



MÉMOIRE DÉPOSÉ DANS LE CADRE DE LA CONSULTATION  
PUBLIQUE SUR LE PROJET DE PLAN D'ACTION 2018-2028

## **SPORT ET PLEIN AIR URBAINS : CRÉER DES INITIATIVES DE DESIGN ACTIF**

*« Créer un environnement sécuritaire, sain et accessible  
dans Mercier–Hochelaga–Maisonneuve »*

The logo for 'L'ANONYME' is written in a bold, red, stylized font with a wavy underline.

The logo for 'Une ville sécuritaire TANDEM' features the text 'Une ville sécuritaire' in black above a stylized house icon with three figures, and the word 'TANDEM' in a bold, brown font below.

Mai 2018

02/05/2018

**L'Anonyme/Programme Tandem Mercier–Hochelaga-  
Maisonneuve**

5600, rue Hochelaga, suite 160, Montréal (Qc), H1N 3L7  
Administration : (514) 842-1488

<http://www.anonyme.ca/>

## Sommaire

L'ANONYME ET SES QUATRE PROGRAMMES.....	4
TANDEM MHM EST UN ACTEUR IMPLIQUÉ DANS LE DÉVELOPPEMENT D'UNE MOBILITÉ ACTIVE ET SECURITAIRE DEPUIS 2007.....	5
SÉCURITÉ ET ENVIRONNEMENT : CONCILIER DENSITÉ URBAINE, DÉVELOPPEMENT INDUSTRIEL ET QUALITÉ DE VIE .....	6
PRÉVENIR LA CRIMINALITÉ PAR LE SPORT ET LE PLEIN AIR .....	7
UNE VILLE SÉCURITAIRE POUR TOUS ET TOUTES .....	8
RÉFÉRENCES.....	9

**L'Anonyme** est un organisme communautaire qui contribue à la prévention des infections transmissibles sexuellement ou par le sang (ITSS) et promeut les relations saines et égalitaires en allant vers les gens. Notre action est basée sur une approche humaniste, enracinée dans l'écoute active et le respect du rythme personnel. Dans une philosophie de réduction des méfaits axée sur la réduction des comportements à risque et le renforcement des facteurs de protection, notre objectif est de donner aux personnes rencontrées la chance de reprendre le pouvoir sur leur vie et de se réconcilier avec elles-mêmes et avec la société, tout en minimisant les impacts sur leur santé. La complémentarité des actions et la création d'ententes de collaboration sont des éléments centraux qui teintent les interventions de L'Anonyme.

## *Les quatre programmes de L'Anonyme :*

**Le programme Tandem Mercier-Hochelaga-Maisonneuve** est le programme montréalais en prévention de la criminalité et en promotion de la sécurité urbaine depuis plus de 35 ans. Il est financé par la ville de Montréal et se déploie via L'Anonyme dans l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve. L'objectif poursuivi par le programme Tandem est de prévenir la criminalité par une approche communautaire basée sur la prévention situationnelle et sur le développement social. Tandem fait la promotion d'une meilleure sécurité des biens matériels, des personnes et des collectivités. L'équipe du programme œuvre à mobiliser, informer et sensibiliser les citoyens quant aux pistes de solutions pour se prémunir contre les actes criminels susceptibles de nuire à leur qualité de vie. Tandem cherche à intervenir tant au niveau de la sécurité réelle des Montréalais que de leur sentiment de sécurité. Des ateliers de prévention, des visites d'évaluation sécuritaire ainsi que des activités d'information et de sensibilisation destinées à diverses populations sont offerts. De plus, Tandem partage son expertise et accorde son soutien aux groupes de citoyens et organismes qui s'engagent dans des projets de sécurité urbaine.

**L'intervention de proximité :** Grâce à ses deux unités mobiles, L'Anonyme va directement sur le terrain dans une approche de réduction des méfaits, afin d'offrir soutien psychosocial, matériel de protection et accès à un espace sécuritaire via son service d'injection supervisée.

**Le programme d'éducation à la sexualité :** L'équipe de sexologues offre des activités de prévention et d'éducation afin de promouvoir la santé sexuelle, l'adoption de comportements sécuritaires et le développement d'un esprit critique favorisant des relations égalitaires et consensuelles.

**Le programme Communication et créativité :** Ce programme vise à sensibiliser les populations sur les enjeux d'inclusion et de mixité sociale, de même qu'à renforcer l'estime de soi des jeunes par l'accomplissement de projets mobilisateurs.

