




PRINTEMPS - ÉTÉ 2018

L'AGENDA

CULTURE, SPORTS, LOISIRS ET DÉVELOPPEMENT SOCIAL



1 Bureau du citoyen 
Renseignements généraux :
311

Mairie de Saint-Laurent
 777, boulevard Marcel-Laurin
H4M 2M7
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Patrouille de sécurité urbaine
514 855-5700

**Académie LaurenHill
Junior Campus**
2355, rue Decelles
H4M 1C2
514 331-8019

**Académie LaurenHill
Senior Campus**
2505, boulevard de la Côte-Vertu
H4R 1P3
514 331-8781


3 Aréna Raymond-Bourque
2345, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 956-2580

Ateliers municipaux
 13001, boulevard Cavendish
H4R 2G5
311

6 Bibliothèque du Boisé
2727, boulevard Thimens
 H4R 1T4
514 855-6130

**7 Bibliothèque du
Vieux-Saint-Laurent**
1380, rue de l'Église
H4L 2H2
514 855-6130

Boulodrome
800, rue Saint-Germain
H4L 3R8
Pétanque intérieure :
514 956-2580, poste 4710

Café du Centre des loisirs
 1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110, poste 4898

2 Cégep de Saint-Laurent
625, avenue Sainte-Croix
H4L 3X7
514 747-6521

5 Centre des loisirs
1375, rue Grenet
 H4L 5K3
514 855-6110, poste 3

8 Complexe sportif
2385, boulevard Thimens
 H4R 1T4
514 855-6110, poste 5

Cour municipale
 Point de service de Saint-Laurent
1405, rue de l'Église
H4L 2H4
514 872-2964

École Henri-Beaulieu
235, rue Bleignier
H4N 1B1
514 332-0742

École secondaire Saint-Laurent

Édifice Émile-Legault
2395, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 332-3190

Édifice Saint-Germain
1870, rue Decelles
H4M 1A8
514 332-3190

**4 Musée des maîtres et artisans
du Québec**
 615, avenue Sainte-Croix
H4L 3X6
514 747-7367

Parc-nature du Bois-de-Liesse
Accueil des Champs
3555, rue Douglas-B.-Floreani
H4S 1Y6
514 280-6678

Maison Pitfield
9432, boulevard Gouin Ouest
H8Y 1T4
514 280-6729

Salle Émile-Legault
 613, avenue Sainte-Croix
H4L 3X6
514 855-6110, poste 3

Service de sécurité incendie
Bureau de prévention
514 280-8873

Site de planche à roulettes
Parc Marcel-Laurin

YMCA Saint-Laurent
1745, rue Décarie
H4L 3N5
514 747-5353

L'AGENDA PRINTEMPS-ÉTÉ 2018

- 2 Conseil de Saint-Laurent
- 3 Mot du maire de Saint-Laurent
- 4 Mot du directeur de la Culture, des Sports, des Loisirs et du Développement social

5 INFORMATION

- 5 Inscriptions
- 6 Carte biblio-loisirs
- 7 Loisirs en ligne
- 7 L'accessibilité universelle à Saint-Laurent
- 8 Jardins communautaires
- 9 Activités pour petits budgets
- 10 Pour en savoir plus sur les activités de l'arrondissement
- 11 Répertoire des organismes et des associations communautaires reconnus de Saint-Laurent
- 12 Répertoire des organismes de loisirs et des comités bénévoles autonomes de Saint-Laurent
- 14 Ressources pour personnes handicapées

16 BIBLIOTHÈQUES

- 16 Renseignements généraux
- 17 Services gratuits
- 17 Ressources en ligne
- 17 Location de salles

18 COMPLEXE SPORTIF

- 18 Renseignements généraux
- 19 Services

20 CAMPS ESTIVAUX

- 20 Renseignements généraux
- 20 Terrains de jeux
- 21 Liste des camps

22 SECTION LOISIRS

- 22 Ateliers culturels
- 25 Association des artistes de Saint-Laurent
- 25 Bridge
- 25 Centre préscolaire
- 26 Cercle de fermières de Saint-Laurent
- 26 Danse
- 27 Expositions
- 28 Photographie
- 28 Programme pour adolescents
- 29 Programme pour adultes – 50 ans +
- 30 Programme pour personnes handicapées
- 30 Scrabble

31 SECTION SPORTS

- 31 Activités aquatiques
- 31 Printemps – piscines intérieures
- 33 Été – piscines intérieures et extérieures
- 36 Athlétisme
- 37 Badminton libre
- 37 Baseball
- 38 Basketball
- 39 Cheerleading
- 39 Conditionnement physique
- 40 Football
- 41 Gymnastique
- 42 Hockey
- 42 Judo
- 43 Karaté
- 43 Mini tennis
- 43 Pickleball
- 44 Soccer
- 45 Sports pour personnes handicapées intellectuelles
- 45 Tai-chi
- 46 Tennis de table
- 46 Tennis
- 47 Volleyball

48 PARCS ET INSTALLATIONS

Publié par
l'arrondissement
de Saint-Laurent
Mars 2018
Vol. 27, n° 1

Dépôt légal
Bibliothèque
nationale
du Québec.
ISSN : 1705-7620

CONSEIL DE SAINT-LAURENT



Alan DeSousa, FCPA, FCA

Maire de Saint-Laurent



Aref Salem

*Conseiller de la Ville
pour le district de
Norman-McLaren*



Francesco Miele

*Conseiller de la Ville
pour le district de
Côte-de-Liesse*



Michèle D. Biron

*Conseillère
d'arrondissement
pour le district de
Norman-McLaren*



Jacques Cohen

*Conseiller
d'arrondissement
pour le district de
Côte-de-Liesse*

MOT DU MAIRE DE SAINT-LAURENT

Chers concitoyens et concitoyennes,

Voilà 125 ans, plus précisément le 27 février 1893, était incorporée la Ville de Saint-Laurent. Depuis, celle-ci a connu de multiples changements, s'adaptant à chaque époque en demeurant toujours à l'avant-garde. Elle a su devenir à la fois une collectivité tissée serrée, une terre d'accueil et un pôle économique dont l'innovation et le dynamisme forcent maintenant l'admiration au-delà de nos frontières.

Cet anniversaire bien spécial m'émeut et m'émerveille à la fois. Alors même qu'elle atteint cet âge vénérable, la communauté laurentienne n'a jamais paru aussi jeune, aussi pleine de vie! Forte de plus de 104 000 résidents et résidentes, elle a connu un bond de 5 % depuis 2011 selon les données du dernier recensement et le tiers de sa population est âgé de moins de 25 ans. Partout dans nos parcs et espaces verts, nos bibliothèques et, bien sûr, notre Complexe sportif, nous croisons de jeunes familles et sommes témoins de cette vitalité.

Si l'histoire de Saint-Laurent nous donne de bonnes raisons d'être de fiers Laurentiens et Laurentiennes, notre vibrante communauté telle qu'elle est aujourd'hui nous en offre de nouvelles! Plus que jamais, les valeurs nobles qui nous sont chères depuis les débuts de Saint-Laurent se refléteront dans les grands projets et orientations de notre administration. Nous croyons que l'esprit de communauté, l'égalité, l'accessibilité, le respect de l'environnement et l'innovation sont autant de voies pour faciliter un meilleur vivre-ensemble.

Notre milieu sociocommunautaire représente bien ces valeurs. Saison après saison, c'est grâce à son soutien indéfectible que nous parvenons à vous offrir une programmation de sports et de loisirs aussi étoffée. Nous entretenons depuis fort longtemps une excellente collaboration avec de nombreux clubs et comités formés de bénévoles n'ayant d'autre rétribution que le plaisir et la satisfaction de s'impliquer auprès de leurs concitoyens et concitoyennes. J'en profite pour leur transmettre mes félicitations et les remercier de leur précieuse contribution.

Sur ce, je souhaite à tous un heureux 125^e anniversaire et vous invite à prendre part aux festivités qui se dérouleront pendant toute l'année!

Le maire de Saint-Laurent,



Alan DeSousa, FCPA, FCA



MOT DU DIRECTEUR

Mesdames,
Messieurs,

Cet hiver rigoureux et enneigé dont nous avons su tirer le meilleur a été un franc succès dans l'ensemble des parcs et des infrastructures de Saint-Laurent. Or, plusieurs d'entre nous attendent avec impatience l'arrivée imminente du temps chaud et ensoleillé que promet la saison printemps-été 2018.

Cette période s'annonce tout à fait remarquable puisque nous terminons une année de programmation du Complexe sportif. L'édifice a eu l'occasion de faire ses preuves et fonctionne maintenant à plein régime, complétant ainsi une offre d'activités à la hauteur des célébrations du 125^e anniversaire que nous venons de lancer.

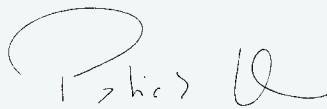
On verra effectivement se multiplier les possibilités pour la saison estivale, avec un choix sans précédent de loisirs et de sports extérieurs et intérieurs. Il sera avisé de parcourir l'Agenda pour rester à l'affût de toutes les options qui s'offrent à vous, mais également des innovations dont vous serez témoins dans les mois à venir.

Parmi les nouveautés à souligner, mentionnons les propositions inédites comme le cheerleading et Karibou, un programme pour améliorer la motricité des 1 à 5 ans. Enfin, les parents seront ravis d'apprendre que les inscriptions pour les camps estivaux ont été devancées au calendrier et sont déjà ouvertes. Quant aux infrastructures, trois nouveaux jardins communautaires dotés d'aménagements accessibles universellement verront le jour.

Si Saint-Laurent peut se targuer d'être un arrondissement exceptionnel qui propose des projets créatifs, dynamiques et rassembleurs, c'est surtout grâce au travail inestimable des organismes et des comités bénévoles dont l'engagement fait rayonner notre communauté. Leur transition réussie vers le Complexe sportif s'inscrit dans un historique de collaboration étroite et harmonieuse qui permet de procurer de meilleurs services à la population jour après jour.

Toute mon équipe, dont je suis très fier, est impatiente d'amorcer cette saison estivale qui s'annonce extraordinaire. Nous espérons que vous partagez cet état d'esprit!

Le directeur de la Culture, des Sports, des Loisirs et du Développement social,



Patrick Igual



INFORMATION

DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Centre des loisirs
1375, rue Grenet
Saint-Laurent (Québec)
H4L 5K3

514 855-6110, poste 3
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Horaire des bureaux administratifs :
Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30

INSCRIPTIONS

- 1) Aucune place n'est garantie.
- 2) La carte biblio-loisirs doit être valide à la date de début de l'activité.
- 3) Chaque participant, peu importe son âge, doit avoir une carte biblio-loisirs valide.
- 4) Plusieurs inscriptions se font sur le site Loisirs en ligne (voir détails en page 7) :
ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Paiement

À moins d'avis contraire, tous les frais doivent être payés en totalité au moment de l'inscription. Pour les inscriptions sur Loisirs en ligne, seuls les paiements par carte de crédit sont acceptés. Sauf exception, les taxes sont incluses dans les coûts.

Pour les inscriptions sur place, le paiement peut être acquitté comptant, par Interac ou par carte Visa ou MasterCard.

Pour certaines activités, les frais d'inscription sont payables à un organisme responsable et peuvent être acquittés par chèque à l'ordre de celui-ci. Il est important de lire attentivement les renseignements propres à chaque activité.

Familles à faible revenu

Les familles de Saint-Laurent à faible revenu répondant à certains critères d'admissibilité préétablis peuvent bénéficier d'un rabais pour la plupart des activités offertes par l'arrondissement. L'évaluation doit être faite au minimum 10 jours avant l'inscription. Aucun remboursement ne sera émis après l'inscription. Renseignements disponibles au Centre des loisirs et au Complexe Sportif.

Remboursement et annulation

La Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social se réserve le droit d'annuler une activité. Dans ce cas, les personnes déjà inscrites seront remboursées en totalité.

La Direction se réserve également le droit d'annuler un maximum d'un cours sans remboursement en cas de situation hors de son contrôle.

Les remboursements sont accordés pour des raisons majeures seulement. Dans le cas d'une demande de remboursement pour cause de maladie, un certificat médical est requis.

Lors d'un remboursement, une somme de 20 \$ par inscription est conservée pour couvrir les frais administratifs, ainsi qu'un montant correspondant au prorata des cours écoulés à la date de la demande. La décision finale appartient à l'administration de l'arrondissement.

Une politique de remboursement différente s'applique pour chacun des organismes de loisirs. Les renseignements sont disponibles auprès de ceux-ci.

Pour les camps de jour, aucune demande de transfert ou d'annulation ne sera acceptée dans les 14 jours précédant la date de début de la semaine de camp. De plus, chaque demande d'annulation entraînera 20 \$ de frais administratifs par semaine de camp ou de service de garde par participant.

Réservation des installations récréatives

Les nombreuses installations récréatives réparties dans les parcs de Saint-Laurent permettent à la population de pratiquer des activités de toutes sortes. Ces installations comprennent des terrains de balle, basketball, bocce, football, pétanque, soccer et volleyball. À ceci s'ajoutent des patinoires, glissades et ronds de glace pendant l'hiver.

Renseignements et réservations :
514 956-2580, poste 4702

Aréna Raymond-Bourque

Réservation de patinoires :
514 956-2580, poste 4700

Bibliothèque du Boisé

Réservation de locaux :
514 855-6110, poste 3

Centre des loisirs

Réservation de locaux pour des activités de nature communautaire :
514 855-6110, poste 3

Complexe sportif

Location de plateaux sportifs (gymnase, soccer, salle multifonctionnelle) :
514 855-6110, poste 4609

Location de la piscine :
514 855-6110, poste 4878

Pour en savoir plus, consultez l'Encadrement administratif pour la réservation et l'utilisation des installations disponible sur le site Internet de l'arrondissement à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent sous « Activités et loisirs » et « Installations sportives et récréatives ».

Ateliers adultes

Les activités offertes au Centre des loisirs sont ouvertes aux mères qui allaitent, accompagnées par leur(s) bébé(s) allaité(s). Exceptionnellement, pour certaines activités présentant un risque pour la sécurité de l'enfant, un accommodement raisonnable est disponible. Pour connaître les modalités de cet accommodement, veuillez contacter l'arrondissement. Dans tous les cas, le jugement de la mère est conseillé.

Renseignements : 311

CARTE BIBLIO-LOISIRS

La carte biblio-loisirs sert à identifier toute personne désirant participer aux activités de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social. Elle donne accès à plusieurs activités et procure à ses détenteurs des avantages et des réductions sur certains services offerts par l'arrondissement de Saint-Laurent et par les organismes de loisirs.

Elle peut aussi être utilisée pour tout emprunt dans le **Réseau des bibliothèques de la Ville de Montréal**.

À partir de l'âge de quatre ans, une carte biblio-loisirs avec photo est émise.

Coût : Gratuite pour les particuliers

Où se procurer la carte biblio-loisirs?

- Bibliothèque du Bois
- Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- Centre des loisirs
- Complexe sportif

Horaire du comptoir d'accueil du Centre des loisirs :

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, et le mercredi jusqu'à 20 h.

(Fermé les 30 mars, 2 avril, 21 mai et 3 septembre)



CARTE BIBLIO-LOISIRS RÉSIDENT

Offerte gratuitement, la carte biblio-loisirs résident est réservée aux résidents de Montréal. Valide pour une durée de deux ans, elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités.

Documents requis

Adulte : Permis de conduire ou pièce d'identité avec photo et preuve de résidence récente (ex. : compte de téléphone, d'électricité ou de gaz).

Enfant : Pièce d'identité (bulletin scolaire, acte de naissance, carte d'assurance maladie, etc.) et une preuve d'adresse d'un parent.

Renouvellement

Dans le cas d'un renouvellement, la carte biblio-loisirs expirée est requise.

Perte ou détérioration

En cas de perte ou de détérioration de la carte biblio-loisirs, le coût de remplacement est de :

- 2 \$ pour les personnes de 13 ans et moins et de 65 ans et plus;
- 3 \$ pour les personnes de 14 ans à 64 ans.

Changement d'adresse

Lors d'un changement d'adresse, le remplacement de la carte biblio-loisirs est effectué gratuitement avec une preuve d'adresse et la carte en vigueur.

CARTE BIBLIO-LOISIRS NON-RÉSIDENT

Offerte gratuitement aux particuliers, la carte biblio-loisirs non-résident s'adresse aux non-résidents de Montréal. Elle est valide pour une durée de cinq ans.

Elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités et les tarifs d'inscription sont majorés de 33,33 % jusqu'à concurrence de 50 \$.

À noter que cette carte ne permet pas l'abonnement aux bibliothèques.



LOISIRS EN LIGNE

Proposé par la Ville de Montréal, ce site permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs de Saint-Laurent et de l'ensemble de la Ville de Montréal.

Outre les recherches par arrondissement, par activité ou par groupe d'âge, le site Loisirs en ligne permet l'inscription à plusieurs activités.

Renseignements

Pour obtenir tous les renseignements concernant le processus d'inscription par le site Loisirs en ligne, visitez la section Loisirs en ligne du site Internet de Saint-Laurent :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/loisirs-enligne

Pour assistance téléphonique, composez le 514 855-6110, poste 5.

Inscriptions

Pour s'inscrire directement sur Loisirs en ligne, visitez le site du service :

ville.montreal.qc.ca/loisirs-enligne

Modes de paiement acceptés

Cartes de crédit ou prépayées Visa et MasterCard



L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE À SAINT-LAURENT

L'accessibilité universelle étant une préoccupation importante pour Saint-Laurent, de nombreux efforts ont été déployés en la matière depuis 2006 dans le cadre des divers plans d'action et projets de rénovation ou de construction.

- Accueil de près de 560 enfants à besoins particuliers depuis 2008 au sein des camps estivaux dans le cadre du Programme d'accompagnement en loisirs.
- Intégration de l'accessibilité universelle dans tous les projets de réaménagement de parcs et de chalets, ainsi que rénovations majeures permettant l'accessibilité universelle à l'aréna Raymond-Bourque, au Centre des loisirs et à la mairie.
- Obtention en 2010 et en 2012 du Prix Panam pour le déploiement d'efforts remarquables et soutenus en matière de loisirs universellement accessibles.
- Obtention en décembre 2015 d'un prix remis par l'organisme Altergo soulignant l'accessibilité de la Bibliothèque du Boisé.
- Ouverture en 2013 de la Bibliothèque du Boisé et en 2017 du Complexe sportif, deux bâtiments exemplaires sur le plan de l'accessibilité universelle.
- Ouverture en 2018 de trois nouveaux jardins communautaires dotés d'aménagements universellement accessibles dans les parcs Bourbonnière, Robert-Mitchell et Roman-Zytynsky.



