

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS ET DES LOISIRS

Automne-hiver 2009-2010

Arrondissement de Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles

Montréal 

Table des matières

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Les activités de loisirs sont divisées en quatre sections selon les clientèles suivantes et sont répertoriées par ordre alphabétique :

Jeunes (17 ans et moins)
Ados (12 à 17 ans)
Adultes (18 à 54 ans)
Aînés * (55 ans et plus)

* Les aînés sont invités à consulter les activités de la section « Adultes » en plus de celles de la section « Aînés » car, sauf exception, les activités ne sont pas répétées.

NOUVEAUTÉ

Nous vous invitons à consulter notre nouvelle section « Activités libres » afin de connaître les plages horaires des activités de baignade libre, patinage libre et hockey libre offertes dans l'arrondissement.

Mot du maire de la Ville de Montréal	3
Mot du maire d'arrondissement	3
Le conseil d'arrondissement	4
Mot du directeur d'arrondissement	5
Mot du directeur de la culture, des sports, des loisirs et du développement social	5
Modalités d'inscription	6
Renseignements généraux	7
Organismes partenaires	8
Installations où se déroulent les activités de sports et de loisirs	10
Installations municipales	13
Personnes handicapées et à mobilité réduite	13
Programme d'accompagnement en loisirs	13
Les bibliothèques de l'arrondissement	14

ACTIVITÉS – SECTION JEUNES 16

Activités libres	16
Apprentissage des langues	16
Arts de la table	16
Arts plastiques	18
Athlétisme	18
Badminton	20
Bande dessinée	20
Baseball	20
Basket-ball	22
Cadets et cadettes	24
Chant	26
Cheerleading	26
Club de loisirs	26
Conditionnement physique	28
Couture	28
Cuisine	28
Danse	28
Dessin	34

Entraide et ressources	36
Escrime	36
Football	36
Formation - Information et références	38
Gymnastique	38
Gymnastique rythmique	38
Haltérophilie	40
Hockey (Club)	40
Hockey cosom	40
Informatique	42
Jeux de rôles	42
Judo	42
Karaté	44
Métiers d'art	44
Musique - Interprétation	44
Nage synchronisée	46
Natation (Club)	46
Natation - Cours	52
Patinage artistique	54
Patinage de vitesse	54
Peinture	56
Photographie	56
Plongeon	58
Ringuette	58
Sauvetage	58
Scoutisme	60
Secourisme	64
Soccer	64
Taekwon-Do ITF	66
Tennis	68
Tennis de table	68
Théâtre - Improvisation	68
Tir à l'arc	70
Tout-petits	70
Volley-ball	72

ACTIVITÉS – SECTION ADOS 74

Groupe de formation au leadership	74
Maison des jeunes	74
Programme récréatif après l'école	74

ACTIVITÉS – SECTION ADULTES 76

Activités de détente	76
Apprentissage des langues	76
Arts et lettres	80
Arts plastiques	80
Badminton	80
Basket-ball	80
Bocce	80
Conditionnement aquatique	84
Conditionnement physique	84
Couture	90
Cuisine	90
Danse	90
Dessin	94
Entraide et ressources	96
Formation - Information et références	96
Golf	96
Gymnastique	96
Haltérophilie	98
Hockey (Club)	98

Hockey cosom	98
Informatique	98
Judo	100
Karaté	102
Métiers d'art	102
Musique - Interprétation	104
Natation - Club	106
Natation - Cours	106
Patinage artistique	108
Peinture	108
Photographie	110
Réunions et rencontres	110
Ringuette	112
Sculpture	112
Soccer	112
Taekwon-Do ITF	112
Taekwon-Do WTF	114
Tai-Chi	114
Tennis	116
Tir à l'arc	116
Volley-ball	116

ACTIVITÉS – SECTION AÎNÉS 118

Apprentissage des langues	118
Badminton	118
Bocce	118
Chorale	118
Conditionnement aquatique	118
Conditionnement physique	122
Danse	124
Formation - Information et références	128
Informatique	130
Jeux d'adresse	130
Jeux de cartes	130
Jeux de hasard	134
Jeux de société	136
Natation - Cours	136
Natation - Entraînement	136
Peinture	138
Pétanque	138
Théâtre	138

ACTIVITÉS – SECTION ACTIVITÉS LIBRES 140

Baignade libre	140
Hockey libre	142
Patinage libre	142

Les services et les programmes pour les personnes vivant avec une déficience 144
Les organismes PANAM 153



= Activités familiales



Chères citoyennes,
Chers citoyens,

C'est avec fierté que je vous invite à prendre connaissance du Répertoire des activités et des loisirs de l'arrondissement de Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles. Ce Répertoire, qui propose une grande variété d'activités, met en évidence les efforts déployés par la Ville pour offrir à sa population des activités qui répondent à tous les goûts.

J'invite les familles et les citoyens de tous les âges à conserver précieusement ce Répertoire et à le consulter pour la planification de leurs activités. Il vous permettra de profiter pleinement de votre vie de quartier.

Gérald Tremblay
Maire de Montréal



Chères citoyennes,
Chers citoyens,

Je suis heureux de vous présenter le Répertoire des activités et des loisirs de l'arrondissement de Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles.

Comme vous le constaterez, bon nombre d'activités sportives et de loisirs vous sont offertes cette année.

J'aimerais souligner la précieuse collaboration des organismes du milieu qui nous permet d'offrir aux citoyennes et citoyens de l'arrondissement, année après année, des activités des plus variées et des plus intéressantes.

Profitez pleinement de ces activités!

Le maire de l'arrondissement,
Cosmo Maciocia

Le conseil d'arrondissement

M. Cosmo Maciocia
Maire de l'arrondissement
9170, boul. Maurice-Duplessis
Montréal, Québec, H1E 7C2
bureau : 514 868-4050



M. André Béliste
Conseiller de la Ville
District de Pointe-aux-Trembles
13301, rue Sherbrooke Est
bureau 302, Montréal, Québec
H1A 1C2
bureau : 514 868-4352



M. Nicolas Montmorency
Conseiller de la Ville
District de La Pointe-aux-Prairies
13301, rue Sherbrooke Est
bureau 302, Montréal, Québec
H1A 1C2
bureau : 514 868-4350



M. Joe Magri
Conseiller de la Ville
District de Rivière-des-Prairies
9170, boul. Maurice-Duplessis
Montréal, Québec
H1E 7C2
bureau : 514 868-4050



Mme Suzanne Décarie
Conseillère d'arrondissement
District de Pointe-aux-Trembles
13301, rue Sherbrooke Est
bureau 302, Montréal, Québec
H1A 1C2
bureau : 514 868-4351
cellulaire : 514 515-7224



M. Joseph Di Pietro
Conseiller d'arrondissement
District de La Pointe-aux-Prairies
9170, boul. Maurice-Duplessis
Montréal, Québec
H1E 7C2
bureau : 514 868-4050



Mme Maria Calderone
Conseillère d'arrondissement
District de Rivière-des-Prairies
9170, boul. Maurice-Duplessis
Montréal, Québec
H1E 7C2
bureau : 514 868-4050
cellulaire : 514 515-8220



M. Pierre Santamaria, ing.
Directeur d'arrondissement

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

Pour les nombreuses familles de l'arrondissement, le temps est venu de s'inscrire aux différentes activités culturelles, de sports et de loisirs qui sont offertes dans les multiples installations que compte l'arrondissement de Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles.

En parcourant le Répertoire des activités et des loisirs, vous remarquerez que la saison 2009-2010 s'annonce encore une fois très prolifique avec des centaines d'activités qui répondent à des goûts variés en matière de loisir.

Au nom de tout le personnel et des partenaires de l'arrondissement, je vous invite vous, les membres de votre famille, vos amis et vos connaissances, à participer activement à la vie communautaire de votre collectivité.

Bonne saison 2009-2010!

Le directeur d'arrondissement,
Pierre Santamaria, ing.



M. Martin Coutu
Directeur
Direction de la culture, des sports,
des loisirs et du développement social

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

Avec la précieuse collaboration des organismes partenaires de l'arrondissement et de ses employés, la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social vous présente la toute nouvelle édition 2009-2010 du Répertoire des activités et des loisirs. À chaque année, ces ressources mettent toutes en commun leurs énergies afin de vous offrir un loisir répondant à vos attentes et aux nouvelles tendances dans ce domaine.

Je vous invite donc, avec empressement, à consulter cette programmation et à vous inscrire à l'une de ces activités, visiter une exposition ou assister à un événement culturel. Vous encouragerez par le fait même l'économie sociale locale et améliorerez votre qualité de vie et c'est toute notre communauté qui en bénéficiera.

Merci pour cet appui!

Le Directeur de la Direction de la culture,
des sports, des loisirs et du
développement social,
Martin Coutu

Modalités d'inscription

L'arrondissement et ses nombreux partenaires vous offrent une programmation d'activités adaptées à tous les âges et à tous les goûts, et ce, à des coûts très abordables. À vous d'en profiter en toute saison!

QUAND S'INSCRIRE

Les inscriptions ont lieu à différentes dates, dans les centres communautaires, de loisirs et les installations sportives. Vous devez communiquer au centre d'activités afin de connaître les dates précises d'inscription.

OÙ S'INSCRIRE

Règle générale, le lieu d'inscription à une activité est aussi le lieu où se tient l'activité. Si l'adresse du lieu d'inscription diffère, vous pouvez la repérer grâce à ce petit symbole 📍.

PRIORITÉ D'INSCRIPTION

Les personnes résidant à Montréal ont priorité pour s'inscrire aux activités de la programmation de loisirs. Les non résidents ne peuvent s'inscrire qu'à la fin des différentes périodes d'inscription, et ce, si des places sont encore disponibles.

Le nombre de personnes pouvant être inscrites à une activité est limité. Il ne peut donc y avoir une garantie de disponibilité de places. Les premières personnes arrivées seront les premières personnes inscrites. Toute personne munie des pièces nécessaires pourra inscrire ses enfants, son conjoint ou sa conjointe.

COÛT DES ACTIVITÉS ET PREUVE DE RÉSIDENCE

Les personnes résidant à Montréal

Les personnes résidant à Montréal peuvent bénéficier du tarif indiqué dans ce Répertoire en présentant sur demande, au moment de l'inscription, une pièce d'identité et une preuve de résidence récentes et valides. Sont considérées comme preuves de résidence :

- la carte Accès Montréal
- le compte de taxes municipales
- les factures de services publics sur lesquelles apparaissent vos nom et adresse actuels.

Les personnes ne résidant pas à Montréal

La politique tarifaire des organismes partenaires demeure à leur discrétion pour ce qui est des non résidents de Montréal.

Plusieurs installations requièrent une carte de membre obligatoire pour toutes les activités. Toutes les taxes sont incluses dans la tarification qui est, par ailleurs, sujette à révision annuellement.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Vous devez communiquer avec le responsable de l'organisme offrant l'activité pour connaître les modalités de paiement.

ANNULATION OU MODIFICATION À LA PROGRAMMATION

Une activité peut être annulée ou les personnes inscrites regroupées, si le nombre est insuffisant.

Si une activité est annulée lors d'un événement spécial, les personnes inscrites seront avisées par l'organisme, à leur dernier numéro connu.

La programmation peut être modifiée sans préavis.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Si une activité est annulée, les frais d'inscription seront remboursés aux personnes qui étaient inscrites, selon la politique de remboursement de l'organisme partenaire.

Une personne qui ne peut plus participer à une activité peut se faire rembourser les frais d'inscription si elle en fait la demande avant le début de l'activité.

DURÉE DES ACTIVITÉS

La durée d'une session d'activités varie selon la programmation de chaque organisme. À noter également que les activités sont offertes en automne et en hiver. La mention de saison est apportée s'il y a modification.

* Notez que des activités n'apparaissant pas dans le Répertoire peuvent être offertes dans votre arrondissement.

Renseignements généraux

BUREAU DE LA DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

8595, boulevard Maurice-Duplessis, 2^e étage, bureau 206, Montréal (Québec) H1E 7E4

Directeur

Martin Coutu

Chef de division - sports, loisirs et développement social (SLDS)

Luc Rousseau

Chef de division – culture, bibliothèques et expertise (CBE)

Claude Toupin

Agent(e)s de développement

Luc Dragon - Secteur Pointe-aux-Trembles

Donald Hubert - Secteur Arénas

Mélyzane Marion - Secteur Rivière-des-Prairies

Abdel Aziz Tahir - Secteur Pointe-aux-Prairies Nord

Louise Timmons - Secteur Aquatique

Frédéric Vachon - Secteur Pointe-aux-Prairies Sud

Agentes culturelles

Maryse Dumouchel - Maison de la culture Rivière-des-Prairies

Denise Poirier - Maison de la culture Pointe-aux-Trembles

Bibliothécaires

Joanne Dion - Bibliothèque Rivière-des-Prairies

Nicole St-Vincent - Bibliothèque Pointe-aux-Trembles

Renseignements

Téléphone : 311

Télécopieur : 514 872-2354 (Divisions SLDS, CBE) • 514 868-4311 (Direction)

Horaire du bureau

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30

Samedi et dimanche : fermé

Renseignements généraux

ORGANISMES PARTENAIRES DE LA DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL (avec une programmation d'activités au Répertoire)

- ↪ **AFÉAS de Pointe-aux-Trembles** • 514 498-9334
- ↪ **Association communautaire Maria-Auxiliatrice** • 514 648-7384
- ↪ **Association de hockey mineur de Pointe-aux-Trembles** • 514 642-2168
Site Internet : www.ahmpat.ca
- ↪ **Association de hockey mineur Fédération de l'Est** • 514 494-2393
Courriel : info@fededelest.com Site Internet : www.fededelest.com
- ↪ **Association de loisirs des personnes handicapées physiques de Montréal** • 514 352-5119
Courriel : alpha@mainbourg.org Site internet : www.alphamontreal.ca
- ↪ **Association de ringuette de Montréal Nord-Est** • 514 644-0153
Courriel : ringuette96mn@hotmail.com
- ↪ **Association de soccer de Pointe-aux-Trembles** • 514 642-2255
Courriel : info@aspat.qc.ca Site Internet : www.aspat.qc.ca
- ↪ **Association du baseball amateur de Pointe-aux-Trembles** • 514 562-2657
Courriel : baseballpat@videotron.ca Site internet : www.baseballpat.com
- ↪ **Association italienne d'aide aux personnes âgées de Rivière-des-Prairies (AIAPA)** • 514 924-5941
Courriel : m.sorella@sympatico.ca
- ↪ **Atelier d'histoire de Pointe-aux-Trembles** • 514 642-5409
Courriel : roussin@centre-roussin.qc.ca
- ↪ **Association Régionale de volley-ball de Montréal** • 514 722-2551, poste 222
Courriel : info@volleyballmontreal.com Site Internet : www.volleyballmontreal.com
- ↪ **Carrefour-Jeunesse de la Pointe-de-l'Île** • 514 645-7132
Courriel : cj.2000@centre-roussin.qc.ca
- ↪ **Centre communautaire Le Relais du bout** • 514 498-3962
Courriel : Relaisdubout@relaisdubout.org Site internet : www.relaisdubout.org
- ↪ **Centre de promotion communautaire Le Phare** • 514 494-0434
Courriel : info@lephare.ca
- ↪ **Centre multimédia de l'Est de Montréal** • 514 867-3664
- ↪ **Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies** • 514 648-9780
Courriel : carmelp1@videotron.ca
- ↪ **Cercle des fermières du Bout-de-l'Île** • 514 872-6336
- ↪ **Club âge d'or Butterfly** • 514 648-9839
- ↪ **Club âge d'or Cercle de l'amitié St-Enfant-Jésus de Pointe-aux-Trembles** • 514 642-4361
- ↪ **Club âge d'or Sainte-Germaine-Cousin** • 514 642-6236
- ↪ **Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti** • 514 642-3436
- ↪ **Club aquatique de la Pointe de l'île** • 514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org
- ↪ **Club aquatique de Rivière-des-Prairies** • 514 494-9718
Courriel : carp@ca.inter.net Site Internet : www.clubaquatiquequdp.org
- ↪ **Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles** • 514 642-6050
Site Internet : www.patinageartistiquepat.com

Renseignements généraux

- ↔ **Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies** • 514 648-5775
Courriel : info@cpardp.ca Site Internet : www.cpardp.ca
- ↔ **Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles inc.** • 514 644-1773
Site Internet : www.cpvpat.org
- ↔ **Club de soccer de Rivière-des-Prairies** • 514 648-2255
Courriel : csrdp@csrdp.com Site Internet : www.csrdp.com
- ↔ **Club de tir à l'arc Les Trois Plumes** • 514 355-6492
Courriel : lestroisplumes@yahoo.ca Site Internet : www.lestroisplumes.com
- ↔ **Club des aînés de Roussin** • 514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org
- ↔ **Club d'haltérophilie de Pointe-aux-Trembles** • 514 821-5289
- ↔ **Club Gymnacentre inc.** • 514 872-2690
Courriel : jvendittoli@gymnacentre.ca
- ↔ **Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies** • 514 648-9431
- ↔ **Corps de cadets 2908 Beauvoir** • 514 251-0395
Courriel : catie48@hotmail.com Site Internet : www.centre-roussin.org
- ↔ **Corporation de développement communautaire de la Pointe** • 514 498-4273
Courriel : cdcdelaPointe@mainbourg.org Site Internet : www.cdcpat.com
- ↔ **Corporation de développement communautaire de Rivière-des-Prairies** • 514 494-8883
Courriel : info@cdcrdp.org Site Internet : www.cdcrdp.org
- ↔ **Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher** • 514 642-8845
Courriel : sboucher@boucher-taekwon-do.ca Site Internet : www.boucher-taekwon-do.ca
- ↔ **Don Bosco Youth Leadership Center** • 514 648-6421
Courriel : info@dbylc.com Site Internet : www.dbylc.com
- ↔ **École de baseball de Pointe-aux-Trembles** • 514 642-5625
Courriel : gparis_2@sympatico.ca
- ↔ **Équipe R.D.P.** • 514 881-7100, poste 18338
Courriel : equiperdp@yahoo.ca
- ↔ **Groupe folklorique abruzzesse de R.D.P.** • 514 881-9144
- ↔ **Groupe scout 155° Sainte-Germaine Cousin** • 514 644-1384
- ↔ **Jeunes en mouvement de Pointe-aux-Trembles** • 514 498-8487
Courriel : jem_pat@hotmail.com Site Internet : jempat.blogspot.com
- ↔ **Juni-Sport** • 514 498-4808
Courriel : juni-sport@mainbourg.org Site Internet : www.juni-sport.com
- ↔ **Le Fiamme D'Oro** • 514 648-4520
- ↔ **Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle** • 514 648-0254
- ↔ **Les Boules de l'île** • 514 642-4780
- ↔ **Les Doyens de Rivière-des-Prairies** • 514 648-2195
- ↔ **Ligue Navale de Pointe-aux-Trembles CCLN Le Harfang 186** • 514 498-2547, poste 1
Courriel : cclinleharfang186@hotmail.com
- ↔ **Loisirs Rivière-des-Prairies** • 514 648-5737
Courriel : loisirsrdp@bellnet.ca

