

Liste des organismes de l'arrondissement de Ville-Marie, acronyme, adresse et téléphone				
NOM	ACRONYME	ADRESSE	INTERNET	
A Contre-Courant	ACC	255,Rue Ontario Est,	WWW.ACONTRECOURANT.QC.CA	514 990-2582
Action Centre-Ville	ACV	105,Ontario Est	WWW.ACVMONTREAL.COM	514-878-0847
Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	2093, rue de la Visitation	WWW.ASCCS.QC.CA	514-526-6377
Carrefour St-Eusèbe	CS-EUSÈBE	2949, rue de Rouen, 2e étage		514-525-5212
Centre communautaire et culturel chinois de Montréal		1088, rue Clark		514-788-8986
Centre communautaire de loisirs Ste-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	1780, rue Amherst	WWW.ADMIN.CDSCA.QC.CA	514-524-6626
Centre d'âge d'or Sacré-Cœur	Âge d'or Sacré-Cœur	2040, rue Alexandre-de-Sève		514-524-5608
Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	2633,rue Ontario Est	WWW.CJCM.CA	514-521-6884
Centre récréatif Poupard	POUPART	1552, rue Dufresne	NOAMY@VIDEOTRON.CA	514-872-2153
Club de hockey Centre-Sud	ASCCS	1896, rue Montcalm	WWW.ASCCS.QC.CA	514-522-2246
Club de patinage artistique Camilien-Houde	ASCCH	1896, rue Montcalm		514-526-6377
Club de patinage de vitesse Centre-Sud	ASCCS	1896, rue Montcalm	WWW.ASCCS.QC.CA	514-522-2246
Club de soccer les Boucaniers	CSB	2633,rue Ontario Est	WWW.CSBOUCANIERS.COM	514-523-2221
Les Chemins du soleil	CDS	1188, rue de Champlain	LESCHEMINSDUSOLEIL@MSN.COM	514-528-9991
Loisirs Saint-Jacques	LSJ	202, rue Ontario Est	LSTJ@BELLNET.CA	514-872-8207
Oxy-Jeunes	OXY	2020, rue de la Visitation	WWW.OXY-JEUNES.COM	514-728-5297
Projet 80		2040 , rue Alexandre-de-Sève		514-525-4233
Sans Oublier le Sourire	SOS	1780, rue Amherst	WWW.SANSOUBLIERLESOURIRE.ORG	514-524-6626
Service des loisirs Sacré-Cœur-de-Jésus-de-Montréal	LSC	2040 , rue Alexandre-de-Sève	WWW.LOISIRSSACRECOEUR.ORG	514-872-2928
YMCA Centre-Ville	YMCACV	1440, rue Stanley	WWW.YMCAMONTREAL.QC.CA	514-849-8393 #711
Association récréative Milton-Parc (Arr. Plateau Mont-Royal)		3555, rue St-Urbain	WWW.MILTONPARK.ORG	514-872-0566
Maison des jeunes Quinka-Buzz	Quinka-Buzz	2102, rue Fullum		514-524-3008
Autres lieux d'activités et de loisirs				
Piscine du Cegep-du-Vieux-Montréal (Piscine St-Louis)		255,Rue Ontario Est	www.ville.montreal.qc.ca	514-982-3457
Piscine Quintal	AVM	1550, rue Dufresne	www.ville.montreal.qc.ca	514-872-2864
Piscine YMCA Centre-Ville	YMCACV	1355, boul. René-Lévesque Ouest	WWW.YMCAMONTREAL.QC.CA	514-849-8393, #711
Aréna Camilien-Houde	ARÉNA	1896, rue Montcalm	www.ville.montreal.qc.ca	514-872-3240
Autres lieux d'activités culturelles				
Maison de la culture Frontenac		2550, rue Ontario Est	Pour le détails des activités voir plus haut dans le site sous ART et CULTURE	311
Chapelle historique du Bon-Pasteur		100, rue Sherbrooke Est		
Bibliothèque Frontenac		2550, rue Ontario Est		
Bibliothèque Centrale-jeunes		2093, rue de la Visitation		
Bibliothèque et Centre d'information Atwater		1200 Avenue Atwater, Westmount		
En début septembre, la programmation sera également affichée sous «Loisirs en ligne», un tout nouveau moteur de recherche spécialisé pour la sélection d'activités de sports et de loisirs dans votre arrondissement.				

Répertoire des activités (Automne 2008) en sports et loisirs de l'arrondissement de Ville-Marie									
CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
ACTIVITÉS AQUATIQUES CLUB	Nage synchronisée	18 ans et +	Piscine du Vieux-Montréal	ACC	mardi et jeudi	20h15 - 21h15	2 sept. / 16 sem.	75 \$ + affil.	www.acontrecourant.qc.ca inscription du 2 au 13 sept. Et 1/2 avant chaque séance sauf le samedi à 11h
ACTIVITÉ DE LOISIR ADO (Par et Pour)	Activités variées, culturelles, sportives et de loisir.	12 à 18 ans	Génération jeunesse Les Chemins	CDS	lundi au jeudi samedi	13h00 à 16h00 13h00 à 17h00	En tout temps	Gratuit	Frais occasionnels (sorties)
ACTIVITÉ DE LOISIR ADO (Par et Pour)	Activités variées, culturelles, sportives et de loisir.	12 à 18 ans	Maison de jeunes Quinka Buzz	Quinka-Buzz	lundi au jeudi	15h00 à 21h00	En tout temps	Gratuit	Frais occasionnels (sorties)
ACTIVITÉ DE LOISIR ADO (Par et Pour)	Activités variées, culturelles, sportives et de loisir.	12 à 18 ans	Génération jeunesse Centre-Sud	ASCCS	mardi au vendredi samedi	16h00 à 21h00. 9h00 à 17h00	En tout temps	Gratuit	Carte de membre Frais occasionnels (sorties)
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Baignade Club Mises en forme Cours Sauvetage	Tous	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi au dimanche	à venir	Automne 2008	Bain libre Gratuit CM (Carte de Membre)	Surveillez l'ouverture prochaine de la piscine du Centre-Sud.
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Bain libre animé	6-12 ans	Piscine du Vieux-Montréal	LSJ	jeudi	18h - 19h30	25 sept. / 12sem.	Gratuit + CM (5\$)	Inscriptions 9-10-11 septembre 2008 au Cégep Vx-Mtl (près du guichet automatique)
ACTIVITÉS AQUATIQUES	brasse et dos élémentaire	16 ans et +	YMCA Centre-Ville	YMCACV	jeudi ou dimanche	19h45 - 20h30 10h30 - 11h15	dates a déterminer	Prix variant selon l'abonnement	Offert aux abonnés seulement Numéro de téléphone des abonnements : 514-849-8393 poste 704
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Cours privés pour enfants		YMCA Centre-Ville	YMCACV				abonné 22,50 \$ / cours 90 \$ / 5 cours Non-abonné 27 \$ / cours 127 \$ / 5 cours	Cours de 45 minutes offert toute l'année sur rendez-vous: 514-849-8393
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Cours technique de nage	Adultes et aînés	Piscine Quintal	AVM	mardi mercredi vendredi	17h - 18h	22 sept. / 10 sem.	50 \$	Inscription à la piscine 9 septembre de 19h à 21h. 10 sept. de 15h À 21h
ACTIVITÉS AQUATIQUES	crawl et dos crawlé	16 ans et +	YMCA Centre-Ville	YMCACV	mardi ou jeudi ou dimanche	19h - 19h45 11h - 11h45 ou 19h - 19h45 9h - 9h45	dates a déterminer	Prix variant selon l'abonnement	Offert aux abonnés seulement Numéro de téléphone des abonnements : 514-849-8393 poste 704
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Dauphin	6-10 ans	YMCA Centre-Ville	YMCACV	samedi	10h45 - 11h30	20 sept/10sem		514-849-8393
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Éclabousseur	6-18 mois	YMCA Centre-Ville	YMCACV	samedi	11h30 - 12h ou 10h15 - 10h45	20 sept/10sem	Abonné 60 \$ Non-abonné 80 \$	Max 10 inscriptions Enfant accompagné d'un parent 514-645-3893
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Étoile 1-2	9-16 ans	YMCA Centre-Ville	YMCACV	samedi	9h55 - 10h40	20 sept/10sem	Abonné 70 \$ Non-abonné 90 \$	Max 10 inscriptions 514-845-8393
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Étoile 3-4	9-16 ans	YMCA Centre-Ville	YMCACV	samedi	9h - 9h45	20 sept/10sem	Abonné 70 \$ Non-abonné 90 \$	Max 10 inscriptions 514-845-8393
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Étoile 5-6	9-16 ans	YMCA Centre-Ville	YMCACV	samedi	9h - 10h	20 sept/10sem	Abonné 80 \$ Non-abonné 100 \$	Max 10 inscriptions 514-845-8393
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Flotteur intermédiaire	4-5 ans	YMCA Centre-Ville	YMCACV	samedi	9h - 9h30 ou 10h50 - 11h20	20 sept/10sem	Abonné 60 \$ Non-abonné 80 \$	Max 10 inscriptions 514-849-8393
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Junior salamandre	4-6 ans	Piscine Quintal	AVM	jeudi	16h15 - 17h	25 sept. / 10 sem.	Gratuit	Inscription à la piscine 9 septembre de 19h à 21h. 10 sept. de 15h. À 21h.

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Junior salamandre	4-6 ans	Piscine Quintal	AVM	samedi	9h15 - 10h	27 sept. / 10 sem.	Gratuit	Inscription à la piscine 9 septembre de 19h à 21h. 10 sept. de 15h À 21h.
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Junior II et III	7-17 ans	Piscine Quintal	AVM	mercredi	16h15 - 17h	24 janv. / 10 sem.	Gratuit	Inscription à la piscine 9 septembre de 19h à 21h. 10 sept. de 15h À 21h.
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Junior IV et V	7-17 ans	Piscine Quintal	AVM	mardi	16h15 - 17h	23 sept. / 10 sem.	Gratuit	Inscription à la piscine 9 septembre de 19h à 21h. 10 sept. de 15h À 21h.
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Junior VI et VII	7-17 ans	Piscine Quintal	AVM	samedi	13h - 14h	27 sept. / 10 sem.	Gratuit	Inscription à la piscine 9 septembre de 19h à 21h. 10 sept. de 15h À 21h.
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Loutre	6-9 ans	YMCA Centre-Ville	YMCACV	samedi	10h10 - 10h40 ou 11h30 - 12h	20 sept/10sem	Abonné 60 \$ Non-abonné 80 \$	Max 6 inscriptions 514-849-8393
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Méduse	3-4 ans	YMCA Centre-Ville	YMCACV	samedi	9h30 - 10h05 ou 10h10 - 10h40	20 sept/10sem	Abonné 60 \$ Non-abonné 80 \$	Max 6 inscriptions 514-849-8393
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Nageur	6-10 ans	YMCA Centre-Ville	YMCACV	samedi	10h05 - 10h50	20 sept/10sem	Abonné 70 \$ Non-abonné 90 \$	Max 8 inscriptions 514-849-8393
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Niveau 1 - avancés	16 ans et +	YMCA Centre-Ville	YMCACV	mardi ou vendredi ou dimanche	11h - 11h45 ou 19h45 - 20h30 11h - 11h45 9h - 9h45	dates a déterminer	Prix variant selon l'abonnement	Offert aux abonnés seulement Numéro de téléphone des abonnements : 514-849-8393 poste 704
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Niveau 1 - débutants	16 ans et +	YMCA Centre-Ville	YMCACV	mardi ou dimanche	11h - 11h45 ou 19h - 19h45 11h15 - 12h	dates a déterminer	Prix variant selon l'abonnement	Offert aux abonnés seulement Numéro de téléphone des abonnements : 514-849-8393 poste 704
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Niveau 2	16 ans et +	YMCA Centre-Ville	YMCACV	mardi ou jeudi ou vendredi ou dimanche	19h - 19h45 ou 19h45 - 20h30 11h - 11h45 ou 19h - 19h45 11h - 11h45 9h45 - 10h30	dates a déterminer	Prix variant selon l'abonnement	Offert aux abonnés seulement Numéro de téléphone des abonnements : 514-849-8393 poste 704
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Phoque	6-9 ans	YMCA Centre-Ville	YMCACV	samedi	9h35 - 10h05	20 sept/10sem	Abonné 60 \$ Non-abonné 80 \$	Max 6 inscriptions 514-845-8393
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Plongeurs	4-5 ans	YMCA Centre-Ville	YMCACV	samedi	9h - 9h30	20 sept/10sem	Abonné 60 \$ Non-abonné 80 \$	Max 8 inscriptions Pré-requis : Flotteur
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Pré-scolaire salamandre et crocodile	4-6 ans	Piscine Quintal	AVM	jeudi	16h15 - 17h	25 sept. / 10 sem.	Gratuit	Inscription mardi 9 sept. 19h-21h mercredi 10 sept. 15h. À 21h.
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Pré-scolaire salamandre et crocodile	4-6 ans	Piscine Quintal	AVM	samedi	9h15 - 10h	27 sept. / 10 sem.	Gratuit	Inscription mardi 9 sept. 19h-21h mercredi 10 sept. 15h. À 21h.
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Techniques de nage	18 ans et +	Piscine Quintal	AVM	mardi , mercredi et vendredi	17h - 18h 16h30 - 17h30	23 sept. / 12 sem.	50 \$	Inscription mardi 9 sept. 19h-21h mercredi 10 sept. 15h. À 21h.
ACTIVITÉS AQUATIQUES	Tourbillons	18-36 mois	YMCA Centre-Ville	YMCACV	samedi	10h50 - 11h20	20 sept/10sem	Abonné 60 \$ Non-abonné 80 \$	Max 10 inscriptions Enfant accompagné d'un parent
ACTIVITÉS AQUATIQUES AQUAFORME	Cours d'aquaforme	12 ans et plus	YMCA Centre-ville	YMCA Centre-ville	Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vend	variées	50 minutes à 60 minutes		(514) 849-8393 poste, 704 www.ymcamontreal.qc.ca