JARDINS COMMUNAUTAIRES

L'arrondissement de Saint-Laurent offre la possibilité à ses résidents d'obtenir un lot dans l'un de ses neuf jardins communautaires, dont trois nouveaux universellement accessibles.

L'attribution des lots vacants sera effectuée par tirage au sort le **2 mai 2018** parmi les inscriptions reçues. Pour s'inscrire, remplir

le coupon-réponse ci-dessous et le poster à l'aréna Raymond-Bourque au plus tard le **1^{er} mai 2018**.

À noter qu'un seul lot peut être attribué par famille et que les participants sélectionnés doivent présenter leur carte biblio-loisirs résident pour recevoir un lot.



JARDINS COMMUNAUTAIRES

Du 18 mai au 8 octobre 2018

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

APP. :

CODE POSTAL :




TÉLÉPHONE :

N° DE LA CARTE BIBLIO-LOISIRS :

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="radio"/> Locataire | <input type="radio"/> Condominium |
| <input type="radio"/> Propriétaire | <input type="radio"/> Maison unifamiliale |
| | <input type="radio"/> Appartement |

Choix du jardin

(Cocher une seule case)

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="radio"/> Alexis-Nihon | <input type="radio"/> Bourbonnière  | <input type="radio"/> Cardinal |
| <input type="radio"/> Hartenstein | <input type="radio"/> Noël-Nord | <input type="radio"/> Robert-Mitchell  |
| <input type="radio"/> Roman-Zytynsky  | <input type="radio"/> Saint-Laurent | <input type="radio"/> Super Jardin |

Poster à :

JARDINS COMMUNAUTAIRES
 Aréna Raymond-Bourque
 2345, boulevard Thimens
 Saint-Laurent (Québec) H4R 1T4










ACTIVITÉS POUR PETITS BUDGETS


 = GRATUIT

ACTIVITÉS CULTURELLES

Voir la publication Culture et bibliothèques à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

-  **Ateliers-conférences**
Bricolages, ateliers culinaires ou scientifiques, contes et jeux, cours d'informatique et conférences, les bibliothèques de Saint-Laurent offrent une multitude d'activités pour les petits et les grands.
-  **Chanson**
Événements mettant en vedette des artistes de la relève et des musiques du monde.
-  **Cinéma**
Projections de films de tous genres, allant du documentaire à la fiction, et soutenus par l'ONF, le FIFA, le RIDM ou les Rendez-vous du cinéma québécois.
-  **Concerts**
Concerts proposant des styles variés, passant du semi-classique à la chanson populaire.
-  **Danse**
Spectacles présentant des univers chorégraphiques différents.
-  **Expositions**
Expositions permettant l'exploration de différentes techniques artistiques menant à la réalisation d'œuvres originales. Voir la page 27.
-  **Fêtes estivales laurentiennes**
Événements, spectacles et activités spéciales se déroulant tout l'été dans les parcs de Saint-Laurent. Voir les Fêtes estivales laurentiennes à partir de mai sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.

ACTIVITÉS DE LOISIR

-  **Ados de St-Lo**
Basketball, soccer, danse urbaine et plus tout l'été dans les parcs de Saint-Laurent pour les 12 à 25 ans. Activités culturelles et sportives au chalet du parc Painter pour les 12 à 17 ans. Voir la page 28.
- Artisanat**
Le Cercle de fermières de Saint-Laurent propose des ateliers voués aux intérêts des femmes et des familles ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal. Voir la page 26.

Carrefour des aînés

Billard et tennis sur table, bingo, bridge, jeux de société, jeu de palet ou pétanque sont autant d'activités organisées par le Carrefour des aînés. Voir la page 29.

Danse en famille

Tous les mardis, de 18 h 30 à 19 h 15, du 3 juillet au 21 août. Un animateur fera danser les familles dans plusieurs parcs de l'arrondissement (horaire des parcs à déterminer).

Danse en ligne

Tous les jeudis, de 19 h à 21 h, au parc Gohier, du 14 juin au 9 août.

L'Unité 12-17

Tennis de table, babyfoot, jeux de société, jeux vidéo, création musicale et activités sportives dans les parcs pour les 12 à 17 ans. Voir à la page 29.

Scrabble

Rencontres amicales pour les amateurs de scrabble duplicata. Voir la page 30.

Terrains de jeux

Animation dans les parcs de Saint-Laurent pour les 6 à 12 ans, du 25 juin au 16 août. Voir la page 20.

ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités aquatiques spécialisées

Cours de natation à faible coût. Voir la page 32.

Activités libres au Complexe sportif

Réservation en ligne ou au comptoir d'accueil du Complexe sportif ou du Centre des loisirs pour plusieurs activités libres, dont le badminton, le basketball, le mini tennis, le soccer, le tennis de table et le volleyball. Voir la section Sports.

Activités libres dans les parcs

Plusieurs installations sont disponibles dans les parcs comme des terrains de pétanque, une piste d'athlétisme, des exercices pour adultes, des pistes de randonnée pédestre et des terrains de soccer et de basketball. Voir la page 48.

Bain libre

Périodes réservées à la nage et à la baignade au YMCA Saint-Laurent et au Complexe sportif, ainsi que dans les piscines et pataugeoires des parcs de Saint-Laurent. Voir la section Sports.

Bain libre extérieur 

Périodes réservées à la nage et à la baignade dans les piscines, les pataugeoires et les jeux d'eau des parcs de Saint-Laurent. Voir la page 33.

Course Saint-Laurent

Courses de 1 km à 10 km pour toute la famille dans le secteur Bois-Franc, le 15 avril. Coûts variables selon le mode d'inscription et la catégorie. Voir la page 37.

Mini polo initiation 

Cette activité est organisée conjointement avec les Terrains de jeux. Voir la page 35.

Tennis libre 

Accès libre et gratuit à tous les terrains de tennis. Possibilité de réserver un terrain en ligne. Voir la page 46.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES ACTIVITÉS DE L'ARRONDISSEMENT



311



ville.montreal.qc.ca/saint-laurent



ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/cyberbulletin



facebook.com/ArrSaintLaurent



twitter.com/ArrSaintLaurent



instagram.com/ArrSaintLaurent



youtube.com/MTLsaintlaurent



Application mobile de Saint-Laurent



ABONNEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/cyberbulletin

CYBERBULLETIN



RÉPERTOIRE DES ORGANISMES ET DES ASSOCIATIONS COMMUNAUTAIRES RECONNUS DE SAINT-LAURENT

-  **COSSL**
(Comité des organismes sociaux de Saint-Laurent)
514 748-2000
info@cossl.org
-  **APSM**
(Association des parents pour la santé mentale de Saint-Laurent)
514 744-5218
apsm@videotron.ca
-  **CARI ST-LAURENT**
(Centre d'accueil et de référence sociale et économique pour immigrants de Saint-Laurent)
514 748-2007
carist@cari.qc.ca
-  **CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT**
514 748-0943
carrefouraines@hotmail.com
-  **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI**
514 855-1616, poste 222
administration@cjestlaurent.org
-  **CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOIT**
514 744-0897
infos@centrebouccourage.org
-  **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT INC.**
514 744-5511
cabcc@qc.aira.com
-  **CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES**
514 744-2252
info@cejfi.org
-  **CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE**
514 333-8989
info@aucoeurdelenfance.ca
-  **CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT**
514 744-3513
info@cfstl.org
-  **CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ**
514 744-1239
info@centre-unite.com
-  **CENTRE SOUTIEN JEUNESSE**
514 744-1288
centre.soutien_jeunesse@hotmail.com
-  **CERCLE DE FERMÈRES DE SAINT-LAURENT**
514 331-9652
cfqstlau16@gmail.com
-  **CLUB LIONS SAINT-LAURENT**
514 747-1889
micheline.p.roy1889@gmail.com
-  **COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT**
514 331-9898
comitelogement.saintlaurent@gmail.com
-  **CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINE DE L'AMITIÉ**
514 748-0796
cocla.mtl@gmail.com
-  **HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT INC.**
514 855-6110, poste 4937
-  **LES AÎNÉS DU VILLAGE MONTPELLIER**
514 855-6123
-  **L'OASIS SAINT-LAURENT**
514 747-7621
-  **MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT**
514 333-8989
info@maisondesfamilles.org
-  **MOISSON MONTRÉAL**
514 344-4494
info@moissonmontreal.org
-  **RAP JEUNESSE**
514 388-7336
info@rapjeunesse.org
-  **RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT**
514 748-0202
info@rjstl1410.com
-  **VERTCITÉ**
(éco-quartier de Saint-Laurent)
514 744-8333
info@vertcite.ca
-  **YMCA SAINT-LAURENT**
514 747-5353
www.ymcaquebec.org

Pour plus d'informations, veuillez consulter le Répertoire des services et des organismes communautaires – section « Activités et loisirs » du site Internet ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES DE LOISIRS ET DES COMITÉS BÉNÉVOLES AUTONOMES DE SAINT-LAURENT

L'arrondissement de Saint-Laurent travaille en partenariat avec plusieurs organismes et comités bénévoles dans le but d'offrir à la population une programmation variée.

L'engagement des citoyens est l'élément principal qui permet la réussite de ces activités et leur continuité. Si vous souhaitez participer au succès d'une activité, veuillez communiquer avec les responsables de l'organisme ou du comité.

ARTISTES
ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT

 Marcel Daoust, président
 contact@artsaintlaurent.ca
 www.artsaintlaurent.ca

ATHLÉTISME
CLUB D'ATHLÉTISME SAINT-LAURENT SÉLECT INC.

 Edvige Persechino, présidente
 514 855-6110, poste 5
 sls@slsathletisme.com
 www.slsathletisme.com

BASEBALL
CLUB DE BASEBALL SAINT-LAURENT

 Guy Bolduc, président
 info@baseballstlaurent.com
 www.baseballstlaurent.com

BASKETBALL
COMITÉ DE BASKETBALL SAINT-LAURENT

 Julia King, présidente
 bbstlaurent@icloud.com

BRIDGE
CLUB DE BRIDGE LOISIRS SAINT-LAURENT

 Claudette Belliveau, 514 332-2770
 Hélène Tassé, 514 747-4300

CHORALE
L'ENSEMBLE VOCAL DE SAINT-LAURENT

 Randa Zamrini, présidente
 514 856-3096
 Marc Lapasset, trésorier
 514 592-8329

CHŒUR WALTER

 Marjorie Walter, directrice
 514 863-7580
 info@choeurwalter.org
 www.choeurwalter.org

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE
CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SAINT-LAURENT INC.
 Mary Canaan, présidente
 cdcpvhsl@gmail.com

DANSE
STUDIO DE DANSE IMPULSE

 Marie-Denise Bettez
 438 887-7037
 studiiodedanseimpulse@hotmail.com

CLUB DE DANSE SOCIALE LES LAURENTIENS

 Gisèle Kasbo, présidente
 514 855-6110, poste 4646

FOOTBALL
ASSOCIATION DE FOOTBALL AMATEUR DE SAINT-LAURENT

 Shawn Daniels, président
 www.saintlaurentfootball.com

GYMNASTIQUE
CLUB GYMSLIC SAINT-LAURENT INC.

 Marie-Ève Parent, directrice générale
 514 748-7707
 contact@gymslic.com
 www.gymslic.com

HOCKEY
COMITÉ DE HOCKEY SAINT-LAURENT

 Saverio Pileggi, président
 info@hockeystl.com
 www.hockeystl.com

JUDO
CLUB DE JUDO BUDOKAN SAINT-LAURENT

 Abbas Benlalam, président
 judobudokanstl@gmail.com
 www.judobudokanstl.com

KARATÉ
CLUB DE KARATÉ KIO SAINT-LAURENT

 Noël Ngandui, président
 info@kiosaintlaurent.com
 www.kiosaintlaurent.com

MAÎTRES-NAGEURS
CLUB DES MAÎTRES-NAGEURS SAINT-LAURENT

 Lajos Kovacs, président
 mnstlaurent@gmail.com

MUSIQUE
CENTRE D'ÉTUDES
MUSICALES PANTALON
 Mario Tremblay, directeur
 514 273-1055



RINGUETTE
RINGUETTE SAINT-LAURENT
INC.
 Tony Karachekhlian, président
 info@ringuettesaintlaurent.com
 www.ringuettesaintlaurent.com



NATATION ARTISTIQUE
CLUB DE NAGE SYNCHRONI-
SÉE SAINT-LAURENT INC.
 Carolyne Belso, présidente
 www.synchrosaintlaurent.com



NATATION COMPÉTITIVE
CLUB DE NATATION
SAINT-LAURENT INC.
 Maryse Petitpas, présidente
 514 855-6000, poste 4778
 www.clubcnsl.com



SOCCER
CLUB DE SOCCER DE
SAINT-LAURENT INC.
 Rui Sousa, président
 www.soccerstl.ca



PATINAGE ARTISTIQUE
CLUB DE PATINAGE ARTIS-
TIQUE SAINT-LAURENT
 Jenny Lee, présidente
 514 334-2619
 www.cpastl.ca



TAI-CHI
CLUB DE TAI-CHI
SAINT-LAURENT INC.
 Philippe Bélec, président
 514 855-6110, poste 5



PHOTOGRAPHIE
ASSOCIATION DES PHOTO-
GRAPHES DE SAINT-LAURENT
 Diane Hamelin-Bourrassa,
 présidente
 admin@apsl.ca
 www.apsl.ca



UNIVERSITÉ DU
TROISIÈME ÂGE
 Claudette Belliveau
 514 332-2770



PICKLEBALL
CLUB DE PICKLEBALL DE
SAINT-LAURENT
 Jean-Claude Lavoie, président
 514 462-8087
 www.clubpickleballstl.ca

VOLLEYBALL
CLUB DE VOLLEYBALL
SAINT-LAURENT
 Nicole Joubert, présidente
 volleystlaurent@gmail.com

WATER-POLO
CLUB DE WATER-POLO
SAINT-LAURENT
 Marie-Claude Dionne, présidente
 wpstlaurent@gmail.com

Quoi faire à Saint-Laurent?

Application pour les résidents, les touristes et les travailleurs

À découvrir :

- Le calendrier des activités – créez votre propre liste d'activités et d'événements à ne pas manquer.
- Les circuits touristiques – à pied ou à vélo, découvrez les attraits de l'arrondissement.
- Les médias sociaux – d'un coup d'oeil, suivez les dernières publications.

Les parcs et leur description sont répertoriés dans l'application. Localisez-les facilement pour planifier vos sorties.



L'application de Saint-Laurent est disponible pour iPhone et Android.



RESSOURCES POUR PERSONNES HANDICAPÉES



AIM CROIT
(Centre de réadaptation,
d'orientation et d'intégration
au travail)
514 744-2944
www.aimcroitqc.org
Réintégration au marché du travail



ALTERGO
514 933-2739
www.altergo.ca
Association régionale pour le loisir
des personnes handicapées de l'île
de Montréal



AQEPA
(Association québécoise pour
enfants avec problèmes auditifs)
Section Montréal
514 842-3926
www.aqepa.org



**ASSOCIATION DE MONTRÉAL
POUR LA DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE**
514 381-2300
www.amdi.info
Accompagnement dans les
différentes étapes de la vie afin
de favoriser l'intégration sociale



**ASSOCIATION DE L'OUEST DE
L'ÎLE POUR LES HANDICAPÉS
INTELLECTUELS**
Volet intégration
514 694-7090
www.wiaih.qc.ca
Intégration aux programmes récréa-
tifs et aux activités communautaires



**ASSOCIATION DES SPORTS
POUR AVEUGLES DE
MONTRÉAL**
514 524-4715
www.asam.ca
Activités sportives



**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS
MONTRÉAL-LAVAL**
514 274-7447
www.aqtc.ca
Activités de loisir et défense
des intérêts



**AUTISME ET TROUBLES
ENVAHISSANTS DU
DÉVELOPPEMENT MONTRÉAL**
514 524-6114
www.autisme-montreal.com
Défense des droits et des intérêts,
soutien, entraide, services et activi-
tés de loisir



CENTRE ACTION
514 366-6868
www.centreaction.org
Éducation, animation, accompa-
gnement, soutien et écoute pour
personnes handicapées



CENTRE DIDACHE
514 274-9358
www.centredidache.com
Intégration sociale et communau-
taire des personnes autistes



CENTRE VIOMAX
514 527-4527
www.viomax.ca
Activités physiques pour les person-
nes ayant un handicap physique



CIVA
(Centre d'intégration à la vie active)
514 935-1109
www.civa.qc.ca
Intégration et participation active
à la vie communautaire



**CLUB DES PERSONNES
HANDICAPÉES DU LAC
SAINT-LOUIS**
514 634-0447
www.cphlsl.com
Répét aux familles, activités
de socialisation et de loisirs,
intégration et autonomie



**FONDATION DES AVEUGLES
DU QUÉBEC**
514 259-9470
www.fondationdesaveugles.org
Activités sportives et récréatives
pour jeunes aveugles



**HANDICAPÉS DE
SAINT-LAURENT INC.**
514 855-6110, poste 4937
Loisirs culturels et rencontres
amicales



JUNI-SPORT
514 498-4808
www.juni-sport.org
Activités sportives pour personnes
de 18 ans ou moins ayant un
handicap physique

LOISIRS LE GRILLON
514 253-2227
lesloisirslegrillon.e-monsite.com
Intégration sociale par les loisirs



**OLYMPIQUES SPÉCIAUX
QUÉBEC – Région nord de l'île**
514 843-8778

www.olympiquesspeciaux.qc.ca
Activités de loisir sur le territoire de Saint-Laurent pour les 10 ans et plus



**PARRAINAGE CIVIQUE
MONTRÉAL**

514 843-8813
www.parrainagemontreal.org
Soutien à la participation sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle par des activités de loisir dans le cadre de relations d'amitié



**PROLONGEMENT À LA FAMILLE
DE MONTRÉAL**

514 504-7989
www.upfm.ca
Développement des capacités, de l'autonomie et de l'épanouissement des personnes ayant une déficience intellectuelle



**SOLIDARITÉ DE PARENTS DE
PERSONNES HANDICAPÉES**

514 254-6067
www.spph.net
Promotion et défense des intérêts visant à briser l'isolement des familles

**PROGRAMME D'AIDE À
L'ÉVACUATION D'URGENCE**

Le Service de sécurité incendie de Montréal invite toute personne ayant une déficience visuelle ou auditive ou éprouvant de la difficulté à se déplacer en raison d'une déficience motrice à s'inscrire au recensement des personnes à mobilité réduite.

