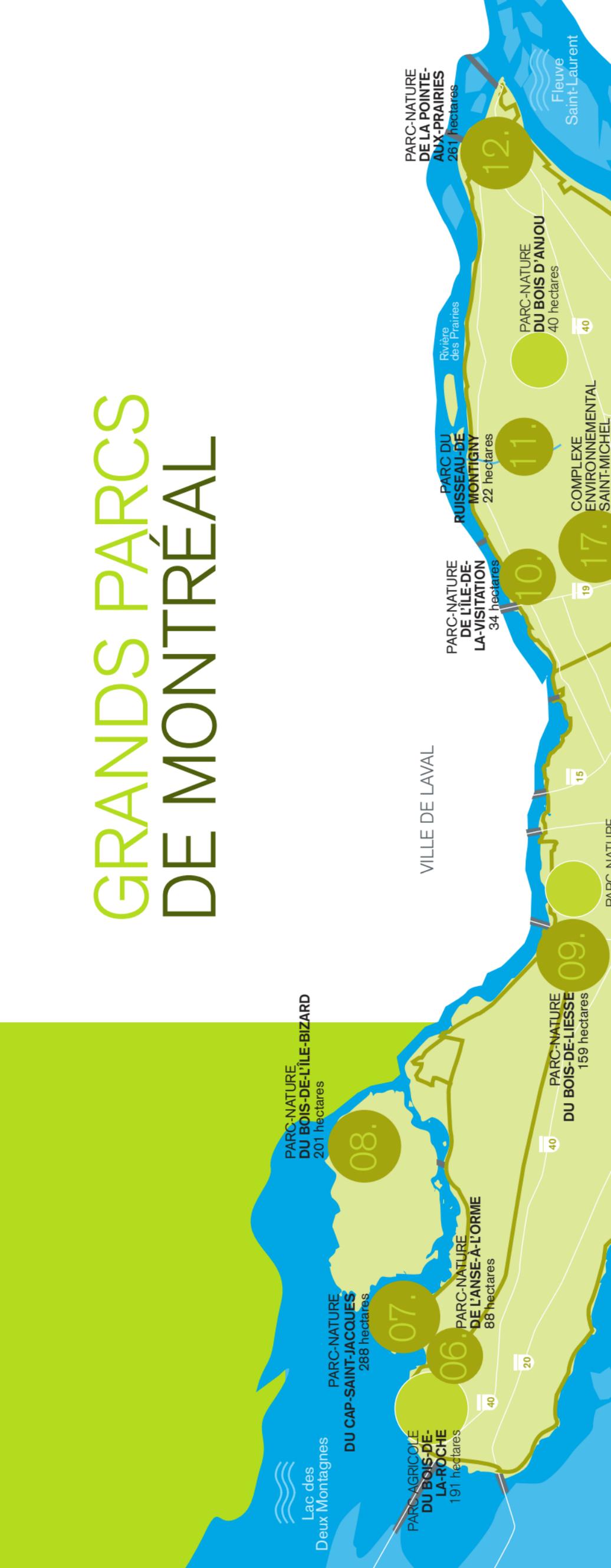


LE RÉSEAU DES
GRANDS
PARCS
DE MONTRÉAL
DESTINATION NATURE



GRANDS PARCS DE MONTRÉAL





LE RÉSEAU DES GRANDS PARCS DE MONTRÉAL

Les grands parcs montréalais proposent découverte, plein air et détente. Certains constituent un îlot de nature intouchée; leur faune et leur flore – absolument exceptionnelles en milieu urbain – attirent de nombreux observateurs. D'autres, situés au bord de l'eau, rappellent aux citoyens de Montréal qu'ils vivent sur une île et leur offrent l'occasion de pratiquer de nombreuses activités aquatiques. Quelques-uns, enfin, sont situés au cœur des quartiers les plus dynamiques de la ville et constituent, aux yeux de la population montréalaise, des espaces verts d'une valeur inestimable.

Chaque grand parc a sa personnalité et ses charmes, qui varient au fil des saisons. Outre leurs attraits naturels, les grands parcs sont dotés d'équipements de loisir de qualité et offrent des activités variées, souvent éducatives, et même des manifestations culturelles, sportives ou historiques.

DESTINATION NATURE

Fait important, l'accès aux grands parcs est toujours facile et gratuit et de nombreux aménagements sont adaptés aux besoins des personnes à mobilité réduite. Enfin, presque tous les grands parcs sont reliés entre eux par le réseau cyclable de Montréal.



Les espaces verts constituent une composante essentielle de la qualité de vie à Montréal. C'est la raison pour laquelle la Ville de Montréal tient à préserver et à mettre en valeur ce patrimoine exceptionnel qui appartient à ses citoyens. Pour nous, le réseau des grands parcs symbolise notre engagement à faire de Montréal une ville de développement durable. Au cours des dernières années, nous avons posé d'importants gestes pour traduire cet engagement en actions concrètes. C'est ainsi que nous avons adopté la Politique de protection et de mise en valeur des milieux naturels, la Politique de l'arbre et le Plan stratégique de développement durable. Tout cela afin d'entretenir le plaisir de côtoyer la nature en ville, d'améliorer la qualité du cadre de vie et de rendre la ville plus attrayante pour les Montréalaises et Montréalais d'aujourd'hui et de demain.

Ils sont beaux et accueillants: les grands parcs de Montréal n'attendent que vous!

Le maire de Montréal

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Gerald Tremblay".

Gérald Tremblay



Membre du comité exécutif, responsable de l'environnement, des parcs, des espaces verts et bleus, du mont Royal et de la condition féminine

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Helen Fotopulos".

