



RÉPERTOIRE D'ACTIVITÉS

AUTOMNE-HIVER

2016-17

L'INFO LOISIRS

Chères concitoyennes et concitoyens,

Vous avez en main le répertoire d'activités L'Info Loisirs, un outil de premier ordre pour qui souhaite s'informer ou se tenir au fait de la multitude d'activités et d'événements qui se déroulent dans l'arrondissement de Lachine.

Qu'elles soient à caractère social, sportif et culturel, et quel que soit le groupe d'âge concerné, vous serez à même de constater que l'arrondissement de Lachine, en collaboration avec une multitude d'organismes partenaires, vous offre une gamme riche et variée d'activités sportives, éducatives, de loisir et de divertissement. À cela s'ajoute une foule de renseignements utiles, le répertoire des organismes et des partenaires qui s'impliquent au quotidien dans la vie de votre quartier, une carte de l'arrondissement, des adresses à connaître, jusqu'à la liste des équipements récréatifs extérieurs comme les terrains de sports et les patinoires.

Par ailleurs, je vous invite à consulter attentivement l'encart L'Info Citoyens. Plus qu'utile, il vous paraîtra quasi indispensable pour vous informer rapidement des services offerts par l'Arrondissement, comme l'horaire des différentes collectes, la liste des permis et autorisations, le règlement sur les chiens, des conseils en matière de sécurité urbaine, les activités de l'Éco-quartier de Lachine et plus encore.

J'en profite pour vous rappeler que, afin de diminuer notre empreinte écologique, nous ne distribuons plus ce répertoire de porte en porte. Il est maintenant disponible dans les édifices municipaux de l'arrondissement et dans notre site Internet, où vous le trouverez également en version anglaise. Cependant, vous recevrez à domicile L'Info Loisirs en bref, un document de quelques pages ne contenant que les grilles d'activités pour jeunes et adultes offertes par l'Arrondissement et ses partenaires.

Comme vous le savez, les préparatifs des célébrations du 350^e anniversaire de Lachine vont bon train. Visitez la page Facebook du 350^e (facebook.com/350lachine) et accompagnez-nous dans cette belle aventure.

En attendant, je vous invite à profiter pleinement des derniers mois de l'année 2016, ce répertoire d'activités devrait pouvoir vous inspirer. Mais c'est tout de même avec fébrilité et enthousiasme que mes collègues du conseil et moi comptons sur vous pour faire de la prochaine, l'une des années les plus mémorables qui soient.

Cordialement,

Le maire d'arrondissement,



Claude Dauphin



Claude Dauphin
Maire d'arrondissement
514 634-3471, poste 501

Suivez-nous!

Twitter 

Facebook 

Flickr 

**Abonnez-vous
à l'infolettre!**

**Renseignements
au www.lachine.ca**

**Les membres du conseil
d'arrondissement
de Lachine vous invitent
à profiter pleinement
des nombreuses activités
offertes dans votre
arrondissement.**



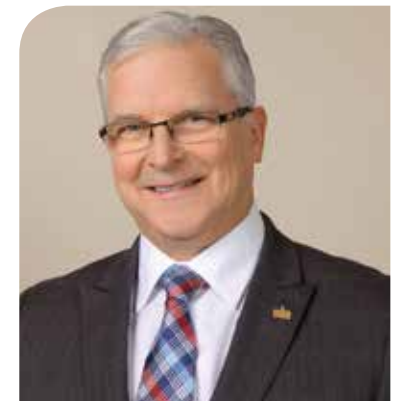
Kimberley Simonyik
Conseillère d'arrondissement
District du Fort-Rolland
514 634-3471, poste 205



Maja Vodanovic
Conseillère d'arrondissement
District du Canal
514 634-3471, poste 824



Daniel Racicot
Conseiller d'arrondissement
District J.-Émery-Provost
514 634-3471, poste 280



Jean-François Cloutier
Conseiller de la Ville
514 634-3471, poste 823

Les renseignements contenus dans ce cahier étaient, à notre connaissance, fidèles à la réalité et à jour le 1^{er} juillet 2016. Toutefois, l'arrondissement de Lachine décline toute responsabilité quant aux erreurs dans l'établissement de la liste des différentes activités, du classement, des coordonnées, de l'horaire ou des tarifs.



CLIQUEZ
SUR LE TITRE
DE LA PAGE QUI
VOUS INTÉRESSE POUR
VOUS Y RENDRE
DIRECTEMENT.

L'INFO LOISIRS



- 6 Événements
- 7 Bibliothèques/Activités pour adultes
- 10 Bibliothèques/Activités jeunesse
- 14 Expositions
- 16 Musées
- 17 Inscription et carte Accès
- 18 Activités pour tous
- 20 Le Centre de Loisirs de Lachine
- 21 Camps de jour et camps de jours spécialisés
- 22 Activités jeunesse
- 29 Activités pour adultes
- 37 Ressources pour personnes handicapées
- 38 Répertoire des ressources, organismes et partenaires
- 46 Carte de l'arrondissement et adresses utiles
- 49 Équipements récréatifs extérieurs

ÉVÉNEMENT	DATE	HORAIRE	ENDROIT	INFORMATION
Soccerfest de Lachine	20 août	8 h à 20 h	Parc-école Dalbé-Viau	514 639-3573
Demi-marathon Bonneville de Lachine	21 août	8 h à 13 h	Boulevard Saint-Joseph et parc René-Lévesque	www.demimarathondelachine.com
Concerts d'orgue	Septembre à novembre, janvier à juin, dernier dimanche du mois	15 h	Église des Saints-Anges	514 571-0012 ou www.concertslachine.ca
Fête de la Paix de Saint-Pierre	17 septembre (18 en cas de pluie)	11 h à 17 h	Parc Kirkland	514 365-7000 Facebook: revitalisation Saint-Pierre
Journées de la culture	30 sept. 1 ^{er} et 2 oct.		Divers lieux de l'arrondissement	311 ou www.lachine.ca
Rencontre de bienvenue (Table de réflexion et d'action interculturelles Lachine)	30 septembre	18 h à 20 h	Bibliothèque Saul-Bellow	514 365-7000
Expo-Vente	18 au 20 novembre	Ven, 18 h à 22 h Sam et dim, 10 h à 17 h	Maison du brasseur	311 ou www.lachine.ca
Vente de sapins de Noël	25 novembre au 23 décembre		Marché public	Maison des jeunes l'Escalier de Lachine 514 637-0934
La Guignolée de Lachine	4 décembre		Tout l'arrondissement	514 634-3471, poste 348
Tournoi de pêche sur la glace	21 février	6 h 30 à 16 h	Lac Saint-Louis	Les pêcheurs et chasseurs sportifs du Lac-Saint-Louis 514 634-3908

Retrouvez
la programmation
complète au
lachine.ville.
montreal.qc.ca/
bibliotheques



bibliothequesdelachine

Bibliothèque Saul-Bellow
Photo : Chevalier Morales architectes

Bibliothèque Saul-Bellow

3100, rue Saint-Antoine



Heures d'ouverture

Lundi au jeudi, 10 h à 21 h
Vendredi, samedi et dimanche 10 h à 17 h

Bibliothèque de Saint-Pierre

183, rue des Érables



Heures d'ouverture

Lundi au mercredi, 13 h à 21 h
Jeudi au samedi, 9 h à 17 h
Dimanche, 12 h à 17 h



Accès et abonnement gratuits
pour tous les citoyens montréalais.

Toutes les activités sont gratuites.
Inscription requise en personne au
comptoir de prêt ou par téléphone :

Saint-Pierre : 514 634-3471, poste 826
Saul-Bellow : 514 872-3802 / 514 872-5008

ACTIVITÉS POUR ADULTES

Toutes les activités pour adultes ont
lieu à la bibliothèque Saul-Bellow.

Plus d'activités, d'ateliers, de conférences
et de spectacles pour répondre à tous les
goûts!

**Mappemonde, la littérature en temps
et lieux, avec Daniel Canty** (dans le cadre
du projet *Qui ne dit mot* du Musée de Lachine)

Vendredi 16 septembre, 13 h

Daniel Canty vous convie à partager son
dernier livre, *Mappemonde*, constellation
poétique à mi-chemin entre l'essai et le récit.

**Textes à tête chercheuse : livres,
galeries d'art, espaces publics,
avec Marc-Antoine K. Phaneuf** (dans le cadre
du projet *Qui ne dit mot* du Musée de Lachine)

Vendredi 23 septembre, 13 h

Marc-Antoine K. Phaneuf présente un survol
de ses œuvres littéraires et visuelles.

**Vieillir longtemps : Une Histoire du
troisième âge, avec Bruno Paul Stenson**

Vendredi 30 septembre, 13 h

À notre époque de pensions de vieillesse et
de services pour les aînés, il serait bien de
voir ce que c'était d'être « vieux » à travers
l'histoire.

**Pablo Picasso : Créateur et destructeur,
avec France Caron** (dans le cadre de la
semaine des bibliothèques publiques du Québec)

Vendredi 21 octobre, 13 h

Pablo Picasso inaugure une nouvelle manière
de peindre lorsqu'il se lance, avec Braque,
dans l'aventure du « cubisme ».

Suzanne Aubry : rencontre d'auteur

Vendredi 28 octobre, 13 h

Rencontre avec Suzanne Aubry, dramaturge,
scénariste, écrivaine, blogueuse et confé-
rencière.

**Les maladies et leurs remèdes de temps
passé, avec Ginette Charbonneau**

Vendredi 4 novembre, 13 h

Épidémies et maladies, chirurgiens-barbiers
et sages-femmes, saignées et plantes mé-
dicinales, autant de réalités qui ont marqué
la vie de nos ancêtres.

**Café Alzheimer à Lachine.
Démystifier la maladie d'Alzheimer
et les maladies parentes, avec Liliana
Ponce de Leon, conseillère société
Alzheimer Montréal**

Mardi 15 novembre, 13 h

Pour mieux comprendre les changements
liés au vieillissement normal vs les change-
ments présents chez une personne ayant un
trouble cognitif.

**Gérer vos finances à la retraite : atelier
de littératie financière, avec CPA Canada**

Mercredi 9 ou 16 novembre, 13 h

Cet atelier met l'accent sur l'importance de
la gestion de vos finances et les stratégies
courantes adoptées à la retraite.

**Histoire de la danse du Moyen Âge à
la Renaissance, avec Marie Beaulieu**

Vendredi 11 novembre, 13 h

La fondation de l'Académie royale de danse
de Paris (1661) a propulsé la danse vers
l'élaboration des grandes œuvres, encore
actuelles, de notre répertoire de ballet.

**Mandala et méditation,
avec Éveline Touchette**

Vendredi 18 novembre, 13 h

Éveline Touchette propose de découvrir l'art
du Mandala, ses origines, sa présence dans
diverses civilisations et ses bienfaits.

**Aider les aînés à déjouer la fraude,
avec CPA Lachine**

Mercredi 23 ou 30 novembre, 13 h

C'est l'occasion d'en apprendre davantage
sur les différentes formes que peut prendre
la fraude et sur les outils et ressources
disponibles pour la prévenir.

**Le monde arabe : une paix impossible,
avec Ismaël Harakat**

Vendredi 25 novembre, 13 h

Les attentats terroristes font du fondamen-
talisme islamiste une question centrale dans
les pays occidentaux.

**Littérature de l'Exil, littérature
des origines, avec Yara El-Ghadban**

Vendredi 2 décembre, 13 h

Découverte et mise en dialogues des litté-
ratures autochtones du Québec et d'auteurs
issus de la diversité culturelle.

**Le Serengeti du Nord : découvrir
l'Arctique canadien, avec Nathalie
Lasselin**

Vendredi 9 décembre, 13 h

De la nuit hivernale et ses aurores boréales
à la lumière continue de l'été, cette con-
férence vous fera découvrir le Grand Nord
comme si vous y étiez.

**Noël sans frontières, avec François
et Andréanne Leclerc**

Vendredi 16 décembre, 13 h

Fascinant programme de chants de Noël
traditionnels, dans une ambiance toute
spéciale mettant en valeur l'irrésistible voix
d'Andréanne Leclerc.

Le cinéma de Saul-Bellow :
2 représentations les mardis
et jeudis, 13 h et 18 h 30

Risen, Kevin Reynolds. 2015. 105 min
Jeudi 29 septembre, 13 h et 18 h 30

Un enfant pas comme les autres, Anna
Barczewska; *Alanna*, Julie Plourde; *Arjuna*,
Sylvie Van Brabant. Documentaires de l'ONF.
79 min (dans le cadre du Mois de l'accessibilité
universelle)

Mardi 11 octobre, 13 h et 18 h 30

Une autre vie, Emmanuel Mouret. 95 min
Jeudi 13 octobre, 13 h et 18 h 30

Leçons de conduite, Isabel Coixet. 2015. 90 min
Mardi 25 octobre, 13 h et 18 h 30

Testament of youth, James Kent. 2015. 129 min
Jeudi 27 octobre, 13 h et 18 h 30

Let's Make Money, Erwin Wagenhofer.
2008. 110 min

1^{er} novembre, 13 h et 18 h 30

Pipelines, pouvoir et démocratie.
Documentaire ONF. 88 min
Jeudi 24 novembre, 13 h et 18 h 30

Le voyage de cent pas, Lasse Hallström. 123 min
Mardi 6 décembre, 13 h et 18 h 30

Le soliste, Joe Wright. 2009. 109 min
Jeudi 8 décembre, 13 h et 18 h 30

Vu sur mer, Angelina Jolie.
Mardi 20 décembre, 13 h et 18 h 30

Gatsby le magnifique, Baz Luhrmann.
2013. 142 min
Jeudi 22 décembre, 13 h et 18 h 30

Les conférences et ateliers
du jeudi, 19 h

**Les secrets de l'olivier : les olives
et leurs multiples usages,
avec Sylviane-Mélusine Guye**

Jeudi 8 septembre, 19 h

**Les médias sociaux : Facebook, Twitter,
Instagram et Pinterest, avec Martin
Robert**

Jeudi 6 octobre, 19 h

**Les 10 bonnes habitudes de gestion
financière, en collaboration avec CPA
CANADA**

Jeudi 3 novembre, 19 h

**Les trucs et astuces d'un maquillage
réussi, avec Bruno Rhéaume**

Jeudi 1^{er} décembre, 19 h

Les ateliers artistiques, 13 h
(inscription obligatoire, places limitées)

**Atelier d'écriture, avec Jean-Philippe
Luckhurst-Cartier** (dans le cadre du projet
Qui ne dit mot du Musée de Lachine)
Jeudi 22 septembre, 13 h

Les ateliers de «scrapbooking»
**Jeudis 8 et 15 septembre, 6 et 20 octobre,
3 et 17 novembre, 1^{er} et 15 décembre, 13 h**

**Bol décoratif en papier maché,
avec Nicole** (activité bilingue)
Mardi 25 octobre, 13 h

**Atelier sur l'histoire et les techniques
du verre, avec Lucrecia Ochoa**
Jeudi 10 novembre, 13 h

Carte de vœux, avec Nicole Yip Hoy
(activité bilingue)
Mardi 13 décembre, 13 h

Carrefour numérique : formations, ateliers et aide personnalisée

Ateliers informatiques : des formations d'initiation à Internet, courriel, Word, Excel.

Clinique numérique : des formations personnalisées et sur mesure seront aussi offertes
sur rendez-vous. Apportez votre appareil (tablette, liseuse ou ordinateur portable) et vos
questions!

