

# MARCHE DU MAIRE 12 MAI 2018

Marchons pour éliminer la violence faite aux femmes !  
*Let's walk to end violence against women!*



## GUIDE DU MARCHEUR



**CE GUIDE S'ADRESSE AUX PARTICIPANTS DE LA MARCHÉ DU MAIRE 2018. VOUS Y TROUVEREZ TOUTES LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES CONCERNANT L'ÉVÉNEMENT. POUR TOUTES QUESTIONS, N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER MELISSA AU 514 624-1103**

## **1. POINT DE RENCONTRE À 9 H 15**

Rendez-vous au Chalet d'accueil du Parc-nature du Bois-de-Liesse  
9432, Boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds

## **2. SERVICE DE NAVETTE (AM ET PM)**

Nous vous invitons à vous stationner au Parc Grier et ses alentours pour utiliser la navette qui vous amènera au Parc-nature du Bois-de-Liesse pour le départ de la marche.

**Service disponible. 1 départ à 8 h 30 et 1 départ à 9 h**

Départ : Parc Grier  
Arrêt No. 1 : Parc-nature du Bois-de-Liesse

.....

Pour ceux qui désirent se stationner au Parc-nature du Bois-de-Liesse, veuillez vous diriger à la tente d'accueil afin de récupérer un permis de stationnement gratuit. Vous pourrez prendre la navette à partir de 15 h au Parc Grier pour retourner à votre voiture.\*

\* Pour ceux et celles qui ont commencé la marche au centre communautaire Marcel Morin et qui ont leur voiture stationnée, la navette y fera un arrêt avant de se rendre au Parc-nature du Bois-de-Liesse

**Service disponible de 15 h à 17 h**

Départ : Parc Grier  
Arrêt No. 1 : Centre communautaire Marcel Morin  
Arrêt No. 2 : Parc-nature du Bois-de-Liesse

### **3. DÉROULEMENT DE LA MARCHÉ DU MAIRE - LE SAMEDI 12 MAI 2018**

- 10 h** Départ  
Parc-nature du Bois-de-Liesse, 9432, boulevard Gouin Ouest
- 12 h** Pause-dîner (Apportez votre dîner)  
Centre communautaire Marcel Morin, 14068, boulevard Gouin Ouest
- 14 h** Arrivée  
Parc Grier, 17750, rue Meloche

