									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	X					X	X		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	X					X	X		
JAZZ (BURLESQUE, FUNKY, FUNKY-STREET, MODERNE)									
Équipe RDP		X				X	X		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	X	X	X			X	X		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	X	X				X	X		
HIP HOP									
Don Bosco Youth leadership Center	X	X					X		
Équipe RDP	X	X				X	X		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	X	X	X			X	X		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	X	X	X			X	X		
MINI-TROUPE COMPÉTITION									
Équipe RDP	X					X	X		
MODERNE									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			X			X	X	X	
MULTI-DANSE									
Équipe RDP	X					X	X		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	X								
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	X	X				X	X		
ORIENTALE									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			X			X	X	X	

Les activités n'ont pas nécessairement lieu dans les locaux de l'organisme.
Renseignez-vous lors de l'inscription.

DANSE										
NOM DE L'ACTIVITÉ	CLIENTÈLE					SESSION				
	0-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel	
SOCIALE NOUVEAU!										
Équipe RDP			×			×		×		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×			×		×		
STREET DANCE NOUVEAU!										
Équipe RDP		×				×		×		

MAISONS DES JEUNES										
NOM DE L'ACTIVITÉ	CLIENTÈLE					SESSION				
	0-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel	
ACTIVITÉS CULTURELLES, SPORTIVES, SCIENTIFIQUES, SOCIALES GRATUITES										
Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies										
BASKETBALL, DANSE, CUISINE, HOCKEY COSOM, CINÉMA, MUSIQUE LIBRE, RÉALITÉ VIRTUELLE		×								×
Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles		×								×
BASKETBALL, DANSE URBAINE, KICKBALL, SOCCER		×								×
Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco		×								×
LEADERSHIP, ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES		×								×
Centre de promotion communautaire Le Phare										
BASKETBALL, HOCKEY COSOM, CUISINE, JEUX DIVERS, AIDE AUX DEVOIRS	×	×								×
Équipe RDP										
BASKETBALL, HOCKEY COSOM, SOCCER		×								×

RESSOURCES ET ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS										
NOM DE L'ACTIVITÉ	CLIENTÈLE					SESSION				
	0-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel	
ATELIER D'ANIMATION PARENTS-ENFANTS ET HALTE-RÉPIT										
Carrefour familial Les Pitchou						×				×
ATELIER D'ÉVEIL, ATELIERS ENFANTINS, BAMBINERIE, LECTURE, RÉPIT PARENTAL										
Centre de l'enfance de RDP (CERPI)						×				×
ATELIER DYADES PARENTS-ENFANTS, ATELIER TOUT-PETITS, AIDE AUX DEVOIRS ET LEÇONS, CAFÉ-CAUSERIE, RELATION D'AIDE										
Centre de promotion communautaire Le Phare						×				×
AIDE AUX DEVOIRS, LEADERSHIP										
Don Bosco Youth Leadership Center										×
AIDE AUX DEVOIRS, CUISINE, HALTE-ALLAITEMENT, PÉDAG-O-FUN, PHYSIFORME, RELATION D'AIDE										
Maison de la famille Cœur à Rivière						×				×
PSYCHOMOTRICITÉ (TOUT-PETITS), PARC INTÉRIEUR										
Équipe RDP						×				
Loisirs communautaires Le Relais du Bout						×				×

Les activités n'ont pas nécessairement lieu dans les locaux de l'organisme.
Renseignez-vous lors de l'inscription.

ORGANISMES OFFRANT UNE PROGRAMMATION EN SPORT ET EN LOISIR



COMMENT S'INSCRIRE ? L'horaire et le lieu varient selon les organismes.

AFÉAS DE POINTE-AUX-TREMBLES

450 581-8247 • nicole.rivest@videotron.ca •
www.afeas.qc.ca •



À l'année
Au centre communautaire Roussin

ASSOCIATION DU BASEBALL AMATEUR DE POINTE-AUX-TREMBLES ET DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 642-7068 ou 514 242-0488
baseballpat@videotron.ca • www.baseballpat.com •



Février, mars, avril

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE MARIE-AUXILIATRICE

514 594-4090



À l'année

ASSOCIATION D'ENTRAIDE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE MONTRÉAL (ALPHA)

514 352-5119 • alpha@mainbourg.org •
www.alpha-montreal.com •



Sur rendez-vous
Au centre communautaire Le Mainbourg

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 642-2168 • www.ahmpat.ca •



11 août - 10 h à 14 h
Au parc Daniel-Johnson



24 août - 16 h à 20 h • 25 août - 10 h à 14 h
Au Métro Saint-Jean-Baptiste

ASSOCIATION ITALIENNE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (AIAPA)

514 648-8241 •



Sept. à déc. • Janv. et fév.
Au centre récréatif de RDP

ASSOCIATION DE RINGUETTE DE LONGUE-POINTE

514 644-0153 ou 514 206-2951
www.ringuette96mtlnord.com •



22 août et 10 sept.
À l'aréna Saint-Jean-Vianney

ASSOCIATION DE SOCCER DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 642-2255 • info@aspat.qc.ca •
www.aspat.qc.ca •



Intérieur - à partir du 19 août
Extérieur - 16-17 février, jusqu'à la fin mai
À l'aréna Rodrigue-Gilbert

CARREFOUR FAMILIAL LES PITCHOU

514 640-6200 • info@pitchou.org •
www.pitchou.org •



À l'année

CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (CERPI)

514 981-6850 • cerpi1@hotmail.com •



À l'année

CENTRE DE PROMOTION COMMUNAUTAIRE LE PHARE

514 494-0434 • info@lephare.ca •



Dès la fin sept.
Au centre communautaire Le Phare

CERCLE DES FERMÈRES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-9780 •



Début sept. - 19 h à 20 h et à l'année
Au centre communautaire de RDP

CERCLE DES FERMÈRES DU BOUT-DE-L'ÎLE

514 872-6336 •



À l'année
Au centre communautaire
Sainte-Maria-Goretti



LIEU DE
L'INSCRIPTION



INSCRIPTION
PAR TÉLÉPHONE



INSCRIPTION SUR LE SITE
WEB DE L'ORGANISME



INSCRIPTION
PAR COURRIEL

CERCLE DE L'AMITIÉ SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 642-4124



À l'année
À l'église Saint-Enfant-Jésus

CLUB ÂGE D'OR BUTTERFLY DE R.D.P.

438 382-0828



À l'année
Au centre communautaire de RDP

CLUB ÂGE D'OR SAINTE-GERMAINE-COUSIN

438 880-4267



À l'année, à partir du 29 août, mer et ven - 11 h
Au centre communautaire le Mainbourg

CLUB ÂGE D'OR SAINTE-MARIA-GORETTI

514 498-8306



À l'année
Au centre communautaire Sainte-Maria-Goretti

CLUB D'AGILITÉ DE MONTRÉAL

438 925-2881 • ccote@sympatico.ca •
www.camtl.net •



Durant la saison estivale

CLUB DES AÎNÉS DE ROUSSIN

514 645-4519 • aines.roussin@centre-roussin.org •
www.centre-roussin.org



À partir du 11 juin
lun au jeu - 9 h à 20 h et ven - 9 h à 18 h
Au centre communautaire Roussin

CLUB AQUATIQUE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE (CAPI)

514 645-4510 • accueil.roussin@centre-roussin.org •
www.capi-srlpat.org •



À partir du 11 juin
lun au jeu - 9 h à 20 h et ven - 9 h à 18 h
Au centre communautaire Roussin

CLUB AQUATIQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (CARP)

514 494-9718 • administration@clubaquatiquerdp.org •
www.clubaquatiquerdp.org •



à partir du 29 août - 6 déc. - 21 mars
Au centre aquatique de RDP

CLUB BMX MONTRÉAL

bmxmontrealpat@gmail.com •
www.bmxmontreal.com •



Entre le 8 fév. et le 28 avril 2019

CLUB GYMNASCENTRE

514 642-8023 • info@gymnacentre.ca •
www.gymnacentre.ca •



À partir du mois d'août
Au centre communautaire le Mainbourg

CLUB DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE RYHTMIGYM

514 645-4519 poste 311 •
accueil.roussin@centre-roussin.org •
www.centre-roussin.org •



À partir du 11 juin
Lun au jeu - 9 h à 20 h et ven - 9 h à 18 h
Au centre communautaire Roussin

CLUB D'HALTÉROPHILIE DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 645-2025 • halterophiliepat@gmail.com



À l'année
Au centre communautaire le Mainbourg

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 642-6050 • patinageartistiquepat@hotmail.com •
www.cpatat.org •



22 au 24 août - 18 h 30 à 20 h 30
À l'aréna Rodrigue-Gilbert

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-5775 • cpardp@hotmail.com •
www.cpardp.ca •



16, 21 et 23 août - 19 h à 21 h
Au centre communautaire de RDP

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 644-1773 • info@cpvpat.org •
www.cpvpat.org •



20 et 21 août - 18 h 30 à 20 h 30
À l'aréna Rodrigue-Gilbert



23 août - 18 h 30 à 20 h 30
Au centre communautaire de RDP

Et en tout temps de sept. à mars

CLUB DE PÉTANQUE LES BOULES DE L'ÎLE

514 644-1235



4 sept. - 13 h à 16 h et 18 h 30 à 20 h 30
5 sept. - 13 h à 16 h
Au centre communautaire le Mainbourg, 4^e ét.

CLUB DE SOCCER DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-2255 • csrdp@csrdp.com •
www.csrdp.com •



Intérieur : sept. - au bureau du CSRD
Extérieur : fév. - mars
Au centre récréatif de RDP



LIEU DE
L'INSCRIPTION



INSCRIPTION
PAR TÉLÉPHONE



INSCRIPTION SUR LE SITE
WEB DE L'ORGANISME



INSCRIPTION
PAR COURRIEL

CLUB SPORT-BOCCE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 773-3851



À l'année

Au centre récréatif de RDP

CLUB DE TAEKWON-DO ROUSSIN

514 942-7703 • taekwondoroussin@live.ca •
www.centre-roussin.org •



À partir du 11 juin

Lun au jeu - 9 h à 20 h et ven - 9 h à 18 h

Au centre communautaire Roussin

CLUB DE TIR À L'ARC LES TROIS PLUMES

info@lestroisplumes.com •
www.lestroisplumes.com •



17 et 19 sept. - 19 h à 21 h

14 et 16 janv. - 19 h à 21 h

À l'école secondaire Daniel-Johnson

CORPS DE CADETS 2908 BEAUVOIR

514 500-3032 • www.2908beauvoir.com •
info@2908beauvoir.com •



À l'année, le samedi matin

Au centre communautaire Roussin

DOJANG DE TAEKWON-DO ITF

514 445-2327 • www.boucher-taekwon-do.org •
sahyun5738@gmail.com •



5 au 7 sept. - 19 h à 21 h

Au centre communautaire le Mainbourg

DON BOSCO YOUTH LEADERSHIP CENTER

514 648-6421 • info@dbylc.com • www.dbylc.com •



À partir du 19 sept.

