

Plan d'action du sport et du plein air urbains 2018-2028

Consultation Publique



'Commissions Permanents Ville de Montréal',
Commissions sur la Culture, la Patrimoine et les Sports
Réalisions Mtl

Vivre à Montréal

Joanna Avantis

Station B., 1103 Montreal, Québec H3B 1C1

@VivreMontreal

le 11 mai 2018

Introduction

*'For me, fitness is not about hitting the gym;
it's about inner happiness and overall well-being.'*

~ Rakul Preet Singh ~

Avant Propos

Du puis le début de monde, des réflexions sur la 'santé et bien-être' était apparent dans les anciens civilisations avec des études sur la médecine et la santé. Aujourd'hui, cette réflexion est transmise dans un autre sens. La santé n'est pas vue dans le sens de 'l'état physique' de la personne, mais comprend le sens global sur le 'bien-être holistique en comprenant la 'globalité de l'être humain: physique, émotionnel, mental et spirituel.'

Dans un regard économique, cette découverte se transpose dans 'la fiscalité des données économiques' reliées avec le soutien du réseau de la 'Santé et Services Sociaux' et le grand pourcentage des maladies chroniques imposées. De plus, un regard sur les mesures préventives; en comprenant une enquête sur la bonne nourriture sans agents de conservation, les magasins d'aliments naturels implémentés et les bonnes méthodes et pratiques de santé se pose en incluant l'activité physique. La programmation inutile après l'effet.. les 'mesures d'éducation' devraient être incorporées à la jeunesse.

Le 'système' oriente les étudiants pour apprendre des métiers, pas nécessairement 'du cœur'. L'orientation matérialiste de la société les dirige à poursuivre des vocations monétaires en pensant que l'argent est équivalent à la bonheur'. Parfois, pris dans ce mécanisme il ne trouve pas la liberté du temps pour explorer d'autres voies et par la suite contribue à la délinquance et sans emploi.

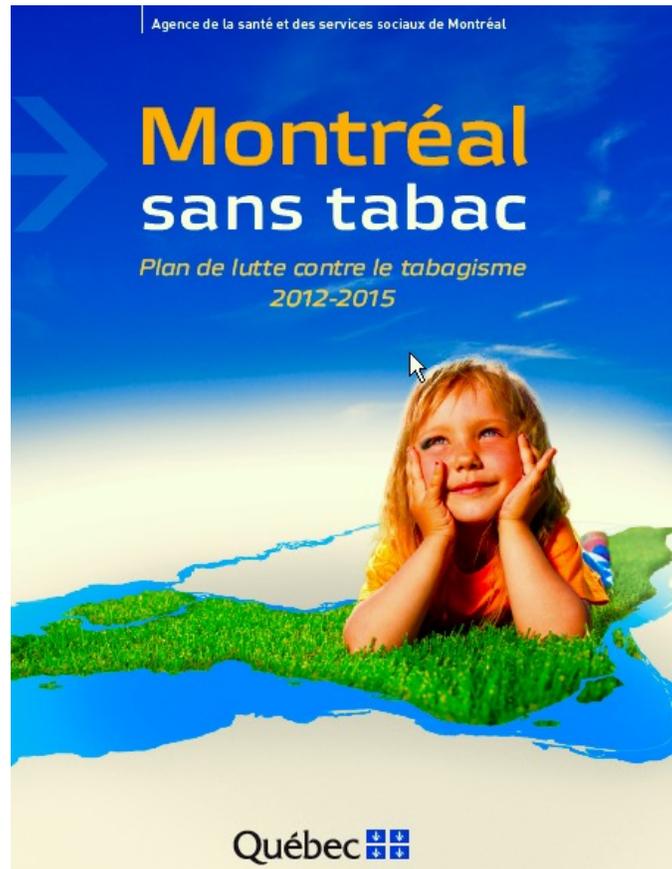
On se trouve à la porte de la 'suicide entière' de l'humanité. Le méthane nous consume, détruit l'atmosphère et la pluie acide brûle les arbres 🌲 et plantés. Avec l'entrée d'époque 'Âge of Aquarius', beaucoup du monde 🌍, insatisfait avec leur carrière, leur 'qualité de vie', cherche une vie 'plus équilibrée'.

