

BOTTIN DES RESSOURCES



DE SAINT-LÉONARD

En un coup d'œil

Vie de quartier	p.1
Aide alimentaire et vestimentaire	p.3
Aînés	p.5
Défenses des droits	p.6
Écoles et centres de formation	p.6
Emploi	p.9
Femmes	p.9
Immigration et communautés culturelles	p.10
Jeunes et familles	p.10
Loisirs et culture	p.15
Santé	p.17
Renseignements utiles	p.19

VIE DE QUARTIER

○ Bureau Accès Saint-Léonard et mairie de l'arrondissement de Saint-Léonard

8400, boulevard Lacordaire

Pour accéder aux services municipaux : **311**

ville.montreal.qc.ca/st-leonard

- Taxes
- Activités sportives et culturelles
- Ramassage des déchets et recyclage
- Dénégement
- Égout, feux de circulation, etc.

○ Concertation Saint-Léonard

8180, rue Collerette, bureau 1250

514 323-1417 • Télécopieur : 514 323-8664

info@concertationstleonard.com

www.concertationstleonard.com

Concertation Saint-Léonard est un regroupement de citoyens, de groupes et d'organismes, qui travaille à l'amélioration du mieux-être de la collectivité léonardoise.

Les **tables sectorielles** avec qui Concertation Saint-Léonard collabore sont :

- Comité Arts et culture
- Collectif jeunesse
- Comité de concertation des aînés en action
- Comité du développement durable
- Comité promoteur de logement social
- Regroupement interculturel
coordo.risl@gmail.com
- Concertation en petite enfance
concertation.petite.enfance@gmail.com
- Table de l'emploi et de l'entrepreneuriat
- Table de concertation sur la sécurité alimentaire

○ Écoquartier de Saint-Léonard

5345, rue Jarry Est
514 328-8444

ecoquartiersstleonard@gmail.com

www.ecoquartiersaintleonard.org

- Information sur les différentes collectes (matières recyclables, encombrants, résidus verts, etc.) et les meilleures façons de se départir des résidus domestiques dangereux (RDD) ou de tout autre objet et matériel
- Distribution aux citoyens de bacs pour la collecte des matières recyclables
- Animations et conseils sur divers sujets environnementaux (matières résiduelles, eau, jardinage écologique, arbres et verdissement, etc.)
- Vente de composteurs domestiques et de barils de récupération d'eau de pluie

○ Police – Poste de quartier 42

8181, boulevard Lacordaire
514 280-0142

○ Le Progrès Saint-Léonard

8000, Blaise-Pascal, Rivière-des-Prairies

Rédaction : 514 643-2300 • Télécopieur : 514 899-5001

redaction_est@tc.tc

journalmetro.com/local/saint-leonard

- Journal de quartier gratuit distribué tous les mardis

○ Le Réseau de l'Est de l'île pour les services en anglais

8370, boulevard Lacordaire, bureau 312

514 955-8370, poste 2217 • Télécopieur : 514 274-1325

info@reisa.ca

www.reisa.ca

REISA n'offre pas de services directs. Les services de soutien offerts :

- Développement et gestion des ressources
- Évaluation des programmes et la production des rapports de résultats
- Planification stratégique
- Développement des liens-partenaires à l'échelle locale et québécoise
- Analyse statistique et démographique

○ URGENCES – Pompiers, police, santé

911

AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE

○ Association Alerte Providence

5420, rue des Angevins

438 879-9659

aaprovidence@gmail.com

- Dépannage alimentaire
- Paniers de Noël

○ Association Haïtiano-Canado-Québécoise d'aide aux démunis (AHCQAD)

4869, Jarry Est, bureau 214

514 852-1011 • Télécopieur : 514 852-1019

fjoseph98@hotmail.com

- Cuisine collective
- Dépannage alimentaire et vestimentaire
- Aide aux aînés
- Création d'emplois
- Camp de jour

○ Café Second Chance

5850, rue Jean-Talon Est

514 259-1464

nick@secondchancecafe.com

www.secondchancecafe.com

- Aide alimentaire et vestimentaire
- Échanges de vêtements, de jouets, d'équipements sportifs et de meubles
- Soutien amical et psychologique