Helen Fotopulos

UNE FORÊT AU-DESSUS DE LA VILLE

Ce grand parc fait la fierté des Montréalais, et pour cause ! Depuis sa création en 1876, il offre un magnifique espace de plein air tout près du centre-ville et tel un joyau vert, il domine le paysage montréalais.

Conçu par le célèbre architecte paysagiste Frederick Law Olmsted, le parc s'étend sur une grande partie du mont Royal, dont il préserve la nature, les perspectives et l'histoire. Depuis le 9 mars 2005, il fait d'ailleurs partie de l'«arrondissement historique et naturel du Mont-Royal», tel que l'a décrété le gouvernement du Québec afin de préserver ce patrimoine exceptionnel.

Grâce à de constantes améliorations, ses sentiers, ses forêts et ses équipements sont toujours très appréciés des milliers de visiteurs qui s'y rendent chaque jour et en toute saison. Une grande variété d'activités y sont aussi pratiquées. Une récente innovation : la patinoire réfrigérée, à proximité du lac aux Castors.

DESTINATION

01. PARC DU MONT-ROYAL

190 HECTARES

À NOTER

- . Nombreux points de vue sur la ville et la région
- . 14 œuvres d'art dont le monument à Sir George-Étienne Cartier, de William Hill
- . Croix du mont Royal
- . Exposition sur le mont Royal à la Maison Smith

NATURE À OBSERVER

- . Cardinaux rouges
- . Petites nyctales
- . Passerins indigo
- . Renards

ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche (40 km) • Vélo (8 km) • Observation de la nature • Interprétation • Pique-nique • Pédalo

ACTIVITÉS HIVER

Marche (10 km) • Ski de fond (22 km)
Patinage • Glissade sur tubes • Raquette
Mangeoires d'oiseaux • Balade en carriole

SERVICES

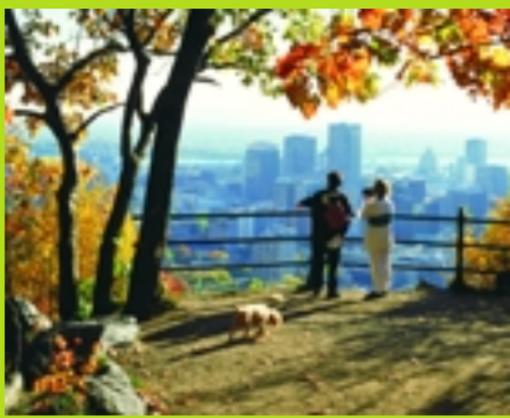
Location d'équipements de plein air
Restauration
Boutique

POUR S'Y RENDRE

Maison Smith
1260, chemin Remembrance
Métro : Mont-Royal
Autobus : 11
Métro Place des Arts
Autobus : 80 ou 129 ou 535

RENSEIGNEMENTS ET ANIMATION

Centre de la Montagne
Amis de la montagne
514 843-8240, poste 0



LE TOUR DU MONDE SUR DEUX ÎLES

Ce parc invite au dépaysement et aux plaisirs les plus variés. Il s'est d'abord fait connaître en accueillant l'Exposition universelle de 1967, puis les Floralies internationales en 1980. Depuis, habitué à recevoir le monde entier, il a continué à attirer les foules.

Le parc Jean-Drapeau surprend d'abord par la beauté et le calme de sa nature. Sises au milieu du fleuve Saint-Laurent, ses deux îles alternent verdure et plans d'eau et réservent de nombreux coins paisibles ainsi que de splendides perspectives sur le centre-ville de Montréal.

Attention pourtant : les îles Sainte-Hélène et Notre-Dame sont aussi très animées ! Sa longue liste d'attraits compte, entre autres, le circuit Gilles-Villeneuve, qui accueille des courses internationales, et en d'autres temps devient une piste cyclable, la Biosphère, le musée Stewart et, en hiver, la joyeuse fête des Neiges de Montréal.

Site de nombreuses manifestations internationales, le parc Jean-Drapeau a accueilli, en 2005, les XI^e Championnats du monde de la Fédération internationale de natation (FINA). Les visiteurs peuvent aujourd'hui profiter de ce complexe aquatique haut de gamme.

DESTINATION

02. PARC JEAN- DRAPEAU

209 HECTARES



À NOTER

- . Piste de Formule 1 servant aussi de piste cyclable
- . Vues sur le Vieux-Montréal, le centre-ville et le mont Royal
- . Biosphère d'Environnement Canada
- . Plage
- . 12 sculptures dont *L'homme*, de Alexandre Calder

NATURE À OBSERVER

- . Fleuve Saint-Laurent
- . Jardins des Floralies
- . Oiseaux migrateurs
- . Micocoulaie

ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche • Vélo (15 km) • Observation de la nature • Pique-nique • Patinage à roues alignées
Piscines (3)

ACTIVITÉS RÉSEAU BLEU

Plage - baignade • Voile • Canot • Kayak
Pédalo

ACTIVITÉS HIVER

Marche • Fête des neiges (3 week-ends fin janvier - début février)

SERVICES

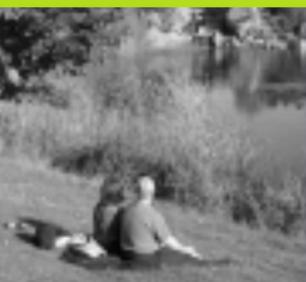
Location d'embarcations
Restauration

POUR S'Y RENDRE

Par le pont Jacques-Cartier ou le pont de la Concorde
Métro : Jean-Drapeau

RENSEIGNEMENTS ET ANIMATION

Société du parc des Îles
514 872-6120



UN JARDIN À L'ANGLAISE

Les amateurs de promenade et de recueillement apprécient beaucoup le décor du parc Angrignon. On peut même s'y croire transporté dans un jardin anglais du XIX^e siècle, grâce à sa forêt d'arbres matures, à ses sentiers tortueux et à son étang entouré de quenouilles, qui paraît presque interminable.

