



PROGRAMMATION BOUGEONS DANS LE SUD-OUEST

DIMANCHE LE 13 SEPTEMBRE 2015

HEURE		Entrée centre Gadbois		extérieur	Gymnase simple	Gymnase double	Piscine			Aréna George-Mantha		Aréna Sylvio-Mantha	Salle Haltérophilie	Salle de judo	Dalle Karaté / Boxe	Aire du resto			
12:00	00	12 h à 12 h 30 spinning YMCA et CSPB	12 h à 14 h 45 Echecs (Loisirs st-Henri) Essais	12 h à 14 h BBQ	12 h à 12 h 30 tennis de table (CDSSO) Démon et Essais	12 h à 12 h 30 Football (Aces Football) Essais						12 h à 12 h 30 Patin artistique (CPA Gadbois) Démon				12 h à 14 h 45 Kiosques Organismes Les loisirs St-Henri Centre de Loisirs Mrg Pigeon CRCS St-Zotique YMCA Pointe St-Charles C.D.S.S.O Académie sportive de Montréal Judo Monde Club d'Altérophilie Les Géants Club d'escime Gadbois Dj Sports Hockey Sud-ouest Club de Patinage Artistique Gadbois Club de Patinage de Vitesse Gadbois Les Aquanautes Club Aquatique du Sud- Ouest Aces Football Association d'Ultimate de Montréal Aassociation de Soccer du Sud-Ouest de Montréal Académie de Tennis du Sud-Ouest de Montréal Maison des jeunes Adozones Centre St-Paul CCGV Scout St-Jean de Matha			
	15																		
	30																		
	45	12 h 45 à 13 h Cardio-Boxe Mrg Pigeon			12h40 à 13h10 soccer (ASSOM) Essais	12 h 40 à 13 h 10 Ultimate (Association d'Ultimate et Mrg Pigeon) Essais													
13:00	00					13 h 20 à 13 h 50 Escrime (Club d'escrime Gadbois) Démon et Essais	13 h 20 à 13 h 50 soccer-bulle (Loisirs St-Henri) Essais	12 h à 14 h 45 Aquanautes Essais	12 h à 14 h 45 Test de nage compétitif. (prendre rendez- vous)	9 h à 16 h 30 Bain libre			13 h à 14 h 45 Patin de vitesse (CPV Gadbois) Démon	12 h à 14 h 45 Haltérophilie (Club d'haltérophilie Les Géants) Essais	12 h à 14 h 45 Judo (Judo Monde) Essais	12 h à 14 h 45 Boxe Académie sportive de Montréal Démon et essais			
	15	13h15 à 13 h 45 spinning YMCA et CSPB		13 h 20 à 13 h 50 Escrime (Club d'escrime Gadbois) Démon et Essais	13 h 20 à 13 h 50 soccer-bulle (Loisirs St-Henri) Essais														
	30																		
	45																		
14:00	00	13h45 à 14h00 Zumba CSPB			14 h à 14 h 30 Karaté et Crossfit (Académie sportive de Karaté) Démon et essais	14 h à 14 h 30 Tennis (ATSOM) Essais				13 h à 14 h Hockey (HSO) Essais									
	15	14 h 15 à 14 h 30 Cardio-Boxe Mrg Pigeon																	
	30	14 h 30 à 14h 45 Zumba CSPB																	
	45	TIRAGE																	

