Répertoire des activités de sports et de loisirs 2009 • 2010

À Montréal, les sports et les loisirs sont plus que jamais à l'honneur en cette année 2009-2010. Notre ville est reconnue comme une des meilleures pour les équipements et les activités qu'elle offre, dans ces domaines, à tous ses citoyens. Été comme hiver, nous travaillons à ce que l'offre soit la plus complète possible, variée et abordable, auprès des jeunes comme des familles et des personnes de tout âge.

Des moyens sans précédent ont été consacrés pour des sports et des loisirs de qualité, dans tous les arrondissements de notre ville. L'aménagement des parcs, la restauration des équipements et la construction de nouvelles installations sportives et d'arénas en témoignent.

Nous sommes fiers d'avoir entrepris la construction du futur Complexe sportif et communautaire Benny qui, en étant moderne et accessible 12 mois par année, bénéficiera à l'ensemble de la communauté.

Conservez précieusement ce guide pour avoir sous la main toutes les informations pratiques sur les activités de sports et de loisirs de l'arrondissement de Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, et pour bouger en santé!

Gérald Tremblay
Maire de Montréal

Montréal

Les sports et les loisirs au programme de la rentrée!

Quoi de plus tentant que de changer de routine grâce à des activités excitantes pour les jeunes et les moins jeunes? L'arrondissement de Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce vous invite à profiter d'une foule d'activités offertes dans un grand nombre d'installations facilement accessibles à tous.

L'accès aux sports, aux loisirs et à la culture fait d'ailleurs partie des priorités du Plan d'action famille lancé récemment par l'arrondissement. En effet, nous travaillons sans relâche pour améliorer le bien-être des familles en leur permettant de grandir dans un milieu de vie agréable et sécuritaire. C'est pourquoi vous serez bien accueillis dans nos installations qui ont fait l'objet, pour plusieurs d'entre elles, d'importants travaux de rénovation.

Que ce répertoire vous aide à planifier vos sports et loisirs pour toute la famille en vue d'une meilleure santé… pour le corps et l'esprit!

Michael Applebaum
Maire de l'arrondissement de Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce

Côte-des-Neiges
Notre-Dame-de-Grâce
Montréal

EN 2009-2010, METTEZ DU SPORT ET DES LOISIRS À L'AGENDA FAMILIAL!

Dans l'arrondissement de Côte-des-Neiges—Notre-Dâme-de-Grâce, on bouge, on s'amuse et on se détend! L'arrondissement vous offre, avec la collaboration de ses partenaires, un programme d'activités sportives et de loisirs des plus complets. Faites votre choix parmi une grande variété d'activités de grande qualité.

En plus de vous proposer les activités répertoriées dans les pages suivantes, cette année, l'arrondissement a procédé à des rénovations majeures dans certaines de ses installations. Prenez notamment le temps de profiter du parc de Kent complètement renouvelé : 10 nouveaux courts de tennis, un terrain de basketball entièrement refait, un nouveau terrain de netball et un terrain de soccer à la surface synthétique toute neuve vous attendent en grand nombre!

Tous les ans, nous mettons beaucoup d'efforts à améliorer notre offre en la matière, car le bien-être et la santé des familles demeurent une priorité. Nous travaillons en ce moment sur de nouvelles méthodes de diffusion du Répertoire en lien avec le Plan vert de l'arrondissement et sur une nouvelle politique pour une saine alimentation.

Se trouver une activité sportive ou un loisir n'a jamais été aussi simple. Le nouveau site *Loisirs en ligne*, **ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne**, de la Ville de Montréal vous offre également la possibilité de faire des recherches d'activités dans tous les arrondissements.

L'arrondissement de Côte-des-Neiges—Notre-Dâme-de-Grâce, c'est du sport et des loisirs à n'en plus finir… À vous de jouer!

Plan vert

CONSERVEZ CE RÉPERTOIRE JUSQU'À LA FIN DE L'ÉTÉ 2010

Publié une fois par année, le Répertoire des activités de sports et de loisirs de l'arrondissement de Côte-des-Neiges—Notre-Dâme-de-Grâce vous donne une idée générale des activités offertes de l'automne 2009 à l'été 2010 ainsi que les dates d'inscription dans les différentes installations. Comme les activités et les horaires peuvent changer en fonction des inscriptions et des disponibilités des locaux, nous vous invitons à appeler les différents partenaires organisateurs pour obtenir des renseignements plus précis.

LES ACTIVITÉS 2-19

A Accueil et écoute 2
Activités aquatiques 2
Activités culturelles 2
Activités de conditionnement physique 2
Activités de détente 3
Activités de plein air 3
Activités récréatives et communautaires 3
Aide aux devoirs 3
Apprentissage des langues 4
Aquarelle 4
Art culinaire 5
Arts du cirque 5
Arts martiaux et sports de combat 5
Arts plastiques 5
Astrologie 5
Ateliers tout-petits 5
B Badminton 6
Baladi 6
Ballet classique 6
Bande dessinée 6
Baseball 6
Basketball 6
Bricolage 7
C Calligraphie et enluminure 7
Céramique 7
Chorale 8
Clubs adultes 8
Clubs de loisirs 8
Conditionnement physique aquatique 8
Couture 8
Cuisines collectives 9
D Danse 9
Danse créative 9
Danse en ligne 9
Danse expressive 9
Danse folklorique 9
Danses latines 9
Danses modernes 9
Danses sociales 10
Dessin 10
E Escrime 10
Exercices aérobiques 10
Exercices musculaires 10
Éveil musical 10
F Formation en sauvetage 10
Formation et information 11
G Guitare 11
Gymnastique artistique 11
Gymnastique rythmique 12
H Haltérophilie 12
Hockey 12
Hockey-balle 12
I Informatique 12
J Jeux d'adresse 13
Jeux de cartes 13
Jeux de table 13
Judo 13
K Karaté 14
Kung fu 14
L Littérature 14
M Musique 14
Musique instrumentale 14
N Nage synchronisée 14
Natation 15
O Orchestre 16
P Patinage artistique 16
Peinture 16
Photographie 16
Piano 17
R Réunions et rencontres 17
Ringuette 17
S Sculpture 17
Soccer 17
Sports collectifs 17
Sports et activités physiques 18
Sports sur glace 18
T Taekwondo 18
Tai-chi 18
Tennis 18
Tennis de table 18
Théâtre 18
V Violon 19
Volleyball 19
W Water-polo 19
Y Yoga 19

LES ORGANISMES PARTENAIRES 20-21

LES ORGANISMES DE LOISIRS POUR LES CITOYENS AYANT UNE DÉFICIENCE 20-21

LES INSTALLATIONS 22-23

CARTE DES INSTALLATIONS DE L'ARRONDISSEMENT 24

Coûts : $ (0-25 $), $$ (26-50 $), $$$ (51-100 $), $$$$ (101 $+), nd (non disponible)

A

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription
ACCUEIL ET ÉCOUTE							
Entraide et ressources	service de garde	Centre Creative Social	Centre Creative Social	55+	nd	lun. au ven. 8 h 30 à 12 h 30	appeler
ACTIVITÉS AQUATIQUES							
Baignade libre	adultes	Piscine intérieure NDG	Ville de Montréal	18+	nd	mer. et ven. 20 h 45 à 21 h 45	en tout temps
Baignade libre	hommes et garçons	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	0+	nd	à déterminer	appeler
Baignade libre	femmes et filles	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	0+	nd	à déterminer	appeler
Baignade libre	aînés et femmes enceintes	Piscine intérieure NDG	Ville de Montréal	18+	nd	mar. au ven. 14 h à 15 h	appeler
Baignade libre	longueurs adultes	Piscine intérieure NDG	Ville de Montréal	18+	nd	mer., ven. 18 h 45 à 19 h 40 et 20 h 45 à 21 h 45	appeler
Baignade libre	longueurs pour tous	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	0+	nd	à déterminer	appeler
Baignade libre	longueurs adultes	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	18+	nd	à déterminer	appeler
Baignade libre	récréatif pour tous	Piscine intérieure NDG	Ville de Montréal	0+	nd	jeu. 15 h à 16 h 45	appeler
Baignade libre	récréatif pour tous	Piscine intérieure NDG	Ville de Montréal	0+	nd	jeu. 19 h 45 à 20 h 40	appeler
Baignade libre	récréatif pour tous	Piscine intérieure NDG	Ville de Montréal	0+	nd	mar. 15 h à 16 h 45	appeler
Baignade libre	récréatif pour tous	Piscine intérieure NDG	Ville de Montréal	0+	nd	mar. 19 h 45 à 20 h 40	appeler
Baignade libre	récréatif pour tous	Piscine intérieure NDG	Ville de Montréal	0+	nd	mer. 15 h à 16 h 45	appeler
Baignade libre	récréatif pour tous	Piscine intérieure NDG	Ville de Montréal	0+	nd	mer. 19 h 45 à 20 h 40	appeler
Baignade libre	récréatif pour tous	Piscine intérieure NDG	Ville de Montréal	0+	nd	sam. 13 h 30 à 15 h 25	appeler
Baignade libre	récréatif pour tous	Piscine intérieure NDG	Ville de Montréal	0+	nd	ven. 15 h à 16 h 45	appeler
Baignade libre	récréatif pour tous	Piscine intérieure NDG	Ville de Montréal	0+	nd	ven. 19 h 45 à 20 h 40	appeler
ACTIVITÉS CULTURELLES							
Les lundis québécois	faire connaître le Québec	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	nd	lun. 19 h à 21 h 30	appeler
ACTIVITÉS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE							
Activités sportives	gymnase ouvert	École La Voie	La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges	12-17	nd	mer. 19 h à 21 h	en tout temps
Conditionnement physique	femmes	Centre communautaire Monkland	Club 50 plus de NDG	50+	nd	mar. 9 h 30 à 10 h 30 ou 10 h 30 à 11 h 30	appeler
Aérobie	débutant	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	18+	$$$	lun. et mer. 18 h 15 à 19 h 15	appeler
Conditionnement physique	s. o.	Centre Le Manoir NDG	Centre communautaire NDG	50+	$$$$	lun. 10 h à 11 h	appeler
Danse exercice	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mer. 9 h 30 à 10 h 45	8 et 9 sept.
Conditionnement physique	s. o.	Centre Le Manoir NDG	Centre communautaire NDG	50+	$$$$	mer. et ven. 10 h à 11 h	appeler
Cardio-assouplissement	s. o.	Centre Le Manoir NDG	Centre communautaire NDG	50+	$$$	lun. et ven. 11 h à 12 h	14 au 17 et 20 sept.
Pilates, mixte	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	jeu. 12 h à 13 h ou 13 h 10 à 14 h 10	8 et 9 sept.
Conditionnement physique	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	lun. 18 h à 19 h 15	8 et 9 sept.
Mise en forme	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	lun. 18 h à 19 h 15	8 et 9 sept.
Pilates	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	lun. 19 h 15 à 20 h 15	8 et 9 sept.
Mise en forme	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mar. 9 h 30 à 10 h 45	8 et 9 sept.
Pilates	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mar. 12 h à 13 h	8 et 9 sept.
Cardio+	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mar. 19 h 15 à 20 h 45	8 et 9 sept.
Conditionnement physique	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mer. 18 h à 19 h 15	8 et 9 sept.
Conditionnement physique	étirement, mixte	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	ven. 11 h à 12 h	8 et 9 sept.
Mise en forme	tonus, aérobie	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	18+	$$$	lun. et mer. 18 h 15 à 19 h 15 ou 19 h 30 à 20 h 30	8 au 11 sept.
Musculation	s. o.	Aréna Bill-Durnan	Association de la communauté noire de la CDN	18+	nd	à déterminer	en tout temps

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription
ACTIVITÉS DE DÉTENTE							
Réflexothéraphie	1	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	lun. 9 h 30 à 11 h	8 et 9 sept.
Réflexothéraphie	1-2	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	lun. 17 h à 19 h ou 19 h à 20 h 30	8 et 9 sept.
ACTIVITÉS DE PLEIN AIR							
Sorties à Montréal et les environs	s. o.	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	nd	à déterminer	appeler
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES							
Acrobaties	débutant	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	16-25	nd	jeu. 17 h à 19 h	17 sept.
Activités récréatives et sportives	gymnase ouvert	Chalet du parc Nelson-Mandela	Association de la communauté noire de la CDN	13-17	nd	lun. au ven. 15 h à 21 h	en tout temps
Activités sportives et récréatives	s. o.	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	5-12	nd	lun. 18 h à 21 h	appeler
Activités sportives et récréatives	gymnase ouvert	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	13-17	nd	mar. 18 h à 21 h	appeler
Activités sportives et récréatives	projet communautaire pour adolescents	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	13-17	nd	mar., mer. 18 h à 21 h et sam. 16 h à 19 h	appeler
Activités sportives et récréatives	gymnase ouvert	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	13-17	nd	ven. 19 h à 22 h et sam. 18 h 30 à 21 h 30	appeler
Activités sportives et récréatives	gymnase ouvert	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	5-12	nd	ven. 18 h à 21 h	appeler
Club de loisirs	club 11-17 ans	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges	11-17	nd	lun. au jeu. 15 h 30 à 21 h 30, ven. et sam. 15 h à 21 h 30	en tout temps
Entraide et ressources	s. o.	Centre communautaire Walkley	Association de familles unies de Walkley	6-12	$	lun. au jeu. 17 h à 19 h	appeler
Formation et information	programme leadership	Chalet du parc Nelson-Mandela	Association de la communauté noire de la CDN	13-17	nd	sam. 13 h à 16 h	en tout temps
Hockey-balle	garçons	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	9-13	$	sam. 15 h à 17 h	9 au 11 sept.
Jeunesse 2000	activité annuelle	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges	12-17	nd	lun. au jeu. 15 h 30 à 21 h 30, ven. et sam. 15 h à 21 h 30	en tout temps
Loisirs par et pour les jeunes	s. o.	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges	13-17	nd	lun. au jeu. 15 h 30 à 21 h 30, ven. et sam. 15 h à 21 h 30	en tout temps
Parcours - l'art du mouvement	s. o.	École Simonne-Monet	Table jeunesse de Côte-des-Neiges	10-18	nd	mer. 18 h à 22 h	en tout temps
Salle de jeux	jeux libre	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	10-18	$$	jeu. 19 h à 21 h 30, ven. 19 h à 22 h et sam. 14 h à 22 h	17 sept.
AIDE AUX DEVOIRS							
Aide aux devoirs	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	6-13	$$	jeu. 14 h à 18 h	9 au 11 sept.
Aide aux devoirs	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	6-12	nd	jeu. 15 h 15 à 16 h 30	appeler
Aide aux devoirs	s. o.	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	6-13	nd	jeu. 16 h à 18 h	appeler
Aide aux devoirs	s. o.	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	13-17	nd	jeu. 17 h à 18 h	appeler
Aide aux devoirs	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	13-17	nd	jeu. 17 h à 19 h	en tout temps
Aide aux devoirs	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	6-13	$$	lun. 14 h à 18 h	9 au 11 sept.
Aide aux devoirs	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	6-12	nd	lun. 15 h 15 à 16 h 30	appeler
Aide aux devoirs	s. o.	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	6-13	nd	lun. 16 h à 18 h 30	appeler
Aide aux devoirs	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	13-17	nd	lun. 17 h à 19 h	en tout temps
Aide aux devoirs	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	6-13	$$	mar. 14 h à 18 h	9 au 11 sept.
Aide aux devoirs	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	6-12	nd	mar. 15 h 15 à 16 h 30	appeler
Aide aux devoirs	s. o.	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	6-13	nd	mar. 16 h à 18 h	appeler
Aide aux devoirs	s. o.	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	13-17	nd	mar. 17 h à 18 h	appeler
Aide aux devoirs	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	13-17	nd	mar. 17 h à 19 h	en tout temps
Aide aux devoirs	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	6-13	$$	mer. 14 h à 18 h	9 au 11 sept.