Au centre leadership pour la jeunesse Don Bosco

LES DOYENS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-3669 • doyensrdp.2195@hotmail.com •
www.lesdoyensrdp.blogspot.ca



Le 17 août, et à l'année

À l'église Sainte-Marthe

ÉCOLE DE BASEBALL AMATEUR DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 642-5625 • gparis_2@videotron.ca



À l'année

ÉQUIPE RDP

514 419-5648 • info@equiperdp.ca •
www.equiperdp.ca •



5-6 sept. - 19 h à 21 h

5-6 déc. - 19 h à 21 h

Au centre communautaire de RDP

FÉDÉRATION DE HOCKEY MINEUR DE L'EST

514 355-9137 • info@fededelest.com •
www.fededelest.com •



13, 15, 20 et 22 août - 19 h à 20 h 30

Au centre communautaire de RDP

LE FIAMME D'ORO

514 494-7952



À l'année

Au centre récréatif de RDP

GRUPE FOLKLORIQUE ABRUZZESE ÂGE D'OR DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 881-9144



À l'année

Au centre récréatif de RDP

GUIDES DU CANADA

514 730-3862 • www.girlguides.ca •



À l'année

À l'école Félix-Leclerc

JUNI-SPORT

514 498-4808 • junisport2004@gmail.com •
www.juni-sport.org •



À l'année

LES AMIS DE L'EST – DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

514 648-0254 • lesamisdelest@hotmail.com •
www.lesamisdelest.com •



Sur rendez-vous à partir du 15 juin

Au bureau des Amis de l'Est

LIGUE NAVALE DE POINTE-AUX-TREMBLES CCLN LE HARFANG 186

514 498-2547 poste 1 •
cclnharfang186@outlook.fr •



À l'année

À l'école Félix-Leclerc, porte 3

LIGUE NAVALE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES CCMRC 233 LE ST-ÉTIENNE

514 603-5364 • riviere-des-prairies@
lignenavaleducanada.qc.ca • www.cadets.ca •



À l'année

À l'école secondaire Jean-Grou

LOISIRS COMMUNAUTAIRES LE RELAIS DU BOUT

514 498-3962 • relaisdubout@relaisdubout.org •
www.relaisdubout.org •



À partir du 28 août - 19 h à 21 h

À partir du 27 nov. - 19 h à 21 h

Au centre communautaire le Mainbourg



LIEU DE
L'INSCRIPTION

INSCRIPTION
PAR TÉLÉPHONE

INSCRIPTION SUR LE SITE
WEB DE L'ORGANISME

INSCRIPTION
PAR COURRIEL

MAISON DE LA FAMILLE COEUR À RIVIÈRE

514 494-6555 • info@coeurariviere.org • 



La semaine précédant l'activité

MAISON DES JEUNES DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 872-9963 • maisondesjeunespat@hotmail.com
• admin@mdjpat.org • 



Aucune inscription requise

MAISON DES JEUNES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-6364 • mdj_rdp@videotron.ca • 



À l'année - 15 h 30 à 20 h
Maison des jeunes de RDP

SCOUT 155^e GROUPE SAINTE-GERMAINE-COUSIN

514 510-2155 • 



En tout temps, à compter du mois d'août

SCOUT 266^e GROUPE POINTE-DE-L'ÎLE

514 929-2441 • 



En tout temps
Au plateau Saint-Jean-Baptiste

SOCIÉTÉ RESSOURCES LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES INC.

514 645-4519 • accueil.roussin@centre-roussin.org • www.centre-roussin.org • 



À partir du 11 juin • 26 nov. • 1^{er} avril
Lun au jeu - 9 h à 20 h, ven - 9 h à 18 h
et sam et dim - 8 h 30 à 12 h 30
Au centre communautaire Roussin

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE (UTAPÎ)

514 872-2264 • ageautapi@hotmail.fr • www.utapi.ca • 



11 sept. - 9 h 30 à 16 h
Au centre communautaire
Roussin ou
[www.usherbrooke.ca/
uta/prog/mtl/pdi](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/pdi)



AUTOMNE 2018 • HIVER-PRINTEMPS 2019




LIEU DE
L'INSCRIPTION



INSCRIPTION
PAR TÉLÉPHONE



INSCRIPTION SUR LE SITE
WEB DE L'ORGANISME



INSCRIPTION
PAR COURRIEL

COORDONNÉES

SITES DES ACTIVITÉS ET LIEUX D'INSCRIPTION

ARÉNA DU COLLÈGE SAINT-JEAN-VIANNEY

12360, boulevard Gouin Est (RDP)



CENTRE SPORTIF ET CULTUREL SAINT-JEAN-VIANNEY

12640, boulevard Gouin Est (RDP)



ARÉNA RENÉ-MASSON

9175, boulevard Perras (RDP)



COMPLEXE SPORTIF MARIE-VICTORIN

7000, boulevard Maurice-Duplessis (RDP)

ARÉNA RODRIGUE-GILBERT

1515, boulevard du Tricentenaire (PAT)



ÉCOLE DENISE-PELLETIER

12160, 27^e Avenue (RDP)

BIBLIOTHÈQUE DE POINTE-AUX-TREMBLES

14001, rue Notre-Dame Est (PAT)



ÉCOLE FÉLIX-LECLERC

1750, boulevard du Tricentenaire (PAT)

BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras (RDP)



ÉCOLE FERNAND-GAUTHIER

12600, avenue Paul-Dufault (RDP)

CENTRE AQUATIQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12515, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)



ÉCOLE LÉONARDO-DA VINCI

12025, avenue André-Dumas (RDP)

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE MAINBOURG

14115, rue Prince-Arthur Est (PAT)



ÉCOLE MARC-AURÈLE-FORTIN

12230, avenue Fernand-Gauthier (RDP)

CENTRE DE PROMOTION COMMUNAUTAIRE LE PHARE

7800, rue Jacques-Rousseau #4 (RDP)

ÉCOLE MICHELANGELO

9360, 5^e Rue (RDP)

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9140, boulevard Perras (RDP)



ÉCOLE NOTRE-DAME

14425, rue Notre-Dame Est (PAT)

CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est (PAT)



ÉCOLE NOTRE-DAME-DE-FATIMA

12200, rue René-Masson (RDP)

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINTE-MARIA-GORETTI

15912, rue Notre-Dame Est (PAT)



ÉCOLE SAINT-MARCEL

1470, 16^e Avenue (PAT)

CENTRE DE LEADERSHIP POUR LA JEUNESSE DON BOSCO

11991, avenue Pierre-Baillargeon (RDP)

ÉCOLE SAINTE-GERMAINE-COUSIN

1870, 48^e Avenue (PAT)

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES

7995, avenue Blaise-Pascal (local 200)

ÉCOLE DE LA BELLE-RIVE (PAVILLON DES TREMBLES)

15700, rue Notre-Dame Est (PAT)

CENTRE RÉCRÉATIF DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis (RDP)



ÉCOLE SECONDAIRE DANIEL-JOHNSON

1200, boulevard du Tricentenaire (PAT)

ÉCOLE SECONDAIRE JEAN-GROU

12725, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)

ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES (ESPAT)

15200, rue Sherbrooke Est, porte 10 (PAT)

ÉCOLE SIMONE-DESJARDINS (PAVILLON GOUIN)

10004, boulevard Gouin Est (RDP)

ÉCOLE SIMONE-DESJARDINS (PAVILLON PERRAS)

9955, boulevard Perras (RDP)

ÉGLISE SAINT-ENFANT-JÉSUS

55, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)

ÉGLISE SAINTE-MARTHE

12750, avenue Fernand-Gauthier (RDP)

MAISON DES JEUNES DE POINTE-AUX-TREMBLES

Local Desjardins (ouverture à l'automne 2018) :
1575, boulevard du Tricentenaire (PAT)

Local La Caverne : 13701, rue Forsyth (PAT)

MAISON DES JEUNES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12550, 48^e Avenue (RDP)

MAISON DU CITOYEN

12090, rue Notre-Dame Est (PAT)



MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES

3478, 32^e Avenue (PAT)

PISCINE DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES (ESPAT)

15200, rue Sherbrooke Est

PISCINE DU CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est



PLACE DU VILLAGE- DE-LA-POINTE-AUX-TREMBLES

Angle du boulevard Saint-Jean-Baptiste
et rue Notre-Dame Est (PAT)

PLATEAU SAINT-JEAN-BAPTISTE

1050, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)

POSTE DE QUARTIER 45

8200, boulevard Maurice-Duplessis (RDP)

POSTE DE QUARTIER 49

1498, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)

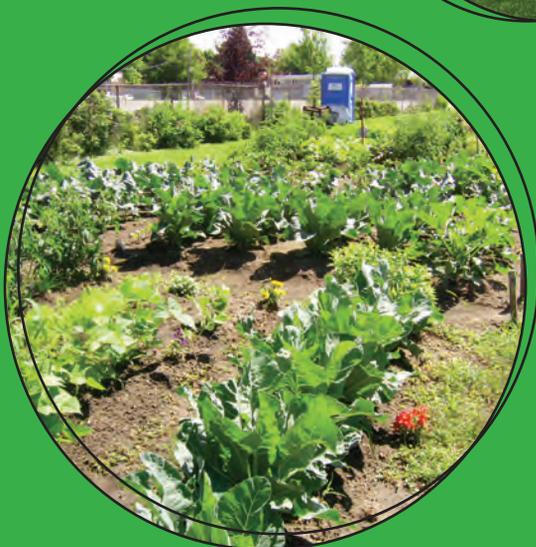


Les bâtiments certifiés Qualité famille offrent différents équipements, tels que fauteuils de boire et d'allaitement, tables à langer, chaises hautes, etc. pour faciliter la vie des familles. Repérez-les au moyen de ce logo ou consultez ville.montreal.qc.ca/famille pour en savoir plus.



ZONES D'ACTIVITÉS

LIBRES



INSTALLATIONS SPORTIVES INTÉRIEURES

PISCINES

Septembre 2018 à fin juin 2019 -
Horaire spécial pendant la saison estivale.

BAIGNADE
LIBRE

CENTRE AQUATIQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES



12515, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)
514 872-9322

Familial - adultes avec enfants

Lundi au vendredi : 10 h à 15 h 30
Mardi au vendredi : 16 h 30 à 19 h
Samedi et dimanche : 9 h à 13 h

Pour tous

Mardi au vendredi : 15 h 30 à 16 h 30 et 19 h à 20 h
Samedi et dimanche : 13 h à 15 h 30

18 ans et +

Lundi, mercredi, vendredi : 6 h 30 à 8 h
Mardi au vendredi : 20 h à 21 h 30
Samedi et dimanche : 15 h 30 à 17 h

CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN



12125, rue Notre-Dame Est (PAT)
514 645-4519
Gratuit - carte de membre obligatoire (5 \$)
Casque de bain obligatoire

Pour tous (avec couloirs)

Lundi au vendredi : 16 h à 16 h 55

18 ans et + (avec couloirs)

Lundi au jeudi : 21 h à 21 h 55

50 ans et +

Lundi, mercredi et vendredi : 15 h à 15 h 55

COMPLEXE SPORTIF MARIE-VICTORIN

7000, rue Marie-Victorin
complexesportifmarievictorin.com/piscine
514 328-3828

Pour tous

Lundi, mercredi et vendredi : 12 h à 13 h
Mardi et jeudi : 12 h à 13 h et 21 h à 22 h
Samedi : 14 h 15 à 15 h 45
Dimanche : 14 h à 15 h 30



Douche savonneuse
obligatoire



PATINOIRES INTÉRIEURES

Septembre 2018 à avril 2019 - Horaire sujet à changements selon les activités.
Horaire spécial pour la période des fêtes et la semaine de relâche.

