

Montréal, le 1er mai 2018

Consultation publique sur le projet de plan d'action du sport et du plein air urbains 2018-2028



Enjeux de la pratique du ski de fond en milieu urbain Version préliminaire

Présentée à
Commission sur la culture, le patrimoine et les sports
Ville de Montréal

Préparée par
Stéphane Mélançon, entraîneur
Skimco junior



Tables des matières

Présentation	3
Skier à Montréal	3
Sport-études en ski de fond	4
Le club Skimco Junior	4
À fond le ski.....	4
Enjeux relatifs à la pratique du ski de fond	5
Réchauffement climatique.....	5
Saison écourtée	6
Équipements et installations	6
Conflit d'usage	7
Ski et transport en commun	7
Pas de patin	7
Parc Frédéric-Back	8
Site d'entraînement	8
Un sport pour la vie.....	9
Annexe 1 : Plan hivernal du Parc du Mont-Royal.....	10
Annexe 2 : Plan hivernal du Parc Maisonneuve	11
Annexe 3 : Plan hivernal du Parc Frédéric-Back.....	12
Annexe 4 : Plan hivernal du Parc Bois-de-Liesse	13
Annexe 5 : Plan hivernal du Parc Angrignon.....	14

Présentation



Photo : Archives de la Ville de Montréal

La pratique du ski à Montréal remonte à plus d'un siècle. En 1870, un pionnier du ski de fond, un Norvégien, monsieur Birch, entreprend en solitaire une expédition entre Montréal et Québec. Le ski de fond fait son apparition à Montréal. L'année de l'inauguration du Mont-Royal en 1876, on rapporte que des skieurs sillonnaient déjà les pentes. Le Montreal Ski Club Inc. est fondé en 1904. Le ski est pratiqué autant par des immigrants scandinaves que par des gens fortunés.

De nos jours, le ski de fond est accessible à tous et dans différents parcs de la Ville. On estime qu'il y a près de 200 000 Montréalais qui pratiquent le ski de fond. Certains le pratiquent à Montréal et d'autres fréquentent les centres de ski de fond de la Montérégie, des Laurentides ou de l'Estrie.

Dans ces régions, on y trouve plusieurs écoles de ski et des clubs de compétition. À Montréal, on compte quelques écoles de ski dont les Amis de la Montagne, les amis du parc Angrignon, Guêpe, et le club Skimco Junior.

Ces dernières années, on constate un engouement de la population pour le ski de fond. La pratique de cette activité sportive complète, exigeante et en pleine nature jouit d'un grand intérêt. La tenue de la Coupe du Monde à Montréal en 2015 et la réussite personnelle d'Alex Harvey accroît la popularité du ski de fond.



Photo: Christof Stache Agence France-Presse

Skier à Montréal

Sur le territoire de Montréal, nous comptons 9 sites intéressants pour pratiquer le ski de fond :

- Mont-Royal
- Parc Maisonneuve
- Parc Angrignon
- Parc-nature du Bois-de-Liesse
- Parc-nature du Cap Saint-Jacques
- Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies
- Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation
- L'Île-Bizard
- Ski de fond Grand Sud-Ouest (Lachine /Lasalle / Le sud-ouest/ Verdun)

En ce qui concerne la qualité des sentiers, le parc du Mont-Royal est devenu la référence pour les fondeurs montréalais. L'entretien des sentiers est remarquable même après un épisode de redoux suivi d'un refroidissement. La fameuse dameuse transforme la glace épaisse en poudre et assure la sécurité des sentiers. Les nombreux dénivelés des sentiers du Mont-Royal conjugués avec les points de vue sur la ville ajoutent au plaisir de skier en milieu urbain.



Photo: Skimco

À l'hiver 2017, la délégation de fondeurs habitant Montréal ont défendu leur région aux Jeux du Québec à Alma. Au terme des jeux, les fondeurs montréalais seront revenus avec 6 médailles, tout juste derrière les régions de Québec et de l'Outaouais. Une performance historique!

La plupart des skieurs montréalais sont affiliés à des clubs situés à l'extérieur de leur ville. Toutefois, ils ont manifesté un grand intérêt à pouvoir développer leurs talents de skieurs dans leur Ville.