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
ACTIVITÉS AQUATIQUES CLUB	Assistant moniteur Croix Rouge	16 ans et +	Piscine Quintal	AVM	dimanche	12h - 17h	2 nov. / 5 sem.	70 \$	Inscription à la piscine 9 septembre de 19h à 21h. 10 sept. de 15h à 21h.
ACTIVITÉS AQUATIQUES CLUB	Club de natation débutant	8-17 ans	Piscine Quintal	AVM	lundi et / ou jeudi	17h - 18h30 17h30 - 19h	22 sept. / 13 sem.	Gratuit	Inscription à la piscine 9 septembre de 19h à 21h. 10 sept. de 15h. à 21h.
ACTIVITÉS AQUATIQUES CLUB	Club de natation intermédiaire	8-17 ans	Piscine Quintal	AVM	lundi et / ou jeudi	17h - 18h30 17h30 - 19h	22 sept. / 13 sem.	Gratuit	Inscription à la piscine 9 septembre de 19h à 21h. 10 sept. de 15h. à 21h.
ACTIVITÉS AQUATIQUES CLUB	Médaille de bronze	13 ans et +	Piscine Quintal	AVM	dimanche	12h - 17h	21 sept. / 5 sem.	65 \$	Inscription à la piscine 9 septembre de 19h à 21h. 10 sept. de 15h. à 21h.
ACTIVITÉS AQUATIQUES CLUB	Natation maîtres	18 ans et +	Piscine du Vieux-Montréal	ACC	lundi au jeudi et samedi	18h30 - 19h45 (lundi et mercredi) 19h - 20h15 (mardi et jeudi) 11h - 12h30 et 17h-18h30(samedi)	2 sept. / 16 sem.	105 \$ + affil.	www.acontrecourant.qc.ca inscription du 2 au 13 sept. Et 1/2 avant chaque séance sauf le samedi à 11h.
ACTIVITÉS AQUATIQUES CLUB	Plongeon	18 ans et +	Piscine du Vieux-Montréal	ACC	mardi et jeudi	20h15 - 21h15	2 sept. / 16 sem.	75 \$ + affil.	www.acontrecourant.qc.ca inscription du 2 au 13 sept. Et 1/2 avant chaque séance sauf le
ACTIVITÉS AQUATIQUES CLUB	Water-polo	18 ans et +	Piscine du Vieux-Montréal	ACC	lundi, mercredi et vendredi	19h45 - 21h (lundi) 19h45 - 21h15 (mercredi) 19h - 20h30 (vendredi)	2 sept. / 16 sem.	75 \$ + affil.	www.acontrecourant.qc.ca inscription du 2 au 13 sept. Et 1/2 avant chaque séance sauf le samedi à 11h.
ACTIVITÉS AQUATIQUES CONDITIONNEMENT	Aquaforme	18 ans et +	Piscine Quintal	CJCM	lundi	18h30 - 19h30	15 sept. / 12 sem.	55 \$ / 1 fois semaine 100 \$ / 2 fois semaine	CM (10 \$) adulte Inscriptions Centre Jean-Claude-Malépart limite de 3 inscriptions / par client 8-9 sept 18h-21h, 10-11 sept.10h-21
ACTIVITÉS AQUATIQUES CONDITIONNEMENT	Aquaforme	18 ans et +	Piscine Quintal	CJCM	lundi	19h30 - 20h30	15 sept. / 12 sem.	55 \$ / 1 fois semaine 100 \$ / 2 fois semaine	CM (10 \$) adulte Inscriptions Centre Jean-Claude-Malépart limite de 3 inscriptions / par client 8-9 sept 18h-21h, 10-11 sept 10h-
ACTIVITÉS AQUATIQUES CONDITIONNEMENT	Aquaforme	18 ans et +	Piscine Quintal	CJCM	mardi	18h30 - 19h30	16 sept. / 12 sem.	55 \$ / 1 fois semaine 100 \$ / 2 fois semaine	CM (10 \$) adulte Inscriptions Centre Jean-Claude-Malépart limite de 3 inscriptions / par client 8-9 sept 18h-21h, 10-11 sept.10h-
ACTIVITÉS AQUATIQUES CONDITIONNEMENT	Aquaforme	18 ans et +	Piscine Quintal	CJCM	mercredi	18h30 - 19h30	17 sept. / 12 sem.	55 \$ / 1 fois semaine 100 \$ / 2 fois semaine	CM (10 \$) adulte Inscriptions Centre Jean-Claude-Malépart limite de 3 inscriptions / par client 8-9 sept 18h-21h, 10-11 sept.10h-
ACTIVITÉS AQUATIQUES CONDITIONNEMENT	Aquaforme	50 ans et +	YMCA Guy-Favreau	ACV	lundi, mercredi et vendredi	14h - 14h45	Semaine du 15 sept/ 14 sem	35 \$ + CM (7\$)	insc.4 sept. 9h30-15h. Au 105 Ontario E. max 11 personnes / groupe Françoise Roy responsable
ACTIVITÉS AQUATIQUES CONDITIONNEMENT	Aquaforme aîné	55 ans et +	Piscine Quintal	CJCM	lundi	13h - 14h	15 sept. / 12 sem.	44 \$ / 1 fois semaine 80 \$ / 2 fois semaine	CM (10 \$) adulte Inscriptions Centre Jean-Claude-Malépart limite de 3 inscriptions / par client 8-9 sept 18h-21h, 10-11 sept.10h-

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
ACTIVITÉS AQUATIQUES SAUVETAGE	Croix de Bronze	14 ans et +	YMCA Centre-Ville	YMCACV	samedi	12h30 - 15h30	20 sept/10sem	Abonné: à déterminer Non-abonné: à déterminer	Pré-requis : Médaille de Bronze 514-849-8393 #704
ACTIVITÉS AQUATIQUES SAUVETAGE	Étoile de Bronze	12 ans et +	YMCA Centre-Ville	YMCACV	samedi	9h35 - 10h35	20 sept/10sem	Abonné: à déterminer Non-abonné: à déterminer	514-849-8393 #704
ACTIVITÉS AQUATIQUES SAUVETAGE	Médaille de Bronze	13 ans et +	YMCA Centre-Ville	YMCACV	vendredi	17h30 - 20h30	20 sept/10sem	Abonné: à déterminer Non-abonné: à déterminer	Pré-requis : Étoile 6 ou équivalent 514-849-8393
ACTIVITÉS AQUATIQUES SAUVETAGE	Sauveteur National	16 ans et +	YMCA Centre-Ville	YMCACV	dimanche	12h - 17h	20 sept/10sem	Abonné: à déterminer Non-abonné: à déterminer	Pré-requis : Croix de Bronze 514-849-8393 #704
ACTIVITÉS DE DÉTENTE	Yoga (Hathaflow)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	10h - 11h15	17 sept. / 12 sem.	90 \$+ CM 10	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
ACTIVITÉS DE DÉTENTE	Yoga (Hathaflow)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	20h - 21h15	15 sept. / 12 sem.	90 \$+ CM 10	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
ACTIVITÉS DE DÉTENTE	Yoga-Ballon (suisse)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	9h - 10h	15 sept. / 12 sem.	90 \$+ CM 10	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
ACTIVITÉS DE DÉTENTE	Yoga avancé	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	18h30-20h00	16 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem:256\$ +CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
ACTIVITÉS DE DÉTENTE	Yoga avancé	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	jeudi	18h30-20h00	18 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem:256\$ +CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
ACTIVITÉS DE DÉTENTE	Yoga débutant	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	20h00-21h30	16 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 50\$ 2 cours/sem: 90\$ 3 cours/sem: 130\$ 4 cours/sem: 160\$ + CM (7\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
ACTIVITÉS DE DÉTENTE	Yoga débutant	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	jeudi	20h00-21h30	18 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 50\$ 2 cours/sem: 90\$	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
ACTIVITÉS DE DÉTENTE	Yoga midi avancé	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	12h30-13h30	15 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem:256\$ +CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
ACTIVITÉS DE DÉTENTE	Yoga midi avancé	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	12h30-13h30	15 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem:256\$ +CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
ACTIVITÉS DE DÉTENTE	Yoga midi débutant	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	11h30-12h30	15 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 50\$ 2 cours/sem: 90\$ 3 cours/sem: 130\$ 4 cours/sem: 160\$ + CM (7\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
ACTIVITÉS DE DÉTENTE	Yoga midi débutant	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	11h30-12h30	17 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 50\$ 2 cours/sem: 90\$ 3 cours/sem: 130\$ 4 cours/sem: 160\$ + CM (7\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
ACTIVITÉS DE LOISIRS JEUNES	Ateliers de cuisine, activités thématiques, bricolage, création cinématographique, activités scientifiques, jeux de table, bain libre	6-12 ans	Centre Saint-Jacques	LSJ	du lundi au vendredi	Entre 17 h et 21 h	25 sept. / 12sem.	Gratuit + CM (5\$)	Inscriptions au centre Saint-Jacques du 9 au 11 septembre de 17h à 19h.
ACTIVITÉS DE LOISIRS ADOS	Activités sportives, sociales, culturelles et excursions variées	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi au vendredi samedi	16h00-21h30 9h00-18h00	13 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
ACTIVITÉS DE LOISIRS AINÉS	Âge d'or	55 ans et +	École des sages (2265 rue Ste-Catherine Est)	Poupart	jeudi	10h - 15h	sept. - mai	Gratuit + CM (7\$)	514-872-2153
ACTIVITÉS DE LOISIRS AINÉS	Jeux variés	50 ans et +	Action Centre-Ville	ACV	vendredi	13h à 15h 30	19 sept/ 12 sem	3 \$ + CM (7\$)	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Francoise Roy responsable
ACTIVITÉS DE LOISIRS ADOS	Jeux de table et jeux vidéo	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS		18h00-21h00	15 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
ACTIVITÉS DE LOISIRS ADOS	Salle de jeux / jeux vidéo / ordinateurs	13-16ans	Local Poupart	Poupart	lundi	15h - 19h	sept. - juin	Gratuit + CM (7\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ACTIVITÉS DE LOISIRS ADOS	Salle de jeux / jeux vidéo / ordinateurs	13-16 ans	Local Poupart	Poupart	mardi au vendredi	15h - 18h	sept. - juin	Gratuit + CM (7\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ACTIVITÉS DE LOISIRS ADOS	Salle de jeux / jeux vidéo / ordinateurs	13-16 ans	Local Poupart	Poupart	samedi	10h - 15h	sept. - juin	Gratuit + CM (7\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ACTIVITÉS DE LOISIRS JEUNES	Activités sportives et culturelles variées	6-11 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi au vendredi	16h00-18h00	15 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Programmation détaillée disponible au centre.
ACTIVITÉS DE LOISIRS JEUNES	Bain libre, cuisine, bricolage, création cinématographique, découvertes culturelles, jeux, sports	6-12 ans	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	du lundi au vendredi	16h30-18h	Sept/10 semaines	Inclus avec l'aide aux devoirs (25 \$). Voir la rubrique Aide aux devoirs	Inscription du 2 au 5 septembre de 9 h à 18 h
ACTIVITÉS DE LOISIRS JEUNES	Jeux Collectif et atelier création	6-12 ans	Les Chemins du Soleil	CDS	Lundi au vendredi	15h30-17h00	septembre-mi-décembre	Gratuit + CM (5\$)	Inscription en tout temps
ACTIVITÉS DE LOISIRS JEUNES	Jeux de table et jeux vidéo	6-11 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi au vendredi	16h00-18h00	15 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
ACTIVITÉS DE LOISIRS JEUNES	Jeux et activités extérieurs	6-8 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	vendredi	16h00-18h00	19 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
ACTIVITÉS DE LOISIRS JEUNES	Jeux et activités extérieurs	9-11 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	16h00-18h00	15 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
ACTIVITÉS DE LOISIRS JEUNES	Jeux vidéo et ordinateurs	6-12 ans	Les Chemins du Soleil	CDS	Vendredi	15h00-17h00	septembre-mi-décembre	Gratuit + CM (5\$)	Inscription en tout temps
ACTIVITÉS DE LOISIRS JEUNES	PARASCOLAIRE Activités multiples	6-12 ans	Centre Saint-Jacques	LSJ	jeudi	20h - 21h	25 sept. / 12sem.	Gratuit + CM (5\$)	Inscriptions au centre Saint-Jacques du 9 au 11 septembre de 17h à 19h.

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
ACTIVITÉS DE LOISIRS JEUNES	Salle de jeux / jeux vidéo / ordinateurs	6-12 ans	Local Poupart	Poupart	mardi au vendredi	15h - 18h	sept. - juin	Gratuit +CM (5\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ACTIVITÉS DE LOISIRS JEUNES	Salle de jeux / jeux vidéo / ordinateurs	6-12 ans	Local Poupart	Poupart	samedi	10h - 15h	sept. - juin	Gratuit +CM (5\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ACTIVITÉS DE LOISIRS JEUNES	Salle de jeux / jeux vidéo / ordinateurs	6-12ans	Local Poupart	Poupart	lundi	15h - 19h	sept. - juin	Gratuit +CM (5\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ACTIVITÉS DE LOISIRS JEUNES	Sports / Jeux	6-12 ans	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	lundi	16h30 - 18h	SEPT. 2008		Inscription en tout temps
ACTIVITÉS SPÉCIALES	PERSONNES AGEES Journée portes ouvertes	50 ans et +	105, rue Ontario Est	Action Centre-Ville	27-août-08	9h30 à 15h		Gratuit	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Francoise Roy ,responsable
ACTIVITÉS SPÉCIALES (AÎNÉS)	Journée International des aînés		Carrefour St-Eusèbe	Carrefour St-Eusèbe	1er octobre	à déterminer	une journée	Gratuit + CM (7\$)	C.M. 7 \$ par année
ACTIVITÉS SPÉCIALES (AÎNÉS)	REPAS DE NOËL Repas traditionnel	50 ans et +	Carrefour St-Eusèbe	Carrefour St-Eusèbe & Petit Bedon	vendredi	10 h - 16 h	1 fois le 19 décembre	à déterminer vous devez réserver	C.M. 7 \$ par année
ACTIVITÉS SPÉCIALES (AÎNÉS)	Sortie annuelle Aux pommes	50 ans et +	à déterminer	Carrefour St-Eusèbe	à déterminer	départ à 9 h retour pour 17 h	une journée	à déterminer vous devez réserver	C.M. 7 \$ par année 514-522-2246
ACTIVITÉS SPÉCIALES (AÎNÉS)	Sorties mensuelles Navette	50 ans et +	Marché Jean-Talon / Place Versaille ou Galerie D'Anjou	Carrefour St-Eusèbe	le samedi et ou premier jeudi du mois	sur réservation seulement	1er départ à 9 h dernier retour 15 h 30	5 \$ membre 7 \$ non-membre un minimum d'inscription est requis	C.M. 7 \$ par année vérifier avec le Carrefour le choix du mois et vous devez réserver votre départ et votre retour
ACTIVITÉS SPÉCIALES ANNIVERSAIRES	Fêtes d'enfants	3-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre- Sud	ASCCS	samedi et dimanche	10h00-12h00, 12h30-14h30, 15h00-17h00, 17h30-19h30	En tout temps	90\$ / 10 enfants (10\$ par enfant supplémentaire.)	Possibilité de choisir une thématique ou des activités à la carte. 514-522-2246
AIDE AUX DEVOIRS	accompagnement aux devoirs	6-12 ans	Les Chemins du Soleil	CDS	Lunid et Mercredi	15h-16h	septembre-mi- décembre	Gratuit	514-528-9991 Inscription en tout temps
AIDE AUX DEVOIRS	Accompagnement et suivi des devoirs	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre- Sud	ASCCS	lundi au vendredi	15h00-16h00	15 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
AIDE AUX DEVOIRS	Accompagnement et suivi des devoirs	6-11 ans	Association sportive et communautaire du Centre- Sud	ASCCS	lundi au vendredi	15h00-16h00	15 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
AIDE AUX DEVOIRS	Aide aux devoirs	6-12 ans	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie	CCLSCA	lundi au jeudi	15h30 - 16 h30	sept 2008 / 10 sem.	25 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h-18h
AIDE AUX DEVOIRS	Aide aux devoirs	6-12 ans	Local Poupart	Poupart	lundi au jeudi	15h - 16h	sept. - juin	Gratuit + CM (5\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
AIDE AUX DEVOIRS	Projet Future Simple	13 à 17 ans	Les Chemins du Soleil	CDS	Lundi et Mercredi	16h-18h	année scolaire	Gratuit	514-528-9991 Inscription en tout temps
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Allemand I	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie	CCLSCA	lundi	19h - 21h30	sept 2008 / 8 sem.	130 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h- 18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Allemand II	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie	CCLSCA	jeudi	19h - 21h30	sept 2008 / 8 sem.	130 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h- 18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Anglais □Conversation	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	13h - 15h	17 sept. / 12 sem.	95 \$+ CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Anglais □Conversation	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	18h - 20h	17 sept. / 12 sem.	95 \$+ CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Anglais □Débutant I	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	10h - 12h	15 sept. / 12 sem.	95 \$+ CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Anglais □Débutant I	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	18h - 20h	16 sept. / 12 sem.	95 \$+ CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Anglais □ Intermédiaire	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	13h - 15h	16 sept. / 12 sem.	95 \$+ CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Anglais □ Intermédiaire	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	20h - 22h	16 sept. / 12 sem.	95 \$+ CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Anglais 1	50 ans et +	Action Centre -Ville	ACV	mardi	10h - 11h30	16 sept/ 8 sem	3 \$ + CM	Max 12 personnes Françoise Roy , responsable des activités. Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Anglais I	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mercredi	19h - 21h30	sept 2008 / 8 sem.	130 \$	Inscription du 18 au 29 août de 9h00 à 19h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Anglais I	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	samedi	10h - 12h30	sept 2008 / 8 sem.	130 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Anglais II	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	jeudi	19h - 21h30	sept 2008 / 8 sem.	130 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Anglais II	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	samedi	13h - 15h30	sept 2008 / 8 sem.	130 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Anglais par le jeu (Conversation)	9-12 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	10h - 12h	20 sept. / 12 sem.	50\$ + CM (jeune 5\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Arabe I	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	lundi	18h - 20h	15 Sept. / 13 sem.	130 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Arabe I	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mardi	19h - 21h30	sept 2008 / 8 sem.	130 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Arabe II	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	jeudi	19h - 21h30	sept 2008 / 8 sem.	130 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Chinois I (mandarin)	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	lundi	19h - 21h30	sept 2008 / 8 sem.	130 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Chinois II (mandarin)	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mardi	19h - 21h30	sept 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Chinois III (mandarin)	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mercredi	19h - 21h30	sept 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol Conversation	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	15h - 17h	17 sept. / 12 sem.	95 \$+ CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol Conversation	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	18h - 20h	17 sept. / 12 sem.	95 \$+ CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol Débutant I	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	13h - 15h	16 sept. / 12 sem.	95 \$+ CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol Débutant I	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	18h - 20h	15 sept. / 12 sem.	95 \$+ CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol Intermédiaire	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	13h - 15h	17 sept. / 12 sem.	95 \$+ CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol Intermédiaire	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	20h - 22h	15 sept. / 12 sem.	95 \$+ CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol 1	50 ans et +	Action Centre -Ville	ACV	mercredi	13h -15h niveau 1	17 sept/ 10 sem	35 \$ + CM (7\$)	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Françoise Roy , responsable
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol 2	50 ans et +	Action Centre -Ville	ACV	mercredi	9h30 - 11h30 niveau 2	17 sept/ 10 sem	35 \$ + CM (7\$)	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Françoise Roy , responsable
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol conversation	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	jeudi	19h - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h-18h..