ARÉNA RENÉ-MASSON



9175, boulevard Perras (RDP)
514 872-6266

HOCKEY LIBRE

18 ans et +

Lundi, mardi, mercredi et jeudi : 14 h à 15 h 30
Équipement complet exigé

PATINAGE LIBRE

Pour tous

Lundi et vendredi : 15 h 30 à 17 h
Dimanche : 15 h à 17 h

Familial (1 parent pour 3 enfants)

Mardi : 15 h 30 à 17 h

55 ans et +

Lundi et mercredi : 13 h à 14 h

ARÉNA RODRIGUE-GILBERT



1515, boulevard du Tricentenaire (PAT)
514 872-6104

GLACE 1

HOCKEY LIBRE

18 ans et +

Mercredi : 14 h à 15 h 30
Équipement complet exigé

PATINAGE LIBRE

Familial (1 parent pour 3 enfants)

Dimanche : 14 h à 16 h

55 ans et +

Mardi et jeudi : 14 h à 15 h 30

GLACE 2

PATINAGE LIBRE

Pour tous

Lundi au vendredi : 15 h 30 à 17 h
Samedi : 20 h à 22 h



DANS LES PARCS

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Ouvertes dès que les conditions météorologiques le permettent.
Pour connaître l'état des glaces : ville.montreal.qc.ca/rdp-pat

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

PARC DON-BOSCO (PAB - PPL)

Aussi : Patinoire de Dek hockey 4 saisons
Av. Rita-Levi-Montalcini / boul. Perras

PARC ARMAND-BOMBARDIER (PPL)

Boul. Perras / boul. Armand-Bombardier

PARC HANS-SELYE (PAB)

Boul. Marc-Aurèle-Fortin / av. André-Ampère

PARC MARIE-CLAIRE-DAVELUY (PPL)

rue Gabrielle-Roy / av. Jean-Yves-Bigras

PARC PEHR-KALM (PAB)

rue La Galissonnière / rue Marcel-Raymond

PARC SAINT-VALÉRIEN (PAB)

Boul. Perras / 87^e Av.

POINTE-AUX-TREMBLES

PARC CLÉMENTINE-DE LA ROUSSELIÈRE (PAB - PPL)

rue Notre-Dame / boul. De La Rousselière

PARC DANIEL-JOHNSON (PD - PAB)

Boul. du Tricentenaire / rue De Montigny

PARC DU FORT DE POINTE-AUX-TREMBLES (PLACE DU VILLAGE) (PD)

Boul. Saint-Jean-Baptiste / rue Bellerive

PARC JEANNE-LAPIERRE (PAB)

Rue Ève-Gagnier / rue Gaston-Nolin

PARC MARIA-GORETTI (PAB - PPL)

86^e Av. / rue des Capucins

PARC MONTMARTRE (PPL)

Rue De Montigny / 60^e Avenue

PARC SAINT-JEAN-BAPTISTE (PAB - PPL)

Boul. Saint-Jean-Baptiste / rue René-Lévesque

PARC URGEL-CHARBONNEAU (PAB - PPL)

46^e Av. / rue Ontario

PARC YVES-THÉRIAULT / SHERBROOKE (PPL)

Av. Yves-Thériault / rue Thérèse-Giroux



POINTE-AUX-TREMBLES

	Chalet	Athlétisme	Baseball	Basketball	Bocce	Exercices urbains	Fer	Pétanque	Planche à roulettes	Soccer	Tennis
ARÉNA RODRIGUE-GILBERT 1515 boul. du Tricentenaire									×		
ÉCOLE MARC LAFLAMME / LE PRÉLUDE 555, 19 ^e Avenue										×	
PARC CLÉMENTINE-DE LA ROUSSELIÈRE boul. De La Rousselière / rue Notre-Dame	📶		×	×			×				×
PARC DANIEL-JOHNSON boul. du Tricentenaire / rue De Montigny	📶	×								×	×
PARC DE MONTMARTRE rue De Montigny / 60 ^e Avenue										×	
PARC DES PINS 42 ^e Avenue / rue Cherrier						×					
PARC EMMA-BOURBONNAIS boul. Saint-Jean-Baptiste / rue Notre-Dame									×		
PARC FRANÇOIS-VAILLANCOURT rue René-Lévesque / 31 ^e Avenue						×					
PARC DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES 15200, rue Sherbrooke Est		×	×	×					×		×
PARC MARIA-GORETTI 86 ^e Avenue / rue Des Capucins	📶									×	
PARC RENÉ-LECAVALIER rue Georges-Vermette / rue De Montigny								×			
PARC RICHELIEU 40 ^e Avenue / rue Forsyth	📶			×				×			
PARC SAINT-GEORGES 26 ^e Avenue / rue Prince-Albert	📶					×		×			
PARC SAINT-JEAN-BAPTISTE boul. Saint-Jean-Baptiste / rue René-Lévesque	📶				×			×		×	
PARC SAINT-MARCEL rue De Montigny / 6 ^e Avenue			×					×			×
PARC YVES-THÉRIAULT rue Yves-Thériault / rue Thérèse-Giroux								×			

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

PARC ALBÉRIC-BOURGEOYS avenue André-Ampère / 25 ^e Avenue						×					
PARC DON-BOSCO avenue Rita-Levi-Montalcini / boul. Perras	📶		×	×					×		
PARC ARMAND-BOMBARDIER boul. Perras / boul. Armand-Bombardier	📶		×	×							
PARC CLAUDINE-VALLERAND 27 ^e Avenue / rue Pierre-Maguet										×	
PARC CONRAD-POIRIER rue Salomon-Marion / boul. Perras										×	
PARC DE LA MOLISE 38 ^e Avenue / rue Rosario-Bayeur										×	
PARC DOLLARD-MORIN rue La Valinière / boul. Maurice-Duplessis	×				×					×	×
PARC FRANCESCO-IACURTO boul. Marc-Aurèle-Fortin / rue Maude-Abbott						×					
PARC MARIE-CLAIRE-DAVELUY rue Gabrielle-Roy / avenue Jean-Yves Bigras	📶	×			×					×	×
PARC PASQUALE-GATTUSO avenue Alexis-Carrel / rue Ludger-Gravel	📶	×		×	×					×	
PARC PEHR-KALM rue La Galissonnière / rue Marcel-Raymond				×						×	
PARC PIERRE-BLANCHET avenue Pierre-Blanchet / avenue André-Ampère	📶	×			×					×	
PARC RENÉ-MASSON à l'arrière du 9179 boul. Perras (aréna)	📶									×	
PARC SAINT-JOSEPH boul. Gouin / 68 ^e Avenue			×								
PARC SAINTE-MARTHE NORD 19 ^e Avenue / boul. Gouin											×
PARC SAMUEL-MORSE avenue André-Dumas / avenue Samuel-Morse	📶	×			×					×	

AIRES D'EXERCICE CANIN

Espaces clôturés pour les chiens en laisse.
Accessibles tous les jours, de 7 h à 23 h.
À noter : l'animal doit porter une médaille valide.

PARC DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES (PAT)

15200, rue Sherbrooke Est

PARC PASQUALE-GATTUSO (RDP)

11770, place Gilles-Trottier

Un espace est réservé pour les cours d'agilité offert par le Club d'agilité de Montréal.



LA SEULE PISTE DE BMX EXTÉRIEURE À MONTRÉAL!

Circuit de niveau régional
de plus de 280 mètres, avec 13 sauts.
Règlements du site et son utilisation disponibles
sur ville.montreal.qc.ca

PARC DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES

15200, rue Sherbrooke Est (PAT)

SITE DE PLANCHE À ROULETTES EN BÉTON !

Site unique à l'est de Montréal.
Le port d'un équipement de protection
(casque, genouillère, etc.) est recommandé.

STATIONNEMENT DE L'ARÉNA RODRIGUE-GILBERT

1515, boulevard du Tricentenaire (PAT)





BUTTES DE GLISSADE

Accessible à tous, selon l'horaire des parcs.

PARC SAINT-JEAN-BAPTISTE (PAT)

Boul. Saint-Jean-Baptiste / rue René-Lévesque

PARC-NATURE DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES CHALET D'ACCUEIL HÉRITAGE (PAT)

14905, rue Sherbrooke Est

PARC-NATURE DE LA POINTE- AUX-PRAIRIES

PARC-NATURE DU RUISSEAU- DE-MONTIGNY

Pour les camps de jour, journées thématiques, randonnées guidées et animations offerts dans les grands parcs de la Ville de Montréal : ville.montreal.qc.ca/grandsparcs

Entraînement en plein air (\$), cours de ski de fond (\$), glissade, randonnée pédestre, ski de fond, raquette, fatbike, aires de pique-nique.

CHALET D'ACCUEIL HÉRITAGE

14905, rue Sherbrooke Est • 514 280-6691



PAVILLON DES MARAIS

12300, boulevard Gouin Est • 514 280-6688



Randonnée pédestre, raquette

ENTRÉE DU PARC

boulevard Maurice-Duplessis / boulevard Louis-Hippolyte-Lafontaine • 514 280-6691



PLAGE DE L'EST

16240, rue Bureau (PAT)

La première phase d'aménagement du site de la plage de l'Est comprend : un pavillon d'accueil, avec toilettes, vestiaires, salles d'habillage, salle de repos, ainsi que des douches extérieurs et fontaines à boire. Deux terrains sont aménagés pour la pratique libre du volleyball.



JARDINS COMMUNAUTAIRES



Inscription obligatoire pour les nouveaux jardiniers : du 1^{er} au 30 avril via le 311 (frais d'adhésion).



L'arrondissement met à la disposition des citoyens des parcelles de terres de 3 m x 6 m à des fins de jardinages.

LES ARPENTS VERTS

(84 jardinets et 1 jardinets surélevé)
rue La Galissonnière / rue Thomas-Paine (RDP)

LES DEUX SAPINS

(28 jardinets et 2 jardinets surélevés)
89^e Avenue / boulevard Perras (RDP)

SAINTE-MARTHE

(71 jardinets)
boulevard Armand-Bombardier /
boulevard Perras (RDP)

PIERRE-LACROIX

(98 jardinets et 1 jardinets surélevé)
rue Parent / rue de La Lorraine (PAT)

RICHELIEU

(40 jardinets et 4 jardinets adaptés)
40^e Avenue / rue Richelieu (PAT)

SAINTE-MARIA-GORETTI

(24 jardinets)
94^e Avenue / Terrasse Sainte-Maria-Goretti (PAT)

PRÈS DE 75 KM DE VOIES CYCLABLES

Consultez la carte du réseau cyclable :
ville.montreal.qc.ca/rdp-pat

Partez à la découverte d'un des 125 espaces verts,
parcs-natures et circuits historiques de votre quartier!

ville.montreal.qc.ca/rdp-pat



À PIED, À VÉLO OU EN AUTOBUS.

PENSEZ «TRANSPORTS ACTIFS»
DANS VOS DÉPLACEMENTS!



PISTES DE DANSE EXTÉRIEURES



Période de réservation : juin à septembre.

PARC DOLLARD-MORIN

7650, Boulevard Maurice-Duplessis (RDP)

PARC SAINT-JEAN-BAPTISTE (PAT)

1048, boulevard Saint-Jean-Baptiste (coin René-Levesque)

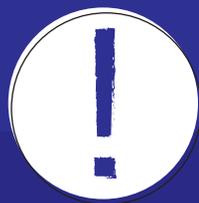
RAMPE DE MISE À L'EAU POUR NAVIGUER SUR LE FLEUVE

Du 1^{er} mai au 31 octobre – 4 h à 23 h
Du 1^{er} novembre au 30 avril – 4 h à 21 h

Rue Notre-Dame Est, à l'est de la 36^e avenue (PAT)
*Accès gratuit pour les Montréalais
(permis disponible dans les bureaux Accès Montréal).*



ÇA BOUGE ^À RDP-PAT !