Contenu

- **Avant-Propos**(i)
- **Mécanisme et réglementation ' Vision Quebec'**1
- **Vision Global**5
- **Réflexions et Vision**7
- **Vision: Projets possible**8
- **Réflexion Espacés Vacants**9
- **Vision: Fleuve-Montagne**10
- **Patinoire à Place Ville Marie**11
- **Trajets 'Ski de fond' sur pistes cyclable**.....13
- **Remerciements**14
- **Références**.....15

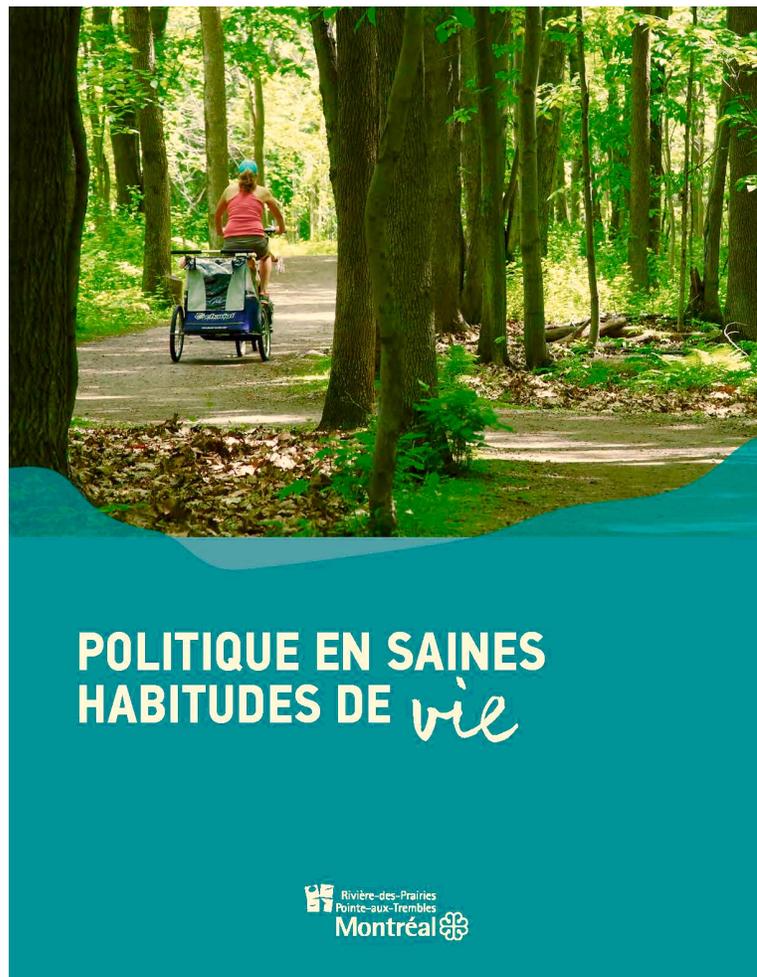
Mécanisme et réglementation ' Vision Québec '

Dans le rapport de 'L'Agence de Santé et Services Sociaux', Vivre un Ville en Santé 2012-2013, des critères stipulés; 'd'évaluer la Santé et le bien-être de la population' 'd'initier et guider les forces de participation' et finalement 'd'évaluer le réseau montréalaise et rendre compte des < interventions > sur la < santé et bien-être de la population >. Le rapport d'écrit les nombreuses interventions dans les salles d'urgence et mesures de prévention pour la Santé et à introduire le Plan 'Montreal sans tabac - Plan de lutte du tabagisme 2012-2015'. 'En 2012-2013, Info-Santé a traité 768 457 appels, avec un délai moyen d'attente de moins de 4 minutes dans 67 % des cas.'



