

L'activité physique au quotidien

Consultations sur le Plan d'action du sport et du plein air urbains 2018-2028

Commission sur la culture, le patrimoine et les sports

16 mai 2018

Tristan Bougie, chargé de projet et développement

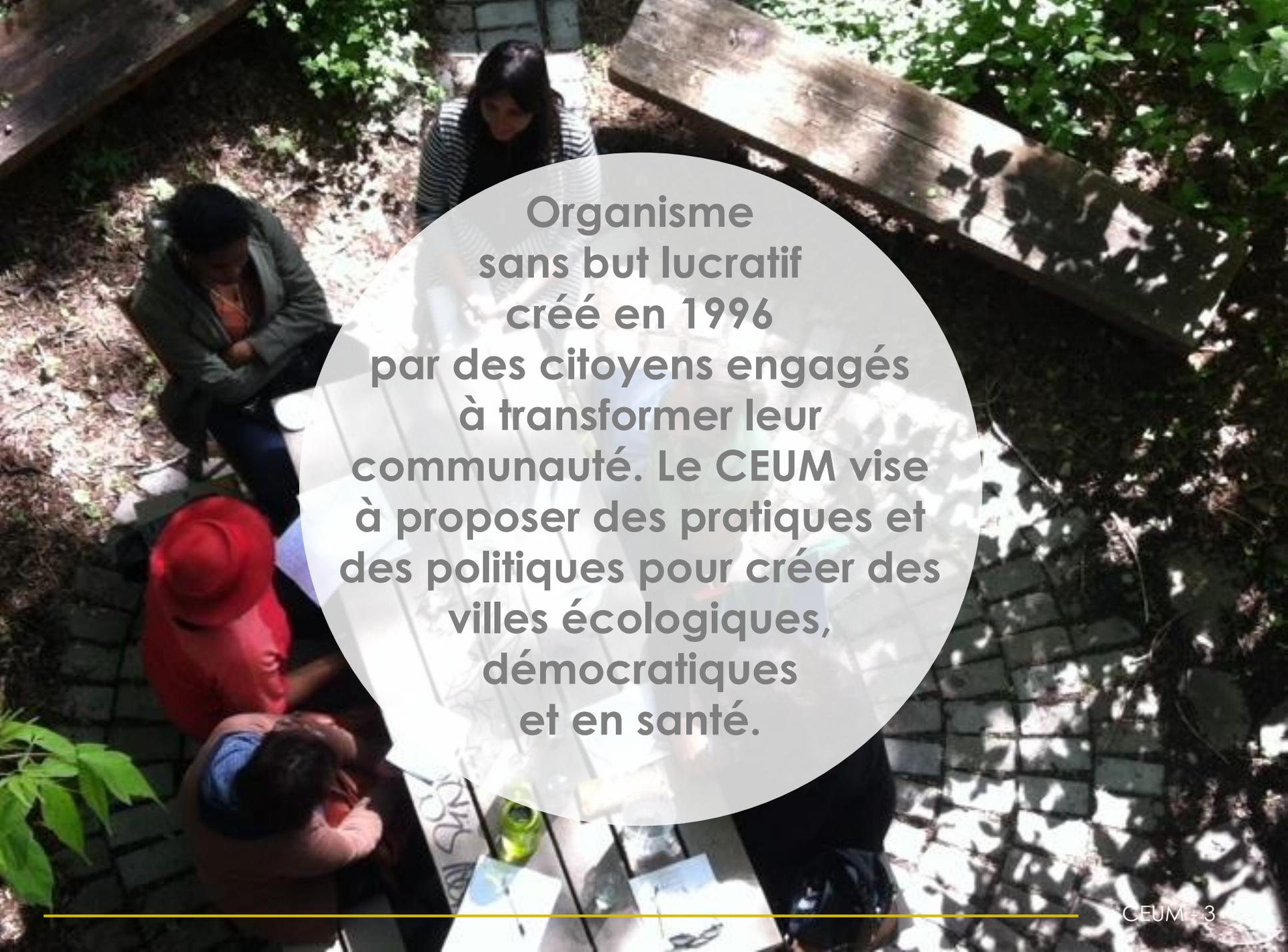


Centre d'écologie
urbaine de Montréal

Pour créer des villes écologiques, démocratiques et en santé

Au menu!

1. Le Centre d'écologie urbaine de Montréal
2. Une approche centrée sur l'humain
3. Le design actif : une approche à embrasser
4. L'accessibilité pour tous
5. Des espaces de proximité



**Organisme
sans but lucratif
créé en 1996
par des citoyens engagés
à transformer leur
communauté. Le CEUM vise
à proposer des pratiques et
des politiques pour créer des
villes écologiques,
démocratiques
et en santé.**

Ce qui nous guide



Une ville à échelle humaine génératrice de solutions pour agir sur les défis actuels des villes.

Notre impact

Crédit : CEUM (2017)



Développer le pouvoir d'agir des citoyens et augmenter les capacités des communautés à agir ensemble pour une ville à échelle humaine.