Abonnez-vous à l'infolettre
pour ne rien manquer!

ville.montreal.qc.ca/rdp-pat/infolettre

MAÏE D'AUTOMNE

Découvrez des activités «monstrueuses» en cette période de l'année pour les grands et petits!

DU 22 AU 31 OCTOBRE

LA BIBLIOTHÈQUE HANTÉE

Bibliothèque de Rivière-des-Prairies

Une vilaine sorcière veut jeter un sort à la bibliothèque et faire disparaître les livres ! Pour l'en empêcher, les enfants recevront un passeport qu'ils doivent faire estampiller lors des diverses activités d'Halloween qui leur sont proposées durant la semaine : bricolage, spectacle, lecture, concours de costumes, etc.

Une fois le passeport rempli, ils seront prêts à affronter la sorcière, le 31 octobre, de 17 h à 20 h!

SAMEDI 27 OCTOBRE

DÉGUISE TA CITROUILLE

10 h à 12 h - Centre communautaire de RDP

Citrouille et matériel fournis.

Organisé par Équipe RDP

BAIN LIBRE HALLOWEENESQUE

13 h à 16 h | Centre aquatique de RDP

Animation et distribution de friandises.

DU 24 AU 31 OCTOBRE

CONCOURS DE COSTUMES

Bibliothèques de Rivière-des-Prairies et de Pointe-aux-Trembles

Venez défiler seul, en famille ou avec des amis! Prix à gagner!



SAMEDI 27 OCTOBRE

13 h à 16 h

LE GRAND BAL COSTUMÉ

DJ, maquillage, concours de costumes, zone d'échange de costumes d'Halloween, distribution de bonbons, bouillon et chocolat chaud, etc.

LA CUEILLETTE DU VILLAGE

Sillonnez les mystérieux commerces voisins de la Place pour récolter des friandises !

TROQUE TES TRUCS D'HALLOWEEN

Activité d'échange de costumes, accessoires et décorations d'Halloween.

Déposez vos objets et costumes à l'avance au bureau de l'Éco de la Pointe-aux-Prairies ou le jour de l'événement, à la Place du Village.

Information : 514 642-8379
ou 514 648-9177 ou www.ecopap.ca

VENDREDI 26 OCTOBRE

L'EFFROYABLE NUIT D'OCTOBRE - ADOS SEULEMENT

19 h à 22 h 30 | Centre récréatif de RDP

DJ et distribution de friandises.

Organisé par Équipe RDP
et la Maison des jeunes de RDP



DIMANCHE 28 OCTOBRE

HALLOWEEN SCIENTIFIQUE

9 h à 12 h

Centre communautaire le Mainbourg

Expériences scientifiques amusantes.

Organisé par Loisirs communautaires Le Relais du Bout.

Inscription : 514 498-3962. Coût : 16 \$ / enfant.

CINÉ HALLOWEEN

10 h 30 et 14 h

Bibliothèque de Rivière-des-Prairies

À partir de 5 ans.

Maïs soufflé servi sur place!

Inscriptions au comptoir jeunesse
ou au 514 872-9494.

LA TROUILLE DE CARABISTOUILLE

14 h

Bibliothèque de Rivière-des-Prairies

Pour les 3 à 12 ans.

Spectacle sur le dépassement de soi.

Inscriptions au comptoir jeunesse
ou au 514 872-9494.

FABRIQUE TA CARTE POP-UP D'HALLOWEEN

14 h – Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles

Atelier de création pour les 6 à 12 ans.

Inscriptions au comptoir jeunesse ou au 514 872-9170.

MERCREDI 31 OCTOBRE

MAISONS HANTÉES

Dès 17 h • École secondaire Daniel-Johnson

Dès 17 h • École secondaire de la Pointe-aux-Trembles

Dès 17 h • Poste de quartier 49 Distribution de friandises.

17 h à 21 h • Poste de quartier 45

(En collaboration avec le Club optimiste Montréal-Colombo)

18 h 30 à 21 h • Plateau St-Jean-Baptiste

(Organisée par le 266^e groupe Scouts Pointe-de-l'île)

FRISSONS – PATINAGE LIBRE

13 h à 15 h - Aréna René-Masson

14 h à 16 h - Aréna Rodrigue-Gilbert

Ambiance festive

et distribution de friandises.

BAIN AFFREUSEMENT LIBRE

16 h à 17 h | Piscine du centre Roussin

Animation et distribution de friandises.

LUNDI 29 OCTOBRE

ENREGISTRE TA VOIX MONSTRUEUSE POUR L'HALLOWEEN !

Dès 16 h - Maison des jeunes de RDP

Viens enregistrer ta bande sonore
d'Halloween avec TA propre voix!



À L'AGENDA 2018-2019

Samedi 8 septembre 2018

JOURNÉE DÉCOUVERTES

MAISON DU CITOYEN

12090, rue Notre-Dame Est

13 h à 17 h

Connaissez-vous bien les services offerts et les métiers de l'arrondissement ?

La population est invitée à découvrir les services municipaux de l'arrondissement et le travail de ses employés. Visites guidées de la Maison du citoyen, kiosques d'informations, démonstrations de véhicules des travaux publics et des services de sécurité publique, dégustation de produits locaux, prestations musicales sur le belvédère, animation pour les enfants et des surprises!

Février 2019

PLAISIRS D'HIVER

Place du village de la Pointe-aux-Trembles
Coin de la rue Notre-Dame Est et du boul.
Saint-Jean-Baptiste

Plaisirs d'hiver est une invitation à mettre le nez dehors et à profiter d'une multitude d'activités gratuites pour bouger et se divertir en famille ou entre amis!



Avril 2019

JEUX DE MONTRÉAL



Depuis 42 ans, les Jeux de Montréal permettent aux jeunes Montréalais âgés de 6 à 12 ans, inscrits dans une des activités offertes par les organismes de leur arrondissement, de vivre une première expérience de compétition dans des installations de haut niveau. Cet événement, basé sur l'esprit sportif, rassemble quelque 5000 athlètes de 27 disciplines.

Tu veux participer?
Renseigne-toi auprès des organismes et des clubs sportifs !

Mai 2019

ÉVÉNEMENT HORTICOLE – CULTIVONS LE PLAISIR

Vous souhaitez en connaître davantage sur l'agriculture urbaine et la culture des végétaux?

Ce rendez-vous annuel des passionnés de jardinage et d'agriculture propose des conférences, kiosques d'informations, ateliers pratiques et échanges de semences.



Inscriptions dès avril 2019

TOUS À VÉLO

tousavelo-rdppat.ca

**Prenez part à cette randonnée familiale
à vélo dans les rues de l'arrondissement!**

Vif de son succès des trois dernières années, l'événement Tous à vélo poursuit sa mission en 2019! Activité physique, rafraîchissements et plaisir sont au rendez-vous! Envie de faire comme les 550 cyclistes qui ont enfourché leur vélo en 2018? Envie de vivre une expérience de bénévolat enrichissante? Pour un avant-goût, visionnez la vidéo promotionnelle de Tous à vélo sur la chaîne Youtube de l'arrondissement!



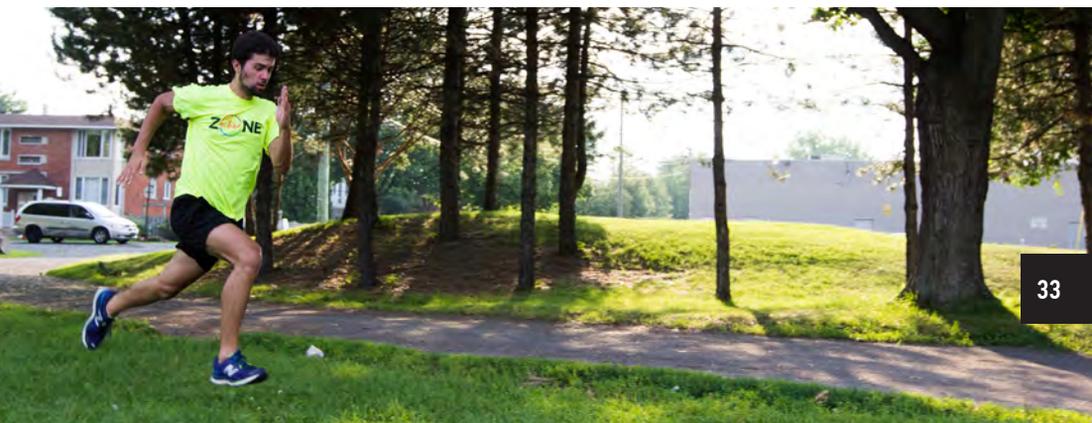
Hiver et printemps 2018
Été 2019

ZONE ACTIVE

NOUVEAU

Vivez, bougez, respirez!

Depuis trois ans, des activités sportives et de loisirs sont offertes gratuitement dans les parcs de l'arrondissement pendant la saison estivale. Pourquoi pas toute l'année? Surveillez la sortie de la nouvelle programmation Hiver-Printemps!



AUTRES ÉVÉNEMENTS

2018-2019

7 octobre 2018

DEMI-MARATHON DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

Compétition organisée par l'organisme Demi-marathon de la Pointe-de-l'Île qui s'adresse tant aux athlètes qu'au grand public. Le trajet s'effectue le long de la rivière des Prairies et dans le parc-nature de la Pointe-aux-Prairies.

4 distances : 1 km - 5 km - 10 km - 21.1 km

Départ et arrivée : Gare de Rivière-des-Prairies
10801, boulevard Maurice-Duplessis

Renseignements et inscriptions : www.demimarathon.ca

DEUXIÈME
ÉDITION!



3 et 4 novembre 2018 – 10 h à 16 h

EXPO-VENTE CERCLE DES FERMÈRES DU BOUT DE L'ÎLE

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti

9 novembre – 16 h à 20 h

10 novembre – 10 h à 16 h

11 novembre – 10 h à 15 h

EXPO-VENTE CERCLE DES FERMÈRES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

Centre récréatif de RDP

7 avril - 9 h à 18 h

EXPOSITION DE PHOTOS CLUB DE PHOTO DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

En collaboration avec Équipe RDP

Centre récréatif de RDP

27 avril – 13 h à 17 h

28 avril – 10 h à 17 h

EXPOSITION DE PEINTURE CERCLE DES FERMÈRES DE RDP

Centre communautaire de RDP

26, 27 et 28 avril 2019

SEMAINE DE L'ART VISUEL CENTRE ROUSSIN

Centre communautaire Roussin

4 et 5 mai 2019

VERNISSAGE DES COURS ARTISTIQUES LOISIRS COMMUNAUTAIRES LE RELAIS DU BOUT

Centre communautaire le Mainbourg

7, 8 et 9 juin 2019

SPECTACLE DE DANSE MARTINE SIMARD

En collaboration avec Loisirs communautaires

Le Relais du Bout, Équipe RDP

et Société Ressources-Loisirs PAT

Salle Désilets du Cégep Marie-Victorin

Juin 2019

FÊTE DE LA FAMILLE DE RDP

Parc Ferdinand-Biondi

FÊTE DE LA FAMILLE MONTRÉAL-EST/POINTE-AUX-TREMBLES

Parc Saint-Jean-Baptiste

VOUS DÉSIREZ ORGANISER UN ÉVÉNEMENT SUR LE DOMAINE PUBLIC?

