



MHM

SPORTS

+

LOISIRS

PROGRAMMATION
AUTOMNE 2016



Mercier

Hochelaga-Maisonneuve

Montréal





Réal Ménard

Maire de l'arrondissement
real.menard@ville.montreal.qc.ca
514 872-8759

MOT DU MAIRE

IL ME FAIT PLAISIR DE VOUS PRÉSENTER LA PROGRAMMATION SPORTS ET LOISIRS AUTOMNE 2016.

Vous pourrez y découvrir une grande variété d'activités pour tous les âges et tous les goûts grâce à l'engagement et au dynamisme de nombreux bénévoles et à la collaboration d'organismes partenaires.

Des activités aquatiques au conditionnement physique, en passant par le soccer, le patinage artistique et la danse en ligne, vous y trouverez de quoi passer un automne actif et en santé dans l'arrondissement!

Mes collègues élu-es se joignent à moi pour vous souhaiter une bonne saison!



Éric Alan Caldwell

Conseiller municipal
du district d'Hochelaga
eric.alan.caldwell@ville.montreal.qc.ca
514 872-9899



Karine Boivin Roy

Conseillère municipale
du district de Louis-Riel
karine.boivin.roy@ville.montreal.qc.ca
514 872-7123



Laurence Lavigne Lalonde

Conseillère municipale du district
de Maisonneuve–Longue-Pointe
laurence.lavigne.lalonde@ville.montreal.qc.ca
514 872-9899



Richard Celzi

Conseiller municipal
du district de Tétéraultville
richard.celzi@ville.montreal.qc.ca
514 872-7123



Bureau des élu-es

6854, rue Sherbrooke Est
Montréal (Qc) H1N 1E1

 Langelier

HEURES D'ACCUEIL :

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Pour connaître les dates des séances du conseil d'arrondissement, consultez le site de l'arrondissement :

ville.montreal.qc.ca/mhm

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'arrondissement de Mercier–Hochelaga–Maisonneuve et les organismes du milieu vous offrent une programmation d'activités conçue pour tous les âges et tous les goûts, et ce, à des coûts très abordables.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

La politique de remboursement applicable est celle de la Loi sur la protection du consommateur du Québec. Si une activité est annulée par l'organisme, les frais d'inscription seront remboursés intégralement. Pour toute activité annulée par un citoyen, consultez la politique de remboursement de l'organisme.

PÉRIODES D'INSCRIPTION

Communiquez avec l'organisme responsable pour connaître les dates, l'horaire et l'endroit où les inscriptions auront lieu ainsi que les modalités de paiement.

MODIFICATION DE LA PROGRAMMATION

En cas de modification de la programmation, l'organisme a la responsabilité d'en informer les usagers.

LOISIRS EN LIGNE!

Vous pouvez consulter en tout temps le site Loisirs en ligne à :

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

N. B. : veuillez noter que l'inscription en ligne pourrait être possible pour certaines activités.

INSCRIPTION – HIVER 2017

Communiquez avec vos organismes de quartier pour connaître les programmations de la **session hiver 2017** et les modalités d'inscription.





ARÉNAS

De septembre à avril, venez patiner dans l'un des arénas de l'arrondissement. L'accès est gratuit pour le patinage et le hockey libre!

Pour la saison 2016, il n'y aura que deux arénas municipaux pour accueillir les patineurs.

Des rénovations majeures seront effectuées à l'aréna Francis-Bouillon, occasionnant sa fermeture pour une année. Nous sommes désolés des inconvénients engendrés par ces travaux qui visent à améliorer le service.

ARÉNA CLÉMENT-JETTÉ

8780, avenue Dubuisson
514 872-6708

 Honoré-Beaugrand
 185 ou 189
 

- Hockey sur glace
- Patinage libre

**Horaire du 6 septembre
2016 au 7 avril 2017**

Patinage libre pour tous

Lundi au vendredi :
16 h - 17 h 15

Samedi :
12 h - 14 h

L'aréna Clément-Jetté accueillera les championnats provinciaux du 19 au 23 avril 2017. L'aréna sera donc fermé durant ces dates.