Mais il ne faut pas se fier à ces airs sages : le parc Angrignon est aussi le lieu de fréquentes fêtes familiales et communautaires. C'est que ses vallons champêtres invitent aux pique-niques et aux plaisirs en plein air.

Les cyclistes y circulent facilement puisque le réseau cyclable parcourt tout le parc. En été, les enfants aiment toucher les animaux de la ferme Angrignon, coqs, vaches et chevaux réunis, et en apprendre un peu plus sur les différents types d'agriculture.

DESTINATION

03. PARC ANGRIGNON

97 HECTARES

À NOTER

- . Ferme Angrignon, en été
- . Fort Angrignon, parcours intérieur d'épreuves
- . Étang sur un kilomètre

NATURE À OBSERVER

- . Canards
- . Érablière à caryer
- . Chênes à gros fruits

ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche (10 km) • Vélo (2 km) • Patinage à roues alignées • Observation de la nature
Pique-nique

ACTIVITÉS HIVER

Marche (10 km) • Ski de fond (10 km)
Patinage • Raquette

SERVICE

Restauration

POUR S'Y RENDRE

Angle boulevard des Trinitaires et rue Lacroix
Métro : Angrignon

RENSEIGNEMENTS

514 872-3066

ANIMATION À LA FERME

514 280-3744



DES FLOTS BOUILLONNANTS

Ce parc offre un paysage d'une puissante beauté puisqu'il donne sur les rapides de Lachine, une imposante barrière naturelle qui se dresse sur l'un des plus grands cours d'eau du monde, le fleuve Saint-Laurent.

Les rapides de Lachine ont joué un rôle important dans l'histoire et l'économie du pays, parce qu'ils ont obligé les explorateurs, puis les habitants à trouver une façon de les contourner pour atteindre les Grands Lacs. Aujourd'hui, toujours aussi sauvages et spectaculaires, ils abritent des îles habitées par 225 espèces d'oiseaux. Le gouvernement du Canada a d'ailleurs décrété le parc des Rapides « refuge d'oiseaux migrateurs », en 1937.

Bien sûr, en plus de s'extasier, il est aussi possible d'y exercer diverses activités, dont la pêche, qui se révèle plutôt sportive, et le kayak pour ceux qui aiment l'action !

DESTINATION

04. PARC DES RAPIDES

30 HECTARES



À NOTER

- . Rapides du fleuve
- . Aménagement des rives
- . Panneaux d'interprétation
- . 2 œuvres d'art public dont l'hologramme : *Hommage aux forces vitales du Québec*, de Georges Dyens

NATURE À OBSERVER

- . Colonies de hérons et de bihoreaux
- . Canards

ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche (5 km) • Vélo (3 km) • Patinage à roues alignées • Observation des oiseaux
Interprétation • Pique-nique

ACTIVITÉS RÉSEAU BLEU

Kayak • Pêche

ACTIVITÉS HIVER

Marche (5 km) • Ski de fond

SERVICE

Location de kayaks

POUR S'Y RENDRE

Angle boulevard LaSalle et 7^e Avenue
Métro : de l'Église
Autobus : 58



RENSEIGNEMENTS ET ANIMATION

Héritage Laurentien
514 367-6540

UNE EXPOSITION SUR L'EAU

Une idée très originale est à l'origine de ce parc : transformer une jetée du lac Saint-Louis, à l'ouest de l'île, en une galerie en plein air ! Résultat : le parc René-Lévesque est semé de 22 sculptures monumentales, réalisées par des artistes réputés du Québec et d'ailleurs.

Ce parc aux allures toutes particulières peut être découvert à pied, à vélo ou en ski de fond, sur 4 km de sentiers et de voies cyclables. Il est d'ailleurs situé à proximité de l'entrée ouest du canal de Lachine, lequel est bordé par une piste cyclable et maintenant ouvert à la navigation de plaisance.

Le parc René-Lévesque fait partie d'un complexe muséal comprenant aussi le Musée de Lachine. Parfait pour les amateurs d'art, d'histoire et de nature.

DESTINATION

05. PARC RENÉ- LÉVESQUE

14 HECTARES

À NOTER

- . Nombreux points de vue sur le lac Saint-Louis
- . 22 sculptures monumentales
- . Musée de Lachine
- . Vue sur le port de plaisance de Lachine

NATURE À OBSERVER

- . Canards
- . Grands hérons

ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche (4 km) • Vélo (4 km) • Patinage à roues alignées • Pique-nique • Interprétation

ACTIVITÉS RÉSEAU BLEU

Pêche

ACTIVITÉS HIVER

Marche (4 km) • Ski de fond (4 km)

SERVICE

Location de patins à roues alignées

POUR S'Y RENDRE

Rue Saint-Patrick - rue du Canal

Métro : Angrignon

Autobus : 110

RENSEIGNEMENTS

514 634-3471, poste 346

VISITES GUIDÉES

514 634-3471, poste 359



LE VENT DU LARGE

Situé à l'extrémité ouest de l'île de Montréal, ce parc linéaire ouvre sur un large horizon, celui du lac des Deux Montagnes, et lance un appel irrésistible aux amateurs de planche à voile et de dériveurs : les vents qui soufflent sur cette étendue d'eau sont en effet reconnus pour être dominants d'ouest.

Afin de répondre aux besoins des sportifs, le parc ne fait pas qu'offrir une vue exceptionnelle sur le lac et la région d'Oka, il est aussi doté d'installations telles que rampes de mise à l'eau et aires de pique-nique.