Coûts : $ (0-25 $), $$ (26-50 $), $$$ (51-100 $), $$$$ (101 $+), nd (non disponible)

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription
AIDE AUX DEVOIRS (SUITE)							
Aide aux devoirs	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	6-12	nd	mer. 15 h 15 à 16 h 30	appeler
Aide aux devoirs	s. o.	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	6-13	nd	mer. 16 h à 18 h	appeler
Aide aux devoirs	s. o.	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	13-17	nd	mer. 17 h à 18 h	appeler
Aide aux devoirs	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	13-17	nd	mer. 17 h à 19 h	en tout temps
Aide aux devoirs	s. o.	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	6-13	nd	sam. 10 h à 17 h	appeler
Aide aux devoirs	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	6-13	$$	ven. 14 h à 18 h	9 au 11 sept.
Aide aux devoirs	s. o.	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	13-17	nd	ven. 17 h à 18 h	appeler
Tutorat	s. o.	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	6-12	$$$	lun. au ven. 15 h 30 à 18 h	17 au 19 sept.
Tutorat	s. o.	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	6-14	nd	lun. au jeu. 16 h à 18 h et sam. 10 h à 17 h	appeler
Tutorat	s. o.	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges	12-17	nd	à déterminer	en tout temps
APPRENTISSAGE DES LANGUES							
Anglais	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	18+	$$	ven. 19 h à 21 h	9 au 11 sept.
Anglais, cours	1-2, intermédiaire	Centre communautaire Walkley	Association de familles unies de Walkley	18+	$$	lun. et mer. 19 h à 21 h	appeler
Anglais, conversation	débutant	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	mer. 18 h 30 à 20 h	14 au 17 et 20 sept.
Anglais, conversation	intermédiaire	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	mer. 20 h 15 à 22 h	14 au 17 et 20 sept.
Anglais, conversation	débutant I-II	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	à déterminer	14 au 17 et 20 sept.
Anglais	débutant	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	16+	nd	mar. et jeu. 18 h 30 à 20 h 30	appeler
Ateliers de conversation française	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	nd	mar. 19 h à 20 h 30	préinscription 22 sept., inscription, mardis 29 sept. au 1er déc.
Conversation espagnole	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	lun. au jeu. 9 h 30 à 11 h 30	8 et 9 sept.
Conversation espagnole	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	lun. au jeu. 19 h à 21 h	8 et 9 sept.
Cours de conversation française	s. o.	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$	lun. 14 h 30 à 16 h	1er au 8 sept.
Cours de français	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	nd	lun. au mer. 9 h 15 à 12 h 15	appeler
Espagnol	débutant pour enfants	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	6-12	$$$	mar. 16 h 30 à 17 h 30	14 au 17 sept.
Espagnol, conversation	intermédiaire	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	jeu. 18 h 30 à 20 h 30	14 au 17 et 20 sept.
Espagnol, conversation	débutant 1A	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	mar. 18 h 30 à 20 h	14 au 17 et 20 sept.
Espagnol, conversation	débutant 1B	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	mar. 20 h 15 à 22 h	14 au 17 et 20 sept.
Espagnol, cours	avancé	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$	jeu. 9 h 30 à 11 h 30 ou 13 h 30 à 15 h 30	1er au 8 sept.
Espagnol, cours	intermédiaire	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$	jeu. 13 h 30 à 15 h	1er au 8 sept.
Espagnol	débutant 1	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	18+	$$	jeu. 19 h à 21 h	9 au 11 sept.
Français, cours	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	nd	lun. au merc. 9 h 15 à 12 h 15	10 sept.
Français, cours	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	nd	lun. au mer. 18 h à 21 h	10 sept.
Français	débutant 1	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	18+	$$	mer. 19 h à 21 h	9 au 11 sept.
Français	niveaux multiples	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	16+	$$$	lun. au jeu. 18 h 30 à 20 h 30	en tout temps
Italien	débutant	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	18+	$$	mar. 19 h à 21 h	9 au 11 sept.
Parlons français	jumelage 1 à 1 pour pratiquer	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	nd	lun., mer. 10 h à 15 h	appeler
AQUARELLE							
Aquarelle, paysages et natures mortes	niveaux multiples	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	lun. 13 h à 16 h	14 au 17 sept.

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription
Aquarelle, portraits et dessins	s. o.	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	mer. 13 h à 16 h	14 au 17 sept.
ART CULINAIRE							
Art de la table	gastronomie santé	Église Rosedale	Club 50 plus de NDG	50+	nd	jeu. 12 h à 15 h	appeler
Art de la table	cuisines du monde	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$$	mer. 18 h 30 à 21 h 30	8 et 9 sept.
Ateliers de cuisine	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	nd	sam. 17 h à 20 h	17 sept.
ARTS DU CIRQUE							
Ateliers de cirque	jonglerie	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-25	$$	sam. 18 h à 20 h	17 sept.
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT							
Capœira	initiation/perfectionnement	Centre communautaire NDG	Loisirs sportifs CDN	8-14	$$$	dim. 10 h 30 à 11 h 45	8 au 11 sept.
Taï-boxe	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mar. 18 h à 19 h 15 ou ven. 9 h 30 à 11 h 45	8 et 9 sept.
ARTS PLASTIQUES							
Aquarelle	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	jeu. 13 h à 16 h ou 19 h à 22 h	8 et 9 sept.
Arts plastiques, cours	initiation	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	9-11	$$	sam. 10 h à 11 h 30	appeler
Bricolage et techniques mixtes	1	Centre communautaire Monkland	Club 50 plus de NDG	50+	nd	mar. 12 h 30 à 16 h	appeler
Dessin	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mer. 13 h à 16 h ou 19 h à 22 h	8 et 9 sept.
Dessin - modèles vivants	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	sam. 10 h à 13 h	8 et 9 sept.
Dessin - modèles vivants	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	sam. 13 h 30 à 16 h 30	8 et 9 sept.
Scrapbooking (montage d'album-souvenir)	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	9-11	$$	sam. 10 h à 11 h 30	appeler
Vitrail, cours et ateliers	s. o.	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	mer. 19 h à 22 h	14 au 17 et 20 sept.
ASTROLOGIE							
Astrologie, cours d'initiation	init., interprétation, prévisions	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	lun. 19 h à 22 h	8 et 9 sept.
ATELIERS TOUT-PETITS							
Bricolage, collage et couleurs	s. o.	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	3-6	$$$$	mar. 9 h à 11 h 45	appeler
Groupe de jeux, enfants et parents	jeux et discussions parents-enfants	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	0-4	$	lun., mer. et ven. 9 h 30 à 12 h	appeler
Groupe de jeux, enfants et parents	éveil musical	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	0-3	$$$	mer. 9 h 30 à 10 h 30 ou 10 h 30 à 11 h 45	appeler
Gymnastique enfantine et marionnettes	s. o.	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	3-6	$$$$	mer. 9 h à 11 h 45	appeler
Gymnastique enfantine et peinture	s. o.	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	3-6	$$$$	lun. 9 h à 11 h 45	appeler
Matinée des petits bonheurs	jeux parents-enfants	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	1-3	$$$$	mar. et jeu. 9 h à 12 h	appeler
Samedis en folie	sorties, bricolage et jeux	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	4-5	$	sam. 13 h à 16 h	appeler
Mosaïques collectives	chansons et comptines	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	0+	$$$$	jeu. 9 h à 11 h 45	appeler
Tout-petits	croquignoles	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	2-5	nd	lun. au ven. 8 h 30 à 12 h	3 sept.
Tout-petits	avec maman et mes amis	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	0-5	$	jeu. 9 h 30 à 11 h 30	8 et 9 sept.
Tout-petits	éveil musical 6-24 mois	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	0-2	$$	lun. 15 h 30 à 16 h	8 et 9 sept.
Tout-petits	éveil musical	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	2+	$$	lun. 16 h à 16 h 30	appeler
Tout-petits	éveil musical	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	3-5	$$	lun. 16 h 30 à 17 h 15	8 et 9 sept.
Tout-petits, céramique	initiation	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	4-5	$$	sam. 11 h à 12 h	8 et 9 sept.
Tout-petits, danse créative	initiation	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	4-5	$$	sam. 12 h 30 à 13 h 30	8 et 9 sept.
Tout-petits, jeunes naturalistes	contes et légendes	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	3+	$$$$	mer. 12 h 30 à 15 h 15	appeler
Tout-petits	croquignoles	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	2-5	nd	lun. au ven. 8 h 30 à 12 h	en tout temps
Tout-petits	cuisine	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	3-6	$$$$	lun. 12 h 30 à 15 h 15	appeler

Coûts : $ (0-25 $), $$ (26-50 $), $$$ (51-100 $), $$$$ (101 $+), nd (non disponible)

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription
ATELIERS TOUT-PETITS (SUITE)							
Tout-petits, décors et déguisements	contes et légendes	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	4+	$$$$	ven. 9 h à 11 h 45	appeler
Tout-petits	féerie de Noël	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	3-6	$$$	lun. au ven. 9 h à 12 h	appeler
Tout-petits	préparation à la maternelle	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	4+	$$$$	lun. et mer. 9 h à 11 h 45	appeler
BADMINTON							
Badminton	pratique mixte	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	10-13	nd	jeu. 18 h à 19 h	8 et 9 sept.
Badminton, pratique libre	récréatif	Centre sportif Westhill	Club de plein air NDG	18+	$$$	jeu. 19 h 30 à 21 h 30	14 au 18 sept.
Badminton, pratique libre	récréatif	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	18+	$$$	lun. 20 h 30 à 22 h	8 au 11 sept.
Badminton, cours	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mar. 18 h à 20 h	8 et 9 sept.
Badminton, pratique libre	récréatif	Centre sportif Westhill	Club de plein air NDG	18+	$$$	mar. 19 h 30 à 21 h 30	appeler
Badminton	adultes, mixtes	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	18+	$$	mar. 20 h 30 à 22 h 30	9 au 11 sept.
Badminton, pratique libre	intermédiaire	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mer. 20 h à 22 h	8 et 9 sept.
Badminton	familial	Centre Le Manoir NDG	Centre communautaire NDG	10+	$$$	ven. 18 h à 20 h	14 au 17 et 20 sept.
Badminton	initiation	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	8-12	$$	lun. 19 h à 20 h 30	8 au 11 sept.
Badminton	récréatif	Centre sportif Westhill	Club de plein air NDG	18+	$$$	lun. et mer. 19 h 30 à 21 h 30	appeler
Badminton, entraînement	débutant/intermédiaire	Centre Le Manoir NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$	à déterminer	14 au 17 et 20 sept.
Badminton	familial	Centre Le Manoir NDG	Centre communautaire NDG	10+	$$$	ven. 20 h à 22 h	14 au 17 et 20 sept.
Badminton, pratique libre	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mar. 20 h à 22 h	8 et 9 sept.
Badminton, pratique libre	s. o.	Centre Le Manoir NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$	jeu. 18 h à 21 h 45	14 au 17 et 20 sept.
Badminton, pratique libre	récréatif, mixte	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-25	nd	jeu. 19 h à 22 h	17 sept.
Badminton, pratique libre	s. o.	Centre Le Manoir NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$	mar. 18 h à 21 h 45	14 au 17 et 20 sept.
Badminton, pratique libre	récréatif	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	15+	$$$	lun. 19 h à 22 h	17 au 19 sept.
Badminton, pratique libre	récréatif, familial	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	7+	$$$	dim. 13 h à 15 h 30	9 au 11 sept.
BALADI							
Baladi	débutant	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	6-11	$$	sam. 9 h à 10 h	8 et 9 sept.
Baladi	débutant	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	nd	ven. 17 h 30 à 22 h	17 sept.
Baladi	débutant	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	nd	ven. 17 h à 20 h	appeler
Baladi oriental	débutant/intermédiaire	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	mer. 18 h 30 à 20 h ou 20 h à 21 h 30	14 au 17 et 20 sept.
BALLET CLASSIQUE							
Ballet classique	s. o.	Centre communautaire NDG	Studio La Volière inc.	5-8	$$	mar. 16 h à 18 h	appeler
Ballet classique	initiation, débutant	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	6-8	$$	sam. 10 h à 11 h	8 et 9 sept.
Ballet classique	intermédiaire	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	6-8	$$	sam. 11 h à 12 h	8 et 9 sept.
Ballet classique	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	9-11	$$	sam. 12 h à 13 h	appeler
BANDE DESSINÉE							
Bande dessinée 3D	récréatif	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	10-13	$$	sam. 17 h à 18 h 30	17 sept.
BASEBALL							
Baseball	conditionnement, compétitif	Centre sportif Confédération	Ligue de baseball mineur de NDG	9-18	nd	mar. 19 h 30 à 21 h 30 et dim. 9 h à 12 h	appeler
BASKETBALL							
Basketball, pratique libre	s. o.	École La Voie	Association de la communauté noire de la CDN	18+	nd	dim. 10 h à 14 h	en tout temps
Basketball	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Philippine Basketball Association of Montreal (PBAM)	15-45	nd	dim. 12 h à 17 h	appeler

