



CONSULTATION PUBLIQUE SUR LE PLAN DIRECTEUR DU SPORT ET DU PLEIN AIR URBAINS

Direction régionale de santé publique du CIUSSS-CCSMTL

Vicky Springmann et Louis-Robert Frigault, Secteur Connaissances

PLUS FORT
AVEC VOUS

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal



TOPO 2017 en bref

- **13 380** élèves de 6^e année à Montréal ont participé à TOPO
- Questionnaire sur leurs habitudes de vie, leur santé, leurs comportements, leurs relations avec les autres et la réussite éducative
- **7887 parents** ont rempli le questionnaire sur le Web ou par entrevue téléphonique



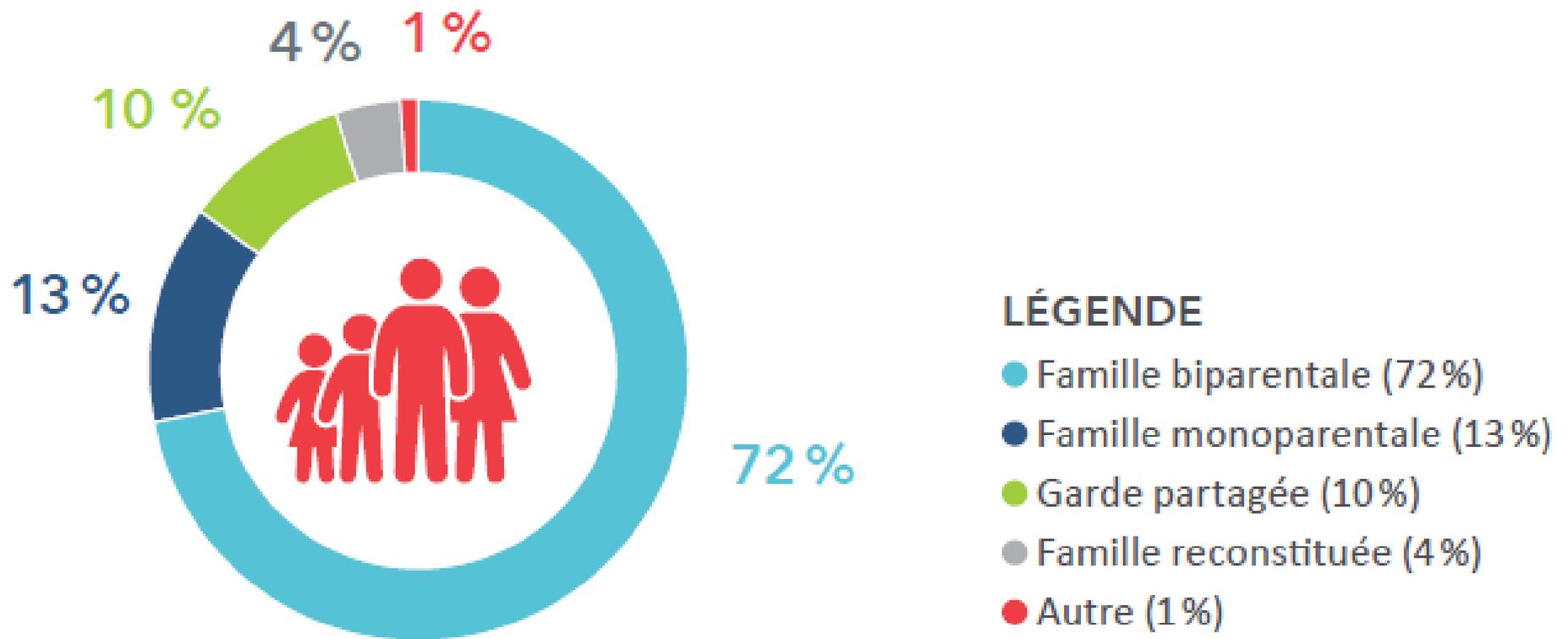
CARACTÉRISTIQUES SOCIODÉMOGRAPHIQUES

PLUS FORT
AVEC VOUS

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'île de Montréal

Québec 

Situation familiale



Statut d'immigration



54%

des **parents** de jeunes de 6^e année sont nés à l'extérieur du pays

Parmi les élèves...

23%

sont nés à l'extérieur du pays.



L'indice de défavorisation matérielle

Indice de défavorisation matérielle



Calcul de l'indice de défavorisation matérielle

1. proportion de personnes de 15 ans et plus sans certificat ou diplôme d'études secondaires

2. proportion de personnes de 15 ans et plus en emploi

3. revenu moyen des personnes de 15 ans et plus



Perception de la santé



95 %

des élèves rapportent que leur santé générale est **bonne, très bonne** ou **excellente**.