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol I	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mardi	18h - 20h	16 Sept. / 13 sem.	130 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol I	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	samedi	10h - 12h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol I	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mercredi	19h - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol I	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	lundi	19h - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol II	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mardi	20h - 22h	16 Sept. / 13 sem.	130 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol II	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mardi	19h - 21h30	sept 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol II	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	lundi	19h - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol II	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	samedi	10h - 12h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol III	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mercredi	19h - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Espagnol IV	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	jeudi	19h - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	français débutant	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	samedi	13h - 15h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Immersion française Conversation	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	18h - 20h	16 sept. / 12 sem.	10 \$ + CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Immersion française Débutant	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	13h - 15h	15 sept. / 12 sem.	10 \$ + CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Immersion française Intermédiaire	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	18h - 20h	15 sept. / 12 sem.	10 \$ + CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Italien Conversation	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	20h - 22h	16 sept. / 12 sem.	95\$ + CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Italien Débutant I	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	18h - 20h	17 sept. / 12 sem.	95\$ + CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Italien Intermédiaire	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	20h - 22h	17 sept. / 12 sem.	95\$ + CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Italien avancé	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	jeudi	19h - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Italien Débutant	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mardi	19h - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Italien I	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mercredi	19h - 21h	17 Sept. / 13 sem.	130 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Italien Intermédiaire	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mercredi	19h - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Japonais I	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-	CCLSCA	lundi	19h - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Japonais II	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mardi	19h - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Japonais III	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mercredi	19h - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Japonais IV	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mercredi	19h - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Portugais I	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	lundi	19h - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Portugais II	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mercredi	19h - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août, 9h-18h..
APPRENTISSAGE DES LANGUES	Russe: expression orale et culture	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mercredi	19h - 21h	17 Sept. / 13 sem.	130 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00. samedi 6 sept.
APPROCHES ALTERNATIVES	Initiation Massage suédois	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	dimanche	13h - 15h	21 sept. / 6 sem.	75\$ + CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
APPROCHES ALTERNATIVES	Massage pour bébé	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	10h - 11h30	16 sept. / 5 sem.	45\$ + CM (10\$) adulte	CM (10 \$) adulte Enfants de 18 mois et - Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
ART - ATELIER D'ÉCRITURE	Atelier d'écriture / autobiographie	50 ans et +	Carrefour St-Eusèbe	Carrefour St-Eusèbe	vendredi	13h30 à 16h30	19 sept / 10 sem.	20 \$ pour la session CM (7\$) annuel	Inscription 11 et 12 septembre de 13h30 à 15h30
ART - ATELIER D'ÉCRITURE	Le chemin de vie	50 ans et +	Action Centre -Ville	ACV	mardi	13h30 - 15h30	16 sept/ 10 sem	20 \$ + CM (7\$)	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Francoise Roy, responsable
ART MÉDIATIQUE	VIDÉO Scénarisation, tournage, montage	12-17 ans	Oxy-Jeunes	Oxy-Jeunes	mardi	17h30 - 19h30	En tout temps	Gratuit	Inscriptions par téléphone, courriel ou en personne chez Oxy-Jeunes
ART VISUEL	Tricot	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	10h30 - 12h30	20 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
ARTS DE LA SCÈNE	Atelier de création	12-17 ans	Oxy-Jeunes	Oxy-Jeunes	lundi ou mercredi	18h - 20h	En tout temps	Gratuit	Inscriptions par téléphone, courriel ou en personne chez Oxy-Jeunes
ARTS DE LA SCÈNE	Atelier d'humour	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	18h - 19h30	15 sept. / 12 sem.	70\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
ARTS DE LA SCÈNE	Festival OBJECTIF SPECTACLE	50 ans et +	à déterminer	Carrefour St-Eusèbe	à déterminer	départ à 9 h retour pour 17 h	une journée	à déterminer vous devez réserver	C.M. 7 \$ par année 11 et 12 sept. de 13h30 à 15h30
ARTS DE LA SCÈNE	Improvisation	6-12 ans	Local Poupart	Poupart	vendredi	18h - 19h	sept. - mai	Gratuit + CM (5\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ARTS DE LA SCÈNE	Ligue d'improvisation	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	19h00-20h00	17 sept. / 12 semaines	30\$ + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
ARTS DE LA SCÈNE	Ligue d'improvisation	18 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	20h00-21h30	17 sept. / 12 semaines	50\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
ARTS DE LA SCÈNE	Ligue d'improvisation	9-11 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	18h00-19h00	17 sept. / 12 semaines	30\$ + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
ARTS DE LA SCÈNE	Mini-Stars	13-17 ans	Local Poupart	Poupart	samedi	13h - 15h	sept. - avril	20 \$ + CM (7\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ARTS DE LA SCÈNE	Mini-Stars	6-12 ans	Local Poupart	Poupart	samedi	13h - 15h	sept. - avril	20 \$ + CM (5\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ARTS DE LA SCÈNE	Objectif Spectacle	13-17 ans	Local Poupart	Poupart	lundi	17h - 18h30	sept. - avril	20 \$ + CM (7\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ARTS DE LA SCÈNE	Objectif Spectacle	13-17 ans	Local Poupart	Poupart	mardi	16h30 - 17h30	sept. - avril	20 \$ + CM (7\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
ARTS DE LA SCÈNE	Objectif Spectacle	13-17 ans	Local Poupart	Poupart	mardi et jeudi	18h - 19h	sept. - avril	20 \$ + CM (7\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ARTS DE LA SCÈNE	Objectif Spectacle	13-17 ans	Local Poupart	Poupart	jeudi	16h15 - 17h30	sept. - avril	20 \$ + CM (7\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ARTS DE LA SCÈNE	Objectif Spectacle	6-12 ans	Local Poupart	Poupart	lundi	17h - 18h30	sept. - avril	20 \$ + CM (5\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ARTS DE LA SCÈNE	Objectif Spectacle	6-12 ans	Local Poupart	Poupart	mardi	16h30 - 17h30	sept. - avril	20 \$ + CM (5\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ARTS DE LA SCÈNE	Objectif Spectacle	6-12 ans	Local Poupart	Poupart	mardi, mercredi et jeudi	18h - 19h	sept. - avril	20 \$ + CM (5\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ARTS DE LA SCÈNE	Objectif Spectacle	6-12 ans	Local Poupart	Poupart	jeudi	16h15 - 17h30	sept. - avril	20 \$ + CM (5\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
ARTS DE LA SCÈNE	VENDREDI Spectacle présentant les créations des artistes	12-17 ans	Oxy-Jeunes	Oxy-Jeunes	vendredi	20h - 21h30	Date à déterminer	Gratuit	Inscriptions par téléphone, courriel ou en personne chez Oxy-Jeunes
ARTS DRAMATIQUES	Théâtre	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	jeudi	19h00-20h30	18 sept. / 12 semaines	45\$ + CM (5\$)	Une pièce sera présentée à la fin de l'année, Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim 9h-16h
ARTS DRAMATIQUES	Théâtre	18 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	vendredi	19h00-20h30	19 sept. / 12 semaines	80\$ + CM (10\$)	Une pièce sera présentée à la fin de l'année, Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim 9h-16h
ARTS DRAMATIQUES	Théâtre	55 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi	10h00-12h00	13 sept. / 12 semaines	50\$ + CM (7\$)	Une pièce sera présentée à la fin de l'année, Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim 9h-16h
ARTS DRAMATIQUES	Théâtre	7-11 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	jeudi	18h00-19h00	18 sept. / 12 semaines	45\$ + CM (5\$)	Une pièce sera présentée à la fin de l'année, Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim 9h-16h
ARTS DRAMATIQUES	Théâtre I: de la voix à l'interprétation	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	lundi	19h - 20h30	15 Sept. / 10 sem.	55	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
ARTS DRAMATIQUES	Théâtre II: travail de scène	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	lundi	20h30 - 22h	15 Sept. / 10 sem.	55	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
ARTS DRAMATIQUES	Troupe de théâtre Intergénération	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	mercredi	10h-12h	17 Sept. / jusqu'au 25 avril 2009	100\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
ARTS DRAMATIQUES	Troupe de théâtre Intergénération	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mercredi	10h-12h	17 Sept. / jusqu'au 25 avril 2009	150\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBATS	Aki Jui Jitsu	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mardi et jeudi	19h30 - 21h (le mardi)	16 Sept. / 13 sem.	165 \$	Inscriptions du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, 6 sept. de 13h-16h
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBATS	Aki Jui Jitsu	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi seulement	19h30 - 21h30	18 Sept. / 13 sem.	90 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept.
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBATS	Autodéfense (femmes)	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi	18h - 19h30	18 Sept. / 10 sem.	70 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBATS	Boxe	16 ans et plus	YMCA Centre-ville	YMCA Centre-ville	lundi, mercredi, vendredi	variées	60 minutes à 105 minutes	abonnés seulement	(514) 849-8393 poste, 704 www.ymcamontreal.qc.ca
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBATS	Capoeira Initiation	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	vendredi	19h - 20h30	19 sept. / 12 sem.	70\$+ CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBATS	Combat médiéval (femmes)	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi	18h - 19h30	18 Sept. / 13 sem.	55 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Escrime à la lance japonaise	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi et samedi	10h - 12h (le samedi)	20 Sept. / 13 sem.	165 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Escrime à la lance japonaise	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi seulement	20h - 22h	18 Sept. / 13 sem.	90 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Judo	6-12 ans	Cégep du Vieux-Montréal	LSJ	lundi	17h00 - 18h00	29 sept. / 10 sem.	Gratuit + CM 5\$	Inscriptions 9-10-11 septembre 2008 au Cégep Vx-Mtl (près du guichet automatique)
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Judo	6-15 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi et mercredi	16h30 - 18h	15 sept. / 12 sem.	45 \$ (frais d'affiliation inclus)	CM (5 \$) jeune Participation aux Jeux de Montréal en avril 2009
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Judo, club	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	lundi et vendredi	19h30 - 21h	4 août.	25 \$ par mois	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Judo, club	6-15 ans	Centre Alexandre-deSève	LSC	samedi et mercredi	11h30 - 13h 17h - 18h30	13 septembre.	20 \$ par mois	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Judo, initiation	3-5 ans	Centre Alexandre-deSève	LSC	samedi	10h30 - 11h30	13 septembre.	30\$/10 cours 55\$/20 cours 75\$/30 cours	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Karaté	14 ans et plus	YMCA Centre-ville	YMCA Centre-ville	lundi, mercredi, samedi	variées	60 minutes à 90 minutes	abonnés seulement	(514) 849-8393 poste, 704 www.ymcamontreal.qc.ca
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Karaté Style Shotokan ceinture blanche ceinture jaune ceinture orange	jeunes, adultes, aînés	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi et jeudi	18h - 19h	16 sept. / 12 sem.	60 \$ / enfant / 12 sem. / 2 fois 115 \$ / adulte / 12 sem. / 2 fois + frais affiliation 20 \$ / jeune 25 \$ / adulte 50 \$ / ceinture noire	CM (5 \$) jeune CM (10 \$) adulte Participation aux Jeux de Montréal pour les 6-12 ans en avril 2009
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Karaté Style Shotokan ceinture verte et +	jeunes, adultes, aînés	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi et jeudi	19h - 20h30	16 sept. / 12 sem.	60 \$ / enfant / 12 sem. / 2 fois 115 \$ / adulte / 12 sem. / 2 fois + frais affiliation 20 \$ / jeune 25 \$ / adulte 50 \$ / ceinture noire	CM (5 \$) jeune CM (10 \$) adulte Participation aux Jeux de Montréal pour les 6-12 ans en avril 2009
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Kickboxing	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi et jeudi	20h00-21h30	16 sept. / 12 semaines	100\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Taekwondo	14-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi et mercredi	19h00-20h30	15 sept. / 12 semaines	40\$ + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Taekwondo	18 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi et mercredi	19h00-20h30	15 sept. / 12 semaines	100\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Tai chi (débutant)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	18h - 19h	17 sept. / 12 sem.	65\$ +CM (10-\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Tai chi (intermédiaire et avancé)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	19h - 20h	17 sept. / 12 sem.	65\$ +CM (10-\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT	Tai chi 1 et 2	50 ans et +	Action Centre -Ville	ACV	mercredi et jeudi	10h - 11h	17 et 18 sept/ 12 sem	3 \$ + CM (7\$)	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Francoise Roy , responsable
ARTS MÉDIATIQUES	Cinéma	9-14 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	dimanche	10h00-12h00	14 sept. / 12 semaines	60\$ + CM (5\$)	Réalisation d'un film. Inscription à partir du 15 août.
ARTS MÉDIATIQUES	Photographie (Prise de vue) Niveau I	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	18h - 20h	15 sept. / 12 sem.	80\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
ARTS MÉDIATIQUES	RADIO Élaboration d'une émission radio	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	À préciser	À préciser	Dès septembre	À déterminer	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
ARTS PLASTIQUES	Brico-rigolo	6-9 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	dimanche	10h - 11h30	21 sept. / 12 sem.	30\$ +CM (5\$ jeune)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
ARTS PLASTIQUES	Création de bijoux	10-15 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	16h30 - 18h	17 sept. / 6 sem.	40\$ + CM (5\$ jeune)	Inscription 9 sept 18h-21h, 10-11 sept 10h-21h Matériel inclus
ARTS VISUELS	Aquarelle / Acrylique	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	13h - 16h	18 sept. / 12 sem.	120 + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept 18h-21h, 10-11 sept 10h-21h Matériel non-inclus
ARTS VISUELS	Aquarelle / Acrylique	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	18h - 21h	18 sept. / 12 sem.	120 + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept 18h-21h, 10-11 sept 10h-21h Matériel non-inclus
ARTS VISUELS	Aquarelle I	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	lundi	18h - 20h	15 Sept. / 13 sem.	130 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept
ARTS VISUELS	Aquarelle II	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	lundi	20h - 22h	15 Sept. / 13 sem.	130 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept
ARTS VISUELS	Arts plastiques bricolage	6-12 ans	Local Poupart	Poupart	samedi	11h - 13h	oct. - mai	Gratuit + CM (5\$) enfant	Inscription 10 au 12 sept. de 15h à 18h
ARTS VISUELS	Création de Petites décorations et canevas pour toutes les occasions	pour tous	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	jeudi	14h30-16h30	18 Sept. / 12 sem.	À déterminer	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
ARTS VISUELS	Dessin et peinture	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	19h00-20h00	15 sept. / 12 semaines	40\$ + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
ARTS VISUELS	Dessin et peinture	9-11 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	18h00-19h00	15 sept. / 12 semaines	40\$ + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
ARTS VISUELS	Dessin et peinture I : techniques diverses	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mercredi	18h - 20h	18 Sept. / 13 sem.	130 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
ARTS VISUELS	Dessin et peinture II : format, surface et matériaux réinventés	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mercredi	20h - 22h	18 Sept. / 13 sem.	130 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
ARTS VISUELS	Dessin et peinture III : portrait et paysage	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	samedi	10h - 12h	20 Sept. / 13 sem.	130 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
ARTS VISUELS	Dessin	18 ans +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	10h - 12h	16 sept. / 12 sem.	70\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
ARTS VISUELS	Dessin	18 ans +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	18h - 20h	16 sept. / 12 sem.	70\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
ARTS VISUELS	Exploration et création par la peinture	18-54 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	13h30-16h30	16 sept. / 13 semaines	100\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
ARTS VISUELS	Exploration et création par la peinture	55 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	13h30-16h30	16 sept. / 12 semaines	50\$ + CM (7\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
ARTS VISUELS	Huile et acrylique	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mardi et jeudi	13h - 16h	sept. 2008 / 8 sem.	120 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h-18h..
ARTS VISUELS	Le carrefour des artisans	grand public	Carrefour St-Eusèbe	Carrefour St-Eusèbe	3 et 4octobre		2 jours	entrée libre	Carte de Membre (7\$) par année
ARTS VISUELS	Peinture débutant	18-54 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	18h00-19h30	16 sept. / 12 semaines	100\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
ARTS VISUELS	Peinture débutant	55 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	18h00-19h30	16 sept. / 12 semaines	50\$ + CM (7\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
ARTS VISUELS	Peinture intermédiaire	18-54 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	19h30-21h00	16 sept. / 12 semaines	100\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
ARTS VISUELS	Peinture intermédiaire	55 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	19h30-21h00	16 sept. / 12 semaines	50\$ + CM (7\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
ARTS VISUELS	Sculpture sur bois	18 ans +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	18h - 20h	17 sept. / 12 sem.	120\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept 18h-21h, 10-11 sept 10h-21h Matériel inclus
ARTS VISUELS	Vernissage A.M.I.S.	grand public	Carrefour St-Eusèbe	Carrefour St-Eusèbe	17 au 23 novembre	surveiller l'horaire des activités de la semaine	1 semaine	variés selon les activités prévues durant la semaine	Carte de Membre (7\$) par année
ARTS VISUELS AMÉNAGEMENT	Feng Shui	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	vendredi	18h - 20h	19 sept. / 6 sem.	80\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
CLUB DU SAMEDI	Activités sportives et culturelles variées	5 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi	11h00-12h00	13 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Contactez-nous pour la programmation détaillée
CLUB DU SAMEDI	Activités sportives et culturelles variées	6-8 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi	9h00-12h00	13 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Contactez-nous pour la programmation détaillée
CLUB DU SAMEDI	Activités sportives et culturelles variées	6-8 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi	12h30-15h30	13 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Contactez-nous pour la programmation détaillée
CLUB DU SAMEDI	Activités sportives et culturelles variées	9-11 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi	9h00-12h00	13 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Contactez-nous pour la programmation détaillée
CLUB DU SAMEDI	Activités sportives et culturelles variées	9-11 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi	12h30-15h30	13 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Contactez-nous pour la programmation détaillée
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Abdos-Fessiers	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	16h45-17h30	15 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Abdos-Fessiers	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	16h45-17h30	17 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Abdos-Fessiers	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	17h30-18h30	16 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Abdos-Fessiers	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	jeudi	12h10-12h55	18 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Abdos-Fessiers	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	jeudi	17h30-18h30	18 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Abonnement - SALLE D'ENTRAÎNEMENT	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi au vendredi samedi et dimanche	7h00-22h00 8h00-18h00	En tout temps	1 mois: 56,44\$ 3 mois: 152,38\$ 6 mois 282,19\$ 1 an 451,50\$	Promotion d'ouverture de la nouvelle salle d'entraînement: Rabais de 20% jusqu'au 7 septembre 2008.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aérobic	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	17h30-18h30	15 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aérobic	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	16h45-17h30	16 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aérobic	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	jeudi	16h45-17h30	18 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aérobic et Salle d'entraînement (forfait)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	Lundi au vendredi (Aérobic) En tout temps (Musclation)	En tout temps (musclation) Selon l'horaire des cours (aérobic)	15 sept. / 12 sem.	1 jour / 90\$/ 12 sem. 2 jours / 129\$/ 12 sem. 3 jours / 170\$/ 12 sem. 4 jours / 215\$/ 12 sem. 5 jours / 250\$/ 12 sem.	CM (10 \$) adulte CM (7 \$) aîné + Forfaits Horaire de l'aérobic selon le cours choisi Salle d'entraînement
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aérobic-latine	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	12h10 - 13h10	18 sept. / 12 sem.	CM (10 \$) adulte CM (7 \$) aîné + Forfaits 1 jour / 45\$ / 12 sem. 2 jours / 84\$/ 12 sem.	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aérobic-latine	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	UI	jeudi	18h - 19h	18 sept. / 12 sem.	CM (10 \$) adulte CM (7 \$) aîné + Forfaits 1 jour / 45\$ / 12 sem. 2 jours / 84 \$ / 12 sem. 3 jours / 125\$/ 12 sem. 4 jours / 170\$/ 12 sem. 5 jours / 205\$/ 12 sem. 20 \$ / Carte prépayée de 6h	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aéro-boxe	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	19h30-10h30	17 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aéro-mix	12-15 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	17h15 - 18h	15 sept. / 12 sem.	20 \$ + CM (5\$)	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aéro-Tonus	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	7h00-8h00	17 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aéro-Tonus	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	7h00-8h00	15 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aéro-Tonus	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	12h10-12h55	15 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aéro-Tonus	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	12h10-12h55	17 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aéro-Tonus	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	12h10 - 13h10	15 sept. / 12 sem.	CM (10 \$) adulte CM (7 \$) aîné + Forfaits 1 jour / 45\$ / 12 sem. 2 jours / 84\$/ 12 sem. 3 jours / 125\$/ 12 sem. 4 jours / 170\$/ 12 sem. 5 jours / 205\$/ 12 sem. 20 \$ / Carte prépayée de 6h	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aéro-Tonus	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	18h - 19h	15 sept. / 12 sem.	CM (10 \$) adulte CM (7 \$) aîné + Forfaits 1 jour / 45\$ / 12 sem. 2 jours / 84\$/ 12 sem. 3 jours / 125\$/ 12 sem. 4 jours / 170\$/ 12 sem. 5 jours / 205\$/ 12 sem. 20 \$ / Carte prépayée de 6h	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aînés Mise en forme	50 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi et/ou jeudi	10h - 11h	15 sept. / 12 sem.	36 \$ / 1 fois 60 \$ / 2 fois + Carte de membre (7\$) aîné	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aînés en forme	55 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	13h00-14h00	16 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 50\$ 2 cours/sem: 90\$ 3 cours/sem: 130\$ 4 cours/sem: 160\$ + CM (7\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aînés en forme	55 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	10h00-11h00	16 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 50\$ 2 cours/sem: 90\$ 3 cours/sem: 130\$ 4 cours/sem: 160\$ + CM (7\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aînés en forme	55 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	13h00 -14h00	16 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 50\$ 2 cours/sem: 90\$ 3 cours/sem: 130\$ 4 cours/sem: 160\$ + CM (7\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Aînés en forme	55 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	jeudi	10h00-11h00	16 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 50\$ 2 cours/sem: 90\$ 3 cours/sem: 130\$ 4 cours/sem: 160\$ + CM (7\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Ballons Suisse	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	9h - 10h	18 sept. / 12 sem.	CM (10 \$) adulte CM (7 \$) aîné + Forfaits 1 jour / 45\$ / 12 sem. 2 jours / 84 \$ / 12 sem. 3 jours / 125\$/ 12 sem. 4 jours / 170\$/ 12 sem. 5 jours / 205\$/ 12 sem. 20 \$ / Carte prépayée de 6h	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Ballons Suisse	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	19h - 20h	17 sept. / 12 sem.	CM (10 \$) adulte CM (7 \$) aîné + Forfaits 1 jour / 45\$ / 12 sem. 2 jours / 84 \$ / 12 sem. 3 jours / 125\$/ 12 sem. 4 jours / 170\$/ 12 sem. 5 jours / 205\$/ 12 sem. 20 \$ / Carte prépayée de 6h	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Body-design	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	18h - 19h	17 sept. / 12 sem.	CM (10 \$) adulte CM (7 \$) aîné + Forfaits 1 jour / 45\$ / 12 sem. 2 jours / 84 \$ / 12 sem. 3 jours / 125\$/ 12 sem. 4 jours / 170\$/ 12 sem. 5 jours / 205\$/ 12 sem. 20 \$ / Carte prépayée de 6h	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Boot camp	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	19h30-20h30	15 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem:256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Cardio +	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	vendredi	12h10 - 13h10	19 sept. / 12 sem.	CM (10 \$) adulte CM (7 \$) aîné + Forfaits 1 jour / 45\$ / 12 sem. 2 jours / 84 \$ / 12 sem. 3 jours / 125\$/ 12 sem. 4 jours / 170\$/ 12 sem. 5 jours / 205\$/ 12 sem. 20 \$ / Carte prépayée de 6h	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Cardio-Funky	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	9h - 10h	17 sept. / 12 sem.	CM (10 \$) adulte CM (7 \$) aîné + Forfaits 1 jour / 45\$ / 12 sem. 2 jours / 84 \$ / 12 sem. 3 jours / 125\$/ 12 sem. 4 jours / 170\$/ 12 sem. 5 jours / 205\$/ 12 sem. 20 \$ / Carte prépayée de 6h	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Cardio-Funky	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	12h10 - 13h10	17 sept. / 12 sem.	CM (10 \$) adulte CM (7 \$) aîné + Forfaits 1 jour / 45\$ / 12 sem. 2 jours / 84 \$ / 12 sem. 3 jours / 125\$/ 12 sem. 4 jours / 170\$/ 12 sem. 5 jours / 205\$/ 12 sem. 20 \$ / Carte prépayée de 6h	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	club de marche	50 ans et plus	Carrefour St-Eusèbe	Carrefour St-Eusèbe	Mardi	9 h à 11 h	16 sept / 10 sem.	Gratuit / C.M. obligatoire	C.M. 7\$ par année
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Club de randonnée - Hiking Club	18 ans et plus	YMCA Centre-ville	YMCA Centre-ville	sorties hebdomadaires	variées	variées	abonnés seulement	www.ycamontreal.qc.ca
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Combo Salle d'entraînement et cours de mise en forme et/ou yoga	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi au vendredi samedi et dimanche	7h00-22h00 8h00-18h00	13 sept. / 12 semaines	Abonnement + 1 cours de mise en forme et/ou yoga: 175\$ 2 cours de mise en forme et/ou yoga : 225\$ 3 cours de mise en forme et/ou yoga 260\$	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Cours de groupe: tonus musculaire, aérobic, cycle étirements	12 ans et plus	YMCA Centre-ville	YMCA Centre-ville	tous les jours	variées	45 à 60 minutes	abonnés seulement	(514) 849-8393 poste, 704 www.ycamontreal.qc.ca
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Cours de groupe:yoga, tai chi, pilates, méditation, Qi Gong	12 ans et plus	YMCA Centre-ville	YMCA Centre-ville	horaire selon les cours	variées	45 à 90 minutes	abonnés seulement	(514) 849-8393 poste 704 www.ycamontreal.qc.ca
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Cuisse/ abdo/ fessier	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	12h10 - 13h10	16 sept. / 12 sem.	CM (10 \$) adulte CM (7 \$) aîné + Forfaits 1 jour / 45\$ / 12 sem. 2 jours / 84 \$ / 12 sem. 3 jours / 125\$/ 12 sem. 4 jours / 170\$/ 12 sem. 5 jours / 205\$/ 12 sem. 20 \$ / Carte prépayée de 6h	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Évaluation physique, nutrition,	18 ans et plus	YMCA Centre-ville	YMCA Centre-ville	sur rendez-vous	sur rendez-vous		abonnés seulement	(514) 849-8393 poste, 704 www.ycamontreal.qc.ca
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Gi Gong	50 ans et +	Salle des loisirs St-Jacques, 2	ACV	jeudi	14h - 15h30	18 sept/ 10 sem	3 \$ + CM (7\$)	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Françoise Roy , responsable
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Jogging intérieur	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	Lun. au Vend.	8h -9h30	15 sept. / 12 sem.	25 \$ / 1 mois 35 \$ / 3 mois + CM (10\$) adulte	Inscription 8-9 sept. 18h -21h 10 et 11 sept 10h -21h