Basketball, pratique libre	s. o.	École des Nations	Association de la communauté noire de la CDN	13-17	nd	jeu. 18 h à 22 h	en tout temps
Basketball, pratique libre	s. o.	École La Voie	Association de la communauté noire de la CDN	18+	nd	mar. et jeu. 21 h à 23 h	en tout temps
Basketball, pratique libre	s. o.	École des Nations	Association de la communauté noire de la CDN	13-17	nd	lun. 18 h à 22 h	en tout temps
Basketball	compétitif	École La Voie	Association de la communauté noire de la CDN	18+	nd	lun. 19 h à 21 h	en tout temps
Basketball, pratique libre	s. o.	École des Nations	Association de la communauté noire de la CDN	13-17	nd	mer. 18 h à 22 h	en tout temps
Basketball	s. o.	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges	12-17	nd	mer. 18 h 45 à 20 h 45	en tout temps
Basketball	s. o.	École La Voie	Association de la communauté noire de la CDN	18+	nd	mer. 21 h à 23 h	en tout temps
Basketball	débutant	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	9-11	$	sam. 9 h à 10 h 30	8 et 9 sept.
Basketball	compétitif	Centre sportif Westhill	Philippine Basketball Association of Montreal (PBAM)	8-9	nd	sam. 9 h à 17 h 30	sur appel
Basketball, club de développement	mixte	École La Voie	Association de la communauté noire de la CDN	12-13	nd	sam. 12 h à 14 h	en tout temps
Basketball, club de développement	mixte	École La Voie	Association de la communauté noire de la CDN	9-12	nd	sam. 12 h à 14 h	en tout temps
Basketball	compétitif	Centre sportif Trenholme	Philippine Basketball Association of Montreal (PBAM)	8+	nd	sam. 13 h à 17 h	appeler
Basketball	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	nd	sam. 15 h 30 à 17 h 30	17 sept.
Basketball, pratique	s. o.	École La Voie	Association de la communauté noire de la CDN	16+	nd	sam. 16 h à 19 h	en tout temps
Basketball, mini	garçons	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	9-12	$	sam. 18 h 15 à 20 h 15	9 au 11 sept.
Basketball, pratique libre	s. o.	École des Nations	Association de la communauté noire de la CDN	13-17	nd	ven. 18 h à 22 h	en tout temps
Basketball	ados, récréatif	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	18+	$$	ven. 18 h 30 à 20 h	8 au 11 sept.
Basketball	compétitif	Centre sportif Westhill	Philippine Basketball Association of Montreal (PBAM)	13+	nd	ven. 19 h 30 à 21 h 30	sur appel
Basketball	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	nd	ven. 20 h à 22 h	17 sept.
Basketball, pratique pour ligue	s. o.	Centre sportif CDN	Philippine Basketball Association of Montreal (PBAM)	14+	nd	ven. 20 h 30 à 22 h	sur appel
Basketball, mini	initiation	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	18+	$$	ven. 17 h à 18 h 30	8 au 11 sept.
Basketball, mini	débutant	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	8-10	$$	mar. 18 h à 19 h 30 et sam. 11 h à 13 h	17 au 19 sept.
Basketball, mini	initiation	Centre sportif CDN	Philippine Basketball Association of Montreal (PBAM)	9-11	$$	ven. 18 h à 19 h 30	appeler
Élite, mini	intermédiaire	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	11-13	$$	mer. 19 h 30 à 21 h et sam. 11 h à 13 h	17 au 19 sept.
BRICOLAGE							
Bricolage	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	4-5	$$	sam. 13 h à 14 h	8 et 9 sept.
CALLIGRAPHIE ET ENLUMINURE							
Calligraphie japonaise	débutant	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	lun. 19 h à 21 h	13 au 17 sept.
CÉRAMIQUE							
Céramique	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	4-5	$$	dim. 10 h à 11 h	8 et 9 sept.
Céramique	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	nd	jeu. 16 h à 19 h 30	17 sept.
Céramique, façonnage et sculpture	s. o.	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	lun. 19 h à 22 h	13 au 19 sept.
Céramique, cours	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$$	mar. 14 h à 17 h	8 et 9 sept.
Céramique	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$$	mar. 18 h 45 à 21 h 45	8 et 9 sept.
Céramique, ateliers libres	s. o.	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$	mar. 19 h à 22 h ou mer. 13 h à 16 h	13 au 19 sept.
Céramique	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	4-5	$$	sam. 10 h à 11 h	8 et 9 sept.
Céramique, pratique libre	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	6-8	$$	sam. 12 h 30 à 14 h	8 et 9 sept.
Céramique, pratique libre	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	9-11	$$	sam. 15 h à 17 h	8 et 9 sept.
Céramique	récréatif	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	10-13	$$	ven. 16 h 30 à 18 h	17 sept.
Céramique	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	nd	ven. 18 h à 19 h 30	17 sept.
Céramique, pratique libre	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	à déterminer	8 et 9 sept.

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription

Coûts : $ (0-25 $), $$ (26-50 $), $$$ (51-100 $), $$$$ (101 $+), nd (non disponible)

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription
CÉRAMIQUE (SUITE)							
Céramique et sculpture	club des jeunes	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	8+	$$$	lun. 16 h 30 à 18 h	appeler
CHORALE							
Chorale	s. o.	Centre Creative Social	Centre Creative Social	55+	$	jeu. 13 h à 15 h	appeler
Chorale	s. o.	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$$	lun. 9 h 30 à 11h	1er au 8 sept.
Chorale	2	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$	lun. 18 h 30 à 20 h	8 et 9 sept.
Chorale, ensemble vocal Polumnia, cours	avancé, adultes	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	18+	$$$$	jeu. 19 h à 21 h	appeler
Chorale, ensemble vocal Polumnia, cours	débutant, adultes	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	18+	$$$$	sam. 11 h à 12 h 30	appeler
CLUBS ADULTES							
Club de cartes	s. o.	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	17+	nd	ven. et dim. 17 h à 20 h	en tout temps
Club social	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	50+	$	lun. au ven. 9 h à 12 h	appeler
CLUBS DE LOISIRS							
Activités de loisirs	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	13-17	nd	lun., mer., ven. 20 h 15 à 22 h	en tout temps
Activités libres	jeunesse	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	6-12	nd	lun., mer. et ven. 18 h 15 à 20 h	appeler
Art Zone	gymnase ouvert	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	8+	nd	sam. 13 h à 16 h	appeler
Club de jeunes, formation gardiens avertis	s. o.	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	11+	$$	dim. 9 h à 17 h	en tout temps
Club de jeunes	aide aux devoirs groupe II	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	8-12	$	mar., jeu. 16 h à 18 h	appeler
Club de jeunes, Chœur des enfants de Montréal	s. o.	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	8-12	$$$$	lun. et jeu. 16 h à 18 h	sept.
Club de jeunes, Chœur des enfants de Montréal	groupe junior	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	6-9	$$$$	mer. 16 h à 17 h 30	sept.
Club de jeunes	danse *Mix Mania*	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	7+	$$$	ven. 16 h 30 à 18 h	14 au 17 et 20 sept.
Club de loisirs	club ados	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	13-17	nd	jeu., ven. 18 h à 21 h et sam. 15 h à 18 h	appeler
Club de loisirs	s. o.	Centre communautaire Walkley	Association de familles unies de Walkley	12-18	nd	jeu., ven. et sam. 18 h à 22 h	appeler
Club des ados	s. o.	Centre communautaire Walkley	Association de familles unies de Walkley	12-18	nd	mar. et ven. 18 h à 22 h	appeler
Club du samedi	s. o.	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	5-12	nd	sam. 10 h à 16 h	17 au 19 sept.
Club du samedi	s. o.	Centre communautaire Walkley	Association de familles unies de Walkley	6-12	$	sam. 12 h à 16 h	appeler
Club du samedi	s. o.	École La Voie	Association de la communauté noire de la CDN	6-12	nd	sam. 14 h à 16 h	appeler
Club du samedi	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	6-13	$	sam. 14 h à 18 h	9 au 11 sept.
Entraide et ressources	tutorat	Centre communautaire NDG	Association de la communauté noire de NDG	6-17	$$	lun. au mer. 15 h 30 à 18 h	appeler
Leadership	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	13-17	nd	à déterminer	appeler
Samedi en folie	sports/jeux collectifs/plein air	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	6-11	$	sam. 13 h à 16 h	8 et 9 sept.
Service de garde	parents-enfants	Centre Creative Social	Centre Creative Social	55+	nd	lun. au jeu. 9 h à 11 h 15	appeler
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE							
Aquaforme	s. o.	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$$	mar. et ven. 11 h à 12 h	1er au 8 sept.
COUTURE							
Couture, cours	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	jeu. 13 h à 16 h	8 et 9 sept.

Couture	s. o.	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	16+	nd	lun. 18 h à 20 h	en tout temps
Couture	familial	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$	mer. 9 h à 12 h	8 et 9 sept.
Couture	s. o.	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	16+	nd	mer. 18 h à 20 h	appeler
Couture, cours	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	jeu. 19 h à 22 h	8 et 9 sept.
CUISINES COLLECTIVES							
Art de la table	décoration de gâteaux	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	16+	nd	ven. 18 h à 20 h	en tout temps
Cuisine	récréatif	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	$$	sam. 16 h à 17 h 30	appeler
Cuisine collective	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	nd	jeu. 13 h à 16 h	en tout temps
Cuisine collective	parents en activités	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	nd	mar. 13 h à 16 h	en tout temps
DANSE							
Cardio salsa	s. o.	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	14+	$$$	lun. et mer. 18 h 30 à 19 h30	appeler
Maman danse	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	0-1	$$	lun. 9 h 30 à 11 h 30	8 et 9 sept.
DANSE CRÉATIVE							
Danse créative	initiation	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	4-5	$$	sam. 10 h à 11 h ou 11 h à 12 h	8 et 9 sept.
Hip hop	débutant/intermédiaire	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	6-7	$$	dim. 13 h à 14 h	8 au 11 sept.
Hip hop	débutant/intermédiaire	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	8-9	$$	dim. 14 h à 15 h	8 au 11 sept.
Hip hop	débutant/intermédiaire	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	10-13	$$	dim. 15 h à 16 h	8 au 11 sept.
DANSE EN LIGNE							
Danse en ligne	activités sociales pour femmes	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	50+	$$	mar. 19 h à 20 h	9 au 11 sept.
Danse en ligne, cours	débutant	Église Rosedale	Club 50 plus de NDG	50+	$	mer. 13 h à 14 h 30	appeler
Danse en ligne	intermédiaire 1re année	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$$	mar. 13 h à 14 h 30	1er au 8 sept.
Danse en ligne	intermédiaire/avancé	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$$	mar. 9 h à 10 h 30	1er au 8 sept.
Danse en ligne	récréatif	Centre communautaire Monkland	Club 50 plus de NDG	50+	nd	lun. 13 h à 15 h 30	appeler
DANSE EXPRESSIVE							
Danse en ligne	débutant	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$$	mar. 10 h 30 à 12 h	1er au 8 sept.
Danse en ligne	pratique libre	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$	ven. 13 h à 14 h 30	1er au 8 sept.
DANSE FOLKLORIQUE							
Danse aérobique et yoga	adultes	Centre Creative Social	Centre Creative Social	55+	$	mar. et jeu. 10 h à 11 h	appeler
Danse folklorique internationale	adultes	Centre Creative Social	Centre Creative Social	55+	$	dim. 10 h 30 à 11 h 30	appeler
Danse folklorique	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	8+	$$$	mer. 19 h à 20 h 30	appeler
DANSES LATINES							
Danses latines et salsa, cours et pratique	débutant/intermédiaire	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	ven. 19 h à 20 h 30 ou 20 h 30 à 22 h	14 au 17 et 20 sept.
DANSES MODERNES							
Break dance	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	nd	sam. 19 h à 22 h	17 sept.
Danse	jazz moderne	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	9-11	$$	sam. 14 h à 15 h	8 et 9 sept.
Danse	jazz moderne	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	6-8	$$	sam. 15 h à 16 h	8 et 9 sept.
Danse	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Studio La Volière inc.	6-8	nd	ven. 16 h à 17 h 45	appeler
Hip hop	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	9-11	$$	sam. 13 h à 14 h	8 et 9 sept.
Hip hop	intermédiaire	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	nd	sam. 14 h 30 à 16 h ou 16 h à 17 h 30	17 sept.
Hip hop	avancé	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	nd	sam. 17 h 30 à 19 h	17 sept.