Que ce soit un festival, un défilé, une fête de quartier, une promotion commerciale ou une compétition sportive, consultez le Guide du promoteur. Cet outil de référence vous informera des procédures à suivre dans la planification de votre événement, notamment pour l'obtention d'un permis.

C'EST LE TEMPS DES VACANCES...!

L'arrondissement de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles propose une panoplie d'activités dans les bibliothèques pour amuser les jeunes durant les congés de la relâche scolaire et la période estivale : animations, ateliers de création, cinéma, jeux et spectacles.

Plusieurs organismes offrent aussi des camps de jour et des clubs de vacances durant ces périodes. Pour les détails sur les activités offertes et l'horaire des inscriptions, communiquez avec les organismes.

6 à 12 ans



CAMPS DE JOUR POUR LA RELÂCHE SCOLAIRE

Inscription dès février 2019

3 à 17 ans



CLUBS DE VACANCES D'ÉTÉ

Inscriptions dès avril 2019



CLUB AQUATIQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 494-9718 • www.clubaquatiquerdp.org •



CLUB GYMNACENTRE

514 648-6421 • www.gymnacentre.ca •



DON BOSCO YOUTH LEADERSHIP CENTER

514 648-6421 • www.dbylc.com



ÉQUIPE RDP

514 419-5648 • www.equiperdp.ca •



LES PETITS SOLEILS DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

(pour les enfants ayant une déficience intellectuelle)

514 498-3962 • www.lespetitssoleils.ca •



LOISIRS COMMUNAUTAIRES LE RELAIS DU BOUT

514 498-3962 • www.relaisdubout.org •



SOCIÉTÉ RESSOURCES LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 645-4519 • www.centre-roussin.org •



CULTURE, BIBLIOTHÈQUES ET PATRIMOINE

GRATUIT

SPECTACLES, EXPOSITIONS, CONFÉRENCES, ATELIERS ET ANIMATIONS.

Retrouvez la programmation complète offerte par les maisons de la culture et les bibliothèques de l'arrondissement dans le Calendrier culturel (Automne et Hiver-printemps).

BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES



9001, boulevard Perras
514 872-9425 (adultes) • 514 872-9494 (jeunes) •
biblio_rp@ville.montreal.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE DE POINTE-AUX-TREMBLES



14001, rue Notre-Dame Est
514 872-6987 (adultes) • 514 872-9170 (jeunes) •
biblio_pt@ville.montreal.qc.ca

Lundi :	12 h à 17 h
Mardi et mercredi :	10 h à 20 h
Jeudi et vendredi :	10 h à 18 h
Samedi :	10 h à 17 h
Dimanche :	12 h à 17 h

MAISON DE LA CULTURE DE POINTE-AUX-TREMBLES



14001, rue Notre-Dame Est
514 872-2240 • maison_pt@ville.montreal.qc.ca

Lundi :	12 h à 17 h
Mardi :	10 h à 20 h
Mercredi :	12 h à 20 h
Jeudi et vendredi :	12 h à 18 h
Samedi :	10 h à 17 h
Dimanche :	12 h à 17 h

MAISON PIERRE-CHARTRAND



8000, boulevard Gouin Est
514 872-9814 • maison_rp@ville.montreal.qc.ca

Samedi :	10 h à 17 h
Dimanche :	12 h à 17 h

MAISON ANTOINE-BEAUDRY



14678, rue Notre-Dame Est
514 872-2264

Samedi et dimanche :	12 h à 17 h
----------------------	-------------



ORGANISMES OFFRANT UNE VARIÉTÉ DE SERVICES

BÉNÉVOLAT

ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES / MONTRÉAL-EST

514 645-1264 • association.benevole@centre-roussin.qc.ca • 

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-2323 • direction@benevolat@rdp.ca • www.benevolatrdp.ca • 

CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 11221 DE RDP

514 648-7901 • jpaul.tremblay@videotron.ca

CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL PAT-MTL-EST

514 640-8846 • v2cvb@videotron.ca

CLUB OPTIMISTE MONTRÉAL-COLOMBO

514 494-7530 • club_optimiste_montreal_colombo@hotmail.com

CLUB OPTIMISTE MONTRÉAL-EST/ POINTE-AUX-TREMBLES

514 326-5933 • clauselmichon@yahoo.ca

CONCERTATION SOCIALE

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 494-8883 • nfo@cdcrdp.org • www.cdcrdp.org • 

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE LA POINTE

514 498-4273 • cdcdelepointe@mainbourg.org • www.cdcpat.com • 

INITIATIVE 1, 2, 3 GO! RDP

514 648-3123 • rdp123go@yahoo.ca • 

1, 2, 3 GO! POINTE-DE-LÎLE

514 787-0140 • pointe123go@videotron.ca • 

CULTUREL

ATELIER D'HISTOIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES

514 645-4519 • www.histoirepat.com • info@histoirepat.com • 

LES AMIS DE LA CULTURE DE LA POINTE

514 872-2264 • maisonbeaudry@videotron.ca • www.amisdelaculture.org

LES ARTISTES POINT'ARTS

artistes.art@gmail.com • 

SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIE

514 331-0102 • societehistoriquerdp@hotmail.com • www.societe-historique-rdp.org • 

SOCIÉTÉ POUR LA PROMOTION DES BIENFAITS DE L'APPRENTISSAGE DE LA MUSIQUE (SOBAM)

514 441-4909 • www.sobam.org • 

DÉFENSE DES DROITS

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES DROITS DES RETRAITÉS

514 643-0930 • aqdr-rdp@videotron.ca • www.aqdr.com • 

ÉDUCATION POPULAIRE

UN MONDALIRE

514 640-9228 • www.unmondalire.org • info@unmondalire.org • 

ENVIRONNEMENT

ECO DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES

514 648-9177 • info@ecopap.ca • www.ecopap.ca • 

JEUNES MARINS URBAINS

438 822-0694 ou 514 523-6728 • www.jeunesmarinsurbains.org • 

ZIP JACQUES-CARTIER

514 527-9262 • info@comitezippjacquescartier.org • www.comitezippjacquescartier.org • 

FAMILLE ET PETITE ENFANCE

LES RELEVAILLES DE MONTRÉAL

514 640-6741 • crp@mainbourg.org • www.relevailles.com • 

FEMMES

CENTRE DES FEMMES DE POINTE-AUX-TREMBLES / MONTRÉAL-EST

514 645-6068 • info@cdfpat.org • www.cdfdrp.qc.ca • 

CENTRE DES FEMMES DE RDP

514 648-1030 • info@cdfdrp.qc.ca • www.cdfdrp.qc.ca • 

INTERCULTUREL

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL (AIEM)

514 723-4939 • aiem@qc.aira.com • www.aiemont.com • 

CENTRE DE LIAISON POUR L'ÉDUCATION ET LES RESSOURCES CULTURELLES (CLERC)

514 640-8521 • clerc@mainbourg.org • www.clerc.qc.ca • 

CENTRE D'AIDE ÉDUCATIF ET FAMILIAL DE TOUT REPOS

514 644-2258

CENTRE DE LA FAMILLE HAÏTIENNE ET INTERCULTURELLE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIE

514 643-1333 • ldirectioncfhi@hotmail.com • 

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES ET DES HABILÉTÉS SOCIALES

514 705-3735 • cdcehs@yahoo.ca • 

LOGEMENT

INFOLOGIS

514 354-7373 • info@infologis.ca • www.infologis.ca • 

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

JE RÉUSSIS

514 645-0845 • je.reussis@centre-roussin.qc.ca • www.jereussis.org • 

SANTÉ MENTALE

MAISON L'ÉCHELON – CENTRE DE JOUR DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 351-0836 • cdj@maisonechelon.ca • www.maisonechelon.ca • 

FRÈRES ET SOEURS D'ÉMILE-NELLIGAN

514 279-7117 • fsnelligan@gmail.com • 

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES EN SANTÉ MENTALE (CLIC)

514 494-6457 • c.li.c@hotmail.com • www.monclic.org • 

L'ART-RIVÉ, CENTRE DE JOUR DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-4888 • info@art-rive.qc.ca • www.art-rive.qc.ca • 

RÉPIT « UNE HEURE POUR MOI »

514 640-6030 • repit@bellnet.ca • www.uneheurepourmoi.com • 

SOCIO-ÉCONOMIQUE

ASSISTANCE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE

ACTIONS SECOURS, VIE D'ESPOIR

514 564-5295 • asve@viedespoir.com

CENTRE D'AIDE ET DÉVELOPPEMENT DE LA FAMILLE DE L'EST DE MONTRÉAL

514 260-6318 • eldajireh@hotmail.com • www.cadfem.ca

CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR

514 640-6024 • atoutevapeur1972@hotmail.com

FONDS ACTION SANTÉ SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT-DE-PAUL (COMPTOIR SAINT-ENFANT-JÉSUS)

514 645-0452

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT-DE-PAUL (COMPTOIR SAINTE-MARIA-GORETTI)

514 642-4980

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT-DE-PAUL (COMPTOIR SAINTE-MARTHE)

514 881-1655

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET DES PROFESSIONNELS DU VIEUX-POINTE-AUX-TREMBLES

acpvpat@gmail.com • 

AXIA SERVICES

514 642-3250 • info@axiaservices.com •
www.axiaservices.com • 

CHAMBRE DE COMMERCE EST DE MONTRÉAL

514 354-5378 • www.ccemontreal.ca • 

CHAMBRE DE COMMERCE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

514 640-9000 • info@ccpdi.com •
www.ccpdi.com • 

ECHOPPE DE GAÏA

514 379-3246 • info-gaia@videotron.ca • 

MARCHÉS PUBLICS DE RIVIÈRE- DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES

marchespublicsrdppat5@gmail.com • 

PME MTL EST-DE-L'ÎLE

514 494-2606 • sodec@sodec.qc.ca •
www.sodec.qc.ca

EMPLOI ET ORIENTATION SCOLAIRE

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE POINTE-AUX-TREMBLES / MONTRÉAL-EST

514 640-4700 • info.cje@saeecje.net •
www.saeecje.net • 

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-8008 • info@cje-rdp.org •
www.cje-rdp.org • 

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST

514 351-5703 • info.hochelaga@saeecje.net •
www.saeecje.net • 

DIVERS

ASSOCIATION DE SCLÉROSE EN PLAQUES DE L'EST DE MONTRÉAL

514 640-5472 •
info.estdemontreal@scleroseenplaques.ca •
www.scleroseenplaques.ca • 

BOSCOVILLE 2000

514 648-6006 • info@boscoville2000.ca •
www.boscoville2000.ca • 

CORPORATION MAINBOURG

514 498-1677 • info@mainbourg.org •
www.mainbourg.org • 

FONDS ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL (FASCBN)

514 424-3485 • www.fascbn.org • 

TANDEM RDP-PAT (SÉCURITÉ/PRÉVENTION)

514 645-5328 • accueil.tandem@centre-roussin.
qc.ca • www.centre-roussin.qc.ca/tandem • 

UNION MÉTROPOLITAINE DES SANS-FILISTES DE MONTRÉAL

514 645-4519 • www.ve2ums.ca • 

PROGRAMMES ET SERVICES

POUR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

Avec l'adoption de la Politique municipale d'accessibilité universelle, en 2011, l'arrondissement de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles s'est engagé à poursuivre ses efforts pour mettre sur pied et offrir des services novateurs, durables et accessibles. Cette démarche n'a qu'un seul but : permettre à toute personne, quelles que soient ses capacités, l'utilisation identique ou similaire, autonome et simultanée des services offerts à l'ensemble de la population.

