

SOIRÉE D'INSCRIPTION : MERCREDI 7 SEPTEMBRE 2016, 19 h à 21 h

au Complexe sportif Saint-Raphaël (750, boul. Jacques-Bizard)

JEUNES (17 ANS ET -)

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	ORGANISME	JOURNÉE	HEURE	DÉBUT	FIN	COÛT
Artisanat - jeunes artisans	7-14	Centre socioculturel	Cercle de fermières de L'Île-Bizard	Samedi	13 h à 15 h 30	17-09-16	10-12-16	100 \$/10 cours ou 15 \$/cours
Badminton- jeunes & adolescents	7-17	CSSR	Les Moineaux de L'Île	Mercredi	18 h 30 à 20 h	14-09-16	30-11-16	30 \$
Baladi	13+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Jeudi	19 h à 20 h	08-09-16	15-12-16	140 \$
Ballet classique & jazz	6-9	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Vendredi	18 h à 19 h	09-09-16	16-12-16	140 \$
Ballet classique avancé	10-12	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Mercredi	18 h à 19 h	07-09-16	14-12-16	140 \$
Ballet classique avancé	13+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Mercredi	19 h à 20 h	07-09-16	14-12-16	140 \$
Baseball - Cliniques	9-15	CSSR	Club de baseball Pierrefonds	Mardi et jeudi Dimanche	18 h à 19 h 45 15 h à 16 h	11-10-16	18-12-16	Contactez le club
Bollywood	13+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Jeudi	20 h à 21 h	08-09-16	15-12-16	140 \$
Cadets de l'air	12-18	École Saint-Anthony 17760 Meloche, Pierrefonds	Cadets de l'Air, Escadron 830 Pierrefonds	Vendredi	18 h 30 à 21 h 30	02-09-16	04-06-17	Gratuit
Cheerleading récréatif	6-12	78-A Brunswick, D.D.O.	North Shore Extreme Cheerleading			Voir site Internet		
Cheerleading compétitif	5-25	78-A Brunswick, D.D.O.	North Shore Extreme Cheerleading			Voir site Internet		
Cheerleading kinder-gym	3-5	78-A Brunswick, D.D.O.	North Shore Extreme Cheerleading			Voir site Internet		
Danse contemporaine avancée	14+	Pavillon Vincent-Lecavalier	École de danse Bo-Geste	Vendredi	20 h 30 à 21 h 30	09-09-16	16-12-16	140 \$
Gymnastique - programme récréatif masculin	5-18	CSSR	Club de gymnastique GYMIBIK	Lundi Samedi	17 h 30 à 18 h 30 ou 18 h 30 à 20 h 10 h 30 à 11 h	10-09-16	15-12-16	184 \$ / Frais annuel: 23 \$ Maillot obligatoire: 35 \$ Détails sur site Internet
Gymnastique - programme récréatif féminin	5-18	CSSR	Club de gymnastique GYMIBIK	Lundi ou mercredi Mardi ou jeudi Samedi ou dimanche	17 h 30 à 18 h 30 ou 18 h 30 à 20 h 17 h à 18 h ou 18 h à 19 h 30 10 h 30 à 11 h 30 ou 11 h 30 à 13 h	10-09-16	15-12-16	184 \$: cours durée 1 h 262,90 \$: cours durée 1 h 30 Frais annuel : 23 \$ Maillot obligatoire : 35 \$ Détails sur site Internet
Gymnastique - programme préscolaire mixte	18m- 4 ans	CSSR	Club de gymnastique GYMIBIK	Mardi ou mercredi Mardi ou jeudi Samedi ou dimanche	9 h à 9 h 40 16 h 30 à 17 h 10 9 à 9 h 40 9 h 45 à 10 h 30	10-09-16	15-12-16	158 \$ / Frais annuel: 23 \$ Maillot obligatoire: 35 \$ Détails sur site Internet
Hip-hop 1	9-12	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Samedi	13 h à 14 h	10-09-16	17-12-16	140 \$