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription

Coûts : $ (0-25 $), $$ (26-50 $), $$$ (51-100 $), $$$$ (101 $+), nd (non disponible)

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription
DANSES MODERNES (SUITE)							
Danse *house*	avancé	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	19-25	nd	dim. 20 h à 22 h	17 sept.
Danse *house*	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	nd	jeu. 19 h 30 à 20 h 30	17 sept.
Danse *house*	débutant	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	19-25	nd	jeu. 21 h à 22 h 30	17 sept.
Danse *popping*	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	nd	ven 19 h 30 à 21 h 30	17 sept.
Danse *waacking*	intermédiaire	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	19-25	nd	dim. 18 h à 20 h	17 sept.
Danses modernes	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	nd	ven. 18 h à 20 h	17 sept.
Danse sociale *ballroom dancing*	débutant	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	18+	$$$	jeu. 19 h à 20 h	9 au 11 sept.
Danse *waacking*	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	19-25	nd	mer. 18 h à 20 h	17 sept.
DANSES SOCIALES							
Baladi	intermédiaire	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	lun. 17 h 30 à 19 h ou 19 h à 20 h 30	8 et 9 sept.
Baladi	débutant	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	lun. 20 h 30 à 22 h ou mer. 20 h à 21 h 30	8 et 9 sept.
Danse exercice	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mar. ou jeu. 18 h à 19 h 15 ou ven. 9 h 30 à 11 h	8 et 9 sept.
Danse sociale *round dance*	1	Centre communautaire Monkland	Centre communautaire Monkland	18+	$$$	dim. 14 h à 17 h	20 sept.
Danses latines	débutant	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mar. 19 h à 20 h 30	8 et 9 sept.
Danses latines	intermédiaire	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mar. 20 h 30 à 22 h	8 et 9 sept.
DESSIN							
Dessin, bande dessinée 3D	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-15	nd	sam. 17 h à 18 h 30	17 sept.
ESCRIME							
Escrime	club	Centre communautaire NDG	Escrime Mont-Royal	15+	$	lun. au ven. 18 h 30 à 21 h 30	en tout temps
Escrime	niveaux multiples	Centre communautaire NDG	Escrime Mont-Royal	10-13	$$$	lun. au ven. 16 h à 17 h 30	en tout temps
EXERCICES AÉROBIQUES							
Club de marche	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	16+	$	mer. 19 h à 20 h et dim. 10 h à 12 h	en tout temps
Danse aérobique	s. o.	Centre Creative Social	Centre Creative Social	55+	nd	mar. et jeu. 10 h à 11 h	appeler
Programme P.I.E.D	s. o.	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$	mer. 9 h 30 à 11 h et ven. 9 h 30 à 10 h 30	1er au 8 sept.
EXERCICES MUSCULAIRES							
Conditionnement physique, étirement musculaire	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mer. 11 h à 12 h	9 sept.
Musculation, pratique libre	s. o.	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	18+	$	à déterminer	en tout temps
Pilates	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mar. 13 h 10 à 14 h 10	9 sept.
Pilates au sol	débutant	Centre Le Manoir NDG	Centre communautaire NDG	50+	$$$$	mer. 11 h à 12 h	14 au 17 sept
Pilates au sol et ballon	intermédiaire	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	mar. 19 h 30 à 20 h 30	14 au 17 sept
Pilates au sol	débutant	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	mar. 18 h 30 à 19 h 30	14 au 17 sept
Pilates postnatal	s. o.	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	18+	$$$$	à déterminer	14 au 17 sept
ÉVEIL MUSICAL							
Exploration musicale	découverte de la musique	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	4-5	$$	sam. et dim. 14 h à 15 h	8 et 9 sept.
FORMATION EN SAUVETAGE							
Sauvetage, cours	croix de bronze	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	13+	$$$$	variable	sept.
Sauvetage, cours	croix de bronze	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	13+	$$$	variable	sept.
Jeunes sauveteurs	s. o.	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	6-12	$$$	variable	sept.

Sauvetage, cours	médaille de bronze	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	13+	$$$$	variable	sept.
Sauvetage, cours	médaille de bronze	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	13+	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Sauvetage, cours	croix de bronze	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	15+	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Sauvetage, cours	sauveteur national	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	16+	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Secourisme	formation RCR	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	14+	$	à déterminer	8 au 10 sept.
FORMATION ET INFORMATION							
Atelier familial La mère aux prunes	parents/enfants	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	0-5	$	ven. 10 h à 11 h 15	appeler
Parents et bébés	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	0-4	$	ven. 10 h à 13 h	en tout temps
Relations humaines	s. o.	Église Rosedale	Club 50 plus de NDG	50+	$	jeu. 12 h à 14 h	appeler
G GUITARE							
Guitare, cours	intermédiaire	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	$	ven. 18 h 30 à 19 h 30	17 sept.
Guitare	niveaux multiples sur rendez-vous	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	18+	$$$$	à déterminer	14 au 17 sept.
Guitare	niveaux multiples sur rendez-vous	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	18+	$$$$	à déterminer	14 au 17 sept.
Guitare	niveaux multiples sur rendez-vous	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	10+	$$$$	à déterminer	14 au 17 sept.
Guitare	niveaux multiples sur rendez-vous	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	10+	$$$$	à déterminer	14 au 17 sept.
Guitare	récréatif	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	10-13	$$	ven. 16 h 30 à 17 h 30	appeler
Guitare, cours	avancé	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	$	ven. 19 h 30 à 20 h 30	17 sept.
Guitare, cours	débutant	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	$	ven. 17 h 30 à 18 h 30	17 sept.
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE							
Gymnastique artistique	niveau C, initiation	Centre sportif Confédération	Club de gymnastique rythmique Questo	11+	$	mar., ven. 18 h à 19 h 30 et sam. 12 h 30 à 14 h	appeler
Gymnastique artistique	récréatif, maternelle	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	4-5	$	mar. 15 h 45 à 16 h 45	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	récréatif, maternelle	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	4-5	$	mer., jeu. 15 h 30 à 16 h 30	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	récréatif, maternelle	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	4-5	$	sam. 9 h 30 à 10 h 30	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	récréatif, maternelle	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	4-5	$	mar. 17 h à 18 h	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	récréatif, avancé	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	7+	$	mar. et jeu. 18 h 15 à 19 h 15	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique enfantine	initiation	Centre sportif Confédération	Club de gymnastique rythmique Questo	3-5	$	mer. 18 h à 19 h ou 19 h à 20 h 30	appeler
Gymnastique artistique	ados gym plus 1-9, récréatif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	13-17	$	jeu. 19 h 45 à 21 h 15	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	gym plus 1-3, récréatif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	6-12	$	mar., jeu. 16 h 30 à 18 h	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	gym plus 1-3, récréatif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	6-12	$	sam. 10 h 45 à 12 h 15	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	gym plus 1-3, récréatif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	6-12	$	sam. 12 h 30 à 14 h	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	gym plus 1-3, récréatif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	6-12	$	mar. 18 h 15 à 19 h 45	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	CR-3, compétitif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	6-12	$	mer., ven. 16 h 30 à 17 h 30 et sam. 14 h à 17 h	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	débutant, bronze, garçons, récréatif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	6-12	$$$$	dim. 17 h à 18 h 30	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	défi 1-2, compétitif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	6-12	$	lun., ven. 16 h 30 à 19 h 30	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	défi 1-2, compétitif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	6-12	$	sam. 15 h à 18 h	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	défi 2-3, compétitif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	6-12	$	lun., ven. 17 h à 20 h	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	défi 2-3, compétitif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	6-12	$	sam. 14 h 30 à 17 h	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	défi 2-3, compétitif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	6-12	$	mer. 17 h à 20 h	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	défi 2-3, compétitif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	6-12	$	sam 12 h 30 à 14 h	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique libre	ados/adultes	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	14+	$	mar. 19 h 45 à 21 h 15	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	provincial II, compétitif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	8-17	$	mer., ven. 18 h 30 à 20 h	2 au 4 sept.

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription

Coûts : $ (0-25 $), $$ (26-50 $), $$$ (51-100 $), $$$$ (101 $+), nd (non disponible)

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE (SUITE)							
Gymnastique artistique	provincial II, compétitif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	8-17	$	sam. 14 h à 18 h	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	gym plus 4-5, récréatif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	7+	$	jeu. 16 h 30 à 18 h ou 18 h 15 à 19 h 45	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	gym plus 4-5, récréatif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	7+	$	sam. 10 h 45 à 12 h 15 ou 12 h 30 à 14 h	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	gym plus 4-5-6, récréatif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	7+	$	mar. 18 h 15 à 19 h 45	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	gym plus 5-6, récréatif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	7+	$	jeu. 18 h 15 à 19 h 45	2 au 4 sept.
Gymnastique artistique	gym plus 5-6, récréatif	Centre de gymnastique Snowdon	Club de gymnastique Flexart	7+	$	sam. 12 h 30 à 14 h	2 au 4 sept.
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE							
Gymnastique rythmique	niveau B, initiation	Centre sportif Confédération	Club de gymnastique rythmique Questo	6-10	$	jeu. 18 h à 19 h 30	appeler
Gymnastique rythmique	niveau B, initiation	Centre sportif Confédération	Club de gymnastique rythmique Questo	6-10	$	sam. 11 h à 12 h 30	appeler
Gymnastique rythmique	compétitif 1 à 6	Centre sportif Confédération	Club de gymnastique rythmique Questo	6-17	$	lun. au ven. 18 h à 21 h	appeler
Gymnastique rythmique	débutant, filles seulement	Centre sportif CDN	Club de gymnastique rythmique Questo	6-12	$$$	lun. 16 h à 17 h	appeler
Gymnastique rythmique	compétitif 1 à 6	Centre sportif Confédération	Club de gymnastique rythmique Questo	6-17	$	sam. 9 h à 15 h	appeler
HALTÉROPHILIE							
Haltérophilie	introduction à la base	Pavillon de Kent	Club d'haltérophilie Concordia international	10+	$$$$	mar. et jeu. 18 h à 19 h 30	en tout temps
Haltérophilie	s. o.	Pavillon de Kent	Club d'haltérophilie Concordia international	8+	$$$$	lun. 16 h à 20 h	en tout temps
Haltérophilie	s. o.	Pavillon de Kent	Club d'haltérophilie Concordia international	8+	$$$$	dim. 10 h à 13 h	en tout temps
Haltérophilie	s. o.	Pavillon de Kent	Club d'haltérophilie Concordia international	8+	$$$$	ven. 16 h à 20 h	en tout temps
Haltérophilie	s. o.	Pavillon de Kent	Club d'haltérophilie Concordia international	8+	$$$$	mar. 17 h à 19 h	en tout temps
Haltérophilie	s. o.	Pavillon de Kent	Club d'haltérophilie Concordia international	8+	$$$$	mer. 16 h à 20 h	en tout temps
Haltérophilie	s. o.	Pavillon de Kent	Club d'haltérophilie Concordia international	8+	$$$$	sam. 10 h à 13 h	en tout temps
Haltérophilie	s. o.	Pavillon de Kent	Club d'haltérophilie Concordia international	8+	$$$	lun. 16 h à 20 h	en tout temps
Haltérophilie	s. o.	Pavillon de Kent	Club d'haltérophilie Concordia international	8+	$$$	mer. 16 h à 20 h	en tout temps
Haltérophilie	s. o.	Pavillon de Kent	Club d'haltérophilie Concordia international	8+	$$$	sam. 16 h à 20 h	en tout temps
Haltérophilie	intermédiaire/avancé	Pavillon de Kent	Club d'haltérophilie Concordia international	10+	$$$	lun., mer. et ven. 16 h à 19 h 30	en tout temps
Haltérophilie	débutant	Pavillon de Kent	Club d'haltérophilie Concordia international	10+	$$$	lun., mer. et ven. 16 h à 19 h 30	en tout temps
Haltérophilie	débutant	Pavillon de Kent	Club d'haltérophilie Concordia international	10-12	$	variable	en tout temps
HOCKEY							
Hockey	niveaux multiples, compétitifs	Aréna Doug-Harvey	Association de hockey mineur de NDG	10-17	$$$$	variable	appeler
Hockey	prénovice, compétitif	Aréna Doug-Harvey	Association de hockey mineur de NDG	3-6	$$$$	variable	appeler
Hockey	prénovice, récréatif	Aréna Doug-Harvey	Association de hockey mineur de NDG	3-6	$	variable	appeler
HOCKEY-BALLE							
Hockey-balle	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	9-11	$	sam. 11 h 30 à 12 h 30	8 et 9 sept.
Hockey-balle	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	6-8	$	sam. 10 h 30 à 11 h 30	8 et 9 sept.
Hockey-balle	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	$	sam. 14 h à 15 h 30	17 sept.
Hockey-balle, pratique libre	mixte	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	19-25	$	dim. 17 h à 20 h	17 sept.
INFORMATIQUE							
Informatique	introduction	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	12-17	$	mar., jeu., ven. 18 h à 21 h et sam. 16 h à 18 h	appeler
Informatique	création multimédia	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	18+	$$$$	mer. 19 h à 21 h 30	14 au 17 sept.
Informatique	notions de base/Internet	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	18+	$$$$	lun. 19 h à 21 h 30	14 au 17 sept.

