



2017
2018

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS

SPORTS ET LOISIRS



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles

Montréal 



**RESTEZ
BRANCHÉ
SUR**



TABLE DES matières

- 2 CONSEIL D'ARRONDISSEMENT
- 3 MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT
- 4 ORGANISMES OFFRANT UNE PROGRAMMATION EN SPORT ET EN LOISIR
- 7 ORGANISMES OFFRANT UNE VARIÉTÉ DE SERVICES
(AUTRES QUE DES ACTIVITÉS EN SPORT ET EN LOISIR)
- 10 SITES DES ACTIVITÉS ET LIEUX D'INSCRIPTION
- 12 INSTALLATION SPORTIVES INTÉRIEURES
PISCINES ET PATINOIRES
- 14 DANS LES PARCS
 - PATINOIRES
 - PISTES DE DANSE EXTÉRIEURES
 - AIRES D'EXERCICES CANINS
 - CIRCUIT BMX
 - PLANCHE À ROULETTES URBAIN
 - PARCS-NATURE
 - RÉSEAU CYCLABLE
 - JARDINS COMMUNAUTAIRES
 - PLATEAUX SPORTIFS
- 20 MAGIE D'AUTOMNE
- 22 À L'AGENDA, CETTE ANNÉE !
 - JOURNÉE DÉCOUVERTES
 - JEUX DE MONTRÉAL
 - ÉVÈNEMENT HORTICOLE
 - TOUTS À VÉLO
- 24 ÉVÈNEMENTS DES ORGANISMES DE LOISIRS OUVERTS
À TOUTE LA POPULATION
- 25 C'EST LE TEMPS DES VACANCES
 - RELÂCHE SCOLAIRE
 - CLUBS DE VACANCES D'ÉTÉ
- 26 CULTURE, BIBLIOTHÈQUES ET PATRIMOINE
- 27 PROGRAMMES ET SERVICES POUR LES PERSONNES
AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE
- 29 ORGANISMES OFFRANT DES ACTIVITÉS DE SPORTS ET DE LOISIRS
AUX PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE
- 34-36 FAMILLES PARENT-ENFANT
- 37-50 JEUNES 0-18 ANS
- 51-61 ADOLESCENTS 12-17 ANS
- 62-78 ADULTES 15 ANS +
- 79-87 AÎNÉS 50 ANS ET +
- 88 PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS
- CARTE DE L'ARRONDISSEMENT

UNE VIE ACTIVE *pour tous !*



CHANTAL ROULEAU

Mairesse de
l'arrondissement
514 868-4050

Une fois de plus, l'arrondissement de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles est heureux de vous offrir, en collaboration avec les organismes du territoire, un répertoire riche en activités de sports et de loisirs qui saura plaire tant aux tout-petits qu'aux adultes. RDP-PAT est un arrondissement dynamique, vivant et animé où les activités et événements font partie intégrante de l'offre exceptionnelle que nous proposons à nos citoyens.

Nous accordons une importance particulière aux diverses installations sportives qui couvrent notre territoire et nous posons des gestes pour rendre ces dernières plus modernes, attrayantes et de qualité. L'arrondissement a procédé aux réaménagements de plusieurs lieux et installations publics tels que le dek hockey au parc Alexis-Carrel, le skatepark au parc Rodrigue-Gilbert, les terrains de soccer synthétiques des parcs Samuel-Morse et Pasquale-Gattuso et bien plus encore.

Dans le même ordre d'idée, nous avons mis sur pied une Politique et un Plan d'action en sport et activités physiques ainsi qu'une Politique et un Plan d'action sur les saines habitudes de vie qui se concrétisent par la mise en place de projets de réaménagements et d'événements sportifs de tout genre! Nous nous engageons à vous en offrir toujours plus et ces belles réalisations reflètent nos promesses et notre implication!

Ne manquez donc pas les périodes d'inscription qui vous permettront d'accéder à des activités et de profiter de ses installations à moindre coût. Déhancez- vous avec les cours de danse, concevez des œuvres d'art grâce aux cours de sculpture, perfectionnez vos techniques de sauts avec le Club BMX Montréal, initiez-vous à la jonglerie et aux arts aériens avec le cirque ou même, apprenez à capturer la beauté du moment présent grâce aux cours de photographie. Il y en a vraiment pour tous les goûts!

Que vous soyez jeunes, adolescents, adultes, aînés ou avec des limitations physiques ou intellectuelles, soyez assurés que vous trouverez une activité qui suscitera votre intérêt!

Explorez, découvrez et bougez!
Il n'y a pas de limites lorsqu'on veut apprendre!



SUZANNE DÉCARIE

Conseillère de la ville
District de Pointe-aux-Trembles
514 868-4351



RICHARD GUAY

Conseiller de la ville
District de la Pointe-aux-Prairies
514 868-4356



GIOVANNI RAPANÀ

Conseiller de la ville
District de Rivière-des-Prairies
514 868-5558



GILLES DÉZIEL

Conseiller d'arrondissement
District de Pointe-aux-Trembles
514 868-4352



MANUEL GUEDES

Conseiller d'arrondissement
District de la Pointe-aux-Prairies
514 210-9094



NATHALIE PIERRE-ANTOINE

Conseillère d'arrondissement
District de Rivière-des-Prairies
514 868-4052

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

QUAND ET OÙ S'INSCRIRE ?

Pour participer aux activités offertes aux pages 34 à 87, il suffit de s'inscrire auprès des organismes partenaires :

- Directement à l'adresse de l'organisme
- Par téléphone
- Via la plateforme en ligne sur le site Web de l'organisme
- Par courriel

Les périodes d'inscription varient selon l'organisme et la session (automne, hiver ou printemps). Consultez les pages 4 à 6 pour connaître l'**horaire des périodes d'inscription** et les **coordonnées** de chacun des organismes.

Pour les coordonnées des **lieux d'inscription** et des **sites d'activités**, consultez les pages 10 et 11.

.....

PRIORITÉ D'INSCRIPTION

Les personnes résidant à Montréal ont priorité pour s'inscrire aux activités. Une pièce d'identité et une preuve de résidence récentes et valides sont nécessaires lors de l'inscription (carte Accès Montréal, compte de taxes municipales, factures de services publics sur lesquelles apparaissent le nom et l'adresse actuelle).

La politique tarifaire des organismes demeure à leur discrétion pour les personnes ne résidant pas à Montréal.

.....

MODALITÉS DE PAIEMENT

Pour connaître les modalités de paiement acceptées, il suffit de communiquer avec l'organisme offrant l'activité.

La tarification des activités peut être modifiée sans préavis. Toutes les taxes applicables sont incluses dans les coûts indiqués dans la grille.

À noter : plusieurs installations requièrent une carte de membre obligatoire pour toutes les activités.

.....

ANNULATION OU MODIFICATION À LA PROGRAMMATION

Une activité peut être annulée ou les personnes inscrites regroupées, si le nombre de participants est insuffisant ou en raison d'un événement spécial. La programmation peut être modifiée sans préavis.

.....

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Si une activité est annulée, les frais d'inscription seront remboursés aux personnes qui y étaient inscrites.

Si une personne ne peut plus participer à une activité, les frais d'inscription peuvent être remboursés si la demande est effectuée avant le début de l'activité, selon la politique de remboursement de l'organisme.

ORGANISMES OFFRANT UNE PROGRAMMATION en sport et en loisir

Activités avec
inscription
pages 34 à 87

AFÉAS de Pointe-aux-Trembles

450 581-8247

nicole.rivest@videotron.ca | www.afeas.qc.ca | 

Inscription : à l'année.

Au centre communautaire Roussin.

Association de hockey mineur de Pointe-aux-Trembles

514 642-2168

www.ahmpat.ca | 

Inscription :

12 août - 9 h à 13 h au parc Daniel-Johnson

25 août - 16 h à 20 h | 26 août - 11 h à 18 h

au Métro Saint-Jean-Baptiste

Association d'entraide des personnes handicapées physiques de Montréal (ALPHA)

514 352-5119

alpha@mainbourg.org

www.alpha-montreal.com | 

Inscription : sur rendez-vous.

Au centre communautaire le Mainbourg.

Association de ringuette de Montréal-Nord-Est

514 644-0153 ou 514 206-2951

www.ringuette96mtlnord.com | 

Inscription : 23 août et 9 sept.

Aréna Fleury, 3700 rue Fleury.

Association de soccer de Pointe-aux-Trembles

514 642-2255

info@aspat.qc.ca | www.aspat.qc.ca | 

Inscription : soccer intérieur - à partir du 19 août
soccer extérieur - 17 et 18 fév

À l'aréna Rodrigue-Gilbert.

Association du baseball amateur de Pointe- aux-Trembles et Rivière-des-Prairies

514 642-7068 ou 514 242-0488

baseballpat@videotron.ca

www.baseballpat.com | 

Inscription : février, mars, avril.

Par téléphone ou sur le site Web.

Association italienne d'aide aux personnes âgées de Rivière-des-Prairies (AIAPA)

514 924-5941

m.sorella@videotron.ca

Inscription : sept. à déc. | janv. et fév.

Au centre récréatif de RDP.

Carrefour familial les Pitchou

514 640-6200

info@pitchou.org | www.pitchou.org | 

Inscription : par téléphone la
semaine précédant l'activité.

Centre de l'enfance de Rivière-des-Prairies (CERPI)

514 981-6850

cerpi1@hotmail.com

Inscription : par téléphone.

Centre de promotion communautaire Le Phare

514 494-0434

info@lephare.ca

Inscription : fin sept. sauf exception

Au centre communautaire Le Phare.

Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale (CLIC)

514 494-6457

c.l.i.c@hotmail.com | www.monclic.org | 

Inscription : 23 sept. - 10 h à 16 h

Au Centre local d'initiatives communautaires.

Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies

514 648-9780

Inscription : 6 et 7 sept. - 19 h à 21 h et à l'année.

Au centre communautaire de RDP.

Cercle des fermières du Bout-de-l'Île

514 872-6336 | 

Inscription : à l'année.

Au centre communautaire Sainte-Maria-Goretti.

Cercle de l'amitié Saint-Enfant-Jésus de Pointe-aux-Trembles

514 351-1137

Inscription : à l'année.

À l'église Saint-Enfant-Jésus.

Club âge d'or Butterfly de R.D.P.

438 382-0828

Inscription : à l'année.

Par téléphone ou au centre communautaire
de RDP.

Club âge d'or Sainte-Germaine-Cousin

438 880-4267

Inscription : à l'année.

Au centre communautaire le Mainbourg.

Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti

514 498-8306

Inscription : à l'année.

Au centre communautaire Sainte-Maria-Goretti.

Club d'agilité de Montréal

514 722-3049

ccote@sympatico.ca | www.camtl.net

Inscription : à l'année par téléphone.

Club aquatique de La Pointe-de-l'Île (CAPI)

514 645-4510

accueil.roussin@centre-roussin.org

www.capi-srlpat.org | 

Inscription : à partir du 12 juin

lun au jeu - 9 h à 20 h et ven - 9 h à 18 h

Au centre communautaire Roussin ou en ligne.

Club aquatique de Rivière-des-Prairies (CARP)

514 494-9718

administration@clubaquatiquequdp.org

www.clubaquatiquequdp.org | 

Inscription : dès le 23 août, le 29 nov.
et le 22 mars.

Au centre aquatique de RDP ou en ligne.

Club BMX Montréal

514 252-3071 poste 3426

bmxmontrealpat@gmail.com

www.bmxmontreal.com | 

Inscription : entre le 14 fév. et le 10 mai

Par téléphone ou par courriel.

Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles

514 642-6050

patinageartistiquepat@hotmail.com

www.cpapat.org | 

Inscription : 23 et 24 août - 18 h 30 à 20 h 30

À l'aréna Rodrigue-Gilbert.

Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies

514 648-5775

cpardp@hotmail.com | www.cpardp.ca | 

Inscription : en septembre

ven - 19 h à 21 h et sam - 9 h à 11 h

À l'aréna René-Masson.

Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles

514 644-1773

info@cpvpat.org | www.cpvpat.org | 

Inscription : 21 et 22 août - 18 h 30 à 20 h 30

À l'aréna Rodrigue-Gilbert.

27 août - 13 h à 15 h

À l'aréna René-Masson.

Club de pétanque Les Boules de l'île

514 642-8513 | 

Inscription : 5 sept. - 13 à 16 h et 18 h 30 à 20 h

6 sept. - 13 h à 15 h

Au centre communautaire le Mainbourg, 4^e étage.

Club de soccer de Rivière-des-Prairies

514 648-2255

csrpd@csrpd.com | www.csrpd.com | 

Inscription : site Web de l'organisme.

Club de tir à l'arc Les Trois Plumes

info@lestroisplumes.com

www.lestroisplumes.com | 

Inscription : 11 et 13 sept. - 19 h à 21 h

15 et 17 janv. - 19 h à 21 h

À l'école secondaire Daniel-Johnson.

Club des aînés de Roussin

514 645-4519

aines.roussin@centre-roussin.org

www.centre-roussin.org | 

Inscription : à partir du 12 juin

lun au jeu - 9 h à 20 h et ven - 9 h à 18 h

Au centre communautaire Roussin.

Club d'haltérophilie de Pointe-aux-Trembles

514 645-2025

halterophiliepat@gmail.com | 

Inscription : à l'année.

Au centre communautaire le Mainbourg.

Club Gymnacentre

514 642-8023

info@gymnacentre.ca | www.gymnacentre.ca | 

Inscription : à partir du 15 août.

Au centre communautaire le Mainbourg

ou en ligne.

Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies

514 773-3851

Inscription : à l'année.

Au centre récréatif de RDP.

Corps de cadets 2908 Beauvoir

514 500-3032

www.2908beauvoir.com | 

Inscription : à l'année.

Par téléphone ou au centre communautaire

Roussin.

Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher

514 445-2327

www.boucher-taekwon-do.org

Inscription : 5 au 7 sept. - 19 h à 21 h

Au centre communautaire le Mainbourg.

Don Bosco Youth Leadership Center

514 648-6421

info@dbylc.com | www.dbylc.com | 

Inscription : à partir du 19 sept.

Au centre de leadership pour la jeunesse

Don Bosco.

École de baseball de Pointe-aux-Trembles

514 642-5625

gparis_2@videotron.ca

Inscription : août et septembre

décembre et janvier

Par téléphone ou par courriel.

Équipe R.D.P.

514 419-5648

info@equiperdp.ca | www.equiperdp.ca | 

**Inscription : 6 et 7 sept. – 19 h à 21 h
6 et 7 déc. – 19 h à 21 h**

Au centre communautaire de RDP ou en ligne.

Fédération de hockey mineur de l'Est

514 355-9137

info@fededelest.com | www.fededelest.com

**Inscription : 14-16-21-23 août – 19 h à 20 h 30
Au centre communautaire RDP.**

Guides du Canada

514 730-3862

www.girlguides.ca | 

Inscription : à l'année.

Par téléphone ou à l'école Félix-Leclerc.

Groupe folklorique Abruzzese âge d'or de Rivière-des-Prairies

514 881-9144

Inscription à l'année.

Au centre récréatif de RDP.

Jeunes marins urbains

438 822-0694 ou 514 523-6728

jeunesmarinsurbains.org | 

Inscription : site Web de l'organisme

Juni-Sport

514 498-4808

junisport2004@gmail.com

www.juni-sport.org | 

Inscription : à l'année.

Par téléphone ou sur le lieu de l'activité.

Le Fiamme D'Oro

514 494-7952

Inscription à l'année.

Au centre récréatif de RDP.

Les amis de l'Est – Déficience intellectuelle

514 648-0254

lesamisdelest@hotmail.com

www.lesamisdelest.com | 

Inscription : à partir du 15 juin.

Au bureau des Amis de l'Est ou en ligne.

Les Doyens de Rivière-des-Prairies

514 648-2195

doyensrdp.2195@hotmail.com

www.lesdoyensrdp.blogspot.ca

Inscription : à l'année.

À l'église Sainte-Marthe.

Ligue navale de Pointe-aux-Trembles CCLN Le Harfang 186

514 498-2547, poste 1

cclnharfang186@outlook.fr

Inscription : à l'année par téléphone.

Ligue Navale de Rivière-des-Prairies CCMRC 233 Le St-Étienne

514 603-5364

riviere-des-prairies@liguenaaveducanada.qc.ca

www.cadets.ca | 

Inscription : à l'année.

Par téléphone ou à l'école secondaire Jean-Grou.

Loisirs communautaires Le Relais du Bout

514 498-3962

relaisdubout@relaisdubout.org

www.relaisdubout.org | 

**Inscription : 29 août au 1^{er} sept. – 19 h à 21 h
| 28 nov. au 1^{er} déc. – 19 h à 21 h**

**Au centre communautaire le Mainbourg
ou en ligne.**

Maison de la famille Coeur à Rivière

514 494-6555

info@coeurariviere.org | 

**Inscription : par téléphone la semaine précédant
l'activité, sauf exception.**

Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles

514 872-9963

maisonsdesjeunespat@hotmail.com | 

Aucune inscription requise.

Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies

514 648-6364

mdj_rdp@videotron.ca | 

Inscription : à l'année – 15 h 30 à 20 h

À la maison des jeunes de RDP.

Maison des jeunes

du Vieux-Pointe-aux-Trembles

514 645-4519

cj.2000@centre-roussin.org

www.centre-roussin.org | 

Aucune inscription requise.

Scout 155^e groupe Sainte-Germaine-Cousin

514 510-2155 | 

Inscription : mi-juillet à fin déc. par téléphone.

266^e Groupe Scouts Pointe-de-l'Île

514 688-7967 | 

Inscription : en tout temps.

Au plateau Saint-Jean-Baptiste.

Société pour la Promotion des Bienfaits de l'Apprentissage de la Musique (SOBAM)

514 441-4909

www.sobam.org | 

Inscription : par téléphone ou en ligne.

Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles inc.

514 645-4519

accueil.roussin@centre-roussin.org

www.centre-roussin.org | 

Inscription : à partir du 12 juin, du 20 nov.

et du 19 mars

lun au jeu – 9 h à 20 h et ven – 9 h à 18 h

Au centre communautaire Roussin ou en ligne.

Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'Île (UTAPI)

514 872-2264

ageautapi@hotmail.fr | www.utapi.ca | 

Inscription : 12 sept. – 9 h 30 à 16 h

9 janv. – 9 h 30 à 16 h

**Au centre communautaire Roussin ou
au www.usherbrooke.ca/uta**



ORGANISMES OFFRANT UNE *variété de services*

(AUTRES QUE DES ACTIVITÉS EN SPORTS ET LOISIRS)

BÉNÉVOLAT

Association bénévole Pointe-aux-Trembles / Montréal-Est

514 645-1264
association.benevole@centre-roussin.org

Centre d'action bénévole Rivière-des-Prairies

514 648-2323
direction@benevolat@rdp.ca
www.benevolatrdp.ca | [f](#)

Chevaliers de Colomb Conseil 11221 de RDP

514 648-7901
jpaul.tremblay@videotron.ca

Chevaliers de Colomb Conseil PAT-Mtl-Est

514 640-8846
v2cvb @videotron.ca

Club optimiste Montréal-Colombo

514 494-7530
club_optimiste_montreal_colombo@hotmail.com

Club optimiste Montréal-Est/ Pointe-aux-Trembles

514 326-5933
clauselmichon@yahoo.ca

CONCERTATION SOCIALE

Corporation de développement communautaire de Rivière-des-Prairies

514 494-8883
info@cdcrrdp.org | www.cdcrrdp.org | [f](#)

Corporation de développement communautaire de la Pointe

514 498-4273
cdcdepointe@mainbourg.org | www.cdcpat.com

Initiative 1, 2, 3 Go RDP

514 648-3123
rdp123go@yahoo.ca | [f](#)

1, 2, 3 Go Pointe-de-l'Île

514 787-0140
pointe123go@videotron.ca

CULTUREL

Atelier d'histoire de la Pointe-aux-Trembles

514 645-4519
info@histoirepat.com | www.histoirepat.com

Coop de solidarité du Centre multimédia de l'Est de Montréal

514 759-6770
berrigan@centremultimedia.ca
www.centremultimedia.ca

Les Amis de la culture de la Pointe

514 872-2264
maisonbeaudry@videotron.ca
www.amisdelaculture.org

Les artistes Point'Arts

artistes.arts@gmail.com

Société historique de Rivière-des-Prairies

514 331-0102
societehistoriquerdp@hotmail.com
www.societe-historique-rdp.org | [f](#)

DÉFENSE DES DROITS

Association québécoise des droits des retraités

514 643-0930
aqdr-rdp@videotron.ca | www.aqdr.com

ÉDUCATION POPULAIRE

Un mondialire

514 640-9228

info@unmondalire.org | www.unmondalire.org | 

ENVIRONNEMENT

Eco de la Pointe-aux-Prairies

514 648-9177

info@ecopap.ca | www.ecopap.ca | 

Zip Jacques-Cartier

514 527-9262

info@comitezijacquescartier.org
www.comitezijacquescartier.org | 

FAMILLE ET PETITE ENFANCE

Carrefour familial les Pitchou

514 640-6200

info@pitchou.org | www.pitchou.org | 

Les Relevailles de Montréal

514 640-6741

crp@mainbourg.org | www.relevailles.com | 

FEMMES

Centre des femmes de Pointe-aux-Trembles / Montréal-Est

514 645-6068

info@cdfpat.org | www.cdfpat.org | 

Centre des femmes de Rivière-des-Prairies

514 648-1030

info@cfdfrdp.qc.ca | www.cfdfrdp.qc.ca | 

INTERCULTUREL

Accueil aux immigrants de l'Est de Montréal (AIEM)

514 723-4939

aiem@qc.aira.com | www.aiemont.com | 

Centre de liaison pour l'éducation et les ressources culturelles (CLERC)

514 640-8521

clerc@mainbourg.org | www.clerc.qc.ca

Centre d'aide éducatif et familial de tout repos

514 644-2258

Centre de la famille haïtienne et interculturelle de Rivière-des-Prairies

514 643-1333

directionfhi@hotmail.com | 

Centre de développement des compétences éducatives et des habiletés sociales

514 705-3735

cdcehs@yahoo.ca | 

LOGEMENT

Infologis

514 354-7373

info@infologis.ca | www.infologis.ca | 

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Je Réussis

514 645-0845

je.reussis@centre-roussin.org

www.jereussis.org | 

SANTÉ MENTALE

Maison l'Échelon – Centre de jour de Pointe-aux-Trembles

514 351-0836

cdj@maisonechelon.ca

www.maisonechelon.ca | 

Frères et sœurs d'Émile-Nelligan

514 279-7117

fsnelligan@gmail.com

Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale (CLIC)

514 494-6457

c.l.i.c@hotmail.com | 

L'Art-Rivé, centre de jour de Rivière-des-Prairies

514 648-4888

info@art-rive.qc.ca | www.art-rive.qc.ca | 

Répît « Une heure pour moi »

514 640-6030

repit@bellnet.ca | www.uneheurepourmoi.com

SOCIO-ÉCONOMIQUE

ASSISTANCE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE

Actions secours, Vie d'Espoir

514 564-5295

asve@viedespoir.com

Centre d'aide et de développement de la famille de l'Est de Montréal

cadfem.ca | 

Cuisine collective à toute vapeur

514 640-6024

atoutevapeur1972@hotmail.com

Société Saint-Vincent-de-Paul (comptoir Saint-Enfant-Jésus)

514 645-0452

www.ssvp-mtl.org | 

Société Saint-Vincent-de-Paul (comptoir Saint-Joseph)

