



Présentation du mémoire du SAM

Dans le cadre de la consultation publique de la Commission sur le développement social
et la diversité montréalaise

« **Montréal de tous les possibles: Vers une politique de développement social** »

13 janvier 2017

Centre communautaire de l'est. 9665, boul.Gouin-Ouest, Pierrefonds

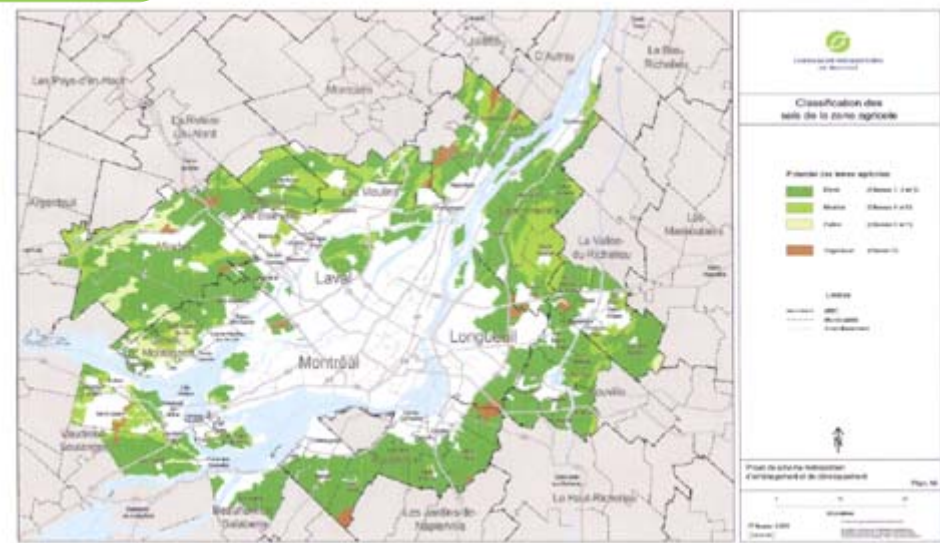
PLAN DE LA PRÉSENTATION:

1. LE SAM

2. QUELQUES
DONNÉES

3. QUELQUES
RECOMMANDATIONS

LE SAM, DEPUIS 2011



- Plan de développement d'un système alimentaire équitable et durable de la collectivité montréalaise (**SAM 2025**)

- **Plan d'action SAM 2014-2016**

- 35 organisations membres partenaires (économique, social, environnement)

- Un réseau de plus de 200 experts, organismes, organisations, institutions publiques et entreprises locaux, régionaux et nationaux

- Un Conseil des politiques alimentaires de Montréal, le **Conseil-SAM** (proposition des partenaires déposé le 16 décembre 2016)



INNOVER POUR MIEUX SE NOURRIR ET SE DÉVELOPPER

En 2025, toutes les citoyennes et tous les citoyens de l'île de Montréal ont accès à une saine alimentation diversifiée, de proximité et abordable dans une perspective de développement durable.

En 2025, le SAM c'est...

ORIENTATION 3

Favoriser l'accès à une saine alimentation

ORIENTATION 4

Promouvoir la saine alimentation

ORIENTATION 2

Réduire l'empreinte écologique du système alimentaire

ORIENTATION 1

Enrichir l'offre alimentaire montréalaise

ORIENTATION 5

Renforcer le maillage régional



UN PARTENARIAT RÉGIONAL STRATÉGIQUE ET DES PROJETS CONCRETS EN RÉPONSE AUX PRIORITÉS COLLECTIVES

Table intersectorielle régionale de Montréal - Saines habitudes de vie PLAN D'ACTION SAM (système alimentaire montréalais) 2014-2016