Sport-études en ski de fond

À partir de cette impulsion, le club de ski de fond montréalais Skimco Junior a démarré à l'automne 2017 un programme sport-études en ski de fond en partenariat avec l'école Antoine-de-St-Exupéry et le Collège de Montréal. Le programme répond à un besoin criant des fondeurs montréalais qui ne pouvaient pas se développer contrairement aux autres athlètes habitant à l'extérieur de Montréal. Nous comptons 9 athlètes inscrits au programme.

Les athlètes qui s'entraînent sur le Mont-Royal contribuent à rajeunir l'image du ski de fond et créent un intérêt pour ce sport méconnu par certains citoyens. Ils sont d'ailleurs devenus une curiosité des touristes du Mont-Royal qui les prennent en photo tous les jours!

Le club Skimco Junior

À travers les 6 programmes d'apprentissage de ski de fond, le club Skimco Junior dessert 60 familles montréalaises. Cela totalise 80 enfants âgés de 4 à 15 ans qui sont encadrés par une douzaine d'entraîneurs.

Depuis sa fondation en 2014, le club a développé une expertise dans la pratique du ski de fond en milieu urbain. Le dépôt par la Ville de Montréal du Plan directeur du sport et du plein air urbains en 2018 coïncide avec des projets de développement de la pratique du ski de fond auprès des jeunes Montréalais.



Photo: Skimco

À fond le ski

La Ville de Montréal dispose de nombreux leviers pour favoriser la pratique du ski de fond sur son territoire. C'est par la concertation et la mise en place d'une vision commune sur la pratique du ski de fond que nous réussirons à changer de façon durable le mode de vie de nombreux montréalais durant les mois d'hiver. Les nombreux bienfaits qui découlent de la pratique du ski de fond sont amplement documentés et reconnus par les professionnels de la santé : réduction du stress et de l'anxiété, antidote contre le déficit d'attention, source de vitamine D, impact positif sur le système cardio-vasculaire. Le ski de fond fait partie des sports qu'on peut pratiquer toute sa vie.



Photo: CBC
(Herman "Jackrabbitt" Smith-Johannsen)

Enjeux relatifs à la pratique du ski de fond



Photo: Skimco

À première vue, la pratique du ski de fond en milieu urbain peut paraître sans intérêt. Or, il en est tout autrement lorsque l'offre de service satisfait les attentes des skieurs de fond.

Skier en milieu urbain peut devenir une expérience exaltante. La proximité des sites et le transport en commun permet aux citoyens de pratiquer ce sport près de chez soi.

La présence de nombreuses écoles à distance de marche des sites représente un potentiel pour initier les jeunes à ce sport nordique. Par exemple, trente-cinq écoles sont situés à moins de 2km de marche du Mont-Royal.

Pour que les Montréalais adoptent le ski de fond comme activité physique l'hiver, il importe que la Ville réponde aux enjeux qui ont une incidence sur la pratique du ski de fond.

Réchauffement climatique

Tout comme le patinage en plein air, les sentiers de ski subissent les contrecoups des épisodes de redoux puis de refroidissement. Sans un équipement adéquat, il est impossible de tracer les sentiers de ski lorsqu'ils sont glacés. Actuellement, seul le parc du Mont-Royal dispose d'une dameuse qui peut moudre la croute glacée.

Il serait intéressant que la Ville puisse entretenir la qualité des sentiers sur l'ensemble des sites pour la pratique du ski de fond. Une liste des sentiers dont l'entretien est prioritaire pourrait être identifiée afin que les citoyens des différents arrondissements puissent avoir accès à des sentiers de qualité à proximité de son

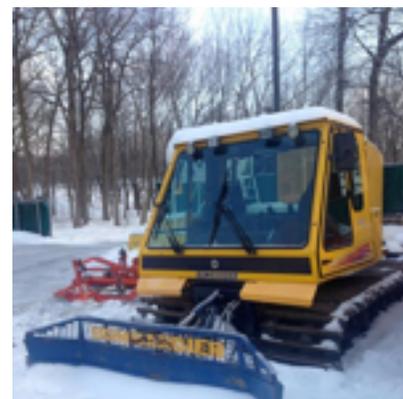


Photo: Skimco



Photo: Skimco

lieu de résidence. Actuellement, durant les jours de mauvais temps, les skieurs se rabattent sur le Mont-Royal pour pratiquer le ski de fond car les conditions sont trop difficiles dans les autres parcs de la Ville.