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Ligue de quilles	50 ans et +	à déterminer	ACV	à déterminer	AM	septembre	CM+ coût des parties	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Françoise Roy, responsable
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Montréal à pied	50 ans et +	Trajets différents à chaque se	ACV	lundi	10h - 11h	8 sept/ 14 sem	3 \$ + CM (7\$)	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Françoise Roy, responsable
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Musculation	50 ans et +	Action Centre -Ville	ACV	lundi	13h - 14h	15 sept/ 12 sem	3 \$ + CM (7\$)	Max 20 personnes. Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Françoise Roy, responsable des activités
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Musculation	16 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi au vendredi samedi dimanche	8h - 21h 8h30 - 15h 13h - 18h	sans interruption	5 \$ / jour 8 \$ / semaine 75 \$ / 13 semaines 120 \$ / 6 mois 215 \$ / 1 an 25 \$ / Carte prépayée de 6h	CM (10 \$) Entraîneur privé gratuit sur rendez-vous avec abonnement de 3 mois et plus
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Pilates	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi et / ou vendredi	12h10 - 13h10	17 sept. / 12 sem. 19 sept. / 12 sem.	70 \$ / 1 fois 135 \$ / 2 fois	CM (10 \$) adulte
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Pilates Débutant	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	18h30-19h30	15 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Pilates Débutant	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	18h30-19h30	17 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Pilates Intermédiaire-Avancé	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	17h30-18h30	15 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Pilates Intermédiaire-Avancé	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	17h30-18h30	17 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Pilates débutant	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	18h - 19h	16 sept. / 12 sem.	70\$ +CM (10\$) adulte	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Pilates intermédiaire	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	19h - 20h	16 sept. / 12 sem.	70\$ +CM (10\$) adulte	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Programme 12 semaines, Réadaptation Cardiaque	18 ans et plus	YMCA Centre-ville	YMCA Centre-ville				abonnés seulement	(514) 849-8393 poste, 704 www.ymcamontreal.qc.ca
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Programme PIED	55 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi et mercredi	14h30 - 16h 14h30 - 15h30	15 sept. / 12 sem.	Gratuit + CM (7\$) aîné	Séance d'information 8 sept. de 14h30 à 16h30