Les mercredis, 14 h à 16 h

Bibliothèque numérique : des formations à l'utilisation de la bibliothèque numérique.
Les mercredis, 14 h à 16 h

Formation à l'utilisation du catalogue de la bibliothèque : pour chercher des
documents, faire des réservations, accéder à votre dossier en ligne et plus encore.
Les mercredis, 14 h à 16 h

Ateliers d'emploi, avec Développement Économique du Grand Sud-Ouest
Aide à la rédaction de CV, accès à la banque d'offres d'emploi, aide à la préparation d'entrevue,
et cela dans le cadre de rencontres individuelles et personnalisées avec des conseillers
expérimentés en gestion de l'emploi. Sur rendez-vous. Informez-vous!

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Club de lecture

Vous aimez échanger sur vos lectures?
Inscrivez-vous à l'un OU l'autre de nos deux
clubs. Le nombre de places est limité.

Club du lundi : 29 août, 3 octobre, 7 novembre,
5 décembre, à 13 h

Club du mercredi : 7 septembre, 5 octobre,
2 novembre et 7 décembre, à 19 h

Club de lecture en anglais «English Book-
Club» : les mercredis 28 septembre,
26 octobre, 30 novembre, 21 décembre,
à 19 h

Le club de tricot : les mercredis à 13 h et
les lundis à 18 h 30, à partir du 12 septembre
Deux fois par semaine curieux, débutants et
experts sont invités à venir tricoter, échanger
et partager.

Musclez vos méninges : les mardis
13 septembre, 11 octobre, 8 novembre,
6 décembre, de 10 h à 12 h

Une fois par mois, les aînés sont invités à
participer à une foule d'activités interactives
et à apprendre des stratégies qu'ils peuvent
transposer dans leur vie de tous les jours.

**Bla bla bla... : ateliers de conversa-
tion et de discussion animés** :
les vendredis 16 septembre, 7 octobre,
11 novembre, 9 décembre, à 10 h 30

Vous êtes invités à venir discuter et échanger
en français avec des Lachinoises et des
Lachinois qui ont beaucoup de choses à
raconter et à partager.

**Écrire ses mémoires : ateliers
d'écriture, avec Carmen Marois** : les
lundis 12 et 26 septembre, 17 et 31 octobre,
21 novembre, à 13 h

Ce travail sur la mémoire aborde des thèmes
comme les fins de semaines de mon enfance,
la personne la plus importante de ma vie, un
événement mémorable, etc.

BIBLIOTHÈQUES SAUL-BELLOW ET SAINT-PIERRE

ACTIVITÉS JEUNESSE AUTOMNE 2016



Inscription à partir du jeudi 1^{er} septembre

SP = Bibliothèque Saint-Pierre

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Heure du conte et bricolage en français (2 à 5 ans)

Activité parent-enfant. **Inscription à une seule session de 8 semaines.**
Choix de 6 sessions. Limite de 12 enfants par session.

- 1. Mardi à 18 h 30, du 6 septembre au 25 octobre
- 2. Mercredi à 18 h 30, du 7 septembre au 26 octobre
- 3. Jeudi à 18 h 30, du 8 septembre au 27 octobre

Inscription à partir du 15 octobre pour les sessions suivantes

- 4. Mardi à 18 h 30, du 1^{er} novembre au 20 décembre
- 5. Mercredi à 18 h 30, du 2 novembre au 21 décembre
- 6. Jeudi à 18 h 30, du 3 novembre au 22 décembre

SP Heure du conte et bricolage en français (2 à 5 ans)

Samedi à 15 h, du 24 septembre au 10 décembre

Heure du conte et bricolage en anglais (2 à 5 ans)

Activité parent-enfant. **Inscription à une seule session de 8 semaines.**
Choix de 2 sessions. Limite de 12 enfants par session.

- 1. Jeudi à 18 h 30, du 8 septembre au 27 octobre
- 2. Jeudi à 18 h 30, du 3 novembre au 22 décembre

Heure du conte bilingue (français-anglais) (2 à 5 ans)

Activité parent-enfant. Pas d'inscription requise. Limite de 25 enfants.
Vendredi à 10 h, du 14 octobre au 16 décembre

Club de jeux (7 ans+)

Mardi à 16 h, du 6 septembre au 20 décembre

Club des artistes (7 ans+)

Jeudi à 16 h, du 8 septembre au 22 décembre

SP Mercredi à 16 h, du 7 septembre au 21 décembre

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Monarques sans frontières – à la bibliothèque! (Pour tous)

Observez le cycle de vie d'un papillon monarque, de l'état de chenille à l'éclosion d'une chrysalide.

Du début à la mi-septembre

Contes et marionnettes : les papillons en folie! (3 à 7 ans)

Venez voir notre volière, écouter des histoires et jouer avec des marionnettes.
Samedi 10 septembre, à 15 h

PARK-ing Day : activités dans le stationnement de la bibliothèque (pour tous)

Une matinée pleine d'activités pour tous les âges.
Vendredi 16 septembre, de 10 h à 12 h

SP Journée pédago LÉGO (5 ans+)

Apportez vos Légos et jouez à la bibliothèque ou essayez le jeu PS3 LEGO : le film.

Vendredi 16 septembre, de 13 h à 16 h

Film de la rentrée : L'élève Ducobu (2011. 96 min) (8 ans+)

L'élève Ducobu s'est encore fait renvoyer d'une école. Pour éviter de finir en pension, il doit réussir à sa nouvelle école. Pour s'en sortir, il mettra au point les tricheries les plus ingénieuses et les plus spectaculaires jamais imaginées.

Samedi 17 septembre, 13 h en français et 15 h en anglais

Dimanche 18 septembre, 13 h en anglais et 15 h en français

Samedi de lire : Un conte musical (6 ans+)

Lisez un conte et décidez de la musique qui l'accompagnera!

Samedi 24 septembre, à 15 h

SP Bricolages d'automne (4 ans+)

Célébrez la venue de l'automne en créant des bricolages pour décorer la bibliothèque ou emporter avec vous!

Dimanche 25 septembre, à 15 h

Contes et marionnettes : musique et marionnettes (3 à 7 ans)

Des contes et de la musique pour faire danser vos marionnettes.

Samedi 1^{er} octobre, à 15 h

Spectacle musical : Le violon dingue (5 ans+)

Pour les Journées de la culture, le violoniste Pierre Lessard fera connaître l'histoire de son instrument à travers un spectacle qui vous fera voyager dans le temps et autour du monde.

Dimanche 2 octobre, à 15 h

SP Atelier d'éveil musical avec Mathieu Gaudreault (2 à 5 ans)

Notions musicales de base et jeux d'éveil pour les jeunes enfants.
Dimanche 2 octobre, à 15 h

Spectacle de cirque : Le bibliothécaire (6 ans+)

La troupe Le Gros Orteil vous présente son spectacle Le Bibliothécaire, une histoire pleine d'acrobaties qui vous donnera le goût de bouger..., et de lire!

Vendredi 7 octobre, à 10 h

SP Journée pédago : Wii en folie (7 ans+)

Amusez-vous à découvrir des jeux Wii!
Vendredi 7 octobre, de 14 h à 16 h

Activité scientifique : Deux yeux valent mieux qu'un (6 ans+)

Pourquoi est-il mieux d'avoir deux yeux plutôt qu'un? Découvrez le sens de la vision à travers plusieurs jeux amusants.
Samedi 8 octobre, à 15 h

Jouer pour apprendre (4 ans+)

Des jeux d'observation et d'adresse!
Dimanche 9 octobre, à 15 h

Samedi de lire : Un livre tactile (6 ans+)

Créez une histoire avec des éléments à toucher.

Samedi 15 octobre, à 15 h

Un après-midi de Minecraft (9 ans+)

Découvrez le jeu Minecraft (pour PS4) et jouez sur notre grand écran.
Dimanche 16 octobre, de 13 h à 16 h

SP Livres fantastiques : créez un monde à l'intérieur d'un livre! (8 ans+)

Pliez, coupez et sculptez dans des vieux livres pour en faire des objets d'art! Activité ouverte aux enfants et aux adultes.
Dimanche 16 octobre, à 15 h

Bricolages d'Halloween (4 ans+)

Atelier libre de bricolage pour la famille.
Samedi 22 octobre, de 14 h à 16 h

Théâtre de marionnettes : Vampirus le froussard (4 ans+)

Manu la marionnette et sa marionnettiste Marc-André vous présentent ici l'histoire de Vampirus le froussard, un vampire qui a souvent peur!
Dimanche 23 octobre, à 15 h

SP Heure du conte bilingue pour préparer l'Halloween (pour tous)

Des histoires qui vous feront frissonner..., mais pas trop! Racontées en français et en anglais.

Dimanche 23 octobre, à 15 h

SP Bricolages d'Halloween (4 ans+)

Venez bricoler des décorations d'Halloween et profitez-en pour écouter les contes de Sylvie quand vous aurez terminé.
Samedi 29 octobre, à 14 h

Film familiale pour l'Halloween : Hotel Transylvanie 2 (2015. 93 min)

Dennis est un humain-vampire, né d'un père vampire et d'une mère humaine. Mais pourquoi n'en démontre-t-il pas quelques caractéristiques...?

Samedi 29 octobre à 13 h en français et à 15 h en anglais

Dimanche 30 octobre à 13 h en anglais et à 15 h en français

SP Si j'étais un super-héros (4 ans+)

Juste à temps pour l'Halloween, un atelier pour concevoir un super-héros et créer son costume! Des photos souvenirs vous seront remises.

Dimanche 30 octobre, à 15 h

SP Monstrofolie (2 ans+)

Des petites activités « monstrueuses » pour votre tournée d'Halloween. Passez nous voir et montrez-nous vos costumes!
Lundi 31 octobre, de 16 h à 19 h

Contes et marionnettes : Miam, miam, des contes gourmands (3 à 7 ans)

Des contes pour vous ouvrir l'appétit et des marionnettes que vous fabriquerez à partir de cuillères de bois.
Samedi 5 novembre, à 15 h

Activité scientifique : Fabriquer du plastique (6 ans+)

Soyez chimistes d'une journée et apprenez à fabriquer du plastique à partir d'ingrédients qui se trouvent dans vos cuisines! Activité animée par les Scientifines.
Dimanche 6 novembre, à 15 h

Samedi de lire : art et poèmes dada (6 ans+)

Créez un poème dada, c'est-à-dire un poème composé de mots provenant de sources variées et mis ensemble selon votre goût.
Samedi 12 novembre, à 15 h

Jouer pour apprendre (4 ans+)

Les échecs pour les nuls. Initiation aux mouvements des pièces sur un plateau d'échecs.

Dimanche 13 novembre, à 15 h

SP Activité scientifique : Jeu d'adresse électrique (6 ans+)

Apprenez à monter un circuit électrique!
Dimanche 13 novembre, à 15 h

SP Just dance 2016! (7 ans+)

Pour la Journée internationale du jeu en bibliothèque, nous vous invitons à danser et chanter avec le jeu Just Dance 2016 pour la Wii.

Samedi 19 novembre, de 13 h à 16 h

SP Jouer en famille! (3 ans+)

Venez jouer à des jeux de société entre amis ou en famille. Plusieurs jeux à découvrir.
Dimanche 20 novembre, de 14 h à 16 h

L'atelier des lutins : bricolages de Noël (4 ans+)

À vous de créer des petits bricolages pour décorer la bibliothèque ou emporter à la maison!

Samedi 26 novembre, de 14 h à 16 h

Spectacle de magie : L'art de la magie avec Yan Lee Chan (5 ans+)

Laissez-vous émerveiller par les tours de magicien Yan Lee Chan.

Dimanche 27 novembre, à 15 h

SP Bricolages d'hiver (4 ans+)

Célébrez l'approche de l'hiver et du temps des Fêtes en créant des bricolages pour décorer la bibliothèque ou pour emporter avec vous!

Dimanche 27 novembre, à 15 h

Film pour le temps des Fêtes : Un conte de Noël. 2009. 96 min (5 ans+)

Voici l'histoire d'Ebenezer Scrooge, le vieil homme bougon et avare qui réalise ce qu'est l'esprit des Fêtes après la visite de trois fantômes.

Vendredi 2 décembre, à 10 h

Samedi 3 décembre, à 13 h en français et à 15 h en anglais

Dimanche 4 décembre, à 13 h en anglais et à 15 h en français

SP Sculpture vitrail (6 ans+)

Créez de jolies œuvres inspirées du vitrail.
Dimanche 4 décembre, 15 h

Samedi de lire : un kamishibai de Noël (6 ans+)

Amusez-vous à créer un conte kamishibai (une histoire dessinée) pour la saison.
Samedi 10 décembre, à 15 h

Jouer pour apprendre : Jeux imaginaires (4 ans+)

Apportez vos figurines préférées et amusez-vous à créer des histoires inspirées de celles-ci.

Dimanche 11 décembre, à 15 h

SP Heure du conte bilingue pour préparer les Fêtes (pour tous)

Des histoires de partage et quelques chansons, en français et en anglais, pour célébrer le temps des Fêtes.
Dimanche 11 décembre, à 15 h

SP Spectacle : Trico, le bas de Noël - un conte géant (3 à 7 ans)

Des lutins s'affairent à recruter les bas officiels du père Noël, ceux qu'il distribuera lui-même dans les foyers.

Mardi 13 décembre, à 10 h

Contes et marionnettes : Arbre-à-gants (3 à 7 ans)

Nous lirons l'histoire Arbragan de Jacques Goldstyn et nous créerons des marionnettes à partir de gants.
Samedi 17 décembre, à 15 h

SP L'atelier des lutins : petits cadeaux à faire vous-même! (4 ans+)

Un après-midi créatif. Nous fournirons du matériel et quelques idées. À vous de créer des petits cadeaux pour vos proches.
Samedi 17 décembre, entre 14 h et 16 h

Spectacle : Grindel et le bouc de Noël (4 ans+)

Une fille suédoise est emportée dans le ciel par un bouc qu'elle a tressé. Elle parcourt le monde et découvre plusieurs coutumes de Noël.

Dimanche 18 décembre, à 15 h

SP Films ONF : Des lumières pour Gita et d'autres films de Fête

Notre petite salle se transforme en cinéma! Venez voir des courts-métrages animés qui racontent de belles histoires de Fête.

Dimanche 18 décembre, à 15 h



ACTIVITÉS POUR ADOS (12 ans+)

Comité ado

Nous avons besoin de vous! Que vous ayez des heures de bénévolat à compléter ou que vous souhaitiez tout simplement faire partie d'un groupe dynamique, imaginatif et impliqué, joignez-vous au tout nouveau Comité ado de Saul-Bellow. La première réunion aura lieu le vendredi 23 septembre à 16 h. Les prochaines dates vous seront communiquées par courriel. Des collations seront offertes. Signalez votre intérêt au comptoir de prêt de la bibliothèque ou communiquez avec Sueanne :

sueanne.ohanley@ville.montreal.qc.ca

SP Tourni de hockey

Le Comité ado de la bibliothèque organise un tournoi de hockey pour les ados. Les équipes seront formées sur place. Les inscriptions sont ouvertes. Les détails seront communiqués par courriel. Signalez votre intérêt au comptoir de prêt de la bibliothèque ou communiquez avec Sueanne :

sueanne.ohanley@ville.montreal.qc.ca

SP Tourni de hockey

Le Comité ado de la bibliothèque organise un tournoi de hockey pour les ados. Les équipes seront formées sur place. Les inscriptions sont ouvertes. Les détails seront communiqués par courriel. Signalez votre intérêt au comptoir de prêt de la bibliothèque ou communiquez avec Sueanne :

sueanne.ohanley@ville.montreal.qc.ca

ACTIVITÉS POUR LES GARDERIES ET LES ÉCOLES

Nous pouvons vous proposer des activités adaptées à différents groupes d'âge. Réservez votre visite avec la bibliothécaire jeunesse Sueanne O'Hanley : 514 872-2787 ou sueanne.ohanley@ville.montreal.qc.ca

LA BIBLIOTHÈQUE DANS LA COMMUNAUTÉ

Contes autour du piano public (2 ans+) : Écoutez des contes qui mettent le piano en valeur! Activité offerte dans le cadre des Journées de la culture.
Vendredi 30 septembre, à 10 h



L'Entrepôt
2901, boulevard Saint-Joseph
514 634-3471, postes 302 et 828

Heures d'ouverture
Vendredi et soir de spectacle :
18 h à 21 h
Samedi et dimanche : 12 h à 17 h
Entrée gratuite



: salledespectacleentrepot

Vue partielle de l'exposition *Pour boire il faut vendre*.
Crédit : Richard-Max Tremblay

Retrouvez la
programmation complète
au www.lachine.ca



Exposition permanente

Pour boire il faut vendre.
La publicité et la bière
Black Horse au 20^e siècle.
Information : 514 634-3478

L'exposition permanente du Musée de Lachine sur la
Brasserie Dawes jette un regard sur les stratégies publi-
citaires réalisées pour mousser les ventes de la célèbre
bière Black Horse.

www.blackhorse.museedelachine.com

Expositions temporaires / Programmation 2016-2017

En plus d'abriter une salle de spectacle, l'Entrepôt possède une splendide salle dédiée aux
expositions multidisciplinaires.