514 643-0590

www.ssvp-mtl.org | 

**Société Saint-Vincent-de-Paul
(comptoir Sainte-Maria-Goretti)**

514 642-4980
www.ssvp-mtl.org | 

**Société Saint-Vincent-de-Paul
(comptoir Saint-Marthe)**

514 881-1655
www.ssvp-mtl.org | 

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

**Association des commerçants
et des professionnels
du Vieux-Pointe-aux-Trembles**
acvpvat@gmail.com | 

Chambre de commerce de la Pointe-de-l'Île

514 640-9000
info@ccpdi.com | www.ccpdi.com | 

Corporation des marchés publics RDP-PAT

info@marchepublicduvillage.ca
marchepublicduvillage.ca | Facebook

PME MTL Est-de-l'île

514 494-2606
sodec@sodec.qc.ca | www.sodec.qc.ca | 

**EMPLOI ET
ORIENTATION SCOLAIRE**

**Carrefour jeunesse-emploi
de Pointe-aux-Trembles / Montréal-Est**

514 640-4700
info.cje@sae-cje.net | www.sae-cje.net

**Carrefour jeunesse-emploi
de Rivière-des-Prairies**

514 648-8008
info@cje-rdp.org | www.cje-rdp.org | 

Service d'aide à l'emploi de l'Est

514 351-5703
info.hochelaga@sae.net | www.sae.net | 

DIVERS

**Association de sclérose en plaques
de l'Est de Montréal**

514 640-5472
info.estdemontreal@scleroseenplaques.ca
www.scleroseenplaques.ca

Boscoville 2000

514 648-6006
info@boscoville2000.ca | www.boscoville2000.ca

Corporation Mainbourg

514 498-1677
info@mainbourg.org | www.mainbourg.org | 

Pointe-aux-Fêtes

info@pointeauxfetes.org
www.pointeauxfetes.org | 

Tandem RDP-PAT (sécurité/prévention)

514 645-5328
accueil.tandem@centre-roussin.org
www.centre-roussin.org/tandem | 

**Union métropolitaine des sans-filistes
de Montréal**

514 645-4519
secretaria@ve2ums.ca | www.ve2ums.ca | 



SITES DES ACTIVITÉS ET lieux d'inscription

**Aréna du collège
Saint-Jean-Vianney**  
12360, boulevard Gouin Est (RDP)
514 648-2424

Aréna René-Masson   
9175, boulevard Perras (RDP)
514 872-6266

Aréna Rodrigue-Gilbert   
1515, boulevard du Tricentenaire (PAT)
514 872-6104

Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles 
14001, rue Notre-Dame Est (PAT)

Bibliothèque de Rivière-des-Prairies
9001, boulevard Perras (RDP)

Boscoville 2000 (pavillon sportif)
10950, boulevard Perras Est (RDP)

**Centre aquatique
de Rivière-des-Prairies**    
12515, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)
514 872-9322

**Centre communautaire
le Mainbourg**   
14115, rue Prince-Arthur Est (PAT)
514 498-3962

Centre communautaire Le Phare
7800, rue Jacques-Rousseau #4 (RDP)
514 494-0434

**Centre communautaire
de Rivière-des-Prairies**  
9140, boulevard Perras (RDP)
514 872-9815

**Centre communautaire
Roussin**   
12125, rue Notre-Dame Est (PAT)
514 645-4519

**Centre communautaire
Sainte-Maria-Goretti**   
15912, rue Notre-Dame Est (PAT)
514 872-7242

**Centre de leadership pour
la jeunesse Don Bosco**
11991, avenue Pierre-Baillargeon (RDP)
514 648-6421

Centre local d'initiatives communaires
7995, avenue Blaise-Pascal (local 200)
514 494-6457

**Centre récréatif de
Rivière-des-Prairies**   
7650, boulevard Maurice-Duplessis (RDP)
514 872-2900

**Centre sportif et culturel
Saint-Jean-Vianney**  
12640, boulevard Gouin Est

**Chalet du parc
Clémentine-De La Rousselière**  
13980, rue Notre-Dame Est (PAT)

École Denise-Pelletier
12160, 27^e Avenue (RDP)

École Félix-Leclerc
1750, boulevard du Tricentenaire (PAT)

École Fernand-Gauthier
12600, avenue Paul-Dufault (RDP)

École Léonardo-Da Vinci
12025, avenue André-Dumas (RDP)

École Marc-Aurèle-Fortin
12230, avenue Fernand-Gauthier (RDP)

École Michelangelo
9360, 5^e Rue (RDP)

École Notre-Dame
14425, rue Notre-Dame Est (PAT)

École Notre-Dame-de-Fatima
12200, rue René-Masson (RDP)

École primaire Saint-Marcel
1470, 16^e Avenue (PAT)

École Sainte-Germaine-Cousin
1870, 48^e Avenue (PAT)

**École de la Belle-Rive
(pavillon des Trembles)**
15700, rue Notre-Dame Est (PAT)

École secondaire Daniel-Johnson
1200, boulevard du Tricentenaire (PAT)

École secondaire Jean-Grou
12725, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)

**École secondaire
de la Pointe-aux-Trembles (ESPAT)**
15200, rue Sherbrooke Est, porte 10 (PAT)

École Simone-Desjardins (pavillon Gouin)
10004, boulevard Gouin Est (RDP)

École Simone-Desjardins (pavillon Perras)
9955, boulevard Perras (RDP)

Église Saint-Enfant-Jésus
55, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)

Église Sainte-Marthe
12750, avenue Fernand-Gauthier (RDP)

**Maison des jeunes
de Pointe-aux-Trembles**
13701, rue Forsyth (PAT)
514 872-9963

Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
12550, 48^e Avenue (RDP)
514 648-6364

**Maison des jeunes
du Vieux Pointe-aux-Trembles**  
12125, rue Notre-Dame Est (PAT)
514 645-7132

Maison du citoyen  
12090, rue Notre-Dame Est (PAT)

Manoir Pointe-aux-Trembles
3478, 32^e Avenue (PAT)

Parc Dollard-Morin 
Rue La Valinière/boul. Maurice-Duplessis (RDP)

Parc Pasquale-Gattuso 
Rue Gilles-Trottier/rue André-Cipriani (RDP)

**Piscine de l'École secondaire
de la Pointe-aux-Trembles (ESPAT)**
15200, rue Sherbrooke Est
514 872-6237

**Piscine du centre
communautaire Roussin**  
12125, rue Notre-Dame Est
514 645-4519

**Place du Village-
de-la-Pointe-aux-Trembles**
Angle du boulevard Saint-Jean-Baptiste
et rue Notre-Dame Est (PAT)

Plateau Saint-Jean-Baptiste
1050, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)
514 849-9208

Poste de quartier 45
8200, boulevard Maurice-Duplessis (RDP)

Poste de quartier 49
1498, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)

PICTO CERTIFIÉ FAMILLE

Le pictogramme certifié **Qualité famille** désigne les lieux dotés d'équipements pratiques qui facilitent la vie des familles, tels que tables à langer, chaises hautes et fauteuils d'allaitement. Repérez ce logo dans les pages du Répertoire pour découvrir les bâtiments certifiés Qualité Famille de l'arrondissement! Pour consulter la carte des lieux : ville.montreal.qc.ca/famille





INSTALLATIONS SPORTIVES

intérieures

PISCINES INTÉRIEURES

De septembre à fin juin

BAIGNADES LIBRES

CENTRE AQUATIQUE DE RIVIERE-DES-PRAIRIES



12515, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)
514 872-9322

Familial - adultes avec enfants

Lundi au vendredi : 10 h à 15 h 30
Mardi au vendredi : 16 h 30 à 19 h
Samedi et dimanche : 9 h à 13 h

Pour tous

Mardi au vendredi : 15 h 30 à 16 h 30 et 19 h à 20 h
Samedi et dimanche : 13 h à 15 h 30

18 ans et +

Lundi, mercredi, vendredi : 6 h 30 à 8 h
Mardi au vendredi : 20 h à 21 h 30
Samedi et dimanche : 15 h 30 à 17 h

Pour l'horaire de la période estivale,
consultez le site Web de l'arrondissement.

PISCINE DU CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN



12125, rue Notre-Dame Est (PAT)
514 645-4519

Gratuit – carte de membre obligatoire (5 \$)
Casque de bain obligatoire

Pour tous

Lundi au dimanche : 16 h à 16 h 55

18 ans et + (avec couloirs)

Lundi au jeudi : 21 h à 21 h 55

50 ans et +

Lundi, mercredi et vendredi : 15 h à 15 h 55



PATINOIRES INTÉRIEURES

Horaire de septembre 2017 à avril 2018

ARENA RENE-MASSON



9175, boulevard Perras (RDP)
514 872-6266

HOCKEY LIBRE

Pour tous

Jedi : 15 h 30 à 17 h
Équipement complet exigé

18 ans et +

Lundi au vendredi : 14 h à 15 h 30
Équipement complet exigé

PATINAGE LIBRE

Pour tous

Lundi et vendredi : 15 h 30 à 17 h
Samedi : 20 h 30 à 22 h
Dimanche : 13 h 30 à 15 h 30

Familial (1 parent pour 3 enfants)

Mardi : 15 h 30 à 17 h

55 ans et +

Mardi et jeudi : 13 h à 14 h

Horaire sujet à changement en raison de travaux majeurs à l'aréna René-Masson.

ARENA RODRIGUE-GILBERT



1515, boulevard du Tricentenaire (PAT)
514 872-6104

GLACE 1

HOCKEY LIBRE

18 ans et +

Mercredi : 14 h à 15 h 30
Équipement complet exigé

PATINAGE LIBRE

Familial (1 parent pour 3 enfants)

Mardi : 15 h 30 à 17 h

55 ans et +

Mardi et jeudi : 14 h à 15 h 30

GLACE 2

PATINAGE LIBRE

Pour tous

Lundi au vendredi : 15 h 30 à 17 h
Samedi : 20 h à 22 h

Familial

Dimanche : 14 h à 16 h

DANS LES *parcs*

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Pour connaître l'état de la glace, consultez le ville.montreal.qc.ca/rdp-pat dès décembre 2017.

PD

patinoire décorative

PPL

patinoire patin libre

PAB

patinoire à bandes



© Fabrick Deschamps

POINTE-AUX-TREMBLES

PARC CLÉMENTINE-DE LA ROUSSELIÈRE (PAB - PPL)

rue Notre-Dame / boul. De La Rousselière

PARC DANIEL-JOHNSON (PD - PAB)

boul. du Tricentenaire / rue De Montigny

PARC DU FORT DE POINTE-AUX-TREMBLES (PLACE DU VILLAGE) (PD)

boul. Saint-Jean-Baptiste / rue Bellerive

PARC JEANNE-LAPIERRE (PAB)

rue Ève-Gagnier / rue Gaston-Nolin

PARC MARIA-GORETTI (PAB - PPL)

86^e Av. / rue des Capucins

PARC MONTMARTRE (PPL)

rue De Montigny / 60^e Avenue

PARC SAINT-JEAN-BAPTISTE (PAB - PPL)

boul. Saint-Jean-Baptiste / rue René-Lévesque

PARC URGEL-CHARBONNEAU (PAB - PPL)

44^e Av. / rue Ontario

PARC YVES-THÉRIAULT / SHERBROOKE (PPL)

av. Yves-Thériault / rue Thérèse-Giroux

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

PARC ALEXIS-CARREL (PAB - PPL)

av. Alexis-Carrel / boul. Perras

PARC ARMAND-BOMBARDIER (PPL)

boul. Perras / boul. Armand-Bombardier

PARC HANS-SELYE (PAB)

boul. Perras / boul. Marc-Aurèle-Fortin

PARC MARIE-CLAIRE-DAVELUY (PPL)

rue Gabrielle-Roy / av. Jean-Yves-Bigras

PARC PEHR-KALM (PAB)

rue La Galissonnière / rue Marcel-Raymond

PARC SAINT-VALÉRIEN (PAB)

boul. Perras / 87^e Avenue

Venez glisser
au parc Saint-Jean-Baptiste
et au parc-nature de la
Pointe-aux-Prairies !

Nouveau !
Patinoire Dek hockey
- 4 saisons au parc
Alexis-Carrel

PISTES DE DANSE EXTÉRIEURES

Disponibles pour pratiquer diverses activités récréatives. Pour réserver : 311 ou remplir le formulaire sur le site Web de l'arrondissement.

PARC DOLLARD-MORIN

7650, boulevard Maurice-Duplessis (RDP)
(stationnement du Centre récréatif de RDP)

PARC SAINT-JEAN-BAPTISTE

1048, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)
(coin rue René-Lévesque)



AIRES D'EXERCICES CANINS

PARC DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES

15200, rue Sherbrooke Est (PAT)

PARC PASQUALE-GATTUSO

rue Gilles-Trottier / rue André-Cipriani (RDP)

LE SEUL CIRCUIT BMX EXTÉRIEUR À MONTRÉAL !

ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES

15200, rue Sherbrooke Est (PAT)





UN SITE DE PLANCHE À ROULETTES URBAIN EXTÉRIEUR UNIQUE À L'EST DE MONTRÉAL !

ARÉNA RODRIGUE-GILBERT

1515, boulevard du Tricentenaire (PAT)

PARC-NATURE DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES

Ouvert tous les jours de 9 h 30 à 16 h 30

CHALET D'ACCUEIL HÉRITAGE

14905, rue Sherbrooke Est
514 280-6691

PAVILLON DES MARAIS

12300, boulevard Gouin Est
514 280-6688



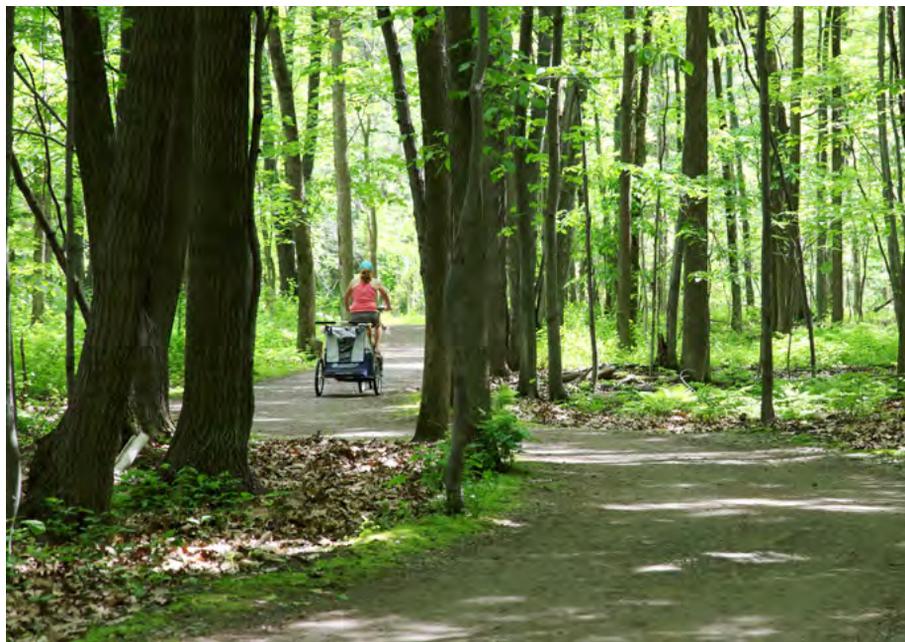
PARC-NATURE DU RUISSEAU-DE-MONTIGNY

Ouvert tous les jours du lever au coucher du soleil

ENTRÉE DU PARC

boul. Maurice-Duplessis /
boul. Louis-Hippolyte-Lafontaine
514 280-6691

Pour les camps de jour, journées thématiques,
randonnées guidées et animations offerts dans
les grands parcs de la Ville de Montréal :
ville.montreal.qc.ca/grandsparcs





SORTEZ VOS vélos!

Saviez-vous que Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles compte 69 km de voies aménagées pour les cyclistes ?

Consultez la carte du réseau cyclable de l'arrondissement et partez à la découverte d'un des 125 espaces verts, parcs-natures et circuits historiques de votre quartier!

ville.montreal.qc.ca/rdp-pat

JARDINS communautaires



AVRIL À OCTOBRE

Six jardins communautaires sont accessibles pour la culture potagère et horticole.
Inscription : printemps 2018 - Frais d'adhésion (\$) | Renseignements : 311

LES ARPENTS VERTS

rue La Galissonnière / rue Thomas-Paine (RDP)

LES DEUX SAPINS

89^e Avenue / boulevard Perras (RDP)

PIERRE-LACROIX

rue Parent / rue de La Lorraine (PAT)

RICHELIEU

40^e Avenue / rue Richelieu (PAT)

SAINTE-MARIA-GORETTI

94^e Avenue / Terrasse Sainte-Maria-Goretti (PAT)

SAINTE-MARTHE

boulevard Armand-Bombardier /
boulevard Perras (RDP)



POINTE-AUX-TREMBLES

	Athlétisme	Baseball	Basket-ball	Bocce	Exercices urbains	Fer	Pétanque	Planche à roulettes	Soccer	Tennis
ARÉNA RODRIGUE-GILBERT 1515 boul. du Tricentenaire								×		
ÉCOLE MARC LAFLAMME / LE PRÉLUDE 555, 19 ^e Avenue									×	
PARC CLÉMENTINE-DE LA ROUSSELIÈRE boul. De La Rousselière / rue Notre-Dame	WiFi	×	×			×				×
PARC DANIEL-JOHNSON boul. du Tricentenaire / rue De Montigny	WiFi	×	×						×	×
PARC DE MONTMARTRE rue De Montigny / 60 ^e Avenue									×	
PARC DES PINS 42 ^e Avenue / rue Cherrier					×					
PARC EMMA-BOURBONNAIS boul. Saint-Jean-Baptiste / rue Notre-Dame								×		
PARC FRANÇOIS-VAILLANCOURT rue René-Lévesque / 31 ^e Avenue					×					
PARC DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES 15200, rue Sherbrooke Est		×	×					×	×	×
PARC MARIA-GORETTI 86 ^e Avenue / rue Des Capucins	WiFi								×	
PARC RENÉ-LECAVALIER rue Georges-Vermette / rue De Montigny							×			
PARC RICHELIEU 40 ^e Avenue / rue Forsyth	WiFi		×				×			
PARC SAINT-GEORGES 26 ^e Avenue / rue Prince-Albert	WiFi				×		×			
PARC SAINT-JEAN-BAPTISTE boul. Saint-Jean-Baptiste / rue René-Lévesque	WiFi			×			×		×	
PARC SAINT-MARCEL rue De Montigny / 6 ^e Avenue		×					×		×	
PARC YVES-THÉRIALT rue Yves-Thériault / rue Thérèse-Giroux							×			

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

PARC ALBÉRIC-BOURGEOYS avenue André-Ampère / 25 ^e Avenue					×					
PARC ALEXIS-CARREL avenue Alexis-Carrel / boul. Perras	WiFi	×	×					×		
PARC ARMAND-BOMBARDIER boul. Perras / boul. Armand-Bombardier	WiFi	×	×							
PARC CLAUDINE-VALLERAND 27 ^e Avenue / rue Pierre-Maguet									×	
PARC CONRAD-POIRIER rue Salomon-Marion / boul. Perras									×	
PARC DE LA MOLISE 38 ^e Avenue / rue Rosario-Bayeur									×	
PARC DOLLARD-MORIN rue La Valinière / boul. Maurice-Duplessis				×					×	×
PARC FRANCESCO-IACURTO boul. Marc-Aurèle-Fortin / rue Maude-Abbott					×					
PARC MARIE-CLAIRE-DAVELUY rue Gabrielle-Roy / avenue Jean-Yves Bigras	WiFi			×					×	×
PARC PASQUALE-GATTUSO avenue Alexis-Carrel / rue Ludger-Gravel	WiFi		×	×					×	
PARC PEHR-KALM rue La Galissonnière / rue Marcel-Raymond			×						×	
PARC PIERRE-BLANCHET avenue Pierre-Blanchet / avenue André-Ampère	WiFi			×					×	
PARC RENÉ-MASSON à l'arrière du 9179 boul. Perras (aréna)	WiFi								×	
PARC SAINT-JOSEPH boul. Gouin / 68 ^e Avenue		×								
PARC SAINTE-MARTHE NORD 19 ^e Avenue / boul. Gouin		×								
PARC SAMUEL-MORSE avenue André-Dumas / avenue Samuel-Morse	WiFi			×					×	



ACTIVITÉS
ET ÉVÉNEMENTS
*à ne pas
manquer !*



MAÏE D'AUTOMNE

Du 27 au 31 octobre 2017

En collaboration avec ses organismes partenaires, l'arrondissement propose des activités variées pour tous en lien avec cette période de l'année.

VENDREDI 27 OCTOBRE

**BAS LES MORTS VIVANTS
- ADOS SEULEMENT**

19 h à 22 h | Centre récréatif de RDP

DJ, concours de costumes, distribution de bonbons et surprises !

SAMEDI 28 OCTOBRE

DÉGUISE TA CITROUILLE

10 h à 12 h | Centre communautaire RDP

Atelier de décoration de citrouille.
Citrouille et matériel fournis.
Organisé par Équipe RDP.

BAIN LIBRE HALLOWEENESQUE

13 h à 16 h | Centre aquatique de RDP

Animation, distribution de friandises.

DIMANCHE 29 OCTOBRE

HALLOWEEN SCIENTIFIQUES - 6 À 12 ANS

9 h à 12 h | Centre communautaire
le Mainbourg, salle 161

Expériences scientifiques amusantes
animées par Gimli et Dragon.
Inscriptions : 10 \$/enfant.
Avant le 25 octobre. Places limitées.
*Organisé par Loisirs communautaires
Le Relais du Bout.*

FRISSONS – PATINAGE LIBRE

13 h 30 à 15 h 30 | Aréna René-Masson
14 h à 16 h | Aréna Rodrigue-Gilbert

Ambiance festive et distribution de friandises.

BAIN AFFREUSEMENT LIBRE

16 h à 17 h | Piscine du Centre Roussin

Animation, distribution de friandises.



PLACE du
VILLAGE
DE-LA-POINTE-AUX-TREMBLES

SAMEDI 28 OCTOBRE

LA CUEILLETTE DU VILLAGE

13 h à 16 h | Place du Village

Sillonnez les mystérieux commerces voisins de la Place pour remplir votre chaudron !

LE GRAND BAL COSTUMÉ

13 h à 16 h | Place du Village

DJ, maquillage, concours de costume, zone d'échange de costumes d'Halloween, distribution de bonbons, bouillon et chocolat chaud, etc.

TROQUE TES TRUCS D'HALLOWEEN

13 h à 16 h | Place du Village

Activité d'échange de costumes, accessoires et décorations d'Halloween

Vous pouvez déposer vos objets et costumes à l'avance au bureau de l'Éco de la Pointe-aux-Prairies ou le jour même, à la Place du Village.

Information : 514 642-8379 ou
514 648-9177 ou www.ecopap.ca

LUNDI 30 OCTOBRE

ENREGISTRE TA VOIX MONSTRUEUSE POUR L'HALLOWEEN!

14 h à 20 h | Maison des jeunes de RDP

Viens enregistrer ta bande sonore d'halloween avec TA voix! Une activité grand public.

Organisée par la Maison des Jeunes RDP

MARDI 31 OCTOBRE

MAISONS HANTÉES

Dès 17h | 12090, rue Notre-Dame Est

Distribution de bonbons à la *Maison hantée du citoyen* où des personnages intrigants vous accueilleront !

17 h à 21 h | Poste de quartier 45

Parcours saisissant et plusieurs surprises !

En collaboration avec le Club optimiste Montréal-Colombo.

17 h à 19 h | École primaire St-Marcel

Distribution de friandises et décors fantastiques!

Dès 17 h | École secondaire Daniel-Johnson

Un périple à couper le souffle réalisé par les élèves de l'école secondaire Daniel-Johnson.

