

**FAMILLES** PARENT-ENFANT 34

**JEUNES** 0-18 ANS 37

**ADOLESCENTS** 12-17 ANS 51

**ADULTES** 15 ANS ET + 62

**AÎNÉS** 50 ANS ET + (VOIR AUSSI ADULTES) 79

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
<b>ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES</b>									
ACTIVITÉS LIBRES Badminton	6-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Dim	13 h à 16 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	10 sem.	7 \$ sem. / famille	Sur place École secondaire Daniel-Johnson
AGILITÉ CANINE		Club d'agilité de Montréal	Parc Pasquale-Gattuso	Horaire var.	Horaire var.	Horaire var.	8 sem.	coût ind.	Voir pages 4 à 6
PARC INTÉRIEUR	0-5 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mar et Sam	9 h 30 à 11 h 45	A : 2 oct. H : 15 janv.	10 sem.	A-H : 15 \$ H : 10 \$	Voir pages 4 à 6
ANIMATION PARENT - ENFANT	0-5 ans	Carrefour familial Les Pitchou	Centre communautaire le Mainbourg	Lun ou Mar ou Mer	9 h à 11 h ou 13 h à 15 h 9 h à 11h	Horaire var.	En continu	5 à 25 \$ / mois selon le revenu familial	Voir pages 4 à 6 30 min. parents/enfants et 1 h 30 parents + ateliers pour enfants
<b>BADMINTON</b>									
BADMINTON Parent-Enfant	6-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École Sainte-Germaine-Cousin	Ven ou Dim	18 h à 19 h 30 ou 19 h 30 à 21 h 10 h 30 à 12 h	A : 11 sept. H : 15 janv.	10 sem.	55 \$ / famille	Voir pages 4 à 6
Ciné-popcorn	2 ans +	Maison de la famille Cœur à Rivière	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Ven	18 h 30	A : 18 sept. H : 22 janv.		Gratuit C.M.	Voir pages 4 à 6
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE</b>									
Zumba en famille	4 ans +	Maison de la famille Cœur à Rivière	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Ven	19 h à 20 h	A : 11 sept. H : 22 janv.		C.M. 1 \$	Voir pages 4 à 6
<b>ENTRAIDE ET RESSOURCES</b>									
DÉJEUNER - CAUSERIE		Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mer	9 h 30 à 11 h 30	Horaire var. Oct. à mai	30 sem.	C.M. 1 \$	Voir pages 4 à 6
HALTE-ALLAITEMENT		Maison de la famille Cœur à Rivière	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	13 h 30 à 15 h	A : 4 sept. H : 22 janv.	A : 13 sem. H : 17 sem.	Gratuit	Présence d'une infirmière du CIUSS le 1 <sup>er</sup> mardi du mois
LES DEVOIRS EN FAMILLE		Maison de la famille Cœur à Rivière	Bibliothèque de Rivière-des-Prairies	Mer	16 h à 17 h 30	A : 11 sept. H : 8 janv.		Gratuit	Inscription au début de chaque mois une halte garderie est disponible
UN TEMPS POUR SOI		Maison de la famille Cœur à Rivière	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Jeu	13 h à 16 h	A : 18 sept. H : 22 janv.	A : 13 sem. H : 17 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 6 (halte-garderie dispo durant l'activité)

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE									
RÉCRÉATIF	18 mois-3 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Durée ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6
KARATÉ									
NIVEAUX MULTIPLES Intergénérationnelle mixte	6 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun ou mer ou Sam ou Dim	Horaire var.	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	80 \$ / 1 cours + 60 \$ kimono + 5 \$ ass.	Voir pages 4 à 6
NIVEAUX MULTIPLES Intergénérationnelle mixte	6 ans +	Équipe RDP	Complexe Sportif Marie-Victorin	Ven ou Sam	Horaire var.	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	80 \$ / 1 cours + 60 \$ kimono + 5 \$ ass.	Voir pages 4 à 6
KUMITÉ DÉBUTANT Intergénérationnelle mixte	6 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar	19 h 30 à 20 h 30	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	80 \$ / 1 cours + 60 \$ kimono + 5 \$ ass.	Voir pages 4 à 6
KUMITÉ (COMBAT) Intergénérationnelle mixte	6 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar	19 h 30 à 20 h 30	A : 18 sept. H : 15 janv.	12 sem.	80 \$ / 1 cours + 60 \$ kimono	Voir pages 4 à 6
PSYCHOMOTRICITÉ - LE JARDIN DE PIROUETTE ET CABRIOLE									
Artichaut l'escargot	6-12 mois	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu	9 h 30 à 10 h 20	A : 18 sept. H : 15 janv.	10 sem.	75 \$	Voir pages 4 à 6
Camomille la chenille et Persil la fourmi	12-18 mois	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	9 h à 9 h 50	A : 18 sept. H : 15 janv.	10 sem.	75 \$	Voir pages 4 à 6
Cannelle la cocinelle et Groseille l'abeille	18 mois-2 ½ ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	10 h 05 à 10 h 55	A : 18 sept. H : 15 janv.	10 sem.	75 \$	Voir pages 4 à 6
Grande feuille l'écureuil	4-5 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	12 h 30 à 13 h 20	A : 18 sept. H : 15 janv.	10 sem.	75 \$	Voir pages 4 à 6
TAEKWONDO WTF									
Débutant Avancé	3-5 ans 3-5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	8 h 45 à 9 h 30 déb. 9 h 30 à 10 h 15 av.	A : 11 sept. H : 15 janv. P : 9 avril	12 sem. ou 36 sem.	83 \$ ou 237 \$ + 17 \$ affiliation	Voir pages 4 à 6

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4-6)	Lieu de l'activité (référence p. 10-11)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
<b>TIR À L'ARC</b>									
INITIATION-DÉBUTANT	8 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun	19 h à 20 h	A : 18 sept. H : 22 janv.	10 sem.	90 \$	Voir pages 4 à 6
PRATIQUE LIBRE	8 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer Sam	19 h à 22 h 9 h à 12 h	A : 18 sept.	25 sem.	135 \$	Voir pages 4 à 6
<b>TOUT-PETITS</b>									
ATELIER D'ÉVEIL	2 ans	Centre de l'enfance de RDP (CERPI)	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	9 h à 11 h	A : 4 sept. H : 8 janv.	14 sem.	45 \$	Voir pages 4 à 6
ATELIER TOUT-PETITS	3-5 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mar ou Jeu	9 h 30 à 14 h	A : début oct.	37 sem.	C.M. 1 \$	Voir pages 4 à 6
HALTE-GARDERIE		Centre de l'enfance Rivières-des-Prairies (CERPI)	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar et Ven	13 h à 16 h	Horaire var.	Durée ind.	5 \$ / séance	Voir pages 4 à 6
<b>TAEKWONDO ITF</b>									
INITIATION	6 ans +	Dojan de Taekwon-Do ITF	École Notre-Dame	Sam	10 h à 12 h	A : 11 sept	10 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 6