Chez les 5 % ayant qualifié leur santé de **passable** ou **mauvaise**...

3,3 %

MILIEUX
TRÈS FAVORISÉS



6,3 %

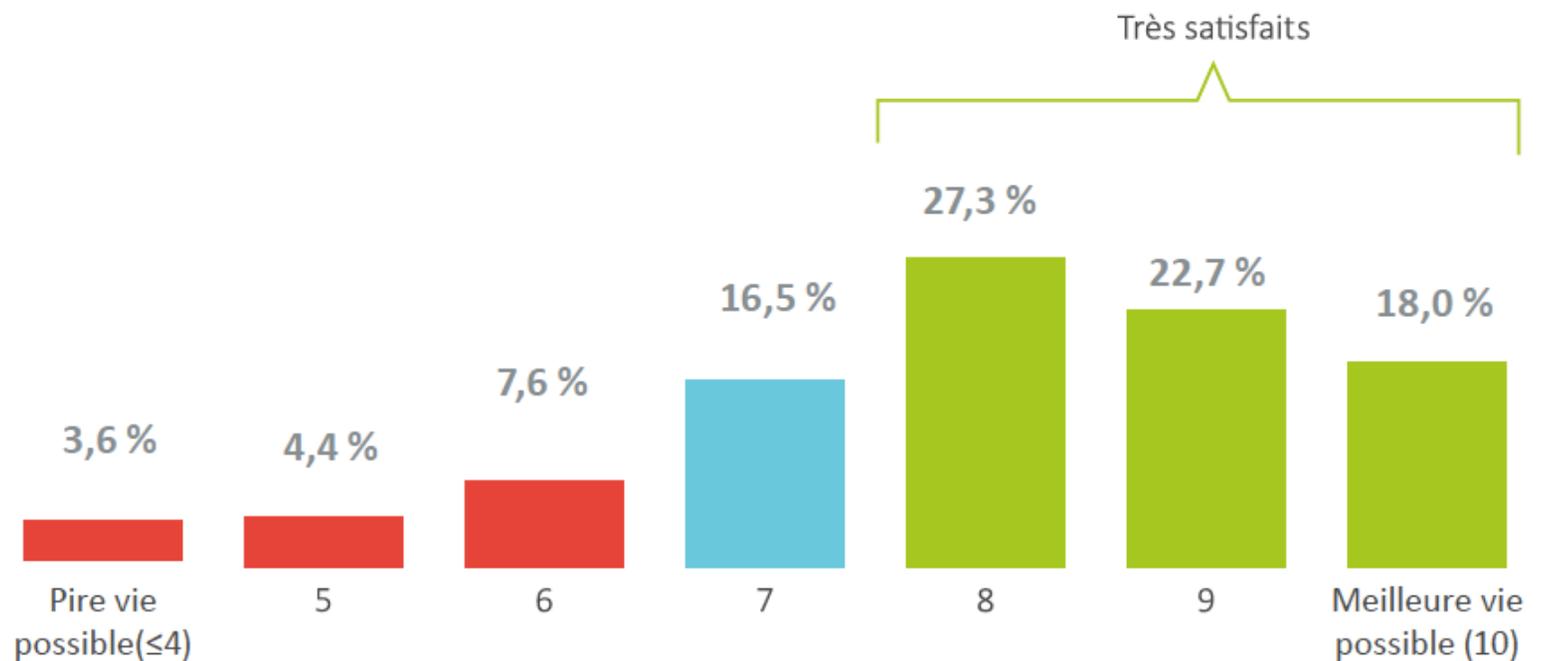
MILIEUX
TRÈS DÉFAVORISÉS

Satisfaction par rapport à la vie



68 %

ont un niveau très élevé de satisfaction à l'égard de leur vie (ont choisi un score de 8 ou plus).