En cas d'urgence, ce programme offert sans frais permet aux pompiers d'intervenir plus efficacement pour aider les personnes visées à évacuer leur résidence.

Inscriptions : 514 872-3775



**CARTE D'ACCOMPAGNEMENT
DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL**

La carte d'accompagnement s'adresse aux personnes avec une déficience intellectuelle, physique ou visuelle dont les limitations justifient le besoin d'accompagnement pour l'utilisation du réseau d'autobus et de métro. Cette carte permet un accès gratuit à l'accompagnateur sur le réseau régulier.

514 280-8211
www.stm.info/t-adapte/index.htm



**STATIONNEMENT OU
DÉBARCADÈRE DEVANT
DOMICILE**

Il est possible pour les personnes à mobilité réduite d'obtenir un stationnement réservé devant leur domicile ou un débarcadère à proximité.

Service technique en circulation de la Ville de Montréal : 311



**VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT
TOURISTIQUE
DE LOISIRS**

Cette vignette permet l'accès gratuit aux accompagnateurs de personnes ayant un handicap ou un problème de santé mentale permanent lors de visites de sites touristiques, culturels et récréatifs.

514 933-2739
www.altergo.ca



**VIGNETTE DE STATIONNEMENT
AMOVIBLE DE LA SAAQ**

Cette vignette permet l'accès aux stationnements réservés aux personnes à mobilité réduite.

514 873-7620
www.saaq.gouv.qc.ca

BIBLIOTHÈQUES

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



BIBLIOTHÈQUE
DU BOISÉ



Credit : Yien Chao

BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

2727, boulevard Thimens

H4R 1T4

☎ 514 855-6130

🚇 Métro Côte-Vertu > 🚌 171

HEURES D'OUVERTURE

Horaire régulier

Lun, mar, mer 11 h à 21 h
Jeu, ven 11 h à 20 h
Sam, dim 10 h à 17 h

Horaire estival

(25 juin à la fête du Travail)
Lun au ven 11 h à 20 h
Sam, dim 10 h à 16 h



BIBLIOTHÈQUE
DU VIEUX
SAINT-LAURENT



BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT

1380, rue de l'Église

H4L 2H2

☎ 514 855-6130

🚇 Métro Du Collège

HEURES D'OUVERTURE

Horaire régulier

Lun, mar, mer 10 h à 20 h
Jeu, ven 10 h à 18 h
Sam, dim 10 h à 17 h

Horaire estival

(25 juin à la fête du Travail)
Lun, mar, mer 10 h à 19 h
Jeu, ven 10 h à 18 h
Sam, dim 10 h à 16 h

FabricARThèque

NOUVEAU

Un espace de création artisanale en libre-service. Matériel fourni.

ABONNEMENT

RÉSIDENTS

Résidents ou propriétaires à la ville de Montréal

Gratuit

COMMUNAUTÉ D'AFFAIRES

Propriétaires d'un immeuble ou occupants d'un lieu d'affaires situé à Montréal

Gratuit

ÉTUDIANTS

Étudiants fréquentant une maison d'enseignement située à Montréal

Gratuit

NON-RÉSIDENTS DE MONTRÉAL

Aînés (65 ans +) : 56 \$

Adultes (14 ans +) : 88 \$

Jeunes (13 ans -) : 44 \$



[facebook.com/
bibliotheques.saint.laurent](https://www.facebook.com/bibliotheques.saint.laurent)

[facebook.com/
ArrSaintLaurent](https://www.facebook.com/ArrSaintLaurent)



twitter.com/ArrSaintLaurent



[ville.montreal.qc.ca/
saint-laurent](http://ville.montreal.qc.ca/saint-laurent)



PROGRAMMATION

Consultez la publication Culture et bibliothèques disponible dans les édifices municipaux et à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

SERVICES GRATUITS

- Internet sans fil.
- Une naissance, un livre : Abonnez votre enfant d'un an ou moins à la bibliothèque et recevez gratuitement une trousse de bébé-lecteur.
- Prêt de laissez-passer pour le Musée des beaux-arts de Montréal et le Centre d'histoire de Montréal.
- Postes informatiques avec Internet et suite Office (Word, Excel, PowerPoint).
- Prêt de tablettes numériques (seulement à l'intérieur de la bibliothèque).
- Prêt de jeux de société, CD, DVD, Blu-Ray et jeux vidéo pour Xbox One, Xbox 360, PS4, PS3, Wii et Wii U.
- Prêt d'instruments de musique à la Bibliothèque du Boisé.
- Prêt entre bibliothèques pour l'ensemble du Réseau des bibliothèques publiques de Montréal.
- Salles de travail (cinq à la Bibliothèque du Boisé, une à la Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent). Pour la Bibliothèque du Boisé, réservation en ligne possible : arr.saint-laurent.ca/reservationbdb
- Prêt de documents à domicile aux personnes à mobilité réduite : 514 855-6130, poste 4753
- Prêt de fauteuil roulant (Bibliothèque du Boisé).



RESSOURCES EN LIGNE

bibliomontreal.com

- **Catalogue numérique**
Répertoire contenant l'ensemble des collections des bibliothèques montréalaises. Réservations en ligne et gestion du dossier d'abonné.
- **Bibliothèque numérique**
Livres numériques, journaux et revues, reportages, cours de langues et d'informatique.
- **Bibiojeunes**
Portail Internet consacré aux 6 à 12 ans et à leurs parents (SOS devoirs, dossiers thématiques, etc.).

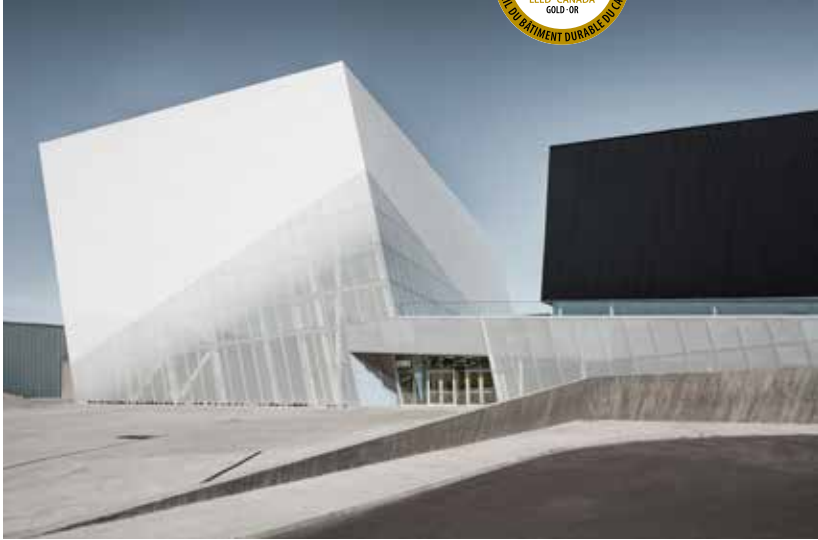
LOCATION DE SALLES

La Bibliothèque du Boisé met à la disposition des citoyens, des organismes et des entreprises des salles polyvalentes et de réunion.

Renseignements sur les tarifs et les modalités de réservation : 514 855-6110, poste 3

COMPLEXE SPORTIF

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



COMPLEXE SPORTIF

2385, boulevard Thimens

H4R 1T4

☎ 514 855-6110, poste 5

🚇 Métro Côte-Vertu > 🚏 171

HEURES D'OUVERTURE

Horaire régulier

5 sept au 23 juin

Lun au dim 5 h 30 h à 0 h 30

Horaire estival

25 juin à la fête du Travail

Lun au ven 6 h 30 à 0 h 30

Sam et dim 7 h 30 h à 17 h 30

COMPTOIR D'ACCUEIL

Lun au ven 8 h 30 à 20 h 30

Sam et dim 8 h 30 h à 16 h



ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/complexesportif



facebook.com/ArrSaintLaurent



twitter.com/ArrSaintLaurent

ACTIVITÉS LIBRES ESSAYEZ-LES!



INSCRIPTION ET RÉSERVATION (\$) : Carte biblio-loisirs requise

Au comptoir

Complexe sportif, 2385, boul. Thimens
Centre des loisirs, 1375, rue Grenet

En ligne

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Renseignements : 514 855-6110, poste 5

SERVICES

- Terrain de soccer intérieur
- Piscine de 25 mètres
- Piscine récréative avec jeux d'eau et glissoire
- Gymnase simple
- Palestre gymnique
- Salle multifonctionnelle
- Salle de cours
- Salle d'entraînement
- Vestiaires avec cabines et douches individuelles
- Wi-Fi gratuit
- Aire de repos
- Restaurant santé

Accessibilité universelle

Toutes les installations sportives respectent les principes de l'accessibilité universelle.



Location de plateaux sportifs et fêtes d'enfants

Le Complexe sportif met à la disposition des citoyens certaines plages horaires pour la location de plateaux sportifs et la tenue de fêtes d'enfants.

Terrain de soccer, gymnase, salle multifonctionnelle et fêtes d'enfants :

☎ 514 855-6110, poste 4609

Location de la piscine :

☎ 514 855-6110, poste 4878

CAMPS ESTIVAUX



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Les renseignements concernant l'inscription sont disponibles au Centre des loisirs, au Complexe sportif et à l'adresse **ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/camps**.

Les modalités de transfert ou de remboursement sont expliquées à la page 5 dans la section « Remboursement et annulation ».

Toutes les familles ayant droit à un soutien financier doivent apporter leurs preuves justificatives au Centre des loisirs ou au Complexe sportif et prévoir un délai de 48 h pour l'étude du dossier.

NOUVEAU

Période d'inscription devancée :
Dès maintenant sur Loisirs en ligne :
ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Renseignements : 514 855-6110, poste 3

Camps

Centre des loisirs ou Complexe sportif ▶
Lun au ven ▶ 9 h à 16 h ▶ 25 juin au
17 août ▶ À l'exception des camps destinés
aux 12 à 16 ans lorsque des expéditions
sont prévues.

Service de garde

Centre des loisirs ou Complexe sportif ▶
Lun au ven ▶ 7 h 15 à 9 h et 16 h à
18 h ▶ 25 juin au 17 août

30 \$ / enfant / sem

TERRAINS DE JEUX

 GRATUIT

Activités et animation tout l'été pour les enfants de 6 à 12 ans dans les parcs Alexis-Nihon, Beaulac, Cousineau, Gohier, Noël-Nord, Painter, Poirier et Saint-Laurent ▶ Activités d'animation gratuites et sorties à coûts modiques ▶ Programmation disponible dans les parcs

Renseignements : 514 855-6110, poste 3

Animation

Gratuit ▶ 25 juin au 16 août ▶ Lun au jeu 13 h 15 à 20 h

LISTE DES CAMPS

5 et 6 ans

Camp explorateurs

Centre des loisirs

1 ^{er} enfant	120 \$ / sem
2 ^e enfant	110 \$ / sem
3 ^e enfant	100 \$ / sem

7 à 11 ans

Camp aventuriers

Centre des loisirs

1 ^{er} enfant	120 \$ / sem
2 ^e enfant	110 \$ / sem
3 ^e enfant	100 \$ / sem

Camp artistique

Centre des loisirs

1 ^{er} enfant	140 \$ / sem
2 ^e enfant	130 \$ / sem
3 ^e enfant	120 \$ / sem

Camp scientifique

Centre des loisirs

1 ^{er} enfant	140 \$ / sem
2 ^e enfant	130 \$ / sem
3 ^e enfant	120 \$ / sem

Camp sportif

Complexe sportif



1 ^{er} enfant	150 \$ / sem
2 ^e enfant	140 \$ / sem
3 ^e enfant	130 \$ / sem

12 à 16 ans

Camp ados – Sorties (6 semaines sur 8)

Centre des loisirs

1 ^{er} enfant	145 \$ / sem
2 ^e enfant	135 \$ / sem
3 ^e enfant	125 \$ / sem

Camp ados – Expéditions (2 semaines sur 8)

Centre des loisirs

1 ^{er} enfant	155 \$ / sem
2 ^e enfant	145 \$ / sem
3 ^e enfant	135 \$ / sem



14 à 16 ans

Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) (incluant stage et expédition)

Certification permanente reconnue par l'Association des camps du Québec offrant aux participants les connaissances et les techniques nécessaires pour occuper un poste d'animateur dans un camp estival.

Centre des loisirs ▶ Durée : 4 semaines obligatoires ▶ 25 juin au 20 juil ▶ Formation théorique de 33 h et stage pratique en animation de 35 h

1 ^{er} enfant	500 \$ / 4 sem
2 ^e enfant	460 \$ / 4 sem
3 ^e enfant	420 \$ / 4 sem

Les finissants du DAFA auront l'occasion de poursuivre leur stage dans le programme des Terrains de jeux pour le restant de la saison estivale. Les informations seront transmises au mois de juin à tous les participants inscrits.

Camp en gymnastique

Voir la page 42.

Camp en soccer

Voir la page 44.



Renseignements généraux :

☎ 514 855-6110, poste 3

ATELIERS CULTURELS

ADULTES

Lieu : Centre des loisirs

Les participants devront se procurer à leurs frais du matériel pour certains ateliers. Pour les cours d'aquarelle et de peinture à l'huile ou à l'acrylique, seules les couleurs de base sont fournies.

Inscriptions : À partir du 14 mars, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Pour faciliter la recherche d'ateliers culturels dans Loisirs en ligne, sélectionner l'arrondissement de Saint-Laurent, la session « Printemps 2018 » et le **mot-clé (MC)** correspondant à l'activité.

Aquarelle I et II / Valérie Gruia

18 ans + > Mar 9 h 30 à 12 h > 10 avr au 22 mai > 90 \$ > **MC Aquarelle**

Aquarelle II et III / Valérie Gruia

18 ans + > Mar 13 h à 15 h 30 > 10 avr au 22 mai > 90 \$ > **MC Aquarelle**

18 ans + > Mer 19 h à 21 h 30 > 11 avr au 23 mai > 90 \$ > **MC Aquarelle**

Aquarelle III - Créativité expression / Valérie Gruia

18 ans + > Jeu 13 h à 15 h 30 > 12 avr au 24 mai > 90 \$ > **MC Aquarelle**

Aquarelle contemporaine /

Valérie Gruia

18 ans + > Mer 13 h à 15 h 30 > 11 avr au 23 mai > 90 \$ > **MC Aquarelle**

Baladi I / Lala Hakim

18 ans + > Mar 18 h 30 à 19 h 30 > 10 avr au 22 mai > 75 \$ > **MC Baladi**

Baladi II / Lala Hakim

18 ans + > Mar 19 h 30 à 20 h 30 > 10 avr au 22 mai > 75 \$ > **MC Baladi**

Calligraphie / Réal Colletterte

18 ans + > Lun 13 h à 15 h 30 > 9 avr au 28 mai (relâche le 21 mai) > 80 \$ > **MC Calligraphie**

Couture / Latifa Boukendakdji* et Gaétane Nicol

18 ans + > Mar 9 h 30 à 12 h > 10 avr au 22 mai > 80 \$ > **MC Couture**

18 ans + > Mer 19 h à 21 h 30* > 11 avr au 23 mai > 80 \$ > **MC Couture**

18 ans + > Sam 9 h 30 à 12 h > 14 avr au 26 mai > 80 \$ > **MC Couture**

Crochet – tricot / Lucie Carmel

18 ans + > Mar 19 h à 21 h 30 > 10 avr au 22 mai > 75 \$ > **MC Tricot**

18 ans + > Jeu 14 h à 16 h 30 > 12 avr au 24 mai > 75 \$ > **MC Tricot**

Dessin d'observation I et II / Svetla Velikova

18 ans + > Lun 9 h 30 à 12 h > 9 avr au 28 mai (relâche le 21 mai) > 95 \$ > **MC Dessin**

Dessin et modelage – Poses longues avec modèles vivants

Après le boulot / Svetla Velikova
18 ans + › Lun 17 h 30 à 19 h 30 ›
9 avr au 28 mai (relâche le 21 mai) ›
70 \$ › Frais supplémentaires pour la
présence d'un modèle › MC Dessin

Dessin et modelage II – Modèles vivants / Svetla Velikova

18 ans + › Lun 13 h à 15 h 30 › 9 avr au
28 mai (relâche le 21 mai) › 95 \$ › Frais
supplémentaires pour la présence d'un
modèle › MC Dessin

Dessin et peinture à l'acrylique I et II / Svetla Velikova

18 ans + › Dim 10 h à 12 h 30 › 15 avr
au 27 mai › 95 \$ › MC Dessin

 Icônes (détrempe à l'œuf) / Svetla Velikova

18 ans + › Jeu 9 h 30 à 12 h › 12 avr
au 24 mai › 90 \$ › MC Icones

Peinture à l'huile I / Areg Elibekian

18 ans + › Sam 13 h à 15 h 30 › 14 avr
au 26 mai › 90 \$ › MC Peinture

Peinture à l'huile I et II / Areg Elibekian

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 10 avr
au 22 mai › 90 \$ › MC Peinture

Peinture à l'huile II / Areg Elibekian

18 ans + › Lun 13 h 30 à 16 h › 9 avr
au 28 mai (relâche le 21 mai) › 90 \$ ›
MC Peinture

18 ans + › Lun 19 h à 21 h 30 › 9 avr
au 28 mai (relâche le 21 mai) › 90 \$ ›
MC Peinture

Peinture à l'huile III / Areg Elibekian

18 ans + › Mar 13 h 30 à 16 h › 10 avr
au 22 mai › 90 \$ › MC Peinture

18 ans + › Mer 9 h 30 à 12 h › 11 avr
au 23 mai › 90 \$ › MC Peinture

18 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 14 avr
au 26 mai › 90 \$ › MC Peinture

