RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS

SPORTS ET LOISIRS



2016-2017

Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles
Montréal



INFOLETTRE

RESTEZ BRANCHÉ sur RDP PAT

YouTube

flickr

www

VILLE.MONTREAL.QC.CA/RDP-PAT

Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles
Montréal

Le Répertoire des activités de sports et de loisirs est une publication de l'arrondissement de Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles.

Coordination
Division des relations avec les citoyens et des communications

Recherche et rédaction
Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social
AlterGo

Infographie
Francine Pilon

Photographies
AlterGo, Ville de Montréal

Impression
Solisco

Tirage
15 000 exemplaires

Août 2016

Table des matières

2 CONSEIL D'ARRONDISSEMENT

3 MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

4 ORGANISMES OFFRANT UNE PROGRAMMATION EN SPORT ET EN LOISIR

8 LIEUX DES ACTIVITÉS ET DES INSCRIPTIONS

11 INSTALLATIONS SPORTIVES INTÉRIEURES
Patinoires intérieures
Piscines intérieures

12 DANS LES PARCS
Aires d'exercice canin
Athlétisme
Baseball
Basket-ball
Bocce
Butte de glissade
Circuit BMX
Exerciseurs urbains
Fer
Parcs-nature
Patinoires extérieures
Pétanque
Pistes de danse extérieures
Planche à roulettes
Soccer
Tennis

14 MAGIE D'AUTOMNE

16 À L'AGENDA : PRINTEMPS 2017
Autres événements
Clubs de vacances d'été : inscriptions
Événement horticole
Événements sur le domaine public
Jardins communautaires
Relâche scolaire
Réseau des pistes cyclables
Tous à vélo

18 CULTURE, BIBLIOTHÈQUES ET PATRIMOINE
Bibliothèques
Maisons de la culture

20 ACTIVITÉS FAMILLES — Parents-enfants / intergénérationnelles

24 ACTIVITÉS JEUNES — 0 à 18 ans

40 ACTIVITÉS ADOLESCENTS — 12 à 17 ans

52 ACTIVITÉS ADULTES — 18 ans et + (certaines activités à partir de 15 ans)

71 ACTIVITÉS AÎNÉS — 50 ans et +

81 ÉVÉNEMENTS DES ORGANISMES DE LOISIRS OUVERTS À TOUTE LA POPULATION

82 PROGRAMMES ET SERVICES POUR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

84 ORGANISMES* OFFRANT DES ACTIVITÉS DE SPORT ET DE LOISIR AUX PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE (*À L'EST DU BOULEVARD SAINT-LAURENT)

88 PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

CARTE DE L'ARRONDISSEMENT

Ça bouge à RDP-PAT!



Chantal Rouleau
Mairesse de l'arrondissement
514 868-4050

L'arrondissement de Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles est heureux d'offrir une programmation de loisirs contenant plus de 500 activités qui vous permettront d'être actif, au niveau sportif, culturel ou artistique! Nous sommes fiers de vous proposer, en collaboration avec les organismes de notre territoire, des activités qui prônent un mode de vie sain. Une chose est sure, ça va bouger à RDP-PAT!

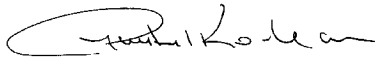
Beau temps, mauvais temps, à toute saison de l'année, des activités vous attendent. Pour la période estivale, sautez dans l'une de nos piscines extérieures, parcourez nos 68,5 km de réseau cyclable, entraînez-vous dans un de nos cinq parcs avec des exerciseurs urbains et profitez de nos parcs de planches à roulettes, piste de BMX, terrains de bocce et pistes de danse. Au retour du froid, nos arénas et piscines intérieures vous permettront de garder le rythme tandis que nos bibliothèques et maisons de la culture vous inviteront à faire le plein de découvertes littéraires, musicales, ludiques et artistiques!

Il me fait plaisir de vous annoncer que l'aréna Rodrigue-Gilbert rouvrira ses portes cet automne après avoir subit des rénovations majeures.

Sachez que mes collègues du conseil et moi-même faisons une priorité d'offrir un milieu de vie où les services et les activités sont diversifiés, accessibles universellement et à la hauteur de vos besoins.

Ne manquez pas les périodes d'inscription qui vous permettrons d'accéder à moindre coûts aux clubs de vacances, cours de danse, de langue, de cuisine, de cirque, de graffiti, de photographie et plus encore! De quoi plaire à tous les types de clientèles : familles, jeunes, adolescents, adultes, aînés et celles ayant des limitations physiques ou intellectuelles.

Cette année, prenez le temps de vous amuser, de bouger, de décrocher et de vous divertir!





Suzanne Décarie
CONSEILLÈRE DE LA VILLE
DISTRICT DE POINTE-AUX-TREMBLES
514 868-4351



Richard Guay
CONSEILLER DE LA VILLE
DISTRICT DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES
514 868-4356



Giovanni Caparà
CONSEILLER DE LA VILLE
DISTRICT DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES
514 868-5558



Gilles Déziel
CONSEILLER D'ARRONDISSEMENT
DISTRICT DE POINTE-AUX-TREMBLES
514 868-4352



Manuel Guedes
CONSEILLER D'ARRONDISSEMENT
DISTRICT DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES
514 210-9094



Nathalie Pierre-Antoine
CONSEILLÈRE D'ARRONDISSEMENT
DISTRICT DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES
514 868-4052

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

QUAND ET OÙ S'INSCRIRE

Les activités offertes par les organismes partenaires sont divisées en cinq sections, identifiées par différentes couleurs : familles, jeunes, adolescents, adultes et aînés.

Pour connaître l'horaire détaillé des inscriptions, référez-vous aux pages 4 à 7 du présent document.
Les coordonnées des lieux d'inscription et des activités sont inscrites aux pages 8 et 9.

PRIORITÉ D'INSCRIPTION

Les personnes résidant à Montréal ont priorité pour s'inscrire aux activités.

COÛT DES ACTIVITÉS ET PREUVE DE RÉSIDENCE

LES PERSONNES RÉSIDANT À MONTRÉAL
Une pièce d'identité et une preuve de résidence récentes et valides doivent être fournies sur demande au moment de l'inscription.

> **Preuves de résidence :**
> - la carte Accès Montréal
> - le compte de taxes municipales
> - les factures de services publics sur lesquelles apparaissent le nom et l'adresse actuelle

LES PERSONNES NE RÉSIDANT PAS À MONTRÉAL
La politique tarifaire des organismes partenaires demeure à leur discrétion.
Plusieurs installations requièrent une carte de membre obligatoire pour toutes les activités.

À NOTER : la tarification des activités peut être modifiée sans préavis. Toutes les taxes applicables sont incluses dans les coûts indiqués.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Pour connaître les modalités de paiement acceptées, il suffit de communiquer avec l'organisme offrant l'activité.

ANNULATION OU MODIFICATION À LA PROGRAMMATION

Une activité peut être annulée ou les personnes inscrites regroupées, si le nombre de participants est insuffisant ou en raison d'un événement spécial.

À NOTER : la programmation peut être modifiée sans préavis.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Si une activité est annulée
Les frais d'inscription seront remboursés aux personnes qui étaient inscrites.

Si une personne ne peut plus participer à une activité
Les frais d'inscription peuvent être remboursés si la demande est effectuée avant le début de l'activité selon la politique de remboursement de l'organisme.

Organismes offrant une programmation en sport et en loisir

Consultez les pages 8 et 9 pour les adresses des installations!

A

AFÉAS de Pointe-aux-Trembles
450 581-8247
nicole.rivest@videotron.ca | www.afeas.qc.ca

Inscription à l'année.
Au centre communautaire Roussin.

Association de hockey mineur de Pointe-aux-Trembles
514 642-2168
www.ahmpat.ca

Inscription : consultez le site Web.

Association d'entraide des personnes handicapées physiques de Montréal (ALPHA)
514 352-5119
alpha@mainbourg.org
www.alpha-montreal.com

Inscription sur rendez-vous.
Au centre communautaire le Mainbourg.

Ringuette 96 Mtl-Nord inc.
514 644-0153
ringuette96mn@hotmail.com
www.ringuette96montrealnord.com

Inscription : consultez le site Web.

Association de soccer de Pointe-aux-Trembles
514 642-2255
info@aspat.qc.ca | www.aspat.qc.ca

Horaire d'inscription :
Intérieur : à partir du 27 août
Extérieur : 18 et 19 fév. (avec rabais) jusqu'à fin mai à l'aréna Rodrigue-Gilbert.

Association du baseball amateur de Pointe-aux-Trembles et Rivière-des-Prairies
514 642-7068
baseballpat@videotron.ca
www.baseballpat.com

Horaire d'inscription :
Fév., mars, avril.
Par téléphone ou sur le site Web.

Association italienne d'aide aux personnes âgées de Rivière-des-Prairies (AIAPA)
514 924-5941
m.sorella@sympatico.ca

A : sept. à déc.
H-P : janv. à fév.
Au centre récréatif de RDP.

C

Carrefour familial les Pitchou
514 640-6200
info@pitchou.org | www.pitchou.org

Inscription par téléphone la semaine précédant l'activité.

Centre de l'enfance de Rivière-des-Prairies (CERPI)
514 981-6850
cerpi1@hotmail.com

Inscription par téléphone.

Centre de promotion communautaire Le Phare
514 494-0434
info@lephare.ca

Horaire et lieu d'inscription :
A : fin sept. sauf exception / H-P : aucune inscription
Au centre communautaire Le Phare.

Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale (CLIC)
514 494-6457
c.l.i.c@hotmail.com | www.monclic.org

Horaire et lieu d'inscription :
A : 23 sept. / 10 h à 16 h
Au Centre local d'initiatives communautaires.

Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies
514 648-9780

Horaire et lieu d'inscription :
A : 1er et 2 sept. / 19 h à 20 h 30
Au centre communautaire de RDP.

Cercle des fermières du Bout-de-l'Île
514 872-6336

Inscription à l'année au centre communautaire Sainte-Maria-Goretti.

Cercle de l'amitié Saint-Enfant-Jésus de Pointe-aux-Trembles
514 351-1137

Inscription à l'année à l'église Saint-Enfant-Jésus.

Club âge d'or Butterfly de R.D.P.
438 382-0828

Inscription à l'année par téléphone ou au centre communautaire de RDP.

Club âge d'or Sainte-Germaine-Cousin

Inscription à l'année au centre communautaire le Mainbourg.

Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti
514 498-8306

Inscription à l'année au centre communautaire Sainte-Maria-Goretti.

Club d'agilité canine de Montréal
514 722-3049
ccote@sympatico.ca | www.camtl.net

Inscription à l'année par téléphone.

Club aquatique de la Pointe-de-l'Île (CAPI)
514 645-4510
accueil.roussin@centre-roussin.qc.ca
www.capi-srlpat.org

Horaire et lieu d'inscription :
A : à partir du 6 juin
Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h
Au centre communautaire Roussin ou en ligne.

Club aquatique de Rivière-des-Prairies (CARP)
514 494-9718
administration@clubaquatiquerdp.org
www.clubaquatiquerdp.org

Horaire et lieu d'inscription :
A : à partir du 24 août
H : à partir du 30 nov. / P : à partir du 22 mars
Au centre aquatique de RDP ou en ligne.

Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles
514 642-6050
patinageartistiquepat@hotmail.com
www.cpapat.org

Inscription : consultez le site Web.

Club BMX Montréal
www.bmxmontreal.com
bmxmontrealpat@gmail.com

Inscription entre le 14 fév. et le 1er mai par téléphone ou par courriel.

Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies
514 648-5775
cpardp@hotmail.com | www.cpardp.ca

Inscription : consultez le site Web.

Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles
514 644-1773
info@cpvpat.org | www.cpvpat.org

Inscription : consultez le site Web.

Club de pétanque Les Boules de l'île
514 642-8513

Horaire et lieu d'inscription :
6 sept. / 13 à 16 h et 18 h 30 à 20 h
7 sept. / 13 h à 16 h
Au centre communautaire le Mainbourg, 4e étage.

Club de soccer de Rivière-des-Prairies
514 648-2255
csrdp@csrdp.com | www.csrdp.com

Inscription : consultez le site Web.

Club de tir à l'arc Les Trois Plumes
info@lestroisplumes.com
www.lestroisplumes.com

Horaire et lieu d'inscription :
A : 12 et 14 sept. / 19 h à 21 h
H-P : 16 et 18 janv. / 19 h à 21 h
À l'école secondaire Daniel-Johnson.

Club des aînés de Roussin
514 645-4519
aines.roussin@centre-roussin.qc.ca
www.centre-roussin.org

Horaire et lieu d'inscription :
À partir du 6 juin
Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h
Au centre communautaire Roussin.

Club d'haltérophilie de Pointe-aux-Trembles
514 645-2025
halterophiliepat@gmail.com

Inscription à l'année au centre communautaire le Mainbourg.

Club Gymnacentre
514 642-8023
info@gymnacentre.ca | www.gymnacentre.ca

Horaire et lieu d'inscription :
À partir du 15 août.
Au centre communautaire le Mainbourg ou en ligne.

Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies
514 773-3851

Inscription à l'année.
Au centre récréatif de RDP.

Corps de cadets 2908 Beauvoir
438 887-2908
noureddine.marouf@cadets.qc.ca
www.cadets.ca

Inscription à l'année par téléphone ou au centre communautaire Roussin.

D

Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher
514 642-8845
info@boucher-taekwon-do.org
www.boucher-taekwon-do.org

Don Bosco Youth Leadership Center
514 648-6421
info@dbylc.com | www.dbylc.com

Horaire et lieu d'inscription :
À partir du 19 sept.
Au centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco.

E

École de baseball de Pointe-aux-Trembles
514 642-5625
gparis_2@videotron.ca

Inscription à l'année par téléphone ou par courriel.

Équipe R.D.P.
514 419-5648
info@equiperdp.ca | www.equiperdp.ca

Horaire et lieu d'inscription :
A : 7 et 8 sept. / 19 h à 21 h
H-P : 7 et 8 déc. / 19 h à 21 h
Au centre communautaire de RDP ou en ligne.

F

Fédération de hockey mineur de l'Est
514 648-2289
info@fededelest.com | www.fededelest.com

Consultez le site Web.

G

Guides du Canada
514 730-3862
www.girlguides.ca

Inscription à l'année par téléphone ou à l'école Félix-Leclerc.

Groupe folklorique Abruzzese âge d'or de Rivière-des-Prairies
514 881-9144

Inscription à l'année au centre récréatif de RDP.

J

Juni-Sport
514 498-4808
junisport2004@gmail.com
www.juni-sport.com

Inscription à l'année par téléphone ou sur le lieu de l'activité.

L

Le Fiamme D'Oro
514 494-7952

Inscription à l'année au centre récréatif de RDP.

Les amis de l'Est – Déficience intellectuelle
514 648-0254
lesamisdelest@hotmail.com
www.lesamisdelest.com

Horaire et lieu d'inscription :
À partir du 15 juin.
Au bureau des Amis de l'Est ou en ligne.

Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195
doyensrdp.2195@hotmail.com
www.lesdoyensrdp.blogspot.ca

Inscription à l'année à l'église Sainte-Marthe.
Portes ouvertes - Jeu 12 août / 12 h à 16 h.

Ligue navale de Pointe-aux-Trembles
CCLN Le Harfang 186
514 498-2547
marmi@outlook.fr

Ligue Navale de Rivière-des-Prairies CCMRC 233 Le St-Étienne
514 603-5364
riviere-des-prairies@liguenavaleducanada.qc.ca
www.cadets.ca

Inscription à l'année par téléphone ou à l'école secondaire Jean-Grou.

Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
relaisdubout@relaisdubout.org
www.relaisdubout.org

Horaire et lieu d'inscription :
A : 30 août au 2 sept. / 19 h à 21 h
H-P : 29 nov. au 2 déc. / 19 h à 21 h
Au centre communautaire le Mainbourg ou en ligne.

M

Maison de la famille Cœur à Rivière
514 494-6555
info@coeurariviere.org

Inscription par téléphone la semaine précédant l'activité.

Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles
514 872-9963
maisondesjeunespat@hotmail.com

Aucune inscription requise.

Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
514 648-6364
mdj_rdp@videotron.ca

Horaire et lieu d'inscription :
Inscription à l'année sauf exception.
De 15 h à 20 h à la Maison des jeunes de RDP.

Maison des jeunes du Vieux–Pointe-aux-Trembles
514 645-4519
cj.2000@centre-roussin.qc.ca
www.centre-roussin.org

Aucune inscription requise.

S

Scout 155e groupe Sainte-Germaine-Cousin
514 510-2155
scout155sgc@hotmail.com

Inscription de mi-juillet à fin déc. par téléphone ou par courriel.

Scout 266e groupe Pointe-de-l'Île
514 688-7967
revolutiontranquille@hotmail.com

Horaire et lieu d'inscription :
A : 5 au 9 sept. Prendre rendez-vous par téléphone.
H-P : inscription en tout temps.
Au plateau Saint-Jean-Baptiste.

Société pour la Promotion des Bienfaits de l'Apprentissage de la Musique (SOBAM)
514 441-4909
www.sobam.org

Horaire et lieu d'inscription :
H-P : inscription à l'automne par téléphone ou en ligne.

Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles inc.
514 645-4519
accueil.roussin@centre-roussin.qc.ca
www.centre-roussin.org

Horaire et lieu d'inscription :
A : à partir du 6 juin
H : à partir du 21 nov. / P : à partir du 27 mars
Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h
Au centre communautaire Roussin ou en ligne.

U

Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'Île (UTAPÎ)
514 872-2264
ageautapi@hotmail.fr | www.utapi.ca

Horaire et lieu d'inscription :
A : 8 et 13 sept. de 9 h 30 à 16 h
H-P : 10 et 12 janv. de 9 h 30 à 16 h
Au centre communautaire Roussin ou sur le site web au www.usherbrooke.ca/uta

Lieux des activités et des inscriptions

ARÉNAS

Aréna du collège Saint-Jean-Vianney
12360, boulevard Gouin Est (RDP)
514 648-2424

Aréna René-Masson
9175, boulevard Perras (RDP)
514 872-6266

Aréna Rodrigue-Gilbert
1515, boulevard du Tricentenaire (PAT)
514 872-6104

CENTRES D'ACTIVITÉS

Boscoville 2000 (pavillon sportif)
10950, boulevard Perras Est (RDP)

Centre communautaire le Mainbourg
14115, rue Prince-Arthur Est (PAT)
514 498-3962

Centre communautaire Le Phare
7800, rue Jacques-Rousseau #4 (RDP)
514 494-0434

Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
9140, boulevard Perras (RDP)
514 872-9815

Centre communautaire Roussin
12125, rue Notre-Dame Est (PAT)
514 645-4519

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
15912, rue Notre-Dame Est (PAT)
514 872-7242

Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
11991, avenue Pierre-Baillargeon (RDP)
514 648-6421

Centre local d'initiatives communautaires
7995, avenue Blaise-Pascal (local 200)
514 494-6457

Centre récréatif de Rivière-des-Prairies
7650, boulevard Maurice-Duplessis (RDP)
514 872-2900

Centre sportif et culturel Saint-Jean-Vianney
12640, boulevard Gouin Est

Chalet du parc Clémentine-De La Rousselière
13980, rue Notre-Dame Est (PAT)

Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles
13701, rue Forsyth (PAT)
514 872-9963

Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
12550, 48e Avenue (RDP)
514 648-6364

Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles
12125, rue Notre-Dame Est (PAT)
514 645-7132

Manoir Pointe-aux-Trembles
3478, 32e Avenue (PAT)

Parc Dollard-Morin
Rue La Valinière/boul. Maurice-Duplessis (RDP)

Parc Pasquale-Gattuso
Rue Gilles-Trottier/rue André-Cipriani (RDP)

Plateau Saint-Jean-Baptiste
1050, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)
514 849-9208

ÉCOLES

École Denise-Pelletier
12160, 27e Avenue (RDP)

École Félix-Leclerc
1750, boulevard du Tricentenaire (PAT)

École Fernand-Gauthier
12600, avenue Paul-Dufault (RDP)

École Léonardo-Da Vinci
12025, avenue André-Dumas (RDP)

Certifié Qualité famille

Le pictogramme certifié **Qualité famille** désigne les lieux dotés d'équipements pratiques qui facilitent la vie des familles, tels que tables à langer, chaises hautes et fauteuils d'allaitement. Repérez ce logo dans les pages du Répertoire pour découvrir les bâtiments certifiés **Qualité Famille** de l'arrondissement! Pour consulter la carte des lieux : **ville.montreal.qc.ca/famille**

École Marc-Aurèle-Fortin
12230, avenue Fernand-Gauthier (RDP)

École Michelangelo
9360, 5e Rue (RDP)

École Notre-Dame
14425, rue Notre-Dame Est (PAT)

École Notre-Dame-de-Fatima
12200, rue René-Masson (RDP)

École primaire Saint-Marcel
1470, 16e Avenue (PAT)

École Sainte-Germaine-Cousin
1870, 48e Avenue (PAT)

École de la Belle-Rive
Pavillon des Trembles
(anciennement Sainte-Maria-Goretti)
15700, rue Notre-Dame Est (PAT)

École secondaire Daniel-Johnson
1200, boulevard du Tricentenaire (PAT)

École secondaire Jean-Grou
12725, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)

École secondaire Pointe-aux-Trembles (ESPAT)
15200, rue Sherbrooke Est, porte 10 (PAT)

École Simone-Desjardins
Pavillon Gouin
10004, boulevard Gouin Est (RDP)

École Simone-Desjardins
Pavillon Perras
9955, boulevard Perras (RDP)

ÉGLISES (SOUS-SOL)

Église Saint-Enfant-Jésus
55, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)

Église Sainte-Marthe
12750, avenue Fernand-Gauthier (RDP)

PISCINES INTÉRIEURES

Centre aquatique de Rivière-des-Prairies
12515, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)
514 872-9322

Piscine de l'École secondaire de la Pointe-aux-Trembles (ESPAT)
15200, rue Sherbrooke Est, porte 10 (PAT)
514 872-6237

Piscine du centre communautaire Roussin
12125, rue Notre-Dame Est (PAT)
514 645-4519



Centre aquatique RDP









UNE VIE ACTIVE…POUR TOUS!

Découvrez les activités qui vous sont offertes gratuitement dans les parcs et les installations sportives de votre arrondissement!

