

Arrondissement de Lachine – Défi Santé Municipalités & familles 2017 du 30 mars au 10 mai 2017



Activité pendant la période d'inscription			
Défi rallye Lachine (Nouveau)	pour tous	du 6 au 29 mars 2017	Dans les quartiers de Lachine (voir les
			questionnaires sur le site Internet)

Activités du 30 mars au 10 mai 2017

Activités	Âge	Date et horaire	Lieu
Longueurs libres	adultes	jeudi 30 mars, 20 h à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Patinage préscolaire	0-5 ans	jeudi 30 mars, 13 h à 14 h 30	Aréna Martin-Lapointe
Patinage adulte	adultes	jeudi 30 mars, 13 h à 14 h 30	Aréna Pierre "Pete" Morin
Film documentaire. Nos enfants nous	adultes et aînés	jeudi 30 mars, 13 h et 18 h 30	Bibliothèque Saul-Bellow
accuseront de Jean-Paul Jaud			
Patinage libre (Soirée musique Disco)	pour tous	vendredi 31 mars, 20 h à 22 h	Aréna Pierre "Pete" Morin
Bain libre	pour tous	vendredi 31 mars, 19 h à 20 h 30	Piscine du Collège Sainte-Anne
Longueurs libres	adultes	vendredi 31 mars, 20 h 30 à 21 h 15	Piscine du Collège Sainte-Anne
Bain libre	pour tous	samedi1 ^{er} avril, 14 h 30 à 16 h 15	Piscine Collège Sainte-Anne
Livres mangeables	6 ans +	dimanche 2 avril, 14 h	Bibliothèque de Saint-Pierre
Rendez-vous actifs Défi Santé par	pour tous	dimanche 2 avril, 10 h 30 à 11 h 30	Quai de la 32 ^e avenue
Cardio Plein Air			
Bain libre	pour tous	dimanche 2 avril, 13 h à 15 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Longueurs libres	adultes	dimanche 2 avril, 18 h à 20 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Mise en forme – Maison des jeunes	12 -17 ans de Lachine-Est	lundi 3 avril, 18 h 30 à 19 h 30	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
l'Escalier de Lachine			
Longueurs libres	adultes	mardi 4 avril, 20 h à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Activités sportives, jeux coopératifs –	9-12 ans du quartier Saint-	mardi 4 avril, 17 h 30 à 20 h	Gymnase école Martin-Bélanger
Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	Pierre		
Ateliers culinaires	9-12 ans du quartier Saint-	mardi 4 avril, 17 h 30 à 20 h	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
	Pierre		
Activités sportives, jeux coopératifs –	12-17 ans de Lachine-Est	mardi 4 avril, 18 h à 20 h	Gymnase école Très-Saint-Sacrement
Maison des jeunes l'Escalier de Lachine			
Longueurs libres	adultes	mercredi 5 avril, 20 h 30 à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Ateliers culinaires	12-17 ans de Lachine-Est	mercredi 5 avril, dès 18 h	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
Ateliers culinaires	12-17 ans du quartier Saint-	mercredi 5 avril, dès 18 h	Caserne des jeunes
	Pierre		