Peinture contemporaine I et II (acrylique) / Svetla Velikova

18 ans + › Mer 9 h 30 à 12 h › 11 avr
au 23 mai › 90 \$ › MC Peinture

18 ans + › Mer 13 h à 15 h 30 › 11 avr
au 23 mai › 90 \$ › MC Peinture

Après le boulot

18 ans + › Mer 17 h 30 à 19 h 30 ›
11 avr au 23 mai › 70 \$ › MC Peinture

Peinture contemporaine II et III (acrylique) / Svetla Velikova

18 ans + › Ven 9 h 30 à 12 h › 13 avr
au 25 mai › 90 \$ › MC Peinture

Peinture contemporaine I et II (techniques mixtes) / Svetla Velikova

18 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 14 avr
au 26 mai › 90 \$ › MC Peinture

Peinture contemporaine III (techniques mixtes) / Svetla Velikova

18 ans + › Jeu 13 h à 15 h 30 › 12 avr
au 24 mai › 90 \$ › MC Peinture

Peinture sur porcelaine / Louise Savard

18 ans + › Mer 9 h 30 à 12 h › 11 avr
au 23 mai › 75 \$ › Matériel non fourni ›
Trousse de départ disponible : 60 \$ ›
MC Peinture

NOUVEAU**Peinture sur soie / Valérie Guia**

18 ans + › Dim 9 h à 16 h › 8 et
15 avr › 60 \$ › Trousse de départ dispo-
nible : 20 \$ › MC Peinture

Poterie, façonnage, tournage, céramique / Francine Gauthier

18 ans + › Lun 13 h 30 à 16 h › 9 avr
au 28 mai (relâche le 21 mai) › 100 \$ ›
MC Poterie

18 ans + › Lun 19 h à 21 h 30 › 9 avr
au 28 mai (relâche le 21 mai) › 100 \$ ›
MC Poterie

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 10 avr
au 22 mai › 100 \$ › MC Poterie

18 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 14 avr
au 26 mai › 100 \$ › MC Poterie

Sculpture sur bois / Rémi Richard

18 ans + › Mar 13 h 30 à 16 h › 10 avr au
22 mai › 80 \$ › MC Sculpture

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 10 avr au
22 mai › 80 \$ › MC Sculpture

Sculpture sur pierre / Vasil Nikov

18 ans + › Mer 13 h 30 à 16 h › 11 avr
au 23 mai › 80 \$ › MC Sculpture

Après le boulot

18 ans + › Mer 17 h 30 à 20 h › 11 avr
au 23 mai › 80 \$ › MC Sculpture

Vitrail / Stéphanie Aghbanchian

18 ans + › Mar 13 h 30 à 16 h › 10 avr au
22 mai › 80 \$ › MC Vitrail

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 10 avr au
22 mai › 80 \$ › MC Vitrail

18 ans + › Jeu 9 h 15 à 11 h 45 › 12 avr
au 24 mai › 80 \$ › MC Vitrail

18 ans + › Jeu 19 h à 21 h 30 › 12 avr
au 24 mai › 80 \$ › MC Vitrail

Yoga (bilingue) / Ghislaine Bayade ou Fadila Tadili-Fariss*

Les participants doivent apporter leur tapis
de yoga.

1 fois / sem › 75 \$
2 fois / sem › 120 \$

18 ans + › Lun 18 h 15 à 19 h 40* ›
9 avr au 28 mai (relâche le 21 mai) ›
MC Yoga

18 ans + › Lun 19 h 50 à 21 h 15* ›
9 avr au 28 mai (relâche le 21 mai) ›
MC Yoga

18 ans + › Mer 18 h 15 à 19 h 40 ›
11 avr au 23 mai › MC Yoga

18 ans + › Mer 19 h 50 à 21 h 15 ›
11 avr au 23 mai › MC Yoga

Yoga pause midi (bilingue) / Ghislaine Bayade ou Xavier Tesserot**

Les participants doivent apporter leur tapis de yoga.

1 fois / sem › 45 \$
2 fois / sem › 70 \$

18 ans + › Lun 12 h 5 à 12 h 55** › 9 avr
au 28 mai (relâche le 21 mai) › MC Yoga

18 ans + › Ven 12 h 5 à 12 h 55 › 13 avr
au 25 mai › MC Yoga

JEUNESSE ET FAMILIAUX

Lieu : Centre des loisirs

Inscriptions : Dès le 14 mars, à 8 h 30, sur
Loisirs en ligne (voir la page 7).

Pour faciliter la recherche d'ateliers culturels dans Loisirs en ligne, sélectionner l'arrondissement de Saint-Laurent, la session « Printemps 2018 » et le **mot-clé (MC)** correspondant à l'activité.

■ Section 6 à 8 ans

Bande dessinée / Pierre Bourgoin
6 à 8 ans › Sam 10 h à 12 h › 14 avr au
26 mai › 35 \$ › MC Bande dessinée

**Dessin et peinture / Carolle Dubuc ou
Areg Elibekian***

6 à 8 ans › Dim 10 h à 12 h* › 15 avr au
27 mai › 50 \$ › MC Peinture

6 à 8 ans › Dim 13 h à 15 h › 15 avr au
27 mai › 50 \$ › MC Peinture

■ Section 6 à 12 ans

**Échecs niveau I / Raphael Nunez
Painchaud**

6 à 12 ans › Sam 13 h à 14 h › 14 avr au
26 mai › 30 \$ › MC Échecs

**Échecs niveau II / Raphael Nunez
Painchaud**

6 à 12 ans › Sam 14 h à 15 h › 14 avr au
26 mai › 30 \$ › MC Échecs

**Échecs niveau III / Raphael Nunez
Painchaud**

6 à 12 ans › Sam 15 h à 16 h › 14 avr au
26 mai › 30 \$ › MC Échecs

**Dessin, poterie, façonnage /
Francine Gauthier**

6 à 12 ans › Sam 13 h à 15 h › 14 avr au
26 mai › 50 \$ › MC Poterie

6 à 12 ans › Dim 10 h à 12 h › 15 avr au
27 mai › 50 \$ › MC Poterie



**Poterie, façonnage, tournage /
Francine Gauthier**

6 à 12 ans › Dim 13 h à 15 h › 15 avr au
27 mai › 50 \$ › MC Poterie

Yoga / Ghislaine Bayade

6 à 12 ans › Jeu 18 h à 19 h › 12 avr au
24 mai › 40 \$ › Apportez un tapis de
yoga › MC Yoga

■ Section 7 à 12 ans

Petits marmitons / Mariette Cadieux

7 à 12 ans › Sam 10 h à 12 h › 14 avr au
26 mai › 50 \$ › Apportez quatre conte-
nants › MC Marmitons

7 à 12 ans › Sam 13 h à 15 h › 14 avr au
26 mai › 50 \$ › Apportez quatre conte-
nants › MC Marmitons

■ Section 9 à 14 ans

**Bande dessinée manga / Pierre
Bourgoin**

9 à 14 ans › Sam 13 h à 15 h › 14 avr au
26 mai › 35 \$ › MC Bande dessinée

**Caricatures et personnages / Pierre
Bourgoin**

9 à 14 ans › Ven 19 h à 21 h › 13 avr au
25 mai › 35 \$ › MC Caricatures

Peinture à l'acrylique / Carolle Dubuc

9 à 14 ans › Ven 19 h à 21 h › 13 avr au
25 mai › 50 \$ › MC Peinture

9 à 14 ans › Sam 10 h à 12 h › 14 avr au
26 mai › 50 \$ › MC Peinture

Peinture à l'eau / Carolle Dubuc

9 à 14 ans › Sam 13 h à 15 h › 14 avr au
26 mai › 50 \$ › MC Peinture

■ Section 10 à 17 ans

Peinture à l'huile / Areg Elibekian

10 à 17 ans › Jeu 19 h à 21 h › 12 avr au
24 mai › 50 \$ › MC Peinture

10 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 13 avr au
25 mai › 50 \$ › MC Peinture

**Poterie, façonnage, tournage /
Francine Gauthier**

10 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 13 avr au
25 mai › 50 \$ › MC Poterie

■ Section 13 à 17 ans

Couture / Latifa Boukendakdji

13 à 17 ans > Ven 19 h à 21 h > 13 avr au 25 mai > 35 \$ > Matériel non fourni > MC Couture

Cuisine / Mariette Cadieux

13 à 17 ans > Ven 19 h à 21 h > 13 avr au 25 mai > 50 \$ > Apportez 4 contenants > MC Cuisine

Vitrail – Famille / Stéphanie Aghbanchian

13 à 17 ans > Ven 19 h à 21 h > 13 avr au 25 mai > 50 \$ > Les parents sont les bienvenus. Inscription d'un parent : 50 \$ > MC Vitrail

ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT

L'Association des artistes de Saint-Laurent regroupe une cinquantaine d'artistes-peintres. La sélection des nouveaux artistes a lieu en septembre.

Renseignements :

Marcel Daoust, 514 962-3884
contact@artsaintlaurent.ca
artsaintlaurent.ca



BRIDGE

Lieu : Centre des loisirs

Organisé par le Club de bridge Loisirs Saint-Laurent.

Renseignements :

Claudette Belliveau, 514 332-2770
Hélène Tassé, 514 747-4300

Bridge dirigé – Français

18 ans + > Mer 13 h 15 à 15 h 30 > 4 avr au 6 juin > 80 \$

Bridge duplicata

18 ans + > Mar 13 h à 16 h > 27 mars au 19 juin > Séance 5 \$ (NR 6 \$)

18 ans + > Mer 19 h à 21 h 45 >

28 mars au 20 juin > Séance 5 \$ (NR 6 \$)



CENTRE PRÉSCOLAIRE

Lieu : Centre des loisirs

L'enfant doit avoir atteint l'âge minimal requis au début de l'activité. Une preuve d'âge est exigée à l'inscription. Les enfants portant des couches sont admis uniquement aux ateliers où le parent est présent.

Inscriptions : Sur Loisirs en ligne (voir la page 7) ou en personne dès le mardi 13 mars jusqu'au jeudi 29 mars à midi.

* La présence d'un adulte est obligatoire.

** Les cours du lundi 21 mai seront repris le mardi 22 mai.

Futures mamans

Yoga prénatal > Lun 19 h à 20 h > 9 avr au 22 mai** > 45 \$

Enfants de 0 à 12 mois*

Pilates avec bébé > Mar 9 h à 10 h > 3 avr au 15 mai > 45 \$

Yoga avec bébé > Lun 13 h 45 à 14 h 45 > 9 avr au 22 mai** > 45 \$

Yoga avec bébé > Mar 10 h 15 à 11 h 15 > 3 avr au 15 mai > 45 \$

Zumba avec bébé > Lun 12 h 30 à 13 h 30 > 9 avr au 22 mai** > 45 \$

Éveil sensoriel bébé > Jeu 10 h à 12 h > 5 avr au 17 mai > 55 \$

Enfants de 12 à 36 mois*

Jeux rythmiques ▶ Ven 9 h à 11 h ▶
13 avr au 25 mai ▶ 55 \$

Marionnettes ▶ Mar 9 h à 11 h ▶ 3 avr
au 15 mai ▶ 55 \$

Enfants de 1 à 3 ans*

Jeu musical ▶ Sam 10 h à 10 h 45 ▶
7 avr au 19 mai ▶ 45 \$

Jeu musical ▶ Sam 11 h à 11 h 45 ▶
7 avr au 19 mai ▶ 45 \$

Mini-cirque ▶ Dim 9 h à 9 h 45 ▶
8 avr au 20 mai ▶ 45 \$

Mini-cirque ▶ Dim 10 h à 10 h 45 ▶
8 avr au 20 mai ▶ 45 \$

Enfants de 18 à 36 mois*

Mini-acrobates ▶ Lun 9 h à 11 h ▶
9 avr au 22 mai** ▶ 55 \$

Éveil musical ▶ Mer 9 h à 11 h ▶ 4 avr
au 16 mai ▶ 55 \$

Enfants de 4 et 5 ans

Jeu musical ▶ Sam 9 h à 9 h 45 ▶
7 avr au 19 mai ▶ 45 \$

Bricolage ▶ Sam 10 h à 12 h ▶ 7 avr
au 19 mai ▶ 55 \$

Bricolage ▶ Sam 13 h à 15 h ▶ 7 avr
au 19 mai ▶ 55 \$

Mini-cirque ▶ Dim 11 h à 11 h 45 ▶
8 avr au 20 mai ▶ 45 \$

**CERCLE DE FERMIERES
DE SAINT-LAURENT**

Lieu : Centre des loisirs

Association vouée aux intérêts des femmes et des familles ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal. Aucun atelier de juin à septembre, mais poursuite des projets en cours.

Abonnement annuel : 27 \$.

Renseignements :

Réjeanne Houle, 514 331-9652

Atelier d'artisanat

14 ans + ▶ Mer 13 h à 16 h ▶ Mars à
juin ▶ Gratuit pour les membres

Atelier de tissage

14 ans + ▶ Jeu 13 h 30 à 15 h 30 ▶ Mars à
juin ▶ Gratuit pour les membres

14 ans + ▶ Jeu 19 h à 21 h ▶ Mars à
juin ▶ Gratuit pour les membres

**DANSE****CLUB DE DANSE SOCIALE
LES LAURENTIENS**

(Couples seulement)

Lieu : Centre des loisirs

Cours et soirées organisés durant l'année. Danses enseignées : Cha-cha, merengue, rumba, mambo, samba, triple swing, valse lente, fox-trot, paso doble, rock'n'roll et tango.

Paiement à l'ordre du Club de danse sociale Les Laurentiens (chèque ou comptant).

NOUVEAU : Cours individuel de salsa, de Zorba et de danse en cercle.

Renseignements :

514 855-6110, poste 4646
www.cdsleslaurentiens.com
cdsleslaurentiens@hotmail.com

EXPOSITIONS

CENTRE DES LOISIRS
1375, rue Grenet
 GRATUIT
Participants aux ateliers
multidisciplinaires - Adultes

Pour tous > Lun au dim 8 h 30 à 21 h >
10 au 25 mars > Œuvres variées

Association des photographes
de Saint-Laurent (APSL)

Pour tous > Lun au dim 8 h 30 à 21 h >
31 mars au 15 avr > Photographies

Participants aux ateliers
d'aquarelle et de poterie

Pour tous > Lun au dim 8 h 30 à 21 h >
28 avril au 13 mai > Aquarelle et poterie

Exposition citoyenne - Hung
Nguyen

Pour tous > Lun au dim 8 h 30 à 21 h >
19 mai au 3 juin > Gratuit > Peinture

MUSÉE DES MAÎTRES ET
ARTISANS DU QUÉBEC
615, avenue Sainte-Croix

Renseignements :
514 747-7367
www.mmaq.qc.ca

Grand public, horaire régulier :
Mer au dim 12 h à 17 h

Été 2018 (20 juin au 3 septembre) :

Mar au jeu 12 h à 17 h
Ven au dim 10 h à 17 h

Groupes sur réservation :
Lun au ven 9 h à 16 h

Tarification :

18 ans + : 8 \$
Aînés : 6 \$
Étudiants : 5 \$
Familles : 16 \$



Gratuit pour les enfants (6 ans -)
et les membres du musée

Mains de maîtres

Exposition permanente > Panorama de la culture québécoise. Chefs-d'œuvre de grands maîtres et pièces exceptionnelles d'artisans du bois, du métal, de la céramique et des textiles.



Saint-Laurent en 7 temps

Exposition permanente > Découverte en visionnement 360° de sept histoires courtes inspirées de l'histoire de Saint-Laurent et interprétées par des enfants.

Divers Cité

21 mars au 22 avril 2018
Exposition de sculptures et de gravures de l'Atelier 213 et du groupe Xylon-Québec sous le thème de la diversité et de l'interculturalisme lancée lors de la Semaine d'action contre le racisme.

Travaux de réception et
chefs-d'œuvre

3 mai au 3 juin 2018
Présentation des « chefs-d'œuvre de réception » des finissants des Compagnons du Devoir des arts et des métiers de France.

Réflexion réfraction

3 mai au 3 juin 2018
Exposition annuelle du collectif Le Levant, des artistes originaires du Proche-Orient et du Maghreb qui établissent des ponts artistiques entre leur terre natale et leur terre d'accueil.

À PRO PEAU

30 mai au 17 juin 2018
Exposition des étudiants du Centre des métiers du cuir de Montréal (CMCM).

EAU-IN-COLORE

7 juin au 8 juillet 2018
Le photographe Eugène Gumira pose un regard acide sur les déchets rejetés dans et par la mer. Réalisée le long du canal 4 traversant Dakar, au Sénégal, son œuvre veut marquer l'expression de son effroi et de son indignation.

Espace d'expression et de
création (EEC)

21 juin au 22 juillet 2018
Des artistes de la diversité soulignent la place du Canada dans leur parcours par la peinture, la photographie, le dessin, l'illustration, la sculpture, la musique et la poésie.

France Goneau, céramiste

19 juillet au 2 septembre 2018
Revenant d'une résidence de création de 6 mois à New York, l'artiste présente une exploration des parures corporelles.

PHOTOGRAPHIE

ASSOCIATION DES PHOTOGRAPHES DE SAINT-LAURENT

Lieu : Centre des loisirs

L'association offre à ses membres des ateliers, des conférences, des sorties photographiques occasionnelles et la possibilité de participer à différents concours de photo ainsi qu'à une exposition annuelle au Centre des loisirs.

Renseignements :

admin@apsl.ca
www.apsl.ca

18 ans + > Réunions hebdomadaires chaque mercredi > 19 h à 21 h 30 > Jusqu'au 23 mai > 65 \$ > Soirées avec conférencier : 10 \$ pour non-membres > Aucun cours de photographie n'est donné. Une connaissance de base de son appareil photo et de la photographie (mise au point, ouverture, ISO, profondeur de champ, etc.) est requise.

PROGRAMME POUR ADOLESCENTS

GRATUIT



Ados de St-Lo

Activités dans les parcs

Lieux : Parcs Cousineau, Hartenstein, Painter et Noël-Nord

Activités estivales gratuites pour les participants de 12 à 25 ans. Soccer, basketball, danse urbaine, barbecues, sorties, flag football et soirées thématiques. Programmation disponible dans les parcs.