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Step	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	17h30-18h30	17 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem:256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Step	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	vendredi	18h - 19h	19 sept. / 12 sem.	CM (10 \$) adulte CM (7 \$) aîné + Forfaits 1 jour / 45\$ / 12 sem. 2 jours / 84 \$ / 12 sem. 3 jours / 125\$/ 12 sem. 4 jours / 170\$/ 12 sem. 5 jours / 205\$/ 12 sem. 20 \$ / Carte prépayée de 6h	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Stretching	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	20h30-21h15	15 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Stretching	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	20h30-21h15	17 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Stretching	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	vendredi	7h00-8h00	19 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Stretching	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	vendredi	12h10-12h55	19 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Stretching	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	20h - 21h	16 sept. / 12 sem.	50\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Super Workout	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	vendredi	17h30-18h30	19 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Super Workout	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi	9h30-11h00	13 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem:256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Tonus	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	18h30-19h30	15 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem:256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Tonus	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	18h30-19h30	17 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem:256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	Tonus	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	12h10-12h55	16 sept. / 12 semaines	1 cours/sem: 80\$ 2 cours/sem:152\$ 3 cours/sem:204\$ 4 cours/sem:256\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h. Tarification réduite offerte aux résidents.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE adapté	Entraînement supervisé et adapté.	16 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	du lundi au dimanche	Selon la disponibilité des entraîneurs.	13 sept. / 12 semaines	124,16\$ + CM (10\$)	Physique, Cécité, Surdité.
COUTURE	Couture Niveau 1 / déb.	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	13h - 15h	15 sept. / 12 sem.	75\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
COUTURE	Couture Niveau 1 / déb.	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	18h - 20h	15 sept. / 12 sem.	75\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
COUTURE	Couture Niveau 2 / Interm.	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	15h - 17h	15 sept. / 12 sem.	75\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
COUTURE	Couture Niveau 2 / Interm.	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	20h - 22h	15 sept. / 12 sem.	75\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
CROISSANCE PERSONNELLE	Atelier de bijoux	50 ans et +	Action Centre-Ville	ACV	lundi	13h -15h30	15 sept/ 10 sem	10 \$ + CM (7\$) +20 \$ dépôt pour matériel, montant remis à la fin	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Françoise Roy , responsable des
CROISSANCE PERSONNELLE	Yoga sur chaise	50 ans et +	Action centre-ville	ACV	lundi	10h-11h	15 sept/10 sem	25 \$ + CM (7\$)	Max 20 personnes. Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h
CUISINE	Atelier Cuisine	6-12 ans	Les Chemins du Soleil	CDS	Jeudi	15h30-17h00	septembre-mi-décembre	Gratuit + carte de membre (5\$)	Inscription en tout temps
CUISINE	Atelier de cuisine	6-12 ans	Local Poupart	Poupart	vendredi	15h45 - 17h	sept. - mai	Gratuit + CM (5\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
CUISINE	Atelier de cuisine / bricolage	6-12 ans	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mardi	16h30 - 18h	SEPT. 2008	à préciser	Pour information 514-524-6626
CUISINE	Ateliers cuisine collective	Adultes et aînés	Carrefour St-Eusèbe	Carrefour St-Eusèbe et Rencontres-Cuisines	1 lundi par mois	17 h à 22 h	8 sept.	1 \$ par portion	C.M. de Rencontres-Cuisines à 10\$
CUISINE	Cuisine économique et santé	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi ou jeudi	18h - 20h 18h - 20h	16 sept. / 12 sem. 18 sept. / 12 sem.	75 + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
CUISINE	Cuisine thématique (Asiatique)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	10h30 - 12h	20 sept. / 6 sem.	45 + CM (10\$)adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
CUISINE	Cuisine thématique (Asiatique)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	20h - 21h30	16 sept. / 6 sem.	45 + CM (10\$)adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
CUISINE	Découverte des produits du terroir québécois	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	vendredi	18h -20h	19 sept. / 6 sem.	75 + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
CUISINE	Dîner	50 ans et +	Action Centre-Ville	ACV	lundi au vendredi	11h 45 - 12h30	continu	3,75 \$ membre 4,75 \$ non-membre	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h.
CUISINE	Dîner communautaire & Popote roulante	50 ans et +	Carrefour St-Eusèbe et Petit Bedon	Carrefour St-Eusèbe & Petit Bedon	lundi	12h-13h	débute le 15 sept.	3.50\$ membre 4.50\$ non-membre	C.M. 7 \$ par année
CUISINE	Dîner communautaire & Popote roulante	50 ans et +	Carrefour St-Eusèbe et Petit Bedon	Carrefour St-Eusèbe & Petit Bedon	mercredi	12h-13h	débute le 19 sept.	3.50\$ membre 4.50\$ non-membre	C.M. 7 \$ par année
CUISINE	Dîner communautaire & Popote roulante	50 ans et +	Carrefour St-Eusèbe et Petit Bedon	Carrefour St-Eusèbe & Petit Bedon	vendredi	12h-13h	débute le 21 sept.	3.50\$ membre 4.50\$ non-membre	C.M. 7 \$ par année
CUISINE	Initiation à la connaissance des vins	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	20h - 22h	15 sept. / 6 sem.	100\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
CUISINE	J'pars en appart !	15-25 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	19h - 21h	17 sept. / 12 sem.	30 \$ (15-17 ans) 60 \$ (18-25 ans) + CM (5\$) jeune (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h -21h 10 et 11 sept. 10h -21h
CUISINE	Petits marmitons	10-14 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	18h - 19h	17 sept. / 12 sem.	30\$ + CM (5\$) jeune	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11sept. 10h-21h.
CUISINE	Repas communautaires	55 ans et +	École des sages (2265 rue Ste-Catherine Est)	Poupart	jeudi	12h - 13h	sept. - mai	3 \$ / repas + CM 7\$	C.M. 7 \$ par année
CUISINE	Roties et café / ordinateur	55 ans et +	Local Poupart	Poupart	mardi	9h - 11h	sept. - juin	Gratuit CM 7\$ +	C.M. 7 \$ par année

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
CUISINE PARTAGE	atelier de cuisine partagée	50 ans et +	Action Centre-Ville	ACV	1 ^{er} mercredi de chaque mois	13h - 15h30	10-sept	3 \$ + CM (7\$) + portions achetées	MAX 8 personnes. Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h.
DANSE	Baladi (débutant)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	18h45 - 20h	17 sept. / 13 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Classe d'essai jeudi 4 sept de 19h - 20h 2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total)
DANSE	Baladi : mise en forme intergénérationnel	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	jeudi	9h45 - 10h45	18 Sept. / 12 sem.	35\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Baladi : mise en forme intergénérationnel	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi	9h45 - 10h45	18 Sept. / 12 sem.	35\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Baladi I	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mardi	18h - 19h30	16 Sept. / 13 sem.	110 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Baladi II	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mardi	19h30 - 21h	16 Sept. / 13 sem.	110 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Baladi (intermédiaire)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	20h - 21h15	17 sept. / 13 sem.	65\$ + CM (10\$) adulte	Classe d'essai jeudi 4 sept de 19h - 20h 2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total)
DANSE	Ballet classique	8-10 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	dimanche	11h35 - 12h35	21 sept. / 33 sem.	65\$ + CM (5\$) jeune	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Claquette	13-17 ans	Local Poupart	Poupart	jeudi	16h30 - 17h30	sept. - avril	20 \$ + CM (7\$)	Inscription 10 au 12 sept. de 15h à 18h
DANSE	Claquette	6-12 ans	Local Poupart	Poupart	jeudi	16h30 - 17h30	sept. - avril	20 \$ + CM (5\$)	Inscription 10 au 12 sept. de 15h à 18h
DANSE	Club de cheerleading	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	vendredi	18h30-20h30	19 sept. / 12 semaines	70\$ + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
DANSE	Cours de groupe, bollywood, danse africaine, baladi, salsa jazz	12 ans et plus	YMCA Centre-ville	YMCA Centre-ville	horaire selon cours	variées	45 à 60 minutes	abonnés seulement	(514) 849-8393 poste, 704 www.ymcamontreal.qc.ca
DANSE	Danse acrobatique	13-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi	14h00-15h00	13 sept. / 12 semaines	60\$ + CM (5\$) 2 cours 100\$ 3 cours 130\$	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
DANSE	Danse acrobatique	6-8 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi	11h30-12h30	13 sept. / 12 semaines	60\$ + CM (5\$) 2 cours 100\$ 3 cours 130\$	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
DANSE	Danse acrobatique	9-12 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi	13h00-14h00	13 sept. / 12 semaines	60\$ + CM (5\$) 2 cours 100\$ 3 cours 130\$	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
DANSE	Danse africaine : mise en forme intergénérationnelle	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	jeudi	11h - 12h	18 Sept. / 12 sem.	35\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept. 17h30 à 21h. 6 sept. De 13h-16h
DANSE	Danse africaine : mise en forme intergénérationnelle	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi	11h - 12h	18 Sept. / 12 sem.	35\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept. 17h30 à 21h. 6 sept. De 13h-16h
DANSE	Danse africaine I: mise en forme	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	samedi	11h - 12h	20 Sept. / 13 sem.	85 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept. 17h30 à 21h. 6 sept. De 13h-16h

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
DANSE	Danse africaine II	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	samedi	9h30 - 11h	20 Sept. / 13 sem.	110 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept. 17h30 à 21h. 6 sept. De 13h-16h
DANSE	Danse contemporaine: découverte et développement de son expression	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mardi	18h - 19h30	16 Sept. / 13 sem.	110 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept. 17h30 à 21h. 6 sept. De 13h-16h
DANSE	Danse créative	3-4 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi	9h45-10h30	13 sept. / 12 semaines	30\$ + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
DANSE	Danse créative	3-4 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	dimanche	9h45-10h30	14 sept. / 12 semaines	30\$ + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
DANSE	Danse créative	4-5 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi	10h30-11h30	13 sept. / 12 semaines	30\$ + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
DANSE	Danse en ligne	18-54 ans	École des sages (2265 rue Ste-Catherine Est)	Poupart	jeudi	10h - 12h	sept. - mai	2 \$ / semaine + CM (10\$)	Inscription 10 au 12 sept. de 15h à 18h
DANSE	Danse en ligne	55 ans et +	École des sages (2265 rue Ste-Catherine Est)	Poupart	jeudi	10h - 12h	sept. - mai	2 \$ / semaine + CM (7\$)	Inscription 10 au 12 sept. de 15h à 18h
DANSE	Danse en ligne II intergénérationnelle	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	lundi	14h45 - 15h45	15 Sept. / 12 sem.	35\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
DANSE	Danse en ligne II intergénérationnelle	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	lundi	14h45 - 15h45	15 Sept. / 12 sem.	35\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Danse en ligne (débutant)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	13h - 14h30	18 sept. / 13 sem.	55\$ + CM (10\$) adulte	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Danse en ligne (femmes)	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi	19h - 20h30	18 Sept. / 13 sem.	110 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Danse en ligne I intergénérationnelle	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	lundi	13h30 -14h30	15 Sept. / 12 sem.	35\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept
DANSE	Danse en ligne I intergénérationnelle	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	lundi	13h30 -14h30	15 Sept. / 12 sem.	35\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept.
DANSE	Danse en ligne intergénérationnelle Pratique libre	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	jeudi	13h -14h30	18 Sept. / 12 sem.	CM 10\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Danse en ligne intergénérationnelle Pratique libre	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi	13h -14h30	18 Sept. / 12 sem.	CM 10\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Danse en ligne (Intermédiaire & Avancé)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	14h30 - 16h	18 sept. / 13 sem.	55\$ + CM (10\$) adulte	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Danse et méditation	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	lundi	19h - 20h30	15 Sept. / 13 sem.	110 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Danse latine Ateliers	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	vendredi	18h - 19h	2 oct. / 4 sem. 13 nov. / 4 sem.	25 \$ / 4 sem. + CM (10\$) adulte	Octobre (2-9-16-23) Nov. (13-20) / Déc. (4-11) 2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total)

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
DANSE	Danse latine Salsa I & II	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	vendredi	19h - 20h15	19 sept. / 13 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Danse latine Salsa II & III	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	vendredi	20h15 - 21h30	19 sept. / 13 sem.	65\$ + CM (10\$) adulte	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Danse parent-enfant	6-9 ans + 1 parent	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	dimanche	10h30-11h30	14 sept. / 12 semaines	60\$ + CM (10\$ adulte, 5\$ enfant)	Un parent accompagné d'un enfant de 6-9 ans.
DANSE	Danse Parents / enfants	18 mois à 2ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	9h30 - 10h15	20 sept. / 13 sem.	30\$ + CM (5\$) enfant	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Danse sociale I	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi	19h - 20h	18 Sept. / 13 sem.	85 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Danse sociale I intergénérationnelle	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	mercredi	14h - 15h30	17 Sept. / 12 sem.	45\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Danse sociale I intergénérationnelle	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mercredi	14h - 15h30	17 Sept. / 12 sem.	45\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Danse sociale II	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi	À préciser	À préciser	85 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Danse sociale intergénérationnelle Pratique libre	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	jeudi	13h - 14h30	18 Sept. / 12 sem.	CM 10\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
DANSE	Danse sociale intergénérationnelle Pratique libre	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi	13h - 14h30	18 Sept. / 12 sem.	CM 10\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Disco	13-16 ans	Local Poupart	Poupart	vendredi	19h - 21h	oct. - mai	Gratuit + CM	Sans inscription 1 fois / mois
DANSE	Disco	6-12 ans	Local Poupart	Poupart	vendredi	19h - 21h	oct. - mai	Gratuit + CM	Sans inscription 1 fois / mois
DANSE	Flamenco débutant I	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mercredi	18h - 19h	17 Sept. / 13 sem.	100 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Flamenco débutant II	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mercredi	19h - 20h	17 Sept. / 13 sem.	110 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Flamenco intermédiaire III	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mercredi	20h - 21h30	17 Sept. / 13 sem.	150 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Funky / Hip-hop débutant (Touch I)	19 ans +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	20h30 - 21h30	15 sept. / 33 sem.	135\$ + CM (5\$) enfant	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Funky Hip Hop	13-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	dimanche	14h00-15h00	14 sept. / 12 semaines	60\$ + CM (5\$)	2 cours: 100\$ 3 cours: 130\$