Renseignements généraux

- ⇨ **Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies** • 514 648-6364
Courriel : mdj_intrigue@hotmail.com Site Internet : www.mdj-rdp.com

- ⇨ **266^e groupe Scouts Pointe-de-l'Île** • 514 849-9208

- ⇨ **Scouts 190^e groupe Rivière-des-Prairies** • 514 966-7427

- ⇨ **Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles inc.** • 514 645-4519
Courriel : accueil.roussin@centre-roussin.qc.ca Site Internet : www.centre-roussin.org

- ⇨ **Tandem Rivière-des-Prairies / Pointe-aux-Trembles** • 514 645-5328
Courriel : accueil.tandem@centre-roussin.qc.ca

- ⇨ **Université du Troisième Âge de la Pointe de l'Île (UTAP)** • 514 872-8668
Courriel : ageautapi@hotmail.fr

INSTALLATIONS OÙ SE DÉROULENT LES ACTIVITÉS DE SPORTS ET DE LOISIRS

ARÉNAS

- ⇨ **Aréna du collège Saint-Jean-Vianney** • 514 648-2424
12360, boulevard Gouin Est (RDP)

- ⇨ **Aréna René-Masson** • 514 872-6266
9175, boulevard Perras (RDP)

- ⇨ **Aréna Rodrigue-Gilbert** • 514 872-6104
1515, boulevard du Tricentenaire (PAT)

BIBLIOTHÈQUES

- ⇨ **Bibliothèque Pointe-aux-Trembles** • 514 872-6987 (adultes) 514 872-9170 (jeunes)
14001, rue Notre-Dame Est (intersection de la Rousselière)

- ⇨ **Bibliothèque Rivière-des-Prairies** • 514 872-9425 (adultes) 514 872-9494 (jeunes)
9001, boulevard Perras (intersection Rodolphe-Forget)

CENTRES D'ACTIVITÉS

- ⇨ **Association de loisirs des personnes handicapées physiques** • 514 352-5571
14115, rue Prince-Arthur (PAT)

- ⇨ **Centre communautaire le Mainbourg** • 514 498-1677
14115, rue Prince-Arthur (PAT)

- ⇨ **Centre communautaire Le Phare** • 514 494-0434
12585, avenue Nicolas-Joly (RDP)

- ⇨ **Centre communautaire Rivière-des-Prairies** • 514 872-9815
9140, boulevard Perras (RDP)

- ⇨ **Centre communautaire Roussin** • 514 645-4519
12125, rue Notre-Dame Est (PAT)

Renseignements généraux

- ⇨ **Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti** • 514 872-2643
15912, rue Notre-Dame Est (PAT)
- ⇨ **Centre de l'enfance de R.D.P. (CERPI)** • 514 494-4300
10950, boulevard Perras (RDP)
- ⇨ **Centre récréatif Rivière-des-Prairies** • 514 872-2900
7650, boulevard Maurice-Duplessis (RDP)
- ⇨ **Jeunes en mouvement de Pointe-aux-Trembles** • 514 498-8487
13703, rue Forsyth (PAT)
- ⇨ **Maison Beaudry** • 514 872-2240
14678, rue Notre-Dame Est (PAT)
- ⇨ **Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies** • 514 648-6364
12550, 48^e Avenue (RDP)
- ⇨ **Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles** • 514 645-7132
12125, rue Notre-Dame Est (PAT)
- ⇨ **Maison du Bon Temps** • 514 872-9814
8000, boulevard Gouin Est (RDP)
- ⇨ **Plateau Saint-Jean-Baptiste** • 514 849-9208
1050, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)

CHALETS DE PARC

- ⇨ **Chalet de parc Cipriani** • 311
Alexis-Carrel / Ernest-Ouimet
- ⇨ **Chalet du parc Clémentine-de-la-Rousselière** • 311
13980, rue Notre-Dame Est
- ⇨ **Chalet de parc Daniel-Johnson** • 311
1500, boulevard du Tricentenaire
- ⇨ **Chalet de parc Marie-Claire-Daveluy** • 311
5^e Rue / rue Jean-Yves-Bigras
- ⇨ **Chalet de parc Pierre-Blanchet** • 311
Est de Pierre-Blanchet, au sud de André-Ampère
- ⇨ **Chalet de parc Saint-Jean-Baptiste** • 311
Boulevard Saint-Jean-Baptiste / Rue René-Lévesque
- ⇨ **Chalet de parc Samuel-Morse** • 311
Sud de Samuel-Morse, à l'est de André-Dumas
- ⇨ **Chalet de parc la Valinière** • 311
Boulevard Maurice-Duplessis / La Valinière

ÉCOLES

- ⇨ **École Denise-Pelletier**
12160, 27^e Avenue (RDP)
- ⇨ **École Félix-Leclerc**
1750, boulevard du Tricentenaire (PAT)

Renseignements généraux

- ↪ **École Léonardo-Da-Vinci**
12025, avenue André-Dumas (RDP)

- ↪ **École Marc-Aurèle-Fortin**
12230, avenue Fernand-Gauthier (RDP)

- ↪ **École Montmartre**
1855, 59^e Avenue (PAT)

- ↪ **École Notre-Dame**
14425, rue Notre-Dame Est (PAT)

- ↪ **École Notre-Dame-de-Fatima**
12200, rue René-Masson (RDP)

- ↪ **École René-Pelletier**
16360, rue Bureau (PAT)

- ↪ **École Sainte-Germaine-Cousin**
1870, 48^e Avenue (PAT)

- ↪ **École Sainte-Maria-Goretti**
15700, rue Notre-Dame Est (PAT)

- ↪ **École secondaire Daniel-Johnson**
1200, boulevard du Tricentenaire (PAT)

- ↪ **École secondaire Jean-Grou**
12725, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)

- ↪ **École secondaire Pointe-aux-Trembles**
15200, rue Sherbrooke Est (PAT)

- ↪ **École Simone-Desjardins (pavillon Guoin)**
10004, boulevard Guoin Est (RDP)

- ↪ **École Simone-Desjardins (pavillon Perras)**
9955, boulevard Perras (RDP)

- ↪ **École Tournesol**
15150, rue Sherbrooke Est (PAT)

ÉGLISES (SOUS-SOL)

- ↪ **Église Saint-Enfant-Jésus**
55, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)

- ↪ **Église Sainte-Marthe**
12570, avenue Fernand-Gauthier (RDP)

JARDINS COMMUNAUTAIRES

- ↪ **Les Arpents Verts**
De la Galissonnière / Voltaire (RDP)

- ↪ **Les Deux Sapins**
89^e Avenue / Guoin (RDP)

- ↪ **Pierre Lacroix**
Parent / De la Lorraine (PAT)

Renseignements généraux

- ⇒ **Richelieu**
40^e Avenue / Forsyth (PAT)

- ⇒ **Ste-Maria-Goretti**
94^e Avenue / Notre-Dame (PAT)

- ⇒ **Ste-Marthe**
Perras / Armand-Bombardier (RDP)

PISCINES INTÉRIEURES

- ⇒ **Centre aquatique Rivière-des-Prairies** • 514 872-9322
12515, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)

- ⇒ **Piscine de Pointe-aux-Trembles (école secondaire)** • 514 872-6237
15200, rue Sherbrooke Est, porte 12 (PAT)

- ⇒ **Piscine du centre communautaire Roussin** • 514 645-4519
12125, rue Notre-Dame Est (PAT)

PERSONNES HANDICAPÉES ET À MOBILITÉ RÉDUITE Accessibilité au fauteuil roulant *

* Bon nombre d'installations sont totalement ou partiellement accessibles aux personnes handicapées ou à mobilité réduite. Veuillez vous informer auprès de votre bureau de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social de votre arrondissement, de l'installation ou de l'organisme qui offre l'activité afin de vous assurer de l'accessibilité concernant les lieux de l'inscription et de l'activité. Les personnes qui ont une ou des déficiences (physique, visuelle, auditive, intellectuelle ou psychique) peuvent profiter de loisirs sportifs, socioculturels et de plein air. En association avec la Ville de Montréal, divers organismes proposent, en effet, des programmes d'activités adaptées que vous trouverez dans les pages qui suivent.

Accès gratuit pour l'accompagnateur

La gratuité est accordée à une personne accompagnant une personne handicapée ou à mobilité réduite qui a besoin d'assistance pour son activité.

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN LOISIRS

Certaines personnes ont besoin d'une assistance supplémentaire pour pratiquer leurs activités. Après analyse de leur dossier, elles peuvent éventuellement bénéficier d'un programme d'aide financière qui soutient l'embauche d'accompagnateurs et qui facilite ainsi leur accès aux loisirs.

Renseignements : 311

INSTALLATIONS MUNICIPALES

Réseaux Accès Montréal (PAT et RDP) • 311

Les bibliothèques

UN MONDE DE SAVOIR ET DE CULTURE À VOTRE PORTÉE!

Encore plus ouvertes pour vous...7 jours sur 7!

Les bibliothèques de l'arrondissement sont de véritables trésors que nous vous invitons à découvrir. Que ce soit pour le plaisir de bouquiner, de mettre la main sur le dernier best-seller dont tout le monde parle, de trouver réponse à un sujet qui vous préoccupe, de naviguer sur Internet ou tout simplement pour consulter une des nombreuses revues disponibles, la bibliothèque de votre quartier est là pour vous. À vous d'en profiter!

LES COLLECTIONS

Dans les deux bibliothèques de l'arrondissement, petits et grands découvriront une collection générale comportant plus de deux cent mille documents. Rien n'échappe à l'œil avisé des bibliothécaires qui font tout pour vous offrir les dernières nouveautés littéraires ainsi que les plus récentes publications sur des sujets de l'heure. Vous découvrirez également quantité de documents à consulter tels que des journaux, périodiques, ouvrages documentaires de référence, encyclopédies, dictionnaires, atlas et répertoires. Profitez également de notre collection audiovisuelle comprenant des DVD de type documentaire et des livres audio.

ABONNEMENT

N'oubliez pas de vous abonner. Grâce à votre carte d'abonné, offerte gratuitement sur demande à tous les résidents montréalais, vous aurez accès aux nombreux services disponibles dans votre bibliothèque.

INTERNET ET LOGICIELS DE BUREAUTIQUE

Naviguez sur Internet pour le travail, les études ou le plaisir sur nos postes informatiques ou utilisez nos logiciels de bureautique gratuitement. Consultez les journaux ou revues en ligne grâce aux bases de données **BIBLIO-BRANCHÉE** et **REPÈRE**.

Recherche en ligne : www.ville.montreal.qc.ca/biblio

Faites vos recherches en ligne grâce à notre nouveau catalogue Nelligan où vous pourrez consulter l'ensemble des collections des bibliothèques du réseau, accéder à votre dossier d'emprunt et même renouveler vos documents.

SERVICES ADAPTÉS

Les personnes âgées et les personnes à mobilité réduite peuvent recevoir des documents par la poste. À partir d'un catalogue de documents disponibles, les abonnés choisissent les titres désirés et les reçoivent sans frais. Pour vous abonner à ce service, veuillez composer le **514 872-2901**.

COORDONNÉES

Bibliothèque Pointe-aux-Trembles

14001, rue Notre-Dame Est (intersection de la Rousselière)
Téléphone : **514 872-6987** (adultes) **514 872-9170** (jeunes)

Bibliothécaire responsable : Nicole St-Vincent

Courriel : biblio_pt@ville.montreal.qc.ca
Métro Honoré-Beaugrand - Autobus 189-186

Bibliothèque Rivière-des-Prairies

9001, boulevard Perras (intersection Rodolphe-Forget)
Téléphone : **514 872-9425** (adultes) **514 872-9494** (jeunes)

Bibliothécaire responsable : Joanne Dion

Courriel : biblio_rp@ville.montreal.qc.ca
Métro Henri-Bourassa - Autobus 43-48-49-89
(direction est)

Site Internet des bibliothèques :

www.ville.montreal.qc.ca/biblio

HEURES D'OUVERTURE DES DEUX BIBLIOTHÈQUES

Lundi :	12 h à 17 h
Mardi :	10 h à 20 h
Mercredi :	10 h à 20 h
Jeudi :	10 h à 18 h
Vendredi :	10 h à 18 h
Samedi :	10 h à 17 h
Dimanche :	12 h à 17 h

Les activités offertes dans l'arrondissement



Activités de loisirs

Type

Lieu

Activités récréatives

Activités libres parents-enfants •

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École secondaire Daniel-Johnson
☎ Centre communautaire le Mainbourg

Animation sportive et culturelle

Rens. : Centre de promotion communautaire Le Phare
514 494-0434

Centre de promotion communautaire Le Phare

Initiation à l'activité physique parents-enfants •

Rens. : 514 648-5737

École Marc-Aurèle-Fortin
☎ Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Apprentissage des langues

Anglais (débutant)

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Anglais (intermédiaire)

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Anglais (avancé)

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Arts de la table

Cuisine

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Étiquette & Protocole

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg



Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Dim 13 h à 16 h	6 à 17 ans	10 sem.	? \$
-----------------	------------	---------	------

Mar au Jeu 18 h 30 à 21 h 30	6-25	32 sem.	C.M. 5 \$
------------------------------	------	---------	-----------

Dim 10 h à 11 h	3-5	12 sem.	? \$
-----------------	-----	---------	------

Sam 9 h à 10 h	6-12	12 sem.	? \$
----------------	------	---------	------

Sam 11 h à 12 h	6-12	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Sam 10 h à 11 h	13-17	12 sem.	? \$
-----------------	-------	---------	------

Mer 18 h à 20 h	9-14	10 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Sam 10 h à 11 h	6-12	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Arts plastiques

Argile-modelage

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Arts plastiques

Rens. : Centre de promotion communautaire Le Phare
514 494-0434

Centre de promotion communautaire Le Phare

Bricolage parents-enfants •

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Confection de bijoux

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Scrapbooking

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Athlétisme

Athlétisme

Rens. : Équipe R.D.P.
514 881-7100, poste 18338

École Denise-Pelletier

☎ École secondaire Jean-Grou

Athlétisme

Rens. : Équipe R.D.P.
514 881-7100, poste 18338

École secondaire Jean-Grou

Athlétisme

Rens. : Équipe R.D.P.
514 881-7100, poste 18338

École Marc-Aurèle-Fortin

☎ École secondaire Jean-Grou



Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Sam 9 h à 12 h	9-14	12 sem.	? \$
----------------	------	---------	------

Mar 15 h 30 à 17 h 30	6-12 (F)	28 sem.	C.M. 5 \$
-----------------------	----------	---------	-----------

Sam 9 h 30 à 10 h 15	3-5	12 sem.	? \$
----------------------	-----	---------	------

Sam 13 h à 14 h	6-12	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Sam 14 h 15 à 15 h 15	8-12	12 sem.	? \$
-----------------------	------	---------	------

Sam 13 h à 14 h 30	6-8	10 sem.	G
Sam 14 h 30 à 16 h	9-12	10 sem.	G

Mer 18 h 30 à 20 h	12-17	10 sem.	G
--------------------	-------	---------	---

Sam 8 h 45 à 10 h 15	6-8	10 sem.	G
Sam 10 h 15 à 11 h 45	9-12	10 sem.	G

LÉGENDE : 📍 lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Badminton

Badminton parents-enfants •

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École Sainte-Germaine-Cousin
☛ Centre communautaire le Mainbourg

Bande dessinée

Bande dessinée

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Baseball

Camp d'entraînement

Rens. : Association de Baseball Amateur de
Pointe-aux-Trembles (ABAPAT)
514 562-2657

* pratiques intérieures offertes à la session de
printemps seulement

École secondaire Jean-Grou

Camp d'entraînement

Rens. : Association de Baseball Amateur de
Pointe-aux-Trembles (ABAPAT)
514 562-2657

* pratiques intérieures offertes à la session de
printemps seulement

École Denise-Pelletier

Camp d'entraînement

Rens. : Association de Baseball Amateur de
Pointe-aux-Trembles (ABAPAT)
514 562-2657

* pratiques intérieures offertes à la session de
printemps seulement

École secondaire de Pointe-aux-Trembles



Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Ven 18 h à 19 h 30 ou 19 h 30 à 21 h & Dim 10 h 30 à 12 h	8-17	10 sem.	? \$
--	------	---------	------

Sam 13 h à 15 h	9-17	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Horaire ind.	13-17	5 sem.	? \$
--------------	-------	--------	------

Lun 19 h à 21 h	13-17	5 sem.	? \$
-----------------	-------	--------	------

Mar ou Jeu 19 h à 22 h ou Sam 19 h à 22 h ou Dim 8 h à 16 h	Âge ?	Durée ind.	? \$
---	-------	------------	------

LÉGENDE : 📍 lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Baseball

Camp d'entraînement

Rens. : Association de Baseball Amateur de
Pointe-aux-Trembles (ABAPAT)
514 562-2657

* pratiques intérieures offertes à la session
de printemps seulement

École Notre-Dame

Camp d'entraînement

Rens. : Association de Baseball Amateur de
Pointe-aux-Trembles (ABAPAT)
514 562-2657

* pratiques intérieures offertes à la session
de printemps seulement

École Félix-Leclerc

Cours (lanceur, frappeur, défensive, développement et initiation)

Rens. : École de baseball de Pointe-aux-Trembles
514 642-5625

* chaque cours est d'une durée de 1 h 15

École secondaire de Pointe-aux-Trembles

Basket-ball

Activité libre

Rens. : Jeunes en mouvement de Pointe-aux-Trembles
514 498-8487
Site Internet : jempat.blogspot.com

École Sainte-Germaine-Cousin

Activité libre

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles
☎ Centre communautaire Roussin

Libre – récréatif

Rens. : Équipe R.D.P.
514 881-7100, poste 18338

École secondaire Jean-Grou

Libre – récréatif

Rens. : Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
514 648-6364

École Simone-Desjardins (pavillon Gouin)
☎ Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Ven 18 h à 21 h 30	Âge ?	Durée ind.	? \$
--------------------	-------	------------	------

Sam 15 h à 19 h	Âge ?	Durée ind.	? \$
-----------------	-------	------------	------

Dim 8 h 30 à 14 h	4-18	10 sem.	60 \$
-------------------	------	---------	-------

Lun 18 h 30 à 20 h 30	12-17	32 sem.	G
-----------------------	-------	---------	---

Lun, Mer et Jeu 16 h à 17 h 30	12-17	48 sem.	G
--------------------------------	-------	---------	---