**Melvin Charney, architecte,
photographe**

Du 9 septembre au 30 octobre

Maison de l'architecture

Une exposition exclusive centrée
sur le travail photographique de
Melvin Charney (1935-2012), figure
phare de l'architecture à Montréal,
internationalement reconnue.
Prenez le temps de les regarder
et de voir ce qui se cache derrière
ces images : l'œil de Melvin Char-
ney photographe, sa sensibilité
d'artiste.



Melvin Charney, Côte St-Paul, Montréal 1975.

Les 400 coups... de pinceau

Du 4 novembre au 18 décembre

Nathalie Lussier

Inspirée par le film de François Truffaut, l'artiste
lachinoise expose 400 œuvres de petits formats
pour sensibiliser le public aux différentes techni-
ques des arts visuels et encourager les efforts des
jeunes vers la réussite scolaire. À la fois charnelle
et haute en couleurs, son œuvre se distingue par sa
forme expressive, parfois chargée et toujours riche
en matière.

Six peintres, deux écoles, une rencontre

Du 13 janvier au 19 février

Galerie B-312

Cette exposition réunit six peintres issus des
programmes de maîtrise en arts visuels de l'UQAM
et de Concordia. Une exposition des nouvelles
tendances par une nouvelle génération d'artistes
peintres.

Six mondes indélébiles : lier-délié

Du 24 février au 2 avril

**Myriam Bardoul, Noëlla Bellefeuille,
Francine Denault, Denise Faucher, Monique
Genest et Nycole Julien-Gémus**

Lier : pour souligner les bienfaits de la solidarité
chez les humains.

Délié : pour démontrer que les nœuds formés
par l'ignorance, bien souvent, peuvent être déliés.
Cette dualité est la source d'inspiration des œuvres
des six artistes selon le langage pictural de chacune.



Spectacles à l'Entrepôt

Une rentrée remarquée à l'Entrepôt

De grands noms de la chanson, du théâtre et de
l'humour se produiront sur la scène de l'Entrepôt
durant la saison 2016-2017. Procurez-vous vos
billets de spectacle dès maintenant!

Ciné-club de l'Entrepôt

Les lundis, à 19 h 30

Une programmation cinématographique accessible
et variée, qui enrichit notre vie culturelle. Billetterie :
514 634-3471, postes 302 et 828 et www.lachine.ca

Location de la salle de spectacle

Disponible en location, la magnifique salle de
spectacle de 320 sièges offre une ambiance
chaleureuse et intime, en plus d'une qualité
scénographique et acoustique de haut niveau.
Info : loisirslachine@ville.montreal.qc.ca



Au fil de l'excellence
gala 2016

Le gala *Au fil de l'excellence* célèbre l'excellence artistique et sportive, le courage, le dévouement des citoyens
et des organismes ainsi que leur contribution au développement économique de l'arrondissement de Lachine.
À cette occasion, 16 prix seront remis à des citoyens, des organismes et des groupes qui contribuent à enrichir
la vie de notre communauté.

Si vous connaissez un candidat ou un organisme susceptible de remporter un de ces prix, veuillez nous
soumettre sa candidature d'ici le 23 septembre. Les formulaires d'inscription sont disponibles à la Maison
du brasseur (2901, boul. Saint-Joseph) ou au www.lachine.ca.

Le gala *Au fil de l'excellence* se déroulera le 13 novembre prochain. Sur invitation seulement.



Musée de Lachine

1, chemin du Musée
514 634-3478

museedelachine@ville.montreal.qc.ca
www.museedelachine.com

Expositions

La Maison Le Ber-Le Moyne, un site, un rêve...

Jusqu'au 27 novembre

Magnifique exemple d'architecture française du 17^e siècle, la Maison Le Ber-Le Moyne est classée d'intérêt historique. À l'intérieur, plus de 400 objets historiques et archéologiques illustrent la vie quotidienne de ses occupants au cours des siècles.

Août à novembre : une sélection d'artefacts mis au jour lors des dernières fouilles sera présentée en primeur dans la Maison.

Qui ne dit mot

Jusqu'au 27 novembre

Le projet *Qui ne dit mot*, c'est une rencontre entre les œuvres de la collection du Musée, un corpus d'œuvres de l'artiste Lisette Lemieux et le travail d'auteurs et artistes en résidence au Musée.

En septembre à la bibliothèque Saul-Bellow : Activités avec les auteurs et artistes en résidence Daniel Canty, Jean-Philippe Luckhurst-Cartier et Marc-Antoine K. Phaneuf.

[Voir programmation de la bibliothèque p. 7.](#)



Heures d'ouverture

7 septembre au 27 novembre,
mercredi au dimanche, 12 h à 17 h
Par la suite, le Musée sera fermé jusqu'en avril 2017.



Entrée gratuite
Stationnement payant



Robert Roussil, *Hommage à René-Lévesque*, 1988

Musée plein air de Lachine

Ouvert tous les jours, du lever au coucher du soleil

Voilà plus de 30 ANS que les premières sculptures furent installées à Lachine! Avec sa collection de près de 50 œuvres, le Musée plein air de Lachine compte aujourd'hui parmi les plus grands jardins de sculptures contemporaines au Canada.

À pied ou à vélo, vous y retrouverez des œuvres d'artistes renommés tels qu'André Fournelle, Michel Goulet, Rose-Marie Goulet, Lisette Lemieux et Bill Vazan. Trois secteurs à explorer en bordure de l'eau.

Circuit 30 ans d'art public à Lachine

Parcours des œuvres réalisées en 1986 lors du deuxième symposium de sculpture.

Chance unique d'aller voir de près l'œuvre de Marcel Barbeau au Port de plaisance de Lachine.

Réservation : 514 634-3478

Lisette Lemieux, *Le creuset de mots* (détail), 1992.
Photo : Michel Dubreuil

Inscription et carte Accès



INSCRIPTION

À moins d'indication contraire, les périodes d'inscription pour toutes les activités (sauf les cours de natation; voir dans l'encadré orange) débutant en septembre et en octobre se tiendront :

- Mercredi 7 septembre, de 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur (pour les activités qui ont lieu à Lachine et au quartier Saint-Pierre)



Carte Accès Montréal

Obtenez un rabais de 10 % à l'achat de billets de spectacle et de cinéma à l'Entrepôt. Disponible au Bureau du citoyen au coût de 8 \$ (photo et preuve de résidence requises). Valable pour un an. Prise de photo : 2,50 \$.



Carte Accès Lachine

La carte Accès Lachine est requise pour s'inscrire aux cours de natation, pour emprunter des livres ou participer aux activités des bibliothèques. Gratuite, elle est valide pour deux ans. Disponible à l'une ou l'autre des bibliothèques de l'arrondissement (preuves de résidence et d'identité requises).

Cours de natation

Inscription en ligne

- L'inscription en ligne débutera le 28 août, à 9 h, pour la session d'automne, et à partir du 18 décembre, à 9 h, pour la session d'hiver.
- Dans le cas d'une panne des serveurs lors de l'inscription, nous vous demandons de réessayer plus tard. S'il advenait que la panne soit majeure, l'inscription sera reportée au lendemain par souci d'équité pour tous.

Règles d'usage pour l'inscription en ligne

- Le parent et l'enfant doivent avoir en leur possession une carte Accès Lachine (valide).
- Le paiement doit être effectué par le parent.
- Un responsable est disponible lors de la période d'inscription pour aider le parent à déterminer à quel niveau de cours inscrire son enfant. 514 634-3471, poste 820

À toute personnes inscrites

- Des frais de 10 \$ (taxes incluses) seront retenus en cas de désistement.
- Aucun remboursement ne sera effectué après le début d'une activité, sauf sur présentation d'un billet médical ou d'une annulation du cours par l'Arrondissement.



Horaire du bain libre (gratuit) du 10 septembre 2016 au 12 mai 2017 (Horaire spécial pour les Fêtes et les congés scolaires)

ACTIVITÉ	ENDROIT	HORAIRE
Famille*	Collège Sainte-Anne	Vendredi, 19 h à 20 h 30 Samedi, 14 h 30 à 16 h 15 Dimanche, 13 h à 15 h 45
Adulte (longueurs libres)	Collège Sainte-Anne	Mardi et jeudi, 20 h à 21 h 45 Vendredi, 20 h 30 à 21 h 15 Dimanche, 18 h à 20 h 45

* Selon l'achalandage, jusqu'à deux couloirs pourraient être réservés aux longueurs libres.
L'accès au bain libre est gratuit. Toutefois, le personnel se réserve le droit d'exiger la carte Accès Lachine (p.17) pour valider des renseignements et permettre l'accès aux installations.

POUR LA SÉCURITÉ DES ENFANTS : La présence dans l'eau d'une personne responsable pour chaque enfant de moins de 3 ans est exigée en tout temps. La supervision effectuée par une personne responsable (16 ans et +) est exigée pour accompagner un maximum de 3 enfants âgés entre 3 et 8 ans.

DOUCHE OBLIGATOIRE : « Tous les baigneurs doivent se doucher avant de se rendre sur la promenade pour se baigner afin d'éliminer la grande majorité des germes et des contaminants présents sur leur corps à leur arrivée (sueur, peaux mortes et crème). » Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, « article 2.3.4 », Guide d'exploitation des piscines et autres bassins artificiels destinés à la baignade. www.mddep.gouv.qc.ca/eau/piscine

Horaire du patinage libre (gratuit) du 12 septembre 2016 au 31 mars 2017 (Horaire spécial pour les Fêtes et les congés scolaires)

ACTIVITÉ	ENDROIT	HORAIRE
Préscolaire parent/enfant 0 à 5 ans	Aréna Martin-Lapointe	Jeudi, 13 h à 14 h 30
	Aréna Pierre «Pete» Morin	Mercredi, 13 h à 14 h 30 Vendredi, 11 h 30 à 13 h
Famille*	Aréna Martin-Lapointe	Samedi, 19 h à 21 h Dimanche, 16 h à 17 h
	Aréna Pierre «Pete» Morin	Vendredi, 20 h à 22 h Samedi, 19 h à 21 h Dimanche, 14 h à 16 h
Adulte	Aréna Martin-Lapointe	Lundi et mercredi, 11 h à 12 h
	Aréna Pierre «Pete» Morin	Lundi, mardi, jeudi, vendredi 13 h à 14 h 30

PRÊT DE PATINS : À l'aréna Martin-Lapointe, les jeunes de moins de 18 ans munis d'une carte Accès Lachine peuvent emprunter gratuitement des patins, une gracieuseté du Club Optimiste Saint-Pierre. S'informer auprès des surveillants-patineurs sur place.

LOCATION DE PATINS : Les adultes peuvent également louer des patins à un coût minimal aux boutiques d'équipement des deux arénas.

Programme Graffiti

Le programme Graffiti, en place depuis 2003 à Lachine, porte un regard réaliste sur le phénomène du graffiti chez les jeunes. Des animateurs connus et respectés du milieu organisent plusieurs activités et événements afin de tisser des liens solides avec les jeunes.

Ateliers multimédias

Des ateliers multimédias gratuits sont conçus pour les adeptes des arts urbains et du graffiti qui aimeraient pousser leur talent un peu plus loin. Sur rendez-vous seulement.

Renseignements : www.pglachine.com ou 514 634-3471, poste 360. Visitez-nous sur [Facebook](https://www.facebook.com/pglachine).

Bouger pour sortir de l'isolement

Plusieurs familles s'empêchent de bouger faute de moyens financiers. Briser l'isolement en rendant les loisirs accessibles gratuitement aux personnes à faible revenu est le point de départ de ce programme.

L'idée : regrouper l'offre

Le programme Accès-Loisirs Lachine permet de regrouper des places afin de constituer des listes à partir desquelles les personnes peuvent choisir leurs loisirs. Les partenaires du milieu et les organismes communautaires ont alors la responsabilité de joindre et informer la clientèle visée (personnes et familles à faible revenu) des périodes d'inscription au programme. Pour leur part, les partenaires en loisirs municipaux ou privés ont celle d'ajouter à leurs différents cours une place supplémentaire et gratuite.

Ainsi, les 14 et 15 septembre, le Centre multi-ressources de Lachine et le Carrefour d'entraide Lachine tiendront, pour la quatrième fois, une période d'inscription au Programme afin de permettre à des personnes et des familles vivant en situation de pauvreté d'accéder à toutes une programmation de loisirs gratuitement et en toute confidentialité.

Merci aux partenaires lachinois qui ont décidé de s'impliquer dans l'aventure !

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le Centre multi-ressources de Lachine au 514 634-3658 ou abonnez-vous à l'infolettre de l'Arrondissement au www.lachine.ca, où seront précisées les modalités et les lieux d'inscription.



Comité d'action en sécurité urbaine
de l'arrondissement de Lachine
800, rue Sherbrooke, Lachine (Québec) H8S 1H2
514 634-3471, poste 825

Montréal compte parmi les grandes villes les plus sécuritaires d'Amérique du Nord.

Malgré ce fait, elle connaît certaines problématiques urbaines. La Ville encourage les citoyennes et les citoyens à participer à leur sécurité et soutient les initiatives locales visant à prévenir la criminalité et promouvoir la sécurité urbaine.



Le **CASUAL** peut aider les Lachinoises et les Lachinois à s'approprier les lieux publics, à jouir pleinement de leur propriété, à donner un milieu de vie sécuritaire à leur famille et à acquérir des valeurs d'entraide et de solidarité. Il fait partie du regroupement des **Tandem** de la **Ville de Montréal** pour le secteur de Lachine.

Quelques actions :

- visites du domicile des citoyens qui en font la demande dans le but de prévenir la cambriolage en milieu résidentiel;
- activités d'occupation visant à mobiliser les citoyens, réduire les actes d'incivilité et augmenter le sentiment de sécurité dans les endroits publics;
- information et sensibilisation afin d'augmenter le sentiment de sécurité des femmes et des familles : marches exploratoires, conférences, etc.;
- organisation d'activités de burinage de bicyclette et recommandations en matière de sécurité à vélo;
- établissement de diagnostics de sécurité sur certains aspects qui affectent le sentiment de sécurité des citoyens dans un secteur donné : accompagnement de démarches citoyennes, parcs, etc.

NOUVEAUTÉ

Le Centre de Loisirs de Lachine



Le Centre de Loisirs de Lachine, un organisme accessible et branché sur vos besoins, vient de voir le jour à Lachine! Plusieurs avantages : un guichet unique pour vous informer et vous inscrire à vos activités préférées; des services axés sur la proximité et l'accessibilité ; des moniteurs certifiés et plus encore!