Ateliers culinaires	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	mercredi 5 avril, dès 15 h 30 à 17 h	Caserne des jeunes
Longueurs libres	adulte	jeudi 6 avril, 20 h à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	jeudi 6 avril, 15 h 30 à 17 h	Gymnase école Martin-Bélanger
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	12-17 ans du quartier Saint- Pierre	jeudi 6 avril, 18 h 30 à 20 h 30	Gymnase école Martin-Bélanger
Bain libre	pour tous	vendredi 7 avril, 19 h à 20 h 30	Piscine Collège Sainte-Anne
Longueurs libres	adultes	vendredi 7 avril, 20 h 30 à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	vendredi 7 avril, 15 h 30 à 17 h	Gymnase école Martin-Bélanger
Bain libre	pour tous	samedi 8 avril, 14 h 30 à 16 h 15	Piscine Collège Sainte-Anne
Portes ouvertes Club de curling	adultes et jeunes +10 ans	dimanche 9 avril, 13 h 30 à 16 h 30	Club de curling Lachine
Bain libre	pour tous	dimanche 9 avril, 13 h à 15 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Longueurs libres	adulte	dimanche 9 avril, 18 h à 20 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Mise en forme – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	12 -17 ans de Lachine-Est	lundi 10 avril, 18 h 30 à 19 h 30	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
Longueurs libres	adulte	mardi 11 avril, 20 h à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	mardi 11 avril, 17 h 30 à 20 h	Gymnase école Martin-Bélanger
Ateliers culinaires	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	mardi 11 avril, 17 h 30 à 20 h	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	12-17 ans de Lachine-Est	mardi 11 avril, 18 h à 20 h	Gymnase école Très-Saint-Sacrement
Longueurs libres	adultes	mercredi 12 avril, 20 h 30 à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Ateliers culinaires	12-17 ans de Lachine-Est	mercredi 12 avril, dès 18 h	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
Ateliers culinaires	12-17 ans du quartier Saint- Pierre	mercredi 12 avril, dès 18 h	Caserne des jeunes
Ateliers culinaires	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	mercredi 12 avril, dès 15 h 30 à 17 h	Caserne des jeunes
Longueurs libres	adultes	jeudi 13 avril, 20 h à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Activités sportives, jeux coopératifs –	9-12 ans du quartier Saint-	jeudi 13 avril, 15 h 30 à 17 h	Gymnase école Martin-Bélanger
Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	Pierre		
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	12-17 ans du quartier Saint- Pierre	jeudi 13 avril, 18 h 30 à 20 h 30	Gymnase école Martin-Bélanger
Mise en forme – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	12 -17 ans de Lachine-Est	lundi 17 avril, 18 h 30 à 19 h 30	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
Longueurs libres	adulte	mardi 18 avril, 20 h à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	mardi 18 avril, 17 h 30 à 20 h	Gymnase école Martin-Bélanger

Ateliers culinaires	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	mardi 18 avril, 17 h 30 à 20 h	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	12-17 ans de Lachine-Est	mardi 18 avril, 18 h à 20 h	Gymnase école Très-Saint-Sacrement
Longueurs libres	adulte	mercredi 19 avril, 20 h 30 à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Ateliers culinaires	12-17 ans de Lachine-Est	mercredi 19 avril, dès 18 h	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
Ateliers culinaires	12-17 ans du quartier Saint- Pierre	mercredi 19 avril, dès 18 h	Caserne des jeunes
Ateliers culinaires	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	mercredi 19 avril, dès 15 h 30 à 17 h	Caserne des jeunes
Aquarelle – couleur et lumière! Avec Indra Singh	adultes et aînés	jeudi 20 avril à 13 h	Bibliothèque Saul-Bellow
Longueurs libres	adulte	jeudi 20 avril, 20 h à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	jeudi 20 avril, 15 h 30 à 17 h	Gymnase école Martin-Bélanger
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	12-17 ans du quartier Saint- Pierre	jeudi 20 avril, 18 h 30 à 20 h 30	Gymnase école Martin-Bélanger
FestivÉLÉ:2 ^e édition du Festival d'éveil à la lecture et à l'écriture	0 à 5 ans	vendredi 21 avril, 9h à 12 h	Bibliothèque Saul-Bellow
Bain libre	pour tous	vendredi 21 avril, 19 h à 20 h 30	Piscine Collège Sainte-Anne
Longueurs libres	adulte	vendredi 21 avril, 20 h 30 à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	vendredi 21 avril, 15 h 30 à 17 h	Gymnase école Martin-Bélanger
FestivÉLÉ:2 ^e édition du Festival d'éveil à la lecture et à l'écriture	0 à 5 ans	samedi 22 avril, 10h à 12 h	Bibliothèque Saul-Bellow
Bain libre	pour tous	samedi 22 avril, 14 h 30 à 16 h 15	Piscine Collège Sainte-Anne
Bain libre	pour tous	dimanche 23 avril, 13 h à 15 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Longueurs libres	adultes	dimanche 23 avril, 18 h à 20 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Mise en forme – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	12 -17 ans de Lachine-Est	lundi 24 avril, 18 h 30 à 19 h 30	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
Longueurs libres	adulte	mardi 25 avril, 20 h à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	mardi 25 avril, 17 h 30 à 20 h	Gymnase école Martin-Bélanger
Ateliers culinaires	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	mardi 25 avril, 17 h 30 à 20 h	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	12-17 ans de Lachine-Est	mardi 25 avril, 18 h à 20 h	Gymnase école Très-Saint-Sacrement
Longueurs libres	adulte	mercredi 26 avril, 20 h 30 à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Ateliers culinaires	12-17 ans de Lachine-Est	mercredi 26 avril, dès 18 h	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
Ateliers culinaires	12-17 ans du quartier Saint-	mercredi 26 avril, dès 18 h	Caserne des jeunes