ARÉNA SAINT-DONAT

6750, rue de Marseille
514 872-6764

 Langelier
 33
 

- Hockey sur glace
- Patinage artistique
- Patinage libre
- Ringuette

**Horaire du 6 septembre
2016 au 7 avril 2017**

Patinage libre pour tous

Lundi au vendredi :
16 h - 17 h

Samedi :
14 h - 16 h

Patinage libre 50 ans et +

Lundi :
10 h 30 - 11 h 45

ARÉNA FRANCIS-BOUILLON

3175, rue de Rouen
514 872-6621

 Préfontaine
 

- Hockey sur glace
- Hockey libre
- Patinage artistique
- Patinage libre

Fermé pour la saison

L'horaire peut changer en cas d'événements spéciaux.

RÉSERVATION DE GLACE

Pour connaître les heures et les tarifs de glace disponibles dans les arénas, veuillez téléphoner ou vous présenter à l'aréna de votre choix.

PISCINES INTÉRIEURES

L'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve compte quatre piscines intérieures. De nombreuses activités aquatiques y sont offertes.

L'ACCÈS EST GRATUIT POUR LE BAIN LIBRE!



Travaux à la piscine Édouard-Montpetit

La piscine Édouard-Montpetit sera fermée pour la prochaine année, en raison de travaux de rénovation en cours. La piscine devrait rouvrir au printemps 2017.



BAIN MORGAN

1875, avenue Morgan
514 872-6657

Pie-IX
 139 ou 125

Horaires du 6 septembre 2016 au 16 juin 2017

Bain libre pour tous

Lundi au vendredi :
15 h 30 - 17 h
Mardi et jeudi :
19 h - 20 h
Mercredi :
19 h 30 - 20 h 30

Bain libre pour adultes seulement

Lundi au vendredi :
14 h - 15 h 30
Mardi et jeudi :
20 h - 21 h
Mercredi :
20 h 30 - 21 h 30

Bain familial*

Mardi et jeudi :
18 h - 19 h

PISCINE PIERRE-LORANGE

1870, rue Davidson
514 872-2105

Joliette
 29 ou 125

Horaires du 20 août 2016 au 16 juin 2017

Bain libre pour tous

Lundi :
19 h - 20 h 30
Mardi au vendredi :
15 h 30 - 17 h
Mercredi au vendredi :
19 h 30 - 20 h 30
Samedi et dimanche :
14 h - 15 h 30

Bain libre pour adultes seulement

Lundi :
20 h 30 - 21 h 30
Mardi au vendredi :
14 h - 15 h 30
Mercredi au vendredi :
20 h 30 - 21 h 30
Samedi et dimanche :
15 h 30 - 16 h 30

Bain familial*

Lundi :
18 h - 19 h
Samedi et dimanche :
13 h - 14 h

PISCINE ANNIE-PELLETIER

8850, avenue Dubouison
514 280-2664

Honoré-Beaugrand
 185 ou 189

Bassin de natation

Bain libre pour tous

Lundi au vendredi :
15 h - 17 h et 19 h - 20 h 30
Samedi :
13 h 30 à 17 h
Dimanche :
12 h 30 à 17 h

Bain libre pour adulte (16+)

Lundi au vendredi :
20 h 30 - 22 h
Mardi et jeudi :
14 h - 15 h
Mercredi :
11 h 30 - 13 h
Samedi et dimanche :
17 h - 19 h

Bassin récréatif (moins de 13 ans)

Lundi au vendredi :
10 h - 11 h 30
Mardi et jeudi :
13 h - 17 h et 19 h - 20 h 30
Mercredi :
13 h - 18 h
Samedi :
13 h 30 - 17 h
Dimanche :
12 h 30 - 17 h

Bain parent/enfant (moins de 8 ans)

Samedi et dimanche :
8 h - 12 h 30

Bonnet de bain obligatoire à la piscine Annie-Pelletier

PISCINE ÉDOUARD-MONTPETIT

6100, avenue Pierre-De Coubertin
514 872-6171

Cadillac
 32 ou 85

Date d'ouverture à confirmer

* Le bain familial est réservé aux enfants accompagnés d'au moins un parent.

DES RÈGLES SIMPLES POUR UNE BAINNADE SANS SOUCIS

Maillot de bain

Le maillot sert uniquement à la baignade. Il doit aussi vous permettre de nager librement.

Allaitement

L'allaitement est permis partout sur le site. Pour le confort de maman et de bébé, il est préférable d'utiliser les installations prévues à cette fin.

Critères de base pour accéder seul à la piscine

Un jeune baigneur peut se présenter seul à la piscine s'il respecte la grandeur minimale indiquée à l'entrée de l'installation.