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription
Informatique	initiation	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$	à déterminer	en tout temps
Informatique	initiation	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$	à déterminer	en tout temps
Informatique	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$	à déterminer	en tout temps
Informatique	débutant	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	18+	$	sam. 11 h à 14 h	en tout temps
Informatique	débutant	Centre communautaire Walkley	Association de familles unies de Walkley	18+	$$$	lun. et mar. 19 h à 21 h	appeler
Introduction à l'informatique	débutant	Centre communautaire Walkley	Association de familles unies de Walkley	6-12	$	lun. et mer. 17 h à 19 h	appeler
JEUX D'ADRESSE							
Jeux d'adresse	quilles	Église Rosedale	Club 50 plus de NDG	50+	$	ven. 10 h 30 à 11 h 30	appeler
JEUX DE CARTES							
Bridge	s. o.	Église Rosedale	Club 50 plus de NDG	50+	$	mar. 13 h à 16 h	appeler
Bridge duplicate	s. o.	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$	lun. 13 h à 16 h 15	appeler
JEUX DE TABLE							
Scrabble	s. o.	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$	lun. 13 h à 16 h 15	appeler
JUDO							
Auto-défense	s. o.	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	16+	$$$	dim. 15 h à 17 h	appeler
Judo	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	9-11	$$	sam. 11 h à 12 h	appeler
Judo	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	6-8	$$	sam. 10 h à 11 h	appeler
Judo, cours avancé	minime, juvénile U13, U15	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	10-15	$$$$	mar., jeu. 18 h à 19 h 30 et sam. 11 h à 12 h 30	appeler
Judo, cours débutant	mini-poussin, poussin, benjamin U7, U9	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	6-13	$$$$	jeu. 17 h à 18 h et sam. 9 h à 10 h	appeler
Judo, cours	initiation	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	6-10	$	dim. 9 h à 10 h	appeler
Judo, cours ceinture blanche à orange	junior, senior	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	14+	$$$$	lun., mer., ven. 19 h 30 à 21 h	appeler
Judo, cours ceinture blanche à orange	junior, senior	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	14+	$$$$	mar., jeu. 11 h à 12 h 30	appeler
Judo, cours ceinture blanche à orange	junior, senior	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	14+	$$$$	sam. 14 h à 15 h 30	appeler
Judo, cours ceinture verte à noire	junior, senior	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	14+	$$$$	lun., mer., ven. 19 h 30 à 21 h	appeler
Judo, cours ceinture verte à noire	junior, senior	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	14+	$$$$	mar., jeu. 11 h à 12 h 30	appeler
Judo, cours ceinture verte à noire	junior, senior	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	14+	$$$$	sam. 14 h à 15 h 30	appeler
Judo, cours	initiation parents-enfants	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	3+	$$	dim. 10 h à 11 h ou 11 h 30 à 12 h 30	appeler
Judo, cours	débutant	Centre sportif CDN	Club de judo Shidokan	6-12	$	à déterminer	8 au 11 sept.
Judo, équipes	excellence	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	16+	$$$$	lun., ven. 17 h à 19 h 30, mar., jeu. 19 h 30 à 21 h 30, mer. 16 h 30 à 18 h	appeler
Judo	familial	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	3+	$$$	dim. 10 h à 11 h ou 11 h 30 à 12 h 30	appeler
Judo	initiation	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	6-10	$	dim. 9 h à 10 h	appeler
Judo, élite	cadet, juvénile	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	12-15	$$$$	mar., jeu. 18 h à 19 h 30 et sam. 11 h à 12 h 30	appeler
Judo, cours intermédiaire	benjamin, minime, U11, U13	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	8-13	$$$$	mar. 17 h à 18 h et sam. 10 h à 11 h	appeler
Judo, cours ceinture verte à noire	junior, senior	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	14+	$$$$	lun., mer., ven. 19 h 30 à 21 h, mar., jeu. 11 h à 12 h 30, sam. 12 h 30 à 14 h	appeler
Judo, cours ceinture blanche à orange	junior, senior	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	14+	$$$$	lun., mer., ven. 19 h 30 à 21 h, mar., jeu. 11 h à 12 h 30, sam. 12 h 30 à 14 h	appeler
Judo	excellence	Centre Le Manoir NDG	Club de judo Shidokan	16+	$$$$	lun., ven. 17 h à 19 h 30, mar., jeu. 19 h 30 à 21 h 30, mer. 16 h 30 à 18 h, sam. 12 h 30 à 14 h	appeler

Coûts : $ (0-25 $), $$ (26-50 $), $$$ (51-100 $), $$$$ (101 $+), nd (non disponible)

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription
K							
KARATÉ							
Karaté, cours	initiation	Centre sportif Trenholme	Loisirs sportifs CDN	6+	$	sam. 11 h à 13 h	14 au 18 sept.
Karaté, ceinture blanche	avancé	Centre sportif CDN	Club de karaté Shidokan international	8+	$	mer. 16 h à 17 h	appeler
Karaté, ceinture blanche	intermédiaire	Centre sportif CDN	Club de karaté Shidokan international	8+	$	sam. 12 h à 13 h	appeler
Karaté, ceinture blanche	initiation	Centre sportif CDN	Club de karaté Shidokan international	8+	$	mer. 10 h à 11 h 30 et sam. 11 h 10 à 11 h 50	appeler
Karaté, ceinture bleue	s. o.	Centre sportif CDN	Club de karaté Shidokan international	8+	$	mar. 16 h à 17 h	appeler
Karaté, ceinture jaune	s. o.	Centre sportif CDN	Club de karaté Shidokan international	8+	$	mer. 16 h à 17 h	appeler
Karaté, ceinture orange	s. o.	Centre sportif CDN	Club de karaté Shidokan international	13+	$	sam. 13 h à 14 h	appeler
Karaté, cours ceinture brune et noire	s. o.	Centre sportif CDN	Club de karaté Shidokan international	10+	$	ven. 19 h à 20 h 30	appeler
Karaté, cours ceinture verte +	s. o.	Centre sportif CDN	Club de karaté Shidokan international	13+	$	ven. 18 h à 19 h et sam. 9 h 30 à 11 h	appeler
Karaté	initiation, compétitif I-II	Centre communautaire Monkland	Centre communautaire Monkland	7-74	$	mar. 18 h à 20 h , jeu. 18 h à 19 h 30 et sam. 9 h à 10 h 30	15 sept.
KUNG FU							
Kung fu et wushu	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-25	$	sam. 13 h à 17 h	17 sept.
L							
LITTÉRATURE							
Ateliers d'écriture, anglais	s. o.	Centre Creative Social	Centre Creative Social	55+	$	mar. 13 h 30 à 15 h	appeler
Contes et légendes	création de récits	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$	à déterminer	14 au 17 sept.
M							
MUSIQUE							
Batterie et caisse claire	niveaux multiples sur rendez-vous	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	8+	$$$$	à déterminer	14 au 17 sept.
Initiation au chant, apprentissage vocal, élaboration de chansons	débutant	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	6-8	$$	sam. 13 h à 14 h	8 et 9 sept.
Musique/interprétation, tambour métallique	s. o.	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	6+	$	sam. 17 h à 19 h	en tout temps
Musique/interprétation, piano	débutant	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	6-16	$	sam. entre 9 h 30 et 19 h	en tout temps
Musique/interprétation, harmonica	débutant	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	12+	$$$	mer. 16 h 30 à 17 h 30	14 au 17 sept.
Musique et rythme	s. o.	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	18+	$	sam. 16 h à 19 h	en tout temps
Musique	écriture et composition	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges	12-17	$	mar., mer. et ven. 17 h à 20 h	en tout temps
Piano	initiation au piano sur un clavier	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	9-11	$$	sam. 15 h à 16 h	8 et 9 sept.
Rap, rythme et poésie	récréatif	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-25	$$	sam. 20 h à 22 h	appeler
MUSIQUE INSTRUMENTALE							
Musique/interprétation, guitare	2	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mer. 20 h 45 à 22 h	8 et 9 sept.
Musique/interprétation, guitare pop	1	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mer. 18 h à 19 h 15	8 et 9 sept.
Musique/interprétation, piano clavier	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mer. 19 h 15 à 20 h 45	8 et 9 sept.
Musique/interprétation, flûte à bec	s. o.	Centre Creative Social	Centre Creative Social	55+	$	mer. 9 h 30 à 10 h 30	appeler
N							
NAGE SYNCHRONISÉE							
Nage synchronisée	club aquatique	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-17	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Nage synchronisée	club	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-17	$$$$	lun. 17 h à 19 h 30	appeler
Nage synchronisée	club	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-17	$$$$	mar. 18 h à 20 h 30	appeler
Nage synchronisée	club	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-17	$$$$	jeu. 18 h 30 à 20 h 30	appeler
Nage synchronisée	club	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-17	$$$$	dim. 16 h à 19 h	appeler

Nage synchronisée, pratique de danse	club aquatique - femmes	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-17	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Nage synchronisée, pratique de danse	club aquatique - femmes	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	8+	$	à déterminer	8 au 10 sept.
NATATION							
Cours	parents/enfants	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	2-3	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Cours	parents/enfants, étoile 1	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	3-4	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Cours	parents/enfants, étoile 2	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	4-5	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Cours	blanc	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-17	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Cours	vert	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-17	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Cours	jaune	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-17	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Cours	orange	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-17	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Cours	bleu	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-15	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Cours	débutant/intermédiaire	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	16+	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Cours	bleu	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	6-15	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Cours	crocodile	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	4-5	$$$	variable	sept.
Club aquatique	bébés chou	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	4-6	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Club aquatique provincial	développement	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	9+	$$$$	mer. 16 h 30 à 18 h	appeler
Club aquatique provincial	développement	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	9+	$$$$	jeu., ven. 16 h 45 à 18 h 30	appeler
Club aquatique provincial	développement	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	9+	$$$$	sam. 8 h à 10 h	appeler
Club aquatique	bouts de chou	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-10	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Club aquatique	bouts de chou 2	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-9	$$$$	mar. 18 h à 19 h	appeler
Club aquatique	bouts de chou 2	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-9	$$$$	jeu. 18 h 30 à 19 h 30	appeler
Club aquatique	bouts de chou 2	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-9	$$$$	sam. 10 h à 11 h	appeler
Club aquatique provincial	s. o.	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	12+	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Club aquatique provincial	3	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	10+	$$$$	mar. au ven. 16 h 30 à 18 h 30	appeler
Club aquatique provincial	3	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	10+	$$$$	sam. 8 h à 10 h	appeler
Club aquatique	régional	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	8-12	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Club aquatique	régional 1	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	7-12	$$$$	mar. 17 h à 18 h	appeler
Club aquatique	régional 1	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	7-12	$$$$	sam. 11 h à 12 h 15	appeler
Club aquatique	régional 1	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	7-12	$$$$	jeu. 18 h 15 à 19 h 30	appeler
Club aquatique	régional 2	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	7-13	$$$$	lun. 18 h à 19 h 30	appeler
Club aquatique	régional 2	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	7-13	$$$$	sam. 11 h à 12 h 15	appeler
Club aquatique	régional 2	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	7-13	$$$$	mer. 18 h 15 à 19 h 30	appeler
Natation, cours	aquadulte 1-2-3	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	14+	$$$	variable	sept.
Natation, cours	bébés chou, club aquatique	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	4-7	$$$$	ven. 18 h 30 à 19 h 30	appeler
Natation, cours	bébés chou, club aquatique	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	4-7	$$$$	dim. 10 h à 11 h	appeler
Natation, cours	bouts de chou 1	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	5-8	$$$$	mar., jeu. 18 h 30 à 19 h 30	appeler
Natation, cours	bouts de chou 1	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	5-8	$$$$	sam. 10 h à 11 h	appeler
Natation, cours	bouts de chou 3, club aquatique	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	7-10	$$$$	mar. 18 h à 19 h	appeler
Natation, cours	bouts de chou 3, club aquatique	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	7-10	$$$$	ven. 18 h 30 à 19 h 30	appeler

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription

Coûts : $ (0-25 $), $$ (26-50 $), $$$ (51-100 $), $$$$ (101 $+), nd (non disponible)

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription
NATATION (SUITE)							
Natation, cours	bouts de chou 3, club aquatique	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	7-10	$$$$	sam. 13 h 45 à 15 h	appeler
Natation, cours	débutant, baleine	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	4-5	$$$	variable	sept.
Natation, cours	débutant, poisson-lune	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	4-5	$$$	variable	sept.
Natation, cours	débutant, salamandre	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	4-5	$$$	variable	sept.
Natation, cours	débutant, tortue de mer	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	4-5	$$$	variable	sept.
Natation, cours	blanc	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-17	$$$	jeu. 16 h 30 à 17 h 25	appeler
Natation, cours	parents/enfants, canard	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	1-3	$$$	variable	sept.
Natation, cours	parents/enfants, étoile de mer	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	0-2	$$$	variable	sept.
Natation, cours	parents/enfants, tortue de mer	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	4-5	$$$	variable	sept.
Natation	junior 1	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	6-12	$$$	variable	sept.
Natation	junior 2	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	6-12	$$$	variable	sept.
Natation	junior 3	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	6-12	$$$	variable	sept.
Natation	junior 4	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	6-12	$$$	variable	sept.
Natation	junior 5	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	6-12	$$$	variable	sept.
Natation	junior 6	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	6-12	$$$	variable	sept.
Natation	junior 7	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	6-12	$$$	variable	sept.
Natation	junior 8	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	6-12	$$$	variable	sept.
Natation	junior 9	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	6-12	$$$	variable	sept.
Natation	junior 10	Piscine intérieure NDG	Club aquatique NDG	6-12	$$$	variable	sept.
Natation	régional 3	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	7-13	$$$$	mar. 19 h à 20 h 30	appeler
Natation	régional 3	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	7-13	$$$$	jeu. 18 h 15 à 19 h 30	appeler
Natation	régional 3	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	7-13	$$$$	sam. 12 h 15 à 13 h 45	appeler
ORCHESTRE							
Pratique d'orchestre	adultes	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	45+	$	ven. 19 h à 22 h	appeler
PATINAGE ARTISTIQUE							
Patinage artistique	junior, compétitif	Aréna Doug-Harvey	Club de patinage artistique de Montréal	6-18	nd	variable	appeler
Patinage artistique	récréatif	Aréna Doug-Harvey	Club de patinage artistique de Montréal	4-14	$$$$	à déterminer	appeler
PEINTURE							
Peinture japonaise et sumi-e	cours et ateliers	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	mar. 13 h à 16 h	14 au 17 sept.
Peinture à l'huile	cours et ateliers	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	lun. 19 h à 22 h	14 au 17 sept.
Peinture, apprentissage des techniques	débutant	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	6-8	$$	sam. 11 h 30 à 12 h 30	8 et 9 sept.
Peinture	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mar. 13 h à 16 h ou 19 h à 22 h	8 et 9 sept.
Peinture	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	lun. 13 h à 16 h	8 et 9 sept.
Peinture, cours	niveaux multiples	Centre Creative Social	Centre Creative Social	55+	$	mer. 13 h à 15 h	appeler
Peinture, cours	niveaux multiples	Centre Creative Social	Centre Creative Social	55+	$	mer. 10 h à 12 h	appeler
Peinture, cours	niveaux multiples	Centre Creative Social	Centre Creative Social	55+	$	lun. au jeu. 9 h 30 à 15 h	appeler
PHOTOGRAPHIE							
Photographie	initiation	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	jeu. 19 h à 21 h 30	8 et 9 sept.