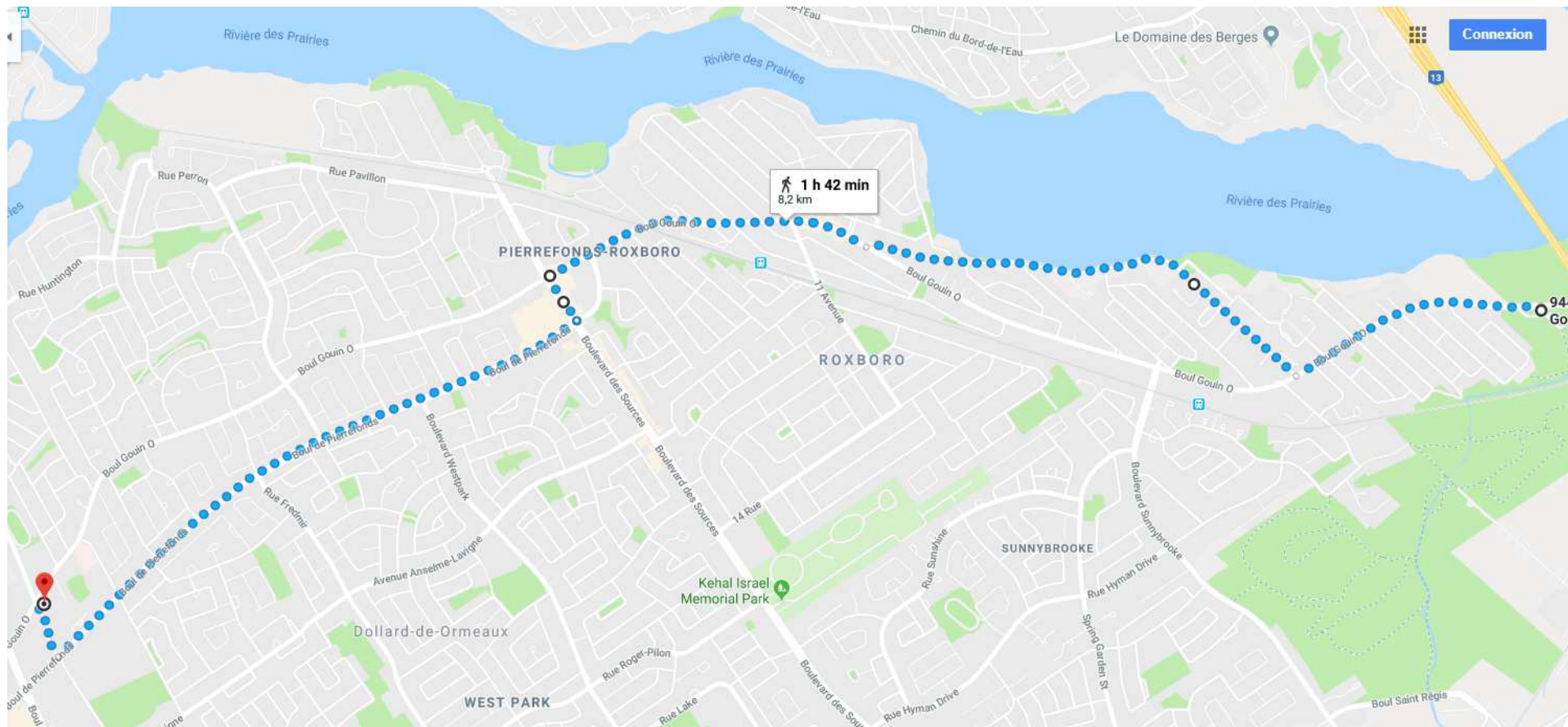
### **4. QUOI APPORTER DANS SON SAC À DOS**

- Bonnes chaussures de marche
  - Bouteille d'eau
  - Dîner
  - Collations
  - Crème solaire
  - Casquette, coupe vent ou imperméable selon les conditions météorologiques\*
- \* L'événement a lieu beau temps, mauvais temps*

### **5. SÉCURITÉ**

- Une équipe de premiers soins sera présente tout au long de l'événement.  
N'hésitez pas à les interpeller pour toutes blessures ou malaises.
- La marche sera escortée par des véhicules du Service de police de la Ville de Montréal.
- La marche se fait sur les trottoirs et non sur la route.