Programme des rues piétonnes et partagées

Arrondissements montréalais et Ville de Montréal
Consultation, médiation et évaluation
 2016 et 2017



MERCIER-HOCHÉLAGA-MAISONNEUVE

CARRÉ NOTRE-DAME DES VICTOIRES
 Un petit oasis au cœur d'un noyau villageois

QUAND ON DONNE PLUS DE PLACE AU PIÉTON, LA RUE DEVIENT...

UN NOUVEAU LIEU de RENCONTRE

Quels éléments appréciez-vous le plus?

- les jeux pour les enfants
- l'ambiance et les activités
- le mobilier

UN INCITATIF à la MARCHÉ
 Durant l'été, on y vient...

ATTRACTIVE

De quoi êtes-vous satisfaits?

- entretien et propreté: 97%
- confort et climat: 96%
- attractivité et ambiance: 96%

À pied: 72%
 À vélo: 8%
 En transport collectif: 2%
 En véhicule motorisé: 18%

Grand parc urbain à Brossard

Consultations publiques sur le réaménagement de l'ancien golf
 Ville de Brossard
 2015-2016



Crédits : CEUM et Ville de Brossard, 2015-2016

Les saines habitudes de vie au cœur de notre mission

BÂTIR ENSEMBLE LA VILLE ACTIVE

 **MONTRÉAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE**

 **100** MTL

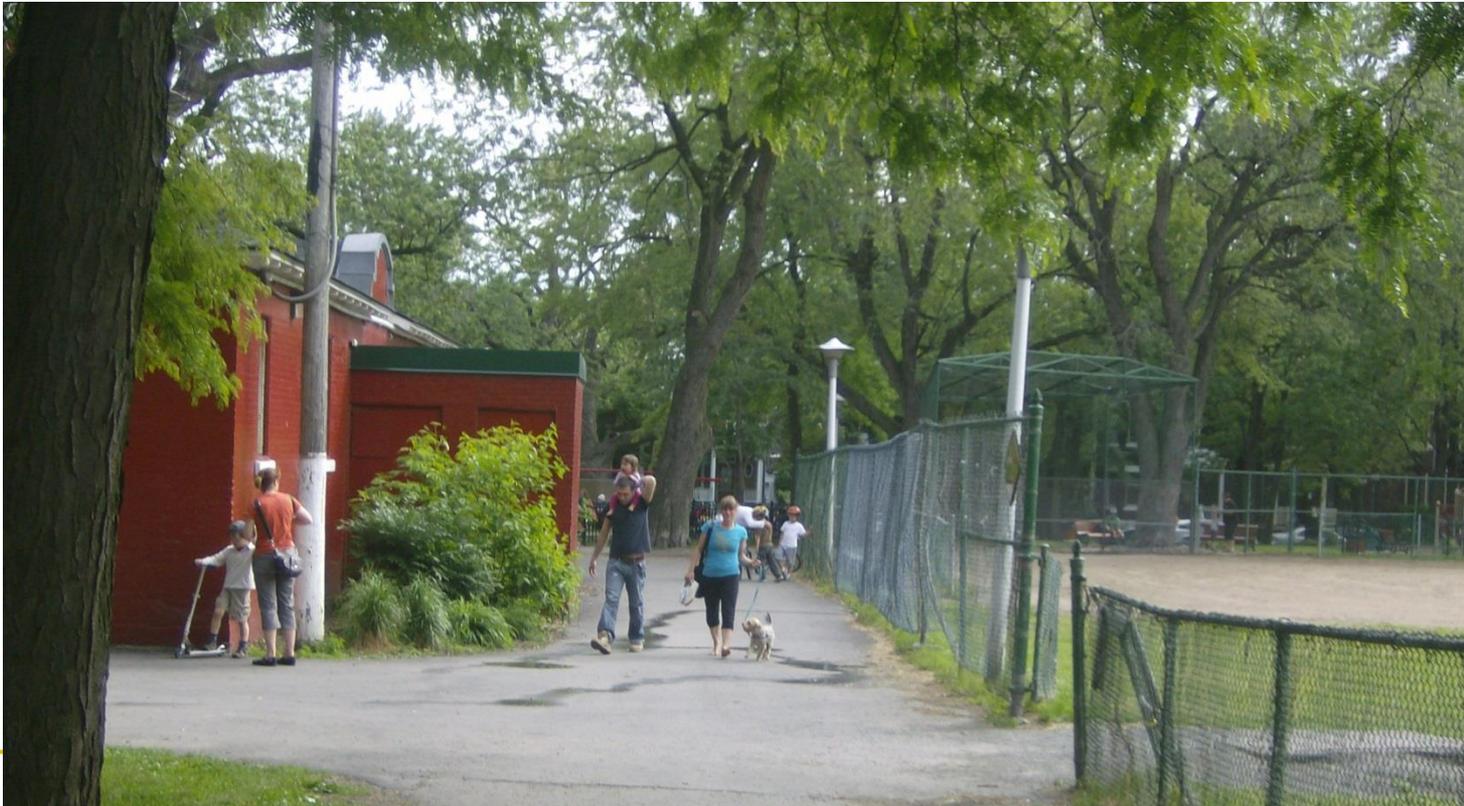
 **AQLP**
ALLIANCE QUÉBÉCOISE
DU LOISIR PUBLIC

 CHAIRE DE RECHERCHE DU CANADA
APPROCHES COMMUNAUTAIRES
ET INÉGALITÉS DE SANTÉ

**park
people**

Nos attentes face au plan d'action

- Miser sur l'activité physique de tous
- Des secteurs dans le besoin – L'équité en santé
- Miser sur les espaces de détente et de loisirs



Une approche centrée sur l'être humain

Deux composantes

- Aménagement et équipement
- Processus de planification et de gestion

Importance de documenter l'utilisation, les usagers, les dynamiques qui animent les parcs espaces verts et plateaux sportifs.