Installations sportives intérieures

PATINOIRES INTÉRIEURES

Septembre 2016 à avril 2017

ARÉNA RENÉ-MASSON

9175, boulevard Perras (RDP)
514 872-6266

HOCKEY LIBRE

18 ans et +
Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 14 h à 15 h 30
Note : équipement complet exigé

PATINAGE LIBRE

Pour tous
Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 15 h 30 à 17 h
Dimanche : 13 h 30 à 15 h 30

Familial (1 parent pour 3 enfants)
Mercredi : 14 h à 15 h 30

55 ans et +
Mardi et jeudi : 13 h à 14 h 30

ARÉNA RODRIGUE-GILBERT

1515, boulevard du Tricentenaire (PAT)
514 872-6104

HOCKEY LIBRE

18 ans et +
Mercredi : 14 h à 15 h 30
Note : équipement complet exigé

PATINAGE LIBRE

À compter du 19 septembre

Pour tous
Lundi au vendredi : 15 h 30 à 17 h
Samedi : 20 h à 22 h

Familial (1 parent pour 3 enfants)
Mardi, jeudi et dimanche : 14 h à 16 h

55 ans et +
Mardi et jeudi : 14 h à 15 h 30



PISCINES INTÉRIEURES

Septembre 2016 à fin juin 2017

CENTRE AQUATIQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12515, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)
514 872-9322
Gratuit avec preuve de résidence valide (détails sur le site Web)
Non-résidents : 4 $/enfant et 6 $/adulte
Famille : 16 $ (2 adultes, 2 enfants)

BAIGNADE LIBRE

Familial - adultes avec enfants
Lundi au vendredi: 10 h à 15 h 30
Mardi au vendredi : 16 h 30 à 19 h
Samedi et dimanche : 9 h à 13 h

Pour tous
Mardi au vendredi : 15 h 30 à 16 h 30 et 19 h à 20 h
Samedi et dimanche : 13 h à 16 h

18 ans et +
Lundi, mercredi, vendredi : 6 h 30 à 8 h
Mardi au vendredi : 20 h à 21 h
Samedi et dimanche : 16 h à 17 h

Pour l'horaire de la période estivale, consultez le site Web de l'arrondissement.

*Pour une troisième année consécutive, le Club aquatique de la Pointe-de-l'Île accueillera des nageurs de tous les coins du Québec pour le **Festival de natation par équipe.** Cette compétition d'envergure aura lieu les 5 et 6 novembre 2016 à la piscine du Centre Roussin. Venez encourager les athlètes de notre arrondissement.*

PISCINE DU CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est (PAT)
514 645-4519
Gratuit – carte de membre obligatoire (5 $)
Casque de bain obligatoire

BAIGNADE LIBRE

Pour tous
Lundi au vendredi : 16 h à 16 h 55 avec couloirs
Samedi et dimanche : 16 h à 16 h 55

18 ans et + (avec couloirs)
Lundi au jeudi : 21 h à 21 h 55

50 ans et +
Lundi, mercredi et vendredi : 15 h à 15 h 55

Dans les parcs

Réseau sans fil Wi-Fi disponible dans plusieurs parcs de l'arrondissement. Recherchez ce logo!

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Pour connaître l'état de la glace, consultez le **ville.montreal.qc.ca/rdp-pat** dès décembre 2016.

PP : patinoire paysagée
PPL : patinoire patin libre
PSE : patinoire sport d'équipe

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

PARC ALEXIS-CARREL (PSE - PPL)
avenue Alexis-Carrel / boulevard Perras

PARC ARMAND-BOMBARDIER (PPL)
boulevard Perras / boulevard Armand-Bombardier

PARC HANS-SELYE (PSE - PPL)
boulevard Marc-Aurèle-Fortin / avenue André-Ampère

PARC MARIE-CLAIRE-DAVELUY (PPL)
rue Gabrielle-Roy / avenue Jean-Yves-Bigras

PARC PEHR-KALM (PSE)
rue La Galissonnière / rue Marcel-Raymond

PARC SAINT-JOSEPH (PSE - PPL)
boulevard Gouin / 68e Avenue

POINTE-AUX-TREMBLES

PARC CLÉMENTINE-DE LA ROUSSELIÈRE (PSE - PPL)
rue Notre-Dame / boulevard De La Rousselière

PARC DANIEL-JOHNSON (PP - PSE)
boulevard du Tricentenaire / rue De Montigny

PARC DU FORT DE POINTE-AUX-TREMBLES (PLACE DU VILLAGE) (PP)
boulevard Saint-Jean-Baptiste / rue Bellerive

PARC MARIA-GORETTI (PSE - PPL)
86e Avenue / rue des Capucins

PARC SAINT-JEAN-BAPTISTE (PSE - PPL)
boulevard Saint-Jean-Baptiste / rue René-Lévesque

PARC URGEL-CHARBONNEAU (PSE - PPL)
46e Avenue / rue Ontario

PARC YVES-THÉRIAULT / SHERBROOKE (PPL)
avenue Yves-Thériault / rue Thérèse-Giroux



PISTES DE DANSE EXTÉRIEURES

Disponibles pour pratiquer diverses activités récréatives
Pour réservation : 311 ou Formulaire sur le site Web

PARC DOLLARD-MORIN
7650, boulevard Maurice-Duplessis
(stationnement du centre récréatif de RDP)

PARC SAINT-JEAN-BAPTISTE
1048, boulevard Saint-Jean-Baptiste
(coin rue René-Lévesque à PAT)

AIRES D'EXERCICE CANIN

PARC DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES (PAT)
15200, rue Sherbrooke Est

PARC PASQUALE-GATTUSO (RDP)
rue Gilles-Trottier / rue André-Cipriani

PARC-NATURE DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES

Ouvert tous les jours de 9 h 30 à 16 h 30

CHALET D'ACCUEIL HÉRITAGE
14905, rue Sherbrooke Est
514 280-6691

PAVILLON DES MARAIS
12300, boulevard Gouin Est
514 280-6688

PARC-NATURE DU RUISSEAU-DE-MONTIGNY

Ouvert tous les jours du lever au coucher du soleil

ENTRÉE DU PARC
boul. Maurice-Duplessis / boul. Louis-Hippolyte-Lafontaine
514 280-6691

Pour les camps de jour, journées thématiques, randonnées guidées et animations offerts dans les grands parcs de la Ville de Montréal : **ville.montreal.qc.ca/grandsparcs**

	Athlétisme	Baseball	Basket-ball	Bocce	Butte de glissade	Circuit BMX	Exerciseurs urbains	Fer	Pétanque	Planche à roulettes	Soccer	Tennis
POINTE-AUX-TREMBLES												
Wi Fi **PARC CLÉMENTINE-DE LA ROUSSELIÈRE** boul. De La Rouselière / rue Notre-Dame		X	X					X				X
Wi Fi **PARC DANIEL-JOHNSON** boul. du Tricentenaire / rue De Montigny	X	X									X	X
PARC DE MONTMARTRE rue De Montigny / 60e Avenue											X	
PARC DES PINS 42e Avenue / rue Cherrier							X					
PARC EMMA-BOURBONNAIS boul. Saint-Jean-Baptiste / rue Notre-Dame										X		
PARC FRANÇOIS-VAILLANCOURT rue René-Lévesque / 31e Avenue							X					
PARC DE L'ÉSPAT 15200, rue Sherbrooke Est	X	X	X			X				X	X	X
ÉCOLE MARC LAFLAMME / LE PRÉLUDE 555, 19e Avenue											X	
Wi Fi **PARC MARIA-GORETTI** 86e Avenue / rue Des Capucins											X	
PARC RENÉ-LECAVALIER rue Georges-Vermette / rue De Montigny									X			
Wi Fi **PARC RICHELIEU** 40e Avenue / rue Forsyth			X						X			
Wi Fi **PARC SAINT-GEORGES** 26e Avenue / rue Prince-Albert							X		X			
Wi Fi **PARC SAINT-JEAN-BAPTISTE** boul. Saint-Jean-Baptiste / rue René-Lévesque				X	X				X		X	
PARC SAINT-MARCEL rue De Montigny / 6e Avenue		X							X		X	
PARC YVES-THÉRIAULT rue Yves-Thériault / rue Thérèse-Giroux									X			
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES												
Wi Fi **PARC ALEXIS-CARREL** avenue Alexis-Carrel / boul. Perras		X	X							X		
PARC ALBÉRIC-BOURGEOYS avenue André-Ampère / 25e Avenue							X					
Wi Fi **PARC ARMAND-BOMBARDIER** boul. Perras / boul. Armand-Bombardier		X	X									
PARC CLAUDINE-VALLERAND 27e Avenue / rue Pierre-Maguet											X	
PARC CONRAD-POIRIER rue Salomon-Marion / boul. Perras											X	
PARC DE LA MOLISE 38e Avenue / rue Rosario-Bayeur											X	
PARC DOLLARD-MORIN rue La Valinière / boul. Maurice-Duplessis				X							X	X
PARC FRANCESCO-IACURTO boul. Marc-Aurèle-Fortin / rue Maude-Abbott							X					
Wi Fi **PARC MARIE-CLAIRE-DAVELUY** rue Gabrielle-Roy / avenue Jean-Yves Bigras				X							X	X
Wi Fi **PARC PASQUALE-GATTUSO** avenue Alexis-Carrel / rue Ludger-Gravel			X	X							X	
PARC PEHR-KALM rue La Galissonnière / rue Marcel-Raymond			X								X	
Wi Fi **PARC PIERRE-BLANCHET** avenue Pierre-Blanchet / avenue André-Ampère				X							X	
Wi Fi **PARC RENÉ-MASSON** À l'arrière du 9179 boul. Perras (aréna)											X	
PARC SAINT-JOSEPH boul. Gouin / 68e Avenue		X										
PARC SAINTE-MARTHE NORD 19e Avenue / boul. Gouin		X										
Wi Fi **PARC SAMUEL-MORSE** avenue André-Dumas / avenue Samuel-Morse				X							X	



L'arrondissement et ses partenaires vous proposent une monstrueuse programmation pour la saison automnale 2016!

EXPOSITION DU CONCOURS DE MINI-CITROUILLES

Du lundi 24 octobre au vendredi 28 octobre
Hall d'entrée - Centre communautaire Roussin
12125, rue Notre-Dame Est

Venez voter pour votre citrouille préférée!
Une présentation de l'organisme Je Réussis.

LA PARADE DES PETITS MONSTRES – 0-5 ANS

Vendredi 28 octobre – 10 h
Centre communautaire Roussin
12125, rue Notre-Dame Est

Arrivez costumé pour parader!

FRISSONS – PATINAGE LIBRE

Vendredi 28 octobre – 15 h 30 à 17 h
Aréna Rodrigue-Gilbert, 1515, boul. du Tricentenaire
Aréna René-Masson, 9175, boul. Perras

Ambiance festive et distribution de friandises.

HALLOWEEN – LE GLUANT ET LE FLUORESCENT

Vendredi 28 octobre – 19 h à 20 h
Centre communautaire le Mainbourg, salle 161
14115, rue Prince-Arthur

Cette classe de chimie boueuse et gluante révèle le secret de la recette de glue fluorescente de Science en Folie.

Inscriptions (16 $) par enfant jusqu'au 26 octobre (places limitées) : 514-498-3962
Organisé par Loisirs communautaires Le Relais du Bout

DÉGUISE TA CITROUILLE

Samedi 29 octobre – 10 h à 12 h
Centre communautaire RDP
9140, boul. Perras

Activité familiale, matériel fourni.
Organisé par Équipe RDP

LE GRAND BAL COSTUMÉ

Samedi 29 octobre – 13 h à 16 h
Place du Village de-la-Pointe-aux-Trembles
rue Notre-Dame/boul. Saint-Jean-Baptiste

DJ, maquillage, concours de costume (catégorie enfant, adulte et 3R), zone d'échange de costumes, accessoires et décorations d'Halloween, distribution de bonbons, bouillon et chocolat chaud, etc.

L'EFFROYABLE NUIT D'OCTOBRE – ADO SEULEMENT!

Samedi 29 octobre – 19 h à 22 h
Place du Village-de-la-Pointe-aux-Trembles
rue Notre-Dame/boul. Saint-Jean-Baptiste

DJ, concours de costumes, maquillage et distribution de bonbons.

LA CUEILLETTE DU VILLAGE

Samedi 29 octobre – 13 h à 16 h
Place du Village-de-la-Pointe-aux-Trembles
rue Notre-Dame/boul. Saint-Jean-Baptiste

Sillonnez les mystérieux commerces voisins de la Place pour remplir votre chaudron!

TROQUE TES TRUCS D'HALLOWEEN!

Samedi 29 octobre – 13 h à 16 h
Activité d'échange de costumes, accessoires et décorations d'Halloween.

Déposer vos objets au bureau de l'ÉCOPAP
Du 28 septembre au 21 octobre
Centre communautaire RDP, 9140, boul. Perras
Pour informations :
514 642-8379 – 514 648-9177 | www.ecopap.ca

BAIN LIBRE HALLOWEENESQUE

Samedi 29 octobre – 13 h à 16 h
Centre aquatique de Rivière-des-Prairies
12515, boul. Rodolphe-Forget

Animation et bonbons sont au rendez-vous.

BAIN AFFREUSEMENT LIBRE

Samedi 29 octobre – 16 h à 17 h
Piscine centre communautaire Roussin
12125, rue Notre-Dame Est

Animation et bonbons sont au rendez-vous.

MAISONS HANTÉES LUNDI 31 OCTOBRE

MAISON HANTÉE DE RDP

17 h à 21 h
Poste de quartier 45
8200, boul. Maurice-Duplessis

Parcours saisissant et plusieurs surprises!
En collaboration avec le Club optimiste Montréal-Colombo.

DISTRIBUTION DE FRIANDISES

17 h jusqu'à épuisement des vivres
Poste de quartier 49
1498, boul. Saint-Jean-Baptiste

MAISON HANTÉE-ÉCOLE PRIMAIRE ST-MARCEL

17 h à 19 h
1470, 16e Avenue

Distribution de bonbons et décors fantastiques!

MAISON HANTÉE – SCOUT 155e GROUPE

18 h 30 à 21 h
Chalet du parc Clémentine-De la Rousselière
13980, rue Notre-Dame Est

Frousse et bonbons seront au rendez-vous!

MAISON HANTÉE – SCOUT 266e GROUPE

18 h 30 à 21 h
Plateau St-Jean-Baptiste
1050, boul. St-Jean-Baptiste

Frousse et bonbons seront au rendez-vous!

MAISON HANTÉE – ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES

17 h
15200, rue Sherbrooke Est

Attention aux plus peureux; une maison hantée qui vous fera frémir!

MAISON HANTÉE – ÉCOLE SECONDAIRE DANIEL-JOHNSON

17 h
1200, boul. du Tricentenaire

Entrez dans l'univers des élèves de l'école secondaire Daniel-Johnson pour un périple à couper le souffle!

Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles
14001, rue Notre-Dame Est

TROUILLE ET CITROUILLES

Samedi 22 octobre
Peinture et bricolage – 3 à 6 ans

Nous Les Arts.
Venez décorer une véritable citrouille (sans découpage) à l'aide de peinture, de décorations et de matériaux recyclés. L'atelier se poursuit avec d'autres bricolages en lien avec la fête de l'Halloween!
Inscription au comptoir de prêt de la section jeunesse ou par téléphone au 514 872-9170.

CONCOURS DE COSTUMES À LA BIBLIOTHÈQUE

Du 24 au 31 octobre
Déguisements – 2 à 13 ans

Durant la semaine qui précède l'Halloween, les enfants sont invités à venir présenter leurs costumes devant un jury impartial au comptoir de prêt de la section jeunesse. Prix à gagner!
Entrée libre

Maison de la culture
Pointe-aux-Trembles
14001, rue Notre-Dame Est

HÔTEL TRANSYLVANIE 2

Dimanche 30 octobre – 14 h
Cinéma d'animation – Série 7e art pour les jeunes – Dès 5 ans

Cet excellent film d'animation raconte l'histoire de Dracula qui est inquiet parce que son petit-fils Dennis, un adorable humain-vampire, ne démontre aucune caractéristique appartenant aux vampires.
Présenté en collaboration avec Les Amis de la Culture de la Pointe.

Bibliothèque de Rivière-des-Prairies
9001, boulevard Perras

PETITS BRICOS

Samedi 22 octobre – 14 h
Atelier de création - 5 à 7 ans

Les Petits bricos permettent aux jeunes enfants de réaliser des bricolages variés à l'aide du matériel mis à leur disposition. L'animatrice propose des activités qui font appel à la motricité fine, à l'imagination et à la créativité artistique. Plaisir garanti!
Inscription débutant quatre semaines avant l'activité au comptoir de prêt de la section jeunesse ou par téléphone au 514 872-9494.

LES MALHEURS DE GRICHETTE

Samedi 29 octobre – 13 h 30
Théâtre – 2 à 7 ans
La Petite valise théâtre

« À l'aide! » Grichette la sorcière s'affole… De mauvais poil, l'épouvantail Chapidoux se réveille : « Allons aider cette sorcière afin de pouvoir dormir en paix! » Mais les malheurs de Grichette ne s'arrêtent pas là.
Inscription au comptoir de prêt de la section jeunesse ou par téléphone au 514 872-9494.





À L'AGENDA : PRINTEMPS 2017

CLUBS DE VACANCES D'ÉTÉ : INSCRIPTIONS

Dès avril 2017

Il existe toute une variété de camps de jour pour les jeunes de 3 à 17 ans de la fin juin à la mi-août. Au programme : jeux, baignade, sorties, pique-niques, activités sportives, loisirs scientifiques et ateliers culturels. Pour les détails sur les camps offerts et l'horaire des inscriptions, consultez le site Web des organismes.

Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles
3 à 15 ans
514 645-4519 | www.centre-roussin.org

Don Bosco Youth Leadership Center
4 à 16 ans
514 648-6421 | www.dbylc.com

Club aquatique de Rivière-des-Prairies
5 à 13 ans
514 494-9718 | www.clubaquatiquerdp.org

Club Gymnacentre
5 à 12 ans
514 252-6777 | www.gymnacentre.ca

Équipe RDP
6 à 12 ans
514 419-5648 | www.equiperdp.ca

Loisirs communautaires Le Relais du Bout
6 à 15 ans
514 498-3962 | www.relaisdubout.org

Les petits soleils de la Pointe-de-l'île
6 à 17 ans ayant une déficience intellectuelle
514 498-3962

RELÂCHE SCOLAIRE

L'arrondissement et ses organismes partenaires proposent un éventail d'activités, d'ateliers et d'animations pour les jeunes pendant cette période. Tous les détails dès le début février 2017 au **ville.montreal.qc.ca/rdp-pat.**

TOUS À VÉLO

Printemps 2017

Profitez de l'arrivée de la belle saison pour participer à la deuxième édition de Tous à vélo, une randonnée familiale dans les rues de l'arrondissement! Un rendez-vous pour les amoureux du vélo et du plein-air!

Vous désirez être bénévole ? Rendez-vous sur notre site Web pour les détails!

AUTRES ÉVÉNEMENTS

Les détails au : ville.montreal.qc.ca/rdp-pat

DÉFI 5/30 ÉQUILIBRE
Mars 2017

JEUX DE MONTRÉAL
Avril 2017

FÊTE DE LA FAMILLE DE PAT-MTL-EST
Mai 2017

FÊTE DE LA FAMILLE DE RDP
Juin 2017

SORTEZ VOS VÉLOS!



Saviez-vous que Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles compte plus de 68,5 km de voies aménagées pour les cyclistes ?

Consultez la **carte du réseau cyclable** de l'arrondissement et partez à la découverte d'un des 125 espaces verts, parcs-natures et circuits historiques de votre quartier!
ville.montreal.qc.ca/rdp-pat

VOUS DÉSIREZ ORGANISER UN ÉVÉNEMENT SUR LE DOMAINE PUBLIC?

Que ce soit un festival, un défilé, une fête de quartier, une promotion commerciale ou une compétition sportive, consultez le **Guide du promoteur.** Cet outil de référence vous informera des procédures à suivre dans la planification de votre événement, notamment pour l'obtention d'un permis.
ville.montreal.qc.ca/rdp-pat



JARDINS COMMUNAUTAIRES

Avril à octobre

Six jardins communautaires sont accessibles pour la culture potagère et horticole.

Inscription : printemps 2017
Frais d'adhésion ($)
Renseignements : 311 ou
ville.montreal.qc.ca/rdp-pat

Les Arpents Verts
rue La Galissonnière / rue Thomas-Paine (RDP)

Les Deux Sapins
89e Avenue / boulevard Perras (RDP)

Pierre-Lacroix
rue Parent / rue de La Lorraine (PAT)

Richelieu
40e Avenue / rue Richelieu (PAT)

Sainte-Maria-Goretti
94e Avenue / Terrasse Sainte-Maria-Goretti (PAT)

Sainte-Marthe
boulevard Armand-Bombardier / boulevard Perras (RDP)

ÉVÉNEMENT HORTICOLE

Printemps 2017

Vous êtes mordus du jardinage ou souhaitez en apprendre plus sur l'agriculture urbaine et la culture des végétaux ? L'événement horticole *Cultivons le plaisir!* est le rendez-vous annuel des passionnés de l'agriculture!