Sam 18 h à 23 h 30	16-25	32 sem.	G
--------------------	-------	---------	---

Mar 18 h 30 à 20 h	12-17	18 sem.	G
--------------------	-------	---------	---

LÉGENDE : 📍 lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Basket-ball

Récréatif – compétitif

Rens. : Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
514 648-6364

École secondaire Jean-Grou

☛ Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies

Récréatif

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École Sainte-Germaine-Cousin

☛ Centre communautaire le Mainbourg

Récréatif

Rens. : Équipe R.D.P.
514 881-7100, poste 18338

École Denise-Pelletier

☛ École secondaire Jean-Grou

Récréatif

Rens. : Équipe R.D.P.
514 881-7100, poste 18338

École Marc-Aurèle-Fortin

☛ École secondaire Jean-Grou

Récréatif

Rens. : Équipe R.D.P.
514 881-7100, poste 18338

École Notre-Dame-de-Fatima

☛ École secondaire Jean-Grou

Récréatif

Rens. : Centre de promotion communautaire Le Phare
514 494-0434

École Marc-Aurèle-Fortin

Cadets et cadettes

Cadets et cadettes

Corps de cadets 2908 Beauvoir

Rens. : Commandant Catherine Savard
514 251-0395

* camp d'été de 2 à 6 sem. - gratuit

Centre communautaire Roussin

Jeunes

Horaires	Âge	Durée	Coût
----------	-----	-------	------

Jeu 18 h 30 à 20 h 30	11-17	18 sem.	G
-----------------------	-------	---------	---

Mer 18 h à 19 h	9-12	10 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Sam 16 h 30 à 20 h	6-12	10 sem.	G
--------------------	------	---------	---

Sam 17 h à 21 h	6-12	10 sem.	G
-----------------	------	---------	---

Sam 10 h à 11 h 30 ou 11 h 30 à 13 h ou 13 h à 14 h 30 ou 14 h 30 à 16 h ou 16 h à 17 h 30	6-12	10 sem.	G
--	------	---------	---

Dim 12 h à 13 h 30 ou 13 h 30 à 15 h ou 15 h à 16 h 30 ou 16 h 30 à 18 h	6-12	10 sem.	G
---	------	---------	---

Jeu 18 h 30 à 20 h	13 +	38 sem.	G
--------------------	------	---------	---

Sam 9 h à 14 h	12-18	38 sem.	G
----------------	-------	---------	---

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Cadets et cadettes

Cadets et cadettes

Ligue navale de Pointe-aux-Trembles CCLN

Le Harfang 186

Rens. : Ligue Navale de Pointe-aux-Trembles CCLN

Le Harfang 186

514 498-2547, poste 1

Courriel : cclnleharfang186@hotmail.com

École Félix-Leclerc (entrée par la porte du bloc sportif)

Cadets et cadettes de la marine

Rens. : Ligue Navale de R.D.P. CCMRC 233 St-Étienne

Boîte vocale 1-888-690-CADM, option 1 + 4710233

Informations 514 795-1670

* les activités se déroulent de septembre à la mi-mai

Site Internet : www.cadets.net/est/233marine

École secondaire Jean-Grou

Chant

Chant – Danse

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.

514 645-4519

Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Cheerleading

Cheerleading

Rens. : Le Club Gymnacentre Inc.

514 872-2690

Site Internet : www.gymnacentre.ca

Centre communautaire le Mainbourg

Club de loisirs

Club 6-12 ans

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout

514 498-3962

Site Internet : www.relaisdubout.org

École Sainte-Germaine-Cousin

☛ Centre communautaire le Mainbourg

Jeunes

	Horaire	Âge	Durée	Coût
(sportif)	Mar 18 h à 21 h	9-12	30 sem.	35 \$
	Lun 18 h à 21 h	12-18	30 sem.	G
	Mer 18 h à 19 h	10 +	34 sem.	215 \$
	Dim 10 h à 11 h	9-11	Durée ind.	? \$
	Dim 11 h à 12 h	12-14	Durée ind.	? \$
	Mer 18 h 30 à 20 h	14 +	Durée ind.	? \$
	Sam 9 h 30 à 15 h 30	6-12	10 sem.	? \$

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Conditionnement physique

Aérobixe (Tae Bo)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Autodéfense

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
Centre communautaire Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Entraînement en salle (muscultation et cardiovasculaire)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles
☎ Centre communautaire Roussin

Couture

Couture

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Cuisine

Cours de cuisine

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Danse

Acrobatique

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Sam 10 h 30 à 11 h 30	9-14	12 sem.	? \$
-----------------------	------	---------	------

Lun 19 h à 20 h 30	13 +	4 sem.	? \$
--------------------	------	--------	------

Lun et Mer 18 h 30 à 20 h 30		48 sem.	G
------------------------------	--	---------	---

Mer 19 h à 21 h	15 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Sam 14 h à 15 h	6-12	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Sam 12 h à 13 h	7-9	Durée ind.	? \$
Ven 18 h à 19 h	10-13	Durée ind.	? \$

LÉGENDE : 📍 lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Danse

Acrobatique troupe jeunesse

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Acrobatique troupe relève

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Acrobatique troupe

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Atelier chorégraphique

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
* pré-requis : 3 ans de danse
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Ballet classique et jazz

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Ballet jazz

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
* évaluation au premier cours
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Ballet moderne

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Break dancing

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Mar 18 h 30 à 19 h 30	11-14 (classement)	Durée ind.	? \$
-----------------------	--------------------	------------	------

Lun 18 h à 19 h	14 + (classement)	Durée ind.	? \$
-----------------	-------------------	------------	------

Lun 19 h 15 à 21 h 15	16 + (classement)	Durée ind.	? \$
-----------------------	-------------------	------------	------

Sam (1 h / sem.)	9 +	34 sem.	215 \$
------------------	-----	---------	--------

Sam 12 h à 13 h	4-6	Durée ind.	? \$
Sam 11 h à 12 h	7-9	Durée ind.	? \$

Sam (1 h / sem.)	6-15	34 sem.	215 \$
Sam (1 h 30 / sem.)	Ados	34 sem.	320 \$
Sam (2 hrs / sem.)	Troupe	34 sem.	425 \$

Jeu 18 h à 19 h	10-13	Durée ind.	? \$
-----------------	-------	------------	------

Lun 18 h à 19 h	8 +	Durée ind.	? \$
-----------------	-----	------------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Danse

Danse créative

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Danse et spectacle

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Danse parents-enfants •

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Danse parents-enfants •

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Hip hop

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Hip hop

Rens. : Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
514 648-6364

Centre communautaire Rivière-des-Prairies
☎ Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies

Hip hop

Rens. : Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
514 648-6364

Centre communautaire Rivière-des-Prairies
☎ Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies

Hip hop

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg



Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
Sam (horaire selon le groupe d'âge)	3-5	34 sem.	145 \$
Sam 9 h à 9 h 45	3-5	12 sem.	? \$
Dim 10 h à 11 h	3-7	Durée ind.	? \$
Dim 11 h à 12 h	8-12	Durée ind.	? \$
Sam (heure à déterminer)	2-5	34 sem.	145 \$
Sam 10 h à 11 h	6-9	12 sem.	? \$
Sam 11 h 15 à 12 h 15	10-12	12 sem.	? \$
Horaire à déterminer	12-17 (F)	20 sem.	G
Horaire à déterminer	12-17 (G)	20 sem.	G
Ven 18 h à 19 h	6-8	Durée ind.	? \$
Ven 18 h à 19 h	7-9	Durée ind.	? \$
Jeu 18 h à 19 h	10-13	Durée ind.	? \$
Jeu 19 h à 20 h	14 +	Durée ind.	? \$

LÉGENDE : 📍 lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Danse

Hip hop troupe avancé

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Hip hop (récréatif)

Rens. : Don Bosco Youth Leadership Center
514 648-6421
Site Internet : www.dbylc.com

Don Bosco Youth Leadership Center

Jazz funky

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Jazz funky troupe jeunesse

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Jazz funky troupe relève

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962

Centre communautaire le Mainbourg

Jazz moderne

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Tap dance

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Dessin

Dessin et peinture

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
☛ Centre communautaire le Mainbourg

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Mer 18 h 30 à 19 h 30	16 + (classement)	Durée ind.	? \$
-----------------------	-------------------	------------	------

Mar 18 h 30 à 19 h 30 ou 19 h 30 à 20 h 30 & Ven 18 h à 19 h ou 19 h à 20 h ou 20 h à 21 h	6-17	20 sem.	150 \$
---	------	---------	--------

Sam 10 h à 11 h	3-4	Durée ind.	? \$
Sam 11 h à 12 h	5-6	Durée ind.	? \$
Sam 13 h à 14 h	7-9	Durée ind.	? \$
Ven 19 h à 20 h	10-13	Durée ind.	? \$
Mar 18 h 30 à 19 h 30	13 + (pré-intermédiaire)	Durée ind.	? \$
Jeu 19 h à 20 h	13 + (débutant & élémentaire)	Durée ind.	? \$

Mar 19 h 30 à 20 h 30	11-14 (classement)	Durée ind.	? \$
-----------------------	--------------------	------------	------

Lun 19 h 15 à 20 h 15	14 + (classement)	Durée ind.	? \$
-----------------------	-------------------	------------	------

Jeu 20 h à 21 h	14 + (débutant & élémentaire)	Durée ind.	? \$
-----------------	----------------------------------	------------	------

Mer 19 h 30 à 20 h 30	14 + (intermédiaire)	Durée ind.	? \$
-----------------------	----------------------	------------	------

Ven 19 h à 20 h	6-12	Durée ind.	? \$
Ven 20 h à 21 h	13 +	Durée ind.	? \$

Sam 10 h à 12 h	7-12	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Entraide et ressources

Accueil, écoute et relation d'aide

Rens. : Centre de promotion communautaire Le Phare
514 494-0434

Centre de promotion communautaire Le Phare

Aide aux devoirs

Rens. : Centre de promotion communautaire Le Phare
514 494-0434

Centre de promotion communautaire La Phare

Aide aux devoirs

Rens. : Don Bosco Youth Leadership Center
514 648-6421
Site Internet : www.dbylc.com

Don Bosco Youth Leadership Center

Tout-Petits

Rens. : Halte-garderie l'Ourson bleu
514 645-6510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Halte-garderie l'Ourson bleu
☎ Centre communautaire Roussin

Escrime

Escrime (débutant)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École Sainte-Germaine-Cousin
☎ Centre communautaire le Mainbourg

Escrime (intermédiaire – avancé)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École Sainte-Germaine-Cousin
☎ Centre communautaire le Mainbourg

Football

Football (à l'extérieur)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
* session d'automne et session de printemps disponibles
Site Internet : www.centre-roussin.org

Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles
☎ Centre communautaire Roussin

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Lun au Jeu 9 h à 17 h	7-17	50 sem.	G
-----------------------	------	---------	---

Lun au Jeu 15 h 30 à 17 h	6-12	32 sem.	G
---------------------------	------	---------	---

Lun au Ven 15 h 30 à 21 h ou Sam 9 h à 12 h	6-17	32 sem.	25 \$
--	------	---------	-------

Lun au Ven 7 h à 18 h	12 mois à 12 ans	50 sem.	4 \$ / heure pour les 12 mois à 24 mois 3 \$ / heure pour les 3 ans et plus
-----------------------	------------------	---------	---

Mar et Jeu 18 h 30 à 19 h 30	9-17	12 sem.	? \$
------------------------------	------	---------	------

Mar et Jeu 19 h 30 à 21 h	9-17	12 sem.	? \$
---------------------------	------	---------	------

Jeu de 16 h 30 à 18 h 30	Âge ?	8 sem.	G
--------------------------	-------	--------	---

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Formation - Information et références

Gardiennage

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Gymnastique

Gymnastique artistique récréative Niveau 1 à 12 et Circuit Régional

Rens. : Club Gymnacentre Inc.
514 872-2690
Site Internet : www.gymnacentre.ca

Centre communautaire le Mainbourg

Gymnastique rythmique

Initiation à la compétition

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Compétition

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Compétition – pratiques supplémentaires

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Récréatif

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Mar 18 h 30 à 20 h	11 +	6 sem.	? \$
--------------------	------	--------	------

Sam et soirs de semaine	18 mois à 17 ans	Durée ind.	? \$
-------------------------	------------------	------------	------

Jeu 17 h 30 à 19 h	6 ans	12 sem.	90 \$
Sam 10 h à 11 h	6-8	12 sem.	100 \$
Sam 11 h à 12 h	8-10	12 sem.	100 \$

Sam 15 h à 17 h	8-11	12 sem.	100 \$
Sam 8 h à 10 h	11-12	12 sem.	100 \$

Jeu 17 h 45 à 19 h	6-12	12 sem.	55 \$
--------------------	------	---------	-------

Sam 9 h à 10 h	3 ans	12 sem.	50 \$
Sam 10 h à 11 h	4 ans	12 sem.	50 \$
Sam 11 h à 12 h	5 ans	12 sem.	50 \$

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Haltérophilie

Haltérophilie (compétitif et récréatif)

Rens. : Club d'haltérophilie de P.A.T.
514 821-5289

Centre communautaire le Mainbourg

Hockey (Club)

Hockey (Club)

Rens. : Association de hockey mineur Fédération de l'Est
514 494-2393
Site Internet : www.fedelest.com
Courriel : ethier-petelle@videotron.ca

Aréna René-Masson

Hockey (Club)

Rens. : Association de hockey mineur de Pointe-aux-Trembles
514 642-2168
Site Internet : www.ahmpat.ca
Courriel : ahm-pat@bellnet.ca

Aréna Rodrigue-Gilbert

Hockey cosom

Activité libre

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles

 Centre communautaire Roussin

Hockey cosom

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

École Marc-Aurèle-Fortin

 Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Libre – récréatif

Rens. : Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
514 648-6364

École Notre-Dame-de-Fatima

 Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies

Ligue élite de hockey cosom

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles

 Centre communautaire Roussin

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Lun au Ven 19 h à 21 h & Sam 10 h à 12 h	12 +	Durée ind.	120 \$ / année
--	------	------------	----------------

Horaire ind.	3-17	septembre à avril	? \$
--------------	------	-------------------	------

Horaire ind.	5-18	Durée ind.	? \$
--------------	------	------------	------

Mar 16 h à 18 h 30	12-17	48 sem.	G
--------------------	-------	---------	---

Sam 13 h à 14 h	6-9	12 sem.	G
Sam 14 h 15 à 15 h 15	10-12	12 sem.	G

Mar 18 h 30 à 20 h	12-15	Durée ind.	G
--------------------	-------	------------	---

Lun 16 h à 17 h 30	12-17	48 sem.	G
--------------------	-------	---------	---

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Hockey cosom

Récréatif

Rens. : Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
514 648-6364

École secondaire Jean-Grou

☛ Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies

Récréatif

Rens. : Don Bosco Youth Leadership Center
514 648-6421
Site Internet : www.dbylc.com

École Léonardo-Da-Vinci

☛ Don Bosco Youth Leadership Center

Récréatif

Rens. : Centre de promotion communautaire Le Phare inc.
514 494-0434

École Marc-Aurèle-Fortin

Informatique

Informatique

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Jeux de rôles

Donjons et dragons

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles

☛ Centre communautaire Roussin

Judo

Judo (débutant)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Judo (intermédiaire – avancé)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Ceinture jaune +

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Jeu 18 h 30 à 20 h 30	Âge ?	18 sem.	20 \$
-----------------------	-------	---------	-------

Ven 19 h à 21 h	12-17	20 sem.	25 \$
-----------------	-------	---------	-------

Jeu 20 h à 21 h 30	13 +	38 sem.	G
--------------------	------	---------	---

Sam 10 h 30 à 12 h	10-17	12 sem.	? \$
--------------------	-------	---------	------

Jeu 18 h 30 à 20 h 30	Âge ?	48 sem.	G
-----------------------	-------	---------	---

Sam 9 h à 10 h 30	6-10	12 sem.	? \$
-------------------	------	---------	------

Sam 10 h 30 à 12 h	6-10	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Lun 19 h à 20 h 30	11-17	12 sem.	? \$
--------------------	-------	---------	------

Mer 19 h à 20 h 30	11-17	12 sem.	? \$
--------------------	-------	---------	------

LÉGENDE : 📍 lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Karaté

Débutant

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École secondaire Daniel-Johnson

☞ Centre communautaire le Mainbourg

Initiation

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Intermédiaire

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Avancé

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École secondaire Daniel-Johnson

☞ Centre communautaire le Mainbourg

Parents-enfants •

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Métiers d'art

Artisanat (tricot, broderie, couture, tissage, crochet, etc.)

Rens. : Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies
514 648-9780

* les activités se déroulent de septembre à juin

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Courte-pointe

Rens. : Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies
514 648-9780

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Musique - Interprétation

Cours de basse et de guitare

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519

* cours privés sur demande

Site Internet : www.centre-roussin.org

Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles

☞ Centre communautaire Roussin



Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Mar 18 h 30 à 19 h 30	6-7	12 sem.	? \$
Mar 18 h 30 à 20 h	8-15	12 sem.	? \$

Sam 14 h 15 à 15 h 15	6-12	12 sem.	? \$
-----------------------	------	---------	------

Mar 18 h 30 à 19 h 30 & Sam 13 h à 14 h	6-12	12 sem.	? \$
--	------	---------	------

Mar 18 h 30 à 20 h	8-15	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Sam 15 h 30 à 16 h 30	6-12	12 sem.	? \$
-----------------------	------	---------	------

Horaire ind.	14 +	Durée ind.	24 \$ pour l'année
--------------	------	------------	--------------------

Horaire ind.	14 +	Durée ind.	? \$
--------------	------	------------	------

Horaire ind.	12-17	48 sem.	G
--------------	-------	---------	---

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Musique - Interprétation

Cours de chant

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

 Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Guitare (niveaux 1-3)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Percussion (tamtam brésilien et latin)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Percussion

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

 Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Piano

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Violon

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Nage synchronisée

Initiation

Rens. : Club Aquatique de la Pointe-de-l'Île
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin

 Centre communautaire Roussin

Initiation

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
* pré-requis : savoir nager en eau profonde
Site Internet : www.clubaquatiquerdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Jeu 19 h à 20 h	13 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Sam 9 h à 12 h (1 h selon le niveau)	9-12	12 sem.	102 \$
Ven 19 h à 20 h ou Sam 12 h à 13 h	13 +	12 sem.	102 \$

Mar 19 h à 20 h	13 +	12 sem.	108 \$
-----------------	------	---------	--------

Sam 14 h 15 à 15 h 15	13-17	12 sem.	? \$
-----------------------	-------	---------	------

Sam 9 h à 10 h	6-8	12 sem.	107 \$
Sam 10 h à 11 h	9-12	12 sem.	107 \$
Ven 20 h à 21 h	13 +	12 sem.	107 \$

Sam 14 h à 15 h	6-12	12 sem.	93 \$
-----------------	------	---------	-------

2 hrs / sem.	6 +	10 sem.	100 \$
--------------	-----	---------	--------

1 hre / sem.	Âge ?	10 sem. / session	70 \$
--------------	-------	-------------------	-------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Nage synchronisée

Novice initiation à la compétition : provincial

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies

514 494-9718

Site Internet : www.clubaquatiquepdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Compétitif : développement

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies

514 494-9718

Site Internet : www.clubaquatiquepdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Compétitif : intermédiaire

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies

514 494-9718

Site Internet : www.clubaquatiquepdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Natation - Club

Pré-Club

Rens. : Club Aquatique de la Pointe-de-l'Île

514 645-4510

Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine de l'école secondaire P.A.T.