Notre but est de promouvoir, organiser, réaliser et diversifier la pratique d'activités de loisirs pour les tout-petits, les jeunes, les adultes et les aînés et de développer des liens avec les organismes et les institutions de loisirs du quartier. Notre priorité : être à l'écoute de vos besoins ; vous proposer des services de qualité, variés et novateurs ; être partenaire de votre bien-être!

Dès l'automne 2016, trois volets d'activités vous seront proposés :

Volet 1 : une programmation d'activités de loisirs

Trois fois par année, une programmation d'activités riche et variée est offerte aux enfants de 0 à 12 ans, aux jeunes de 13 à 17 ans, ainsi qu'aux adultes et aux aînés. Pour vous inscrire, rendez-vous le mercredi 7 septembre à la Maison du brasseur (2901, boul. Saint-Joseph) ou le jeudi 8 septembre au centre Fernand-Laplaine (183, rue des Érables). Pour vous inscrire en ligne et consulter la liste des activités à venir, rendez-vous sur notre site Web : www.centre-de-loisirs-lachine.com.

Vous retrouverez cette programmation dans les grilles Activités, p. 22 à 36.

Les activités sont identifiées par ce logo :

Volet 2 : une programmation d'activités d'initiation



Le Club Déclic Lachine est le volet découverte du Centre de Loisirs. Il propose de vous initier à des activités de sports et de loisirs. Construisez votre propre calendrier d'activités en achetant des séances à la carte! Une programmation est offerte à faible coût aux familles (parents/enfants) et aux les adultes.

L'inscription à la session automne 2016 aura lieu pendant la Fête de la rentrée, le dimanche 18 septembre, de 11 h à 15 h au parc Dalbé-Viau (740, rue Esther-Blondin). Consultez notre page Facebook pour plus d'information ou obtenir un aperçu de la nouvelle programmation.

[Facebook : Club Déclic Lachine](#)

Volet 3 : des camps de jour

Les camps de jour Le Phoenix de Lachine vous propose une programmation des plus attrayantes pour les jeunes de 5 à 12 ans pendant la semaine de relâche 2017. En plus d'offrir une riche panoplie d'activités intéressantes, les enfants profiteront de sorties diversifiées comme la piscine, une pièce de théâtre, etc. Pour consulter la programmation et vous inscrire, rendez-vous en janvier 2017 sur notre site Web : www.centre-de-loisirs-lachine.com.



Suivez-nous sur Facebook : [Les camps de jour Le Phoenix de Lachine](#)

Vous retrouverez cette programmation dans les grilles Camps de jour et camps spécialisés p. 21. Les activités sont identifiées par ce logo :

Nous recrutons de nouveaux administrateurs!

Vous avez envie de vous impliquer? Vous avez des idées et des compétences pour développer ce projet? Participez et dynamisez le Centre de Loisirs de Lachine en nous contactant à :

info@centre-de-loisirs-lachine.com

Les opportunités de bénévolat sont nombreuses!

Pour plus d'information sur le Centre de Loisirs de Lachine

www.centre-de-loisirs-lachine.com

info@centre-de-loisirs-lachine.com

514 465-2635

ÉCO-QUARTIER LACHINE



Qu'est-ce que l'Éco-quartier? La vente d'arbres et de produits écologiques pour verdir votre quartier et améliorer votre quotidien; des patrouilles verte et bleue proactives qui renseignent les citoyens; mais surtout un endroit où vous trouverez conseils et information sur toutes questions environnementales, notamment la gestion des matières résiduelles.

Un arbre pour mon quartier

Achetez un arbre et participez à la réduction des îlots de chaleur!

25 \$/arbre et 35 \$/arbre fruitier

Choisissez parmi un vaste choix d'espèces.

Commandez votre arbre en ligne :

www.unarbrepourmonquartier.org

Concours photo - Expose ton quartier

Envoyez vos photos et courez la chance de gagner un des multiples prix! Le thème? Les visages du changement : valorisez le travail de ceux et celles qui embellissent et préservent notre environnement!

Pour plus de détails : www.grame.org

Opérations de nettoyage

Cet automne encore, l'Éco-quartier organise des opérations de nettoyage. Inscrivez-vous au prochain événement ou organisez votre propre opération avec le soutien de l'Éco-quartier en écrivant à : operations@grame.org

Éco-quartier Lachine

735, rue Notre-Dame

514 634-7205

www.grame.org ou [www.Facebook.com/GRAME](https://www.facebook.com/GRAME)

Heures d'ouverture : lundi, mardi, jeudi et vendredi, 10 h à 16 h et mercredi, 10 h à 20 h

HORAIRE DES COLLECTES



Matières recyclables

- Secteur 1 : lundi (toute l'année)
- Secteur 2 : jeudi (toute l'année)



Ordures ménagères

- Secteur 1 : vendredi (toute l'année)
- Secteur 2 : mardi (toute l'année)



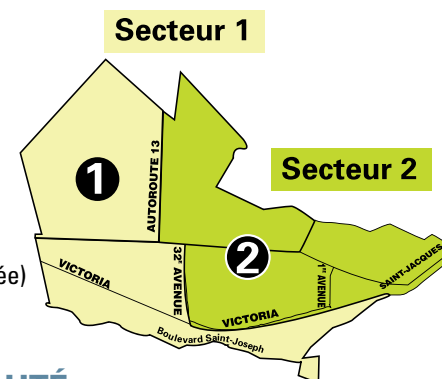
Encombrants - NOUVEAUTÉ

- Une collecte des encombrants est désormais effectuée avec la première collecte des ordures ménagères de chaque mois, selon les secteurs.



Résidus verts

- Secteurs 1 et 2 : les mercredis, jusqu'au 7 décembre



ATTENTION !

- Les sacs de plastique, même biodégradables, sont désormais refusés pour la collecte des résidus verts. Utilisez des sacs de papier ou des poubelles.
- Afin de limiter la propagation de l'agrile du frêne, les branches doivent être ramassées à part des résidus verts. Contactez le 311 pour savoir comment en disposer.

Résidus domestiques dangereux

La prochaine collecte des résidus domestiques dangereux (RDD) aura lieu le dimanche, 25 septembre, au Centre technique de l'arrondissement, au 2200, rue Saint-Antoine, à Lachine, de 9 h à 17 h.



NOUVEAU! Collecte des matières organiques

En 2016, l'Arrondissement a amorcé l'implantation de la collecte des matières organiques (résidus alimentaires et résidus verts).

Les résidences du territoire situé à l'ouest de la 32^e Avenue ont déjà été pourvues de leurs bacs. Le territoire situé à l'est de la 32^e Avenue sera desservi en mai 2017 et le quartier Saint-Pierre en mai 2018. La collecte est effectuée tous les mercredis à longueur d'année. Prenez note que cette première phase d'implantation ne concerne que les édifices de 8 logements et moins.



Vous devez vous rendre à l'écocentre LaSalle pour disposer gratuitement des matières résiduelles, des encombrants et des résidus domestiques dangereux.

Gratuit pour les résidants de l'agglomération de Montréal (preuve de résidence et pièce d'identité avec photo sont exigées). Maximum de 12 m³ par adresse, par année.

Écocentre LaSalle

7272, rue Saint-Patrick

(entre Senkus et Léger. Prendre l'avenue Saint-Pierre vers LaSalle)

Renseignements : 514 872-0384 ou 311

Site Internet : www.ville.montreal.qc.ca/ecocentres ou www.lachine.ca

PERMIS ET AUTORISATIONS

Pour obtenir des renseignements sur les différents permis et autorisations, communiquez avec la Division des permis et inspections au 514 634-3471, poste 296 ou consultez le www.lachine.ca. Nous vous rappelons que ces permis et autorisations sont obligatoires pour entreprendre vos travaux.

Voici la liste des permis et autorisations :

- o Abattage d'arbres
- o Balcons, galeries, vérandas
- o Bâtiments accessoires, garages, remises
- o Certificat d'autorisation spéciale
- o Démolition
- o Enseignes, panneaux-réclames
- o Entrée charretière
- o Foyer ou poêle
- o Nouvelle construction
- o Occupation temporaire du domaine public
- o Piscine



RÈGLEMENT SUR LES CHIENS

Par respect pour l'ensemble des citoyens de l'arrondissement, la réglementation impose aux propriétaires de chiens un certain nombre de règles de conduite.

- L'animal doit être tenu en laisse en tout temps (d'une longueur de moins de 1,8 m) à moins de se trouver sur une propriété clôturée.
- En tout temps, votre chien doit porter une médaille d'identité de l'année en cours émise par l'Arrondissement. En cas de fugue, le port de la médaille peut souvent garantir le retour au foyer de l'animal.
- Le propriétaire d'un chien doit ramasser les excréments de son animal à l'aide d'un sac et en disposer proprement.
- De façon générale, les chiens sont interdits dans les parcs, les terrains de jeux et les places publiques, sauf aux endroits suivants :

- o promenade du rail, entre la 10^e Avenue et la 29^e Avenue, et entre les rues Victoria et William-MacDonald);
- o parc de la 55^e Avenue, à l'angle de l'autoroute 20;
- o parc de la rue Victoria, à l'angle de la 40^e Avenue;
- o parc riverain Stoney Point, entre la 45^e Avenue et la 56^e Avenue, de 6 h à 10 h, et de 18 h à 22 h;
- o parc à chiens, angle rue Victoria et 28^e Avenue (aire d'exercice).



Aire d'exercice canin

L'aire d'exercice canin est située sur la rue Victoria près de la 28^e Avenue. L'accès à cette aire d'exercice est réservé aux membres de Famille canine de Lachine, organisme mandaté par l'arrondissement de Lachine pour en assurer la gestion.

Horaire : de 7 h à 22 h, tous les jours.

Inscription : 514 634-3471, poste 517

chiens.lachine.dogs@gmail.com

SAVIEZ-VOUS QUE...

La majorité des plaintes reçues à l'Arrondissement concernent les trois comportements suivants :

2. Le non-respect des horaires de dépôt des matières résiduelles sur la rue. Qu'il s'agisse d'ordures ménagères, de matières recyclables, de matières organiques ou de résidus verts, ces matières doivent être déposées après 18 h, la veille de la collecte (voir Horaire des collectes ci-dessus). Sans oublier les dépôts sauvages, c'est-à-dire ceux et celles qui se débarrassent de leurs déchets n'importe où, n'importe quand, dans le style « ni vu ni connu ».
2. Le non-respect du règlement sur les chiens, lesquels sont interdits dans la plupart des parcs, des places publiques et sur la presque totalité du bord de l'eau. (voir Règlement sur les chiens ci-dessus).
3. Le non-respect des limites de vitesse dans les rues de l'arrondissement.

Autant de comportements qui affectent la qualité de vie et la sécurité de l'ensemble des citoyens. Le civisme est une question de respect. Aidez-nous à vous aider en nous signalant tout manquement à ces règles élémentaires de savoir-vivre.

CAMPS DE JOUR ET CAMPS DE JOURS SPÉCIALISÉS

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	ENDROIT	COÛT	ORGANISME	INSCRIPTION
----------	-----	---------	---------	------	-----------	-------------

Camps de jour de la relâche, du 6 au 10 mars 2017

Camp de jour Le Phoenix de Lachine (avec service de garde)	5* à 12	Lundi au vendredi, 7 h 30 à 18 h	Parc LaSalle	130 \$	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 863-1934	23 janvier 2017 de 16 h à 21 h au Centre communautaire Albert-Gariépy
--	---------	-------------------------------------	--------------	--------	--	---

* 5 ans, si l'enfant fréquente l'école

Camps de jour spécialisés de la relâche, du 6 au 10 mars 2017

Badminton	8 à 14	Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30	Collège Sainte-Anne	120 \$	Badminton Lachine www.badmintonlachine.com	6 janvier au 3 février sur le site Internet
Camp de natation et sportif (sans service de garde)	5 à 12	9 h à 16 h		85 \$ (deux sorties incluses)	Club de natation Lachine www.clubnatationlachine.com clubdenatationlachine@gmail.com 438 821-6958	Lundi, mercredi et vendredi, de 17 h à 18 h 30 à la piscine du collège Sainte-Anne, par téléphone ou Internet, du 9 janvier au 3 mars.
Gymnitours (avec service de garde)		Lundi au vendredi, 7 h 30 à 17 h 30		165 \$	Club Gymnitours de Lachine www.gymnitours.ca 514 639-6510	Voir site Internet
Gymnitours (sans service de garde)		Lundi au vendredi, 8 h 30 à 15 h 30		115 \$		
Camp de natation et sportif (avec service de garde)	5 à 12	7 h 30 à 18 h		130 \$ (deux sorties incluses)	Club de natation Lachine www.clubnatationlachine.com clubdenatationlachine@gmail.com 438 821-6958	Lundi, mercredi et vendredi, de 17 h à 18 h 30 à la piscine du collège Sainte-Anne, par téléphone ou Internet, du 9 janvier au 3 mars.

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Anglais (cours)	Enfant	Samedi, 9 h 30 à 13 h	24 sept. au 17 déc.	Centre communautaire Albert-Gariépy	À déterminer	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 465-2635	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur. 8 sept., 18 h 30 à 20 h au Centre Fernand-Laplaïne ou par Internet
Arabe (cours)		Samedi, 13 h 30 à 16 h 30					
Activités de développement	3 à 5 ans	Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30	Sept. à déc. Janv. à mai		Variable	Centre multi-ressources de Lachine cmrl.ca 514 634-3658	Sur place
Arts martiaux	6 et +	Voir Internet	Voir Internet		6 à 16 ans : 1 cours/sem/70 \$ 2 cours/sem/120 \$ (kimono en sus)	Ass. Art martial moderne inc. www.artmartialmoderne.com 514 634-3471, poste 355	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur. 9 sept., 18 h à 20 h et 10 sept., 10 h à 14 h au Centre communautaire Albert-Gariépy
Ateliers d'improvisation	15 et +	Mercredi, 18 h à 20 h	Début : 28 sept.	735, rue Notre-Dame	250 \$ pour 25 semaines	Prodmultisens@gmail.com www.prodmultisens.wix.com/multisens 514 639-8019	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur ou par courriel
Atelier parent / enfant de 0-2 ans	parent/enfant 0-2 ans	Lundi au vendredi, 8h 30 à 16 h 30	Sept. à déc. Janv. à mai	Centre communautaire Albert-Gariépy	Variable	Centre multi-ressources de Lachine cmrl.ca 514 634-3658	Sur place
Athlétisme U-11 - Minime	8 à 11	Mardi, 18 h à 19 h 30	Sept. à déc.	Piste d'athlétisme École Dalbé-Viau et collège Sainte-Anne (fin octobre)	65 \$	Club d'athlétisme de Lachine athletismelachine.ca	Par Internet
Athlétisme – Benjamin	12 et 13	Mardi et jeudi, 18 h à 19 h 30			75 \$		
Athlétisme – Élite	14 à 25	Lundi au vendredi, 17 h 30 à 19 h 30			100 \$		
Badminton (cours) débutant, intermédiaire ou compétitif	6 à 16	Vendredi, 18 h à 20 h	16 sept. au 23 déc. 6 janv. au 2 juin	Collège Sainte-Anne	Voir Internet	Badminton Lachine www.badmintonlachine.com 514 634-3471, poste 888	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur. Par Internet dès le 8 août. Soirée de sélection le 2 septembre