DESTINATION

06. PARC- NATURE DE L'ANSE-À- L'ORME

88 HECTARES

À NOTER

. Panorama sur le lac des Deux Montagnes

NATURE À OBSERVER

. Grands hérons
. Oiseaux de rivage

ACTIVITÉS ÉTÉ

Observation des oiseaux • Pique-nique

ACTIVITÉS RÉSEAU BLEU

Rampe de mise à l'eau : planche à voile, dériveur

POUR S'Y RENDRE

Angle du boulevard Gouin et du chemin de l'Anse-à-l'Orme

Métro : Côte-Vertu

Autobus : 64 et 68 ouest

RENSEIGNEMENTS

514 280-6871



LA CAMPAGNE DANS TOUTE SA SPLENDEUR

Au parc-nature du Cap-Saint-Jacques, chaque jour est un dimanche à la campagne. Le décor y est parfait : entourée de rives, cette péninsule procure de nombreux points de vue sur la rivière des Prairies et le lac des Deux Montagnes, des havres à couper le souffle ainsi qu'une belle plage de sable naturel qui fait le bonheur des familles.

Une fois rassasiés de la baignade et des activités nautiques, les visiteurs ont encore beaucoup à découvrir. Sur ces lieux jadis agricoles, le plus grand parc de Montréal abrite aujourd'hui une ferme écologique qui produit des légumes biologiques et élève des animaux comme des émeus, des chèvres et des moutons. En hiver, des kilomètres de sentiers invitent à profiter des plaisirs de la marche, du ski de fond ou de la raquette. Lorsque s'achève la saison froide, une cabane à sucre traditionnelle permet la dégustation dans le temps des sucres.

Les nombreux bâtiments du parc – d'architecture contemporaine ou plus ancienne – témoignent du passé de villégiature et d'agriculture assurant ainsi un accueil chaleureux en toute saison.

DESTINATION

07. PARC- NATURE DU CAP-SAINT- JACQUES

288 HECTARES

À NOTER

- . Plage
- . Ferme écologique (animaux et magasin général)
- . Nombreux points de vue sur l'eau
- . Cabane à sucre
- . Centre de plein air avec hébergement

NATURE À OBSERVER

- . Herbiers aquatiques
- . Tortues géographiques
- . Érablières à sucre et argentées

ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche (15 km) • Vélo (7 km) • Observation de la nature • Interprétation • Pique-nique • Visite à la ferme
Balade en carriole

ACTIVITÉS RÉSEAU BLEU

Plage - baignade • Canot • Kayak • Pédalo • Pêche

ACTIVITÉS HIVER

Marche (6 km) • Ski de fond (32 km) • Raquette
Balade en carriole • Animation du temps des sucres

SERVICES

Location d'équipements de plein air
Restauration

POUR S'Y RENDRE

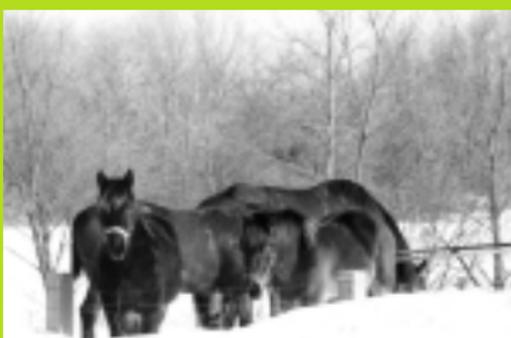
Chalet d'accueil : 20099, boulevard Gouin Ouest
Métro : Henri-Bourassa
Autobus : 69 Ouest et 68 Ouest
Métro : Côte-Vertu
Autobus : 64 et 68 Ouest

RENSEIGNEMENTS

514 280-6871

ANIMATION À LA FERME ET À LA CABANE À SUCRE

D-Trois-Pierres
514 280-6743



LA GRANDE NATURE

Ce parc-nature se résume en quelques mots : la nature sauvage à portée de vue. Que le visiteur soit muni ou non de jumelles, il peut y observer des plantes et des animaux inhabituels en milieu urbain, et tout à fait fascinants !

Prenant la forme d'une étoile, le parc étend ses bras dans des écosystèmes variés qui invitent à la découverte. Marais et marécages, belvédère donnant sur le lac des Deux Montagnes, forêts d'érables ou de cèdres permettent d'explorer plusieurs univers en une seule visite. Les ornithologues aiment s'y donner rendez-vous pour tenter d'apercevoir le bihoreau gris, le canard branchu ou toute autre des 184 espèces d'oiseaux qui s'y arrêtent.

Sur la longue passerelle sinueuse traversant le grand marais, il faut prendre le temps de s'arrêter et d'écouter. Il est aussi facile d'y voir grenouilles, tortues, canards, rats musqués et, avec de la chance, un castor affairé. À l'année, c'est tout un monde qui bouge autour !

DESTINATION

08. PARC-NATURE DU BOIS-DE-L'ÎLE-BIZARD

201 HECTARES



À NOTER

- . Belvédère surplombant le lac des Deux Montagnes
- . Passerelle d'un demi-kilomètre au-dessus du marais

NATURE À OBSERVER

- . Marais et marécages
- . Cédrière
- . Érablières à hêtre
- . Hirondelles bicolores
- . Petits blongios
- . Grands-ducs d'Amérique



ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche (10 km) • Vélo (10 km) • Observation de la nature • Interprétation • Pique-nique

ACTIVITÉS RÉSEAU BLEU

Petite plage - baignade

ACTIVITÉS HIVER

Marche (3 km) • Ski de fond (20 km)
Mangeoires d'oiseaux

SERVICE

Location d'équipements de plein air

POUR S'Y RENDRE

Chalet d'accueil : 2115, chemin du Bord-du-Lac

RENSEIGNEMENTS

514 280-8517



LA DOUCEUR DES SOUS-BOIS

Les forêts centenaires possèdent un charme indescriptible, et celle des Bois-Francs, au parc-nature du Bois-de-Liesse, a quelque chose d'envoûtant et de grandiose.

