

LES 16 ET 17 SEPTEMBRE, VENEZ FÊTER AVEC NOUS!



Parc Alexis-Carrel, école secondaire Jean-Grou, Centre aquatique de Rivière-des-Prairies, Centre récréatif de Rivière-des-Prairies, les 16 et 17 septembre prochain, de 16 h à 16 h - La population est invitée à venir s'amuser dans le cadre de l'événement *RDP fête en santé*. Des dizaines d'activités gratuites seront offertes aux personnes de tous âges et de tous niveaux de condition physique. L'événement *RDP fête en santé* présente une occasion unique d'essayer de nouvelles activités, de découvrir des lieux de pratique ainsi que des organismes du quartier.

Activités gratuites

Ce 24 heures d'activités physiques se terminera par une grande fête au parc Alexis-Carrel le samedi 17 septembre de midi à 16 h. À cette occasion, l'offre alimentaire sera offerte à prix abordable pour tous les familles et citoyens grâce au Club Optimiste Montréal-Colombo et autres partenaires sélectionnés qui proposeront un menu santé. Aussi au programme des spectacles mettant en vedette des artistes de la relève, des kiosques présentant les organismes locaux, des activités captivantes et des surprises.

Kiosques au parc Alexis-Carrel

- Arrondissement Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles
- Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal (AQDR PDÎ)
- Association régionale de Kin-ball de Montréal
- Cardio Plein Air
- Carrefour jeunesse Emploi à Rivière-des-Prairies
- Club Optimiste Montréal-Colombo
- Éco de la Pointe-aux-Prairies avec les Jardins Skawanoti
- Gym Fit Forme
- Équipe RDP
- Impulsion-travail
- Initiative 1,2,3 GO ! Rivière-des-Prairies
- L'Échoppe de Gaïa
- Maison de la famille Cœur-à-Rivière
- Motivaction
- Partenaires du mouvement pour les saines habitudes de vie à RDP
- Table de développement social de Rivière-des-Prairies
- Tandem
- Vélocyclop
- Et plus encore

Activités proposées

- Zumba
- Kangoo Jumps
- Kinball
- Ultimate «Frisbee»
- Karaté
- Soccer
- Basket-ball libre
- Hockey cosom
- Bain libre
- Danse
- Défi sportif
- Cardio-militaire
- Activités d'équilibre
- Parcours de psychomotricité
- Jeux variés
- Zone petite enfance
- Et plus encore

Les détails sur les activités offertes ainsi que sur l'horaire de l'événement sont disponibles sur notre site web à l'adresse : <https://rdpfeteensante.wordpress.com/>

Raison d'être de l'événement

RDP fête en santé, qui en est à sa 1^{re} édition, est une initiative d'un réseau de partenaires hautement engagés à Rivière-des-Prairies dans la promotion des saines habitudes de vie chez les jeunes de 0 à 17 ans et leur famille : arrondissement Rivière-des-Prairies – Pointe-aux-Trembles, Équipe RDP, Initiative 1,2,3, Go! RDP, Maison de la famille Cœur à Rivière, Tandem, CIUSSS de l'Est de l'Île de Montréal, Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île, GUEPE et l'Éco de la Pointe-aux-Prairies. En présentant cet événement, les Partenaires du mouvement pour les saines habitudes de vie à Rivière-des-Prairies désirent, d'une part, sensibiliser la population à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie dans le plaisir et, d'autre part, valoriser l'utilisation des parcs et des établissements du quartier comme lieux de pratique de sports et de loisirs favorisant ainsi l'enrichissement de la communauté citoyenne.

Coordonnées des plateaux d'activités

- École secondaire Jean-Grou, 12725 boulevard Rodolphe Forget, Montréal, QC H1E 6P6
- Centre aquatique RDP, 12515 boulevard Rodolphe Forget, Montréal, QC H1E 6P6
- Centre récréatif RDP, 7650 boulevard Maurice-Duplessis, Montréal, QC H1E 7R8
- Parc Alexis-Carrel, 12 600 parc Alexis-Carrel, Montréal (Québec) H1E 3A9



Québec en Forme est heureux d'accompagner et de soutenir les Partenaires du mouvement pour les saines habitudes de vie à Rivière-des-Prairies.

-30-

Source : Mathieu Huot
rdpfeteensante@gmail.com
514 643-3872, poste 225