Suite à la Consultation Publique du Sommet Montreal - Physiquement actif 2012-2013, l'initiative sur la 'Politique du Sport et de l'activité physique-Plan d'action Régional 2014, a été lancée. Le Plan d'Action 2014-2017 'Montréal physiquement active, Montréal Métropole en Santé' met en œuvre un environnement favorable en favorisant un vie physiquement actif en regroupant des acteurs différents dans la vision 'Montreal - physiquement actif'.

En septembre 2017, une étude a été réalisée dans l'arrondissement de Rivières-des-Prairies-Pont-aux-Trembles, une des premières municipalités au Québec avec la 'vision d'améliorer la santé des citoyens' dans l'arrondissement'



les • amis de la montagne

La Section #8: 'Sustainable Cities & Communities' - making Cities Safe, Resilient and Sustainable'; Canada ce place 19 position dans 41 pays. L'aspect 'Environnemental' joue plus d'importance dans la 'qualité du vie et vision dans l'avenir'. L'éducation du l'enfant dans l'aspect et valeurs environnemental sont plus apparent et ici dans le Régional Montreal,

Laval et Montérégie le 'Ministre de l'Education' ont mis sur place cette projet pilot pour élever l'enfance dans l'aspect d'importance du l'environnement.

Le Ministre de l'environnement et des Espacés Vertes (SEPAQ) Société des Établissements de plein air dû Quebec, offre des séjours en nature et activités en plein air dans les parcs nationaux ici à Montréal. 'Les Amis de la Montagne' offre la possibilité d'explorer des venues du sports et nature en 'plein cœur du Montréal'.

Sépaq 



La Ville de Montréal, fière partenaire en matières de l'activité physique, sports et athlétisme, connu mondialement pour le XX1 olympiade des Olympics en été de 1976, et pour les Compétitions 'Gym-nix' au Centre Claude Robillard, les 'Expos de Montreal' et les 'Canadiennes de Montréal', renforce la fierté et encourage les jeunes de participer à les sports similaire dans leur jeunesse.

L'historique des 'Clubs du Sports' date anciennement avec le 'Montreal Curling Club' et 'Montreal Snow Shoe Club' dans l'histoire de loisirs de la Université McGill avec les photos archivée au Musée McCord.



Vision Global

ParticipACTION

'It's time for Canada to sit less, and move more' ..



Association sans 'but lucratif' a été lancée par le gouvernement du Canada en 1970, avec le but de promouvoir l'activité physique et style de vie 'en santé'. L'association lance des campagnes de 'Sensibilisation du Public' avec le regard de modifier leur 'style de vie' et les encourage d'être plus actif physiquement. La programmation ainsi dédiée à la communauté plus âgée.

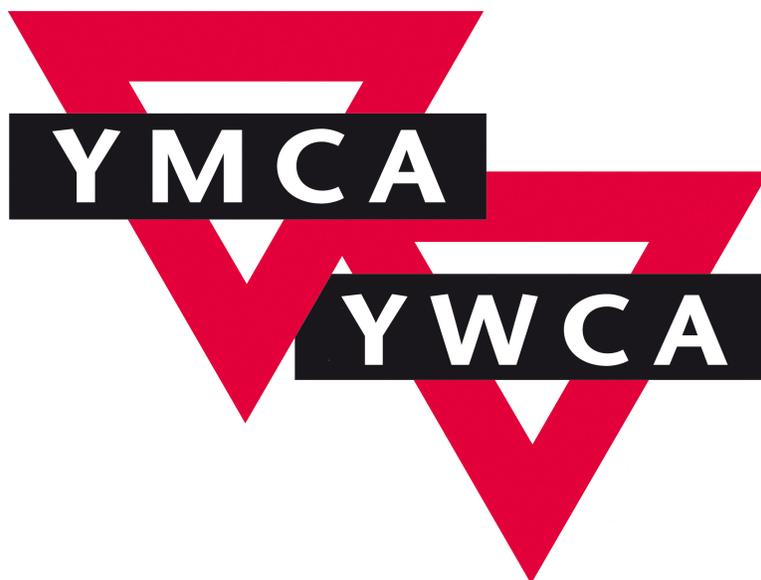




Le YMCA-YWCA est un organisme communautaire dédié à la qualité de vie et l'intégration sociaux des enfants, adultes et familles dans un programmation 'inclusif et actif' on promouvoir l'activité physique. Les programs disponible encouragé les jeunes à être actif et décourage le délinquance.