# Mémoire déposé dans le cadre du projet de plan d'action du sport et du plein air urbains 2018-2028

**L'ANONYME/TANDEM MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE**

## Tandem MHM est un acteur impliqué dans le développement d'une mobilité active et sécuritaire depuis 2007

Présent dans l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve depuis plus de 35 ans, le programme en sécurité urbaine Tandem MHM participe activement à l'élaboration de projets axés sur les besoins des résidents. Nos actions visent à informer les populations, particulièrement les plus vulnérables (notamment, les enfants et les personnes âgées) sur les comportements sécuritaires qu'ils peuvent adopter. De plus, nous soutenons les citoyens dans l'initiative de démarches d'amélioration de leur milieu de vie, que ce soit l'organisation de marches exploratoires, l'analyse de secteurs ou par des services-conseils. Finalement, Tandem MHM mène diverses actions de concert avec les partenaires locaux et régionaux présents dans l'arrondissement afin d'optimiser la réalisation de projets.

En phase avec son époque, le programme privilégie une approche selon les principes de ville à échelle humaine, qui se base sur les six principes de l'aménagement sécuritaire, soit : 1) savoir où l'on est et où l'on va, 2) voir et être vue, 3) entendre et être entendue, 4) pouvoir s'échapper et obtenir du secours, 5) vivre dans un environnement propre et accueillant et 6) agir ensemble<sup>1</sup>.

Depuis les années 2000, Tandem développe une expertise en aménagement sécuritaire, tout d'abord via l'organisation de marches exploratoires dans des secteurs engendrant un fort sentiment d'insécurité pour les citoyens. L'expertise se peaufine au fil des années en y intégrant la sécurité dans les ruelles, autour des écoles, sur la rue et dans les espaces publics. Depuis 2006, l'équipe de Tandem collabore à la mise en place des Revitalisations Urbaines Intégrées et contribue à l'analyse de la sécurité autour des écoles.

Fort de son expertise en aménagement sécuritaire, le programme est invité en 2009 à se joindre au Comité circulation de l'arrondissement à titre de conseiller. La même année, Tandem MHM collabore avec la Direction régionale de santé publique (DRSP) pour créer l'audit de *Potentiel Piétonnier Actif et Sécuritaire* (PPAS) visant à favoriser les déplacements actifs dans l'arrondissement. L'objectif étant de fournir des recommandations aux autorités compétentes afin d'apaiser la circulation et de favoriser la mobilité active.

En 2014, Tandem MHM cofonde, avec les tables de quartiers (TQHM, MOQS, SME<sup>2</sup>) et l'organisme Y'a QuelQu'un L'autre bord du mur (YQQ), le Comité en transport actif (COMAC) agissant comme porteur des enjeux locaux en mobilité active auprès des fonctionnaires et des élu-e-s.

Finalement, le programme Tandem MHM soutient étroitement le développement des projets d'autobus pédestre *Trottibus* au sein de l'arrondissement en offrant formations et conseils aux comités de parents désirant encourager la mobilité active et sécuritaire chez les enfants du primaire. De plus,

<sup>1</sup> Ville de Montréal, Guide d'aménagement : pour un environnement urbain sécuritaire, p.29

<sup>2</sup> Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve (TQHM), Mercier-Ouest quartier en santé (MOQS), Solidarité Mercier-Est (SME)

des fêtes dans les ruelles ou dans les parcs sont organisées pour redynamiser les lieux et favoriser le sentiment d'appartenance des citoyens. Ce sont des facteurs de protection non négligeables en terme de prévention de la criminalité.

### Sécurité et environnement : concilier densité urbaine, développement industriel et qualité de vie

Dans le cadre du projet de plan d'action du sport et du plein air urbains 2018-2028 mené par la Commission permanente sur la culture, le patrimoine et les sports, L'Anonyme/Tandem MHM salue cette démarche et est heureux d'apporter sa contribution à la réflexion.

Tandem MHM accueille favorablement l'ensemble des objectifs dans le plan directeur, ainsi que le plan d'action préliminaire. Ce mémoire propose de souligner les priorités pour Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, quatrième arrondissement le plus peuplé de la Ville de Montréal<sup>3</sup>. Il va sans dire que chaque territoire possède ses particularités : entre forte densité urbaine et activités industrielles lourdes, les défis en transport actif, en sport et en plein air urbains sont nombreux dans cet arrondissement.

Comme mentionné précédemment, les principes de l'aménagement sécuritaire représentent un outil important pour le programme Tandem, puisqu'ils permettent de produire des analyses basées sur des données probantes qui cimentent la crédibilité de nos projets. Il est donc primordial de saisir l'opportunité offerte par cette consultation pour mettre en exergue l'importance des aménagements actifs et sécuritaires dans l'établissement d'un sentiment de sécurité fort et durable chez les citoyens.

Le spectre de la prévention de la criminalité est large et diversifié. C'est pour cette raison que Tandem MHM n'hésite pas à s'impliquer par ses activités de formation, de concertation et de développement de projets, dans les différentes sphères reliées aux bien-être, allant de l'activité physique au bon vivre ensemble tout en passant par l'environnement.