## 5. 1ÈRE PARTIE DU TRAJET (DURÉE 2 H)

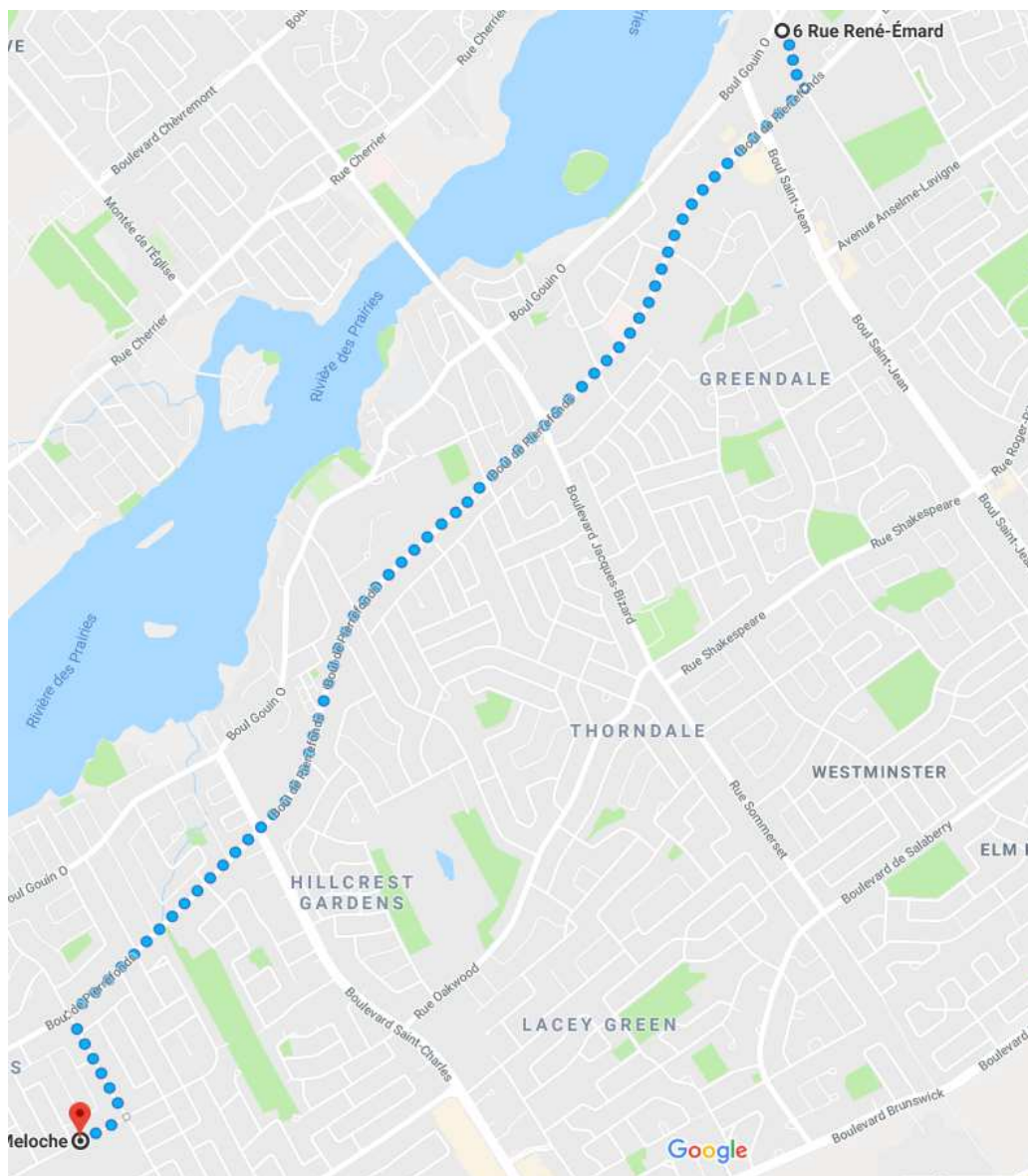


1. Stationnement du Bois-de-Liesse
2. Boul. Gouin à gauche
3. Boul. Lalande à droite
4. Boul. Gouin à droite
5. Boul. des Sources à gauche
6. Rue René-Émard à droite (Centre communautaire Marcel Morin)

### **Au Centre communautaire Marcel Morin**

- Apportez votre dîner
- Faites le plein de votre bouteille d'eau
- Départ pour la 2<sup>e</sup> partie de la marche

## 5. 2<sup>E</sup> PARTIE DU TRAJET (DURÉE 1 H 15)



7. Rue René-Émard à gauche
8. Boul. de Pierrefonds à droite
9. Rue des Cageux à gauche
10. Rue Meloche à droite (Parc Grier)

### Au parc Grier

- Amusez-vous au photomaton
- Laissez votre marque sur l'oeuvre collective
- Échangez avec les intervenants impliqués dans la cause de la lutte contre la violence faite aux femmes\*

\* On ne sait jamais quand un proche aura besoin d'utiliser ces ressources essentielles à redonner aux femmes du pouvoir sur leur vie.

