

C'est l'été! Venez déambuler sur l'avenue Park-Stanley transformée en rue piétonne temporaire pour la période estivale.

Profiter des activités gratuites qui se dérouleront au cours de l'été 2015* sur le site d'accueil du Parcours Guoin (à deux pas à l'est du pont Viau).



CALENDRIER DE LA PROGRAMMATION 2015

PROGRAMMATION DES FINS DE SEMAINE

(vendredi, samedi et dimanche)

Du 26 juin au 6 septembre

Vendredi

• Évaluation de la condition physique 18 h à 21 h

Samedi

• Évaluation de la condition physique 10 h à 13 h

• Chasse au trésor GPS (géocaching)

le jour sur le Parcours Guoin

• Yoga en plein air 18 h 30 à 19 h 30

avec Pop Yoga

Dimanche

• Évaluation de la condition physique 10 h à 13 h

• Escouade Energiz'toi 13 h à 16 h

• Chasse au trésor GPS (géocaching)

le jour sur le Parcours Guoin

• Cours de cardiovélo en plein air 9 h 15 à 10 h 15

avec les Loisirs Sophie-Barat

• Volley-ball 13 h 30 à 15 h 30

ÉVÉNEMENTS

AJOUT • 25 juillet

~~1^{er} août~~ • **ANNULÉ**

29 août

Zumba plein air 10 h à 12 h

avec les Loisirs Sophie-Barat

AJOUT • 27 juillet 13 h à 16 h

AJOUT • 22 août 10 h à 16 h

Kiosques de réparation de vélo (Ville en vert) à l'angle de l'avenue Park-Stanley et de la rue Basile-Routhier*

31 juillet et 28 août

Qigong (tai chi) 18 h 30 à 20 h

avec les Loisirs Sophie-Barat

8 août

Festival JE LIS, TU LIS 14 h à 18 h



Ahuntsic-Cartierville

Montréal

15 août

Cinéma en plein air 20 h 30

(offert par l'ARAC)

30 août

Danse traditionnelle 15 h 30 à 17 h

avec Espace Trad

18 juillet

Peinture de rue par des artistes professionnels ... 10 h à 16 h

(offert par la Maison de la Culture Ahuntsic)

Fanfare Fau-nez 14 h à 17 h 40

25 juillet et 23 août

Danse en ligne par le groupe d'âge d'or Les Pionniers... 13 h à 14 h 30

16 août

Découverte du Village du Sault-au-Récollet en vélo

(casque et vélo requis)

3 départs : 13 h, 14 h et 15 h

Contes et jeux anciens par Cité Historia 13 h à 16 h

22 août

Arts visuels en plein air par les

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens 10 h à 15 h

Course Énergiz'toi 1 km / 2,5 km / 5 km

13 septembre

Course de la Fondation de l'hôpital Sacré-Cœur

Parc de Beauséjour

www.douespourbouger.org



* Toutes les activités sont annulées en cas de pluie

Pour connaître tous les détails de la programmation du Parcours Guoin, visitez le www.ville.montreal.qc.ca/ahuntsic-cartierville

et cliquez sur le bouton