 Centre communautaire Roussin**Pré-Novice**

Rens. : Club Aquatique de la Pointe-de-l'Île

514 645-4510

Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine de l'école secondaire P.A.T.

 Centre communautaire Roussin**Novice**

Rens. : Club Aquatique de la Pointe-de-l'Île

514 645-4510

Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine de l'école secondaire P.A.T.

 Centre communautaire Roussin**Provincial développement**

Rens. : Club Aquatique de la Pointe-de-l'Île

514 645-4510

Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine de l'école secondaire P.A.T.

 Centre communautaire Roussin

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
4 hrs / sem.	Âge ?	36 sem.	385 \$ pour l'année
6 hrs / sem. (si équipe)	Âge ?	36 sem.	440 \$ pour l'année
8 hrs / sem.	Âge ?	36 sem.	525 \$ pour l'année
8 hrs / sem.	Âge ?	36 sem.	525 \$ pour l'année
2.5 hrs / sem.	6 +	39 sem.	? \$
4 hrs / sem.	6 +	39 sem.	? \$
6 à 7 hrs / sem.	6+	39 sem.	? \$
7.5 à 10.5 hrs / sem.	6 +	39 sem.	? \$

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Natation - Club

École de natation (niveaux 1 à 3)

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiqueudp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

École de natation (niveau 4)

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiqueudp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Pré-ligue

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiqueudp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Régional

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiqueudp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Groupe d'âge développement

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiqueudp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Groupe d'âge développement (11 ans et plus)

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
* pré-requis selon les standards de la Fédération de natation du Québec
Site Internet : www.clubaquatiqueudp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Provincial 1

Rens. : Club Aquatique de la Pointe-de-l'Île
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine de l'école secondaire P.A.T.
🏊 Centre communautaire Roussin

Groupe d'âge perfectionnement P1

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
* pré-requis selon les standards de la Fédération de natation du Québec
Site Internet : www.clubaquatiqueudp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
1 fois / sem.	Âge ?	10 sem.	70 \$
1 fois / sem.	Âge ?	10 sem.	? \$
2 fois / sem.	Âge ?	34 sem.	305 \$ pour l'année
3 fois / sem.	Âge ?	34 sem.	370 \$ pour l'année
4 fois / sem.	10 ans et moins	35 sem.	420 \$ pour l'année
5 fois / sem.	11 +	37 sem.	460 \$ pour l'année
9 à 13 hrs / sem.	6 +	39 sem.	? \$
6 à 8 fois / sem.	Âge ?	40 sem.	600 \$ pour l'année

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Natation - Club

Provincial 2

Rens. : Club Aquatique de la Pointe-de-l'Île
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine de l'école secondaire P.A.T.
 Centre communautaire Roussin

Groupe d'âge perfectionnement P2

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
* pré-requis selon les standards de la Fédération de natation du Québec
Site Internet : www.clubaquatiquepdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

National

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
* pré-requis selon les standards de la Fédération de natation du Québec
Site Internet : www.clubaquatiquepdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Entraînement adolescent

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiquepdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Initiation à la natation adolescent : programme débutant

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiquepdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Maîtres

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin
 Centre communautaire Roussin

Natation - Cours

Cours privés

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin
 Centre communautaire Roussin

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

9 à 13 hrs / sem.	6 +	39 sem.	? \$
-------------------	-----	---------	------

6 à 8 fois / sem.	Âge ?	43 sem.	645 \$ pour l'année
-------------------	-------	---------	---------------------

8 fois / sem.	Âge ?	45 sem.	675 \$ pour l'année
---------------	-------	---------	---------------------

2 hrs / sem.	12-17	10 sem.	90 \$
--------------	-------	---------	-------

1 hr / sem.	12-17	10 sem.	70 \$
-------------	-------	---------	-------

Mar et Jeu 18 h à 18 h 50	6-12	12 sem.	? \$
---------------------------	------	---------	------

Horaire ind. / 50 min. par cours	6 +	10 sem.	? \$
----------------------------------	-----	---------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Natation - Cours

Préscolaire - Programme de la Croix-Rouge
Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscines Roussin et école secondaire de P.A.T.
☎ Centre communautaire Roussin

Programme Anim'eau
Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Junior – Niveaux 1 à 10
Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscines Roussin et école secondaire de P.A.T.
☎ Centre communautaire Roussin

Junior – Niveaux 1 à 10
Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiquepdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Patinage artistique

Niveaux multiples
Rens. : Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies
514 648-5775
Site Internet : www.cpardp.ca

Aréna René-Masson

Niveaux multiples
Rens. : Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles
514 642-6050
Site Internet : www.patinageartistiquepat.com

Aréna Rodrigue-Gilbert

Patinage de vitesse

Initiation
Rens. : Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles inc.
514 644-1773
Site Internet : www.cpvpat.org

Aréna René-Masson

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Dim 9 h à 11 h 30 / 50 min. par cours	4 mois - 5 ans	10 sem.	? \$
---------------------------------------	----------------	---------	------

Sam ou Dim	4 mois - 5 ans		50 \$ ou 60 \$
------------	----------------	--	----------------

Horaire au choix / 50 min. par cours	4-12	10 sem.	? \$
--------------------------------------	------	---------	------

Sam ou Dim ou Lun	5 +	Durée ind.	60 \$
-------------------	-----	------------	-------

Horaire ind.	3-19	Durée ind.	? \$
--------------	------	------------	------

Horaire ind.	3-18	septembre à avril	? \$
--------------	------	-------------------	------

Horaire ind.	Âge ?	Durée ind.	? \$
--------------	-------	------------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Patinage de vitesse

Niveaux multiples

Rens. : Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles inc.
514 644-1773
Site Internet : www.cpvpat.org

Aréna Rodrigue-Gilbert

Peinture

Cours d'aquarelle

Rens. : Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies
514 648-5453 (Francine Boisvert)

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Cours de portrait

Rens. : Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies
514 648-0428 (Denise Rodier)

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Huile

Rens. : Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies
514 648-0428 (Denise Rodier)
514 523-6688 (Collin Chabot)

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Huile et aquarelle (débutant)

Rens. : Don Bosco Youth Leadership Center
514 648-6421
Site Internet : www.dbylc.com

Don Bosco Youth Leadership Center

Peinture et dessin

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Photographie

Photographie

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

☎ Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Horaire ind.	5-17	Durée ind.	? \$
--------------	------	------------	------

Mer (horaire à déterminer)	14 +	? sem.	? \$
----------------------------	------	--------	------

Jeu et Ven (horaire à déterminer)	14 +	? sem.	? \$
-----------------------------------	------	--------	------

Lun , Mer, Jeu (horaire à déterminer)	14 +	? sem.	? \$
Mar (horaire à déterminer)	14 +	? sem.	? \$

Mar 18 h 30 à 21 h ou Ven 18 h 30 à 21 h ou Sam 9 h 30 à 12 h	5-17	20 sem.	65 \$
---	------	---------	-------

Sam 10 h 30 à 11 h 30	6-12	12 sem.	? \$
-----------------------	------	---------	------

Sam 11 h à 12 h	13-17	12 sem.	? \$
-----------------	-------	---------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Plongeon

Récréatif (niveaux 1 et 2)

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718

* pré-requis : savoir nager en eau profonde
Site Internet : www.clubaquatique.dp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Récréatif (niveaux 3 et 4)

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718

* pré-requis : savoir nager en eau profonde
et avoir réussi les critères des niveaux 1 et 2
Site Internet : www.clubaquatique.dp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Plongeon de compétition

Rens. : Club aquatique de la Pointe-de-l'Île
514 645-4510

Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine de l'école secondaire P.A.T.

☎ Centre communautaire Roussin

Relève (compétitif)

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718

Site Internet : www.clubaquatique.dp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Ringuette

Ringuette

Rens. : Association de ringuette de Montréal Nord-Est
514 644-0153

* frais d'inscription selon la catégorie
Courriel : ringuette96mn@hotmail.com

Aréna René-Masson

Sauvetage

Étoile de bronze

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510

Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine de l'école secondaire P.A.T.

☎ Centre communautaire Roussin

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

1 h / sem. (Ven 17 h)	5-18	10 sem.	70 \$
-----------------------	------	---------	-------

1.5 hr / sem. (Ven 18 h)	5-18	10 sem.	80 \$
--------------------------	------	---------	-------

Mer et Ven 17 h 30 à 19 h 3 hrs / sem.	6 +	39 sem.	? \$
---	-----	---------	------

4.5 hrs / sem.	8-20	36 sem.	400 \$
----------------	------	---------	--------

2 jrs / sem.	3-18	Durée ind.	? \$
--------------	------	------------	------

Dim 8 h 45 à 10 h	12 +	10 sem.	? \$
-------------------	------	---------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Sauvetage

Médaille de bronze

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine de l'école secondaire P.A.T.
 Centre communautaire Roussin

Médaille de bronze

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
* frais d'examen inclus / manuel et masque de poche non inclus
Site Internet : www.clubaquatiquerdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Croix de bronze

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine de l'école secondaire P.A.T.
 Centre communautaire Roussin

Croix de bronze

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
* pré-requis : Médaille de bronze / frais d'examen inclus / manuel et masque de poche non inclus
Site Internet : www.clubaquatiquerdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Sauveteur national

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin
 Centre communautaire Roussin

Sauveteur national

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
* pré-requis : Croix de bronze, Premiers soins et RCR / frais d'examen inclus / manuel non inclus
Site Internet : www.clubaquatiquerdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Scoutisme

Castors

Rens. : 155^e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin
514 644-1384

Chalet de parc Clémentine-de-la-Rousselière

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Dim 10 h à 13 h	13 +	10 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Horaire ind.	13 +	30 hrs	? \$
--------------	------	--------	------

Dim 9 h à 12 h 30	14 +	10 sem.	? \$
-------------------	------	---------	------

Horaire ind.	14 +	35 hrs	? \$
--------------	------	--------	------

Dim 16 h à 20 h	16 +	10 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Horaire ind.	16 +	40 hrs	? \$
--------------	------	--------	------

Ven 19 h à 21 h	7-8	40 sem.	? \$
-----------------	-----	---------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Scoutisme

Castors

Rens. : 266° Groupe Scouts Pointe-de-l'Île
514 849-9208

Plateau Saint-Jean-Baptiste

Castors

Rens. : Scouts 190° Rivière-des-Prairies
514 966-7427

Lieu à déterminer

Louveteaux

Rens. : 155° Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin
514 644-1384

Chalet de parc Clémentine-de-la-Rousselière

Louveteaux

Rens. : 266° Groupe Scouts Pointe-de-l'Île
514-849-9208

Plateau Saint-Jean-Baptiste

Louveteaux

Rens. : Scouts 190° Rivière-des-Prairies
514 966-7427

Lieu à déterminer

Éclaireurs

Rens. : 155° Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin
514 644-1384

Chalet de parc Clémentine-de-la-Rousselière

Éclaireurs

Rens. : 266° Groupe Scouts Pointe-de-l'Île
514 849-9208

Plateau Saint-Jean-Baptiste

Éclaireurs

Rens. : Scouts 190° Rivière-des-Prairies
514 966-7427

Lieu à déterminer

Pionniers

Rens. : 155° Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin
514 644-1384

Chalet de parc Clémentine-de-la-Rousselière

Pionniers

Rens. : 266° Groupe Scouts Pointe-de-l'Île
514 849-9208

Plateau Saint-Jean-Baptiste

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Ven 19 h à 21 h	7-8	40 sem.	? \$
-----------------	-----	---------	------

Horaire ind.	7-8	40 sem.	60 \$
--------------	-----	---------	-------

Lun 18 h 45 à 20 h 45	9-11	40 sem.	? \$
-----------------------	------	---------	------

Lun et Mer 19 h à 21 h	9-11	40 sem.	180 \$
------------------------	------	---------	--------

Horaire ind.	9-11	40 sem.	60 \$
--------------	------	---------	-------

Jeu 19 h à 21 h	12-14	40 sem.	? \$
-----------------	-------	---------	------

Mar 19 h à 21 h	12-14	40 sem.	180 \$
-----------------	-------	---------	--------

Horaire ind.	12-14	40 sem.	60 \$
--------------	-------	---------	-------

Mer 19 h à 21 h	15-17	40 sem.	? \$
-----------------	-------	---------	------

Mar 19 h 30 à 21 h 30	14-17	40 sem.	180 \$
-----------------------	-------	---------	--------

LÉGENDE : 📍 lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Scoutisme

Pionniers

Rens. : Scouts 190° Rivière-des-Prairies
514 966-7427

Lieu à déterminer

Secourisme

Réanimation cardio-respiratoire

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiqueudp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Recertification réanimation cardio-respiratoire

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiqueudp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Recertification sauveteur national

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiqueudp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Recertification secouriste général

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiqueudp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Soccer

Récréatif

Rens. : Centre de promotion communautaire Le Phare
514 494-0434

École secondaire Jean-Grou

Récréatif et compétitif (niveaux multiples)

Rens. : Club de soccer de Rivière-des-Prairies
514 648-2255
Site Internet : www.csrpd.com

Club de soccer de Rivière-des-Prairies

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Horaire ind.	15-17	40 sem.	60 \$
--------------	-------	---------	-------

Horaire ind.	13 +	16 hrs	80 \$
--------------	------	--------	-------

Horaire ind.	13 +	4 hrs	? \$
--------------	------	-------	------

Horaire ind.	16 +	4 hrs	? \$
--------------	------	-------	------

Horaire ind.	13 +	4 hrs	? \$
--------------	------	-------	------

Mer 18 h 30 à 20 h	16 +	38 sem.	G
--------------------	------	---------	---

Horaire ind.	6-17	Durée ind.	? \$
--------------	------	------------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Soccer

Soccer (local à compétitif et centre de développement technique)
Rens. : Association de soccer de Pointe-aux-Trembles
514 642-2255
Site Internet : www.aspat.qc.ca

École secondaire Pointe-aux-Trembles
École secondaire Daniel-Johnson
École Sainte-Maria-Goretti – École Félix-Leclerc
📍 Aréna Rodrigue-Gilbert

Taekwon-Do ITF

Taekwon-Do ITF
Rens. : Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher
514 642-8845
* frais d'adhésion annuels 10 \$
Site Internet : www.boucher-taekwon-do.ca

École Sainte-Germaine-Cousin
📍 Centre communautaire le Mainbourg

Taekwon-Do ITF (compétition : intermédiaire – avancé)
Rens. : Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher
514 642-8845
* inscription aux cours réguliers obligatoire
Site Internet : www.boucher-taekwon-do.ca

École Notre-Dame
📍 Centre communautaire le Mainbourg

Taekwon-Do ITF (débutant – intermédiaire – avancé)
Rens. : Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher
514 642-8845
* frais d'adhésion annuels 10 \$
Site Internet : www.boucher-taekwon-do.ca

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Taekwon-Do ITF (débutant – intermédiaire – avancé)
Rens. : Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher
514 642-8845
* frais d'adhésion annuels 10 \$
Site Internet : www.boucher-taekwon-do.ca

École Notre-Dame
📍 Centre communautaire le Mainbourg

Taekwon-Do ITF (psychomotricité)
Rens. : Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher
514 642-8845
* frais d'adhésion annuels 10 \$
Site Internet : www.boucher-taekwon-do.ca

École Notre-Dame
📍 Centre communautaire le Mainbourg

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Horaire ind.	4-18	10 sem.	? \$
--------------	------	---------	------

Mar et Jeu 18 h à 19 h	6-12	10 sem. (4 sessions / année)	65 \$
Mar et Jeu 19 h à 20 h 30	13-17	10 sem. (4 sessions / année)	70 \$

Sam 14 h à 15 h 30	13 +	10 sem. (4 sessions / année)	50 \$
--------------------	------	------------------------------	-------

Mar et Jeu 18 h 15 à 19 h 15	6-12	10 sem. (4 sessions / année)	65 \$
------------------------------	------	------------------------------	-------

Sam 10 h à 12 h	6-12	10 sem. (4 sessions / année)	65 \$
Sam 10 h à 12 h	13-17	10 sem. (4 sessions / année)	70 \$

Sam 9 h à 10 h	4-5	10 sem. (3 sessions / année)	55 \$
----------------	-----	------------------------------	-------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Taekwon-Do WTF

Taekwon-Do WTF

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Taekwon-Do parents-enfants • (avec Maître Daniel Dupuis 7^e dan)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
* la présence des parents est obligatoire
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Tennis

Cours de tennis pour enfant

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
* horaire selon le niveau
Site Internet : www.centre-roussin.org

École secondaire Daniel-Johnson

Tennis de table

Tennis de table (débutant)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962

Centre communautaire le Mainbourg

Tennis de table (intermédiaire)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962

Centre communautaire le Mainbourg

Théâtre - Improvisation

Impro

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Théâtre

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
☛ Centre communautaire le Mainbourg



Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Mar et Jeu 18 h à 19 h (1 h selon le niveau)	9-12	13 sem.	82 \$
Mar et Jeu 19 h à 20 h (ceinture avancée)	6-12	13 sem.	87 \$
Mar et Jeu 20 h 15 à 21 h 20	13-17	13 sem.	87 \$

Sam 9 h à 10 h	3-5	13 sem.	67 \$
Sam 10 h à 11 h	6-8	13 sem.	67 \$
Sam 11 h à 12 h (pratique libre)	Pour tous les âges	13 sem.	G (inscription au Taekwon-Do obligatoire)

Sam 9 h à 15 h	6-12	10 sem.	80 \$
----------------	------	---------	-------

Sam 9 h à 11 h	8-15	10 sem.	? \$
----------------	------	---------	------

Sam 11 h à 13 h	8-15	10 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Jeu 17 h 30 à 18 h 30	6-12	12 sem.	? \$
ou 18 h 30 à 19 h 30	13-17	Durée ind.	? \$
Mar 19 h à 21 h			

Sam 10 h à 12 h	6-11	12 sem.	? \$
Sam 12 h 30 à 14 h 30	12-17	12 sem.	? \$

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Théâtre - Improvisation

Théâtre – Improvisation

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

☛ Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Tir à l'arc

Initiation – Débutant – Intermédiaire

Rens. : Club de tir à l'arc Les Trois Plumes
514 498-4804
Site Internet : www.lestroisplumes.com

École secondaire Daniel-Johnson

Pratique libre

Rens. : Club de tir à l'arc Les Trois Plumes
514 498-4804
Site Internet : www.lestroisplumes.com

École secondaire Daniel-Johnson

Tout-petits

Atelier d'éveil et de socialisation

Rens. : Centre de promotion communautaire Le Phare
514 494-0434

Centre de promotion communautaire Le Phare

Pré-maternelle récréative Petits coquins

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
* 2 demi-journées
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Pré-maternelle récréative Petits coquins

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
* 1 à 5 journées complètes au choix
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Sam 10 h 30 à 11 h 30	6-12	12 sem.	? \$
-----------------------	------	---------	------

Lun et Mer 19 h à 20 h	8-17	10 sem.	45 \$
------------------------	------	---------	-------

Lun et Mer 19 h à 22 h & Sam 9 h à 13 h	8-17	25 sem.	90 \$
--	------	---------	-------

Mar au Jeu 8 h 30 à 11 h 30 ou 13 h à 15 h 30	3-5	37 sem.	C.M. 5 \$
--	-----	---------	-----------

Lun au Ven 9 h à 11 h 30	2 ans	36 sem.	720 \$
--------------------------	-------	---------	--------

Lun au Ven 9 h à 15 h 30	2 ans	36 sem.	540 \$ 1 jr / sem. 1080 \$ 2 jrs / sem. 1566 \$ 3 jrs / sem. 2016 \$ 4 jrs / sem. 2520 \$ 5 jrs / sem.
--------------------------	-------	---------	---

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Tout-petits

Pré-maternelle récréative Petite académie

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.

