



Mémoire présenté
dans le cadre de la consultation publique
sur une politique de développement social
pour la Ville de Montréal

Janvier 2017

Table des matières

À propos de Québec en Forme	1
Introduction	2
Préface	2
Questions	3
Conclusion	6

À propos de Québec en Forme

Fondé en 2002, Québec en Forme vise l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes Québécois de la naissance à 17 ans.

Dans le cadre d'une entente de partenariat entre le gouvernement du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon (2007), Québec en Forme gère une contribution de 400 millions de dollars pour une période de 10 ans. Le Fonds soutient la mise en œuvre de projets qui visent directement les jeunes ainsi que la prise en charge par les décideurs des conditions nécessaires afin qu'il soit agréable et facile pour les jeunes de bouger plus et de manger mieux au quotidien. De telles actions permettent de changer les façons de faire des intervenants, des gestionnaires et des décideurs dans les centres de la petite enfance, les écoles, les municipalités et les organismes communautaires comme les centres communautaires de loisirs, les maisons de la famille ou les maisons de jeunes. C'est pourquoi Québec en Forme accompagne et soutient 163 regroupements locaux de partenaires à travers le Québec, dont 30 communautés autochtones.

Aujourd'hui, 61 projets régionaux et 42 organismes nationaux sont soutenus par Québec en Forme. Ils contribuent à appuyer et renforcer les actions des communautés. C'est plus de 4 000 partenaires qui collaborent afin de rendre les milieux de vie de 1,5 million de jeunes plus favorables aux saines habitudes de vie. Ces partenaires travaillent aussi pour le développement global des enfants de 0-5 ans, la persévérance scolaire, la prévention de la criminalité ainsi que la lutte contre la pauvreté.

Québec en Forme est présent sur le territoire de Montréal depuis 2003. Il a investi plus de 32 millions de dollars au niveau local. 25 regroupements locaux de partenaires réunissant 712 partenaires sont mobilisés pour favoriser l'adoption de saines habitudes de vie auprès des jeunes Montréalais. Depuis 2014, Québec en Forme soutient la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie à la hauteur de 1,9 million de dollars, et ce, pour deux ans. Maintenant sous le nom de *Montréal, métropole en santé*, la Table regroupe le *Système alimentaire montréalais (SAM)* et *Montréal, physiquement active*.

Introduction

Québec en Forme est heureux de collaborer, par ce mémoire, à cette réflexion en vue d'élaborer une Politique de développement social pour la Ville de Montréal. Compte tenu de l'expérience en saines habitudes de vie de Québec en Forme (QEF), le mémoire traitera, entre autres, des enjeux portant sur l'adoption et le maintien d'un mode de vie physiquement actif et d'une saine alimentation en lien avec le développement social.

La création d'environnements favorables à un mode de vie physiquement actif et à une saine alimentation contribue à améliorer la qualité de vie des citoyens d'une ville en plus de favoriser le développement du plein potentiel des individus et des collectivités. Ce sont là des aspects qui contribuent grandement au développement social.

Préface

Avant de répondre aux questions posées dans le cahier de consultation, Québec en Forme tient à souligner l'absence de quelques données montréalaises dans la sous-catégorie santé et limitations (page 9). Des données en lien avec la santé des jeunes sont essentielles pour mesurer, comprendre et favoriser le développement du plein potentiel des individus.

- Selon l'EQSJS 2010-2011 :
 - environ un élève du secondaire de Montréal sur 5 (22,0 %) présente un surplus de poids (embonpoint et obésité); on estime à 14,8 % la proportion des élèves du secondaire de Montréal qui font de l'embonpoint et 7,2 % celle des élèves qui sont touchés par l'obésité;
 - environ 3 élèves du secondaire de Montréal sur 10 (30,0 %) atteignent le volume recommandé (actif) d'activité physique, de loisir et de transport combinés durant l'année scolaire;
 - un peu plus de la moitié (52,1 %) des élèves du secondaire de Montréal consomment au moins 5 portions de fruits et légumes par jour.

Source : Enquête sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 (EQSJS), Institut de la statistique du Québec.

Questions

Question 1 : Que vous inspirent la vision et les valeurs liées à la Politique?

Québec en Forme accueille favorablement la vision proposée. Pour assurer le mieux-être des familles et ainsi permettre le plein développement de leur capacité, Québec en Forme croit nécessaire d'ajouter quelques notions pour compléter la vision.

Les aspects manquants sont, à notre avis :

- l'idée de quartiers durables et en santé,
- des verbes d'action pour compléter ceux à la fin de la vision (vivre, grandir et travailler) :
 - manger;
 - étudier;
 - jouer (ou bouger);
 - se déplacer.

Ce sont là tous des aspects de la vie de quartier essentiels à la qualité de vie des Montréalais.

Question 3 : Avez-vous des commentaires sur des éléments de cette section?

Bien que l'ensemble des enjeux proposés soient pertinents pour le développement social, Québec en Forme commentera uniquement les enjeux en lien avec les saines habitudes de vie.

- **Favoriser la sécurité alimentaire et une saine alimentation** (enjeu 5).

Québec en Forme propose l'ajout du terme pour tous, en plus de données en lien avec la saine alimentation. En effet, le cahier de consultation présente uniquement des données sur la sécurité alimentaire.