○ Mouvement fraternité multiethnique

5967, Jean-Talon Est, bureau 307

514 256-6976

mfmethnique@yahoo.ca

- Dépannage alimentaire
- Ateliers de soutien à l'intégration des migrants et de mobilisation citoyenne
- Activités liées aux saines habitudes de vie
- Clinique d'impôts
- Cours d'informatique

○ Société Saint-Vincent-de-Paul

8180, rue Collerette
514 852-2142

- Garde-manger de Rosalie : distribution alimentaire hebdomadaire et dépannage alimentaire à long terme
- Comptoir-friperie : vêtements, petits appareils électriques, jouets, jeux, livres, etc., usagés ou neufs, vendus à bon prix au profit des plus démunis
- Paniers de Noël

POUR BÉNÉFICIER DE CES SERVICES, VOUS DEVEZ D'ABORD
LAISSER UN MESSAGE ET VOS COORDONNÉES COMPLÈTES
SUR LA BOÎTE VOCALE.

○ Table ronde de Saint-Léonard

8180, rue Collerette, bureau 1234
514 955-6464 • Télécopieur : 514 955-7261
trsl@bellnet.ca

- Repas communautaires
- Plats congelés
- Cuisine collective
- Formation en cuisine pour les jeunes
- Possibilité de faire du bénévolat

AIDE VESTIMENTAIRE

○ Boutique d'Amélie

5077, boulevard Couture
514 323-5609

Vente d'articles neufs et usagés à très bas prix (vêtements, vaisselle, chaudrons, petits appareils électriques, jeux, jouets, articles pour bébé, etc.)

○ Fripe-prix Renaissance

1530, boulevard Saint-Jean-Baptiste, Pointe-aux-Trembles
514 640-0245

7250, boulevard Saint-Laurent, Montréal
514 906-0804

2030, boulevard Pie-IX (angle Ontario), Montréal
514 227-2841

3200, rue Masson, Montréal
514 376-8836

www.renaissancequebec.ca

- Vente de vêtements, petits meubles et objets divers usagés à bon prix
- Entreprise d'insertion sociale
- Dons acceptés

○ Village des Valeurs

6779, Jean-Talon Est (angle Langelier), Saint-Léonard
514 254-0433

2033, boulevard Pie-IX (angle Ontario), Montréal
514 528-8604

5630, boulevard Henri-Bourassa Est (angle Lacordaire), Montréal
514 327-7447

Vente de vêtements, chaussures, jouets, livres, articles de cuisine, matériel sportif, petits appareils électriques, articles usagés seulement.

AÎNÉS

○ Centre des aînés du réseau d'entraide de St-Léonard

5555, rue Jean-Talon Est
514 326-4116 • Télécopieur : 514 326-5884
johannepitt@gmail.com

- Service d'aide au maintien dans la communauté
- Service de répit pour proches aidants
- Activités de socialisation
- Vente de produits d'incontinence à prix économique
- Activités intergénérationnelles

DÉFENSE DES DROITS

○ Action dignité de Saint-Léonard

9089-A, boulevard Viau

514 251-2874

actdigsl@cooptel.qc.ca

- Défense des droits collectifs et individuels des locataires
- Service d'information par téléphone et accueil des locataires
- Ateliers de formation collectifs sur les droits des locataires
- Mobilisation sur le logement privé et social

ÉCOLES ET CENTRES DE FORMATION

Comment inscrire mon enfant à l'école primaire ou secondaire?