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	ORGANISME	JOURNÉE	HEURE	DÉBUT	FIN	COÛT
Hip-hop 2	13+	Pavillon Vincent-Lecavalier	École de danse Bo-Geste	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30	09-09-16	16-12-16	140 \$
Hip-hop 3	14+	Pavillon Vincent-Lecavalier	École de danse Bo-Geste	Vendredi	19 h 30 à 20 h 30	09-09-16	16-12-16	140 \$
Hockey extérieur	5-13	Parc Eugène-Dostie	Association sportive du Bon Vieux Temps	Mercredi et vendredi Dimanche	18 h 30 à 20 h 30 10 h 30 à 13 h	04-01-17	17-03-17	Contribution volontaire
Hockey féminin / Hockey Lac St-Louis	17-	Région du Lac St-Louis	Association de hockey mineur de Pierrefonds	Varie selon catégorie	Varie selon les catégories	Contacter l'Association pour les détails		Contacter l'Association pour les détails
Hockey libre	6-17	CSSR	Arrondissement de l'IBSG	Lundi	17 h à 18 h	05-09-16	02-04-17	6 \$
Hockey mineur - pré-novice	5-6	Aréna Vincent-Lecavalier	Association de hockey mineur IB	Varie selon catégorie	Contacteur association	05-09-16	02-04-17	375 \$
Hockey mineur - novice	7-8	Aréna Vincent-Lecavalier	Association de hockey mineur IB	Varie selon catégorie	Contacteur association	05-09-16	02-04-17	425 \$
Hockey mineur - atome	9-10	Aréna Vincent-Lecavalier	Association de hockey mineur IB	Varie selon catégorie	Contacteur association	05-09-16	02-04-17	475 \$
Hockey mineur - pee-wee	11-12	Aréna Vincent-Lecavalier	Association de hockey mineur IB	Varie selon catégorie	Contacteur association	05-09-16	02-04-17	475 \$
Hockey mineur - bantam	13-14	Aréna Vincent-Lecavalier	Association de hockey mineur IB	Varie selon catégorie	Contacteur association	05-09-16	02-04-17	475 \$
Hockey mineur - midget	15-17	Aréna Vincent-Lecavalier	Association de hockey mineur IB	Varie selon catégorie	Contacteur association	05-09-16	02-04-17	475 \$
Hockey mineur - junior	18-21	Aréna Vincent-Lecavalier	Association de hockey mineur IB	Varie selon catégorie	Contacteur association	05-09-16	02-04-17	475 \$
Judo débutant - ceintures blanches	6-17	École Jonathan-Wilson	Club de judo de L'Île-Bizard	Lundi	16 h à 17 h	12-09-16	15-05-17	215 \$
Judo - ceintures blanches-jaunes	6-17	École Jonathan-Wilson	Club de judo de L'Île-Bizard	Lundi	17 h 05 à 18 h 05	12-09-16	15-05-17	215 \$
Judo - ceintures jaunes-oranges et +	6-17	École Jonathan-Wilson	Club de judo de L'Île-Bizard	Lundi	18 h 10 à 19 h 40	12-09-16	15-05-17	215 \$
Patin libre	Tous	CSSR	Arrondissement de l'IBSG	Samedi Dimanche	19 h à 20 h 30 13 h à 14 h 30	10-09-16 11-09-16	02-04-17	5 ans - : gratuit 6 à 17 ans : 2,50 \$
Patinage artistique - récréatif et compétitif	4+	Aréna Vincent-Lecavalier & Sportplex 4 glaces Pierrefonds	Club de patinage des Deux-Rives	Contacteur le Club	Contacteur le Club	05-09-16	28-08-17	Contacteur le Club
Pré-ballet	3-4	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Samedi	10 h à 10 h 45	10-09-16	17-12-16	140 \$
Pré-ballet	5-6	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Samedi	11 h à 11 h 45	10-09-16	17-12-16	140 \$
Prémarternelle	3-4	Centre socioculturel	Jardin d'enfants Le Tournesol	Mardi et jeudi	8 h 30 à 11 h 30 ou 12 h 45 à 15 h 45	06-09-16	25-05-17	140 \$ / mois
Prémarternelle	4-5	Centre socioculturel	Jardin d'enfants Le Tournesol	Lundi, mercredi et vendredi	8 h 30 à 11 h 30 ou 12 h 45 à 15 h 45	07-09-16	26-05-17	165 \$ / mois
Ringuette	4+	Sportplex 4 glaces, Centre civique de DDO et CSSR	Associations de ringuette Pierrefonds/ Dollard/Île-Bizard	Voir site web	Voir site web	05-09-16	Voir site web	Voir site web
Salsa	13+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Mercredi	20 h 30 à 21 h 30	14-09-16	14-12-16	140 \$

