

## LOISIRS SAINT-CAMILLE

**Inscription :** 30 minutes avant chaque activité

Toutes les activités se déroulent au Centre de loisirs de Montréal-Nord, 11121, avenue Salk, à l'angle de Charleroi.

Activité	Horaire	Début sessions 2015 et 2016	Frais	Responsable
<b>Badminton</b> <i>Adulte</i>	Lundi, 19 h 30 à 21 h Mercredi, 19 h 30 à 22 h Jeudi, 19 h à 20 h30	14 septembre - 11 janvier 9 septembre - 13 janvier 10 septembre - 14 janvier	20 \$	Jacques Benoit 514 323-3676
<b>Badminton</b> <i>Retraités seulement</i>	Mardi, 8 h 30 à 11 h 30 Mercredi, 8 h 30 à 10 h Vendredi, 8 h 30 à 11 h 30	8 septembre - 12 janvier 9 septembre - 13 janvier 11 septembre - 15 janvier	10 \$	Jacques Benoit 514 323-3676
<b>Hockey cosom</b> <i>Adulte</i>	Jeudi, 20 h 30 à 22 h	10 septembre - 14 janvier	25 \$	Maxime Boisvert 514 647-9805

## LOISIRS SAINTE-COLETTE

**Inscription :** 9 septembre

L'église Sainte-Colette, au sous-sol, 11905, boulevard Sainte-Colette, de 19 h à 20 h 30

Vice-présidente activités socio-culturelles, Maryse : 514 648-6003

Vice-présidente activités sportives, Sophie : 514 439-4024



Activité	Horaire	Début sessions 2015 et 2016	Endroit	Frais	Responsable
<b>Activités diverses</b> <i>Âge d'or</i>	Jeudi, 13 h à 16 h 30		Église Sainte-Colette, sous-sol		M <sup>me</sup> Richard 514 321-3959
<b>Badminton</b>	Mardi et jeudi, 20 h à 22 h	15 septembre - 5 janvier 17 septembre - 7 janvier	École Jules-Verne	30 \$/session	Michel 514 779-4918
<b>Danse en ligne</b> <i>Âge d'or</i>	Mardi, 13 h à 15 h		Église Sainte-Colette, sous-sol		M <sup>me</sup> Richard 514 321-3959
<b>Danse hip hop et Danse contemporaine</b> <i>7 à 10 ans 11 ans et plus</i>	Vendredi, 18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	18 septembre - 8 janvier	École Sainte-Colette Annexe	50 \$/session	Mélanie ou Audrey-Anne 514 643-4453 après 18 h
<b>Exercice plus</b> <i>Adultes</i>	Mercredi, 10 h à 11 h 15	16 septembre - 13 janvier	Église Sainte-Colette, sous-sol	55 \$/session 70 \$/session	Monique 450 477-3748
<b>Karaté</b>	Lundi et mercredi, 18 h 30 à 20 h	14 septembre - 4 janvier 16 septembre - 6 janvier	École Jules-Verne	50 \$/session	Luc Sévigny 514 439-4020
<b>Peinture</b> <i>Débutant, intermédiaire, avancé et créatif</i>	Mercredi, 13 h à 16 h 19 h à 22 h	16 septembre - 13 janvier	Église Sainte-Colette, sous-sol	105 \$/session	Normand 514 528-5952
<b>Sculpture sur bois</b> <i>Adolescent et adulte</i>	Jeudi, 19 h à 22 h	17 septembre - 14 janvier	Église Sainte-Colette, sous-sol	45 \$/session adolescent 65 \$/session adulte	Camille 514 324-9301
<b>Tai-chi</b> <i>Débutant</i>	Mardi, 9 h à 10 h	15 septembre - 12 janvier	Église Sainte-Colette, sous-sol	55 \$ session	Lucie 514 321-2938
<b>Tai-chi</b> <i>Intermédiaire</i>	Mardi, 10 h 15 à 11 h 15	15 septembre - 12 janvier	Église Sainte-Colette, sous-sol	55 \$ session	Lucie 514 321-2938
<b>Tai-chi chich</b> <i>Débutant</i>	Lundi, 18 h 15 à 19 h 15	14 septembre - 11 janvier	École Sainte-Colette Annexe	55 \$/session	Lucie 514 321-2938
<b>Tai-chi chich</b> <i>Intermédiaire</i>	Lundi, 19 h 30 à 20 h 30	14 septembre - 11 janvier	École Sainte-Colette Annexe	55 \$/session	Lucie 514 321-2938

**Spectacle :** samedi 16 avril 2016, sous-sol de l'église Sainte-Colette, à 19 h 30

**Vernissage :** samedi 23 avril 2016, de 19 h à 21 h, et dimanche 24 avril, de 10 h à 15 h 30, sous-sol de l'église Sainte-Colette