Badminton (cours) élite	8 à 24	Lundi, 19 h 30 à 21 h 30 Mercredi et jeudi, 19 h à 21 h	5 sept. au 19 déc. 9 janv. au 29 mai	Collège Sainte-Anne	Voir Internet	Badminton Lachine www.badmintonlachine.com 514 634-3471, poste 888	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur. Par Internet dès le 8 août. Soirée de sélection le 2 sept.
Badminton familial	6 à 17	Dim, 13 h à 15 h	4 sept. au 18 déc. 8 jan. au 4 juin				
Badminton enfants libre		Samedi, 12 h à 14 h	17 sept. au 17 déc. 7 janv. au 3 juin				
Baseball	10 à 21	Soirs de semaine	Octobre à avril Janvier à avril	Collège Saint-Louis	À déterminer	Ass. de baseball amateur de Lachine baseballlachine@hotmail.com 514 634-3471, poste 313	Voir site Internet
Bâton sportif (twirling, majorette)	6 à 25 (groupe)	Dimanche, 13 h à 20 h	11 sept. au 12 juin	Salle polyvalente Curé-Piché	35 \$ annuel + souliers 45 \$ (si applicable) + blouson du club 30 \$	Club de bâton sportif Lion 514 808-8275	Par téléphone ou les jours d'entraînement
Bâton sportif (twirling, majorette)	6 à 25 (individuel)	Lundi, 18 h à 20 h	12 sept. au 13 juin		35 \$ annuel + souliers 45 \$ (si applicable)		
Cadets	12 à 18	Jeudi, 18 h 15 à 21 h 15	7 sept. au 15 juin	Centre communautaire Albert-Gariépy	Gratuit	Escadron 686 Dorval-Lachine escadron686@hotmail.com 514 634-3888	Tous les jeudis soir sur place au local 115
Curling	10 à 17 ans	Samedi matin	Octobre à avril	4105, rue du Fort-Rolland	Variable	Club de curling Lachine 514 637-9521 ou 514 639-3027	par téléphone
Danses : sociales, claquette, ballet jazz, hip-hop, swing et salsa danse en ligne (country et sociale)	Enfant	Mardi et mercredi, 18 h à 22 h Di manche, 9 h à 15 h	Session 1 : 11 sept. au 9 nov. Session 2 : 13 nov. au 24 janvier	Centre Fernand-Laplaïne et Centre communautaire Saint-Pierre	68,99 \$ à 201,21 \$ selon les choix des différentes séries de cours possibles	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 465-2635	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur. 8 sept., 18 h 30 à 20 h au Centre Fernand-Laplaïne ou par Internet
Danses enfantines	4 à 6	Samedi, 9 h à 10 h 30	Semaine du 26 sept. à avril	70, 15 ^e Avenue	Session automne : 40 \$/résident 50 \$/non-résident Session hiver : 55 \$/résident 65 \$/non-résident	Ensemble folklorique Les Eclusiers www.eclusiers.com info@eclusiers.com 514 823-7360	27 août au 70, 15 ^e Avenue 7 sept. 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur

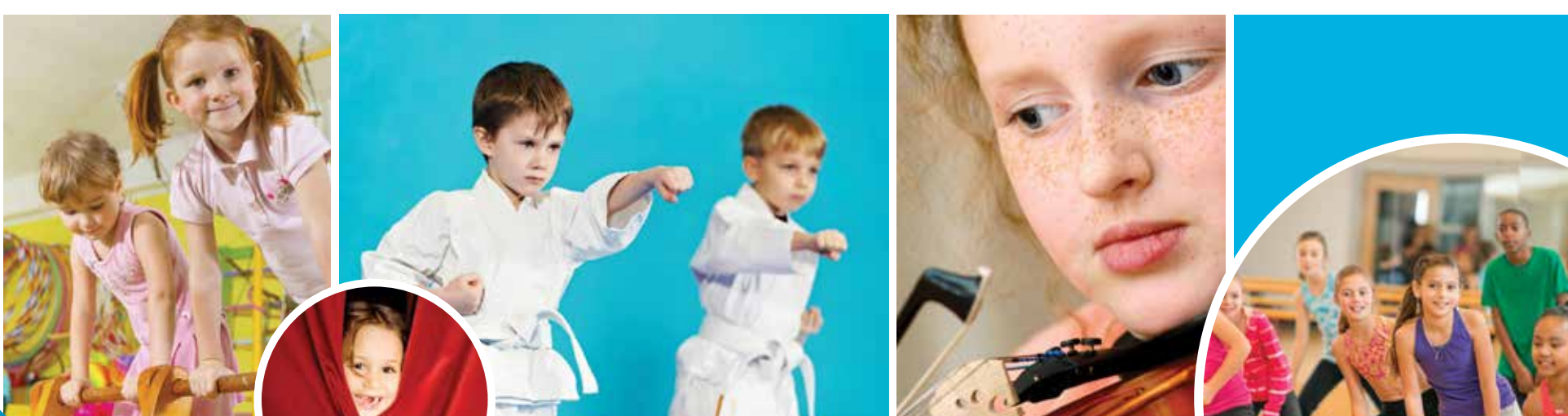
ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Danses : ballet classique, ballet jazz, danse contemporaine	4 et +	Lundi au jeudi, 16 h 30 à 21 h 30 Samedi, 9 h à 14 h	12 sept. au 15 déc.	Maison du brasseur	Selon le niveau	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 465-2635	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur, 9 sept., 18 h à 20 h et 10 sept., 10 h à 14 h au Centre communautaire Albert-Gariépy
Danses et gigues québécoises	7 à 12	Mercredi, 18 h à 19 h 30	Semaine du 26 sept. à avril	70,15 ^e Avenue	115 \$/résident 140 \$/non-résident	Ensemble folklorique Les Eclusiers www.eclusiers.com info@eclusiers.com 514 823-7360	27 août au 70, 15 ^e Avenue 7 sept. 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur
Danses et gigues québécoises	13 à 17	Mardi, 18 h à 20 h					
Danses internationales	7 à 11	Samedi, 10 h 30 à 12 h			75 \$/résident 100 \$/non-résident		
Danses internationales	12 à 17	Jeudi, 18 h à 19 h 30					
Dessin	6 à 12	Vendredi, 18 h à 19 h 30	23 sept. au 2 déc.	Maison du brasseur	82,23 \$/10 semaines	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 465-2635	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur, 9 sept., 18 h à 20 h et 10 sept., 10 h à 14 h au Centre communautaire Albert-Gariépy
Guides du Canada	5 à 18	Variable	Mi-sept. à la mi-mai	Église Summerlea 225, 50 ^e Avenue	140 \$	Sue Cole McKenzie 514 637-7605	7 sept., 18 h à 20 h, Église Summerlea

Gymnastique artistique	2 à 16	Variable	17 sept. au 3 juin	Collège Sainte-Anne et Centre communautaire Albert-Gariépy	Variable	Club Gymnitours de Lachine www.gymnitours.ca 514 639-6510	À compter du 22 août par Internet ou à nos bureaux.
Hockey sur glace Pré-novice à midget	4 à 17	Variable	Septembre à avril	Aréna Martin-Lapointe et aréna Pierre «Pete» Morin	270 \$ pour 1 enfant (170 \$l'enfant supplémentaire)	Ass.de hockey sur glace de Lachine www.hockeylachine.com 514 634-2471	20 et 27 août, 10 h à 14 h, aréna Pierre «Pete» Morin. Ensuite, liste d'attente. En ligne au www.hockeylachine.com
Karaté traditionnel et sportif – Techniques d'autodéfense	4 à 6 7 et +	Mardi et jeudi, 18 h à 20 h Sam, 9 h à 11 h 30	3 sept. au 15 juillet	Centre communautaire Fernand -Laplaïne	Variable selon les catégories	Karaté-do Lachine karatedolachine.com sensei@karatedolachine.com 514 884-4899	2 sept., 18 h à 20 h au Centre Fernand-Laplaïne. 7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur et sur place en tout temps
Karaté traditionnel et sportif – Techniques d'autodéfense	5 à 7 8 et +	Mardi et jeudi, 18 h à 20 h 30 Ven, 18 h à 19 h Sam, 9 h à 11 h		Salle polyvalente Curé-Piché		Karaté-do Lachine karatedolachine.com calistru@videotron.ca 514 606-9948	3 sept, 18 h à 20 h au Gymnase Curé-Piché. 7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur et sur place en tout temps
Musique : piano	Jeune	Mardi au vendredi, 15 h 30 à 21 h 30	13 sept. au 21 déc	Centre communautaire Albert-Gariépy	23 \$/30 min 32 \$/45 min 42 \$/60 min	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 465-2635	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur. 8 sept., 18 h 30 à 20 h au Centre Fernand-Laplaïne ou par Internet
Musique : violon	5 et +	Mardi et mercredi 14 h à 22 h					
Natation (cours) junior 1 à 10	5 à 12	Sam, 9 h 15 à 14 h 30 Dim, 9 h 15 à 13 h	24 sept. au 10 déc. 14 janv. au 8 avril 18 sept. au 11 déc. 15 jan. au 9 avril	Collège Sainte-Anne	38,75 \$/résident 83,75 \$/non-résident	Arrondissement de Lachine 311 ou www.lachine.ca	Par Internet dans Loisirs en ligne, automne : dès le 28 août, 9 h, hiver : dès le 18 déc., 9 h
Natation (cours) niveau essentiel ou style de nage	12 à 17	Dimanche, 16 h et 17 h	18 sept. au 11 déc. 15 janv. au 9 avril		13 à 14 ans : 33 \$/résident 78 \$/non-résident 15 à 17 ans : 37,94 \$/résident 89,68 \$/non-résident		Par Internet dans Loisirs en ligne, automne : dès le 28 août, 9 h, hiver : à partir du 18 déc. 9 h
Natation de compétition (débutant)	4 à 8	Lun, 17 h 30 à 18 h 30 Mer, 17 h 30 à 18 h 30 Ven, 18 h à 19 h	12 sept. au 26 mai		590 \$ *(compétition incluse) 440 \$ * (sans compétition) *inclut chandail et casque de bain	Club de Natation Lachine www.clubnatationlachine.com clubdenatationlachine@gmail.com 438 821-6958	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur, site Internet ou téléphone

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Natation de compétition (intermédiaire)	8 à 10	Lun, 17 h à 18 h 30 Mer, 17 h 30 à 18 h 30 Ven, 17 h 30 à 19 h	12 sept. au 26 mai	Collège Sainte-Anne	640 \$ * (compétition incluse) 490 \$ * (sans compétition) *inclut chandail et casque de bain	Club de Natation Lachine www.clubnatationlachine.com clubdenatationlachine@gmail.com 438 821-6958	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur, site Internet ou téléphone
Natation de compétition (avancé)	10 à 17	Dim, 7 h à 9 h Lun, 18 h 30 à 18 h 30 Mer, 17 h à 18 h 30 Ven, 17 h à 19 h	12 sept. au 26 mai		780 \$ * (compétition incluse) 630 \$ * (sans compétition) *inclut chandail et casque de bain		
Pré-Club (initiation)	4 à 8	Dimanche Niveau 1 : 7 h à 8 h Niveau 2 : 8 h à 9 h	17 sept. au 3 déc. 14 janv. au 8 avril (12 cours par session)		125 \$		
Natation – cours de sauveteur	11 et +	Selon la formation	Septembre à juin		Prix variés selon la formation Rabais pour les citoyens de Lachine		
Natation – cours de moniteur en sécurité aquatique	15 et +	Samedi, 12 h à 20 h	Hiver 2017		150 \$ formation 150 \$ livre		
Natation préscolaire	6 mois à 5 ans	Samedi, 9 h 15 à 14 h 30 Dimanche, 9 h 15 à 13 h	24 sept. au 10 déc. 14 janv. au 8 avril 18 sept. au 11 déc. 15 janv. au 9 avril		38,75 \$/résident 83,75 \$/non-résident	Arrondissement de Lachine 311 ou www.lachine.ca	Par Internet dans Loisirs en ligne, automne : à partir du 28 août, 9 h, hiver : à partir du 18 déc. 9 h
Patinage artistique	16 et +	Mercredi	Septembre à mars	Aréna Pierre «Pete» Morin	À déterminer	Club de patinage artistique de Lachine www.cpalachine.com 514 634-0015	18 et 25 août, 18 h 30 à 20 h, à l'aréna Pierre «Pete» Morin
Patinage récréatif	3 à 18	Jeudi, dès 18 h 10 Samedi, dès 9 h 10			250 \$ + frais à Patinage canada (rabais famille)		

Patinage récréatif juvénile sélect	Écusson 5 et +	Lundi, 19 h à 20 h Samedi, 8 h à 9 h	Septembre à mars	Aréna Pierre «Pete» Morin	425 \$	Club de patinage artistique de Lachine www.cpalachine.com 514 634-0015	18 et 25 août, 18 h 30 à 20 h, à l'aréna Pierre «Pete» Morin
Poterie à la main	7 à 12	Samedi, 9 h 30 à 11 h 30	17 sept. au 19 nov. 16 jan. au 19 mars	Maison du brasseur	140 \$	Guilde de poterie de Lachine 514 266-7315	Mercredi 7 septembre, 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur,
Poterie avec tour	12 et +	Lundi, 19 h à 22 h	12 sept. au 21 nov 11 jan. au 14 mars		200 \$		
Power skating avec équipement de hockey	5 à 16	Jeudi, 19 h à 20 h	Septembre à mars	Aréna Pierre «Pete» Morin	À déterminer	Club de patinage artistique de Lachine www.cpalachine.com 514 634-0015	18 et 25 août, 18 h 30 à 20 h, à l'aréna Pierre «Pete» Morin
Quilles	5 * à 17 * si l'enfant fréquente l'école	Samedi, 9 h 30 à 12 h	10 sept. au 6 mai	980, 25 ^e Avenue	8 \$/sem (3 parties – souliers inclus)	Ligue de quilles des jeunes du Club Optimiste Saint-Pierre 514 367-0074	10 sept., sur place ou par téléphone
Scouts	11 à 14	Jeudi, 19 h à 21 h			À déterminer	Scouts Summerlea (Geoff Carrie) 514 245-9366	
Scouts : aventuriers	14 à 17				À déterminer		
Scouts : castors	5 à 7	Jeu, 18 h 30 à 19 h 30	Septembre à juin	Église Summerlea 225, 50 ^e Avenue	À déterminer	Scouts Summerlea (Luc Rémillard) 514 403-3969	7 sept. 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur, par téléphone ou sur place
Scouts : louveteaux	8 à 10	Mardi, 19 h à 20 h 30			À déterminer	Scouts Summerlea (Nick Fatica) 514 231-2705	
Soccer intérieur (camp de développement)	5-6	Vendredi, 18 h à 19 h	Novembre à avril	Soccerplexe Catalogna, 775, 1 ^{re} Avenue	180 \$	Club de soccer de Lachine SC www.lachinesc.com info@lachinesc.com 514 639-3573	En ligne à partir du 10 sept. 8 oct. 11 h à 13 h 30 et 13 oct., 19 h à 21 h au soccerplexe Catalogna, salle 202
Soccer intérieur (camp de développement)	7-8	Vendredi, 19 h à 20 h					
Soccer intérieur (essais compétitifs)	9 et +	Soirs de semaine					
Soccer libre	5-12 ans	Dimanche, 11 h à 13 h	24 sept. au 17 déc.	Collège Sainte-Anne	À déterminer	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 465-2635	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur. 8 sept., 18 h 30 à 20 h au Centre Fernand-Laplaïne ou par Internet

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Théâtre - Jeunes	11 et moins	Sam, 9 h à 11 h 12 h à 14 h	Début : 24 sept.	735, rue Notre-Dame	300 \$ pour 20 semaines	Prodmultisens@gmail.com www.prodmultisens.wix.com/multisens 514 639-8019	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur ou par courriel
Théâtre - Adolescents	12 à 16	Lundi, 18 h à 20 h Mardi, 18 h à 20 h	Début : 26 – 27 sept.		390 \$ pour 26 semaines		
Trampoline	6 à 16	Variable	17 sept. au 3 juin	Collège Sainte-Anne – Centre communautaire Albert-Gariépy	Variable	Club Gymnitours de Lachine www.gymnitours.ca 514 639-6510	À compter du 22 août par Internet ou à nos bureaux