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	ORGANISME	JOURNÉE	HEURE	DÉBUT	FIN	COÛT
Scoutisme - castors des champs	7-8	Centre socioculturel	Castors des champs	Mercredi	18 h 15 à 20 h	21-09-16	14-06-17	150 \$
Scoutisme - louveteaux	9-12	CSSR	Meute 2e St-Raphaël de L'Île-Bizard	Vendredi	19 h à 21 h	16-09-16	26-05-17	165 \$ + 70 \$ uniforme + 180 \$ camp d'été
Scoutisme - louvettes	9-12	Centre socioculturel	Meute 2e St-Raphaël	Vendredi	19 h à 21 h	23-09-16	26-05-17	160 \$ - Camp d'été en sus
Scoutisme - scouts	12-17	Maison des scouts de L'IB	Éclaireur 2e St-Raphaël	Vendredi	19 h à 21 h	16-09-16	04-06-17	90 \$ - Camp d'été en sus
Scoutisme - guides	12-17	Maison des scouts de L'IB	Guide 2e St-Raphaël	Jeudi	19 h à 21 h	15-09-16	15-08-17	350 \$ / année
Taekwondo olympique	6-9	Pavillon Vincent-Lecavalier	Club Taekwondo WTF de L'IB	Lundi et mercredi	18 h 30 à 19 h 30	12-09-16	14-12-16	139 \$ carte de membre et assurance obligatoire au coût de 20 \$ / an
Taekwondo olympique	10-13	Pavillon Vincent-Lecavalier	Club Taekwondo WTF de L'IB	Mardi et jeudi	18 h 30 à 19 h 30	13-09-16	15-12-16	159 \$ carte de membre et assurance obligatoire au coût de 20 \$ / an
Taekwondo olympique	14-18	Pavillon Vincent-Lecavalier	Club Taekwondo WTF de L'IB	Mardi et jeudi	20 h à 21 h	13-09-16	15-12-16	179 \$ carte de membre et assurance obligatoire au coût de 20 \$ / an

FAMILLES

Badminton (parent-ados)	7-17	Centre socioculturel (lundi) CSSR (samedi)	Les Moineaux de L'Île	Lundi Samedi	18 h 30 à 20 h 8 h 30 à 10 h	12-09-16 10-09-16	05-12-16 03-12-16	30 \$
Patin libre	5 et -	CSSR	Arrondissement de L'IBSG	Mardi Jeudi	10 h à 11 h	06-09-16 08-09-16	02-04-17	Gratuit *Réservé aux familles : enfants 5 ans et moins accompagnés d'un adulte sur la glace. Casque obligatoire.
Relax Énergie	7-77	Centre Robert-Sauvé	Club Taekwondo WTF de L'IB	Jeudi	19 h 15 à 20 h 15	15-09-16	24-03-17	109 \$ - carte membre obligatoire 20\$
Taexobdancing	7-77	Pavillon Vincent-Lecavalier	Club Taekwondo WTF de L'IB	Lundi et mercredi	19 h 30 à 20 h 30	12-09-16	14-12-16	149 \$ - carte membre obligatoire 20\$

ADULTES

Arts textiles	14+	Centre socioculturel	Cercle de fermières de L'Île-Bizard	Lundi au vendredi	9 h à 21 h 30	08-09-16	10-06-17	40 \$ résidents + 35 \$ non-rés. (annuel)
Atelier création textile recyclé	14+	Pavillon Vincent-Lecavalier	Cercle de fermières de L'Île-Bizard	Samedi (1 cours/mois)	11 h à 16 h	24-09-16	19-11-16	Gratuit - inscription requise
Badminton libre	16+	CSSR	Les Moineaux de L'Île	Lundi et jeudi	20 h à 22 h	12-09-16	22-09-16	100 \$
Baladi	13+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Jeudi	19 h à 20 h	08-09-16	15-12-16	140 \$
Bollywood	13+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Jeudi	20 h à 21 h	08-09-16	15-12-16	140 \$
Bridge duplicata	18+	Grenier Saint-Raphaël	Club de bridge de L'Île-Bizard	Lundi	19 h 15 à 22 h 15	29-08-16	27-08-17	6 \$ / séance
Bridge - Cours	18+	Grenier Saint-Raphaël	Club de bridge de L'Île-Bizard	Contacteur le Club	Contacteur le Club	13-09-16	15-11-16	130 \$ + 30 \$ livre
Cardio - En forme avec bébé	18+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Mercredi	10 h à 11 h	07-09-16	14-12-17	140 \$
Hockey mineur - junior	18-21	Aréna Vincent-Lecavalier	Association de hockey mineur de L'IB	Varie selon catégorie	Contacteur association	05-09-16	02-04-17	Contacteur association

