

# Consultations sur le Plan d'action du sport et du plein air urbains

Présentation aux membres de la Commission sur la culture, le patrimoine et les sports

Bâtir des milieux de vie actifs et en santé

16 mai 2018



**coalitionpoids**  
Québécoise sur la problématique du

l'excès de poids chez les enfants et les adolescents

# La Coalition Poids

## Notre mandat :

- Revendiquer des modifications **législatives** et **réglementaires** et des **politiques publiques**.
- Favoriser la mise en place d'environnements facilitant les **saines habitudes de vie**, qui contribuent à **prévenir les problèmes de poids** et les maladies chroniques.

## Plus de 460 partenaires

- Santé, éducation, environnement, recherche, municipalités, etc.



# Recommandations principales



- Assurer une cohérence entre les orientations, politiques et plans d'action
- Permettre le jeu libre dans les rues résidentielles et les ruelles
- Augmenter l'accès à l'eau potable gratuite et retirer l'offre de boissons sucrées dans les milieux publics

# Boissons sucrées, des produits surconsommés

Associées à plusieurs problématiques de santé :

- Obésité
- Diabète de type II
- Syndrome métabolique
- Maladies cardiovasculaires
- Carie et érosion dentaire

Il s'agit de la seule  
pratique alimentaire  
constamment associée à  
l'obésité chez les enfants



# Les jeunes montréalais, de friands consommateurs

## Boissons sucrées :

- Source principale d'apport en sucre chez les 9 - 18 ans
- 15% des jeunes montréalais de 6<sup>e</sup> année consomment des boissons sucrées, grignotines ou sucreries tous les jours
- Atteint des sommets chez les 14 à 18 ans:
  - Garçons:  $\frac{1}{2}$  litre par jour
  - Filles: plus d'un tiers de litre par jour



**« Près de 50% des Québécois disent trouver plus facilement des boissons sucrées qu'une fontaine d'eau quand ils souhaitent se désaltérer »**

**« 96 % de la population considère important d'avoir accès à une fontaine d'eau dans les lieux publics »**



# La saine hydratation

- Alliée au mode de vie sain et physiquement actif
- La saine hydratation devrait être une composante essentielle du plan d'action
- Améliorer l'accès à l'eau potable gratuite dans les milieux publics



# J'ai soif de santé!

PARTOUT OÙ JE JOUE, APPRENDS ET VIS



## À L'ÉCOLE

Apprendre à apprécier l'eau dans un milieu favorable.

POUR EN SAVOIR PLUS >



## À LA GARDERIE/CPE

Développer de saines habitudes d'hydratation dès le plus jeune âge.

POUR EN SAVOIR PLUS >



## À LA MAISON

Influencer l'hydratation de ma famille, en mettant l'eau en valeur.

POUR EN SAVOIR PLUS >



## EN VILLE

Favoriser l'eau dans les parcs, les édifices et les événements municipaux.

POUR EN SAVOIR PLUS >



## AU CAMP

Renforcer l'habitude de boire de l'eau régulièrement avec ses amis.

POUR EN SAVOIR PLUS >



# Retirer l'offre de boissons sucrées dans les milieux publics

- Motion 11 décembre 2017
- Prioriser les endroits fréquentés par les jeunes
- Retrait des machines distributrices
- Remplacement par des fontaines d'eau



**Pour nos modèles de résolution  
clé en main, consultez  
[soifdesante.ca/ville](http://soifdesante.ca/ville)**

- Pour valoriser et augmenter l'accès à l'eau des citoyens montréalais
- Pour des établissements et évènements publics sans boissons sucrées

# Permettre le jeu libre dans les rues résidentielles et les ruelles

- Augmenter les occasions des jeunes montréalais d'être actifs
- Code la sécurité routière (Article 500.2)
  - Permet utiliser les voies à d'autres fin qu'à la circulation
- Revoir les règlements municipaux



**Un modèle de résolution clé en main à adopter, consultez**  
**[cqpp.qc.ca/outils](http://cqpp.qc.ca/outils)**

# Beloeil, une initiative inspirante



## Le choix revient aux citoyens

Critères d'admissibilité :

- Résidant à Beloeil
- Rue locale
- Dégagement visuel
- Faible densité de circulation
- Éclairage public
- Inspection de la rue par la Ville





# Code de conduite

- Période entre 7h et 21 h
- Vigilance des enfants
- Surveillance des parents
- Courtoisie du partage de la rue
- Pas de jeux dans zones de courbes et intersections
- Bon voisinage



[beloeil.ca/jeuxlibres](http://beloeil.ca/jeuxlibres)

[@vBeloeil](https://twitter.com/vBeloeil)



# Viser prioritairement les enfants et les populations vulnérables

- Adopter le réflexe « enfant » dans toutes les interventions du plan d'action
- Concevoir une ville à l'échelle de l'enfant, dans laquelle ils sont autonome
- Retirer les barrières à l'activité physique pour tous



# Listes de nos recommandations

- Assurer une cohérence entre les orientations, politiques et plans d'action
- Viser prioritairement les enfants et les populations vulnérables
- Augmenter les occasions d'être physiquement actif
- Renforcer les collaborations
- Mettre en place des mesures favorables à la saine alimentation
- Miser sur la mobilité active
- Outiller les arrondissements et les partenaires
- Permettre le jeu libre dans les rues résidentielles et ruelles
- Augmenter l'accès à l'eau potable gratuite et retirer l'offre de boissons sucrées dans les milieux publics
- Favoriser les ententes municipales-scolaires ;
- Revoir les choix de terrains et l'aménagement, pour les écoles
- Mettre en place des aménagements sécuritaires pour favoriser et faciliter les déplacements actifs
- Faciliter l'accès aux espaces verts et revoir leur aménagement