Dans cette forêt âgée, qui a eu le temps de s'installer et de se diversifier, les fleurs sauvages tapissent le sol au printemps, le ruisseau abrite toute une faune aquatique, les oiseaux chantent sans crainte de se faire déranger et le renard roux passe au loin...

Ce parc tout en douceur est aussi le lieu désigné pour interroger des naturalistes, explorer des herbiers et observer la rivière des Prairies. L'hiver, skieurs et raquetteurs traversent dans une grande paix des écosystèmes variés et peuvent terminer leur randonnée dans l'un des deux chalets, où les attend un bon feu de foyer.

DESTINATION

09. PARC-NATURE DU BOIS-DE-LIESSE

159 HECTARES

À NOTER

- . La maison Pitfield, son bassin et ses jardins
- . Points de vue sur la rivière des Prairies
- . Ruisseau Bertrand

NATURE À OBSERVER

- . Érablières argentées
- . Forêt des Bois-Francs (arbres centenaires)
- . Renards roux
- . Tortues peintes

ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche (13 km) • Vélo (8 km) • Observation de la nature • Interprétation • Pique-nique

ACTIVITÉS RÉSEAU BLEU

Pêche

ACTIVITÉS HIVER

Marche (4 km) • Ski de fond (18 km)
Glissade • Raquette • Mangeoires d'oiseaux

SERVICE

Location d'équipements de plein air

POUR S'Y RENDRE

Accueil à la Maison Pitfield
9432, boulevard Gouin Ouest
Métro: Henri-Bourassa
Autobus: 69 Ouest et 68 Ouest
Métro: Côte-Vertu
Autobus: 215

RENSEIGNEMENTS

514 280-6729

ACTIVITÉS D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DANS LES PARCS-NATURE

Groupe uni des éducateurs et professionnels en environnement (GUEPE)
514 280-6829



UNE HISTOIRE AU FIL DE L'EAU

Au parc-nature de l'Île-de-la-Visitation, l'eau raconte près de 300 ans d'histoire.

À cet endroit, les rives de la rivière des Prairies ont jadis logé un moulin, un ancien pressoir à pommes et un site industriel datant du régime français. En aménageant le parc, on a pris soin de préserver les vestiges et de restaurer certains bâtiments qui sont aujourd'hui ouverts au public. Les passionnés d'histoire apprécient tout particulièrement les visites guidées en train balade et l'animation théâtrale.

Que ce soit à vélo, à pied ou en ski de fond, les adeptes de plein air ne pourront faire autrement que de s'arrêter devant les diverses installations hydroélectriques qui profitent de l'énergie de la rivière.

Très fréquenté, le parc est aussi un excellent lieu de promenade au fil de l'eau. De place en place, on peut voir plusieurs espèces d'oiseaux de rivage. À la fois discrète et invitante, l'île de la Visitation offre aux amateurs la chance de faire de belles prises, la pêche étant une des activités très courues de ce parc.

DESTINATION

10. PARC-NATURE DE L'ÎLE-DE-LA-VISITATION

34 HECTARES



À NOTER

- . Site historique du Sault-au-Récollet : maison du Pressoir, maison du Meunier et site des Moulins
- . Bistro-terrace surplombant une cascade
- . Points de vue sur la rivière des Prairies
- . 2 œuvres d'art dont *Triptyque sur le paysage*, de Pierre Leclerc

NATURE À OBSERVER

- . Alose savoureuse
- . Bihoreaux gris
- . Migration et frai de poissons
- . Oiseaux aquatiques et riverains



ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche (8 km) • Vélo (3 km) • Patinage à roues alignées • Observation de la nature • Interprétation Musée d'histoire • Visite historique en train balade

ACTIVITÉS RÉSEAU BLEU

Pêche

ACTIVITÉS HIVER

Marche (9 km) • Ski de fond (8 km) • Glissade Mangeoires d'oiseaux

SERVICES

Location d'équipements de plein air
Restauration

POUR S'Y RENDRE

Chalet d'accueil : 2425, boulevard Gouin Est
Métro : Henri-Bourassa
Autobus : 69 Est

RENSEIGNEMENTS

514 280-6733

ACTIVITÉS D'INTERPRÉTATION HISTORIQUE

Cité historia
514 850-4222



LA GRANDE BEAUTÉ D'UN PETIT COURS D'EAU

Dans le nord-est de Montréal, le ruisseau De Montigny et la végétation qui le borde jouissent, depuis l'été 2005, d'une nouvelle protection puisqu'ils ont reçu le titre de parc du Ruisseau-De Montigny.

Avec ce nouveau parc linéaire, promeneurs, cyclistes et skieurs ont gagné 3 km de sentiers, le long d'un cours d'eau généreux qui, grâce à son lit de roc calcaire, se transforme parfois en cascades spectaculaires. Ces lieux admirablement préservés servent de refuge à de nombreux végétaux, telles de belles frênaies rouges, et à plusieurs espèces animales, comme la couleuvre brune.

Le parc comprend aussi quatre petites îles, en bordure de la rivière des Prairies, où vont se reproduire rats musqués, grands hérons, canards et poissons.