Au programme :

- Conférences
- Kiosques d'information et d'animation
- Ateliers pratiques (ateliers culinaires)
- Échanges de semences et semis





CULTURE, BIBLIOTHÈQUES ET PATRIMOINE

BIBLIOTHÈQUE DE POINTE-AUX-TREMBLES

14001, rue Notre-Dame Est
514 872-6987 (adultes)
514 872-9170 (jeunes)
biblio_pt@ville.montreal.qc.ca

Heures d'ouverture

Lundi	12 h à 17 h
Mardi et mercredi	10 h à 20 h
Jeudi et vendredi	10 h à 18 h
Samedi	10 h à 17 h
Dimanche	12 h à 17 h

bibliomontreal.com
POUR ALLER PLUS LOIN
Montréal

BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras
514 872-9425 (adultes)
514 872-9494 (jeunes)
biblio_rp@ville.montreal.qc.ca

Heures d'ouverture

Lundi	12 h à 17 h
Mardi et mercredi	10 h à 20 h
Jeudi et vendredi	10 h à 18 h
Samedi	10 h à 17 h
Dimanche	12 h à 17 h

MAISON DE LA CULTURE DE POINTE-AUX-TREMBLES

14001, rue Notre-Dame Est
514 872-2240
maison_pt@ville.montreal.qc.ca

Heures d'ouverture

Lundi	12 h à 17 h
Mardi	10 h à 20 h
Mercredi	12 h à 20 h
Jeudi et vendredi	12 h à 18 h
Samedi	10 h à 17 h
Dimanche	12 h à 17 h

MAISON ANTOINE-BEAUDRY

14678, rue Notre-Dame Est
514 872-2264

Heures d'ouverture

Samedi et dimanche	12 h à 17 h

MAISON PIERRE-CHARTRAND

Bureau administratif de la Maison de la culture de Rivière-des-Prairies
8000, boulevard Gouin Est
514 872-9814
maison_rp@ville.montreal.qc.ca

Heures d'ouverture

Mercredi, jeudi et vendredi	12 h à 17 h
Samedi	10 h à 17 h
Dimanche	12 h à 17 h



accès culture

Spectacles, expositions, conférences, ateliers et animations

Retrouvez la programmation complète offerte par les maisons de la culture et les bibliothèques de l'arrondissement dans le calendrier culturel au **ville.montreal.qc.ca/rdp-pat** ou sur le réseau Accès culture au **accesculture.com**

FAMILLES PARENT-ENFANT 20

JEUNES 0-18 ANS 24

ADOLESCENTS 12-17 ANS 40

ADULTES 15 ANS ET + 52

AÎNÉS 50 ANS ET + (VOIR AUSSI ADULTES) 71

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES									
ACTIVITÉS LIBRES Badminton - volleyball	6-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Dim	13 h à 16 h	A : 12 sept. / H : 16 janv.	10 sem.	5 $ sem. / famille	Sur place École secondaire Daniel-Johnson
AGILITÉ CANINE		Club d'agilité canine de Montréal	Parc Pasquale-Gattuso	Lun, Mar ou Sam	19 h ou 20 h ou 20 h à 21 h 9 h ou 10 h ou 10 h à 11 h	Horaire var.	8 sem. Mai à juillet	80 $	Voir pages 4 à 7
ATELIER DE CUISINE		Maison de la famille	Centre communautaire	Mer ou Ven	10 h à 14 h	A : 21 sept.	A : 13 sem.	3 $ / famille	Voir pages 4 à 7
PARC INTÉRIEUR	0-5 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mar et Sam	9 h 30 à 11 h 15	A : 4 oct. / H : 17 janv.	A : 10 sem. H-P : 12 sem.	A-H : 15 $	Voir pages 4 à 7
ANIMATION PARENT - ENFANT	0-5 ans	Carrefour familial Les Pitchou	Centre communautaire le Mainbourg	Lun ou Mar ou Mer	9 h à 11 h ou 13 h à 15 h 9 h à 11h	Horaire var.	En continu	5 à 25 $ / mois selon le revenu familial	Voir pages 4 à 7 30 min. parents/enfants et 1 h 30 parents + ateliers pour enfants
BADMINTON									
BADMINTON	6-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École Sainte-Germaine-Cousin	Ven ou Dim	18 h à 19 h 30 ou 19 h 30 à 21 h 10 h 30 à 12 h	A : 12 sept. / H : 16 janv.	10 sem.	55 $ / famille	Voir pages 4 à 7
CINÉMA									
CINÉMA		Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Ven	19 h	A : 7 oct, 4 nov. et 2 déc. H : 3 fév, 3 mars et 7 avr.		Gratuit	
CINÉ-POPCORN	2 ans +	Maison de la famille Cœur à Rivière	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Ven	18 h 30	19 sept.		Gratuit C.M.	Voir pages 4 à 7
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE									
ZUMBA	4 ans +	Maison de la famille Cœur à Rivière	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Ven	19 h à 20 h	A : 12 sept. H : 23 janv.		1 $ par participant C.M.	Voir pages 4 à 7

DANSE									
BALADI	8 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Lun	18 h à 19 h 30	A : 7 sept. / H : 11 janv. H : 29 mars	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 10 sem.	A : 185 $ H : 142 $ H : 142 $	Voir pages 4 à 7
ENTRAIDE ET RESSOURCES									
DÉJEUNER - CAUSERIE		Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mer	9 h 30 à 11 h 30	Horaire var.	30 sem. Oct. à mai	C.M. 1 $	Voir pages 4 à 7
HALTE-ALLAITEMENT		Maison de la famille Cœur à Rivière	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	13 h 30 à 15 h	A : 6 sept. / H : 23 janv.	A : 13 sem. H : 17 sem.	Gratuit	Présence d'une infirmière du CIUSS le 1er mardi du mois
UN TEMPS POUR SOI		Maison de la famille Cœur à Rivière	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Jeu	13 h à 16 h	A : 19 sept. / H : 23 janv.	A : 13 sem. H : 17 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE									
RÉCRÉATIF	18 mois-3 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Durée ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
HOCKEY-COSOM									
Père-fils	6-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Dim	10 h à 11 h	A : 12 sept. H-P : 16 janv.	12 sem.	70 $	Voir pages 4 à 7
KARATÉ									
DÉBUTANT Intergénérationnelle mixte	6 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun ou Mer ou Sam ou Dim	18 h 30 à 19 h 30 10 h à 11 h 11 h à 12 h	A : 19 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	80 $ / 1 cours 120 $ / 2 cours + 60 $ kimono + 5 $ ass. accident	Voir pages 4 à 7
AVANCÉ Intergénérationnelle mixte	6 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun ou Mar Mer ou Sam	19 h 30 à 20 h 30 11 h à 12 h 18 h 30 à 19 h 30	A : 19 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	80 $ / 1 cours 120 $ / 2 cours + 60 $ kimono	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
KUMITÉ (COMBAT) Intergénérationnelle mixte	6 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar	19 h 30 à 20 h 30	A : 19 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	80 $ / 1 cours 120 $ / 2 cours + 60 $ kimono + 5 $ ass. accident	Voir pages 4 à 7
PSYCHOMOTRICITÉ - LE JARDIN DE PIROUETTE ET CABRIOLE									
ATELIER DE PSYCHOMOTRICITÉ	0-3 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	10 h à 10 h 50	A : 12 sept. / H : 7 janv. P : 18 avril	A : 14 sem. H : 11 sem. P : 10 sem.	A : 84 $ H : 66 $ P : 60 $	Voir pages 4 à 7
Artichaut l'escargot	6-12 mois	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu	9 h 30 à 10 h 20	A : 19 sept. / H : 16 janv.	10 sem.	75 $	Voir pages 4 à 7
Camomille la chenille et Persil la fourmi	12-18 mois	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	9 h à 9 h 50	A : 19 sept. / H : 16 janv.	10 sem.	75 $	Voir pages 4 à 7
Canelle la cocinelle et Groseille l'abeille	18 mois- 2 ½ ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	10 h 05 à 10 h 55	A : 19 sept. / H : 16 janv.	10 sem.	75 $	Voir pages 4 à 7
Grande feuille l'écureuil	4-5 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	12 h 30 à 13 h 20	A : 19 sept. / H : 16 janv.	10 sem.	75 $	Voir pages 4 à 7
TAEKWONDO WTF									
DÉBUTANT AVANCÉ	3-5 ans 3-5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	8 h 45 à 9 h 30 déb. 9 h 30 à 10 h 15 av.	A : 12 sept. / H : 16 déc. P : 18 avr.	12 sem.	80 $	Voir pages 4 à 7
TIR À L'ARC									
INITIATION-DÉBUTANT	8 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun Sam	19 h à 20 h 9 h 15 à 10 h 15	A : 19 sept. / H : 23 janv.	10 sem.	80 $	Voir pages 4 à 7
PRATIQUE LIBRE	8 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer Sam	19 h à 22 h 9 h à 12 h	A : 19 sept.	25 sem.	135 $	Voir pages 4 à 7

TOUT-PETITS									
ATELIER D'ÉVEIL	2 ans	Centre de l'enfance de RDP (CERPI)	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	9 h à 11 h	A : 5 sept. / H : 9 janv.	14 sem.	45 $	Voir pages 4 à 7
ATELIER TOUT-PETITS	3-5 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mar ou Jeu	8 h 30 à 11 h 30 ou 13 h à 15 h 30	A : début oct.	37 sem.	C.M. 1 $	
HALTE-GARDERIE		Centre de l'enfance Rivières-des-Prairies (CERPI)	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar et Ven	13 h à 16 h	Horaire var.	Durée ind.	5 $ / séance	Voir pages 4 à 7
HALTE-GARDERIE L'OURSON BLEU		Société Ressources-Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Lun au Ven	8 h à 17 h 30	Horaire var.	Durée ind.	Poupons : 5 $/h 12 mois + : 4 $/h 2,50 $/h en participant aux activités	Inscription en tout temps. Réservation 24 h à l'avance.

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES POUR PERSONNE À MOBILITÉ RÉDUITE									
POWERCHAIR SOCCER	7 ans +	Juni-Sport	Collège St-Jean-Vianney	Ven	19 h à 22 h	A : 12 sept.	A : 12 sem. H-P : 16 sem.	110 $	Voir pages 4 à 7
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES – VOIR FAMILLES									
ANIMATION SPORTIVE ET CULTURELLE	6-11 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	Jeu	15 h 30 à 17 h	Début oct.	32 sem.	C.M. 1 $	Voir pages 4 à 7
ATELIER DE LEGO ET DE STOP MOTION	8-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	9 h 15 à 10 h 15	A : 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	8 sem.	65 $	Voir pages 4 à 7
SPORTS D'ÉQUIPE	3-5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	9 h à 10 h ou 11 h à 12 h	A : 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	10 sem.	65 $	Voir pages 4 à 7
ULTIMATE FRISBEE	8-12 ans	Équipe RDP	École Denise-Pelletier	Jeu	18 h à 19 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	80 $	Voir pages 4 à 7
APPRENTISSAGES DES LANGUES									
ANGLAIS Débutant	6-8 ans	Équipe RDP	Bibliothèque de Rivière-des-Prairies	Mer ou Sam	18 h à 19 h 10 h à 11 h	A : 19 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	80 $	Voir pages 4 à 7
ANGLAIS Intermédiaire	9-11 ans	Équipe RDP	Bibliothèque de Rivière-des-Prairies	Mer ou Sam	19 h à 20 h 11 h à 12 h	A : 19 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	80 $	Voir pages 4 à 7
ARTS PLASTIQUES ET BRICOLAGE									
ATELIER DE DESSIN	6-9 ans	Équipe RDP	Bibliothèque de Rivière-des-Prairies	Sam	13 h à 14 h	A : 19 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	80 $	Voir pages 4 à 7
ATELIER CRÉATIF DIY	9-12 ans 13-16 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim Sam	13 h 30 à 14 h 30 14 h 45 à 15 h 45	A : 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	8 sem.	60 $	Voir pages 4 à 7
MOTRICITÉ FINE ET BRICOLAGE	3-5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	9 h 30 à 10 h 30	A : 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	8 sem.	60 $	Voir pages 4 à 7

ATHLÉTISME									
ATHLÉTISME	6-8 ans	Équipe RDP	École Denise-Pelletier	Sam	13 h à 14 h 30	3 oct.	10 sem.	Gratuit	École Denise-Pelletier
ATHLÉTISME	6-8 ans	Équipe RDP	École Marc-Aurèle Fortin	Sam	8 h 45 à 10 h 15	3 oct.	10 sem.	Gratuit	École Marc-Aurèle Fortin
ATHLÉTISME	9-12 ans	Équipe RDP	École Denise-Pelletier	Sam	14 h 30 à 16 h	3 oct.	10 sem.	Gratuit	École Denise-Pelletier
ATHLÉTISME	9-12 ans	Équipe RDP	École Marc-Aurèle Fortin	Sam	10 h 15 à 11 h 45	3 oct.	10 sem.	Gratuit	École Marc-Aurèle Fortin
BADMINTON – VOIR SECTION FAMILLES									
PRATIQUE LIBRE	9-15 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	18 h à 19 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 8 sem.	49 $ 42 $ 28 $	Voir pages 4 à 7
BASEBALL									
COURS : Lanceur, frappeur, défensive, développement et initiation	4-18 ans	École de baseball de Pointe-aux-Trembles	École secondaire de Pointe-aux-Trembles	Dim	8 h 30 à 14 h (1 h 15 / cours)	Horaire var.	10 sem.	65 $	Voir pages 4 à 7
RALLY-CAP, ATOME, MOUSTIQUE, PEE-WEE, BANTAM, MIDGET	4-18 ans	Association de Baseball Amateur P.A.T. et R.D.P.	Gymnase et terrains extérieurs	Horaire ind.	Horaire ind.	En gymnase : mars à avril À l'extérieur : mai à sept.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
BASKET-BALL									
BASKET-BALL Récréatif	6-12 ans	Équipe RDP	École Notre-Dame-de-Fatima	Mer	15 h à 18 h	A : 10 oct.	20 sem.	Gratuit	Dates ind. École Notre-Dame-de-Fatima * * S'adresse uniquement aux élèves de cette école
BASKET-BALL Récréatif	6-12 ans	Équipe RDP	École Fernand-Gauthier	Mar	15 h à 18 h	A : 10 oct.	20 sem.	Gratuit	Dates ind. École Fernand Gauthier * * S'adresse uniquement aux élèves de cette école
BASKET-BALL Récréatif	6-12 ans	Équipe RDP	École Marc-Aurèle-Fortin	Ven	15 h à 16 h 30	A : 10 oct.	20 sem.	Gratuit	Dates Ind. École Marc-Aurèle-Fortin * * S'adresse uniquement aux élèves de cette école
BASKET-BALL Récréatif	6-12 ans	Équipe RDP	École Denise-Pelletier	Lun ou Mer	15 h 45 à 17 h 15 15 h 45 à 17 h 15	A : 10 oct.	20 sem.	Gratuit	Dates ind. École Denise-Pelletier * * S'adresse uniquement aux élèves de cette école

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
BMX									
VÉLO-TROTTEUR		Club BMX Montréal	Parc de l'ESPAT Piste BMX	Lun	17 h 15 à 18 h	15 mai	14 sem.	105 $	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIF		Club BMX Montréal	Parc de l'ESPAT Piste BMX	Mar	18 h 15 à 19 h 15	15 mai	14 sem.	195 $	Voir pages 4 à 7
INTENSIF		Club BMX Montréal	Parc de l'ESPAT Piste BMX	Lun et Mer	18 h 15 à 19 h 15	15 mai	14 sem.	295 $	Voir pages 4 à 7
CADETS ET CADETTES									
LIGUE NAVALE	9-12 ans	Ligue Navale de Pointe-aux-Trembles CCLN	École Félix-Leclerc porte 3	Mar	18 h à 21 h	À l'année	40 sem.	40 $	Inscription à l'année par téléphone et à l'école Félix Leclerc, porte 3
CIRQUE									
INITIATION AU CIRQUE Arts du cirque, jongleries et arts aériens (trapèze, cerceau, voiles)	6-8 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
INITIATION AU CIRQUE Arts du cirque, jongleries et arts aériens (trapèze, cerceau, voiles)	9-12 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
CLUB DE SCIENCES									
CLUB DE SCIENCES	8-13 ans	Équipe RDP	Bibliothèque de Rivière-des-Prairies	Dim	12 h 30 à 14 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	145 $	Voir pages 4 à 7
CUISINE									
COURS	6-12 ans	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam	13 h 30 à 15 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	90 $	Voir pages 4 à 7
CHORALE									
Chorale du 375e de l'histoire de Montréal	6-17 ans	SOBAM	Carrefour musical de l'est de Montréal	Horaire ind.	Horaire ind.	H : horaire ind.	Horaire ind.	Gratuit	Voir pages 4 à 7

DANSE – VOIR FAMILLES									
BALLET Initiation	4-7 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	13 h à 14 h	A : 12 sept. H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
BALLET	7-9 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu	18 h à 19 h	A : 12 sept. H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
BALLET CLASSIQUE	3-5 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	9 h à 10 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 96 $ H : 145 $	Voir pages 4 à 7
BALLET CLASSIQUE	5-7 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Ven	18 h à 19 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 117 $ H : 167 $	Voir pages 4 à 7
BALLET CLASSIQUE	6-9 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	9 h à 10 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 96 $ H : 145 $	Voir pages 4 à 7
BALLET CLASSIQUE	8-10 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Ven	18 h à 19 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 117 $ H : 167 $	Voir pages 4 à 7
BALLET MODERNE	10-13 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Jeu	19 h à 20 h	A : 12 sept. H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
BREAK DANCE	6-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Dim	15 h à 16 h	A : 12 sept. H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
BREAK DANCE	6-12 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	15 h 15 à 16 h 15	A : 19 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 96 $ H : 145 $	Voir pages 4 à 7
BREAK DANCE	6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	18 h à 19 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 117 $ H : 167 $	Voir pages 4 à 7
DANSE Initiation	3-4 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam	10 h à 11 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 96 $ H : 145 $	Voir pages 4 à 7
DANSE Initiation	3-4 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	9 h à 10 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 117 $ H : 167 $	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
DANSE Initiation	5-7 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	10 h à 11 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 117 $ H : 167 $	Voir pages 4 à 7
DANSE ET SPECTACLE Récréatif	3-4 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam	9 h à 10 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 96 $ H : 145 $	Voir pages 4 à 7
DANSE ACROBATIQUE Élémentaire	10-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	12 h 10 à 13 h 10	A : 12 sept. H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
FUNKY ET ACROBATIQUE	6-9 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	12 h à 13 h	A : 12 sept. H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
FUNKY / HIP HOP Récréatif	4-11 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Horaire ind.	Horaire ind.	3 oct.	20 sem.	130 $	Voir pages 4 à 7
HIP HOP	6-9 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Ven	18 h à 19 h	A : 12 sept. H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
		Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	11 h à 12 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 96 $ H : 145 $	Voir pages 4 à 7
HIP HOP	6-10 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	18 h à 19 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 117 $ H : 167 $	Voir pages 4 à 7
HIP HOP	10-13 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Ven	19 h à 20 h	A : 12 sept. H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
		Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	12 h à 13 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 96 $ H : 145 $	Voir pages 4 à 7
JAZZ FUNKY	3-5 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	10 h à 11 h	A : 12 sept. H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
JAZZ FUNKY	6-9 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	11 h à 12 h	A : 12 sept. H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7

JAZZ FUNKY	10-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	13 h 10 à 14 h 10	A : 12 sept. H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
MINI-TROUPE DE COMPÉTITION	8-12 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Ven	18 h à 20 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 196 $ H : 225 $	Voir pages 4 à 7 Audition le 31 août à 18 h 30 au Centre récréatif de RDP
MULTI-DANSE	5-6 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam	11 h à 12 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 96 $ H : 145 $	Voir pages 4 à 7
MULTI-DANSE	6-9 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun	18 h à 19 h	A : 12 sept. H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
MULTI-DANSE (JAZZ ET HIP HOP)	6-9 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Jeu	18 h à 19 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 117 $ H : 167 $	Voir pages 4 à 7
MULTI-DANSE (JAZZ ET HIP HOP)	10-13 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Ven	19 h à 20 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 117 $ H : 167 $	Voir pages 4 à 7
MULTI-DANSE Débutant- élémentaire	10-13 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	18 h à 19 h	A : 12 sept. H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
STREET JAZZ	7-9 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam	12 h à 13 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 96 $ H : 145 $	Voir pages 4 à 7
STREET JAZZ	10-12 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam	13 h à 14 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 96 $ H : 145 $	Voir pages 4 à 7
ÉCHECS									
ATELIER D'ÉCHECS	6-8 ans	Équipe RDP	Bibliothèque de Rivière-des-Prairies	Sam	14 h à 15 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	80 $	Voir pages 4 à 7
ENTRAIDE ET RESSOURCES – VOIR SECTION FAMILLES									
ACCUEIL, ÉCOUTE ET RELATIONS D'AIDE	7-11 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au Jeu	8 h à 17 h	Début oct.	50 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
AIDE AUX DEVOIRS	6-11 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Lun au Jeu et Sam	15 h à 21 h 9 h à 12 h	3 oct.	32 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
AIDE AUX DEVOIRS	6-12 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au Mer	15 h 30 à 17 h	Horaire var.	32 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
ESCRIME									
DÉBUTANT	9-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École Sainte-Germaine-Cousin	Mar et Jeu	18 h 30 à 19 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv.	12 sem.	85 $	Voir pages 4 à 7
INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ	9-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École Sainte-Germaine-Cousin	Mar et Jeu	19 h 30 à 21 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	12 sem.	85 $	Voir pages 4 à 7
FORMATION SAUVETAGE									
ÉTOILE DE BRONZE	13 ans –	Club aquatique de la Pointe-de-l'île	École secondaire de P.A.T. (ESPAT)	20 sept. 10 janv.	8 h 45 à 10 h	Horaire var.	10 sem.	175 $	Voir pages 4 à 7
GUIDES DU CANADA									
GUIDES DU CANADA	5-17 ans	Guides du Canada	École Félix-Leclerc	Ven	18 h 30 à 20 h	Horaire var.	Sept. à mai	115 $ + 4 $ frais	Voir pages 4 à 7
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE – VOIR FAMILLES									
RÉCRÉATIVE MIXTE (MINIGYM)	4-6 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIVE FÉMININE Cangym Niveaux 1 à 12	6-12 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIVE MASCULINE Cangym Niveaux 1 à 12	6-12 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIVE Circuit régional 1	6-12 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE									
COMPÉTITIF Niveau régional CR1-CR2 Niveau provincial	6 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Horaires var. par niveau	Horaires var. par niveau	A : 5 sept.	33 sem.	Coût var. selon niveau	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIF	3-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Horaires var. par gr. d'âge	Horaires var. par gr. d'âge	A : 5 sept. H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 19 sem.	Coût var.	Voir pages 4 à 7
HOCKEY									
CLUB	3-17 ans	Association de hockey mineur Fédération de l'Est	Aréna René-Masson	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût var. selon catégorie	Voir pages 4 à 7
CLUB	5-18 ans	Association de hockey mineur de PAT	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût var. selon catégorie	Voir pages 4 à 7
HOCKEY COSOM – VOIR SECTION FAMILLES									
RÉCRÉATIF	6-8 ans	Équipe RDP	École Marc-Aurèle Fortin	Dim	12 h à 13 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	30 $	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIF	9-13 ans	Équipe RDP	École Marc-Aurèle Fortin	Dim	13 h à 14 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	30 $	Voir pages 4 à 7
JEUX DE SOCIÉTÉ									
POKÉMON Débutant	9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	10 h 30 à 12 h	A: 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	8 sem.	50 $	Voir pages 4 à 7
POKÉMON Avancé	9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	13 h à 14 h 30	A: 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	8 sem.	50 $	Voir pages 4 à 7
JUDO									
DÉBUTANT	4-5 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	9 h à 10 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	12 sem.	60 $	Voir pages 4 à 7
DÉBUTANT	6-10 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	10 h à 11 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv.	12 sem.	65 $	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ	6-10 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	11 h 30 à 13 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	12 sem.	65 $	Voir pages 4 à 7
KARATÉ – VOIR FAMILLES									
MINI-KARATÉ	4-5 ans	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	10 h à 11 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	65 $ / 1 cours + kimono 60 $ + ass. 5 $	Voir pages 4 à 7
KUMITE (COMBAT)	6 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar	19 h 30 à 20 h 30	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	80 $ / 1 cours 120 $ / 2 cours + kimono 60 $ + ass. 5 $	Voir pages 4 à 7
MULTI-NIVEAUX Débutant et avancé	6 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	18 h 30 à 19 h 30	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	80 $ / 1 cours 120 $ / 2 cours + kimono 60 $ + ass. 5 $	Voir pages 4 à 7
DÉBUTANT	6-7 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Mar ou Ven	18 h 30 à 19 h 30 19 h à 20 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 16 sem.	A : 75 $ H : 100 $	Voir pages 4 à 7
DÉBUTANT	8-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Mar ou Ven	18 h 30 à 20 h 19 h à 20 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 16 sem.	A : 75 $ H : 100 $	Voir pages 4 à 7
AVANCÉ	8-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Mar ou Ven	18 h 30 à 20 h 19 h à 20 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 16 sem.	A : 75 $ H : 100 $	Voir pages 4 à 7
MUSIQUE ET INTERPRÉTATION									
GUITARE	6-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 12 sept. H : 16 janv.	Durée ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
GUITARE	7-9 et 10-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	9 h à 10 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 10 sem. P : 10 sem.	A : 151 $ H : 108 $ P : 108 $	Voir pages 4 à 7