	Pierre		
Longueurs libres	adultes	jeudi 27 avril, 20 h à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Activités sportives, jeux coopératifs –	9-12 ans du quartier Saint-	jeudi 27 avril, 15 h 30 à 17 h	Gymnase école Martin-Bélanger
Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	Pierre		
Activités sportives, jeux coopératifs –	12-17 ans du quartier Saint-	jeudi 27 avril, 18 h 30 à 20 h 30	Gymnase école Martin-Bélanger
Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	Pierre		
Ateliers culinaires	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	mercredi 27 avril, dès 15 h 30 à 17 h	Caserne des jeunes
Spectacle: Flamenco de Luces, Los Jardines Perdidos, avec Centre de danse flamenco Julie Cristina	adultes et aînés	vendredi 28 avril, 14 h	Bibliothèque Saul-Bellow
Bain libre	pour tous	vendredi 28 avril, 19 h à 20 h 30	Piscine Collège Sainte-Anne
Longueurs libres	adultes	vendredi 28 avril, 20 h 30 à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	vendredi 28 avril, 15 h 30 à 17 h	Gymnase école Martin-Bélanger
Mon Lachine en photo	12 ans +	samedi 29 avril, 14 h	Bibliothèque Saul-Bellow
Bain libre	pour tous	samedi 29 avril, 14 h 30 à 16 h 15	Piscine Collège Sainte-Anne
Bain libre (Aqua musical)	pour tous	dimanche 30 avril, 13 h à 15 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Longueurs libres	adultes	dimanche 30 avril, 18 h à 20 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Mise en forme – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	12 -17 ans de Lachine-Est	lundi 1 ^{er} mai, 18 h 30 à 19 h 30	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
Longueurs libres	adultes	mardi 2 mai, 20 h à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Activités sportives, jeux coopératifs –	9-12 ans du quartier Saint-	mardi 2 mai, 20 h a 21 h 13 mardi 2 mai, 17 h 30 à 20 h	Gymnase école Martin-Bélanger
Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	Pierre	marca 2 mai, 17 ii 30 a 20 ii	Gymnuse ecole Martin Belanger
Ateliers culinaires	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	mardi 2 mai, 17 h 30 à 20 h	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	12-17 ans de Lachine-Est	mardi 2 mai, 18 h à 20 h	Gymnase école Très-Saint-Sacrement
Longueurs libres	adultes	mercredi 3 mai, 20 h 30 à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Ateliers culinaires	12-17 ans de Lachine-Est	mercredi 3 mai, dès 18 h	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
Ateliers culinaires	12-17 ans du quartier Saint- Pierre	mercredi 3 mai, dès 18 h	Caserne des jeunes
Ateliers culinaires	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	mercredi 3 mai , dès 15 h 30 à 17 h	Caserne des jeunes
Longueurs libres	adultes	jeudi 4 mai, 20 h à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	9-12 ans du quartier Saint- Pierre	jeudi 4 mai, 15 h 30 à 17 h	Gymnase école Martin-Bélanger
Activités sportives, jeux coopératifs – Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	12-17 ans du quartier Saint- Pierre	jeudi 4 mai, 18 h 30 à 20 h 30	Gymnase école Martin-Bélanger
Bain libre	pour tous	vendredi 5 mai, 19 h à 20 h 30	Piscine Collège Sainte-Anne