**MERCI DE VOTRE PARTICIPATION ! À L'ANNÉE PROCHAINE !**

# THE MAYOR'S WALK MAY 12, 2018

Marchons pour éliminer la violence faite aux femmes !  
*Let's walk to end violence against women!*



## PARTICIPANT'S GUIDE



**THIS IS A GUIDE FOR THE PARTICIPANTS OF THE MAYOR'S WALK FOR 2018. INSIDE THE GUIDE YOU WILL FIND ALL THE NECESSARY INFORMATION REGARDING THE EVENT.**

**FOR ANY QUESTIONS, PLEASE DON'T HESITATE TO CONTACT MELISSA 514 624-1103.**

## **1. ARRIVAL TIME 9:15 A.M.**

Meet us at the reception cottage located at the entrance of the Bois-de-Liesse Nature Park, 9432, boulevard Gouin Ouest

## **2. SHUTTLE SERVICE (AM & PM)**

You are invited to park your vehicle at Grier Park, or surrounding areas. You may use the shuttle service to travel to Bois-de-Liesse Nature Park, where the walk will begin.

**Service is available : 1 departure at 8:30 a.m. and 1 departure at 9 a.m.**

Departure: Grier Park

Drop off #1: Bois-de-Liesse Nature Park

.....  
For participants parking their vehicle at the Bois-de-Liesse Nature Park, please go to the welcome kiosk to retrieve your parking pass, provided free of charge. You may take the shuttle from Grier Park as of 3 p.m. to return to your vehicle.\*

**Service is available from 3 to 5 p.m.**

Departure: Parc Grier

Stop 1 # 1: Marcel Morin Community Centre

Stop 2 # 2: Bois-de-Liesse Nature Park

### **3. SCHEDULE - SATURDAY MAY 12, 2018**

- 10 a.m.** Departure  
Bois-de-Liesse Nature Park, 9432, boulevard Gouin Ouest
- 12 p.m.** Lunch break (bring your lunch)  
Marcel Morin Community Centre, 14068, boulevard Gouin Ouest
- 2 p.m.** Arrival / Finish line  
Grier Park, 17750, rue Meloche

