

LE SUD-  
OUEST

C'est fou comme je t'aime!

Crédit photo: Le Sud-Ouest - Diane Martin-Graser

# AGENDA HIVER-PRINTEMPS 2018

CULTURE, SPORTS ET LOISIRS

## P3 CULTURE

- P.3 Heures d'ouverture et coordonnées
- P.4 Maison de la culture
- P.9 Centre culturel Georges-Vanier

## P10 BIBLIOTHÈQUES

- P.10 Jeunesse et familles
- P.16 Adolescents
- P.16 Adultes
- P.23 Calendrier détachable

## P23 SPORTS, LOISIRS ET INSTALLATIONS

- P.23 Quoi faire pendant le temps des fêtes
- P.24 Événements à ne pas manquer
- P.25 Installations
- P.26 Programmation d'activités libres
- P.27 Organismes sports et loisirs
- P.36 Activités
- P.43 Éco-quartier du Sud-Ouest

## MOT DU MAIRE

À travers cette nouvelle programmation, je vous invite à renouer avec vos coups de cœur de la saison et à découvrir les nouvelles activités, qu'elles soient offertes en plein air ou bien au chaud.

Des partenariats fructueux nous permettent de sortir des sentiers battus à l'instar de notre premier marché de Noël à la Place du marché Atwater et ses nombreuses activités de saison qui se transportent aussi sur la rue Notre-Dame et le boulevard Monk. Notre ambition est d'en faire une tradition !

Après 15 ans d'absence, le ski est de retour au parc Ignace-Bourget. Nos jeunes ont accès à des cours d'initiation au ski et à la planche à neige à des coûts raisonnables. La butte Newman est enneigée artificiellement et une pente demeure accessible gratuitement pour la glissade sur tubes. C'est unique à Montréal et c'est chez nous que ça se passe. Profitez-en !

Profitez aussi de nos quatre bibliothèques et de leurs activités thématiques, que ce soit pendant la semaine de relâche, lors des *Journées de la persévérance scolaire*, du 12 au 16 février, ou lors du Festival Montréal joue, du 24 février au 11 mars.

Je souligne deux temps forts de la programmation de la maison de la culture Marie-Uguay : le spectacle-lecture *Les rendez-vous amoureux, en mars*, et la pièce *Petit Bonhomme en papier carbone*, en avril.

Et nos partenaires sont toujours aussi audacieux. En plus de sa programmation éclectique, le centre culturel Georges-Vanier propose une panoplie de cours et d'ateliers en musique, en danse et en arts visuels. Quant au Théâtre Paradoxe, il vibrera, en mai, au son d'*Under the influence*, une magistrale suite orchestrale commandée par l'Orchestre national de jazz de Montréal.

Consultez cette nouvelle programmation et laissez-vous tenter !



Le maire de l'arrondissement,

**Benoit Dorais**  
Président du comité exécutif  
de la Ville de Montréal

## VOS ÉLUS



**ANNE-MARIE SIGOUIN**  
Conseillère de la Ville  
District Saint-Paul-Émard-  
Saint-Henri-Ouest



**CRAIG SAUVÉ**  
Conseiller de la Ville  
District Saint-Henri-Est-Petite-  
Bourgogne-Pointe-Saint-  
Charles-Griffintown



**SOPHIE THIÉBAUD**  
Conseillère d'arrondissement  
District Saint-Henri-Est-Petite-  
Bourgogne-Pointe-Saint-  
Charles-Griffintown



**ALAIN VAILLANCOURT**  
Conseiller d'arrondissement  
District Saint-Paul-Émard-  
Saint-Henri-Ouest

# CULTURE ET BIBLIOTHÈQUES

## PROGRAMMATION CULTURELLE HEURES D'OUVERTURE ET COORDONNÉES

### BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

Jeunes : 514 872-2002  
Adultes : 514 872-2001

2450, rue Workman

Lionel-Groulx +

Samedi et dimanche ..... 10 h à 17 h  
Lundi ..... 12 h à 18 h  
Mardi ..... 10 h à 20 h  
Mercredi ..... 13 h à 20 h  
Jeudi et vendredi ..... 10 h à 18 h

/ bibliotheque Georges-Vanier

### BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

Jeunes : 514 872-4414  
Adultes : 514 872-4097

6052, boul. Monk

Monk, autobus 36 +

Dimanche ..... 12 h à 17 h  
Lundi ..... 10 h à 18 h  
Mardi ..... 13 h à 20 h  
Mercredi ..... 10 h à 20 h  
Jeudi et vendredi ..... 10 h à 18 h  
Samedi ..... 10 h à 17 h

/ bibliomarieuguay

### BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Jeunes : 514 872-3035  
Adultes : 514 872-3092

1050, rue d'Hibernia

Charlevoix +

Dimanche ..... 12 h à 17 h  
Lundi ..... 9 h à 18 h  
Mardi et mercredi ..... 13 h à 20 h  
Jeudi et vendredi ..... 9 h à 18 h  
Samedi ..... 10 h à 17 h

/ BibliothequeSaintCharles

### BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

514 872-2879

4707, rue Notre-Dame Ouest

Place-Saint-Henri +

Dimanche ..... 12 h à 17 h  
Lundi ..... 10 h à 18 h  
Mardi ..... 13 h à 20 h  
Mercredi ..... 10 h à 20 h  
Jeudi et vendredi ..... 10 h à 18 h  
Samedi ..... 10 h à 17 h

/ bibliosainthenri

### SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

ville.montreal.qc.ca/biblio

ville.montreal.qc.ca/sud-ouest  
sudouestculture

### MAISON DE LA CULTURE MARIE-UGUAY

514 872-2044

6052, boul. Monk

Monk, autobus 36 +

Lundi : ..... Fermée  
Mardi et mercredi : ..... 13 h à 19 h  
Jeudi : ..... 13 h à 18 h  
Vendredi, samedi et dimanche : ..... 13 h à 17 h

/marieuguay

Les Amis  
de la Bibliothèque  
de Montréal



*Les bibliothèques seront fermées les  
1<sup>er</sup> et 2 janvier, les 1<sup>er</sup> et 2 avril et le 21 mai.  
La maison de la culture Marie-Uguay sera  
fermée du 1<sup>er</sup> au 9 janvier ainsi que les  
30 mars, 1<sup>er</sup> et 2 avril et le 21 mai.*

### MERCI À NOS PARTENAIRES CULTURELS :

#### Centre culturel Georges-Vanier

2450, rue Workman

Lionel-Groulx +

#### Théâtre Paradoxe

5959, boul. Monk

Monk, autobus 36 +



## MAISON DE LA CULTURE

ASSISTEZ À UNE ACTIVITÉ DE VOTRE MAISON DE LA CULTURE.  
DEMANDEZ VOTRE LAISSEZ-PASSER GRATUIT !

**LES LAISSEZ-PASSER** sont disponibles deux semaines avant la date de l'activité : à la maison de la culture, dans les quatre bibliothèques de l'arrondissement ou en ligne, sur le site web [accesculture.com](http://accesculture.com).  
(Pour le service en ligne, des frais de service de 2 \$ par billet sont exigés.)

**PRÉDISTRIBUTION** pour les résidents de l'arrondissement du Sud-Ouest, abonnés des bibliothèques à compter du 14 janvier à 13 h.

Profitez d'un accès privilégié en vous procurant des laissez-passer pour les spectacles gratuits de la saison grâce à votre carte d'abonné des bibliothèques du Sud-Ouest :

- Bibliothèque Georges-Vanier
- Bibliothèque Marie-Uguay
- Bibliothèque Saint-Henri
- Bibliothèque Saint-Charles

Autre lieu de diffusion : Théâtre Paradoxe, 5959, boulevard Monk.

 Tous les événements sont gratuits, sauf indication contraire.

- Les laissez-passer sont disponibles à raison de 2 par personne et par adresse.
- Pour les spectacles destinés au jeune public : 4 laissez-passer par famille.
- Chaque laissez-passer donne droit à une place, et ce, jusqu'à 10 minutes avant le début du spectacle. En cas de retard, l'utilisateur ne pourra pas se prévaloir de son laissez-passer.

## ARTS VISUELS ET EXPOSITIONS

### ENTRÉE LIBRE

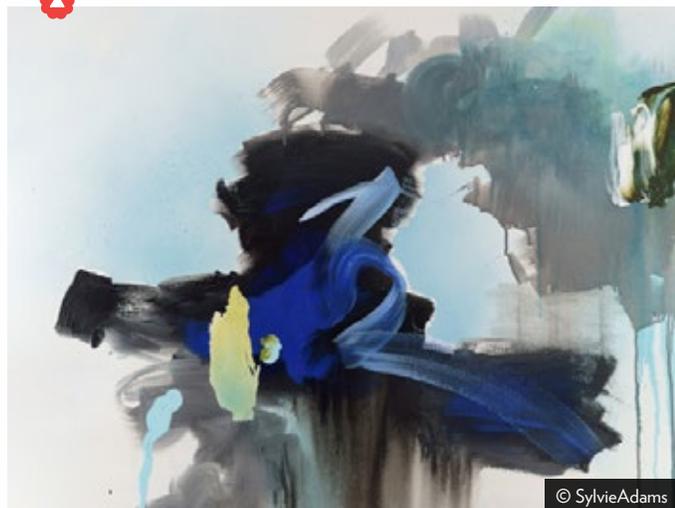
#### SYLVIE ADAMS

Le temps, la marque, l'espace

Du 18 janvier au 25 mars

Le temps qui, aidé de la gravité, joue avec la peinture. Elle coule sur la toile touchée par le hasard ou par le pinceau. Le dialogue s'amorce. La marque, volontaire, qui trace l'espace et rythme la distance, découpant l'immense et créant l'intervalle, donnant vue sur une perspective pressentie. Le dialogue se poursuit. L'espace, étendue atmosphérique subtile et profonde, qui aspire et qui donne le goût de se perdre. Le dialogue devient infini.

Vernissage le jeudi 18 janvier à 17 h.



#### DAVID LAFRANCE

Almanach Menace

Du 8 avril au 27 mai

L'univers iconographique foisonnant de David LaFrance se déploie à travers la peinture, la sculpture, la gravure et le dessin depuis plus de 20 ans. Dans son nouveau corpus d'œuvre, l'almanach réfère à une série de notes prises sur le temps qui passe, la température qui change ainsi que les jours fastes et néfastes. Ce répertoire articulera un univers fragmenté de plusieurs signes et symboles touchant le paysage et la nature. La menace réfère aux changements climatiques et aux catastrophes naturelles qui semblent s'enregistrer de façon plus fréquente en ce moment. L'artiste puise son inspiration dans la culture populaire activant une mémoire tantôt collective, tantôt personnelle.

Vernissage le dimanche 8 avril à 15 h.

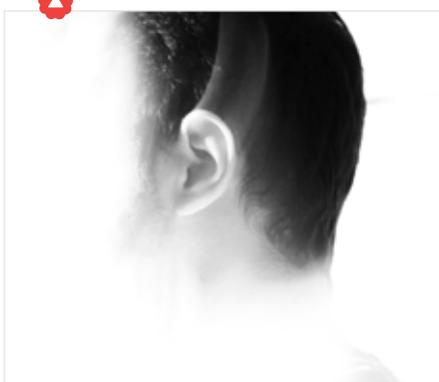
## ARTS DE LA SCÈNE ET CINÉMA

### JEAN-MICHEL BLAIS

Musique classique

Jeudi 25 janvier à 20 h

Pianiste classique, Jean-Michel Blais, 31 ans, est un musicien montréalais qui conjugue la sensibilité mélodique pop de Yann Tiersen et de Chilly Gonzales à la stupéfiante maîtrise technique de compositeurs minimalistes comme Philip Glass et Erik Satie. Composé sur deux ans au fil d'improvisations quotidiennes, *II*, est le premier album solo de Jean-Michel Blais.



### KAREN YOUNG ET CORAL EGAN MÈRE ET FILLE

Jeudi 1<sup>er</sup> février à 20 h

Deux voix superbes, deux carrières musicales accomplies, les chanteuses Karen Young et Coral Egan sont enfin réunies dans le spectacle *Mère et fille*, interprétant leurs chansons favorites. Eveline Grégoire-Rousseau à la harpe électrique et Pierre Érizias à la basse électrique accompagnent la guitare et le synthétiseur de Coral et les percussions de Karen. sublimes en harmonie, leurs voix nous chavirent à chaque chanson.



### LE GOÛT D'UN PAYS (2016)

Rencontres internationales  
du documentaire de Montréal

Dimanche 11 février à 14 h



Porté par un dialogue touchant entre Gilles Vigneault et Fred Pellerin, *Le goût d'un pays* rend hommage au sirop d'érable, tout en proposant une réflexion singulière et positive sur le rapport que le peuple québécois entretient avec son territoire. Avec Gilles Vigneault, Fred Pellerin, Gabriel Nadeau-Dubois, Kim Thuy, Boucard Diouf, Fabien Cloutier et Martin Picard.

Un film de Francis Legault | 75 m

### BENJAMIN DESCHAMPS QUINTET

Jazz

Jeudi 15 février à 20 h



Le spectacle *Demi-Nuit* avec Le Benjamin Deschamps Quintet. Avec Benjamin Deschamps (saxophone/compositions), Jean-Nicolas Trottier (trombone), Charles Trudel (piano), Sébastien Pellerin (contrebasse) et Alain Bourgeois (batterie). Un jazz instrumental de haut calibre qui garde un bel équilibre entre la tradition et l'expérimentation.



### AINSI PARLAIT

Danse

Jeudi 22 février à 20 h



Réunis, le brillant auteur Étienne Lepage et le déjanté chorégraphe Frédéric Gravel engendrent un spectacle pop, baveux, diablement sexy. De Nietzsche à Hendrix, entre diatribe mordante et show rock-and-roll, entre harangue électrisante et postures décontractées, ils secouent l'ordre établi de notre époque et bousculent les codes du théâtre et de la danse. *Ainsi parlait...* offre une expérience de création qui promet de ne pas être tiède. Par la compagnie Daniel Léveillé Danse.

## IVY – S'ARMER DE PATIENCE

Slameur

Dimanche 25 février à 14 h



Soutenu par l'excellent groupe MISC (Trio Jérôme Beaulieu), IVY, le leader de la scène slam et du spoken word promet ici un spectacle où les textes révèlent leur pleine force de frappe grâce à l'authenticité de la musique du trio qui les épouse. Explorer les états de l'âme sans jamais baisser les bras, ni se complaire. Une invitation à la célébration. Un appel à la liberté et à l'unique en chacun.



## JE NE VEUX PAS MARCHER SEUL

Théâtre adulte

Dimanche 4 mars à 14 h



Alternant danse, témoignages, rap et projections, la pièce explore, en dix tableaux, le spectre de la peur. Inspirée d'actes xénophobes posés au cours des dernières années aux États-Unis et au Canada, *Je ne veux pas marcher seul* est une œuvre multidisciplinaire contemporaine. Un ours rôde tandis que l'histoire se tisse autour du personnage d'Edon, un jeune homme d'origine haïtienne vivant avec une déficience intellectuelle.

Compagnie Joe, Jack et John.



## PETIT BONHOMME EN PAPIER CARBONE

Théâtre d'objets pour toute la famille

12 ans +

Jeudi 5 avril à 20 h

Étienne, frère de Léon, transporte une autre vision de la famille. Si Léon tentait de s'affranchir de son lien de dépendance à l'égard de sa mère, Étienne, petit bonhomme en papier carbone et à l'histoire sale, va plutôt tenter, lui, de se débarrasser de son père, un homme-vache qui marche mal et lentement, qui a peur de tout et qui agit très peu. Un père inutile. Ce spectacle déploie à travers plusieurs tableaux la mythologie de la famille québécoise. Une production du Théâtre de la Pire Espèce.

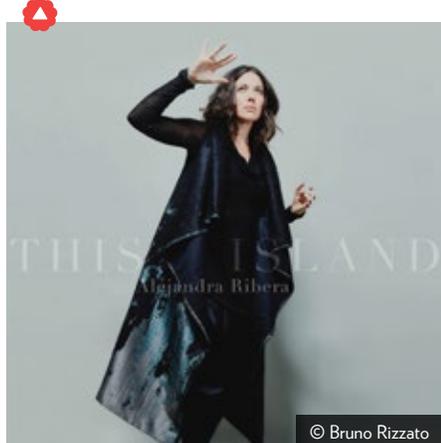


## ALEJANDRA RIBERA

THIS ISLAND

Jeudi 1<sup>er</sup> mars à 20 h

Le nouvel album d'Alejandra Ribera, *This Island*, plonge dans l'expérience du cœur humain. Son écriture de nature joyeuse et festive est accessible tout en étant directe. La chanteuse réaffirme sa réputation d'artiste à la vision singulière sans compromis.



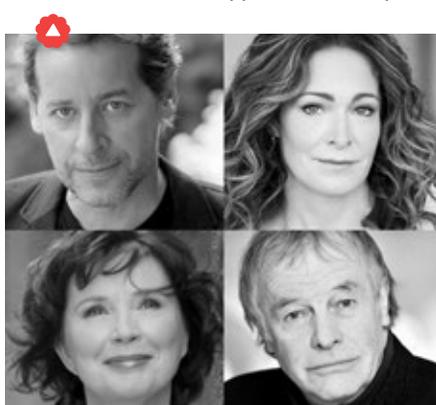
## LES RENDEZ-VOUS AMOUREUX

Théâtre et musique

Extraits joués texte en main

Jeudi 29 mars à 20 h

Une interprétation vivante et dynamique des plus grandes scènes comiques et dramatiques du répertoire théâtral, d'ici et d'ailleurs. Ce spectacle-lecture unique et original propose une façon différente de vivre le théâtre. De la comédie au drame, de la prose au vers. Vous découvrirez la magie du théâtre, vous imaginerez les costumes et vous inventerez vos propres décors... Vous ressentirez l'essentiel même de cet art vivant, sans artifice. Les comédiens visiteront des extraits d'un répertoire riche et varié. Avec Dorothée Berryman, Yves Corbeil, Sophie Bourgeois, Gabriel Sabourin et Philippe Noireaut au piano.



## BEYRIES

Chanson

Jeudi 12 avril à 20 h

L'auteure-compositrice-interprète montréalaise Beyries a lancé son premier opus, *Landing*, en février 2017. L'album de la musicienne autodidacte a atteint le no 1 du palmarès des albums au Québec et le no 7 du palmarès canadien dès sa première semaine de ventes. Sa musique saisit et nous renvoie à l'essentiel, droit au cœur.



**ENSEMBLE FUSION  
BAROQUE  
REBELLE ET RIVALITÉS**  
Musique

**Dimanche 22 avril à 14 h**

Saviez-vous que J.S. Bach a failli prendre part à un duel ou que Leclair a refusé d'être second violon aux côtés de Guignon? Ce programme présente des pièces de l'époque baroque, entrecoupées d'anecdotes fascinantes sur les vies enchevêtrées de leurs auteurs.



