



C'est le temps de planifier les activités de sports et de loisirs de l'automne. Consultez la liste des activités proposées à la page suivante et communiquez directement avec les organismes responsables ou avec le personnel des installations où se déroulent les activités pour connaître les horaires et les modalités d'inscription. Faites vite, la période d'inscription arrive à grands pas!

## Répertoire complet disponible sur le site Internet de l'arrondissement.

*Loisirs en ligne* est la meilleure façon de consulter le répertoire des activités de sports et loisirs offertes à toute la famille! Le moteur de recherche intégré au répertoire en ligne vous permet d'effectuer une recherche précise afin de trouver les activités qui vous intéressent, et ce, très rapidement. Vous y trouverez les dates d'inscription, les clientèles cibles, les horaires et bien plus.

[ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne](http://ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne)



 Côte-des-Neiges  
Notre-Dame-de-Grâce  
**Montréal** 

## Répertoire des activités de sports et de loisirs *Directory of Sports and Recreation Activities*

# 2016-2017

It's time to plan your sports and recreation activities for the fall. Check the list of activities on the next page and contact the organizations in charge or the staff at the facilities hosting the activities for more information on hours and registration procedures. But don't delay, the registration period is coming up soon!

## Full directory available on the borough website

*Loisirs en ligne* is the best way to consult the Directory of Sports and Recreation Activities for the whole family! The search engine in the online directory lets you quickly find specific activities, along with details on registration dates, target groups, schedules and lots more.

[ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne](http://ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne)