514 645-4519

* demi-journée

Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Pré-maternelle récréative Petite académie

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.

514 645-4519

* 1 à 5 journées complètes au choix

Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Volley-ball

Mini volley-ball

Rens. : Association Régionale de Volley-ball de Montréal

514 722-2551, poste 222

École secondaire Daniel-Johnson

Jeunes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Mar et Jeu 9 h à 11 h 30	3-5	36 sem.	720 \$
--------------------------	-----	---------	--------

Lun au Ven 9 h à 15 h 30	3-5	36 sem.	540 \$ 1 jr / sem. 1080 \$ 2 jrs / sem. 1566 \$ 3 jrs / sem. 2016 \$ 4 jrs / sem. 2520 \$ 5 jrs / sem.
--------------------------	-----	---------	---

Dim 9 h à 10 h 30	9-10	12 sem.	45 \$
Dim 10 h 30 à 12 h	11-12	12 sem.	45 \$

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Groupe de formation au leadership

Groupe de formation au leadership
Rens. : Don Bosco Youth Leadership Center
514 648-6421
Site Internet : www.dbylc.com

Don Bosco Youth Leadership Center

Maison des jeunes

Activités récréatives
Rens. : Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
514 648-6364

Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies

C J-2000 Ados
Rens. : Carrefour-Jeunesse de la Pointe-de-l'Île
514 645-7132
Site Internet : www.centre-roussin.org

Maison des Jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles
☞ Centre communautaire Roussin

Jeunes en mouvement de Pointe-aux-Trembles
Rens. : Jeunes en mouvement de Pointe-aux-Trembles
514 498-8487
Site Internet : jempat.blogspot.com

Maison des jeunes – Jeunes en mouvement

Programme récréatif après l'école

Programme récréatif après l'école
Rens. : Don Bosco Youth Leadership Center
514 648-6421
Site Internet : www.dbylc.com

Don Bosco Youth Leadership Center

Ados

Horaires	Âge	Durée	Coût
Mar ou Jeu ou Ven 19 h à 21 h	12-17	10 sem.	G
Horaire ind.	12-17	52 sem.	G
Lun au Ven 15 h 30 à 20 h 30	13-17	48 sem.	G
Lun au Jeu 17 h à 20 h & Ven de 16 h à 20 h (horaire sujet à changement)	12-17	52 sem.	G
Lun au Ven 15 h 30 à 18 h	12-17	30 sem.	G

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Activités de détente

Yoga

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Yoga

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Yoga (respiration – méditation – relaxation)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Yoga (niveau 1)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Yoga (niveau 2)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Apprentissage des langues

Anglais (débutant)

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Anglais (débutant)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Jeu 18 h 30 à 19 h 30 ou 19 h 30 à 20 h 30 ou 20 h 30 à 21 h 30	18 +	12 sem.	? \$
Mar 10 h à 11 h	18 +	12 sem.	? \$

Lun 18 h 30 à 20 h ou 20 h à 21 h 30 et/ou Mer 19 h à 20 h 30 ou 20 h 30 à 22 h	16 +	12 sem.	? \$
--	------	---------	------

Mar 18 h 25 à 19 h 55	18 +	13 sem.	160 \$
-----------------------	------	---------	--------

Jeu 19 h 30 à 21 h	18 +	13 sem.	160 \$
--------------------	------	---------	--------

Jeu 19 h 30 à 21 h	18 +	13 sem.	160 \$
--------------------	------	---------	--------

Lun 18 h 30 à 20 h ou Mer 14 h à 15 h 30	16 +	12 sem.	? \$
---	------	---------	------

Jeu 19 h à 22 h	18 +	10 sem.	105 \$
-----------------	------	---------	--------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Apprentissage des langues

Anglais (intermédiaire)

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Anglais – Conversation

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Anglais – Conversation (débutant)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Échange social en français

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Espagnol (débutant)

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Espagnol – Conversation (débutant)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Espagnol – Conversation (intermédiaire)

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

**Espagnol – Grammaire et Orthographe
(niveaux multiples)**

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
* horaire selon le niveau
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
Lun 20 h à 21 h 30	16 +	12 sem.	? \$
Mar 18 h 30 à 20 h ou Mer 15 h 30 à 17 h	16 +	12 sem.	? \$
Jeu 19 h à 20 h 30	15 +	8 sem.	? \$
Mar 14 h à 15 h 30	16 +	12 sem.	? \$
Jeu 18 h 30 à 20 h	16 +	12 sem.	? \$
Mer 19 h à 20 h 30	15 +	8 sem.	? \$
Jeu 20 h à 21 h 30	16 +	12 sem.	? \$
Lun au Jeu 18 h à 22 h (2 hrs au choix)	18 +	10 sem.	105 \$

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Apprentissage des langues

Francisation (débutant)

Rens. : Centre de promotion communautaire Le Phare
514 494-0434

Centre de promotion communautaire Le Phare

Italien (débutant)

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Italien (intermédiaire)

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre récréatif Rivière-des-Prairies
☎ Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Arts et lettres

Écriture spontanée

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Arts plastiques

Argile-modelage

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Scrapbooking

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
☎ Centre communautaire le Mainbourg

Badminton

Badminton

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École secondaire Daniel-Johnson
☎ Centre communautaire le Mainbourg

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Mar et Jeu 9 h à 12 h	18 +	Durée ind.	? \$
-----------------------	------	------------	------

Mer 18 h 30 à 20 h	16 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Lun 18 h 30 à 20 h	16 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Jeu 18 h 30 à 21 h	16 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Ven 19 h à 22 h	18 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Lun 18 h 30 à 21 h 30	18 +	12 sem.	? \$
-----------------------	------	---------	------

Lun, Mar ou Jeu 19 h à 20 h 30 ou 20 h 30 à 22 h	18 +	12 sem.	? \$
--	------	---------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Badminton

Badminton

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École secondaire Pointe-aux-Trembles
☛ Centre communautaire le Mainbourg

Pratique libre

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

École Denise-Pelletier
☛ Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Pratique libre

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

École secondaire Jean-Grou
☛ Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Pratique libre

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

École Simone-Desjardins (pavillon Gouin)
☛ Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Pratique libre

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Pratique libre

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

École secondaire Daniel-Johnson
☛ Centre communautaire Roussin

Basket-ball

Récréatif

Rens. : Centre de promotion communautaire Le Phare
514 494-0434

École Marc-Aurèle-Fortin

Bocce

Bocce

Rens. : Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies
514 648-9431

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Lun ou Mer 19 h à 20 h 30	18 +	12 sem.	? \$
Ven 19 h à 20 h 30 ou 20 h 30 à 22 h	18 +	12 sem.	? \$

Mar 19 h à 20 h 30	16 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Mar 19 h 30 à 21 h	16 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Lun et Mer 19 h à 20 h 30	16 +	12 sem.	? \$
---------------------------	------	---------	------

Mar 19 h à 22 h ou Ven 19 h à 22 h ou Dim 18 h 30 à 21 h 30	18 +	12 sem.	40 \$ 1 jr / sem. 65 \$ 2 jrs / sem. 85 \$ 3 jrs / sem.
---	------	---------	--

Mer 19 h à 22 h	18 +	12 sem.	40 \$
-----------------	------	---------	-------

Dim 18 h 30 à 21 h	18 +	38 sem.	G
--------------------	------	---------	---

Lun au Dim 19 h à 23 h et Sam & Dim 13 h à 17 h	18 +	48 sem.	C.M. 20 \$
--	------	---------	------------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Conditionnement aquatique

Aqua-défis (niveaux multiples)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin

 Centre communautaire Roussin

Aqua-forme

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine de l'école secondaire P.A.T.

 Centre communautaire Roussin

Aqua-forme

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin

 Centre communautaire Roussin

Aqua-forme

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiquerdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Aqua-jogging

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine de l'école secondaire P.A.T.

 Centre communautaire Roussin

Aqua-jogging

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin

 Centre communautaire Roussin

Aqua-jogging

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiquerdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Aqua-jogging cardio

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin

 Centre communautaire Roussin

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Jeu 20 h à 20 h 50	18 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Lun, Mar et Jeu 19 h à 19 h 50	18 +	12 sem.	? \$
-----------------------------------	------	---------	------

Lun au Mer (au choix) 19 h à 19 h 50 ou Mar & Jeu (au choix) 15 h à 15 h 50	18 +	12 sem.	? \$
--	------	---------	------

Lun et/ou Jeu 20 h 30 à 21 h 30	18 +	10 sem.	70 \$ 1 jr / sem. 115 \$ 2 jrs / sem.
------------------------------------	------	---------	--

Lun, Mar et Jeu 19 h à 19 h 50	18 +	12 sem.	? \$
--------------------------------	------	---------	------

Lun au Jeu (au choix) 19 h à 19 h 50 ou Jeu 14 h à 14 h 50	18 +	12 sem.	? \$
--	------	---------	------

Mar 20 h 30 à 21 h 30	18 +	10 sem.	70 \$
-----------------------	------	---------	-------

Mar 20 h à 20 h 50	18 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Conditionnement aquatique

Aqua-minceur

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin

 Centre communautaire Roussin

Aqua-poussette

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin

 Centre communautaire Roussin

Aqua-prénatal

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin

 Centre communautaire Roussin

Aqua-prénatal

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiquerdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Aqua-souplesse

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin

 Centre communautaire Roussin

Conditionnement physique

Aérogym – Garder la forme (débutant – intermédiaire)

Rens. : Club Gymnacentre Inc.
514 872-2690
Site Internet : www.gymnacentre.ca

Centre communautaire le Mainbourg

Autodéfense

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

 Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Lun 20 h à 20 h 50	18 +	Durée ind.	? \$
--------------------	------	------------	------

Mer 13 h à 15 h ou Ven 10 h à 12 h / 50 min. par cours	18 +	12 sem.	? \$
---	------	---------	------

Jeu 19 h à 19 h 50 et Mar 14 h à 14 h 50	18 +	12 sem.	? \$
---	------	---------	------

Lun 19 h 30 à 20 h 30	18 +	10 sem.	70 \$
-----------------------	------	---------	-------

Mar 13 h à 14 h	18 +	Durée ind.	? \$
-----------------	------	------------	------

Lun (soir)	18 +	Durée ind.	? \$
------------	------	------------	------

Lun 19 h à 20 h 30	18 +	4 sem.	? \$
--------------------	------	--------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Conditionnement physique

Cardio-Énergie

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Cardio-Step

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Club de marche

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies
(rassemblement)
☞ Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Conditionnement physique

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École secondaire Pointe-aux-Trembles
☞ Centre communautaire le Mainbourg

Fessier – cuisses – abdos

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École secondaire Pointe-aux-Trembles
☞ Centre communautaire le Mainbourg

Garde la forme

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Mouvements pilates

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre récréatif Rivière-des-Prairies
☞ Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Musculation (pratique libre)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Mar ou Jeu 19 h 30 à 20 h 30	15 +	12 sem.	? \$
------------------------------	------	---------	------

Lun ou Mer 19 h à 20 h	18 +	10 sem.	65 \$
------------------------	------	---------	-------

Sam 10 h à 11 h 30	16 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Lun et Mer 20 h 30 à 21 h 45	15 +	12 sem.	? \$
------------------------------	------	---------	------

Sam 9 h à 10 h	15 +	12 sem.	? \$
----------------	------	---------	------

Mar 20 h 30 à 21 h 30	18 +	12 sem.	? \$
-----------------------	------	---------	------

Mar 20 h à 21 h et/ou Jeu 20 h 30 à 21 h 30	16 +	12 sem.	? \$
--	------	---------	------

Lun, Mer et Ven 6 h 30 à 21 h & Mar et Jeu 6 h 30 à 12 h ou 16 h 30 à 21 h & Sam et Dim 8 h 30 à 15 h	18 +	50 sem.	70 \$ / 3 mois 105 \$ / 6 mois 195 \$ / 12 mois
--	------	---------	---

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Conditionnement physique

Tae Boxe

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Couture

Couture

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Couture

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Cuisine

Cours de cuisine pour hommes

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Danse

Baladi

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Baladi

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre récréatif Rivière-des-Prairies
 Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Baladi (niveau 1)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Mar 19 h 30 à 20 h 30	16 +	12 sem.	? \$
-----------------------	------	---------	------

Mer 19 h à 21 h	15 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Lun 19 h à 22 h & Mer 13 h à 16 h ou de 19 h à 22 h	18 +	10 sem.	123 \$
---	------	---------	--------

Lun 9 h à 12 h	18 +	12 sem.	? \$
----------------	------	---------	------

Lun 14 h à 15 h	18 +	Durée ind.	? \$
Jeu 20 h 30 à 21 h 30	18 +	Durée ind.	? \$

Mer 20 h 30 à 22 h	16 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Mar 18 h à 19 h 30	18 +	12 sem.	145 \$
--------------------	------	---------	--------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Danse

Baladi (niveau 2)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Ballet Jazz

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Cardio danse

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Cardio latino

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre récréatif Rivière-des-Prairies
☞ Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Danse africaine

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre récréatif Rivière-des-Prairies
☞ Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Danse en ligne (débutant)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École secondaire Pointe-aux-Trembles
☞ Centre communautaire le Mainbourg

Danse en ligne (intermédiaire)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École secondaire Pointe-aux-Trembles
☞ Centre communautaire le Mainbourg

Danse en ligne et sociale

Rens. : Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti
514 642-3436

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti

Danse sociale

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
☞ Centre communautaire le Mainbourg

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Mar 19 h 30 à 21 h	18 +	12 sem.	145 \$
--------------------	------	---------	--------

Mer 20 h à 21 h	18 +	12 sem.	95 \$
-----------------	------	---------	-------

Lun, Mar, Jeu 17 h 15 à 18 h 15	18 +	Durée ind.	? \$
---------------------------------	------	------------	------

Jeu 19 h 30 à 20 h 30	16 +	12 sem.	? \$
-----------------------	------	---------	------

Mer 19 h à 20 h 30	16 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Mar 19 h à 20 h 30	18 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Mar 20 h à 21 h 30	18 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Ven 9 h 30 à 10 h 30 et 13 h à 15 h 30	50 +	12 sem.	35 \$ + C.M. 5 \$
--	------	---------	-------------------

Dim 18 h 30 à 19 h 30	18 + (niveaux 1 et 2)	12 sem.	? \$
-----------------------	-----------------------	---------	------

Dim 19 h 30 à 20 h 30	18 + (niveaux 3 et 4)	12 sem.	? \$
-----------------------	-----------------------	---------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Danse

Danse sociale (débutant)

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Danse sociale (intermédiaire)

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Jazz funky

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Jazz funky troupe adulte

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Salsa

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École secondaire Pointe-aux-Trembles
☎ Centre communautaire le Mainbourg

Swing

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Dessin

Dessin

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514-645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Dessin 1 (initiation au dessin)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
☎ Centre communautaire le Mainbourg

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Ven 19 h à 20 h 30	16 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Ven 20 h 30 à 22 h	16 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Lun 20 h à 21 h	18 +	Durée ind.	? \$
-----------------	------	------------	------

Mer 20 h à 21 h 30	18 + (classement)	Durée ind.	? \$
--------------------	-------------------	------------	------

Mer 19 h 30 à 20 h 30	18 +	Durée ind.	? \$
-----------------------	------	------------	------

Lun 21 h à 22 h	18 +	Durée ind.	? \$
-----------------	------	------------	------

Mar 13 h à 16 h	18 +	10 sem.	125 \$
-----------------	------	---------	--------

Mer 19 h à 22 h	18 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Entraide et ressources

Accueil, écoute et relation d'aide

Rens. : Centre de promotion communautaire Le Phare
514 494-0434

Centre de promotion communautaire Le Phare

Déjeuners causeries Mère-Enfant •

Rens. : Centre de promotion communautaire Le Phare
514 494-0434

Centre de promotion communautaire Le Phare

Formation - Information et références

Conférence

Rens. : AFÉAS de Pointe-aux-Trembles
514-498-9334
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Golf

Golf (niveau I)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
* débute le dimanche 11 avril 2010
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Golf (niveau II)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
* débute le dimanche 11 avril 2010
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Gymnastique

Aérogym - cardio et conditionnement physique (débutant - intermédiaire - expert)

Rens. : Club Gymnacentre Inc.
514 872-2690
Site Internet : www.gymnacentre.ca

Centre communautaire le Mainbourg



Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Lun au Ven 9 h à 17 h	18 +	50 sem.	G
-----------------------	------	---------	---

Mer 9 h 30 à 11 h 30	18 +	30 sem.	C.M. 5 \$
----------------------	------	---------	-----------

Horaire ind.	18 +	4 à 5 conférences par année	G
--------------	------	-----------------------------	---

Dim 9 h à 11 h	18 +	1 série de 4 cours	125 \$
----------------	------	--------------------	--------

Dim 11 h 15 à 13 h 15	18 +	1 série de 4 cours	125 \$
-----------------------	------	--------------------	--------

Lun et Mer (soir)	18 +	Durée ind.	? \$
-------------------	------	------------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Haltérophilie

Haltérophilie (compétitif et récréatif)

Rens. : Club d'haltérophilie de P.A.T.
514 821-5289

Centre communautaire le Mainbourg

Hockey (Club)

Hockey (Club)