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription
PIANO							
Musique et interprétation	clavier	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	10+	$$$$	réservation exigée	14 au 17 sept.
Piano	niveaux multiples sur rendez-vous	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	10+	$$$$	réservation exigée	14 au 17 sept.
RÉUNIONS ET RENCONTRES							
Café in, ateliers et conférences	s. o.	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$	mar. 13 h 30 à 16 h	appeler
Activités de loisirs pour adultes	adultes	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	18+	$	jeu. 20 h 15 à 22 h 15	appeler
Bible, formation et information	s. o.	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$	ven. 9 h 45 à 11 h 15	1er au 8 sept.
Café-rencontres	salon familial	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$	mar. 10 h à 12 h	appeler
Enseignement religieux	s. o.	Centre Creative Social	Centre Creative Social	55+	$	mer. 13 h à 14 h	appeler
Jeunesse responsable	développer le leadership	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	14-17	$	mer. 18 h à 20 h	17 au 19 sept.
Réunions	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	18+	$	à déterminer	appeler
Réunions et rencontres, club de l'âge d'or	adultes	Association de la communauté noire de la CDN	Association de la communauté noire de la CDN	50+	$	sam. 12 h à 16 h	en tout temps
RINGUETTE							
Ringuette	novice, compétitif, femmes	Aréna Doug-Harvey	Association de ringuette de NDG	8-9	$$$$	à déterminer	14 sept.
Ringuette	atome C, compétitif, femmes	Aréna Doug-Harvey	Association de ringuette de NDG	10-11	$$$$	à déterminer	14 sept.
Ringuette	benjamin B, compétitif, femmes	Aréna Doug-Harvey	Association de ringuette de NDG	12-13	$$$$	à déterminer	14 sept.
Ringuette	moustiques, compétitif, femmes	Aréna Doug-Harvey	Association de ringuette de NDG	4-7	$$$	à déterminer	14 sept.
SCULPTURE							
Sculpture	s. o.	Centre Creative Social	Centre Creative Social	55+	$	lun. au jeu. 9 h 30 à 15 h	appeler
Sculpture, cours	niveaux multiples	Centre Creative Social	Centre Creative Social	55+	$	mer. 9 h 30 à 12 h	appeler
SOCCER							
Soccer	débutant	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	6-8	$	sam. 10 h à 11 h 15	8 et 9 sept.
Soccer	débutant	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	9-11	$$	sam. 11 h 15 à 12 h 30	8 et 9 sept.
Soccer, compétition	niveaux multiples	Centre sportif Confédération	Association de soccer de NDG	5-17	$	lun. 18 h 30 à 21 h 30	appeler
Soccer, compétition	niveaux multiples	Centre sportif Confédération	Association de soccer de NDG	5-17	$	sam., dim. 9 h à 17 h	appeler
Soccer, compétition	niveaux multiples	Centre sportif Confédération	Association de soccer de NDG	5-17	$	mer. au ven. 18 h 30 à 21 h 30	appeler
Soccer	pratique libre	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	7-8	$$$$	mar. 16 h 45 à 18 h	appeler
Soccer	pratique libre	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	7-8	$$$$	jeu. 16 h 45 à 18 h	appeler
Soccer	pratique libre	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	9-10	$$$$	jeu. 16 h 45 à 18 h	appeler
Soccer	pratique libre	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	9-10	$$$$	mar. 16 h 45 à 18 h	appeler
Soccer	perfectionnement	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	6-8	$$$	mar. 18 h à 19 h	appeler
Soccer, compétition	équipe senior féminine	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	18+	$$$$	mer. 18 h 45 à 20 h 30	appeler
Soccer	perfectionnement, compétitif	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	10-12	$$$	jeu. 18 h à 19 h	appeler
Soccer	perfectionnement	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	9-10	$$$	mar. 18 h à 19 h	appeler
Soccer	pratique libre	Centre sportif Westhill	Loisirs sportifs CDN	6-9	$	mar. 18 h à 19 h 15	appeler
Soccer	pratique libre	Centre sportif Westhill	Loisirs sportifs CDN	6-9	$	jeu. 18 h à 19 h 15	appeler
Soccer	activité annuelle	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges	12-17	$	ven. 18 h à 20 h	en tout temps
Soccer	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-15	$	sam. 12 h 30 à 14 h	17 sept.
SPORTS COLLECTIFS							
Netball, cours	Antilles, initiation	Centre sportif Confédération	Association de netball Région 2	8-12	$	sam. et dim. 14 h à 15 h 30	appeler

Coûts : $ (0-25 $), $$ (26-50 $), $$$ (51-100 $), $$$$ (101 $+), nd (non disponible)

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription
SPORTS COLLECTIFS (SUITE)							
Netball	compétitif	Centre sportif Confédération	Association de netball Région 2	14+	$	dim. 20 h 30 à 22 h	appeler
Netball	compétitif	Centre sportif CDN	Fédération de netball amateur du Québec	14+	$	mer. 20 h 30 à 22 h	appeler
Netball	compétitif	Centre sportif Confédération	Association de netball Région 2	14+	$	sam. 19 h à 21 h	appeler
Netball	compétitif	Centre sportif Confédération	Association de netball Région 2	14+	$	dim. 14 h à 19 h	appeler
La zone de sports	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	6-9	$	sam. 10 h à 12 h	9 au 11 sept.
La zone de sports	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	10-13	$	sam. 12 h 30 à 14 h 30	9 au 11 sept.
SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES							
Multisport	récréatif	Centre sportif Trenholme	Loisirs sportifs CDN	6-13	$	sam. 9 h à 11 h	14 au 18 sept.
SPORTS SUR GLACE							
Hockey sur glace	s. o.	Aréna Doug-Harvey	Ville de Montréal	18+	$	sam. 20 h à 22 h	appeler
Hockey sur glace	s. o.	Aréna Doug-Harvey	Ville de Montréal	18+	$	mar. 21 h 30 à 23 h	appeler
Patinage	pratique libre	Aréna Doug-Harvey	Ville de Montréal	3+	$	sam. 14 h à 16 h	appeler
Patinage	pratique libre	Aréna Doug-Harvey	Ville de Montréal	3+	$	dim. 14 h à 16 h	appeler
Patinage	pratique libre	Aréna Doug-Harvey	Ville de Montréal	3+	$	lun. au ven. 16 h à 17 h	appeler
TAEKWONDO							
Taekwondo	pour tous I.T.F.	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	6-12	$	lun. et mer. 17 h 45 à 18 h 45	appeler
Taekwondo	pour tous I.T.F.	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	13+	$	mar. 19 h 30 à 21 h	appeler
Taekwondo	pour tous I.T.F.	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	13+	$	jeu. 19 h 30 à 21 h	appeler
Qi Gong, cours	s. o.	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$$	lun. et jeu. 11 h à 12 h	1er au 8 sept.
TAI-CHI							
Tai-chi	pratique	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$	mer. 9 h 30 à 11 h 30	appeler
Tai-chi-chuan, cours	débutant	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	lun. 20 h 15 à 22 h	8 et 9 sept.
Tai-chi-chuan, cours	intermédiaire	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	lun. 18 h 30 à 20 h 15	8 et 9 sept.
Tai-chi	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	18+	$$	jeu. 18 h 30 à 20 h	9 au 11 sept.
Tai-chi	avec accessoires	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	mer. 19 h à 20 h 30	appeler
Tai-chi	avec éventails	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$$	ven. 11 h à 12 h	1er au 8 sept.
Tai-chi, cours	avancé	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$$	lun. et jeu. 10 h à 11 h	1er au 8 sept.
Tai-chi, cours	débutant	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$$	lun. et jeu. 9 h à 10 h	1er au 8 sept.
Tai-chi, cours	intermédiaire	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	50+	$$	jeu. 12 h à 13 h et ven. 10 h à 11 h	1er au 8 sept.
Tai-chi	récréatif	Centre communautaire Monkland	Club 50 plus de NDG	50+	$	mer. 9 h 15 à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 30	appeler
TENNIS							
Tennis, mini	débutant/intermédiaire	Centre sportif CDN	Tennis Montréal	10-12	$$	jeu. 18 h à 19 h	appeler
TENNIS DE TABLE							
Ping-pong	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	18+	$	lun. au sam. 18 h 30 à 21 h 30	en tout temps
Ping-pong	s. o.	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	8+	$	lun. au sam. 18 h 30 à 21 h 30	en tout temps
THÉÂTRE							
Théâtre	improvisation	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	10-13	$$	sam. 16 h à 18 h	17 sept.
Théâtre	troupe	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$	variable	appeler
Théâtre	improvisation	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	10+	$$$	dim. 13 h à 15 h	appeler

Activité	Niveau/précisions	Installation	Organisme	Âge	Coût	Horaire des activités	Date d'inscription
Théâtre	ateliers	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	18+	$$$$	variable	appeler
Théâtre	ados	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-16	$$$	sam. 18 h à 20 h	17 sept.
V							
VIOLON							
Violon	niveaux multiples sur rendez-vous	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	8+	$$$$	variable	14 au 17 sept.
VOLLEYBALL							
Volleyball	pratique libre	Centre sportif Westhill	Loisirs sportifs CDN	18+	$$$	mar. et jeu. 19 h 30 à 21 h 30	appeler
Volleyball	s. o.	École Coronation	École Coronation	25-45	$$	mar. 18 h à 20 h	appeler
Volleyball	s. o.	École Coronation	École Coronation	25-45	$$	jeu. 18 h à 20 h	appeler
Volleyball	s. o.	École Coronation	École Coronation	18-60	$$	jeu. 20 h à 22 h	appeler
Volleyball	récréatif	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-18	$$	ven. 19 h à 20 h	17 sept.
Volleyball	pratique libre	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	10-13	$	ven. 18 h à 19 h	8 et 9 sept.
Volleyball	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	12-25	$	ven. 19 h à 21 h	17 sept.
Volleyball	initiation	Centre sportif Trenholme	Club régional athlétique de Montréal (M.A.R.C.)	9-13	$	lun., mer. et ven. 16 h 30 à 18 h 30	appeler
Volleyball	compétitif, débutant/intermédiaire	Centre sportif Trenholme	Club régional athlétique de Montréal (M.A.R.C.)	13-17	$	mar. et jeu. 16 h 30 à 19 h 30	appeler
Volleyball	compétitif, intermédiaire/avancé (H)	Centre sportif Trenholme	Club régional athlétique de Montréal (M.A.R.C.)	17+	$	mar., jeu. 19 h 15 à 23 h	appeler
Volleyball	compétitif, intermédiaire/avancé (H)	Centre sportif Trenholme	Club régional athlétique de Montréal (M.A.R.C.)	17+	$	dim. 17 h à 21 h 30	appeler
Volleyball	compétitif, intermédiaire/avancé (F)	Centre sportif Trenholme	Club régional athlétique de Montréal (M.A.R.C.)	17+	$	lun., mer., ven. 18 h 15 à 23 h	appeler
Volleyball	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	lun. 19 h 30 à 22 h	8 et 9 sept.
Volleyball	pratique libre	Centre sportif Confédération	Loisirs sportifs CDN	18+	$$$	sam. 15 h à 17 h	appeler
Volleyball	pratique libre	Centre sportif Confédération	Loisirs sportifs CDN	18+	$$$	lun. 18 h à 20 h	appeler
W							
WATER-POLO							
Water-polo, mini	compétition	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-12	$$$$	lun. 18 h à 20 h 30	en tout temps
Water-polo, mini	compétition	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-12	$$$$	sam. 9 h 30 à 11 h 45	en tout temps
Water-polo, mini	compétition	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-12	$$$$	mer. 18 h à 20 h 30	en tout temps
Water-polo, cours	benjamin, cadet, juvénile	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	13-17	$$$$	lun. 16 h 30 à 18 h 30	en tout temps
Water-polo, cours	benjamin, cadet, juvénile	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	13-17	$$$$	mer. 18 h 30 à 20 h 30	en tout temps
Water-polo, cours	benjamin, cadet, juvénile	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	13-17	$$$$	dim. 8 h à 10 h	en tout temps
Water-polo, cours	benjamin, cadet, juvénile	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	13-17	$$$$	jeu. 20 h 30 à 22 h	en tout temps
Water-polo, cours	benjamin, cadet, juvénile	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	13-17	$$$$	sam. 17 h 30 à 19 h 30	en tout temps
Water-polo, cours	benjamin, cadet, juvénile	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	12-18	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Water-polo, mini	club aquatique	Piscine intérieure CDN	Loisirs sportifs CDN	6-12	$	à déterminer	8 au 10 sept.
Y							
YOGA							
Halta yoga des générations	50+ accompagnées de 8+	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	50+	$$$	jeu. 16 h 30 à 17 h 30	14 au 17 sept.
Yoga	s. o .	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	18+	$$	mar. 19 h à 20 h 15	9 au 11 sept.
Yoga	s. o .	Centre Creative Social	Centre Creative Social	55+	nd	mar. et jeu. 11 h à 12 h	appeler
Yoga dynamique	niveaux multiples	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	lun. 20 h 15 à 21 h 45	8 et 9 sept.
Yoga et relaxation	s. o .	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mer. 20 h à 21 h 30	8 et 9 sept.
Yoga et relaxation	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mer. 14 h à 15 h 30	8 et 9 sept.
Yoga et relaxation	s. o.	Centre Notre-Dame-des-Neiges	Centre communautaire de loisir de la CDN	18+	$$$	mer. 18 h 30 à 20 h	8 et 9 sept.
Yoga, yogalates	s. o.	Centre sportif CDN	Loisirs sportifs CDN	18+	$$	lun. 20 h 30 à 21 h 15	appeler
Yoga, relaxation et antistress	ateliers et cours	Centre communautaire NDG	Centre communautaire NDG	16+	$$$$	jeu. 13 h 30 à 15 h 30 ou 18 h 30 à 20 h 30	appeler