Présentez-vous à l'école le plus près de votre domicile avec un original grand format du certificat de naissance de votre enfant. L'enfant doit avoir 5 ans le 30 septembre pour entrer à la maternelle. Vous pouvez trouver votre école de quartier en entrant votre code postal sur le site Web de la Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île (www.cspl.qc.ca). Pour plus de renseignements : 514 642-9520

ÉCOLES PRIMAIRES FRANCOPHONES DE SAINT-LÉONARD

○ École Alphonse-Pesant

4600, rue de Compiègne

514 727-8915

○ École Gabrielle-Roy

5950, rue Honoré-Mercier

514 321-8475

○ École La Dauversière

5485, rue Jean-Talon Est

514 721-2062

○ École Lambert-Closse

6105, rue La Dauversière

514 255-4166

○ École Pie-XII

5455, rue Dujarié

514 321-7570

○ École Victor-Lavigne

5400, rue Couture

514 321-9234

○ École Wilfrid-Bastien

8155, rue Collerette

514 323-1340

ÉCOLE SECONDAIRE FRANCOPHONE DE SAINT-LÉONARD

○ Antoine-de-Saint-Exupéry

5150, boulevard Robert

514 325-0480

CENTRES DE FORMATION

○ Centre de formation professionnelle Antoine-de-Saint-Exupéry

8585, rue du Pré-Laurin

514 325-0201

- Formation de base en alphabétisation (écriture, lecture et calcul)
- Ateliers de francisation
- Formation professionnelle (électroménagers, électromécaniques, coiffure, esthétique, assistance en établissement de santé)

○ Centre Ferland

8755, rue Belcourt

514 323-3155

- Éducation aux adultes de 16 à 21 ans
- Orientation
- Soutien scolaire

COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTREAL

Afin d'inscrire votre enfant dans une école anglophone, vous devez détenir un certificat d'admissibilité aux écoles anglophones et le certificat de naissance portant les noms des parents. Pour plus d'information, contactez la Commission scolaire English-Montreal au 514 483-7200 ou consultez leur site Web : www.emsb.qc.ca

ÉCOLES PRIMAIRES ANGLOPHONES DE SAINT-LÉONARD

- **Dante**
6090, rue Lachenaie
514 254-5941
- **General Vanier**
4555, rue Buies
514 723-2229
- **Honore-Mercier**
8280, rue Nantes
514 323-2980
- **Pierre-de-Coubertin**
4700, boulevard Lavoisier
514 323-6586

ÉCOLES SECONDAIRES ANGLOPHONES DE SAINT-LÉONARD

- **John-Paul I**
8455, rue du Pré-Laurin
514 328-7171
- **Laurier-Macdonald**
7355, boulevard Viau
514 374-6000

EMPLOI

- **Centre local d'emploi (CLE) Saint-Léonard**
8257, boulevard Langelier
514 864-6161 • Télécopieur : 514 873-1965
 - Réinsertion ou maintien en emploi
 - Subventions salariales d'insertion à l'emploi
 - Accès à une salle multiservices, etc.
- **Horizon-Carrière**
5960, rue Jean-Talon Est, bureau 308
514 256-5051/514 256-1645 • Télécopieur : 514 256-7172
www.horizoncarriere.ca
 - Aide à l'emploi (groupe et individuel)
 - Orientation scolaire et professionnelle
 - Sensibilisation à l'entrepreneuriat
 - Liens avec les entreprises
 - Service régulier/immigrants/jeunes

FEMMES

- **Carrefour des femmes de Saint-Léonard**
8180, rue Collerette, local 3
514 325-4910 • Télécopieur : 514 325 4977
cfsf@bellnet.ca
www.cfsf-femmes.org
 - Accueil, écoute, soutien psychologique et référence
 - Cours, ateliers et conférences
 - Activités spéciales et sorties éducatives
 - Café Internet, salon des membres
 - Femmes-relais (traductrices culturelles)
- **Mains utiles**
4881, rue Jarry Est
514 993-9128
mainsutiles@hotmail.ca
 - Cours de couture
 - Ateliers d'écoute active
 - Ateliers d'estime de soi
 - Ateliers de création et de production

○ Solidarité et Actions des Femmes Immigrantes Regroupées (SAFIR)

4270, rue Jean-Talon Est, bureau 102
438 764-5909 • Télécopieur: 514 316-5309
safirstleonard@gmail.com

- Activités pour femmes et jeunes
- Écoute et référence
- Ateliers intergénérationnels
- Atelier de préparation à la vie de couple dans la nouvelle société
- Actions de solidarité entre femmes