## LOISIRS SAINTE-GERTRUDE

Inscription : automne 2015, 2 et 9 septembre  
hiver 2016, 13 janvier

Centre de loisirs de Montréal-Nord, 11121 avenue Salk, de 18 h 30 à 20 h  
loisirsste-gertrude.com

Activité	Horaire	Début sessions 2015 et 2016	Endroit	Frais	Responsable
<b>Baladi</b> <i>Débutant</i> <i>Intermédiaire</i>	Lundi, 19 h à 20 h Lundi, 20 h à 21 h	14 sept. - 18 jan.	École Sainte-Gertrude, salle de danse	75 \$/12 cours	Diane Ranger 514 321-0242
<b>Danse en ligne</b> <i>Débutant (jour)</i>	Mercredi, 11 h 15 à 12 h 15	16 sept. - 20 jan.	Centre de Loisirs, salle 2-4	60 \$/12 cours	Diane Ranger 514 321-0242
<b>Danse en ligne</b> <i>Débutant (soir)</i>	Lundi, 19 h 30 à 20 h 30 Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30	14 sept. - 18 jan. 16 sept. - 20 jan.	École Sainte-Gertrude, gymnase	60 \$/12 cours	Diane Ranger 514 321-0242
<b>Danse en ligne</b> <i>3<sup>e</sup> année</i>	Lundi, 18 h 30 à 19 h 30	14 sept. - 18 jan.	École Sainte-Gertrude, gymnase	5 \$/cours	Diane Ranger 514 321-0242
<b>Danse en ligne</b> <i>Intermédiaire et +</i>	Mardi, 19 h 30 à 21 h	8 sept. - 12 jan.	École Sainte-Gertrude, gymnase	5 \$/cours	Diane Ranger 514 321-0242
<b>Espagnol niveau 1</b> <i>Débutant 1 (sept. à déc.)</i> <i>Débutant 2 (jan. à avril)</i>	Lundi, 13 h à 15 h Mardi, 19 h à 21 h	14 sept. - 18 jan. 15 sept. - 19 jan.	Centre de loisirs	80 \$	Diane Ranger 514 321-0242
<b>Espagnol niveau 2</b> <i>Intermédiaire</i>	Mercredi, 19 h à 21 h	16 sept. - 20 jan.	Centre de loisirs	80 \$	Diane Ranger 514 321-0242
<b>Espagnol niveau 3</b> <i>Avancé</i>	Lundi, 19 h à 21 h	14 sept. - 18 jan.	Centre de loisirs	90 \$	Diane Ranger 514 321-0242
<b>Ligue d'improvisation</b> <i>«Nouveau»</i>	Jeudi, 19 h 30 à 22 h	17 sept. - 21 jan.	Centre de loisirs	80 \$	Johanne Muryn 450 477-8940
<b>Peinture</b> <i>Adulte</i>	Lundi, 13 h à 15 h 30 Lundi, 18 h 30 à 21 h	14 sept. - 18 jan.	Centre de loisirs	120 \$	Gérald Ranger 514 321-0242
<b>Peinture</b> <i>6 à 12 ans</i>	Samedi, 10 h à 12 h	19 sept. - 23 jan.	Centre de loisirs	100 \$	Gérald Ranger 514 321-0242
<b>Pilates gold</b>	Vendredi, 10 h à 11 h 15	18 sept. - 22 jan.	Centre de loisirs	80 \$	Gérald Ranger 514 321-0242
<b>Stretching plus</b>	Mardi, 10 h à 11 h 15 Jeudi, 10 h à 11 h 15	15 sept. - 19 jan. 17 sept. - 21 jan.	Chalet du parc Charleroi, salle avec miroir	70 \$/automne 85 \$/hiver	Josée Goyette 514 714-5637
<b>Tai-chi</b>	Mercredi, 19 h à 20 h 15	16 sept. - 20 jan.	École Sainte-Gertrude, salle avec miroir	70 \$	Josée Goyette 514 714-5637
<b>Yoga pour tous</b>	Mardi, 18 h 45 à 20 h	15 sept. - 19 jan.	École Sainte-Gertrude, salle avec miroir	70 \$/automne 85 \$/hiver	Josée Goyette 514 714-5637
<b>Yoga/stretching</b>	Mercredi, 13 h 30 à 14 h 45	16 sept. - 20 jan.	Chalet du parc Charleroi, salle avec miroir	70 \$/automne 85 \$/hiver	Josée Goyette 514 714-5637
<b>Zumba</b> <i>Jour</i>	Lundi, 9 h 45 à 10 h 45 Mercredi, 9 h 45 à 10 h 45	14 sept. - 18 jan. 16 sept. - 20 jan.	Centre de Loisirs, salle 2-4	90 \$/automne 140 \$/hiver	Gérald Ranger 514 321-0242
<b>Zumba</b> <i>Soir</i>	Mardi, 18 h 20 à 19 h 20 Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30	14 sept. - 18 jan. 16 sept. - 20 jan.	École Sainte-Gertrude, gymnase	90 \$/automne 140 \$/hiver	Gérald Ranger 514 321-0242
<b>Zumba gold</b> <i>(65 ans et +)</i>	Lundi, 11 h à 12 h	14 sept. - 18 jan.	Centre de loisirs, salle 2-4	90 \$	Gérald Ranger 514 321-0242