HABITUDES DE VIE

PLUS FORT
AVEC VOUS

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'île de Montréal

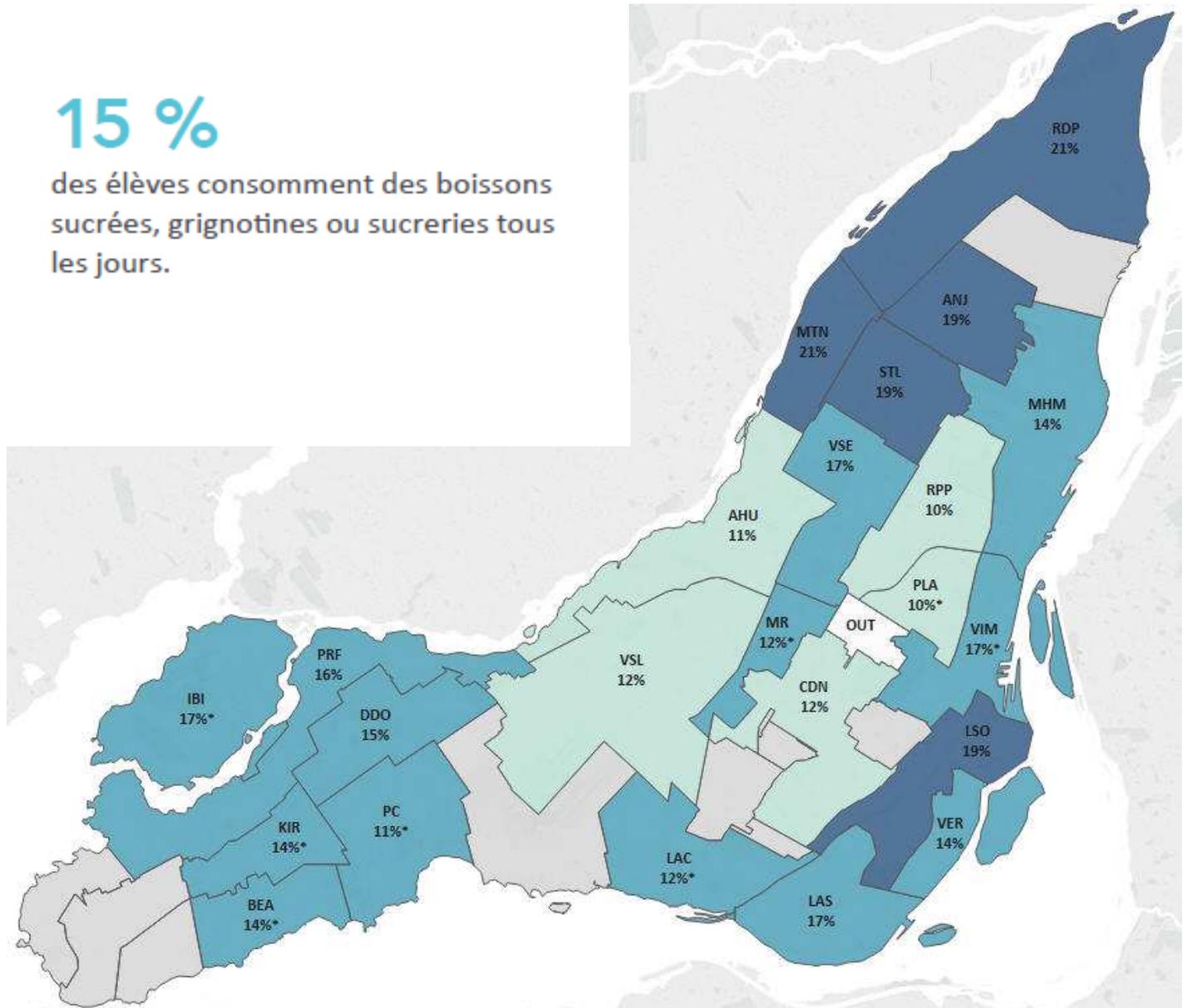
Québec 

Proportion des élèves qui consomment des boissons sucrées, grignotines ou sucreries tous les jours



15 %

des élèves consomment des boissons sucrées, grignotines ou sucreries tous les jours.