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
DANSE	Funky Hip Hop	13-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	19h00-20h00	16 sept. / 12 semaines	60\$ + CM (5\$)	2 cours: 100\$ 3 cours: 130\$
DANSE	Funky Hip Hop	18 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	jeudi	19h00-20h30	18 sept. / 12 semaines	80\$ + CM (5\$)	Tarifification réduite offerte aux résidents.
DANSE	Funky Hip Hop	6-8 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	dimanche	11h30-12h30	14 sept. / 12 semaines	60\$ + CM (5\$)	2 cours: 100\$ 3 cours: 130\$
DANSE	Funky Hip Hop	6-8 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	18h00-19h00	16 sept. / 12 semaines	60\$ + CM (5\$)	2 cours: 100\$ 3 cours: 130\$
DANSE	Funky Hip Hop	9-12 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	dimanche	13h00-14h00	14 sept. / 12 semaines	60\$ + CM (5\$)	2 cours: 100\$ 3 cours: 130\$
DANSE	Funky Hip Hop	9-12 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	jeudi	18h00-19h00	18 sept. / 12 semaines	60\$ + CM (5\$)	2 cours: 100\$ 3 cours: 130\$
DANSE	Funky (Punaises)	5 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	9h30 - 10h30	20 sept. / 33 sem.	65\$ + CM (5\$) enfant	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h,
DANSE	Funky (Ribambelle)	6-7 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	10h35 - 11h35	20 sept. / 33 sem.	65\$ + CM (5\$) enfant	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h,
DANSE	Funky/ hip hop (Action)	7-9 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	17h15 - 18h15	15 sept. / 33 sem.	65\$ + CM (5\$) enfant	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Funky/ hip hop (Beboys) Garçons	15 ans +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	19h - 20h	18 sept. / 33 sem.	65 \$ / 15-18 ans +CM (5\$) 135 \$ / 19 ans + CM (10\$)	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Funky/ hip hop (Réaction)	10-11 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	18h - 19h	18 sept. / 33 sem.	65\$ + CM (5\$) enfant	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Funky/ hip hop déb. / interm. (Génération)	12-15 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	16h15 - 17h15	15 sept. / 33 sem.	65\$ + CM (5\$) enfant	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Funky/ hip hop Interm. / Avancé (Synergie)	12-15 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	16h15 - 17h15	16 sept. / 33 sem.	65\$ + CM (5\$) enfant	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Gumboot	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mercredi	19h-20h30	17 Sept. / 13 sem.	110 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Gumboots débutant	16 ans +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	19h - 20h	17 sept. / 13 sem.	40 \$ / 16-18 ans 60 \$ / 19 ans + CM enfant (5\$) adulte (10\$)	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	HipHop (Party)	5-7 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	11h45 - 12h45	20 sept. / 33 sem.	65\$ + CM (5\$) enfant	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	HipHop 1	16-18 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	17h - 18h	18 sept. / 33 sem.	65\$ + CM (5\$) enfant	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
DANSE	HipHop 2	16-18 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	17h45 - 18h45	17 sept. / 33 sem.	65\$ + CM (5\$) enfant	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Jazz Déb. / Interm. (Broadway)	15 ans +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	17h15 - 18h15	19 sept. / 33 sem.	65 \$ / 15-18 ans + CM (5\$) 135\$ / 19 ans + CM (10\$)	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Jazz / Funky / Hip-Hop Intermédiaire	19 ans +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	19h15 - 20h30	15 sept. / 33 sem.	135\$ + CM (10\$)	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h
DANSE	Jazz / Funky Déb. / Interm. (Crazy)	15-18 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	vendredi	17h - 18h	19 sept. / 33 sem.	65\$ + CM (5\$) enfant	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h
DANSE	Jazz sur pointes 2	14 ans +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	18h15 - 19h15	16 sept. / 33 sem.	65 \$ / 14-18 ans + CM (5\$) 135\$ / 19 ans + CM (10\$)	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Multi-Styles Avancé (PowWow)	19 ans +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	19h15 - 20h15	16 sept. / 33 sem.	135\$ + CM (10\$)	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Pointe 1	14 ans +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	18h15 - 19h15	15 sept. / 33 sem.	65 \$ / 14-18 ans 135\$ / 19 ans +	CM (5 \$) jeune CM (10 \$) adulte 2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total)
DANSE	Pré-Ballet	5-7 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	dimanche	10h35 - 11h35	21 sept. / 33 sem.	65\$ + CM (5\$) enfant	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE	Salsa I	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi	18h - 19h	18 Sept. / 13 sem.	85 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
DANSE	Salsa I intergénérationnelle	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	mercredi	16h30 - 17h30	17 Sept. / 12 sem.	35\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
DANSE	Salsa I intergénérationnelle	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mercredi	16h30 - 17h30	17 Sept. / 12 sem.	35\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
DANSE	Santé Danse (danse de ligne)	50 ans et +	Action Centre -Ville	ACV	mardi	13h - 14h30	16 sept/12 sem	25 \$ + CM (7\$)	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h.
DANSE	Soirée dansante avec possibilité de stage préparatoire	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	samedi	dès 19h	Aux 6 semaines: 20 sept., 25 oct. et/ou 29 nov.	CM 10\$ + 5\$ ou 8\$ (incluant la soirée seulement)	Payable à l'entrée (inscription obligatoire avec stage inclus)
DANSE	Soirée dansante avec possibilité de stage préparatoire	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	samedi	dès 19h	Aux 6 semaines: 20 sept., 25 oct. et/ou 29 nov.	CM 10\$ + 5\$ ou 10\$ (incluant la soirée seulement)	Payable à l'entrée (inscription obligatoire avec stage inclus)
DANSE	Stage intensif en danse latine, niveau I, avec soirée dansante	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	samedi	14h-16h	Aux 6 semaines: 20 sept., 25 oct. et/ou 29 nov.	25\$/pers. ou 50\$/couple par stage (forfait pour la session)	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept. 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Stage intensif en danse latine, niveau I, avec soirée dansante	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	samedi	14h-16h	Aux 6 semaines: 20 sept., 25 oct. et/ou 29 nov.	30\$/pers. ou 60\$/couple par stage (forfait pour la session)	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept. 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Stage intensif en danse latine, niveau II, avec soirée dansante	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	samedi	16h15-18h15	Aux 6 semaines: 20 sept., 25 oct. et/ou 29 nov.	25\$/pers. ou 50\$/couple par stage (forfait pour la session)	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept. 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
DANSE	Stage intensif en danse latine, niveau II, avec soirée dansante	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	samedi	16h15-18h15	Aux 6 semaines: 20 sept., 25 oct. et/ou 29 nov.	30\$/pers. ou 60\$/couple par stage (forfait pour la session)	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Swing and Rock'n'roll I	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi	20h - 21h	18 Sept. / 13 sem.	85 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Swing and Rock'n'roll I intergénérationnel	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	mercredi	15h30 - 16h30	17 Sept. / 12 sem.	35\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Swing and Rock'n'roll I intergénérationnel	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mercredi	15h30 - 16h30	17 Sept. / 12 sem.	35\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Tango argentin I	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	vendredi (lundi : pratique libre)	18h30 - 20h (18h - 19h30)	19 Sept. / 13 sem.	165 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Tango argentin II	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	vendredi (lundi : pratique libre)	20h - 21h30 (18h - 19h30)	19 Sept. / 13 sem.	165 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE	Troupe FLY	18 ans +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	20h15 - 21h30	16-sept	50 \$ / année ** Sur audition seulement	CM (10 \$) jeune 2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) ** Sur audition seulement
DANSE	Troupe FLY Jeunesse	15-17 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	16h45 - 17h45	17 sept.	50 \$ / année ** Sur audition seulement	CM (5 \$) jeune 2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total)
DANSE Art de la scène	ENSEMBLE CHORÉGRAPHIQUE Drapeaux	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève et École Marguerite Bourgeoys	LSC	lundi	19h - 21h	15 Sept. / 13 sem.	Achat d'accessoires	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DANSE (famille)	Danse Africaine	Parents / enfants	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	dimanche	9h30 - 10h30	21 sept. / 13 sem.	40\$ + CM (5\$) jeune	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DANSE Tout-petits	Éveil à la danse	3-4 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	10h30 - 11h30	20 sept. / 33 sem.	65\$ + CM (5\$) enfant	2 cours et + donne droit à (20 % de rabais sur le prix total) Inscription 8 et 9 sept. 18h-21h, 10 et 11 sept. 10h-21h
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	Causeries culturelles Intergénérationnelles	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	vendredi	15h - 17h	19 Sept. / 12 sem.	CM 10\$ ou 2\$ lors de conférences	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	Causeries culturelles Intergénérationnelles	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	vendredi	15h - 17h	19 Sept. / 12 sem.	CM 10\$ ou 2\$ lors de conférences	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	Droits et obligations des locataires	18 ans +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	13h - 14h	20 sept. / 4 sem.	25\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	Gestion du budget	18 ans +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	14h - 16h	20 sept. / 4 sem.	50\$+ CM (10\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	GYM Cerveau ATELIER	50 ans et +	Carrefour St-Eusèbe	CREP	mercredi	14 h à 17 h	17 sept / 10 sem.	10 \$ membre 15 \$ non-membre	C.M. 7 \$ par année Inscription 11 et 12 sept. 13h30-15h30

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
DUO-FAMILLE	Abonnement à la salle d'entraînement ET Activités ADOS	18 ans et 12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi au vendredi et samedi	entre 15h00 et 18h00 entre 9H00 et 18H00	15 sept. / 12 semaines	124,16\$ + CM (10\$ adulte, 5\$ enfant)	Le parent s'entraîne pendant que le jeune participe à des activités encadrées par un animateur.
DUO-FAMILLE	Abonnement à la salle d'entraînement ET Activités sportives et culturelles variées	18 ans et 6-11 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi au vendredi et samedi	entre 15h00 et 18h00 entre 9H00 et 18H00	15 sept. / 12 semaines	124,16\$ + CM (10\$ adulte, 5\$ enfant)	Le parent s'entraîne pendant que l'enfant participe à des activités encadrées par un animateur.
DUO-FAMILLE	Abonnement à la salle d'entraînement ET Un cours pour enfant	18 ans et	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	Selon la journée du cours de l'enfant	Selon l'horaire du cours de l'enfant	13 sept. / 12 sem.	Rabais de 20% sur le total des cours + CM (10\$ adulte, 5\$ enfant)	Le parent s'entraîne pendant que l'enfant suit son cours.
DUO-FAMILLE	Cours pour adulte ET un cours pour enfant	18 ans et 3-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	Selon la journée des cours	Selon l'horaire des cours	13 sept. / 12 sem.	Rabais de 20% sur le total des cours + CM (10\$ adulte, 5\$ enfant)	Le parent suit un cours pendant que l'enfant suit son cours.
GARDIENS AVERTIS	Gardiens avertis	11 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	9h - 17h	20 sept. / 1 journée	15\$ + CM (5\$)	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h. Matériel inclus
GYMNASTIQUE	Gymnastique rythmique	6-9 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	14h - 16h	20 sept. / 12 sem.	38 \$ + CM (5\$) Frais d'affiliation inclus	Inscription 9 sept. 18h - 21h 10 et 11 sept 10h - 21h Participation aux Jeux de Montréal en avril 2009
HALTE-GARDERIE	Matinée Bout de Chou	3-5 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	9h - 11h	20 sept. / 12 sem.	25\$ + CM (5\$) enfant	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h
INFORMATIQUE	Accès libre	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi, mercredi, vendredi, samedi	16h00-18h00 10h00-	13 sept. / 13 sem.	Gratuit + CM (5\$)	Inscription en tout temps
INFORMATIQUE	Accès libre	18 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi, mercredi, vendredi	19h00-22h00	15 sept. / 14 sem.	50\$ + CM (10\$) ou Entrée libre 2\$ / h	Inscription en tout temps
INFORMATIQUE	Accès libre	18 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi	15h00-18h00	13 sept. / 14 sem.	50\$ + CM (10\$) ou Entrée libre 2\$ / h	Inscription en tout temps
INFORMATIQUE	Accès libre	18 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	dimanche	13h00-18h00	14 sept. / 14 sem.	50\$ + CM (10\$) ou Entrée libre 2\$ / h	Inscription en tout temps
INFORMATIQUE	Base de données (Access)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	10h - 12h	17 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h
INFORMATIQUE	Base de données (Access)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	20h - 22h	17 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h
INFORMATIQUE	Création page Web (Dreamweaver) / Flash animation	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	vendredi	13h - 15h	19 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
INFORMATIQUE	Création page Web (Dreamweaver)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	vendredi	18h - 20h	19 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
INFORMATIQUE	Création de jeux vidéo	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	vendredi	18h00-19h00	19 sept. / 12 sem.	30\$ + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
INFORMATIQUE	Création de page web	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	18h00-19h00	17 sept. / 12 sem.	30\$ + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
INFORMATIQUE	Création de page web	15 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	jeudi	19h00-20h00	17 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
INFORMATIQUE	Excel débutant	15 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	jeudi	20h00-21h00	16 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
INFORMATIQUE	Informatique ATELIER	50 ans et plus	Carrefour St-Eusèbe	Carrefour St-Eusèbe	lundi au vendredi de 9 h à 15 h	sur rendez-vous seulement	17 sept.	2 \$ par heure / C.M. obligatoire	C.M. 7\$ par année
INFORMATIQUE	Internet	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	13h - 15h	18 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
INFORMATIQUE	Internet	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	18h - 20h	18 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
INFORMATIQUE	Introduction à l'informatique	15 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	19h00-20h00	16 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
INFORMATIQUE	Introduction à l'informatique	55 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	15h00-16h00	15 sept. / 12 sem.	40\$ + CM (7\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
INFORMATIQUE	J'apprivoise mon ordinateur I / Doigté	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	13h - 15h	15 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
INFORMATIQUE	J'apprivoise mon ordinateur I / Doigté	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	18h - 20h	15 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
INFORMATIQUE	Multimédia	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	18h00-19h00	15 sept. / 12 sem.	30\$ + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
INFORMATIQUE	Multimédia, jeux, internet	6-8 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	16h00-18h00	16 sept. / 13 sem.	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
INFORMATIQUE	Multimédia, jeux, internet	9-11 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	jeudi	16h00-18h00	18 sept. / 13 sem.	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
INFORMATIQUE	Photoshop	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	13h - 15h	17 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
INFORMATIQUE	Photoshop	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	18h - 20h	17 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
INFORMATIQUE	Powerpoint	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	10h - 12h	18 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
INFORMATIQUE	Sécurité informatique / nettoyage	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	10h - 11h	15 sept. / 12 sem.	30\$ +CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
INFORMATIQUE	Sécurité informatique / nettoyage	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	20h - 21h	15 sept. / 12 sem.	30\$ +CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
INFORMATIQUE	Word / Excel I	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	13h - 15h	16 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
INFORMATIQUE	Word / Excel I	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	18h - 20h	16 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
INFORMATIQUE	Word / Excel II	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	10h - 12h	16 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
INFORMATIQUE	Word / Excel II	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	20h - 22h	16 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
INFORMATIQUE	Word débutant	15 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	20h00-21h00	16 sept. / 12 sem.	60\$ + CM (10\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
INTERNET	Accès	Tous	Association sportive et communautaire Centre-Sud	ASCCS			Annuel	Gratuit + CM	514-522-2246
INTERNET	Accès	Tous	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM			Annuel	Gratuit.+ CM (5\$) jeune et 10\$ adulte	514-521-6884
INTERNET	Accès	Tous	Bibliothèque Nationale du Québec	Gouv. Q.			Annuel	Gratuit	514-873-1100
INTERNET	Accès	Tous	Bibliothèque Frontenac	VILLE	mardi au dimanche		Annuel	Gratuit	514-872-7888
INTERNET	Accès	Tous	Bibliothèque Centrale-jeunes	VILLE - ASCCS	mardi au dimanche		Annuel	Gratuit	514-872-1633
INTERNET	Accès	Tous	Bibliothèque et Centre d'information Atwater		lundi et merc. mardi jeud.vend sam.	fermeture 20h. ferm.18h.	Annuel	2\$/h. avec CM 4\$ sans CM	514-935-7344