**MYTHES ET AUTRES RÉALITÉS**

Contes historiques - Spectacle en rodage

**Jeudi 10 mai à 20 h**

Soucieux d'offrir un regard différent de ce qu'il a appris de l'histoire québécoise sur les bancs d'école, l'artiste Charles Roy renoue singulièrement avec les faits historiques. Bondés d'anachronismes, ces contes se veulent un prétexte à la réflexion citoyenne.

Durée : 55 minutes. Suivi d'un échange avec l'artiste.



**LONGUE VUE  
SUR LE COURT**

4<sup>e</sup> édition

**1<sup>er</sup>, 2 et 3 juin**

**Festival international  
de courts métrages  
du Sud-Ouest de Montréal.**

Assistez à la programmation de courts métrages et échangez avec les artistes d'ici et d'ailleurs sur le contenu de leurs œuvres. Consultez la programmation complète disponible à la maison de la culture Marie-Uguay, ainsi que la page Facebook du festival : Longue vue sur le court. Une initiative de l'arrondissement du Sud-Ouest, de la maison de la culture Marie-Uguay, en collaboration avec le cinéaste Benoit Desjardins.



**Soirée Desjardins**

Présenté au Théâtre PARADOXE

**L'ORCHESTRE NATIONAL  
DE JAZZ DE MONTRÉAL**

**Jeudi 3 mai à 20 h**

*Under the Influence* est une magistrale suite orchestrale composée par Christine Jensen et commandée par l'Orchestre national de jazz de Montréal. Elle met en vedette la chanteuse Sienna Dahlen. Chacun des cinq mouvements est dédié spécifiquement à John Coltrane, Lee Konitz, Wayne Shorter, Kenny Wheeler, ainsi qu'à Jan Jarczyk, le premier professeur de composition de Jensen. Chef d'orchestre : Christine Jensen.



© Randy Cole

**ÉVÈNEMENT THÉÂTRAL  
EN 1<sup>ÈRE</sup> MONDIALE AU SUD-OUEST**



*Utopie(s)* est une grande fête théâtrale qui célèbre la vie et le monde. C'est un événement qui réunit les citoyens et un chœur de 15 actrices dans une immense agora politique où un grand nombre de créateurs mettent en lumière et en musique les idées et les gestes courageux des femmes exceptionnelles qui ont fait et rêvé l'Amérique. C'est une expérience artistique hors du commun, iconoclaste à vivre.

*Utopie(s)* du 13 février au 10 mars 2018  
à Arsenal Art Contemporain Montréal,  
2020 rue William

Infos et réservations :  
(438) 792-0003 • [billetterie@volte21.com](mailto:billetterie@volte21.com)

Production Volte 21 [www.volte21.com](http://www.volte21.com)  
Direction artistique, dramaturgie et mise en scène : Hanna Abd El Nour

◀ Sophie Jodoin, *this is her* (2), 2017

## SECTION JEUNESSE ET FAMILLE

### LE TRÉSOR DE BUTTEREAU

Théâtre de marionnettes 3 ans +

**Dimanche 18 février à 14 h**

D'après le conte traditionnel, ce spectacle met en scène un pirate, un perroquet talentueux et deux jeunes enfants géniaux ! Également inspiré des *Contes, légendes et récits des Îles-de-la-Madeleine* de Sylvain Rivière (aux éditions *Trois-Pistoles*). Théâtre de Deux Mains.

Durée : 35 minutes



### Semaine de relâche LES SOUVENIRS DU SABLE

Théâtre de marionnettes 6 ans +

**Jeudi 8 mars à 13 h 30**

Alma revient aux Îles-de-la-Madeleine pour les vacances. Il n'y a pas que les douces moustaches de Philomène la chatte et les sautes d'humeur d'Olga, la poule de tante Fabie et Oncle Harry, qui l'attendent. Une bourrasque souffle encore dans son cœur, une tempête de souvenirs laissés sur le sable... et aussi des étoiles, pour sortir de la noirceur.

Durée : 20 minutes

### ATELIER SUR LES MARIONNETTES LES SOUVENIRS DU SABLE

**Jeudi 8 mars à 15 h**

Dans le spectacle *Les souvenirs du sable*, plusieurs marionnettes sont utilisées. Prenons le temps de les regarder de plus près ! C'est le moment de poser toutes ces questions, de chercher des réponses et aussi de s'amuser à faire vivre des marionnettes sur la scène. Avec Marie-Pierre Simard, marionnettiste.

Durée : 45 minutes

 Inscription obligatoire

### TROMPETTES ET TUBA

Duo de cuivres, Frédéric Demers et Samuel Lalande-MarKon

Pour toute la famille 5 ans +

**Dimanche 8 avril à 14 h**

Un brin verbomoteurs et adeptes de la bonne humeur, les deux musiciens soufflent et pistonnent trompettes et tuba à faire danser, tout en initiant les jeunes au merveilleux monde de la musique. À travers leurs voyages, ils ont ramené des musiques de partout à travers le monde et de toutes les époques... et bien plus.

Atelier de 30 minutes suivi d'un spectacle.  
Par Buzz Cuivres



### OFFRE SCOLAIRE

**Le saviez-vous?**

**Parents et élèves, demandez à votre école de s'inscrire à nos activités gratuites.**

La maison de la culture Marie-Uguay accueille plusieurs groupes scolaires des quatre coins de l'arrondissement tout au long de l'année. Des centaines d'élèves du préscolaire, du primaire et du secondaire participent à nos activités qui incluent :

- Des visites et des ateliers en arts visuels inspirés de nos expositions;
- Des spectacles de théâtre, de danse et de musique dans notre studio (pour l'hiver-printemps 2018, nous présentons « 26 lettres à danser » de la compagnie *Bouge de là*, « Le carré de sable » de la compagnie *Tenon Mortaise* ainsi que « Mythes et autres réalités » du conteur Charles Roy);
- Des ateliers préparatoires en arts de la scène et des ressources pédagogiques pour les groupes qui assistent aux spectacles.



## L'ART DE FAIRE AU CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER!

Le Centre culturel Georges-Vanier vous invite à découvrir les bienfaits de la création en prenant part à l'un ou l'autre des 23 cours et ateliers libres en musique, en danse et en arts visuels.

### À LA DÉCOUVERTE DE LA DANSE, DE LA MUSIQUE ET DE SOI

Grâce aux cours de danse créative (3 à 5 ans), d'éveil musical (2 à 4 ans) et de chant semi-privé (4 à 12 ans) votre enfant pourra développer ses habiletés (motrices, sociales, etc.) tout en s'amusant, en compagnie de professeurs qui sauront l'accompagner dans ses apprentissages.

### Votre enfant aime particulièrement un instrument de musique?

Le CCGV offre également des cours de musique privés de 30 minutes ou de 1 heure en fonction de l'âge de votre enfant (piano, chant, flûte traversière, violon, guitare).

### MÉTRO, BOULOT, PINCEAUX !

Cet hiver prenez une pause création au CCGV. Que ce soit pour explorer une nouvelle technique artistique (chant semi-privé, gravure, danse africaine, etc.) pour poursuivre votre apprentissage (peinture académique, cours de musique privés, etc.) ou tout simplement pour développer votre créativité, tout en prenant un moment pour vous (yoga-danga, ateliers créatifs multisensoriels, etc.), le CCGV offre des cours pour tous les goûts dans un cadre convivial.



Pour connaître la programmation complète : [ccgv.ca](http://ccgv.ca)  
Renseignements : (514) 931-2248



# BIBLIOTHÈQUES

## JEUNESSE ET FAMILLES

# ÉVEILLEZ vos tout-petits au PLAISIR DES LIVRES.

INSCRIPTION REQUISE ► 

### HEURE DU CONTE

#### **POUPONS 0-2 ANS**



 Les Amis  
de la Bibliothèque  
de Montréal

#### **BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER** Animé par Maryse Perron

- Mardis 13 et 27 février à 10 h 30
- Mardis 13 et 27 mars à 10 h 30
- Mardis 10 et 24 avril à 10 h 30
- Mardis 8 et 22 mai à 10 h 30

#### **BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY** Animé par Édith Grosse

- Dimanche 21 janvier à 15 h
- Dimanche 18 février à 15 h
- Dimanche 25 mars à 15 h
- Dimanche 15 avril à 15 h
- Dimanche 20 mai à 15 h



#### **BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES** Animé par Tania Baladi

- Lundi 22 janvier à 10 h 30
- Lundis 5 et 19 février à 10 h 30
- Lundi 19 mars à 10 h 30
- Lundis 16 et 30 avril à 10 h 30
- Lundis 14 et 28 mai à 10 h 30

#### **BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI** Animé par Édith Grosse

- Dimanche 28 janvier à 15 h
- Dimanche 25 février à 15 h
- Dimanche 11 mars à 15 h
- Dimanche 22 avril à 15 h

#### **ENFANTS 2-6 ANS**

#### **BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**

- Samedi 6 janvier à 14 h
- Samedi 3 février à 14 h
- Samedi 3 mars à 14 h
- Samedi 7 avril à 14 h
- Samedi 5 mai à 14 h
- Samedi 2 juin à 14 h

Animé par Noë Cropsal

- Mardi 20 mars à 10 h
- Mardi 3 avril à 10 h
- Mardi 17 avril à 10 h
- Mardi 1<sup>er</sup> mai à 10 h
- Mardi 29 mai à 10 h

**Bienvenue aux familles. Groupes  
préscolaires sur invitation.**

#### **BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**

Les dimanches à 15 h, à l'exception  
du 21 janvier, 18 février, 25 mars, 15 avril  
et 20 mai. Les lundis et jeudis à 10 h.

**Bienvenue aux groupes préscolaires  
ainsi qu'aux familles.**

#### **BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**

- Samedi 3 février à 10 h 30
- Samedi 3 mars à 10 h 30
- Samedi 5 mai à 10 h 30
- Samedi 2 juin à 10 h 30

#### **BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI** Animé par Rosette d'Aragon

- Samedi 20 janvier à 10 h 30
- Samedi 24 mars à 10 h 30
- Samedi 12 mai à 10 h 30
- Les jeudis à 10 h 30 :  
**Bienvenue aux groupes  
préscolaires ainsi  
qu'aux familles.**

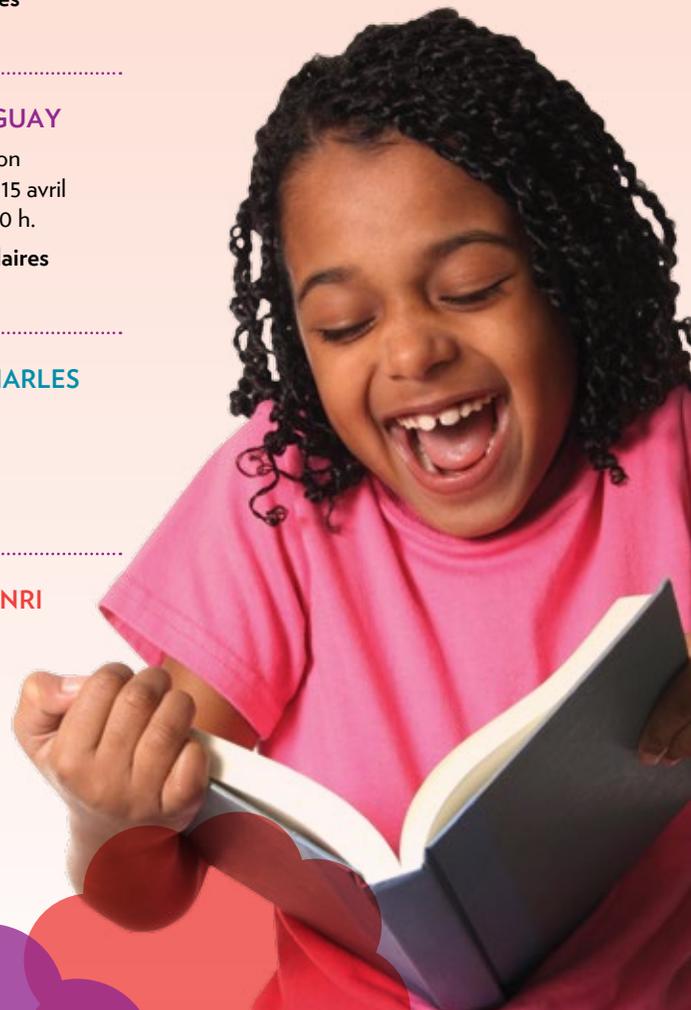
#### **EN PYJAMA 5-8 ANS**

#### **BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER** Animé par Noë Cropsal

- Mercredi 28 février à 19 h
- Mercredi 28 mars à 19 h
- Mercredi 25 avril à 19 h
- Mercredi 30 mai à 19 h

#### **BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES** Animé par Noë Cropsal

- Mardi 13 mars à 19 h
- Mardi 10 avril à 19 h
- Mardi 22 mai à 19 h



## ACTIVITÉS POUR LES TOUT-PETITS

### ÉVEIL MUSICAL

Atelier de musique interactif où vos tout-petits sont invités à manipuler des instruments de musique et à chanter pour s'éveiller à l'univers musical.

#### BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Animé par Aurélie Négrier

0-2 ans

- Lundi 12 mars à 10 h et 10 h 45
- Samedi 14 avril à 10 h et 10 h 45
- Samedi 19 mai à 10 h et 10 h 45
- Samedi 9 juin à 10 h et 10 h 45

3-4 ans

- Samedi 24 février à 10 h
- Samedi 31 mars à 10 h
- Samedi 28 avril à 10 h
- Samedi 26 mai à 10 h

#### BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

Animé par Joël Savoie

3-5 ans

Samedi 21 avril à 10 h 30

### PETITE MAISON SUR LA LUNE

3-5 ANS

Afin de construire une maison sur la lune, les jeunes enfants sont plongés dans une histoire dont ils deviennent les acteurs.

#### BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

Samedi 10 février à 10 h 30

### ESPACE LIBRE PARENT BÉBÉ

Profitez d'un espace dégagé dans la section jeunesse de la bibliothèque Georges-Vanier avec votre poupon pour échanger avec d'autres parents, jouer et lire.

#### BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Mercredi 14 février de 13 h 30 à 15 h 30
- Mercredi 14 mars de 13 h 30 à 15 h 30
- Mercredi 11 avril de 13 h 30 à 15 h 30
- Mercredi 16 mai de 13 h 30 à 15 h 30

## Jeux de société, jeux classiques, jeux vidéo... DÉCOUVREZ LES MULTIPLES JEUX disponibles à votre bibliothèque.

### JEUX



#### LES APRÈS-MIDI JEUX VIDÉO 7 ANS +

##### BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Dimanche 28 janvier à 15 h : **FIFA 2018 sur PS4**
- Dimanche 25 février à 15 h : **Just Dance 2018 sur Wii U**
- Dimanche 25 mars à 15 h : **Super Smash Bros sur Wii U**
- Dimanche 29 avril à 15 h : **FIFA 2018 sur PS4**
- Dimanche 27 mai à 15 h : **Just Dance 2018 sur Wii U**

##### BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Les jeudis à 15 h 30

##### BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Samedi 17 février à 14 h
- Samedi 17 mars à 14 h
- Samedi 14 avril à 14 h
- Samedi 19 mai à 14 h

##### BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

Les lundis et les mercredis à 15 h 30



#### CLUB LEGO 7 ANS +

Des centaines de blocs sont à votre disposition pour construire et inventer des machines, des maisons ou des véhicules tout droit sortis de votre imagination.

##### BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Dimanche 11 février à 15 h : **Libre**
- Dimanche 4 mars à 15 h : **Village 1**
- Dimanche 15 avril à 15 h : **Village 2**
- Dimanche 13 mai à 15 h : **Libre**

##### BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Samedi 24 mars à 14 h : **Village**
- Samedi 26 mai à 14 h : **La tour la plus haute**

#### JEUX DE SOCIÉTÉ 7 ANS +

Découvrez de nouveaux jeux de société en compagnie des employés de la bibliothèque.

##### BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Dimanche 14 janvier à 14 h
- Dimanche 11 février à 14 h
- Dimanche 8 avril à 14 h
- Dimanche 13 mai à 14 h
- Dimanche 10 juin à 14 h



## MONTRÉAL JOUE

DU 24 FÉVRIER AU 11 MARS



### DESSINE-MOI UN TIMELINE POUR TOUS

Nouveau défi! Notre bibliothèque doit avoir le plus grand nombre de cartes Timeline dessinées.

**BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**  
**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**  
**BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**

Du 24 février au 11 mars

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**  
Dimanche 4 mars à 14 h

### DÉFI BIBLIOBINETTE 5 ANS +

Prenez-vous en photo avec un livre devant le visage ou la « binette ».

**BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**  
**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**  
Samedi 24 février à 14 h

### STATUE LUDIQUE 5 ANS +

Participez à la création de la statue ludique de votre bibliothèque.

**BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**  
Dimanche 25 février à 14 h



### STATUE LUDIQUE : MISSION ORIGAMI 7 ANS +

Notre mission : couvrir notre plafond d'une multitude de sculptures en origami.

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**  
Lundi 5 mars à 13 h 30



### DÉFI JEUX VIDÉO 7 ANS +

**BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**

- Dimanche 25 février à 15 h
- Vendredi 9 mars 15 h

**BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**

Jeudis 1<sup>er</sup> et 8 mars à 15 h 30

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**

Jeudi 8 mars à 14 h

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**

Mercredi 7 mars à 14 h  
Vendredi 9 mars à 14 h

### HEURE DU CONTE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS 3 ANS +

**BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**  
Dimanches 25 février, 4 et 11 mars à 15 h  
Lundis 26 février et 5 mars à 10 h  
Jeudis 1<sup>er</sup> et 8 mars à 10 h

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**  
Samedi 3 mars à 10 h 30

**BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**  
Samedi 3 mars à 14 h

### SAMEDI UN DÉFI! 7 ANS +

Venez construire, avec nous, le plus long circuit de billes en matériaux recyclés.

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**  
Samedi 3 mars à 14 h

Des jeux pour  
**TOUS LES GOÛTS**  
**ET TOUS LES GENRES.**  
Venez jouer avec nous!

### DÉFI AFFICHE TON JEU PRÉFÉRÉ 5 ANS +

Venez créer une affiche publicitaire pour votre jeu préféré, que cela soit un jeu vidéo ou un jeu de société.

**BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**  
Samedi 3 mars à 14 h

### LEGO 7 ANS +

Construisez avec nous tout un village en LEGO.

**BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**

Dimanche 4 mars à 15 h

### POST-IT WAR 7 ANS +

Les Bibliothèques de Montréal se livrent une guerre sans merci. Venez créer des créatures en pixels qui envahiront votre bibliothèque.

**BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**  
Dimanche 4 mars à 14 h

### DOMINO DE LIVRES GÉANTS 5 ANS +

Venez construire un domino géant d'au moins 100 livres!

**BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**  
Lundi 5 mars à 14 h

**BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**  
Jeudi 8 mars à 15 h

### MANDALAS À TISSER 7 ANS +

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**  
Mardi 6 mars à 14 h

## APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ 8 ANS +

Faites des rencontres grâce à nos meilleurs jeux de société. Une activité pour adultes et enfants.

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**  
Mardi 6 mars de 14 h à 15 h 30



## CONCEPTION DE JEUX DE SOCIÉTÉ 7 ANS +

Voici votre chance d'apprendre à concevoir un jeu de société. Des animateurs vous guideront dans vos premiers pas en conception de jeu!

**BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**  
Du mardi 6 mars au vendredi 9 mars  
de 13 h à 16 h

## TOUR EN GUIMAUVES! 5 ANS +

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**  
Mercredi 7 mars à 14 h

**BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**  
Samedi 10 mars à 15 h

## LA CARAVANE LUDIQUE 7 ANS +

La caravane ludique du Randolph Animation débarque à la bibliothèque. Les animateurs Randolph sont là pour vous faire découvrir des jeux pour toute la famille. Plaisir garanti!

**BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**  
Mercredi 7 mars de 15 h à 18 h



## CLUB DE CONCEPTION DE JEUX VIDÉO 10 À 12 ANS

Une chance unique d'apprendre à concevoir un jeu vidéo. Des animateurs vous guideront dans vos premiers pas en conception de jeu!

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**  
Jeudi 8 mars de 14 h à 16 h

## BINGO 6-13 ANS

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**  
Vendredi 9 mars à 14 h

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**  
Samedi 10 mars à 14 h

## DÉFI PARCOURS À OBSTACLES 5 ANS +

Venez nous aider à construire un parcours à obstacles dans les rayons de la bibliothèque. Vous devrez réussir le parcours avec un livre sur la tête.

**BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**  
Samedi 10 mars à 14 h

## FAITES DE LA MAGIE 6 ANS +

Découvrez comment on fait de la magie en faisant une baguette magique, des bulles carrées, des messages secrets, un mini-feu d'artifice, etc.

Présenté par Le Club des Débrouillards.

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**  
Samedi 10 mars à 14 h

## MONTRÉAL JOUE À TIMELINE 5 ANS +

**BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**  
Dimanche 11 mars à 14 h

## LE CLIN D'OEIL LUMINEUX 8 ANS +

Grâce à cette activité de découverte en électricité, les jeunes auront la chance de construire un circuit électrique amusant, qui leur permettra d'allumer et d'éteindre l'œil d'un personnage.

Animé par les Scientifines

**BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**  
Dimanche 11 mars à 15 h



## ATELIERS ET BRICOLAGE

# Venez vous amuser, apprendre ou bricoler lors de nos activités pour TOUS LES GOÛTS ET POUR TOUS LES ÂGES.



### LA CUISINE MOLÉCULAIRE 7 ANS +

Voici un atelier où la science de l'atome entre dans la cuisine et où les jeunes pourront eux-mêmes fabriquer leur caviar de jus de fruits et le déguster. Leurs neurones seront aussi stimulés que leurs papilles!

Animé par les **Neurones atomiques**

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**  
Dimanche 21 janvier à 14 h



### TOHU-BOHU AU PAYS DES CONTES 3-9 ANS

Laissez-vous transporter au pays des contes en compagnie d'un médiateur de l'équipe du Musée McCord à votre bibliothèque. Après une lecture animée de contes merveilleux présentés dans l'exposition Tohu-bohu au pays des contes, les enfants confectionnent une carte « pop-up » qu'ils personnalisent en laissant libre cours à leur imagination.

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**  
Samedi 10 février à 10 h 30

**BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**  
Dimanche 18 février à 15 h



### ATELIER DE PHOTO : PORTRAIT DE LECTEUR 8 ANS +

Vous voulez apprendre à faire des photos de rêves et avoir du plaisir entre amis? Venez faire les plus belles photos de votre vie grâce à cet atelier qui vous dévoilera les bases de la photographie. Appareils fournis.

Animé par **Éric Bergevin**

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**  
Dimanche 11 février à 14 h

### ATELIER DE SEMIS EN FAMILLE

Lancement de la **grainothèque**  
de la **bibliothèque Saint-Charles**

Venez en apprendre plus sur les semis et empruntez des semences dans la nouvelle grainothèque de la bibliothèque Saint-Charles! Présenté par l'éco-quartier Sud-Ouest.

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**  
Samedi 7 avril à 10 h 30



### ANIMA-TACTO 8 ANS +

Réalisez un court dessin animé à l'aide des empreintes de vos doigts.

Animé par **Florence Bolté** et **André Leduc**

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**  
Samedi 14 avril à 14 h

### COLORIAGE CRÉATION BD POUR TOUS

À l'occasion du Mois de la BD, venez créer une bande dessinée en remplissant les bulles du coloriage du mois.

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**  
Tout le mois de mai

### RALLYE SAINT-CHARLES POUR TOUS

Venez participer au rallye Saint-Charles pour découvrir ce qui se cache à la bibliothèque et au Centre Saint-Charles. Mettez à l'épreuve vos connaissances sur les services et l'histoire de ces deux lieux centraux de Pointe-Saint-Charles... tout en vous amusant!

**Départ au choix**: au Centre ou à la bibliothèque Saint-Charles.

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**  
• Samedi 5 mai  
• Dimanche 6 mai



### DESSEINEZ DES MANGAS POUR TOUS

Le dessin de mangas n'aura plus de secrets pour vous après cet atelier d'initiation adapté aux débutants ainsi qu'aux experts!

**BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**  
Samedi 12 mai à 14 h

### MA MUSIQUE EN BD 8 ANS +

Venez créer la trame sonore de votre propre BD tout en dessinant la partition.

Animé par les **Jeunesses musicales**  
du Canada

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**  
Dimanche 13 mai à 14 h



# SPECTACLES ET DÉCOUVERTES

## CINÉCLUB ONF

4 ANS +

Présentation de plusieurs courts-métrages tirés du répertoire de l'ONF pour enfants.

**Maïs soufflé pour tous.**

## BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mardi 6 février à 18 h 30
- Mardi 6 mars à 18 h 30
- Mardi 1<sup>er</sup> mai à 18 h 30



## THÉÂTRE : ROSETTE LA MOUFETTE

2 ANS +

Rosette la moufette ne peut pas se faire d'amis, à cause de vous savez quoi! Tristounette, elle décide de se prendre en main et de partir à la recherche d'amitié. En chemin, elle rencontre d'autres animaux qui, comme elle, peinent à se faire des amis. Ils deviendront les meilleurs amis du monde.

## BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

Samedi 14 avril à 14 h



© La petite valise



## THÉÂTRE : CHATON ESPION

2-7 ANS

Y-a-t-il une p'tite souris par ici? Par là? Museau semble être un détective professionnel. Pourtant non. En fait il joue à en être un. Il est pris d'une douce folie: tout est un jeu pour lui! Un jeu auquel on peut être sérieux, avec conviction et exubérance. Alors, pourquoi cherche-t-il des souris... Pour les manger? Pour jouer à la cachette?

Présenté par le Théâtre La petite valise

## BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Samedi 21 avril à 10 h 30



## DES PETITS ET DES GÉANTS

5-8 ANS

Qui sont les plus forts? Les petits ou les grands? Un petit cordonnier, mal chaussé, enfile des bottes de sept lieux pour le découvrir. Héros malgré lui et embobineur de géant par excellence, il découvrira que ce n'est pas parce qu'on est petit, qu'on ne peut pas être grand.

**Un spectacle à deux conteurs présenté dans le cadre du festival Metropolis bleu.**

## BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

Dimanche 22 avril à 15 h



## L'UNIVERS DES REPTILES

3-13 ANS

Reptiles, mygales, scorpions, grenouilles, tortues et serpents à la bibliothèque!

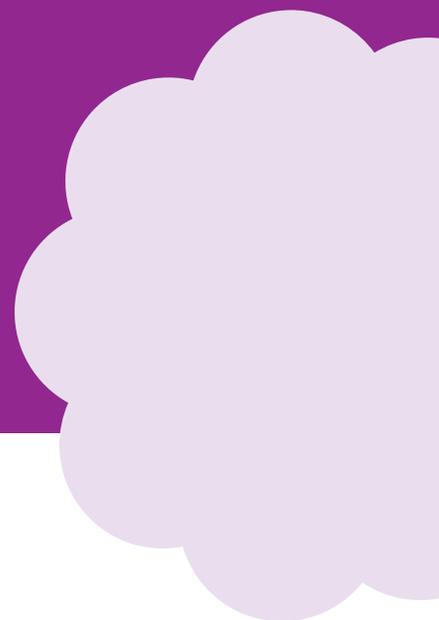
Présenté par Magazoo.

## BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Samedi 12 mai à 14 h

## BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

Dimanche 20 mai à 15 h



## LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

DU 12 AU 16 FÉVRIER

JOURNÉES DE LA  
PERSÉVÉRANCE  
SCOLAIRE



À l'occasion des Journées de la persévérance scolaire, venez participer aux différentes activités des bibliothèques.

## BINGO LITTÉRAIRE

5 ANS +

Venez tester vos connaissances en bandes dessinées avec notre bingo littéraire!

## BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

Dimanche 11 février à 14 h

## MURALE DES ENCOURAGEMENTS

POUR TOUS

Venez apposer un mot d'encouragement sur la murale de la bibliothèque.

## BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Du 12 au 16 février

# BIBLIOTHÈQUES

## ADOLESCENTS

### SOIRÉE DES ADOS

Vendredi 4 mai de 18 h 30 à 21 h

**INTERDIT AUX ADULTES**

Vous avez toujours rêvé de flâner à la bibliothèque après les heures d'ouverture?

Voici votre chance de prendre possession de la bibliothèque.

- DJ
- Jeux vidéo
- Prix de présence
- Bouffe
- Et plus encore!



 **BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**  
10-14 ANS

 **BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**  
10-14 ANS

 **BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**  
12-17 ANS

## ADULTES

### TECHNOLOGIE



#### RENDEZ-VOUS INFORMATIQUES

Des rendez-vous sur mesure avec une bibliothécaire pour répondre à vos questions.

#### **BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**

- Vendredi 26 janvier à 10 h et à 11 h
- Vendredis 9 et 23 février à 10 h et à 11 h
- Vendredis 9 et 23 mars à 10 h et à 11 h
- Vendredis 13 et 27 avril à 10 h et à 11 h
- Vendredis 11 et 25 mai à 10 h et à 11 h
- Vendredis 8 et 22 juin à 10 h et à 11 h

#### **BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**

Activité offerte sur rendez-vous

#### **BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**

Activité offerte sur rendez-vous

#### À LA DÉCOUVERTE DES RESSOURCES NUMÉRIQUES

Vous souhaitez vous familiariser avec les ressources numériques disponibles sur le site Internet des bibliothèques de Montréal? Cet atelier d'une heure est tout indiqué pour vous.

#### **BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**

Mardi 27 mars à 10 h



## CLUB DE LECTURE



### UNE INVITATION À PARTAGER VOTRE AMOUR DE LA LECTURE AVEC D'AUTRES LECTEURS.

Tous les titres choisis sont disponibles dans le réseau des bibliothèques de Montréal. Demandez votre exemplaire du livre au comptoir du prêt de la section des adultes de votre bibliothèque.

#### BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Vendredi 26 janvier à 13 h 30
- Vendredi 23 février à 13 h 30
- Vendredi 23 mars à 13 h 30
- Vendredi 27 avril à 13 h 30
- Vendredi 25 mai à 13 h 30
- Vendredi 22 juin à 13 h 30

#### BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

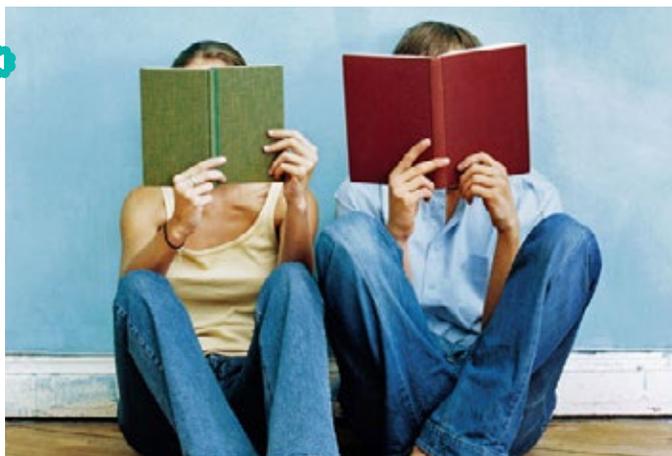
- Mercredi 24 janvier à 18 h 30
- Mercredi 28 février à 18 h 30
- Mercredi 28 mars à 18 h 30
- Mercredi 25 avril à 18 h 30
- Mercredi 30 mai à 18 h 30

#### BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

C'est avec le livre *Miniaturiste* de Jessie Burton que débutera le 31 janvier cette série de quatre rencontres avec notre nouvelle animatrice, Hélène Denis.



- Mercredi 31 janvier à 19 h
- Mercredi 28 février à 19 h
- Mercredi 28 mars à 19 h
- Mercredi 25 avril à 19 h



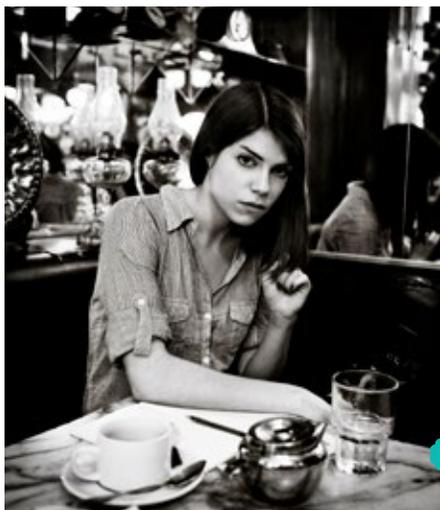
### CLUB DE LECTURE DES PARENTS

Un club de lecture pour des parents, par des parents.

#### BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mercredi 17 janvier à 18 h 30
- Mercredi 21 février à 18 h 30
- Mercredi 21 mars à 18 h 30
- Mercredi 18 avril à 18 h 30
- Mercredi 23 mai à 18 h 30

## ATELIERS D'ÉCRITURE



### ATELIERS D'ÉCRITURE : EXPLORATION

Participez à un atelier d'écriture s'adressant autant aux novices qu'aux auteurs plus expérimentés. Divers exercices d'écriture y seront proposés. Ces exercices viseront à stimuler l'imagination et la créativité des participants de façon à développer leurs habiletés dans le domaine de l'écriture littéraire.

Animé par Laurence Gough

#### BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Mardi 20 mars à 18 h 30 : **Avec thème**
- Mardi 17 avril à 18 h 30 : **Quasi-inconnu**
- Mardi 15 mai à 18 h 30 : **Avec image**



### ATELIER D'ÉCRITURE OPTIMISTE

Et si l'optimisme n'était qu'une bonne habitude? Et si l'écriture pouvait être un moyen pour l'acquérir? À travers cette conférence-atelier, Rossana Bruzzone, coach en optimisme et écrivaine, nous partage ses outils pour mieux vivre. Aucune aptitude ou compétence en écriture n'est requise.

#### BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Mardi 17 avril à 10 h

## CINÉMA



### À LA RECHERCHE DE DAWN (ONF, 2008)

Depuis un quartier malfamé de Vancouver, où plus d'une soixantaine de femmes ont disparu, jusqu'à Saskatoon, où les meurtres de jeunes femmes autochtones demeurent non résolus, en passant par « la route des larmes », dans le nord de la Colombie-Britannique, *À la recherche de Dawn* lève le voile sur la triste expérience des femmes autochtones au Canada et met des visages sur cette tragédie nationale.

Un film de Christine Welsh | 73 min

#### BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

Mardi 20 février à 18 h 30

### ARILE ET MATANDA (ONF, 2016)

Deux guerriers kényans troquent leur fusil contre des chaussures de course et la possibilité de devenir des marathoniens professionnels. Si les années passées à fuir la police ont préparé ces hommes à courir des marathons, ceux-ci possèdent-ils les qualités nécessaires pour surmonter la corruption, la défiance et la jalousie qui risquent d'entraîner le dérapage de leur carrière ? Entièrement raconté par ses principaux protagonistes, *Arile et Matanda* propose une version kényane du rêve américain.

Un film de Anjali Nayar | 89 min

#### BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

Mardi 27 mars à 18 h 30

### DEMAIN

Et si montrer des solutions était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales, que traversent nos pays ? Partez à la rencontre de pionniers qui réinventent l'agriculture, l'énergie, l'économie, la démocratie et l'éducation à travers le monde. En mettant bout à bout ces initiatives positives et concrètes qui fonctionnent déjà, on commence à voir émerger ce que pourrait être le monde de demain...

Un film de Mélanie Laurent et Cyril Dion | 120 min

#### BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Mercredi 4 avril à 19 h



## EXPOSITION

Québec

Montréal

Le Sud-Ouest  
Montréal

### SAINT-HENRI-DES-TANNERIES : UN VILLAGE SOUS LA VILLE

Qui étaient les artisans du cuir établis au Village des Tanneries depuis 1700 ? Une exposition unique retracera l'histoire de cette communauté grâce aux objets qui ont été exhumés récemment sous le chantier de l'échangeur Turcot. Vous y découvrirez non seulement les artefacts retrouvés à cet endroit, mais aussi l'histoire de ce lieu et vous en apprendrez plus sur le travail des archéologues. Un rendez-vous à ne pas manquer qui vous permettra de participer au travail de reconstitution de notre mémoire.

Surveillez nos réseaux sociaux et les annonces pour connaître les dates.



## CONFÉRENCE



### CONFÉRENCE VOYAGE : RANDONNÉE SUR LES CHEMINS DE COMPOSTELLE ET AU QUÉBEC

Initiez-vous aux randonnées pédestres de longues durées. Durant cette présentation, nous vous guidons sur toutes les informations de base à savoir pour un voyage réussi. Cette conférence vous initie aux sentiers de marche au Québec tout en faisant un parallèle avec les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

#### BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

Mardi 13 mars à 18 h 30



### LES NOMS DE FAMILLE DANS UNE « SOCIÉTÉ DISTINCTE »



À la demande générale, présentation de la deuxième conférence de l'auteur de *Votre nom et son histoire*, Roland Jacob. Cette conférence portera sur les particularités des noms de famille québécois.

Au Québec, certains phénomènes, que l'on ne rencontre nulle part ailleurs, se sont produits lors de créations de patronymes. À cause des multiples « noms dits », plus de la moitié des Québécois doivent établir leur généalogie s'ils veulent connaître leur véritable nom de famille. Savez-vous quel est le vôtre ?

#### BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Mercredi 14 mars à 19 h



### LES XVII<sup>e</sup> ET XVIII<sup>e</sup> SIÈCLE DANS LE PATRIMOINE BÂTI DE MONTRÉAL

Partez à la découverte des traces des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles laissées dans le patrimoine bâti de Montréal.

#### BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

Dimanche 18 mars à 14 h

### L'ACCÈS DES PERSONNES IMMIGRANTES ET RÉFUGIÉES À DES MESURES SOCIALES AU QUÉBEC

L'accès aux programmes sociaux du Québec et du Canada dépend souvent de la résidence d'une personne. Cela veut dire que l'on peut perdre notre droit à des services et prestations publiques si on est absent du pays ou de la province pour une certaine période de temps. Il sera, entre autres, question d'aide juridique, de logement, d'aide sociale, de chômage, d'assurance maladie, etc.

Présenté par les Services juridiques communautaires de Pointe-Saint-Charles et Petite-Bourgogne.

#### BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Mardi 20 mars à 10 h

### PLANIFICATION SUCCESSORALE

Apprenez comment établir un plan de distribution de vos biens, de votre vivant ou à votre décès. Présenté par les Comptables professionnels agréés du Canada (CPA).

#### BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Mardi 3 avril à 10 h



### RÉVOLUTION FERMENTATION

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la fermentation des aliments sans jamais oser le demander! Sébastien Bureau et David Côté, auteurs du livre *Révolution fermentation*, en présenteront l'historique et les fondements chimiques suivi d'un petit atelier kombucha. D'autres types de fermentation seront aussi abordés. Apportez vos contenants, chaque participant pourra repartir avec sa « maman » kombucha.

#### BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Mercredi 11 avril à 19 h



©Mathieu Dupui



### LES CHAMPIGNONS

Les champignons : mieux les connaître, les cueillir et les déguster. Avec Serge Quenneville de l'éco-quartier Sud-Ouest. Les participants à cette conférence pourront goûter à quelques spécimens.

#### BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

Mardi 17 avril à 19 h



## CONFÉRENCE



### AMÉNAGEMENTS COMESTIBLES SUR BALCON ET AUTRES PETITS ESPACES URBAINS

Venez explorer les possibilités qu'offrent les aménagements comestibles et écologiques dans les petits espaces urbains, à partir d'exemples montréalais.

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**

Samedi 28 avril à 14 h



### INTRODUCTION AU THÉ

Pour tout apprendre sur l'art de déguster le thé. L'histoire du thé, les diverses variétés et ses vertus sur la santé, le mode de préparation à travers le monde seront, entre autres, présentés. Animé par Yu-Lin Tung.

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**

Mardi 1<sup>er</sup> mai à 10 h



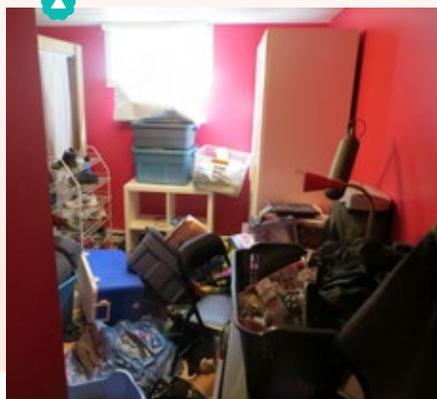
### DÉSENCOMBRER POUR MIEUX S'ORGANISER

Comment optimiser son espace de vie et maximiser le rangement afin qu'il soit simple et efficace. Apprenez comment mieux organiser son espace afin de mieux ranger sa vie! Que vous soyez locataire d'un petit appartement ou propriétaire d'une grande maison, plusieurs astuces vous seront utiles pour trier, désencombrer et organiser les objets qui vous entourent.

Animé par Véronique Longpré.

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**

Mercredi 9 mai à 19 h



### LA MÉDITATION ACTIVE Conférence-atelier

Venez découvrir les bases de la méditation active inspirée notamment par certains travaux de C.G Jung, et mettre en pratique, lors d'exercices simples, des techniques de respiration, de visualisation et de méditation.

Animé par Eveline Touchette.

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**

Mardi 15 mai à 10 h



### MOURIR DANS LA DIGNITÉ – LES SOINS DE FIN DE VIE

Pour en apprendre plus sur la Loi sur les soins de fin de vie, et sur les modifications entrées en vigueur en décembre 2015. L'équipe de Pro Bono UQAM décortique ces changements et aborde les soins palliatifs, les soins de fin de vie et l'aide médicale à mourir.

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**

Mardi 29 mai à 10 h

## ATELIERS

### PARLEZ-VOUS FRANÇAIS?

Vous souhaiteriez améliorer votre français parlé? Nous organisons des séances de conversation en français dans un climat accueillant à la bibliothèque. Nous recherchons aussi des bénévoles francophones voulant s'investir quelques heures par mois dans cette activité.

#### BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

Dates et heures à déterminer selon les disponibilités des participants.

### MAILLE MAILLE ... THÉ ET COMPAGNIE

Tricot libre pour tous et toutes. Apportez laine et aiguilles, le thé vous sera servi! Venez partager votre expérience tout en profitant de celle des autres participants. Atmosphère amicale et détendue, rires et plaisir assurés!

#### BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

Les mercredis, à partir du 3 janvier jusqu'au 30 mai, de 13 h 30 à 15 h 30

### L'ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Tout ce que vous devez savoir sur l'entrevue d'embauche. Cet atelier interactif vous permettra de savoir comment répondre à certaines questions qui pourraient vous être posées lors d'un entretien d'embauche. Nous aborderons également la thématique de la communication non verbale positive. Le tout se terminera par une pratique d'entrevue afin d'appliquer la théorie à une situation concrète.

Animé par le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)

#### BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Mardi 23 janvier à 9 h

#### BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

Jeudi 25 janvier à 9 h



### SUDOKU GÉANT

Venez résoudre des Sudoku géants.

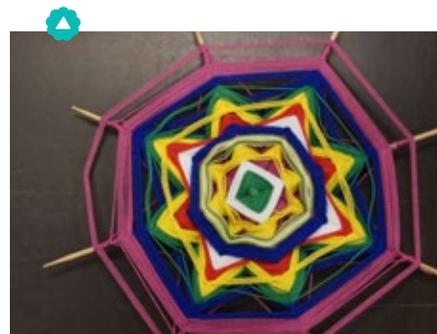
#### BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

Samedi 24 février au dimanche 11 mars

### MANDALAS À TISSER

#### BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Mardi 6 mars à 10 h



### ATELIER DE SEMIS

#### Lancement de la grainothèque de la bibliothèque Saint-Charles!

Venez en apprendre plus sur les semis et empruntez des semences dans la nouvelle grainothèque de la bibliothèque!

Présenté par l'éco-quartier Sud-Ouest.

#### BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Samedi 7 avril à 14 h

## VEZ DÉCOUVRIR LA TOUTE NOUVELLE GRAINOTHÈQUE DE LA BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES.

### ▶ UNE GRAINOTHÈQUE, C'EST QUOI? :

- Une collection de semences de plantes diverses (potagères, à fleurs et à fruits, fines herbes) à partager.
- Des documents et des formations sur la culture et la conservation des semences
- Un lieu d'échanges sur le sujet avec les membres de la communauté
- C'est gratuit et ouvert à tous

### ▶ COMMENT ÇA FONCTIONNE?

- Vous prenez un sachet de semence.
- Vous semez.
- Vous rapportez les graines de votre récolte pour les partager.

## ATELIERS



### ATELIER DE SEMIS

Préparation des semis d'intérieur avec Serge Quenneville de l'éco-quartier Sud-Ouest (tomates, poivrons, piments, aubergines, oignons, poireaux, etc.).

Apportez vos contenants.

**BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**

Mardi 20 mars à 18 h



### RECHERCHE D'EMPLOI ET CURRICULUM VITAE

À travers cette rencontre, vous apprendrez comment rédiger un curriculum vitae et une lettre de motivation adaptés à votre parcours professionnel, à l'offre d'emploi qui vous intéresse et à l'entreprise à laquelle vous souhaitez offrir vos services. Différentes méthodes de recherche d'emplois seront également présentées.

Animé par le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)

**BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**

Mardi 8 mai à 9 h

**BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**

Jeudi 10 mai à 9 h

## RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

LIRE ET FAIRE LIRE



### LES BIBLIOTHÈQUES DU SUD-OUEST

sont à la recherche de bénévoles âgés de 50 ans et plus pour faire la lecture à de petits groupes d'élèves dans le but de susciter le plaisir de la lecture chez l'enfant et de favoriser des liens intergénérationnels. Les rencontres ont lieu en automne et / ou en hiver.



COMMUNIQUEZ  
avec votre bibliothèque  
de quartier.



## LÉGENDE

MU..... Bibliothèque Marie Uguay

ARR..... Mairie de l'arrondissement du Sud-Ouest  
SH ..... Bibliothèque Saint-HenriSC..... Bibliothèque Saint-Charles  
GV..... Bibliothèque Georges-VanierPAR..... Théâtre Paradoux  
MCMU .... Maison de la culture Marie-UguayARS ..... Arsenal Art Contemporain  
Montréal

## INSCRIPTION REQUISE

DATE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	PAGE	DATE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	PAGE
------	----------	-----	------	------	------	----------	-----	------	------

## JANVIER

Janvier à juin - À déterminer	Parlez-vous français ?	Adultes	GV	21					
Mercredi 3 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille ... The et compagnie	Adultes	GV	21					
Mercredi 3 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	11					
Mercredi 3 janvier au vendredi 22 juin	Rendez-vous informatiques	Adultes	SH	16					
Mercredi 3 janvier au vendredi 22 juin	Rendez-vous informatiques	Adultes	GV	16					
Jeudi 4 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	10					
Jeudi 4 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	10					
Jeudi 4 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	11					
Samedi 6 à 14 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	GV	10					
Dimanche 7 à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	10					
Lundi 8 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	10					
Lundi 8 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	11					
Mercredi 10 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille ... The et compagnie	Adultes	GV	21					
Jeudi 11 à 10 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	11					
Jeudi 11 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	10					
Jeudi 11 à 15 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	10					
Dimanche 14 à 14 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	11					
Dimanche 14 à 15 h	Jeux de société	7 ans +	MU	11					
Lundi 15 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	10					
Lundi 15 à 15 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	10					
Lundi 15 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	11					
Mercredi 17 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille ... The et compagnie	Adultes	GV	21					
Mercredi 17 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	11					
Mercredi 17 à 18 h 30	Club de lecture des parents	Adultes	SH	11					
Jeudi 18 janvier au dimanche 25 mars	Sylvie Adams - Le temps, la marque, l'espace	Adultes	SC	17					
Jeudi 18 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	10					
Jeudi 18 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	10					
Jeudi 18 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	11					
Samedi 20 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	11					
Dimanche 21 à 14 h	La cuisine moléculaire	7 ans +	SH	14					
Dimanche 21 à 15 h	Heure du conte poupons	0-2 ans	MU	10					
Lundi 22 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	10					
Lundi 22 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	SC	10					
Lundi 22 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	11					
Mardi 23 à 9 h	L'entretien d'embauche	Adultes	SC	21					
Mercredi 24 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille ... The et compagnie	Adultes	GV	21					
Mercredi 24 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	11					
Mercredi 24 à 18 h 30	Club de lecture	Adultes	GV	17					
Jeudi 25 à 9 h	L'entretien d'embauche	Adultes	GV	21					
Jeudi 25 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	10					
Jeudi 25 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	10					
Jeudi 25 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	11					
Jeudi 25 à 20 h	Jeun-Michel Blais - Musiques classiques	Adultes	MCMU	5					
Vendredi 26 à 10 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	16					
Vendredi 26 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	16					
Vendredi 26 à 13 h 30	Club de lecture	Adultes	MU	17					

## DATE

## ACTIVITÉ

## ÂGE

## LIEU

## PAGE

Jeudi 22 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	11					
Jeudi 22 à 20 h	Ainsi parlait - dense	Adultes	MCMU	5					
Vendredi 23 à 10 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	16					
Vendredi 23 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	16					
Vendredi 23 à 13 h 30	Club de lecture	Adultes	MU	17					
Samedi 24 février au dimanche 11 mars	Desseine-moi un timeline	Tous	MU	12					
Samedi 24 février au dimanche 11 mars	Desseine-moi un timeline	Tous	SC	12					
Samedi 24 février au dimanche 11 mars	Desseine-moi un timeline	Tous	GV	12					
Samedi 24	Sudoku géant	Adultes	MU	21					
Samedi 24 à 10 h	Éveil musical	3-4 ans	SC	11					
Samedi 24 à 14 h	Défi bibliothèque	5 ans +	MU	12					
Dimanche 25	Sudoku géant	Adultes	MU	21					
Dimanche 25 à 14 h	Statue ludique	5 ans +	MU	12					
Dimanche 25 à 14 h	Ivy - Samer de patience - Saineur	Adultes	MCMU	6					
Dimanche 25 à 15 h	Heure du conte poupons	0-2 ans	SH	10					
Dimanche 25 à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	10					
Dimanche 25 à 15 h	Heure du conte dont vous êtes le héros	3 ans +	MU	12					
Dimanche 25 à 15 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	GV	11					
Dimanche 25 à 15 h	Défi jeux vidéo	7 ans +	GV	12					
Lundi 26	Sudoku géant	Adultes	MU	21					
Lundi 26 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	10					
Lundi 26 à 10 h	Heure du conte dont vous êtes le héros	3 ans +	MU	12					
Lundi 26 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	11					
Mardi 27	Sudoku géant	Adultes	MU	21					
Mardi 27 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	GV	10					
Mercredi 28	Sudoku géant	Adultes	MU	21					
Mercredi 28 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille ... Thé et compagnie	Adultes	GV	21					
Mercredi 28 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	11					
Mercredi 28 à 18 h 30	Club de lecture	Adultes	SC	17					
Mercredi 28 à 19 h	Heure du conte en pyjama	5-8 ans	GV	10					
Mercredi 28 à 19 h	Club de lecture	Adultes	GV	17					

## MARS

Jeudi 1 <sup>er</sup>	Sudoku géant	Adultes	MU	21					
Jeudi 1 <sup>er</sup> à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	10					
Jeudi 1 <sup>er</sup> à 10 h	Heure du conte dont vous êtes le héros	3 ans +	MU	12					
Jeudi 1 <sup>er</sup> à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	10					
Jeudi 1 <sup>er</sup> à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	11					
Jeudi 1 <sup>er</sup> à 15 h 30	Défi jeux vidéo	7 ans +	MU	12					
Jeudi 1 <sup>er</sup> à 20 h	This island - Alejandra Ribera	Adultes	MCMU	6					
Vendredi 2	Sudoku géant	Adultes	MU	21					
Samedi 3	Sudoku géant	Adultes	MU	21					
Samedi 3 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SC	10					
Samedi 3 à 10 h 30	Heure du conte dont vous êtes le héros	3 ans +	SC	12					
Samedi 3 à 14 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	GV	10					
Samedi 3 à 14 h	Défi affiche ton jeu préféré	5 ans +	MU	12					
Samedi 3 à 14 h	Samedi un défi!	7 ans +	SH	12					

DATE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	PAGE
Mardi 13 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	GV	• 10
Mardi 13 à 18 h 30	Conférence voyage : Randonnée sur les chemins de compositeur et au Québec	Adultes	MU	• 19
Mardi 13 à 19 h	Heure du conte en pyjama	5-8 ans	SC	• 10
Mercredi 14 de 13 h 30 à 15 h 30	Espace libre parent-bébé	Adultes	GV	• 21
Mercredi 14 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille ... Thé et compagnie	7 ans +	SH	• 11
Mercredi 14 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	Adultes	SC	• 19
Mercredi 14 à 19 h	Les noms de famille dans une « société distincte »	Adultes	MU	• 10
Jeudi 15 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	• 11
Jeudi 15 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	• 10
Jeudi 15 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	• 11
Jeudi 15 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SC	• 11
Samedi 17 à 14 h	Les XVII <sup>e</sup> et XVIII <sup>e</sup> siècles dans le patrimoine bâti de Montréal	Adultes	SH	• 19
Dimanche 18 à 14 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	• 10
Dimanche 18 à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	• 10
Lundi 19 à 10 h	Heure du conte poupons	0-2 ans	SC	• 10
Lundi 19 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	SH	• 11
Lundi 19 à 15 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	GV	• 10
Mardi 20 à 10 h	L'accès des personnes immigrantes et réfugiées à des mesures sociales au Québec	Adultes	SC	• 19
Mardi 20 à 18 h	Atelier de semis	Adultes	GV	• 21
Mardi 20 à 18 h 30	Ateliers d'écriture : exploration	Adultes	MU	• 17
Mercredi 21 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille ... Thé et compagnie	Adultes	GV	• 21
Mercredi 21 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	• 11
Mercredi 21 à 18 h 30	Club de lecture des parents	Adultes	SC	• 17
Jeudi 22 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	• 10
Jeudi 22 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	• 11
Jeudi 22 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	• 10
Vendredi 23 à 10 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	• 16
Vendredi 23 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	• 16
Vendredi 23 à 15 h 30	Club de lecture	Adultes	MU	• 17
Samedi 24 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	• 10
Samedi 24 à 14 h	Club LEGO	7 ans +	SC	• 11
Dimanche 25 à 15 h	Heure du conte poupons	0-2 ans	MU	• 10
Dimanche 25 à 15 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	GV	• 11
Lundi 26 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	• 10
Lundi 26 à 10 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	• 11
Mardi 27 à 10 h	À la découverte des ressources numériques	Adultes	SC	• 16
Mardi 27 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	GV	• 10
Mardi 27 à 18 h 30	Cinéma - arle et matanda (ONF, 2016)	Adultes	MU	• 18
Mercredi 28 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille ... Thé et compagnie	7 ans +	SH	• 21
Mercredi 28 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	Adultes	SC	• 11
Mercredi 28 à 19 h	Heure du conte en pyjama	Adultes	GV	• 17
Mercredi 28 à 19 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	• 10
Mercredi 28 à 19 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	• 10
Jeudi 29 à 10 h	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	• 11
Jeudi 29 à 10 h 30	Les après-midi jeux vidéo	Adultes	MCMU	• 6
Jeudi 29 à 15 h 30	Les rendez-vous amoureux - Théâtre et musique	Adultes	SC	• 11
Jeudi 29 à 20 h	Éveil musical	3-4 ans	SC	• 11
Samedi 31 à 10 h				