Avec plus de 1700 emplacements à Canada, le YMCA est un Association sans but lucratif qui encourage les Canadiens vers un style de vie plus 'en Santé'.

Le YM-YWHA à Montreal, offre 'Aquafit', et des 'Camps du Jour' pour les Enfants.



Réflexion et Vision

Mes réflexions plus inspirants ce trouvait un journée en prenant un autobus dans un quartier industriel à Ville Saint Laurent près de ou ce trouve la station Stinson de STM, nouvelle aménager. L'autobus rouler dans les heures de lunch, un après-midi de l'été. J'étais très inspirer de voir des 'joggers' en shorts, qui faisait des exercices dans. Similairement, le nouvelle Centre physique en face de la bibliothèque Benny renforce l'esprit communautaire.

~~~

*J'avais des idées très inspirantes dans un rapport pendant la 'Consultation Publique pour la 375ieme Anniversaire de la Ville de Montréal'. L'idée à l'époque était plus relié l'événement spécial mais en collaboration le program 'Montréal - Ville en Santé ', je les présente à la Commission aujourd'hui.*

*(i). Je présente l'idée proposé initialement comme 'concept d'hiver' pour re-inventer les terrains corporatifs et municipal' pour introduire;*

*- les 'patinoires'  provisionnelles d'hiver*

*- les pistes de soccer  d'été*

*(ii). L'introduction des trajets 'ski-de fond' en ville sur les pistes de cyclisme dans les emplacements spécifiques' en créant un trajet entre 'univers étudiants et espace nature'  
La possibilité d'annuler l'activité du cyclisme pour des raisons 'sécurité citoyen en hiver';*

*- la rue deMaisonneuve entre la Université Concordia et Ville de Westmount*

*- sur le piste cyclable à la Parc Lafontaine vers nord*

*- de les Universités française à métro  Place d'Arts et métro Berri vers un espace vert*

*(iii). Un introduction des Clubs Ski de Fond - Meet-Up, Académique; Universités, Collèges et Secondaire pour faire promouvoir le Sports et pour avoir des randonnées dans les Parcs M'ont-Royal, Parc Lafontaine, Parc Westmount, Parc Jean Drapeau*