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
JEUX DE SOCIÉTÉ	Bingo récréatif	55 ans et +	École des sages (2265 rue Ste-Catherine Est)	Poupart	jeudi	14h - 15h	sept. - mai	Gratuit + CM	CM 7 \$
JEUX DE SOCIÉTÉ	Bridge débutant	50 ans et +	Action Centre -Ville	ACV	vendredi	13h - 15h30	21 sept/ 12 sem	3 \$ + CM (7\$)	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Francoise Roy , responsable des activités.
JEUX DE SOCIÉTÉ	Initiation Scrabble Duplicate	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	14h30 - 17h	18 sept. / 12 sem.	10 \$ + CM (10\$) adulte 1 \$ / activité	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
JEUX DE SOCIÉTÉ	Initiation Scrabble Duplicate	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	18h - 20h30	18 sept. / 12 sem.	10 \$ + CM (10\$) adulte 1 \$ / activité	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
JEUX DE SOCIÉTÉ	Jeux de cartes	55 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	lundi	13h - 16h		10 \$	Inscriptions en tout temps
JEUX DE SOCIÉTÉ	Jeux de cartes	55 ans et +	École des sages (2265 rue Ste-Catherine Est)	Poupart	jeudi	13h - 14h	sept. - mai	Gratuit + CM	CM 7 \$
JEUX DE SOCIÉTÉ	Jeux de société intergénérationnels	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	mardi	13h30 - 16h30	16 Sept. / 12 sem.	CM 10\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
JEUX DE SOCIÉTÉ	Jeux de société intergénérationnels	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mardi	13h30 - 16h30	16 Sept. / 12 sem.	CM 10\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
MARIONETTES	Atelier de production de marionnettes	50 ans et +	Action Centre-Ville	ACV	mercredi	13h30 - 15h30	à préciser	40 \$ + CM (7\$)	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Francoise Roy , responsable
MULTISPORTS	Sports variés	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	18h00-20h00	17 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
MULTISPORTS	Sports variés	18 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi	18h00-20h00	13 sept. / 12 semaines	60\$ + CM (10\$)	Dirigé par un animateur. Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h
MULTISPORTS	Sports variés	9-11 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	16h00-18h00	16 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
MULTISPORTS (famille)	Sports variés	8-17 ans + parents (famille)	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi	15h30-17h30	13 sept. / 12 semaines	80\$ + CM (10\$ adulte, 5\$ enfant)	Dirigé par un animateur. Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
MUSIQUE	Accordéon-piano : de la découverte à l'interprétation	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mercredi	19h - 20h30	17 Sept. / 13 sem.	130 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
MUSIQUE	Ateliers de chant: interprétation	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi	19h - 20h30	18 Sept. / 13 sem.	110 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
MUSIQUE	Ateliers de chant: interprétation Intergénérationnel	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	vendredi	13h30 -15h	19 Sept. / 12 sem.	45\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept.
MUSIQUE	Ateliers de chant: interprétation Intergénérationnel	16 ans et + / 55 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	vendredi	13h30 -15h	19 Sept. / 12 sem.	45\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
MUSIQUE	Chant (débutant)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	18h - 20h	16 sept. / 12 sem.	70\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
MUSIQUE	Chant (intermédiaire)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	20h - 22h	16 sept. / 12 sem.	70\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
MUSIQUE	Chantons ensemble «Les Voix du Faubourg» ensemble	50 ans et +	Action Centre -Ville	ACV	vendredi	10h - 11h30	19 sept/ 12 sem	25 \$ + CM (7\$)	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Francoise Roy , responsable des
MUSIQUE	Chants /dances des Premières Nations	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	mercredi	19h - 20h30	17 Sept. / 13 sem.	165 \$, instruments fournis	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
MUSIQUE	Comédie musicale	12-15 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	16h30 - 17h45	16 sept. / 12 sem.	30\$ + CM (5\$) jeune	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
MUSIQUE	Création musicale assistée par ordinateur	12-17 ans	Oxy-Jeunes	Oxy-Jeunes	jeudi	19h - 20h30	En tout temps	Gratuit	Inscriptions par téléphone, courriel ou en personne chez Oxy-Jeunes
MUSIQUE	Guitare (débutant)	13-18 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	17h - 18h	18 sept. / 12 sem.	35\$ + CM (5\$) jeune	Inscription 9 sept. 18h -21h et 10 et 11 sept. 10h. - 21h. Guitare fournie par le Centre
MUSIQUE	Guitare (débutant)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	18h - 19h30	18 sept. / 12 sem.	80\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
MUSIQUE	Guitare (intermédiaire)	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	19h30 - 21h	18 sept. / 12 sem.	80\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
MUSIQUE	Guitare acoustique	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mercredi	19 h 30- 21 h 30	sept. 2008 / 8 sem.	130 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h-18h
MUSIQUE	Guitare classique	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	lundi	19h - 20h	15 Sept. / 13 sem.	110 \$ (petit groupe)	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
MUSIQUE	Guitare classique	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mardi	19h 30- 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	130 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h-18h
MUSIQUE	Guitare électrique	18 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	lundi	19h30 - 21h30	sept. 2008 / 8 sem.	130 \$	Inscription 18 au 29 août , 9h-18h
MUSIQUE	Guitare flamenco	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	lundi	20h - 21h	15 Sept. / 13 sem.	110 \$ (petit groupe)	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
MUSIQUE	Guitare populaire débutant I	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	samedi	10h - 11h	20 Sept. / 13 sem.	110 \$ (petit groupe)	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
MUSIQUE	Guitare populaire débutant I	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	jeudi	18h - 19h	18 Sept. / 13 sem.	110 \$ (petit groupe)	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
MUSIQUE	Guitare populaire débutant II	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	samedi	11h - 12h	20 Sept. / 13 sem.	110 \$ (petit groupe)	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
MUSIQUE	Guitare populaire intermédiaire I	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	samedi	13h - 14h	20 Sept. / 13 sem.	110 \$ (petit groupe)	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
MUSIQUE	Percussions cubaines et latines I : djembe, congas, etc.	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	lundi	20h - 21h30	15 Sept. / 13 sem.	110 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
MUSIQUE	Percussions cubaines et latines II : djembe, congas, etc.	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	lundi	18h30 - 20h	15 Sept. / 13 sem.	110 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
MUSIQUE	Violon : apprentissage de l'instrument	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	lundi	18h30 - 20h	15 Sept. / 13 sem.	130 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
PASSEPORT CONNAISSANCE	Passeport connaissance	6-13 ans	Local Poupart	Poupart	mercredi	18h - 19h	sept. - avril	Gratuit + CM (5\$)	Inscription du 10 au 12 septembre de 15h à 18h
PATRIMOINE D'EXPRESSION	Soirées de contes	pour tous	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	3e samedi du mois	19h30-21h30	Des le 27 septembre	CM 10\$ + 2\$ ou Contribution volontaire suggérée : 5 \$	Payable à l'entrée
PETIT ÉCOLIER	PETIT ÉCOLIER Activités pédagogiques	6-12 ans	Centre St-Jacques	LSJ	mardi, mercredi et jeudi	16h30-17h00	23 sept. / 12 sem.	Gratuit + CM (5\$)	Inscriptions au centre Saint-Jacques du 9 au 11 septembre de 17h à 19h.
RÉNOVATION	Homme-à-tout faire	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	18h - 20h	17 sept. / 12 sem.	100\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
SAMEDIS SPORTIFS	Soccer, hockey cosom, basket ball, jeux collectifs et badminton	6-12 ans	Cégep du Vieux-Montréal	LSJ	samedi	14h00 - 16h30	27 sept. / 12 sem.	Gratuit + CM (5\$)	Inscriptions au centre Saint-Jacques du 9 au 11 septembre de 17h à 19h.
SAUVETAGE	Premiers soins Cours de RCR	16 ans et +	Centre Alexandre-deSève	LSC	soir ou week-end	À préciser	En tout temps, selon la demande	75 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
SCRAPBOOKING	Scrapbooking	10-15 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	16h30 - 18h	16 sept. / 12 sem.	45\$ v+ CM (5\$) jeune	CM (5 \$) jeune Matériel inclus
SCRAPBOOKING	Scrapbooking	18 ans +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mercredi	18h - 20h	17 sept. / 12 sem.	80\$ + CM (10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
SCRAPBOOKING	Scrapbooking	8-16 ans	Local Poupart	Poupart	lundi	17h45- 19h	sept. - juin	Gratuit	CM 5 \$
SECOURISTES AVERTIS	Secouristes avertis (niveau 1)	5-6 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	9h - 10h	27 sept. / 1 journée	4\$+ CM (5\$) jeune	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h. Matériel tout inclus
SECOURISTES AVERTIS	Secouristes avertis	7-8 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	9h - 11h	27 sept. / 1 journée	4\$+ CM (5\$) jeune	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
SECOURISTES AVERTIS	Secouristes avertis (niveau 3)	9-10 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	13h - 16h	27 sept. / 1 journée	4\$+ CM (5\$) jeune	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h. Matériel tout inclus
SECOURISTES AVERTIS	Secouristes avertis (niveau 4)	11-12 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	samedi	13h - 17h	27 sept. / 1 journée	4\$+ CM (5\$) jeune	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h. Matériel tout inclus
SOIRÉES	Initiation aux divers métiers	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	19h00-21h00	15 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Initiation pratique des divers métiers: plomberie, menuiserie, etc.
SOIRÉES	Méchants Mardis Hockey	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi	18h00-21h30	16 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Ligue de hockey cosom suivi du match des Canadiens.
SOIRÉES	Soirée vidéo	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	vendredi	19h00-21h30	19 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
SPORTS COLLECTIFS	Basketball	10-14 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	17h - 18h	18 sept. / jusqu'en mai 2009	Gratuit + CM (5\$) jeune	CM (5 \$) Participation aux Jeux de Montréal pour les 10-12 ans
SPORTS COLLECTIFS	Basketball	15-25 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	vendredi	19h - 21h30	19 sept. / jusqu'en mai 2009	Gratuit + CM (5\$) jeune, CM(10\$) adulte	CM (5 \$) jeune CM (10 \$) adulte
SPORTS COLLECTIFS	Basketball	18 and et plus	YMCA Centre-ville	YMCA Centre-ville	mardi, mercredi, vendredi, samedi et dimanche	variées	60 minutes à 90 min	abonnés seulement	(514) 849-8393 poste, 704 www.ymcamontreal.qc.ca
SPORTS COLLECTIFS	Basketball entraînement	6-8 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	16h00-18h00	17 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
SPORTS COLLECTIFS	Basketball entraînement	9-11 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mercredi	16h00-18h00	17 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
SPORTS COLLECTIFS	Basketball Libre	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	jeudi	18h00-20h00	18 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
SPORTS COLLECTIFS	Basketball libre (femmes)	16 ans et +	École Garneau	LSC	vendredi	18h - 20h	19 Sept. / 13 sem.	55 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
SPORTS COLLECTIFS	Basketball libre (hommes)	16 ans et +	École Garneau	LSC	vendredi	20h - 22h	19 Sept. / 13 sem.	55 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
SPORTS COLLECTIFS	Entraînement et jeu	6-8 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	jeudi	16h00-18h00	18 sept. / 14 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
SPORTS COLLECTIFS	Hockey cosom (récréatif)	10-12 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	jeudi	16h - 17h	18 sept. / jusqu'en mai 2009	Gratuit + CM (5\$) jeune	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
SPORTS COLLECTIFS	Hockey cosom (récréatif)	13-18 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	16h - 17h	16 sept. / jusqu'en mai 2009	Gratuit + CM (5\$) jeune	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
SPORTS COLLECTIFS	Hockey cosom féminin, récréatif	16 ans et +	École Garneau	LSC	mardi	20h - 22h	16 Sept. / 13 sem.	55 \$	Inscriptions au centre Alexandre-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept.
SPORTS COLLECTIFS	Hockey cosom féminin, récréatif	16 ans et +	École Garneau	LSC	mercredi	18h - 20h	17 Sept. / 13 sem.	55 \$	Inscriptions au centre Alexandre-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
SPORTS COLLECTIFS	Hockey cosom intérieur	13 à 17 ans	École primaire Champlain/ Chemins du Soleil	CDS	Samedi	13h00-16h00	début octobre-mi-décembre	Gratuit + CM (5\$)	Inscription en tout temps
SPORTS COLLECTIFS	Hockey cosom masculin, récréatif	16 ans et +	École Garneau	LSC	lundi	20h - 22h	15 Sept. / 13 sem.	55 \$	Inscriptions au centre Alexandre-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
SPORTS COLLECTIFS	Hockey cosom masculin, récréatif	16 ans et +	École Garneau	LSC	jeudi	18h - 20h	18 Sept. / 13 sem.	55 \$	Inscriptions au centre Alexandre-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
SPORTS COLLECTIFS	INTER-CROSSE libre et récréatif	Adultes (35 ans et -)	Cégep du Vieux-Montréal	LSJ	mardi	21h00 - 22h30	16 sept. / 12 sem.	55 \$ + CM	CM 5 \$ Inscriptions 9-10-11 septembre 2008 au Cégep Vx-Mtl (près du guichet automatique)
SPORTS COLLECTIFS	INTER-CROSSE libre et récréatif	Adultes (35 ans et +)	Cégep du Vieux-Montréal	LSJ	jeudi	19h15 - 20h45	18 sept. / 12 sem.	55 \$ + CM	CM 5 \$ Inscriptions 9-10-11 septembre 2008 au Cégep Vx-Mtl (près du guichet automatique)
SPORTS COLLECTIFS	INTER-CROSSE (récréatif)	13-18 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi	17h - 18h	16 sept. / 12 sem.	Gratuit + CM (5\$) jeune	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
SPORTS COLLECTIFS	Kinball	8-12 ans	Cégep du Vieux-Montréal	LSJ	samedi et jeudi	11h00-12h30 (sam) et 17h30 à 19h00 (jeu)	27 sept. / 12 sem.	Gratuit + CM	CM 5 \$ Inscriptions 9-10-11 septembre 2008 au Cégep Vx-Mtl (près du guichet automatique)
SPORTS COLLECTIFS	PATIN à roues alignées animé	6-12 ans	Les Chemins du Soleil	CDS	Vendredi	15h-17h	septembre-mi-décembre	Gratuit	Inscription en tout temps
SPORTS COLLECTIFS	Projet Aventure	13 à 17 ans	Variable/Chemins du Soleil (rencontres)	CDS	Variable	Selon l'activité	1 fois par mois	Gratuit/carte de membre	il faut s'inscrire début octobre
SPORTS COLLECTIFS	Roller Hockey	13 à 17 ans	Parc des Vétérans	CDS	Mardi	18h00-19h30	septembre au début octobre	Gratuit	Inscription en tout temps
SPORTS COLLECTIFS	Roller Hockey	13 à 17 ans	Les Chemins du Soleil	CDS	Lundi au Mercredi	18h00-21h00	septembre- mi-décembre	Gratuit/carte de membre	Inscription en tout temps
SPORTS COLLECTIFS	Roller-Hockey	6-12 ans	Les Chemins du Soleil	CDS	Lundi au Mercredi	15h30-17h00	septembre-mi-décembre	Gratuit	Inscription en tout temps
SPORTS COLLECTIFS	Soccer	15-25 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	vendredi	16h30 - 19h	19 sept. / jusqu'en mai 2009	Gratuit + CM (5\$) jeune, CM(10\$) adulte	Inscription 9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
SPORTS COLLECTIFS	Soccer	16 ans et plus	YMCA Centre-ville	YMCA Centre-ville	Mardi, jeudi, dimanche	variées	75 minutes à 90 minu	abonnés seulement	(514) 849-8393 poste, 704 www.ymcamontreal.qc.ca
SPORTS COLLECTIFS	Soccer U-06	5-6 ans	Polyvalente Pierre-Dupuy	CSB	samedi	9h00 - 10h00	19 oct. / 21 sem.	85 \$ 160 \$ / 2 enfants	Renseignements : 514-523-2221 technique@csboucaniers.com