IMMIGRATION ET COMMUNAUTÉS CULTURELLES

○ Accueil aux immigrants de l'Est de Montréal (AIEM)

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209
514 723-4939 • Télécopieur: 514 723-3619
aiem@qc.aira.com
www.aiemont.com

- Accompagnement pour l'accueil et l'intégration des immigrants
- Francisation
- Activités de pré employabilité (jeunes et femmes immigrants)
- Halte-garderie
- Cafés-rencontres s'adressant aux parents immigrants ayant des enfants de 0 à 5 ans

JEUNES ET FAMILLES

○ Bureau associatif pour la diversité et la réinsertion (BADR)

6000, boulevard Métropolitain, bureau 200
514 324-5341 • Télécopieur: 514 324-7966
badr.secretariat@gmail.com
www.badr.ca

- Activités éducatives pour toute la famille
- Activités sportives pour toute la famille
- Activités sociales
- Activités culturelles
- Services communautaires

○ Maison de jeunes « Le Zénith » de Saint-Léonard

6185, Jarry Est
514 327-0185
mjzenith@videotron.ca
www.mdjz.org

- Local animé
- Babyfoot
- Cuisine
- Ordinateurs
- Sorties

○ Maison de la famille de Saint-Léonard

8180, Colletterie
514 852-6161 • Télécopieur: 514 852-0322
agt.liaison.resp.benevole.mdf@gmail.com
www.mdfstleonard.org

- Ateliers pour enfants et parents et dyades (parent-enfant)
- Service de halte-garderie
- Bambineries dans les parcs
- Sorties et fêtes spéciales
- Groupes de discussions

SOUTIEN AUX FAMILLES

○ Ligne parents

514 288-5555
www.ligneparents.com

Service d'intervention accessible jour et nuit, gratuit, confidentiel, spécialement pour les parents

○ Première ressource

514 525-2573
www.premiereresource.com

Service de consultation professionnel anonyme et gratuit d'aide à la famille

○ **Relation d'entraide pour paternité renouvelée (REPÈRE)**

514 381-3511

www.repere.org

Ateliers, activités, clinique juridique, médiation familiale et aide aux pères

○ **Urgence sociale de la protection de la jeunesse**

514 896-3100

Soutien en cas de crise familiale, 7 jours sur 7, 24 h

ALLAITEMENT

○ **La ligue Leche**

1 866 255-2483

www.allaitement.ca

Service téléphonique d'aide et d'information sur l'allaitement

PETITE ENFANCE

○ **Services de garde reconnus**

Les services de garde reconnus ont tous un programme éducatif. Ils peuvent offrir des services à temps partiel ou à temps plein. Les groupes peuvent également être formés en fonction de l'âge des enfants. Pour plus de renseignements ou pour inscrire son enfant, vous pouvez aller au www.mfa.gouv.qc.ca afin de trouver le lien vers le guichet unique et le localisateur de service de garde.

○ **Centre de la petite enfance (CPE)**

(Contribution réduite)

Organisme sans but lucratif géré par un conseil d'administration composé de parents, dont les enfants fréquentent ou fréquenteront le service de garde. Chaque installation peut accueillir au maximum 80 enfants.

○ **Garderie privée non subventionnée**

(Tarif selon la garderie, crédit d'impôts pour frais de garde d'enfants avec versements anticipés disponible)

Entreprise dirigée par une personne physique ou morale. Une installation peut accueillir au maximum 80 enfants. Un comité consultatif composé de cinq parents élus, dont les enfants fréquentent la garderie se penche sur plusieurs aspects touchant la garde des enfants.

○ **Garderie privée subventionnée** **(Contribution réduite)**

Entreprise dirigée par une personne physique ou morale. Une installation peut accueillir au maximum 80 enfants. Un comité consultatif composé de cinq parents élus, dont les enfants fréquentent la garderie se penche sur plusieurs aspects touchant la garde des enfants.