DESTINATION

11. PARC DU RUISSEAU-DE MONTIGNY

22 HECTARES

À NOTER

. Ruisseau avec cascades

NATURE À OBSERVER

. Couleuvres brunes
. Frênaies rouges

ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche (3 km) • Vélo (3 km) • Observation de la nature

POUR S'Y RENDRE

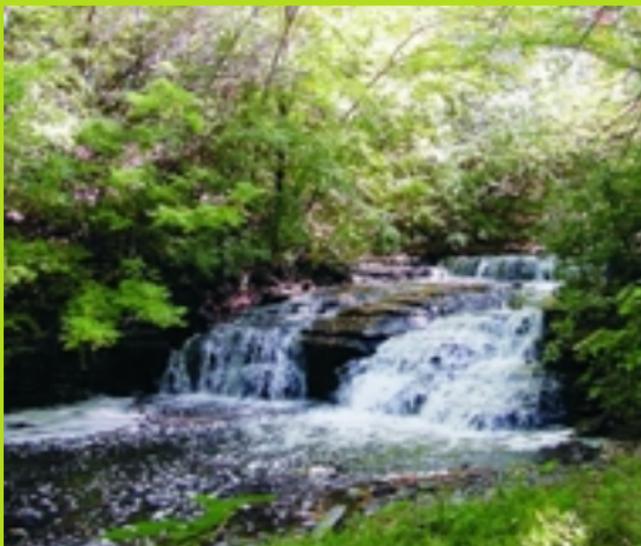
Boulevard Maurice-Duplessis (300 mètres à l'ouest du boulevard Louis-Hippolyte-Lafontaine)

Métro : Henri-Bourassa

Autobus : 69 (Maurice-Duplessis)

RENSEIGNEMENTS

514 280-6691



UNE PROMENADE ENTRE FLEUVE ET RIVIÈRE

Le parc-nature de la Pointe-aux-Prairies est un immense terrain d'exploration pour les ornithologues et les interprètes de la nature.

Divisé en quatre, ce parc est si vaste qu'il englobe une bonne partie de l'extrémité est de l'île de Montréal, reliant même la rivière des Prairies au fleuve Saint-Laurent. En toute saison, les amoureux de la nature ont donc tout l'espace nécessaire pour partir à la découverte. Pour les aider, de beaux sentiers d'interprétation les mènent à travers plusieurs écosystèmes, les faisant passer par des forêts et un chapelet de marais qui hébergent 184 espèces d'oiseaux, dont le héron vert et le grand-duc d'Amérique, un hibou à aigrettes saillantes.

Pour rendre la promenade encore plus instructive et agréable, des éducateurs-naturalistes proposent des activités de sensibilisation à l'environnement, et un pavillon d'interprétation renseigne sur les marais et l'énergie éolienne.

DESTINATION

12. PARC- NATURE DE LA POINTE- AUX-PRAIRIES

261 HECTARES

À NOTER

- . Pavillon d'interprétation sur les marais
- . Fenêtre sur le fleuve
- . Allée fleurie

NATURE À OBSERVER

- . Canards
- . Chaîne de marais
- . Érablières matures
- . Grand-duc d'Amérique
- . Cerf de Virginie

ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche (15 km) • Vélo (14 km) • Observation de la nature • Interprétation • Pique-nique

ACTIVITÉS HIVER

Marche (10 km) • Ski de fond (24 km)
Glissade • Raquette • Mangeoires d'oiseaux

SERVICE

Location d'équipements de plein air

POUR S'Y RENDRE

Chalet d'accueil Héritage
14 905, rue Sherbrooke Est
Métro : Honoré-Beaugrand
Autobus : 189 Est
Métro : Henri-Bourassa
Autobus : 48 et 183

RENSEIGNEMENTS

514 280-6691



LE FLEUVE ET SES NAVIRES

Les rives de ce parc vivent au rythme des navires qui empruntent la Voie maritime du Saint-Laurent : lorsqu'un cargo passe, les vagues deviennent plus fortes et les enfants lancent de grands saluts.

Sur plus de 2 km, le parc de la Promenade Bellerive ouvre une vue exceptionnelle sur le fleuve et fait oublier la ville environnante. Des pêcheurs de tous âges lancent la ligne à l'eau, face aux îles de Boucherville. À leur gré, les promeneurs descendent sur la rive ou peuvent s'avancer sur l'eau grâce à un belvédère livrant un panorama étonnant.

En été, le parc propose de nombreuses activités de plein air, des fêtes et des soirées culturelles qui attirent toujours beaucoup de monde. À la Promenade Bellerive, les Montréalais fêtent les retrouvailles avec leur fleuve !

DESTINATION

13. PARC DE LA PROMENADE BELLERIVE

22 HECTARES

À NOTER

. Vues sur le fleuve Saint-Laurent et sur le parc national des Îles-de-Boucherville

NATURE À OBSERVER

. Plantes et oiseaux de rivages

ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche (2 km) • Vélo (2 km) • Patinage à roues alignées • Observation des oiseaux • Pique-nique

ACTIVITÉS RÉSEAU BLEU

Pêche

ACTIVITÉS HIVER

Marche (2 km) • Ski de fond (3 km)

POUR S'Y RENDRE

Chalet d'accueil : 8 300, rue Bellerive

Métro : Honoré-Beaugrand

Autobus : 185 Est

Métro : L'Assomption

Autobus : 22 Notre-Dame

RENSEIGNEMENTS ET ANIMATION

Société d'animation de la promenade Bellerive
514 493-1967



LA FÊTE ET LA DÉTENTE

Ce grand parc tout simple a beau avoir pour voisins les célèbres Jardin botanique, Biodôme, Insectarium et Stade olympique, il n'a pas à craindre pour sa popularité. En effet, la plupart des Montréalais ont un jour participé à l'une de ses grandes fêtes ou recherché l'ombre de ses arbres, vestige des allées de l'ancien golf municipal de Montréal.

C'est que ce vaste espace ondulé est idéal pour la tenue de grandes manifestations. Chaque année, la fête des Enfants y attire des milliers de familles qui profitent gratuitement de très nombreuses activités. Depuis plusieurs années, le 24 juin, s'y déroule également le grand spectacle de la fête nationale des Québécois.

Le reste du temps, l'effervescence cède facilement la place à des activités de plein air et de détente, à des rencontres entre amis, à des promenades à pied, en ski de fond ou sur roues ou à une partie de golf. Entre la fête et la détente, pourquoi choisir?