En réponse aux épisodes de redoux, les fabricants de ski de fond ont mis en marché des skis adaptés à la neige mouillée. Le ski de fond peut maintenant se pratiquer de -30°C à +5°C pourvu que le traçage soit adéquat.

La technique de pas de patin est moins affectée par la qualité de la neige et peut se

pratiquer dans des conditions de neige durcie ou mouillée.

Lorsqu'une piste est damée régulièrement, la surface se compacte. Cela facilite le drainage lors des redoux et cela préserve le capital de neige plus longtemps. C'est pourquoi au printemps on voit encore de la neige sur les sentiers de ski de fond alors que tout est fondu aux alentours.

En 2018, il a été possible de faire du ski de fond au Mont-Royal jusqu'à la mi-avril. La topographie de certains sites favorise la préservation de l'enneigement.

Saison écourtée

Tout comme la glissade, la pratique du ski de fond dépend de l'enneigement pour être pratiquée. Or le mois de décembre est habituellement un mois où les températures sont favorables aux activités de glisse. À l'instar de plusieurs centres de ski de fond, il serait intéressant que Montréal envisage l'enneigement de certains sentiers dès le mois de décembre.

Comme les températures sont moins froides en décembre, la disponibilité de sentiers en décembre favoriserait l'initiation au ski de fond. De plus, cela permettrait de construire un capital de neige qui pourrait être utilisé pour entretenir les sentiers.



Photo: Skimco

L'ouverture de sentiers de ski de fond en décembre pourrait même devenir une attraction touristique pour la métropole. Les centres de ski de fond suivants ont un programme d'enneigement des sentiers :

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| - Sommet de Morin-Heights, QC | 71 km de Montréal |
| - Centre de ski Nakkertok, QC | 200 km de Montréal |
| - Lake Placid, NY | 200 km de Montréal |
| - Craftsbury, VT | 230 km de Montréal |
| - Forêt Montmorency, QC | 330 km de Montréal |

La vaste majorité des skieurs québécois habitent à l'intérieur d'un rayon de 200 km de la métropole. Montréal a l'opportunité de devenir une destination pour pratiquer le ski de fond.

Équipements et installations

Dans l'ensemble des sites pour la pratique du ski de fond, la disponibilité des équipements pour préparer ses skis, ou la possibilité de se réchauffer durant l'hiver ou de se changer est très variable.

Il serait intéressant que la ville puisse offrir aux skieurs l'accès à un endroit chauffé pour préparer ses skis, se changer et pour aller aux toilettes.

Comme la nuit commence tôt en hiver, la Ville pourrait se pencher également sur l'éclairage de certains sentiers. À certains endroits, il ne suffirait que quelques luminaires additionnels pour compléter l'éclairage de certaines boucles.



Photo: Skimco

Conflit d'usage

Durant la saison hivernale, l'utilisation des sentiers de skis par les marcheurs devient problématique pour les skieurs. Nous croyons qu'une signalisation plus présente sensibiliserait les marcheurs qu'ils sont sur un sentier de ski.



Photo: Skimco

Ski et transport en commun

Cet automne, la STM a initié un projet pilote permettant aux adeptes de ski de fond ou de planche à neige de transporter leur matériel sportif dans le métro et dans les autobus aux heures de pointe.

Nous saluons cette initiative de la STM. Pour les jeunes qui se rendent à nos activités de ski de fond, cette ouverture de la STM est capitale.

Nous souhaitons que la STM modifie sa réglementation ce printemps pour permettre définitivement le transport des skis.



Photo: Skimco



Photo: Skimco

Pas de patin

La pratique du ski de fond se fait dans deux styles : le pas classique et le pas de patin. L'offre de sentiers pour le pas de patin est très limitée à Montréal. Seulement les parcs suivants offrent des sentiers de pas de patin :

- parc du Mont-Royal 2,9km
- parc Maisonneuve 2,7km
- parc Angrignon 2,8km
- parc du Bois-de-Liesse 3,3km

Nous pensons qu'il y a des opportunités d'accroître facilement le nombre de kilomètres de ski de fond en pas de patin.