Dès 17 h | École secondaire
Pointe-aux-Trembles

Attention aux plus peureux !

18 h 30 à 21 h | Plateau St-Jean-Baptiste

Maison hantée montée par les jeunes et les animateurs des scouts du secteur. Distribution de friandises.

Organisée par 266^e groupe Scouts Pointe-de-l'île



BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

LES CONTES EN PYJAMA

Mardi 17 octobre - 18 h 45

Spécial Halloween

Contes - 3 à 5 ans

Inscription : comptoir jeunesse ou au 514 872-9494

LES IDEES RATATOUILLES DE COURGETTE LA CITROUILLE

Samedi 21 octobre - 14 h

Théâtre - 3 à 6 ans

Présenté par Animation clin d'œil

Inscription : comptoir jeunesse ou au 514 872-9494

PETITS BRICOS

Samedi 28 octobre - 14 h

Atelier de création - 5 à 7 ans

LES SAMEDIS ET DIMANCHES ENCHANTÉS

Dimanche 29 octobre, 14 h

Animé par Geneviève Lesieur

Inscription : comptoir jeunesse ou au 514 872-9494

BIBLIOTHÈQUE DE POINTE-AUX-TREMBLES

VAMPIRUS LE FROUSSARD

Samedi 21 octobre - 10 h 15

Marionnette - 3 à 7 ans

Inscription : comptoir jeunesse ou 514 872-9170.

CONTES ET BRICOS

Dimanche 22 octobre - 15h

Conte - 3 à 6 ans

Animé par Geneviève Lesieur

Inscription : comptoir jeunesse ou 514 872-9170.

CONCOURS DE COSTUMES

Du lundi 24 octobre au lundi 31 octobre - 2 à 13 ans

Les enfants sont invités à se présenter, vêtus de leur costume, devant un jury impartial au comptoir jeunesse. Prix à gagner !

HEURE DE CONTE DÉGUISÉ AVEC ÉGLANTINE

Mercredi 25 octobre - 19h

Conte - 3 à 5 ans

Animé par Fernande Mathieu

Inscription : comptoir jeunesse ou 514 872-9170.

À L'AGENDA, cette année !



JOURNÉE DÉCOUVERTES

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2017

Maison du citoyen - 12090, rue Notre-Dame Est
et Place du Village-de-la-Pointe-aux-Trembles

**Apprenez-en plus sur les services offerts
et les métiers de l'arrondissement.**

Au programme : animations pour enfants,
démonstrations et visites de camions, kiosques
d'information, visite guidée, dégustation de
produits locaux et plus encore!

JEUX DE MONTRÉAL

AVRIL 2018

Depuis 41 ans, les Jeux de Montréal
permettent aux jeunes Montréalais âgés de
6 à 12 ans, inscrits à une activités offertes
par les organismes partenaires de leur
arrondissement, de vivre une première
expérience de compétitions dans des
installations de haut niveau. Cet événement,
basé sur l'esprit sportif, regroupe 5000 athlètes
de 27 disciplines dans une atmosphère de fête.



**Tu veux participer ?
Renseigne-toi auprès des organismes !**



ÉVÉNEMENT HORTICOLE

MAI 2018

**Vous êtes mordus du jardinage
ou souhaitez en apprendre plus sur
l'agriculture urbaine et la culture
des végétaux?**

L'événement horticole *Cultivons le plaisir!*
est le rendez-vous annuel des passionnés
de l'agriculture!

Au programme : conférences, kiosques
d'information et d'animation, ateliers pratiques
(ateliers culinaires), échanges de semences
et semis.





© Mélanie Dussault



TOUS À VÉLO

Participez à la troisième édition de *Tous à vélo*, une randonnée familiale dans les rues de l'arrondissement!

Un rendez-vous pour les amoureux du vélo et du plein-air! Vous désirez être bénévole? Tous les détails sur le site Web de l'arrondissement! Pour un avant-goût, visionnez la capsule vidéo sur Youtube!

AUTRES ÉVÉNEMENTS

- PLAISIRS D'HIVER** Février 2018
- DÉFI SANTÉ** Avril 2018
- MARCHE DE LA MAIRESSE** Mai 2018
- FÊTE FAMILLE DE RDP** Juin 2018
- FÊTE DE LA FAMILLE DE PAT** Juin 2018



VOUS DÉSIREZ ORGANISER UN ÉVÉNEMENT SUR LE DOMAINE PUBLIC ?

Que ce soit un festival, un défilé, une fête de quartier, une promotion commerciale ou une compétition sportive, consultez le Guide du promoteur. Cet outil de référence vous informera des procédures à suivre dans la planification de votre événement, notamment pour l'obtention d'un permis.



ÉVÉNEMENTS DES ORGANISMES DE LOISIRS OUVERTS à toute la population

EXPO-VENTE

CERCLE DES FERMÈRES
DU BOUT DE L'ÎLE

11 et 12 novembre 2017
10 h à 16 h

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
15912, rue Notre-Dame Est

EXPO-VENTE

CERCLE DES FERMÈRES
DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

10, 11 et 12 novembre 2017
Vendredi : 16 h à 20 h
Samedi : 10 h à 16 h
Dimanche : 10 h à 15 h

Centre récréatif de RDP
7650, boulevard Maurice-Duplessis

EXPOSITION DE PHOTOS

CLUB DE PHOTO
DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8 avril 2018
9 h à 18 h

En collaboration avec Équipe RDP

Centre récréatif de RDP
7650, boulevard Maurice-Duplessis

EXPOSITION DE PEINTURE

CERCLE DES FERMÈRES DE RDP

28 et 29 avril 2018
Samedi : 13 h à 17 h
Dimanche : 10 h à 17 h

Centre communautaire de RDP
9140, boulevard Perras

SPECTACLE DE DANSE

MARTINE SIMARD

8, 9 et 10 juin 2018

*En collaboration avec Loisirs communautaires
Le Relais du Bout, Équipe RDP*

et Société Ressources-Loisirs PAT

Salle Désilets du Cégep Marie-Victorin
7000, rue Marie-Victorin

SEMAINE DE L'ART VISUEL

CENTRE ROUSSIN

Semaine du 21 mai 2018

Centre communautaire Roussin
12125, rue Notre-Dame Est

VERNISSAGE DES COURS ARTISTIQUES

LOISIRS COMMUNAUTAIRES
LE RELAIS DU BOUT

5 et 6 mai 2018

Centre communautaire le Mainbourg
14115, rue Prince-Arthur



C'EST LE TEMPS des vacances....

Pour information :
ville.montreal.qc.ca/rdp-pat
ou facebook.com/rdp.pat

RELÂCHE SCOLAIRE

L'arrondissement et ses organismes partenaires proposent un éventail d'activités, d'ateliers et d'animations pour les jeunes pendant cette période.

Tous les détails sur les activités et les inscriptions seront disponibles dès le début février 2018.



CLUBS DE VACANCES D'ÉTÉ

Inscriptions dès avril 2018

Il existe toute une variété de camps de jour pour les jeunes de 3 à 17 ans de la fin juin à la mi-août.

Au programme : jeux, baignade, sorties, pique-niques, activités sportives, loisirs scientifiques et ateliers culturels. Pour les détails sur les camps offerts et l'horaire des inscriptions, communiquez avec les organismes.



3 À 15 ANS

**SOCIÉTÉ RESSOURCES LOISIRS
DE POINTE-AUX-TREMBLES**

514 645-4519
www.centre-roussin.org |

4 À 16 ANS

**DON BOSCO YOUTH
LEADERSHIP CENTER**

514 648-6421
www.dbylc.com

5 À 12 ANS

CLUB GYMNA CENTRE

514 252-6777
www.gymnacentre.ca |

5 À 13 ANS

**CLUB AQUATIQUE
DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES**

514 494-9718
www.clubaquatiquerdp.org |

6 À 12 ANS

ÉQUIPE RDP

514 419-5648
www.equiperdp.ca |

6 À 15 ANS

**LOISIRS COMMUNAUTAIRES
LE RELAIS DU BOUT**

514 498-3962
www.relaisdubout.org |

6 À 17 ANS AYANT UNE
DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

**LES PETITS SOLEILS
DE LA POINTE-DE-L'ÎLE**

514 498-3962
www.lespetitssoleils.ca |



CULTURE, BIBLIOTHÈQUES et patrimoine

Spectacles, expositions, conférences, ateliers et animations

Retrouvez la programmation complète offerte par les maisons de la culture et les bibliothèques de l'arrondissement dans le Calendrier culturel.

ville.montreal.qc.ca/rdp-pat

accesculture.com

facebook.com/cultureetbibliotheques.rdp.pat



BIBLIOTHÈQUE DE POINTE-AUX-TREMBLES

14001, rue Notre-Dame Est

514 872-6987 (adultes)

514 872-9170 (jeunes)

biblio_pt@ville.montreal.qc.ca



Lundi : 12 h à 17 h

Mardi et mercredi : 10 h à 20 h

Jeudi et vendredi : 10 h à 18 h

BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras

514 872-9425 (adultes)

514 872-9494 (jeunes)

biblio_rp@ville.montreal.qc.ca



Samedi : 10 h à 17 h

Dimanche : 12 h à 17 h

MAISON DE LA CULTURE DE POINTE-AUX-TREMBLES

14001, rue Notre-Dame Est

514 872-2240

maison_pt@ville.montreal.qc.ca



Lundi : 12 h à 17 h

Mardi : 10 h à 20 h

Mercredi : 12 h à 20 h

Jeudi et vendredi : 12 h à 18 h

Samedi : 10 h à 17 h

Dimanche : 12 h à 17 h

MAISON ANTOINE-BEAUDRY

14678, rue Notre-Dame Est

514 872-2264

Samedi et dimanche : 12 h à 17 h



MAISON PIERRE-CHARTRAND

Bureau administratif de la Maison

de la culture de Rivière-des-Prairies

8000, boulevard Gouin Est

514 872-9814

maison_rp@ville.montreal.qc.ca



Mercredi, jeudi et vendredi : 12 h à 17 h

Samedi : 10 h à 17 h

Dimanche : 12 h à 17 h

PROGRAMMES ET SERVICES

POUR LES PERSONNES

ayant une limitation fonctionnelle

Avec l'adoption de la Politique municipale d'accessibilité universelle, en 2011, l'arrondissement de Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles s'est engagé à poursuivre ses efforts pour mettre sur pied et offrir des services novateurs, durables et accessibles. Cette démarche n'a qu'un seul but : permettre à toute personne, quelles que soient ses capacités, l'utilisation identique ou similaire, autonome et simultanée des services offerts à l'ensemble de la population.

ALTERGO

Créé en 1975, AlterGo, en relation avec divers partenaires et collaborateurs, travaille activement à l'élaboration d'outils et de documents de référence ayant pour but de favoriser l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

514 933-2739 (ATS)

info@altergo.ca | www.altergo.ca

www.altergo.ca/fr/ressources/publications



Guide de loisirs montréalais pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.



BIBLIO-COURRIER

Biblio-courrier est un service de prêt de documents à domicile offert gratuitement aux personnes âgées, à mobilité réduite ou atteintes d'un handicap physique temporaire ou permanent.

514 872-2901

encyclo.bibliomontreal.com/biblio-courrier

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

Cette carte permet à la personne qui accompagne les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou visuelle d'accéder gratuitement au réseau de bus et de métro de la STM.

514 786-4636 (STM-INFO)

www.stm.info/fr/acces/accessibilite-deficience-intellectuelle-ou-visuelle

CARTE QUÉBÉCOISE À L'ACCOMPAGNEMENT EN TRANSPORT INTERURBAIN PAR AUTOCAR

La carte à l'accompagnement permet d'obtenir, sans frais supplémentaires, sans procédures complexes et ce, sur l'ensemble du réseau interurbain par autocar québécois, un titre de transport gratuit pour la personne accompagnatrice.

1 844 476-8181

courrier@federationautobus.com

www.federationautobus.com



BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC (BAnQ)



Les services adaptés de BAnQ s'adressent à tout résident québécois adulte ou jeune vivant avec une incapacité liée à la mobilité, à l'agilité, à l'audition, à la parole, à la vision, aux troubles d'apprentissage ou aux facultés intellectuelles. BAnQ offre aussi aux personnes ayant des besoins particuliers des ressources adaptées et des aménagements accessibles.

514 873-4454 | 514 873-1100 (ATS)

www.banq.qc.ca/services/services_specialises/services_adaptes

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL (PALIM)

Le PALIM vise à favoriser l'accessibilité du loisir aux personnes ayant une limitation fonctionnelle pour augmenter leur participation à des activités de loisir et de sport (accompagnement, transport, accueil des organismes, accès aux lieux et aux activités, accessibilité financière).

514 933-2739 (ATS)

info@altergo.ca

www.altergo.ca/fr/programmes/soutien-financier

PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE (PAD)

Le PAD consiste en une aide financière versée au propriétaire du domicile pour l'exécution des travaux d'adaptation qui répondent aux besoins de la personne handicapée locataire.

1 800 463-4315

infoshq@shq.gouv.qc.ca

www.habitation.gouv.qc.ca

PROGRAMME D'ASSISTANCE FINANCIÈRE AU LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES (PAFLPH)

Le PAFLPH apporte une aide financière aux OBNL de loisir et de sport afin qu'ils puissent offrir des services de loisir et qu'ils réalisent des actions favorisant l'accessibilité et la pratique d'activités de loisir des personnes handicapées.

514 933-2739 (ATS)

info@altergo.ca

www.altergo.ca/programmes/soutien-financier

PUBLIPHONE

Le Publiphone est un système téléphonique interactif gratuit qui permet aux personnes aveugles et malvoyantes d'accéder à des contenus informatifs enregistrés dans différentes boîtes vocales.

514 277-4401

PROGRAMME D'AIDE À L'ÉVACUATION D'URGENCE

Le Service de sécurité incendie de Montréal (SIM) offre aux personnes en situation de handicap ou de mobilité réduite la possibilité de s'inscrire gratuitement à une base de données informatisée et confidentielle qui permet aux pompiers de les repérer et de les aider à évacuer en cas d'urgence.

514 872-3775 | 311

SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ (SQLA)

Le portail SQLA de BANQ permet aux personnes ayant une déficience perceptuelle de consulter le catalogue des documents adaptés (braille, sonores, numériques, multi-supports) et d'emprunter ces documents.

514 873-4454

www.banq.qc.ca/sqla

SITE WEB ACCÈS SIMPLE (VILLE DE MONTRÉAL)



Le site Accès Simple s'adresse à des personnes qui ont des difficultés de lecture et à celles qui ont des incapacités intellectuelles. Il propose trois types d'adaptation : texte simplifié, orthographe alternative et sonore.

ville.montreal.qc.ca/accessible

SOURCEF.NET



SourDEF
Le guichet interactif d'emplois et formations

Guichet interactif d'emplois et de formations destiné aux personnes sourdes.

514 284-2214 poste 3624

cca@sourdef.net | www.sourdef.net

SOS TAXI

Offert aux personnes ayant une limitation fonctionnelle, en cas de malaise, de danger ou d'accident.

514 277-3344

STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT LE DOMICILE



Pour les personnes à mobilité réduite, il est possible d'acquiescer un stationnement (premier conducteur d'une voiture) ou un débarcadère (utilisateurs du transport adapté) réservé devant votre domicile.

311

SYSTÈMES D'AIDE À L'AUDITION



Réseau québécois de salles de cinéma, de salles de spectacles, d'amphithéâtres et de maisons de la culture équipés d'un système d'aide à l'audition.

514 278-9633

www.auditionquebec.org

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR (VATL)



La Vignette d'accompagnement touristique et de loisir accorde la gratuité d'entrée, dans les endroits participants, à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans, ayant une déficience ou un problème de santé mentale et nécessitant l'aide d'un accompagnateur dans ses sorties touristiques ou de loisir.

514 933-2739

www.altergo.ca/programmes/soutien-financier

VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ



Les personnes handicapées, conductrices ou passagères, peuvent se procurer une vignette de stationnement pour faciliter leurs déplacements.

514 873-7620

www.saaq.gouv.qc.ca/personnes-mobilite-reduite

DÉFI SPORTIF ALTERGO

Créé en 1984, le Défi sportif AlterGo est un événement international qui rassemble des athlètes de l'élite et de la relève, de toutes les déficiences. Chaque année, en avril, plus de 6000 athlètes en provenance d'une vingtaine de pays se donnent rendez-vous pour 7 jours de compétitions à Montréal et sur la Rive-Sud. Plusieurs sports sont représentés : athlétisme, basketball, baseball, boccia, curling, gymnastique rythmique, hockey-balle, hockey luge, karaté adapté, natation, paracyclisme, paratir, rugby, soccer, volleyball.



ORGANISMES* OFFRANT DES ACTIVITÉS DE SPORTS ET DE LOISIRS AUX PERSONNES ayant une déficience

*À L'EST DU BOULEVARD SAINT-LAURENT

ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT DES ARTS MARTIAUX ADAPTÉS (ADAMA)

Promouvoir l'inclusion des personnes avec des besoins spécifiques, dont les jeunes avec un TSA, DI ou avec une limitation physique, par le biais des arts martiaux adaptés.

514 817-4614
info@adamacanada.org
www.adamacanada.org

ASSOCIATION DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE (ALPAR)

Vise à briser l'isolement des aînés qui ont difficilement accès aux activités à cause de diverses limites physiques, causées par l'âge, la maladie ou un handicap.

514 524-7328
info@alpar.ca | www.alpar.ca

ASSOCIATION D'ENTRAIDE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE MONTRÉAL (ALPHA)

Offre des programmes d'activités sociales et culturelles, des services d'accueil et de soutien, des activités de promotion et de défense des droits aux personnes ayant des limitations physiques et/ou neurologiques.

514 352-5119
alpha@mainbourg.org
www.alpha-montreal.com

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (AMDI)

Accompagne et soutient les personnes ayant une déficience intellectuelle afin que chacun puisse prendre sa place dans la société.

514 381-2300
info@amdi.info | www.amdi.info

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DE MONTRÉAL (ASAM)

Permet aux personnes vivant avec un handicap visuel de pratiquer une gamme d'activités sportives, pour se garder en forme physique et aussi briser l'isolement.

514 524-4715
info@asam.ca | www.asam.ca

ASSOCIATION DU QUÉBÉC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS (AQEPA)

Informe et soutient les parents, tout en faisant la promotion de la cause dans la société.

514 842-8706
info@aqepa.org | www.aqepa.org

ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC (ASUQ)

Soutient les personnes sourdes-aveugles et atteintes du syndrome de Usher afin qu'ils puissent mener une vie autonome et active dans les domaines de l'emploi, du loisir, du transport, de la technologie, de la vie communautaire et de l'éducation.

514 279-9124
info@asuq.qc.ca | asuq.powweb.com

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE VOILE ADAPTÉE (AQVA)

Offre la possibilité aux personnes avec déficiences physiques de pratiquer la voile sans leur fauteuil roulant.

514 846-2171
info@aqvaqc.com | www.aqvaqc.com

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES (AQPA)

Offre aux personnes aphasiques un lieu d'appartenance et un soutien qui favorisent leur épanouissement et leur intégration sociale, par le biais d'activités, de services et autres ressources.

514 277-5678 | www.aphasie.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS (AQTC MONTRÉAL)

Offre des services d'intégration sociale, d'intervention psychosociale et des activités de sensibilisation dans le but d'améliorer la qualité des conditions de vie des personnes traumatisées craniocérébrales et leur familles.

514 274-7447 | www.aqtc.ca

ASSOCIATION SCLÉROSE EN PLAQUES – EST DE MONTRÉAL

Offre une vaste gamme de programmes et de services conçus pour aider les personnes touchées par la maladie.

514 640-5472
info.estdemontreal@scleroseenplaques.ca

ASSOCIATION SPORTIVE DES AVEUGLES DU QUÉBEC (ASAQ)

Aide à promouvoir la pratique du sport amateur auprès des personnes vivant avec une déficience visuelle et régit les sports de compétition pour aveugles au Québec.

514 252-3178
infoasq@sportsaveugles.qc.ca
www.sportsaveugles.qc.ca

ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC (ASSQ)

Aide à promouvoir le sport et l'activité physique chez les personnes sourdes et malentendantes du Québec par le soutien financier aux athlètes et l'offre de programme d'activités.

514 252-3049 | www.assq.org

ATELIER LE FIL D'ARIANE

Offre des programmes de réadaptation et d'expression par l'art pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère/moyenne ou un trouble envahissant du développement.

514 842-5592

atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca
www.atelierlefieldariane.org

AUTISME MONTRÉAL

Offre un soutien aux personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille et développe des activités de soutien et d'entraide, des services et des activités de loisirs.

514 524-6114

accueil@autisme-montreal.com
www.autisme-montreal.com

CENTRE AU PUIT

Offre des ateliers variés aux adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère et/ou un trouble de santé mentale pour leur permettre de briser l'isolement social et leur permettre de vivre de façon autonome.

514 843-5004 | www.centreaupuits.org

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON (CCR)

Permet aux personnes handicapées ayant une ou de multiples déficiences physiques de participer à des activités de loisir, éducatives, culturelles et sociales.

514 252-1671

infoccr@videotron.ca | www.centreradisson.org

CENTRE DES LOISIRS DES SOURDS DE MONTRÉAL (CLSM)

S'adresse aux personnes sourdes et malentendantes qui désirent partager des loisirs et briser l'isolement.

514 383-0012

clsmsecretaire@hotmail.ca | clsm1901.ca

CENTRE DIDACHE

Offre des activités de nature récréatives, culturelles, éducatives, sociales et de loisir aux personnes autistes.

514 274-9358

centredidache@hotmail.ca
www.centredidache.com

CENTRE D'INTÉGRATION POUR LA VIE ACTIVE (CIVA)

Offre des programmes éducatifs d'activités physiques, culturelles, de développement personnel et de soutien à l'intégration pour les personnes ayant un handicap physique.

514 935-1109

info@civa.qc.ca | www.civa.qc.ca

CENTRE LIBRES EXPRESSIONS

S'adresse aux personnes adultes avec déficience intellectuelle.

514 787-0131

centrelibresexpressions@mainbourg.org

CENTRE RÊVES ET ESPOIR

Offre des services thérapeutiques et récréatifs aux jeunes ayant un diagnostic de déficience intellectuelle, handicap physique ou un trouble envahissant du développement.

514 327-6667 #200

cdh@bell.net.ca | www.eastfoundation.ca

CLUB DE HOCKEY SUR LUGE DE MONTRÉAL

Permet aux personnes avec des limitations physiques de pratiquer ce sport dans un cadre sécuritaire.

hockeyluge@hotmail.com | www.hockeyluge.ca

CLUB L'ÂGE D'OR LE GRILLON

Organise des activités variées pour les aînés ayant une déficience physique.

514 937-1928 | agrillon@total.net

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE SAINT-LÉONARD

Favorise la participation et l'intégration des personnes handicapées au patinage artistique.

514 593-7878 | info@cpasaintleonard.com

CLUB DES AS

Favorise la pratique de l'activité sportive et ludique chez les personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.

514 642-3764 | www.clubdesas.com

CORPORATION COMPAGNONS DE MONTRÉAL

Offre des milieux de vie, d'apprentissages et d'inclusion pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

514 727-4444

info@compagnonsdemontreal.com
www.compagnonsdemtl.com

CORPUSCULE DANSE

Offre des ateliers de danse intégrée pour les personnes à mobilité réduite et les personnes sans handicap.

514 759-5316

infos@corpusedanse.com

www.corpusedanse.com

ENTRAIDE SAINT-MICHEL

Offre des activités aux adultes éprouvant des problèmes de santé mentale et des troubles légers, modérés ou graves.