ALTERGO

Créé en 1975, AlterGo, en relation avec divers **partenaires** et collaborateurs, travaille activement à l'élaboration d'outils et de documents de référence, dont le Guide de loisirs montréalais pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.



514 933-2739 (ATS) • info@altergo.ca • www.altergo.ca • www.altergo.ca/fr/ressources/publications

BIBLIO-COURRIER

Biblio-courrier est un service de prêt de documents à domicile offert gratuitement aux personnes âgées, à mobilité réduite ou atteintes d'un handicap physique temporaire ou permanent.

514 872-2901 • encyclo.bibliomontreal.com/biblio-courrier

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

Cette carte permet à la personne qui accompagne les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou visuelle d'accéder gratuitement au réseau de bus et de métro de la STM.



514 786-4636 (STM-INFO) • www.stm.info/fr/acces/accessibilite-deficience-intellectuelle-ou-visuelle

CARTE QUÉBÉCOISE À L'ACCOMPAGNEMENT EN TRANSPORT INTERURBAIN PAR AUTOCAR

La carte à l'accompagnement permet d'obtenir, sans frais supplémentaires, sans procédures complexes et ce, sur l'ensemble du réseau interurbain par autocar québécois, un titre de transport gratuit pour la personne accompagnatrice.

1 844 476-8181 • courrier@federationautobus.com • www.federationautobus.com

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC (BANQ)



Les services adaptés de BANQ s'adressent à tout résident québécois adulte ou jeune vivant avec une incapacité liée à la mobilité, à l'agilité, à l'audition, à la parole, à la vision, aux troubles d'apprentissage ou aux facultés intellectuelles. BANQ offre aussi aux personnes ayant des besoins particuliers des ressources adaptées et des aménagements accessibles.

www.banq.qc.ca/services/services_specialises/services_adaptes

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL (PALIM)

Le PALIM vise à favoriser l'accessibilité du loisir aux personnes ayant une limitation fonctionnelle pour augmenter leur participation à des activités de loisir et de sport (accompagnement, transport, accueil des organismes, accès aux lieux et aux activités, accessibilité financière).

514 933-2739 (ATS) • www.altergo.ca/fr/programmes/soutien-financier

PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE (PAD)

Le PAD consiste en une aide financière versée au propriétaire du domicile pour l'exécution des travaux d'adaptation qui répondent aux besoins de la personne handicapée locataire.

1 800 463-4315 • infoshq@shq.gouv.qc.ca • www.habitation.gouv.qc.ca

PROGRAMME D'ASSISTANCE FINANCIÈRE AU LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES (PAFLPH)

Le PAFLPH apporte une aide financière aux OBNL de loisir et de sport afin qu'ils puissent offrir des services de loisir et qu'ils réalisent des actions favorisant l'accessibilité et la pratique d'activités de loisir des personnes handicapées.

514 933-2739 (ATS) • info@altergo.ca • www.altergo.ca/programmes/soutien-financier

PUBLIPHONE

Le Publiphone est un système téléphonique interactif gratuit qui permet aux personnes aveugles et malvoyantes d'accéder à des contenus informatifs enregistrés dans différentes boîtes vocales.

514 277-4401 poste 111 •
administration@raamm.org

PROGRAMME D'AIDE À L'ÉVACUATION D'URGENCE

Le Service de sécurité incendie de Montréal (SIM) offre aux personnes en situation de handicap ou de mobilité réduite la possibilité de s'inscrire gratuitement à une base de données informatisée et confidentielle qui permet aux pompiers de les repérer et de les aider à évacuer en cas d'urgence.

514 872-3775 • 311

SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ (SQLA)

Le portail SQLA de BAnQ permet aux personnes ayant une déficience perceptuelle de consulter le catalogue des documents adaptés (braille, sonores, numériques, multi-supports) et d'emprunter ces documents.

514 873-4454 • www.banq.qc.ca/sqla

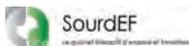
SITE WEB ACCÈS SIMPLE (VILLE DE MONTRÉAL)



Le site Accès Simple s'adresse à des personnes qui ont des difficultés de lecture et à celles qui ont des incapacités intellectuelles. Il propose trois types d'adaptation : texte simplifié, orthographe alternative et sonore.

ville.montreal.qc.ca/accessible

SOURDEF.NET



Guichet interactif d'emplois et de formations destiné aux personnes sourdes.

514 284-2214 poste 3624 • cca@sourdef.net •
www.sourdef.net

SOS TAXI

Offert aux personnes ayant une limitation fonctionnelle, en cas de malaise, de danger ou d'accident.

514 277-3344

STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT LE DOMICILE



Pour les personnes à mobilité réduite, il est possible d'acquies un stationnement (premier conducteur d'une voiture) ou un débarcadère (utilisateurs du transport adapté) réservé devant votre domicile.

311

SYSTÈMES D'AIDE À L'AUDITION



Biblio-courrier est un service de prêt de documents à domicile offert gratuitement aux personnes âgées, à mobilité réduite ou atteintes d'un handicap physique temporaire ou permanent.

514 872-2901 •
encyclo.bibliomontreal.com/biblio-courrier

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR (VATL)



La Vignette d'accompagnement touristique et de loisir accorde la gratuité d'entrée, dans les endroits participants, à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans, ayant une déficience ou un problème de santé mentale et nécessitant l'aide d'un accompagnateur dans ses sorties touristiques ou de loisir.

514 933-2739 •
www.altergo.ca/programmes/soutien-financier

VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ



Les personnes handicapées, conductrices ou passagères, peuvent se procurer une vignette de stationnement pour faciliter leurs déplacements.

514 873-7620 •
www.saaq.gouv.qc.ca/personnes-mobilite-reduite

GUIDE DES RESSOURCES POUR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

D'autres programmes et services, ainsi que la liste des installations municipales accessibles sont répertoriés dans le *Guide des ressources* pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle publié par l'arrondissement.

Consultez-le sur ville.montreal.qc.ca/rdp-pat

ORGANISMES* OFFRANT DES ACTIVITÉS DE SPORT ET DE LOISIR

aux personnes ayant une limitation fonctionnelle

*À l'est du boulevard Saint-Laurent

ASSOCIATION DE DÉVELOPEMENT DES ARTS MARTIAUX ADAPTÉS (ADAMA)

Promouvoir l'inclusion des personnes avec des besoins spécifiques, dont les jeunes avec un TSA, DI ou avec une limitation physique, par le biais des arts martiaux adaptés.

514 817-4614 • info@adamacanada.org • www.adamacanada.org

ASSOCIATION DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE (ALPAR)

Vise à briser l'isolement des aînés qui ont difficilement accès aux activités à cause de diverses limites physiques, causées par l'âge, la maladie ou un handicap.

514 524-7328 • info@alpar.ca • www.alpar.ca

ASSOCIATION D'ENTRAIDE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE MONTRÉAL (ALPHA)

Offre des programmes d'activités sociales et culturelles, des services d'accueil et de soutien, des activités de promotion et de défense des droits aux personnes ayant des limitations physiques et/ou neurologiques.

514 352-5119 • alpha@mainbourg.org • www.alpha-montreal.com

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (AMDI)

Accompagne et soutient les personnes ayant une déficience intellectuelle afin que chacun puisse prendre sa place dans la société.

514 381-2300 • info@amdi.info • www.amdi.info

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DE MONTRÉAL (ASAM)

Permet aux personnes vivant avec un handicap visuel de pratiquer une gamme d'activités sportives, pour se garder en forme physique et aussi briser l'isolement.

514 524-4715 • info@asam.ca • www.asam.ca

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS (AQEPA)

Informe et soutient les parents, tout en faisant la promotion de la cause dans la société.

514 842-8706 • info@aqepa.org • www.aqepa.org

ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC (ASUQ)

Soutient les personnes sourdes-aveugles et atteintes du syndrome de Usher afin qu'ils puissent mener une vie autonome et active dans les domaines de l'emploi, du loisir, du transport, de la technologie, de la vie communautaire et de l'éducation.

514 279-9124 • info@asuq.qc.ca • asuq.powweb.com

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE VOILE ADAPTÉE (AQVA)

Offre la possibilité aux personnes avec déficiences physiques de pratiquer la voile sans leur fauteuil roulant.

438 395-5362 • administration@aqva.org • www.aqvaqc.org

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES (AQPA)

Offre aux personnes aphasiques un lieu d'appartenance et un soutien qui favorisent leur épanouissement et leur intégration sociale, par le biais d'activités, de services et autres ressources.

514 277-5678 • www.aphasie.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS (AQTC MONTRÉAL)

Offre des services d'intégration sociale, d'intervention psychosociale et des activités de sensibilisation dans le but d'améliorer la qualité des conditions de vie des personnes traumatisées crâniocérébrales et leur famille.

514 274-7447 • www.aqtc.ca

ASSOCIATION SCLÉROSE EN PLAQUES – EST DE MONTRÉAL

Offre une vaste gamme de programmes et de services conçus pour aider les personnes touchées par la maladie.

514 640-5472 • info.estdemontreal@scleroseenplaques.ca

ASSOCIATION SPORTIVE DES AVEUGLES DU QUÉBEC (ASAQ)

Aide à promouvoir la pratique du sport amateur auprès des personnes vivant avec une déficience visuelle et régit les sports de compétition pour aveugles au Québec.

514 252-3178 • infoasaq@sportsaveugles.qc.ca • www.sportsaveugles.qc.ca

ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC (ASSQ)

Aide à promouvoir le sport et l'activité physique chez les personnes sourdes et malentendantes du Québec par le soutien financier aux athlètes et l'offre de programme d'activités.

514 252-3069 • inf@assq.org • www.assq.org

ATELIER LE FIL D'ARIANE

Offre des programmes de réadaptation et d'expression par l'art pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère/moyenne ou un trouble envahissant du développement.

514 842-5592 • atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca • atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca

AUTISME MONTRÉAL

Offre un soutien aux personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille et développe des activités de soutien et d'entraide, des services et des activités de loisirs.

514 524-6114 • accueil@autisme-montreal.com • www.autisme-montreal.com

CENTRE AU PUIITS

Offre des ateliers variés aux adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère et/ou un trouble de santé mentale pour leur permettre de briser l'isolement social et leur permettre de vivre de façon autonome.

514 843-5004 • www.centreaupuits.org

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON (CCR)

Permet aux personnes handicapées ayant une ou de multiples déficiences physiques de participer à des activités de loisir, éducatives, culturelles et sociales.

514 252-1671 • infoccr@videotron.ca • www.centreradisson.org

CENTRE DE LOISIRS COMMUNAUTAIRES LAJEUNESSE

Visé à créer un milieu de vie en offrant à la population des activités de loisir accessibles, novatrices, axées sur le développement de la personne et en favorisant une synergie entre organismes résidents et partenaires.

514 278-2654 • centrelajeunesse.org • info@centrelajeunesse.org

CENTRE DES LOISIRS DES SOURDS DE MONTRÉAL (CLSM)

S'adresse aux personnes sourdes et malentendantes qui désirent partager des loisirs et briser l'isolement.