Parc Frédéric-Back

Au cours des cinq prochaines années, l'aménagement du parc Frédéric-Back présente une opportunité à saisir pour offrir de nouveaux sentiers de ski de fond. Les dénivelés qu'on y trouve ont un très grand potentiel. Nous souhaiterions collaborer avec les responsables de la planification afin de maximiser le très grand potentiel du site.



Photo: Ville de Montréal

Site d'entraînement

À Montréal, quatre-vingts pour cent des activités sportives sont offertes à travers des organisations communautaires et associatives. La vitalité de ces organismes peut être affectée par la diminution de la qualité des sites de pratique sportive.

Montréal a fait des efforts remarquables pour mettre à niveau les terrains de soccer et de baseball. Nous rappelons l'importance de soutenir le ski de fond; une activité sportive d'hiver. Montréal est un important gisement d'athlètes de haut niveau. Ces fondeurs habitent la Ville et s'y entraînent. Ils représentent la Ville dans les différentes compétitions. Ils sont une source d'inspiration pour les skieurs récréatifs.



Photo: Skimco

Jusqu'à présent, la Ville de Montréal n'a désigné aucun site officiel d'entraînement pour le ski de fond. Les athlètes des niveaux universitaire, collégial et secondaire ne peuvent remiser leur matériel sur aucun site. Ils doivent transporter à chaque entraînement de multiples paires de ski et bottes, l'équipement de fartage pour l'adhérence, l'équipement de fartage pour la glisse, les pièces de rechange et le matériel d'entraînement. Aussi, il n'y a pas de comité pour discuter de l'aménagement des sentiers de ski de fond avec des défis techniques.



Photo: Skimco

Nous proposons que la Ville de Montréal initie des pourparlers avec les clubs de ski de fond pour étudier la possibilité d'identifier un site d'entraînement pouvant être utilisé par les athlètes de haut niveau.



Photo: Skimco

Un sport pour la vie

La pratique du ski de fond en milieu urbain permet aux citoyens de tout âge, de toute origine et avec un handicap d'apprivoiser la saison hivernale. Quarante pour cent des Montréalais sont issus de l'immigration. L'hiver est une saison qu'il est possible d'apprécier lorsqu'on a appris à se tenir au chaud et à pratiquer des activités extérieures comme le ski de fond.

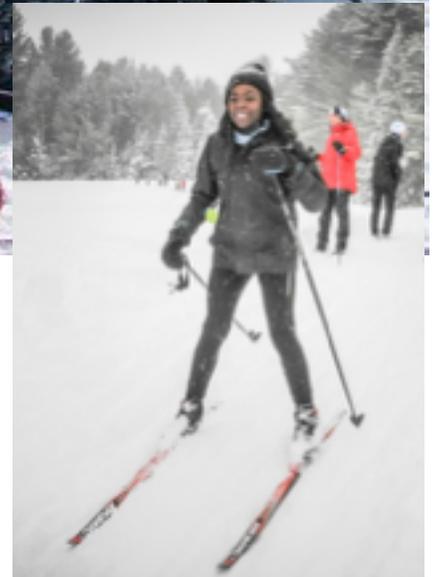


Photo: Skimco

Dans l'esprit de favoriser un mode de vie physiquement actif pour les Montréalais, nous formulons le souhait que le programme d'investissement 2017-2027 soutienne la pratique d'activités sportives hivernales incluant le ski de fond.



Photo: Ville de Montréal

Le développement d'infrastructures pour la pratique d'activités sportives hivernales permettra à Montréal de mieux assumer sa nordicité et de se démarquer sur la scène internationale. Tout comme les images de rues enneigées, les citoyens qui ski de fond en milieu urbain peut contribuer à la signature de Montréal.