514 593-7344

info@entraidesaintmichel.org

www.entraidesaintmichel.org

ESPACE MULTISOLEIL

Offre des activités socioculturelles, de loisir, de sports et d'éducation qui contribuent au développement personnel des personnes vivant avec une déficience.

514 759-6522

info@espacemultisoleil.org

www.espacemultisoleil.org

FONDATION COCCINELLE

Offre des services de loisir et de stimulation, des camps de vacances et du répit aux enfants, adultes et aînés ayant une incapacité intellectuelle et/ou physique.

514 725-0009 | fondationcoccinelle@hotmail.ca

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC

Offre des activités sportives et récréatives aux jeunes ayant une déficience visuelle permettant de briser leur isolement et de développer leurs habiletés sociales.

514 259-9470

info@aveugles.org | www.aveugles.org

JUNI-SPORT

Permet aux jeunes handicapés physiques de participer à des activités sportives.

514 498-4808

junisport2004@gmail.com

www.juni-sport.com

LA JOIE DES ENFANTS

Favorise l'amélioration de la qualité de vie des jeunes handicapés intellectuels par le biais d'activités sociales, culturelles, sportives et communautaires : gardiennage, répit, loisirs, camp de jour.

514 270-0338

lajoiedesenfants@videotron.ca

pages.videotron.com/ljde

LA GANG À RAMBROU

Permet la participation sociale, l'intégration et l'inclusion aux personnes ayant un handicap intellectuel ou un trouble du spectre de l'autisme par le biais des arts de la scène et des arts visuels.

438 333-4264

info@rambrou.ca | rambrou.ca

L'AMI DU DÉFICIENT MENTAL MONTRÉAL

Offre des activités de loisir aux personnes ayant une déficience intellectuelle et du temps de répit aux familles.

514 527-7671 | ldj.admi@hotmail.com

L'ART-RIVÉ, CENTRE DE JOUR DE RDP

Offre des services et des activités favorisant le développement des personnes ayant des problèmes de santé mentale transitoires ou persistants.

514 648-4888

info@art-rive.qc.ca | www.art-rive.qc.ca

LES AMIS DE L'EST POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Offre différents services de loisir pour les personnes ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap associé.

514 648-0254

lesamisdelest@qc.aira.com

www.lesamisdelest.com

LES PETITS SOLEILS DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

Offre activités de loisir au profit des jeunes ayant une déficience intellectuelle et offre un répit familial.

514 498-3962

lespetitssoleils@relaisdubout.org



LOISIR LE GRILLON

Organisme des activités de loisir pour les personnes handicapées physiques et visuelles.

514 253-2227 | lesloisirslegrillon@hotmail.com

MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE

Offre une programmation d'activités récréatives et éducatives pour les enfants présentant une déficience intellectuelle avec ou sans trouble du spectre de l'autisme.

514 814-6552

secretariat@repitlaressource.org

www.repitlaressource.org

MAISON L'ÉCHELON

Offre des services de soutien psychosocial de réadaptation, des loisirs sociaux-culturels et sportifs et des services éducationnels aux personnes vivant avec un problème de santé mentale. Donne accès à des services résidentiels, de soutien psychosocial, de loisirs sociaux et éducationnels adaptés à la conditions des personnes ayant un trouble de santé mentale.

514 355-4223

info@maisonechelon.ca

www.maisonechelon.ca

MENER AUTREMENT

Propose des activités sportives intégrant l'aide aux difficultés scolaires pour les jeunes ayant une déficience intellectuelle.

514 881-7216

info@menerautrement.org

www.menerautrement.org

OLYMPIQUES SPÉCIAUX DU QUÉBEC (OSQ)

Offre un entraînement sportif pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

514 843-8778

www.olympiquesteciaux.qc.ca

PARRAINAGE CIVIQUE DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL (PCEIM)

Favorise l'intégration et la participation sociale des personnes vivant une problématique de santé mentale, par le biais de la mixité citoyenne.

514 255-1054

directiongenerale@pceim.ca | www.pceim.ca

PARRAINAGE CIVIQUE LES MARRONNIERS

Crée des jumelages entre des citoyens bénévoles et des personnes ayant une déficience intellectuelle pour briser leur isolement par des activités de loisir et sportives.

514 374-9050

pcm.info@avecunami.com

www.avecunami.com

SANS OUBLIER LE SOURIRE

Contribue à la participation sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle par le biais d'activités.

514 524-6626

sansoublierlesourire@hotmail.com

www.sansoublierlesourire.org

SOCIÉTÉ POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS DU QUÉBEC

Accompagne les jeunes ayant un handicap dans la réalisation de leurs rêves. Camp de jour et services de répit disponibles.

514 937-6171

sehq@enfantshandicapes.com

www.enfantshandicapes.com

THÉÂTRE APHASIQUE

Favorise la réadaptation et la réintégration sociale des personnes aphasiques par des ateliers d'art dramatique.

514 288-8201 poste 4868

theatreaphasique@hotmail.com

www.theatreaphasique.org

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL (CLIC)

Soutient les membres dans leurs activités de croissance, de bénévolat, de loisir et de réinsertion sociale.

514 494-6457 | animation@monclic.org

UN PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL

Contribue à l'épanouissement et à l'intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle par le biais de loisirs et autres services.

514 504-7989

info@upfm.ca | www.upfm.ca

VIOMAX

Offre une vaste programmation d'activités physiques adaptées aux personnes physiquement handicapées.

514 527-4527 poste 2329

informations@viomax.ca | www.viomax.ca

YMCA DU QUÉBEC

Offre des programmes d'activités physiques pour les personnes ayant un handicap : déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme ou déficience sensorielle ou physique.

514 255-3495 poste 2223

www.ymcaquebec.org

FAMILLES PARENT-ENFANT 34

JEUNES 0-18 ANS 37

ADOLESCENTS 12-17 ANS 51

ADULTES 15 ANS ET + 62

AÎNÉS 50 ANS ET + (VOIR AUSSI ADULTES) 79

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES									
ACTIVITÉS LIBRES Badminton	6-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Dim	13 h à 16 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	10 sem.	7 \$ sem. / famille	Sur place École secondaire Daniel-Johnson
AGILITÉ CANINE		Club d'agilité de Montréal	Parc Pasquale-Gattuso	Horaire var.	Horaire var.	Horaire var.	8 sem.	coût ind.	Voir pages 4 à 6
PARC INTÉRIEUR	0-5 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mar et Sam	9 h 30 à 11 h 45	A : 2 oct. H : 15 janv.	10 sem.	A-H : 15 \$ H : 10 \$	Voir pages 4 à 6
ANIMATION PARENT - ENFANT	0-5 ans	Carrefour familial Les Pitchou	Centre communautaire le Mainbourg	Lun ou Mar ou Mer	9 h à 11 h ou 13 h à 15 h 9 h à 11h	Horaire var.	En continu	5 à 25 \$ / mois selon le revenu familial	Voir pages 4 à 6 30 min. parents/enfants et 1 h 30 parents + ateliers pour enfants
BADMINTON									
BADMINTON Parent-Enfant	6-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École Sainte-Germaine-Cousin	Ven ou Dim	18 h à 19 h 30 ou 19 h 30 à 21 h 10 h 30 à 12 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	10 sem.	55 \$ / famille	Voir pages 4 à 6
Ciné-popcorn	2 ans +	Maison de la famille Cœur à Rivière	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Ven	18 h 30	A : 18 sept. H : 22 janv.		Gratuit C.M.	Voir pages 4 à 6
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE									
Zumba en famille	4 ans +	Maison de la famille Cœur à Rivière	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Ven	19 h à 20 h	A : 11 sept. H : 22 janv.		C.M. 1 \$	Voir pages 4 à 6
ENTRAIDE ET RESSOURCES									
DÉJEUNER - CAUSERIE		Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mer	9 h 30 à 11 h 30	Horaire var. Oct. à mai	30 sem.	C.M. 1 \$	Voir pages 4 à 6
HALTE-ALLAITEMENT		Maison de la famille Cœur à Rivière	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	13 h 30 à 15 h	A : 4 sept. H : 22 janv.	A : 13 sem. H : 17 sem.	Gratuit	Présence d'une infirmière du CIUSS le 1 ^{er} mardi du mois
LES DEVOIRS EN FAMILLE		Maison de la famille Cœur à Rivière	Bibliothèque de Rivière-des-Prairies	Mer	16 h à 17 h 30	A : 11 sept. H : 8 janv.		Gratuit	Inscription au début de chaque mois une halte garderie est disponible
UN TEMPS POUR SOI		Maison de la famille Cœur à Rivière	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Jeu	13 h à 16 h	A : 18 sept. H : 22 janv.	A : 13 sem. H : 17 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6 (halte-garderie dispo durant l'activité)

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE									
RÉCRÉATIF	18 mois-3 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Durée ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
KARATÉ									
NIVEAUX MULTIPLES Intergénérationnelle mixte	6 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun ou mer ou Sam ou Dim	Horaire var.	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	80 \$ / 1 cours + 60 \$ kimono + 5 \$ ass.	Voir pages 4 à 6
NIVEAUX MULTIPLES Intergénérationnelle mixte	6 ans +	Équipe RDP	Complexe Sportif Marie-Victorin	Ven ou Sam	Horaire var.	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	80 \$ / 1 cours + 60 \$ kimono + 5 \$ ass.	Voir pages 4 à 6
KUMITÉ DÉBUTANT Intergénérationnelle mixte	6 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar	19 h 30 à 20 h 30	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	80 \$ / 1 cours + 60 \$ kimono + 5 \$ ass.	Voir pages 4 à 6
KUMITÉ (COMBAT) Intergénérationnelle mixte	6 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar	19 h 30 à 20 h 30	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	80 \$ / 1 cours + 60 \$ kimono	Voir pages 4 à 6
PSYCHOMOTRICITÉ - LE JARDIN DE PIROUETTE ET CABRIOLE									
Artichaut l'escargot	6-12 mois	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu	9 h 30 à 10 h 20	A : 18 sept. H : 15 janv.	10 sem.	75 \$	Voir pages 4 à 6
Camomille la chenille et Persil la fourmi	12-18 mois	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	9 h à 9 h 50	A : 18 sept. H : 15 janv.	10 sem.	75 \$	Voir pages 4 à 6
Cannelle la cocinelle et Groseille l'abeille	18 mois-2 ½ ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	10 h 05 à 10 h 55	A : 18 sept. H : 15 janv.	10 sem.	75 \$	Voir pages 4 à 6
Grande feuille l'écureuil	4-5 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	12 h 30 à 13 h 20	A : 18 sept. H : 15 janv.	10 sem.	75 \$	Voir pages 4 à 6
TAEKWONDO WTF									
Débutant Avancé	3-5 ans 3-5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	8 h 45 à 9 h 30 déb. 9 h 30 à 10 h 15 av.	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	12 sem. ou 36 sem.	83 \$ ou 237 \$ + 17 \$ affiliation	Voir pages 4 à 6

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
TIR À L'ARC									
INITIATION-DÉBUTANT	8 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun	19 h à 20 h	A : 18 sept. H : 22 janv.	10 sem.	90 \$	Voir pages 4 à 6
PRATIQUE LIBRE	8 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer Sam	19 h à 22 h 9 h à 12 h	A : 18 sept.	25 sem.	135 \$	Voir pages 4 à 6
TOUT-PETITS									
ATELIER D'ÉVEIL	2 ans	Centre de l'enfance de RDP (CERPI)	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	9 h à 11 h	A : 4 sept. H : 8 janv.	14 sem.	45 \$	Voir pages 4 à 6
ATELIER TOUT-PETITS	3-5 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mar ou Jeu	9 h 30 à 14 h	A : début oct.	37 sem.	C.M. 1 \$	Voir pages 4 à 6
HALTE-GARDERIE		Centre de l'enfance Rivières-des-Prairies (CERPI)	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar et Ven	13 h à 16 h	Horaire var.	Durée ind.	5 \$ / séance	Voir pages 4 à 6
TAEKWONDO ITF									
INITIATION	6 ans +	Dojan de Taekwon-Do ITF	École Notre-Dame	Sam	10 h à 12 h	A : 11 sept	10 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES POUR PERSONNE À MOBILITÉ RÉDUITE

POWERCHAIR SOCCER	7 ans +	Juni-Sport	Collège St-Jean-Vianney	Ven	19 h à 22 h	A : 11 sept.	A : 12 sem. H-P : 16 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
-------------------	---------	------------	-------------------------	-----	-------------	--------------	------------------------------	--------	------------------

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES	6-11 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mar	15 h 30 à 17 h	Début oct.	32 sem.	C.M. 1 \$	Voir pages 4 à 6
ACTIVITÉ LECTURE	6-12 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	Jeu	15 h 30 à 17 h	Début oct.	32 sem.	C.M. 1 \$	Voir pages 4 à 6
SPORTS D'ÉQUIPE	3-5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	9 h à 10 h ou 10 h à 11 h	A : 11 sept. / H : 15 janv. P : 9 avril	10 sem.	67 \$	Voir pages 4 à 6
SPORTS D'ÉQUIPE	6-9 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	11 h à 12 h	A : 11 sept. / H : 15 janv. P : 9 avril	10 sem.	67 \$	Voir pages 4 à 6

APPRENTISSAGE DES LANGUES

ANGLAIS Débutant	6-8 ans	Équipe RDP	Bibliothèque de Rivière-des-Prairies	Mer ou Sam	18 h à 19 h 10 h à 11 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	80 \$	Voir pages 4 à 6
ANGLAIS Intermédiaire	9-11 ans	Équipe RDP	Bibliothèque de Rivière-des-Prairies	Mer ou Sam	19 h à 20 h 11 h à 12 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	80 \$	Voir pages 4 à 6

ARTS PLASTIQUES ET BRICOLAGE

ATELIER DE DESSIN	6-9 ans	Équipe RDP	Bibliothèque de Rivière-des-Prairies	Sam	13 h à 14 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	80 \$	Voir pages 4 à 6
-------------------	---------	------------	--------------------------------------	-----	-------------	------------------------------	---------	-------	------------------

ATHLÉTISME

ATHLÉTISME	6-8 ans	Équipe RDP	École Denise-Pelletier	Sam	13 h à 14 h 30	9 oct.	10 sem.	Gratuit	École Denise-Pelletier
ATHLÉTISME	6-8 ans	Équipe RDP	École Marc-Aurèle Fortin	Sam	8 h 45 à 10 h 15	9 oct.	10 sem.	Gratuit	École Marc-Aurèle Fortin
ATHLÉTISME	9-12 ans	Équipe RDP	École Denise-Pelletier	Sam	14 h 30 à 16 h	9 oct.	10 sem.	Gratuit	École Denise-Pelletier
ATHLÉTISME	9-12 ans	Équipe RDP	École Marc-Aurèle Fortin	Sam	10 h 15 à 11 h 45	9 oct.	10 sem.	Gratuit	École Marc-Aurèle Fortin

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
BASEBALL									
COURS : Lanceur, frappeur, défensive, développement et initiation	4-18 ans	École de baseball de Pointe-aux-Trembles	École secondaire de Pointe-aux-Trembles	Dim	8 h 30 à 14 h (1 h 15 / cours)	Horaire var.	10 sem.	65 \$	Voir pages 4 à 6
RALLY-CAP, ATOME, MOUSTIQUE, PEE-WEE, BANTAM, MIDGET	4-18 ans	Association de Baseball Amateur P.A.T. et R.D.P.	Gymnase et terrains extérieurs	Horaire ind.	Horaire ind.	En gymnase : mars à avril À l'extérieur : mai à sept.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
BASKET-BALL									
BASKET-BALL Récréatif	6-12 ans	Équipe RDP	École Notre-Dame-de-Fatima	Mer	15 h à 18 h	16 oct.	20 sem.	Gratuit	Dates ind. École Notre-Dame-de-Fatima * * S'adresse uniquement aux élèves de cette école
BASKET-BALL Récréatif	6-12 ans	Équipe RDP	École Fernand-Gauthier	Mar	15 h à 18 h	16 oct.	20 sem.	Gratuit	Dates ind. École Fernand Gauthier * * S'adresse uniquement aux élèves de cette école
BASKET-BALL Récréatif	6-12 ans	Équipe RDP	École Marc-Aurèle-Fortin	Ven	15 h à 16 h 30	16 oct.	20 sem.	Gratuit	Dates Ind. École Marc-Aurèle-Fortin * * S'adresse uniquement aux élèves de cette école
BASKET-BALL Récréatif	6-12 ans	Équipe RDP	École Denise-Pelletier	Lun	15 h à 18 h	16 oct.	20 sem.	Gratuit	Dates ind. École Denise-Pelletier * * S'adresse uniquement aux élèves de cette école
BMX									
Vélo-trotteur		Club BMX Montréal	Parc de l'ESPAT Piste BMX	Lun, Mar et Mer	17 h 15 à 18 h	15 mai	14 sem.	105 \$	Voir pages 4 à 6
Récréatif		Club BMX Montréal	Parc de l'ESPAT Piste BMX	Mar	18 h 15 à 19 h 15	15 mai	14 sem.	195 \$	Voir pages 4 à 6
Intensif		Club BMX Montréal	Parc de l'ESPAT Piste BMX	Lun et Mer	18 h 15 à 19 h 15	15 mai	14 sem.	295 \$	Voir pages 4 à 6
CADETS ET CADETTES									
LIGUE NAVALE	9-12 ans	Ligue Navale de Pointe-aux-Trembles CCLN	École Félix-Leclerc porte 3	Mar	18 h à 21 h	11 sept.	40 sem.	40 \$	Inscription à l'année par téléphone et à l'école Félix Leclerc, porte 3

CLUB DE SCIENCES									
CLUB DE SCIENCES	8-13 ans	Équipe RDP	Bibliothèque de Rivière-des-Prairies	Dim	12 h 30 à 14 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	145 \$	Voir pages 4 à 6
COURSE									
Acti-course	10-13 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Ecole Daniel-Johnson	Sam	9 h 30 à 10 h 30	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	26 sem / an 10 sem 16 sem	125 \$ 48 \$ 77 \$	
CUISINE									
COURS	6-12 ans	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam	12 h 30 à 14 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	90 \$	Voir pages 4 à 6
CHORALE									
CHORALE	6-17 ans	SOBAM	Carrefour musical de l'est	Horaire ind.	Horaire ind.	H : horaire ind.	Horaire ind.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
DANSE									
AFRO BEAT Hip hop et dance hall	6-12 ans	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	19 h à 20 h	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6
BALLET	5-10 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Ven	18 h à 19 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
BALLET	5-7 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Dim	10 h à 11 h	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 14 sem. H : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
BALLET MODERNE	8-10 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun	17 h 45 à 18 h 45	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 14 sem. H : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
BALLET Initiation	4-7 ans	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Ven	18 h à 19 h	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6
BALLET Initiation	8-12 ans	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Ven	19 h à 20 h	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
BALLET	10-13 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Lun	18 h à 19 h	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 14 sem. H : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
BREAK DANCE	6-9 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	18 h à 19 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
BREAK DANCE Niveau 1	6-12 ans	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam	10 h à 11 h	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6
BREAK DANCE Niveau 2	8-14 ans	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam	11 h à 12 h	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE Initiation	3-4 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam	10 h à 11 h	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE Initiation	3-6 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	9 h à 10 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE ET SPECTACLE Récréatif	3-4 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam	9 h à 10 h	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	80 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE ACROBATIQUE	6-8 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	10 h à 11 h	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE ACROBATIQUE	8-10 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	12 h 15 à 13 h 15	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE ACROBATIQUE	11-14 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	13 h 15 à 14 h 15	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
FUNKY / HIP HOP Récréatif	4-11 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Horaire ind.	Horaire ind.	2 oct.	20 sem.	130 \$	Voir pages 4 à 6
HIP HOP	6-9 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Ven	18 h à 19 h	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
HIP HOP	6-9 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu	18 h à 19 h	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6
HIP HOP	10-13 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu	19 h à 20 h	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6
HIP HOP	6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6

HIP HOP	10-13 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Ven	19 h à 20 h	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
INITIATION À LA DANSE	3-4 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	10 h à 11 h	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
JAZZ FUNKY	6-12 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar	18 h 15 à 19 h 15	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6
JAZZ FUNKY	5-6 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	11 h 15 à 12 h 15	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
JAZZ FUNKY	6-8 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	11 h 15 à 12 h 15	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
JAZZ FUNKY	8-10 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	13 h 15 à 14 h 15	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
JAZZ	11-14 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	12 h 15 à 13 h 15	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
MINI-TROUPE DE COMPÉTITION LIV2DANZ	8-12 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Ven	18 h à 20 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 196 \$ H : 225 \$	Voir pages 4 à 6 Audition le 31 août à 18 h 30 au Centre récréatif de RDP
MULTI-DANSE (JAZZ ET HIP HOP)	6-9 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Jeu	18 h à 19 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
JAZZ FUNKY	7-10 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	10 h à 11 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
JAZZ (FUNKY - STREET)	5-6 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam	11 h à 12 h	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6
JAZZ (FUNKY - STREET)	7-9 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam	12 h à 13 h	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6
JAZZ (FUNKY - STREET)	10-12 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam	13 h à 14 h	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6
ÉCHECS									
ATELIER D'ÉCHECS	6-8 ans	Équipe RDP	Bibliothèque de Rivière-des-Prairies	Sam	14 h à 15 h	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	12 sem.	80 \$	Voir pages 4 à 6

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
ENTRAIDE ET RESSOURCES									
AIDE AUX DEVOIRS	6-11 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Lun au Jeu et Sam	15 h à 21 h ou 9 h à 14 h	2 oct.	32 sem.	20 \$ / h + 20 \$ frais adm.	Voir pages 4 à 6
SOUTIEN AUX DEVOIRS ET LEÇONS	6-12 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au Mer	15 h 30 à 17 h	oct à mai	32 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
ESCRIME									
DÉBUTANT	9-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École Sainte-Germaine-Cousin	Mar et Jeu	18 h 30 à 19 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	85 \$	Voir pages 4 à 6
INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ	9-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École Sainte-Germaine-Cousin	Mar et Jeu	19 h 30 à 21 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	85 \$	Voir pages 4 à 6
FORMATION SAUVETAGE									
MÉDAILLE DE BRONZE		Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	10 sem. 30 heures	175 \$	Voir pages 4 à 6
CROIX DE BRONZE		Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	10 sem. 40 heures	231 \$	Voir pages 4 à 6
GUIDES DU CANADA									
GUIDES DU CANADA	5-17 ans	Guides du Canada	École Félix-Leclerc	Ven	18 h 30 à 20 h	15 sept. Sept. à juin	34 sem.	140 \$ + 4 \$ frais	Voir pages 4 à 6
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE – VOIR FAMILLES									
RÉCRÉATIVE MIXTE (MINIGYM)	4-6 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
RÉCRÉATIVE FÉMININE Cangym Niveaux 1 à 12	6-12 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
RÉCRÉATIVE MASCULINE Cangym Niveaux 1 à 12	6-12 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
RÉCRÉATIVE Circuit régional 1	6-12 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE									
COMPÉTITIF Niveau régional CR1-CR2 Niveau provincial	6 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Horaires var. par niveau	Horaires var. par niveau	A : 9 sept.	33 sem.	Coût var. selon niveau	Voir pages 4 à 6
RÉCRÉATIF	3-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Horaires var. par gr. d'âge	Horaires var. par gr. d'âge	A : 11 sept. H : 8 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	Coût var.	Voir pages 4 à 6
RÉCRÉATIF	6-12 ans	Équipe RDP	Lieu à déterminer	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	12 sem.	102 \$	Voir pages 4 à 6
HOCKEY									
CLUB	3-17 ans	Association de hockey mineur Fédération de l'Est	Aréna René-Masson	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût var. selon catégorie	Voir pages 4 à 6
CLUB	5-18 ans	Association de hockey mineur de PAT	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût var. selon catégorie	Voir pages 4 à 6
HOCKEY COSOM									
RÉCRÉATIF	6-8 ans	Équipe RDP	École Marc-Aurèle Fortin	Dim	12 h à 13 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	30 \$	Voir pages 4 à 6
RÉCRÉATIF	9-13 ans	Équipe RDP	École Marc-Aurèle Fortin	Dim	13 h à 14 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	30 \$	Voir pages 4 à 6
RÉCRÉATIF	8-11 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	École Michelangelo	Ven	19 h à 21 h	2 oct.	20 sem.	50 \$ annuel 25 \$ bi-annuel	Voir pages 4 à 6
JUDO									
DÉBUTANT	4-5 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	9 h à 10 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	60 \$	Voir pages 4 à 6
DÉBUTANT	6-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	10 h à 11 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	65 \$	Voir pages 4 à 6
INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ	6-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	11 h 30 à 13 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	65 \$	Voir pages 4 à 6

