

# MAI, mois de l'activité physique

DATES		ACTIVITÉS	LIEUX	ADRESSES	DÉBUT	FIN	GROUPES D'ÂGE
Lundi	1	Gymnase libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h30	15h30	55 ans et plus
Lundi	1	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15h45	16h45	Familles
Lundi	1	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12h55	TOUS
Lundi	1	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16h55	TOUS
Lundi	1	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19h55	TOUS
Lundi	1	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06h30	08h25	17ans et plus
Lundi	1	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17ans et plus
Lundi	1	Aqua Poussette	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	11H00	12H00	Familles
Lundi	1	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes Aînés
Lundi	1	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19h30	20H25	Familles
Lundi	1	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes
Lundi	1	Basketball Libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	14h30	15h30	Familles
Lundi	1	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Lundi	1	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Lundi	1	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Lundi	1	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans
Lundi	1	Sports	Pavillon de la Savane	5111 rue Parré	17H00	19H00	12-17 ans
Mardi	2	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12H55	TOUS
Mardi	2	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16H00	16H55	TOUS
Mardi	2	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Mardi	2	Bain libre famille	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h00	14h55	Familles
Mardi	2	Bain libre aînés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15h00	15h55	Aînés 55+
Mardi	2	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	20h00	17+
Mardi	2	Sport Racquette 55+	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h30	15h30	Aînés 55+
Mardi	2	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Mardi	2	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Aînés
Mardi	2	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Femmes
Mardi	2	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Mardi	2	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Mercredi	3	Gymnases Libre Ados	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15H45	16H45	12-17ans
Mercredi	3	Circuit Santé Plus	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	09h30	11H00	40 ans+
Mercredi	3	Volleyball Libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H45	22H00	16+

Mercredi	3	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12H00	12H55	TOUS
Mercredi	3	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16H55	TOUS
Mercredi	3	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Mercredi	3	Bain libre pour ainés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	09H30	10H55	55+
Mercredi	3	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06H30	08H25	17+
Mercredi	3	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17+
Mercredi	3	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Mercredi	3	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Ainés
Mercredi	3	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes
Mercredi	3	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Mercredi	3	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Mercredi	3	Porte ouverte ESCRIME-pour tous	Centre communautaire NDG (3e étage)	3757 Prud'homme	18H00	20H00	12+
Mercredi	3	Porte ouverte ESCRIME-jeunesse	Centre communautaire NDG (3e étage)	3757 Prud'homme	16H00	17H30	9 à 14 ans
Mercredi	3	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Mercredi	3	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans
Jeudi	4	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	18H15	19H15	Familles
Jeudi	4	NDG Communauté Active- Marche avec batons	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	11H00	12H00	41+
Jeudi	4	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12H00	12H55	TOUS
Jeudi	4	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16H00	16H55	TOUS
Jeudi	4	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Jeudi	4	Bain libre pour familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14H00	14H55	Familles
Jeudi	4	Bain libre pour ainés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15H00	15H55	55+
Jeudi	4	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	21H00	17+
Jeudi	4	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Jeudi	4	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Ainés
Jeudi	4	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H30	20H25	Familles
Jeudi	4	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Hommes
Jeudi	4	Basketball Parent-Enfant	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H35	21H15	Familles
Jeudi	4	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Jeudi	4	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Vendredi	5	Gymnases Libre Ados	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15H45	16H45	12-17ans
Vendredi	5	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12h55	TOUS
Vendredi	5	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16h55	TOUS
Vendredi	5	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19h55	TOUS
Vendredi	5	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06h30	08h25	17ans et plus
Vendredi	5	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17ans et plus