Les organismes partenaires

Nom	Téléphone	Site Internet	Courriel
Action communiterre	514 484-0223	www.actioncommuniterre.qc.ca	info@actioncommuniterre.qc.ca
Association communautaire Circle Road	514 369-3382	www.accr.ca	info@accr.ca
Association de familles unies de Walkley	514 369-9449	aucun	wufa@bellnet.ca
Association de hockey mineur de Notre-Dame-de-Grâce	514 487-6799	www.ndghockey.com	info@ndghockey.com
Association de la communauté noire de la Côte-des-Neiges	514 737-8321	www.cdnbca.org	cdnbca@cdnbca.org
Association de la communauté noire de Notre-Dame-de-Grâce	514 481-3598	aucun	ndgbca@qc.aibn.com
Association de netball Région 2	514 486-2769	www.netballquebec.com	aucun
Association de ringuette de Notre-Dame-de-Grâce	514 481-1295	www.ndgringuette.org	aucun
Association de soccer de Notre-Dame-de-Grâce	514 488-7784	www.ndgsa.com	info@ndgsa.com
Association des parents de Côte-des-Neiges	514 341-2844	aucun	asspcdn@cooptel.qc.ca
Association jamaïcaine de Montréal	514 737-8228	www.jamaicaassociation.com	jamaica_inc@yahoo.ca
Association mondiale tamoule	514 735-9984	aucun	aucun
Association philippine de Montréal et de la banlieue/FAMAS	514 341-7477	aucun	aucun
Association pour le développement jeunesse de Loyola	514 872-6721	aucun	loyola_a_y_d@yahoo.ca
Baobab familial	514 734-4097	www.baobabfamilial.org	information@baobabfamilial.org
Cafétéria communautaire MultiCaf	514 733-0554	www.multicaf.org	info@multicaf.org
CDN Athletic West Track Club	514 737-8321	www.cdnbca.org	cdnbca@cdnbca.org
Centre communautaire de loisirs de la Côte-des-Neiges	514 733-1478	www.cclcdn.qc.ca	secretariat@cclcdn.qc.ca
Centre communautaire MADA	514 342-4969	www.madacenter.com	mada@madacenter.com
Centre communautaire Monkland	514 872-8588	aucun	aucun
Centre communautaire Mountain Sights	514 737-4644	aucun	ccms@videotron.ca
Centre communautaire Mountain Sights - Pavillon de la Savane	514 872-0576	aucun	pavillondelasavane@bellnet.ca
Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	514 484-6123	www.ccndg.org	ccndg@qc.aira.com
Centre Creative Social	514 488-0907	aucun	aucun
Centre d'écoute et de référence multi-écoute	514 737-3604	www.multiecoute.org	multiecoute@cooptel.qc.ca
Centre de bénévolat Côte-des-Neiges	514 340-1072	aucun	centredebenevolatc.d.n@bellnet.ca
Centre de bénévolat Notre-Dame-de-Grâce	514 489-0588	aucun	cbndg@bellnet.ca
Centre de bénévolat SARPAD Côte-des-Neiges	514 798-6525	www.sarpad.com	centrecrcrq@yahoo.ca
Centre de référence de la communauté russophone	514 737-0090	aucun	centrereference@sympatico.ca
Centre de ressources communautaires de Côte-des-Neiges	514 868-5160	aucun	crccdn@cooptel.qc.ca
Centre de ressources de la communauté noire (BCRC)	514 342-2247	www.blackyouthproject.org	bcrc@qc.aira.com
Centre des Aînés Côte-des-Neiges	514 344-1210	www.ainecdn.org	ainea50@ainecdn.org
Club 50 Plus de Notre-Dame-de-Grâce	514 872-1764	aucun	aucun
Club aquatique Notre-Dame-de-Grâce	514 296-6285	www.clubaquatiquendg.com	candg@videotron.ca nage@clubaquatiquendg.com
Club athlétique régional de Montréal (M.A.R.C.)	Jour : 514 365-4681 Soir : 514 872-6126	www.marcvolleyball.com	info@marcvolley.com
Club d'Escrime Mont-Royal	514 483-6944	www.escrimemont-royal.blogspot.com	escrime.mont.royal@gmail.com
Club de gymnastique Flexart	514 872-0489	www.flexart.ca	info@flexart.ca

Services et programmes pour les personnes ayant une déficience

L'arrondissement de Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce multiplie ses efforts, en matière d'accessibilité universelle et d'équité, afin de favoriser l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience.

La pratique d'une activité de loisir et de sport aide les personnes handicapées à mieux s'intégrer et s'affirmer dans la société! Nous devons repousser les limites de l'accessibilité aux activités de loisirs qui représentent des lieux d'action citoyenne au même titre que les études et le travail.

Le loisir, une porte vers l'intégration

AlterGo facilite l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience sur l'île de Montréal en soutenant l'accès au loisir. Il travaille en collaboration avec près de 100 organismes. Il gère le programme d'accompagnement en loisir en partenariat avec l'ensemble des villes et des arrondissements de l'Île de Montréal ainsi que plusieurs organismes oeuvrant dans le milieu du loisir.
Tél. : 514 933-2739, poste 215 (ATS) - www.altergo.net

Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL)

La vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) se présente comme une mesure favorisant une meilleure intégration sociale des personnes handicapées. La VATL permet la gratuité à l'accompagnateur de la personne (12 ans et plus) ayant une déficience.
Pour obtenir le formulaire en ligne : www.vatl.qc.ca/francais/adhesion_montreal.html

Pour connaître les sites touristiques, culturels et de loisir qui reconnaissent la vignette d'accompagnement à Montréal, communiquer avec AlterGo, au 514 933-2739, poste 223 ou bien consulter le site Internet : www.altergo.net/programmes/vignette.html.

Les organismes de loisirs pour les citoyens ayant une déficience

Nom	Téléphone	Site Internet ou courriel
DÉFICIENCE AUDITIVE		
Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA)	514 842-3926 (ATS)	www.surdite.org/aqepa
Association sportive des sourds du Québec (ASSQ)	514 252-3109 (ATS) Relais Bell : 1 800 855-0511	www.assq.org

Nom	Téléphone	Site Internet	Courriel
Club de gymnastique rythmique Questo	Jour : 514 486-0533 Soir : 514 872-6181	aucun	aucun
Club de judo Shidokan	514 481-2424	www.shidokanjc.ca	shidokan@bellnet.ca
Club de karaté Shidokan international	514 342-9988 ou 514 735-4389	aucun	lscdn@hotmail.com
Club de l'âge d'or « Le Dragon d'or »	514 738-8709	www.freewebs.com/dragon_dor	hoi_rongvang@yahoo.ca
Club de patinage artistique de Montréal	514 483-0543	aucun	montrealfsc@yahoo.com
Club de plein air Notre-Dame-de-Grâce	514 872-6200	aucun	aucun
Club d'haltérophilie Concordia international	514 481-3976	www.concordia-international.org	johnmargolis@hotmail.com
Comité Jeunesse Notre-Dame-de-Grâce	514 872-1765 ou 514 872-6055	www.cjndg.org	info@cjndg.com
Communauté noire africaine de Montréal Canada (CONAM)	514 733-0738	aucun	conamc6@hotmail.com
Communauté sépharade unifiée du Québec	514 733-4998	www.csuq.org	info@csuq.org
Communauté vietnamienne Canada Montréal	514 340-9630	www.vietnam.ca	cdvietnam@hotmail.com
Dépôt alimentaire NDG	514 483-4680	www.depotndg.org	admin@depotndg.org
Do Jang Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	514 642-8845	www.boucher-taekwon-do.ca	info@boucher-taekwon-do.ca
Fédération CJA	514 345-2645 p.3382	www.federationcja.org	fcja@federationcja.org
Fédération des associations canado-philippines du Québec	514 762-9547	aucun	aucun
Femmes du monde à Côte-des-Neiges	514 735-9027	aucun	fdmcdn@rocler.com
Hatha Yoga	514 313 3363	aucun	hathayoga@videotron.ca
Jeunesse 2000 NDG (À deux mains/Head and Hands)	514 481-0277	www.headandhands.ca	info@headandhands.ca
Jeunesse Benny	514 872-6720	aucun	aucun
Kumon	514 872 8588	aucun	aucun
La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges	514 342-5235	aucun	mdjcdn@videotron.ca
Ligue de baseball mineur de Notre-Dame-de-Grâce	514 851-1314	www.ndgbaseball.org	info@ndgbaseball.org
Loisirs sportifs Côte-des-Neiges	514 342-9988	aucun	lscdn@hotmail.com
Montreal Kendo Club	514 872 8588	aucun	aucun
Now and Zen Taï Chï Montreal	514 482 3553	aucun	taichited@sympatico.ca
Orchestre symphonique des musiciens du monde	514 484-4018	www.musiciansoftheworld.ca	lucyr@sympatico.ca
Philippine Basketball Association of Montréal (PBAM)	514 636-7831	aucun	mjmaguigad@videotron.ca
Prévention Notre-Dame-de-Grâce	514 489-6567 ou 514 736-2732	www.preventionndg.org	info@preventionndg.org
Projet Genèse	514 738-4584	aucun	aucun
PROMIS Promotion, Intégration, Société nouvelle	514 345-1615	www.promis.qc.ca	promis@promis.qc.ca
Relais Côte-des-Neiges	514 735-3498	aucun	relaiscdn@videotron.ca
SIARI Service d'interprètes, d'aide et de référence aux immigrants	514 738-4763	aucun	siari6767@yahoo.ca
Société des calligraphes	514 872 8588	aucun	aucun
Société d'histoire de la Côte-des-Neiges	514 342-6754	aucun	pierre.ramet@sympatico.ca
Studio La Volière Inc.	514 735-4214	aucun	aucun
Westhaven Elmhurst Community Recreation Association	514 872-6134	aucun	westhavencenter@hotmail.com
YW-YMHA Centre communautaire juif	514 737-6551	www.ymywha.com	info@ymywha.com
YMCA NDG	514 486-3273	www.ymcamontreal.qc.ca	aucun

DÉFICIENCE AUTISTIQUE, INTELLECTUELLE		
À cœur ouvert	514 626-8150	liaisoncd@sympatico.ca
Association de l'Ouest de l'île pour les handicapés intellectuels (volet intégration)	514 694-6531	www.aoihi.qc.ca
Association de Montréal pour la déficience intellectuelle (AMDI)a	514 381-2307 p. 28	www.amdi.info
Autisme et troubles envahissants du développement Montréal	514 524-6114	www.autisme-montreal.com
Corporation L'Espoir	514 367-3757	www.corporationespoir.org
La Fédération Gymn-eau	514 721-3663	www.gymn-eau.org
La Gang à Rambrou	514 298-7763	rambrou@gmail.com
Les Compagnons de Montréal	514 727-4444	www.compagnonsdemtl.com
Olympiques spéciaux Québec	514 843-8778	www.josq.qc.ca
Yaldei Developmental Center	514 278-3666	www.yaldei.org
DÉFICIENCE PHYSIQUE		
Association québécoise des traumatisés crâniens	514 274-7447	www.aqtc.ca
Association québécoise de voile adapté	514 846-2171	www.aqvaqc.com
Centre Action	514 366-6868	centreaction@videotron.ca
Centre d'intégration à la vie active (CIVA)	514 935-1109	www.civa.qc.ca
Club des personnes handicapées du Lac-Saint-Louis	514 634-0407	clubph@cam.org
Club le Grillon	514 634-9014	agrillon@total.net
Corpuscule Dance	514 759-5316	www.corpusculedanse.com
Loisirs le Grillon	514 634-9014	www.groups.msn.com/loisirlegrillon
Viomax	514 527-4527 p. 2410	www.viomax.org
DÉFICIENCE PSYCHIQUE		
Centre Soutien-Jeunesse, Julie Millette, directrice	514 744-1288	
Maison l'Échelon	514 351-0836	www.maisonechelon.ca
DÉFICIENCE VISUELLE		
Association des sports pour aveugles de Montréal	514 252-3178, p. 3536	www.sportsaveugles.qc.ca
Fondation des aveugles du Québec	514 259-9470	www.aveugles.org
TOUTES DÉFICIENCES		
Société pour les enfants handicapés du Québec	514 937-6171 p. 209	www.enfantshandicapes.com
Solidarité de parents de personnes handicapées	514 254-6067	spph@arobas.net
Visions sur l'Art Québec	514 597-2058 p. 3200	www.vsaq.org

1 Aréna Bill-Durnan
4988, rue Vézina
Plamondon 124
514 872-6073
✆ Après 16 h en semaine et en tout temps les fins de semaine
Activité de conditionnement physique
Patinage

2 Aréna Doug-Harvey
4985, av. West Hill
Snowdon 51
514 872-6028
✆ Après 16 h en semaine et en tout temps les fins de semaine
Hockey
Patinage artistique
Ringuette
Sports sur glace

3 Association de la communauté noire de la CDN
6999, ch. de la Côte-des-Neiges
2e étage
Côte-des-Neiges 165
514 737-8321
✆ Lundi au vendredi 10 h à 18 h
Aide aux devoirs
Apprentissage des langues
Clubs adultes
Couture
Cuisines collectives
Informatique
Musique
Réunions et rencontres

7 Centre communautaire de loisir de la CDN (Centre Notre-Dame-des-Neiges
5347, ch. de la Côte-des-Neiges
Côte-des-Neiges 165
514 733-1478
✆ Lundi au vendredi 9 h à 17 h
Activités culturelles
Activités de conditionnement physique
Activités de détente
Activités récréatives et communautaires
Aide aux devoirs
Apprentissage des langues
Art culinaire
Arts du cirque
Arts martiaux et sports de combat
Arts plastiques
Astrologie
Ateliers tout-petits
Badminton
Baladi
Ballet classique
Bande dessinée
Basketball
Bricolage
Céramique
Chorale
Clubs de loisirs
Couture
Cuisines collectives
Danse
Danse créative
Danses modernes
Danses sociales
Dessin
Éveil musical
Exercices aérobiques
Exercices musculaires
Formation et information
Guitare
Hockey-balle
Informatique
Judo
Kung fu

