

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEUX
PATINAGE LIBRE POUR TOUS	Vendredis de mai 17 h à 19 h	Glace 2 de l'aréna de Saint-Michel 3440, rue Jarry Est
BASKETBALL LIBRE 16 ANS ET +	Mercredis, jeudis et vendredis de mai 22 h à 1 h	Gymnase du complexe William-Hingston 419, rue Saint-Roch
BADMINTON FAMILIAL	Dimanches de mai 12 h à 14 h	
YOGA FEMMES 16 ANS ET +	Lundis de mai 13 h à 14 h	Salle SS-10 du complexe William-Hingston
ZUMBA EN FAMILLE	Mardis de mai 18 h 30 à 19 h 30	Palestre du complexe William-Hingston
ZUMBA ADULTES 16 ANS ET +	Jeudis de mai 18 h 30 à 19 h 30	
JOURNÉE ON BOUGE DANS VILLERAY POUR TOUS	Jeudi 3 mai 12 h à 15 h	Parc Villeray
COURSE EN FAMILLE DE VILLERAY POUR TOUS	Samedi 26 mai 9 h à 12 h	
AQUAFORME POUR TOUS	Jeudi 3 mai 17 h 30 à 18 h 25	Piscine John-F-Kennedy 3030, rue Villeray Est
AQUAJOGGING POUR TOUS	Jeudi 10 mai 17 h 30 à 18 h 25	
AQUA CIRCUIT POUR TOUS	Jeudi 17 mai 17 h 30 à 18 h 25	
AQUA BOOT CAMP POUR TOUS	Jeudi 24 mai 17 h 30 à 18 h 25	
AQUA DANSE POUR TOUS	Jeudi 31 mai 17 h 30 à 18 h 25	
BADMINTON LIBRE POUR TOUS	Jeudi 3 mai 13 h à 15 h	
HANDBALL GARÇONS 11-13 ANS	Mardis 1 ^{er} et 8 mai 16 h 30 à 18 h	Gymnase Joseph-Charbonneau 8200, rue Rousselot
HANDBALL FILLES 11-13 ANS	Jeudis 3 et 10 mai 16 h 30 à 18 h	
HANDBALL FILLES 13-16 ANS	Samedis 5, 12 et 19 mai 16 h à 17 h 30	
HANDBALL FILLES 18 ANS ET +	Samedis 5, 12 et 19 mai 17 h 30 à 19 h	
PRÉ BALLET 4-7 ANS	Lundi 14 mai 17 h 30 à 18 h 30	Salle 106 de la maison du citoyen 7501, rue François-Perrault
JUDO 4-7 ANS	Lundi 14 mai 18 h 15 à 19 h 15	Salle 004 de la maison du citoyen
JUDO 8 ANS ET +	Lundi 14 mai 19 h 15 à 20 h 15	
FLAG FOOTBALL 8 ANS ET +	Vendredi 18 mai à 18 h 15	École Saint-Bernardin 7900, 8 ^e Avenue
FLAG FOOTBALL 12 ANS ET +	Lundi 14 mai à 18 h	École John-F-Kennedy 3030, rue Villeray
CROSSFIT 15 ANS ET +	Vendredis de mai 18 h 30 à 19 h 30	Ali et les princes de la rue 3700, boul. Crémazie Est
RALLYE VÉLO EN TANDEM ADULTES	Vendredi 4 mai 16 h à 18 h	Rendez-vous à 15 h 45 au chalet du parc Champdoré Inscription requise : 514 843-0077
GYMNASTIQUE 6-12 ANS	Mercredi 9 mai 16 h à 17 h	Les Asymétriques 3180, rue Bélanger Inscription requise : 514 872-4574
GYMNASTIQUE DOUCE AÎNÉS	Vendredi 18 mai à 12 h	Centre communautaire René-Goupil 4105, 47 ^e Rue