## Activités de sports et de loisirs / Sport and recreation activities

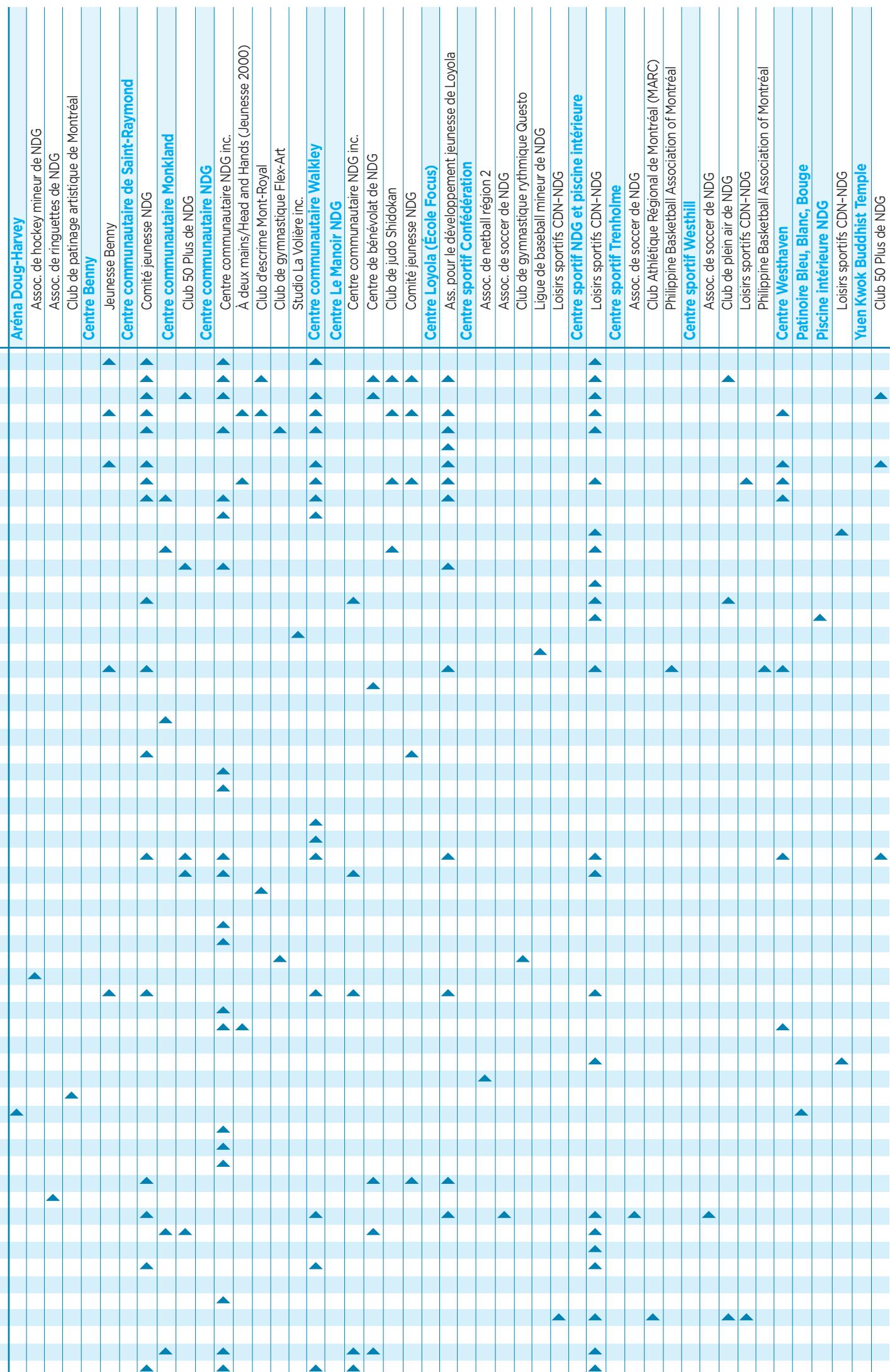
# CDN

CDN							
Centre Appleton		Centre communautaire Abe-Limonchik		Centre communautaire de Loisir de la CDN		Centre Creative Social	
Activités familiales / Family activities	▲	Assoc. de la communauté noire de CDN					
Activités pour les adultes / Activities for adults	▲						
Activités pour les aînés / Activities for elderly	▲						
Activités jeunes et clubs de loisir / Activities for youth and leisure clubs	▲	Centre des aînés CDN					
Activités pour les tout-petits / Activities for toddlers	▲						
Activités littéraires et d'écriture / Literary activities and writing	▲						
Activités spéciales et sorties / Special activities and outings	▲						
Activités sportives / Sports activities	▲						
Aide aux devoirs et tutorat / Homework assistance and tutoring	▲						
Apprentissage des langues / Language learning	▲						
Aquaforme / Aquafitness	▲						
Arts martiaux, sports de combat / Martial arts and combat sports	▲						
Arts plastiques, peinture, sculpture / Arts, painting and sculpture	▲						
Athlétisme / Athletics	▲						
Badminton	▲						
Baignade et longueurs libres / Bathing and free lane swimming	▲						
Ballet	▲						
Baseball	▲						
Basket-ball	▲						
Bénévolat / Volunteering	▲						
Bible et spiritualité / Bible and spirituality	▲						
Calligraphie / Calligraphy	▲						
Cardiovélo / Spinning	▲						
Cartes et jeux de société / Card games and board games	▲						
Céramique / Ceramics	▲						
Chant et chorale / Singing and choir	▲						
Couture / Sewing	▲						
Cuisine / Cooking	▲						
Cuisines collectives / Collective kitchens	▲						
Danse / Dance	▲						
Entraînement physique et musculation / Physical fitness and bodybuilding	▲						
Escrime / Fencing	▲						
Formation et information / Training and information	▲						
Gardien averti / Red Cross Babysitting Course	▲						
Guitare / Guitar	▲						
Gymnastique et acrobate / Gymnastics and acrobatics	▲						
Hockey	▲						
Hockey-balle / Floor hockey	▲						
Informatique / Computers	▲						
Musique / Music	▲						
Nage synchronisée / Synchronized swim	▲						
Natation / Swimming	▲						
Netball	▲						
Patinage artistique / Figure skating	▲						
Patinage et hockey libres / Free skating and pick-up hockey	▲						
Percussions / Drums	▲						
Photographie / Photography	▲						
Piano	▲						