514 383-0012 • clsmsecretaire@hotmail.ca • clsm1901.ca

CENTRE DIDACHE

Offre des activités de nature récréatives, culturelles, éducatives, sociales et de loisir aux personnes autistes.

514 274-9358 • centredidache@hotmail.ca • www.centredidache.com

CENTRE D'INTÉGRATION POUR LA VIE ACTIVE (CIVA)

Offre des programmes éducatifs d'activités physiques, culturelles, de développement personnel et de soutien à l'intégration pour les personnes ayant un handicap physique.

514 935-1109 • info@civa.qc.ca • www.civa.qc.ca

CENTRE LIBRES EXPRESSIONS

S'adresse aux personnes adultes avec déficience intellectuelle.

514 787-0131 • centrelibresexpressions@mainbourg.org

CENTRE RÊVES ET ESPOIR

Offre des services thérapeutiques et récréatifs aux jeunes ayant un diagnostic de déficience intellectuelle, handicap physique ou un trouble envahissant du développement.

514 327-6667 #200

CLUB DE HOCKEY SUR LUGE DE MONTRÉAL

Permet aux personnes avec des limitations physiques de pratiquer ce sport dans un cadre sécuritaire.

www.hockeyluge.ca • hockeyluge@hotmail.com

CLUB L'ÂGE D'OR LE GRILLON

Organise des activités variées pour les aînés ayant une déficience physique.

514 937-1928 • agrillon@total.net

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE SAINT-LÉONARD

Favorise la participation et l'intégration des personnes handicapées au patinage artistique.

514 593-7878 • info@cpasaintleonard.com • www.cpasaintleonard.ca

CLUB DES AS

Favorise la pratique de l'activité sportive et ludique chez les personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.

514 642-3764 • www.clubdesas.com

CORPORATION COMPAGNONS DE MONTRÉAL

Offre des milieux de vie, d'apprentissages et d'inclusion pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

514 727-4444 • info@compagnonsdemontreal.com • www.compagnonsdemtl.com

CORPUSCULE DANSE

Offre des ateliers de danse intégrée pour les personnes à mobilité réduite et les personnes sans handicap.

514 759-5316 • infos@corpusedanse.com • www.corpusedanse.com

ENTRAIDE SAINT-MICHEL

Offre des activités aux adultes éprouvant des problèmes de santé mentale et des troubles légers, modérés ou graves.

514 593-7344 • info@entraidesaintmichel.org • www.entraidesaintmichel.org • Équipe de programme de loisirs (ERDP) <http://equiperdp.ca/qui-sommes-nous/>

ESPACE MULTISOLEIL

Offre des activités socioculturelles, de loisir, de sports et d'éducation qui contribuent au développement personnel des personnes vivant avec une multidéficience.

514 759-6522 • info@espacemultisoleil.org • www.espacemultisoleil.org

FONDATION COCCINELLE

Offre des services de loisir et de stimulation, des camps de vacances et du répit aux enfants, adultes et aînés ayant une incapacité intellectuelle et/ou physique.

514 725-0009 • fondationcoccinelle@hotmail.ca

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC

Offre des activités sportives et récréatives aux jeunes ayant une déficience visuelle permettant de briser leur isolement et de développer leurs habiletés sociales.

514 259-9470 • www.aveugles.org

JUNI-SPORT

Permet aux jeunes handicapés physiques de participer à des activités sportives.

514 498-4808 • junisport2004@gmail.com • www.juni-sport.org

LA JOIE DES ENFANTS

Favorise l'amélioration de la qualité de vie des jeunes handicapés intellectuels par le biais d'activités sociales, culturelles, sportives et communautaires : gardiennage, répit, loisirs, camp de jour.

514 270-0338 • lajoiedesenfants@videotron.ca • pages.videotron.com/ljde

LA GANG À RAMBROU

Permet la participation sociale, l'intégration et l'inclusion aux personnes ayant un handicap intellectuel ou un trouble du spectre de l'autisme par le biais des arts de la scène et des arts visuels.

438 333-4264 • info@rambrou.ca • rambrou.ca

L'AMI DU DÉFICIENT MENTAL MONTRÉAL

Offre des activités de loisir aux personnes ayant une déficience intellectuelle et du temps de répit aux familles.

514 527-7671 • ldj.admi@hotmail.com

L'ART-RIVÉ, CENTRE DE JOUR DE RDP

Offre des services et des activités favorisant le développement des personnes ayant des problèmes de santé mentale transitoires ou persistants.

514 648-4888 • info@art-rive.qc.ca • www.art-rive.qc.ca

LES AMIS DE L'EST POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Offre différents services de loisir pour les personnes ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap associé.

514 648-0254 • lesamisdelest@qc.aira.com • www.lesamisdelest.com

LES JUMELEURS

Contribue à l'amélioration du pouvoir d'agir et des conditions de vie des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble d'apprentissage et un trouble du spectre de l'autisme.

514 374-9050 poste 223 • info@jumeleurs.ca • www.jumeleurs.ca

LES PETITS SOLEILS DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

Offre des activités de loisir au profit des jeunes ayant une déficience intellectuelle et offre un répit familial.

514 498-3962 • lespetitssoleils@relaisdubout.org • www.lespetitssoleils.ca

LOISIR LE GRILLON

Organise des activités de loisir pour les personnes handicapées physiques et visuelles.

514 253-2227 • lesloisirslegrillon@hotmail.com

MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE

Offre une programmation d'activités récréatives et éducatives pour les enfants présentant une déficience intellectuelle avec ou sans trouble du spectre de l'autisme.

514 814-6552 • secretariat@repitlaressource.org • www.repitlaressource.org

MAISON L'ÉCHELON

Offre des services de soutien psychosocial de réadaptation, des loisirs sociaux-culturels et sportifs et des services éducationnels aux personnes vivant avec un problème de santé mentale.

Donne accès à des services résidentiels, de soutien psychosocial, de loisirs sociaux et éducationnels adaptés à la condition des personnes ayant un trouble de santé mentale.

514 355-4223 • info@maisonechelon.ca • www.maisonechelon.ca

MENER AUTREMENT

Propose des activités sportives intégrant l'aide aux difficultés scolaires pour les jeunes ayant une déficience intellectuelle.

514 881-7216 • info@menerautrement.org • www.menerautrement.org

OLYMPIQUES SPÉCIAUX DU QUÉBEC (OSQ)

Offre un entraînement sportif pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

514 843-8778 • www.olympiquesspeciaux.qc.ca

PARRAINAGE CIVIQUE DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL (PCEIM)

Favorise l'intégration et la participation sociale des personnes vivant une problématique de santé mentale, par le biais de la mixité citoyenne.

514 255-1054 • directiongenerale@pceim.ca • www.pceim.ca

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

Accompagne les personnes ayant une déficience intellectuelle dans leur intégration et leur participation sociale.

514 843-8813 • www.parrainagemontreal.org • info@parrainagemontreal.org

PATRO LE PRÉVOST

Milieu de vie d'inspiration chrétienne axé sur l'entraide, le loisir et l'action communautaire pour les personnes de toutes origines et les plus vulnérables.

514 273-8535 • www.patroleprevost.qc.ca • info@patroleprevost.qc.ca

REGROUPEMENT DE LA TRISOMIE 21

Offre de l'information, des services, des activités et de l'accompagnement aux parents, aux personnes ayant une trisomie 21 et à leurs proches.

514 850-0666 • trisomie.qc.ca • info@trisomie.qc.ca

SANS OUBLIER LE SOURIRE

Contribue à la participation sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle par le biais d'activités.

514 524-6626 • sansoublierlesourire@hotmail.com • www.sansoublierlesourire.org

SOCIÉTÉ POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS DU QUÉBEC

Accompagne les jeunes ayant un handicap dans la réalisation de leurs rêves. Camp de jour et services de répit disponibles.

514 937-6171 • sehq@enfantshandicapes.com • www.enfantshandicapes.com

THÉÂTRE APHASIQUE

Favorise la réadaptation et la réintégration sociale des personnes aphasiques par des ateliers d'art dramatique.

514 288-8201 poste 4868 • theatreaphasique@hotmail.com • www.theatreaphasique.org

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL (CLIC)

Soutient les membres dans leurs activités de croissance, de bénévolat, de loisir et de réinsertion sociale.

514 494-6457 • animation@monclic.org

UN PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL

Contribue à l'épanouissement et à l'intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle par le biais de loisirs et autres services.

514 504-7989 • info@upfm.ca • www.upfm.ca

VIOMAX

Offre une vaste programmation d'activités physiques adaptées aux personnes physiquement handicapées.

514 527-4527 poste 2329 • informations@viomax.ca • www.viomax.ca

YMCA DU QUÉBEC

Offre des programmes d'activités physiques pour les personnes ayant un handicap : déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme ou déficience sensorielle ou physique.

514 255-3495 poste 2223 • webmaster@ymcaquebec.org • www.ymcaquebec.org

DÉFI SPORTIF ALTERGO

Créé en 1984, le Défi sportif AlterGo est un événement international qui rassemble des athlètes de l'élite et de la relève, de toutes les déficiences. Chaque année, en avril, plus de 5000 athlètes en provenance d'une vingtaine de pays se donnent rendez-vous pour 7 jours de compétitions à Montréal et sur la Rive-Sud. Parmi ces athlètes, plusieurs jeunes en provenance de près de 120 écoles et centres de réadaptation de partout au Québec prennent part aux compétitions du volet scolaire. De multiples sports sont représentés : athlétisme, basketball, baseball, boccia, curling, gymnastique rythmique, hockey-balle, hockey luge, karaté adapté, natation, paracyclisme, paratir, rugby, soccer, volleyball.



**RESTEZ
BRANCHÉ
SUR**

**RDP
PAT**



PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES PERSONNES À FAIBLE REVENU

Ce programme permet aux personnes et aux familles à faible revenu résidant à Montréal d'avoir accès GRATUITEMENT à des activités de loisir, sélectionnées parmi la programmation régulière de plusieurs organismes de l'arrondissement.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous devez obligatoirement présenter une preuve de revenu à jour (avis de cotisation ou carnet de réclamation).

Le revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil indiqué ci-dessous :

HORAIRE D'INSCRIPTION

Automne 2018 : mercredi 12 septembre
13 h à 19 h

Hiver 2019 : horaire à déterminer

SEUIL DE REVENU AVANT IMPÔT 2017

TAILLE DE LA FAMILLE | REVENU FAMILIAL

1 personne	25 338 \$
2 personnes	31 544 \$
3 personnes	38 780 \$
4 personnes	47 084 \$
5 personnes	53 402 \$
6 personnes	60 228 \$
7 personnes ou +	67 055 \$

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE MAINBOURG

Local du Carrefour familial Les Pitchou
14115, rue Prince-Arthur Est, bureau 330 (PAT)
514 640-6200

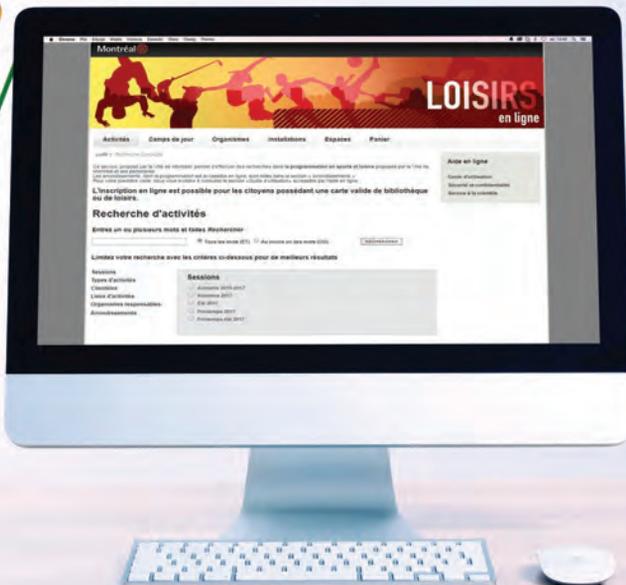
Une preuve de résidence et la carte d'assurance-maladie de chaque membre de la famille sont exigées au moment de l'inscription.