9 Centre communautaire Monkland
4410, av. West Hill
Villa-Maria 103 et 162
514 872-8588
✆ Lundi, mercredi et vendredi 10 h à 16 h
Activités de conditionnement physique
Arts plastiques
Danse en ligne
Danses sociales
Karaté
Tai-chi

10 Centre communautaire Mountain Sights
7802, av. Mountain Sights
Namur 17
514 737-4644
✆ Lundi au vendredi 9 h à 17 h
Appelez l'organisme

11 Centre communautaire NDG
3757, av. Prud'homme
Villa-Maria 24
514 484-6123
✆ Lundi au vendredi 9 h à 20 h
Apprentissage des langues
Aquarelle
Arts martiaux et sports de combat
Arts plastiques
Ateliers tout-petits
Baladi
Ballet classique
Calligraphie et enluminure
Céramique
Chorale
Clubs de loisirs
Danse
Danses latines
Escrime
Exercices musculaires
Guitare

14 Centre de gymnastique Snowdon
5225, boul. Décarie
Snowdon 166 et 17
514 872-0489
✆ Lundi au vendredi après 16 h
samedi 9 h à 16 h
Gymnastique artistique

15 Centre jeunesse 2000 NDG (À deux mains/Head and Hands)
3770, boul. Décarie
Villa-Maria 24
514 872-9444
✆ Lundi au vendredi à partir de 15 h
Appelez l'organisme

16 Centre Le Manoir NDG
5319, av. Notre-Dame-de-Grâce
Villa-Maria 24
514 872-6055
✆ Lundi au vendredi 9 h à 17 h
Activités de conditionnement physique
Badminton
Exercices musculaires
Judo

17 Centre Loyola (École Sainte-Catherine-de-Sienne)
7065, av. Somerled
Villa-Maria 103 et 102
514 872-6721
✆ Lundi au vendredi 17 h à 20 h
Activités récréatives et communautaires
Aide aux devoirs
Badminton
Basketball
Clubs de loisirs
Informatique
Réunions et rencontres

21 Centre sportif Westhill (École Royal Vale)
5945, av. Somerled
Villa-Maria 103 et 102
514 872-6200
✆ Lundi au vendredi après 18 h
Badminton
Basketball
Soccer
Volleyball

22 Centre Van Horne (École La Voie)
6755, rue Lavoie
Plamondon 160 ou 124
514 737-8321
✆ Lundi au vendredi 10 h à 18 h
Activités de conditionnement physique
Basketball
Clubs de loisirs

23 Centre Westhaven
7405, av. Harley
Villa-Maria 103 et 162
514 872-6134
✆ Lundi, mardi, jeudi 14 h à 19 h
mercredi 12 h à 19 h
vendredi 9 h 30 à 19 h
Appelez l'organisme

24 Chalet du parc Nelson-Mandela
4320, av. Vézina
Plamondon 124
514 872-9272
✆ Lundi au vendredi à partir de 15 h
Activités récréatives et communautaires

29 La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges
3732, av. de Courtrai
Côte-des-Neiges 165
514 342-5235
✆ Lundi au vendredi 10 h à 17 h
Appelez l'organisme

30 Le 6767
6767, ch. de la Côte-des-Neiges
Côte-des-Neiges 165
514 868-5160
✆ Lundi au vendredi 9 h à 17 h
Appelez l'organisme

31 Pavillon de Kent
3220, av. Appleton
Plamondon 160
514 342-5235
✆ Lundi au vendredi 10 h à 17 h
Activités récréatives et communautaires
Aide aux devoirs
Basketball
Haltérophilie
Musique
Soccer

32 Pavillon de la Savane
5111, rue Paré
Namur 115
514 872-0576
✆ Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30
Appelez l'organisme

4 Association de la communauté noire de NDG
3770, boul. Décarie
Villa-Maria 24
514 481-3598
Lundi au vendredi 10 h à 15 h
Appelez l'organisme

5 Centre Appleton (Centre des Aînés CDN)
6585, ch. de la Côte-des-Neiges
Plamondon 160
Côte-des-Neiges 165
514 344-1210
Lundi au vendredi
9 h à 12 h et 13 h à 17 h
Activités de plein air
Apprentissage des langues
Chorale
Conditionnement physique aquatique
Danse en ligne
Danse expressive
Exercices aérobiques
Jeux de cartes
Jeux de table
Réunions et rencontres
Tai-chi

6 Centre Benny (École Sainte-Monica)
6440, av. de Terrebonne
Vendôme 104
514 872-6720
Lundi au vendredi après 18 h
Appelez l'organisme

Musique
Musique instrumentale
Peinture
Photographie
Réunions et rencontres
Soccer
Tai-chi
Théâtre
Volleyball
Yoga

8 Centre communautaire de Saint-Raymond
5600, ch. Upper Lachine
Vendôme 104
514 872-1765
Lundi au vendredi 9 h à 17 h
Activités récréatives et communautaires
Aide aux devoirs
Apprentissage des langues
Badminton
Basketball
Clubs adultes
Clubs de loisirs
Danse en ligne
Danse folklorique
Danses modernes
Formation et information
Orchestre
Réunions et rencontres
Sports collectifs
Tai-chi
Tennis de table
Yoga

Informatique
Littérature
Musique
Peinture
Piano
Tai-chi
Théâtre
Violon
Yoga

12 Centre communautaire Walkley
6650, ch. Côte Saint-Luc
Villa-Maria 103, 102 et 66
514 369-9449
Lundi au vendredi 12 h à 19 h
Activités récréatives et communautaires
Apprentissage des langues
Clubs de loisirs
Informatique

13 Centre Creative Social
5237, av. Clanranald
Snowdon 166
514 488-0907
Lundi au jeudi 9 h à 15 h
vendredi 9 h à 12 h
Accueil et écoute
Chorale
Clubs de loisirs
Danse folklorique
Exercices aérobiques
Littérature
Musique instrumentale
Peinture
Réunions et rencontres
Sculpture
Yoga

18 Centre sportif CDN
4880, av. Van Horne
Plamondon 161
514 342-9988
Lundi au dimanche 9 h à 21 h
Activités aquatiques
Activités de conditionnement physique
Badminton
Basketball
Danse créative
Exercices musculaires
Gymnastique rythmique
Judo
Karaté
Natation
Soccer
Sports collectifs
Taekwondo
Tennis
Yoga

19 Centre sportif Confédération (École secondaire Saint-Luc)
5320, av. Kensington
Villa-Maria 103
514 872-6181
Lundi au vendredi après 18 h
Baseball
Gymnastique artistique
Soccer
Sports collectifs
Volleyball

20 Centre sportif Trenholme
6800, rue Sherbrooke Ouest
Villa-Maria 103 et 162
514 872-6126
Lundi au vendredi après 18 h
Basketball
Karaté
Sports et activités physiques
Volleyball

25 École des Nations
4860, rue Vézina
Plamondon 124
514 737-8321
Lundi au vendredi 10 h à 18 h
Basketball

26 École Notre-Dame-des-Neiges
5309, ch. de la Côte-des-Neiges
Côte-des-Neiges 165
514 733-1478
Lundi au vendredi 9 h à 17 h
Appelez l'organisme

27 Centre Saint-Kevin (École Simonne-Monet)
3900, av. Dupuis
Côte-des-Neiges
514 872-0311
Lundi au vendredi 9 h à 17 h
Activités récréatives et communautaires

28 Église Rosedale
6870, rue de Terrebonne
Villa-Maria 103 et 102
514 872-1764
Lundi au jeudi 10 h à 16 h
Art culinaire
Danse en ligne
Formation et information
Jeux d'adresse
Jeux de cartes

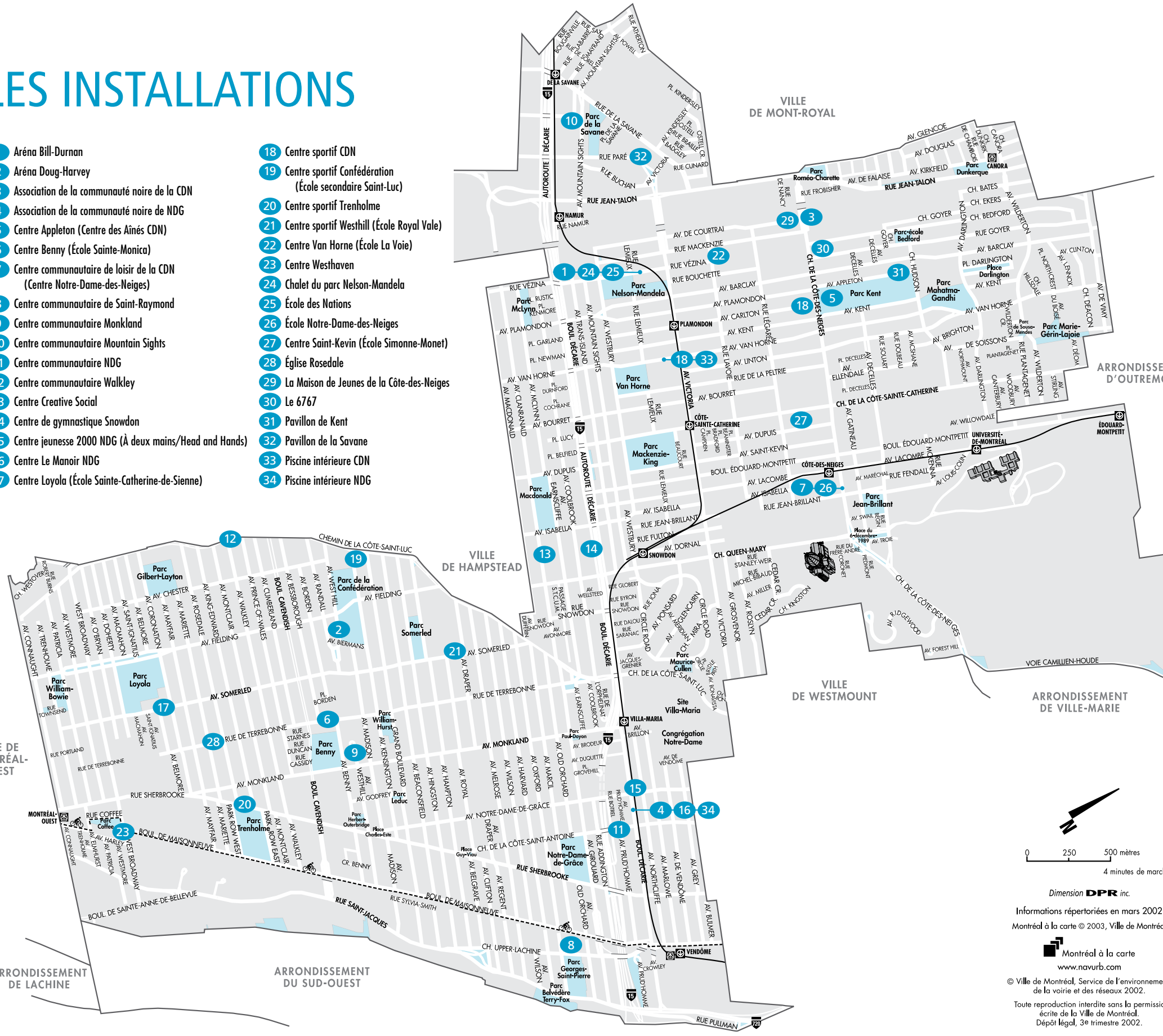
33 Piscine intérieure CDN
4880, av. Van Horne
Plamondon 161
514 342-9988
Lundi au dimanche 9 h à 21 h
Activités aquatiques
Formation en sauvetage
Nage synchronisée
Natation
Water-polo

34 Piscine intérieure NDG
3760, boul. Décarie
Villa-Maria 24
514 872-6285
Mardi au vendredi après 14 h
samedi 9 h à 16 h 30
Activités aquatiques
Formation en sauvetage
Natation

X Localisation de l'installation sur la carte en page 24
Les toilettes et rampes sont accessibles dans ces installations.
Dans quelques cas, les vestiaires et les ascenseurs le sont également.

LES INSTALLATIONS

1. Aréna Bill-Durnan
2. Aréna Doug-Harvey
3. Association de la communauté noire de la CDN
4. Association de la communauté noire de NDG
5. Centre Appleton (Centre des Aînés CDN)
6. Centre Benny (École Sainte-Monica)
7. Centre communautaire de loisir de la CDN (Centre Notre-Dame-des-Neiges)
8. Centre communautaire de Saint-Raymond
9. Centre communautaire Monkland
10. Centre communautaire Mountain Sights
11. Centre communautaire NDG
12. Centre communautaire Walkley
13. Centre Creative Social
14. Centre de gymnastique Snowdon
15. Centre jeunesse 2000 NDG (À deux mains/Head and Hands)
16. Centre Le Manoir NDG
17. Centre Loyola (École Sainte-Catherine-de-Sienne)
18. Centre sportif CDN
19. Centre sportif Confédération (École secondaire Saint-Luc)
20. Centre sportif Trenholme
21. Centre sportif Westhill (École Royal Vale)
22. Centre Van Horne (École La Voie)
23. Centre Westhaven
24. Chalet du parc Nelson-Mandela
25. École des Nations
26. École Notre-Dame-des-Neiges
27. Centre Saint-Kevin (École Simonne-Monet)
28. Église Rosedale
29. La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges
30. Le 6767
31. Pavillon de Kent
32. Pavillon de la Savane
33. Piscine intérieure CDN
34. Piscine intérieure NDG



Dimension **DPR** *inc.*

Informations répertoriées en mars 2002

Montréal à la carte © 2003, Ville de Montréal

Montréal à la carte

www.navurb.com

© Ville de Montréal, Service de l'environnement, de la voirie et des réseaux 2002.

Toute reproduction interdite sans la permission écrite de la Ville de Montréal.
Dépôt légal, 3e trimestre 2002.