Vendredi	5	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes Aînés
Vendredi	5	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19h30	20H25	Familles
Vendredi	5	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes
Vendredi	5	Basketball libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	12H00	13H00	Familles
Vendredi	5	Hanball Parent-Enfant	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H30	20H30	Familles
Vendredi	5	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Vendredi	5	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Vendredi	5	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Vendredi	5	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans
Vendredi	5	Gymnase Libre	Centre Confédération	5320 Kensington	20H00	23H00	13-17 ans
Samedi	6	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	07h45	09H15	Familles
Samedi	6	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	13H00	15H55	TOUS
Samedi	6	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	18H30	19H55	TOUS
Samedi	6	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	20H55	17+
Samedi	6	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	16h00	16H55	Familles
Samedi	6	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	17H00	17H55	Adultes
Samedi	6	Activités libre Familles	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	15h00	17h00	Familles
Samedi	6	Gymnase Libre	Centre Westhill	5945 Somerled	17H00	22H00	13-17 ans
Dimanche	7	Tennis de table -Libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H45	21H00	17+
Dimanche	7	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	13H00	15H55	TOUS
Dimanche	7	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	18H30	19H55	TOUS
Dimanche	7	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	20H55	17+
Dimanche	7	Basketball	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	10H30	12H00	5-7 ans
Dimanche	7	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	13H00	13H50	Femmes
Dimanche	7	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	14H00	14H55	Hommes
Dimanche	7	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	15H00	15H55	Familles
Dimanche	7	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	16H00	16H55	Adultes
Lundi	8	Gymnase libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h30	15h30	55 ans et plus
Lundi	8	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15h45	16h45	Familles
Lundi	8	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12h55	TOUS
Lundi	8	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16h55	TOUS
Lundi	8	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19h55	TOUS
Lundi	8	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06h30	08h25	17ans et plus
Lundi	8	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17ans et plus
Lundi	8	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes Aînés
Lundi	8	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19h30	20H25	Familles
Lundi	8	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes

Lundi	8	Basketball Libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	14h30	15h30	Familles
Lundi	8	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Lundi	8	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Lundi	8	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Lundi	8	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans
Mardi	9	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12H55	TOUS
Mardi	9	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16H00	16H55	TOUS
Mardi	9	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Mardi	9	Bain libre famille	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h00	14h55	Familles
Mardi	9	Bain libre ainés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15h00	15h55	Ainés 55+
Mardi	9	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	20h00	17+
Mardi	9	Sport Racquette 55+	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h30	15h30	Ainés 55+
Mardi	9	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Mardi	9	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Ainés
Mardi	9	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Femmes
Mardi	9	Soccer Parent -Enfant	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H15	21H00	Familles
Mardi	9	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Mardi	9	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Mardi	9	Danse en ligne	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	19H30	20H30	40+
Mercredi	10	Gymnases Libre Ados	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15H45	16H45	12-17ans
Mercredi	10	Circuit Santé Plus	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	09h30	11H00	40 ans+
Mercredi	10	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12H00	12H55	TOUS
Mercredi	10	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16H55	TOUS
Mercredi	10	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Mercredi	10	Bain libre pour ainés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	09H30	10H55	55+
Mercredi	10	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06H30	08H25	17+
Mercredi	10	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17+
Mercredi	10	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Mercredi	10	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Ainés
Mercredi	10	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes
Mercredi	10	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Mercredi	10	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Mercredi	10	Porte ouverte ESCRIME- jeunesse	Centre communautaire NDG (3e étage)	3757 Prud'homme	16H00	17H30	9 à 14 ans
Mercredi	10	Porte ouverte ESCRIME-pour tous	Centre communautaire NDG (3e étage)	3757 Prud'homme	18H00	20H00	12+
Mercredi	10	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Mercredi	10	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans
Mercredi	10	Snag Golf	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	17H15	18H00	6-12 ans

Jeudi	11	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	18H15	19H15	Familles
Jeudi	11	NDG Communauté Active-Marche avec batons	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	11H00	12H00	41+
Jeudi	11	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12H00	12H55	TOUS
Jeudi	11	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16H00	16H55	TOUS
Jeudi	11	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Jeudi	11	Bain libre pour familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14H00	14H55	Familles
Jeudi	11	Bain libre pour aînés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15H00	15H55	55+
Jeudi	11	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	21H00	17+
Jeudi	11	Aqua Zumba OR	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	09H30	10H30	55+
Jeudi	11	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Jeudi	11	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Aînés
Jeudi	11	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H30	20H25	Familles
Jeudi	11	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Hommes
Jeudi	11	Mise en forme Feminin	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H35	21H15	Femmes
Jeudi	11	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Jeudi	11	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Jeudi	11	Groove	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	19H00	20H00	18+
Vendredi	12	Gymnases Libre Ados	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15H45	16H45	12-17ans
Vendredi	12	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12h55	TOUS
Vendredi	12	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16h55	TOUS
Vendredi	12	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19h55	TOUS
Vendredi	12	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06h30	08h25	17ans et plus
Vendredi	12	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17ans et plus
Vendredi	12	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes Aînés
Vendredi	12	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19h30	20H25	Familles
Vendredi	12	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes
Vendredi	12	Hanball Open	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H30	20H30	Adultes
Vendredi	12	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Vendredi	12	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Vendredi	12	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Vendredi	12	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans
Vendredi	12	Gymnase Libre	Centre Confédération	5320 Kensington	20H00	23H00	13-17 ans
Samedi	13	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	07h45	09H15	Familles
Samedi	13	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	13H00	15H55	TOUS
Samedi	13	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	18H30	19H55	TOUS
Samedi	13	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	20H55	17+