Rens. : Association de hockey mineur Fédération de l'Est
514 494-2393
Site Internet : www.fedelest.com

Aréna René-Masson

Hockey cosom

Récréatif

Rens. : Équipe R.D.P.
514 881-7100, poste 18338

École secondaire Jean-Grou

Récréatif

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

École Simone-Desjardins (pavillon Gouin)

☎ Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Récréatif

Rens. : Don Bosco Youth Leadership Center
514 648-6421
Site Internet : www.dbylc.com

École Léonardo-Da-Vinci

☎ Don Bosco Youth Leadership Center

Informatique

Informatique (débutant)

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Informatique (avancé)

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Lun au Ven à 19 h à 21 h & Sam 10 h à 12 h	18 +	Durée ind.	120 \$ / année
---	------	------------	----------------

Horaire ind.	18-21	septembre à avril	? \$
--------------	-------	-------------------	------

Mar 21 h à 23 h 30	18 +	32 sem.	G
--------------------	------	---------	---

Mer 20 h 30 à 22 h	16 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Mer 19 h à 21 h 30	18 + (M)	20 sem.	40 \$
--------------------	----------	---------	-------

Mar 9 h à 12 h ou Sam 9 h à 12 h	16 +	12 sem.	? \$
----------------------------------	------	---------	------

Mer 18 h 30 à 21 h 30	16 +	12 sem.	? \$
-----------------------	------	---------	------

LÉGENDE : 📍 lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Informatique

Initiation

Rens. : Centre de promotion communautaire Le Phare
514 494-0434

Centre de promotion communautaire Le Phare

Internet (initiation)

Rens. : Centre de promotion communautaire Le Phare
514 494-0434

Centre de promotion communautaire Le Phare

Internet (niveau I)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
* documentation incluse
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Internet 1

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Windows 1

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
* notion de base d'un ordinateur et approfondissement
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Windows Excel XP (initiation)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Judo

Ceinture jaune et +

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Mar 9 h 30 à 11 h 30	18 +	30 sem.	20 \$
----------------------	------	---------	-------

Mar 13 h 30 à 15 h 30	18 +	30 sem.	20 \$
-----------------------	------	---------	-------

Lun 18 h 30 à 21 h 30	18 +	5 sem.	135 \$
-----------------------	------	--------	--------

Lun 18 h 30 à 21 h 30	18 +	5 sem.	135 \$
-----------------------	------	--------	--------

Lun 18 h 30 à 21 h 30	18 +	5 sem.	135 \$
-----------------------	------	--------	--------

Mar 18 h 30 à 21 h 30	18 +	5 sem.	135 \$
-----------------------	------	--------	--------

Lun et/ou Mer 19 h à 20 h 30	18 +	12 sem.	? \$
------------------------------	------	---------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Karaté

Débutant

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École secondaire Daniel-Johnson

☛ Centre communautaire le Mainbourg

Avancé

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École secondaire Daniel-Johnson

☛ Centre communautaire le Mainbourg

Métiers d'art

Artisanat

Rens. : AFÉAS de Pointe-aux-Trembles
514 645-8434
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Artisanat (tricot, broderie, couture, tissage, crochet, etc.)

Rens. : Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies
514 648-9780
* les activités se déroulent de septembre à juin

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Broderie japonaise

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti

☛ Centre communautaire le Mainbourg

Broderie japonaise

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Courte-pointe

Rens. : Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies
514 648-9780

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Mar 18 h 30 à 20 h	18 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Mar 19 h 30 à 21 h	18 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

Horaire ind.	18 +	35 sem.	C.M. 30 \$ par année
--------------	------	---------	-------------------------

Horaire ind.	18 +	Durée ind.	24 \$ pour l'année
--------------	------	------------	-----------------------

Mer 13 h à 16 h	18 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Ven 13 h à 16 h ou 19 h à 22 h	18 +	12 sem.	? \$
--------------------------------	------	---------	------

Horaire à déterminer	18 +	Durée ind.	? \$
----------------------	------	------------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Métiers d'art

Découpage à dimension

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Tissage (pratique libre)

Rens. : AFÉAS de Pointe-aux-Trembles
514 645-8434
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Travaux manuels (broderie, tissage, tricot, etc.)

Rens. : Cercle des Fermières du Bout de l'île
514 872-6336
* les activités se déroulent de septembre à juin

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti

Vitrail (débutant)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Vitrail (avancé)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Musique - Interprétation

Cours de chant

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

 Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Guitare

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Percussion (tamtam brésilien et latin)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Lun 13 h à 15 h 30 ou 19 h à 21 h 30 (2 h 30 au choix)	18 +	10 sem.	120 \$
---	------	---------	--------

Lun au Ven 8 h à 21 h et Sam 8 h à 16 h	18 +	48 sem.	C.M. 30 \$ par année
--	------	---------	-------------------------

Mar et Jeu de 9 h à 21 h	18 +	Durée ind.	C.M. 20 \$
--------------------------	------	------------	------------

Mar 19 h à 22 h	18 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Mer 19 h à 22 h	18 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Jeu 19 h à 20 h	16 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Ven 19 h à 20 h ou Sam 12 h à 13 h	18 +	12 sem.	112 \$
---------------------------------------	------	---------	--------

Mar 19 h à 20 h	18 +	12 sem.	127 \$
-----------------	------	---------	--------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Musique - Interprétation

Piano

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Tam tam et percussions

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire de Rivière-des-Prairies

Natation - Club

Maîtres nageurs

Rens. : Club Aquatique de la Pointe-de-l'Île
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine de l'école secondaire P.A.T

 Centre communautaire Roussin

Maîtres nageurs

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin

 Centre communautaire Roussin

Maîtres nageurs

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Natation - Cours

Aquadultes – Niveaux 1 à 3

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin

 Centre communautaire Roussin

Aquadultes – Niveaux 1 à 3

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiquepdp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Ven 20 h à 21 h	18 +	12 sem.	127 \$
-----------------	------	---------	--------

Jeu 20 h à 21 h 30	16 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

1 à 3 hrs / sem.	18 +	38 sem.	? \$
------------------	------	---------	------

Lun au Jeu 18 h à 18 h 50	18 +	Durée ind.	? \$
---------------------------	------	------------	------

Lun et/ou Mer et/ou Ven	18 +	10 sem.	75 \$ 1 jr / sem. 125 \$ 2 jrs / sem. 160 \$ 3 jrs / sem.
-------------------------	------	---------	--

Mer 20 h à 20 h 50	18 +	Durée ind.	? \$
--------------------	------	------------	------

Lun 19 h (niveaux 2-3) ou Lun 19 h 30 (niveau 1)	18 +	10 sem.	70 \$
---	------	---------	-------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Patinage artistique

Niveaux multiples

Rens. : Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles
514 642-6050
Site Internet : www.patinageartistiquepat.com

Aréna Rodrigue-Gilbert

Peinture

Acrylique - Libre expression

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Cours d'aquarelle

Rens. : Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies
514 648-5453 (Francine Boisvert)

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Cours de portrait

Rens. : Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies
514 648-0428 (Denise Rodier)

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Huile

Rens. : Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies
514 648-0428 (Denise Rodier)
514 523-6688 (Collin Chabot)

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Huile (débutant)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
☞ Centre communautaire le Mainbourg

Huile (intermédiaire & avancé)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
☞ Centre communautaire le Mainbourg

Huile et aquarelle (débutant)

Rens. : Don Bosco Youth Leadership Center
514 648-6421
Site Internet : www.dbylc.com

Don Bosco Youth Leadership Center

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Horaire ind.	19 +	septembre à avril	? \$
--------------	------	-------------------	------

Mar 19 h à 22 h	18 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Mer (horaire à déterminer)	18 +	Durée ind.	? \$
----------------------------	------	------------	------

Jeu et Ven (horaire à déterminer)	18 +	Durée ind.	? \$
-----------------------------------	------	------------	------

Lun, Mer, Jeu (horaire à déterminer)	18 +	Durée ind.	? \$
Mar (horaire à déterminer)	18 +	Durée ind.	? \$

Jeu 19 h à 22 h	18 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Mar 19 h à 22 h	18 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Mar 18 h 30 à 21 h ou Ven 18 h 30 à 21 h ou Sam 9 h 30 à 12 h	18 +	6 sem.	60 \$
---	------	--------	-------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Peinture

Huile ou acrylique (niveaux multiples)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Peinture sur bois et peinture acrylique reproduction (débutant)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
☎ Centre communautaire le Mainbourg

Peinture sur verre

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
☎ Centre communautaire le Mainbourg

Photographie

Débutant

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre récréatif Rivière-des-Prairies
☎ Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Formule Club

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Photo numérique

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Réunions et rencontres

Ça me dit en famille •

Rens. : Centre de promotion communautaire Le Phare
514 494-0434

Centre de promotion communautaire Le Phare



Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Lun 13 h 30 à 16 h 30 ou Lun de 18 h 30 à 21 h 30 ou Mer 13 h à 16 h ou Mer 13 h 30 à 16 h 30 ou Mer 18 h 30 à 21 h 30	18 +	10 sem.	115 \$
--	------	---------	--------

Lun 19 h à 22 h	18 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Ven 18 h 30 à 21 h 30	18 +	12 sem.	? \$
-----------------------	------	---------	------

Mar 19 h à 22 h	16 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Mer 19 h à 22 h	16 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Mar 18 h 30 à 21 h 30	18 +	5 sem.	135 \$
-----------------------	------	--------	--------

Sam 10 h à 16 h	Familial	8 sem.	C.M. 5 \$
-----------------	----------	--------	-----------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Ringuette

Ringuette

Rens. : Association de ringuette de Montréal Nord-Est
514 644-0153

* frais d'inscription selon la catégorie

Aréna René-Masson

Sculpture

Bois

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962

Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Pierre

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962

Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Soccer

Soccer

Rens. : Équipe R.D.P.
514 881-7100, poste 18338

École secondaire Jean-Grou

☛ Centre Boscoville 2000

Soccer (local à compétitif et centre de développement technique)

Rens. : Association de soccer de Pointe-aux-Trembles
514 642-2255

Site Internet : www.aspat.qc.ca

École secondaire Pointe-aux-Trembles

École secondaire Daniel-Johnson

École Sainte-Maria-Goretti

École Félix-Leclerc

☛ Aréna Rodrigue-Gilbert

Taekwon-Do ITF

Taekwon-Do ITF (compétition : intermédiaire – avancé)

Rens. : Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher
514 642-8845

* inscription aux cours réguliers obligatoire

Site Internet : www.boucher-taekwon-do.ca

École Notre-Dame

☛ Centre communautaire le Mainbourg

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

2 jrs / sem.	19 +	Durée ind.	? \$
--------------	------	------------	------

Lun ou Jeu 19 h à 22 h	18 +	12 sem.	? \$
------------------------	------	---------	------

Lun 13 h à 16 h	18 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Sam 18 h à 21 h	16-25	28 sem.	G
-----------------	-------	---------	---

Horaire ind.	18 +	10 sem.	? \$
--------------	------	---------	------

Sam 14 h à 15 h 30	18 +	10 sem. (4 sessions / année)	50 \$
--------------------	------	------------------------------	-------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Taekwon-Do ITF

Taekwon-Do ITF (débutant – intermédiaire – avancé)

Rens. : Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher
514 642-8845

* frais d'adhésion annuels 10 \$

Site Internet : www.boucher-taekwon-do.ca

École Notre-Dame

☞ Centre communautaire le Mainbourg

Taekwon-Do ITF (débutant – intermédiaire – avancé)

Rens. : Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher
514 642-8845

* frais d'adhésion annuels 10 \$

Site Internet : www.boucher-taekwon-do.ca

École secondaire Daniel-Johnson

☞ Centre communautaire le Mainbourg

Taekwon-Do ITF (débutant – intermédiaire – avancé)

Rens. : Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher
514 642-8845

* frais d'adhésion annuels 10 \$

Site Internet : www.boucher-taekwon-do.ca

École Sainte-Germaine-Cousin

☞ Centre communautaire le Mainbourg

Taekwon-Do WTF

Taekwondo WTF (avec Maître Dupuis 7^e dan)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519

Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Tai-Chi

Tai-Chi Chuan – Petite forme 24 mouvements

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519

Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Tai-chi taoïste (débutant)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962

Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Sam 10 h à 12 h	18 +	10 sem. (4 sessions / année)	75 \$
-----------------	------	------------------------------	-------

Lun et Mer 20 h à 21 h 30	18 +	10 sem. (4 sessions / année)	75 \$
---------------------------	------	------------------------------	-------

Mar et Jeu 19 h à 20 h 30	13 +	10 sem. (4 sessions / année)	75 \$
---------------------------	------	------------------------------	-------

Mar et Jeu 20 h 15 à 21 h 20	18 +	13 sem.	? \$
------------------------------	------	---------	------

Mer 13 h à 14 h 30	18 +	12 sem.	70 \$
--------------------	------	---------	-------

Mer 18 h 30 à 20 h	18 +	12 sem.	? \$
--------------------	------	---------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Tennis

Niveaux multiples

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Tir à l'arc

Initiation – Débutant – Intermédiaire

Rens. : Club de tir à l'arc Les Trois Plumes
514 498-4804
Site Internet : www.lestroisplumes.com

École secondaire Daniel-Johnson

Pratique libre

Rens. : Club de tir à l'arc Les Trois Plumes
514 498-4804
Site Internet : www.lestroisplumes.com

École secondaire Daniel-Johnson

Volley-ball

Récréatif

Rens. : Don Bosco Youth Leadership Center
514 648-6421
Site Internet : www.dbylc.com

École Léonardo-Da-Vinci

☎ Don Bosco Youth Leadership Center

Volley-ball

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

École secondaire Pointe-aux-Trembles

☎ Centre communautaire le Mainbourg

Adultes

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Lun 19 h à 21 h ou Mer 17 h 30 à 21 h 30 (1 h selon le niveau)	18 +	12 sem.	105 \$
--	------	---------	--------

Lun et Mer 19 h à 20 h	18 +	10 sem.	65 \$
------------------------	------	---------	-------

Lun et Mer 19 h à 22 h & Sam 9 h à 13 h	18 +	25 sem.	95 \$
---	------	---------	-------

Mer 19 h à 21 h 30	18 +	20 sem.	40 \$
--------------------	------	---------	-------

Mar et/ou Jeu 19 h à 20 h 30 ou 20 h 30 à 22 h	18 +	12 sem.	? \$
---	------	---------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Apprentissage des langues

Anglais (débutant)

Rens. : Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti
514 642-3436

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti

Anglais (avancé)

Rens. : Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti
514 642-3436

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti

Badminton

Badminton

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519

* deux tournois durant l'année

Site Internet : www.centre-roussin.org

Club des aînés de Roussin

 Centre communautaire Roussin

Bocce

Bocce

Rens. : A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies
514 924-5941

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Bocce

Rens. : Association communautaire Maria-Auxiliatrice
514 648-7384

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Bocce

Rens. : Le Fiamme D'Oro
514 648-4520

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Chorale

Chorale

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962

Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Aînés

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Lun, Mar ou Mer 9 h 30 à 11 h 30	50 +	12 sem.	85 \$ + C.M. 5 \$
----------------------------------	------	---------	----------------------

Lun, Mar ou Mer 9 h 30 à 11 h 30	50 +	12 sem.	85 \$ + C.M. 5 \$
----------------------------------	------	---------	----------------------

Mar et Ven 12 h à 15 h	55 +	35 sem.	C.M. 30 \$ par année
------------------------	------	---------	-------------------------

Lun 13 h à 16 h	55 +	37 sem.	C.M. 6 \$
-----------------	------	---------	-----------

Jeu 13 h à 16 h	55 +	48 sem.	C.M. 6 \$
-----------------	------	---------	-----------

Mer 13 h à 16 h	55 +	37 sem.	C.M. 6 \$
-----------------	------	---------	-----------

Mar 13 h 30 à 15 h 30	55 +	Durée ind.	? \$
-----------------------	------	------------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Chorale

Chorale

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Club des aînés de Roussin
☞ Centre communautaire Roussin

Chorale

Rens. : Groupe folklorique abruzzesse de R.D.P.
514 881-9144

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Conditionnement aquatique

Aqua-forme

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin
☞ Centre communautaire Roussin

Aqua-forme

Rens. : Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
Site Internet : www.clubaquatiqueudp.org

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Aqua-jogging

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin
☞ Centre communautaire Roussin

Aqua-souplesse

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin
☞ Centre communautaire Roussin

Aînés

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Lun 13 h 30 à 15 h 30	55 +	35 sem.	C.M. 50 \$ par année
-----------------------	------	---------	-------------------------

Mer 20 h 30 à 23 h	55 +	40 sem.	G
--------------------	------	---------	---

Lun au Ven (au choix) 10 h à 10 h 50	55 +	Durée ind.	? \$
--------------------------------------	------	------------	------

Horaire ind.	55 +	Durée ind.	10 sem. / session 45 \$ 1jr / sem. 75 \$ 2jrs / sem. 100 \$ 3jrs / sem.
--------------	------	------------	--

Lun & Mer (au choix) 11 h à 11 h 50	55 +	Durée ind.	? \$
-------------------------------------	------	------------	------

Lun au Ven (au choix)	55 +	Durée ind.	30 \$
-----------------------	------	------------	-------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Conditionnement physique

Club de marche

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Club des aînés de Roussin

 Centre communautaire Roussin

Conditionnement physique

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Conditionnement physique

Rens. : A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies
514 924-5941

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Danse exercice

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

Église Sainte-Marthe

Éducation physique

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

Église Sainte-Marthe

Étirement 55 ans +

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Gymnastique douce

Rens. : Le Fiamme D'Oro
514 648-4520

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Gymnastique orientale

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Gym-Or (maintient motricité, équilibre et flexibilité)

Rens. : Club Gymnacentre Inc.
514 872-2690
Site Internet : www.gymnacentre.ca

Centre communautaire le Mainbourg

Aînés

Horaire	Âge	Durée	Coût
Lun au Ven 9 h	55 +	50 sem.	C.M. 15 \$ par année
Lun 9 h 30 à 11 h	55 +	12 sem.	? \$
Jeu 13 h 30 à 14 h	55 +	37 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 6 \$
Lun 10 h 30 à 11 h 30	55 +	34 sem.	Adm. 3 \$ + C.M. 5 \$
Ven 10 h à 11 h	55 +	34 sem.	Adm. 4 \$ + C.M. 5 \$
Mer 14 h 30 à 15 h 30	55 +	12 sem.	? \$
Lun et Ven 14 h à 15 h	55 +	37 sem.	C.M. 6 \$
Lun et Mer 10 h à 11 h 30	55 +	12 sem.	? \$
En semaine (jour)	50 +	Durée ind.	? \$

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Conditionnement physique

Musculation (pratique libre)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Danse

Country (intermédiaire)