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
KARATÉ									
MINI-KARATÉ	4-5 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	10 h à 11 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	75 \$ / 1 cours + kimono 45 \$ + ass. 5 \$	Voir pages 4 à 6
KUMITE (COMBAT)	6 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar	19 h 30 à 20 h 30	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	80 \$ / 1 cours + kimono 60 \$ + ass. 5 \$	Voir pages 4 à 6
MULTI-NIVEAUX Débutant et avancé	6 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	80 \$ / 1 cours + kimono 60 \$ + ass. 5 \$	Voir pages 4 à 6
DÉBUTANT	6-7 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Mar ou Ven	18 h 30 à 19 h 30 19 h à 20 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 12 sem. H : 16 sem.	A : 75 \$ H : 100 \$	Voir pages 4 à 6
DÉBUTANT	8-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Mar ou Ven	18 h 30 à 20 h 19 h à 20 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 12 sem. H : 16 sem.	A : 75 \$ H : 100 \$	Voir pages 4 à 6
AVANCÉ	8-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Mar ou Ven	18 h 30 à 20 h 19 h à 20 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 12 sem. H : 16 sem.	A : 75 \$ H : 100 \$	Voir pages 4 à 6
MUSIQUE ET INTERPRÉTATION									
GUITARE	7-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	9 h à 10 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 144 \$ H : 111 \$ P : 111 \$	Voir pages 4 à 6
PIANO - VIOLON - VIOLONCELLE	6-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 11 sept. H : 15 janv.	Durée ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
PIANO	7-9 ans 10-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam Sam	9 h à 10 h 10 h à 11 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 144 \$ H : 111 \$ P : 111 \$	Voir pages 4 à 6
NAGE SYNCHRONISÉE									
RÉCRÉATIF École de synchro niveaux 1 et 2	5 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Dim.	55 min. / cours 85 min. / cours	A : 19 sept. H : 9 janv. P : 17 avril	9 sem.	82 \$ ou 125 \$	Voir pages 4 à 6 * savoir nager en eau profonde * possibilité d'une semaine essai gratuit

COMPÉTITIF Programme régional	5-12 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	4,5 h / sem. 3 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	500 \$ + affiliation	Voir pages 4 à 6 Groupe sur demande * savoir nager en eau profonde * 3 compétitions incluses * possibilité d'une semaine essai gratuit
NATATION - COURS									
COURS PRIVÉ	6-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire ind.	50 min. / cours	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 10 sem. H : 10 sem. P : 8 sem.	A : 216 \$ H : 216 \$ P : 173 \$	Voir pages 4 à 6
COURS SEMI-PRIVÉ	6-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire ind.	50 min. / cours	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 10 sem. H : 10 sem. P : 8 sem.	A : 242 \$ H : 242 \$ P : 194 \$	Voir pages 4 à 6 2 élèves par cours, 117, 50 \$ / pers.
JUNIOR - NIVEAUX 1 À 10	5-12 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire var. selon niveau	Horaire ind. 1 fois / sem.	A : 19 sept. H : 9 janv. P : 17 avril	9 sem.	71,5 \$ à 82 \$ selon le niveau	Voir pages 4 à 6
JUNIOR - NIVEAUX 1 À 10 PROGRAMME DE LA CROIX-ROUGE	6 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire var. selon niveau	Horaire var. 50 min. / cours	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 10 sem. H : 10 sem. P : 8 sem.	A : 71 \$ H : 71 \$ P : 57 \$	Voir pages 4 à 6
PROGRAMME PRÉSCOLAIRE	4 mois- 5 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire var. selon niveau	Horaire var.	A : 19 sept. H : 9 janv. P : 17 avril	9 sem.	56 \$ à 71,50 \$ selon le niveau	Voir pages 4 à 6
PRÉSCOLAIRE PROGRAMME DE LA CROIX-ROUGE	4 mois- 5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire var. selon niveau	Horaire var. 30-40 min. / cours	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 10 sem. H : 10 sem. P : 8 sem.	A : 58 \$ H : 58 \$ P : 46 \$	Voir pages 4 à 6
NATATION - CLUB									
COMPÉTITIF Club École - Niveau Argent	5-7 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	1,5 h / sem. 2 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	350 \$ + affiliation	Voir pages 4 à 6 * 3 compétitions incluses * possibilité d'une semaine essai gratuit
COMPÉTITIF Club École - Niveau Or	5-7 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	2 h / sem. 2 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	425 \$ + affiliation	Voir pages 4 à 6 * 5 compétitions incluses * possibilité d'une semaine essai gratuit

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
COMPÉTITIF Pré-ligue	5-9 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire Ind.	4,75 h / sem. 3 fois / sem.	11 sept.	39 sem.	550 \$ + affiliation	Voir pages 4 à 6 * 7 compétitions incluses * possibilité d'une semaine essai gratuit
COMPÉTITIF Régional	5-10 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	7,5 h / sem. 4 fois / sem.	11 sept.	39 sem.	725 \$ + affiliation	Voir pages 4 à 6 * 9 compétitions incluses * pré-requis selon standards de la FNQ * possibilité d'une semaine essai gratuit
COMPÉTITIF Développement et niveau A	9 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	11 h / sem. 5 fois / sem.	11 sept.	39 sem.	1,075 \$ + affiliation	Voir pages 4 à 6 * 12 compétitions incluses * pré-requis selon standards de la FNQ * possibilité d'une semaine essai gratuit
COMPÉTITIF Niveau AA-AAA	11 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	14,75 h / sem. 6 fois / sem.	11 sept.	39 sem.	1,550 \$ + affiliation	Voir pages 4 à 6 * 16 compétitions incluses * pré-requis selon standards de la FNQ * possibilité d'une semaine essai gratuit
PRÉ-CLUB	8 ans –	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Mar et/ou Jeu	17 h 15 ou 18 h 15 1 à 2 fois / sem.	11 sept.	39 sem.	265 \$ / an + FNQ	Voir pages 4 à 6
PRÉ-LIGUE	7-9 ans	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Mar et/ou Jeu	17 h 15 ou 18 h 15 1 à 2 fois / sem.	11 sept.	39 sem.	270 \$ / an + FNQ	Voir pages 4 à 6
RÉGIONAUX	9-11 ans	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Lun, Mer et/ou Ven	17 h à 18 h 2 fois / sem.	11 sept.	39 sem.	355 \$ / an + FNQ	Voir pages 4 à 6
RÉGIONAUX DÉVELOPPEMENT	10 ans -	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscine Roussin	Lun, mer, ven	17 h 30 4 fois / sem.	11 sept.	39 sem.	425 \$ / an + FNQ	Voir pages 4 à 6
NAGEUR OSQ Avec déficiences		Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine Roussin	Mar et Jeu	16 h à 16 h 50	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H-P : 18 sem.	A : 120 \$ H-P : 135 \$	Voir pages 4 à 6
PATINAGE ARTISTIQUE									
NIVEAUX MULTIPLES	3-18 ans	Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
NIVEAUX MULTIPLES	3-19 ans	Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies	À déterminer	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à mars	Coût ind.	Voir pages 4 à 6

PATINAGE DE VITESSE									
INITIATION	3 ans +	Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles	À déterminer	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à mars	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
NIVEAUX MULTIPLES	3-17 ans	Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à mars	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
PLONGEON									
INITIATION	6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine Roussin	Dim	15 h à 15 h 55	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	Sept. à déc. Janv. à juin	84 \$ 136 \$	Voir pages 4 à 6
RÉCRÉATIF - Niveaux 1 à 3	5-12 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun	16 h 30, 17 h 30 ou 18 h 30 55 min. / sem.	Horaire ind.	9 sem.	82 \$	Voir pages 4 à 6 * savoir nager en eau profonde
PLONGEON - CLUB									
COMPÉTITIF Programme régional	5-12 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	4,5 h / sem. 3 fois / sem.	11 sept.	39 sem.	500 \$ + affiliation	Voir pages 4 à 6 * savoir nager en eau profonde * 3 compétitions d'incluses
RINGUETTE									
RINGUETTE	3-18 ans	Association de ringuette de Montréal Nord-Est	Aréna St-Jean-Vianney	Horaire ind.	2 jrs / sem.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
SCIENTIFIQUE									
ATELIER SCIENTIFIQUE	9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	10 h 45 à 11 h 45	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	8 sem.	67 \$	Voir pages 4 à 6
SCOUTISME									
CASTORS	7-8 ans	266 ^e Groupe Scout Pointe-de-l'Île	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Ven	19 h à 21 h	Début sept.	40 sem.	190 \$	Voir pages 4 à 6

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
CASTORS	7-8 ans	155 ^e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin	École Le Tournesol	Jeu	19 h à 21 h	Début sept. à fin juin	40 sem.	89.07 \$	Voir pages 4 à 6 + camps d'hiver, technique et d'été
LOUVETEAUX	9-11 ans	266 ^e Groupe Scout Pointe-de-l'Île	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Mer	19 h à 21 h	Début sept.	40 sem.	190 \$	Voir pages 4 à 6
LOUVETEAUX	9-11 ans	155 ^e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin	École Le Tournesol	Mer	19 h à 21 h	Début sept. à fin juin	40 sem.	89.07 \$	Voir pages 4 à 6 + camps d'hiver, technique et d'été
SOCCER									
SOCCER ESTIVAL Récréatif et compétitif Niveaux multiples	4-11 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies	Parcs à confirmer	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Avril à oct.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
SOCCER ESTIVAL Récréatif et compétitif Niveaux multiples	4-12 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles	Parcs à confirmer	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.		Coût ind. 60 \$ pour l'élite	Voir pages 4 à 6
SOCCER INTÉRIEUR	6-12 ans	Équipe RDP	École Marc-Aurèle-Fortin	Sam ou Dim	12 h à 13 h 11 h à 12 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	30 \$	Voir pages 4 à 6
SOCCER INTÉRIEUR Récréatif et compétitif Niveaux multiples	4-11 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies	École secondaire Jean-Grou	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Oct. à déc. Janv. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
SOCCER INTÉRIEUR	4-6 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles	Lieu ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	10 sem. / saison	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
SOCCER INTÉRIEUR Local et compétitif / centre de développement technique	7-10 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles	Lieu ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	10 sem. / saison	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
TAEKWONDO WTF									
INITIATION	6-8 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	10 h 15 à 11 h 15	A : 4 sept. H : 8 janv. P : 9 avril	12 ou 36 sem.	83 \$ / session 237 \$ / an + affiliation 17 \$	Voir pages 4 à 6
CEINTURES COULEURS	6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu	19 h à 20 h	A : 4 sept. H : 8 janv. P : 9 avril	12 ou 36 sem.	93 \$ / session 268 \$ / an + affiliation 17 \$	Voir pages 4 à 6

CEINTURE BLANCHE	9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu	18 h à 19 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	12 ou 36 sem.	93 \$ / session 268 \$ / an + affiliation 17 \$	Voir pages 4 à 6
COMPÉTITION	Catégorie Élite	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	11 h 15 à 12 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
RÉCRÉATIF - activité libre	Catégorie Élite	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	11 h 15 à 12 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
TENNIS									
DÉBUTANT	9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	École secondaire Daniel-Johnson	Sam	9 h à 10 h	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 13 sem. H-P : 16 sem.	A : 109 \$ H-P : 135 \$	Voir pages 4 à 6
INTERMÉDIAIRE	9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	École secondaire Daniel-Johnson	Sam	10 h 15 à 11 h 15	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 13 sem. H-P : 16 sem.	A : 109 \$ H-P : 135 \$	Voir pages 4 à 6
TIR À L'ARC									
INITIATION-DÉBUTANT	8 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun	19 h à 20 h	A : 18 sept. H : 22 janv.	10 sem.	90 \$	Voir pages 4 à 6
PRATIQUE LIBRE	8 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer et Sam	19 h à 22 h 9 h à 12 h	A : 11 sept	25 sem.	135 \$	Voir pages 4 à 6
TOUT-PETITS									
ATELIER PRÉSCOLAIRE	3-5 ans	Centre de l'enfance Rivières-des-Prairies (CERPI)	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun et/ou Jeu	9 h 30 à 14 h	A : 11 sept. H : 15 janv.		80 \$ / bloc horaire	Voir pages 4 à 6
ATELIER DYADES PARENTS-ENFANTS	3-5 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	1 / mois	Horaire ind.	Début octobre	37 sem.	C.M. 1 \$	Voir pages 4 à 6
WATERPOLO									
Récréatif	5-12 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar et Jeu	17 h 30 à 18 h 30 55 min. / cours 2 fois / sem.	A : 18 sept.	9 sem.	150 \$	Voir pages 4 à 6 * pré-requis : savoir nager en eau profonde

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
TAEKWONDO ITF									
DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ	6-12 ans	Dojan de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	École Ste-Germaine-Cousin	Mar et Jeu	18 h à 19 h	A : 11 sept. H : horaire ind.	10 sem.	A : 75 \$	Voir pages 4 à 6
TAEKWONDO WTF									
Initiation	6-8 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	10 h 15 à 11 h 15.	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	12 sem. 36 sem.	83 \$ 237 \$ + 17 \$ affiliation	Voir pages 4 à 6
Ceinture blanche	9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu	18 h à 19 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	12 sem. 36 sem.	93 \$ 268 \$ + 17 \$ affiliation	Voir pages 4 à 6
Ceinture couleur	6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu	19 h à 20 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	12 sem. 36 sem.	93 \$ 268 \$	Voir pages 4 à 6
PSYCHOMOTRICITÉ	4-5 ans	Dojan de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	École Notre-Dame	Sam	9 h à 10 h	A : 11 sept. H : horaire ind.	10 sem.	A : 65 \$	Voir pages 4 à 6
TAEKWONDO ITF									
DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ	6-12 ans	Dojan de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	École Notre-Dame	Sam	10 h à 12 h	A : 11 sept. H : horaire ind.	10 sem.	A : 85 \$	Voir pages 4 à 6
YOGA									
YOGA (NOUVEAU) *	6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	13 h à 14 h	idem	8 sem.	96 \$	

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES POUR PERSONNE À MOBILITÉ RÉDUITE

POWERCHAIR SOCCER (en fauteuil électrique)	7-75 ans	Juni-Sport	Collège St-Jean-Vianney	Ven	19 h à 22 h	A : 11 sept. H : 5 fév.	A : 12 sem. H : 16 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
---	----------	------------	-------------------------	-----	-------------	----------------------------	----------------------------	--------	------------------

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

ACTIVITÉS DE LOISIR ET SPORTIVES	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Lun au Ven	15 h 30 à 20 h	11 sept.	50 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
ACTIVITÉS DE LOISIR ET SPORTIVES	12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Maison des jeunes du Vieux-PAT	Lun au Ven	15 h 30 à 21 h	11 sept.	Horaire ind.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
ACTIVITÉS CULTURELLES	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Ven	16 h à 18 h	11 sept.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
ACTIVITÉS SPORTIVES Basketball, soccer, kickball et autres	12-17 ans	Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles	Gymnase de l'école Sainte-Germaine-Cousin	Lun et Mer	18 h à 21 h	A : 25 sept. H : 29 janv.	A : 11 sem. H : 16 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
ACTIVITÉS PARASCOLAIRES	12-25 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mar	18 h 30 à 21 h 30	Début oct.	32 sem.	C.M. 1 \$	Voir pages 4 à 6
ACTIVITÉ LIBRE Soirées libres	12-17 ans	Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles	Local de la caverne Maisonnette Maison des jeunes	Jeu et Ven	16 h à 21 h	A : 18 sept. H : 22 janv.	A : 12 sem. H : 16 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Lun	17 h à 18 h	11 sept.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
PROGRAMME RÉCRÉATIF APRÈS L'ÉCOLE	12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Lun au Ven	15 h 30 à 18 h	3 oct.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
RÉALITÉ VIRTUELLE	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	11 sept.	30 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
SOIRÉES THÉMATIQUES	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Mer	18 h à 20 h 30	11 sept.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
STUDIO D'ENREGISTREMENT	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Ven	16 h à 18 h 30	11 sept.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
ANIMATION 3 D									
ANIMATION 3 D Introduction	12-16 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	13 h 30 à 16 h 30	11 sept.	10 sem.	98 \$	Voir pages 4 à 6
CINÉMA ET ANIMATION Débutant	12-16 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	13 h 30 à 16 h 30	15 janv.	8 sem.	80 \$	Voir pages 4 à 6
CRÉATION DE JEUX VIDÉO Débutant	12-16 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	13 h 30 à 16 h 30	15 janv.	8 sem.	80 \$	Voir pages 4 à 6
CINÉMA ET ANIMATION Avancé	12-16 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	13 h 30 à 16 h 30	9 avril	8 sem.	80 \$	Voir pages 4 à 6
CRÉATION DE JEUX VIDÉO Avancé	12-16 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	13 h 30 à 16 h 30	9 avril	8 sem.	80 \$	Voir pages 4 à 6
APPRENTISSAGES DES LANGUES									
ANGLAIS Avancé	12-15 ans	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Jeu	18 h 30 à 19 h 30	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	80 \$	Voir pages 4 à 6
BMX									
NIVEAU VÉLOTROTTEUR		Club BMX Montréal	Piste BMX Parc de l'ESPAT	Lun, Mar et Mer	17 h 15 à 18 h	15 mai au 21 août	14 sem.	105 \$	Voir pages 4 à 6
NIVEAU RÉCRÉATIF		Club BMX Montréal	Piste BMX Parc de l'ESPAT	Lun, Mar et Mer	18 h 15 à 19 h 15	16 mai au 22 août	14 sem.	195 \$	Voir pages 4 à 6
NIVEAU INTENSIF		Club BMX Montréal	Piste BMX Parc de l'ESPAT	Lun et Mer	18 h 15 à 19 h 15	15 mai au 23 août	14 sem.	295 \$	Voir pages 4 à 6
BASKETBALL									
ACTIVITÉ LIBRE	12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	11 sept.	Horaire ind.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
ACTIVITÉ LIBRE - RÉCRÉATIF	12-25 ans	Équipe RDP	École secondaire Jean-Grou	Sam	18 h à 23 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	30 sem.	Gratuit	Aucune inscription requise
RÉCRÉATIF - COMPÉTITIF	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	École secondaire Jean-Grou	Jeu	18 h 30 à 20 h	11 sept.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6

RÉCRÉATIF	13 ans +	Centre de promotion communautaire Le Phare	École Marc-Aurèle-Fortin	Jeu	18 h 30 à 20 h	Début oct.	38 sem.	Gratuit	Aucune inscription requise
CADETS ET CADETTES									
AVENTURE, EXPÉDITION, SPORT, CITOYENNETÉ, SURVIE, TIR DE PRÉCISION, MUSIQUE, PREMIERS SOINS	12-18 ans	Corps de cadets 2908 Beauvoir	Centre communautaire Roussin	Sam	9 h à 12 h	11 sept. à fin mai	40 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6 Camps d'été 2-3 ou 6 sem.
CADETS ET CADETTES DE LA MARINE	12-18 ans	Ligue Navale de R.D.P. CCMRC 233 St-Étienne	École secondaire Jean-Grou	Lun	19 h à 21 h 30	Début sept.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
COURSE									
ACTI-COURSE	10-13 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	École secondaire Daniel-Johnson	Sam	9 h 30 à 10 h 30	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 26 sem. H : 16 sem. P : 10 sem.	A : 125 \$ H : 77 \$ P : 48 \$	Voir pages 4 à 6
CUISINE									
ATELIER DE CUISINE	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Ven	16 h à 18 h	11 sept.	30 sem.	Gratuit	4 au 13 sept. / 15 h 30 à 20 h Maison des jeunes RDP
DANSE									
BREAK DANCE	13 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	14 h 15 à 15 h 15	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6 * frais costumes et billets de spectacle
BREAK DANCE / POPPING	15 ans et moins	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	18 h à 19 h	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6 * frais costumes et billets de spectacle
BREAK DANCE	10-14 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	19 h à 20 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 117 \$ H : 167 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE MODERNE Inter	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria Goretti	Lun	20 h 15 à 21 h 15	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE MODERNE Inter-avancé (classement)	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria Goretti	Lun	19 h à 20 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
FUNKY	13 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar	19 h 15 à 20 h 15	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6
HIP HOP	13 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu	20 h à 21 h	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6
HIP HOP	11-14 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Ven	20 h à 21 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
FUNKY / HIP HOP	12-15 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Horaire ind.	Horaire ind.	3 oct.	20 sem.	130 \$	Voir pages 4 à 6
HIP HOP	12-17 ans (F)	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	16 h à 18 h	11 sept.	30 sem.	Gratuit	4 au 13 sept. / 15 h 30 à 20 h Maison des jeunes RDP
HIP HOP	14 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria Goretti	Jeu	18 h 15 à 19 h 15	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
HIP HOP Intermédiaire-avancé (classement)	15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria Goretti	Mer	19 h à 20 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
JAZZ FUNKY Intermédiaire-avancé (classement)	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria Goretti	Lun	18 h 45 à 20 h 15	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 181 \$ H : 258 \$	Voir pages 4 à 6
JAZZ FUNKY ET STREET Intermédiaire	15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria Goretti	Jeu	19 h à 20 h 15	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H-P : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
JAZZ FUNKY MODERNE	11-14 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Jeu	19 h à 20 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
MULTI-DANSE	10-13 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Ven	19 h à 20 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
ENTRAIDE ET RESSOURCES									
SOUTIEN AUX DEVOIRS ET LEÇONS	13 ans +	Centre de promotion communautaire Le Phare inc.	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mar	16 h à 18 h	Oct. à mai	32 sem.	C.M. 1 \$	Aucune inscription requise
AIDE AUX DEVOIRS	12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Lun au Jeu ou Sam	15 h à 21 h ou 9 h à 14 h	2 oct.	32 sem.	20 \$ / h + 20 \$ frais adm.	Voir pages 4 à 6
AIDE AUX DEVOIRS	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de RDP	Mer	16 h à 18 h	2 oct.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6