Rencontres et discussions / Lectures and conferences	▲						
Ringette	▲						
Soccer	▲						
Tai chi	▲						
Tennis	▲						
Tennis de table / Table tennis	▲						
Théâtre / Theater	▲						
Violon	▲						
Volleyball	▲						
Water-polo	▲						
Yoga, pilates, qi gong, méditation / meditation	▲						
Zumba	▲						
Centre communautaire Abe-Limonchik		Centre des aînés CDN		Le Relais Côte-des-Neiges		Centre communautaire de Loisir de la CDN	
Centre Creative Social		Centre sportif CDN et piscine intérieure		Centre communautaire de Loisir de la CDN		Centre sportif CDN et piscine intérieure	
Centre communautaire de Loisir de la CDN		Centre des aînés CDN		Centre de gymnastique rythmique Questo		Centre de gymnastique rythmique Questo	
Centre Creative Social		Centre sportif CDN et piscine intérieure		Centre des aînés CDN		Centre des aînés CDN	
Centre sportif CDN et piscine intérieure		Centre de taekwon-do ITF Sylvain Boucher		Club de karaté Shidokan		Club de taekwon-do ITF Sylvain Boucher	
Centre de taekwon-do ITF Sylvain Boucher		Loisirs sportifs CDN-NDG		Philippine Basketball Association of Montréal		Philippine Basketball Association of Montréal	
Centre communautaire de Loisir de la CDN		École des Nations		École des Nations		École des Nations	
Centre communautaire de Loisir de la CDN		École La Voie		École La Voie		École La Voie	
Centre communautaire de Loisir de la CDN		Centre Saint-Pascal-Baylon		Centre Saint-Pascal-Baylon		Centre Saint-Pascal-Baylon	
Centre Saint-Pascal-Baylon		Maison des jeunes de la CDN		Maison des jeunes de la CDN		Maison des jeunes de la CDN	
Maison des jeunes de la CDN		Pavillon de Kent		Pavillon de Kent		Pavillon de Kent	
Pavillon de Kent		Maison des jeunes de la CDN		Maison des jeunes de la CDN		Maison des jeunes de la CDN	
Maison des jeunes de la CDN		Soccer Côte-des-Neiges		Soccer Côte-des-Neiges		Soccer Côte-des-Neiges	
Soccer Côte-des-Neiges		Centre communautaire Mountain Sights		Centre communautaire Mountain Sights		Centre communautaire Mountain Sights	
Centre communautaire Mountain Sights		Pavillon de la Savane		Pavillon de la Savane		Pavillon de la Savane	
Pavillon de la Savane		Centre communautaire Nelson-Mandela		Centre communautaire Nelson-Mandela		Centre communautaire Nelson-Mandela	
Centre communautaire Nelson-Mandela		Studio No Bad Sound-de Courtial		Studio No Bad Sound-de Courtial		Studio No Bad Sound-de Courtial	
Studio No Bad Sound-de Courtial		Maison des jeunes de la CDN					

