

**Engager
Rassembler
Habiller**

**Comment optimiser
les structures
existantes pour le
bien-être des
citoyens**

**Ma présentation
vise à montrer
comment optimiser
et capitaliser les
infrastructures
sportives et
urbaines en plein air
de la ville de
Montréal au profit
de nos concitoyens.**

**L'objectif est
d'engager, de
rassembler et de
habiliter un plus
grand nombre de
citoyens dans les
activités sportives
et de bien-être.**

Engager

Chaque infrastructure devrait avoir un calendrier clair et organisé qui doit être accessible à tous les citoyens. Idéalement, chaque infrastructure devrait inclure:

- Pratique gratuite pour tous les citoyens
- Pratique gratuite pour les élèves des écoles avoisinantes
- Accès gratuit (si possible) pour les tournois et cours de clubs sportifs.

Il est crucial de micro-organiser la pratique libre avec des introductions au sport par des bénévoles locaux.

Comment communiquer:

- Mettre à jour les horaires sur le site Web de la Ville de Montréal
- Un écriteaux en plastique constamment mis à jour
- Un groupe Facebook actif
- Un email ou un numéro de téléphone actif.

Il faudrait prévoir le travail de deux ou trois bénévoles par lieu qui ne sera en contact avec l'arrondissement que pour des questions d'entretien et d'urgence.

Un bon exemple peut être trouvé sur les piscines de Montréal et le Centre Robillard (le calendrier est clair et accessible à tous ceux qui se promènent ou qui effectuent des recherches en ligne sur le site Web du conseil municipal).

Rassembler

Les citoyens bénéficieront d'un calendrier efficace et choisiront comment utiliser l'infrastructure. Ces structures sont un lieu d'agrégation et d'inclusion, où chaque citoyen peut trouver sa place.

Tout le monde devrait pouvoir pratiquer librement une activité, organiser ou participer à un tournoi gratuitement (ou au moins pour un très bon prix), apprendre ou enseigner une nouvelle activité.

Que peut-on faire en dehors du terrain?

- Des paniers de fruits frais.
- Don ou “vente de parc” d'équipements usagés.
- Surprenez que l'infrastructure est propre et sûre comme ils l'ont trouvé.
- Assurez-vous qu'il y a une source d'eau accessible.
- Avoir des panneaux où expliquer l'importance d'être actif et d'avoir accès à une alimentation saine.

Habiliter

Un espace public est un espace pour tous les citoyens. Il est crucial d'analyser ce que les citoyens font de l'espace public, d'écouter leur opinion et de leur permettre de pratiquer leur activité favorite dans un environnement sûr et équipé. Chaque trimestre, les arrondissements et / ou les conseillers municipaux rencontreront les bénévoles et les citoyens actifs qui supervisent l'infrastructure. Les données collectées seront dûment analysées puis planifiées en fonction des disponibilités et du budget.

Niveaux d'autonomisation:

Donateurs: Organiser des activités de collecte de fonds pour collecter des fonds pour l'entretien du terrain, l'achat d'équipement, le paiement des frais, etc. Il y aura un «Mur des donateurs» pour remercier les individus et les entreprises qui contribueront.

Bénévoles: Ils s'occuperont de petites tâches telles que la coordination des activités, l'administration des médias numériques / sociaux, les rapports.

Citoyens actifs: Ils s'occuperont de l'enseignement d'une activité, collecteront des fruits frais et de l'eau et de manière générale, superviseront l'accessibilité de la structure.

Habiliter

Un espace public est un espace pour tous les citoyens. Il est crucial d'analyser ce que les citoyens font de l'espace public, d'écouter leur opinion et de leur permettre de pratiquer leur activité favorite dans un environnement sûr et équipé. Chaque trimestre, les arrondissements et / ou les conseillers municipaux rencontreront les bénévoles et les citoyens actifs qui supervisent l'infrastructure. Les données collectées seront dûment analysées puis planifiées en fonction des disponibilités et du budget.

Niveaux d'autonomisation:

Donateurs: Organiser des activités de collecte de fonds pour collecter des fonds pour l'entretien du terrain, l'achat d'équipement, le paiement des frais, etc. Il y aura un «Mur des donateurs» pour remercier les individus et les entreprises qui contribueront.

Bénévoles: Ils s'occuperont de petites tâches telles que la coordination des activités, l'administration des médias numériques / sociaux, les rapports.

Citoyens actifs: Ils s'occuperont de l'enseignement d'une activité, collecteront des fruits frais et de l'eau et de manière générale, superviseront l'accessibilité de la structure.

Exemple

Terrain de soccer en gazon synthétique

8-10: soccer libre
10-12: terrain ouvert aux écoles
12-13: initiation au soccer organisée par des bénévoles
13-14: lunch break soccer libre
14-16: cours de soccer organisée par des clubs sportifs
16-17: initiation au soccer organisée par des bénévoles
18-21: tournois des soccer
21-22: soccer libre
22-23: autres activités proposées par les citoyens

Exemple

Terrain de soccer en gazon synthétique

Dans le cas où l'horaire proposé ne répond pas aux attentes, ou si le terrain est utilisé pour pratiquer un sport différent, il sera crucial d'analyser le schéma et d'entamer une conversation pour introduire un horaire différent et, si compatible, un ou plusieurs sports différents.

Comme: Hockey sur gazon, LaCrosse, Flag Rugby, Dodgeball, Badminton etc.

Exemple

Terrain de balle- molle

8-10: terrain ouvert pour tous les jeux en plein air

10-12: terrain ouvert aux écoles

12-13: initiation à la balle-molle organisée par des bénévoles

13-14: lunch break balle-molle

14-16: cours de balle-molle ou baseball junior organisée par des clubs sportifs

16-17: initiation à la balle-molle ou baseball enfants organisée par des bénévoles

17-18: autres activités proposées par les citoyens

18-22: tournois des balle-molle

22-23: autres activités proposées par les citoyens

Exemple

Terrain de balle- molle

Dans le cas où le terrain de balle-molle est rarement utilisé pour la pratique de ce jeu, il peut être utilisé pour différentes formes de cricket avec équipement de plastique et balles de tennis, badminton, boulingrin, yoga, tennis (sur gazon).

Ou il pourrait être réaménagé pour une activité différente en fonction des suggestions des citoyens.

Avant d'adapter les installations sportives existantes et d'en construire de nouvelles, assurez-vous que les citoyens doivent accéder à ces endroits par les transports en commun.

Comme indiqué sur le Plan Directeur, il y a une grande disproportion des infrastructures sportives et des espaces verts dans les arrondissements. La création ou l'amélioration du transport en commun existant permettra aux citoyens d'atteindre facilement les parcs et les lieux où pratiquer leurs sports favoris. Il devrait être crucial de collaborer avec les autres conseils municipaux de l'île pour créer un réseau plus intégré.

Exemples de nouvelles infrastructures:

- Un terrain de cricket réglementé par la CCI: Il pourrait être construit n'importe où dans la ville à la condition de fournir un accès public depuis les zones où il est actuellement joué.
- Vélodrome: Construire un nouveau vélodrome extérieur, ou organiser des navettes d'autobus gratuites (ou peu coûteuses) au vélodrome de Bromont, ou placer un vélodrome temporaire en bois à l'intérieur du terrain du Stade olympique.
- Ski sur le Mont Royal: rouvrez la piste de ski pour des activités limitées de snowboard et de ski.
- Surf sur la rivière: mettre en sécurité les spots existants ou en créer de nouveaux.