

# Programmation 2016



10 h à 14 h  
Événement familial  
au YMCA Cartierville  
**Dimanche 19 novembre**  
Activités physiques  
Conférences gratuites

| Date / Discipline                                    | Lieu                              | Horaire           | Groupes d'âge           |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------|-------------------------|
| <b>Lundi 21 novembre</b>                             |                                   |                   |                         |
| Patinage artistique l'Acadie                         | Aréna Marcelin-Wilson             | 17 h à 19 h       | 3-14 ans                |
| <b>Mercredi 23 novembre</b>                          |                                   |                   |                         |
| Patinage artistique Ahuntsic                         | Aréna Ahuntsic                    | 17 h 20 à 18 h 10 | 3-14 ans                |
| <b>Jeudi 24 novembre</b>                             |                                   |                   |                         |
| Patinage artistique l'Acadie                         | Aréna Marcelin-Wilson             | 17 h à 19 h       | 3-14 ans                |
| <b>Vendredi 25 novembre</b>                          |                                   |                   |                         |
| Patinage artistique Ahuntsic                         | Aréna Ahuntsic                    | 17 h 20 à 18 h 10 | 3-14 ans                |
| Escrime épée                                         | École Alice-Parizeau              | 16 h à 20 h       | 6-12 ans                |
| <b>Samedi 26 novembre</b>                            |                                   |                   |                         |
| Judo                                                 | Club de judo Hakudokan            | 9 h à 11 h        | 6-12 ans                |
| Patinage artistique l'Acadie                         | Aréna Marcelin-Wilson             | 8 h à 12 h 30     | 3-14 ans                |
| Patinage artistique Ahuntsic                         | Aréna Ahuntsic                    | 10 h à 12 h 30    | 3-14 ans                |
| Hockey cosom                                         | Complexe sportif Sophie-Barat     | 9 h à 12 h        | 6 à 8 ans               |
| Hockey cosom                                         | Complexe sportif Sophie-Barat     | 13 h à 16 h       | 9 à 12 ans              |
| Haltérophilie                                        | Complexe sportif Claude-Robillard | 10 h à 14 h       | 17 ans et moins         |
| <b>Dimanche 27 novembre</b>                          |                                   |                   |                         |
| Basketball mixte                                     | Complexe sportif Sophie-Barat     | 9 h à 12 h        | 6 à 8 ans<br>9 à 12 ans |
| Patinage artistique Ahuntsic                         | Aréna Ahuntsic                    | 14 h10 à 15 h     | 3-14 ans                |
| Tennis                                               | Complexe sportif Sophie-Barat     | 13 h à 17 h       | 6 à 12 ans              |
| Hockey                                               | Aréna Ahuntsic                    | 8 h à 11 h        | 3 à 6 ans               |
| Soccer fédéré                                        | École Évangéline                  | 9 h à 16 h        | 8 ans et moins          |
| <b>Lundi 28 novembre</b>                             |                                   |                   |                         |
| Escrime fleuret                                      | Complexe sportif Claude-Robillard | 17 h 30 à 18 h 30 | 8-14 ans                |
| <b>Mardi 29 novembre</b>                             |                                   |                   |                         |
| Escrime fleuret                                      | Complexe sportif Claude-Robillard | 17 h 30 à 18 h 30 | 8-14 ans                |
| <b>Vendredi 2 décembre</b>                           |                                   |                   |                         |
| Karaté                                               | YMCA Cartierville                 | 18 h à 21 h       | 4 à 12 ans              |
| Tir à l'arc                                          | Complexe sportif Claude-Robillard | 18 h 30 à 21 h    | 8 à 15 ans              |
| <b>Samedi 3 décembre</b>                             |                                   |                   |                         |
| Badminton                                            | Collège Mont-St-Louis             | 8 h à 12 h        | 8-13 ans                |
| Gymnastique artistique                               | Complexe sportif Claude-Robillard | 12 h 30 à 14 h 30 | 5-12 ans                |
| Taekwondo                                            | Acadé-Kicks                       | 11 h à 14 h       | 5 à 12 ans              |
| Tennis de table                                      | Complexe sportif Claude-Robillard | 9 h à 12 h 30     | 5 à 13 ans              |
| Soccer centres de loisirs                            | Complexe sportif Sophie-Barat     | 9 h à 12 h        | 8-9 ans                 |
| Soccer centres de loisirs                            | Complexe sportif Sophie-Barat     | 13 h à 16 h       | 10-12 ans               |
| Lutte                                                | Complexe sportif Claude-Robillard | 11 h à 13 h       | 6 à 14 ans              |
| Handball<br>(festival de mini-handball de Montréal)  | Complexe sportif Claude-Robillard | 9 h à 17 h        | filles 8-10 ans         |
| <b>Dimanche 4 décembre</b>                           |                                   |                   |                         |
| Athlétisme                                           | Mont Saint-Louis                  | 9 h à 14 h        | 6-12 ans                |
| Handball<br>(festival de mini-handball de Mon-tréal) | Complexe sportif Claude-Robillard | 9 h à 17 h        | garçons 8-10 ans        |
| Soccer centres de loisirs                            | Complexe sportif Sophie-Barat     | 9 h à 16 h        | 6-7 ans                 |
| Patinage de vitesse                                  | Aréna Marcelin-Wilson             | 9 h à 12 h        | 3-14 ans                |

## Sites de compétitions



|                                                                |                                                                   |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Acadé-Kicks<br>9850, rue Tolhurst, no.201                      | Complexe sportif Claude-Robillard<br>1000, avenue Émile-Journault |
| Aréna Ahuntsic<br>10560, rue Saint-Hubert                      | Complexe sportif Sophie-Barat<br>1239, boulevard Gouin Est        |
| Aréna Marcelin-Wilson<br>11301, boulevard de l'Acadie          | École Alice-Parizeau<br>11715, rue Filion                         |
| Club de Judo Hakudokan<br>10142, boulevard Saint-Laurent       | École Évangéline<br>11845, boulevard de l'Acadie                  |
| Collège Mont-Saint-Louis<br>1700, boulevard Henri-Bourassa Est | YMCA Cartierville<br>11885, boulevard Laurentien                  |

### Programmation spéciale pour les 50 ans et plus

#### Pour informations :

Complexe sportif Claude-Robillard  
[www.club50anspluscr.com](http://www.club50anspluscr.com)