Annexe 1 : Plan hivernal du Parc du Mont-Royal



PARC DU MONT-ROYAL

PISTES DE SKI DE FOND • SENTIER DE RAQUETTE • SENTIERS DE MARCHÉ

ville.montreal.qc.ca/grandsparcs



LÉGENDE

- | | |
|-------------------------|---------------------------------------|
| ? INFORMATION | ← SENS UNIQUE |
| ☎ TÉLÉPHONE | ↔ DOUBLE SENS |
| 🚻 TOILETTES | P STATIONNEMENT PAYANT |
| 🏠 RELAIS ACCUEIL | 🏠 CHAMBRE À AIR |
| 🍴 CASSE-CROÛTE | 🛷 PATIN |
| 📄 MACHINE DISTRIBUTRICE | 🛷 TOBOGGAN |
| ★ DÉPART DES PISTES | \$ LOCATION D'ÉQUIPEMENT DE PLEIN AIR |

VOTRE SÉCURITÉ, VOTRE RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air comportent certains risques.

Vous devez évaluer :

- Vos compétences – Le trajet sélectionné
- Vos habiletés requises selon l'activité choisie
- Respecter vos capacités physiques.

Chaque visiteur est responsable de sa propre sécurité; la gestion des risques doit faire partie intégrante de votre expérience.

En cas d'urgence, composez le 9-1-1

- | | | |
|--|------------------------------------|--------|
| | 1 PAS ALTERNATIF • FACILE | 0,7 km |
| | 2 PAS ALTERNATIF • DIFFICILE | 5,5 km |
| | 3 PAS ALTERNATIF • FACILE | 3,7 km |
| | 3 PAS ALTERNATIF • DIFFICILE | 0,7 km |
| | 4 PAS ALTERNATIF • DIFFICILE | 1,5 km |
| | 6 PAS DE PATIN • DIFFICILE | 2,5 km |
| | 7 PAS DE PATIN • DIFFICILE | 1,6 km |
| | SENTIER DE RAQUETTE • DOUBLE SENS | 3,0 km |
| | SENTIER DE MARCHÉ • CHEMIN OLMSTED | 8,3 km |