## MAI

Mardi 1 <sup>er</sup> au jeudi 31 mai	Coloriage création BD	Tous	SC	• 14
Mardi 1 <sup>er</sup> à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	GV	• 10
Mardi 1 <sup>er</sup> à 10 h	Introduction au thé	Adultes	SC	• 20
Mardi 1 <sup>er</sup> à 18 h 30	Cinéclub ONF	4 ans +	SC	• 15
Mercredi 2 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille ... Thé et compagnie	Adultes	GV	• 21
Mercredi 2 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	• 11
Jeudi 3 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	• 10
Jeudi 3 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	• 10
Jeudi 3 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	• 11
Jeudi 3 à 20 h	L'Orchestre national de jazz de Montréal		PAR	• 7
Vendredi 4 de 18 h 30 à 21 h	Soirée des ados	10-14 ans	MU	• 16
Vendredi 4 de 18 h 30 à 21 h	Soirée des ados	10-14 ans	GV	• 16
Vendredi 4 de 18 h 30 à 21 h	Soirée des ados	12-17 ans	SH	• 16
Samedi 5	Rallye Saint-Charles	Tous	SC	• 14
Samedi 5 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SC	• 10
Samedi 5 à 14 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	GV	• 10
Dimanche 6	Rallye Saint-Charles	Tous	SC	• 14
Dimanche 6 à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	• 10
Lundi 7 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	• 10
Lundi 7 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	• 11
Mardi 8 à 9 h	Recherche d'emploi et curriculum vitae	Adultes	SC	• 22
Mardi 8 à 10 h 30	Heure du conte poupons	0-2 ans	GV	• 10
Mercredi 9 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille ... Thé et compagnie	Adultes	GV	• 21
Mercredi 9 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	• 11
Mercredi 9 à 19 h	Désencroquer pour mieux s'organiser	Adultes	SC	• 20
Jeudi 10 à 9 h	Recherche d'emploi et curriculum vitae	Adultes	GV	• 22
Jeudi 10 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	• 10
Jeudi 10 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	• 10
Jeudi 10 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	MU	• 11
Jeudi 10 à 20 h	Mythes et autres réalités - Contes historiques - spectacle en rodage	Adultes	MCMU	• 7
Vendredi 11 à 10 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	• 16
Vendredi 11 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	• 16
Samedi 12 à 10 h 30	Heure du conte enfants	2-6 ans	SH	• 10
Samedi 12 à 14 h	L'univers des reptiles	3-13 ans	SC	• 15
Samedi 12 à 14 h	Dessinez des mangas	Tous	MU	• 14
Dimanche 13 à 14 h	Jeux de société	7 ans +	MU	• 11
Dimanche 13 à 14 h	Ma musique en BD	8 ans +	SH	• 14

## AVRIL

Dimanche 1 <sup>er</sup> à 15 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	• 10
Lundi 2 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	MU	• 10
Lundi 2 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 ans +	SH	• 11
Mardi 3 à 10 h	Heure du conte enfants	2-6 ans	GV	• 10
Mardi 3 à 10 h	Planification successorale	Adultes	SC	• 19
Mercredi 4 de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille ... Thé et compagnie	Adultes	GV	• 21





# SPORTS, LOISIRS ET INSTALLATIONS

## QUOI FAIRE PENDANT LE TEMPS DES FÊTES

### SE BAIGNER

**BAIN ÉMARD**  
514 872-2585

**27 AU 29 DÉCEMBRE**  
Pour tous 13 h à 17 h • 19 h 30 à 21 h 30

**PISCINE GADBOIS**  
514 872-2581

**27 AU 29 DÉCEMBRE**  
Pour tous 13 h à 17 h • 19 h 30 à 22 h

**PISCINE DE  
LA PETITE-BOURGOGNE**  
514 932-0800

**PISCINE SAINT-CHARLES**  
514 872-2501

**27 AU 29 DÉCEMBRE**  
Pour tous 13 h à 17 h • 19 h 30 à 21 h 30

**PISCINE SAINT-HENRI**  
514 872-2577

**FERMÉE DU 24 DÉCEMBRE  
AU 2 JANVIER INCLUSIVEMENT.**  
Retour à l'horaire régulier  
le 3 janvier 2018.

### PATINER

**ARÉNA GEORGES-MANTHA**  
514 872-2786

**27-28 DÉCEMBRE**  
12 h 30 à 15 h 30 • 16 h à 17 h 30

**29 DÉCEMBRE**  
13 h 30 à 17 h 30

**ARÉNA SAINT-CHARLES**  
514 872-3300

**27-28 DÉCEMBRE**  
12 h à 15 h

### PATINOIRES EXTÉRIEURES

Consultez le site internet de  
l'Arrondissement pour connaître  
les lieux et conditions de glace :  
[ville.montreal.qc.ca/sud-ouest](http://ville.montreal.qc.ca/sud-ouest).

### JOUER GRATUITEMENT

**GADBOIS**  
(basketball, badminton, soccer, volleyball)

**27-28-29-30 DÉCEMBRE**  
9 h à 20 h



Réservation obligatoire:  
514 872-3831



# ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

VENDREDI 2 AU  
DIMANCHE 4 FÉVRIER 2018

## JEUX DU SUD-OUEST



Les Jeux du Sud-Ouest, c'est une grande fête sportive qui prend place chaque année au Complexe récréatif Gadbois. C'est l'occasion pour les jeunes de se mesurer à d'autres athlètes, de découvrir de nouveaux sports et même de participer à des activités culturelles et récréatives gratuits pour tous. C'est un événement incontournable à ne pas manquer!

### GADBOIS

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul

MERCREDI 4 AU  
DIMANCHE 8 AVRIL 2018

## LES JEUX DE MONTRÉAL



### C'EST LA 41<sup>E</sup> ÉDITION DES JEUX DE MONTRÉAL CETTE ANNÉE, RESTEZ À L'AFFÛT!

La mission des Jeux de Montréal est de faire vivre aux jeunes Montréalais une première compétition sportive de grande envergure dans des installations de haut niveau afin de générer des retombées positives bénéfiques pour le développement du sport à Montréal.

NOUVEAUTÉ HIVER 2017-2018

## LA PENTE À NEIGE



La Pente à neige est un projet d'économie sociale qui vise à offrir un lieu d'activités sportives d'hiver pour les enfants dans un parc à Montréal.

Nous proposons, entre autres, de la glissade, une mini piste de ski, des cours d'initiations, des ateliers d'art en nature et des événements pour les familles.

### PARC IGNACE-BOURGET

Suivez-nous sur le site web  
de l'Arrondissement pour plus de détails :  
[ville.montreal.qc.ca/sud-ouest](http://ville.montreal.qc.ca/sud-ouest).



# INSTALLATIONS

## FERMÉS LES JOURS FÉRIÉS

24-25-26 décembre et le 31 décembre 2017,  
1<sup>er</sup> et 2 janvier 2018, 30 mars, 1-2 avril 2018



## ENCORE PLUS GADBOIS

Reconnu pour la qualité et la diversité de ses installations, le Complexe récréatif Gadbois accueille plusieurs clubs sportifs de l'arrondissement. Il possède une piscine intérieure, deux gymnases (simple et double), un dojo, plusieurs plateaux sportifs et un terrain de baseball extérieur. Le complexe, qui accueille des sportifs de partout à Montréal, est l'hôte de nombreux tournois et événements dont les Jeux du Sud-Ouest. Le grand public de même que les organismes et les entreprises peuvent réserver des plateaux sportifs pour des activités libres et événementielles.

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 872-2786

### HORAIRE

Lundi au vendredi ..... 7 h à 22 h  
Samedi ..... 9 h à 22 h  
Dimanche ..... 9 h à 17 h

### ACTIVITÉS

- Location de terrains (badminton, basketball, soccer, volleyball)
- Baignade libre
- Cours de groupe sur vélo stationnaire
- Patin libre

[GADBOISMTL.CA](http://GADBOISMTL.CA)

## CENTRE SAINT-CHARLES

Le Centre Saint-Charles possède une piscine intérieure ouverte à l'année, un gymnase, deux salles de réunion et un aréna. Le centre accueille les sportifs et les amateurs de loisirs. Ce centre de quartier est ouvert au grand public de même qu'aux organismes et aux entreprises. Il est possible de réserver des plateaux sportifs pour des activités libres et événementielles. L'aréna offre du patin libre et reçoit plusieurs associations sportives.

1055, rue d'Hibernia, Montréal (Québec) H3K 2V3  
514 872-3300

### HORAIRE

Lundi au vendredi ..... 8 h 30 à 22 h 30  
Samedi et dimanche ..... 7 h à 22 h

### ACTIVITÉS

- Location de terrains (badminton, basketball, hockey-cosom)
- Baignade libre
- Patin libre
- Programmation variée d'activités



# PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS LIBRES

## BAIN ÉMARD

6071, rue Laurendeau  
514 872-2585

**Dimanche et lundi** Fermé

**Mardi, mercredi et vendredi**  
**Pour tous** 14 h 15 à 16 h 30

**Mercredi et vendredi**  
**Pour tous** 19 h 30 à 21 h  
**Pour adultes** 21 h à 21 h 30

**Jeudi**  
**Pour tous** 14 h 15 à 20 h 30  
**Pour adultes** 20 h 30 à 21 h 30

**Samedi**  
**Pour tous** 13 h 30 à 16 h  
**Pour adultes** 16 h à 16 h 30

## PISCINE SAINT-CHARLES

1055, rue d'Hibernia  
514 872-2501

**Dimanche** FERMÉ

**Lundi**  
**Pour tous** 19 h 30 à 21 h  
**Pour adultes** 21 h à 21 h 30

**Mardi**  
**Pour tous** 14 h à 17 h • 19 h 30 à 20 h 30  
**Pour adultes** 20 h 30 à 21 h 30

**Mercredi**  
**Pour tous** 14 h à 17 h

**Jeudi**  
**Pour tous** 19 h 30 à 20 h 30  
**Pour adultes** 20 h 30 à 21 h 30

**Vendredi**  
**Pour tous** 14 h à 17 h • 19 h 30 à 21 h  
**Pour adultes** 21 h à 21 h 30

**Samedi**  
**Pour tous** 13 h 30 à 16 h  
**Pour adultes** 16 h à 16 h 30

## PISCINE GADBOIS

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
514 872-2581

**Lundi** Fermé

**Mardi**  
**Pour tous** 19 h 30 à 20 h 30  
**Pour adultes** 20 h 30 à 22 h

**Mercredi et vendredi**  
**Pour tous** 14 h à 16 h 30 • 19 h 30 à 21 h  
**Pour adultes** 21 h à 22 h

**Jeudi**  
**Pour tous** 14 h à 16 h 30 • 19 h 30 à 20 h 30  
**Pour adultes** 20 h 30 à 22 h

**Samedi**  
**Pour tous** 13 h 30 à 16 h • 18 h 30 à 21 h 30  
**Pour adultes** 16 h à 16 h 30

**Dimanche**  
**Pour tous** 9 h à 15 h 30  
**Pour adultes** 15 h 30 à 16 h 30

## PISCINE SAINT-HENRI

4055, rue Saint-Jacques  
514 872-2577

**Dimanche et lundi** Fermé

**Mardi**  
**Pour tous** 16 h 30 à 19 h 30

**Mercredi**  
**Pour tous** 19 h 30 à 20 h 30  
**Pour adultes** 20 h 30 à 22 h

**Jeudi et vendredi**  
**Pour tous** 19 h 30 à 21 h  
**Pour adultes** 21 h à 22 h

**Samedi**  
**Pour tous** 13 h 30 à 16 h  
**Pour adultes** 16 h à 16 h 30

## PISCINE DE LA PETITE-BOURGOGNE

1825, rue Notre-Dame Ouest  
514 932-0800

**Samedi et dimanche**  
**Pour tous** 15 h 30 à 16 h 50  
**Pour adultes** 14 h à 15 h 20

**Lundi et mercredi**  
**Pour tous** 7 h à 8 h 55 • 12 h à 12 h 55  
16 h 30 à 17 h 20  
**Pour adultes** 20 h 30 à 21 h 25

**Mardi et jeudi**  
**Pour tous** 12 h à 12 h 55 • 15 h 30 à 16 h 20  
16 h 30 à 17 h 20  
**Pour adultes** 20 h 30 à 21 h 25

**Vendredi**  
**Pour tous** 17 h à 19 h 50  
**Pour adultes** 7 h à 8 h 55 • 12 h à 12 h 55  
16 h à 16 h 50 • 20 h 30 à 21 h 25

- Entrée gratuite avec carte de membre, sinon des frais de 2 \$ sont applicables.
- Les résidents de la Ville de Montréal peuvent se procurer gratuitement la carte de membre sur présentation d'une preuve de résidence.
- Bonnet de bain obligatoire.

## RÈGLEMENTS DES PISCINES DU SUD-OUEST

- Un enfant peut se présenter seul à la piscine s'il est âgé de 6 ans et qu'il a la grandeur minimale indiquée à l'entrée de l'installation.
- Un enfant de 6 ans n'ayant pas la grandeur minimale requise peut néanmoins accéder à la piscine sans être accompagné s'il sait nager, peut suivre les consignes, s'orienter sur le site et se rendre seul à la toilette.
- Un accompagnateur peut surveiller un maximum d'un enfant ne sachant pas nager, si ce dernier ne porte pas de veste de flottaison.
- Le responsable peut exiger en tout temps un test de nage ou le port d'une veste de flottaison.

 **NB : Aquajogging** - prêt de ceinture dans toutes les piscines.

**ARÉNAS** DE SEPTEMBRE À LA FIN MARS, LES ARÉNAS DE L'ARRONDISSEMENT DU SUD-OUEST ACCUEILLENT LES PATINEURS AU CHAUD.

**C'EST GRATUIT !**

## HORAIRE POUR LE PATINAGE LIBRE

**ARÉNA GEORGES-MANTHA**  
5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
514 872-2786

Mardi au vendredi ..... 16 h 30 à 17 h 30  
Samedi ..... 13 h 30 à 15 h • 21 h à 22 h 30

**ARÉNA SAINT-CHARLES**  
1055, rue d'Hibernia  
514 872-3300

Lundi et mercredi ..... 12 h à 13 h  
Lundi au vendredi ..... 16 h à 17 h  
Dimanche ..... 13 h à 15 h

- Horaire sujet à changement selon les activités.
- Horaire spécial pour le temps des fêtes.

## RÉSERVATION DE GLACE

Pour connaître les heures de glace disponibles dans les arénas, veuillez téléphoner au 514 872-3831. Le coût varie selon le jour et l'heure.

# ORGANISMES PARTENAIRES

## ASM



### ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL

#### BOXE / KARATÉ

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 935-8592

[ACADEMIESPORTIVEMONTREAL.CA](http://ACADEMIESPORTIVEMONTREAL.CA)  
[/ACADEMIE.SPORTIVE.MONTREAL](https://www.facebook.com/ACADEMIE.SPORTIVE.MONTREAL)

#### BOXE

Le programme de boxe ASM est approuvé par la Fédération québécoise de boxe olympique. Il a été conçu spécifiquement afin d'offrir une méthode d'entraînement stimulante et enrichissante pour la mise en forme et la boxe sans contact. Pratiqué en toute

sécurité, il augmente la vigueur et vise une meilleure forme physique. Conséquemment, la pratique de la boxe mise en forme développe une meilleure confiance et estime de soi. Enfin, l'Académie se veut un endroit qui rassemble des gens ayant besoin de se surpasser physiquement, tout en mettant de l'avant des valeurs d'égalité, de respect et d'harmonie.

#### KARATÉ

Le karaté inculque la discipline, augmente la confiance en soi, augmente la force et l'endurance, améliore la coordination, enseigne l'autodéfense, la courtoisie et la politesse, développe un meilleur état de conscience et enrichit le corps et l'esprit. L'Académie offre du karaté de type traditionnel, kata, combat, armes, autodéfense, sportif et élite (compétitif) en plus d'un volet adapté TED ou mobilité réduite.

 Activités parent-enfants, jeunesse, adultes, aînés

### ÂGE D'OR SAINT-CHARLES

2333, rue Mullins, 3<sup>e</sup> étage H3K 3E3  
514 872-4063

L'Âge d'or de Pointe-Saint-Charles offre des activités récréatives aux aînées et aînés de 50 ans et plus de l'arrondissement du Sud-Ouest depuis plus de 30 ans. Ces activités valorisent la place des aînées et aînés dans notre communauté, améliorent leur qualité de vie et favorisent l'inclusion sociale.

La majorité des activités se déroulent entre septembre et mai. L'Âge d'or Saint-Charles vous invite à profiter d'une panoplie d'activités de loisirs tels que la pétanque, les jeux de cartes, des soirées dansantes et des soupers d'anniversaire.

 Activités aînées

### ÂGE D'OR SAINT-HENRI

530, rue du Couvent Montréal (Québec) H4C 2R4  
514 872-3828

Depuis une cinquantaine d'années, l'association amicale de l'Âge d'or Saint-Henri est un lieu de rencontres et d'échanges toujours à l'écoute des besoins et des suggestions de la communauté, pour améliorer son bien-être.

L'Âge d'or Saint-Henri invite les personnes de plus de 50 ans à profiter d'une panoplie d'activités de loisirs comme de la danse, des soupers d'anniversaires, de la chorale, des jeux de cartes, du billard, du bingo, des quilles et des jeux d'adresse.

De plus, si vous avez des idées de sorties ou de voyages, joignez-les aux nôtres. Que vous soyez un jeune adulte ou un aîné plein d'entrain, nous vous accueillerons avec joie!

 Activités aînées

### ÂGE D'OR SAINT-JEAN-DE-MATHA

#### LE CERCLE D'AMITIÉ SAINT-JEAN-DE-MATHA DE MONTRÉAL

6841, rue d'Aragon, Montréal (Québec) H4E 2L8  
514 767-6001

En 1980, à l'église Saint-Jean-de-Matha, est fondé le club d'âge d'or Les Romanesques. Quelques années plus tard, ce nom change pour Le cercle d'amitié Saint-Jean-de-Matha. Nous vous invitons à venir découvrir nos différentes activités réservées aux adultes de 55 et plus avec une proportion de membres de 80 ans et plus.

 Activités aînées

### ÂGE D'OR CÔTE SAINT-PAUL

5550, rue Angers Montréal (Québec) H4E 1G5  
514 872-4709

Depuis l'automne 1967, l'Âge d'or Côte-Saint-Paul offre des activités sociales et divertissantes à des aînés de 50 ans et plus. Billard, bingo, danse en ligne et soirées dansantes, jeux d'adresses et jeux de cartes sont au programme. Venez nous rencontrer et joignez-vous à nos activités, tout le monde est bienvenu!

 Activités aînées

## ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

75, rue du Square Sir-George-Étienne-Cartier  
Montréal (Québec) H4C 3A1  
514 939-8033

De septembre à mai, l'organisme offre différentes activités pour les 50 ans et plus. Tous les premiers lundis du mois, il y a un dîner où l'on fête les anniversaires du mois, suivi d'un bingo. Que ce soit avec du billard, de la danse en ligne ou social, le plaisir est au rendez-vous! Une fois par mois, les danses sont précédées d'un souper.