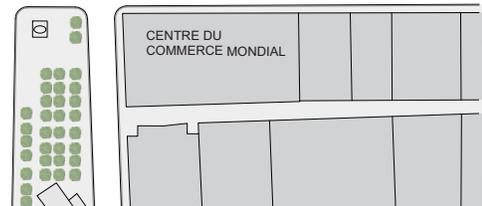
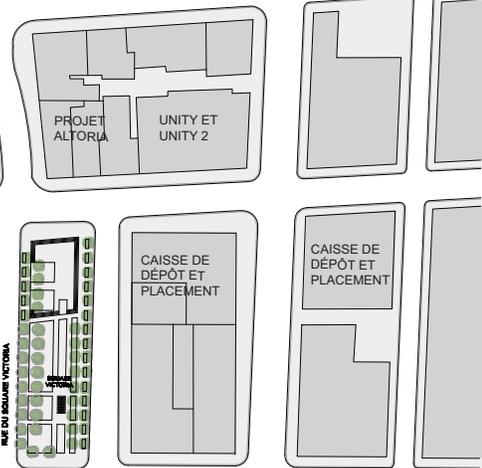
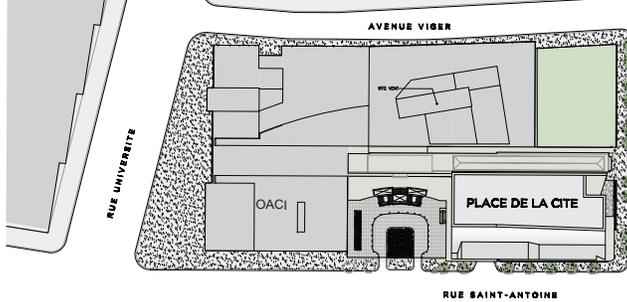
*(iv). Créer un piste similaire pour les personnes âgées d'assurer l'activité physique des personnes similaire à la Ville de Westmount; le Club Cricket, mini-golf etc.. ou des randonnes piétonnes ou nature.*

## *Vision des projets possible ....*



## *Co-opération corporatif, municipal et communautaire....*

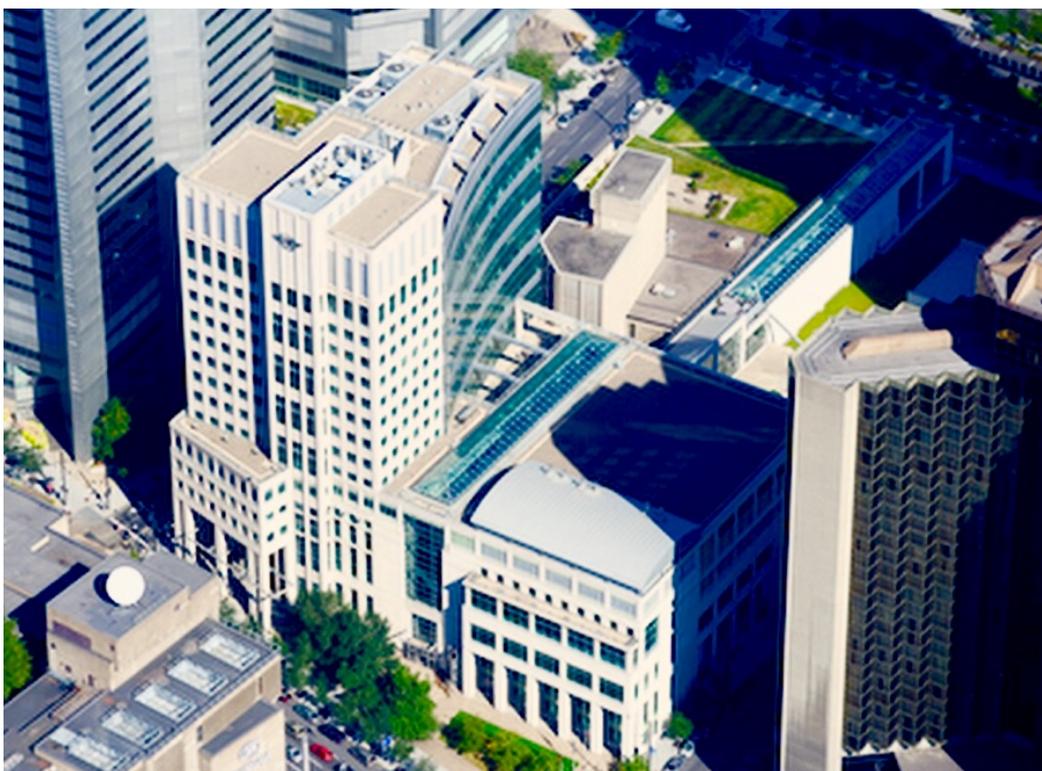
*Carré Victoria - Place de la Cité International - le terrain proposée à gauche du couloir vitrée en face de Carré Victoria.*



WESTCLIFF

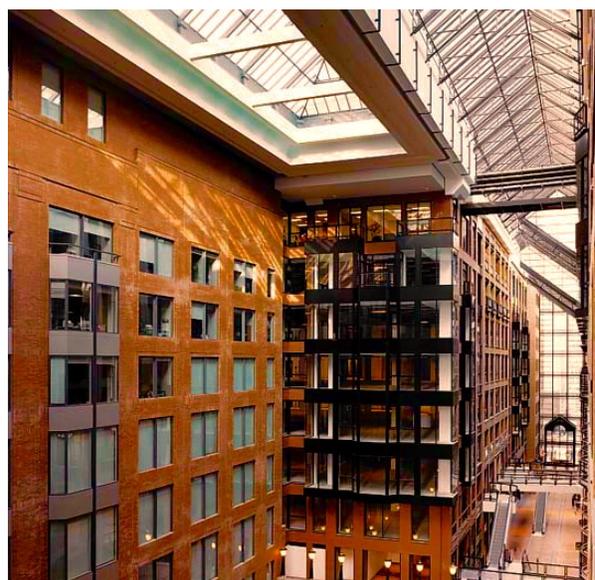
## *Réflexion espaces vacants....*

*Carré Victoria et Place de la Cité Internationale: Projet de Développement proposé; Westcliff 'OACI - Place de la Cité'. Les projets proposés 'projet pilote patinoire' sur le terrain vacant sur le côté Nord, indiqué 'carré vert'.*



*'Vision Fleuve-Montagne'.....*

*Couloirs des puits éclairer pédestre...*



*Le magie de connectivité des couloirs souterrains et connectivité du lumière qui encourage le trafic pédestre.*



## *II. Patinoire pendant les fêtes à PVM...*

*Un patinoire provisionnel peut être installé avec une attente corporative avec Ivanhoe Cambridge ...OU.....*



## *Patinoire Rockefeller re-inventée ....*



*Le Patinoire peuvent être installée au pied de la rue 'Mcgill Collège' avec la coopération de la 'Ville de Montréal' en ferment les deux voies sud de la rue Ste Catherine pour la saison des Fêtes.*



*Trajets 'ski de fond' sur les pistes cyclable ....*



*Vue Parc Lafontaine et Parc Jeanne-Mance, un 'regard sur les pistes cyclables'.*

## *Remerciements*

*Mes remerciements à le domaine de Santé holistique. Après avoir fait des explorations pendant un période de maladie, mes explorations m'ont diriger pour 'Réinventer ma Vie' avec plus un perspective 'Plus en Santé'.*