OBJECTIFS

1	<p>Renforcer le maillage régional Coordination, mobilisation, réseautage, représentation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités « Midi-SAM » • Contribution aux travaux sur une instance régionale en alimentation • Mise en valeur d'initiatives en alimentation (ex : Défi-5/30) • Mise sur pied d'un réseau de recherche interuniversitaire
2	<p>Favoriser l'accès physique à une saine alimentation Appuyer les initiatives qui améliorent l'accès physique aux aliments santé dans et autour des milieux de vie à l'échelle de la région de Montréal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Projet dépanneurs santé : « Une Pomme avec ça ? » • Marchés solidaires aux abords des stations de métro • Réseau régional sur l'approvisionnement d'initiatives solidaires et de réseaux alternatifs. • Production solidaire sur les terres agricoles du Bois-de-la-Roche (projet Cultiver l'Espoir) • Formation pour les organismes en solidarité alimentaire • Événements de partage de connaissances pour améliorer l'accès physique à une saine alimentation
3	<p>Développer et consolider l'offre et la demande alimentaire en institutions publiques Développer une stratégie régionale 2025 identifiant les besoins spécifiques dans les institutions publiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diagnostic - approvisionnement en institutions publiques (secteur éducatif, municipal et de la santé) • Projet pilote - approvisionnement en institutions publiques (développement d'une boîte à outils) • Conférence nationale sur l'offre alimentaire scolaire : « Du changement au menu » (12-14 novembre 2015) • Projet « Manger Montréal » : mise en valeur de la restauration responsable
4	<p>Soutenir le développement de l'agriculture urbaine et périurbaine Contribuer aux plans d'actions régionaux respectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vitrine promotionnelle et informationnelle sur l'agriculture urbaine : agriculturemontreal.com • Événement : mois montréalais de l'agriculture urbaine « Cultiver Montréal » • Formations pour intervenants, entrepreneurs agricoles et fermiers • Diagnostic de remise en culture des terres agricoles montréalaises et modèle de mixité d'usages (Bois-de-la-Roche /Cap-St-Jacques) • Évaluation du potentiel (économique, agronomique, multifonctionnel, ...) des terres agricoles montréalaises • Formations aux et par les producteurs agricoles montréalais • Mise en valeur et promotion de l'agriculture montréalaise
SAM MPA	<p>Actions régionales transversales SAM-MPA (Montréal physiquement active)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mise sur pied d'un fonds régional « saines habitudes de vie » • Développement de plateforme WEB TIR-SHV • Formation en saines habitudes de vie – milieu municipal • Partenariat avec la 51^e finale des Jeux du Québec - Montréal 2016 • Évaluation

**OBJ. 1= 7 actions
+RC
291 000\$**

**OBJ. 2= 6 projets
150 000\$**

**OBJ. 3= 7 projets
150 000\$**

**OBJ. 4= 7 projets
150 000\$**

**MPA+SAM=
5 projets
100 000\$**

TOTAL DES INVESTISSEMENTS SAM 2014 - 2016 : 880 000 \$



QUELQUES DONNÉES...

État de santé des montréalais, au cœur de la réflexion:

- 1/3 montréalais a au moins une maladie chronique
- 60% montréalais = consommation faible de fruits et légumes

Regard particulier sur les jeunes montréalais (connaissances, compétences, habitudes..):

- 1/5 élève du secondaire = surplus de poids (embonpoint et obésité)
- 52.1% = consommation 5 fruits et légumes /jr
- Proportion élevée de restaurants minutes autour des écoles secondaires
- Lien direct entre saine alimentation et réussite/persévérance scolaires

Enjeu majeur de l'accès physique, économique et géographique à une saine alimentation diversifiée, de proximité, abordable :

- 43% montréalais = offre nulle ou négligeable à distance de marche
- 34% montréalais pauvres n'ont pas accès à des fruits et légumes dans leur environnement immédiat
- Consommation d'au moins 1 boisson sucrée par jour des jeunes (15 ans et +) de milieux défavorisés > milieux favorisés



QUELQUES RECOMMANDATIONS...

1. Une vision 2035
2. Perspective régionale
 - Lien aux autres échelles d'interventions
 - Cohérence, complémentarité, continuité
 - Rayonnement, exemplarité
 - Mobilisation, partage, renforcement de capacité d'agir et d'innovation
3. Reconnaissance des acquis et des expertises en matière d'alimentation, environnements favorables et saines habitudes de vie
 - SAM et MMS
 - Travail collaboratif intersectoriel et multisectoriel
 - Leviers montréalais importants



QUELQUES RECOMMANDATIONS...

4. Adaptation des cadres , des impacts et de l'accompagnement
 - Flexibilité , modulation, contexte, capacité
5. Des agricultures urbaines montréalaises
6. Une ville en santé = Système complexe qui nécessite une perspective intégrée et globale
7. L'accessibilité à une saine alimentation = physique, économique, géographique et culturelle
8. Découverte des espaces devrait inclure les espaces agricoles productifs montréalais (ouest de l'île de Montréal)



Merci!

Ghalia CHAHINE, M.Urb.
Coord. système alimentaire montréalais (SAM)

gchahine.sam@mtlmetropolesante.ca

514-842-2400 ext 2047

Twitter: @PlanSAM2025

Facebook: systemealimentairemontrealais