FORMATION									
INSTRUCTEUR AQUATIQUE MISE EN FORME	15 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Sam et dim	9 h à 18 h	Horaire ind.	2 jours	200 \$ manuel inclus	Voir pages 4 à 6
DAFA	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	11, 18, 25 fév. et 11 mars	8 h à 17 h	11 fév.	4 jours	155 \$	À compter du 28 nov. / 19h à 21h Centre communautaire le Mainbourg
DAFA	15 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Début mai 2018	35 hrs	150 \$	Voir pages 4 à 6
LEADERSHIP Girls Club	12-14 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Ven	18 h 30 à 20 h 30	2 oct.	20 sem.	20 \$	Voir pages 4 à 6
LEADERSHIP Boys Club	12-14 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Ven	18 h 30 à 20 h 30	2 oct.	20 sem.	20 \$	Voir pages 4 à 6
LEADERSHIP Future Leaders Group	15-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Ven	19 h à 21 h	2 oct.	20 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
LEADERSHIP Youth Council Group	12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Horaire ind.	Horaire ind.	2 oct.	20 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
FORMATION CROIX-ROUGE									
MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE	15 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Horaire ind.	30 h (3 h / 10 sem)	Horaire ind.	10 sem.	341 \$ manuel inclus	Voir pages 4 à 6 * pré-requis : croix de bronze et premiers soins général
FORMATION PREMIERS SOINS									
COURS - PREMIERS SOINS / DEA		Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	16 h	131 \$ manuel inclus	Voir pages 4 à 6 Livre inclus
FORMATION SAUVETAGE									
MÉDAILLE DE BRONZE	13 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	30 h 3 h / 10 sem.	237 \$	Voir pages 4 à 6 * pré-requis : 13 ans et + ou étoile de bronze / junior 10
MÉDAILLE DE BRONZE	13 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	30 h	230 \$	Voir pages 4 à 6 Groupe sur demande

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
CROIX DE BRONZE		Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	40 h 4 h / 10 sem.	231 \$	Voir pages 4 à 6
CROIX DE BRONZE	13 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	35 h	205 \$	Voir pages 4 à 6 Groupe sur demande * pré-requis : médaille de bronze
SAUVETEUR NATIONAL	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	40 h	325 \$ manuel inclus	Voir pages 4 à 6 Groupe sur demande * pré-requis : croix de bronze et Premiers soins général.
SAUVETEUR NATIONAL	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	40 h	310 \$	Voir pages 4 à 6 Groupe sur demande
MONITEUR EN SAUVETAGE		Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	32 h	220 \$	Voir pages 4 à 6 * pré-requis : sauveteur national * pré-requis : croix de bronze, premiers soins et RCR
SAUVETEUR NATIONAL RECERTIFICATION	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	4 h	100 \$	Voir pages 4 à 6 Groupe sur demande
SAUVETEUR NATIONAL	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	40 h	325 \$ Manuel inclus	Voir pages 4 à 6 * pré-requis : croix de bronze et premiers soins et RCR
MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE	15 ans +	Club aquatique de	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	35 h	310 \$	Voir pages 4 à 6 Groupe sur demande * pré-requis : 15 ans et + et croix de bronze
RECERTIFICATION MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	4 h	100 \$	Voir pages 4 à 6 Groupe sur demande
MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE	15 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	30 h	341 \$ Manuel inclus	Voir pages 4 à 6 * pré-requis : assistant moniteur
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE									
RÉCRÉATIF Adogym	13-17 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6

HALTÉROPHILIE									
COMPÉTITIF ET RÉCRÉATIF	10 ans +	Club d'haltérophilie de P.A.T.	Centre communautaire le Mainbourg	Lun au Ven	18 h 45 h à 20 h 45	Horaire ind.	48 sem.	150 \$ / an ou 40 \$ / mois	Voir pages 4 à 6
HOCKEY COSOM									
RÉCRÉATIF	12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Maison des jeunes du Vieux-PAT	Horaire ind.	Horaire ind.	11 sept.	Horaire ind.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
RÉCRÉATIF	12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	École Léonardo-Da-Vinci	Ven	18 h 30 à 21 h 30	2 oct.	20 sem.	50 \$ annuel 25 \$ bi-annuel	Voir pages 4 à 6
RÉCRÉATIF	12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Mar	16 h à 17 h 30	2 oct.	20 sem.	10 \$ annuel 5 \$ bi-annuel	Voir pages 4 à 6
RÉCRÉATIF	13 ans +	Centre de promotion communautaire Le Phare	École Marc-Aurèle-Fortin	Jeu	20 h à 21 h 30	2 oct.	38 sem.	Gratuit	Aucune inscription requise
ACTIVITÉ LIBRE	16 ans +	Équipe RDP	École secondaire Jean-Grou	Mer	19 h à 20 h 30	A : 18 sept. H : 15 janv.	32 sem.	30 \$	Voir pages 4 à 6
RÉCRÉATIF et COMPÉTITIF	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	École secondaire Jean-Grou	Jeu	19 h à 21 h	11 sept.	30 sem.	20 \$	4 au 13 sept. / 15 h 30 à 20 h Maison des jeunes RDP
LIGUE ÉLITE	12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Maison des Jeunes	Horaire ind.	Horaire ind.	11 sept.	Horaire ind.	Gratuit	Voir pages 4 à 6 * inscription obligatoire
JEUX DE RÔLES									
DONJONS ET DRAGONS	12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Maison des jeunes du Vieux-PAT	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 11 sept.	Horaire ind.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
JUDO									
CEINTURE JAUNE +	11-14 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu	19 h à 20 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	65 \$	Voir pages 4 à 6
INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ	11-14 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun	19 h à 20 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	65 \$	Voir pages 4 à 6

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
MUSIQUE INTERPRÉTATION									
GUITARE * cours privé	13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Jeu ou Sam	19 h 30 à 20 h 30 10 h à 11 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 144 \$ H : 111 \$ P : 111 \$	Voir pages 4 à 6
MUSICOPALOOZA Récréatif	12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Horaire ind.	Horaire ind.	2 oct.	20 sem.	25 \$	Voir pages 4 à 6
MUSIQUE LIBRE	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Lun et Ven	18 h à 20 h	11 sept.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
PIANO - VIOLON - VIOLONCELLE * cours privé	13-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 11 sept. H : 15 janv.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
PIANO * cours privé	13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Jeu ou Sam	19 h 30 à 20 h 30 10 h à 11 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 144 \$ H : 111 \$ P : 111 \$	Voir pages 4 à 6
NATATION - CLUB									
PROVINCIAUX	11 ans +	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Horaire ind.	4 fois / sem. Horaire variable	11 sept.	39 sem.	510 \$ / an	Voir pages 4 à 6 * pré-requis : standards provinciaux AA
AA & AAA	13-16 ans	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Horaire ind.	5 fois / sem.	11 sept.	39 sem.	635 \$ / an	Voir pages 4 à 6 * pré-requis : standards provinciaux AA
DÉVELOPPEMENT	10 ans +	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscine de l'ESPAT	Horaire ind.	Horaire ind. 4 fois / sem.	Horaire ind.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
RÉCRÉATIF Niveau 1 à 3	12-17 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Sam	Horaire ind. 55 min. / cours	A : 18 sept. H : 8 janv. P : 16 avr.	9 sem.	82 \$	Voir pages 4 à 6
ENTRAÎNEMENT Récréatif	12-17 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar, Jeu et Ven	16 h 15 à 17 h 15 3 fois / sem.	25 sept.	39 sem.	450 \$	Voir pages 4 à 6 * possibilité d'une semaine d'essai gratuit
COMPÉTITIF Développement et niveau A	9 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	11 h / sem. 5 fois / sem.	11 sept.	39 sem.	1,075 \$ + affiliation	Voir pages 4 à 6 * 12 compétitions incluses * pré-requis selon standards de la FNQ
COMPÉTITIF Niveau AA-AAA	11 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	14,75 h / sem. 6 fois / sem.	11 sept.	39 sem.	1,550 \$ + affiliation	Voir pages 4 à 6 * 16 compétitions incluses * pré-requis selon standards de la FNQ

NAGEUR OSQ Avec déficiences		Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine Roussin	Mar et Jeu	16 h à 16 h 50	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H-P : 18 sem.	A : 120 \$ H-P : 135 \$	Voir pages 4 à 6
PATINAGE ARTISTIQUE									
NIVEAUX MULTIPLES	3-18 ans	Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
NIVEAUX MULTIPLES	3-19 ans	Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies	À déterminer	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
PATINAGE DE VITESSE									
INITIATION	3 ans +	Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles	À déterminer	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à mars	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
NIVEAUX MULTIPLES	3-17 ans	Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à mars	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
RINGUETTE									
RINGUETTE	3-18 ans	Association de ringuette de Montréal Nord-Est	Aréna René-Masson	Horaire ind.	2 jrs / sem.	Horaire ind.	Sept. à avril		Voir pages 4 à 6
SCIENTIFIQUE									
ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de RDP	Jeu	19 h à 21 h	11 sept.	30 sem.	Gratuit	4 au 13 sept. / 15 h 30 à 20 h Maison des jeunes RDP
SCOUTISME									
ÉCLAIREURS	12-14 ans	266 ^e Groupe Scout Pointe-de-l'Île	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Mar	19 h à 21 h	Horaire ind.	40 sem.	190 \$	Voir pages 4 à 6
PIONNIERS	15-17 ans	266 ^e Groupe Scout Pointe-de-l'Île	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Mar	19 h 30 à 21 h 30	Horaire ind.	40 sem.	190 \$	Voir pages 4 à 6
AVENTURIERS	12-17 ans	155 ^e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin	École le Tournesol	Lun	19 h à 21 h	Sept. à fin juin	40 sem.	89 \$	Voir pages 4 à 6 + camps d'hiver, technique et d'été

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
SOCCER									
SOCCER EXTÉRIEUR Récréatif et compétitif Niveaux multiples	13-18 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles	Parcs à confirmer	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Durée ind.	Coût ind. + 60 \$ compétitif	Voir pages 4 à 6
SOCCER EXTÉRIEUR Récréatif et compétitif Niveaux multiples	12-17 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies	Parcs à confirmer	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Avril à oct.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
SOCCER ET BASKETBALL INTÉRIEUR	12-17 ans	Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles	École secondaire Daniel-Johnson	Dim	13 h à 16 h	A : 18 sept. H : 22 janv.	A : 11 sem. H : 16 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
SOCCER INTÉRIEUR Récréatif et compétitif Niveaux multiples	12-17 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies	École secondaire Jean-Grou	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Oct. à déc. Janv. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
SOCCER INTÉRIEUR Local à compétitif / centre de développement technique	11-18 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles	École secondaire P.A.T. École secondaire Daniel-Johnson	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	10 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
TAEKWONDO WTF									
DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE- AVANCÉ	13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu	20 h 15 à 21 h 20	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	12 sem. ou 36 sem.	100 \$ / session 281 \$ / an + affiliation 17 \$	Voir pages 4 à 6
TENNIS									
DÉBUTANT	13-15 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	École secondaire Daniel-Johnson	Sam	11 h 30 à 12 h 30	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 13 sem. H-P : 16 sem.	A : 109 \$ H-P : 135 \$	Voir pages 4 à 6
INTERMÉDIAIRE	13-15 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	École secondaire Daniel-Johnson	Sam	12 h 45 à 13 h 45	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 13 sem. H-P : 16 sem.	A : 109 \$ H-P : 135 \$	Voir pages 4 à 6
TIR À L'ARC									
INITIATION-DÉBUTANT	8 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun	19 h à 20 h	A : 18 sept. H : 22 janv.	10 sem.	90 \$	Voir pages 4 à 6

PRATIQUE LIBRE	8 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer Sam	19 h à 22 h 9 h à 12 h	A : 16 sept.	25 sem.	135 \$	Voir pages 4 à 6
TRICOT									
Tricot à la broche	10 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mer ou Jeu	18 h à 20 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 10 sem.. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 113 \$ H : 113 \$ P : 102 \$	Voir pages 4 à 6
TAEKWONDO ITF									
DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ	13-17 ans	Dojan de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	École Secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer	20 h à 21 h 30	A : 11 sept. H : horaire ind.	10 sem.	85 \$	Voir pages 4 à 6
DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ	13-17 ans	Dojan de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	École Ste-Germaine-Cousin	Mar et Jeu	19 h à 20 h 30	A : 11 sept. H : horaire ind.	10 sem.	85 \$	Voir pages 4 à 6
DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ	13-17 ans	Dojan de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	École Notre-Dame	Sam	10 h à 12 h	A : 11 sept. H : horaire ind.	10 sem.	85 \$	Voir pages 4 à 6
COMPÉTITION : INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ	13 ans +	Dojan de Taekwon-Do ITF	École Notre-Dame	Sam	14 h à 15 h 30	A : 11 sept.	10 sem.	85 \$	Voir pages 4 à 6

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES POUR PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE									
ACTIVITÉS CULTURELLES ET SOCIALES Pour personne ayant une déficience motrice	18-65 ans	Association d'entraide des physiques de Montréal (ALPHA)	Centre communautaire	Horaire var.	Horaire var.	Horaire var.	48 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
ARTS VARIÉS	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale	Ven	9 h 30 à 11 h 30	25 sept.	12 sem.	25 \$ + C.M.	Voir pages 4 à 6
BINGO	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale	Ven	12 h 30 à 14 h 30	25 sept.	12 sem.	25 \$ + C.M.	Voir pages 4 à 6
CAFÉ-CAUSERIE	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale	Sam	12 h 30 à 14 h 30	25 sept.	12 sem.	20 \$ + C.M.	Voir pages 4 à 6
DANSE	15 ans +	Les Amis de l'est pour la déficience intellectuelle	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Ven	19 h à 21 h	8 sept.	32 sem.	195 \$ + C.M. 15 \$	Voir pages 4 à 6
DÎNERS COMMUNAUTAIRES	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale	Jeu, Ven, Sam	11 h 30 à 12 h 30	18 sept.	12 sem.	5 \$ / repas + C.M.	Voir pages 4 à 6
INFORMATIQUE	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale	Jeu, Ven, Sam	12 h 30 à 14 h 30	25 sept.	12 sem.	20 \$ + C.M.	Voir pages 4 à 6
JEUX DE SOCIÉTÉ	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale	Jeu	9 h 30 à 11 h 30	25 sept.	12 sem.	20 \$ + C.M.	Voir pages 4 à 6
LOISIRS DU SAMEDI	15 ans +	Les Amis de l'est pour la déficience intellectuelle	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam	10 h à 15 h 30	4 sept.	32 sem.	410 \$ + C.M. 15 \$	Voir pages 4 à 6
POCHES	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale	Jeu	9 h 30 à 11 h 30	25 sept.	12 sem.	20 \$ + C.M.	Voir pages 4 à 6

POWERCHAIR SOCCER (en fauteuil électrique)	8-75 ans	Juni-Sport	Collège St-Jean-Vianney	Ven	19 h à 22 h	A : 11 sept. H : 5 fév.	A : 12 sem. H : 16 sem.	A : 110 \$ H : 110 \$	Voir pages 4 à 6
THÉÂTRE-IMPRO	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé	Sam	9 h 30 à 11 h 30	11 sept.	12 sem.	20 \$ + C.M.	Voir pages 4 à 6
APPRENTISSAGES DE LANGUES									
ANGLAIS Débutant 1-2 Intermédiaire 1-2 Conversation en anglais	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Horaire var.	Horaire var.	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 161 \$ H : 124 \$ P : 111 \$	Voir pages 4 à 6
ANGLAIS CONVERSATION Débutant	15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu	19 h à 20 h 30	A : 2 oct. H : 22 janv.	8 sem.	130 \$	Voir pages 4 à 6
ANGLAIS Débutant	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun ou Mer	19 h 30 à 21 h 13 h 30 à 15 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
ANGLAIS CONVERSATION 1	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun ou Mar ou Mer	18 h à 19 h 30 ou 20 h à 21 h 30 15 h à 16 h 30 (1 h 30 / cours)	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
ANGLAIS CONVERSATION 2	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	18 h 30 à 20 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
ESPAGNOL Débutant	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	18 h 30 ou 20 h (1 h 30 / cours)	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
ESPAGNOL CONVERSATION 1	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Jeu	20 h à 21 h 30 (1 h 30 / cours)	18 sept.	12 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
ESPAGNOL CONVERSATION 2	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Jeu	18 h 30 ou 20 h (1 h 30 / cours)	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
ESPAGNOL CONVERSATION Débutant	15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	19 h à 20 h 30	A : 2 oct. H : 22 janv.	8 sem.	130 \$	Voir pages 4 à 6

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
ESPAGNOL GRAMMAIRE ET ORTHOGRAPHE Niveaux multiples	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Horaire var.	Horaire var.	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	10 sem.	121 \$	Voir pages 4 à 6
ITALIEN Débutant	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer	18 h 30 à 20 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
ITALIEN CONVERSATION	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer	20 h à 21 h 30	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
ARTS PLASTIQUES ET BRICOLAGE									
ARGILE - MODELAGE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Ven	13 h à 16 h ou 18 h 30 à 21 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	10 sem.	125 \$	Voir pages 4 à 6
ATELIER CLOWNESQUE									
	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu	19 h à 21 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 13 sem. H-P : 9 sem.	161 \$ 248 \$	Voir pages 4 à 6
CRÉATION DE BIJOUX EN POLYMERE									
	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h 30 à 15 h 30 ou 18 h 30 à 20 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	10 sem.	90 \$	Voir pages 4 à 6
BADMINTON									
BADMINTON Cours	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar ou Jeu	9 h à 11 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 57 \$ H : 43 \$ P : 39 \$	Voir pages 4 à 6
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Pointe-aux-Trembles	Lun ou Mer ou Ven	19 h à 20 h 30 19 h à 20 h 30 / 20 h 30 à 22 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 12 sem. H : 16 sem.	A : 55 \$ H : 70 \$	Voir pages 4 à 6
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Mar ou Jeu ou Jeu et Dim	20 h 30 à 22 h 19 h à 20 h 30 13 h à 16 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 16 sem.	A : 55 \$ H : 70 \$ ou 7 \$ / séance	Voir pages 4 à 6

PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Équipe RDP	École secondaire Jean-Grou	Mar	19 h à 22 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	65 \$	Voir pages 4 à 6
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Lun ou Mar ou Jeu	19 h à 20 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 12 sem. H : 16 sem.	A : 55 \$ H-P : 70 \$	Voir pages 4 à 6
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	École secondaire Daniel-Johnson	Mer	19 h à 22 h	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 10 sem. H-P : 16 sem.	A : 47 \$ H : 74 \$	Voir pages 4 à 6
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Dim ou Mar ou Ven	18 h à 22 h ou 19 h 30 h à 22 h 30 ou 19 h à 22 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 65 \$ H : 47 \$ P : 42 \$	Voir pages 4 à 6
BASEBALL									
JUNIOR	19-22 ans	Association de Baseball Amateur P.A.T. et R.D.P.	En gymnase : mars à avril Terrains : mai à sept.	Horaire var.	Horaire var.	Horaire var.	Durée var.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
SÉNIOR	23 ans +	Association de Baseball Amateur P.A.T. et R.D.P.	En gymnase : mars à avril Terrains : mai à sept.	Horaire var.	Horaire var.	Horaire var.	Durée var.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
BOCCE									
BOCCE	18 ans +	Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun au Dim et Mar, Ven, Sam, Dim et Dim	19 h à 23 h 13 h à 17 h 17 h à 19 h	A : 4 sept. H : 8 janv.	48 sem.	C.M. 20 \$	Voir pages 4 à 6
BMX									
NIVEAU VÉLOTTROTTEUR	18 ans +	Club BMX Montréal	Piste BMX parc de l'ESPAT	Lun, Mar et Mer	17 h 15 à 18 h	14 mai	14 sem.	105 \$	Voir pages 4 à 6
NIVEAU RÉCRÉATIF	18 ans +	Club BMX Montréal Niveau Récréatif	Piste BMX parc de l'ESPAT	Lun, Mar et Mer	18 h 15 à 19 h 15	14 mai	14 sem.	195 \$	Voir pages 4 à 6
NIVEAU INTENSIF	18 ans +	Club BMX Montréal Niveau Intensif	Piste BMX parc de l'ESPAT	Lun et mer	18 h 15 à 19 h 15	14 mai	14 sem.	295 \$	Voir pages 4 à 6

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
CHORALE									
CHORALE	18 ans +	SOBAM	Carrefour musical de l'est de Montréal	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
CONDITIONNEMENT AQUATIQUE									
AQUA-BOOT-CAMP	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Mer	19 h 15 à 20 h 05	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 12 sem. H : 10 sem. P : 8 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
AQUA-FORME	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 26 sept. H : 16 janv. P : 10 avril	9 sem.	94.50 \$	Voir pages 4 à 6
AQUA-FORME	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire var.	Horaire var.	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 12 sem. H : 10 sem. P : 8 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
AQUA-JOGGING	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar ou Jeu	20 h à 21 h 1 fois / sem.	A : 26 sept. H : 16 janv. P : 10 avril	9 sem.	94.50 \$	Voir pages 4 à 6
AQUA-JOGGING	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Piscine Roussin	Horaire var.	Horaire var.	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 12 sem. H : 10 sem. P : 8 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
AQUA-PRÉNATAL	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun	19 h à 20 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 103 \$ H : 77 \$ P : 70 \$	Voir pages 4 à 6
AQUA-PRÉNATAL	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Mar ou Jeu	14 h à 14 h 50 19 h à 19 h 50	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	Coût ind.	
AQUA-PUMP ET MUSCULAIRE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Lun ou Mar	13 h à 13 h 50 15 h à 15 h 50	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6

AQUA-SOUPLESSE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Lun ou Mar ou Mer ou Jeu ou Ven	Horaire var.	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
AQUA-SPINNING	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar ou Jeu	20 h 15 à 21 h	A : 25 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	9 sem.	71 \$	Voir pages 4 à 6
AQUA-SPINNING	16 ans +	Société Ressources Loisirs P.A.T. inc	Piscine Roussin	Lun ou Mar ou Mer ou Ven	Horaire var.	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
AQUA-TRAINING	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Mer ou Jeu	7 h 30 à 8 h 20 20 h à 20 h 50	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
AQUA-ZUMBA	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Lun ou Jeu	20 h à 20 h 50 13 h à 13 h 50	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
AQUA-YOGA	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Mar ou Jeu Mar Ven	12 h à 12 h 50 15 h à 15 h 50 19 h à 19 h 50	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
SUP FITNESS AQUATIQUE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Lun Jeu	12 h à 12 h 50 20 h à 22 h 50	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	32 sem.	288 \$ / an A : 117 \$ H : 90 \$ P : 81 \$	Voir pages 4 à 6
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE									
BOOTCAMP	16 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun	19 h 30 à 20 h 30 1 h / cours	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	95 \$	Voir pages 4 à 6
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Pointe-aux-Trembles	Lun ou Mer	19 h 30 à 20 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 12 sem. H-P : 16 sem.	A : 70 \$ H-P : 90 \$	Voir pages 4 à 6

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
GYMNASTIQUE DOUCE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu ou Ven	9 h à 10 h (adulte) 11 h à 12 h (clientèle santé mentale)	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 80 \$ H : 62 \$ P : 55 \$	Voir pages 4 à 6
MISE EN FORME PLUS	15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mar ou Jeu	19 h 30 à 20 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	70 \$	Voir pages 4 à 6
MISE EN FORME PLUS	maman	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Ven	10 h à 11 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 80 \$ H : 62 \$ P : 55 \$	Voir pages 4 à 6
MUSCULATION Pratique libre Salle d'entraînement	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin		Horaire var.	Horaire var.	3 mois 6 mois 12 mois	80 \$ 115 \$ 205 \$	Voir pages 4 à 6
Pound NOUVEAU*	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mer	19 h à 20 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 115 \$ H : 85 \$ P : 79 \$	Voir pages 4 à 6
Slow Pound NOUVEAU*	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h à 14 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 115 \$ H : 85 \$ P : 79 \$	Voir pages 4 à 6
STRETCHING	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar	15 h 45 à 17 h 15	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 10 sem.	A : 190 \$ H : 163 \$ P : 136 \$	Voir pages 4 à 6
STRONG BY ZUMBA	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun	19 h à 20 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 115 \$ H : 85 \$ P : 79 \$	Voir pages 4 à 6
TAICHI	16 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar ou Jeu	19 h 30 à 20 h 30 9 h 30 à 10 h 30	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	12 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
TAICHI - QI QUONG	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mer	10 h à 11 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 109 \$ H : 83 \$ P : 75 \$	Voir pages 4 à 6
ZUMBA	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin		Horaire var.	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 115 \$ H : 88 \$ P : 79 \$	Voir pages 4 à 6