Samedi	13	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	16h00	16H55	Familles
Samedi	13	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	17H00	17H55	Adultes
Samedi	13	Activités libre Familles	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	15h00	17h00	Familles
Samedi	13	Atelier Basketball- Fille	Centre Loyola	4850 Coronation	14H00	15h30	6-12 ans
Samedi	13	Atelier Danse Hip Hop	Centre Loyola	4850 Coronation	12H30	14H00	6-12 ans
Samedi	13	Gymnase Libre	Centre Westhill	5945 Somerled	17H00	22H00	13-17 ans
Dimanche	14	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	13H00	15H55	TOUS
Dimanche	14	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	18H30	19H55	TOUS
Dimanche	14	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	20H55	17+
Dimanche	14	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	13H00	13H50	Femmes
Dimanche	14	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	14H00	14H55	Hommes
Dimanche	14	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	15H00	15H55	Familles
Dimanche	14	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	16H00	16H55	Adultes
Lundi	15	Gymnase libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h30	15h30	55 ans et plus
Lundi	15	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15h45	16h45	Familles
Lundi	15	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12h55	TOUS
Lundi	15	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16h55	TOUS
Lundi	15	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19h55	TOUS
Lundi	15	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06h30	08h25	17ans et plus
Lundi	15	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17ans et plus
Lundi	15	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes Aînés
Lundi	15	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19h30	20H25	Familles
Lundi	15	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes
Lundi	15	Basketball Libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	14h30	15h30	Familles
Lundi	15	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Lundi	15	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Lundi	15	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Lundi	15	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans
Mardi	16	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12H55	TOUS
Mardi	16	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16H00	16H55	TOUS
Mardi	16	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Mardi	16	Bain libre famille	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h00	14h55	Familles
Mardi	16	Bain libre aînés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15h00	15h55	Aînés 55+
Mardi	16	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	20h00	17+
Mardi	16	Sport Racquette 55+	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h30	15h30	Aînés 55+
Mardi	16	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Mardi	16	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Aînés

Mardi	16	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Femmes
Mardi	16	Basketball Fille	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H15	21H00	Femmes
Mardi	16	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Mardi	16	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Mercredi	17	Gymnases Libre Ados	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15H45	16H45	12-17ans
Mercredi	17	Circuit Santé Plus	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	09h30	11H00	40 ans+
Mercredi	17	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12H00	12H55	TOUS
Mercredi	17	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16H55	TOUS
Mercredi	17	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Mercredi	17	Bain libre pour aînés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	09H30	10H55	55+
Mercredi	17	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06H30	08H25	17+
Mercredi	17	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17+
Mercredi	17	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Mercredi	17	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Aînés
Mercredi	17	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes
Mercredi	17	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Mercredi	17	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Mercredi	17	Porte ouverte ESCRIME- jeunesse	Centre communautaire NDG (3e étage)	3757 Prud'homme	16H00	17H30	9 à 14 ans
Mercredi	17	Porte ouverte ESCRIME-pour tous	Centre communautaire NDG (3e étage)	3757 Prud'homme	18H00	20H00	12+
Mercredi	17	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Mercredi	17	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans
Jeudi	18	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	18H15	19H15	Familles
Jeudi	18	NDG Communauté Active- Marche avec batons	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	11H00	12H00	41+
Jeudi	18	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12H00	12H55	TOUS
Jeudi	18	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16H00	16H55	TOUS
Jeudi	18	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Jeudi	18	Bain libre pour familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14H00	14H55	Familles
Jeudi	18	Bain libre pour aînés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15H00	15H55	55+
Jeudi	18	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	21H00	17+
Jeudi	18	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Jeudi	18	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Aînés
Jeudi	18	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H30	20H25	Familles
Jeudi	18	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Hommes
Jeudi	18	Soccer Parent -Enfant	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H35	21H15	Familles
Jeudi	18	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Jeudi	18	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans

Vendredi	19	Gymnases Libre Ados	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15H45	16H45	12-17ans
Vendredi	19	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12h55	TOUS
Vendredi	19	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16h55	TOUS
Vendredi	19	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19h55	TOUS
Vendredi	19	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06h30	08h25	17ans et plus
Vendredi	19	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17ans et plus
Vendredi	19	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes Aînés
Vendredi	19	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19h30	20H25	Familles
Vendredi	19	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes
Vendredi	19	Mise en forme Feminin	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H30	20H30	Femmes
Vendredi	12	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Vendredi	12	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Vendredi	12	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Vendredi	12	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans
Samedi	20	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	07h45	09H15	Familles
Samedi	20	Aqua Sport	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	13H00	14H00	Familles
Samedi	20	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	13H00	15H55	TOUS
Samedi	20	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	18H30	19H55	TOUS
Samedi	20	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	20H55	17+
Samedi	20	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	16h00	16H55	Familles
Samedi	20	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	17H00	17H55	Adultes
Samedi	20	Activités libre Familles	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	15h00	17h00	Familles
Dimanche	21	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	13H00	15H55	TOUS
Dimanche	21	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	18H30	19H55	TOUS
Dimanche	21	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	20H55	17+
Dimanche	21	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	13H00	13H50	Femmes
Dimanche	21	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	14H00	14H55	Hommes
Dimanche	21	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	15H00	15H55	Familles
Dimanche	21	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	16H00	16H55	Adultes
Lundi	15	Gymnase libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h30	15h30	55 ans et plus
Lundi	15	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15h45	16h45	Familles
Lundi	15	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12h55	TOUS
Lundi	15	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16h55	TOUS
Lundi	15	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19h55	TOUS
Lundi	15	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06h30	08h25	17ans et plus
Lundi	15	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17ans et plus
Lundi	15	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes Aînés

Lundi	15	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19h30	20H25	Familles
Lundi	15	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes
Lundi	15	Basketball Libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	14h30	15h30	Familles
Lundi	15	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Lundi	15	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Lundi	15	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Lundi	15	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans
Mardi	16	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12H55	TOUS
Mardi	16	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16H00	16H55	TOUS
Mardi	16	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Mardi	16	Bain libre famille	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h00	14h55	Familles
Mardi	16	Bain libre aînés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15h00	15h55	Aînés 55+
Mardi	16	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	20h00	17+
Mardi	16	Sport Racquette 55+	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h30	15h30	Aînés 55+
Mardi	16	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Mardi	16	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Aînés
Mardi	16	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Femmes
Mardi	16	Basketball Fille	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H15	21H00	Femmes
Mardi	16	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Mardi	16	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Mercredi	17	Gymnases Libre Ados	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15H45	16H45	12-17ans
Mercredi	17	Circuit Santé Plus	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	09h30	11H00	40 ans+
Mercredi	17	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12H00	12H55	TOUS
Mercredi	17	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16H55	TOUS
Mercredi	17	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Mercredi	17	Bain libre pour aînés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	09H30	10H55	55+
Mercredi	17	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06H30	08H25	17+
Mercredi	17	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17+
Mercredi	17	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Mercredi	17	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Aînés
Mercredi	17	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes
Mercredi	17	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Mercredi	17	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Mercredi	17	Porte ouverte ESCRIME- jeunesse	Centre communautaire NDG (3e étage)	3757 Prud'homme	16H00	17H30	9 à 14 ans
Mercredi	17	Porte ouverte ESCRIME-pour tous	Centre communautaire NDG (3e étage)	3757 Prud'homme	18H00	20H00	12+
Mercredi	17	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Mercredi	17	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans

Jeudi	18	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	18H15	19H15	Familles
Jeudi	18	NDG Communauté Active-Marche avec batons	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	11H00	12H00	41+
Jeudi	18	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12H00	12H55	TOUS
Jeudi	18	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16H00	16H55	TOUS
Jeudi	18	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Jeudi	18	Bain libre pour familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14H00	14H55	Familles
Jeudi	18	Bain libre pour aînés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15H00	15H55	55+
Jeudi	18	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	21H00	17+
Jeudi	18	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Jeudi	18	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Aînés
Jeudi	18	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H30	20H25	Familles
Jeudi	18	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Hommes
Jeudi	18	Soccer Parent -Enfant	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H35	21H15	Familles
Jeudi	18	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Jeudi	18	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Vendredi	19	Gymnases Libre Ados	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15H45	16H45	12-17ans
Vendredi	19	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12h55	TOUS
Vendredi	19	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16h55	TOUS
Vendredi	19	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19h55	TOUS
Vendredi	19	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06h30	08h25	17ans et plus
Vendredi	19	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17ans et plus
Vendredi	19	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes Aînés
Vendredi	19	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19h30	20H25	Familles
Vendredi	19	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes
Vendredi	19	Mise en forme Feminin	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H30	20H30	Femmes
Vendredi	12	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Vendredi	12	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Vendredi	12	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Vendredi	12	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans
Samedi	20	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	07h45	09H15	Familles
Samedi	20	Aqua Sport	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	13H00	14H00	Familles
Samedi	20	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	13H00	15H55	TOUS
Samedi	20	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	18H30	19H55	TOUS
Samedi	20	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	20H55	17+
Samedi	20	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	16h00	16H55	Familles
Samedi	20	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	17H00	17H55	Adultes

Samedi	20	Activités libre Familles	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	15h00	17h00	Familles
Dimanche	21	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	13H00	15H55	TOUS
Dimanche	21	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	18H30	19H55	TOUS
Dimanche	21	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	20H55	17+
Dimanche	21	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	13H00	13H50	Femmes
Dimanche	21	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	14H00	14H55	Hommes
Dimanche	21	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	15H00	15H55	Familles
Dimanche	21	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	16H00	16H55	Adultes
Lundi	22	Gymnase libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h30	15h30	55 ans et plus
Lundi	22	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15h45	16h45	Familles
Lundi	22	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12h55	TOUS
Lundi	22	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16h55	TOUS
Lundi	22	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19h55	TOUS
Lundi	22	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06h30	08h25	17ans et plus
Lundi	22	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17ans et plus
Lundi	22	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes Aînés
Lundi	22	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19h30	20H25	Familles
Lundi	22	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes
Lundi	22	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Lundi	22	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Lundi	22	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Lundi	22	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans
Mardi	23	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12H55	TOUS
Mardi	23	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16H00	16H55	TOUS
Mardi	23	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Mardi	23	Bain libre famille	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h00	14h55	Familles
Mardi	23	Bain libre aînés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15h00	15h55	Aînés 55+
Mardi	23	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	20h00	17+
Mardi	23	Sport Racquette 55+	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h30	15h30	Aînés 55+
Mardi	23	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Mardi	23	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Aînés
Mardi	23	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Femmes
Mardi	23	Volley ball Open	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H15	21H00	Adultes
Mardi	23	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Mardi	23	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Mardi	23	Aqua Forme Avancé	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	21H00	17+
Mercredi	24	Gymnases Libre Ados	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15H45	16H45	12-17ans

Mercredi	24	Circuit Santé Plus	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	09h30	11H00	40 ans+
Mercredi	24	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12H00	12H55	TOUS
Mercredi	24	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16H55	TOUS
Mercredi	24	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Mercredi	24	Bain libre pour aînés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	09H30	10H55	55+
Mercredi	24	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06H30	08H25	17+
Mercredi	24	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17+
Mercredi	24	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Mercredi	24	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Aînés
Mercredi	24	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes
Mercredi	24	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Mercredi	24	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Mercredi	24	Porte ouverte ESCRIME- jeunesse	Centre communautaire NDG (3e étage)	3757 Prud'homme	16H00	17H30	9 à 14 ans
Mercredi	24	Porte ouverte ESCRIME-pour tous	Centre communautaire NDG (3e étage)	3757 Prud'homme	18H00	20H00	12+
Mercredi	24	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Mercredi	24	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans
Jeudi	25	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	18H15	19H15	Familles
Jeudi	25	NDG Communauté Active- Marche avec batons	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	11H00	12H00	41+
Jeudi	25	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12H00	12H55	TOUS
Jeudi	25	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16H00	16H55	TOUS
Jeudi	25	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Jeudi	25	Bain libre pour familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14H00	14H55	Familles
Jeudi	25	Bain libre pour aînés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15H00	15H55	55+
Jeudi	25	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	21H00	17+
Jeudi	25	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Jeudi	25	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Aînés
Jeudi	25	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H30	20H25	Familles
Jeudi	25	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Hommes
Jeudi	25	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Jeudi	25	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Vendredi	26	Gymnases Libre Ados	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15H45	16H45	12-17ans
Vendredi	26	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12h55	TOUS
Vendredi	26	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16h55	TOUS
Vendredi	26	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19h55	TOUS
Vendredi	26	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06h30	08h25	17ans et plus
Vendredi	26	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17ans et plus