Un enfant n'ayant pas la grandeur minimale requise peut néanmoins accéder à la piscine sans être accompagné s'il se conforme aux règles suivantes :

- Il sait nager.
- Il peut suivre les consignes.
- Il peut s'orienter sur le site.
- Il peut se rendre seul à la toilette.

Accompagnateur et veste de flottaison

Un accompagnateur peut surveiller un maximum de deux enfants ne sachant pas nager s'ils ne portent pas de veste de flottaison.

Il est préférable pour l'enfant ne sachant pas nager d'apporter sa propre veste de flottaison. Il évitera ainsi qu'aucune veste à sa taille ne soit disponible lors de son passage.

Le responsable peut, en tout temps, resserrer les règles et obliger le port d'une veste de flottaison.

Consultez les règlements détaillés des installations aquatiques :

ville.montreal.qc.ca/piscines



ORGANISMES PARTENAIRES

HOCHELAGA-MAISONNEUVE

Association du Centre Pierre-Charbonneau
3000, rue Viau
514 255-4222
info@centrepierrecharbonneau.com
centrepierrecharbonneau.com 

Carrefour Jeunesse
4240, rue Ontario Est
514 253-3828
ccse.ca 

Caserne 18-30 du CCSE Maisonneuve
3622, rue Hochelaga
514 598-5244
caserne@ccse.ca
caserne1830.ca 

Autre lieu d'activités :
• École Chomedey-De Maisonneuve
1860, avenue Morgan

CCSE Maisonneuve
4375, rue Ontario Est
438 384-3332
ccse@hotmail.com
ccse.ca 

Autre lieu d'activités :
• École Chomedey-De Maisonneuve
1860, avenue Morgan
• École Eulalie-Durocher
3455, rue Letourneau
• École Maisonneuve
1870 avenue Morgan

Centre communautaire Hochelaga
1884, rue St-Germain
514 527-1898
cch@cchochelaga.org
cchochelaga.org

 centrecommunautairehochelaga
 Skack'Ados

Autre lieu d'activités :
• École Ste-Jeanne-d'Arc
3700, rue Sherbrooke Est
• École Notre-Dame-de-L'Assomption
2430, rue Darling

Centre des jeunes Boyce-Viau
2625, rue Théodore, porte 1
514 252-4219
direction@cjbv.com
cjbv.com 

Autre lieu d'activités :
• Centre Pierre Charbonneau
3000, rue Viau

Club Gymnacentre
3000, rue Viau
514 252-6777
info@gymnacentre.ca
gymnacentre.ca 

GCC La Violence!
545, rue Joliette
514 257-9028
gcclavolence@qc.aira.com
gcclavolence.com 

Autre lieu d'activités :
• L'apparte
545, rue Joliette, #3
• Studio jeunesse
3833, rue Ste-Catherine Est

Loisirs Saint-Clément
4711, rue Ste-Catherine Est
514 872-5949
lesloisirsstclement@gmail.com
stclement.info 

Autre lieu d'activités :
• École Saint-Clément
4770, rue de La Fontaine
• École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle
2355, boul. Pie-IX
• École Maisonneuve
1870, avenue Morgan



MERCIER-OUEST

Centre récréatif et communautaire Saint-Donat
3100, rue Arcand
514 253-8913
crcstdonat@bellnet.ca
crcstdonat.org 

Autres lieux d'activités :
• École Édouard-Montpetit
6200, avenue Pierre-De Coubertin
• École Louis-Dupire
6400, avenue Pierre-De Coubertin
• École St-Donat
3155, rue Désautels

C.L.A.C. de Guybourg
1905, rue de Cadillac
514 252-8080
clacdeguybourg@hotmail.com
clacdeguybourg.org 

Autres lieux d'activités :
• École primaire NDV Annexe (Guybourg)
6120, rue La Fontaine

Club aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)
CP 51119, CSP Centre Domaine
514 623-6884 ou 514 623-6885
info@clubcaem.qc.ca
clubaem.qc.ca 

Lieux principaux d'activités :
• Piscine Annie-Pelletier
8850, avenue Dubuisson
• Piscine Édouard-Montpetit
6100, avenue Pierre-De Coubertin
• Piscine Morgan
1875, avenue Morgan
• Piscine Pierre-Lorange
1870, rue Davidson



Loisirs Notre-Dame-Des-Victoires
5900, avenue Pierre-De Coubertin
514 254-9728
loisirsndv@videotron.ca
servicedesloisirsndv.com 