ZUMBA	16 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun ou Mer	18 h 30 à 19 h 30	A : 18 sept. H-P : 15 janv.	12 sem.	95 \$	Voir pages 4 à 6
ZUMBA	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun ou Jeu	19 h à 20 h	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	A : 12 sem. H-P : 16 sem.	A : 100 \$ H-P : 100 \$	Voir pages 4 à 6
COURSE									
ACTI-COURSE	10-13 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	École secondaire Daniel-Johnson	Sam	9 h 30 à 10 h 30	A : 11 sept. H-P : 15 janv.	26 sem. / an A : 16 sem. H-P : 16 sem.	125 \$ / an A : 48 \$ H-P : 77 \$	Voir pages 4 à 6
COUTURE									
COUTURE	18 ans +	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Mer	19 h à 21 h	2 oct.	20 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
DANSE									
BALADI Débutant	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu	18 h à 19 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	11 sem.	165 \$	Voir pages 4 à 6
BALADI Intermédiaire	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu	19 h 45 à 21 h 15	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	11 sem.	165 \$	Voir pages 4 à 6
BALADI Débutant	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu	18 h à 19 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	11 sem.	165 \$	Voir pages 4 à 6
BALADI FITNESS	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun	18 h à 19 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	11 sem.	165 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE Débutant	18 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	19 h à 20 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	85 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE Intermédiaire	18 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	20 h à 21 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	85 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE SOCIALE Niveaux 1 et 2	18 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mar	19 h à 20 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	192 \$ / couple	Voir pages 4 à 6

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
DANSE SOCIALE Niveaux 3 et 4	18 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mar	20 h à 21 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	192 \$ / couple	Voir pages 4 à 6
FOLKLORE ÉGYPTIEN ET DANSE DU MOYEN-ORIENT	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun	18 h à 19 h	A : 11 sept. / H : 15 janv. P : 9 avril	11 sem.	165 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE URBAINE Tous les niveaux	17 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer	20 h à 21 h	A : 14 sept. H : 15 janv.	A : 12 sem. H : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
HIP HOP	14 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Jeu	20 h à 21 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
JAZZ-BURLESQUE Tous les niveaux	17 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	18 h 45 à 19 h 45	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 14 sem. H : 19 sem.	A : 121 \$ H : 172 \$	Voir pages 4 à 6
MULTI DANSE	16 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar	20 h 15 à 21 h 15	A : 18 sept. H : 15 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 102 \$ H : 170 \$	Voir pages 4 à 6
ENTRAIDE ET RESSOURCES									
ACCUEIL, ÉCOUTE ET RELATION D'AIDE	18 ans +	Centre de promotion communautaire Le Phare inc.	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au Jeu	8 h à 16 h	Oct. à août	50 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
DÉJEUNERS CAUSERIES ET SANTÉ MÈRES	16 ans +	Centre de promotion communautaire Le Phare inc.	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mer	9 h 30 à 11 h 30	Oct. à mai	38 sem.	C. M. 1 \$	Voir pages 4 à 6
FORMATION - CONFÉRENCES									
CONFÉRENCES	18 ans +	AFÉAS Pointe-aux-Trembles	Centre communautaire Roussin	3 ^e Mer du mois	Horaire ind.	Horaire ind.		Gratuit	Voir pages 4 à 6
FORMATION SAUVETAGE									
INSTRUCTEUR AQUATIQUE MISE EN FORME	15 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Sam et dim	9 h à 18 h	9 et 10 sept.	2 jours	200 \$ manuel inclus	Voir pages 4 à 6
REQUALIFICATION MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	5 h	100 \$ Manuel inclus	Voir pages 4 à 6
REQUALIFICATION MONITEUR EN SAUVETAGE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	4 h	88 \$	Voir pages 4 à 6

RECERTIFICATION SAUVETEUR NATIONAL	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	4 h	100 \$	Voir pages 4 à 6 Groupe sur demande
REQUALIFICATION SAUVETEUR NATIONAL	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	4 h	88 \$	Voir pages 4 à 6
REQUALIFICATION PREMIERS SOINS GÉNÉRAL SAUVETEUR NATIONAL	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	4 h	62 \$	Voir pages 4 à 6
SAUVETEUR NATIONAL	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	40 h	310 \$	Voir pages 4 à 6 Groupe sur demande * pré-requis : croix de bronze, premiers soins et RCR
FORMATION CROIX-ROUGE									
MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE	15 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Horaire ind.	30 h	Horaire ind.	10 sem.	341 \$	Voir pages 4 à 6 * pré-requis : croix de bronze et premiers soins général
FORMATION PREMIERS SOINS									
COURS - PREMIERS SOINS / DEA		Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	16 h	131 \$ manuel inclus	Voir pages 4 à 6 Livre inclus
FORMATION SAUVETAGE									
MÉDAILLE DE BRONZE	13 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	30 h 3 h / 10 sem.	237 \$	Voir pages 4 à 6 * pré-requis : 13 ans et + ou étoile de bronze / junior 10
SAUVETEUR NATIONAL	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	40 h	325 \$ manuel inclus	Voir pages 4 à 6 Groupe sur demande
MONITEUR EN SAUVETAGE		Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	32 h	220 \$	Voir pages 4 à 6 * pré-requis : sauveteur national
MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE	15 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	35 h	310 \$	Voir pages 4 à 6 Groupe sur demande
RECERTIFICATION MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	4 h	100 \$	Voir pages 4 à 6 Groupe sur demande

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
HALTÉROPHILIE COMPÉTITIF ET RÉCRÉATIF	16 ans +	Club d'haltérophilie de P.A.T.	Centre communautaire le Mainbourg	Lun au Ven	18 h 45 h à 20 h 45	Horaire ind.	48 sem.	300 \$ / an 75 \$ / session	Voir pages 4 à 6
HOCKEY - CLUB	18-21 ans	Association de hockey mineur Fédération de l'Est	Aréna René-Masson	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
HOCKEY COSOM RÉCRÉATIF (M)	16 ans +	Don Bosco Youth Leadership Center	École Léonardo-Da Vinci	Lun ou Mar ou Mer ou Jeu	19 h à 21 h 30	2 oct.	20 sem.	65 \$	Voir pages 4 à 6
INFORMATIQUE COMMUNICATION ET RÉSEAUX SOCIAUX	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun	18 h 30 à 21 h 30	A : 13 nov. H : 12 mars P : 30 avril	2 sem.	58 \$	Voir pages 4 à 6
EXCEL 2010 Débutant	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar	18 h 30 à 21 h 30	A : 25 sept. H : 29 janv.	5 sem.	144 \$	Voir pages 4 à 6
EXCEL 2010 Niveau 2	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar	18 h 30 à 21 h 30	30 oct	5 sem.	144 \$	Voir pages 4 à 6
TABLETTE ET TÉLÉPHONE INTELLIGENT	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar	18 h 30 à 21 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	2 sem.	58 \$	Voir pages 4 à 6 Tablette et téléphone non inclus
WEB (gestion sécuritaire)	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun	18 h 30 à 21 h 30	A : 23 oct. H : 19 fév. P : 9 avril	3 sem.	87 \$	Voir pages 4 à 6
WINDOWS 10 * débutant et approfondissement	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun	18 h 30 à 21 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	5 sem.	144 \$	Voir pages 4 à 6
JUDO JUDO	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun ou Jeu	19 h à 20 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	85 \$	Voir pages 4 à 6

KARATÉ

AVANCÉ	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Mar ou Ven	19 h 30 à 21 h 19 h à 20 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 12 sem. H-P : 16 sem.	A : 95 \$ H-P : 130 \$	Voir pages 4 à 6
DÉBUTANT	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Mar ou Ven	18 h 30 à 20 h 19 h à 20 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	A : 12 sem. H-P : 16 sem.	A : 95 \$ H-P : 130 \$	Voir pages 4 à 6

MÉTIERS D'ART

ARTISANAT (tricot, broderie, couture, tissage, crochet, etc.)	16 ans +	AFÉAS Pointe-aux-Trembles	Centre communautaire Roussin	Mer	9 h à 15 h	11 sept.	Sept. à mai	C.M. 35 \$	Voir pages 4 à 6
ARTISANAT (tricot, broderie, couture, tissage, crochet, etc.)	16 ans +	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Horaire var.	Horaire var.	Horaire var.	Sept. à juin	28 \$ / an	Voir pages 4 à 6
BRODERIE JAPONAISE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer	13 h à 16 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	130 \$	Voir pages 4 à 6
BRODERIE JAPONAISE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Ven	13 h à 16 h ou 19 h à 22 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	130 \$	Voir pages 4 à 6
TISSAGE Pratique libre	16 ans +	AFÉAS Pointe-aux-Trembles	Centre communautaire Roussin	Lun au Ven et Sam	9 h à 21 h 8 h à 17 h	11 sept.	Sept. à juin	C.M. 35 \$ * matériel non inclus	Voir pages 4 à 6
TRAVAUX MANUELS Broderie, tissage, tricot, etc.	14 ans +	Cercle des Fermières du Bout-de-l'île	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mar et Jeu	9 h à 21 h	A : 11 sept. H : 15 janv.		C.M. 25 \$	Voir pages 4 à 6
TRICOT À LA BROCHE	10 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mer ou Jeu	18 h à 20 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 10 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	113 \$ 113 \$ 102 \$	Voir pages 4 à 6
TRICOT - CROCHET Débutant	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mar	19 h à 21 h	A : 25 sept. H : 15 janv.	10 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
VITRAIL	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	14 h à 17 h ou 19 h à 22 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	130 \$	Voir pages 4 à 6

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
MUSIQUE - INTERPRÉTATION									
GUITARE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu ou Sam	19 h 30 à 20 h 30 10 h à 11 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 14 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 162 \$ H : 123 \$ P : 123 \$	Voir pages 4 à 6
PIANO - VIOLON - VIOLONCELLE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 11 sept. H : 15 janv.	Ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
ORCHESTRE	14 ans +	SOBAM	Carrefour musical de l'est de Montréal	Horaire ind.	Horaire ind.	H-P : horaire ind.		Gratuit	Voir pages 4 à 6
PIANO	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Ven ou Sam	19 h 30 à 20 h 30 11 h à 12 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 14 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 162 \$ H : 123 \$ P : 123 \$	Voir pages 4 à 6
NATATION									
AQUADULTE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Piscine Roussin		Horaire var.	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 107 \$ H : 82 \$ P : 74 \$	Voir pages 4 à 6
AQUADULTE NIVEAU 1 à 3	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun	19 h ou 20 h (1 h / cours)	A : 11 sept. H : 8 janv. H : 2 avril	9 sem.	94.50 \$	Voir pages 4 à 6
NATATION LIBRE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Mar ou Jeu	11 h à 11 h 50	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 48 \$ H : 44 \$ P : 32 \$	Voir pages 4 à 6
NATATION - CLUB									
MAÎTRES NAGEURS	18 ans +	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Lun, Mer et Jeu	20 h 15 à 21 h 15 19 h 15 à 20 h 15 (1 à 3 h / sem.)	11 sept.	39 sem.	450 \$ + affiliation	Voir pages 4 à 6
MAÎTRES NAGEURS	18 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun et Mer, Ven	20 h à 21 h 30 20 h à 21 h (3,5 h / sem)	11 sept.	39 sem.	450 \$ inscription en tout temps	Voir pages 4 à 6

PATINAGE ARTISTIQUE									
NIVEAUX MULTIPLES	19 ans +	Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
NIVEAUX MULTIPLES	19 ans +	Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies	À déterminer	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
PATINAGE DE VITESSE									
NIVEAUX MULTIPLES	19 ans +	Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à mars	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
PEINTURE									
ACRYLIQUE Activité Libre	16 ans +	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	19 h à 22 h	A : 4 sept. H : 8 janv.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
ACRYLIQUE - LIBRE EXPRESSION	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mar	19 h à 22 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	130 \$	Voir pages 4 à 6
ACRYLIQUE ET AUTRES MÉDIUMS	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin		Horaire ind.	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 187 \$ H : 144 \$ P : 130 \$	Voir pages 4 à 6
ATELIER DE PEINTURE CRÉATION D'UN TABLEAU	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Sam	10 h à 16 h	7 oct., 4 nov., 3 fév., 3 mars, 7 avril	6 h	70 \$ / atelier	Voir pages 4 à 6
HUILE	16 ans +	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun, Mer, Jeu et Ven	Horaire ind.	A : 5 sept. H : 9 janv.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
HUILE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	19 h à 22 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	130 \$	Voir pages 4 à 6
PÉTANQUE									
INTÉRIEURE		Club de pétanque Les Boules de l'île	Centre communautaire le Mainbourg	Lun au Ven (au choix)	18 h 30 à 22 h	11 sept.	33 sem.	C.M. résident 5 \$ ou C.M. ext. 10 \$	Voir pages 4 à 6
PHOTOGRAPHIE									
CLUB DE PHOTO DE RDP	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer	19 h à 22 h	18 sept.	24 sem.	100 \$	Voir pages 4 à 6

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
CRÉATION DE PHOTOS SUR APPAREIL MOBILE	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun	19 h à 20 h 30	18 sept.	24 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
INITIATION À L'ART DE LA PHOTO	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	19 h à 22 h	18 sept.	24 sem.	130 \$	Voir pages 4 à 6
RINGUETTE									
RINGUETTE	19 ans +	Association de ringuette de Montréal Nord-Est	Aréna St-Jean-Vianney	2 jrs / sem.	Horaire var.	Horaire var.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
SCOUTISME									
ROUTIERS	17-25 ans	155 ^e Groupe Scout Sainte-Germaine Cousin	Chalet de parc Clémentine-De La Rousselière	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à la mi-juillet	65 \$	Voir pages 4 à 6 Campagne de financement obligatoire
SCULPTURE									
SCULPTURE SUR BOIS	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun ou Jeu	19 h à 22 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	130 \$	Voir pages 4 à 6
SOCCER - EXTÉRIEUR									
RÉCRÉATIF Et COMPÉTITIF (7 vs 7 ou 11 vs 11 à déterminer) Sénior	18 ans +	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles	Parcs à confirmer	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Durée ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
SOCCER - INTÉRIEUR									
SOCCER	16-25 ans	Équipe RDP	Boscoville 2000	Sam	19 h à 22 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	28 sem.	Gratuit	Aucune inscription requise
LOCAL À COMPÉTITIF ET CENTRE DE DÉVELOPPEMENT TECHNIQUE		Association de soccer de Pointe-aux-Trembles	École Pointe-aux-Trembles École Daniel-Johnson École de la BelleRive École Félix-Leclerc	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	10 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6

TAEKWONDO ITF									
DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ	18 ans +	Dojan de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	École Secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer	20 h à 21 h 30	A : 11 sept. H : horaire ind.	10 sem.	A : 95 \$	Voir pages 4 à 6
DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ	18 ans +	Dojan de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	École Ste-Germaine-Cousin	Mar et Jeu	19 h à 20 h 30	A : 11 sept. H : horaire ind.	10 sem.	A : 95 \$	Voir pages 4 à 6
DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ	18 ans +	Dojan de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	École Notre-Dame	Sam	10 h à 12 h	A : 11 sept. H : horaire ind.	10 sem.	A : 95 \$	Voir pages 4 à 6
COMPÉTITION : INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ	13 ans +	Dojan de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	École Notre-Dame	Sam	14 h à 15 h 30	A : 11 sept. H : horaire ind.	10 sem.	A : 50 \$	Voir pages 4 à 6
TAEKWONDO WTF									
Niveaux multiples	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu	20 h 15 à 21 h 20	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	12 sem./ sess 36 sem / an	122 \$ 344 \$	Voir pages 4 à 6
TIR À L'ARC									
INITIATION - DÉBUTANT	16 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun	19 h à 20 h	A : 18 sept. H : 22 janv.	10 sem.	90 \$	Voir pages 4 à 6
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer Sam	19 h à 22 h 9 h à 12 h	A : 11 sept.	25 sem.	150 \$	Voir pages 4 à 6
TENNIS									
Niveaux multiples	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Hor variable	Horaire variable	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem	A : 143 \$ H : 110 \$ P : 98 \$	Voir pages 4 à 6
SOFT TENNIS Cours	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun ou	9 h à 11 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 57 \$ H : 43 \$ P : 39 \$	Voir pages 4 à 6
VOLLEYBALL									
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Pointe-aux-Trembles	Mar ou Jeu	19 h à 20 h 30 ou 20 h 30 à 22 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	60 \$	Voir pages 4 à 6

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
YOGA									
NIVEAU 1	16 ans +	Équipe R.D.P.	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Lun ou Mer	19 h à 20 h 30 20 h 30 à 22 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
NIVEAU 2	16 ans +	Équipe R.D.P.	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Lun ou Mer	20 h 30 à 22 h 19 h à 20 h 30	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
YOGA DOUX	16 ans +	Équipe R.D.P.	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Mer	18 h à 19 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	95 \$	Voir pages 4 à 6
NIVEAUX	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	9 h ou 10 h ou 16 h 30 ou 17 30 ou 18 h 30 ou 19 h 30 (1 hre au choix)	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
NIVEAUX MULTIPLES	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Horaire var.	Horaire var.	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 10 sem.	A : 190 \$ H : 163 \$ P : 136 \$	Voir pages 4 à 6
INTERMÉDIAIRE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	18 h 30 à 19 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	110 \$	Voir pages 4 à 6
AVANCÉ	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	20 h 30 à 22 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	155 \$	Voir pages 4 à 6

APPRENTISSAGES DES LANGUES

ANGLAIS Cous avec professeur	50 ans +	Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer	9 h à 12 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	100 \$ + C.M. 5 \$	A : 1 ^{ère} sem. sept. H-P : 1 ^{ère} sem. janv.
---------------------------------	----------	---------------------------------------	--	-----	------------	------------------------------	---------	-----------------------	--

BADMINTON

BADMINTON	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Mar et Ven	12 h à 15 h	11 sept.	35 sem.	C.M. 50 \$	Voir pages 4 à 6
-----------	----------	---------------------------	---------------------------------	------------	-------------	----------	---------	------------	------------------

BINGO

BINGO	55 ans +	A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu	14 h à 16 h	4 sept.	37 sem.	C.M. 7 \$	Voir pages 4 à 6
-------	----------	---------------------------------------	--	-----	-------------	---------	---------	-----------	------------------

BINGO	55 ans +	Comité du chalet de parc Ernest-Cipriani	Chalet de parc Pasquale-Gattuso	Lun au Ven	Horaire var.	4 sept.	48 sem.	C.M. 7 \$	Voir pages 4 à 6
-------	----------	---	------------------------------------	------------	--------------	---------	---------	-----------	------------------

BINGO	55 ans +	Le Fiamme D'Oro	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun et Ven	15 h à 16 h	28 août	37 sem.	C.M. 6 \$	Voir pages 4 à 6
-------	----------	-----------------	--	------------	-------------	---------	---------	-----------	------------------

BINGO	55 ans +	Groupe folklorique abruzzese de R.D.P.	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu	20 h à 23 h	4 sept.	40 sem.	C.M. 6 \$	Voir pages 4 à 6
-------	----------	---	--	-----	-------------	---------	---------	-----------	------------------

BINGO	50 ans +	Club de l'âge d'or Sainte-Germaine-Cousin	Centre communautaire le Mainbourg	Mer et Ven	11 h 30 à 16 h	A : 4 sept. H-P : 8 janv.	Sept. à juin	C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6
-------	----------	--	--------------------------------------	------------	----------------	------------------------------	--------------	-----------	------------------

BINGO	50 ans +	Club de l'âge d'or Sainte-Maria-Goretti	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mar et Jeu	13 h à 16 h 30	5 sept. au 31 mai	Sept. à juin	C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6
-------	----------	--	--	------------	----------------	-------------------	--------------	-----------	------------------

BOCCE

BOCCE	55 ans +	A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun	13 h à 16 h	4 sept.	37 sem.	C.M. 7 \$	Voir pages 4 à 6
-------	----------	---------------------------------------	--	-----	-------------	---------	---------	-----------	------------------

BOCCE	50 ans +	Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun au Dim et Mar, Ven, Sam et Dim	19 h à 23 h 13 h à 17 h	4 sept.	48 sem.	C.M. 20 \$	Voir pages 4 à 6
-------	----------	--	--	--	----------------------------	---------	---------	------------	------------------

BOCCE	50 ans +	Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	17 h à 19 h	1 janv.	48 sem.	C.M. 20 \$	Inscription hiver-printemps seulement
-------	----------	--	--	-----	-------------	---------	---------	------------	---------------------------------------

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
BOCCE	55 ans +	Le Fiamme D'Oro	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer	13 h à 16 h	31 août	37 sem.	C.M. 6 \$	Voir pages 4 à 6
CHORALE									
CHORALE	55 ans +	Groupe folklorique abruzzese de R.D.P.	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer	21 h à 23 h	4 sept.	40 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6
CHORALE	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Lun	13 h à 15 h 30	11 sept.	35 sem.	C.M. 70 \$	Voir pages 4 à 6
CONDITIONNEMENT AQUATIQUE									
AQUA-ADULTE niveaux 1 à 3 AQUA -FORME AQUA-JOGGING AQUA-SPINNING	55 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire var.	Horaire var.	Horaire var.	9 sem.	59 \$	Voir pages 4 à 6
AQUA-FORME AQUA-JOGGING AQUA-SOUPLESSE AQUA-TRAINING	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine Roussin	Horaire var.	Avant-midi seulement	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 72 \$ H : 66 \$ P : 48 \$	Voir pages 4 à 6
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE									
BABY-BOOMERS EN ACTION Niveau 1-2-3-4	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Horaire var.	Horaire var.	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	12 sem.	139 \$	Voir pages 4 à 6
CLUB DE MARCHÉ	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Lun au Ven	9 h à 10 h 30	11 sept.	50 sem.	C.M. 15 \$	Voir pages 4 à 6
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	55 ans +	A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu	13 h à 14 h	4 sept.	37 sem.	C.M. 7 \$	Voir pages 4 à 6
ÉDUCATION PHYSIQUE	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Ven	10 h à 11 h	4 sept.	34 sem.	5 \$ + C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6
EXERCICE CARDIO	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Lun	10 h à 11 h	11 sept.	34 sem.	3 \$ + C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6

GYMNASTIQUE DOUCE	55 ans +	Le Fiamme D'Oro	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun et Ven	14 h à 15 h	28 août	37 sem.	C.M. 6 \$	Voir pages 4 à 6
GYMNASTIQUE DOUCE	55 ans +	Comité du chalet de parc Ernest-Cipriani	Chalet de parc Pasquale-Gattuso	Mar et Jeu	13 h 30 à 14 h 30	4 sept.	37 sem.	C.M. 7 \$	Voir pages 4 à 6
MISE EN FORME	50 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun ou Mer	14 h 30 à 15 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	70 \$	Voir pages 4 à 6
MUSCULATION									
ZUMBA GOLD	55 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun ou Jeu	18 h à 19 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	100 \$	Voir pages 4 à 6
ZUMBA GOLD	55 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun ou Mer	9 h 30 à 11 h	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	95 \$	Voir pages 4 à 6
ZUMBA GOLD	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Hor variable	Horaire variable	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 9 sem.	A : 115 \$ H : 88 \$ P : 79 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE									
DANSE	55 ans +	Comité du chalet de parc Ernest-Cipriani	Chalet de parc Pasquale-Gattuso	Mar et Jeu	12 h à 12 h 30	4 sept.	37 sem.	C.M. 7 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE	55 ans +	Cercle de l'Amitié Saint-Enfant-Jésus de P.A.T.	Église Saint-Enfant-Jésus	Jeu	13 h à 15 h 15	A : 4 sept. H : 8 janv.	35 sem.	C.M. 6 \$ + 1,25 \$ / pratique	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE	55 ans +	A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer ou Sam	14 h à 16 h 18 h à 23 h	4 sept.	37 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 7 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE	50 ans +	Club âge d'or Butterfly de R.D.P.	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer	13 h à 15 h 45	11 sept.	34 sem.	C.M. 7 \$	Voir pages 4 à 6