 Activités aînés

## LES AQUANAUTES DE MONTRÉAL

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 346-4781



[WWW.LESAQUANAUTES.COM](http://WWW.LESAQUANAUTES.COM)  
[AQUANAUTE@LESAQUANAUTES.COM](mailto:AQUANAUTE@LESAQUANAUTES.COM)

Les Aquanautes de Montréal est une école de plongée sous-marine qui favorise la découverte et la poursuite de cette activité. Le but de vous mener là où vous serez éblouis par mille et une découvertes de coraux, d'épaves, de poissons etc.

Par l'enseignement et certification de la plongée sous-marine, l'objectif des Aquanautes est de favoriser les activités de ce sport et la poursuite de l'excellence en ce domaine.

 Activités parent-enfants, jeunesse, adultes

## ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

(AAASO)

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 872-3459

Depuis 30 ans, l'AAASO offre aux personnes de 50 ans et plus la possibilité d'améliorer leur forme physique en pratiquant des activités variées, respectant le budget de tous. Ainsi, différents cours sont offerts tout au long de l'année dans une ambiance de camaraderie et de plaisir!

Venez-vous mettre en forme avec nous!

 Activités aînés

## ASSOCIATION DE SOCCER DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

(ASSOM)

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 931-7778



[WWW.SOCCERASSOM.COM](http://WWW.SOCCERASSOM.COM)  
[ASSOM01@HOTMAIL.COM](mailto:ASSOM01@HOTMAIL.COM)

L'ASSOM est un organisme à but non lucratif qui existe depuis 1999. Notre mission est de promouvoir le soccer dans l'arrondissement du Sud-Ouest de Montréal. Les membres de l'ASSOM sont âgés de 4 à 30 ans et plus. Les cours de soccer (intérieur et extérieur, récréatif ou compétition) sont donnés tout au long de l'année. La plupart de nos membres sont des résidents de l'arrondissement du Sud-Ouest.

 Activités parent-enfants, jeunesse, adultes



## ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE (YOUTH IN MOTION)

852, rue Saint-Martin  
Montréal (Québec) H3J 1W7  
TÉL. : 514 931-5510  
TÉLÉC. : 514 931-2282

[WWW.YOUTHINMOTION.NET](http://WWW.YOUTHINMOTION.NET)  
[LB.YOUTHINMOTION@GMAIL.COM](mailto:LB.YOUTHINMOTION@GMAIL.COM)  
  [YIM.BURGUNDY/](https://www.facebook.com/YIM.BURGUNDY/) [LBYOUTHINMOTION](https://twitter.com/LBYOUTHINMOTION)

La mission de l'Association des Jeunes de la Petite-Bourgogne est de permettre aux jeunes de s'affirmer, de faire des choix positifs dans la vie et d'atteindre leur plein potentiel.

Les ressources et services de l'Association des Jeunes de la Petite-Bourgogne sont offerts à tous les adolescents et jeunes adultes du quartier (11-25 ans).

 Activités jeunesse, adultes

## CADETS DE L'AIR ESCADRON 564 BLÉRIOT

75, rue du Square Sir-George-Étienne-Cartier  
MONTRÉAL (Québec) H4C 3A1  
514 939-2565

[WWW.564BLERIOT.CA](http://WWW.564BLERIOT.CA)  
[PRESIDENT@CADETSAIR.CA](mailto:PRESIDENT@CADETSAIR.CA)

La Ligue des cadets de l'air a pour mission de stimuler l'intérêt des jeunes âgés de 12 à 18 ans pour le domaine de l'aviation et de l'aérospatiale, de favoriser les aptitudes physiques et de contribuer au développement de citoyens responsables.

L'escadron 564 Blériot existe depuis plus de 60 ans. Nos cadets peuvent participer sans frais à une variété d'activités et de formations extrascolaires stimulantes et enrichissantes qui leur permettent d'acquérir des compétences de vie et de carrière telles que l'esprit d'équipe, le leadership et le civisme.

Le programme comprend entre autres, des cours d'aéronautique, de communication, de navigation aérospatiale, de survie et de secourisme. De plus, nous offrons des camps d'été variés et gratuits.

 [Activités jeunesse](#)



## CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE

06 VICTORY

NCSM DONNACONA  
3525, rue Saint-Jacques, Montréal (Québec) H4C 0A1  
514 283-6517, poste 239

[6MARINE@CADETS.GC.CA](mailto:6MARINE@CADETS.GC.CA)  
 [/CCMRC 06 VICTORY /RSCCC 06 VICTOR](#)

Les cadets de la marine royale canadienne apprennent aux jeunes de 12 à 18 ans à connaître l'environnement naval et maritime en participant à une vaste gamme d'activités sur l'eau et à terre. Il offre aussi un camp d'été. L'offre d'activités, gratuite et bilingue comprend entre autres de la musique, du matelotage (métier de marin), des journées thématiques, des activités nautiques (voile, canot, baleinière).

 [Activités jeunesse](#)

## CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES (CCFA)

4500, rue Saint-Antoine Ouest  
Montréal (Québec) H4C 1E1  
514 989-7320

[FEMMESACTIVES.CA](http://FEMMESACTIVES.CA)  
[CCAF@BELLNET.CA](mailto:CCAF@BELLNET.CA)  
 [/CENTRE CCFA](#)

La mission de l'organisme est de briser l'isolement et renforcer les compétences des femmes démunies du quartier en offrant des services d'accueil, de soutien, de formation, d'échange, d'entraide et d'orientation, ainsi que des ateliers thématiques et des conférences favorisant le développement des compétences, des habiletés et permettant de participer au développement communautaire.

Soulager la pauvreté des femmes à faible revenu du quartier en offrant divers programmes d'apprentissages tels que des ateliers de cuisine et des activités faisant participer les femmes au développement communautaire font partie intégrante de la mission.

 [Activités parent-enfants, jeunesse, adultes, aînés](#)



## CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

CIVA

525, rue Dominion, bureau 330  
Montréal (Québec) H3J 2B4  
514 935-1109

[WWW.CIVA.QC.CA](http://WWW.CIVA.QC.CA)  
[INFO@CIVA.QC.CA](mailto:INFO@CIVA.QC.CA)  
 [/CIVAQC](#)

Au Centre d'intégration à la vie active (CIVA), nous nous employons avec énergie à améliorer la qualité de vie de centaines de citoyens ayant un handicap physique, de Montréal et des environs.

Afin de réaliser sa mission et de mieux promouvoir un mode de vie sain et actif, le CIVA propose des activités principalement dans le cadre de programmes de développement personnel, culturel, physique et d'intégration sociale.

 [Activités parent-enfants, jeunesse, adultes, aînés](#)



## CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF (CRCS) ST-ZOTIQUE

75, rue du Square Sir-George-Étienne-Cartier  
Montréal (Québec) H4C 3A1  
514 935-2001

[WWW.CRCSSTZOTIQUE.CA](http://WWW.CRCSSTZOTIQUE.CA)  
[ENTRE@CRCSSTZOTIQUE.CA](mailto:ENTRE@CRCSSTZOTIQUE.CA)

 /CRCS.STZOTIQUE (CRCS ST-ZOTIQUE)  
 /CRCS.JEUNESSE (CRCS JEUNESSE)

Le CRCS St-Zotique a pour mission la gestion d'un centre communautaire et de loisirs offrant un large éventail d'activités récréatives, sportives et culturelles à la population du quartier de Saint-Henri. Il soutient également les organismes à but non lucratif, notamment par une offre accessible de locaux, grâce à son bâtiment qui compte deux gymnases et pas moins de 30 locaux polyvalents répartis sur 3 étages. Un point de service pour certaines de ses activités est offert dans les gymnases de l'école secondaire Saint-Henri.

Afin de maximiser l'utilisation de ces installations, le CRCS St-Zotique propose une riche programmation que l'on peut consulter sur son site Web. Que ce soit pour des activités tarifées ou gratuites, l'inscription en ligne se fait aisément.

 Activités parent-enfants, jeunesse, adultes, aînés



## CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON CLMP

5550, rue Angers  
Montréal (Québec) H4E 4A5  
514 769-2741

[WWW.CENTREMGRPIGEON.COM](http://WWW.CENTREMGRPIGEON.COM)  
[CENTREMGRPIGEON@VIDEOTRON.CA](mailto:CENTREMGRPIGEON@VIDEOTRON.CA)

Le Centre de loisirs Monseigneur Pigeon est un organisme communautaire présent dans l'arrondissement du Sud-Ouest depuis 1958. Sa programmation d'activités sportives, artistiques et culturelles est offerte à une clientèle variée. Nous organisons également plusieurs événements (Halloween, fête de Noël, brunch du temps des sucres), coordonnons deux camps de jour et réalisons des projets d'animation aux parcs Campbell-Ouest et Ignace-Bourget.

Voici nos différents points de service : Centre de loisirs Monseigneur Pigeon, Complexe récréatif Gadbois et écoles Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours, Dollard-des-Ormeaux et Victor-Rousselot.

Le Centre de loisirs Monseigneur Pigeon offre des cours pour les familles, les tout-petits, jeunesses, adolescents, adultes ainsi que les aînées

 Activités parent-enfants, jeunesse, adultes, aînés



## CENTRE SAINT-CHARLES ARRONDISSEMENT DU SUD-OUEST

1055, rue d'Hibernia  
Montréal (Québec) H3K 2V3  
514 872-1289



[VILLE.MONTREAL.QC.CA/SUD-OUEST](http://VILLE.MONTREAL.QC.CA/SUD-OUEST)  
 /VILLE.MONTREAL.QC.CA/SUD-OUEST

Le centre Saint-Charles offrira cet hiver des activités diversifiées et accessibles pour tous les groupes d'âges et pour tous les goûts. Le but est de contribuer significativement à l'amélioration de la qualité de vie dans Pointe-Saint-Charles et d'offrir des activités axées sur l'évolution et le maintien des saines habitudes de vie!

Yoga, activités motrices, danse, basketball, cours de cuisine et plus encore vous attendent cet automne!

 Activités parent-enfants, jeunesse, adultes, aînés

## CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE CSPB

1825, rue Notre-Dame Ouest  
Montréal (Québec) H3J 2Y4  
TÉL. : 514 932-0800 • TÉLÉC. : 514 932-1885

[WWW.CSPB.CA](http://WWW.CSPB.CA)  
 /CSPBLBSC/

Le Centre sportif de la Petite-Bourgogne, qui fête son 20<sup>e</sup> anniversaire en 2017, est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de promouvoir de saines habitudes de vie pour tous les résidents de la Petite-Bourgogne et tous les utilisateurs du centre sportif, par l'organisation d'activités sportives, physiques et de loisirs dans un environnement sécuritaire, en concertation avec les organismes locaux, en consultant et en favorisant les résidents du quartier et les entreprises locales.

Le centre offre plusieurs activités sportives et récréatives s'adressant à des clientèles de tout âges allant des tout petits aux aînés. Outre ses activités régulières, le centre anime les parcs de quartier avec des activités hivernales et estivales.

 Activités parent-enfants, jeunesse, adultes, aînés





## CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

**CASO**

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 802-7442

[WWW.CASO-MONTREAL.COM](http://WWW.CASO-MONTREAL.COM)

[MTL.CASO@GMAIL.COM](mailto:MTL.CASO@GMAIL.COM)

[f /CASO MONTRÉAL](https://www.facebook.com/CASOMONTREAL)

Créé en 2003, l'organisme a pour mission de rendre accessibles les sports aquatiques (natation, plongeon, nage synchronisée, water-polo, sauvetage sportif), pour tous les citoyens désirant y participer en offrant une programmation d'entraînement récréatif comprenant un volet compétitif.

L'objectif est de créer un esprit d'équipe dynamique, d'inspirer un sentiment d'appartenance à un groupe social, de développer l'excellence et de contribuer au bien-être de la population du Sud-Ouest.

Des cours de natation pour les 4 mois à 99 ans, des cours de mise en forme pour adultes, des formations et requalifications pour devenir sauveteurs et moniteurs de sécurité aquatique sont offerts.

Activités parent-enfants, jeunesse, adultes, aînés

## CLUB LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 751-2465

Notre mission est de promouvoir le tir à l'arc et d'initier les personnes intéressées à ce sport passionnant. La première soirée est gratuite et un cours d'initiation vous est offert. Si vous désirez poursuivre, vous devez devenir membre. Les équipements du Club sont à la disposition des membres sans frais.

Activités parent-enfants, jeunesse, adultes, aînés

## CLUB D'ESCRIME GADBOIS

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3

[WWW.ESCRIMEGADBOIS.CA](http://WWW.ESCRIMEGADBOIS.CA)

[f /ESCRIMEGADBOIS](https://www.facebook.com/ESCRIMEGADBOIS)

Le club d'escrime Gadbois créé en 1999 a pour mission de promouvoir l'escrime dans le Sud-Ouest de Montréal. L'organisme souhaite avant tout permettre à tous d'exercer ce magnifique sport en permettant une programmation accessible. Des cours d'escrime (fleuret et épée) pour tous les âges et tous les niveaux sont offerts.

Activités parent-enfants, jeunesse, adultes, aînés

## CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

155, avenue Greene, 2<sup>e</sup> étage (Marché Atwater)  
Montréal (Québec) H4C 2H6  
514 872-3043

[GYMGADBOIS.COM](http://GYMGADBOIS.COM)

[f /GYMGADBOIS](https://www.facebook.com/GYMGADBOIS)

Depuis bientôt 40 ans, le club de gymnastique artistique Gadbois permet aux jeunes de développer leurs habiletés et leur force physique par l'initiation à la gymnastique artistique.

Pour les enfants âgés de 18 mois à 3 ans, des cours où un parent participe sont mis sur pied. Dès 3 ans, nous offrons des cours où l'enfant est seul, pour les secteurs récréatif et compétitif, ce qui permet aux gymnastes de tous les niveaux de s'épanouir. Les participants sont initiés à tous les appareils gymniques, selon leurs capacités. Le sol, la poutre, les barres et le trampoline sont des appareils sur lesquels les gymnastes peuvent travailler.

Activités parent-enfants, jeunesse, adultes, aînés



## CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 933-1634

[WWW.GYMLGESGEANTS.COM](http://WWW.GYMLGESGEANTS.COM)

[INFO@GYMLGESGEANTS.COM](mailto:INFO@GYMLGESGEANTS.COM)

[f /GEANTSHALTEROPHILIE](https://www.facebook.com/GEANTSHALTEROPHILIE) /GEANTSMTL (Musculature)

Depuis 1986, notre mission est de promouvoir l'haltérophilie auprès des jeunes de l'arrondissement du Sud-Ouest et de développer la pratique de ce sport chez ces derniers. Par l'activité de musculation, nous avons aussi pour objectif d'améliorer la qualité de vie des citoyens du Sud-Ouest.

Activités parent-enfants, jeunesse, adultes, aînés



## CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE (CPA) GADBOIS

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 934-1312

[WWW.CPAGADBOIS.CA](http://WWW.CPAGADBOIS.CA)

 /PATINAGE GADBOIS

Le CPA Gadbois offre des cours de patinage artistique et des cours de patinage de base à l'aréna Sylvio-Mantha. En groupe ou en privé, les cours sont donnés par des entraîneurs certifiés par Patinage Canada.

Que votre enfant souhaite apprendre à patiner ou qu'il veuille s'exercer et se perfectionner en patinage artistique, le CPA Gadbois lui offre un milieu de vie convivial qui lui permettra de développer ses habiletés.

 Activités parent-enfants, jeunesse, adultes, aînés



## CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MONTRÉAL GADBOIS CPVMG

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3

[WWW.CPVGADBOIS.COM](http://WWW.CPVGADBOIS.COM)

[CPVGADBOIS@GMAIL.COM](mailto:CPVGADBOIS@GMAIL.COM)

Le Club a pour but de promouvoir la discipline du patinage de vitesse depuis 1985. Les valeurs prônées sont : le respect de soi et des autres, l'entraide et le dépassement de soi.

Le club de patinage de vitesse permet aux jeunes d'évoluer dans un sport hors de l'ordinaire. Du niveau « école de patin » au groupe Élite, composé de la relève, nos entraîneurs font vivre une expérience hors du commun à tous les jeunes.

Voici la chance de pratiquer un sport et de participer à des compétitions! Mais le plus important, c'est le plaisir que chaque patineuse ou patineur éprouve à pratiquer son sport favori. Cours de patinage de vitesse, pour les jeunes âgés de 3 ans et plus.

 Activités parent-enfants, jeunesse, adultes, aînés



## CORPORATION L'ESPOIR

55, avenue Dupras, local 511  
Lasalle (Québec) H8R 4A8  
TÉL. : 514 367-3757 • TÉLÉC. : 514-367-0444

[WWW.CORPORATIONESPOIR.ORG](http://WWW.CORPORATIONESPOIR.ORG)

[INFO@CORPORATIONESPOIR.ORG](mailto:INFO@CORPORATIONESPOIR.ORG)

La Corporation L'Espoir est un organisme à but non lucratif offrant depuis 40 ans des services de qualité adaptés aux personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, ainsi qu'à leur famille.

Plusieurs activités, services et programmes joignent les objectifs suivants : participation, intégration, adaptation, éducation, soutien à l'action et camp de jour pour enfants, adultes et aînés

 Activités parent-enfants, jeunesse, adultes, aînés



## DJ SPORTS CLUB

525, rue Dominion, local 201  
Montréal (Québec) H3J 2B4  
514 373-8146

[JDEXTER.ORG](http://JDEXTER.ORG)

DJ Sports Club est un organisme à but non lucratif fondé en 1997. Les différents programmes de sports, d'éducation et de loisirs sont offerts aux jeunes âgés entre 5 et 17 ans.

La mission de l'organisme est de promouvoir les activités sportives et récréatives comme des alternatives de loisirs pour les jeunes. Ainsi, ils sont exposés à diverses possibilités afin de développer leurs compétences personnelles et leurs expériences de vie. Notre volonté est d'aider les jeunes à contribuer comme membres actifs à la collectivité.

 Activités jeunesse, adultes



## HOCKEY SUD-OUEST HSO

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 937-2041

[WWW.HOCKEYSUDOUEST.CA](http://WWW.HOCKEYSUDOUEST.CA)

 /HOCKEYSUDOUEST

Notre mission est d'offrir du hockey aux enfants des quartiers de Ville-Émard, Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Côte-Saint-Paul, Petite-Bourgogne et Griffintown, en partenariat avec la Ville de Montréal et la Fédération québécoise de hockey sur glace.

En plus d'accueillir les parents et les joueurs, de toutes classes sociales, dans notre grande famille nous faisons la promotion d'un code d'éthique pour les joueurs, les parents ainsi que les entraîneurs et les administrateurs.

 Activités jeunesse

## JUDO BUSHIDOKAN

2390, rue de Ryde  
Montréal (Québec) H3K 1R6  
514 935-9666



 /ECOLEDEJUDOBUSHIDOKAN

Notre mission est de promouvoir les valeurs éducatives et morales du judo et de soutenir l'apprentissage pour tous les niveaux de pratique.