PIANO	6-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 12 sept. H : 16 janv	Durée ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
PIANO	7-9 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	9 h à 10 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 10 sem. P : 10 sem.	A : 151 $ H : 108 $ P : 108 $	Voir pages 4 à 7
PIANO	10-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	10 h à 11 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 10 sem. P : 10 sem.	A : 151 $ H : 108 $ P : 108 $	Voir pages 4 à 7
VIOLON	6-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 12 sept. H : 16 janv.	Durée ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
VIOLONCELLE	6-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 12 sept. H : 16 janv.	Durée ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
NAGE SYNCHRONISÉE									
RÉCRÉATIF École de synchro niveaux 1 à 3	5 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Dim.	55 min. / cours	A : 19 sept. H : 9 janv. P : 17 avril	9 sem.	82 $	Voir pages 4 à 7 * savoir nager en eau profonde * possibilité d'une semaine essai gratuit
RÉCRÉATIF	6-8 ans 11-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine Roussin Piscine ESPAT	Mar Dim	17 h 30 à 19 h 13 h à 14 h 30	A : 12 sept. H-P : 16 janv.	A : 14 sem. H-P : 25 sem.	A : 120 $ H-P : 215 $	Voir pages 4 à 7 * avoir réussi le niveau 2 de la Croix-Rouge
COMPÉTITIF Programme régional	5-12 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	4,5 h / sem. 3 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	500 $ + affiliation	Voir pages 4 à 7 Groupe sur demande * savoir nager en eau profonde * 3 compétitions incluses * possibilité d'une semaine essai gratuit
NATATION - COURS									
COURS PRIVÉ	6-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire ind.	50 min. / cours	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	10 sem. 10 sem. 8 sem.	210 $ 210 $ 168 $	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
COURS SEMI-PRIVÉ	6-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire ind.	50 min. / cours	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	10 sem. 10 sem. 8 sem.	235 $ 235 $ 188 $	Pour 2 participants du même niveau
JUNIOR - NIVEAUX 1 À 10	5-12 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire var. selon niveau	Horaire ind.	A : 19 sept. H : 9 janv. P : 17 avril	9 sem.	71,50 $ 82 $ selon le niveau	Voir pages 4 à 7
JUNIOR - NIVEAUX 1 À 10 PROGRAMME DE LA CROIX-ROUGE	6 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire var. selon niveau	Horaire var. 50 min. / cours	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 10 sem. H : 10 sem. P : 8 sem.	A : 69 $ H : 69 $ P : 55 $	Voir pages 4 à 7
PRÉSCOLAIRE PROGRAMME DE LA CROIX-ROUGE	4 mois-5 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire var. selon niveau	Horaire var.	A : 19 sept. H : 9 janv. P : 17 avril	9 sem.	56 $ ou 71,50 $ selon le niveau	Voir pages 4 à 7
PRÉSCOLAIRE PROGRAMME DE LA CROIX-ROUGE	4 mois-5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire var. selon niveau	Horaire var. 30-40 min. / cours	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 10 sem. H :10 sem. P : 8 sem.	A : 56 $ H : 56 $ P : 45 $	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIF Initiation et bronze	5-12 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	40 min. / cours 1 fois / sem.	A : 19 sept. H : 14 janv. P : 17 avril	9 sem.	56 $ à 71,50 $	Voir pages 4 à 7
NATATION - CLUB COMPÉTITIF Club École - Niveau Argent	5-7 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	1,5 h / sem. 2 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	350 $ + affiliation	Voir pages 4 à 7 * 3 compétitions incluses * possibilité d'une semaine essai gratuit
COMPÉTITIF Club École - Niveau Or	5-7 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	2 h / sem. 2 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	425 $ + affiliation	Voir pages 4 à 7 * 5 compétitions incluses * possibilité d'une semaine essai gratuit

COMPÉTITIF Pré-ligue	5-9 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire Ind.	4,75 h / sem. 3 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	550 $ + affiliation	Voir pages 4 à 7 * 7 compétitions incluses * possibilité d'une semaine essai gratuit
COMPÉTITIF ANBM	5-10 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	7,5 h / sem. 4 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	725 $ + affiliation	Voir pages 4 à 7 * 9 compétitions incluses * pré-requis selon standards de la FNQ * possibilité d'une semaine essai gratuit
COMPÉTITIF Développement et niveau A	9 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	11 h / sem. 5 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	1075 $ + affiliation	Voir pages 4 à 7 * 12 compétitions incluses * pré-requis selon standards de la FNQ * possibilité d'une semaine essai gratuit
COMPÉTITIF Niveau AA-AAA	11 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	14,75 h / sem. 6 fois /sem.	12 sept.	39 sem.	1550 $ + affiliation	Voir pages 4 à 7 * 16 compétitions incluses * pré-requis selon standards de la FNQ * possibilité d'une semaine essai gratuit
PRÉ-CLUB	6 ans –	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Mar et/ou Jeu	17 h ou 18 h 1 à 2 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	248 $ / an + affiliation	Voir pages 4 à 7
PRÉ-LIGUE	7-9 ans	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Mar et/ou Jeu	17 h ou 18 h 05 1 à 2 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	283 $ / an + affiliation	Voir pages 4 à 7
RÉGIONAUX	9-11 ans	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscine Roussin	Lun, Mer et/ou Ven	17 h 30 à 18 h 45 2 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	337 $ / an + affiliation	Voir pages 4 à 7
RELÈVE	10 ans +	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscine Roussin	Lun, Mer, Ven et Sam	17 h à 19 h 3 fois / sem	12 sept.	39 sem.	454 $ / an + affiliation	Voir pages 4 à 7 * pré-requis : standards provinciaux AA
DÉVELOPPEMENT		Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Horaire ind.	4 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	542 $ / an + affiliation	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
PROVINCIAL 1		Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Horaire ind.	4 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	542 $ / an + affiliation	Voir pages 4 à 7 * pré-requis : standards provinciaux AA
PROVINCIAL 2		Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Horaire ind.	5 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	581 $ / an + affiliation	Voir pages 4 à 7 * pré-requis : standards provinciaux AA
NAGEUR OSQ Avec déficiences		Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Mar et Jeu	16 h à 17 h	A : 19 sept. H-P : 16 janv.	A : 12 sem. H-P : 18 sem.	A : 100 $ H-P : 115 $	Voir pages 4 à 7
PATINAGE ARTISTIQUE									
NIVEAUX MULTIPLES	3-18 ans	Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
NIVEAUX MULTIPLES	3-19 ans	Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies	Aréna René-Masson	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
PATINAGE DE VITESSE									
INITIATION	3 ans +	Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles	Aréna René-Masson	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
NIVEAUX MULTIPLES	5-17 ans	Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
PLONGEON									
INITIATION	6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine Roussin	Dim	15 h à 15 h 55	A : 12 sept. H-P : 16 janv.	Sept. à déc. Janv. à juin	84 $ 136 $	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIF - NIVEAUX 1 -4	5 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun	16 h 30, 17 h 30 ou 18 h 30 55 min. / sem.	Horaire ind.	9 sem.	82 $	Voir pages 4 à 7 * savoir nager en eau profonde
PLONGEON - CLUB									
COMPÉTITIF Programme régional	5-12 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	4,5 h / sem. 3 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	500 $ + affiliation	Voir pages 4 à 7 * savoir nager en eau profonde

RINGUETTE									
RINGUETTE	3-18 ans	Association de ringuette de Montréal Nord-Est	Aréna René-Masson	Horaire ind.	2 jrs / sem.	Horaire ind.	Sept. à avril		Voir pages 4 à 7
SCIENTIFIQUE									
ATELIER SCIENTIFIQUE	9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	10 h 45 à 11 h 45	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	8 sem.	60 $	Voir pages 4 à 7
SCOUTISME									
CASTORS	7-8 ans	266e Groupe Scout Pointe-de-l'Île	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Ven	19 h à 21 h	Début sept.	40 sem.	180 $	Voir pages 4 à 7
CASTORS	7-8 ans	155e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin	Chalet de parc Clémentine-De la Rousselière	Ven	19 h à 21 h	Début sept.	40 sem.	82,56 $ + campagne de financement	Voir pages 4 à 7
LOUVETEAUX	9-11 ans	266e Groupe Scout Pointe-de-l'Île	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Mer	19 h à 21 h	Début sept.	40 sem.	180 $	Voir pages 4 à 7
LOUVETEAUX	9-11 ans	155e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin	Chalet de parc Clémentine-De la Rousselière	Mer	19 h à 21 h	Début sept.	40 sem.	82,56 $ + campagne de financement	Voir pages 4 à 7
SOCCER									
SOCCER ESTIVAL Récréatif et compétitif Niveaux multiples	4-11 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies	Parcs à confirmer	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Avril à oct.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
SOCCER ESTIVAL Récréatif et compétitif Niveaux multiples	4-12 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles	Parcs à confirmer	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.		Coût ind. 60 $ pour l'élite	Voir pages 4 à 7
SOCCER INTÉRIEUR	6-12 ans	Équipe RDP	École Marc-Aurèle-Fortin	Sam ou Dim	12 h à 13 h 11 h à 12 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	30 $	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
SOCCER INTÉRIEUR Récréatif et compétitif Niveaux multiples	4-11 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies	École secondaire Jean-Grou	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Oct. à déc. Janv. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
SOCCER INTÉRIEUR	4-6 ans 7-10 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles	Lieu ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	10 sem. / saison	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
SOCCER BULLE	7-11 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Dim	10 h 30 à 11 h 30	A : 3 oct. H : 16 janv.	5 sem.	65 $	Voir pages 4 à 7
TAEKWONDO WTF – VOIR FAMILLES									
INITIATION	6-8 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	10 h 15 à 11 h 15	A : 5 sept. H : 28 nov. P : 6 mars	12 ou 36 sem.	80 $ / session 230 $ / an + affiliation 17 $	Voir pages 4 à 7 * présence d'un parent facultative
CEINTURES COULEURS	6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu	19 h à 20 h	A : 5 sept. H : 28 nov. P : 6 mars	12 ou 36 sem.	90 $ / session 260 $ / an + affiliation 17 $	Voir pages 4 à 7
CEINTURE BLANCHE	9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu	18 h à 19 h	A : 5 sept. H : 28 nov. P : 6 mars	12 ou 36 sem.	90 $ / session 260 $ / an + affiliation 17 $	Voir pages 4 à 7
COMPÉTITION	Catégorie Élite	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	11 h 15 à 12 h 30	A : 5 sept. H : 28 nov. P : 6 mars	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIF - ACTIVITÉ LIBRE	Catégorie Élite	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	11 h 15 à 12 h	A : 5 sept. H : 28 nov. P : 6 mars	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
TENNIS									
DÉBUTANT	9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	École secondaire Daniel-Johnson	Sam	9 h à 10 h	A : 12 sept. H-P : 16 janv.	A : 12 sem. H-P : 16 sem.	A : 98 $ H-P : 131 $	Voir pages 4 à 7

INTERMÉDIAIRE	9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	École secondaire Daniel-Johnson	Sam	10 h 15 à 11 h 15	A : 12 sept. H-P : 16 janv.	A : 12 sem. H-P : 16 sem.	A : 98 $ H-P : 131 $	Voir pages 4 à 7
TIR À L'ARC – VOIR SECTION FAMILLES POUR PLUS D'ACTIVITÉS									
INITIATION-DÉBUTANT	8 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun ou Sam	19 h à 20 h 9 h 15 à 10 h 15	A : 19 sept. H : 23 janv.	10 sem.	80 $	Voir pages 4 à 7
PRATIQUE LIBRE	8 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer et Sam	19 h à 22 h 9 h à 12 h	19 sept.	25 sem.	135 $	Voir pages 4 à 7
TOUT-PETITS – VOIR SECTION FAMILLES POUR PLUS D'ACTIVITÉS									
ATELIER PRÉSCOLAIRE	3-5 ans	Centre de l'enfance Rivières-des-Prairies (CERPI)	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun et/ou Jeu	9 h 30 à 14 h	A : 12 sept. H : 19 janv.		80 $ / bloc horaire	Voir pages 4 à 7
ATELIER D'ÉVEIL	3-5 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mar au Jeu	8 h 30 à 11 h 30 ou 13 h à 15 h 30	Début octobre	37 sem.	C.M. 1 $	Voir pages 4 à 7
TRICOT									
TRICOT À LA BROCHE	10 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Jeu	18 h à 20 h	A : 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	10 sem.	110 $	Voir pages 4 à 7
WATERPOLO									
RÉCRÉATIF	5-12 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar ou Jeu	17 h 30 ou 18 h 30 55 min. / cours	A : 19 sept. H : 9 janv.	9 sem.	150 $	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES POUR PERSONNE À MOBILITÉ RÉDUITE									
POWERCHAIR SOCCER (en fauteuil électrique)	7-75 ans	Juni-Sport	Collège St-Jean-Vianney	Ven	19 h à 22 h	A : 12 sept. H : 6 fév.	A : 12 sem. H : 16 sem.	110 $	Voir pages 4 à 7
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES – VOIR FAMILLES									
ACTIVITÉS AUTO-DÉFENSE	12-17 ans	Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles	Local la Caverne 13 701 rue Forsyth	Horaire ind.	15 h 30 à 18 h 30	23 janv.	Durée ind.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
ACTIVITÉS DE LOISIR ET SPORTIVES	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Lun au Ven	15 h 30 à 20 h	12 sept.	50 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
ACTIVITÉS SPORTIVES Basketball, soccer, kickball et autres	12-17 ans	Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles	Gymnase de l'école Sainte-Germaine-Cousin	Lun et Mer	18 h à 21 h	A : 26 sept. H : 23 janv.	A : 11 sem. H : 16 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLE	12-25 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mar et Jeu	18 h 30 à 21 h 30	Début oct.	32 sem.	C.M. 1 $	Voir pages 4 à 7
ACTIVITÉS VIDÉO À LA MDJ	12-17 ans	Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles	Centre multimédia de Pointe-aux-Trembles	Horaire ind.	16 h à 18 h	H : 23 janv.	Durée ind.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
CLUB SOCIAL JP2	12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	3e Ven du mois	Horaire ind.	19 sept.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
LEADERSHIP Girls Club		Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Ven	18 h 30 à 20 h 30	3 oct.	20 sem.	20 $	Voir pages 4 à 7
PROGRAMME RÉCRÉATIF APRÈS L'ÉCOLE	12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Lun au Ven	15 h 30 à 18 h	3 oct.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
RÉALITÉ VIRTUELLE	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	12 sept.	30 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
SOIRÉES THÉMATIQUES	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Mer	17 h 30 à 19 h 30	13 sept.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7

ANIMATION 3 D									
ANIMATION 3 D Introduction	12-16 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	13 h 30 à 16 h 30	12 sept.	10 sem.	95 $	Voir pages 4 à 7
CINÉMA ET ANIMATION Débutant	12-16 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	13 h 30 à 16 h 30	16 janv.	8 sem.	78 $	Voir pages 4 à 7
CRÉATION DE JEUX VIDÉO Débutant	12-16 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	13 h 30 à 16 h 30	16 janv.	8 sem.	78 $	Voir pages 4 à 7
CINÉMA ET ANIMATION Avancé	12-16 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	13 h 30 à 16 h 30	17 avril	8 sem.	78 $	Voir pages 4 à 7
CRÉATION DE JEUX VIDÉO Avancé	12-16 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam	13 h 30 à 16 h 30	17 avril	8 sem.	78 $	Voir pages 4 à 7
APPRENTISSAGES DES LANGUES									
ANGLAIS Avancé	12-15 ans	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Jeu	18 h 30 à 19 h 30	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	80 $	Voir pages 4 à 7
PELO	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Ven	16 h à 18 h 30	12 sept.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
CIRQUE									
JONGLERIES ET ARTS AÉRIENS (trapèze, cerceau et voiles) Initiation aux art du cirque	13-17 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
BALLE- MOLLE									
JUNIOR (F)	14-20 ans	Association de Baseball amateur de P.A.T et R.D.P.	À confirmer	Horaire var.	Horaire ind.	Mai à sept.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
BMX									
NIVEAU VÉLOTROTTEUR		Club BMX Montréal	Piste BMX Parc de l'ESPAT	Lun	17 h 15 à 18 h	15 mai au 21 août	14 sem.	105 $	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
NIVEAU RÉCRÉATIF		Club BMX Montréal	Piste BMX Parc de l'ESPAT	Mar	18 h 15 à 19 h 15	16 mai au 22 août	14 sem.	195 $	Voir pages 4 à 7
NIVEAU INTENSIF		Club BMX Montréal	Piste BMX Parc de l'ESPAT	Lun et Mer	18 h 15 à 19 h 15	15 mai au 23 août	14 sem.	295 $	Voir pages 4 à 7
BASKETBALL									
ACTIVITÉ LIBRE	12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Maison des jeunes de PAT	Mar	16 h à 17 h 18 h 30 à 20 h 30	12 sept.		Gratuit	Inscription à la Maison des jeunes du Vieux P.A.T
ACTIVITÉ LIBRE - RÉCRÉATIF	12-25 ans	Équipe RDP	École secondaire Jean-Grou	Sam	18 h à 23 h	19 sept.	30 sem.	Gratuit	Aucune inscription requise
RÉCRÉATIF - COMPÉTITIF	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	École secondaire Jean-Grou	Jeu	19 h à 21 h	12 sept.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIF	13 ans +	Centre de promotion communautaire Le Phare	École Marc-Aurèle-Fortin	Jeu	18 h 30 à 20 h	Début oct.	38 sem.	Gratuit	Aucune inscription requise
CADETS ET CADETTES									
AVENTURE, SPORT, CITOYENNETÉ, SURVIE, TIR, BIATHLON	12-18 ans	Corps de cadets 2908 Beauvoir	Centre communautaire Roussin	Sam	9 h à 14 h	Début sept.	40 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
CADETS ET CADETTES DE LA MARINE	12-18 ans	Ligue Navale de R.D.P. CCMRC 233 St-Étienne	École secondaire Jean-Grou	Lun	19 h à 21 h 30	Début sept.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
CHANT									
CHANT DE GROUPE Débutant	11-17 ans	Cercle des fermières Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer	17 h à 18 h 30	A : 12 sept. H : 9 janv.	1 h 30 / cours	15 $ / cours	Voir pages 4 à 7
CHANT PRIVÉ Cours privé	11-17 ans	Cercle des fermières Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun et Mer	16 h 30 à 21 h 30	A : 12 sept. H : 9 janv.	45 min. / cours	25 $ / cours	Voir pages 4 à 7
CUISINE									
ATELIER DE CUISINE	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de RDP	Jeu	16 h à 18 h	12 sept.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7

DANSE – VOIR SECTION FAMILLES

BALLET MODERNE Pré-inter	15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer	20 h à 21 h	A : 12 sept. / H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
BREAK DANCE	13 ans +	Équipe RDP	Centre récératif Rivière-des-Prairies	Dim	14 h 15 à 15 h 15	A : 19 sept. / H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 96 $ H : 145 $	Voir pages 4 à 7 + costumes et billets de spectacle
BREAK DANCE	12 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Dim	19 h à 20 h	A : 12 sept. / H : 16 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 117 $ H : 167 $	Voir pages 4 à 7
DANSE MODERNE Inter-avancé (classement)	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria Goretti	Mer	19 h à 20 h	A : 12 sept. / H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
FUNKY	13 ans +	Équipe RDP	Centre récératif Rivière-des-Prairies	Mar	18 h 30 à 19 h 30	A : 19 sept. / H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 96 $ H : 145 $	Voir pages 4 à 7 + costumes et billets de spectacle
FUNKY ET ACROBATIQUE	12-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	11 h à 12 h	A : 12 sept. / H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
HIP HOP	13 ans +	Équipe RDP	Centre récératif Rivière-des-Prairies	Jeu	18 h 30 à 19 h 30	A : 19 sept. / H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 20 sem.	A : 96 $ H : 145 $	Voir pages 4 à 7 + costumes et billets de spectacle
HIP HOP	11-15 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Jeu	19 h à 20 h	A : 5 sept. / H : 4 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 117 $ H : 167 $	Voir pages 4 à 7
HIP HOP / Funky	12-15 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Horaire ind.	Horaire ind.	3 oct.	20 sem.	130 $	Voir pages 4 à 7
HIP HOP	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	16 h à 18 h	12 sept.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
HIP HOP	13-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria Goretti	Jeu	18 h15 à 19 h 15	A : 12 sept. / H : 9 janv.	14 sem. 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
HIP HOP Intermédiaire (classement)	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria Goretti	Jeu	19 h 15 à 20 h 15	A : 12 sept. / H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
JAZZ (classement)	13-16 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria Goretti	Mer	18 h à 19 h	A : 12 sept. / H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
JAZZ FUNKY Intermédiaire (classement)	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria Goretti	Mer	19 h à 20 h	A : 12 sept. / H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
JAZZ FUNKY ET STREET	12-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria Goretti	Ven	19 h à 20 h	A : 12 sept. / H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
MULTIDANSE	12-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	12 h 10 à 13 h 10	A : 12 sept. / H : 9 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
STREET JAZZ	13 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Jeu	19 h à 20 h	A : 5 sept. / H : 11 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
ENTRAIDE ET RESSOURCES – VOIR SECTION FAMILLES									
ACCUEIL, ÉCOUTE ET RELATION D'AIDE	12-17 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare inc.	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au Jeu	8 h à 17 h	Oct. à août	50 sem.	Gratuit	Aucune inscription requise
AIDE AUX DEVOIRS	12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Lun au Jeu ou Sam	15 h à 21 h 9 h à 12 h	3 oct.	32 sem.	25 $ / h + 15 $ frais adm.	Voir pages 4 à 7
AIDE AUX DEVOIRS	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de RDP	Mer	16 h à 18 h	3 oct.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
FORMATION									
AQUA-FORME, AQUA-JOGGING AQUA-AÎNÉS ET AQUA-INSTRUCTEUR	15 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Sam et dim	9 h à 18 h	10-11 sept. ou 10-11 déc.	2 jours	200 $ manuel inclus	Voir pages 4 à 7 Réservez votre place par téléphone
DAFA	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	12, 19, 26 fév. et 15 mars	8 h à 17 h	12 fév..	4 jours	165 $	À compter du 29 nov. / 19h à 21h Centre communautaire le Mainbourg
DAFA	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	4, 10, 17 et 18 juin	8 h à 17 h	4 juin	4 jours	165 $	À compter du 29 nov. / 19h à 21h Centre communautaire le Mainbourg
DAFA	15 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Horaire ind.	Horaire ind.	Début mai 2017	35 hrs	150 $	Voir pages 4 à 7

LEADERSHIP Future leaders Group		Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Ven	19 h à 21 h	3 oct.	20 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
LEADERSHIP Youth Council Group		Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Horaire ind.	Horaire ind.	3 oct.	20 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
GARDIENNAGE	11 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Sam	10 h à 12 h	A : 16 oct. H : 6 fév.	3 sem.	55 $	Voir pages 4 à 7
LEADERSHIP Girls Club	12-14 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Ven	18 h 30 à 20 h 30	3 oct.	20 sem.	20 $	Voir pages 4 à 7
LEADERSHIP Future Leaders Group	15-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Ven	19 h à 21 h	3 oct.	20 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
LEADERSHIP Youth Council Group	12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Horaire ind.	Horaire ind.	3 oct.	20 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
FORMATION CROIX-ROUGE									
COURS - ASSISTANT MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Horaire ind.	10 h 30 à 17 h	Horaire var.	4 jours	245 $	Voir pages 4 à 7 * pré-requis : croix de bronze
FORMATION PREMIERS SOINS									
COURS - PREMIERS SOINS		Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Sam et Dim	9 h à 17 h	10, 11 sept ou 14, 15 janv.	16 h	125 $	Voir pages 4 à 7
FORMATION SAUVETAGE									
MÉDAILLE DE BRONZE	*	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Dim	10 h 15 à 13 h 15	18 sept., 22 janv. ou 23 avril	10 sem.	225 $	Voir pages 4 à 7 * pré-requis : 13 ans et + ou étoile de bronze / junior 10
MÉDAILLE DE BRONZE	13 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire var.	30 h	230 $	Voir pages 4 à 7 Groupe sur demande
CROIX DE BRONZE	*	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Dim	9 h à 13 h	18 sept., 22 janv. ou 23 avril	10 sem.	220 $	Voir pages 4 à 7 * pré-requis : médaille de bronze