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

Église Sainte-Marthe

Danse

Rens. : Cercle de l'Amitié Saint-Enfant-Jésus de P.A.T.
514 642-4361

Église Saint-Enfant-Jésus

Danse en ligne

Rens. : Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti
514 642-3436

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti

Danse en ligne

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Club des aînés de Roussin
☎ Centre communautaire Roussin

Danse en ligne (débutant)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Danse en ligne (débutant)

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

Église Sainte-Marthe

Danse en ligne (intermédiaire)

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Aînés

Horaire	Âge	Durée	Coût
Lun, Mer et Ven 6 h 30 à 21 h & Mar et Jeu 6 h 30 à 12 h & 16 h 30 à 21 h & Sam et Dim 8 h 30 à 15 h	55 +	50 sem.	100 \$ + C.M. 30 \$ par année (Club des aînés de Roussin) ou 130 \$ par année
Jeu 10 h à 11 h 30	55 +	34 sem.	Adm. 3 \$ + C.M. 5 \$
Jeu 13 h à 16 h	55 +	35 sem.	C.M. 5 \$ par année
Ven 9 h 30 à 10 h 30 et 13 h à 15 h 30	50 +	12 sem.	35 \$ + C.M. 5 \$
Lun et Mar 13 h à 15 h	55 +	40 sem.	C.M. 50 \$ par année
Mar 18 h 30 à 20 h	55 +	Durée ind.	? \$
Mar 10 h à 11 h 30	55 +	34 sem.	Adm. 3 \$ + C.M. 5 \$
Lun 18 h 30 à 20 h 30	55 +	Durée ind.	? \$

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Danse

Danse en ligne (avancé)

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

Église Sainte-Marthe

Danse en ligne (libre)

Rens. : A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies
514 924-5941

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Danse folklorique

Rens. : Groupe folklorique abruzzesse de R.D.P.
514 881-9144

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Danse sociale

Rens. : Le Fiamme D'Oro
514 648-4520

* frais d'admission de 2 \$ les dimanches soirs

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Danse sociale (débutant)

Rens. : Club Butterfly
514 648-9839

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Danse sociale (débutant)

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

Église Sainte-Marthe

Danse sociale (intermédiaire)

Rens. : Club Butterfly
514 648-9839

* avec professeur

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Danse sociale (avancé)

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

Église Sainte-Marthe

Danse sociale (libre)

Rens. : Groupe folklorique abruzzesse de R.D.P.
514 881-9144

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Aînés

Horaire	Âge	Durée	Coût
Mar 13 h 30 à 15 h 30	55 +	34 sem.	Adm. 3.50 \$ + C.M. 5 \$
Mer 13 h à 16 h ou Jeu 13 h à 13 h 30 ou Sam 18 h à 23 h	55 +	37 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 6 \$
Mer 19 h à 20 h 30	55 +	40 sem.	G
Lun et Ven 13 h à 14 h ou Dim 18 h à 23 h	55 +	37 sem.	C.M. 6 \$
Ven 19 h 30 à 21 h	50 +	Durée ind.	? \$
Mar 19 h à 20 h	55 +	34 sem.	Adm. 5 \$ +
Jeu 19 h 30 à 21 h	50 +	Durée ind.	? \$ C.M. 5 \$
Mar 20 h à 21 h	55 +	34 sem.	Adm. 5 \$ +
Mar 13 h à 16 h	55 +	40 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 6 \$ C.M. 5 \$

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Danse

Danse sociale (libre)

Rens. : Groupe folklorique abruzzesse de R.D.P.
514 881-9144

* l'activité a lieu 2 samedis par mois

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Pratique de danse en ligne

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

* l'activité a lieu 3 vendredis par mois

Église Sainte-Marthe

Souper dansant

Rens. : Cercle de l'Amitié Saint-Enfant-Jésus de P.A.T.
514 642-4361

Église Saint-Enfant-Jésus

Formation - Information et références

Le pétrole, de la géopolitique à la géo-économie

Rens. : AGEAUTAPI

514 872-8668

* session d'automne du 15 septembre au 3 novembre 2009 inclus.

Site Internet : ageautapi@hotmail.fr

Centre communautaire Roussin

Rencontres avec Catherine

Rens. : AGEAUTAPI

514 872-8668

* session d'hiver du 23 février au 16 mars 2010 inclus.

Site Internet : ageautapi@hotmail.fr

Centre communautaire Roussin

Montréal, de place en place, d'hier à aujourd'hui

Rens. : AGEAUTAPI

514 872-8668

* session d'automne du 24 septembre au 15 octobre 2009 inclus.

Site Internet : ageautapi@hotmail.fr

Centre communautaire Roussin

Aînés

Horaire	Âge	Durée	Coût
Sam 17 h à 23 h	55 +	18 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 6 \$
Ven 19 h à 21 h	55 +	34 sem.	Adm. 3.5 \$ + C.M. 5 \$
Sam 18 h à 23 h	55 +	6 soupers par année	Entre 16 \$ et 22 \$ par souper (prix par personne) + C.M. 5 \$ par année
Mar 13 h à 15 h 30	55 +	20 hrs	80 \$ + 7 \$ / session
Mar 13 h à 15 h 30	55 +	10 hrs	45 \$ + 7 \$ / session
Jeu 13 h à 15 h 30	55 +	10 hrs	45 \$ + 7 \$ / session

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Formation - Information et références

Les causeries

Rens. : AGEAUTAPI

514 872-8668

* session d'automne les 7-14-21-28 octobre 2009

session d'hiver les 10-17-24 février et 3 mars 2010

Site Internet : ageautapi@hotmail.fr

Manoir PAT

☛ Centre communautaire Roussin

L'Égypte des Pharaons

Rens. : AGEAUTAPI

514 872-8668

* session d'hiver du 11 mars au 1^{er} avril 2010 inclus.

Site Internet : ageautapi@hotmail.fr

Centre communautaire Roussin

Informatique

Internet (niveau I)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.

514 645-4519

* sessions automne (début le 9 nov. 2009)

et hiver disponibles

Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Windows 1

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.

514 645-4519

* notions de base d'un ordinateur et

approfondissement – débute le 28 sept. 2009

Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Jeux d'adresse

Baseball poches

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.

514 645-4519

Site Internet : www.centre-roussin.org

Club des aînés de Roussin

☛ Centre communautaire Roussin

Aînés

Horaire

Âge

Durée

Coût

Mer 13 h à 15 h 30

55 +

10 hrs

45 \$ +
7 \$ / session

Jeu 13 h à 15 h 30

55 +

10 hrs

45 \$ +
7 \$ / session

Lun 13 h 30 à 16 h 30

55 +

5 sem.

135 \$

Lun 13 h 30 à 16 h 30

55 +

5 sem.

135 \$

Jeu 13 h à 16 h

55 +

40 sem.

C.M. 30 \$
par année

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Jeux d'adresse

Baseball poche

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

Église Sainte-Marthe

Billard

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Club des aînés de Roussin
☎ Centre communautaire Roussin

Jeux mixtes

Rens. : Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
Site Internet : www.relaisdubout.org

Centre communautaire le Mainbourg

Pétanque-Atout

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

Église Sainte-Marthe

Jeux de cartes

Bridge

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

Église Sainte-Marthe

Bridge

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

Centre récréatif Rivière-des-Prairies
☎ Église Saine-Marthe

Cartes

Rens. : Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies
514 648-9431

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Cartes

Rens. : Le Fiamme D'Oro
514 648-4520

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Cartes 500

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

Église Sainte-Marthe

Aînés

Horaire	Âge	Durée	Coût
Jeu 19 h à 22 h	55 +	34 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 5 \$
Lun au Ven 9 h 30 à 16 h	55 +	40 sem.	C.M. 30 \$ par année
Jeu 10 h à 15 h	55 +	12 sem.	? \$
Mer 10 h à 12 h	55 +	34 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 5 \$
Mer 13 h à 16 h	55 +	48 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 5 \$
Sam 12 h à 16 h	55 +	37 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 5 \$
Lun au Ven 19 h à 23 h & Mar, Mer, Jeu, Sam et Dim 13 h à 17 h	55 +	37 sem.	C.M. 20 \$
Lun et Ven 13 h à 16 h	55 +	37 sem.	C.M. 6 \$
Ven 13 h 30 à 16 h	55 +	34 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 5 \$

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Jeux de cartes

Club – bridge

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Club des aînés de Roussin
☛ Centre communautaire Roussin

Cours de bridge (niveau débutant)

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
* niveau intermédiaire à partir de janvier 2010
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Jeux de cartes

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Jeux de cartes

Rens. : Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti
514 642-3436
* les activités se déroulent de septembre à juin

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti

Jeux de cartes

Rens. : Cercle de l'amitié Saint-Enfant-Jésus de P.A.T.
514 642-4361

Église Saint-Enfant-Jésus

Whist militaire

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

Église Sainte-Marthe

Jeux de hasard

Bingo

Rens. : Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti
514 642-3436
* les activités se déroulent de septembre à juin

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti

Bingo

Rens. : Club de l'âge d'or Sainte-Germaine-Cousin
514 642-6236

Centre communautaire le Mainbourg

Aînés

Horaire	Âge	Durée	Coût
Mer et Jeu 13 h à 16 h	55 +	40 sem.	C.M. 50 \$ par année
Mar 13 h à 16 h	55 +	15 sem. (à partir du 15 septembre 2009)	C.M. 50 \$ par année
Lun, Mar et Ven 13 h 16 h	55 +	40 sem.	C.M. 30 \$ par année
Mar 13 h à 16 h & Jeu 13 h à 16 h	50 +	Durée ind.	C.M. 5 \$
Jeu 13 h à 16 h	55 +	35 sem.	C.M. 5 \$ par année
Lun 13 h à 16 h	55 +	48 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 5 \$
Mar 13 h à 16 h & Jeu 13 h à 16 h	50 +	Durée ind.	C.M. 5 \$
Mer et Ven 12 h 45 à 16 h 30	50 +	52 sem.	C.M. 5 \$

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Jeux de hasard

Bingo

Rens. : Cercle de l'Amitié Saint-Enfant-Jésus de P.A.T.
514 642-4361

Église Saint-Enfant-Jésus

Bingo

Rens. : A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies
514 924-5941

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Bingo

Rens. : Le Fiamme D'Oro
514 648-4520

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Jeux de société

Scrabble

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Centre communautaire Roussin

Jeux de société

Rens. : Loisirs Rivière-des-Prairies
514 648-5737

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

Natation - Cours

Cours de natation

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin

☎ Centre communautaire Roussin

Natation - Entraînement

Maîtres - Nageurs d'or

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin

☎ Centre communautaire Roussin

Aînés

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Jeu 13 h à 16 h	55 +	35 sem.	C.M. 5 \$ par année
-----------------	------	---------	------------------------

Jeu 14 h à 16 h	55 +	37 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 6 \$
-----------------	------	---------	--------------------------

Lun et Ven 15 h à 16 h	55 +	37 sem.	C.M. 6 \$
------------------------	------	---------	-----------

Lun et Ven 13 h à 16 h	55 +	40 sem.	C.M. 30 \$ par année
------------------------	------	---------	-------------------------

Ven 13 h à 15 h	55 +	12 sem.	? \$
-----------------	------	---------	------

Ven 11 h à 11 h 50	55 +	Durée ind.	? \$
--------------------	------	------------	------

Mar & Jeu 11 h à 11 h 50	55 +	12 sem.	? \$
--------------------------	------	---------	------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Peinture

Huile (débutant – intermédiaire – avancé)

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

* équipement non fourni

Centre communautaire Rivière-des-Prairies

☎ Église Sainte-Marthe

Pétanque

Pétanque intérieure

Rens. : Les Boules de l'Île
514 642-4780

Centre communautaire le Mainbourg

Pétanque intérieure

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Club des aînés de Roussin

☎ Centre communautaire Roussin

Pétanque intérieure

Rens. : Cercle de l'Amitié Saint-Enfant-Jésus de P.A.T.
514 642-3773

Église Saint-Enfant-Jésus

Pétanque intérieure

Rens. : Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

Église Sainte-Marthe

Théâtre

Théâtre – Troupe

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4519
Site Internet : www.centre-roussin.org

Club des aînés de Roussin

☎ Centre communautaire Roussin

Aînés

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Lun 13 h à 16 h	55 +	12 sem.	C.M. 5 \$
-----------------	------	---------	-----------

Lun au Ven 12 h 30 à 16 h & 18 h 30 à 22 h	55 +	33 semaines du 14 septembre 2009 au 30 avril 2010	5 \$ + C.M. 10 \$
Sam 9 h 30 à 16 h 30 & Dim 9 h 30 à 19 h	55 +	33 semaines du 26 septembre 2009 au 25 avril 2010	6 \$ et 8 \$

Mer 13 h à 16 h	55 +	40 sem.	C.M. 30 \$ par année
-----------------	------	---------	-------------------------

Mar et Ven 13 h à 16 h & Ven 19 h à 22 h	55 +	30 sem.	C.M. 5 \$ par année
---	------	---------	------------------------

Jeu 13 h 15 à 16 h 15	55 +	34 sem.	Adm. 2 \$ + C.M. 5 \$
-----------------------	------	---------	--------------------------

Mar 12 h à 16 h	55 +	40 sem.	C.M. 30 \$ par année
-----------------	------	---------	-------------------------

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Baignade libre

Familial •

Rens. : Piscine de Pointe-aux-Trembles
514 872-6237

Piscine de l'école secondaire P.A.T.

Familial •

Rens. : Centre aquatique Rivière-des-Prairies
514 872-9322, après 9 h

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Pour tous •

Rens. : Piscine de Pointe-aux-Trembles
514 872-6237

Piscine de l'école secondaire P.A.T.

Pour tous •

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin
☎ Centre communautaire Roussin

Pour tous •

Rens. : Centre aquatique Rivière-des-Prairies
514 872-9322, après 9 h

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

Baignade libre

Rens. : Piscine de Pointe-aux-Trembles
514 872-6237

Piscine de l'école secondaire P.A.T.

Baignade libre

Rens. : Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514 645-4510
Site Internet : www.centre-roussin.org

Piscine Roussin
☎ Centre communautaire Roussin

Baignade libre

Rens. : Centre aquatique Rivière-des-Prairies
514 872-9322, après 9 h

Centre aquatique Rivière-des-Prairies



Activités libres

Horaire	Âge	Durée	Coût
Sam et Dim 13 h 30 à 14 h 30	adultes avec enfants	septembre à fin juin	G
Lun au Ven 11 h à 15 h & Mar au Ven 17 h à 19 h 30 & Sam et Dim 9 h à 13 h	adultes avec enfants	septembre à fin juin	? \$
Jeu et Ven 19 h à 20 h 30 & Sam et Dim 14 h 30 à 16 h 30	multi-âge	septembre à fin juin	G
Lun au Ven 16 h à 16 h 50	multi-âge	52 sem.	G + C.M. 3 \$
Mar au Ven 15 h à 16 h 30 & 19 h 30 à 20 h 30 & Sam et Dim 13 h à 16 h	multi-âge	septembre à fin juin	? \$
Mar et Mer 20 h à 22 h & Jeu et Ven 20 h 30 à 22 h	18 +	Durée ind.	G
Lun au Jeu 21 h à 21 h 50	18 +	Durée ind.	? \$
Lun au Ven 10 h à 11 h & Mar au Ven 20 h 30 à 21 h 30 & Sam et Dim 16 h à 17 h	18 +	Durée ind.	? \$

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Activités de loisirs

Type

Lieu

Hockey libre

Hockey libre •

Rens. : Aréna René-Masson

514 872-6266

* équipement complet exigé

Aréna René-Masson

Hockey libre •

Rens. : Aréna Rodrigue-Gilbert

514 872-6104

* équipement complet exigé

Aréna Rodrigue-Gilbert

Patinage libre

Patinage libre •

Rens. : Aréna René-Masson

514 872-6266

Aréna René-Masson

Patinage libre •

Rens. : Aréna Rodrigue-Gilbert

514 872-6104

Aréna Rodrigue-Gilbert



Activités libres

Horaire	Âge	Durée	Coût
---------	-----	-------	------

Horaire ind.	3 +	30 sem.	G
Horaire ind.	18 +	30 sem.	G

Horaire ind.	3 +	30 sem.	G
Horaire ind.	18 +	30 sem.	

Horaire ind.	3 +	30 sem.	G
Horaire ind.	18 +	30 sem.	G
Horaire ind.	55 +	30 sem.	G
Horaire ind.	Familial (parents avec enfants seulement)	27 sem.	G

Horaire ind.	3 +	30 sem.	G
Horaire ind.	18 +	30 sem.	G
Horaire ind.	55 +	30 sem.	G
Horaire ind.	Familial (parents avec enfants seulement)	25 sem.	G

LÉGENDE :  lieu d'inscription qui diffère du lieu d'activité / F : activité s'adressant au sexe féminin / M : activité s'adressant au sexe masculin / G : gratuit / C.M. \$: carte de membre obligatoire / Adm. : prix d'entrée, coût par atelier ou par rencontre / Horaire ind., Durée ind., ? \$: donnée indéterminée au moment d'aller sous presse.

Les services et les programmes pour les personnes vivant avec une déficience



Les services et les programmes pour les personnes vivant avec une déficience

La Ville de Montréal et ses 19 arrondissements, dont l'arrondissement de Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, se sont engagés, dans leurs domaines de compétence, à faire de l'accessibilité universelle une réalité. Cette démarche n'a qu'un seul but : que les personnes vivant avec une déficience puissent profiter pleinement de leur arrondissement.

Le loisir, une porte vers l'intégration!



AlterGo soutient l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience, sur l'île de Montréal, par l'abolition des obstacles d'accès au loisir. Il travaille en collaboration avec près de 100 organismes. Il gère le programme d'accompagnement en loisirs, (PACL), en partenariat avec l'ensemble des villes et des arrondissements de l'île de Montréal ainsi que plusieurs organismes œuvrant dans le milieu du loisir. Pour obtenir plus de renseignements :

Téléphone : 514 933-2739, poste 216 (ATS) - **Site Internet** : www.altergo.net

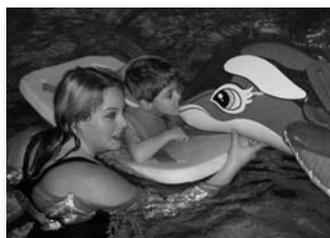
Le répertoire des activités en ligne : www.altergo.net/repervmp/indexrep.htm

Le site des liens des ressources : www.altergo.net/liens.html

Courriel : info@altergo.net

Programme d'accompagnement en loisirs

Le Programme d'accompagnement en loisirs (PACL) offre des activités de loisirs intégrées, avec des accompagnateurs formés, aux enfants qui ont besoin de support pour participer aux différentes activités. L'intégration des personnes handicapées s'inscrit dans la gamme des interventions de l'arrondissement pour faciliter l'accès aux activités culturelles, de loisirs et d'activités physiques qui y sont offertes. Ce programme permet aux jeunes enfants, aux adolescents et aux adultes handicapés de vivre dans leur milieu et de s'intégrer avec le soutien d'un accompagnateur. La date limite pour les inscriptions est à la fin mars de chaque année.