L'école regroupe 80 judokas de tous les âges. Le Sensei François Bernaquez et son équipe d'instructeurs dynamiques sauront accueillir vos enfants et leurs enseigner les rudiments de cette art martial.

 Activités jeunesse, adultes, aînés

## JUDO MONDE

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul  
Montréal (Québec) H4C 1X3  
514 935-3030



[WWW.JUDOMONDE.COM](http://WWW.JUDOMONDE.COM)  
[CLUBJUDOMONDE@GMAIL.COM](mailto:CLUBJUDOMONDE@GMAIL.COM)

Le club est un organisme à but non lucratif qui offre depuis plus de 25 ans des cours pour tous dès l'âge de 4 ans.

Le judo étant un art martial, nous véhiculons, à part l'aspect physique, une philosophie axée sur des valeurs telles que le respect, la discipline et la persévérance. Le tout se déroule dans une atmosphère détendue et amicale.

 Activités jeunesse, adultes, aînés



## LOISIRS SAINT-HENRI

530, rue du Couvent, Montréal (Québec) H4C 2R9  
TÉL. : 514 872-2334  
TÉLÉC. : 514 872-8760



[WWW.LOISIRSSAINT-HENRI.ORG](http://WWW.LOISIRSSAINT-HENRI.ORG)  
[INFO@LOISIRSSAINT-HENRI.ORG](mailto:INFO@LOISIRSSAINT-HENRI.ORG)

Les Loisirs Saint-Henri sont fiers d'offrir depuis 1996 des activités de qualité et à moindre coût à la population du quartier et des environs. En plus d'offrir à la population une programmation variée d'activités

de loisirs, nous rendons accessibles des gymnases pour des groupes sportifs organisés, promovons les échecs dans l'arrondissement du Sud-Ouest et offrons des activités de loisirs aux jeunes de 4 à 12 ans pendant les vacances estivales.

Différentes activités de loisirs ainsi que des cours de parascolaires d'échecs dans différentes écoles du quartier. Vous pouvez aussi faire des locations de gymnases dans nos installations.

 Activités jeunesse, adultes, aînés

## MAISON DES JEUNES DE POINTE-SAINT-CHARLES

### ADO ZONE

1850, rue Grand Trunk  
Montréal (Québec) H3K 1M3  
514 937-9655

[ADOZONEPSC@VIDEOTRON.CA](mailto:ADOZONEPSC@VIDEOTRON.CA)

 /ADO ZONE PSC

La Maison des jeunes de Pointe-Saint-Charles, mise sur pied en 1984, a comme mandat de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes âgés de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, peuvent devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Nous offrons du loisir sous toutes ses formes!

 Activités jeunesse



## MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE

525, rue Dominion, local 100  
Montréal (Québec) H3J 2B4  
514 933-9943

[MDJESCOMPETTE@GMAIL.COM](mailto:MDJESCOMPETTE@GMAIL.COM)

 /NOTRE ORGANISME EST ÉGALEMENT JOIGNABLE SUR FACEBOOK !

La Maison des jeunes L'Escampette est un centre multiculturel où se rencontrent des adolescents de 12 à 17 ans. L'Escampette cherche à enrichir le bagage de chaque jeune qui franchit sa porte et à l'accompagner dans son cheminement de citoyen responsable en devenir : responsable de soi, des autres et de son milieu de vie.

Nous proposons aux jeunes de participer activement à la vie de la communauté qui les entoure, tout en les encourageant à prendre part à nos nombreux projets et activités afin d'apprendre à se connaître mieux et de développer de nouvelles habiletés et passions. Nous les encourageons aussi à participer à nos initiatives communautaires, tant en matière de tournois sportifs que de projets de revalorisation du quartier où ils vivent.

 Activités jeunesse



## MAISON DES JEUNES

### LA GALERIE

3643, rue Notre-Dame Ouest  
Montréal (Québec) H4C 1P6  
514 933-6404

[WWW.MDJLAGALERIE.COM](http://WWW.MDJLAGALERIE.COM)

[LAGALERIE@BELLNET.CA](mailto:LAGALERIE@BELLNET.CA)

 /MDJ LA GALERIE

La Maison des jeunes La Galerie est un organisme communautaire solidement ancré dans le quartier de Saint-Henri depuis 1980. C'est un milieu de vie pour les jeunes de 11 à 18 ans, de Saint-Henri et des environs.

La mission de La Maison des jeunes La Galerie est d'offrir un lieu ouvert, accessible et qui facilite la rencontre de jeunes du quartier âgés entre 11 et 18 ans. Ces derniers ont la possibilité de créer des liens entre eux et avec des adultes, afin de favoriser leur autonomie et le développement de leur plein potentiel. Encadrés par des animateurs, les jeunes prennent en charge leur temps de loisir; ils organisent des activités pédagogiques, sportives, artistiques et récréatives, ou y prennent part. Nous favorisons ainsi la participation des jeunes à l'exercice des responsabilités concernant l'organisation et le fonctionnement d'une maison de jeunes et aux prises de décisions touchant les activités.

 Activités jeunesse



## MAISON DE JEUNES OPÉRATION JEUNESSE

### RADOACTIF

5785, boulevard Monk  
Montréal (Québec) H4E 3H2  
514 303-8900

[WWW.MDJRADOACTIF.COM](http://WWW.MDJRADOACTIF.COM)

[COORDO@MDJRADOACTIF.COM](mailto:COORDO@MDJRADOACTIF.COM)

 /MDJ.RADOACTIF

Depuis près de 20 ans, la Maison des jeunes RadoActif crée un milieu de vie pour les adolescents de 12 à 17 ans. Ceux-ci peuvent s'y rassembler, socialiser avec leurs pairs et rencontrer des adultes qui seront significatifs dans leur vie. Nos ressources qualifiées ont à la fois un rôle d'animateur et d'intervenant. Par des projets et des activités animés, nous éduquons les jeunes en lien avec différentes problématiques qui les préoccupent. RadoActif est bien plus qu'un local pour les jeunes! L'équipe d'intervention sur place les accueille et les accompagne dans leur besoin du moment.

Nos interventions auprès des jeunes sont professionnelles et visent à développer les compétences et les habiletés dont ils auront besoin pour devenir des adultes pleinement épanouis. Nous avons une influence positive sur l'avenir des jeunes et c'est un travail qui nous tient à cœur!

 Activités jeunesse



## MILIEU ÉDUCATIF

### LA SOURCE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier  
Montréal (Québec) H4C 3A1  
514 931-4089

[WWW.MILIEUEDUCATIFLASOURCE.ORG](http://WWW.MILIEUEDUCATIFLASOURCE.ORG)

[INFO@MILIEUEDUCATIFLASOURCE.ORG](mailto:INFO@MILIEUEDUCATIFLASOURCE.ORG)

 /MILIEUEDUCATIFLASOURCE

Notre mission est de contribuer à l'épanouissement des jeunes en milieu défavorisé, en favorisant leur développement personnel, scolaire et social, dans une perspective de lutte contre le décrochage scolaire.

Depuis 1991, La Source se veut un lieu privilégié où les enfants sont encouragés et valorisés non seulement dans l'atteinte des résultats, mais également dans la participation, l'effort et l'investissement de soi. Une approche détendue, dans un environnement éducatif complémentaire aux milieux familial et scolaire, permet aux jeunes de créer des liens significatifs entre eux et avec les intervenants. Les différentes activités offertes permettent aux jeunes de découvrir de nouveaux intérêts et de vivre des réussites significatives.

 Activités jeunesse



## LES SCIENTIFINES

525, rue Dominion, bureau 200  
Montréal (Québec) H3J 2B4  
TÉL. : 514 938-3576  
TÉLÉC. : 514 938-0188

[SCIENTIFINES.COM](http://SCIENTIFINES.COM)

[SCIENTIFINES@QC.AIRA.COM](mailto:SCIENTIFINES@QC.AIRA.COM)

 /NOUS SOMMES AUSSI SUR FACEBOOK.

Notre mission principale est de susciter un intérêt pour les sciences et la technologie chez les jeunes filles de 8 à 12 ans et de 12 à 17 ans des différents quartiers du Sud-Ouest de Montréal, afin de leur permettre de développer diverses compétences qui leur serviront tout au long de leur vie.

Nous offrons des activités scientifiques et technologiques pour les jeunes filles de 8 à 12 ans et de 12 à 17 ans.

 Activités jeunesse



## 98<sup>E</sup> GROUPE SCOUT

### SAINT-JEAN-DE-MATHA

6821, rue D'Aragon  
Montréal (Québec) H4E 2L8  
(sous-sol de l'église St-Jean-de Matha)

[98E.SJM@GMAIL.COM](mailto:98E.SJM@GMAIL.COM)

Notre mission est de fournir du scoutisme de qualité aux jeunes des quartiers de Ville-Émard et de Côte-Saint-Paul. Notre équipe d'animateurs et de gestionnaires se dévouent pour les jeunes du quartier.

Tisse des amitiés solides et donne un coup de main à ta communauté pour des projets d'entraide qui changent les choses. Deviens un expert des sports de plein air! Viens te dépasser, te surprendre, te dépenser! Venez nous rencontrer!

 **Activités jeunesse, adultes**



## 95<sup>E</sup> GROUPE SCOUT

### SAINT-ZOTIQUE

4561, rue Notre-Dame Ouest  
Montréal (Québec) H4C 1S3  
(sous-sol de l'église St-Zotique)  
514 932-3634

[95STZOTIQUE.WEBS.COM](http://95STZOTIQUE.WEBS.COM)

 **/GROUPE SCOUT 95E ST-ZOTIQUE**

Depuis 65 ans, l'organisme accueille des jeunes ayant envie de faire partie d'un groupe et de se réunir avec leurs amis deux heures par semaine, tout en s'amusant, en participant à diverses activités et en se lançant des défis.

Si votre jeune a envie de tenter l'aventure en camp et de vivre des expériences inoubliables, comme faire une marche aux flambeaux, coucher à la belle étoile ou conduire un canot, il saura trouver ce qu'il cherche au sein du mouvement scout. Les jeunes de 7 à 17 ans, garçons et filles, de l'arrondissement du Sud-Ouest sont les bienvenus. Venez faire un tour!

 **Activités jeunesse, adultes**



## YMCA

### POINTE-SAINT-CHARLES

255, avenue Ash  
Montréal (Québec) H3K 2R1  
514 935-4711

[YMCAQUEBEC.ORG](http://YMCAQUEBEC.ORG)

 **/YMCA POINTE-SAINT-CHARLES**

Notre mission est de bâtir des communautés plus fortes en offrant des occasions d'épanouissement et de vie active, saine et engagée pour tous. Nos valeurs sont l'inclusion, la collaboration, l'engagement, la bienveillance, l'excellence et le respect.

Présent dans sa communauté depuis 1979, le YMCA Pointe-Saint-Charles dessert Le Sud-Ouest de Montréal et travaille en étroite collaboration avec les écoles, les tables communautaires, la Ville de Montréal ainsi que de nombreux groupes et organismes locaux qui participent depuis longtemps à la vie de quartier.

 **Activités parent-enfant, jeunesse, adultes, aînés**



# ACTIVITÉS

Veillez noter que l'information disponible dans cette section n'est pas exhaustive et pourrait changer.

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent en général à la fin décembre pour la session d'hiver. Il est cependant possible de s'inscrire en tout temps pour plusieurs activités dépendamment des places disponibles. Communiquez directement avec l'organisme responsable de l'activité pour connaître les modalités d'inscription et de paiement, les tarifs applicables, ainsi que les politiques d'annulation et de remboursement en vigueur.

- ▶ Une pièce d'identité et une preuve de résidence peuvent être exigées au moment de l'inscription.

## PARENTS ET ENFANTS

### ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ YMCA POINTE SAINT-CHARLES (présco gym)

### ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

- ▶ ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL (boxe et karaté)
- ▶ JUDO MONDE

### ARTS VISUELS

- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### BADMINTON

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ GADBOIS

### CIRQUE

- ▶ LOISIRS SAINT-HENRI
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

### DANSE

- ▶ CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER

### ESCALADE

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

- ▶ CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

### NATATION

- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

### PETITE ÉCOLE

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

### PSYCHOMOTRICITÉ

- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE

### SOCCER

- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### SPORTS COLLECTIFS

- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES



### TIR À L'ARC

- ▶ LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

### TENNIS DE TABLE

- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE

### TOUT-PETITS

- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE

### YOGA

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

### ZUMBA

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

## JEUNES

### ACTIVITÉS NAUTIQUES

- ▶ CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE (06 Victory)
- ▶ 95E GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE

### ACTIVITÉS LIBRES, RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES

- ▶ ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ MAISON DES JEUNES DE POINTE-SAINT-CHARLES L'ADO ZONE
- ▶ MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

### AIDE AUX DEVOIRS

- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ DJ SPORTS CLUB
- ▶ MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE
- ▶ MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE
- ▶ MAISON DES JEUNES RADOACTIF
- ▶ LES SCIENTIFINES

### ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

- ▶ ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL (boxe, karaté)
- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE (karaté)
- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE (taekwondo)
- ▶ JUDO BUSHIDOK AN
- ▶ JUDO MONDE

### ART ORATOIRE / LEADERSHIP

- ▶ CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)
- ▶ CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE (06 Victory)

### ARTS PLASTIQUES

- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE

### ATELIERS DE DISCUSSION

- ▶ ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE (YOUTH IN MOTION)
- ▶ MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE

### ATHLÉTISME

- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ LOISIRS SAINT-HENRI

### BADMINTON

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ GADBOIS (location des terrains)
- ▶ YMCA POINTE SAINT-CHARLES

### BASKET-BALL

- ▶ ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ DJ SPORTS CLUB
- ▶ LOISIRS SAINT-HENRI
- ▶ YMCA POINTE SAINT-CHARLES

### CADETS

- ▶ CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)
- ▶ CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE (06 Victory)

### CIRQUE

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ LOISIRS SAINT-HENRI
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL
- ▶ CORPORATION L'ESPOIR

### CUISINE

- ▶ ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE (YOUTH IN MOTION)
- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ DJ SPORTS CLUB
- ▶ MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE
- ▶ MAISON DES JEUNES RADOACTIF
- ▶ MAISON DES JEUNES DE POINTE SAINT-CHARLES L'ADO ZONE

### DANSE

- ▶ CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER
- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ CORPORATION L'ESPOIR
- ▶ LOISIRS SAINT-HENRI

### ÉCHECS

- ▶ LOISIRS SAINT-HENRI

### ESCALADE

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

### ESCRIME

- ▶ CLUB D'ESCRIME GADBOIS

### ÉVEIL CORPOREL (enfants 0-5 ans)

- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

### FORMATION AQUATIQUE

- ▶ CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST
- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE

### GARDIENS AVERTIS

- ▶ MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

- ▶ CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

### GYMNASTIQUE AU SOL

- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

### HALTÉROPHILIE

- ▶ CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL

### HOCKEY

- ▶ HOCKEY SUD-OUEST

### HOCKEY-COSM

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ LOISIRS SAINT-HENRI
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### INFORMATIQUE

- ▶ DJ SPORTS CLUB

### INITIATION AUX DRONES

- ▶ CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)

### IMPROVISATION

- ▶ MAISON DES JEUNES DE POINTE-SAINT-CHARLES L'ADO ZONE

## JEUNES

### JEUX DE SOCIÉTÉ

- ▶ ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE (YOUTH IN MOTION)

### KIN-BALL

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES

### LANGUES

- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES

### MAISON DES JEUNES

- ▶ MAISON DES JEUNES DE POINTE-SAINT-CHARLES L'ADO ZONE
- ▶ MAISON DES JEUNES L'ESCAMPETTE
- ▶ MAISON DES JEUNES LA GALERIE
- ▶ MAISON DE JEUNES OPÉRATION JEUNESSE RADOACTIF

### MARCHE DE PRÉCISION

- ▶ CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)

### MULTISPORTS

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON (DDO)
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES

### MUSIQUE

- ▶ CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER
- ▶ CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)
- ▶ CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE (06 Victory)

### NAGE SYNCHRONISÉE

- ▶ CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST
- ▶ NATATION
- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

### PATINAGE ARTISTIQUE

- ▶ CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE GADBOIS

### PATINAGE DE VITESSE

- ▶ CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MONTRÉAL GADBOIS

### PEINTURE

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

### PLONGÉE SOUS-MARINE

- ▶ LES AQUANAUTES DE MONTRÉAL

### PLONGEON

- ▶ CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

### PRODUCTION AUDIO-VIDÉO

- ▶ ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE (YOUTH IN MOTION)
- ▶ MAISON DES JEUNES RADOACTIF
- ▶ MAISON DES JEUNES DE POINTE-SAINT-CHARLES L'ADO ZONE

### QUILLES

- ▶ CORPORATION L'ESPOIR

### SAUVETAGE SPORTIF

- ▶ CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

### SCIENCE

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ LES SCIENTIFINES

### SCOUTISME

- ▶ 98<sup>e</sup> GROUPE SCOUT SAINT-JEAN-DE-MATHA
- ▶ 95<sup>e</sup> GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE

### SECOURISME ET SURVIE EN FORET

- ▶ CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)
- ▶ 95<sup>e</sup> GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE
- ▶ 98<sup>e</sup> GROUPE SCOUT SAINT-JEAN-DE-MATHA

### SOCCER (RÉCRÉATIF OU COMPÉTITIF)

- ▶ ASSOCIATION DE SOCCER DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL
- ▶ ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON (NDPS)
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ LOISIRS SAINT-HENRI
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### SPORTS COLLECTIFS

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ MAISON DES JEUNES L'ESCAMPETTE
- ▶ CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)
- ▶ 95<sup>e</sup> GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE

### SPORTS EN GYMNASSE

- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### TENNIS DE TABLE

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON (NDPS)

### THÉÂTRE

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

### TIR À L'ARC

- ▶ LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

### VOL EN PLANEUR

- ▶ CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)

### VOLLEYBALL

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

### WATER-POLO

- ▶ CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST



## ADULTES

### ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

### AMATEURS DE VINS

- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

### ARTISANAT

- ▶ CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

### ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

- ▶ ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL (boxe, karaté)
- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE (karaté)
- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE (aikido, karaté et taekwondo)
- ▶ JUDO BUSHIDOK AN
- ▶ JUDO MONDE

### ARTS TEXTILES

- ▶ CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER

### ARTS VISUELS

- ▶ CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER
- ▶ CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE 
- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

### ATELIERS D'EXERCICES DOUX

- ▶ CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### BADMINTON

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES (ET LOCATIONS DE TERRAINS)
- ▶ GADBOIS (location des terrains)
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### BASKET-BALL

- ▶ DJ SPORTS CLUB
- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON (NDPS)
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### BOXE

- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### CLUB DE MARCHÉ

- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### COIN COUTURE

- ▶ CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL
- ▶ CORPORATION L'ESPOIR
- ▶ GADBOIS
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