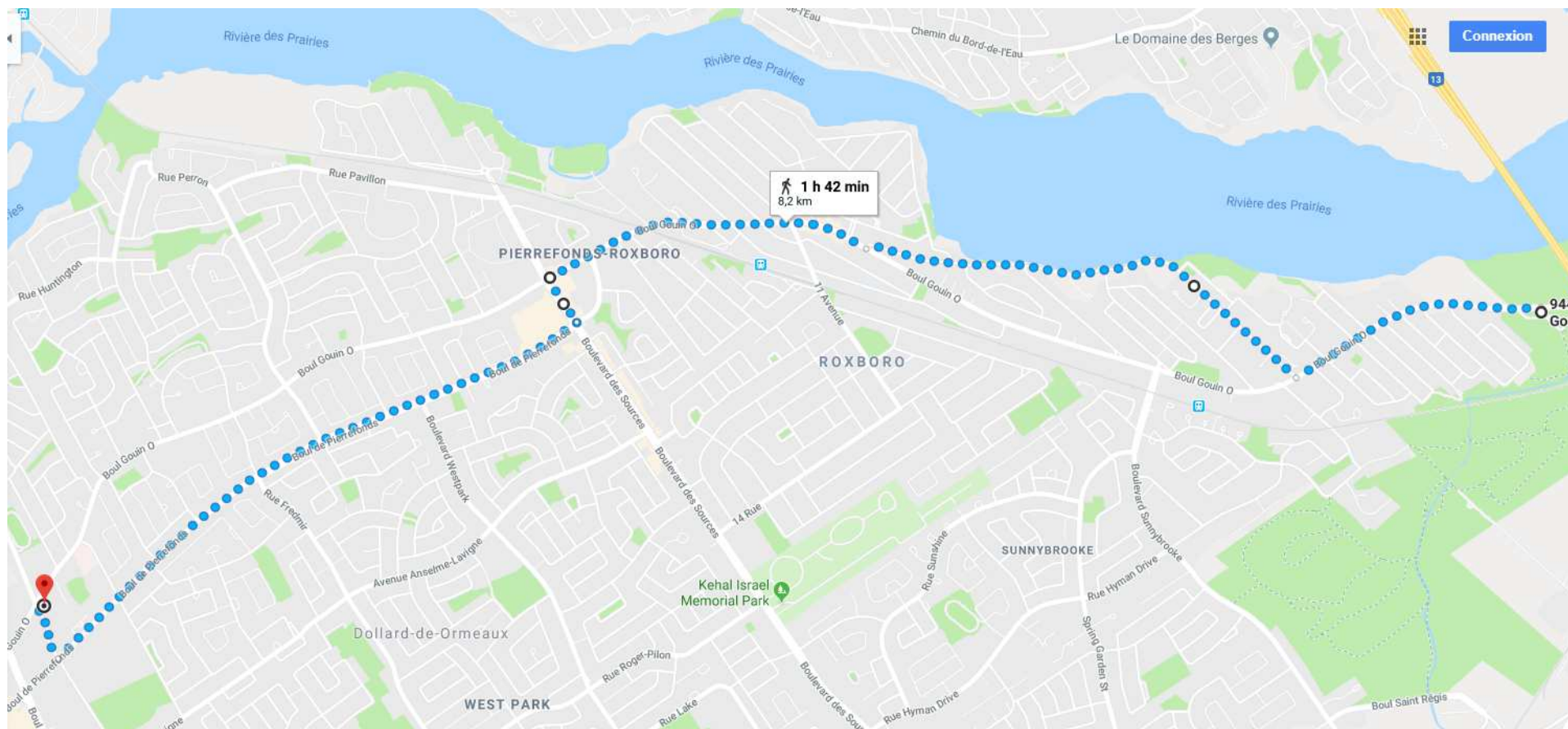
### **4. WHAT TO BRING WITH YOU**

- Comfortable walking shoes that offer support
  - Refillable water bottle
  - Your lunch
  - Snacks
  - Solar cream
  - Hat, windbreaker or rain coat, depending on the weather conditions \*
- \* The event will take place rain or shine.*

### **5. SECURITY**

- First aid will be provided for participants during the event by a team of trained individuals. Do not hesitate to ask for help from city employees.
- The walk will be supported by the SPVM and participants will be escorted with patrol cars from the Montreal Police Departement.
- The walk will take place on the sidewalks and not in the streets.