Centre de loisirs de Montréal-Nord : 11121, avenue Salk, angle de Charleroi  
École Sainte-Gertrude : 11813, boulevard Sainte-Gertrude, entrée gymnase  
Studio de danse du parc Charleroi : 10975, avenue Alfred, au sud de Charleroi

**LOISIRS SAINT-VINCENT-MARIE**

Inscription : automne 2015, 8 septembre  
 hiver 2016, par téléphone

Église Saint-Vincent-Marie, rue de Castille, angle Armand-Lavergne, sous-sol porte N° 2, de 19 h à 20 h 30

Activité	Horaire	Début sessions 2015 et 2016	Endroit	Frais	Responsable
<b>Danse en ligne</b>	Mardi, 19 h à 20 h 30	15 septembre - 12 janvier	Église Saint-Vincent-Marie, sous-sol porte N° 2	35 \$	M <sup>me</sup> Grenier 514 322-1405
<b>Kali</b> <i>Adulte</i>	Mercredi et jeudi, 18 h 30 à 20 h 30	9 septembre - 13 janvier 10 septembre - 14 janvier	Chalet du parc Primeau	80 \$	Sylvain Desfossés 514 213-6418
<b>Taekwondo</b> <i>Enfant débutant</i>	Vendredi, 18 h à 19 h Dimanche, 11 h à midi	11 septembre - 15 janvier	École Saint-Vincent-Marie, gymnase est Parc Primeau	1 fois : 40 \$ 2 fois : 60 \$	Sylvain Desfossés 514 213-6418
<b>Taekwondo</b> <i>Adulte débutant</i>	Vendredi, 19 h à 20 h 30 Dimanche, 11 h à midi	11 septembre - 15 janvier	École Saint-Vincent-Marie, gymnase est Parc Primeau	1 fois : 80 \$ 2 fois : 120 \$	Sylvain Desfossés 514 213-6418
<b>Taekwondo</b> <i>Enfant et adulte avancé</i>	Samedi et dimanche, 9 h 30 à 11 h	12 septembre - 16 janvier 13 septembre - 17 janvier	Chalet du parc Primeau, salle 1	Enfant 1 fois : 50 \$ 2 fois : 80 \$ Adulte 1 fois : 80 \$ 2 fois : 120 \$	Sylvain Desfossés 514 213-6418
<b>Volleyball</b>	Lundi, 20 h à 22 h 30 Mercredi, 20 h à 22 h 30	14 septembre - 11 janvier 16 septembre - 13 janvier	École Saint-Vincent-Marie, gymnase est	1 fois : 30 \$ 2 fois : 40 \$	Raymond Landry 514 321-7512


**LOISIRS SAINT-VITAL**

Inscription : automne 2015, 3 et 5 septembre  
 hiver 2016, 7 et 9 janvier

École René-Guénette, 11070, avenue de Rome, jeudi de 19 h à 21 h et samedi de 13 h à 17 h

Activité	Horaire	Début sessions 2015 et 2016	Endroit	Frais	Responsable
<b>Karaté débutant</b> <i>Enfant et adulte</i>	Lundi et mercredi, 18 h 30 à 19 h 30 Samedi, 12 h 30 à 14 h 30	9 septembre - 11 janvier	École René-Guénette	80 \$	Bertrand Wall 514 325-9818
<b>Karaté avancé (orange et plus)</b> <i>Enfant et adulte</i>	Lundi et mercredi, 19 h 30 à 20 h 30 Samedi, 14 h 30 à 16 h 30	9 septembre - 11 janvier	École René-Guénette	80 \$	Bertrand Wall 514 325-9818
<b>Karaté</b> <i>Sur invitation du sensei Enfant et adulte</i>	Vendredi, 19 h à 21 h	9 septembre - 11 janvier	École René-Guénette		Bertrand Wall 514 325-9818
<b>Minikaraté 3 à 5 ans</b> <i>Groupe 1 Groupe 2</i>	Samedi, 9 h 30 à 10 h 30 Samedi, 10 h 30 à 11 h 30	12 septembre - 9 janvier	École Saint-Rémi	50 \$	Bertrand Wall 514 325-9818
<b>Badminton</b>	Lundi, 19 h 30 à 22 h 30 Mercredi, 19 h 30 à 22 h 30	21 septembre - 20 janvier	École Saint-Rémi	35 \$	Yves Noël 514 716-3914