### CUISINE

- ▶ CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

### DANSE

- ▶ CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER
- ▶ CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ CORPORATION L'ESPOIR

### DÉJEUNER CAUSERIE

- ▶ CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

### DESSIN

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

### ESCRIME

- ▶ CLUB D'ESCRIME GADBOIS

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

- ▶ CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

### HALTÉROPHILIE

- ▶ CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL

### HOCKEY

- ▶ HOCKEY SUD-OUEST

### HOCKEY COSOM

- ▶ LOISIRS SAINT-HENRI
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES (LOCATIONS DE TERRAINS)
- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON (NDPS)

### INFORMATIQUE

- ▶ CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

### JEUX D'ADRESSE (BOCCIA)

- ▶ CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE 

### KIN-BALL

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

### LANGUES

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

### MUSIQUE

- ▶ CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER

### NATATION

- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

### PATINAGE DE VITESSE

- ▶ CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MONTRÉAL GADBOIS

### PILATES

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

## ADULTES

### PLONGÉE SOUS-MARINE

- ▶ LES AQUANAUTES DE MONTRÉAL

### PLONGEON

- ▶ CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

### QUILLES

- ▶ CORPORATION L'ESPOIR
- ▶ SAUVETAGE SPORTIF
- ▶ CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

### SOCCER

- ▶ ASSOCIATION DE SOCCER DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

### TAÏ-CHI OU QI GONG

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### TIR À L'ARC

- ▶ LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

### TRICOT

- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES

### VOLLEYBALL

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

### YOGA

- ▶ CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE 
- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### ZUMBA

- ▶ CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON (GADBOIS)
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES

## AÎNÉS

### ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET RÉCRÉATIVES

- ▶ ÂGE D'OR SAINT-CHARLES
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-PAUL

### BADMINTON

- ▶ ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST
- ▶ GADBOIS (location des terrains)
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES (location des terrains)

### BILLARD

- ▶ ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-JEAN-DE-MATHA
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-PAUL
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

### BINGO

- ▶ ÂGE D'OR SAINT-CHARLES
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-PAUL
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

### CHORALE

- ▶ ÂGE D'OR SAINT-HENRI

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- ▶ ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST
- ▶ CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL
- ▶ GADBOIS
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

- ▶ ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST
- ▶ CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- ▶ CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

### DANSE

- ▶ ÂGE D'OR SAINT-CHARLES
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-PAUL
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

### DÎNER D'ANNIVERSAIRE

- ▶ ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-CHARLES
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

### JEUX D'ADRESSE

- ▶ ÂGE D'OR SAINT-CHARLES
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-JEAN-DE-MATHA
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-PAUL

### JEUX DE CARTES

- ▶ ÂGE D'OR SAINT-CHARLES
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-HENRI

### PÉTANQUE

- ▶ ÂGE D'OR SAINT-CHARLES
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-JEAN-DE-MATHA
- ▶ ÂGE D'OR SAINT-PAUL

### PICKLEBALL

- ▶ ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

### QUILLES

- ▶ ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ▶ ÂGE D'ORD SAINT-CHARLES

### TAÏ-CHI OU QI GONG

- ▶ ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST
- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

### TRICOT

- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES

### VOYAGES

- ▶ ÂGE D'OR SAINT-HENRI

### YOGA

- ▶ CENTRE SAINT-CHARLES
- ▶ YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

## AIRES D'EXERCICE CANIN

DE 7 H À 23 H

Des aires d'exercice canin sont disponibles pour laisser courir librement votre chien,

- **PARC ANGRIGNON**  
7503, boulevard de La Vérendrye
- **PARC IGNACE-BOURGET**  
5925, avenue de Montmagny (côté nord-ouest)
- **PARC GALLERY**  
128, rue Murray
- **PARC LE BER**  
470, rue Fortune
- **PARC LOUIS - CYR**  
205, rue Saint-Ferdinand
- **BANDE SAINT-ANTOINE**  
Rue Saint-Antoine Ouest (entre les rues Vinet et Dominion)



## PARCOURS DISC-GOLF

**PARC IGNACE-BOURGET**  
5925, avenue de Montmagny



Consultez le site de l'association Disc-golf pour les initiations et les tournois : [adgm.ca](http://adgm.ca)

## PARCS

Nos nombreux espaces verts vous offrent des aires de jeu et de repos, de sentiers pédestres, des pistes cyclables et d'autres aménagements qui vous permettent de pratiquer vos activités préférées. Profitez-en pleinement!

Consultez la carte à la fin de l'agenda ou la carte interactive du Sud-Ouest disponible en ligne pour de plus amples informations. [www1.ville.montreal.qc.ca/CartesInteractives/sud-ouest/CI\\_SO](http://www1.ville.montreal.qc.ca/CartesInteractives/sud-ouest/CI_SO)

## ÉVÉNEMENTS SUR LE DOMAINE PUBLIC



### VOUS DÉSIREZ ORGANISER UN ÉVÉNEMENT PUBLIC SUR LE TERRITOIRE DE L'ARRONDISSEMENT DU SUD-OUEST ?

Vous devez obtenir les autorisations requises 90 jours avant votre événement.

POUR FAIRE UNE DEMANDE :



**COURRIEL**  
[evenements\\_publics\\_so@ville.montreal.qc.ca](mailto:evenements_publics_so@ville.montreal.qc.ca)



**BOÎTE VOCALE**  
514 872-9480

Pour consulter les procédures et règlements à suivre, visitez le site Internet de l'arrondissement sous l'onglet Activités et loisirs, Sports et loisirs, Événements, Organiser un événement.

# QUOI FAIRE PENDANT LA RELÂCHE SCOLAIRE



## SE BAIENER

### BAIN ÉMARD

514 872-2585

5 MARS Fermé

6 MARS

Pour tous 14 h 15 à 16 h 30

7 MARS

Pour tous 14 h 15 à 16 h 30 • 19 h 30 à 21 h

Pour tous 21 h à 21 h 30

8 MARS

Pour tous 14 h 15 à 20 h 30

Pour tous 20 h 30 à 21 h 30

9 MARS

Pour tous 14 h 15 à 16 h 30 • 19 h 30 à 21 h

Pour adultes 21 h à 21 h 30

### PISCINE GADBOIS

514 872-2581

5 MARS

Pour tous 13 h à 17 h

6 MARS

Pour tous 13 h à 17 h • 19 h 30 à 20 h 30

Pour adultes 20 h 30 à 22 h

7 MARS

Pour tous 13 h à 17 h • 19 h 30 à 21 h

Pour adultes 21 h à 22 h

8 MARS

Pour tous 13 h à 17 h • 19 h 30 à 20 h 30

Pour adultes 20 h 30 à 22 h

9 MARS

Pour tous 13 h à 17 h • 19 h 30 à 21 h

Pour adultes 21 h à 22 h

### PISCINE SAINT-CHARLES

514 872-2501

5 MARS

Pour tous 13 h à 17 h • 19 h 30 à 21 h

Pour adultes 21 h à 21 h 30

6 MARS

Pour tous 13 h à 17 h • 19 h 30 à 20 h 30

Pour adultes 20 h 30 à 21 h 30

7 MARS

Pour tous 13 h à 17 h

8 MARS

Pour tous 13 h à 17 h • 19 h 30 à 20 h 30

Pour adultes 20 h 30 à 21 h 30

9 MARS

Pour tous 13 h à 17 h • 19 h 30 à 21 h

Pour adultes 21 h à 21 h 30

### PISCINE SAINT-HENRI

514 872-2577

5 MARS Fermé

6 MARS

Pour tous 16 h 30 à 19 h 30

7 MARS

Pour tous 19 h 30 à 20 h 30

Pour adultes 20 h 30 à 22 h

8 MARS

Pour tous 19 h 30 à 21 h

Pour adultes 21 h à 22 h

9 MARS

Pour tous 19 h 30 à 21 h

Pour adultes 21 h à 22 h

## CAMP DE JOUR

### ORGANISMES QUI OFFRENT UNE SEMAINE DE CAMP DE JOUR :

#### CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

514 769-2741

Inscription du 9 janvier au 1<sup>er</sup> mars

#### CRCS ST-ZOTIQUE

514 935-2001

Inscription du 15 janvier au 2 mars

#### CENTRE SPORTIF DE LA PETITE BOURGOGNE

514 932-0800

Inscription à partir du 15 janvier

#### CLUB DE GYMNASTIQUE GADBOIS

514 872-3043

Inscription à partir du 8 janvier

#### CENTRE ST-CHARLES

514 872-1289

Inscription du 1<sup>er</sup> février au 25 février

#### LES SCIENTIFINES

514 938-3576

Inscription du 5 février au 23 février

#### CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

514 931-6265 poste 41

Inscription du 12 février au 2 mars

#### YMCA POINTE ST-CHARLES

514 931-4711

Inscription à partir du 15 janvier



# ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST (YMCA)



## TROIS POINTS DE SERVICE - 514 872-0122

### POINTE-SAINT-CHARLES

YMCA POINTE-SAINT-CHARLES  
255, avenue Ash  
Montréal (Québec) H3K 2R1

### PETITE-BOURGOGNE ET SAINT-HENRI

CENTRE SAINTE-CUNÉGONDE  
525, rue Dominion  
Montréal (Québec) H3J 2B4

### SAINT-PAUL-ÉMARD

CHALET DU PARC CAMPBELL-OUEST  
1990, rue de Maricourt  
Montréal (Québec) H4E 1V9

## TYPES DE SERVICES : ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET PROJETS ENVIRONNEMENTAUX

Depuis 1995, l'éco-quartier Sud-Ouest a pour mandat d'aider tous les citoyens, groupes communautaires, institutions et commerces à améliorer la qualité du milieu de vie de l'arrondissement.

Les actions soutenues par l'éco-quartier permettent d'améliorer la propreté, d'embellir, de verdir, d'œuvrer en environnement et développement durable, et d'inciter les gens à s'impliquer dans leur milieu de vie.

L'éco-quartier offre des animations et ateliers environnementaux sur demande. Il apporte aussi son appui à la réalisation de projets de verdissement et d'aménagement urbain, de réduction des déchets, de gestion

saine de l'eau de pluie, de transport actif, de lutte contre les changements climatiques ou d'adaptation à ces changements, de biodiversité et d'agriculture urbaine. Enfin, il soutient les projets de ruelles vertes.

## L'ÉCO-QUARTIER VEND DES LOMBRICOMPOSTEURS, DES COMPOSTEURS ET DES ARBRES

Les YMCA du Québec, qui bâtissent des communautés plus fortes en offrant des occasions d'épanouissement et de vie active, saine et engagée pour tous, mettent en œuvre ce programme de l'Arrondissement du Sud-Ouest, de la Ville de Montréal.

## RESSOURCES POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES

### BAIN ÉMARD

6071, rue Laurendeau  
514 872-2585

**VOUS AUREZ ACCÈS À :** un lève-personne (chaise hydraulique), un vestiaire avec douche et une toilette adaptées

**VOUS N'AUREZ PAS ACCÈS :**  
à un fauteuil roulant aquatique

Trouvez l'horaire des bains libres à la page 26.

**POUR PLUS D'INFORMATIONS, TÉLÉPHONEZ AU 311**

### JARDINS COMMUNAUTAIRES

Saviez-vous que dans les jardins communautaires de l'arrondissement, il y a des bacs surélevés pour les personnes à mobilité réduite et des bacs pouvant accueillir des jardiniers en fauteuils roulants?

Si vous désirez un bac surélevé ou une table de jardinage, mentionnez-le lorsque vous faites la demande pour être sur la liste d'attente en téléphonant au 311.

• **ANGRIGNON (BACS SURÉLEVÉS)**  
3400, boul. des Trinitaires

• **BONS-VOISINS**  
157, rue Turgeon

• **DES-SEIGNEURS**  
(BACS SURÉLEVÉS ET BACS ACCESSIBLES)  
702, rue des Seigneurs

• **LA LÉGUMIÈRE ROSE-DE-LIMA**  
3427, rue Delisle

• **PETITE-BOURGOGNE**  
(BACS SURÉLEVÉS ET BACS ACCESSIBLES)  
2239, rue Blake

• **POINTE-VERTE (BACS SURÉLEVÉS)**  
2405, rue Knox

Il existe de nombreuses ressources pour les personnes handicapées : programmes d'accompagnement en loisirs, biblio-courrier, etc. Pour en savoir plus, téléphonez à l'organisme AlterGo au **514 933-2739** ou visitez leur site Internet : **altergo.ca**.

Vous pouvez également consulter *Suivez le guide!* au : **www.altergo.ca/fr/ressources/publications**. Des activités spécialisées sont incluses dans notre programmation et de nombreuses installations sont accessibles à tous. **Repérez-les grâce au symbole **

# ARRONDISSEMENT DU SUD-OUEST

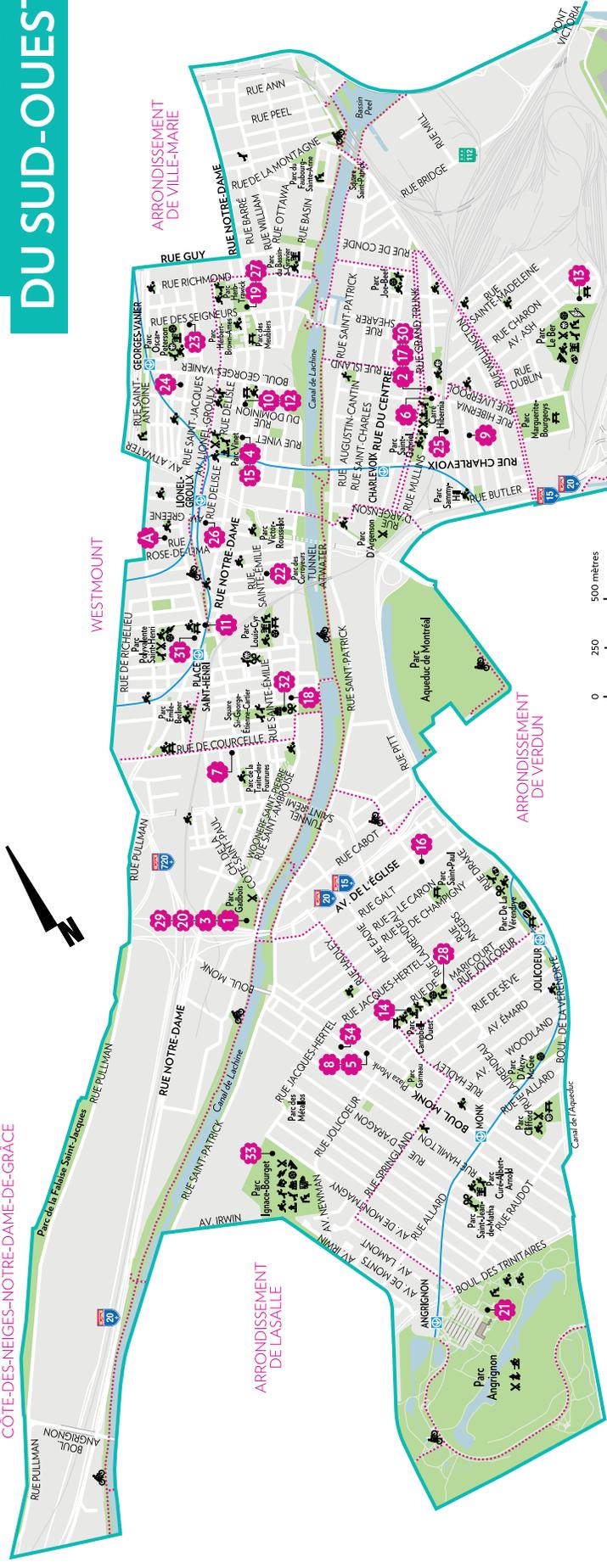
ARRONDISSEMENT DE CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

WESTMOUNT

ARRONDISSEMENT DE VILLE-MARIE

ARRONDISSEMENT DE LASALLE

ARRONDISSEMENT DE VERDUN



## ARÉNAS

- 1 Aréna Georges-Mantha
- 2 Aréna Saint-Charles
- 3 Aréna Sylvio-Mantha

## BIBLIOTHÈQUES ET MAISON DE LA CULTURE

- 4 Bibliothèque Georges-Vanier
- 5 Bibliothèque Marie-Uguy
- 6 Bibliothèque Saint-Charles
- 7 Bibliothèque Saint-Henri
- 8 Maison de la culture Marie-Uguy

## CENTRES COMMUNAUTAIRES

- 9 Centre Lorne
- 10 Centre Sainte-Cunégonde
- 11 Centre Saint-Henri

## ENVIRONNEMENT

- 12 Éco-quartier Sud-Ouest-Petite-Bourgogne
- 13 Éco-quartier Sud-Ouest-Pointe-Saint-Charles
- 14 Éco-quartier Sud-Ouest-Saint-Paul-Émerald

## GRANDS CENTRES

- 15 Centre culturel Georges-Vanier
- 16 Centre de loisirs Monseigneur Pigeon
- 17 Centre Saint-Charles
- 18 Centre récréatif, culturel et sportif Saint-Zotique
- 19 Centre sportif de la Petite-Bourgogne
- 20 Complexe récréatif Gadbois

## JARDINS COMMUNAUTAIRES

- 21 Jardin communautaire Angrignon
- 22 Jardin communautaire des Bons-Voisins
- 23 Jardin communautaire des Seigneurs
- 24 Jardin communautaire de la Petite-Bourgogne
- 25 Jardin communautaire de la Pointe-Verte
- 26 Jardin communautaire Rose-de-Lima

## PISCINES INTÉRIÈRES

- 27 Piscine de la Petite-Bourgogne
- 28 Piscine Émerald
- 29 Piscine Gadbois
- 30 Piscine Saint-Charles
- 31 Piscine Saint-Henri

## PISCINES EXTÉRIÈRES

- 32 Piscine George-Étienne-Cartier
- 33 Piscine Ignace-Bourget

## SALLE DE SPECTACLE

- 34 Théâtre Paradoxe

## RESSOURCES MUNICIPALES

- A Bureau d'arrondissement du Sud-Ouest  
815, rue Bel-Air
- 6311 Bureau Accès Montréal  
ville.montreal.qc.ca/sud-ouest

Jeux d'eau

Pataugeoire

Patinage

Pétanque

Piscine extérieure

Planche à roulettes

Raquette

Ski de randonnée

Soccer

Tennis

Voie cyclable

Aire de jeu

Aire de loisir (adultes)

Aire de pique-nique

Aire d'exercice pour chiens

Athlétisme

Balle au mur

Baseball

Basketball

Disc golf

Football

Glissade

Accès au métro

Cartographie, conception graphique et réalisation :

DIMENSION DPA INC.

Montréal à la carte © 2015, Ville de Montréal

Mai 2016

Le Sud-Ouest  
**Montréal**