ACTIVITÉS POUR ADULTES

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Activités sociales (jeux de cartes et de société)	Adulte	Lundi, 13 h à 16 h	Sept. à mai	Centre communautaire Albert-Gariépy	15 \$/famille	Groupe Loisirs plus Union des familles de Lachine 514 634-4842	Sur place
Activités sociales, récréatives et physiques adaptées pour les 50 et +	50 et +	Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h	En tout temps	Maison du brasseur	20 \$ / de sept. à août	La Théière (The Teapot) www.theteapot.org 514 637-5627	Sur place
Activités sociales (pétanque-atout, sacs de sable, baseball-poche)	50 et +	Dimanche, 13 h	11 sept. au 9 avril	Centre communautaire Saint-Pierre	à confirmer	Club d'âge d'or Saint-Pierre 514 634-6565	Sur place
Activités sociales – carte (bridge et pepper), billard	50 et + hommes	Lundi au vendredi, 9 h à 16 h	En tout temps	50,15 ^e Avenue	Carte de membre	Le Réveil de Lachine 514 634-8975	En tout temps
AquaBootcamp	Adulte	Lundi et mercredi, 19 h 30 à 20 h 20	26 sept. au 9 déc. (12 sem.) 3 janv. au 31 mars (12 sem.) 10 avril au 16 juin (10 sem.)	Collège Sainte-Anne	1 cours/55 \$ 2 cours/85 \$ 3 cours/125 \$ 4 cours/165 \$ (+20 \$ non-résidents)	Club de natation de Lachine www.clubnatationlachine.com clubnatationlachine@gmail.com 438 821-6958	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur, site Internet ou téléphone
AquaNatal		Lundi et mercredi, 18 h à 19 h 20					
AquaPoussette		Lundi et mercredi 18 h à 19 h 20					
AquaJogging		Mardi et jeudi, 19 h à 19 h 20					
Aquaforme pour tous		Mardi et jeudi, 19 h à 19 h 20 Vendredi, 16 h à 16 h 50					
Aquanatation		Mardi et jeudi, 18 h à 18 h 50					
Aqua – Maître nageur		Mer, 18 h 30 à 20 h Dim, 7 h 30 à 9 h	17 sept. au 3 déc. 8 janv. au 16 avril (12 cours par session)		150 \$ (inclus les deux cours)		

29

ACTIVITÉS POUR ADULTES

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Arts martiaux	17 et +	Voir Internet	Voir Internet	Centre communautaire Albert-Gariépy	1 fois/sem : 85 \$ 2 fois/sem : 140 \$ (kimono en sus)	Ass. Art martial moderne inc. www.artmartialmoderne.com 514 634-3471, poste 355	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur, 9 sept., 18 h à 20 h et 10 sept., 10 h à 14 h au Centre communautaire Albert-Gariépy
Atelier pour parent d'enfant de 0-5 ans	Adulte	Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30	Septembre à décembre Janvier à mai	Centre communautaire Albert-Gariépy	Variable	Centre multi-ressources de Lachine cmrl.ca 514 634-3658	Sur place
Atelier-conférence	50 et +	Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30	En tout temps				
Badminton compétitif	16 et +	Lundi, 19 h 30 à 22 h 30	5 sept. au 19 déc. 9 janv. au 29 mai				Soirées de sélection : 12 et 19 septembre
Badminton famille	famille	Dimanche, 13 h à 15 h	4 sept. au 18 déc. 8 janv. au 4 juin	Collège Sainte-Anne	Voir Internet	Badminton Lachine inc. www.badmintonlachine.com 514 634-3471, poste 888	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur ou par Internet dès le 8 août
Badminton libre	Adulte	Mar, 20 h à 22 h, Jeu, 18 h à 20 h 15 et 20 h 15 à 22 h 30 Ven, 20 h 15 à 22 h 30	6 sept. au 23 déc. 5 janv. au 30 mai				
Billard	50 et +	Lundi au vendredi, 12 h à 15 h 30	6 sept. au 26 mai	Centre communautaire Saint-Pierre	5 \$/année (carte de membre)	Club d'âge d'or Saint-Pierre 514 365-6565	Sur place
Bingo	Adulte	Mardi, 13 h à 16 h	6 sept. au 30 mai	Chalet du parc LaSalle	Variable (2 \$ carte de membre obligatoire)	Club d'âge d'or le Soleil de Lachine Lucette Sullivan 514 634-0219	Sur place

30

Bridge	50 et +	Mardi ,13 h à 16 h	En tout temps	Centre communautaire Albert-Gariépy	15 \$/famille	Union des familles de Lachine 514 634-4842	Sur place
Café Internet	Adulte	Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30	En tout temps	Centre communautaire Albert-Gariépy	Variable	Centre multi-ressources de Lachine cmrl.ca 514 634-3658	Sur place
Chant choral		Mercredi, 19 h 30 à 22 h	24 août au 7 juin	Vieille brasserie	130 \$	Chœur Ambiance www.choeurambiance.com 438 387-1215	7 sept., 19 h à 21 h sur place
Cribbage		Un vendredi sur deux, 19 h à 22 h	Sept. à mai	Centre communautaire Albert-Gariépy	15 \$/famille	Union des familles de Lachine 514 634-4842	Sur place
Cuisines collectives et autres activités sociales et récréatives	Adulte 50 +	Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h	En tout temps	Maison du brasseur	20 \$, de sept. à août	La Théière (The Teapot) www.theteapot.org 514 637-5627	Sur place
Curling	Adulte	Variable	Oct. à avril	4105, du Fort-Rolland	Variable	Club de curling Lachine 514 637-9521 ou 514 639-3027	Par téléphone
Danses : ballet classique, ballet jazz, danse contemporaine		Lundi au jeudi, 16 h 30 à 21 h 30	12 sept. au 15 déc.	Maison du brasseur	Selon le niveau	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 465-2635	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur, 7 sept., 18 h 30 à 20 h, 8 sept., 18 h 30 à 20 h, Centre Fernand-Laplace ou par Internet
Danses sociales: claquette, ballet jazz, hip-hop, salsa, swing, danse en ligne (country et sociale)		Mardi et mercredi, 18 h à 22 h Dimanche, 9 h à 15 h	Session 1 : 11 sept. au 9 nov. Session 2 : 13 nov. au 24 janv.	Centre Fernand-Laplace et Centre communautaire Saint-Pierre	68,99 \$ à 201,21 \$ selon le choix des différentes séries de cours possibles		
Danses (soirées)		4 ^e samedi du mois, 19 h à 23 h	24 sept. au 22 avril	Chalet du parc LaSalle	8 \$/soirée (membre) 9 \$/soirée (non-membre)	Club Or et Argent 514 636-4555	Sur place
Danses en ligne		Mercredi, 9 h 45 à 11 h 30	7 sept. au 10 mai		5 \$/cours		
Danses en ligne (débutant)		Lundi, 17 h à 20 h 30	12 sept. au 19 déc. 9 janv. au 15 mai		4 \$/cours (membre) 5 \$/cours (non-membre)	Club d'âge d'or Saints-Ange s de Lachine 514 422-1075 514 634-4554	Sur place
Danses en ligne et danses sociales	50 et +	Mardi, 17 h à 21 h	16 sept. au 26 mai	Centre communautaire Saint-Pierre	à confirmer	Club d'âge d'or de Saint-Pierre 514 365-6565	Sur place

31

ACTIVITÉS POUR ADULTES

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Danses en ligne et danses sociales (soirées)	Adulte	1 ^{er} et 3 ^e samedi du mois, 18 h à 23 h	3 oct. au 7 mai	Chalet du parc LaSalle	8 \$/soirée (membre) 10 \$/soirée (non-membre)	Club d'âge d'or Saints-Ange s de Lachine 514 422-1075 514 634-4554	Sur place
Danses en ligne - intermédiaire 1, 2 et avancé		Vendredi, 16 h 30 à 22 h	12 sept. au 19 déc. 9 janv. au 15 mai		4 \$/cours (membre) 5 \$/cours (non-membre)		
Danses internationales - avancé		18 à 35 ans : Mer : 19 h 30 à 21 h 36 ans et + : Jeu : 19 h 30 à 21 h	Semaine du 26 septembre à avril		140 \$	Ensemble folklorique Les Éclusiers www.eclusiers.com info@eclusiers.com 514 823-7360	27 août, 10 h à 16 h à la Maison du brasseur, 7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur ou par Internet
Dards (ligue)	50 et +	Mardi, 19 h	13 sept. au 23 mai	Centre communautaire Saint-Pierre	5 \$/année (carte de membre)	Club d'âge d'or Saint-Pierre 514 656-4909	Sur place
Email sur cuivre (atelier libre)	Adulte	Mardi, 9 h à 16 h	13 sept. au 13 déc	Centre communautaire Albert-Gariépy	25 \$ / résident / 14 sem. 35 \$ / non résident /14 sem.		
Dessin	Adulte	Vendredi, 19 h 35 à 21 h	23 sept. au 2 déc.	Maison du brasseur	104,16 \$/10 semaines	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 465-2635	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur, 8 sept., 18 h 30 à 20 h au Centre Fernand-Laplace ou par Internet
Espagnol débutant (cours)		Mardi, 19 h à 21 h	13 sept. au 29 nov	Centre communautaire Albert-Gariépy	365,90\$/ 2 hrs par semaine / 12 semaines		
Espagnol intermédiaire (cours)		Jeudi, 19 h à 21 h	15 sept. au 1 ^{er} déc		365,90\$/ 2 hrs par semaine / 12 semaines		
Gumboots et danses percussives	Adulte	Vendredi, 19 h à 20 h 30	Sem. du 26 sept. à avril	70, 15 ^e Avenue	60 \$/automne 85 \$/hiver	Ensemble folklorique Les Éclusiers www.eclusiers.com info@eclusiers.com 514 823-7360	27 août, 10 h à 16 h au 70, 15 ^e Avenue. 7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur ou par Internet

32

Histoire (conférence)	Adulte	Mercredi, 19 h 30	12 octobre, 9 novembre, 8 février, 8 mars, 12 avril et 10 mai	Maison du brasseur	Gratuit/membre 5 \$/non-membre	Société d'histoire de Lachine 514 634-9508	Aucune
Hockey sur glace	18 à 21	Variable	Septembre à avril	Aréna Pierre « Pete » Morin et aréna Martin-Lapointe	470 \$	Association de hockey sur glace de Lachine www.hockeylachine.com 514 634-2471	20 et 27 août, 10 h à 14 h, à l'aréna Pierre « Pete » Morin. Ensuite, liste d'attente, En ligne au www.hockeylachine.com
Karaté traditionnel et sportif et techniques d'autodéfense	Adulte	Jeudi, 19 h à 20 h Vendredi, 18 h à 19 h Samedi, 11 h à 12 h	3 sept. au 15 juil.	Salle polyvalente Curé-Piché	Variable	Karaté-do Lachine karatedolachine.com sensei@karatedolachine.com 514 884-4899	7 sept., 18 h 30 à 20 h Maison du brasseur. À compter du 2 sept., 18 h 30 à 20 h à la gymnase Curé Piché
Marche nordique et ballon suisse	Adulte et aîné	Mercredi et /ou vendredi, 9 h à 10 h	14 sept. au 2 déc.	Maison du brasseur, parc du Fort-Rolland et promenade du Rail	51 \$,1 fois par semaine / 12 semaines 86,70 \$, 2 fois par semaine / 12 semaines	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 465-2635	7 sept., 18 h 30 à 20 h Maison du brasseur, 8 sept., 18 h 30 à 20 h, au Centre Fernand-Laplace ou par Internet
Menuiserie (atelier de)	50 + hommes	Lundi au vendredi, 9 h à 16 h	En tout temps	50, 15 ^e Avenue	Carte de membre	Le Réveil de Lachine 514 634-8975	Mercredi 7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur
Mise en forme Vlicative	50 et +	Lundi et mercredi ou mardi et jeudi (en matinée)	Septembre à décembre Janvier à mai	Centre communautaire Albert-Gariépy	Variable	Centre multi-ressources de Lachine cmrl.ca 514 634-3658	Sur place
Musique : harmonie	Adulte	Mar, 18 h à 21 h 30 Sam, 9 h 30 à midi Jeudi aux deux semaines de 19 h 30 à 22 h	Septembtre à juin	Centre communautaire Albert-Gariépy	Aucun	Harmonie de Lachine www.harmoniedelachine.com 514 636-2111	Sur place
Musique : piano	Adulte	Mardi au vendredi, 15 h 30 à 21 h 30	13 sept. au 20 déc.	Centre communautaire Albert-Gariépy	23 \$/30 min 32 \$/45 min 42 \$/60 min	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 465-2635	7 sept., 18 h 30 à 20 h Maison du brasseur, 8 sept., 18 h 30 à 20 h, au Centre Fernand-Laplace ou par Internet
Musique : violon		Mardi et mercredi 14 h à 22 h					

33

ACTIVITÉS POUR ADULTES

Natation : niveau essentiel ou style de nage	Adulte	Dimanche, 16 h et 17 h	18 sept. au 11 déc. 15 janv. au 9 avril	Collège Sainte-Anne	48,29 \$/résidant 108,08 \$/non-résidant	Arrondissement de Lachine www.lachine.ca 311	Internet dans Loisirs en ligne Automne : dès le 28 août, 9 h Hiver : dès le 18 déc, 9 h
Navigation de plaisance : sécurité nautique (carte de conducteur), radio maritime, voile	Adulte	Lundi au mercredi, 19 h à 22 h	Variable	Centre communautaire Albert-Gariépy	Variable	Escadrille de plaisance www.ecpquebec.ca escadrillelachine@gmail.com 514 360-2933	Voir site Internet
Peinture à l'huile	Adulte	Lundi, 13 h à 16 h	12 sept. au 20 nov.	Maison du brasseur	117,27 \$ / session	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 465-2635	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur, 8 sept., 18 h 30 à 20 h, au Centre Fernand-Laplace ou par Internet
Peinture à l'huile – débutant et intermédiaire		Mardi, 19 h à 21 h 30	20 sept. au 22 nov.		entre 110 \$ et 129 \$ / session		
Peinture : atelier libre		Lundi, 18 h à 22 h Mercredi, 13 h à 16 h	12 sept. au 14 déc.		40 \$ / session		
Peinture et dessin	Adulte	Mercredi, 19 h à 21 h 30	21 sept. au 23 nov. 18 janv. au 30 avril		125 \$	Société d'arts visuels en direct 514 634-4459	21 sept. et 18 janv. sur place
Pepper (ligue)	Adulte	Un vendredi sur deux, 19 h à 22 h	Septembre à mai	Centre communautaire Albert-Gariépy	15 \$/famille	Union des familles de Lachine 514 634-4842	Sur place
Pepper (tournoi)		2 ^e jeudi du mois, 13 h à 16 h	Septembre à juin			Groupe Loisirs plus Union des familles de Lachine 514 634-4842	

34

Photo (Club de)	Adulte	Mardi, 19 h 30 à 22 h	6 sept. au 13 déc. et 3 jan. au 11 avril	Centre communautaire Albert-Gariépy	50 \$/adulte	Club Vision Photo de Lachine visionphotolachine@outlook.com	Centre communautaire Albert-Gariépy, les mardis soir des réunions
Pilates	Adulte	Lundi et / ou mercredi, 18 h 45 à 19 h 45	19 sept. au 12 déc.	Collège Sainte-Anne	105,55 \$ 1 fois par semaine/ 12 semaines 205,23 \$ 2 fois par semaine	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 465-2635	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur, 8 sept., 18 h 30 à 20 h au Centre Fernand-Laplace ou par Internet
Poterie avec tour	Adulte	Lundi, 19 h à 22 h Mercredi, 11 h 30 à 14 h 30 ou 19 h à 22 h	12 sept. au 21 nov. 11 janv. au 14 mars 14 sept. au 16 nov. 13 janv. au 16 mars	Maison du brasseur	200 \$	Guilde de poterie de Lachine 514 583-9828 514 266-7315	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur
Sculpture sur bois – ateliers libres		Lundi, 18 h à 22 h Mardi, 9 h à 22 h Samedi, 9 h à 12 h	Septembre à avril	Maison du brasseur	100 \$ / année	Atelier de sculpture “Les Pics-bois” Renée Giguère 514 639-6978 Serge Sirois Liserge1@videotron.ca	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur
Ski de fond et raquette	Pour tous (enfants accompagnés d'un adulte)	Dimanche	8 janv. au 12 mars	Stationnement 32 ^e Avenue (parc Grovehill)	Variable	Club Naturafond inc. Maryse Choquette www.naturafond.ca 514 637-3492	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur, 8 sept., 18 h 30 à 20 h au Centre Fernand-Laplace ou par Internet
Soccer libre	Adulte	Samedi, 18 h à 20 h	25 sept. au 18 déc.	Collège Sainte-Anne	À déterminer	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 465-2635	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur, 8 sept., 18 h 30 à 20 h au Centre Fernand-Laplace ou par Internet
Théâtre (session automne)	Adulte	Jeudi, 18 h à 20 h	Début : 22 sept.	735, rue Notre-Dame	225 \$ pour 12 semaines + 1 cours intensif	Prodmultisens@gmail.com www.prodmultisens.wix.com/multisens 514 639-8019	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur ou par courriel
Théâtre (session hiver)			Début : 12 janv.				