○ **Service de garde en milieu familial** **(Contribution réduite)**

Travailleur(euse) autonome qui reçoit des enfants à l'intérieur de lieux aménagés dans sa résidence, avec une reconnaissance et un soutien provenant d'un Bureau Coordonnateur. Un maximum de neuf enfants par résidence est permis si la personne responsable est accompagnée. Pour plus de renseignements ou pour inscrire son enfant, il faut communiquer avec le Bureau Coordonnateur des Services de Garde en Milieu familial de Saint-Léonard.

○ **Bureau coordonnateur des services de garde en milieu familial de Saint-Léonard**

4869, rue Jarry Est, bureau 216

514 323-8998 • Télécopieur: 514 323-7034

bcstleonard@bellnet.ca

- Rendre disponible aux parents l'information concernant la prestation de services de garde en milieu familial.

AUTRES SERVICES DE GARDE

○ **Halte-garderie**

Garderie dans un organisme communautaire, offert comme un service occasionnel et temporaire, selon les horaires et les coûts déterminés par l'organisme. Pour plus de renseignements et pour inscrire son enfant, voir les coordonnées de l'Accueil aux Immigrants de l'Est de Montréal et Maison de la Famille de St-Léonard.



SOUTIEN SCOLAIRE

○ **Allô prof**

514 527-3726

www.alloprof.qc.ca

Aide aux devoirs pour les enfants et parents. Service téléphonique et en ligne.

○ **AQETA Saint-Léonard (Association québécoise des troubles d'apprentissage)**

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 207

514 259-3883

www.aqeta.qc.ca

Formations pour les éducateurs et parents, conférences et références

LOISIRS ET CULTURE

○ **Amis du monde**

6665, rue Bombardier

438 870-8267

admin@amisdumonde.ca

www.amisdumonde.ca

- Loisir culturel
- Loisir sportif
- Soutien scolaire
- Promotion des saines habitudes de vie
- Prévention de la violence et de la délinquance

○ **Aréna Roberto-Luongo**

7755, rue Colbert

514 728-7431

- Patinage libre (gratuit)

○ **Aréna Martin-Brodeur**

5300, boulevard Robert

514 328-8500, poste 8499

- Patinage libre (gratuit)

○ **Bibliothèque de Saint-Léonard**

8420, boulevard Lacordaire

514 328-8500, poste 8584

ville.montreal.qc.ca/st-leonard/biblio

- Prêt de livres, revues, CD, films
- Café Internet et initiation à la navigation Internet
- Conférences, ateliers, heure du conte, club de lecture
- Galerie Port-Maurice

○ Centre Leonardo da Vinci

8350, boulevard Lacordaire
514 955-8370

www.centreleonardodavinci.com

- Aérobie, step et tonus
- Cardio-bébé, cardio-récréatif
- Club de course
- Marche, conditionnement physique, programme de mise en forme
- Pilates, abdos express

○ Complexe aquatique de Saint-Léonard

5115, rue des Galets
514 328-8595

www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca

- Bains libres
- Cours de natation
- École aquatique AZUR

○ Gestion Multisports de Saint-Léonard

8400, boulevard Lacordaire
514 721-6971 • Télécopieur: 514 507-6888

info@gmsstleonard.qc.ca

www.gmsstleonard.qc.ca

- Camps de jour: activités récréatives et sportives pour filles et garçons de 5 à 14 ans
- Activités parascolaires
- Activités familiales
- Tournoi de hockey Saint-Léonard
- Formation, etc.

○ Stade Hébert

7655, rue Colbert
514 729-2708

domehebert@sodem.net

- Soccer libre
- Marche et course

SANTÉ

○ Urgence 911

○ Info-santé 811

Une infirmière répond à vos préoccupations et vos inquiétudes sur votre santé ou celle d'un de vos proches.

○ CLSC de Saint-Léonard Centre local de services communautaires de Saint-Léonard

5540, rue Jarry Est, Montréal
514 722-3000

www.csss-stleonardstmichel.qc.ca

- Accueil psychosocial
- Services médicaux et infirmiers
- Services aux enfants, aux jeunes et à leurs familles
- Services à domicile aux personnes en perte d'autonomie
- Clinique jeunesse

○ Centre antipoison du Québec
1 800 463-5060

○ Ligne d'écoute et de référence Aide Abus Aînés
514 489-2287 ou 1 888 489-Abus (2287)

○ SOS Violence conjugale
514 873-9010

○ Tel-aide
514 935-1101
Soutien téléphonique, Tel-Aide est ouvert à toute personne qui ressent le besoin de se confier, de parler de ses problèmes ou qui pense au suicide.