DESTINATION

14. PARC MAISONNEUVE

63 HECTARES



À NOTER

- . Golf municipal
- . Lieu de grands rassemblements

NATURE À OBSERVER

- . Variété de feuillus et de conifères matures
- . Lapins à queue blanche

ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche (3 km) • Vélo (4 km) • Patinage à roues alignées • Golf • Observation des oiseaux
Pique-nique

ACTIVITÉS HIVER

Marche (3 km) • Ski de fond (18 km) • Patinage Raquette

POUR S'Y RENDRE

Délimité par la rue Sherbrooke, les boulevards Pie-IX et Rosemont et la rue Viau

Métro : Viau

Autobus : 132

Métro : Rosemont

Autobus 197 ou autobus 185 rue Sherbrooke

RENSEIGNEMENTS

514 872-6555

RÉSERVATION - TERRAIN DE GOLF

Sports Montréal

514 872-1889



UN ESPACE VERT « BRANCHÉ » SUR LE PLATEAU

L'intérêt du parc La Fontaine tient, tout à la fois, à la beauté de son décor et aux gens qui le fréquentent. Ce lieu de rendez-vous du Plateau-Mont-Royal est une halte incontournable pour qui veut apprécier un parc urbain très branché, à l'image de la vie culturelle montréalaise.

Entouré de belles demeures victoriennes, le parc offre un dôme de grands arbres centenaires à l'ombre bienfaisante. Ce parc est unique par sa diversité : de petites places, entourant des œuvres d'art public, côtoient deux grands étangs reliés par une cascade, véritables points de convergence du parc. En hiver, des sentiers de patinage sur l'étang sud attirent les amateurs de plein air. Les soirées d'été, le théâtre de Verdure propose gratuitement des spectacles et des films sous les étoiles.

Les cyclistes y sont aussi nombreux puisque le parc La Fontaine est le point de départ de la Route verte, le réseau cyclable du Québec.

DESTINATION

15. PARC LA FONTAINE

36 HECTARES

À NOTER

- . Théâtre de Verdure
- . Étang et fontaine
- . 5 œuvres d'art dont *Les leçons singulières*, de Michel Goulet

NATURE À OBSERVER

- . Grands érables à sucre et argentés
- . Grands hérons

ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche (18 km) • Vélo (1 km) • Pique-nique
Tennis • Terrains sportifs • Pataugeoires

ACTIVITÉS HIVER

Marche (4 km) • Patinage

SERVICES

Location d'équipements de plein air
Restauration

POUR S'Y RENDRE

Délimité par la rue Sherbrooke, l'avenue
Papineau, la rue Rachel et l'avenue du
Parc-La Fontaine

Métro : Sherbrooke

Autobus : 24

Métro : Papineau

Autobus : 45

RENSEIGNEMENTS

514 872-2644



LE SPORT ET SES VERTUS

Le parc Jarry est sans cesse traversé d'objets et de sons : des ballons rebondissent, des enfants s'en donnent à cœur joie dans la piscine, des joueurs de tennis poussent leur « han ! »... Tout, dans cette vaste étendue, parle de sport et de plaisir.

Ce parc est connu depuis des décennies pour sa vocation sportive. Il a jadis été l'hôte de l'équipe de baseball Les Expos. De nos jours, son stade rénové et agrandi accueille chaque été les Internationaux de tennis du Canada, une compétition très courue.

Des Montréalais de toutes les cultures et de tous les âges s'y adonnent à leur sport ou leur loisir préféré. Bocce, criquet, planche à roulettes et volley-ball de plage sont pratiqués dans la plus grande harmonie.

De par ses dimensions imposantes, le parc Jarry permet une heureuse cohabitation entre le foisonnement d'activités et l'espace dédié à la détente et au « bain de nature ». Déambuler le long des sentiers fleuris ou faire la pause aux bords de l'étang fait partie du rituel quasi-quotidien de nombre d'habitué(e)s du parc.

DESTINATION

16. PARC JARRY

36 HECTARES



À NOTER

- . Étang et fontaine
- . Lieu de grands rassemblements
- . Sculpture : *Caesura*, de Linda Covit

NATURE À OBSERVER

- . Spécimens uniques de feuillus matures
- . Canards

ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche (10 km) • Patinage à roues alignées
Planche à roulettes • Tennis (10 terrains)
Terrains sportifs • Pique-nique • Pataugeoire
Piscine

ACTIVITÉS HIVER

Marche (10 km) • Patinoire

POUR S'Y RENDRE

Délimité par le boulevard Saint-Laurent et les
rues Jarry et Faillon
Métros : Jarry et De Castelnau

RENSEIGNEMENTS

514 872-3466



UN PARC AVANT-GARDISTE À DÉCOUVRIR

Le Complexe environnemental Saint-Michel (CESM), essentiellement axé sur le développement durable, est un parc unique en son genre couronné de plusieurs prix internationaux en environnement.

En se promenant dans le CESM, le visiteur arrive devant un étrange paysage. Son parcours le mène au-dessus d'une ancienne carrière, dont il fait le tour à pied, en bicyclette ou en skis de fond. Il découvre alors d'imposantes falaises, sculptées par des décennies d'excavation, ainsi que l'ancien site d'enfouissement, en voie de renaturation, qui a succédé à l'exploitation de la carrière. Pour les 15 prochaines années, ce vaste site se transforme progressivement en un beau et grand parc qui rallie nature, culture, sciences et sports, et le visiteur peut ainsi assister à cette métamorphose.

