

Tableau synthèse de la programmation artistique et sportive – Printemps-été 2018

ACTIVITIÉS	Printemps-Été	HORAIRE	TARIFS R : Résidents / NR : Non-résidents
Aérobic	10 avril au 12 juin 12 avril au 14 juin	Mardi - 19h à 20h – Plus Jeudi – 19h à 20h - Flexibilité	1 x sem R : 80.00 \$ / NR : 133.30 \$ / 55+ : 72.00 \$ 2 x sem R : 112.00 \$ / NR : 186.60 \$ / 55+ : 100.80 \$
Aquarelle	10 avril au 12 juin 11 avril au 13 juin	Mardi – 13h30 à 16h - débutant Mercredi – 13h30 à 16h – atelier dirigé	R : 105.00 \$ / NR : 157.50 \$ / 55+ : 94.50 \$
Badminton libre	9 avril au 11 juin 12 avril au 14 juin	Lundi – 20h à 21h ou 21h à 22h Jeudi – 20h à 21h ou 21h à 22h	Carte 1 h : 8.00 \$ Carte 10 h : 75.00 \$ Carte 20 h : 140.00 \$
Conditionnement physique	10 avril au 29 mai 12 avril au 31 mai	Mardi – 20h15 à 21h15 Jeudi – 20h15 à 21h15	1 x sem R : 64.00 \$ / NR : 106.64 \$ / 55+ : 57.60 \$ 2 x sem R : 89.60 \$ / NR : 149.28 \$ / 55+ : 80.64 \$
Conditionnement physique 101	9 avril au 18 juin Relâche le 21 mai 11 avril au 13 juin 13 avril au 15 juin	Lundi – 10h à 11h Mercredi – 10h à 11h Vendredi – 10h à 11h	1 x sem R : 72.00 \$ / NR : 120.00 \$ 2 x sem R : 101.00 \$ / NR : 168.00 \$ 3 x sem R : 151.50 \$ / NR : 252.00 \$ <i>Le prix inclut le rabais 55 ans et plus.</i>
Dessin, pastel sec, portrait et peinture à l'huile	9 avril au 18 juin Relâche le 21 mai	Lundi - 13h30 à 16h00 ou 18h30 à 21h	R : 105.00 \$ / NR : 157.50 \$ / 55+ : 94.50 \$ <i>Le matériel doit être fourni par le participant (environ 20\$).</i>
Dessin ados	14 avril au 16 juin	Samedi – 10h à 12h	R : 78.00 \$ NR : 117.60 \$
Flexibilité	9 avril au 18 juin Relâche le 21 mai 11 avril au 13 juin	Lundi – 20h30 à 21h30 Mercredi – 20h30 à 21h30	1 x sem R : 80.00 \$ / NR : 133.30 \$ / 55+ : 72.00 \$ 2 x sem R : 112.00 \$ / NR : 186.60 \$ / 55+ : 100.80 \$
Gymnastique douce	10 avril au 12 juin	Mardi – 10h15 à 11h45	1 x sem R : 120.00 \$ / NR : 199.95 \$ / 55+ : 108 \$

ACTIVITIÉS	Printemps-Été	HORAIRE	TARIFS R : Résidents / NR : Non-résidents
Gymnastique rythmique	27 mars au 12 juin 29 mars au 14 juin	Mardi – 18h à 19h30 – Jeudi – 18h à 19h30 –	1 x sem R : 174.96 \$/ NR : 262.44 \$ 2 x sem R : 244.98 \$/ NR : 367.47 \$ *Frais d’affiliation non-inclus
Karaté (5 à 9 ans et 10 ans et plus)	9 avril au 4 juin Relâche le 21 mai 11 avril au 30 mai	Lundi et/ou mercredi 18h à 19h (5 à 9 ans) 19h à 20h (10 ans et plus)	1 x sem R : 64.00 \$ / NR : 96.00 \$ 2 x sem R : 89.60 \$ / NR : 134.40 \$ <i>Frais d’adhésion non-inclus*</i>
Karaté (18 ans et plus)	9 avril au 4 juin Relâche le 21 mai 11 avril au 30 mai	Lundi – 19h à 21h Mercredi – 19h à 21h	1 x sem R : 76.00 \$ / NR : 114.00 \$ / 55+ : 68.40 \$ 2 x sem R : 106.40 \$ / NR : 159.52 \$ / 55+ : 95.76 \$ <i>Frais d’adhésion non-inclus*</i>
Samedi Énergie	14 avril au 16 juin	Samedi - 10h15 à 11h30	Unité R : 12.50 \$ / NR : 18.75 \$ / 55+ : 11.25 \$ Carte 10 cours R : 115.00 \$ / NR : 175.75 \$ / 55+ : 103.50 \$ Carte 20 cours R : 212.50 \$ / NR : 325.00 \$ / 55+ : 191.25 \$
Tonus	10 avril au 12 juin 12 avril au 14 juin	Mardi - Musculaire 18h à 19h Jeudi - Step 18h à 19h	1 x sem R : 80.00 \$ / NR : 133.30 \$ / 55+ : 72.00 \$ 2 x sem R : 112.00 \$ / NR : 186.60 \$ / 55+ : 100.80 \$
Yoga (Tsomo Yoga) 8 à 12 ans	12 avril au 28 juin	Jeudi – 16h30 à 17h15	1 x sem R : 72.00 \$ / NR : 108.00 \$
Yoga (Tsomo yoga)	10 avril au 26 juin 11 avril au 27 juin 12 avril au 28 juin 13 avril au 29 juin	Mardi – 10h à 11h30 Mercredi – 17h15 à 18h45 Jeudi – 10h à 11h30 ET 17h30 à 19h Vendredi – 10h à 11h30	1 x sem R : 144.00 \$ / NR : 216.00 \$ / 55+ : 129.60 \$ 2 x sem R : 201.60 \$ / NR : 302.40 \$ / 55+ : 181.44 \$ 3 x sem R : 302.40 \$ / NR : 503.82 \$ / 55+ : 272.16 \$