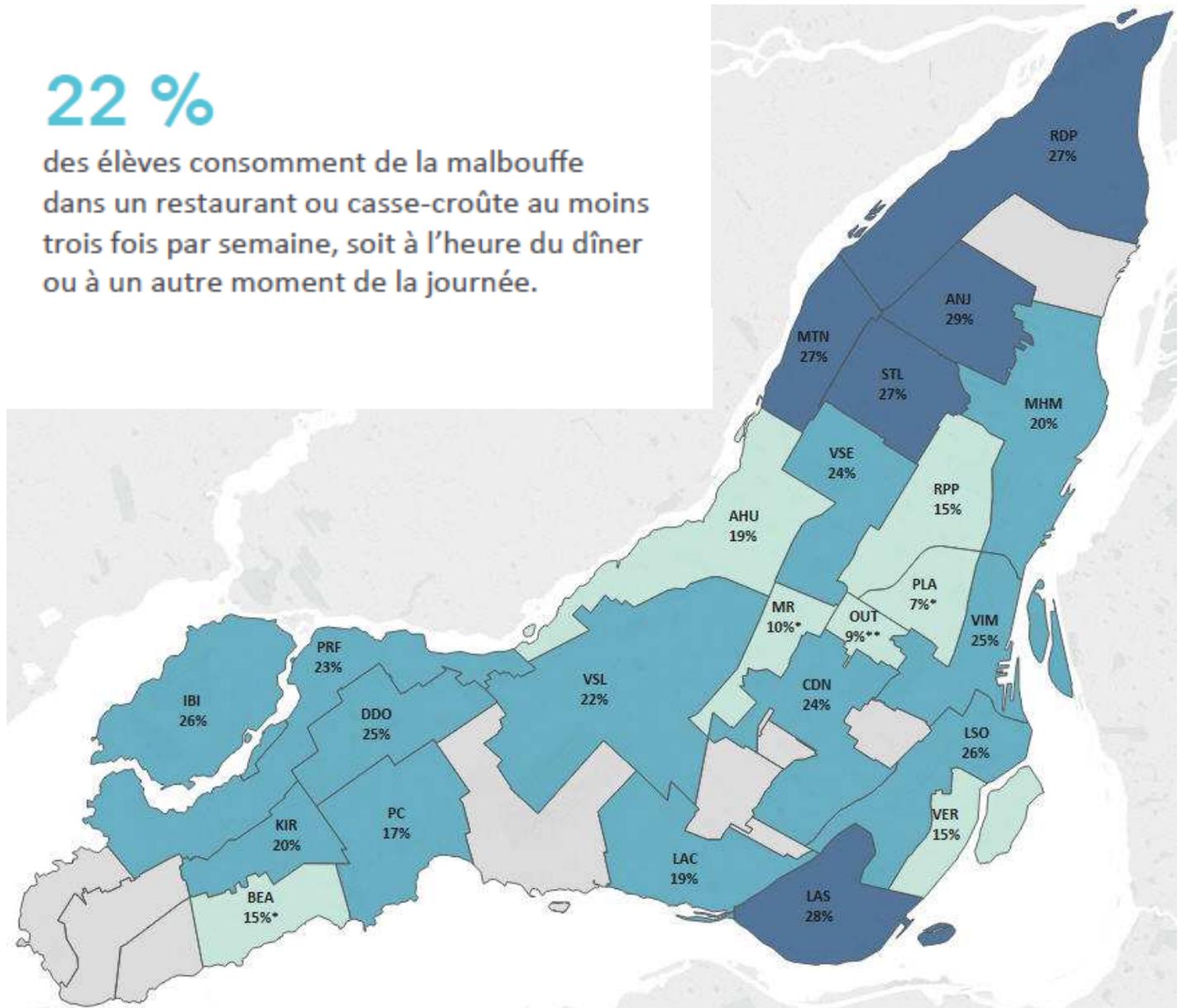


Proportion des élèves qui consomment de malbouffe régulièrement

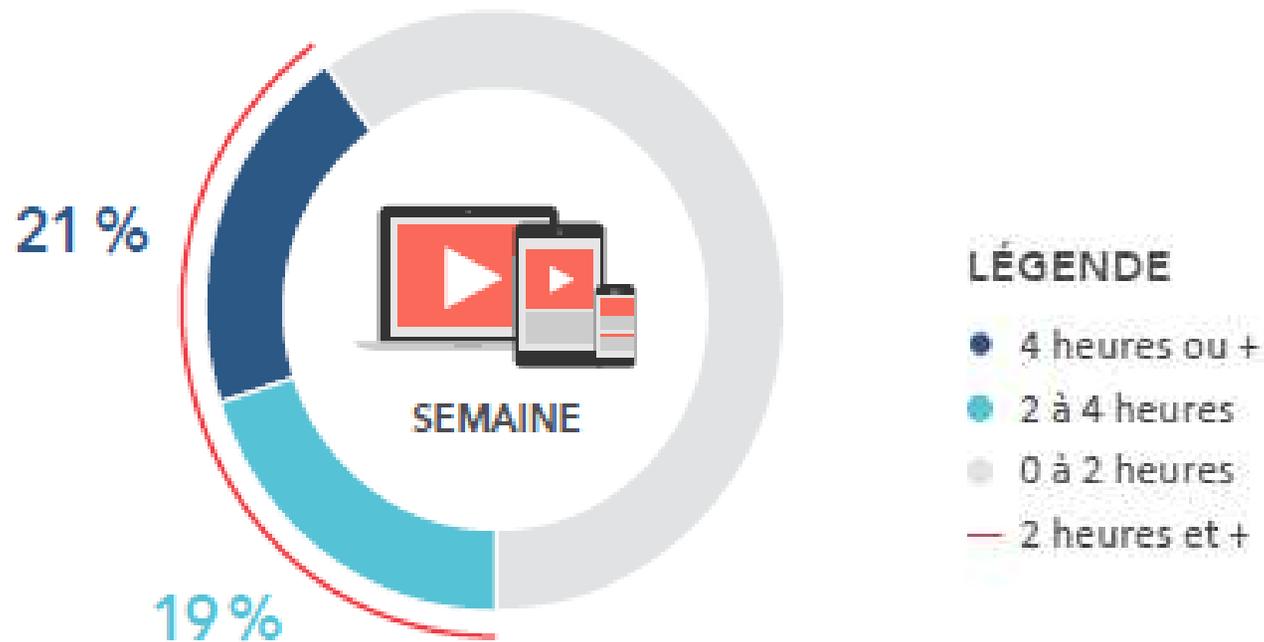


22 %

des élèves consomment de la malbouffe dans un restaurant ou casse-croûte au moins trois fois par semaine, soit à l'heure du dîner ou à un autre moment de la journée.