Si le lien unissant sport, plein air, nature et sécurité urbaine n'est pas nécessairement une évidence, il est pourtant bien réel et beaucoup plus important que ce que l'on pourrait croire de prime abord. En effet, une étude d'envergure internationale concluait récemment qu'être en contact avec la nature et les espaces verts apporte plus de cohésion sociale et moins de criminalité à un niveau local et que la présence de parcs et d'espaces verts contribuerait à une réduction de 4% de la criminalité<sup>4</sup>.

En ce sens, Tandem encourage le développement d'initiatives actives, vertes et sécuritaires, et invite la commission à **prioriser l'action d'intervention numéro 3.1 du plan d'action préliminaire soit : mettre en place un programme de bonification du réseau de plein air urbain reliant les ruelles, les rues piétonnes et partagées, les parcs et les espaces verts de propriété municipale et de tiers ainsi que les promenades urbaines, à différentes échelles sur le territoire**<sup>5</sup>. Cette action intervient sur deux enjeux importants dans MHM, soit le manque de connectivité est-ouest en matière de mobilité active et la conciliation entre transport motorisé et transport actif. Cette action a un impact significatif sur la sécurité objective et le sentiment de sécurité des citoyens. D'abord, car ce type d'initiative implique la mise à niveau des aménagements déjà existants ainsi que la création de nouveaux tracés qui formalisent certains parcours qui ne sont pas sécurisés. Par exemple, l'aménagement de nouveaux corridors verts est l'occasion de sécuriser les intersections névralgiques. Ensuite, formaliser un parcours

<sup>3</sup> Ville de Montréal, *Profil sociodémographique : Mercier-Hochelaga-Maisonneuve*, p.5

<sup>4</sup> Weinstein Netta, "Seeing Community for the Trees: Links Between Contact with Natural Environments, Community Cohesion, and Crime", *Bioscience*, 2015, p. 39, [En ligne]:

<https://www.repository.cam.ac.uk/bitstream/handle/1810/251352/Weinstein%20et%20al.%202015%20BioScience.pdf?sequence=1>, Consulté le 29 avril 2018.

<sup>5</sup> Plan directeur du sport et du plein air urbain : projet de plan d'action 2018-2028, p.21

et le connecter à un réseau plus large a également une retombée sur l'augmentation du flux de passage. De cette manière, une surveillance informelle se forme entre les usagers et contribue à augmenter la sécurité objective des lieux. Finalement, c'est l'occasion d'améliorer nos manières de faire et d'intégrer systématiquement des initiatives de verdissage dans les projets d'aménagement extérieurs qui participent à diminuer les îlots de chaleur et augmenter le contact avec la nature en ville.

Soulignons l'importance d'appliquer les mêmes principes à **l'axe d'intervention 5** (adaptation aux changements climatiques) qui permet d'assurer et de diversifier l'occupation des espaces en toute saison. Même son de cloche en ce qui a trait à **l'action 6.2** (reconnaitre la pratique libre) qui permet l'accès à un plus grand nombre d'utilisateurs et de créer une présence tout au long de la journée. En en sens, **les actions 3.1 et 6.2**, ainsi que **l'axe d'intervention 5** sont à considérer comme complémentaires pour favoriser l'augmentation de la sécurité objective et rehausser le sentiment de sécurité des citoyens de l'arrondissement.

### Prévenir la criminalité par le sport et le plein air

Dire que la qualité de l'environnement est importante à la bonne santé est une lapalissade. Il est inutile de recenser ici tous les bienfaits d'être actif et de vivre dans un environnement sain. Une myriade d'études scientifiques récentes prouve l'efficacité des interventions par le sport et le plein air auprès des populations et plus largement le lien entre la santé, le bien-être et le contact avec la nature. C'est pourquoi nous invitons la Commission à **prioriser l'action 4.1 du plan d'action préliminaire soit : « soutenir financièrement les actions favorisant l'éducation sociale des jeunes et des immigrants en sport et en activité sportive<sup>6</sup> »**. Il est primordial d'assurer et d'encourager l'émergence de projets d'interventions par le sport et plein air en dehors des cadres scolaires.