Autres lieux d'activités :
• École Notre-Dame-des-Victoires
2720, rue Bossuet

Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest
6110, rue de Marseille
514 872-6169
animation@mdjmagi.com
mdjmagi.com 

Autres lieux d'activités :
• La Piaule de Guybourg
1900, rue Bossuet

Projet Harmonie
6155, rue Du Quesne
514 872-7722
receptionharmonie@videotron.ca
projetharmonie.ca 

Autres lieux d'activités :
• École Louis-Riel
5850, avenue de Carignan
• École St-Fabien
6500, avenue de Renty

Service des loisirs Saint-Fabien
5005, rue Du Quesne
514 872-9747
loisirsstfabien@bellnet.ca
loisirsstfabien.com 

Autres lieux d'activités :
• École Louis-Riel
5850, avenue de Carignan
• École St-Fabien
6500, avenue de Renty

MERCIER-EST

Antre-Jeunes de Mercier-Est (L')
8615, rue Hochelaga
L'Antre : 514 493-9327
Garage des jeunes : 514 872-1036
accueil@lantre-jeunes.com
lantre-jeunes.com 

Autres lieux d'activités :
• Académie Duntou
5555, rue de Boucherville
• Centre Tétreaultville
8300, rue de Teck
• Garage des jeunes
8935, rue Forbin-Janson

Loisirs Saint-Justin
5055 A, rue Joffre
514 872-1821
loisirsstjustin@hotmail.com

Autres lieux d'activités :
• École St-Justin
5005, rue Mousseau
• École Armand-Lavergne
2600, avenue Fletcher
• École Philippe-Labarre
3125, avenue Fletcher

Loisirs Sainte-Claire
8695, rue Hochelaga, suite 201
514 354-0390
loisirs_ste_claire@hotmail.com
loisirsteclair.org 

Autres lieux d'activités :
• Centre communautaire de Mercier-est
(Chez-Nous de Mercier)
7958, rue Hochelaga
• Centre Liébert
(école Ste-Louise-de-Marillac)
8100, rue de Marseille
• Centre Pierre-Bernard
(école La-Vérendrye)
3055, rue Mousseau
• École Ste-Claire
8500, rue Sainte-Claire
(parascolaire uniquement)
• École Saint-François-d'Assise
2150, rue Liébert
• École Boucher-De La Bruère
7760, rue La Fontaine



RESSOURCES POUR PERSONNES HANDICAPÉES

ALTERGO 514 933-2739 (ATS) info@altergo.net | altergo.net

Services et ressources :

- Programme d'accompagnement en loisir
- Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL)
- Programme d'aide en loisir

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE



Avant de vous rendre sur place, nous vous invitons à vous informer de l'accessibilité universelle des lieux auprès de l'organisme offrant l'activité.

CLUBS SPORTIFS

Club aquatique de l'est de Montréal

2315, rue Nicolet
514 623-6884 / 514 623-6885
info@clubaem.qc.ca
clubaem.qc.ca

Installations :

- Piscine Annie-Pelletier
- Piscine Édouard-Montpetit
- Piscine Pierre-Lorange
- Bain Morgan

Club de hockey St-Donat/R.D.P.

6750, rue de Marseille
514 643-4898 et
514 872-6764
st_donat@yahoo.com
st-donat-rdp-hockey.com

Installation :

- Aréna St-Donat

Club de patinage artistique olympique

3175, rue de Rouen
450 473-2452
info@cpolympique.ca
cpolympique.ca

Installation :

- Aréna Clément-Jetté

Club de patinage artistique Ville-Marie

6750, rue de Marseille
514 256-2853
info@cpavm.qc.ca
cpavm.qc.ca

Installation :

- Aréna St-Donat

Club de tir à l'arc Héraclès

514 259-9282
jemaka@vif.com

Installation :

- École Louis-Riel
5850, avenue de Carignan

Fédération de l'Est

8780, avenue Dubuisson
514 355-9137
info@fededelest.com
fededelest.com

Installation :

- Aréna Clément-Jetté

Club Gymnacentre inc.