*Pour ce qui ont eu un expérience similaire, mes conseils sont dirigés vers un 'Société plus éclairé' et de 'l'éducation à l'enfance' ainsi socio-culturel, sur un 'obligation d'enlever la responsabilité à les hôpitaux'.*

*Enfinement, j'aimerais remercié la Ville de Montréal, les bénévoles qui on travaillé pour réaliser le réseau SEPAQ et réaliser le réseau nature du couloir vert ici à Montreal, ainsi les bénévoles des 'Amis de le Montagne'.*

*Merci !*

## *Référence*

*L'Agence de Santé et Services Sociaux. 'Vivre un Ville en Santé 2012-2013'; [assnat.qc.ca](http://assnat.qc.ca)*

*L'Agence de Santé et Services Sociaux. 'Montréal sans tabac' 2012-2013'; [assnat.qc.ca](http://assnat.qc.ca)*

*Ville de Montréal. (2014-2017). 'Plan d'action Régional Montréal physiquement active'; [MontrealMetropoleenSante.ca](http://MontrealMetropoleenSante.ca)*

*Ville de Montréal: l'arrondissement de Rivières-des-Prairies-Pont-aux-Trembles - 'Division de la culture, des sports, des loisirs et du développement social' (2017). 'Politique en saines habitudes de Vie'; [ville.montreal.qc.ca](http://ville.montreal.qc.ca)*

*(SEPAQ) Le Ministre de l'environnement et des Espacés Vertes; Société des Établissements de plein air dû Québec; [Sepaq.com](http://Sepaq.com)*

*'Les Amis de la Montagne' [lemontroyal.qc.ca](http://lemontroyal.qc.ca)*

*McCord Muséum; Montreal Snowshoe Club, Mount-Royal (1877) photograph (Notman & Sandman); [collections.musee-mccord.qc.ca](http://collections.musee-mccord.qc.ca)*

*ParticiACTION.ca*

*Wikipedia; The Young Woman's Christian Association - YWCA - YWHA; [en.wikipedia.org](http://en.wikipedia.org)*

*Westcliffe; Place de la International. [westcliffe.ca](http://westcliffe.ca)*

*BrainyQuotes - 'well-being quotes'. [BrainyQuotes.ca](http://BrainyQuotes.ca)*