# Activités de sports et de loisirs / Sport and recreation activities

**NDG**

Activités familiales / Family activities
Activités pour les adultes / Activities for adults
Activités pour les aînés / Activities for elderly
Activités jeunes et clubs de loisir / Activities for youth and leisure clubs
Activités pour les tout-petits / Activities for toddlers
Activités littéraires et d'écriture / Literary activities and writing
Activités spéciales et sorties / Special activities and outings
Activités sportives / Sports activities
Aide aux devoirs et tutorat / Homework assistance and tutoring
Apprentissage des langues / Language learning
Aquaforme / Aquafitness
Arts martiaux, sports de combat / Martial arts and combat sports
Arts plastiques, peinture, sculpture / Arts, painting and sculpture
Athlétisme / Athletics
Badminton
Baignade et longueurs libres / Bathing and free lane swimming
Ballet
Baseball
Basket-ball
Bénévolat / Volunteering
Bible et spiritualité / Bible and spirituality
Calligraphie / Calligraphy
Cardiovélo / Spinning
Cartes et jeux de société / Card games and board games
Céramique / Ceramics
Chant et chorale / Singing and choir
Couture / Sewing
Cuisine / Cooking
Cuisines collectives / Collective kitchens
Danse / Dance
Entrainement physique et musculation / Physical fitness and bodybuilding
Escrime / Fencing
Formation et information / Training and information
Gardien averti / Red Cross Babysitting Course
Guitare / Guitar
Gymnastique et acrobatie / Gymnastics and acrobatics
Hockey
Hockey-balle / Floor hockey
Informatique / Computers
Musique / Music
Nage synchronisée / Synchronized swim
Natation / Swimming
Netball
Patinage artistique / Figure skating
Patinage et hockey libres / Free skating and pick-up hockey
Percussions / Drums
Photographie / Photography
Piano
Rencontres et discussions / Lectures and conferences
Ringuette
Soccer
Tai chi
Tennis
Tennis de table / Table tennis
Théâtre / Theater
Violon
Volleyball
Water-polo
Yoga, pilates, qi gong, méditation / meditation
Zumba