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
CROIX DE BRONZE	13 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire var.	35 h	205 $	Voir pages 4 à 7 Groupe sur demande * pré-requis : médaille de bronze
MONITEUR EN SAUVETAGE		Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine Roussin	Sam et Dim	13 h à 20 h 30	10, 11, 17, 18 déc. ou 3, 4, 10 et 11 juin	4 jours	210 $	Voir pages 4 à 7
SAUVETEUR NATIONAL	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	40 h	310 $	Voir pages 4 à 7 Groupe sur demande * pré-requis : croix de bronze, premiers soins et RCR
SAUVETEUR NATIONAL	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Dim	9 h à 14 h	18 sept., 22 janv. ou 23 avril	40 h	310 $	Voir pages 4 à 7 * pré-requis : croix de bronze et premiers soins et RCR
FORMATION CROIX ROUGE									
MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE	15 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	9 sept.	35 h	325 $	Voir pages 4 à 7 Groupe sur demande * pré-requis : 15 ans et + et croix de bronze
RECERTIFICATION MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	4 h	100 $	Voir pages 4 à 7 Groupe sur demande
MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE	15 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Horaire ind.	Horaire indé	Horaire ind.	3 jours	325 $	Voir pages 4 à 7 * pré-requis : assistant moniteur
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE									
RÉCRÉATIF Adogym	13-17 ans	Club Gymnacentre	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
HALTÉROPHILIE									
COMPÉTITIF ET RÉCRÉATIF	10 ans +	Club d'haltérophilie de P.A.T.	Centre communautaire le Mainbourg	Lun au Ven	18 h 45 h à 20 h 45	Horaire ind.	48 sem.	150 $ / an ou 40 $ / mois	Voir pages 4 à 7

HOCKEY COSOM									
RÉCRÉATIF	12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Maison des jeunes du Vieux-PAT	Mer	16 h à 17 h 15	12 sept.		Gratuit	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIF	12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	École Léonardo-Da-Vinci	Ven	18 h 30 à 21 h 30	3 oct.	20 sem.	50 $ annuel 25 $ bi-annuel	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIF	12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Mar	16 h à 17 h 30	3 oct.	20 sem.	10 $ annuel 5 $ bi-annuel	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIF	13 ans +	Centre de promotion communautaire Le Phare	École Marc-Aurèle-Fortin	Jeu	20 h à 21 h 30	Début oct.	38 sem.	Gratuit	Aucune inscription requise
ACTIVITÉ LIBRE	16 ans +	Équipe RDP	École secondaire Jean-Grou	Mer	19 h à 20 h 30	19 sept.	32 sem.	30 $	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIF et COMPÉTITIF	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	École secondaire Jean-Grou	Jeu	19 h à 21 h	12 sept.	30 sem.	20 $	Voir pages 4 à 7
LIGUE ÉLITE	12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Maison des Jeunes du Vieux-PAT		Horaire ind.	A : 5 sept. / H : 9 janv.	Horaire ind.	Gratuit	Voir pages 4 à 7 * inscription obligatoire
IMPROVISATION									
IMPRO	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes RDP	Ven	16 h à 18 h 30	A : 13 sept.	30 sem.	Gratuit	Inscription à l'année Voir pages 4 à 7
JEUX DE RÔLES									
DONJONS ET DRAGONS	12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Maison des jeunes du Vieux-PAT	Jeu	16 h à 17 h et 18 h 30 à 20 h 30	A : 12 sept.		Gratuit	Voir pages 4 à 7
JUDO									
CEINTURE JAUNE +	11-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu	19 h à 20 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 12 sem.	A : 65 $ H : 65 $.	Voir pages 4 à 7
INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ	11-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun	19 h à 20 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 12 sem.	A : 65 $ H : 65 $	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
MÉTIERS D'ART									
Travaux manuels (broderie, tissage, tricot, etc)	14 ans +	Cercle des fermières du Bout de l'île	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mar et Jeu	9 h à 21 h	A : 29 août H-P : 9 janv.	Sept. à juin	25 $	Voir pages 4 à 7
MUSIQUE INTERPRÉTATION									
GUITARE * cours privé	13-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 12 sept. H : 16 janv.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
GUITARE * cours privé	13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Jeu ou Sam	19 h 30 à 20 h 30 10 h à 11 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 10 sem. P : 10 sem.	A : 169 $ H : 119 $ P : 119 $	Voir pages 4 à 7
MUSICOPALOOZA Récréatif	12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Horaire ind.	Horaire ind.	3 oct.	20 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
MUSIQUE LIBRE	12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Mer et Ven	16 h à 18 h	12 sept.	30 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
PIANO * cours privé	13-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 12 sept. H : 16 janv.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
PIANO * cours privé	13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Ven ou Sam	19 h 30 à 20 h 30 11 h à 12 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 10 sem. P : 10 sem.	A : 169 $ H : 119 $ P : 119 $	Voir pages 4 à 7
VIOLON * cours privé	13-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 12 sept. H : 16 janv.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
VIOLONCELLE * cours privé	13-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 12 sept. H : 16 janv.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
NATATION - CLUB									
RELÈVE	10 ans +	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscine Roussin	Lun, Mer, Ven et Sam	17 h à 19 h 7 h à 10 h 3 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	454 $ / an	Voir pages 4 à 7 * pré-requis : standards provinciaux AA

DÉVELOPPEMENT	10 ans +	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscine de l'ESPAT	Horaire ind.	Horaire ind. 4 fois / sem.	Horaire ind.	Horaire ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIF Niveau 1 à 3	12-17 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Sam	Horaire ind. 55 min. / cours	A : 19 sept. H : 9 janv. P : 17 avr.	A : 9 sem. H : 9 sem. P : 9 sem.	A : 82 $ H : 82 $ P : 82 $	Voir pages 4 à 7
ENTRAÎNEMENT Récréatif	12-17 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar, Jeu et Ven	16 h 15 à 17 h 15 3 fois / sem.	26 sept.	39 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7 * possibilité d'une semaine d'essai gratuit
COMPÉTITIF Développement et niveau A	9 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	11 h / sem. 5 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7 * 14 compétitions incluses * pré-requis selon standards de la FNQ
COMPÉTITIF Niveau AA-AAA	11 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	14,75 h / sem. 6 fois /sem.	12 sept.	39 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7 * 17 compétitions incluses * pré-requis selon standards de la FNQ
PROVINCIAL 1		Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire ind.	4 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	542 $ / an	Voir pages 4 à 7 * pré-requis : standards provinciaux AA
PROVINCIAL 2		Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire ind.	5 fois / sem.	12 sept.	39 sem.	581 $ / an	Voir pages 4 à 7 * pré-requis : standards provinciaux AA
NAGEUR OSQ Avec déficiences		Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Mar et Jeu	16 h à 17 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H-P : 18 sem.	A : 100 $ H-P : 115 $	Voir pages 4 à 7
PATINAGE ARTISTIQUE									
NIVEAUX MULTIPLES	3-18 ans	Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
NIVEAUX MULTIPLES	3-19 ans	Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies	Aréna René-Masson	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
PATINAGE DE VITESSE									
INITIATION	3 ans +	Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles	Aréna René-Masson	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
NIVEAUX MULTIPLES	5-17 ans	Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
PEINTURE									
ACRYLIQUE ET AUTRES MEDIUMS	12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar	18 h 30 à 21 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 8 sem	A : 196 $ H : 168 $ P : 112 $	Voir pages 4 à 7
RINGUETTE									
RINGUETTE	3-18 ans	Association de ringuette de Montréal Nord-Est	Aréna René-Masson	Horaire ind.	2 jrs / sem.	Horaire ind.	Sept. à avril		Voir pages 4 à 7
SCOUTISME									
ÉCLAIREURS	12-14 ans	266e Groupe Scout Pointe-de-l'Île	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Mar	19 h à 21 h	Horaire ind.	40 sem.	180 $	Voir pages 4 à 7
PIONNIERS	14-17 ans	266e Groupe Scout Pointe-de-l'Île	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Mar	19 h 30 à 21 h 30	Horaire ind.	40 sem.	180 $	Voir pages 4 à 7
AVENTURIERS	12-17 ans	155e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin	Chalet du parc Clémentine-De La Rousselière	Lun	19 h à 21 h	Horaire ind.	40 sem.	83 $	Voir pages 4 à 7
SOCCER									
SOCCER EXTÉRIEUR Récréatif et compétitif Niveaux multiples	13-18 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles	Parcs à confirmer	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Durée ind.	60 $	Voir pages 4 à 7
SOCCER EXTÉRIEUR Récréatif et compétitif Niveaux multiples	12-17 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies	Parcs à confirmer	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Avril à oct.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
SOCCER INTÉRIEUR	12-17 ans	Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles	École secondaire Daniel-Johnson	Dim	13 h à 17 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	A : 11 sem. H : 16 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7

SOCCER INTÉRIEUR Récréatif et compétitif Niveaux multiples	12-17 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies	École secondaire Jean-Grou	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Oct. à déc. Janv. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
SOCCER INTÉRIEUR (local à compétitif / centre de développement technique)	11-18 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles	École secondaire P.A.T. École secondaire Daniel-Johnson	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	10 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
TAEKWONDO WTF									
DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ	13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu	20 h 15 à 21 h 20	A : 5 sept. H : 28 nov. P : 6 mars	12 sem. ou 36 sem.	97 $ / session 281 $ / an + affiliation 17 $	Voir pages 4 à 7
TENNIS									
DÉBUTANT	13-15 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	École secondaire Daniel-Johnson	Sam	11 h 30 à 12 h 30	A : 12 sept. H-P : 16 janv.	12 sem. 16 sem.	A : 98 $ H-P : 131 $	Voir pages 4 à 7
INTERMÉDIAIRE	13-15 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	École secondaire Daniel-Johnson	Sam	12 h 45 à 13 h 45	A : 12 sept. H-P : 16 janv.	12 sem. 16 sem.	A : 98 $ H-P : 131 $	Voir pages 4 à 7
TIR À L'ARC									
INITIATION-DÉBUTANT	8 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun Sam	19 h à 20 h 9 h 15 à 10 h 15	A : 19 sept. H : 23 janv.	10 sem.	80 $	Voir pages 4 à 7
PRATIQUE LIBRE	8 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer Sam	19 h à 22 h 9 h à 12 h	A : 19 sept.	25 sem.	135 $	Voir pages 4 à 7
TRICOT									
Tricot à la broche	10 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Jeu	18 h à 20 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A-H-P : 10 sem.	A-H-P : 110 $	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES POUR PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
ACTIVITÉS CULTURELLES ET SOCIALES Pour personne ayant une déficience motrice	18-65 ans	Association d'entraide des personnes handicapées physiques de Montréal (ALPHA)	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire var.	Horaire var.	Horaire var.	48 sem.	Coût ind. + C.M. 10 $	Voir pages 4 à 7 Activités régulières et occasionnelles
ARTS VARIÉS	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale	Ven	9 h 30 à 11 h 30	26 sept.	12 sem.	25 $ + C.M.	Voir pages 4 à 7
BINGO	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale	Ven	12 h 30 à 14 h 30	26 sept.	12 sem.	25 $ + C.M.	Voir pages 4 à 7
CAFÉ-CAUSERIE	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale	Sam	12 h 30 à 14 h 30	26 sept.	12 sem.	20 $ + C.M.	Voir pages 4 à 7
DANSE	15 ans +	Les Amis de l'est pour la déficience intellectuelle	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Ven	19 h à 21 h	5 sept.	32 sem.	195 $ + C.M. 15 $	Voir pages 4 à 7
DÎNERS COMMUNAUTAIRES	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale	Jeu, Ven, Sam	11 h 30 à 12 h 30	21 sept.	12 sem.	5 $ / repas + C.M.	Voir pages 4 à 7
INFORMATIQUE	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale	Jeu, Ven, Sam	12 h 30 à 14 h 30	26 sept.	12 sem.	20 $ + C.M.	Voir pages 4 à 7
JEUX DE SOCIÉTÉ	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale	Jeu	9 h 30 à 11 h 30	26 sept.	12 sem.	20 $ + C.M.	Voir pages 4 à 7
LOISIRS DU SAMEDI	16 ans +	Les Amis de l'est pour la déficience intellectuelle	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam	10 h à 15 h 30	5 sept.	32 sem.	410 $ + C.M. 15 $	Voir pages 4 à 7

POCHES	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale	Jeu	9 h 30 à 11 h 30	26 sept.	12 sem.	20 $ + C.M.	Voir pages 4 à 7
POWERCHAIR SOCCER (en fauteuil électrique)	8-75 ans	Juni-Sport	Collège St-Jean-Vianney	Ven	19 h à 22 h	A : 9 sept. H : 6 fév.	A : 12 sem. H : 16 sem.	A : 110 $ H : 110 $	Voir pages 4 à 7
THÉÂTRE-IMPRO	18 ans +	C.L.I.C.	Centre local d'initiatives communautaires en santé	Sam	9 h 30 à 11 h 30	16 sept.	12 sem.	20 $ + C.M.	Voir pages 4 à 7
APPRENTISSAGES DE LANGUES									
ANGLAIS Débutant 1 Débutant 2 Intermédiaire 1 Intermédiaire 2 Conversation en anglais	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Horaire var.	Horaire var.	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 10 sem. P : 10 sem.	A : 168 $ H : 120 $ P : 120 $	Voir pages 4 à 7
ANGLAIS Débutant	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun ou Mer	19 h 30 à 21 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	110 $	Voir pages 4 à 7
ANGLAIS CONVERSATION 1	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun ou Mar ou Mer	18 h à 19 h 30 18 h 30 ou 20 h 15 h (1 h 30 / cours)	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	110 $	Voir pages 4 à 7
ESPAGNOL Débutant	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	18 h 30 ou 20 h (1 h 30 / cours)	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	110 $	Voir pages 4 à 7
ESPAGNOL CONVERSATION 2	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Jeu	18 h 30 ou 20 h (1 h 30 / cours)	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	110 $	Voir pages 4 à 7
ESPAGNOL CONVERSATION Débutant	15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	19 h à 20 h 30	A : 5 oct. H : 25 janv.	8 sem.	127 $	Voir pages 4 à 7
ESPAGNOL GRAMMAIRE ET ORTHOGRAPHIE Niveaux multiples	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin		Horaire var.	A : 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	10 sem.	117 $	Voir pages 4 à 7

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
ITALIEN Débutant	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer	18 h 30 à 20 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	110 $	Voir pages 4 à 7
ITALIEN CONVERSATION	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer	20 h à 21 h 30	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	110 $	Voir pages 4 à 7
ARTS PLASTIQUES ET BRICOLAGE									
ARGILE - MODELAGE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Ven	13 h à 16 h ou 18 h 30 à 21 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv.	10 sem.	122 $	Voir pages 4 à 7
ATELIER CRÉATIF DIY	17 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mer	19 h à 21 h	A : 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	8 sem.	90 $	Voir pages 4 à 7
ASTROLOGIE									
INITIATION À L'ASTROLOGIE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu	19 h à 21 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	10 sem.	135 $	Voir pages 4 à 7
BADMINTON – VOIR SECTION FAMILLES POUR PLUS D'ACTIVITÉS									
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Pointe-aux-Trembles	Lun ou Mer ou Ven	19 h 19 h ou 20 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 16 sem.	A : 55 $ H : 70 $	Voir pages 4 à 7
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Lun ou Mar ou Jeu	19 h à 20 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 16 sem.	A : 55 $ H : 70 $	Voir pages 4 à 7
SOFT-BADMINTON	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar ou Jeu	9 h à 11 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. . H : 12 sem P : 8 sem.	A : 60 $ H : 51 $ P : 34 $	Voir pages 4 à 7
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Équipe RDP	École secondaire Jean-Grou	Mar	19 h à 22 h	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	65 $	
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Mar et Jeu	20 h 30 à 22 h 19 h à 22 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 16 sem.	7 $ / période	Voir pages 4 à 7 Sur réservation : 514 498-3962
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	École secondaire Daniel-Johnson	Mer	19 h à 22 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 16 sem.	A : 54 $ H : 72 $	Voir pages 4 à 7

PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Dim Mar	19 h à 21 h 20 h à 22 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 8 sem.	A : 63 $ H : 54 $ P : 36 $	Voir pages 4 à 7
BASEBALL									
JUNIOR	19-22 ans	Association de Baseball Amateur P.A.T. et R.D.P.	En gymnase : mars à avril Terrains : mai à sept.	Horaire var.	Horaire var.	Horaire var.	Durée var.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
SÉNIOR	23 ans +	Association de Baseball Amateur P.A.T. et R.D.P.	En gymnase : mars à avril Terrains : mai à sept.	Horaire var.	Horaire var.	Horaire var.	Durée var.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
BOCCE									
BOCCE	18 ans +	Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun au Dim et Mar, Ven, Sam, Dim et Dim	19 h à 23 h 13 h à 17 h 17 h à 19 h	A : 1er sept. H : 4 janv.	48 sem.	C.M. 20 $	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies
BMX									
NIVEAU VÉLOTROTTEUR	18 ans +	Club BMX Montréal	Piste BMX parc de l'ESPAT	Lun	17 h 15 à 18 h	15 mai	14 sem.	105 $	Voir pages 4 à 7
NIVEAU RÉCRÉATIF	18 ans +	Club BMX Montréal	Piste BMX parc de l'ESPAT	Mar	18 h 15 à 19 h 15	15 mai	14 sem.	195 $	Voir pages 4 à 7
NIVEAU INTENSIF	18 ans +	Club BMX Montréal	Piste BMX parc de l'ESPAT	Lun et mer	18 h 15 à 19 h 15	15 mai	14 sem.	295 $	Voir pages 4 à 7
CHORALE									
	18 ans +	SOBAM	Carrefour musical de l'est de Montréal	Horaire ind.	Horaire ind.	H : horaire ind.	Horaire ind.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
CONDITIONNEMENT AQUATIQUE									
AQUA-BOOT-CAMP	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Mer	19 h 15 à 20 h 05	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 87 $ H : 80 $ P : 58 $	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
AQUA-FORME	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 26 sept. H : 16 janv. P : 10 avril	9 sem.	95 $	Voir pages 4 à 7
AQUA-FORME	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin		Horaire var.	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 87 $ H : 80 $ P : 58 $	Voir pages 4 à 7
AQUA-JOGGING	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar ou Jeu	20 h (1 h / sem.)	A : 26 sept. H : 16 janv. P : 10 avril	9 sem.	95 $	Voir pages 4 à 7
AQUA-JOGGING	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Piscine Roussin		Horaire var.	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 87 $ H : 80 $ P : 58 $	Voir pages 4 à 7
AQUA-POUSSETTE (piscine seulement)	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Piscine Roussin	Mer ou Ven		A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 72 $ H : 66 $ P : 48 $	Voir pages 4 à 7
AQUA-POUSSETTE (piscine et gymnase)	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Ven	10 h à 11 h 50	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 144 $ H : 132 $ P : 96 $	Voir pages 4 à 7
AQUA-PRÉNATAL	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun	19 h à 20 h	A : 26 sept. H : 16 janv. P : 10 avril	9 sem.	94,50 $	Voir pages 4 à 7
AQUA-PRÉNATAL	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Mar ou Jeu	14 h à 14 h 50 19 h à 19 h 50	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 90 $ H : 82 $ P : 60 $	Voir pages 4 à 7
AQUA-PUMP ET MUSCULAIRE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Lun ou Mar ou Jeu	13 h à 13 h 50 15 h à 15 h 50 20 h 15 à 21 h 05	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 87 $ H : 80 $ P : 58 $	Voir pages 4 à 7

AQUA-SOUPLESSE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Lun ou Jeu ou Lun au Ven Mar	Horaire var.	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 87 $ H : 80 $ P : 58 $	Voir pages 4 à 7
AQUA-SPINNING	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar ou Jeu	Horaire Var.	A : 26 sept. H : 16 janv. P : 10 avril	9 sem.	95 $	Voir pages 4 à 7
AQUA-SPINNING	16 ans +	Société Ressources Loisirs P.A.T. inc	Piscine Roussin	Lun, Mar ou Ven	Horaire var.	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 12 sem H : 11 sem P : 8 sem.	A : 87 $ H : 80 $ P : 58 $	Voir pages 4 à 7
AQUA-TRAINING	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Mer ou Jeu	7 h 30 à 8 h 20 20 h à 20 h 50	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 87 $ H : 80 $ P : 58 $	Voir pages 4 à 7
AQUA-ZUMBA	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Piscine Roussin	Lun ou Mar ou Jeu	20 h à 20 h 50 20 h 15 à 21 h 05 13 h à 13 h 50	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 12 sem. H : 11sem. P : 8 sem.	A : 87 $ H : 80 $ P : 58 $	Voir pages 4 à 7
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE – VOIR SECTION FAMILLES									
ABDOS-FESSIER	16 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun ou Jeu	19 h 30 à 20 h 30	A : 14 sept. H : 11 janv.	12 sem.	95 $	Voir pages 4 à 7
BOOTCAMP	16 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun ou mar	19 h 30 ou 19 h 45 1 h / cours	A : 14 sept. H : 11 janv.	12 sem.	95 $	Voir pages 4 à 7
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Pointe-aux-Trembles	Lun et/ou Mer	19 h 30 à 20 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H-P : 16 sem.	A : 65 $ H-P : 85 $	Voir pages 4 à 7
GYMNASTIQUE DOUCE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu	13 h à 14 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 10 sem. P : 10 sem.	A : 84 $ H : 60 $ P : 60 $	Voir pages 4 à 7
MISE EN FORME PLUS	15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mar et/ou Jeu	19 h 30 à 20 h 30	A : 12 sept. H-P : 16 janv.	A: 12 sem. H-P : 16 sem.	A : 65 $ H-P : 85 $	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
MUSCULATION Pratique libre	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin		Horaire var.	Horaire var.	3 mois 6 mois 12 mois	80 $ 115 $ 205 $	Voir pages 4 à 7
PILATES (STYLE BOOTCAMP)	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École Daniel-Johnson	Jeu	20 h à 21 h	A : 12 sept. H-P : 16 janv.	10 sem.	85 $	Voir pages 4 à 7
PILATES (ÉTIREMENT ET DÉTENTE)	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École Daniel-Johnson	Jeu	21 h à 22 h	A : 12 sept. H-P : 16 janv.	10 sem.	85 $	Voir pages 4 à 7
STRETCHING	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar	15 h 45 à 17 h 15	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 13 sem. H : 13 sem. P : 9 sem.	A : 172 $ H : 172 $ P : 119 $	Voir pages 4 à 7
TAICHI	16 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar ou Ven	19 h 30 à 20 h 30 9 h 30 à 10 h 30	A : 19 sept. H-P : 16 janv.	12 sem.	109 $	Voir pages 4 à 7
TAICHI - QI QUONG	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mer	10 h à 11 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 12 sem. H : 10 sem. P : 8 sem.	A : 98 $ H : 81 $ P : 65 $	Voir pages 4 à 7
ULTIMATE FRISBEE	16 ans +	Équipe RDP	École Denis-Pelletier	Jeu	19 h à 20 h 30	A : 19 sept. H-P : 16 janv.	12 sem.	110 $	Voir pages 4 à 7
ZUMBA	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin		Horaire var.	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 8 sem.	A : 120 $ H : 103 $ P : 69 $	Voir pages 4 à 7
ZUMBA	16 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun ou Mer	18 h 30 à 19 h 30	A : 19 sept. H-P : 16 janv.	12 sem.	95 $	Voir pages 4 à 7
ZUMBA	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun ou Jeu	19 h à 20 h	A : 12 sept. H-P : 16 janv.	A : 12 sem. H-P : 16 sem.	A : 96 $ H-P : 128 $	Voir pages 4 à 7
COUTURE COUTURE	18 ans +	Don Bosco Youth Leadership Center	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Mer	19 h à 21 h	3 oct.	20 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7