35

ADULTES

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Tissage	Adulte	Atelier libre : tous les jours, 9 h à 22 h, Cours sur demande	En tout temps	Maison du brasseur	35 \$/résidant 40 \$/non résidant Par année	Guilde des Tisserandes de Lachine 514 453-0752	14 sept. 19 h sur place
Vitrail et travail du verre d'art	Adulte	Mercredi, jeudi, vendredi, dimanche	14 sept. au 16 déc.	Maison du Brasseur	À déterminer	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 465-2635	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur, 8 sept., 18 h 30 à 20 h au Centre Fernand-Laplace ou par Internet
Whist moderne	Adulte	Vendredi, 13 h à 16 h	Septembre à mai	Centre communautaire Albert-Gariépy	15 \$/famille	Union des familles de Lachine 514 634-4842	Sur place
Yoga débutant	Adulte	Mardi 19 h à 20 h 30	13 sept. au 15 nov.	Centre communautaire Albert-Gariépy	100 \$/ 10 semaines	 Centre de loisirs de Lachine www.centre-de-loisirs-lachine.com 514 465-2635	7 sept., 18 h 30 à 20 h à la Maison du brasseur, 8 sept., 18 h 30 à 20 h au Centre Fernand-Laplace ou par Internet
Yoga intermédiaire		Mercredi 19 h à 20 h 30	14 sept. au 16 nov.				
Zumba Gold	50 +	Mercredi 10 h 45 à 11 h 45	Septembre à décembre Janvier à mai	Centre communautaire Albert-Gariépy	Variable	Centre multi-ressources de Lachine cmrl.ca 514 364-3658	Sur place

36

Connaissez-vous les organismes PANAM?

En 2012, le conseil municipal et les dix-neuf conseils d'arrondissement ont adopté la Politique de reconnaissance des organismes PANAM (panmontréalais). Par l'adoption de cette Politique, la Ville de Montréal reconnaît la contribution essentielle des organismes montréalais qui œuvrent au développement et à la réalisation d'activités de sport et de loisir adaptées aux besoins spécifiques des Montréalais ayant une déficience et des limitations fonctionnelles.

**ORGANISME
PANAM**

reconnu par la
Ville de Montréal

Vingt-trois organismes ont soumis leur candidature et sont accrédités PANAM pour l'année 2015.

Consultez la liste des 23 organismes PANAM reconnus :

http://ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=1576,102333616&_dad=portal&_schema=PORTAL



AlterGo collabore avec près d'une centaine d'organismes pour faciliter l'intégration sociale des personnes vivant avec des limitations physiques ou psychologiques.

525, rue du Dominion, bureau 340

www.altergo.net

514 933-2739

Des ressources utiles

Vignette d'accompagnement touristique de loisir pour accéder gratuitement aux sites récréatifs identifiés.
www.altergo.net

Vignettes de stationnement réservées aux personnes handicapées :
514 873-7620

Stationnement ou débarcadère devant votre domicile :
514 868-5278

Carte québécoise à l'accompagnement et transport interurbain
www.apaq.qc.ca
418 522-7131, poste 22

Répertoire en ligne des activités de loisir des organismes membres d'AlterGo : www.altergo.net

Répertoire des salles de cinéma et des salles de spectacle équipées d'un système d'aide à l'audition à Montréal : www.adsmq.org

Publiphone système téléphonique interactif permettant de consulter près de 350 rubriques d'information : 514 277-4401



Prêt de documents à domicile offert aux abonnés des Bibliothèques de Montréal : 514 872-2901

Prêt de livres en braille ou sonores, de documents multisupports livrés gratuitement à domicile : Grande Bibliothèque de Montréal, 514 873-4454

Recensement des personnes à mobilité réduite du Service de sécurité incendie de Montréal : 514 872-3775

Guide des programmes d'aide pour les personnes handicapées et leur famille : www.ophq.gouv.qc.ca, 1 800 567-1465

Carte d'accompagnement de la STM : www.stm.info, 514 280-8211, poste 4



Programme d'adaptation de domicile : 1 800 463-4315



Programme d'accessibilité universelle

- Plusieurs bâtiments sont accessibles (voir carte de l'arrondissement).
- Installation d'un appareil d'aide à l'audition de transmission FM à la salle de spectacle de l'Entrepôt, afin que les gens atteints de déficience auditive puissent entendre le spectacle.
- Mise en place d'un circuit accessible universellement à la salle du conseil d'arrondissement de la mairie afin de permettre à tous les citoyens d'assister aux séances du conseil : travaux de signalisation, système d'aide à l'audition, rampes d'accès et toilettes accessibles.

RÉPERTOIRE

des ressources, organismes et partenaires

Urgence

Police, pompiers, ambulance : 911
Police de quartier : 514 280-0108
Centre anti-poison : 1 800 463-5060
S.O.S. Violence conjugale : 514 873-9010
1 800 363-9010
Suicide-Action Montréal : 514 723-4000

AIDE ALIMENTAIRE ET ASSISTANCE MATÉRIELLE

Carrefour d'entraide Lachine
1176, rue Provost
www.carrefourdentraide.org
514 634-3686, postes 222 et 228
Écoute, référence, friperie, cuisines collectives
et d'urgence, sécurité alimentaire, loisirs,
éducation populaire.

Popotes roulantes/Meals on wheels
Centre de Lachine : 514 634-1075
Ouest de Lachine : 514 637-6805
Distribution de repas chauds aux personnes
malades, handicapées et âgées.

Le Relais populaire de Lachine
740, rue Esther-Blondin
514 855-4232, poste 9
Préparation de repas pour personnes démunies,
en lien avec le réseau scolaire.

AÎNÉS

Associations offrant des services, des programmes et des ressources :

La Théière/The Tea Pot
2901, boulevard Saint-Joseph
www.theteapot.org
514 637-5627

Activités éducatives, sociales, récréatives,
culturelles, communautaires, cuisines collectives,
dîners chauds, accompagnement, transport et
soutien à domicile.

Centre multi-ressources de Lachine
800, rue Sherbrooke, local 206
www.cmrl.ca
514 634-3658

Transport et accompagnement, visites et appels
téléphoniques d'amitié, appels de sécurité,
activités communautaires, déjeuners-causeries.

Associations à vocation récréative :

Club Or et Argent	514 769-1883
Club d'âge d'or de l'Annunziata	514 636-4544
Club d'âge d'or Le soleil de Lachine inc.	514 634-0219
Club d'âge d'or Saints-Anges	514 422-1075
Club d'âge d'or Saint-Pierre	514 365-6565
Le Réveil de Lachine	514 634-8975

BÉNÉVOLAT

Centre d'action bénévole Ouest-de-l'Île
1, rue de l'Église, Sainte-Anne-de-Bellevue
www.volunteervestisland.org
514 457-5445, poste 222

Centre multi-ressources de Lachine
800, rue Sherbrooke, local 206
www.cmrl.ca
514 634-3658

CHARITÉ

La Guignolée de Lachine
2901, boulevard Saint-Joseph
514 634-3471, poste 348
Cueillette annuelle de nourriture et d'argent
au profit des personnes démunies à l'occasion
du temps des Fêtes.

L'Oeuvre soupe maison (Lachine)
1170, rue Notre-Dame
514 469-9954
Distribution de trois repas chauds par semaine
(mardi, mercredi et jeudi) aux personnes démunies.
De septembre à mai. Inscription obligatoire.

**Société Saint-Vincent-de-Paul/
Resurrection of Our Lord**
34, 34^e Avenue
514 637-2379
Banque alimentaire.

Société Saint-Vincent-de-Paul
Saint-Pierre-aux-Liens
514 634-3471, poste 334
Banque alimentaire pour les résidents
du quartier Saint-Pierre

CLUBS DE SERVICES

Chevaliers de Colomb de Lachine
514 639-1776

Chevaliers de Colomb de Saint-Pierre
514 364-3567

Club Kiwanis Lakeshore
514 364-5867

Club Lions Lachine
514 639-6563

Club Optimiste Lachine inc.
514 634-9253

Club Optimiste Saint-Pierre inc.
514 365-0101

**Légion royale canadienne de Lachine,
Succursale 85/90**
514 637-8002

Répertoire des ressources, organismes et partenaires

COMMUNAUTÉS CULTURELLES

Airsom Prisme
Centre communautaire multiethnique
414, rue Lafleur, bureau 1-10
LaSalle
www.airsomprisme.org
514 364-0939

Accueil et référence, intégration sociale et
linguistique, cours de français, aide à l'intégration
en emploi, activités et sorties parents-enfants.

CONCERTATION

Concert'Action Lachine
735, rue Notre-Dame
info@concertactionlachine.com
www.concertactionlachine.com
514 300-2045

Favorise la collaboration entre les différents acteurs
de développement social, soutient et concerta la
communauté afin d'améliorer les conditions de vie
des citoyens dans une perspective de développe-
ment social et durable. Regroupe :

- Comité d'action en sécurité urbaine
de l'arrondissement de Lachine (CASUAL)
514 634-3471, poste 825;
- Table de réflexion et d'actions
interculturelles de Lachine (TRAIL)
514 469-0288, poste 229;
- Comité habitation;
- Comité scolarisation;
- Groupe de travail en sécurité
alimentaire de Lachine (GTSAL);
- Table de concertation des aînés
de Dorval-Lachine;
- Table de concertation jeunesse
de Lachine;
- Table de concertation petite
enfance de Dorval-Lachine.

CULTURE

Arts d'interprétation

Choeur Ambiance
514 273-7306

Concerts Lachine
514 571-0012

**Ensemble folklorique
les Éclusiers de Lachine**
514 634-7526

Festival de théâtre de rue de Lachine
514 639-6403

Harmonie de Lachine
514 636-2111

Les productions Multisens inc.
514 639-8019

Arts visuels

Atelier de sculpture "Les Pics-Bois"
514 634-3471, poste 310

Club Vision Photo
514 697-4730

Guilde de poterie de Lachine
514 266-7315

Guilde des tisserandes de Lachine
514 453-0752

Société d'arts visuels en direct
514 634-4459

Histoire et patrimoine

Société d'histoire de Lachine
514 634-9508

**Lieu historique national du
Commerce-de-la-fourrure-à-Lachine**
514 637-7433

**Pôle des Rapides (organisateur
du 350^e anniversaire de Lachine)**
514 364-4490

**Lieu historique national
du Canal-de-Lachine**
514 283-6054

ÉCO-QUARTIER LACHINE

**Groupe de recherche appliquée
en macroécologie (GRAME)**
735, rue Notre-Dame
www.grame.org
514 634-7205

Le GRAME agit à titre d'éco-quartier en
sensibilisant la population à la protection
de l'environnement.

ÉDUCATION

Centres de la petite enfance

CPE de Lachine
514 637-4323

CPE Familiarde de LaSalle
514 595-9955

Le Jardin des Frimousses
514 637-7733

La Petite Caserne
514 634-4787

Les Petits Pierrots
514 364-3993

Écoles primaires

Catherine-Soumillard
514 855-4231

Des Berges de Lachine
514 748-4662

Jardins-des-Saints-Anges
514 855-4200

Martin-Bélanger
514 595-2057

Maple Grove
514 637-5868

Paul-Jarry
514 855-4201

Philippe-Morin
514 855-4233

Très-Saint-Sacrement
514 855-4234

Victor-Thérien
514 855-4202

Écoles secondaires

**Collège Sainte-Anne (privé)
(volet collégial depuis 2011)**
514 637-3571

Collège Saint-Louis
514 855-4198

École Dalbé-Viau
514 855-4232

Lakeside Academy
514 637-2505

Formation professionnelle

**Centre d'éducation aux adultes
de LaSalle, édifice Boileau**
514 855-4197

**Centre de formation professionnelle
de Lachine**

Édifice Dalbé-Viau
514 855-4185

Édifice de la Rive
514 855-4189

ÉDUCATION POPULAIRE ET DÉFENSE DES DROITS

**Association d'économie familiale
du Sud-Ouest de Montréal (ACEFSOM)**
6734, boulevard Monk, Montréal
www.consommateur.qc.ca/acef-som
514 362-1771

Défense des droits individuels et collectifs
pour mieux évaluer les choix de consommation.

Parrainage civique
Succursale desservant Lachine :
750, rue Dawson, bureau 111, Dorval
www.volunteervica.com
514 631-9151

EMPLOYABILITÉ

Carrefour jeunesse-emploi de Marquette
735, rue Notre-Dame
www.cjemarquette.qc.ca
514 634-0450

Programmes et services d'insertion
professionnelle pour les 13 à 35 ans.

Centre local d'emploi (CLE) de Lachine
2740, rue Remembrance, bureau 70A
514 634-2425

**Corporation de développement
économique et communautaire (CDEC)
LaSalle/Lachine**
735, rue Notre-Dame
www.cdec-lasallelachine.ca
514 469-0288

Aide à l'emploi, aide au recrutement,
développement économique, immigration,
budget d'initiative locale.

Association centre-ville de Lachine
1024, rue Notre-Dame
514 469-0288, poste 236

Chambre de commerce de l'Ouest-de-l'Île
71870, boul. des Sources, bureau 106
Pointe-Claire
info@ccoim.ca
514 697-4228

**Chambre de commerce et d'industrie
du Sud-Ouest de Montréal**
410, avenue Lafleur, bureau 32, LaSalle
www.ccisom.ca
514 365-4575

**Club de recherche d'emploi du Sud-Ouest
de Montréal inc.**
7625, boul. Newman, LaSalle
www.cresom.com
514 366-0660

PME MTL West Island
7300, autoroute Transcanadienne
Pointe-Claire
514 426-2888

Regroupement affaires Lachine inc. (R.A.L.I.)
735, rue Notre-Dame
514 639-4881

FAMILLE

Centre jeunesse de Montréal (DPJ)
4675, rue Bélanger, Montréal
www.centrejeunessedemontreal.qc.ca
514 593-3979

Centre de la jeunesse et de la famille Batshaw
191, place Frontenac, Pointe-Claire
www.batshaw.qc.ca
514 935-6196

Protection, soutien et réadaptation pour les jeunes victimes d’abus, de négligence ou présentant des troubles de comportement.