CENTRE COMMUNAUTAIRE RDP

Local de la Maison de la famille Coeur à Rivière
9140, boulevard Perras (RDP)
514 494-6555

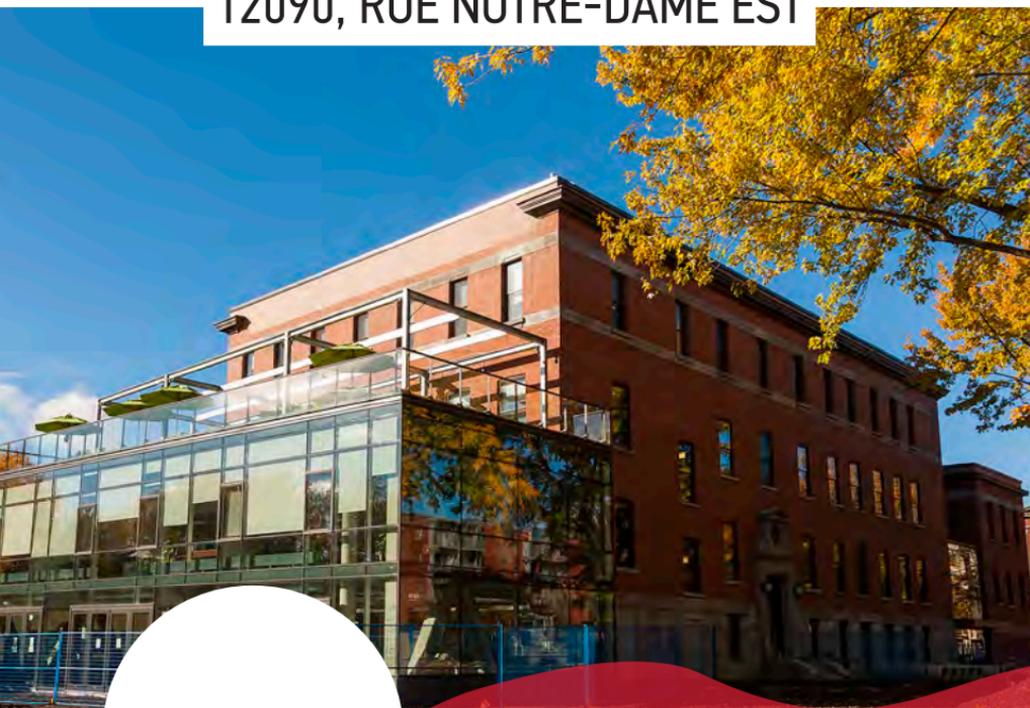
LOISIRS EN LIGNE

Consultez toutes les activités offertes par les organismes sur ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne



MAISON DU CITOYEN

12090, RUE NOTRE-DAME EST



Bienvenue !

Accessible et à votre service!

**BUREAU ACCÈS MONTRÉAL
DE POINTE-AUX-TREMBLES**

BUREAU DE LA MAIRIE

COMPTOIR DES PERMIS ET DE L'INSPECTION

**SALLE COMMUNAUTAIRE
AVEC VUE SUR LE FLEUVE**

SALLE DU CONSEIL D'ARRONDISSEMENT



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles

Montréal 



- BUREAUX ADMINISTRATIFS**
- A Direction des travaux publics, 3535, 36^e Avenue
 - B Maison du Citoyen, 12090, rue Notre-Dame Est
 - Direction d'arrondissement
 - Direction des services administratifs et du greffe
 - Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social
 - Direction du développement du territoire et des études techniques
- MAIRIE**
- 1 Bureau de la mairie : 12090, rue Notre-Dame Est
 - 2 Salle du conseil d'arrondissement : 12090, rue Notre-Dame Est
- SERVICES MUNICIPAUX**
- 3 BAM de Rivière-des-Prairies : 8910 boul. Maurice-Duplessis
 - 4 BAM de Pointe-aux-Trembles : 12090, rue Notre-Dame Est
 - 5 Comptoir des permis et de l'inspection : 12090, rue Notre-Dame Est

- ENVIRONNEMENT**
- 6 Écocentre de Rivière-des-Prairies
 - 7 Éco de la Pointe-aux-Trembles
- CULTURE ET BIBLIOTHÈQUES**
- 8 Maison Antoine-Beaudry
 - 9 Maison Pierre-Chartrand
 - 10 Maison de la culture de Pointe-aux-Trembles
 - 11 Bibliothèque de Rivière-des-Prairies
 - 12 Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles

- LIEUX D'ACTIVITÉS DE SPORTS ET DE LOISIRS**
- ARÉNAS**
- 13 Aréna du collège Saint-Jean-Vianney
 - 14 Aréna René-Masson
 - 15 Aréna Rodrigue-Gilbert
- PISCINES INTÉRIEURES**
- 16 Centre aquatique de Rivière-des-Prairies
 - 17 Piscine de l'École secondaire de la Pointe-aux-Trembles
 - 18 Piscine du Complexe sportif Marie-Victorin
 - 19 Piscine Roussin

- PARCS**
- 56 Parc Albéric-Bourgeois
 - 57 Parc Armand-Bombardier
 - 58 Parc Claudine-Vallerand
 - 59 Parc Clémentine-De La Rousselière
 - 60 Parc Conrad-Poirier
 - 61 Parc Daniel-Johnson
 - 62 Parc de la Coulée-Grou
 - 63 Parc de la Molise
 - 64 Parc de l'École secondaire de la Pointe-aux-Trembles
 - 65 Parc de Montmartre
 - 66 Parc des Pins
 - 67 Parc Dollard-Morin
 - 68 Parc Don-Bosco
 - 69 Parc du Bout-de-l'Île
 - 70 Parc du Fort-de-Pointe-aux-Trembles
 - 71 Parc du Moulin-du-Rapide
 - 72 Parc du Vieux-Moulin

- PISCINES EXTÉRIEURES ET PATAUGEOIRES**
- 20 Piscine et pataugeoire Don-Bosco
 - 21 Piscine et pataugeoire Saint-Georges
 - 22 Piscine et pataugeoire Richelieu
 - 23 Piscine et pataugeoire Maria-Goretti
 - 24 Pataugeoire Saint-Jean-Baptiste

- CENTRES COMMUNAUTAIRES ET GYMNASES**
- 25 Centre Boscoville
 - 26 Centre communautaire Le Mainbourg
 - 27 Centre communautaire Le Phare
 - 28 Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
 - 29 Centre communautaire Roussin
 - 30 Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
 - 31 Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
 - 32 Centre récréatif de Rivière-des-Prairies
 - 33 École de la Belle-Rive (pavillon des Trembles)
 - 34 École Denise-Pelletier
 - 35 École Félix-Leclerc
 - 36 École Leonardo-Da Vinci
 - 37 École Marc-Aurèle-Fortin
 - 38 École Notre-Dame
 - 39 École Notre-Dame-de-Fatima
 - 40 École Sainte-Germaine-Cousin
 - 41 École secondaire Daniel-Johnson
 - 42 École secondaire Jean-Grou
 - 43 École secondaire de la Pointe-aux-Trembles (ESPA)
 - 44 École Simone-Desjardins (pavillon Gouin et pavillon Perras)
 - 45 Église Saint-Enfant-Jésus
 - 46 Église Sainte-Marthe
 - 47 Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles
 - 48 Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
 - 49 Plateau Saint-Jean-Baptiste

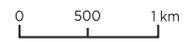
- JARDINS COMMUNAUTAIRES**
- 50 Les Deux Sapins
 - 51 Les Arpents Verts
 - 52 Sainte-Marthe
 - 53 Pierre-Lacroix
 - 54 Richelieu
 - 55 Sainte-Maria-Goretti



- 73 Parc Emma-Bourbonnais
- 74 Parc Francesco-Iacurto
- 75 Parc François-Vaillancourt
- 76 Parc Hans-Seley
- 77 Parc Marcel-Léger
- 78 Parc Marc-Lafamme/Le Prélude
- 79 Parc Maria-Goretti
- 80 Parc Marie-Claire-Daveluy
- 81 Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies
- 82 Parc Pasquale-Gattuso
- 83 Parc Pehr-Kalm
- 84 Parc Pierre-Blanchet
- 85 Parc Pierre-Dagenais-Dit-Lépine
- 86 Parc Pierre-Payet
- 87 Parc René-Leccavalier
- 88 Parc René-Masson
- 89 Parc Richelieu

- 90 Parc Rodrigue-Gilbert Sud
- 91 Parc Sainte-Marthe
- 92 Parc Saint-Georges
- 93 Parc Saint-Jean-Baptiste
- 94 Parc Saint-Joseph
- 95 Parc Saint-Marcel
- 96 Parc Samuel-Morse
- 97 Parc Urgel-Charbonneau
- 98 Parc Yves-Thériault
- 99 Parc Zotique-St-Jean
- 100 Plage de l'Est

ville.montreal.qc.ca/rdp-pat
Pour en connaître plus... 311
 Montréal à la carte © 2015, Ville de Montréal
 Mise à jour : juin 2018
 Cartographie, conception graphique et réalisation : DIMENSION DPR inc.



- Aire de jeux
- Aire de loisirs (adultes)
- Aire d'exercices canins
- Athlétisme
- Baseball
- Basketball
- Belvédère
- Bocce ou pétanque
- Circuit BMX
- Circuit d'exercices pour adultes
- Dek hockey
- Glissade
- Jeux d'eau
- Œuvre d'art public
- Pataugeoire
- Patinoire
- Piscine extérieure
- Piste de danse
- Planche à roulettes
- Quai
- Rampe de mise à l'eau
- Randonnée pedestre
- Raquette
- Ski de randonnée
- Soccer
- Tennis
- Volleyball de plage

POUR ACCÉDER AUX SERVICES DE L'ARRONDISSEMENT DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES—POINTE-AUX-TREMBLES

BUREAUX ACCÈS MONTRÉAL

COMPTOIR DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8910, boulevard Maurice-Duplessis

COMPTOIR DE POINTE-AUX-TREMBLES

12090, rue Notre-Dame Est

Ouverts du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

L'équipe des deux bureaux Accès Montréal (BAM) de l'arrondissement répondront avec professionnalisme à vos questions et vous guideront dans vos requêtes.

SERVICE TÉLÉPHONIQUE

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 20 h 30

Samedi, dimanche et jours fériés : 9 h à 17 h

Interventions rapides des services de travaux publics et d'entretien 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

Pour joindre la Ville de l'extérieur de l'île de Montréal : 514 872-0311.



Pour les services d'urgence, police, pompiers et ambulance, composez le 911.



facebook.com/rdp.pat
ville.montreal.qc.ca/rdp-pat