RECYCLAGE, RETOUCHE ET RESTAURATION)	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu	19 h à 21 h	A : 12 sept. H-P : 16 janv. P : 17 avril	8 sem.	100 $	Voir pages 4 à 7
DANSE – VOIR SECTION FAMILLES									
AFRICAINE	16 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer	19 h 30 à 20 h 30	A : 19 sept. H-P : 16 janv.	12 sem.	95 $	Voir pages 4 à 7
BALADI Débutant	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu	18 h à 19 h 30	A : 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	11 sem.	160 $	Voir pages 4 à 7
BALADI Intermédiaire	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu	19 h 45 à 21 h 15	A : 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	11 sem.	160 $	Voir pages 4 à 7
BALADI	18 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun Mar ou jeu	10 h à 11 h 19 h ou 20 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	12 sem.	100 $	Voir pages 4 à 7
BURLESQUE Niveaux multiples	17 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	20 h 15 à 21 h 15	A : 12 sept. H-P : 16 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H-P : 160 $	Voir pages 4 à 7
COUNTRY (seul en ligne)	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu	19 h à 20 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 10 sem.	A : 91 $ H : 70 $ P : 70 $	Voir pages 4 à 7
COUNTRY (en couple)	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu	20 h 15 à 21 h 15	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 10 sem.	A : 91 $ H : 70 $ P : 70 $	Voir pages 4 à 7
DANSE ANTILLAISE	16 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 19 sept. H : 16 janv.	12 sem.	110 $	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE Débutant	18 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	19 h à 20 h 30	A : 14 sept. H : 11 janv.	12 sem.	82 $	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE Débutant	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar	18 h 30 à 19 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 10 sem.	A : 91 $ H : 70 $ P : 70 $	Voir pages 4 à 7

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
DANSE EN LIGNE Intermédiaire	18 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	20 h à 21 h 30	A : 14 sept. H : 11 janv.	12 sem.	82 $	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE Avancé	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar	19 h 30 à 20 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 13 sem. H : 10 sem. P : 10 sem.	A : 91 $ H : 70 $ P : 70 $	Voir pages 4 à 7
DANSE SOCIALE Niveaux 1 et 2	18 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Dim	18 h 30 à 19 h 30	A : 12 sept. / H : 16 janv.		172 $ / couple	Voir pages 4 à 7
DANSE SOCIALE Niveaux 3 et 4	18 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Dim	19 h 30 à 20 h 30	A : 12 sept. / H : 16 janv.		172 $ / couple	Voir pages 4 à 7
FOLKLORE ÉGYPTIEN ET DANSE DU MOYEN-ORIENT	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun	18 h à 19 h	A : 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	11 sem.	160 $	Voir pages 4 à 7
HIP-HOP Intermédiaire-avancé (classement)	17 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer	20 h à 21 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
JAZZ FUNKY ET STREET Niveaux multiples	17 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	19 h à 20 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
JAZZ FUNKY - TROUPE RELÈVE (classement)	17 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Lun	18 h 45 à 19 h 45 et/ou 19 h 45 à 20 h 45	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
JAZZ FUNKY ET LYRIQUE - TROUPE (classement)	18 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Lun	20 h à 21 h et/ou 21 h à 22 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 14 sem. H : 20 sem.	A : 112 $ H : 160 $	Voir pages 4 à 7
DESSIN									
DESSIN ET INITIATION À LA COULEUR	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h 30 à 16 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 8 sem.	A : 196 $ H : 168 $ P : 112 $	Voir pages 4 à 7
ENTRAIDE ET RESSOURCES – VOIR SECTION FAMILLES									
ACCUEIL, ÉCOUTE ET RELATION D'AIDE	18 ans +	Centre de promotion communautaire Le Phare inc.	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au Jeu	8 h à 17 h	3 oct.	50 sem.	Gratuit	A : Fin septembre H : aucune inscription

PAIRAIDANTS	16 ans +	Centre de promotion communautaire Le Phare inc.	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mer	19 h à 21 h	3 oct.	38 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
FORMATION									
FORMATION D'INSTRUCTEUR AQUA-FORME, AQUA-JOGGING ET AQUA-AINÉS	15 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Sam et Dim	9 h à 18 h	10-11 sept. ou 10-11 déc.	15 h	200 $ Manuel inclus	Voir pages 4 à 7 Minimum 10 personnes requis * pré-requis : avoir 15 ans +
FORMATION - CONFÉRENCES									
CONFÉRENCES	18 ans +	AFÉAS Pointe-aux-Trembles	Centre communautaire Roussin	3e Mer du mois	Horaire var.	17 oct.	Oct. à avril	Gratuit	Voir pages 4 à 7 * 4 à 5 conférences / année
FORMATION SAUVETAGE									
MONITEUR EN SAUVETAGE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Sam et Dim	13 h à 20 h 30	10-11-17 et 18 déc. 3-4-10 et 11 juin	4 jours	210 $ Manuel inclus	Voir pages 4 à 7
REQUALIFICATION MONITEUR EN SAUVETAGE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	17 sept.	15 h à 19 h		4 h	85 $	Voir pages 4 à 7
RECERTIFICATION SAUVETEUR NATIONAL	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire var.	4 h	100 $	Voir pages 4 à 7 Groupe sur demande
REQUALIFICATION SAUVETEUR NATIONAL	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin		Horaire ind.	Horaire ind.	4 h	85 $	Voir pages 4 à 7
REQUALIFICATION 1er SOINS GÉNÉRAL	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin		Horaire ind.	Horaire ind.	4 h	60 $	Voir pages 4 à 7
SAUVETEUR NATIONAL	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire var.	40 h	Coût ind.	Voir pages 4 à 7 Groupe sur demande * pré-requis : croix de bronze, premiers soins et RCR
FORMATION CROIX-ROUGE									
COURS - ASSISTANT MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE	15 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Horaire ind.	10 h 30 à 17 h	Horaire var.	4 jours	245 $ manuel inclus	Voir pages 4 à 7 * pré-requis : croix de bronze

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE	15 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Horaire ind.	Horaire ind.	9-16 et 30 sept. 1-2 oct.	5 jours	325 $ manuel inclus	Voir pages 4 à 7 * pré-requis : assistant moniteur
REQUALIFICATION MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE	16 ans +	Société Ressources Loisirs	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	10 sept. 9 déc.	9 h à 13 h 17 h à 21 h	Horaire var.	4 h	85 $	Voir pages 4 à 7
REQUALIFICATION MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire var.	4 h	85 $	Voir pages 4 à 7 Groupe sur demande
FORMATION PREMIERS SOINS									
PREMIERS SOINS GÉNÉRAL	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Sam et Dim	9 h à 17 h	10-11 sept. ou 14-15 janv.	16 h	125 $ Manuel inclus	Voir pages 4 à 7
GOLF (INTÉRIEUR)									
NIVEAU 1	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Dim	13 h 30 à 15 h 30	P : 19, 26 mars et 2 et 9 avril	4 sem.	140 $	Voir pages 4 à 7
NIVEAU 2	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Dim	15 h 45 à 17 h 45	P : 19, 26 mars et 2 et 9 avril	4 sem.	140 $	Voir pages 4 à 7
HALTÉROPHILIE									
COMPÉTITIF ET RÉCRÉATIF	16 ans +	Club d'haltérophilie de P.A.T.	Centre communautaire le Mainbourg	Lun au Ven	18 h 45 h à 20 h 45	Horaire var.	48 sem.	300 $ / an 75 $ / session	Voir pages 4 à 7
HOCKEY - CLUB	18-21 ans	Association de hockey mineur Fédération de l'Est	Aréna René-Masson	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire var.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
HOCKEY COSOM									
RÉCRÉATIF (M)	16 ans +	Don Bosco Youth Leadership Center	École Léonardo-Da Vinci	Lun ou Mar ou Mer ou Jeu	19 h à 21 h 30	3 oct.	20 sem.	65 $	Voir pages 4 à 7
RÉCRÉATIF	16-25 ans	Équipe RDP	École secondaire Jean-Grou	Mer	19 h à 20 h 30	A : 19 sept. / H : 16 janv.	32 sem.	30 $	Voir pages 4 à 7

INFORMATIQUE									
COMMUNICATION ET RÉSEAUX SOCIAUX	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun	18 h 30 à 21 h 30	A : 14 nov. / H : 13 mars P : 29 mai	2 sem.	56 $	Voir pages 4 à 7
EXCEL 2010 Débutant	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar	18 h 30 à 21 h 30	A : 5 sept. / H : 2 janv.	5 sem.	140 $	Voir pages 4 à 7
PHOTOSHOP	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mer	18 h à 21 h	A : 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	30 h	130 $	Voir pages 4 à 7 Tablette et téléphone non inclus
TABLETTE ET TÉLÉPHONE INTELLIGENT	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar	18 h 30 à 21 h 30	A : 12 sept. / H : 16 janv. P : 24 avril	2 sem.	56 $	Voir pages 4 à 7 Tablette et téléphone non inclus
WEB (gestion sécuritaire)	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun	18 h 30 à 21 h 30	A : 24 oct. / H : 20 fév. P : 24 avril	3 sem.	84 $	Voir pages 4 à 7
WINDOWS 10 * débutant et approfondissement	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun	18 h 30 à 21 h 30	A : 12 sept. / H : 16 janv.	5 sem.	140 $	Voir pages 4 à 7
JUDO									
JUDO	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun ou Jeu	19 h à 20 h 30	A : 12 sept. / H-P: 16 janv.	12 sem.	85 $	Voir pages 4 à 7
KARATÉ – VOIR SECTION FAMILLES POUR PLUS D'ACTIVITÉS									
AVANCÉ	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Mar ou Ven	19 h 30 à 21 h 19 h à 20 h 30	A : 12 sept. H-P: 16 janv.	A : 12 sem. H-P : 16 sem.	A : 95 $ H-P : 130 $	Voir pages 4 à 7
DÉBUTANT	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Daniel-Johnson	Mar ou Ven	18 h 30 à 20 h 19 h à 20 h 30	A : 12 sept. H-P: 16 janv.	A : 12 sem. H-P : 16 sem.	A : 95 $ H-P : 130 $	Voir pages 4 à 7
MÉDITATION									
MÉDITATION DIRIGÉE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar Ven	19 h à 20 h 10 h 30 à 11 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	10 sem.	200 $	Voir pages 4 à 7

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
MÉTIERS D'ART									
ARTISANAT (tricot, broderie, couture, tissage, crochet, etc.)	16 ans +	AFÉAS Pointe-aux-Trembles	Centre communautaire Roussin	Mer	9 h à 15 h	12 sept.	Sept. à mai	C.M. 35 $	Voir pages 4 à 7
ARTISANAT (tricot, broderie, couture, tissage, crochet, etc.)	16 ans +	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Horaire var.	Horaire var.	Horaire var.	Sept. à juin	28 $ / an	Inscription à l'année Centre communautaire de RDP
BRODERIE JAPONAISE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer ou Ven	13 h à 16 h	A : 12 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	125 $	Voir pages 4 à 7
PERGAMANO	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h 30 à 15 h 30 19 h à 21 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 14 sem. H : 12 sem.	A : 150 $ H : 129 $	Voir pages 4 à 7
TISSAGE Pratique libre	16 ans +	AFÉAS Pointe-aux-Trembles	Centre communautaire Roussin	Lun au Ven et Sam	9 h à 21 h 8 h à 17 h	12 sept.	Sept. à juin	C.M. 35 $	Voir pages 4 à 7 * matériel non inclus
TRAVAUX MANUELS Broderie, tissage, tricot, etc.	16 ans +	Cercle des Fermières du Bout-de-l'île	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mar et Jeu	9 h à 21 h	A : 12 sept. / H : 16 janv.		C.M. 23 $	Voir pages 4 à 7
TRICOT À LA BROCHE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu	18 h à 20 h	A : 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	10 sem.	110 $	Voir pages 4 à 7
VITRAIL	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	14 h à 17 h ou 19 h à 22 h	A : 12 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	125 $	Voir pages 4 à 7
MUSIQUE - INTERPRÉTATION									
GUITARE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu ou Sam	19 h 30 à 20 h 30 10 h à 11 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 10 sem. P : 10 sem.	A : 169 $ H : 119 $ P : 119 $	Voir pages 4 à 7
GUITARE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 12 sept. / H : 16 janv.		Coût ind.	Voir pages 4 à 7
ORCHESTRE DU 375e	14 ans +	SOBAM	Carrefour musical de l'est de Montréal	Horaire ind.	Horaire ind.	H-P : horaire ind.		Gratuit	Voir pages 4 à 7

PIANO	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Ven ou Sam	19 h 30 à 20 h 30 11 h à 12 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 10 sem. P : 10 sem.	A : 169 $ H : 119 $ P : 119 $	Voir pages 4 à 7
PIANO	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 12 sept. / H : 16 janv.		Coût ind.	Voir pages 4 à 7
VIOLON	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 12 sept. / H : 16 janv.		Coût ind.	Voir pages 4 à 7
VIOLONCELLE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Horaire ind.	A : 12 sept. / H : 16 janv.		Coût ind.	Voir pages 4 à 7
NATATION									
AQUADULTE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Piscine Roussin		Horaire var.	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 96 $ H : 88 $ P : 64 $	Voir pages 4 à 7
AQUADULTE	16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun	19 h ou 20 h (1 h / cours)	A : 21 sept. / H : 11 janv. H : 4 avril	9 sem.	95 $	Voir pages 4 à 7
NATATION LIBRE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine Roussin	Mar ou Jeu	11 h à 11 h 50	A : 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	A : 12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 48 $ H : 44 $ P : 32 $	Voir pages 4 à 7
NAGE SYNCHRONISÉE	18 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Dim	15 h à 17 h	A : 12 sept. H -P : 16 janv.	A : 14 sem. H -P : 25 sem.	A : 130 $ H-P : 232 $ + affiliation	Voir pages 4 à 7
NATATION - CLUB									
MAÎTRES NAGEURS	18 ans +	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Lun, Mer et Jeu	20 h 15 à 21 h 15 19 h 15 à 20 h 15 (1 à 3 h / sem.)	12 sept.	39 sem.	390 $ + affiliation	Voir pages 4 à 7
MAÎTRES NAGEURS	18 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun et Mer, Ven	20 h à 21 h 30 20 h à 21 h (3,5 h / sem)	12 sept.	39 sem.	450 $	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
PATINAGE ARTISTIQUE									
NIVEAUX MULTIPLES	19 ans +	Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
NIVEAUX MULTIPLES	19 ans +	Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies	Aréna René-Masson	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
PATINAGE DE VITESSE									
NIVEAUX MULTIPLES	19 ans +	Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
PEINTURE									
ACRYLIQUE Activité Libre	16 ans +	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	19 h à 22 h	A : 5 sept. / H : 9 janv.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
ACRYLIQUE - LIBRE EXPRESSION		Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mar	19 h à 22 h	A : 12 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	125 $	Voir pages 4 à 7
ACRYLIQUE ET AUTRES MÉDIUMS	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin		Horaire var.	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 8 sem.	A : 196 $ H : 168 $ P : 112 $	Voir pages 4 à 7
ATELIER DE PEINTURE CRÉATION D'UN TABLEAU	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Sam	10 h à 16 h	5 nov., 18 fév ou 1er avril	6 hres	65 $ / atelier	Voir pages 4 à 7
HUILE	16 ans +	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun, Mer, Jeu et Ven	Horaire ind.	A : 5 sept. / H : 9 janv.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
HUILE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer ou jeu	19 h à 22 h	A : 12 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	125 $	Voir pages 4 à 7
PÉTANQUE									
INTÉRIEURE		Club de pétanque Les Boules de l'île	Centre communutaire le Mainbourg	Lun au Ven (au choix)	18 h 30 à 22 h	12 sept.	33 sem.	C.M. résident 5 $ ou C.M. ext. 10 $	Voir pages 4 à 7

PHOTOGRAPHIE									
CLUB DE PHOTO DE RDP	16 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer	19 h à 22 h	A : 19 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	100 $	Voir pages 4 à 7
INITIATION À L'ART DE LA PHOTO	16 ans +	Équipe RDP	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar	19 h à 22 h	A : 19 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	130 $	Voir pages 4 à 7
RINGUETTE									
RINGUETTE	19 ans +	Association de ringuette de Montréal Nord-Est	Aréna René-Masson	2 jrs / sem.	Horaire var.	Horaire var.	Sept. à avril	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
SCOUTISME									
ROUTIERS	17-25 ans	155e Groupe Scout Sainte-Germaine Cousin	Chalet de parc Clémentine-De La Rousselière	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Sept. à la mi-juillet	65 $	Voir pages 4 à 7 Campagne de financement obligatoire
SCULPTURE									
SCULPTURE SUR BOIS	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun ou Jeu	19 h à 22 h	A : 12 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	125 $	Voir pages 4 à 7
SOCCER - EXTÉRIEUR									
RÉCRÉATIF ET COMPÉTITIF (7 vs 7 ou 11 vs 11 à déterminer) Sénior		Association de soccer de Pointe-aux-Trembles	Parcs à confirmer	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	Durée ind.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
SOCCER - INTÉRIEUR									
SOCCER	16-25 ans	Équipe RDP	Lieu ind.	Sam	19 h à 22 h	Horaire ind.	28 sem.	Gratuit	Aucune inscription requise
LOCAL À COMPÉTITIF ET CENTRE DE DÉVELOPPEMENT TECHNIQUE		Association de soccer de Pointe-aux-Trembles	École Pointe-aux-Trembles École Daniel-Johnson École Daniel-Johnson École de la Bellerive École Félix-Leclerc	Horaire ind.	Horaire ind.	Horaire ind.	10 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
TAEKWONDO WTF – VOIR SECTION FAMILLES									
TAEKWONDO WTF	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu	20 h 15 à 21 h 20	A : 5 sept. H : 28 nov. P : 6 mars	12 ou 36 sem.	118 $ / session 344 $ / an + aff 17 $	Voir pages 4 à 7
TENNIS									
DÉBUTANT	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun	17 h 30 à 18 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 8 sem	A : 150 $ H : 128 $ P : 85 $	Voir pages 4 à 7
PRÉ-INTERMÉDIAIRE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun	18 h 30 à 19 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 8 sem	A : 150 $ H : 128 $ P : 85 $	Voir pages 4 à 7
INTERMÉDIAIRE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun ou Mer	19 h 30 à 20 h 30 17 h 30 à 18 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 8 sem	A : 150 $ H : 128 $ P : 85 $	Voir pages 4 à 7
AVANCÉ	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun ou Mer	20 h 30 à 21 h 30 19 h 30 à 20 h 30 ou 20 h 30 à 21 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 8 sem	A : 150 $ H : 128 $ P : 85 $	Voir pages 4 à 7
TRÈS AVANCÉ	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mer	18 h 30 à 19 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 8 sem	A : 150 $ H : 128 $ P : 85 $	Voir pages 4 à 7
NIVEAUX MULTIPLES	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu	20 h à 21 h ou 21 h à 22 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 8 sem	A : 150 $ H : 128 $ P : 85 $	Voir pages 4 à 7
SOFT TENNIS Cours	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Lun ou Mer	9 h à 11 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H: 12 sem. P : 8 sem.	A : 60 $ H : 51 $ P : 34 $	Voir pages 4 à 7

TIR À L'ARC – VOIR FAMILLES POUR PLUS D'ACTIVITÉS									
INITIATION - DÉBUTANT	16 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun ou Sam	19 h à 20 h 9 h 15 à 10 h 15	A : 19 sept. / H : 23 janv.	10 sem.	80 $	Voir pages 4 à 7
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer et Sam	19 h à 22 h 9 h à 12 h	19 sept.	25 sem.	150 $	Inscription à l'année École secondaire Daniel-Johnson
VOLLEYBALL									
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	École secondaire Pointe-aux-Trembles	Mar ou Jeu	19 h à 20 h 30 ou 20 h 30 à 22 h	A : 12 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	55 $	Voir pages 4 à 7
PRATIQUE LIBRE	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Ven	19 h à 21 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H: 12 sem. P : 8 sem.	A : 45 $ H : 38 $ P : 25 $	Voir pages 4 à 7
SLOW VOLLEYBALL	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Ven	9 h à 11 h	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H: 12 sem. P : 8 sem.	A : 60 $ H : 51 $ P : 34 $	Voir pages 4 à 7
YOGA									
NIVEAU 1	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu	18 h à 19 h 30	A : 12 sept. H : 9 janv. P : 17 avril	A : 13 sem. H : 13 sem. P : 9 sem.	A : 172 $ H : 172 $ P : 119 $	Voir pages 4 à 7
NIVEAU 1	16 ans +	Équipe R.D.P.	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Lun ou Mer	19 h à 20 h 30 20 h 30 à 22 h	A : 19 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	110 $	Voir pages 4 à 7
NIVEAU 2	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Mar	18 h à 19 h 30	A : 12 sept. H : 9 janv. P : 17 avril	A : 13 sem. H : 13 sem. P : 9 sem.	A : 172 $ H : 172 $ P : 119 $	Voir pages 4 à 7
NIVEAU 2	16 ans +	Équipe R.D.P.	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Lun ou Mer	20 h 30 à 22 h 19 h à 20 h 30	A : 19 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	110 $	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
NIVEAUX	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	10 h ou 16 h 30 ou 17 h 30 ou 19 h 30 (1 hre au choix)	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 12 sem.	A : 100 $ H : 100 $	Voir pages 4 à 7
NIVEAUX MULTIPLES	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu ou Mar	15 h 30 à 17 h 19 h 35 à 21 h 05	A : 12 sept. H : 9 janv. P : 17 avril	A : 13 sem. H : 13 sem. P : 9 sem.	A : 172 $ H : 172 $ P : 119 $	Voir pages 4 à 7
INTERMÉDIAIRE	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	18 h 30 à 19 h 30	A : 12 sept. H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 12 sem.	A : 100 $ H : 100 $	Voir pages 4 à 7
AVANCÉ	16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	20 h 30 à 22 h	A : 12 sept. . H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 12 sem.	A : 100 $ H : 100 $	Voir pages 4 à 7
YOGA DOUX / RELAXATION	16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Jeu	19 h 35 à 21 h 05	A : 12 sept. H : 9 janv. P : 17 avril	A : 13 sem. H : 13 sem. P : 9 sem.	A : 172 $ H : 172 $ P : 119 $	Voir pages 4 à 7