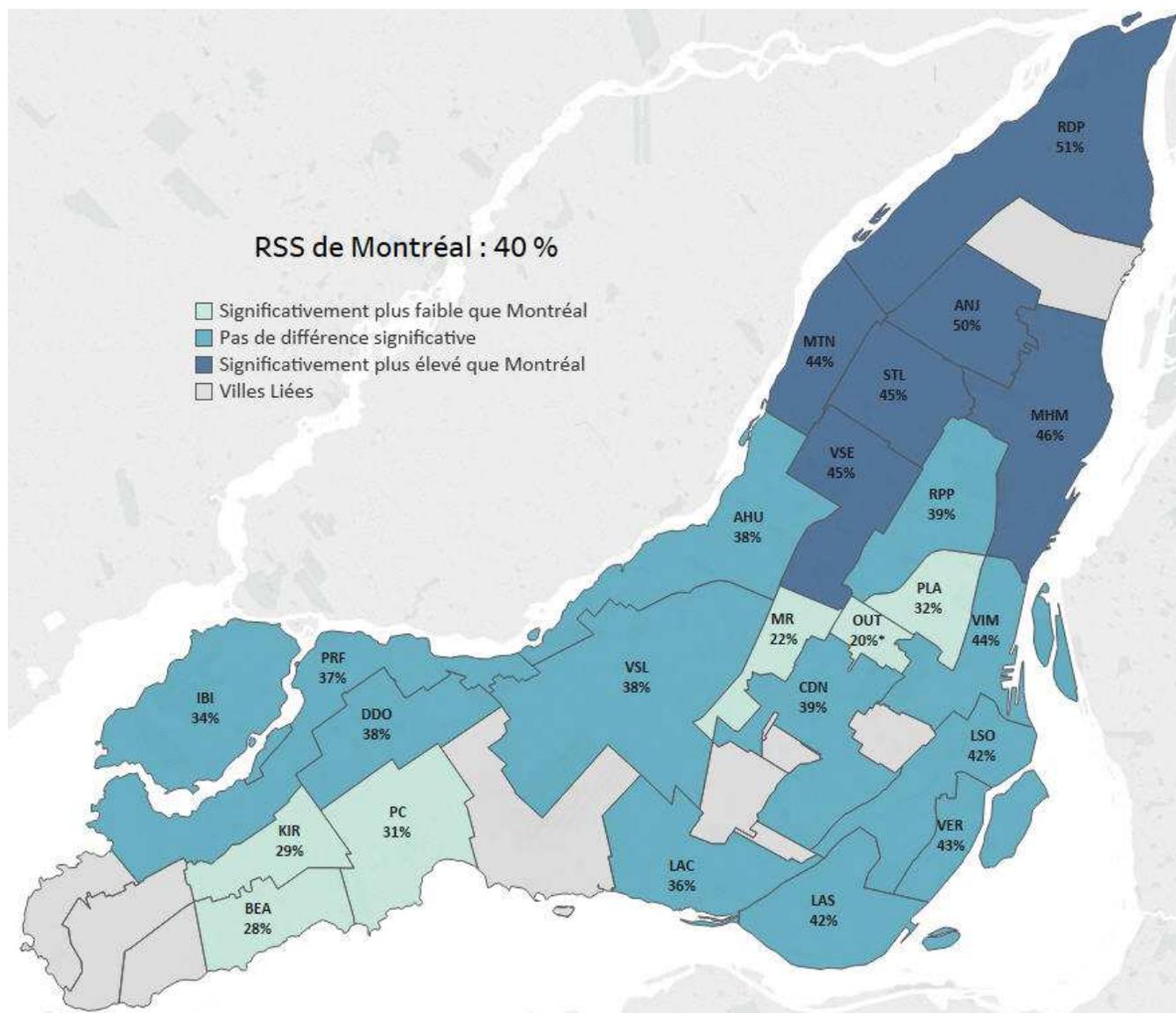
Temps écran en dehors des heures d'école



40 %

excèdent 2 heures par jour
de temps écran en semaine.