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
SPORTS COLLECTIFS	Soccer U-08	7-8 ans	Polyvalente Pierre-Dupuy	CSB	samedi	10h00 - 11h15	19 oct. / 21 sem.	85 \$ 160 \$ / 2 enfants	Renseignements : 514-523-2221 technique@csboucaniers.com
SPORTS COLLECTIFS	Soccer U-10	9-10 ans	Polyvalente Pierre-Dupuy	CSB	samedi	11h15 - 12h30	19 oct. / 21 sem.	85 \$ 160 \$ / 2 enfants	Renseignements : 514-523-2221 technique@csboucaniers.com
SPORTS COLLECTIFS	Soccer U-12	11-12 ans	Polyvalente Pierre-Dupuy	CSB	samedi	12h30 - 13h45	19 oct. / 21 sem.	85 \$ 160 \$ / 2 enfants	Renseignements : 514-523-2221 technique@csboucaniers.com
SPORTS COLLECTIFS	Soccer U-14	13-14 ans	Polyvalente Pierre-Dupuy	CSB	samedi	13h45 - 15h00	19 oct. / 21 sem.	85 \$ 160 \$ / 2 enfants	Renseignements : 514-523-2221 technique@csboucaniers.com
SPORTS COLLECTIFS	Volley-ball	16 ans et plus	YMCA Centre-ville	YMCA Centre-ville	lundi, mercredi, jeu	variées	60 minutes à 90 min	abonnés seulement	(514) 849-8393 poste, 704 www.ymcamontreal.qc.ca
SPORTS COLLECTIFS	Volleyball assis	12-17 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	dimanche	9h00-11h00	14 sept. / 12 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Handicap physique. Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h-21h Sam-Dim. 9h-16h.
SPORTS COLLECTIFS	Volleyball assis	18 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	dimanche	9h00-11h00	14 sept. / 12 semaines	40\$ + CM (10\$)	Handicap physique. Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h-21h Sam-Dim. 9h-16h.
SPORTS COLLECTIFS	Volley-ball féminin (récréatif)	16 ans et +	École Garneau	LSC	mardi	18h-20h	16 Sept. / 13 sem.	55 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
SPORTS D'ADRESSE	Club de dard	50 ans et +	Action Centre -Ville	ACV	mercredi	13h - 15h30	2 fois/mois, 3 déc Tournoi	3 \$ + CM (7\$)	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Françoise Roy, responsable des activités
SPORTS D'ADRESSE	Galet	55 ans et +	Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie	CCLSCA	mardi	13h - 16h		10 \$	Inscriptions en tout temps
SPORTS D'ADRESSE	Jeux de poches	55 ans et +	École des sages (2265 rue Ste-Catherine Est)	Poupart	jeudi	13h - 14h	sept. - mai	Gratuit + CM (7\$)	Inscriptions en tout temps
SPORTS D'ADRESSE	Pétanque	pour tous	Centre Alexandre-deSève	Âge d'or Sacré-Cœur	samedi	10h - 12h	20 Sept. / À déterminer	CM 10\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V) du 2 au 12 sept 17h30 à 21h00, samedi 6 sept. de 13h-16h
SPORTS D'ADRESSE	Pétanque	pour tous	Centre Alexandre-deSève	LSC	samedi	10h - 12h	20 Sept. / À déterminer	CM 10\$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
SPORTS D'ADRESSE	Pétanque Atout	50 ans et +	Action Centre -Ville	ACV	mardi	9h30 - 11h30	16 sept/ 12 sem	3 \$ + CM (7\$)	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Françoise Roy, responsable des activités
SPORTS DE RAQUETTE	Badminton	12 ans et plus	YMCA Centre-ville	YMCA Centre-ville	lundi, mardi, jeudi	variées	50 à 75 minutes	abonnés seulement	(514) 849-8393 poste, 704 www.ymcamontreal.qc.ca
SPORTS DE RAQUETTE	Badminton ligue BadminFun	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi et/ ou mercredi	18h - 20h	15 sept. / 12 sem. 17 sept. / 12 sem.	40 \$ / 1 fois 60 \$ / 2 fois Volants inclus + CM (10\$) adulte	CM (10\$) adulte Jeu en double obligatoire Max 20 inscriptions Pour infos: consultez www.badminfun.com
SPORTS DE RAQUETTE	Badminton libre	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi ou jeudi	18h - 20h	16 sept. / 12 sem. 18 sept. / 12 sem.	55\$ + CM (10\$) adulte	Jeu en double obligatoire Max 32 inscriptions 3 inscriptions par client Inscription 8 et 9 sept. 18h n- 21h 10 et 11 sept. 10h - 21h
SPORTS DE RAQUETTE	Badminton libre	adultes	Cégep du Vieux-Montréal	LSJ	mardi	19h15 - 20h45	16 sept. / 12 sem.	55 \$ + CM	CM 5 \$ Inscriptions 9-10-11 septembre 2008 au Cégep Vx-Mtl (près du quichet automatique)

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
SPORTS DE RAQUETTE	Badminton libre	adultes	Cégep du Vieux-Montréal	LSJ	jeudi	19h15 - 20h45	18 sept. / 12 sem.	55 \$ + CM	CM 5 \$ Inscriptions 9-10-11 septembre 2008 au Cégep Vx-Mtl (près du quichet automatique)
SPORTS DE RAQUETTE	Badminton libre (femmes)	16 ans et +	École Garneau	LSC	lundi	18h - 20h	15 Sept. / 13 sem.	55 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
SPORTS DE RAQUETTE	Badminton libre (mixtes)	16 ans et +	École Garneau	LSC	mercredi	20h - 22h	17 Sept. / 13 sem.	55 \$	Inscriptions au centre Alexandre-de-Sève (L-V)
SPORTS DE RAQUETTE	Badminton midi	18 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	mardi et/ou mercredi et/ou jeudi	11h30-13h30	16 sept. / 14 semaines	Session 60\$ + CM (10\$) ou Entrée libre 7\$	Abonnement valide pour toutes les plages horaires. Réservation de terrain requise.
SPORTS DE RAQUETTE	Badminton midi	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi au vendredi	11h30 - 13h30	15 sept. / 12 sem.	65\$ + CM (10\$) adulte	Jeu en double obligatoire Max 32 inscriptions 3 inscriptions par client Inscription 8 et 9 sept. 18h n- 21h 10 et 11 sept. 10h - 21h
SPORTS DE RAQUETTE	Badminton parents-enfants	Tout âge	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	dimanche	11h30-14h30	14 sept. / 14 semaines	Session 50\$ + CM (10\$ adulte, 5\$ enfant) ou Entrée libre 15\$	Un ou plusieurs parents accompagnés d'un ou plusieurs enfants. Réservation de terrain requise.
SPORTS DE RAQUETTE	Badminton soirée	18 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	17h30-20h30	15 sept. / 14 semaines	Session 60\$ + CM (10\$) ou Entrée libre 7\$	Abonnement valide pour toutes les plages horaires. Réservation de terrain requise.
SPORTS DE RAQUETTE	Badminton supervisé (débutant)	6-17 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi et mercredi	16h - 18h	15 sept. / jusqu'en mai 2009	Gratuit + CM (5\$) enfant Participation au Jeux de Montréal en avril 2009	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
SPORTS DE RAQUETTE	Badminton week-end	18 ans et +	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	dimanche	11h30-14h30	14 sept. / 14 semaines	Session 60\$ + CM (10\$) ou Entrée libre 7\$	Abonnement valide pour toutes les plages horaires. Réservation de terrain requise.
SPORTS DE RAQUETTE	Badminton (cours) Initiation / perfectionnement	18 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi	18h - 20h	15 sept. / 12 sem.	85 \$ + CM (10 \$) adulte Max 16 inscriptions 3 inscriptions par client	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
SPORTS DE RAQUETTE	Club de badminton Élite	16 ans et +	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	lundi et / ou mercredi	20h - 22h30	15 sept. / 12 sem. 17 sept. / 12 sem.	90 \$ / 1 fois semaine 170 \$ / 2 fois semaine + CM (10\$) adulte 3 inscription par client	Inscription 8-9 sept. 18h-21h 10 et 11 sept. 10h-21h.
SPORTS DE RAQUETTE	Squash et racquetball	16 ans et plus	YMCA Centre-ville	YMCA Centre-ville	tous les jours	selon les heures d'ouverture	sur réservations	abonnés seulement	(514) 849-8393 poste, 704 www.ymcamontreal.qc.ca
SPORTS SUR GLACE	Hockey / libre	Tous	Aréna Camilien-Houde	ARÉNA	vendredi	16h -17h00	5 septembre/28 sem	Gratuit	Le port de l'équipement de hockey est obligatoire.
SPORTS SUR GLACE	Hockey sur glace	4-20 ans	Aréna Camilien-Houde	ASCCS	Lun. au dim. (variable)	Variable	8 sept. / 28 sem.	Pré-novice 50\$	514 522-2246
SPORTS SUR GLACE	Patinage artistique	18 ans et +	Aréna Camilien-Houde	CPACH	Mercredi	21h30 à 22h30	10 septembre / 26 sem.	150 \$	Durée 1 h, Tél.514-526-6377
SPORTS SUR GLACE	Patinage artistique	2 à 17 ans	Aréna Camilien-Houde	CPACH	Dimanche	13h50 à 16h00	7 septembre / 26 sem.	1x sem 100\$ ou 2x sem 150\$	selon le niveau, durée 1 h , tél.514-526-6377
SPORTS SUR GLACE	Patinage artistique	2 à 17 ans	Aréna Camilien-Houde	CPACH	Mercredi	18h15 à 19h05	10 septembre / 26 sem.	1x sem 100\$ ou 2x sem 150\$	Durée 50 min. 514-526-6377

CATÉGORIES	ACTIVITÉS	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉS	ORGANISME	JOURS	HEURES	DÉBUT / DURÉE	COÛT	RENSEIGNEMENTS
SPORTS SUR GLACE	Patinage de vitesse	4-17 ans	Aréna Camillien-Houde	CPV Centre-Sud	Lundi	17h00-19h30	8 septembre / 16 sem.	1x semaine 120\$; 2x semaine 140\$; 3x semaine 150\$	Alain Marquis 514-287-9849
SPORTS SUR GLACE	Patinage de vitesse	4-17 ans	Aréna Camillien-Houde	CPV Centre-Sud	Jeudi	17h00-19h30	4 septembre / 16 sem.	1x semaine 120\$; 2x semaine 140\$; 3x semaine 150\$	Alain Marquis 514-287-9849
SPORTS SUR GLACE	Patinage de vitesse	4-17 ans	Aréna Camillien-Houde	CPV Centre-Sud	Samedi	12h00 à 16h00	6 septembre / 16 sem.	1x semaine 120\$; 2x semaine 140\$; 3x semaine 150\$	Alain Marquis 514-287-9849
SPORTS SUR GLACE	Patinage libre	Tous	Aréna Camillien-Houde	ARÉNA	lundi au jeudi	16h-17h	2 sept/ 28 sem.	Gratuit	Aucune inscription / libre
SPORTS SUR PISTES ET PELOUSES	Athlétisme	6-12 ans	Centre Jean-Claude-Malépart	CJCM	mardi et jeudi	16h30 - 18h 17h - 18h	16 sept. / jusqu'en avril 2009	Gratuit + CM (5\$)	Inscription 9 sept. 18h - 21h. 10 et 11 sept. 10h à 21h. Participation aux Jeux de Montréal en avril 2009
SPORTS SUR PISTES ET PELOUSES	Athlétisme	6-12 ans	Cégep du Vieux-Montréal	LSJ	samedi	13h00-14h00	27 sept. / 12 sem.	Gratuit + CM	CM 5 \$ Inscriptions 9-10-11 septembre 2008 au Cégep Vx-Mtl (près du guichet automatique)
SPORTS VARIÉS	Club de course	18 ans et plus	YMCA Centre-ville	YMCA Centre-ville	jeudi, samedi	variées	60 minutes	abonnés seulement	(514) 849-8393 poste, 704 www.ymcamontreal.qc.ca
SPORTS VARIÉS	Jeux collectifs et athlétisme	6-12 ans	Cégep du Vieux-Montréal	LSJ	mardi	19h15 - 20h45	23 sept. / 12 sem.	Gratuit + CM	CM 5 \$ Inscriptions 9-10-11 septembre 2008 au Cégep Vx-Mtl (près du guichet automatique)
TOUCHE-À-TOUT	Arts, cuisine, sciences, etc.	6-8 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	lundi	16h00-18h00	15 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
TOUCHE-À-TOUT	Arts, cuisine, sciences, etc.	9-11 ans	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	vendredi	16h00-18h00	19 sept. / 13 semaines	Gratuit + CM (5\$)	Début des inscriptions 15 août. L-V. 8h- 21h Sam-Dim. 9h-16h.
TOUT-PETITS	Activités sportives et culturelles variées CLUB DES PETITS	3-5 ans + 1 parent	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	ASCCS	samedi mardi jeudi	9h30-11h00 9h39- 11h00 9h30- 11h00	13 sept. / 13 semaines	1 atelier/sem: 40\$ + CM (10\$ adulte, 5\$ enfant) 2 ateliers/sem: 60\$ +CM (10\$ adulte, 5\$ enfant) 3 ateliers/sem: 80\$ +CM (10\$ adulte, 5\$ enfant)	Un parent accompagné d'un enfant de 3-5 ans
VISITE DE MUSÉES	Visite de musées montréalais en groupe	50 ans et +	Action Centre-Ville	ACV	jeudi	11h - 12h30	18 sept/ 12 sem	3 \$ +CM (7\$)+ coût d'entrée au musée	Inscription 105 Ontario E jeudi 4 septembre de 9h30 à 16h. Françoise Roy , responsable des activités.