APPRENTISSAGES DES LANGUES									
ANGLAIS	50 ans +	Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer	9 h à 12 h	A : 12 sept. H : 16 janv.	10 sem.	100 $ + C.M. 5 $	A : 1ère sem. sept. H-P : 1ère sem. janv.
BADMINTON									
BADMINTON	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Mar et Ven	12 h à 15 h	12 sept.	35 sem.	C.M. 45 $	Voir pages 4 à 7
BINGO									
BINGO	55 ans +	A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu	14 h à 16 h	5 sept.	37 sem.	C.M. 7 $	Voir pages 4 à 7
BINGO	55 ans +	Le Fiamme D'Oro	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun et Ven	15 h à 16 h	29 août	37 sem.	C.M. 6 $	Voir pages 4 à 7
BINGO	55 ans +	Groupe folklorique abruzzese de R.D.P.	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu	20 h à 23 h	5 sept.	40 sem.	C.M. 6 $	Voir pages 4 à 7
BINGO	50 ans +	Cercle de l'Amitié Saint-Enfant-Jésus de P.A.T.	Église Saint-Enfant-Jésus	Jeu	13 h à 16 h	A : 29 août H : 2 janv.	35 sem.	C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
BINGO	50 ans +	Club de l'âge d'or Sainte-Germaine-Cousin	Centre communautaire le Mainbourg	Mer et Ven	12 h 30 à 16 h	5 sept.	Sept. à juin	C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
BINGO	50 ans +	Club de l'âge d'or Sainte-Maria-Goretti	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mar et Jeu	13 h à 16 h	5 sept.	Sept. à juin	C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
BOCCE									
BOCCE	55 ans +	A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun	13 h à 16 h	5 sept.	37 sem.	C.M. 7 $	Voir pages 4 à 7
BOCCE	50 ans +	Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun au Dim et Mar, Ven, Sam et Dim	19 h à 23 h 13 h à 17 h	5 sept.	48 sem.	C.M. 20 $	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
BOCCE	50 ans +	Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim	17 h à 19 h	2 janv.	48 sem.	C.M. 20 $	Inscription hiver-printemps seulement
BOCCE	55 ans +	Le Fiamme D'Oro	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer	13 h à 16 h	31 août	37 sem.	C.M. 6 $	Voir pages 4 à 7
CHORALE									
CHORALE	55 ans +	Groupe folklorique abruzzese de R.D.P.	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer	21 h à 23 h	5 sept.	40 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
CHORALE	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Lun	13 h à 15 h 30	12 sept.	35 sem.	C.M. 65 $	Voir pages 4 à 7
CONDITIONNEMENT AQUATIQUE									
AQUA-ADULTE niveaux 1 à 3 AQUA -FORME AQUA-JOGGING AQUA-SPINNING	55 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire var.	Horaire var.	Horaire var.	9 sem.	59 $	Voir pages 4 à 7
AQUA-FORME AQUA-JOGGING AQUA-SOUPLESSE AQUA-TRAINING	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Piscine Roussin	Horaire var.	Avant-midi seulement	A : 12 sept. H : 16 janv. P : 17 avril	A : 12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 72 $ H : 66 $ P : 48 $	Voir pages 4 à 7
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE									
BABY-BOOMERS EN ACTION Débutant	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Lun et Mer	9 h à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 45	A : 12 sept. / H : 5 déc. P : 13 mars	12 sem.	135 $	Voir pages 4 à 7
BABY-BOOMERS EN ACTION Intermédiaire	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu	10 h 30 à 11 h 45	A : 12 sept. / H : 5 déc. P : 13 mars	12 sem.	135 $	Voir pages 4 à 7
BABY-BOOMERS EN ACTION Avancé	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu	9 h à 10 h 15	A : 12 sept. / H : 5 déc. P : 13 mars	12 sem.	135 $	Voir pages 4 à 7

CLUB DE MARCHE	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Lun au Ven	9 h à 10 h 30	12 sept.	50 sem.	C.M. 15 $	Voir pages 4 à 7
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	55 ans +	A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu	13 h à 14 h	5 sept.	37 sem.	C.M. 7 $	Voir pages 4 à 7
ÉDUCATION PHYSIQUE	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Ven	10 h à 11 h	5 sept.	34 sem.	5 $ + C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
EXERCICE CARDIO	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Lun	10 h à 11 h	12 sept.	34 sem.	3 $ + C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
GYMNASTIQUE DOUCE	55 ans +	Le Fiamme D'Oro	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun et Ven	14 h à 15 h	29 août	37 sem.	C.M. 6 $	Voir pages 4 à 7
MISE EN FORME	50 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Mer	14 h 30 à 15 h 30	A : 12 sept. / H : 16 janv.	A : 12 sem. H : 16 sem.	A : 65 $ H : 85 $	Voir pages 4 à 7
MUSCULATION Pratique libre	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Lun, Mer et Ven Mar et Jeu Sam et Dim	6 h 30 à 21 h 6 h 30 à 12 h et 8 h 30 à 15 h	Horaire var.	50 sem.	110 $ / an + C.M. 45 $	Voir pages 4 à 7
ZUMBA GOLD	55 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun et/ou Mer	18 h à 19 h	A : 12 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	96 $	Voir pages 4 à 7
ZUMBA GOLD	55 ans +	Équipe RDP	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun ou mer	9 h 30 à 11 h	A : 19 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	95 $	Voir pages 4 à 7
ZUMBA GOLD	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar ou Jeu	11 h à 12 h	A : 12 sept. / H : 16 janv. P : 17 avril	A : 14 sem. H : 12 sem. P : 8 sem.	A : 120 $ H: 103 $ P : 69 $	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
DANSE									
DANSE EN LIGNE	55 ans +	Cercle de l'Amitié Saint-Enfant-Jésus de P.A.T.	Église Saint-Enfant-Jésus	Jeu	13 h à 16 h	29 août	35 sem.	C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE	55 ans +	A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer ou Sam	14 h à 16 h 18 h à 23 h	5 sept.	37 sem.	Adm. 2 $ + C.M. 7 $	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE	50 ans +	Club âge d'or Butterfly de R.D.P.	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer	13 h à 15 h 45	12 sept.	34 sem.	C.M. 7 $	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE Débutant * avec professeur	50 ans +	Club âge d'or Butterfly de R.D.P.	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Ven	13 h 30 à 15 h	12 sept.	34 sem.	Adm. 3 $ + C.M. 7 $	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE Débutant * avec professeur	50 ans +	Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Ven	10 h 30 à 11 h 30	A : 5 sept. / H : 2 janv.	12 sem.	24 $ + C.M. 5 $	A : 1er sem. sept. H-P : 1er sem. janv. 514 288-0208 (professeur)
DANSE EN LIGNE Débutant * avec professeur	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Lun	9 h 45 à 11 h 45	12 sept.	40 sem.	C.M. 65 $	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE Débutant * avec professeur	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Mar	10 h à 11 h 30	7 sept.	34 sem.	Adm. 4 $ + C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE Débutant * avec professeur	55 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun	10 h 30 à 12 h	A : 12 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE Intermédiaire * avec professeur	55 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Centre communautaire le Mainbourg	Lun	13 h à 14 h 30 ou 18 h 30 à 21 h	A : 12 sept. / H : 16 janv.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE Intermédiaire * avec professeur	50 ans +	Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Ven	13 h à 14 h 30	A : 5 sept. / H : 2 janv.	12 sem.	36 $ + C.M. 5 $	A : 1er sem. sept. H-P : 1er sem. janv. 514 288-0208 (professeur)
DANSE EN LIGNE Intermédiaire * avec professeur	50 ans +	Club âge d'or Butterfly de R.D.P.	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Jeu	13 h à 15 h 45	12 sept.	34 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE Intermédiaire * avec professeur	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Lun	13 h à 15 h	12 sept.	40 sem.	C.M. 65 $	Voir pages 4 à 7

DANSE EN LIGNE Intermédiaire + * avec professeur	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h à 15 h	12 sept.	40 sem.	C.M. 65 $	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE Avancé * avec professeur	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Mar	13 h 30 à 15 h 30	5 sept.	34 sem.	4 $ + C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE COUNTRY Avancé * avec professeur	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Jeu	10 h à 11 h 30	5 sept.	34 sem.	Adm. 4 $ + C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE Niveaux multiples Pratique * avec professeur	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Ven	19 h à 21 h	5 sept.	34 sem.	Adm. 4 $ + C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE ET SOCIALE	55 ans +	Groupe folklorique abruzzese de R.D.P.	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar et Jeu	13h à 16h 18 h 30 à 20 h	5 sept.	40 sem.	C.M. 6 $	Voir pages 4 à 7
DANSE EN LIGNE ET SOCIALE	55 ans +	Groupe folklorique abruzzese de R.D.P.	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar	13 h à 16 h	5 sept.	40 sem.	Adm. 2 $	Voir pages 4 à 7
DANSE FOLKLORIQUE	55 ans +	Groupe folklorique abruzzese de R.D.P.	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer	19 h à 21 h	5 sept.	40 sem.	Gratuit	Voir pages 4 à 7
DANSE SOCIALE	55 ans +	Le Fiamme D'Oro	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun et Ven Dim	13 h à 14 h ou 18 h à 23 h	29 août	37 sem.	Adm. 2 $ + C.M. 6 $	Voir pages 4 à 7
DANSE SOCIALE Débutant * avec professeur	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Mar	20 h à 21 h	5 sept.	34 sem.	Adm. 8 $ + C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
DANSE SOCIALE Avancé * avec professeur	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Mar	19 h à 20 h	5 sept.	34 sem.	Adm. 8 $ + C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
FORMATION - CONFÉRENCE									
Quand les neurones ont des cheveux gris	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer	13 h 30 à 16 h	21 sept.	1 jour	8 $ / membre 12 $ / non-membre	Le jour même ou par courriel à ageautapi@hotmail.fr ou tél. 514 642-0812

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
Histoire de l'Afghanistan, origines à nos jours	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Centre communautaire Roussin	Ven	9 h 30 à 12 h	23 sept.	8 sem.	88 $ + 5$ / session	Voir pages 4 à 7
La quête des sens des grands compositeurs	50ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h 30 à 16 h	27 sept.	6 sem	66 $ + 5 $ / session	Voir pages 4 à 7
L'aventure humaine vue par Hubert Reeves	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer	13 h 30 à 16 h	19 oct.	1 jour	8 $ / membre 12 $ / non-membre	Le jour même ou par courriel à ageautapi@hotmail.fr ou tél. 514 642-0812
Trois rendez-vous sur le cinéma d'ici et d'ailleurs	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Centre communautaire Roussin	Mer	13 h 30 à 16 h	26 oct.	3 sem.	38 $ + 5 $ / session	Voir pages 4 à 7
Vigneault, un voyage intérieur	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Centre communautaire Roussin	Mer	13 h 30 à 16 h	7 déc.	1 jour	8 $ / membre 12 $ / non-membre	Le jour même ou par courriel à ageautapi@hotmail.fr ou tél. 514 642-0812
La Chrétienté à la croisée des chemins : réformes, croisandes et hérésies	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h 30 à 16 h	26 janv.	6 sem.	66 $ + 5$ / session	Voir pages 4 à 7
L'âme à nu, voyage au cœur de l'expressionnisme	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Centre communautaire Roussin	Jeu	13 h 45 à 16 h 15	26 janv.	8 sem.	88 $ + 5$ / session	Voir pages 4 à 7
Les plus belles mélodies du Québec, des origines à nos jours	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer	13 h 30 à 16 h	8 fév.	8 sem.	8 $ / membre 12 $ / non-membre	Le jour même ou par courriel à ageautapi@hotmail.fr ou tél. 514 642-0812
Foi et raison sont-elles conciliables?	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Centre communautaire Roussin	Mer	13 h 30 à 16 h	15 fév.	4 sem.	50 $ + 5$ / session	Voir pages 4 à 7
La nutrition et son impact sur la santé et la longévité	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer	13 h 30 à 16 h	15 mars	8 sem.	8 $ / membre 12 $ / non-membre	Le jour même ou par courriel à ageautapi@hotmail.fr ou tél. 514 642-0812

Guerres et médias : une neutralité impossible?	50 ans +	Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'île (UTAPI)	Centre communautaire Roussin	Jeu	14 h à 16 h 30	10 mai	1 jour	2 $ / membre 12 $ / non-membre	Le jour même ou par courriel à ageautapi@hotmail.fr ou tél. 514 642-0812
INFORMATIQUE									
COMMUNICATION ET RÉSEAUX SOCIAUX	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h à 16 h	A : 8 nov. / H : 14 mars P : 30 mai	2 sem.	56 $	Voir pages 4 à 7
TABLETTE ET TÉLÉPHONE INTELLIGENT	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mer	13 h à 16 h	A : 28 sept. H : 1er fév. P : 10 mai	2 sem.	56 $	Voir pages 4 à 7 Tablette et/ou téléphone requis
WINDOWS 10 Débutant	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h à 16 h	A : 13 sept. H : 17 janv.	5 sem.	140 $	Voir pages 4 à 7
UTILISATION WEB (gestion sécuritaire)	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h à 16 h	A : 18 oct. H : 21 fév. P : 25 avril	3 sem.	84 $	Voir pages 4 à 7
JEUX D'ADRESSE									
BASEBALL POCHES	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Jeu	13 h à 16 h	12 sept.	40 sem.	C.M. 45 $	Voir pages 4 à 7
BILLARD	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Lun au Ven	9 h 30 à 16 h	12 sept.	40 sem.	C.M. 45 $	Voir pages 4 à 7
PÉTANQUE ATOUT	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Mer	10 h à 12 h	5 sept.	34 sem.	Adm. 2 $ + C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
JEUX DE CARTES									
BRIDGE	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Mer	12 h 30 à 16 h	5 sept.	48 sem.	Adm. 3 $ + C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
BRIDGE - COURS Débutant	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar	13 h à 16 h	12 sept.	12 sem.	60 $ + 10 $ manuel	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
BRIDGE - CLUB	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Mer et Jeu	13 h à 16 h 30	12 sept.	40 sem.	C.M. 65 $	Voir pages 4 à 7
CARTES	55 ans +	Cercle de l'Amitié Saint-Enfant-Jésus de P.A.T.	Église Saint-Enfant-Jésus	Jeu	13 h à 16 h	29 août	35 sem.	C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
CARTES	50 ans +	Club de l'âge d'or Sainte-Maria-Goretti	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mar et Jeu	13 h à 16 h	5 sept.	Sept. à juin	C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
CARTES	50 ans +	Club de l'âge d'or Sainte-Germaine-Cousin	Centre communautaire le Mainbourg	Mer et Ven	12 h 30 à 16 h	5 sept.		C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
CARTES	55 ans +	Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun au Ven ou Mar, Jeu, Sam et Dim	19 h à 23 h 13 h à 17 h	5 sept.	48 sem.	C.M. 20 $	Voir pages 4 à 7
CARTES	55 ans +	Le Fiamme D'Oro	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun et Ven	13 h à 16 h	29 août	37 sem.	C.M. 6 $	Voir pages 4 à 7
CARTES	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire	Lun et Mar	13 h à 16 h	5 sept.	40 sem.	C.M. 45 $	Voir pages 4 à 7
CARTES 500	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Ven	13 h 30 à 16 h	5 sept.	34 sem.	Adm. 2 $ + C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
CRIBBLE	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Jeu	13 h à 16 h	12 sept.	40 sem.	C.M. 45 $	Voir pages 4 à 7
WHIST MILITAIRE	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Lun	13 h à 16 h	12 sept.	34 sem.	Adm. 2 $ + C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
JEUX DE SOCIÉTÉ									
SCRABBLE	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun	13 h à 16 h	12 sept.	48 sem.	Adm. 3 $ + C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
SCRABBLE	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Lun et Ven	13 h à 16 h	12 sept.	40 sem.	C.M. 45 $	Voir pages 4 à 7

MÉTIERS D'ART									
ARTISANAT (tricot, broderie, couture, tissage, crochet, etc.)	50 ans +	AFÉAS Pointe-aux-Trembles	Centre communautaire Roussin	Mer	9 h à 15 h	12 sept.	35 sem.	C.M. 35 $	Voir pages 4 à 7
ARTISANAT (tricot, broderie, couture, tissage, crochet, etc.)	50 ans +	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Horaire var.	Horaire var.	Horaire var.	Sept. à juin	28 $ / an	Inscription à l'année Centre communautaire de RDP
TISSAGE Pratique libre	50 ans +	AFÉAS Pointe-aux-Trembles	Centre communautaire Roussin	Lun au Ven et Sam	8 h 30 à 21 h 8 h à 17 h	Horaire var.	48 sem.	C.M. 35 $	Voir pages 4 à 7
TRAVAUX MANUELS Broderie, tissage, tricot, etc.	50 ans +	Cercle des Fermières du Bout-de-l'île	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mar et Jeu	9 h à 21 h	A : 5 sept. / H : 2 janv.		C.M. 23 $	Voir pages 4 à 7
NATATION									
NATATION LIBRE	50 ans +	Société Ressources Loisirs	Piscine Roussin	Mar ou Jeu	11 h à 11 h 50	Horaire var.	A :12 sem. H : 11 sem. P : 8 sem.	A : 32 $ H : 30 $ P : 22 $	Voir pages 4 à 7
PEINTURE									
ACRYLIQUE	50 ans +	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar	19 h à 22 h	A : 12 sept. / H : 9 janv.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
HUILE	50 ans +	Cercle de fermières	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun, Mer, Jeu et Ven	Horaire ind.	A : 5 sept. / H : 9 janv.	12 sem.	Coût ind.	Voir pages 4 à 7
HUILE Avancé	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer ou Jeu	13 h 30 à 17 h ou 19 h à 22 h	2 janv.	12 sem.	C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
PORTRAIT Débutant - intermédiaire - avancé	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun	13 h 30 à 16 h 30	A : 12 sept. / H : 2 janv.	12 sem.	C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7

Légende F ou **M :** activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / **C.M. $:** carte de membre obligatoire / **A :** automne / **H :** hiver / **P :** printemps / **Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. :** donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / **Adm :** admission

Activités	Âges ciblés	Organismes (référence p. 4 - 7)	Lieu de l'activité (référence p. 8 - 9)	Jour	Heure	Début de l'activité (semaine du...)	Durée	Coûts	Horaire et lieux d'inscription / Divers
PÉTANQUE INTÉRIEURE									
PÉTANQUE	55 ans +	Club de pétanque Les Boules de l'Île	Centre communautaire le Mainbourg	Lun au Ven	12 h 30 à 16 h ou 18 h 30 à 22 h	12 sept.	33 sem.	C.M. 5 $ résident ou C.M. 10 $ ext.	Voir pages 4 à 7
PÉTANQUE	55 ans +	Club de pétanque Les Boules de l'Île	Centre communautaire le Mainbourg	Sam ou Dim	9 h 30 à 16 h 30 9 h 30 à 19 h	19 sept.	33 sem.	10 $	Voir pages 4 à 7
PÉTANQUE	55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies	Église Sainte-Marthe	Jeu	13 h 15 à 16 h 15	5 sept.	34 sem.	Adm. 2 $ + C.M. 5 $	Voir pages 4 à 7
PÉTANQUE	50 ans +	Club des aînés de Roussin	Centre communautaire Roussin	Mer	13 h à 16 h	12 sept.	40 sem.	C.M. 45 $	Voir pages 4 à 7
YOGA									
YOGA	50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T.	Centre communautaire Roussin	Mar	14 h 30 à 15 h 30	A : 12 sept. H : 9 janv. P : 17 avril	A : 13 sem. H : 13 sem. P : 9 sem.	A : 172 $ H : 172 $ P : 119 $	Voir pages 4 à 7

Événements

DES ORGANISMES DE LOISIRS OUVERTS À TOUTE LA POPULATION

EXPO-VENTE

CERCLE DES FERMIÈRES DU BOUT DE L'ÎLE
5 et 6 novembre 2016
9 h à 17 h
Centre Communautaire Sainte-Maria-Goretti
15 912, rue Notre-Dame Est

EXPO-VENTE

CERCLE DES FERMIÈRES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES
11, 12 et 13 novembre 2016
Vendredi de 16 h à 20 h, samedi de 10 h à 16 h et dimanche de 10 h à 15 h.
Centre récréatif de RDP
7650, boulevard Maurice-Duplessis

EXPOSITION DE PHOTOS

CLUB DE PHOTO DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES
9 avril 2017
9 h à 18 h
En collaboration avec Équipe RDP
Centre récréatif de RDP
7650, boulevard Maurice-Duplessis

EXPOSITION DE PEINTURE

CERCLE DES FERMIÈRES DU BOUT DE L'ÎLE
29 et 30 avril 2017
9 h à 17 h
Centre Communautaire Sainte-Maria-Goretti
15 912, rue Notre-Dame Est

EXPOSITION DE PEINTURE

CERCLE DES FERMIÈRES DE RDP
29 et 30 avril 2017
Samedi de 12 h à 18 h et dimanche de 10 h à 16 h
Centre communautaire de RDP
9140, boulevard Perras

SPECTACLE DE DANSE

MARTINE SIMARD
2, 3 et 4 juin 2017
En collaboration avec Loisirs communautaires Le Relais du Bout, Équipe RDP et Société Ressources-Loisirs PAT
Salle Désilets du Cégep Marie-Victorin
7000, rue Marie-Victorin

SEMAINE DE L'ART VISUEL

CENTRE ROUSSIN
Semaine du 22 mai 2017
Centre communautaire Roussin
12 125, rue Notre-Dame Est

VERNISSAGE DES COURS ARTISTIQUES

LOISIRS COMMUNAUTAIRES LE RELAIS DU BOUT
6 et 7 mai 2017
Centre communautaire le Mainbourg
14 115, rue Prince-Arthur



Programmes et services

POUR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

Avec l'adoption de la *Politique municipale d'accessibilité universelle,* en juillet 2011, l'arrondissement de Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles s'est engagé à poursuivre ses efforts pour mettre sur pied et offrir des services novateurs, durables et accessibles. Cette démarche n'a qu'un seul but : permettre à toute personne, quelles que soient ses capacités, l'utilisation identique ou similaire, autonome et simultanée des services offerts à l'ensemble de la population.

ALTERGO

Créé en 1975, AlterGo regroupe près de 100 organismes ou services de loisir municipaux sur le territoire de l'île de Montréal qui ont une préoccupation commune à l'égard du loisir des personnes handicapées.
514 933-2739 (ATS)
info@altergo.ca | www.altergo.ca
www.altergo.ca/fr/ressources/publications

Guide de loisirs montréalais pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.



BIBLIO-COURRIER

Service gratuit de prêt de documents à domicile offert aux personnes âgées, à mobilité réduite ou ayant une déficience physique.