3000, rue Viau
514 252-6777
info@gymnacentre.ca
gymnacentre.ca

Installation :

- Centre Pierre-Charbonneau

Jeunes Sportifs d'Hochelaga

4375, rue Ontario Est
514 522-1155
jsh.qc.ca

Club de soccer MHM

1905, rue de Cadillac
514 510-0973
info@csmmhm.com
csmmhm.com

Installations :

- Les parcs de l'arrondissement
- École Édouard-Montpetit

Titans de Tétreaultville

2876, Joseph-Nolin
514 594-4991
fermnantel@hotmail.com
lestitans.ca

Club de tennis de table Maisonneuve

514 914-8555
Caron_andre@hotmail.com
maisonneuve.tennisettable.ca

AUTRES ORGANISMES

offrant une programmation en sports et loisirs

HOCHELAGA-MAISONNEUVE

Âge d'or Morgan	514 872-6656
ASTA (Amitié Service 3 ^e âge)	514 524-6660
Atelier d'histoire Mercier-Hochelaga-Maisonneuve	514 899-9979
L'Avenue, centre Internet communautaire	514 252-0555
Cadets 2617	514 253-3828
Carrefour familial Hochelaga	514 523-9283
Club de croquet Lionel-Cyr	514 268-8370
Club de Karaté Mu Gen	450 937-2716
Club international de Montréal – Badminton	514 271-7485
Conseil pour le développement local et communautaire d'Hochelaga-Maisonneuve (CDLC H-M)	514 523-5395
École de taekwondo intégral Laurent Deteix	514 495-2023
L'Éveil musical	514 744-5108 / 514 623-6018
Club Aïkido La Forge	514 668-6073
HOMAbjj – Jiu-Jitsu brésilien	438 883-1290
Maison des aînés Hochelaga-Maisonneuve	514 598-9999
Pavillon d'éducation communautaire (PEC)	514 596-4488
Scout Métropolitain – Troupe Hochelaga-Maisonneuve	514 521-3464
Soleil OSM	514 525-4269
TANDEM	514 254-3155
YMCA Hochelaga-Maisonneuve	514 255-4651

MERCIER-OUEST

33 ^e groupe scout Saint-Donat	514 254-1603
140 ^e groupe scout Mercier-Ouest	450 857-0721
Âge d'or et bocce du Nouveau-Rosemont	514 256-0984
Âge d'or Jean-Amyot	514 259-8976
Âge d'or Notre-Dame-des-Victoires	514 872-6298
Âge d'or Saint-Herménégilde	514 256-4592
Âge d'or Troubadours de Saint-Donat	514 251-2636
Association régionale de tir à l'arc de Montréal (ARTAM)	514 872-7028
Cadets de Longue-Pointe	514 252-2777 # 4115
Centre communautaire Radisson	514 252-1671
Centre St-Fabien	514 252-9789
Chorale Marie-Reine-des-Cœurs	514 259-3786
Club de bocce Louis-Riel	514 872-5991
Loisirs Le Grillon (handicapés physiques)	514 353-6869
Mercier-Ouest quartier en santé	514 251-0307
Rameau d'Olivier	514 254-6035
Ringuette Montréal Nord-Est	514 644-0153

MERCIER-EST

Actifs et Actives de Saint-Justin	514 872-1821
Âge d'or Savio	514 353-2846
Âge d'or Saint-Bernard	514 353-2265
Les Amis de Saint-Justin	514 353-3782
L'Ancre Don Bosco	514 351-6233
Orioles de Montréal – Baseball	514-277-0320
Centre communautaire Almagne	514 355-1712
Le Chez-nous de Mercier-Est	514 354-5131
Club social Le Bel Âge de Mercier	514 354-2374
La Maison des familles de Mercier-Est	514 354-6044
Scouts de la 90 ^e Sainte-Claire	514 592-0294
Société d'animation de la Promenade-Bellerive	514 493-1967
Solidarité Mercier-Est	514 356-1917
Les Anges du CMA- Balle-molle féminine	514-216-0394 / 514 647-8182 / 514 928-6697

SPORTS + LOISIRS

PROGRAMMATION AUTOMNE 2016

- ADULTES
- JEUNES
- FAMILLE
- AÎNÉS

HOCHELAGA-MAISONNEUVE

ASSOCIATION DU CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU
Centre Pierre-Charbonneau

CCSE MAISONNEUVE
Carrefour jeunesse
Caserne 18-30
Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)
École Chomedey-De Maisonneuve
École Eulalie-Durocher

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA
Centre communautaire Hochelaga
École Sainte-Jeanne-d'Arc

CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL
Piscine Morgan
Piscine Pierre-Lorange