Montréal

Annexe 2 : Plan hivernal du Parc Maisonneuve



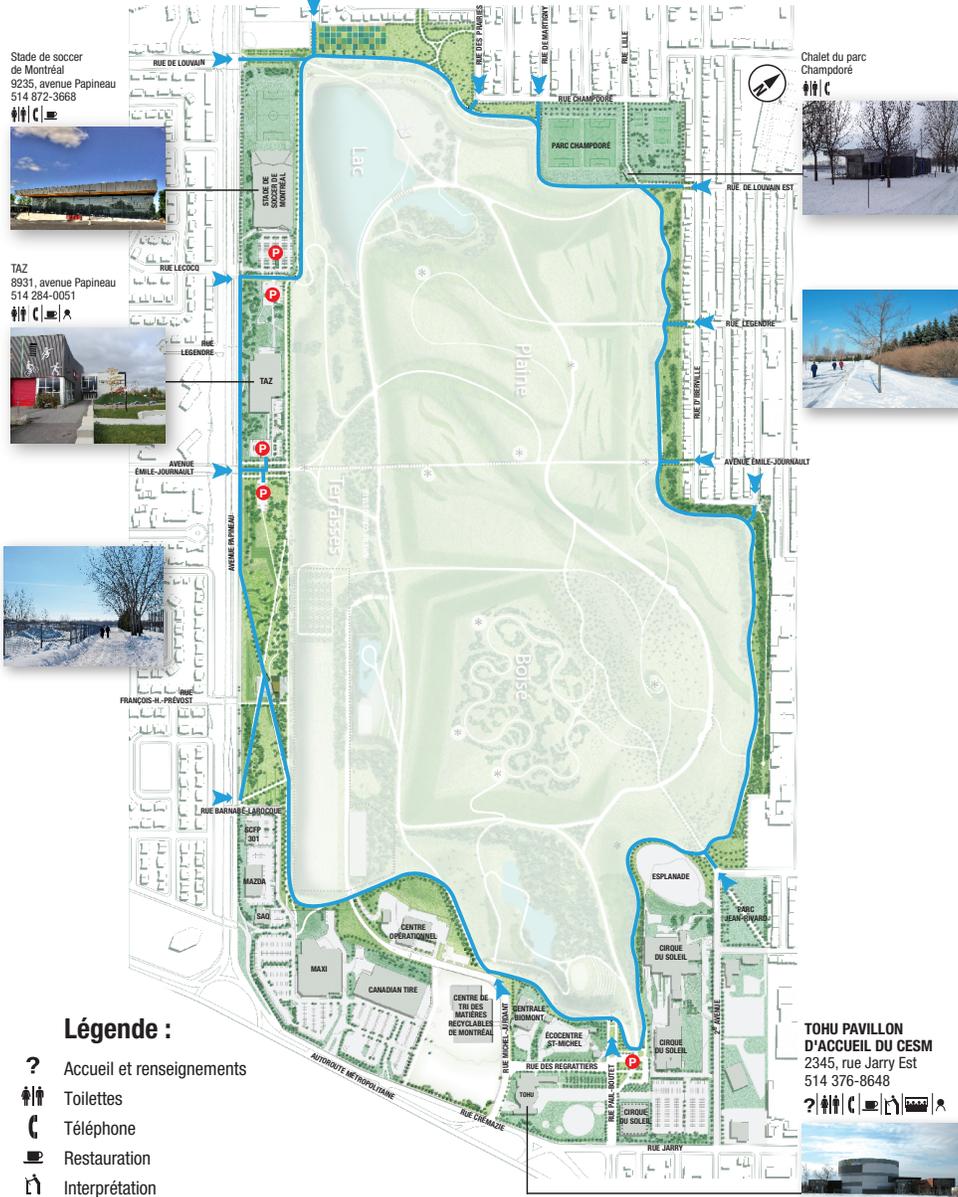
REALISÉ PAR LA DIRECTION DES GRANDS PARCS ET DU VERDISSEMENT EN NOVEMBRE 2013

Annexe 3 : Plan hivernal du Parc Frédéric-Back



PARC FRÉDÉRIC-BACK
COMPLEXE ENVIRONNEMENTAL DE SAINT-MICHEL (CESM)
HIVER 2017

ville.montreal.qc.ca/grandsparcs



Stade de soccer de Montréal
9235, avenue Papineau
514 872-3668

TAZ
8931, avenue Papineau
514 284-0051

FRANÇOIS-H.-PRÉVOST

Chalet du parc Champdoré

TOHU PAVILLON D'ACCUEIL DU CESM
2345, rue Jarry Est
514 376-8648

Ouvert tous les jours,
de 9 h à 17 h

Légende :

- Accueil et renseignements
- Toilettes
- Téléphone
- Restauration
- Interprétation
- Salle de spectacle
- Exposition
- Belvédère aménagé
- Accès
- Stationnement
- 5,5 km

Annexe 4 : Plan hivernal du Parc Bois-de-Liesse



PARC-NATURE DU BOIS-DE-LIESSÉ

HIVER



Légende

- ? Renseignements
- ☎ Téléphone
- 🚻 Toilettes
- 🏠 Premiers soins
- ♿ Accès avec aide
- ☕ Collation
- 📦 Distributeur automatique
- 🛩 Butte de glissade
- 🐦 Mangeoires d'oiseaux
- 🎿 Location d'équipements de ski de fond
- 🎿 Location de raquettes
- 👤 Location de jumelles et de guides
- 🛷 Location de luges
- 🛋 Location de salles
- 🚗 Stationnement (S)
- 🚶 Route d'accès au ♿
- 🐕 Chiens permis en laisse uniquement dans les sentiers désignés
- 🚫 Pistes interdites aux chiens
- 🌸 Départ des pistes

Pistes de ski de fond

Interdites aux chiens

- 2,8 km
- 4,0 km
- 8,7 km
- Technique pas de patin 1,4 km
- Sentier d'accès 0,4 km

