

Programmation régulière

0 à 12 ans :  13 à 17 ans : 

18 ans et + :  Aînés : 

Les activités de la session de l'été de l'arrondissement se déroulent du mardi 26 juin au mardi 31 août. Les cours font relâche le lundi 2 juillet.

Nom de l'activité	Lieu	Horaire	Coût	Public
Aérobic, step et tonus	Centre Leonardo da Vinci	Débutant-intermédiaire Mardi et jeudi, de 9 h à 10 h	100 \$	 
Ballet classique	Centre Leonardo da Vinci	3 à 4 ans Sam 10 h 05 à 11 h 05 5 à 7 ans Sam 10 h 10 à 12 h 10	63 \$ 63 \$	
Club de marche : La marche du voisin	Contactez Force Track Team pour les détails	18 ans et + Mar et ven 19 h à 20 h 30	25 \$	
Course à obstacles	Centre Leonardo da Vinci	5 à 8 ans (parents et enfants) Dim 10 h à 11 h	48 \$	
Découvertes et mini-découvertes	Pavillon Wilfrid-Bastien	Lundi au vendredi, de 9 h à 15 h (max. 3 jours/sem.)	66 \$ (lundis) ou 88 \$ (autres jours)	

		Lundi ou mercredi ou vendredi, de 9 h à 12 h (max. 3 jours/sem.)	33 \$ (lundis) ou 44 \$ (autres jours)	2 à 5 ans
Étirements et essentrics	Centre Leonardo da Vinci	Débutant-intermédiaire Jeudi, de 10 h à 11 h	60 \$	
		Mardi et jeudi, de 10 h à 11 h	100 \$	
Méditation	Centre Leonardo da Vinci	Débutant Jeudi, de 19 h à 20 h 30	75 \$	 
Pilates	Centre Leonardo da Vinci	Débutant-intermédiaire		
		Lundi et mercredi, de 10 h à 11 h	90 \$	
		Lun 10 h à 11 h Mer 10 h à 11 h	48 \$ 60 \$	
Programme de mise en forme	Centre Leonardo da Vinci	Débutant-intermédiaire Mardi et jeudi, de 20 h à 21 h	100 \$	 
Piyo	Centre Leonardo da Vinci	Débutant- intermédiaire Mer 18 h à 19 h	60 \$	

Tennis (cours)	Parc Ladauversière	Adultes (soir) Mardi, 19 h à 21 h Du 19 juin au 10 juillet	Détails dans le dépliant de Tennis 40-0	
	Parc Ferland	Du 7 au 28 août		
	Détails dans le dépliant de Tennis 40-0	Enfants (jour) Début des cours du week-end : Samedi 26 mai Début des cours en semaine Lundi 25 juin	Détails dans le dépliant de Tennis 40-0	
Yoga stretch	Centre Leonardo da Vinci	Débutant-intermédiaire Mardi, de 14 h à 15 h 30	75 \$	 
Zumba	Centre Leonardo da Vinci	Débutant-intermédiaire Lundi, de 19 h à 20 h et vendredi, de 18 h à 19 h	90 \$	
		Mercredi, de 19 h à 20 h	60 \$	
		Vendredi, de 18 h à 19 h	60 \$	
Mini-Zumba	Centre Leonardo da Vinci	5 à 8 ans (Parents et enfants) Dim 11 h 30 à 12 h 30	48 \$	

<p>Zumba or</p>	<p>Centre Leonardo da Vinci</p>	<p>Débutant-intermédiaire</p> <p>Lundi, de 11 h 30 à 12 h 30</p> <p>Mer 10 h à 11 h (Rythme Latino OR)</p>	<p>48 \$ \$</p> <p>60\$</p>	 <p>50 ans et +</p> 
------------------------	---------------------------------	---	-----------------------------	---