Basketball et activités urbaines > Parcs Cousineau, Painter et Noël-Nord

Soccer et activités urbaines > Parcs Hartenstein, Painter et Noël-Nord

Horaire :

14 au 23 juin > Jeu et ven 19 h à 21 h > Sam 15 h à 18 h

26 juin au 18 août > Mar au sam 16 h 30 à 22 h

Renseignements :

514 855-6110, poste 3

Activités au chalet du parc Painter

Rencontres amicales pour les participants de 12 à 17 ans. Divers loisirs culturels et activités sportives.

Inscriptions : En personne au chalet du parc Painter selon les heures d'ouverture. Pièce d'identité requise. Abonnement gratuit.

Ven 18 h à 21 h > Sam 16 h à 21 h > Dim 17 h à 21 h > Jusqu'au 20 mai > Tennis de table, babyfoot, jeux de société, jeux vidéo et soirées cinéma

Renseignements :

514 855-6110, poste 3

Sports ados au Complexe sportif NOUVEAU

CS

Activités sportives et culturelles pour les 12 à 17 ans au Complexe sportif.

Session printemps : Jusqu'au 20 mai



Basketball

Mar 15 h à 17 h › Mer 16 h à 18 h ›
 Jeu 15 h 30 à 18 h 30 › Sam 15 h 30 à
 16 h 30 › Dim 14 h à 16 h › Gymnase

Soccer

Ven 16 h à 18 h › Sam 16 h 30 à 18 h ›
 Terrain de soccer

Danse

Ven 15 h à 17 h › Salle multifonctionnelle

Conditionnement physique

Lun 15 h 30 à 17 h 30 › Salle multifonctionnelle

Inscription : Auprès des animateurs pendant les heures d'activités. Pièces d'identité requise. Abonnement gratuit.

Renseignements :

514 855-6110, poste 5

**L'UNITÉ 12-17**

Lieux : Centre des loisirs et parcs Cousineau et Hartenstein

Activités libres, sportives et culturelles pour les 12 à 17 ans. Jeux vidéo, création musicale, films, babyfoot, tennis de table et diverses activités sportives dans les parcs lors de la saison estivale.

Horaire :

Jusqu'au 16 juin › Mar au sam 15 h 30 à 21 h 30 › Centre des loisirs

3 juil au 18 août › Mar au sam 15 h à 17 h 30 › Parcs Cousineau et Hartenstein

3 juil au 18 août › Mar au sam 18 h à 21 h 30 › Centre des loisirs

Inscription : En personne à L'Unité 12-17 au Centre des loisirs. Pièce d'identité requise. Abonnement gratuit.

Renseignements :

514 744-1239

**PROGRAMME
 POUR ADULTES –
 50 ANS +**
CARREFOUR DES AÎNÉS

Lieu : Centre des loisirs (sauf pétanque)

La carte de membre (10 \$ pour résidents et 15 \$ pour non-résidents) est obligatoire pour participer aux activités du Carrefour des aînés.

Horaire de bureau :

Lun et mer 8 h 30 à 11 h 15 et

12 h 30 à 15 h

Jeu 8 h 30 à 11 h 15

Renseignements :

514 748-0943

carrefouraines@hotmail.com

Inscriptions :

26 et 28 février, de 8 h 30 à 16 h

Activités physiques

50 ans + › Lun et jeu 9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15 › 19 mars au 10 mai (relâche le 2 avr) › Session 25 \$ (NR 30 \$)

Billard et tennis de table

50 ans + › Lun au ven 8 h à 18 h › Sam 8 h à 12 h › Dim 8 h à 21 h 30 › Toute l'année (relâche les 1^{er} et 2 avr et le 24 juin) › Gratuit

Bingo

50 ans + › Mar 13 h à 16 h › 20 mars au 8 mai › Gratuit

Bridge

50 ans + › Jeu 13 h à 17 h › Toute l'année › Gratuit

Danse en ligne

50 ans + › Lun 13 h à 14 h 30 (avancés) › Lun 14 h 45 à 16 h 15 (débutants) › Mer 13 h à 14 h 30 (débutants) › Mer 14 h 45 à 16 h 15 (avancés) › 19 mars au 9 mai (relâche le 2 avr) › Session 25 \$ (NR 30 \$)

Étirements (stretching)

50 ans + › Mer 9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15 › 21 mars au 9 mai › Session 25 \$ (NR 30 \$)

Jeux de société

50 ans + › Lun au dim 9 h à 21 h 30 › Toute l'année (relâches les 1^{er} et 2 avr et 24 juin) › Gratuit

Palet

50 ans + › Jeu 13 h à 16 h › 22 mars au 10 mai › Gratuit



Pétanque

50 ans + › Mer 19 h à 21 h › Gratuit ›
 Au Boulodrome toute l'année, sauf l'été
 au parc Gohier

PROGRAMME POUR PERSONNES HANDICAPÉES

Lieu : Centre des loisirs

L'association Handicapés de Saint-Laurent inc. offre des activités sociorécréatives aux handicapés autonomes ainsi qu'un soutien individuel lorsque requis. Des sorties récréatives sont organisées pendant l'été.

Renseignements :

Thérèse Deschâtelets
 514 339-2203 ou 514 855-6110, poste 4937

Activités régulières

Pour tous › Mer 9 h à 15 h › Jusqu'au
 13 juin › Carte de membre / 7 \$

Sorties récréatives

Pour tous › Mer 9 h à 16 h › Juillet et
 août › Coûts variables selon les sorties
 proposées



SCRABBLE

Lieu : Centre des loisirs

Le Club de scrabble offre aux amateurs de scrabble duplicata une ambiance agréable de camaraderie. Les parties sont en français seulement. Les joueurs doivent apporter leur jeu.

Renseignements :

Mary Stamboulieh, 514 748-9652
 (parties du lundi ou du samedi)

Clotilde Esseili, 514 334-1639
 (parties du jeudi)

Scrabble

12 ans + › Lun 19 h 30 à 21 h 30 ›
 Jeu et sam 13 h 30 à 16 h 30 ›
 Toute l'année › Membres : 4 \$ ›
 Non-membres : 5 \$





ACTIVITÉS AQUATIQUES

PRINTEMPS PISCINES INTÉRIEURES

Les horaires sont modifiables sans préavis. Une pièce d'identité peut être demandée en tout temps par le personnel et celle-ci est requise pour l'emprunt d'une ceinture hippopotame ou d'une veste de flottaison individuelle (VFI).

Les culottes de type « Swimmers » sont acceptées seulement à la piscine récréative du Complexe sportif et au YMCA Saint-Laurent.

Les piscines du Complexe sportif sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour de plus amples renseignements sur les installations aquatiques disponibles à Saint-Laurent, visitez le ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique.

BAIN LIBRE

Les enfants de moins de 8 ans ne sont pas admis seuls à la piscine. De plus, des ratios d'accompagnement sont établis selon l'âge, les capacités et l'utilisation d'équipement de flottaison. Voir les règlements à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique.

COMPLEXE SPORTIF

CS

Session printemps : 9 avr au 23 juin
(relâche les 30 mars, 1, 2, 4 au 8 avr,
12 avr de 15 h 30 à 22 h, 21 mai, 10 juin,
16 juin de 12 h 30 à 14 h et 24 juin)

Abonnements

- 3 ans et - : Gratuit
- 17 ans et - :
6 mois : 12 \$ ▶ 12 mois : 24 \$ (NR 32 \$)
- 18 à 54 ans :
6 mois : 24 \$ ▶ 12 mois : 36 \$ (NR 48 \$)
- 55 ans et + :
6 mois : 12 \$ ▶ 12 mois : 24 \$ (NR 32 \$)

Entrée unique

- 3 ans et - : Gratuit
- 17 ans et - : 2 \$ (NR 3 \$)
- 18 à 54 ans : 3 \$ (NR 4 \$)
- 55 ans et + : 2 \$ (NR 3 \$)

Piscine récréative – Bain libre 6 mois +

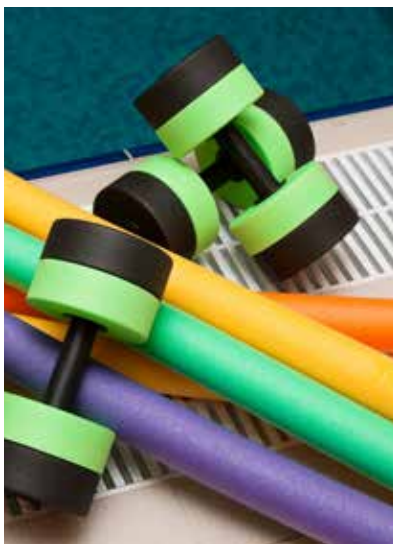
Lun et mer ▶ 12 h à 18 h
Mar ▶ 12 h à 21 h 30
Jeu ▶ 12 h à 17 h 30
Ven ▶ 8 h 30 à 17 h et 19 h 15 à 22 h
Sam et dim ▶ 13 h 30 à 21 h

Piscine de 25 mètres – Bain libre et corridors de nage – 2 ans +

En cohabitation
Lun au jeu ▶ 15 h à 17 h
Ven ▶ 15 h à 17 h et 20 h 15 à 22 h
Sam ▶ 13 h 30 à 17 h et 19 h 15 à 21 h
Dim ▶ 13 h 30 à 19 h

Piscine de 25 mètres – Corridors de nage

Nage en continu seulement
Mar et jeu ▶ 17 h à 21 h (corridors de 20 m)
Lun, mer et ven ▶ 6 h à 8 h 30 et
12 h à 13 h 30
Mar et jeu ▶ 7 h 30 à 8 h 30 et
12 h à 13 h 30
Dim ▶ 8 h à 13 h 15



YMCA SAINT-LAURENT

Pièce d'identité obligatoire pour le bain libre : Carte biblio-loisirs de Saint-Laurent, carte Accès Montréal ou carte d'abonnement des YMCA du Québec.

Horaire :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique
514 747-5353

COURS DE NATATION

Un minimum de 8 cours est offert par session. Tout horaire est sujet à changement. Le programme de cours de natation offert est celui de la Croix-Rouge canadienne et comprend plusieurs niveaux selon l'âge et l'habileté. Les participants doivent connaître le niveau de cours requis avant l'inscription et sont responsables du nombre de fois qu'ils s'inscrivent. Voir la politique de remboursement en page 5.

Inscriptions : Sur Loisirs en ligne (voir la page 7) dès le 17 mars pour les enfants et le 13 mars pour les adultes, à 8 h 30, jusqu'au 21 mars. Pour assistance, composez le 514 855-6110, poste 5.

Renseignements et horaire :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique
à la mi-mars.

Enfants

Lieux : Cégep de Saint-Laurent (2 à 17 ans) et YMCA (6 mois à 17 ans)
2 à 17 ans > 24 mars au 1^{er} juin > 60 \$ > 30 à 60 min / sem (selon le niveau) > Relâche les 30 et 31 mars et les 1^{er} et 2 avr

Lieu : Complexe sportif

6 mois à 17 ans > 9 avr au 17 juin > 60 \$ > 30 à 60 min / sem (selon le niveau) > Relâche le 12 avr, de 15 h 30 à 22 h, le 21 mai et le 10 juin

Adultes

Lieu : Cégep de Saint-Laurent
15 ans + > 24 mars au 1^{er} juin > 70 \$ > 60 min / sem (selon le niveau) > Relâche les 30 et 31 mars et les 1^{er} et 2 avr

Lieu : Complexe sportif

15 ans + > 9 avr au 14 juin > 70 \$ > 60 min / sem (selon le niveau) > Relâche le 12 avr, de 15 h 30 à 22 h, le 21 mai et le 10 juin

AQUAFORME



Lieu : Complexe sportif

Un minimum de 8 semaines de cours est offert par session. Tout horaire est sujet à changement.

Inscriptions : En ligne à l'adresse ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne dès le 13 mars, à 8 h 30, jusqu'au début de la session selon les places disponibles. Pour assistance, composez le 514 855-6110, poste 5.

COURS SPÉCIALISÉS

*Les participants doivent savoir nager.

Aqua douceur

Mixte 18 ans + > 55 min / 3 fois par sem > 85 \$ > Piscine de 25 mètres > Lun, mer et ven 10 h à 11 h > 9 avr au 11 juin > Relâche le 21 mai

Aqua cardio*

Mixte 18 ans + > 55 min / 1 fois par sem > 70 \$ > Piscine de 25 mètres > Jeu 20 h à 21 h > 19 avr au 14 juin > Relâche le 12 avr

Aqua jogging*

Mixte 18 ans + > 55 min / 1 fois par sem > 70 \$ > Piscine de 25 mètres > Mar 20 h à 21 h > 10 avr au 5 juin > Ven 9 h à 10 h > 13 avr au 8 juin

Aqua spinning

Mixte 18 ans + > 55 min / 1 fois par sem > 70 \$ > Piscine de 25 mètres > Souliers d'eau recommandés > Relâche le 12 avr
Mer 9 h à 10 h > 11 avr au 6 juin
Mar 18 h à 19 h > 10 avr au 5 juin
Mar 19 h à 20 h > 10 avr au 5 juin
Jeu 18 h à 19 h > 19 avr au 14 juin
Jeu 19 h à 20 h > 19 avr au 14 juin

Aqua yoga sur matelas aquatique*

Mixte 18 ans + > 55 min / 1 fois par sem > 70 \$ > Piscine de 25 mètres > Mar 21 h 30 à 22 h 30 > 10 avr au 5 juin

Aqua fit sur matelas aquatique*

Mixte 18 ans + > 55 min / 1 fois par sem > 70 \$ > Piscine de 25 mètres > Sam 17 h 30 à 18 h 30 > 14 avr au 9 juin

Aqua poussette - NOUVEAU

6 mois et + > 55 min / 1 fois par sem > 70 \$ > Piscine récréative > Lun 9 h à 10 h > 9 avr au 11 juin > Relâche le 21 mai

COURS RÉGULIERS

Aquaforme 1

Mixte 18 ans + > 55 min / 2 fois par sem > 70 \$ > Piscine récréative > Lun et mer 18 h à 19 h > 9 avr au 11 juin > Relâche le 21 mai

Aquaforme 2

Mixte 18 ans + › 55 min / 2 fois par sem › 70 \$ › Piscine récréative › Lun et mer 20 h à 21 h › 9 avr au 11 juin › Relâche le 21 mai

Aquaforme avancé 1

Mixte 18 ans + › 55 min / 2 fois par sem › 70 \$ › Piscine de 25 mètres › Mar et jeu 17 h à 18 h › 11 avr au 14 juin › Relâche le 12 avr › Les participants doivent être à l'aise dans l'eau

Aquaforme avancé 2

Mixte 18 ans + › 55 min / 3 fois par sem › 85 \$ › Piscine de 25 mètres › Lun, mer et ven 11 h à 12 h › 9 avr au 11 juin › Relâche le 21 mai › Les participants doivent être à l'aise dans l'eau

Aquaforme - abonnement

Mixte 18 ans + › Accès libre à tous les cours réguliers d'aquaforme › 140 \$ › Piscines du Complexe sportif › Relâche les 12 avr et 21 mai

Groupe prénatal

Femmes enceintes › 55 min / 2 fois par sem › 70 \$ › Piscine récréative › Mar et jeu 19 h à 20 h › 10 avr au 14 juin › Relâche le 12 avr

FORMATION DE MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE

Inscriptions : Dès le 17 mars, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Inclus : Documentation et certification.

Renseignements et horaires à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique dès la mi-mars.

15 ans + › 205 \$ › Complexe sportif › Programme de la Croix-Rouge canadienne

Préalables : Avoir 15 ans le dernier jour du volet MSA, pouvoir exécuter les styles de nage et les techniques de Croix-Rouge Natation junior 10 et avoir obtenu le certificat de la Croix de bronze.

ÉTÉ PISCINES INTÉRIEURES ET EXTÉRIEURES

Pour toutes les activités aquatiques : Les horaires sont modifiables sans préavis.

Les culottes de type « Swimmers » sont acceptées seulement à la piscine récréative du Complexe sportif. Elles sont interdites dans les installations extérieures.

Une pièce d'identité peut être demandée en tout temps par le personnel et celle-ci est requise pour l'emprunt d'une ceinture hippopotame ou d'une veste de flottaison individuelle (VFI).

Les participants doivent respecter les règlements propres à chaque installation aquatique. Ceux-ci sont disponibles sur place.

Les piscines intérieures au Complexe sportif et la piscine extérieure du parc Boubonnière sont accessibles pour les personnes à mobilité réduite.

BAIN LIBRE

Les enfants de moins de 8 ans ne sont pas admis seuls à la piscine. De plus, des ratios d'accompagnement sont établis selon l'âge, les capacités et l'utilisation d'équipement de flottaison. Voir les règlements à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique.

COMPLEXE SPORTIF

Session été : 25 juin au 2 septembre › Relâche les 1^{er} juillet et 3 septembre

CS

Abonnements

- 3 ans et - : Gratuit
- 17 ans et - :
6 mois : 12 \$ › 12 mois : 24 \$ (NR 32 \$)
- 18 à 54 ans :
6 mois : 24 \$ › 12 mois : 36 \$ (NR 48 \$)
- 55 ans et + :
6 mois : 12 \$ › 12 mois : 24 \$ (NR 32 \$)

Entrée unique

- 3 ans et - : Gratuit
- 17 ans et - : 2 \$ (NR 3 \$)
- 18 à 54 ans : 3 \$ (NR 4 \$)
- 55 ans et + : 2 \$ (NR 3 \$)

Piscine récréative – Bain libre 6 mois +

Lun au ven › 9 h à 11 h
Lun au ven › 11 h à 15 h (priorité d'accès aux camps de jour)
Lun au ven › 15 h à 20 h
Sam et dim › 9 h à 17 h

Piscine de 25 mètres – Bain libre et corridors de nage – 2 ans +

Sam et dim › 9 h à 13 h › En cohabitation

Piscine de 25 mètres – Corridors de nage

Nage en continu seulement
Lun au ven › 7 h à 10 h
Lun au ven › 11 h à 13 h
Lun au ven › 16 h à 20 h
Sam et dim › 7 h à 9 h



PISCINES, PATAUGEOIRES ET JEUX D'EAU EXTÉRIEURS

Horaire des piscines :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

 GRATUIT

PISCINES EXTÉRIEURES – BAIN LIBRE

Lieux : Parcs Bourbonnière, Chamberland, Decelles, Hartenstein, Marlborough, Noël-Nord, Painter et Saint-Laurent

La piscine du parc Bourbonnière est accessible pour les personnes à mobilité réduite.