Sentiers de marche et de raquette

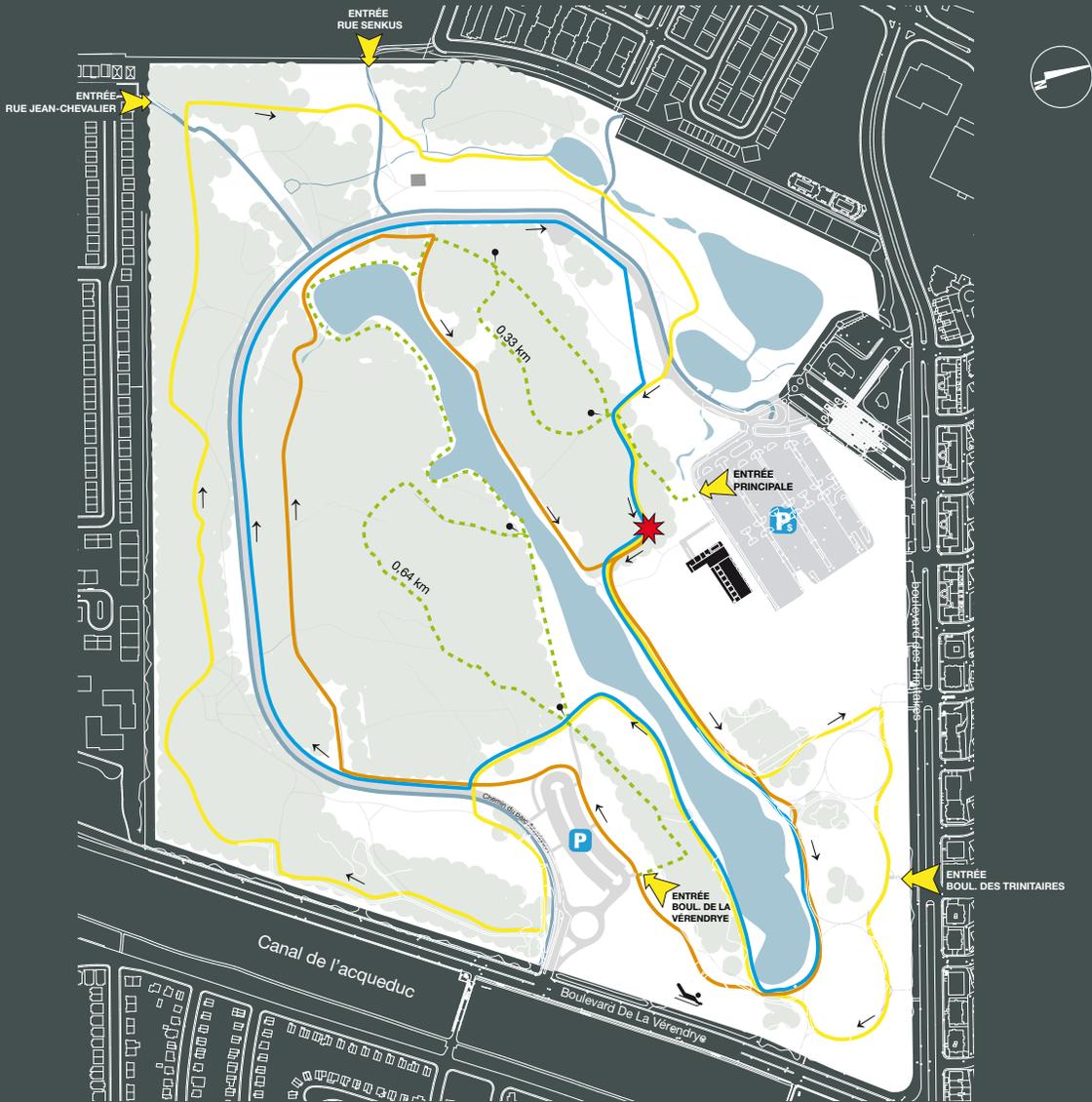
- Sentier de raquette 3,9 km
- Randonnée pédestre 4,5 km



Annexe 5 : Plan hivernal du Parc Angrignon



PARC ANGRIGNON HIVER



- P** Stationnement
- Entrée des sentiers
- Départ des pistes
- Direction des pistes
- Butte de glissade
- PAS CLASSIQUE 3,0 km
- PAS CLASSIQUE 4,6 km
- PAS DE PATIN 2,8 km
- RAQUETTE 2,7 km
- SENTIER PIÉTONNIER



JANVIER 2014