La sécurité alimentaire est elle-même l'une des dimensions incontournables de la saine alimentation; il importe de travailler l'accès à la saine alimentation en s'assurant de le faire pour tous.

Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) : Vision de la saine alimentation, 2010.

Par exemple, une donnée importante à ajouter est celle de la Direction de santé publique de Montréal, qui estime qu'une « proportion importante des personnes pauvres (34 %) n'ont pas accès à des fruits et légumes frais dans leur environnement immédiat ».

Source : DSP-Mtl, Les disparités dans l'accès aux aliments santé à Montréal, 2013.

Aussi, « près de trois écoles primaires sur quatre (72 %) de la ville de Montréal sont entourées d'au moins un restaurant-minute à distance de marche (750 mètres, soit 10 à 15 minutes). La situation est similaire pour les écoles secondaires (69 %). De plus, 88 % des écoles primaires et 81 % des écoles secondaires ont un dépanneur à leur proximité. »

Source : Québec en Forme, L'environnement municipal : Portrait des politiques, mesures et caractéristiques de l'environnement bâti favorables à la saine alimentation et au mode de vie physiquement actif des jeunes : Rapport pour la région de Montréal, juillet 2013

- **Maintenir la sécurité et le sentiment de sécurité** (enjeu 6)

Le document de consultation fait déjà mention des déplacements actifs, mais l'ajout de la notion de sécurité devrait grandement être considéré, car elle est aussi importante pour favoriser le jeu actif extérieur chez les enfants. Québec en Forme soutient que l'aménagement des quartiers peut favorablement inciter les enfants à jouer dehors et à participer à des activités non structurées. Cela se traduit donc par des rues où la circulation est limitée, par des trottoirs permettant la marche, par l'aménagement de parcs et d'espaces verts, etc.

- **Améliorer le cadre de vie, notamment dans les quartiers défavorisés** (enjeu 8)

Québec en Forme propose l'ajout de l'idée d'améliorer l'accès aux aliments sains, qui va un peu plus loin que simplement réduire le nombre de déserts alimentaires. Il faut aussi travailler sur la qualité des aliments qu'on retrouve dans un quartier défavorisé.

- **Construire le vivre ensemble** (enjeu 10)

Tel que stipulé dans la Charte de Toronto pour l'activité physique dont Montréal est signataire, l'activité physique est un formidable investissement dans l'être humain, la santé, l'économie et dans le développement durable. Cet élément nous apparaît comme étant central à tout ce qui a trait à la qualité de vie des Montréalais.

- **Améliorer la cohérence des interventions** (enjeu 12)

Québec en Forme estime qu'il faut travailler sur la cohérence de l'ensemble des programmes disponibles sur le territoire (fédéral, provincial, municipal et privé). Ce n'est pas seulement les difficultés d'arrimage entre les bailleurs de fonds publics et privés, mais aussi entre les différents bailleurs de fonds publics.

Québec en Forme a la volonté de collaborer et d'être impliqué dans la recherche de solutions. D'ailleurs, Québec en Forme fait partie d'un comité de travail avec la Direction de santé publique, Centraide et la Ville de Montréal, pour documenter le soutien de ces bailleurs de fonds envers des initiatives en alimentation sur l'île de Montréal.

Question 8 : Y a-t-il d'autres orientations ou pistes d'intervention qui vous apparaissent importantes?

Nous saluons la première orientation : développer des quartiers montréalais pour tous. Les pistes d'intervention sont positives et directement en lien avec la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie.

Une proposition serait d'ajouter le terme pour tous à la piste d'action, *Favoriser l'accès à une saine alimentation et à l'agriculture urbaine*, tel qu'expliqué précédemment.

Question 10 : D'après votre expérience, y a-t-il d'autres conditions de réussite?

Québec en Forme est d'avis que les conditions de réussite identifiées dans le document de consultation sont importantes, mais on propose l'ajout de cinq conditions qu'on estime incontournables.

1. Mobiliser les acteurs clés et les décideurs afin d'agir de façon concertée pour mettre en place des changements durables.
2. S'appuyer sur les portraits et les diagnostics déjà disponibles.
3. Se doter d'un plan multistratégique et de plans d'action ayant une visée populationnelle, accompagnée d'une approche ciblée pour les milieux défavorisés.
4. S'assurer de faire les liens avec les autres plans et lieux de concertation tels que : la *Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (Montréal, métropole en santé)*, le *Système alimentaire montréalais (SAM)*, *Montréal, physiquement active (MPA)*, le Plan de développement durable, etc. de façon à ce que la politique soit complémentaire aux plans de ces derniers.
5. S'assurer de la mise en place de mécanismes d'évaluation permettant d'apporter les ajustements nécessaires.

Conclusion

Québec en Forme est d'avis que le développement social est un pilier important dans le développement durable d'une ville. En ce sens, nous croyons que la mise en place d'environnements favorables à un mode de vie physiquement actif et à une saine alimentation est essentielle pour aider les familles défavorisées à développer leur plein potentiel, renforcer leur sécurité sociale et économique ainsi que favoriser leur engagement dans la communauté. La Ville de Montréal ainsi que tous les organismes et toutes les instances locales et régionales doivent travailler ensemble pour assurer une cohérence dans la mise en œuvre de leurs politiques, plans et actions.