16 juin au 26 août

Parc Bourbonnière : prolongation jusqu'à 3 sept (voir l'horaire de chaque piscine à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique).

2 ans + > Lun au dim 13 h à 19 h 15 >
Toutes les piscines extérieures > Sauf exception

18 ans + > Lun au dim 19 h 15 à 20 h 15 > Toutes les piscines extérieures >
Sauf exception

18 ans + > Lun au dim 12 h à 13 h >
Parcs Decelles et Painter

PATAUGEOIRES ET JEUX D'EAU

16 au 22 juin et 20 au 26 août

Horaire de chaque piscine à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique.

24 juin au 20 août

10 ans et –

Lun au ven 10 h à 19 h 15 > Toutes les piscines extérieures

Sam et dim 12 h 30 à 19 h 15 > Toutes les piscines extérieures (sauf Chamberland, Marlborough et Noël-Nord, 10 h à 19 h 15)

JEUX D'EAU (sans surveillance)

Lieux : Parcs Beaulac, Gohier, Goulet, Harris, Houde, Poirier et Philippe-Laheurte

16 juin au 26 août

Lun au dim 8 h 30 à 21 h



AQUAFORME

Inscription : Dès le 13 juin, à 18 h, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Pour assistance téléphonique, composez le 514 855-6110, poste 5

Mixte

18 ans + > 55 min / 2 fois par sem >
65 \$ > Parc Decelles > Lun et mer 11 h à 12 h > 25 juin au 15 août

18 ans + > 55 min / 2 fois par sem >
65 \$ > Parc Marlborough > Mar et jeu 18 h 15 à 19 h 15 > 26 juin au 16 août

Abonnement

18 ans + > Donne accès aux deux groupes > 68 \$ > Lun et mer 11 h à 12 h > Mar et jeu 18 h 15 à 19 h 15 > 25 juin au 16 août

COURS DE NATATION ENFANTS (2 À 17 ANS)

Un minimum de 8 cours est offert par session. Tout horaire est sujet à changement. Le programme de cours de natation offert est celui de la Croix-Rouge canadienne et comprend plusieurs niveaux selon l'âge et l'habileté. Les participants doivent connaître le niveau de cours requis avant l'inscription et sont responsables du nombre de fois qu'ils s'inscrivent. Voir la politique de remboursement en page 5.

Horaire des piscines :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

Coût : 40 \$

Horaire : Lun au ven, avant-midi

Lieux : Piscines extérieures situées dans les parcs respectifs

Dates : **Inscriptions sur Loisirs en ligne :**

25 juin au 6 juillet	16 juin, 8 h 30
16 au 27 juillet	7 juillet, 8 h 30
6 au 17 août	28 juillet, 8 h 30

Horaire : Lun au ven, soir

Lieu : Complexe sportif

Dates : **Inscriptions sur Loisirs en ligne :**

25 juin au 6 juillet	16 juin, 8 h 30
16 au 27 juillet	7 juillet, 8 h 30
6 au 17 août	28 juillet, 8 h 30

Horaire : Sam et dim, avant-midi

Lieux : Piscines extérieures

Dates : **Inscriptions sur Loisirs en ligne :**

24 juin au 16 juillet	16 juin, 8 h 30
29 juillet au 20 août	16 juillet, 18 h

COURS DE NATATION ADULTES (15 ans +)

Horaire des piscines :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

Coût : 70 \$

Horaire : Lun au ven, soir

Lieu : Complexe sportif

Dates : **Inscriptions sur Loisirs en ligne :**

25 juin au 6 juillet	16 juin, 8 h 30
16 au 27 juillet	7 juillet, 8 h 30
6 au 17 août	28 juillet, 8 h 30

NATATION COMPÉTITIVE

Inscription : Dès le 4 juin, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Session : 25 juin au 17 août

Coût : 25 \$ (rabais de 10 \$ pour l'inscription au plongeon ou le 2^e enfant de la même famille)

Horaire et lieu d'entraînement :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

COURS DE PLONGEON (6 à 12 ans)



Inscriptions : Dès le 4 juin, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Session 1 : 25 juin au 20 juil

Session 2 : 23 juil au 17 août

Coût par session : 25 \$ (rabais de 10 \$ pour l'inscription à la natation compétitive ou le 2^e enfant de la même famille)

Horaire et lieu des cours :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

INITIATION AU MINI POLO

Avec les Terrains de jeux



Lieux : Parcs Noël-Nord et Saint-Laurent

Renseignements et inscriptions :
Chalet de parc



CLUB DES MAÎTRES-NAGEURS SAINT-LAURENT (18 ans +)

Préalables : Nager 4 longueurs de piscine sans arrêt en un maximum de 2,5 minutes, avoir l'habileté de nager un minimum de 3 styles de nage et adhérer et participer au programme d'entraînement.

Païement à l'ordre du Club des maîtres-nageurs Saint-Laurent. Frais d'inscription à confirmer. À l'inscription, les nageurs doivent aussi payer les frais d'affiliation à la Fédération pour l'assurance.

PRINTEMPS

Lieux : Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent



Inscriptions : En personne à la piscine selon l'horaire des entraînements.

Au complexe sportif (jusqu'au 14 juin)
Lun et mer 19 h 30 à 20 h 45
(relâche les 2 avr et 21 mai)
Mar et jeu 6 h à 7 h 15
(relâche les 8 et 12 avr)
Sam 6 h 45 à 8 h
Dim 19 h à 20 h 15

Au cégep de Saint-Laurent (jusqu'au 14 juin)
Mar et jeu 20 h à 21 h 30

ÉTÉ

Lieux : Parcs Chamberland, Bourbonnière et Hartenstein

Inscriptions : En personne à la piscine selon l'horaire des entraînements.

16 juin : 8 h à 9 h 30 ▶ 18 et 21 juin : 20 h 15 à 21 h 30 ▶ Gratuit ▶ Parc Bourbonnière

25 juin au 23 août : 20 h 15 à 21 h 30 ▶ Gratuit ▶ Parc Chamberland

20 juin au 22 août : 19 h 15 à 20 h 15 ▶ Gratuit ▶ Parc Hartenstein

23 juin au 25 août : 8 h à 9 h 30 ▶ Gratuit ▶ Parc Hartenstein

27 et 30 août : 19 h 15 à 20 h 30 ▶ Gratuit ▶ Parc Bourbonnière

CLUB DE NAGE SYNCHRONISÉE DE SAINT-LAURENT (5 à 18 ans)

Paiement à l'ordre du Club de nage synchronisée de Saint-Laurent inc.

Formulaires d'inscription, horaire et tarifs disponibles à l'adresse synchrosaintlaurent.com.

Préalables :

5 à 7 ans : Savoir nager.

8 ans et plus : Avoir réussi le niveau junior 5 du programme de natation de la Croix-Rouge canadienne ou équivalent.

Renseignements :

synchro.saintlaurent@gmail.com

PRINTEMPS

Lieu : Complexe sportif



Inscriptions : Dès le 17 mars, de 9 h à 13 h, au Complexe sportif.

Horaires selon les groupes disponibles sur le site Internet. Session de 12 semaines. Places limitées.

ÉTÉ

Lieu : Piscine du parc Hartenstein

Inscriptions : Dès le 16 juin au Complexe sportif (voir le site Internet).

Horaire :

8 h à 12 h 30 ▶ 25 juin au 17 août ▶ 3 fois par semaine ▶ Lun, mer et ven

CLUB DE WATER-POLO DE SAINT-LAURENT (18 ans +) (NOUVEAU)

Water-polo sénior

Paiement à l'ordre du Club de water-polo Saint-Laurent.

Inscriptions : En personne, à la piscine selon l'horaire d'entraînement.

Préalables : Nager 4 longueurs de piscine sans arrêt en un maximum de 2,5 minutes et avoir l'habileté de nager un minimum de 3 styles de nage.

Renseignements :

wpstlaurent@gmail.com

PRINTEMPS

Lieu : Complexe sportif



Horaire d'entraînement :

Lun et mer 20 h 45 à 22 h 45 ▶ Mars à mai

ÉTÉ

Lieu : Piscine du parc Hartenstein

Horaire d'entraînement :

Lun et mer 20 h 15 à 22 h ▶ 18 juin au 22 août



ATHLÉTISME

Lieux : École secondaire Saint-Laurent - Édifice Émile-Legault et LaurenHill Junior Campus ou parc Marcel-Laurin.

Paiement à l'ordre du Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect inc. Frais d'affiliation à la FQA et frais reliés aux compétitions non inclus. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 10 \$. Carte d'assurance maladie obligatoire.

Session printemps : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le 14 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session été : Inscriptions en personne au toit rouge du parc Marcel-Laurin le 16 mai, de 18 h 30 à 19 h 30.

Course à pied

Les personnes intéressées à s'adonner à la course à pied en groupe dans le quartier Nouveau Saint-Laurent les samedis matins sont invitées à contacter le club au sls@slsathletisme.com.

Début : 24 mars, pour une durée de 12 semaines.

PRINTEMPS 23 avril au 9 juin

Groupe Colibri

Nés entre 2009 et 2011 ▶ Sam 9 h à 11 h ▶ Session 60 \$ (NR 80 \$)

Groupes Minime et Benjamin

Nés entre 2005 et 2008 ▶ Mar 18 h 15 à 19 h 45 ▶ Sam 9 h à 11 h ▶ Session 60 \$ (NR 80 \$)

Groupes Cadet et Juvénile

Nés entre 2001 et 2004 ▶ Mar et jeu 18 h 30 à 20 h ▶ Sam 9 h à 11 h ▶ Tarif annuel : Cadet 240 \$, Juvénile 420 \$

Groupes Junior et Senior

Nés en 1999-2000 ▶ Lun et mer 18 h 15 à 20 h ▶ Sam 9 h à 11 h ▶ Tarif annuel : 420 \$

ÉTÉ

11 juin au 28 juillet

Groupe ColibriNés entre 2009 et 2011 > Lun, mer et ven
17 h à 18 h 30 > Session 60 \$ (NR 80 \$)**Groupes Minime et Benjamin**Nés entre 2005 et 2008 > Lun, mer, et ven
18 h à 20 h > Session 60 \$ (NR 80 \$)**Groupes Cadet et Juvénile**Nés entre 2001 et 2004 > Mar, jeu et ven
18 h à 20 h > Tarif annuel : Cadet 240 \$,
Juvénile 420 \$**Groupes Junior et Sénior**Nés en 1999-2000 > Lun, mer et jeu
18 h à 20 h > Tarif annuel : 420 \$**COURSE SAINT-LAURENT
2018 (26^e édition)**

Dimanche 15 avril

**Course sur route – secteur
Bois-Franc**Lieu : Départ des Ateliers municipaux
(13001, boulevard Cavendish)**Renseignements et inscriptions :**
www.circuitendurance.ca**Course 1 km - Général**11 ans et - > Général > Mixte > Dim
11 h 20 > Tarif postal : 10 \$ > Tarif Inter-
net jusqu'au 12 avr : 10 \$ > Inscriptions
sur place : 15 \$**Course 1 km - Défi scolaire**11 ans et - > Filles > Dim 11 h 30 > Tarifs
à déterminer11 ans et - > Garçons > Dim 11 h 40 >
Tarifs à déterminer**Course 2 km**12 à 19 ans > Dim 9 h > Tarif postal :
10 \$ > Tarif Internet jusqu'au 12 avr :
10 \$ > Inscriptions sur place : 15 \$20 ans + > Dim 9 h > Tarif postal :
20 \$ > Tarif Internet jusqu'au 12 avr :
18 \$ > Inscriptions sur place : 25 \$**Course 5 km**Tous > Dim 9 h 30 > Tarif postal :
35 \$ > Tarif Internet jusqu'au 12 avr :
35 \$ > Inscriptions sur place : 40 \$**Course 10 km**Tous > Dim 10 h 15 > Tarif postal :
35 \$ > Tarif Internet jusqu'au 12 avr :
35 \$ > Inscriptions sur place : 40 \$**BADMINTON LIBRE**

CS

Lieux : Académie LaurenHill Junior Campus
et Complexe sportif**Réservations :** En ligne à l'adresse ville.
montreal.qc.ca/loisirs/enligne ou aux comp-
toirs d'accueil du Complexe sportif et du
Centre des loisirs.

Équipement non fourni.

Tarification : 8 \$ / heure par terrain**Renseignements et horaire :**
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports**BASEBALL****Inscriptions :** En ligne à partir de la mi-fé-
vrier sur le site www.baseballstlaurent.com.Paiement à l'ordre du Club de baseball
Saint-Laurent.Entraînements intérieurs jusqu'à la fin de
mars. Carnaval (activités de baseball et
séance d'information) au Complexe sportif le
18 mars à partir de 8 h.**Évaluations et formation à partir de la
fin de mars :** Gratuites et seulement pour
les enfants inscrits avec le Club de baseball
Saint-Laurent.**Renseignements :**
www.baseballstlaurent.com
info@baseballstlaurent.com**PROGRAMME À
SAINT-LAURENT – MIXTE****Pré-Rallye Cap**Né(e)s en 2012-2013 > Deux séances
par semaine : mercredi soir ou jeudi soir (à
déterminer) et dimanche > Juin à août >
128 \$ > Parc Chamberland**Rallye Cap**Né(e)s en 2011 > Deux séances par
semaine : mercredi soir ou jeudi soir (à
déterminer) et dimanche > Juin à août >
133 \$ > Parc Chamberland

LIGUES INTERMUNICIPALITÉS MIXTES

Atome (Grand Chelem C, B et A)

Né(e)s en 2009-2010 › Minimum de 3 parties / entraînements par semaine › Durée d'environ 1 h 30 › Lun au ven (deux parties) à partir de 18 h 45, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › 150 \$ › Frais additionnels de 50 \$ plus frais de tournoi (à déterminer) pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parcs Houde et Petit

Moustique (B et A)

Né(e)s en 2007-2008 › Minimum de 3 parties / entraînements par semaine › Durée d'environ 1 h 45 › Lun au jeu (deux parties) à partir de 18 h 45, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › 155 \$ › Frais additionnels de 50 \$ plus frais de tournoi (à déterminer) pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parcs Houde et Petit

Pee-wee (B et A)

Né(e)s en 2005-2006 › Minimum de 3 parties / entraînements par semaine › Durée d'environ 1 h 45 › Lun au jeu (deux parties) à partir de 18 h 45, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › 162 \$ › Frais additionnels de 50 \$ plus frais de tournoi (à déterminer) pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parcs Cousineau et Decelles

Bantam (B et A)

Né(e)s en 2003-2004 › Minimum de 3 parties / entraînements par semaine › Durée d'environ 2 h › Lun au jeu (deux parties) à partir de 19 h, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › 193 \$ › Frais additionnels de 25 \$ plus frais de tournoi (à déterminer) pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parcs Noël-Sud et Saint-Laurent

Midget (B et A)

Né(e)s entre 2000 et 2002 › Minimum de 3 parties / entraînements par semaine › Durée d'environ 2 h › Lun au jeu (deux parties) à partir de 19 h, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › 199 \$ › Frais additionnels de 25 \$ plus frais de tournoi (à déterminer) pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parc Saint-Laurent

Junior (A)

Né(e)s avant 2000 › Minimum de 3 parties / entraînements par semaine › Durée d'environ 2 h › Dim au jeu (deux parties) à partir de 19 h 30, sam ou dim (un entraînement) › Mai à sept › 264 \$ › Parc Saint-Laurent

LAC SAINT-LOUIS AA

(mixte sauf indication contraire)

Moustique, Pee-wee, Bantam, Midget (mixte et féminin) et Junior

Selon la politique de l'organisation AA › Parcs de la région du Lac Saint-Louis › Offert par le Club de baseball Saint-Laurent en collaboration avec l'Association régionale du Lac-Saint-Louis

Renseignements :

www.lstigers.com
info@baseballstlaurent.com

BASKETBALL

ACTIVITÉ LIBRE INTÉRIEURE

Lieux : École secondaire Saint-Laurent - Édifice Émile-Legault et Complexe sportif

CS

Réservations : Sur le site ville.montreal.qc.ca/loisirs/enligne ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarification :

Parents-enfants 6-8 ans et 9-12 ans › Résidents 2 \$ (NR 5 \$)
13 ans + › Résidents 3 \$ (NR 6 \$)
16 ans + › Résidents 5 \$ (NR 10 \$)

Renseignements et horaire :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

COMITÉ DE BASKETBALL

Lieu : Parc Cousineau

Inscriptions : En personne au Centre des loisirs le 14 mars, de 18 h 30 à 19 h 30. Paiement à l'ordre du Comité de basketball Saint-Laurent.

Renseignements :

bbstlaurent@icloud.com

Session été : 26 mai au 11 août

Tarification :

1^{er} enfant › 150 \$
2^e enfant › 130 \$
3^e enfant et suivants › 110 \$

Horaires :

7 à 9 ans › Sam 9 h à 10 h 30
10 à 12 ans › Sam 10 h 30 à 12 h
13 à 15 ans › Sam 12 h à 13 h 30



CAMP DE L'EXPRESS

Lieu : École secondaire Saint-Laurent -
Édifice Émile-Legault

Inscriptions : Par téléphone ou en ligne au
http://tournoiexpress.ca/basket_camp_accueil.html dès le 1^{er} mars.

Renseignements :

514 332-3190, poste 6109
514 712-4799
camps.express@portail.csmb.qc.ca

Dates :

Semaine 1 : 25 au 29 juin
Semaine 2 : 2 au 6 juillet
Semaine 3 : 9 au 13 juillet
Semaine 4 : 16 au 20 juillet

Horaire :

Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Coût :

125 \$ par semaine. Rabais supplémentaire pour enfant inscrit à plus d'une semaine ou pour deux enfants ou plus d'une même famille.

Service de garde disponible :

7 h à 9 h et 16 h à 18 h

CHEERLEADING

NOUVEAU

Lieu : Complexe sportif



Les horaires sont modifiables sans préavis. Programmation disponible à l'adresse www.gymslic.com.

Paiement à l'ordre du Club Gymslic Saint-Laurent inc. Frais d'affiliation annuels obligatoires de 28 \$ (4 ans et plus) valables du 1^{er} septembre au 1^{er} août à la Fédération de gymnastique du Québec. Carte d'assurance maladie obligatoire. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 \$. Places limitées, attribuées selon l'ordre d'arrivée.