Accueilli au pavillon de la TOHU, la Cité des arts du Cirque, le citoyen peut découvrir le CESM au moyen d'un « safari » environnemental. En suivant un guide-animateur, les visiteurs explorent les innovations environnementales, dont un centre de récupération qui traite toutes les matières recyclables des Montréalais, une centrale qui convertit en électricité les biogaz produits par le site d'enfouissement et des sites de compostage.

DESTINATION

17. COMPLEXE ENVIRONNEMENTAL SAINT-MICHEL

48 HECTARES MAINTENANT... 192 HECTARES DANS 15 ANS

À NOTER

- . TOHU, la Cité des arts du cirque (bâtiment vert par Leed)
- . Vue sur l'ancienne carrière Miron et le mont Royal
- . Centre de tri et de récupération des matières recyclables
- . Éco-centre de Saint-Michel
- . Vitrine technologique du centre d'expertise sur les matières résiduelles

NATURE À OBSERVER

- . Champ de graminées
- . Paysages en transformation

ACTIVITÉS ÉTÉ

Marche (4 km) • Vélo (4 km) • Présentations multimédias • Spectacles et expositions
Visites guidées • Terrains sportifs

ACTIVITÉS HIVER

Marche (4 km) • Ski de fond (4 km) • Patinage

SERVICE

- . Restauration

POUR S'Y RENDRE

Pavillon de la TOHU : 2345, rue Jarry Est, angle d'Iberville
Métro : Jarry
Autobus : 193 Est
Métro : D'Iberville
Autobus : 94

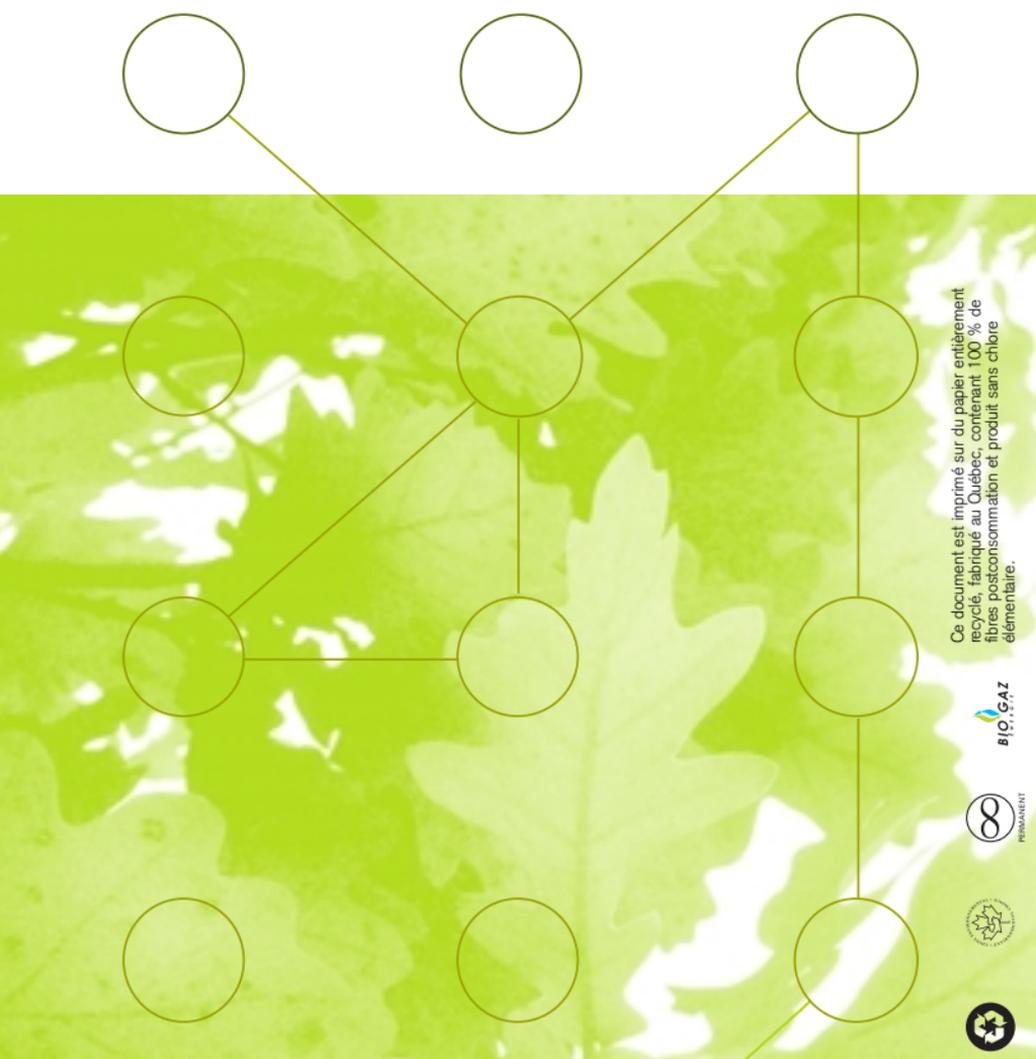
RENSEIGNEMENTS ET ANIMATION

TOHU, la Cité des arts du cirque
514 376-TOHU (8648)
1 888 376-TOHU (8648)



LE RÉSEAU DES
GRANDS PARCS
DE MONTRÉAL
DESTINATION NATURE

www.ville.montreal.qc.ca/grandsparcs
Un site évolutif à consulter à loisir et à inscrire comme incontournable parmi ses signets !



Ce document est imprimé sur du papier entièrement recyclé, fabriqué au Québec, contenant 100 % de fibres postconsommation et produit sans chlore élémentaire.



Montréal 

Graphisme : Brait Design Inc. + Thomas Design Inc.
Photos : Michel Bury, Michel Campeau, Alain Chagnon,
Alain Ghaissé, Robert Etchevery, Jacques Frigon,
Pierre-Jacques, Alain Laforest, François Tapp, Anne Thomas