Centre multi-ressources de Lachine
800, rue Sherbrooke, local 206
www.cmrl.ca
514 634-3658

Atelier parent, stimulation précoce pour parents d’enfants de 0 à 2 ans. Halte-répît (6 mois à 5 ans). Activités de développement (3 à 5 ans). Activités sociales pour adultes.

Fondation de la Visite
www.delavisite.org
514 329-2800

Soutien et visite à domicile aux femmes enceintes et aux parents de nouveaux-nés.

JAME (J’apprends avec mon enfant)
735, rue Notre-Dame
www.japprendsavecmonenfant.org
514 469-0288, poste 226

Promotion du plaisir de la lecture à la maison et dans les écoles.

Les Grands Frères et les Grandes Soeurs de l’Ouest-de-l’Île
www.bbbsofwi.org
514 538-6100

Union des familles de Lachine
800, rue Sherbrooke
514 634-4842

Sorties et activités sociales, sportives et culturelles.

FEMMES

Cercle de fermières de Lachine
514 639-3788

Cercle de fermières de Saint-Pierre
514 634-3471, poste 837

Le Parados inc.
514 637-3529

Soutien aux femmes et aux familles victimes de violence conjugale.

JEUNES

**Club Zone (anciennement)
Club Garçons et Filles de Lachine**
800, rue Sherbrooke
www.lenetlachine.ca
514 634-3471, poste 229

Centre informatique, musique, jeux libres, sports pour les jeunes de l’ouest de l’arrondissement âgés de 12 à 17 ans.

Club Optimiste Saint-Pierre inc.
514 365-0101

- Club Octogone (activités jeunesse)
514 367-1228
- Ligue de quilles des jeunes de Lachine/Saint-Pierre
514 367-0074

Cumulus
www.projetcumulus.ca
514 634-5774

Alcoolisme et toxicomanie (clientèle jeunesse et scolaire)

Escadron 686 Lachine-Dorval
www.cadets.net/est/686aviation
514 634-3888

Guides du Canada
www.guidesquebec.ca
514 933-5839

Groupe Scout Summerlea
514 639-0407

La Maison des Jeunes l’Escalier de Lachine inc.
560, 5^e Avenue
www.mdjescalier.com
514 637-0934

Point de service quartier Saint-Pierre :

La Caserne des Jeunes
59, avenue Saint-Pierre
lacaserne@hotmail.com
514 634-3471, poste 822

Travail et intervention en milieu scolaire, activités parascolaires pour les 8 à 12 ans. Aide aux devoirs sur demande, activités libres et sportives, sorties organisées, ateliers culinaires, travail de rue.

LOGEMENT

Comité logement Lachine-LaSalle
426, rue Saint-Jacques
logement.lachine-lasalle@videotron.ca
514 544-4294

Information et sensibilisation pour les locataires en difficulté, éducation populaire autonome, défense collective des droits, soutien individuel.

PERSONNES HANDICAPÉES

Association de l’Ouest-de-l’Île pour les handicapés intellectuels
111, avenue Donegani, Pointe-Claire
www.wiaih.qc.ca
514 694-7090

Activités sociales et culturelles.

AVA-TIL inc.
387, 40^e Avenue
www.avatil.org
514 634-8944

Services intégrés aux personnes présentant un handicap intellectuel léger.

Club des personnes handicapées du Lac-Saint-Louis
3195, rue Remembrance
514 634-0447

Accompagnement, transport adapté, cliniques santé, ateliers d’impôt, déneigement, prêt de fauteuils roulants, repas, informatique, jeux de société, artisanat.

Corporation L’Espoir
www.corporationespoir.org
514 367-3757

Services adaptés aux besoins des handicapés intellectuels.



SANTÉ

CLSC de Dorval-Lachine
1900, rue Notre-Dame
514 639-0660

Hôpital de Lachine
650, 16^e Avenue
514 637-2351

SANTÉ MENTALE

Groupe d’entraide Lachine
1310, rue Notre-Dame
514 639-4941

Repas communautaires, cuisines collectives, hébergement supervisé, activités sociales, récréatives et sportives.

Oméga
www.omegacenter.org
514 631-2760

Centre de jour ouvert six jours par semaine. Activités, sorties et événements spéciaux.

Parents et amis du bien-être mental du Sud-Ouest
www.pabemsom.org
514 368-4824

Services offerts à l’entourage de personnes souffrant de problèmes de santé mentale.

Projet suivi communautaire
www.projetsuivicommunautaire.com
514 366-0891

Soutien individuel à moyen et long termes aux adultes souffrant de problèmes de santé mentale.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Groupe des Aidants du Sud-Ouest
Dorval, Lachine, LaSalle et Verdun
200-8564, boulevard Newman,
LaSalle (Québec) H8N 1Y5
www.groupedesaidantsdusudouest.org
514 564-3061

Écoute, information et références, soutien psychosocial, conférences et ateliers entre proches aidants.

Nova l’Ouest de l’Île
www.novawi.org
514 695-8335

Accompagnement en soins palliatifs à domicile et groupes d’entraide pour enfants et adultes endeuillés. Plusieurs opportunités de bénévolat.

Ces organismes réfèrent les citoyens à des ressources locales :

Agoraphobe anonyme
514 368-0338

Al-Anon/Al-Ateen
www.al-anon-montreal.org
514 866-9803

Alcooliques anonymes
www.aa-quebec.org
514 376-9230

Allô prof
www.alloprof.qc.ca
514 527-3726

ANEB Québec (anorexie et boulimie)
55, rue Dupras, LaSalle
www.anebquebec.com
514 630-0907

SPORTS ET LOISIRS

Association « Art martial moderne » inc.
www.artmartialmoderne.com
514 634-3471, poste 355

Association de baseball amateur de Lachine inc.
www.baseballlachine.com
514 634-3471, poste 313

Association de la piscine Dixie inc.
(en saison seulement)
www.piscinedixiepool.com
514 637-6149

Association du hockey sur glace de Lachine inc.
www.hockeylachine.com
514 634-2471

Aviron Lachine
www.avironlachine.ca
514 639-0006

Badminton Lachine inc.
www.badmintonlachine.com
514 634-3471, poste 888

Centre de loisirs Lachine
www.centre-de-loisirs-lachine.com
514 465-2635

- Loisirs pour tous
- Club Déclic Lachine
- Camps de jour le Phoenix de Lachine
514 863-1934

Centre récréatif de Lachine Ouest inc.
(en saison seulement)
www.crlo-wlrc.ca
514 637-0703

Club d’athlétisme de Lachine
ngadoury@videotron.ca
514 634-4553

Club de canoë de course de Lachine inc.
www.canoelachine.com
514 634-4402

Club de croquet
514 634-0455

Club de curling de Lachine inc.
www.lachinecurling.com
514 637-9521

Club de natation de Lachine (2007)
www.clubnatationlachine.com
438 821-6958

Club de patinage artistique de Lachine
www.cpalachine.com
514 634-0015

Club de raquetteurs « Le Marquette de Lachine inc. »
450 632-8905

Club de soccer de Lachine SC
www.lachinesoccer.com
514 639-3573

Club Gymnitours de Lachine
www.gymnitours.ca
514 639-6510

Karaté-Do Lachine
calistru@videotron.ca
514 884-4899

L’École de voile de Lachine inc.
www.voilelachine.com
514 634-4326

Les pêcheurs et chasseurs sportifs du Lac-Saint-Louis inc.
514 634-3908

VIE DE QUARTIER

Comité de revitalisation urbaine intégrée du quartier Saint-Pierre
183, rue des Érables
www.revitalisationsaintpierre.blogspot.com
514 365-7000

Mobilisation des citoyens et des acteurs économiques, sociaux et culturels. Soutien aux activités et aux projets susceptibles d’améliorer la qualité de vie des citoyens et revitaliser le quartier.

Comité de vie de quartier Duff Court (COVIQ)
1830, rue Duff Court
514 634-5055

Aide aux devoirs, artisanat, ateliers familiaux, cuisines collectives, activités jeunesse, intervention interculturelle, halte-répît, sorties, cliniques d’impôt, friperie (occasionnelle), etc.

Famille canine de Lachine
chiens.lachine.dogs@gmail.com 
514 634-3471, poste 517

Gestion du parc à chiens de la rue Victoria (près de la 28^e Avenue)

La P’tite maison du quartier Saint-Pierre
41, avenue Ouellette
514 544-1319

Service « bonne boîte, bonne bouffe », cafés-rencontres, friperie, halte-garderie, ateliers d’éducation populaire et cuisines communautaires mensuelles.

Marché Saint-Pierre
59, avenue Saint-Pierre
59saintpierre@gmail.com
514 439-3353

Épicerie de quartier, cuisines collectives et d’urgence, lieu de rencontre et d’éducation populaire.

OBNL Regroupement de Lachine
735, rue Notre-Dame
Pôle de services et regroupement d’organismes.

ENTREPRISES PRIVÉES OFFRANT DES ACTIVITÉS DE LOISIRS SUR LE TERRITOIRE*

Art Premier
514 538-3755
www.artpremier.info

Cardio Plein Air
514 707-2050
www.cardiopleinair.ca

Centre musical de Lachine
L’Oreille Musclée
514 418-1511
www.loreillemusclee.com

Cubaritmo
514 639-6780
www.cubaritmo.ca

École de danse Studio Avenue
514 300-5018
www.studioavenue.ca
facebook.com/studioavenue.lachine

Empire Fitness Lachine
514 886-3164
Empirefitnesslachine@gmail.com

Studio Panache
514 538-6599
www.studiopanache.ca

* Si vous désirez paraître sur cette liste, communiquez avec nous au 514 634-3471, poste 302

Carte de l'arrondissement et adresses utiles



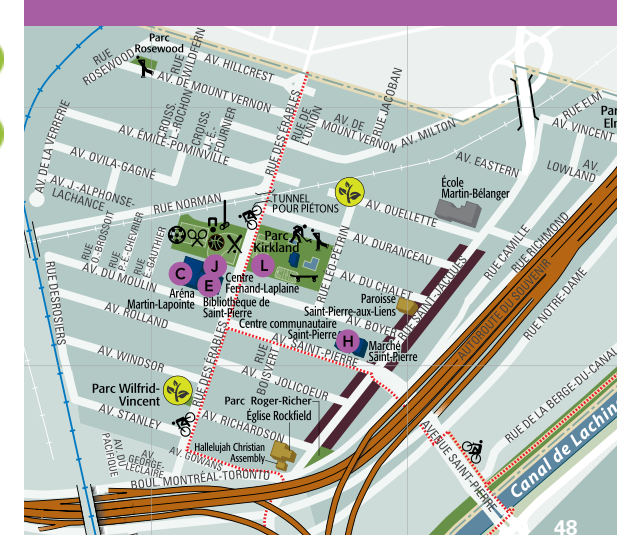
ADRESSES UTILES

- A Bureau du citoyen** 1800, boulevard Saint-Joseph Lachine (Québec) H8S 2N4
Heures d'ouverture
Lundi au jeudi : 8 h 30 à 17 h
Vendredi : 8 h 30 à 12 h
Téléphone : 311
Télécopieur : 514 634-8164
www.lachine.ca
- B Bureaux de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social** 2901, boulevard Saint-Joseph Lachine (Québec) H8S 4B7
Téléphone : 514 634-3471, postes 302 et 828
Télécopieur : 514 634-8177
Heures d'ouverture
Lundi au vendredi : 8 h 30 à 22 h
Samedi et dimanche : 8 h 30 à 17 h
(fermé les dimanches durant la période estivale)
- C Aréna Martin-Lapointe** 183, rue des Érables H8R 1B1
- D Aréna Pierre « Pete » Morin** 1925, rue Saint-Antoine H8S 1V5
- E Bibliothèque de Saint-Pierre** 183, rue des Érables Lachine (Québec) H8R 1B1
514 634-3471, poste 826

- F Bibliothèque Saul-Bellow** 3100, rue Saint-Antoine Lachine (Québec) H8S 4B8
514 872-5080
- G Centre communautaire Albert-Gariépy** 800, rue Sherbrooke Lachine (Québec) H8S 1H2
514 634-3471, poste 350
- H Centre communautaire Saint-Pierre** 69, avenue Saint-Pierre H8R 1P1
- I Centre de tennis Lachine** 1500, rue Remembrance H8S 1W3
- J Centre Fernand-Laplace** 183, rue des Érables H8R 1B1
- K Chalet de la piscine du parc Michel-Ménard** 1830, croissant Roy
- L Chalet de la piscine du parc Kirkland** 150, rue des Érables
- M Chalet des piscines du parc LaSalle** 475, 10^e Avenue
- N Chalet du parc Carignan** 4100, rue Provost
- O Chalet du parc Dixie** 257, 54^e Avenue
- P Chalet du parc LaSalle** 801, rue Saint-Antoine

- Q L'Entrepôt [salles de spectacle et d'exposition]** 2901, boulevard Saint-Joseph H8S 4B7
- R Maison du brasseur** 2901, boulevard Saint-Joseph H8S 4B7
- S Musée de Lachine** 1, chemin du Musée Lachine (Québec) H8S 4L9
514 634-3478
- T Port de plaisance** 1800, chemin des Iroquois H8S 4J5
514 634-0646, poste 414
- U Salle polyvalente Curé-Piché** 170, 15^e Avenue H8S 3L9
- V Vieille brasserie** 2801, boulevard Saint-Joseph H8S 4B7

Quartier Saint-Pierre



Équipements récréatifs extérieurs

Parcs	Balle	Basketball	Bocce, croquet et pétanque	Football	Glissade	Patinoire (hockey)	Patinoire (patin libre)	Piste d'athlétisme	Rampe ou parc de skate	Soccer	Tennis	Volleyball
Bishop-Whelan										*		
Carignan	*					**	**			*		
Catherine-Soumillard										*		
Dalbé-Viau	*			*						*		
Dixie						**	**			*		
du Fort-Rolland												
Grovehill	*									*		
Kirkland		*				**	**		*			
Lakeside Academy										*		
LaSalle	*					**	**					
Meadowbrook										*		
Michel-Ménard												
Paterson												
Rosewood												
Saint-Louis												

* Réservation obligatoire. D'autres locaux peuvent être loués dans les différents bâtiments municipaux. Renseignement : 514 634-3471, postes 828 et 302.

** Des surveillants sont présents afin de permettre l'accès aux installations sanitaires et au chalet pour chausser les patins durant la saison (mi-décembre à début mars, selon la température) et selon les horaires suivants : parcs Kirkland, Carignan, LaSalle et Dixie, du lundi au vendredi, de 15 h 30 à 22 h 30; samedi et dimanche, de 10 h 30 à 22 h 30 (horaire spécial durant la période des fêtes, du 24 décembre 2016 au 2 janvier 2017). Voir site Internet.

Défi Santé Municipalités & familles

Le Défi Santé est la plus vaste campagne de promotion des saines habitudes de vie. Elle commence au mois d'avril et s'échelonne sur six semaines. Pendant son déroulement aux quatre coins du Québec, tous les participants visent l'atteinte de trois objectifs :



Objectif 5
Manger au moins
5 portions de fruits
et légumes par jour



Objectif 30
Bouger au moins
30 minutes
par jour



Objectif équilibre
Dormir mieux
pour avoir un meilleur
équilibre de vie

L'arrondissement de Lachine a répertorié un ensemble d'activités libres et gratuites permettant d'atteindre ces objectifs, que vous soyez seul ou en famille.

En 2016, l'Arrondissement participera au Défi Santé pour une quatrième année consécutive.

Nous vous félicitons pour votre participation... En 2016, 310 personnes de l'arrondissement se sont inscrites. **Allez hop!** On s'inscrit en grand nombre en 2017.

Visitez notre site Internet en février 2017 pour connaître les détails et les dates d'inscription.