Inscriptions :

En ligne sur www.gymslic.com dès le 2 mai, à 10 h. Aucune inscription postale acceptée.

Réduction de 15 % accordée sur le plus bas tarif pour le 2^e enfant et de 25 % pour les enfants suivants d'une même famille. Achat et port du maillot du club (30 \$), cuissard noir (20 \$) et boucle pour cheveux (10 \$) ainsi que port de souliers de course blancs obligatoires.

CHEERLEADING RÉCRÉATIF FILLES

6 à 12 ans ▶ Jeu 18 h à 19 h 30 ▶ 25 juin
au 18 août ▶ 169 \$ ▶ 1,5 h / sem

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE – 16 ANS +



Lieux : Centre des loisirs, Complexe sportif
ou parc Marcel-Laurin

Inscriptions : Payable par chèque au
Club de conditionnement physique de
Saint-Laurent.

Session printemps : Par la poste (1375,
rue Grenet) ou en personne, par chèque, au
Centre des loisirs ou au Complexe sportif le
14 mars.

Session été : Par la poste (1375, rue Gre-
net) ou en personne, par chèque, au Centre
des loisirs ou au Complexe sportif avant le
4 juin.

Session printemps ▶ 2 avril au 16 juin ▶
110 \$

Session été ▶ 18 juin au 25 août ▶ 95 \$



PRINTEMPS

Aérobic

Lun et mer 18 h à 19 h 15 ▶ Centre des
loisirs

Cardio-baladi et zumba

Mer 10 h 15 à 11 h 15 ▶ Centre des loisirs

Cardio blast

Mer 11 h 15 à 11 h 45 ▶ Centre des loisirs

Cardio-bébé

Mar et jeu 9 h 30 à 10 h 30 ▶ Centre des
loisirs

Cardio mania

Lun et mer 18 h à 19 h ▶ Complexe sportif

Cardio mix et ballons

Ven 9 h 15 à 10 h 30 ▶ Centre des loisirs

Circuit

Lun 10 h 15 à 11 h 30 ▶ Centre des loisirs

Djambola NOUVEAU

Jeu 18 h à 18 h 45 ▶ Complexe sportif

Mélange de styles – Yoga, pilates et étirements (stretching)

Mar 19 h à 20 h ▶ Ven 18 h à 19 h 15 ▶ Centre des loisirs

Pilates

Lun et mer 9 h 15 à 10 h 15 ▶ Mar et jeu 18 h à 19 h ▶ Centre des loisirs

Step

Mar 18 h à 19 h ▶ Complexe sportif

Super workout

Sam 9 h 15 à 10 h 15 ▶ Complexe sportif

Tonus

Lun et mer 19 h à 20 h ▶ Complexe sportif

Zumba

Mar et jeu 19 h à 20 h ▶ Sam 10 h 20 à 11 h 20 ▶ Complexe sportif

ÉTÉ**Cardio parc (adultes)**

Lun, mer et ven 9 h à 10 h ▶ Parc Marcel-Laurin

Cardio poussette (maman et bébé)

Mar et jeu 9 h 30 à 10 h 30 ▶ Parc Marcel-Laurin

Cardio mania

Lun et mer 18 h à 19 h ▶ Centre des loisirs

Pilates

Mar et jeu 18 h à 19 h ▶ Centre des loisirs

Styles mixtes – Yoga

Mar 19 h à 20 h ▶ Ven 18 h à 19 h ▶ Centre des loisirs

Super workout

Sam 9 h 30 à 10 h 15 ▶ Centre des loisirs

Tonus

Lun et mer 19 h à 20 h ▶ Centre des loisirs

Zumba

Mar et jeu 19 h à 20 h ▶ Sam 10 h 15 à 11 h 15 ▶ Centre des loisirs

**FOOTBALL****Renseignements :**www.saintlaurentfootball.com**CAMP D'ACQUISITION DE VITESSE**

CS

Amélioration de la vitesse et de l'endurance, entraînement cardio.

Atome à Midget

Né(e)s entre 2001 et 2013 ▶ Complexe sportif ▶ Sam 15 h à 16 h 30 ▶ 20 janv au 10 mars

CAMPS PRÉ-SAISON (mars à mai)

CS

Complexe sportif :17 mars au 26 mai ▶ Sam 15 h à 16 h 30
15 mars au 31 mai ▶ Jeu 18 h à 20 h**Gymnase de l'école Émile-Legault :**

14 mars au 29 mai ▶ Mar 18 h 30 à 20 h 15

Portes ouvertes :

Invitation aux portes ouvertes pour la période d'entraînement hiver-printemps et initiation aux techniques de base. Horaire sur le site Internet. Inscriptions sur place. Paiement comptant ou par carte de crédit

SAISON RÉGULIÈRE – MIXTE (juillet à la mi-novembre)

Lieu : Parc Saint-Laurent

Inscriptions à la saison régulière à partir d'avril. Renseignements à l'adresse www.saintlaurentfootball.com.

Coût d'inscription et horaire à déterminer. Paiement comptant ou par carte de crédit. Carte d'assurance maladie requise. Souliers, gaine et protecteur buccal obligatoires et non inclus.

Titan : Né(e)s entre 2011 et 2013**Atome** : Né(e)s entre 2009 et 2011**Moustique** : Né(e)s en 2007 et 2008**Pee-wee** : Né(es) en 2005 et 2006**Bantam** : Né(e)s en 2003 et 2004**Midget** : Né(e)s en 2001 et 2002

GYMNASTIQUE

Lieu : Complexe sportif



Les horaires sont modifiables sans préavis.

Paiement à l'ordre du Club Gymslic Saint-Laurent inc. Frais d'affiliation obligatoires de 11 \$ (3 ans et moins) et de 28 \$ (4 ans et plus) à la Fédération de gymnastique du Québec, payables une fois par année et valides du 1^{er} septembre au 1^{er} août non inclus. Carte d'assurance maladie obligatoire. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 \$. Places limitées, attribuées selon l'ordre d'arrivée.

INSCRIPTIONS AUX COURS

Aucune inscription postale acceptée.

Session printemps : Inscriptions en ligne au www.gymslic.com dès le 12 mars, à 10 h.

Session été : Inscriptions en ligne au www.gymslic.com dès le 2 mai, à 10 h.

Réduction de 15 % accordée sur le plus bas tarif pour le 2^e enfant et de 25 % pour les enfants suivants d'une même famille. Achat et port du maillot du club pour les filles (30 \$) et port d'un T-shirt blanc et d'un short noir pour les garçons obligatoires. Programmation complète à l'adresse www.gymslic.com.

INSCRIPTIONS AU CAMP DE JOUR

Inscriptions en ligne au www.gymslic.com dès le 2 avril, à 10 h. Inscriptions postales avec le formulaire pour camp de jour Gymslic (disponible au Centre des loisirs, au Complexe sportif et à l'adresse www.gymslic.com).

Poster le formulaire et le paiement au : Club Gymslic Saint-Laurent inc. 2385, boulevard Thimens Saint-Laurent H4R 1T4

AUDITIONS

Recrutement de jeunes filles pour le niveau précompétitif

Relève : Filles nées entre 2009 et 2013 > 15 avr de 10 h 30 à 12 h > 10 \$ par enfant

Renseignements : 514 748-7707 ou contact@gymslic.com

COMPÉTITIF ET PRÉCOMPÉTITIF**Compétitif (filles)**

8 à 14 ans > 25 juin au 17 août > Horaires et coûts à déterminer > 14 à 20 h d'entraînement / sem

Précompétitif et CR 3

5 à 14 ans > 25 juin au 17 août > Horaires et coûts à déterminer > 5 à 14 h d'entraînement / sem

COURS PARENT-ENFANT NOUVEAU**Lapins taquins – Mixte**

16 à 20 mois > Dim 9 h à 9 h 45 > 8 avr au 3 juin > 95 \$ > 45 min / sem

16 à 20 mois > Mar 10 h à 10 h 45 > Sam 10 h à 10 h 45 > 25 juin au 18 août > 95 \$ > 45 min / sem

Ratons fripons – Mixte

20 à 24 mois > Dim 10 h à 10 h 45 > 8 avr au 3 juin > 95 \$ > 45 min / sem

20 à 24 mois > Mar 10 h à 10 h 45 > Mar 11 h à 11 h 45 > Sam 10 h à 10 h 45 > Sam 11 h à 11 h 45 > 25 juin au 18 août : 95 \$ > 45 min / sem

Oursons mignons – Mixte

2 à 2 ans et demi > Dim 10 h à 10 h 45 > 8 avr au 3 juin > 95 \$ > 45 min / sem

2 à 2 ans et demi > Mar 11 h à 11 h 45 > Sam 11 h à 11 h 45 > 25 juin au 18 août > 95 \$ > 45 min / sem

Fun gym – Mixte

2 ans et demi à 3 ans > Mar 17 h à 17 h 45 > Sam 9 h à 9 h 45 > 25 juin au 18 août > 95 \$ > 45 min / sem

PRÉSCOLAIRE**Soleil jaune – Niveau 1 (mixte)**

4 et 5 ans > Lun 17 h à 17 h 55 > Lun 18 h à 18 h 55 > Mar 18 h à 18 h 55 > Sam 10 h à 10 h 55 > 25 juin au 18 août > 138 \$ > 1 h / sem

Soleil orange – Niveau 2 (mixte)

4 et 5 ans > Mar 18 h à 19 h 30 > Sam 10 h à 11 h 30 > 25 juin au 18 août > 169 \$ > 1,5 h / sem

RÉCRÉATIF – MIXTE**(Garçons jusqu'à 9 ans)**

6 à 8 ans > Jeu 17 h 30 à 19 h > 25 juin au 18 août > 169 \$ > 1,5 h / sem

RÉCRÉATIF – FILLES

6 à 8 ans > Mer 17 h 30 à 19 h > Sam 11 h 30 à 13 h > 25 juin au 18 août > 169 \$ > 1,5 h / sem

8 ans + > Mar 19 h à 20 h 30 > Jeu 19 h à 20 h 30 > Sam 11 h 30 à 13 h > 25 juin au 18 août > 169 \$ > 1,5 h / sem

RÉCRÉATIF – FILLES**(2 fois par semaine)**

7 ans + › Lun et mer 19 h à 20 h 30 ›
25 juin au 18 août › 251 \$ › 3 h / sem

CR 1-2

8 ans + › 25 juin au 18 août › Horaires et coûts à déterminer › 5 à 8 h / sem

CAMPS DE JOUR

Programmation complète et autres informations disponibles au www.gymslic.com.
Achat et port du T-shirt du camp obligatoires pour les jours de sortie : 15 \$.

Compétitif, précompétitif et**CR avancés**

6 à 13 ans › 25 juin au 17 août › Inscriptions à la semaine › Horaires et coûts variables selon le nombre d'heures d'entraînement › Renseignements : Dès avril à l'adresse contact@gymslic.com

Récréatif

6 à 9 ans (garçons) › Lun au ven 9 h à 16 h › 25 juin au 17 août › 170 \$ › Inscriptions à la semaine

6 à 12 ans (filles) › Lun au ven 9 h à 16 h › 25 juin au 17 août › 170 \$ › Inscriptions à la semaine

Service de garde

6 à 12 ans › Lun au ven 7 h 30 à 9 h et 16 h à 18 h › 5 \$ par jour

HOCKEY**PRÉINSCRIPTIONS
AUTOMNE-HIVER 2018-2019**

En ligne dès la fin d'avril sur le site www.hockeystl.com.

Inscriptions : En personne pour les nouveaux joueurs seulement à l'Aréna Raymond-Bourque les 10 et 11 mai, de 19 h à 20 h 30. Fournir deux preuves de résidence et la carte biblio-loisirs valide. Selon la réglementation de Hockey Québec, l'activité est offerte aux résidents de Saint-Laurent seulement.

Renseignements :

www.hockeystl.com
info@hockeystl.com

Prénovice à junior

5 à 20 ans › Aréna Raymond-Bourque › Coût à déterminer

ÉCOLE ESTIVALE**Renseignements et inscriptions :**

www.hockeystl.com
info@hockeystl.com

**JUDO**

Lieu : Centre des loisirs

Paiement en argent ou par chèque à l'ordre du Club de judo Budokan Saint-Laurent inc.

Non inclus : Uniforme de judo et ceinture. Frais d'affiliation obligatoires à la Fédération québécoise de judo de 35 \$ à 100 \$ selon la catégorie, en plus du passeport (5 \$) pour les nouveaux. Carte biblio-loisirs obligatoire.

Session printemps : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le 14 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session été : Inscriptions en personne au Centre des loisirs, local de judo (AB 226), le 25 mai de 18 h 30 à 19 h 30.

Tarification :

Groupes A, B et C
Printemps › 55 \$
Été › 50 \$

Groupe D
Printemps › 65 \$
Été › 60 \$

Renseignements :

www.judobudokanstl.com
judobudokanstl@gmail.com

PRINTEMPS

19 mars au 9 juin

Groupe A, récréatif**Blanche / jaune**

5 et 6 ans › Mar 18 h 15 à 19 h 30 et sam 9 h 15 à 10 h 30

Groupe B, récréatif**Blanche / jaune et plus**

7 et 8 ans › Lun, ven 18 h à 19 h 15

Groupe C, récréatif

9 à 12 ans › Jeu 18 h 30 à 20 h et sam 10 h 30 à 12 h

Groupe D, récréatif – compétitif

13 ans + › Lun 19 h 15 à 20 h 45, mer 19 h 15 à 20 h 45 et ven 19 h 15 à 20 h 45

ÉTÉ

11 juin au 4 août

6 à 8 ans › Lun et jeu 18 h à 19 h 30
9 à 12 ans › Mar et ven 18 h à 19 h 30
13 ans + › Lun et mer 19 h 30 à 21 h

Les deux premiers groupes seront jumelés si les inscriptions sont insuffisantes.

KARATÉ

Lieux : Académie LaurenHill Senior Campus toute l'année jusqu'au 18 mai et École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault du 22 mai au 2 août.

Inscriptions à la session printemps-été : En personne au Centre des loisirs le 14 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.

Paiement à l'ordre du Club de karaté Kio Saint-Laurent inc. Carte biblio-loisirs, carte d'assurance maladie et passeport annuel obligatoires. Après la période d'inscription, le coût sera majoré de 15 \$. Non inclus : uniforme karaté-gi, ceinture, écusson pour débutants et frais d'examen. Les cours des vendredis et samedis se termineront le 16 juin.

Tarification :
9 à 17 ans > 175 \$
18 ans > 185 \$

PRINTEMPS
23 avril au 22 juin

Blanche

9 à 13 ans > Mar et jeu 18 h à 19 h 30 >
Sam 11 h à 12 h 15

Jaune / orange

9 à 13 ans > Mar et jeu 18 h à 19 h 30 >
Sam 11 h à 12 h 15

Blanche / verte

14 ans + > Lun, mer et ven 18 h à
19 h 15 > Sam 11 h à 12 h 15

Verte / bleue

9 à 13 ans > Lun, mer et ven 18 h à
19 h 15 > Sam 11 h à 12 h 15

Bleue

14 ans + > Lun, mer et ven 19 h 15 à
20 h 45 > Sam 11 h à 12 h 15

Brune / noire

Mar et jeu 19 h 30 à 21 h > Sam 11 h à
12 h 30

Lun, mer et ven 19 h 15 à 20 h 45 >
Sam 11 h à 12 h 15

Compétitif

9 ans + > Bleu et + > Sam 9 h 30 à 11 h

ÉTÉ

21 juin au 3 août

Blanche

9 à 13 ans > Mar et jeu 18 h à 19 h 30

Jaune / orange

9 à 13 ans > Mar et jeu 18 h à 19 h 30

Blanche / verte

14 ans + > Lun et mer 18 h à 19 h 15

Bleue

14 ans + > Lun et mer 19 h 15 à 20 h 45

Verte / bleue

9 à 13 ans > Lun et mer 18 h à 19 h 15

Brune / noire

Lun et mer 19 h 15 à 20 h 45

MINI TENNIS

Lieu : Complexe sportif



Réservations : Sur le site ville.montreal.qc.ca/loisirs en ligne ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Équipement non fourni.

Tarification : 8 \$ / heure par terrain

Renseignements et horaire :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

**PICKLEBALL**

Lieu : Parc Noël-Nord

Sport de raquette associant des éléments de tennis, badminton, racquetball et ping-pong.

Bienvenue aux nouveaux joueurs. Instructeurs qualifiés sur place.

Coût :

Résidents de Saint-Laurent et membres de la Fédération québécoise de pickleball : 1 \$ par séance

Non-résidents : 2 \$ par séance

Location de raquettes : 5 \$

Les balles sont fournies par le Club de Saint-Laurent.

Renseignements et inscriptions :

514 462-8087
www.clubpickleballstl.ca

16 ans +

28 mai au 27 août > Lun 18 h 30 à 21 h
30 mai au 29 août > Mer 9 h 30 à 12 h
1^{er} juin au 31 août > Ven 9 h 30 à 12 h

SOCCER

Lieux : Parcs Marcel-Laurin, Philippe-Laheurte et Noël-Nord et collège Vanier

Inscriptions en ligne : Dès le 1^{er} février 2018 à l'adresse www.soccerstl.ca pour les anciens participants du club en 2016 ou 2017 et n'ayant pas joué pour un autre club en 2017. Paiement par carte Visa ou MasterCard seulement.

Inscriptions en personne : Au Complexe sportif le 24 mars, de 10 h à 14 h, salle S-025, avec copie de la carte d'assurance maladie et de la carte biblio-loisirs. Les joueurs intercités doivent être présents pour une prise de photo si la carte de la Fédération de soccer du Québec est expirée. Paiement en argent comptant, carte de débit ou de crédit ou chèque à l'ordre du Club de soccer de Saint-Laurent. Aucun chèque postdaté accepté.

Pénalité de 50 \$ pour tout chèque sans provision. Frais de 100 \$ pour le traitement d'une demande d'annulation avant le 30 avril 2018. Aucun remboursement après cette date.

Horaires modifiables sans préavis selon la disponibilité des terrains.

Heures d'ouverture du bureau au Complexe sportif : Mar, mer et jeu 18 h à 21 h, et sam 9 h à 13 h, pour les inscriptions en personne.