Catalogue en ligne :
www.nelligan.ville.montreal.qc.ca
514 872-2901

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL



Permet un accès gratuit au réseau d'autobus et de métro à l'accompagnateur des personnes ayant une déficience intellectuelle, psychique ou visuelle.
514 280-8211 poste 4
www.stm.info/fr/transport-adapte

CARTE QUÉBÉCOISE À L'ACCOMPAGNEMENT EN TRANSPORT INTERURBAIN



Permet à l'accompagnateur des personnes handicapées de huit ans et plus d'obtenir un titre de transport gratuit pour les déplacements interurbains par autocar.
1 844 476-8181
mmailhot@federationautobus.com
www.federationautobus.com

GRANDE BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVE NATIONALE DU QUÉBEC



Offre gratuitement une gamme de services adaptés aux besoins des personnes handicapées.
514 282-1999 | info@vuesetvoix.com
www.banq.qc.ca

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL (PALÎM)

Soutient financièrement les organismes de loisir qui désirent engager des accompagnateurs pour permettre aux personnes handicapées de participer à des activités de loisir.
514 933-2739 (ATS) | info@altergo.ca
www.altergo.ca/fr/programmes/soutien-financier

PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE (PAD)

Permet au propriétaire ou au locataire d'un logement d'obtenir une aide financière pour réaliser des travaux nécessaires pour rendre le domicile accessible à une personne handicapée.
1 800 463-4315 | infoshq@shq.gouv.qc.ca
www.habitation.gouv.qc.ca

PROGRAMME D'ASSISTANCE FINANCIÈRE AU LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES, VOLET AIDE EN LOISIR

Vise à apporter une assistance financière aux OBNL pour des projets innovateurs en loisir permettant aux personnes handicapées de développer des intérêts reliés à la pratique d'activités.
514 933-2739 (ATS) | info@altergo.ca
www.altergo.ca/programmes/soutien-financier

PUBLIPHONE

Système interactif contenant près de 350 rubriques diversifiées pour les personnes ayant une déficience visuelle et celles ayant des difficultés de lecture.
514 277-4401

RECENSEMENT– SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL

Programme offert sans frais aux personnes ayant une déficience visuelle ou auditive ou éprouvant de la difficulté à se déplacer en raison d'une déficience motrice.
514 872-3775 | 311

SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ (SQLA)

Permet d'emprunter des livres en braille, des livres sonores, des documents numériques et des ouvrages multisupports livrés gratuitement au domicile de l'abonné.
514 873-4454 | www.banq.qc.ca/sqla

SITE WEB ACCÈS SIMPLE (VILLE DE MONTRÉAL)

Créé pour les personnes ayant de la difficulté à lire et celles ayant une déficience intellectuelle.
ville.montreal.qc.ca

SOURDEF.NET

Guichet interactif destiné aux personnes sourdes permettant de consulter des offres d'emplois et de formation.
514 284-2214 poste 3624
cca@sourdef.net | www.sourdef.net

SOS TAXI

Offert aux personnes ayant une limitation fonctionnelle, en cas de malaise, de danger ou d'accident.
514 277-3344

STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT LE DOMICILE

Pour les personnes à mobilité réduite, il est possible d'acquérir un stationnement (premier conducteur d'une voiture) ou un débarcadère (utilisateurs du transport adapté) réservé devant votre domicile.
514 868-5278 | 311

SYSTÈMES D'AIDE À L'AUDITION

Réseau de salles de cinéma, de salles de spectacles, d'amphithéâtres et de maisons de la culture équipés d'un système d'aide à l'audition à Montréal.
514 278-9633 | www.adsmq.org

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR (VATL)

Permet un accès gratuit à l'accompagnateur d'une personne handicapée dans les entreprises et organismes inscrits au programme.
514 933-2739
www.altergo.ca/programmes/soutien-financer

VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ

Permet à toute personne à mobilité réduite de façon permanente, qu'elle soit conductrice ou passagère, d'utiliser les espaces de stationnement réservés aux personnes handicapées. Certificat médical requis.
514 873-7620 ou 514 954-7763 (ATS)
www.saaq.gouv.qc.ca

D'autres programmes et services sont répertoriés dans le ***Guide des ressources pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle,*** publié par l'arrondissement. Consultez-le sur ville.montreal.qc.ca/rdp-pat





Organismes* OFFRANT DES ACTIVITÉS DE SPORTS ET DE LOISIRS AUX PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE

***À l'est du boulevard Saint-Laurent**

DÉFICIENCE AUDITIVE

ASSOCIATION DU QUÉBÉC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS (AQEPA)
Soutient et conseille les parents d'enfants et d'adolescents ayant des problèmes auditifs. Camps de jour possibles.
514 842-8706
aqepa.montreal@aqepa.org
www.aqepa.org

ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC
Offre des activités de socialisation en loisir, de formation, de soutien moral et de sensibilisation.
514 279-9124
info@asuq.qc.ca | www.asuq.qc.ca

ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC (ASSQ)
Favorise le sport, l'activité physique et le loisir chez les personnes sourdes et malentendantes.
438 795-8275
info@assq.org | www.assq.org

CENTRE DES LOISIRS DES SOURDS DE MONTRÉAL (CLSM)
Favorise l'épanouissement des personnes sourdes à travers des activités de sports, de loisir et de culture.
514 383-0012
info@clsm.biz | www.clsm.biz

DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET AUTISME

LES AMIS DE L'EST POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
Offre différents services de loisir pour les personnes ayant une déficience intellectuelle.
514 648-0254
lesamisdelest@qc.aira.com
www.lesamisdelest.com

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (AMDI)
Favorise la participation sociale des adultes ayant une déficience intellectuelle et offre des services de soutien aux familles.
514 381-2300
info@amdi.info | www.amdi.info

ASSOCIATION DE DÉVELOPEMENT DES ARTS MARTIAUX ADAPTÉS (ADAMA)
Favorise l'intégration des jeunes ayant un trouble du spectre de l'autisme à des activités sportives de type arts martiaux.
514 817-4614
info@adamacanada.org
www.adamacanada.org

ASSOCIATION DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE (ALPAR)
Permet aux aînés ayant une limitation physique d'avoir accès à des activités organisées dans la communauté.
514 524-7328
info@alpar.ca | www.alpar.ca

ATELIER LE FIL D'ARIANE
Offre des programmes de réadaptation et d'expression par l'art pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle.
514 842-5592
atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca
www.atelierlefildariane.org

AUTISME MONTRÉAL
Développe des activités de soutien et d'entraide entre les membres, ainsi que des services et des activités de loisir.
514 524-6114
accueil@autisme-montreal.com
www.autisme-montreal.com

CENTRE AU PUITS
Permet aux adultes ayant une déficience intellectuelle de vivre de façon autonome par le biais d'ateliers.
514 843-5004
aupuits@videotron.ca | www.centreaupuits.org

CENTRE DIDACHE
Organise des activités récréatives, culturelles, éducatives, sociales et de loisir pour les personnes autistes.
514 274-9358
centredidache@hotmail.ca
wwww.centredidache.com

CENTRE LIBRES EXPRESSIONS
Offre des activités ludiques et stimulantes adaptées, ainsi que des sorties, aux adultes ayant une déficience intellectuelle.
514 787-0131
centrelibresexpressions@mainbourg.org

CLUB DES AS
Favorise la pratique de l'activité sportive et ludique chez les personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.
514 642-3764
www.clubdesas.com

CORPORATION COMPAGNONS DE MONTRÉAL
Met à la disposition des adultes ayant une déficience intellectuelle une boîte à outils riche en programmes, services et activités.
514 727-4444
info@compagnonsdemtl.com
www.compagnonsdemtl.com

LA JOIE DES ENFANTS
Offre des activités de loisir, de gardiennage, de répit de fin de semaine et de camp de jour aux personnes handicapées intellectuellement âgées de 7 à 45 ans.
514 270-0338
lajoiedesenfants@videotron.ca
pages.videotron.com/ljde

L'AMI DU DÉFICIENT MENTAL MONTRÉAL
Offre des activités de loisir aux personnes ayant une déficience intellectuelle et du temps de répit aux familles.
514 527-7671
ldj.admi@hotmail.com

LES PETITS SOLEILS DE LA POINTE-DE-L'ÎLE
Offre des camps de jour, des loisirs culturels scientifiques ou socio-éducatifs pour les enfants et les adolescents ayant une déficience intellectuelle.
514 498-3962

LOISIRS RÉCRÉATIFS ET COMMUNAUTAIRES DE ROSEMONT
Organise des activités de loisir adaptées aux besoins des adolescents autistes ou avec une déficience intellectuelle mineure.
514 872-6598
loisirsstjeanvianney@hotmail.com
www.lrcr.qc.ca

MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE
Offre aux familles un endroit sécuritaire où confier leur enfant présentant une déficience intellectuelle avec ou sans trouble du spectre de l'autisme. Camps de jour disponibles.
514 814-6552
secretariat@repitlaressource.org
www.repitlaressource.org

MENER AUTREMENT
Propose des activités sportives après l'école aux jeunes ayant une déficience intellectuelle.
514 881-7216
info@menerautrement.org
www.menerautrement.org

OLYMPIQUES SPÉCIAUX DU QUÉBEC (OSQ)
Offre un entraînement sportif pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.
514 843-8778
www.olympiquesspeciaux.qc.ca

PARRAINAGE CIVIQUE DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL (PCEIM)
Travaille au rétablissement des personnes ayant un trouble de santé mentale ou une déficience intellectuelle et offre un soutien aux familles.
514 255-1054
directiongenerale@pceim.ca
www.pceim.ca



PARRAINAGE CIVIQUE LES MARRONNIERS
Crée des jumelages entre des citoyens bénévoles et des personnes ayant une déficience intellectuelle pour briser leur isolement par des activités de loisir et sportives.
514 374-9050
info@avecunami.com | www.avecunami.com

SANS OUBLIER LE SOURIRE
Offre des activités de jour pour des adultes ayant une déficience intellectuelle moyenne à sévère et / ou un trouble associé.
514 524-6626
sansoublierlesourire@hotmail.com
www.sansoublierlesourire.org

UN PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL
Contribue à l'épanouissement et à l'intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle par le biais de loisirs et autres services.
514 504-7989
info@upfm.ca | www.upfm.ca

DÉFICIENCE MOTRICE

ASSOCIATION DE LOISIRS DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE MONTRÉAL (ALPHA)
Met en place des services et des activités afin de favoriser l'autonomie et l'intégration sociale des personnes handicapées physiques de l'est de Montréal.
514 352-5119
alpha@mainbourg.org | www.alpha-montreal.com

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES (AQPA)
Offre aux personnes aphasiques des activités adaptées afin de stimuler toutes les formes d'expression du langage.
514 277-5678
aqpa@aphasie.ca | www.aphasie.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS (AQTC MONTRÉAL)
Organise des activités de loisir pour les membres afin de favoriser leur intégration sociale.
514 274-7447
aqtc@aqtc.ca | www.aqtc.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE VOILE ADAPTÉE
Permet aux personnes ayant des incapacités physiques et sensorielles d'améliorer leur qualité de vie et leur autonomie par la pratique de la voile.
514 694-8021
info@aqvaqc.com | www.aqvaqc.com

ASSOCIATION SCLÉROSE EN PLAQUES – EST DE MONTRÉAL
Permet aux personnes souffrant de sclérose en plaques de participer à des activités sociales, culturelles et sportives.
514 640-5472
infoestdemontreal@scleroseenplaques.ca

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON
Favorise l'inclusion sociale des adultes ayant une déficience physique sévère par le biais d'activités éducatives, socioculturelles et de loisir.
514 252-1671
ccr@biz.videotron.ca | www.centreradisson.org

CENTRE D'INTÉGRATION POUR LA VIE ACTIVE (CIVA)
Offre des programmes éducatifs d'activités physiques, culturelles, de développement personnel et de soutien à l'intégration pour les personnes ayant un handicap physique.
514 935-1109
info@civa.qc.ca | www.civa.qc.ca

CLUB DE HOCKEY SUR LUGE DE MONTRÉAL
Permet aux personnes avec des limitations physiques de pratiquer ce sport dans un cadre sécuritaire.
hockeyluge@hotmail.com | ww.hockeyluge.ca

CORPUSCULE DANSE
Offre des ateliers de danse intégrée pour les personnes handicapées.
514 759-5316
infos@corpusculedanse.com
www.corpusculedanse.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE SAINT-LÉONARD
Favorise la participation et l'intégration des personnes handicapées au patinage artistique.
514 593-7878
info@cpasaintleonard.com
www.cpasaintleonard.com

CLUB L'ÂGE D'OR LE GRILLON
Organise des activités variées pour les aînés ayant une déficience physique.
514 937-1928
agrillon@total.net

LA GANG À RAMBROU
Donne aux personnes autistes, handicapées intellectuelles et physiques l'accès aux loisirs par la musique, la danse et le théâtre.
438 333-4264

LOISIR LE GRILLON
Favorise l'intégration sociale des personnes ayant une déficience physique en offrant des activités de loisir.
514 353-6869
lesloisirslegrillon@hotmail.com

JUNI-SPORT
Permet à des personnes handicapées physiques de 7 ans et plus de participer à une activité sportive, le powerchair soccer.
514 498-4808
junisport2004@gmail.com | www.juni-sport.com

THÉÂTRE APHASIQUE
Favorise la réinsertion sociale des personnes aphasiques par des ateliers d'art dramatique.
514 288-8201 poste 4868
theatreaphasique@hotmail.com
www.theatreaphasique.org

VIOMAX
Offre une vaste programmation d'activités physiques adaptées aux enfants, adolescents et adultes ayant un handicap physique.
514 527-4527 poste 2329
informations@viomax.ca | www.viomax.ca

DÉFICIENCE VISUELLE

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DE MONTRÉAL (ASAM)
Développe auprès des personnes ayant un handicap visuel la bonne forme physique par la pratique régulière d'activités sportives.
514 524-4715
info@asam.ca | www.asam.ca

ASSOCIATION SPORTIVE DES AVEUGLES DU QUÉBEC
Promeut la pratique du sport amateur auprès des personnes ayant une déficience visuelle.
514 252-3178
infoasaq@sportsaveugles.qc.ca
www.sportsaveugles.qc.ca

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC
Offre des activités de loisir aux jeunes ayant une déficience visuelle en proposant des activités sportives et récréatives variées.
514 259-9470
info@aveugles.org | www.aveugles.org

TROUBLE DE SANTÉ MENTALE

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES EN SANTÉ MENTALE DU NORD-EST DE MONTRÉAL (CLIC)
Soutient les membres dans leurs activités de croissance, de bénévolat, de loisir et de réinsertion sociale.
514 494-6457
animation@monclic.org | www.monclic.org

ENTRAIDE SAINT-MICHEL
Offre des activités aux adultes éprouvant des problèmes de santé mentale, légers, modérés ou graves.
514 593-7344
info@entraidesaintmichel.org
www.entraidesaintmichel.org

L'ART-RIVÉ, CENTRE DE JOUR DE RDP
Favorise l'entraide et la réinsertion sociale des personnes autonomes âgées de 18 ans et plus ayant des problèmes de santé mentale et/ou des troubles mentaux sévères et persistants.
514 648-4888
info@art-rive.qc.ca | www.art-rive.qc.ca

MAISON L'ÉCHELON
Donne accès à des services résidentiels, de soutien psychosocial, de loisirs sociaux et éducationnels adaptés à la conditions des personnes ayant un trouble de santé mentale.
514 528-5543
cdj@maisonechelon.ca | www.maisonechelon.ca

TOUTES DÉFICIENCES

CENTRE RÊVES ET ESPOIR
Offre des services thérapeutiques et récréatifs aux jeunes ayant une déficience intellectuelle, un handicap physique ou un trouble du spectre de l'autisme.
514 327-6667 #200
cdh@bell.net.ca | www.eastfoundation.ca

ESPACE MULTISOLEIL
Offre des activités socioculturelles, de loisir, de sports et d'éducation qui contribuent au développement personnel des personnes ayant une multidéficience.
514 759-6522
info@espacemultisoleil.org
www.espacemultisoleil.org

FONDATION COCCINELLE
Offre des services de loisir et de stimulation, des camps de vacances et du répit aux enfants, adultes et aînés ayant une incapacité intellectuelle et/ou physique.
514 725-0009
fondationcoccinelle@hotmail.ca

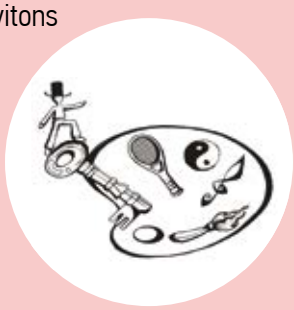
SOCIÉTÉ POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS DU QUÉBEC
Accompagne les jeunes ayant un handicap dans la réalisation de leurs rêves. Camp de jour et services de répit disponibles.
514 937-6171
sehq@enfantshandicapes.com
www.enfantshandicapes.com

YMCA DU QUÉBEC
Offre des programmes spécialisés en sports et loisirs adaptés aux personnes handicapées.
514 255-4651
www.ymcaquebec.org

Programme accès-loisirs

Vous êtes en situation de faible revenu et vous désirez participer à des activités de loisir* GRATUITEMENT? Nous vous invitons à profiter du Programme Accès-Loisirs RDP-PAT!

* Certaines activités seulement



HORAIRE D'INSCRIPTION

Automne 2016 : mercredi 21 septembre
Hiver 2017 : mercredi 11 janvier
13 h à 19 h

Note : preuves de revenu à jour, de résidence et carte d'assurance-maladie exigées.

Centre communautaire Le Mainbourg
Local du Carrefour familial Les Pitchou
14115, rue Prince-Arthur Est, bureau 330 (PAT)
514 640-6200

Centre communautaire RDP
Local de la Maison de la famille Cœur à Rivière
9140, boulevard Perras (RDP)
514 494-6555





ACTIVITÉS EN LIGNE!

Consultez toutes les activités offertes par les organismes partenaires sur **ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne**

NOUVEAU BÂTIMENT MUNICIPAL!



Maintenant ouverte!

MAISON DU CITOYEN

12090, RUE NOTRE-DAME EST

Accessible et à votre service!

- BUREAU ACCÈS MONTRÉAL DE POINTE-AUX-TREMBLES
- COMPTOIR DES PERMIS ET DE L'INSPECTION
- MAIRIE
- SALLE COMMUNAUTAIRE AVEC VUE SUR LE FLEUVE
- SALLE DU CONSEIL D'ARRONDISSEMENT

Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles
Montréal

ARRONDISSEMENT DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES–POINTE-AUX-TREMBLES



BUREAUX DE LA MAIRIE
1. Bureau de la mairie : 12090, rue Notre-Dame Est
2. Salle du conseil d'arrondissement : 12090, rue Notre-Dame Est

BUREAUX ACCÈS MONTRÉAL et COMPTOIR DES PERMIS
3. BAM de Rivière-des-Prairies : 8910 boul. Maurice-Duplessis
4. BAM de Pointe-aux-Trembles : 12090, rue Notre-Dame Est
5. Comptoir des permis et de l'inspection : 12090, rue Notre-Dame Est

ENVIRONNEMENT
6. Écocentre de Rivière-des-Prairies
7. Éco de la Pointe-aux-Prairies

CULTURE ET BIBLIOTHÈQUES
8. Maison Antoine-Beaudry
9. Maison Pierre-Chartrand : bureau administratif de la maison de la culture de Rivière-des-Prairies
10. Maison de la culture de Pointe-aux-Trembles
11. Bibliothèque de Rivière-des-Prairies
12. Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles

LIEUX D'ACTIVITÉS DE SPORTS ET DE LOISIRS

ARÉNAS
13. Aréna du collège Saint-Jean-Vianney
14. Aréna René-Masson
15. Aréna Rodrigue-Gilbert

PISCINES INTÉRIEURES
16. Centre aquatique de Rivière-des-Prairies
17. Piscine de l'École secondaire Pointe-aux-Trembles
18. Piscine Roussin

PISCINES EXTÉRIEURES ET PATAUGEOIRES
19. Piscine et pataugeoire Alexis-Carrel
20. Piscine et pataugeoire Saint-Georges
21. Piscine et pataugeoire Richelieu
22. Piscine et pataugeoire Maria-Goretti
23. Pataugeoire Saint-Jean-Baptiste

CENTRES COMMUNAUTAIRES ET GYMNASES
24. Boscoville 2000
25. Centre communautaire Le Mainbourg
26. Centre communautaire Le Phare
27. Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
28. Centre communautaire Roussin
29. Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
30. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
31. Centre récréatif de Rivière-des-Prairies
32. École de la Belle-Rive (pavillon des Trembles)
33. École Denise-Pelletier
34. École Félix-Leclerc
35. École Léonardo-Da Vinci
36. École Marc-Aurèle-Fortin
37. École Notre-Dame
38. École Notre-Dame-de-Fatima
39. École Sainte-Germaine-Cousin
40. École secondaire Daniel-Johnson
41. École secondaire Jean-Grou
42. École secondaire Pointe-aux-Trembles (ESPAT)
43. École Simone-Desjardins (pavillon Gouin et pavillon Perras)
44. Église Saint-Enfant-Jésus
45. Église Sainte-Marthe
46. Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles
47. Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
48. Maison des jeunes du Vieux-Pointe-aux-Trembles
49. Plateau Saint-Jean-Baptiste

JARDINS COMMUNAUTAIRES
50. Les Deux Sapins
51. Les Arpents Verts
52. Sainte-Marthe
53. Pierre-Lacroix
54. Richelieu
55. Sainte-Maria-Goretti

PATRIMOINE ET LIEUX D'INTÉRÊT
56. Église Saint-Joseph-de-la-Rivière-des-Prairies
57. Maison Armand
58. Maison Bleau
59. Parc du Vieux-Moulin
60. Place du Village-de-la-Pointe-aux-Trembles
61. Place Paul-Déjean
62. Sanctuaire de la Réparation
63. Vieux Pointe-aux-Trembles
64. Vieux Rivière-des-Prairies

POLICE DE QUARTIER
65. Poste Nº 45
66. Poste Nº 49

Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles
Montréal

ville.montreal.qc.ca/rdp-pat

Pour en connaître plus... 311

Montréal à la carte © 2015, Ville de Montréal

Mise à jour : juillet 2016

Cartographie, conception graphique et réalisation : DIMENSION DPR inc.

0 500 1 km

BUREAUX ADMINISTRATIFS
- A Direction des travaux publics, 3535, 36e Avenue
- B Maison du Citoyen, 12090, rue Notre-Dame Est
  - Direction d'arrondissement
  - Direction des services administratifs et du greffe
  - Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social
  - Direction du développement du territoire et des études techniques



POUR ACCÉDER AUX SERVICES DE L'ARRONDISSEMENT DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES—POINTE-AUX-TREMBLES

BUREAUX ACCÈS MONTRÉAL

COMPTOIR DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES
8910, boulevard Maurice-Duplessis

COMPTOIR DE POINTE-AUX-TREMBLES
12090, rue Notre-Dame Est

Ouverts du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
L'équipe des deux bureaux Accès Montréal (BAM) de l'arrondissement répondront avec professionnalisme à vos questions et vous guideront dans vos requêtes.

SERVICE TÉLÉPHONIQUE

Un seul numéro
311

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 20 h 30
Samedi, dimanche et jours fériés : 9 h à 17 h

Interventions rapides des services de travaux publics et d'entretien 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

Pour joindre la Ville de l'extérieur de l'île de Montréal : **514 872-0311**.

Pour les services d'urgence, police, pompiers et ambulance, composez le **911**.

FSC
Sources Mixtes
Groupe de produits issu de forêts bien gérées et d'autres sources contrôlées
Cert no. SW-COC-000952
www.fsc.org
© 1996 Forest Stewardship Council

RDP PAT

facebook.com/rdp.pat
ville.montreal.qc.ca/rdp-pat