Considérant que 60% de la population du quartier Hochelaga-Maisonneuve vit dans des conditions sociales et matérielles défavorables (la moyenne montréalaise se situe à 16,3%)<sup>7</sup>, que le taux de décrochage y frôle les 25% (2011)<sup>8</sup> et que la : « proportion d'élèves déclarés EHDAA<sup>9</sup> au secondaire est de 42 % à 64,4 % (selon l'établissement scolaire)<sup>10</sup> », il va sans dire que cet axe d'intervention représente une opportunité d'agir en amont sur l'enjeu de la prévention de la criminalité. L'éducation est le meilleur levier préventif. Il est donc possible de faire une pierre deux coups en encourageant les démarches permettant d'inculquer des valeurs de coopération, de dépassement de soi et de respect de la nature. Il est possible d'offrir aux jeunes l'opportunité de développer une solide confiance en soi et de bénéficier de la présence de modèles adultes inspirants et positifs par l'éducation sociale en sport et en loisir. C'est également un cadre idéal pour mettre en place des programmes basés sur l'approche du *détournement* ou du *développement social*. Ces approches visent respectivement à détourner les jeunes de comportements antisociaux, à prévenir la délinquance et à se servir : « de l'activité physique organisée comme « appât » pour attirer les jeunes dans un domaine stimulant où ils peuvent bénéficier d'un enseignement ou d'une intervention supplémentaire<sup>11</sup> ».

<sup>6</sup> Plan directeur du sport et du plein air urbain : projet de plan d'action 2018-2028, p.23

<sup>7</sup> Réseau réussite Montréal, Hochelaga-Maisonneuve, [En ligne] : <https://www.reseautreussitemontreal.ca/dans-les-quartiers/hochelaga-maisonneuve/>

<sup>8</sup> Ibid.

<sup>9</sup> Élèves à risque et aux élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage (EHDAA)

<sup>10</sup> Réseau réussite Montréal, Hochelaga-Maisonneuve, [En ligne] : <https://www.reseautreussitemontreal.ca/dans-les-quartiers/hochelaga-maisonneuve/>

<sup>11</sup> Gouvernement du Canada, Résumé de recherche : Programmes de prévention du crime axés sur le sport 2017H03CP p.2

### Une ville sécuritaire pour tous et toutes

En conclusion, rappelons que les actions **3.1** (programme de bonification du réseau de plein air urbain) et **4.1** (soutenir financièrement les actions favorisant l'éducation des jeunes) du plan d'action préliminaire sont des priorités pour Tandem MHM puisqu'elles participent directement à la prévention de la criminalité et à la promotion de la sécurité. Dans un autre registre, il faut souligner l'importance de favoriser l'accessibilité universelle et les sports adaptés dans tous les projets d'aménagement. Il est également important de s'assurer d'inclure les besoins des personnes âgées lorsque sont initiés des projets d'aménagement ou dans l'offre en services de loisirs. Permettre à tous une mobilité active et sécuritaire demeure un enjeu à prioriser dans le contexte de vieillissement de la population actuel. En somme, le plan d'action 2018-2028 du sport et du plein air urbains est l'occasion de réaffirmer l'importance du design actif dans l'atteinte de nos objectifs. C'est aussi l'occasion de systématiser les initiatives de verdissement, composante intrinsèque aux activités sportives extérieures, de plein air et au bien-être de la population. Le programme Tandem MHM de L'Anonyme remercie à nouveau la présidente du comité, les commissaires, les membres du bureau de direction des sports et de l'activité physique ainsi que tous les partenaires de cette démarche. Ce fut l'occasion de poser un nouveau regard sur les enjeux qui mobilisent les acteurs politiques, sociaux et économiques présents de l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et de rappeler que le sport et le plein air urbains sont des alliés naturels de la lutte à l'exclusion, de la lutte au décrochage, de l'amélioration de la qualité de l'environnement et de l'amélioration des milieux de vie en général. En notre qualité de conseillers en sécurité urbaine, nous demeurons à votre disposition si besoin est et nous vous remercions pour cette opportunité.

## Références

**Direction des sports et de l'activité physique**, *Plan directeur du sport et du plein air urbain : projet de plan d'action 2018-2028*, p.26

**Gouvernement du Canada**, *Résumé de recherche : programmes de prévention du crime axés sur le sport*, 2017-H0-3CP, p.18

**Réseau réussite Montréal**, *Hochelaga-Maisonneuve*,  
[En ligne] : <https://www.reseautreussitemontreal.ca/dans-les-quartiers/hochelaga-maisonneuve/>  
Consulté le 29 avril 2018.

**Ville de Montréal**, *Guide d'aménagement : pour un environnement urbain sécuritaire*, p.29

**Ville de Montréal**, *Profil sociodémographique : arrondissement Mercier–Hochelaga-Maisonneuve*, recensement 2016, avril 2018, p.39

**Weinstein Netta**, "Seeing Community for the Trees: Links Between Contact with Natural Environments, Community Cohesion, and Crime", *Bioscience*, 2015, p. 39,  
[Enligne] : <https://www.repository.cam.ac.uk/bitstream/handle/1810/251352/Weinstein%20et%20al.%202015%20BioScience.pdf?sequence=1>, Consulté le 29 avril 2018.