Longueurs libres	adultes	vendredi 5 mai, 20 h 30 à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Activités sportives, jeux coopératifs –	9-12 ans du quartier Saint-	vendredi 5 mai, 15 h 30 à 17 h	Gymnase école Martin-Bélanger
Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	Pierre		
Bain libre	pour tous	samedi 6 mai, 14 h 30 à 16 h 15	Piscine Collège Sainte-Anne
Bain libre	pour tous	dimanche 7 mai, 13 h à 15 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Longueurs libres	adultes	dimanche 7 mai, 18 h à 20 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Mise en forme – Maison des jeunes	12 -17 ans de Lachine-Est	lundi 8 mai, 18 h 30 à 19 h 30	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
l'Escalier de Lachine			
Longueurs libres	adultes	mardi 9 mai, 20 h à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Activités sportives, jeux coopératifs –	9-12 ans du quartier Saint-	mardi 9 mai, 17 h 30 à 20 h	Gymnase école Martin-Bélanger
Maison des jeunes l'Escalier de Lachine	Pierre		
Ateliers culinaires	9-12 ans du quartier Saint-	mardi 9 mai, 17 h 30 à 20 h	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine
	Pierre		
Activités sportives, jeux coopératifs –	12-17 ans de Lachine-Est	mardi 9 mai, 18 h à 20 h	Gymnase école Très-Saint-Sacrement
Maison des jeunes l'Escalier de Lachine			
Longueurs libres	adultes	mercredi 10 mai, 20 h 30 à 21 h 45	Piscine Collège Sainte-Anne
Rendez-vous actifs Défi Santé par	pour tous	dimanche 1 ^{er} octobre, 10 h 30 à 11 h	Quai de la 32 ^e Avenue
Cardio Plein Air		30	

Adresses utiles:

Bibliothèque Saul-Bellow, 3100, rue Saint-Antoine Bibliothèque de Saint-Pierre, 183, rue des Érables Aréna Martin-Lapointe, 183, rue des Érables Aréna Pierre « Pete » Morin, 1925, rue Saint-Antoine Club de curling de Lachine, 4105, rue du Fort-Rolland Piscine du Collège Sainte-Anne, 50, 12^e Avenue Maison des jeunes l'Escalier de Lachine, 560, 5^e Avenue La Caserne des jeunes, 59, avenue Saint-Pierre Gymnase école Martin-Bélanger, 29, avenue Ouellette Gymnase école Très-Saint-Sacrement, 704, 5^e Avenue

Piscine

L'accès au bain libre est gratuit. Toutefois, le personnel se réserve le droit d'exiger la Carte Accès Lachine pour valider des informations et permettre l'accès aux installations.

Pour la sécurité des enfants

La présence dans l'eau d'une personne responsable pour chaque enfant de moins de 3 ans est exigée en tout temps. La supervision effectuée par une personne responsable (16 ans et +) est exigée pour accompagner un maximum de 3 enfants âgés entre 3 et 8 ans. **Douche obligatoire** « Tous les baigneurs doivent se doucher avant de se rendre sur la promenade pour se baigner afin d'éliminer la grande majorité des germes et des contaminants présents sur leur corps à leur arrivée (sueur, peaux mortes et crème). » Ministère du

Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, « article 2.3.4 », Guide d'exploitation des piscines et autres bassins artificiels destinés à la baignade. www.mddep.gouv.qc.ca/eau/piscine

Patinage libre

Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un parent sur la glace.