

PROGRAMMATION 2016
**ACTIVITÉS ESTIVALES GRATUITES
 POUR LES AÎNÉS (50+)**

ACTIVITÉS PONCTUELLES

Lundi 25 juillet	Mercredi 27 juillet	Vendredi 29 juillet	Lundi 1er août	Mercredi 3 août	Vendredi 5 août
DANSE EN LIGNE	AQUAFORME	STATIONS D'EXERCICE PLEIN AIR	PLEIN AIR ZEN	DANSE EN LIGNE	STATIONS D'EXERCICE PLEIN AIR
Parc Saint-Alphonse (Pavillon)	Piscine du parc Marcelin-Wilson	Parc des Hirondelles (Pavillon)	Parc St-Simon-Apôtre (Pavillon)	Parc Marcelin-Wilson (Face aux terrains de tennis)	Parc des Hirondelles (Pavillon)
Avenue Émile-Journeault / Avenue de Chateaubriand	1655, rue Dudemaine / de l'Acadie	Avenue Larose / Rue Sauriol	Rue Legendre / Rue Meunier	Boul. Henri-Bourassa O. / Boul. de l'Acadie	Avenue Larose / Rue Sauriol

Lundi 8 août	Mercredi 10 août	Vendredi 12 août	Lundi 15 août	Mercredi 17 août	Vendredi 19 août
ZUMBA	DANSE EN LIGNE	STATIONS D'EXERCICE PLEIN AIR	ZUMBA	ZUMBA SUR CHAISE	AQUAFORME
Parc Lefebvre (Cartierville)	Parc Marcelin-Wilson (Face aux terrains de tennis)	Parc des Hirondelles (Pavillon)	Parc Lefebvre (Cartierville)	Parc Marcelin-Wilson (Face aux terrains de tennis)	Piscine du parc Gabriel-Lalemant
12216, Rue Cousineau	Boul. Henri-Bourassa O. / Boul. de l'Acadie	Avenue Larose / Rue Sauriol	12216, Rue Cousineau	Boul. Henri-Bourassa O. / Boul. de l'Acadie	2350, Rue Sauvé E. / Rue de Lille

**TOUTES LES ACTIVITÉS
 SE DÉROULENT DE 10H À 11H**

Matériel à apporter: tenue et souliers de sport pour les activités en plein air; maillot de bain et serviette pour les activités aquatiques

Les activités sont maintenues en cas de **pluie** et annulées en cas **d'orage**

Lundi 22 août	Mercredi 24 août
CARDIO-VITALITÉ	STATIONS D'EXERCICE PLEIN AIR
Parc Raimbault (Pavillon)	Parc des Hirondelles (Pavillon)
12377, Rue Notre-Dame des Anges	Avenue Larose / Rue Sauriol

Vendredi 26 août (8h30 à 16h)	
TOURNOI DE BOCCE	
Club de bocce l'Acadie (Intérieur)	Dîner et café gratuits Places limitées Inscription obligatoire (514) 872-6760
10526, Boul. de l'Acadie, MTL, QC, H4N 1L9	

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Tous les mercredis du 25 juin au 4 sept.
 (Relâche du 16 juillet au 7 août)

DANSE EN LIGNE
 avec le Club d'âge d'or Les Pionniers

Sur la rue piétonne de l'Avenue Park Stanley de 19h à 20h30

Tous les samedis du 25 juin au 4 sept.

DANSE EN LIGNE
 avec le Club d'âge d'or Les Pionniers

Sur la rue piétonne de l'Avenue Park Stanley de 10h à 11h30

Tous les lundis et mercredis

BAINS LIBRES 50+

Au YMCA Cartierville
 (11885, Boul. Laurentien, MTL, QC, H4J 2R5) de 14h05 à 15h05

Samedi 16 juillet

CARDIO AÎNÉS

Sur la rue piétonne de l'Avenue Park Stanley de 10h à 11h

La Navette Or Bordeaux-Cartierville 263 Est dessert: la rue piétonne de l'Avenue Park Stanley, le YMCA Cartierville, le parc Marcelin-Wilson, le parc Lefebvre, le Club de Bocce de l'Acadie (Information STM: (514) 786-4636)

Pour toute demande d'information/Inscriptions au bocce:
 Chloé Saintesprit, Animatrice sports et loisirs (clientèle aînée), (514) 872-6760