Une approche centrée sur l'être humain

Orienter les stratégies d'intervention, les plans d'aménagement, la programmation, etc., des espaces publics, dont les espaces verts.

Recommandations

- Expérimenter une méthodologie d'enquête
- Inclure des études d'utilisation systématiquement
- Rendre accessibles les données



Le design actif : une approche à embrasser

Transport actif

Loisir actif

Bâtiment actif

Accès alimentation

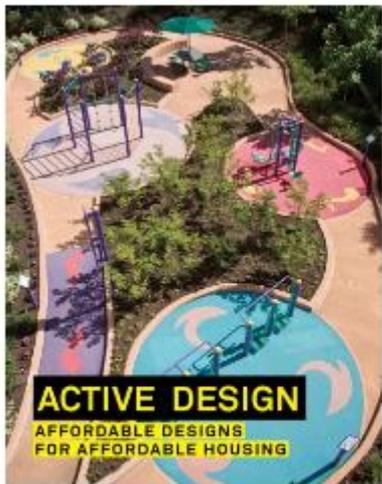
Recommandation

Évaluer les besoins et les opportunités pour la création d'un centre de design actif à Montréal

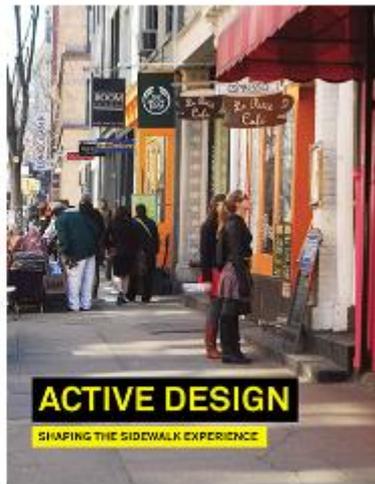
Le design actif : une approche à embrasser

CENTER
FOR ACTIVE
DESIGN

Transformer les pratiques de conception et d'aménagement pour soutenir la santé, en garantissant un accès équitable à des espaces publics et privés dynamiques qui favorisent une qualité de vie optimale.



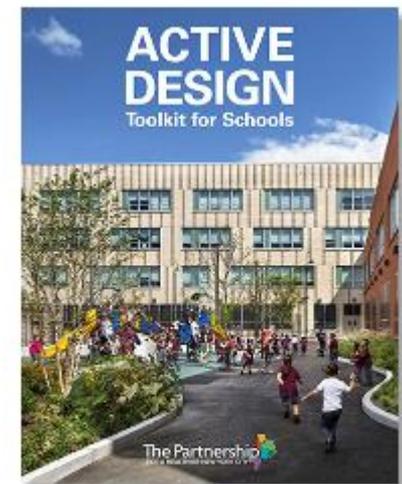
Affordable Designs for Affordable Housing



Shaping the Sidewalk Experience, Part 1



Active Design: Guide for Community Groups



Active Design Toolkit for Schools

Le design actif : une approche à embrasser

Que feriez-vous avec 500\$ pour améliorer votre ville?

2013-2014 - Accompagnement de 65 groupes de citoyens pour réaliser des transformations à petite échelle





L'accessibilité pour tous

L'accessibilité piétonne et cyclable de ces lieux de destination ne favorise pas toujours les usagers les plus vulnérables : piétons, cyclistes, usagers à mobilité réduite

Recommandation

Un plan d'apaisement de la circulation devrait être pensé et implanté de manière graduelle afin de faciliter l'accessibilité et la jouissance des espaces.



Des espaces verts de proximité

Les chalet et installations sanitaires constituent une condition de base à l'utilisation des espaces verts.

Recommandation

Repenser l'offre de ces bâtiments municipaux afin qu'ils puissent inclure des locaux à la disposition des organismes communautaires.



Les Amis du parc Untel

Reconnaître l'impact des initiatives « Amis du parc » sur nos espaces verts et offrir de la visibilité, une reconnaissance et un soutien via les programmes existants.

Recommandation

Soutenir par de la formation et le développement d'outils pour les citoyens afin les équiper à démarrer, organiser, et maintenir la mobilisation citoyenne.



Merci !

www.ecologieurbaine.net
tristan@ecologieurbaine.net



Nous contacter :
3516, avenue du parc,
Montréal, Qc, H2X 2H7
(514) 282-8378

info@ecologieurbaine.net
www.ecologieurbaine.net

