



ville.montreal.qc.ca/sim



Notre priorité, votre sécurité !

Prévention et soutien au Service de sécurité Incendie de Montréal (SIM) Blessures de stress post-traumatique

Mise en contexte

En raison de leur forte exposition à une multitude de situations perturbantes et à des facteurs de stress importants, les pompiers et plus particulièrement ceux qui exercent la fonction de premier répondant sont plus à risque de développer des blessures de stress post-traumatique. Les blessures de stress post-traumatique peuvent inclure divers troubles psychologiques tels que :

- La dépression ;
- Les troubles anxieux ;
- Le trouble de stress post-traumatique ;
- L'abus de drogues, d'alcool ou de médicaments.

Programme intégré de prévention et de soutien lié aux blessures de stress post-traumatique

Le Service de sécurité incendie de Montréal (SIM) souhaite diminuer les risques associés aux blessures de stress post-traumatique et contribuer favorablement à la santé et au mieux-être de ses employés.

À cette fin, un programme intégré de prévention et de soutien lié aux blessures de stress post-traumatique sera déployé au cours des prochaines années. Des actions spécifiques sur la santé psychologique sont d'ailleurs prévues au nouveau **Plan stratégique du SIM 2018-2021** et d'autres actions ont été développées par un comité de travail paritaire (le Service de sécurité incendie de Montréal, la Ville de Montréal ainsi que l'Association des Pompiers de Montréal).

Les principaux éléments du programme intégré de prévention et de soutien lié aux blessures de stress post-traumatique seront présentés à la Commission de sécurité publique.