Proportion des élèves qui consacrent plus de 2 heures par jour devant un écran en dehors des heures d'école, durant la semaine



Boissons sucrées,
grignotines ou sucreries
à tous les jours

10 %
MILIEUX
TRÈS FAVORISÉS



19 %
MILIEUX
TRÈS DÉFAVORISÉS

Malbouffe, au moins 3
fois par semaine

14 %
MILIEUX
TRÈS FAVORISÉS



30 %
MILIEUX
TRÈS DÉFAVORISÉS

Temps écran plus de 4
heures par jour, les
jours de semaine

13 %
MILIEUX
TRÈS FAVORISÉS



26 %
MILIEUX
TRÈS DÉFAVORISÉS

L'activité physique: un portrait inégal



65 %

des jeunes n'atteignent pas le niveau d'activité physique recommandé.



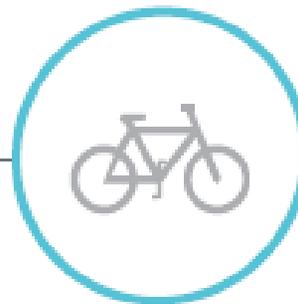
59 %



71 %

58 %

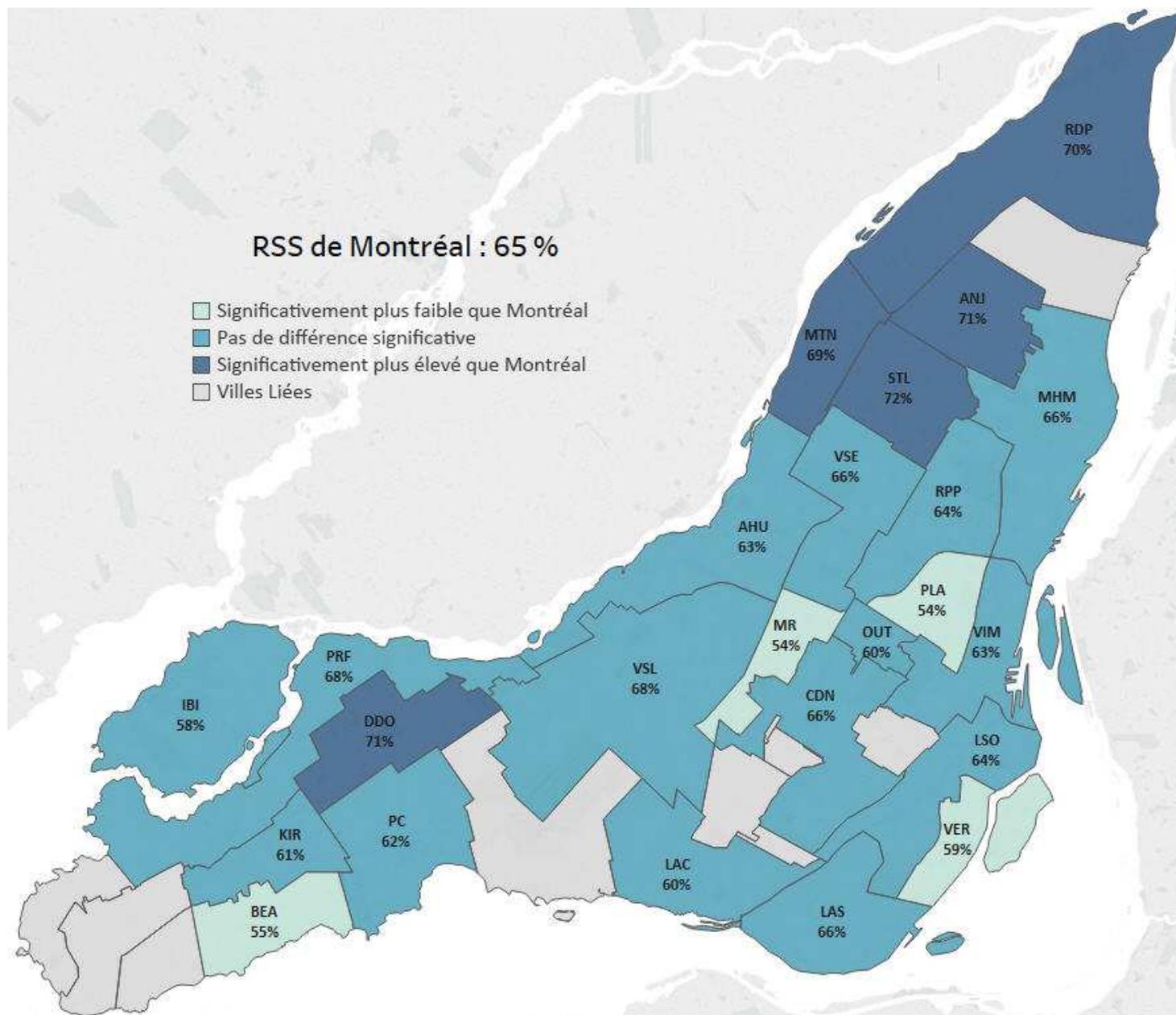
MILIEUX
TRÈS FAVORISÉS



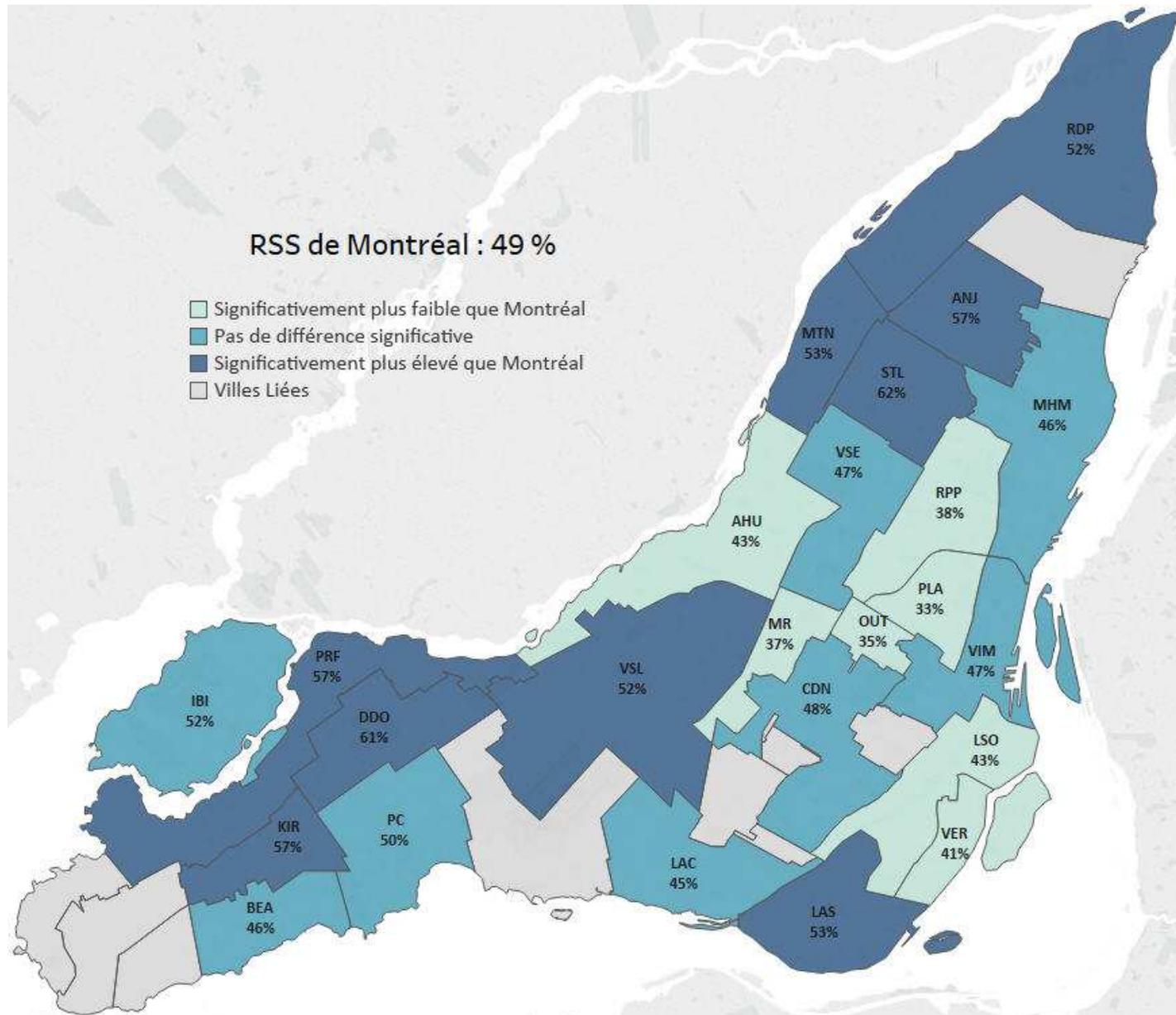
69 %

MILIEUX
TRÈS DÉFAVORISÉS

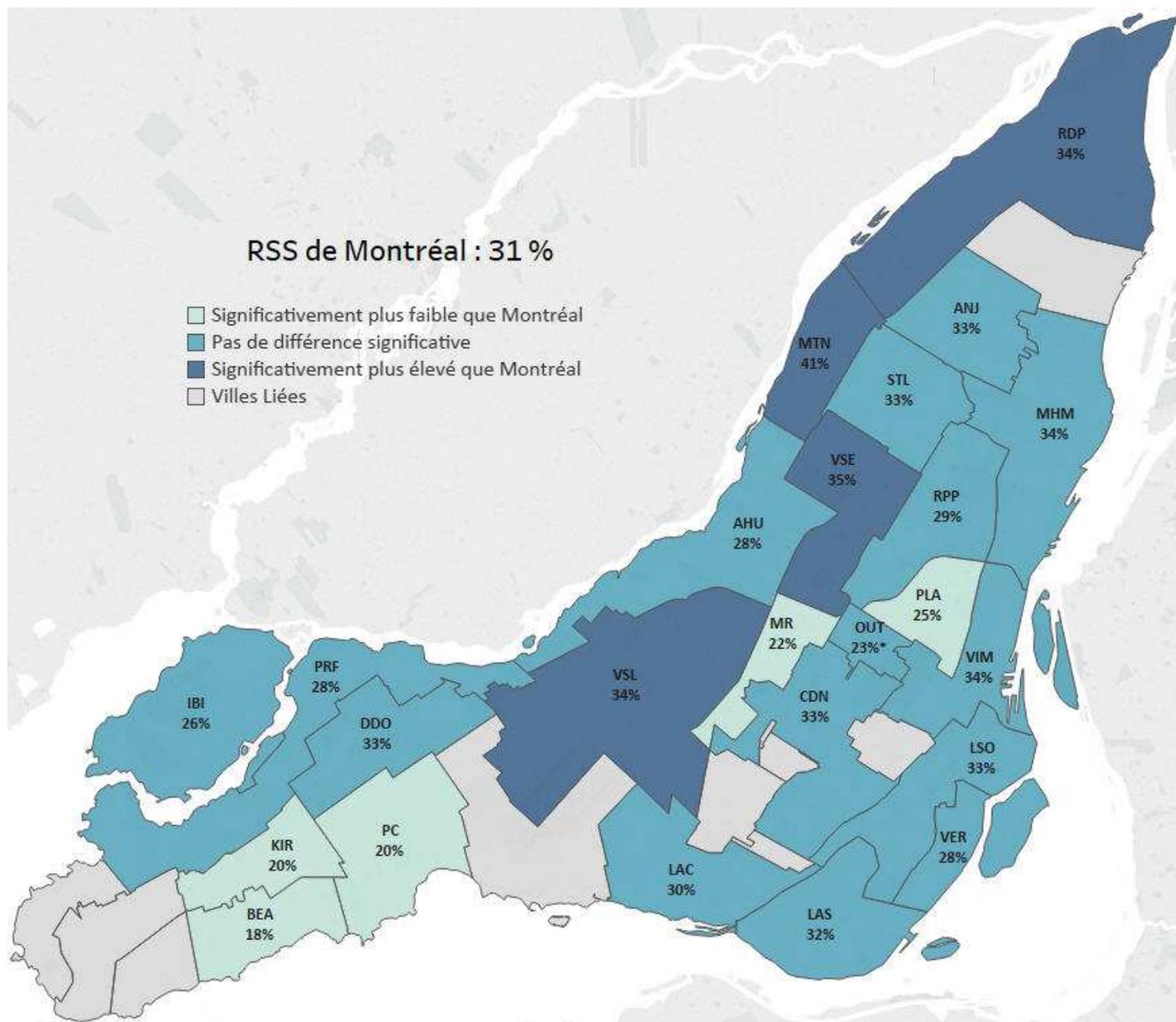
Proportion des élèves qui n'atteignent pas les recommandations d'activité physique



Proportion des élèves ne faisant pas d'activité physique de transport (moins de 10 minutes/jour)



Proportion des élèves ne faisant pas d'activité physique de loisir (moins de 10 minutes/jour)



FACTEURS ASSOCIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

PLUS FORT
AVEC VOUS

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'île de Montréal

Québec 

Activité physique en lien avec d'autres habitudes de vie



35 %

des jeunes atteignent le niveau d'activité physique recommandé.

Parmi ceux qui consomment de la malbouffe régulièrement...



31 %

atteignent ces recommandations.

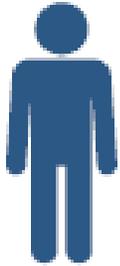
Parmi ceux qui consacrent 4 h ou plus au temps écran les jours de semaine...



30 %

atteignent ces recommandations.

Facteurs associés à une plus grande proportion de jeunes atteignant les recommandations d'activité physique



Être un garçon



Vivre dans un milieu favorisé matériellement



Vivre dans un arrondissement central (activité physique de transport)

MERCI!

PLUS F●RT
AVEC V●US