LIGUE RÉCRÉATIVE MAISON

Dernière semaine de mai jusqu'au début d'août. Chandail, short, chaussettes, sac et ballon inclus.

U4, U5, U6, U7, U8

Nés entre 2010 et 2014
190 \$ (avant le 1^{er} avril)
240 \$ (après le 31 mars)

U9, U10

Nés en 2008-2009
205 \$ (avant le 1^{er} avril)
255 \$ (après le 31 mars)

U11, U12, U13 et U14

Nés entre 2004 et 2007
275 \$ (avant le 1^{er} avril)
325 \$ (après le 31 mars)

Filles U4 et U5 / U6 et U7 > Lun et mer

Filles U8, U9 / U10 et U11 / U12 et U13 / U14 > Mar et jeu (pour les U11 à U14, les jours peuvent être modifiés)

Garçons U4, U6, U9 > Mar et jeu

Garçons U5, U7, U8, U10 > Lun et mer

Garçons U11, U12, U13, U14 > Mer et ven (les jours peuvent être modifiés)



LIGUE COMPÉTITIVE INTERCITÉS (A, AA, AAA)

Mi-mai à septembre > Admission au programme conditionnelle à un camp d'évaluation (dates d'évaluation disponibles sur Internet) > Évaluation par l'entraîneur et le directeur technique > Horaires variables selon le calendrier de l'ARS Lac Saint-Louis > Chandail de match, short, chaussettes inclus.

U7 Développement

Nés en 2011
190 \$ (avant le 1^{er} avril)
240 \$ (après le 31 mars)

U8, U9, U10

Nés entre 2008 et 2010
310 \$ (avant le 1^{er} avril)
360 \$ (après le 31 mars)

U11, U12

Nés en 2006-2007
360 \$ (avant le 1^{er} avril)
410 \$ (après le 31 mars)

U13, U14, U15, U16, U17, U18

Nés entre 2000 et 2005
375 \$ (avant le 1^{er} avril)
425 \$ (après le 31 mars)

U21 et Sénior

Nés en 1999 ou avant
250 \$ (avant le 1^{er} avril)
300 \$ (après le 31 mars)

GARÇONS :

U15 AAA, U16AAA, U17AAA, U18AAA

Renseignements auprès du club.

CAMP ESTIVAL 2018

Sous la direction de Rocco Placentino (ancien joueur de l'Impact).

Garçons et filles > 4 à 13 ans > Lun au ven 7 h 30 à 17 h

9 semaines disponibles :

25 au 29 juin	2 au 6 juillet
9 au 13 juillet	16 au 20 juillet
23 au 27 juillet	30 juillet au 3 août
6 au 10 août	13 au 17 août
20 au 24 août	

Inscriptions : En personne au Complexe sportif le 24 mars, de 10 h à 14 h, salle S-025, avec une copie de la carte d'assurance maladie et de la carte biblio-loisirs de l'enfant.

Coût :

160 \$ par semaine par enfant pour les inscriptions reçues avant le 1^{er} avril.

180 \$ par semaine par enfant pour les inscriptions reçues avant le 1^{er} mai.

200 \$ par semaine par enfant pour les inscriptions après le 30 avril.

ACADÉMIE D'ÉTÉ 2018

3 juin au 5 août

Inscriptions : En ligne à l'adresse www.soccerstl.ca ou en personne au Complexe sportif le 24 mars, de 10 h à 14 h, salle S-025, avec une copie de la carte d'assurance maladie et de la carte biblio-loisirs de l'enfant.

Garçons et filles

U4 à U6 > 9 h à 10 h
U7 et + > 10 h à 11 h
Micro terrain du parc Marcel Laurin

Coût : 160 \$ (10 sessions)

SOCCER LIBRE

Lieu : Complexe sportif



Vêtements et souliers de sport obligatoires. Les ballons ne sont pas fournis.

Réservations : En ligne sur le site ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarification :

Parents-enfants 6-12 ans > 2 \$ (NR 5 \$)

16 ans + > 5 \$ (NR 10 \$)

12-16 ans > Plages horaires gratuites pour les participants du Centre des ados (voir la page 28).

Renseignements et horaire :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

SPORTS POUR PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES

Lieux : Divers

Les Olympiques spéciaux Québec – Région Nord de l'île organisent des activités sportives et sociales à Saint-Laurent pour les personnes handicapées intellectuelles.

Paiement à l'ordre des Olympiques spéciaux Québec – Région Nord de l'île.

Inscriptions et renseignements :

514 843-8778

www.olympiquesspeciaux.qc.ca

PRINTEMPS

Natation

10 ans + > Dim 9 h à 10 h > 18 mars au 6 mai > 30 \$ > Cégep de Saint-Laurent – Bloc B

Quilles

10 ans + > Sam 9 h 30 à 12 h > 17 mars au 12 mai > 9 \$ / sem > Salon de quilles Laurentian Lanes (222, montée de Liesse)

Soccer intérieur

10 ans + > Dim 11 h à 13 h > 18 mars au 6 mai > 30 \$ > Académie LaurenHill Senior Campus

ÉTÉ

Soccer extérieur

10 ans + > Dim 11 h à 13 h > 27 mai au 9 sept > 30 \$ > Parc Marcel-Laurin

TAI-CHI

PRINTEMPS

Lieux : Poste d'incendie 73 au 820, rue Saint-Germain (le soir) et Centre des loisirs (le jour).

Session printemps : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le 14 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.

Paiement à l'ordre du Club de tai-chi de Saint-Laurent. Minimum de 7 personnes par cours. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 \$.

Tarification :

Initiation et intermédiaire > 110 \$

Avancé > 80 \$

Initiation

18 ans + > Mar et jeu 10 h 40 à 11 h 40 > 10 avr au 21 juin

18 ans + > Mar et jeu 19 h à 20 h > 10 avr au 21 juin

Intermédiaire

18 ans + ▶ Mar et jeu 9 h 30 à 10 h 30 ▶
10 avr au 21 juin

18 ans + ▶ Lun et mer 20 h à 21 h ▶
9 avr au 20 juin

Avancé

18 ans + ▶ Lun et mer 19 h à 20 h ▶ 9 avr
au 30 mai

ÉTÉ

 **GRATUIT**

Lieu : Parc Cousineau

Activité libre et gratuite, tous les dimanches, du 24 juin au 12 août, de 9 h à 10 h. Annulée en cas de pluie. Prolongation au 19 août si annulation pendant la session en cas de pluie.

TENNIS DE TABLE**ACTIVITÉ LIBRE**

Lieu : Complexe sportif



Réservations : Sur le site ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Équipement non fourni.

Tarification : 5 \$ / heure par terrain

Renseignements et horaire :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

TENNIS**TENNIS LIBRE**

Lieux : Parcs Gohier, Marcel-Laurin, Alexis-Nihon, Hartenstein, Cousineau, Noël-Sud, Painter, Saint-Laurent et Marlborough

Saison : 23 avril au 21 octobre

 **GRATUIT**

Accès libre aux terrains de tennis. Possibilité de réserver en ligne certains terrains avec une carte biblio-loisirs valide. Priorité aux joueurs qui apportent leur preuve de réservation.

La procédure pour réserver et les règlements des terrains sont affichés dans les parcs et disponibles à l'adresse : ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/tennis

COURS DE TENNIS – ENFANTS

L'enfant doit avoir sa propre raquette de tennis. Le numéro à la droite du niveau correspond à l'échelle d'auto-évaluation de Tennis Canada.



Inscriptions : Dès le 5 juin, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Coût : 45 \$

Mixte mini tennis

Une raquette de mini tennis est conseillée pour les enfants de 5 à 7 ans.

Session 1 : 25 juin au 13 juil ▶ Activité spéciale le 18 juil

Session 2 : 23 juil au 10 août ▶ Activité spéciale le 15 août

5 à 7 ans ▶ Lun au ven 9 h à 10 h ▶ Parcs Gohier, Marcel-Laurin, Noël-Sud, Painter et Saint-Laurent

5 à 7 ans ▶ Lun au ven 11 h à 12 h ▶ Parc Painter

Mixte débutant (1.0 / 2.0)

Session 1 : 25 juin au 13 juil ▶ Une journée de tournoi dans la semaine du 16 juil

Session 2 : 23 juil au 10 août ▶ Une journée de tournoi dans la semaine du 13 août

8 à 10 ans ▶ Lun au ven 10 h à 11 h ▶ Parcs Gohier, Marcel-Laurin, Noël-Sud, Painter et Saint-Laurent

8 à 10 ans ▶ Lun au ven 11 h à 12 h ▶ Parc Saint-Laurent

8 à 10 ans ▶ Lun, mer et ven 18 h à 19 h ▶ Parc Marcel-Laurin

11 et 12 ans ▶ Lun au ven 11 h à 12 h ▶ Parcs Gohier, Marcel-Laurin et Noël-Sud

11 et 12 ans ▶ Lun au ven 12 h à 13 h ▶ Parcs Saint-Laurent, Painter

11 et 12 ans ▶ Lun, mer et ven 19 h à 20 h ▶ Parc Marcel-Laurin

13 à 15 ans ▶ Lun au ven 12 h à 13 h ▶ Parcs Gohier, Marcel-Laurin et Noël-Sud

13 à 15 ans ▶ Lun, mer et ven 20 h à 21 h ▶ Parc Marcel-Laurin

COURS DE TENNIS – ADULTES

Le numéro à la droite du niveau correspond à l'échelle d'auto-évaluation de Tennis Canada.

Inscriptions : Dès le 10 avril, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7). Chaussures et vêtements de sport obligatoires. Le participant doit avoir sa propre raquette.

Coût : 65 \$

SESSION 1**Débutant 01 (1.0-1.5)**

16 ans + ▶ Lun et mer 20 h 30 à 22 h ▶ 21 mai au 13 juin ▶ Parc Marlborough

Débutant 02 (1.0-1.5)

16 ans + ▶ Mar et jeu 19 h à 20 h 30 ▶ 22 mai au 14 juin ▶ Parc Gohier

Intermédiaire 01 (2.0-2.5)

16 ans + > Lun et mer 19 h à 20 h 30 >
21 mai au 13 juin > Parc Marlborough

Avancé 01 (3.0-3.5)

16 ans + > Mar et jeu 20 h 30 à 22 h >
22 mai au 14 juin > Parc Gohier

SESSION 2**Débutant 03 (1.0-1.5)**

16 ans + > Mar et jeu 19 h à 20 h 30 >
26 juin au 19 juil > Parc Gohier

Débutant 04 (1.0-1.5)

16 ans + > Lun et mer 20 h 30 à 22 h >
25 juin au 18 juil > Parc Marlborough

Intermédiaire 02 (2.0-2.5)

16 ans + > Mar et jeu 20 h 30 à 22 h >
26 juin au 19 juil > Parc Gohier

Avancé 02 (3.0-3.5)

16 ans + > Lun et mer 19 h à 20 h 30 >
25 juin au 18 juil > Parc Marlborough

SESSION 3**Débutant 05 (1.0-1.5)**

16 ans + > Mar et jeu 19 h à 20 h 30 >
31 juil au 23 août > Parc Gohier

Débutant 06 (1.0-1.5)

16 ans + > Lun et mer 19 h à 20 h 30 >
30 juil au 22 août > Parc Marlborough

Intermédiaire 03 (2.0-2.5)

16 ans + > Lun et mer 20 h 30 à 22 h >
30 juil au 22 août > Parc Marlborough

Avancé 03 (3.0-3.5)

16 ans + > Mar et jeu 20 h 30 à 22 h >
31 juil au 23 août > Parc Gohier

LIGUE RÉCRÉATIVE**Simple intermédiaire / avancé (2.5 +)**

16 ans + > Sam 11 h à 12 h 30 > 19 mai
au 11 août > 65 \$ > Parc Marcel-Laurin

Double intermédiaire / avancé (2.5 +)

16 ans + > Sam 9 h à 11 h > 19 mai au
11 août > 65 \$ > Parc Marcel-Laurin

TOURNOI MUNICIPAL

NOUVEAU! Au profit de la société
Parkinson Canada.

Lieu : Parc Gohier

Dates : Du 13 au 15 juillet et du 20 au
22 juillet. En cas de pluie abondante, le
tournoi sera reporté à la fin de semaine
suivante.

Inscriptions :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/tennis
à partir du 17 avril.

Simple – Junior

12 à 15 ans > Gratuit

Simple – Adultes (féminin / masculin)

16 ans + > 20 \$

**VOLLEYBALL****EN GYMNASÉ**

Lieu : École secondaire Saint-Laurent –
Édifice Émile-Legault

Paiement comptant ou par chèque à l'ordre
du Club de volleyball Saint-Laurent.

Équipement non fourni.

Inscriptions : Selon les places disponibles,
en personne les 25 et 27 juin, de 19 h à
19 h 30, et les 2 et 4 juillet, de 19 h 15 à
19 h 30.

Renseignements :

volleystlaurent@gmail.com

Mixte – Niveaux 1, 2 et 3

18 ans + > Lun et mer 19 h 30 à 22 h >
25 juin au 15 août > 25 / 35 \$ > Préalable :
Maîtriser l'ensemble des techniques de base
du volleyball.

DE PLAGE

18 ans + > Initiation et perfectionnement
en volleyball de plage > Un niveau de
base en volleyball est demandé > Quatre
soirs : 15, 17, 22 et 24 mai, de 18 h à 20 h >
Catégories et coûts à déterminer >
Inscriptions avant le 13 avril ou selon
les places disponibles

18 ans + > Session d'activité > Lun, mar et
jeu 18 h à 22 h > Parc Hartenstein, 28 mai
au 30 août 2018 > Catégories : lundi mas-
culin 2 x 2, mardi féminin 2 x 2, jeudi mixte
2 x 2, calibre C+/B > Coûts à déterminer

Renseignements :

volleyballplage@gmail.com

VOLLEYBALL LIBRE**16 ans +**

Lieu : Complexe sportif



Réservations : Sur le site ville.montreal.

qc.ca/loisirs en ligne ou aux comptoirs
d'accueil du Complexe sportif et du Centre
des loisirs.

Équipement non fourni.

Tarification : 5 \$ (NR 10 \$)

Renseignements et horaire :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

PARCS ET INSTALLATIONS Parks and facilities

Printemps-été
2018
Spring-Summer

- Site d'animation Activities
- Baseball
- Basketball
- Bocce
- Exerciseur pour adultes Adult exerciser
- Football
- Glissade hivernale Winter slide
- Jardin communautaire Community garden
- Jeux d'eau Water game
- Jeux pour enfants Children's playground
- Parc canin Dog run
- Pataugeoire Wading pool
- Patin à roues alignées In-line skating
- Patinoire Hockey rink
- Pétanque Petanque
- Piscine Swimming pool
- Piste d'athlétisme Track and field facilities
- Planche à roulettes Skateboarding
- Rond de glace Skating rink
- Sentier pédestre Hiking trail
- Ski de randonnée Cross-country skiing
- Soccer Soccer
- Tennis Tennis
- Volleyball de plage Beach volleyball

PLACES PUBLIQUES

- 49. Canadair (de)
- 50. Rodolphe-Rousseau

SQUARES

- 51. Boréal
- 52. Gauguin
- 53. Jean-Rostand
- 54. Lamartine
- 55. Magellan
- 56. Nordet (du)
- 57. Petit-Prince (du)
- 58. Rambler (du)
- 59. Solstice (du)
- 60. Sterne-Arctique (de la)
- 61. Thérèse-Cadorette
- 62. Vivaldi

Chalets de parc PARK CHALETS

Alexis-Nihon	514 855-6124
Beaulac	514 855-6114
Bois-de-Liesse	514 280-6678
Bourbonnière	514 956-2597
Caron	514 855-6123
Chamberland	514 825-4571
Cousineau	514 855-6118
Decelles	514 855-6107
Gohier	514 855-6119
Hartenstein	514 855-6117
Houde	514 855-6106
Marcel-Laurin	514 956-2596
Marlborough	514 956-2595
Noël-Nord	514 956-2593
Noël-Sud	514 956-2594
Painter	514 887-6042
Petit	514 855-6113
Poirier	514 855-6115
Saint-Laurent	514 855-6127

PARCS / PARKS

- 1. Aimé-Caron
- 2. Alexis-Nihon
- 3. Bassin de la Brunante
- 4. Bassin du Noroît
- 5. Bassin du Suet
- 6. Bassin du Suroît
- 7. Beaudet
- 8. Beaulac
- 9. Bélanger
- 10. Bois-de-Liesse (du)
- 11. Bois-Franc (du)
- 12. Bourbonnière
- 13. Chamberland
- 14. Cousineau
- 15. Decelles
- 16. Docteur-Bernard-Paquet
- 17. Gariépy
- 18. Gohier
- 19. Gold
- 20. Goulet
- 21. Grou
- 22. Guillaume-Bruneau
- 23. Harris
- 24. Hartenstein
- 25. Henri-Thomas-Scott
- 26. Houde
- 27. Isaac-Abrabanel
- 28. Jerry-Shears
- 29. L'Archevêque
- 30. Marcel-Laurin
- 31. Marlborough
- 32. Noël-Nord
- 33. Noël-Sud
- 34. Painter
- 35. Petit
- 36. Philippe-Laheurte
- 37. Poirier
- 38. Raymond-Lagacé
- 39. Raymond-Vidal
- 40. Robert-Mitchell
- 41. Roman-Zylynsky
- 42. Ronald-Moreau
- 43. Saint-Laurent
- 44. Sir-Edmund-Hillary
- 45. Super jardin communautaire
- 46. Tassé
- 47. Urgel-Eugène-Archambault
- 48. Zéphir (du)

INSTALLATIONS FACILITIES

- A Académie LaurenHill Junior Campus
- B Académie LaurenHill Senior Campus
- C Aréna Raymond-Bourque
- D Bibliothèque du Boisé
- E Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- F Boulodrome
- G Cégep Vanier College
- H Centre de formation professionnelle Léonard-De Vinci
- I Centre des loisirs
- J Complexe sportif
- K École Enfant-Soleil
- L École secondaire Saint-Laurent Édifice Émile-Legault
- M École secondaire Saint-Laurent Édifice Saint-Germain
- ★ Mairie d'arrondissement Borough Hall
- N Musée des maîtres et artisans du Québec Salle Émile-Legault – Cégep de Saint-Laurent
- O YMCA Saint-Laurent