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	ORGANISME	JOURNÉE	HEURE	DÉBUT	FIN	COÛT
Marche à pied	18+	Stationnement du Jean-Coutu École Jonathan-Wilson	Club de marche ARETPA	Lundi, mardi et jeudi Dimanche	Consulter le site Internet	Consulter le site Internet		10 \$ / année
Patin libre	Tous	CSSR	Arrondissement de L'IBSG	Samedi Dimanche	19 h à 20 h 30 13 à 14 h 30	10-09-16 11-09-16	02-04-17	18 ans + : 3,50 \$
Patinage artistique - récréatif et compétitif	4+	Sportplexe 4 glaces Pierrefonds	Club de patinage des Deux-Rives	Contacter le Club		05-09-16	28-08-17	Contacter le Club
Ringuette	4+	Sportplexe 4 glaces, Centre civique de DDO et CSSR	Associations de ringuette Pierrefonds/ Dollard/Île-Bizard	Voir site web	Voir site web	05-09-16	02-04-17	Voir site web
Salsa	13+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Mercredi	20 h 30 à 21 h 30	14-09-16	14-12-16	140 \$
Taekwondo olympique	14+	Pavillon Vincent-Lecavalier	Club Taekwondo WTF de L'IB	Mardi et jeudi	20 h à 21 h	13-09-16	15-12-16	179 \$ carte de membre et assurance obligatoire au coût de 20 \$ / an
Théâtre - Ateliers	18+	Centre Robert-Sauvé	Troupe de théâtre La Bizarrie	Mardi	19 h 30 à 22 h	04-10-16	07-05-17	500 \$
Volley-Ball	18+	CSSR	Association de volley-Ball de L'IB	Mardi, mercredi dimanche	20 h 15 à 22 h 30 9 h 30 à 12 h	11-09-16	17-05-17	90 \$
ÂÎNÉS (50 ANS ET PLUS)								
Badminton libre	50+	Centre socioculturel	Arrondissement de L'IBSG	Lundi au vendredi	13 h 30 à 16 h	06-09-16	26-05-17	Gratuit
Billard libre	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Mardi et jeudi	13 h à 17 h	01-09-16	31-08-17	4 \$ / semaine
Bingo	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Vendredi	19 h 30 à 21 h 30	09-09-16	03-03-17	10 \$ / semaine
Cartes libres	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Mardi et jeudi	13 h à 17 h	01-09-16	02-03-17	4 \$ / semaine
Conditionnement physique en douceur	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Mardi	10 h à 11 h	13-09-16	30-05-17	60 \$ / 12 cours
Danse en ligne - Débutant	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Vendredi	10 h à 12 h	09-09-16	19-05-17	5 \$ / cours
Danse en ligne - Intermédiaire	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Lundi	10 h à 12 h	12-09-16	15-05-17	5 \$ / cours
Danse en ligne - Avancé	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Lundi Mercredi	13 h 30 à 15 h 30 10 h à 12 h	12-09-16 07-09-16	15-05-17 17-05-17	5 \$ / cours
Danse sociale	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Mardi	17 h à 18 h	13-09-16	16-05-17	10 \$ / cours
Gymnastique posturale	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Jeudi	10 h à 11 h 30	15-09-16	29-06-17	80 \$ / 10 cours
Marche à pied	50+	Stationnement du Jean-Coutu (angle Jacques-Bizard et Chevremont) École Jonathan-Wilson	Club de marche ARETPA	Lundi, mardi et jeudi Dimanche	Consulter le site Internet	Consulter le site Internet		10 \$ / année
••••• Patin libre - Aînés	50+	CSSR	Arrondissement de L'IBSG	Lundi, merc. & vendredi	10 h à 11 h	05-09-16	31-03-17	Gratuit
15 Yoga musical	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Dimanche	10 h à 11 h	11-09-16	14-05-17	10 \$ / cours
Zumba Or	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Jeudi	19 h à 20 h	08-09-16	18-05-17	60 \$ / 12 cours