GCC LA VIOLENCE!
L'Apparte (545-3, rue Joliette)
Studio Jeunesse

CLUB GYMNASIUM INC.
Centre Pierre-Charbonneau

SERVICE DES LOISIRS ST-CLÉMENT
Centre Saint-Clément Jeunesse L'Escapade
École Saint-Clément
École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE
Pavillon d'éducation communautaire

JEUNES SPORTIFS D'HOCHELAGA
Aréna Francis-Bouillon

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU
Centre des jeunes Boyce-Viau

CENTRE RÉCRÉATIF ET COMMUNAUTAIRE SAINT-DONAT
Centre Saint-Donat
École Édouard-Montpetit
École Louis-Dupire

MERCIER-OUEST

C.L.A.C. DE GUYBOURG
Centre Guybourg
École Guybourg

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE VILLE-MARIE
Aréna Saint-Donat

CLUB DE SOCCER MHM
École Édouard-Montpetit

CLUB DE TENNIS DE TABLE MAISONNEUVE
École Édouard-Montpetit

CLUB DE TIR À L'ARC HÉRACLÈS
École Louis-Riel

HOCKEY ST-DONAT
Aréna St-Donat

MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST
Gymnase de l'annexe NDV
Gymnase de l'école secondaire Édouard-Montpetit
La Piaule de Guybourg
Maison des jeunes MAGI

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES
École Notre-Dame-des-Victoires
Centre Notre-Dame-des-Victoires

SERVICE DES LOISIRS SAINT-FABIEN
Centre Duquesne
École Guillaume-Couture
École Louis-Riel
École Saint-Fabien

PROJET HARMONIE
École Guillaume-Couture

MERCIER-EST

CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL
Piscine Annie-Pelletier

CLUB DE PATINAGE OLYMPIQUE
Aréna Clément-Jetté

FÉDÉRATION DE L'EST
Aréna Clément-Jetté

L'ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST
Académie Dunton
L'Antre-jeunes

SERVICE DES LOISIRS SAINTE-CLAIRE
Centre communautaire de Mercier-Est
Centre Sainte-Claire (Centre Hochelaga)
Centre Tétreaultville
École Boucher-De-La-Bruère
École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)
École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)
École Saint-François-d'Assise

SERVICE DES LOISIRS SAINT-JUSTIN
Centre Saint-Justin
École Armand-Lavergne
École Philippe-Labarre
École Saint-Justin

LA MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST
La maison des familles de Mercier-Est

	DANSE	JEUX	MUSIQUE	PARENTS-ENFANTS	SPORTS ET ACTIVITÉS SPORTIVES
Baladi					
Ballet					
Danse					
Danse en duo salsa					
Danse enfantine					
Danse en ligne					
Danse familiale					
Danse jazz					
Danse rythmique					
Danse salsa					
Danse sociale					
Gumboot					
Hip-hop (funky)					
Initiation au tarot					
Initiation aux échecs					
Jeu de poches					
Jeux de cartes et de société					
Jeux extérieurs					
Jeux vidéo					
Ligue de quilles					
Pergamano					
Pétanque atout					
Sacs de sable					
Scrabble					
Atelier de musique					
Clarinette					
Chant, chorale					
Flûte traversière					
« Garage band »					
Guitare					
Orchestre					
Piano					
Violon					
Aide aux devoirs					
Atelier de psychomotricité					
Ateliers d'éveil					
Halte-garderie et parc intérieur					
Massage - parent-bébé					
Sports parents-enfants					
Athlétisme					
Badminton					
Basketball					
Cheerleading					
Crosse					
Escrime					
Flag football					
Golf					
Gymnastique artistique					
Gymnastique holistique					
Gymnastique rythmique					
Handball					
Hockey					
Hockey-balle					
Multisports					
Patinage artistique					
Soccer					
Tennis					
Tennis de table					
Tir à l'arc					
Trampoline					
Ultimate frisbee					
Volleyball					

SPORTS + LOISIRS

Le MHM Sports et loisirs automne 2016 est une réalisation de la Division des relations avec les citoyens et communications en collaboration avec la Division des sports, des loisirs et du développement social de Mercier–Hochelaga-Maisonneuve.

Graphisme et mise en page : Boo l'Agence!

Révision : Maude Brasseur et Julien Archambault

Tirage : 73 500 exemplaires

ville.montreal.qc.ca/mhm