## Installations de CDN-NDG / CDN-NDG Facilities

**Aréna Bill-Durnan**  
Fermé pour rénovation  
saison 2016-2017  
Close for renovation  
2016-2017 season

**Aréna Doug-Harvey**  
4985, av. West Hill  
514 872-6028

**Centre Appleton**  
6585, ch. de la Côte-des-Neiges

**Centre Benny**  
(École Saint Monica)  
6440, rue de Terrebonne  
514 872-6055

**Centre communautaire Abe-Limonchik**  
6600, avenue Victoria  
514 868-5160

**Centre communautaire de loisir de la Côte-des-Neiges**  
5347, ch. de la Côte-des-Neiges  
514 733-1478

**Centre communautaire de Saint-Raymond**  
5600, ch. Upper Lachine  
514 872-1765

**Centre communautaire Monkland**  
4410, av. West Hill  
514 872-8588

**Centre communautaire Mountain Sights**  
7802, av. Mountain Sights  
514 737-4644

**Centre communautaire NDG**  
3757, av. Prud'homme

**Centre communautaire Walkley**  
6650, ch. de la Côte-Saint-Luc  
514 872-1391

**Centre Creative Social**  
5237, av. Clanranald  
514 488-0907

**Centre Le Manoir NDG**  
5319, av. Notre-Dame-de-Grâce  
514 872-6055

**Centre Loyola**  
(École Focus)  
4850, av. Coronation  
514 872-6721

**Centre sportif CDN et piscine intérieure**  
4880, av. Van Horne  
514 342-9988

**Centre sportif Confédération**  
(École secondaire Saint-Luc)  
5320, av. de Kensington  
514 481-4634

**Centre sportif de Notre-Dame-de-Grâce et piscine intérieure**  
6445, av. de Monkland  
514 481-4634

**Centre sportif Trenholme**  
6800, rue Sherbrooke Ouest  
514 481-4634

**Centre sportif Westhill**  
(École Royal Vale)  
5945, av. Somerled  
514 481-4634

**Centre Westhaven**  
7405, av. Harley  
514 872-6134

**École des Nations**  
4860, rue Vézina

**École Saint-Pascal-Baylon**  
6320, ch. de la Côte-des-Neiges

**École La Voie**  
6755, rue Lavoie

**Le 6767**  
6767, ch. de la Côte-des-Neiges  
514 868-5160

**Patinoire Bleu, Blanc, Rouge**  
6262, av. Fielding

**Pavillon de Kent**  
3220, av. Appleton

**Pavillon de la Savane**  
5111, rue Paré

**Pavillon du parc Gilbert-Layton**  
6975, av. de Chester

**Pavillon du parc Nelson-Mandela**  
4320, rue Vézina

**Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce**  
3760, boul. Décarie  
514 872-6285

**Studio No Bad Sound-de Courtrai**  
3730, av. de Courtrai  
514 742-1386

**Yuen Kwok Buddhist Temple**  
6870, rue de Terrebonne

## Organismes / Organizations

NOM / NAME	TÉLÉPHONE / PHONE	SITE INTERNET / WEBSITE	COURRIEL / EMAIL
À deux mains/Head and Hands (Jeunesse 2000)	514 481-0277 514 872-9444	www.headandhands.ca	info@headandhands.ca
Association de hockey mineur de NDG	514 487-6799	www.ndghockey.ca	info@ndghockey.com
Association de la communauté noire de la Côte-des-Neiges	514 737-8321	www.cdnbc.ca	cdnbc@cdnbc.ca
Association de netball Région 2	514 486-2769	aucun	aucun
Association de ringuette de Notre-Dame-de-Grâce	514 481-1295	www.ndgringuette.org	aucun
Association de soccer de Notre-Dame-de-Grâce	514 488-7784	www.ndgsa.com	info@ndgsa.com
Association pour le développement jeunesse de Loyola	514 872-6721	www.jeunesseloyola.org	loyola_a_y_d@yahoo.ca loyol.primaire@gmail.com
Centre communautaire de loisir de la Côte-des-Neiges	514 733-1478	www.cclcdn.qc.ca	secretariat@cclcdn.qc.ca
Centre communautaire Monkland	514 872-8588	aucun	aucun
Centre communautaire Mountain Sights	514 737-4644	centrecommunautairemountainsights.wordpress.com	c.c.m.s@videotron.ca pavillondelasavane@bellnet.ca
Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce inc.	514 484-6123	www.ccndg.org	ccndg01@gmail.com
Centre Creative Social	514 488-0907	www.cscmtl.com	creativesocial@gmail.com
Centre de bénévolat Notre-Dame-de-Grâce	514 489-0588	centrebenevolat-ndg.org	cbndg@bellnet.ca
Centre de ressources communautaires Côte-des-Neiges * Réservation de salles	514 868-5160	www.crccdn.org	reservation@crccdn.org
Centre des aînés Côte-des-Neiges	514 344-1210	www.ainecdn.org	ainea50@ainecdn.org
Centre Walkley	514 872-1391	Centre communautaire Walkley	walkley.center@gmail.com
Club 50 Plus de Notre-Dame-de-Grâce	514 872-1764	aucun	50plusndg@bellnet.ca
Club Athlétique Régional de Montréal (M.A.R.C.)	Jour : 514 365-4681 Soir : 514 872-6126	www.marcvolleyball.com	info@marcvolleyball.com
Club d'escrime Mont-Royal	514 483-6944	www.escrimemontroyal.com	escrime.mont.royal@gmail.com
Club de gymnastique Flex-Art	438 495-0487	www.flexart.ca	flexartcompetitive@yahoo.com
Club de gymnastique rythmique Questo	Jour : 514 486-0533 Soir : 514 872-6181	www.questo.ca	admin@questo.ca
Club de judo Shidokan	514 481-2424	www.shidokanjc.ca	shidokan@bellnet.ca
Club de karaté Shidokan international	514 342-9988 ou 514 735-4389	www.loisirssportifscdn-ndg.com	info@loisirssportifscdn-ndg.com
Club de patinage artistique de Montréal	514 483-0543	www.cpamfsc.org	montrealfsc@yahoo.com
Club de plein air Notre-Dame-de-Grâce	514 872-6055	aucun	aucun
Comité jeunesse Notre-Dame-de-Grâce	514 872-6055	www.cjndg.org	info@cjndg.org
Dojang taekwon-do ITF Sylvain Boucher	514 642-8845	www.boucher-taekwon-do.ca	info@boucher-taekwon-do.org
Jeunesse Benny	514 872-6055	www.centrebeny.org	aucun
Maison des jeunes de la Côte-des-Neiges	514 872-1767	mdjcdn.wordpress.com	mdjcdn2000@gmail.com
Ligue de baseball mineur de NDG inc.	514 359-6788	www.ndgbaseball.org	info@ndgbaseball.org
Loisirs sportifs Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce	CDN : 514 342-9988 NDG : 514 481-4634	www.loisirssportifscdn-ndg.com	info@loisirssportifscdn-ndg.com
Philippine Basketball Association of Montréal (PBAM)	514 636-7831	www.pbam.ca	info@pbam.ca
Le Relais Côte-des-Neiges	514 735-3498	aucun	relaiscdn@videotron.ca
Soccer Côte-des-Neiges	514 737-8191	www.soccercdn.com	info@soccercdn.com
Studio La Volière inc.	514 735-4214	aucun	aucun
Westhaven Elmhurst Community Recreation Association	514 872-6134	Westhaven Community Center	westhavencenter@hotmail.com