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
DANSE EN LIGNE Débutant * avec professeur	50 ans +	Club âge d'or Butterfly de R.D.P.	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Ven	13 h 30 à 15 h	11 sept.	34 sem.	Adm. 3 \$ + C.M. 7 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE Débutant * avec professeur	50 ans +	Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Ven	10 h 30 à 11 h 30	A : 11 sept. H : 1 ^{er} janv.	12 sem.	24 \$ + C.M. 5 \$	A : 1 ^{er} sem. sept. H-P : 1 ^{er} sem. janv.
DANSE EN LIGNE Débutant * avec professeur	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Lun	9 h 45 à 11 h 45	11 sept.	40 sem.	C.M. 65 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE Débutant * avec professeur	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Mar	10 h à 11 h 30	4 sept.	34 sem.	Adm. 4 \$ + C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE Débutant * avec professeur	55 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun	10 h 30 à 12 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE Intermédiaire * avec professeur	55 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun	13 h à 14 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE Intermédiaire * avec professeur	50 ans +	Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Ven	10 h 30 à 11 h 30	A : 11 sept. H : 15 janv.	12 sem.	36 \$ + C.M. 5 \$	A : 1 ^{er} sem. sept. H-P : 1 ^{er} sem. janv.
DANSE EN LIGNE Intermédiaire * avec professeur	50 ans +	Club âge d'or Butterfly de R.D.P.	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Jeu	13 h à 15 h 45	11 sept.	34 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE Intermédiaire * avec professeur	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Lun	13 h à 15 h	11 sept.	40 sem.	C.M. 65 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE Intermédiaire + * avec professeur	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h à 15 h	11 sept.	40 sem.	C.M. 65 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE Avancé * avec professeur	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Mar	13 h 30 à 15 h 30	4 sept.	34 sem.	Adm. 4 \$ + C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE COUNTRY Avancé * avec professeur	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Jeu	10 h à 11 h 30	4 sept.	34 sem.	Adm. 4 \$ + C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE Niveaux multiples Pratique * avec professeur	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Ven	19 h à 21 h	4 sept.	34 sem.	Adm. 4 \$ + C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE EN LIGNE ET SOCIALE	55 ans +	Groupe folklorique abruzzese de R.D.P.	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar ou Jeu	13 h à 16 h 18 h 30 à 20 h	4 sept.	40 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 6 \$	Voir pages 4 à 6
DANSE FOLKLORIQUE	55 ans +	Groupe folklorique abruzzese de R.D.P.	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer	19 h à 21 h	4 sept.	40 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6

DANSE SOCIALE	55 ans +	Le Fiamme D'Oro	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun et Ven Dim	13 h à 14 h ou 18 h à 23 h	28 août	37 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 6 \$	Voir pages 4 à 6
FORMATION - CONFÉRENCE									
Du livre au film	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer	13 h 30 à 16 h	6 déc.	1 jour	8 \$ / membre 12 \$ / non-membre	ageautapi@hotmail.fr ou tél. 514 642-0812 inscription le jour même ou courriel
Conférence d'un auteur connu de bandes dessinées	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Centre communautaire Roussin	Jeu	14 h à 16 h 30	9 mai	1 jour	2 \$ / membre 12 \$ / non-membre	inscription le jour même ou courriel ageautapi@hotmail.fr ou tél. 514 642-0812
L'art au Québec et au Canada	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Centre communautaire Roussin	Jeu	13 h 45 à 16 h 15	25 janv.	8 sem.	88 \$ + 5 \$ / session	Voir pages 4 à 6
La science, mais c'est la vie !	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h 30 à 16 h	23 janv.	8 sem.	88 \$ + 5 \$ / session	Voir pages 4 à 6
Histoire de la Pologne	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Centre communautaire Roussin	Ven	9 h 30 à 12 h	22 sept.	8 sem.	88 \$ + 5 \$ / session	Voir pages 4 à 6
Souvenirs de Montréal	50 ans +	Université du Troisième Âge	Centre communautaire Roussin	Mer	13 h 30 à 16 h	14 fév.	4 sem.	50 \$ + 5 \$ / session	Voir pages 4 à 6
Savoirs de femmes : de la sainte à la sorcière	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Centre communautaire Roussin	Mer	13 h 30 à 16 h	8 nov.	4 sem.	50 \$ + 5 \$ / session	Voir pages 4 à 6
L'orchestre et son chef	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer	13 h 30 à 16 h	4 oct.	1 jour	8 \$ / membre 12 \$ / non-membre	inscription le jour même ou courriel ageautapi@hotmail.fr ou tél. 514 642-0812
Sensibilisation aux sciences judiciaires au Québec	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer	13 h 30 à 16 h	1 nov.	1 jour	8 \$ / membre 12 \$ / non-membre	inscription le jour même ou courriel ageautapi@hotmail.fr ou tél. 514 642-0812
Le rôle du Canada dans l'espace	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer	13 h 30 à 16 h	7 fév.	1 jour	8 \$ / membre 12 \$ / non-membre	inscription le jour même ou courriel ageautapi@hotmail.fr ou tél. 514 642-0812
Où vont les Etats-Unis	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer	13 h 30 à 16 h	14 mars	1 jour	8 \$ / membre 12 \$ / non-membre	inscription le jour même ou courriel ageautapi@hotmail.fr ou tél. 514 642-0812

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
Chopin, une vie et une œuvre, par Richard Turp	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer	13 h 30 à 16 h	11 avril	1 jour	8 \$ / membre 12 \$ / non-membre	inscription le jour même ou courriel ageautapi@hotmail.fr ou tél. 514 642-0812
Architecture : audace et innovation d'hier à aujourd'hui, par Sylvie Coutu	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h 30 à 16 h	26 sept.	8 sem.	88 \$ + 5 \$ / session	Voir pages 4 à 6
INFORMATIQUE									
Communication et réseaux sociaux	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h à 16 h	A : 6 nov. H : 12 mars P : 30 avril	2 sem.	58 \$	Voir pages 4 à 6
TABLETTE et TÉLÉPHONE INTELLIGENT	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mer	13 h à 16 h	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	2 sem.	58 \$	Voir pages 4 à 6 Tablette et/ou téléphone requis
WINDOWS 10 Débutant	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h à 16 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	5 sem.	144 \$	Voir pages 4 à 6
UTILISATION WEB (gestion sécuritaire)	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h à 16 h	A : 16 oct. H : 19 fév. P : 9 avril	3 sem.	87 \$	Voir pages 4 à 6
JEUX D'ADRESSE									
BASEBALL POCHE	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Jeu	13 h à 16 h	11 sept.	40 sem.	C.M. 50 \$	Voir pages 4 à 6
BILLARD	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Lun au Ven	9 h 30 à 16 h	11 sept.	40 sem.	C.M. 50 \$	Voir pages 4 à 6
PALETTE	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Ven	13 h 30 à 16 h	11 sept.	34 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6
PÉTANQUE ATOUT	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Mer	10 h à 12 h	11 sept.	34 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6
JEUX DE CARTES									
BRIDGE	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Mer	12 h 30 à 16 h	11 sept.	48 sem.	Adm. 3 \$ + C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6

BRIDGE - COURS Débutant	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h à 16 h	11 sept.	12 sem.	60 \$ + 10 \$ manuel	Voir pages 4 à 6
BRIDGE - CLUB	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Mer et Jeu	12 h 45 à 16 h 30	11 sept.	40 sem.	C.M. 70 \$	Voir pages 4 à 6
CARTES	55 ans +	Comité du chalet de parc Ernest-Cipriani	Chalet de parc Pasquale-Gattuso	Mar et Jeu et Dim	19 h à 22 h	4 sept.	48 sem.	C.M. 7 \$	Voir pages 4 à 6
CARTES	55 ans +	Cercle de l'Amitié Saint-Enfant-Jésus de P.A.T.	Église Saint-Enfant-Jésus	Jeu	13 h à 15 h 15	A : 4 sept. H : 8 janv.	35 sem.	C.M. 6 \$	Voir pages 4 à 6
CARTES	50 ans +	Club de l'âge d'or Sainte-Maria-Goretti	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mar et Jeu	13 h à 16 h 30	4 sept. au 31 mai 2018	Sept. à mai	C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6
CARTES	55 ans +	Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun au Ven ou Mar, Jeu, Sam et Dim	19 h à 23 h 13 h à 17 h	4 sept.	48 sem.	C.M. 20 \$	Voir pages 4 à 6
CARTES	55 ans +	Le Fiamme D'Oro	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun et Ven	13 h à 16 h	28 août	37 sem.	C.M. 6 \$	Voir pages 4 à 6
CARTES	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Lun et Mar	13 h à 16 h	5 sept.	40 sem.	C.M. 45 \$	Voir pages 4 à 6
CARTES 500	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Ven	13 h 30 à 16 h	11 sept.	34 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6
CRIBBLE	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Jeu	13 h à 16 h	12 sept.	40 sem.	C.M. 50 \$	Voir pages 4 à 6
WHIST MILITAIRE	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Lun	13 h à 16 h	11 sept.	34 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6
JEUX DE SOCIÉTÉ									
SCRABBLE	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun	13 h à 16 h	11 sept.	48 sem.	Adm. 3 \$ + C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6
SCRABBLE	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Lun et Ven	13 h à 16 h	11 sept.	40 sem.	C.M. 50 \$	Voir pages 4 à 6

Légende **F** ou **M** : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. \$** : carte de membre obligatoire / **A** : automne / **H** : hiver / **P** : printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind.** : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm** : admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
MÉTIER D'ART									
ARTISANAT (tricot, broderie, couture, tissage, crochet, etc.)	50 ans +	AFÉAS Pointe-aux-Trembles	Centre communautaire Roussin	Mer	9 h à 15 h	11 sept.	35 sem.	C.M. 35 \$	Voir pages 4 à 6
ARTISANAT (tricot, broderie, couture, tissage, crochet, etc.)	50 ans +	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Horaire var.	Horaire var.	Horaire var.	Sept. à juin	28 \$ / an	Voir pages 4 à 6
TISSAGE Pratique libre	50 ans +	AFÉAS Pointe-aux-Trembles	Centre communautaire Roussin	Lun au Ven et Sam	8 h 30 à 21 h 8 h à 17 h	Horaire var.	48 sem.	C.M. 35 \$	Voir pages 4 à 6
TRAVAUX MANUELS Broderie, tissage, tricot, etc.	50 ans +	Cercle des Fermières du Bout-de-l'île	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mar et Jeu	9 h à 21 h	A : 29 août H : 9 janv.		C.M. 25 \$	Voir pages 4 à 6
NATATION									
NATATION LIBRE	50 ans +	Société Ressources Loisirs	Piscine Roussin	Mar ou Jeu	11 h à 11 h 50	Horaire var.	A : 12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 32 \$ H : 30 \$ P : 22 \$	Voir pages 4 à 6
PEINTURE									
ACRYLIQUE	50 ans +	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	19 h à 22 h	A : 11 sept. H : 8 janv.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
HUILE	50 ans +	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun, Mer, Jeu et Ven	Horaire ind.	A : 4 sept. H : 8 janv.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
HUILE Avancé	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer	10 h ou 13 h 30 ou 19 h	A : 11 sept. H : 8 janv.	12 sem.	C.M. 5 \$ + coût ind.	Voir pages 4 à 6
PÉTANQUE INTÉRIEURE									
PÉTANQUE	55 ans +	Club de pétanque Les Boules de l'île	Centre communautaire le Mainbourg	Lun au Ven Mar au Ven	12 h 30 à 16 h ou 18 h 30 à 22 h	11 sept. au 29 avril 2018	33 sem.	C.M. 5 \$ résident ou C.M. 10 \$ ext.	Voir pages 4 à 6
PÉTANQUE	55 ans +	Club de pétanque Les Boules de l'île	Centre communautaire le Mainbourg	Sam ou Dim	9 h 30 à 16 h 30 9 h 30 à 19 h	18 sept. au 29 avril 2018	33 sem.	10 \$	Voir pages 4 à 6
PÉTANQUE	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Jeu	13 h 15 à 16 h 15	4 sept.	34 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 5 \$	Voir pages 4 à 6

PÉTANQUE	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Mer	13 h à 16 h	11 sept.	40 sem.	C.M. 50 \$	Voir pages 4 à 6
YOGA									
YOGA (niveau 1 et 2)	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin		Horaire variable	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 10 sem.	A : 190 \$ H : 163 \$ P : 136 \$	Voir pages 4 à 6
TIR À L'ARC									
INITIATION - DÉBUTANT	16 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun	19 h à 20 h	A : 18 sept. H : 22 janv.	10 sem.	90 \$	Voir pages 4 à 6
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer Sam	19 h à 22 h 9 h à 12 h	11 sept.	25 sem.	150 \$	Voir pages 4 à 6

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

PROGRAMME accès-loisirs



Vous êtes en situation de faible revenu et vous désirez participer à des activités de loisir* **GRATUITEMENT?**

Vous pouvez profiter du Programme Accès-Loisirs RDP-PAT!

* Certaines activités seulement

HORAIRE D'INSCRIPTION

AUTOMNE 2017 : mercredi 13 septembre

HIVER 2018 : mercredi 17 janvier
13 h à 15 h

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE MAINBOURG

Local du Carrefour familial Les Pitchou
14115, rue Prince-Arthur Est, bureau 330 (PAT)
514 640-6200

CENTRE COMMUNAUTAIRE RDP

Local de la Maison de la famille Coeur à Rivière
9140, boulevard Perras (RDP)
514 494-6555

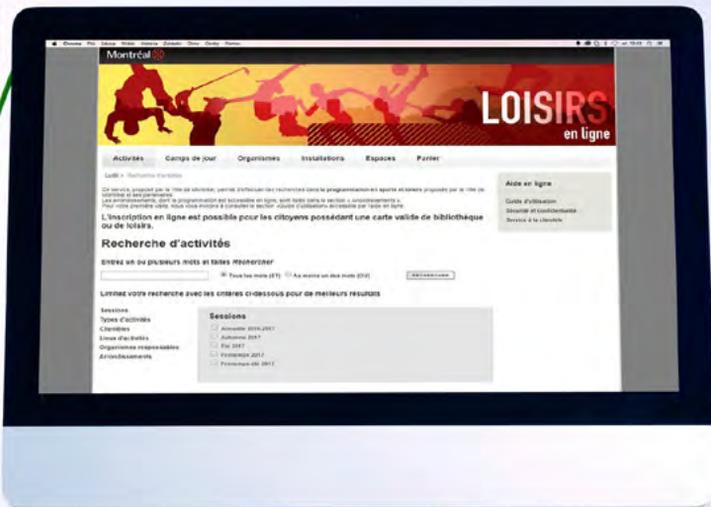
Note : preuves de revenu à jour, de résidence et carte d'assurance-maladie exigées.

Revenu éligible (avant impôt) telle que la déclaration de revenus de l'année précédente :

1 personne	24 949 \$
2 personnes	31 061 \$
3 personnes	38 185 \$
4 personnes	46 362 \$
5 personnes	52 583 \$
6 personnes	59 304 \$
7 personnes ou +	66 027 \$
sujet à changement	

LOISIRS en ligne

Consultez toutes les activités offertes par les organismes sur
ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne



MAISON DU CITOYEN

12090, RUE NOTRE-DAME EST



Bienvenue !

Accessible et à votre service!

BUREAU ACCÈS MONTRÉAL
DE POINTE-AUX-TREMBLES

BUREAU DE LA MAIRIE

COMPTOIR DES PERMIS ET DE L'INSPECTION

SALLE COMMUNAUTAIRE
AVEC VUE SUR LE FLEUVE

SALLE DU CONSEIL D'ARRONDISSEMENT



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles

Montréal 



BUREAUX ADMINISTRATIFS

- A Direction des travaux publics, 3535, 36^e Avenue
- B Maison du Citoyen, 12090, rue Notre-Dame Est
 - Direction d'arrondissement
 - Direction des services administratifs et du greffe
 - Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social
 - Direction du développement du territoire et des études techniques

MAIRIE

- 1 Bureau de la mairie : 12090, rue Notre-Dame Est
- 2 Salle du conseil d'arrondissement : 12090, rue Notre-Dame Est

SERVICES MUNICIPALS

- 3 BAM de Rivière-des-Prairies : 8910 boul. Maurice-Duplessis
- 4 BAM de Pointe-aux-Trembles : 12090, rue Notre-Dame Est
- 5 Comptoir des permis et de l'inspection : 12090, rue Notre-Dame Est

ENVIRONNEMENT

- 6 Écocentre de Rivière-des-Prairies
- 7 Éco de la Pointe-aux-Trembles

CULTURE ET BIBLIOTHÈQUES

- 8 Maison Antoine-Beaudry
- 9 Maison Pierre-Chartrand : bureau administratif de la maison de la culture de Rivière-des-Prairies
- 10 Maison de la culture de Pointe-aux-Trembles
- 11 Bibliothèque de Rivière-des-Prairies
- 12 Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles

LIEUX D'ACTIVITÉS DE SPORTS ET DE LOISIRS

- ARÈNAS**
- 13 Aréna du collège Saint-Jean-Vianney
 - 14 Aréna René-Masson
 - 15 Aréna Rodrigue-Gilbert

PISCINES INTÉRIEURES

- 16 Centre aquatique de Rivière-des-Prairies
- 17 Piscine de l'École secondaire Pointe-aux-Trembles
- 18 Piscine Roussin

PARCS

- 56 Parc Albéric-Bourgeois
- 57 Parc Alexis-Carrel
- 58 Parc Armand-Bombardier
- 59 Parc Claudine-Vallerand
- 60 Parc Clémentine-De La Rousseillère
- 61 Parc Conrad-Poirier
- 62 Parc Daniel-Johnson
- 63 Parc de la Coulée-Grou
- 64 Parc de la Molise
- 65 Parc de l'École secondaire de la Pointe-aux-Trembles
- 66 Parc de Montmartre
- 67 Parc des Pins
- 68 Parc Dollar-Morin
- 69 Parc du Bout-de-l'île
- 70 Parc du Fort-de-Pointe-aux-Trembles
- 71 Parc du Moulin-du-Rapide
- 72 Parc du Vieux-Moulin

PISCINES EXTÉRIEURES ET PATAGEOIRES

- 19 Piscine et patageoire Alexis-Carrel
- 20 Piscine et patageoire Saint-Georges
- 21 Piscine et patageoire Richelieu
- 22 Piscine et patageoire Maria-Goretti
- 23 Patageoire Saint-Jean-Baptiste

CENTRES COMMUNAUTAIRES ET GYMNASES

- 24 Centre Boscoville
- 25 Centre communautaire Le Mainbourg
- 26 Centre communautaire Le Phare
- 27 Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
- 28 Centre communautaire Roussin
- 29 Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
- 30 Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
- 31 Centre récréatif de Rivière-des-Prairies
- 32 École de la Belle-Rive (pavillon des Trembles)
- 33 École Denise-Pelletier
- 34 École Félix-Leclerc
- 35 École Leonardo-Da Vinci
- 36 École Marc-Aurèle-Fortin
- 37 École Notre-Dame
- 38 École Notre-Dame-de-Fatima
- 39 École Sainte-Germaine-Cousin
- 40 École secondaire Daniel-Johnson
- 41 École secondaire Jean-Grou
- 42 École secondaire de la Pointe-aux-Trembles (ESPAT)
- 43 École Simone-Desjardins (pavillon Gouin et pavillon Perras)
- 44 Église Saint-Enfant-Jésus
- 45 Église Sainte-Marthe
- 46 Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles
- 47 Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
- 48 Maison des jeunes du Vieux-Pointe-aux-Trembles
- 49 Plateau Saint-Jean-Baptiste

JARDINS COMMUNAUTAIRES

- 50 Les Deux Sapins
- 51 Les Arpents Verts
- 52 Sainte-Marthe
- 53 Pierre-Lacroix
- 54 Richelieu
- 55 Sainte-Maria-Goretti



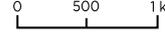
- 73 Parc Emma-Bourbonnais
- 74 Parc Francesco-Iacurto
- 75 Parc François-Vaillancourt
- 76 Parc Hans-Seley
- 77 Parc Marcel-Léger
- 78 Parc Marc-Laflamme/Le Prélude
- 79 Parc Maria-Goretti
- 80 Parc Marie-Claire-Daveluy et chalet
- 81 Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies
- 82 Parc Pasquale-Gattuso et chalet
- 83 Parc Pehr-Kalm
- 84 Parc Pierre-Blanchet et chalet
- 85 Parc Pierre-Dagenais-Dit-Lépine
- 86 Parc Pierre-Payet
- 87 Parc René-Lecavalier
- 88 Parc René-Masson
- 89 Parc Richelieu

- 90 Parc Rodrigue-Gilbert Sud
- 91 Parc Sainte-Marthe
- 92 Parc Saint-Georges
- 93 Parc Saint-Jean-Baptiste
- 94 Parc Saint-Joseph
- 95 Parc Saint-Marcel
- 96 Parc Samuel-Morse
- 97 Parc Urgel-Charbonneau
- 98 Parc Yves-Thériault
- 99 Parc Zotique-St-Jean

ville.montreal.qc.ca/rdp-pat
Pour en connaître plus... 311

Montréal à la carte © 2015, Ville de Montréal
Mise à jour : juin 2017

Cartographie, conception graphique et réalisation : DIMENSION DPR inc.



- Aire de jeux
- Aire de loisirs (adultes)
- Aire d'exercices canin
- Athlétisme
- Baseball
- Basketball
- Belvédère
- Bocce ou pétanque
- Circuit BMX
- Circuit d'exercices pour adultes
- Deck hockey
- Glissade
- Jeux d'eau
- Œuvre d'art public
- Patageoire
- Patinage
- Piscine extérieure
- Piste de danse
- Planche à roulettes
- Quai
- Rampe de mise à l'eau
- Randonnée pedestre
- Raquette
- Ski de randonnée
- Soccer
- Tennis

POUR ACCÉDER AUX SERVICES DE L'ARRONDISSEMENT DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES—POINTE-AUX-TREMBLES

BUREAUX ACCÈS MONTRÉAL

COMPTOIR DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8910, boulevard Maurice-Duplessis

COMPTOIR DE POINTE-AUX-TREMBLES

12090, rue Notre-Dame Est

Ouverts du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

L'équipe des deux bureaux Accès Montréal (BAM) de l'arrondissement répondront avec professionnalisme à vos questions et vous guideront dans vos requêtes.

SERVICE TÉLÉPHONIQUE

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 20 h 30

Samedi, dimanche et jours fériés : 9 h à 17 h

Interventions rapides des services de travaux publics
et d'entretien 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

Pour joindre la Ville de l'extérieur de l'île de Montréal : 514 872-0311.

Pour les services d'urgence, police, pompiers et ambulance, composez le 911.

Un seul
numéro

311



facebook.com/rdp.pat
ville.montreal.qc.ca/rdp-pat