○ Tel-jeunes
1 800 263-2266
C'est l'accès à un intervenant professionnel, disponible en tout temps, jour et nuit, par téléphone, Internet et message texte, pour tous les jeunes de 5 à 20 ans, au Québec

ALLERGIES

○ Association québécoise des allergies alimentaires

514 990-2575, poste 204

www.allergiesquebec.org/fr

Soutien téléphonique offert par une nutritionniste alimentaire de 9 h à 17 h

CENTRES ET CLINIQUES MÉDICALES

○ Centre médical Jean-Talon-Pie-IX

4679, Jean-Talon Est, Montréal

514 374-5901

○ Centre médical Lacordaire

5650, rue Jean-Talon Est, bureau 201, Montréal

514 255-5595

○ Clinique médicale Langelier

6058, rue Jean-Talon Est, Montréal

514 253-9191

○ Clinique médicale Viau

4750, rue Jarry Est, bureau 204, Montréal

514 326-7203

○ Hôpital Santa-Cabrini

5655, rue St-Zotique Est, Montréal

514 252-6000

○ GMF Polyclinique Cabrini

5700, rue Saint-Zotique Est, Montréal

514 256-5700

AIDE SUR LE WEB

○ Santé Canada

www.hc-sc.gc.ca/

Tout sur la santé : alimentation, maladies et infections, etc.

○ Société canadienne de pédiatrie

www.soinsdenosenfants.cps.ca

Information sur la santé des enfants donnée par des pédiatres canadiens

RENSEIGNEMENTS UTILES

○ Agence du revenu du Canada

1 800 387-1194

www.cra-arc.gc.ca

Prestation pour enfants (allocations familiales)

○ Directeur de l'état civil du Québec (acte de naissance)

514 644-4545

www.etatcivil.gouv.qc.ca

○ Hydro-Québec – Pannes et urgences (sans frais, 24 h sur 24 h)

1 800 790-2424

<http://pannes.hydroquebec.com/pannes>

○ Gouvernement du Québec - Renseignements généraux

514 644-4545

www.gouv.qc.ca

○ Gouvernement du Canada - Renseignements généraux

1 800 O Canada (1 800 622-6232)

www.canada.ca

○ Ministère de la famille du Québec

1 877 216-6202

www.mfa.gouv.qc.ca

○ Ministère de l'immigration, diversité et inclusion (MIDI)

514 864-9191

www.immigration-quebec.gouv.qc.ca

○ Protecteur du citoyen

514 873-2032

www.protecteurducitoyen.qc.ca

○ Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)

514 864-3411

www.ramq.gouv.qc.ca

Régie des rentes du Québec

514 864-3873

www.rrq.gouv.qc.ca

Soutien aux enfants (allocations familiales)

Revenu Québec

514 864-6299

www.revenuquebec.ca

Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

514 873-7620

www.saaq.gouv.qc.ca

● Société de transport de Montréal (STM)

514 786-4636

www.stm.info

Service de métro et d'autobus

Ville de Montréal

Un seul numéro de téléphone pour tous les services : **311**

ville.montreal.qc.ca

NOTES

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.[illegible]

Nous remercions les partenaires suivants pour leur implication dans ce projet :



Regroupement interculturel
Saint-Léonard



Réseau réussite
Montréal



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec



Commission scolaire
de la Pointe-de-l'Île



Filomena Rotiroti
Députée de Jeanne-Mance-Viger
Porte-parole de l'opposition officielle
en matière d'immigration et de reconnaissance
des compétences

Pour tout renseignement supplémentaire concernant
ce bottin des ressources :

Concertation Saint-Léonard,
info@concertationstleonard.com

Deuxième édition – 2016

Conception graphique et infographie :
Direction des loisirs, de la culture et des communications
de l'arrondissement de Saint-Léonard

Impression : Marquis