## 5. 1<sup>ST</sup> PART OF THE WALK (DURATION 2 HOURS)

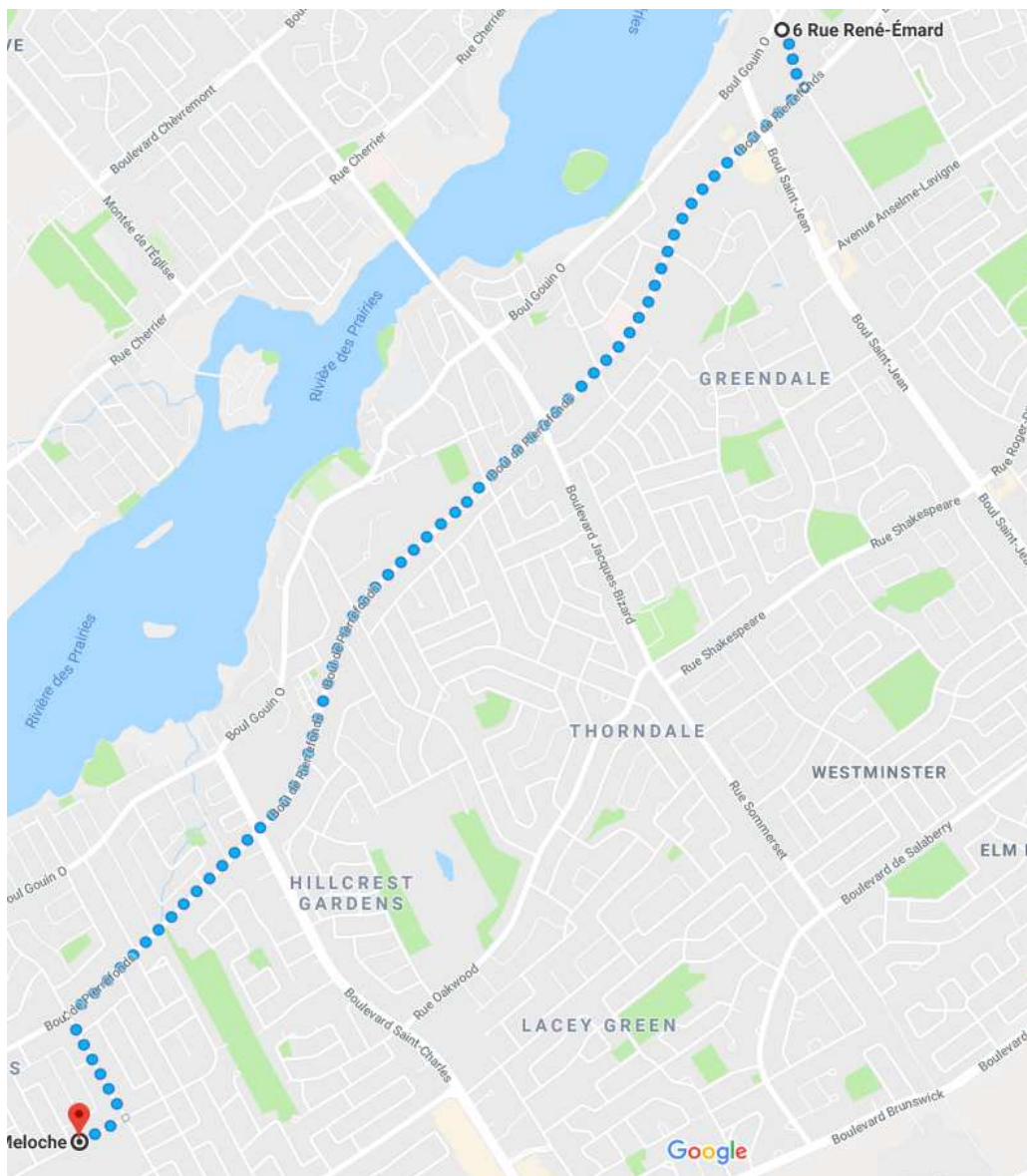


7. Parking area of the Bois-de-Liesse Nature Park
8. Left onto boulevard Gouin
9. Right onto boulevard Lalande
10. Right onto boulevard Gouin
11. Left onto boulevard des Sources
12. Right onto rue René-Émond (Marcel Morin Community Centre for lunch)

### **Marcel Morin Community Centre**

- Bring your lunch
- Fill your water bottle
- Departure for the second half of the walk

## 5. 2<sup>ND</sup> PART OF THE WALK (DURATION 1 HOUR AND 15 MINUTES)



7. Left onto rue René-Émard
8. Right onto boulevard de Pierrefonds
9. Left onto rue des Cageux
10. Right onto rue Meloche (Grier Park)

### At Grier Park

- Have fun at the photobooth
- Participate in our collective art project
- Meet and discuss topics with our onsite support and interveners, who represent the cause, the fight to end violence against women.

\* We never know how or when we will be in need of resources and support. These programs and resources help women take back their power in times of crisis and need.

**THANK YOU FOR YOUR PARTICIPATION ! SEE YOU NEXT YEAR !**