Vendredi	26	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes Aînés
Vendredi	26	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19h30	20H25	Familles
Vendredi	26	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes
Vendredi	26	Mise en forme Feminin	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H30	20H30	Femmes
Vendredi	26	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Vendredi	26	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Vendredi	26	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Vendredi	26	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans
Samedi	27	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	07h45	09H15	Familles
Samedi	27	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	13H00	15H55	TOUS
Samedi	27	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	18H30	19H55	TOUS
Samedi	27	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	20H55	17+
Samedi	27	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	16h00	16H55	Familles
Samedi	27	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	17H00	17H55	Adultes
Samedi	27	Activités libre Familles	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	15h00	17h00	Familles
Dimanche	28	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	13H00	15H55	TOUS
Dimanche	28	Sauvetage Sportif	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	13H00	14H30	10-17 ans
Dimanche	28	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	18H30	19H55	TOUS
Dimanche	28	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	20H55	17+
Dimanche	28	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	13H00	13H50	Femmes
Dimanche	28	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	14H00	14H55	Hommes
Dimanche	28	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	15H00	15H55	Familles
Dimanche	28	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	16H00	16H55	Adultes
Lundi	29	Gymnase libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h30	15h30	55 ans et plus
Lundi	29	Gymnase libre familles	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15h45	16h45	Familles
Lundi	29	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12h55	TOUS
Lundi	29	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16h00	16h55	TOUS
Lundi	29	Bain libre	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19h55	TOUS
Lundi	29	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	06h30	08h25	17ans et plus
Lundi	29	Bain libre pour adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	21H55	17ans et plus
Lundi	29	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes Aînés
Lundi	29	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19h30	20H25	Familles
Lundi	29	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Adultes
Lundi	29	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Lundi	29	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Lundi	29	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Lundi	29	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans

Mardi	30	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	12h00	12H55	TOUS
Mardi	30	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	16H00	16H55	TOUS
Mardi	30	Bain libre pour tous	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	19H00	19H55	TOUS
Mardi	30	Bain libre famille	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h00	14h55	Familles
Mardi	30	Bain libre ainés	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	15h00	15h55	Ainés 55+
Mardi	30	Bain libre adultes	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	21H00	20h00	17+
Mardi	30	Sport Racquette 55+	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	14h30	15h30	Ainés 55+
Mardi	30	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	07H30	08H15	Adultes
Mardi	30	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	11H30	12H25	Adultes-Ainés
Mardi	30	Bain libre	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	20H30	21H25	Femmes
Mardi	30	Badminton en Famille	Centre Sportif Côte-des-Neiges	4880, avenue Van Horne	19H15	21H00	Familles
Mardi	30	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Mardi	30	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Mardi	30	Aqua Forme Avancé	Centre Sportif Notre-Dame-de-Grâce	6445, Monkland	20H00	21H00	17+
Mercredi	31	NDG Communauté Active	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	9H00	12h00	18 ans et plus
Mercredi	31	Activités libres 0-5	Centre communautaire St-Raymond	5601 ch. Upper Lachine	12h00	14H00	0-5 ans
Mercredi	31	Activités libres 6-12	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	18H15	20H00	6-12 ans
Mercredi	31	Activités libres 13-17	Centre communautaire St-Raymond	5600 ch. Upper Lachine	20H00	21H45	13-17 ans