Pour plus d'informations sur le programme, visitez le site du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport qui gère le programme au www5.mels.gouv.qc.ca. Pour de plus amples renseignements pour l'île de Montréal, communiquez avec AlterGo au **514 933-2739, poste 219** ou par courriel, à l'adresse Internet : www.altergo.net/programmes/accloi.html.

Les services et les programmes pour les personnes vivant avec une déficience

Le Biblio-Courrier... De la belle visite!



Le Biblio-Courrier est un service offert par plusieurs arrondissements qui permet aux personnes âgées, aux personnes vivant avec une déficience physique, une déficience motrice ou une déficience mentale permanente de recevoir des livres, des romans, des biographies et même des best-sellers par la poste, et cela, gratuitement. À partir d'un catalogue livré après votre abonnement, selon vos choix de lecture, vous recevrez trois livres choisis selon vos sélections prioritaires dans un sac (comme sur la photo) scellé qui sera votre sac personnel. Par la suite, vous pouvez choisir les titres que vous désirez dans votre catalogue reçu avec le premier envoi et les recevoir chez vous, sans frais, par poste prioritaire.

Le catalogue regorge de livres récents, de romans, de livres sur divers sujets tout aussi intéressants que divertissants. Après la lecture, retournez vos livres dans votre sac personnel avec vos nouvelles sélections, en le déposant dans une boîte aux lettres. Le Biblio-Courrier, c'est comme recevoir de la belle visite! Pour obtenir plus de renseignements, composez le **514 872-2901**.

La carte d'accompagnement de la Société de transport de Montréal... Une liberté de sortie pour vos activités de loisirs!



La carte d'accompagnement de la Société de transport de Montréal (STM) s'adresse aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle, psychique ou visuelle dont les limitations fonctionnelles justifient le besoin d'accompagnement à l'utilisation du réseau régulier. La carte d'accompagnement permet un accès gratuit à l'accompagnateur sur le réseau d'autobus et de métro. Il n'y a aucun coût rattaché à l'émission de la carte d'accompagnement de la STM. Avec cette mesure, la STM souhaite faciliter l'utilisation du réseau régulier aux personnes vivant avec une déficience pour leurs activités quotidiennes et leurs activités de loisirs.

Pour plus de renseignements sur la carte d'accompagnement de la Société de transport de Montréal, communiquez avec la Société de transport de Montréal au **514 280-8211, poste 4**. Pour tous les services du transport en commun adaptés par autobus, par métro ou par train, visitez le site Internet : www.stm.info/t-adapte/index.htm.

Les services et les programmes pour les personnes vivant avec une déficience

La Grande Bibliothèque et Archives Nationales du Québec est un guichet unique de diffusion de livres adaptés avec des équipements accessibles sans pareil au Québec

La Grande Bibliothèque offre gratuitement une gamme de services adaptés aux besoins des personnes handicapées. Ces services ont pour but de favoriser leur intégration et de faciliter leur accès à l'information, tant sur le plan physique qu'intellectuel. Ils s'adressent à toutes les personnes ayant un handicap, adultes et enfants.



Les personnes handicapées peuvent se prévaloir de services personnalisés offerts par du personnel compétent et formé spécialement pour répondre à leurs besoins de lecture et d'information. Fondés sur une approche humaine et respectueuse, ces services comprennent :

- L'accueil, l'orientation et l'accompagnement sur place
- La localisation et la manipulation des documents lorsque nécessaire
- La référence et l'aide à la recherche
- L'aide à l'utilisation des équipements adaptés
- Des visites guidées et des activités d'animation adaptées

Comme tous les usagers de la Grande Bibliothèque, les personnes handicapées ont accès gratuitement à l'ensemble des collections destinées au grand public, incluant les documents sonores, les documents audiovisuels, les ressources électroniques et tous les documents portant sur les divers handicaps. En plus de toutes ces ressources, certaines collections sont spécifiquement destinées aux personnes handicapées : les livres en gros caractères, les livres et les revues en médias adaptés, les films descriptifs pour les aveugles et malvoyants et les films sous-titrés pour les malentendants.

Pour les personnes handicapées visuelles qui veulent s'abonner au service par la poste et avoir accès à tous les services de prêt, contactez la Magnétothèque au **514 282-1999** ou au **1 800 361-0635** ou par courriel info@lamagnetothèque.qc.ca. Les livres sonores et en braille sont livrés gratuitement au domicile de l'abonné par Postes Canada.

Site de la BANQ pour les Services aux personnes handicapées :

http://www.banq.qc.ca/portal/dt/services/services_par_clientele/services_aux_handicapes/sc_handicapes.jsp

Les services et les programmes pour les personnes vivant avec une déficience

La Carte québécoise à l'accompagnement en transport interurbain par autocar... Pour des voyages touristiques en toute liberté!

La Carte québécoise à l'accompagnement en transport interurbain par autocar s'adresse à toutes les personnes handicapées, âgées de huit ans et plus, ayant besoin d'un accompagnement pour leurs déplacements interurbains. Elle leur permettra d'obtenir, sans frais supplémentaires, sans procédures complexes et sur l'ensemble du réseau interurbain québécois, par autocar, un titre de transport gratuit pour la personne accompagnatrice.

Quels sont les critères?

- Incapacité à vous déplacer de manière autonome pour vos déplacements interurbains en autocar
- Incapacité à vous orienter dans le temps et dans l'espace pour l'ensemble d'un déplacement
- Incapacité à communiquer de façon verbale ou gestuelle
- Incapacité d'assurer votre propre sécurité ou celle des autres voyageurs

Il n'y a aucun coût pour la carte qui est émise pour une durée de cinq ans. Pour obtenir le formulaire de demande de cette carte, vous pouvez le faire en téléchargeant le formulaire sur le site de l'APAQ www.apaq.qc.ca ou en téléphonant au **418 522-7131, poste 26** et demander madame Stéphanie Johnston - Courriel : stefaniejohnston@apaq.qc.ca

Transporteurs connus reconnaissant la carte Interurbain à Montréal et à la Station Centrale :

AUTOBUS GREYHOUND INC.

505, boulevard de Maisonneuve Est
Montréal (Québec) H2L 1Y4

Téléphone : 514 287-1590

Courriel : salbert@greyhound.com



AUTOCARS ORLÉANS EXPRESS INC. (Groupe Orléans Express)

740, rue Notre-Dame Ouest, bureau 1000
Montréal (Québec) H3C 3X6

Téléphone : 514 395-4000 (Montréal) ou 418 525-3043 (Québec)

Courriel : montreal@orleansexpress.com

Internet : www.orleansexpress.com

Les services et les programmes pour les personnes vivant avec une déficience

Un stationnement ou un débarcadère devant votre domicile... Votre arrondissement s'en occupe!



Vous êtes une personne à mobilité réduite et votre stationnement devant votre domicile est toujours occupé? Il vous est impossible de mettre votre voiture à proximité de la maison ou de permettre au transport adapté de venir vous chercher sans vous déplacer à plusieurs mètres de votre résidence? Vous avez donc besoin d'un stationnement réservé devant votre domicile (pour les premiers conducteurs d'un véhicule) ou d'un débarcadère pour le transport adapté.

Il suffit de contacter la Direction des travaux publics de votre arrondissement pour en faire la demande, en composant le **311** et n'oubliez pas de demander votre arrondissement. Par la suite, un agent technique vous contactera. Que vous soyez propriétaire ou locataire, vous y avez droit. Il est à noter que certaines conditions s'appliquent et que les parents d'un enfant à mobilité réduite peuvent également en faire la demande.

La vignette de stationnement amovible de la SAAQ... Conducteur ou passager vous y avez droit!

Vous êtes une personne à mobilité réduite? Procurez-vous la vignette amovible pour les déplacements en voiture lorsque vous êtes conducteur ou passager. Ainsi, vous aurez droit aux stationnements réservés sur la rue, dans les centres commerciaux, aux cinémas et dans tous les endroits où il y a des stationnements réservés pour les personnes à mobilité réduite. Il est à noter qu'un certificat médical est requis. La vignette est délivrée à la personne à mobilité réduite en même temps qu'un certificat d'attestation que la personne doit toujours conserver avec elle. Utiliser une vignette sans passer à mobilité réduite constitue donc une infraction au Code de la route. Notez que la vignette ne doit jamais être accrochée au rétroviseur lorsque votre voiture roule sur la route.



Pour vous procurer le formulaire de demande, vous pouvez téléphoner à Montréal :
514 873-7620

Personnes sourdes ATS / ATME : 514 954-7763

Site Internet : www.saaq.gouv.qc.ca

Les services et les programmes pour les personnes vivant avec une déficience

Un sinistre, un incendie! Dormez sur vos deux oreilles...

En cas de sinistre, les pompiers viendront vous secourir plus rapidement...

Si vous êtes une personne âgée ou une personne handicapée ou que vous éprouvez de la difficulté à vous déplacer, il peut être difficile de quitter votre résidence en cas d'incendie ou de sinistre. Les pompiers peuvent vous aider à sortir de façon sécuritaire et rapidement de votre résidence. Pour cela, vous n'avez qu'à vous inscrire au recensement des personnes à mobilité réduite du Service de sécurité incendie de Montréal (SPIM). Avec ces renseignements, les pompiers pourront intervenir plus efficacement en cas d'urgence grâce à un service informatisé qui avertit les pompiers lorsque votre domicile est identifié lors d'un sinistre ou d'un incendie. N'oubliez pas de les informer de tout changement lié à votre situation.

Pour vous inscrire, appelez au **514 872-3775**.

Le Programme d'adaptation de domiciles (PAD)... Un programme accessible



Le Programme d'adaptation de domiciles (PAD) offre une aide financière aux personnes handicapées pour les aider à payer le coût des travaux nécessaires pour rendre accessible leur logement et l'adapter à leurs besoins.

Ce programme s'adresse à toute personne handicapée, limitée dans l'accomplissement de ses activités quotidiennes, sans égard à ses revenus.

L'aide financière correspond au coût des travaux reconnus par la Société d'habitation du Québec pour réaliser les adaptations autorisées par elle. Elle est versée après l'exécution des travaux. Selon qu'on soit propriétaire ou locataire, l'aide financière peut atteindre entre 4 000 \$, 8 000 \$ ou 16 000 \$. Il faut faire la demande auprès de la Société d'habitation du Québec.

Téléphone : 1 800 463-4315

Télécopieur : 1 418 643-4560

Site Internet : www.habitation.gouv.qc.ca/programmes/adaptier_domicile.html. Par la suite, le responsable du Programme PAD de la Ville de Montréal vous contactera pour vous indiquer les étapes à suivre.

Les services et les programmes pour les personnes vivant avec une déficience

Le Publiphone : Une ressource indispensable pour les personnes ayant une déficience visuelle et les analphabètes

Le Publiphone est un système interactif dans lequel vous pouvez consulter près de 350 rubriques diversifiées. C'est à vous de sélectionner l'information que vous souhaitez écouter. Dans la région de Montréal : **514 277-4401**. Le Publiphone est en service du lundi au vendredi, à partir de 16 h 30, le samedi et le dimanche 24 h sur 24.

Tout est disponible sur le Publiphone ; du Journal de Montréal, du bon de réduction des supermarchés d'alimentation, en passant par les communiqués de plusieurs arrondissements et de la Ville de Montréal. Comme l'ensemble de la population, les personnes ayant une déficience visuelle veulent accéder à l'information imprimée. Le Publiphone leur accorde une grande autonomie afin de s'informer quand ils le veulent et d'écouter ce qui leur plaît. Grâce à sa facilité d'utilisation et à son accès gratuit, des milliers d'auditeurs l'utilisent chaque semaine, non seulement les personnes aveugles, mais aussi des analphabètes et les nouveaux arrivants. Son utilité et sa nécessité ne sont plus à démontrer.

Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL)

La vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) se présente comme une mesure favorisant une meilleure intégration sociale des personnes handicapées. La VATL permet la gratuité à l'accompagnateur de la personne (12 ans et plus) ayant une déficience ou un problème de santé mentale permanente.



Pour présenter une demande de vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL), il suffit de remplir le formulaire de reconnaissance du besoin d'accompagnement. Pour ce faire, vous n'avez qu'à fournir les informations demandées en ligne et soumettre votre formulaire. Plus aucun formulaire en papier n'est accepté car toutes les demandes sont traitées par informatique.

Pour remplir le formulaire en ligne et connaître tous les endroits au Québec qui acceptent la vignette : **www.vatl-tlcs.org**.

Pour plus d'informations, communiquez avec AlterGo, au **514 933-2739, poste 241** ou par courriel à **jean@altergo.net**.

Les services et les programmes pour les personnes vivant avec une déficience

Les systèmes d'aide à l'audition sont désormais installés dans plusieurs arrondissements et dans plusieurs salles de cinéma et de spectacle à Montréal



Les personnes malentendantes ont désormais accès à un réseau de salles de cinéma, de salles de spectacle, d'amphithéâtres et de maisons de la culture équipés d'un système d'aide à l'audition.

À Montréal, deux types de systèmes d'amplification sont utilisés pour aider les personnes malentendantes à participer à la vie citoyenne et culturelle :

LE SYSTÈME FM

Ce système est composé d'un émetteur dont les spectateurs captent le signal via leur baladeur personnel, à une fréquence affichée à l'entrée de la salle. Ce système très efficace est utilisé dans les salles de spectacle des maisons de la culture des arrondissements, dans les salles des conseils d'arrondissement, au Cinéma Beaubien et au Cinéma Imax.

LE SYSTÈME INFRAROUGE

Ce système est composé d'un émetteur et de récepteurs spéciaux sans fil. La personne malentendante porte sur elle un récepteur fourni par la salle. Les espaces pour un rendement maximum sont identifiés par les propriétaires.

Les salles de la Place des Arts et tous les Cinémas Guzzo, à titre d'exemple, sont équipés de ce système plus coûteux.

Pour avoir accès à la liste complète des endroits où un système d'aide à l'audition est installé, consultez le site Internet suivant : www.adsmq.org/montreal.htm.

Les organismes PANAM



Les organismes PANAM

Liste des organismes PANAM Est de l'île de Montréal

DÉFICIENCE AUDITIVE

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS (AQEPA) (Section Montréal)

514 842-3926 (ATS) - www.surdite.org/aqepa
Regroupe, informe et soutient les parents d'enfants sourds et malentendants et met sur pied des activités de loisirs pour les jeunes vivant avec un problème auditif pour toute l'île de Montréal.

ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC (ASSQ)

514 252-3109 (ATS) Relais Bell : 1 800 855-0511
www.assq.org

Promouvoit et organise le sport et l'activité physique et met sur pied des compétitions et des loisirs sportifs pour les personnes sourdes et malentendantes de l'île de Montréal et au Québec.

CENTRE DE LOISIRS DES SOURDS DE MONTRÉAL (CLSM)

514 383-0012 (ATS) Relais Bell : 1 800 855-0511
clsm@cam.org

Procure aux personnes sourdes un lieu de rencontre. Favorise le plein épanouissement de leur personne en leur offrant des activités de loisirs et de sports ainsi que les moyens de parfaire leur culture. Pour l'est et le centre de l'île de Montréal.

DÉFICIENCE AUTISTIQUE ET INTELLECTUELLE

AMI DU DÉFICIENT MENTAL

514 527-7671 - ldjadmi@hotmail.com
Offre des activités de loisirs aux personnes de tous âges vivant avec une déficience intellectuelle afin que celles-ci puissent s'épanouir et se développer. Offre des temps de répit à la famille.

AMI DE L'EST POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

514 648-0254 - lesamisdelest@hotmail.com
Offre des activités de loisirs aux personnes de tous les âges et des services de répit aux familles de personnes ayant une déficience intellectuelle dans l'est, le centre et le nord de l'île de Montréal.

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (AMDI)

514 381-2307 poste 28 - www.amdi.info
Permet à chaque personne ayant une déficience intellectuelle de prendre sa place, à chaque étape de sa vie. Leur offre une gamme de loisirs adaptés à leurs besoins et développe des services en continue progression sur tout le territoire de l'île de Montréal.

AUTISME ET TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT MONTRÉAL

514 524-6114 - www.autisme-montreal.com
Développe des activités de soutien et d'entraide entre les membres, des services et des activités de loisirs pour la clientèle autistique sur le territoire de l'île de Montréal.

Les organismes PANAM

LA GANG À RAMBROU

514 859-2245, poste 229 - rambrou@gmail.com

Développe le loisir par la musique, la danse et le théâtre. Présente des productions diversifiées et améliorées d'année en année. Organisme regroupant les déficiences : autistes, intellectuelles, physiques et psychiques de toute l'île de Montréal.

LA JOIE DES ENFANTS

514 270-0338

www.pages.videotron.com/ljde/index.htm

Améliore la qualité de vie des jeunes handicapés intellectuels par le biais d'activités sociales, culturelles, sportives et communautaires ainsi que par des actions de promotion et de sensibilisation à la problématique de ces jeunes auprès de la population en général.

LE CENTRE DIDACHE

514 274-9358 - www.centredidache.com

Le Centre Didache est un organisme à but non lucratif qui vise à offrir des activités de nature récréative, culturelle, éducative, sociale et de loisirs aux personnes autistes qui habitent la région de Montréal et à apporter de l'aide et du soutien à leurs familles.

LA FÉDÉRATION GYMN-EAU

514 721-3663 - www.gymn-eau.org

Les activités de Gymn-eau s'adressent aux enfants âgés de 3 à 15 ans ayant des difficultés d'apprentissage. La mission consiste à offrir à ces enfants des activités de loisirs adaptées favorisant leur développement et leur épanouissement.

LES COMPAGNONS DE MONTRÉAL

514 727-4444

www.compagnonsdemtl.com/index.htm

Accompagne les personnes adultes, déficientes intellectuelles, démunies, en mettant à leur disposition une boîte à outils riche en divers programmes, services et activités de loisirs. Adaptés à leurs capacités, ces outils, choisis librement, leur permettent de prendre leur vie en main, maximisant leur insertion, intégration et participation sociales.

LOISIRS RÉCRÉATIFS

ET COMMUNAUTAIRES DE ROSEMONT

514 872-6598

<http://www.loisirsstjeanvianney.qc.ca/>

Est à l'écoute des adolescents autistes ou déficients intellectuels mineurs de l'est et du centre de Montréal en leur offrant une pléiade d'activités de loisirs adaptées à leurs besoins, et ce, afin de leur permettre de sortir de leur isolement social et d'apporter un support à leurs parents.

OLYMPIQUES SPÉCIAUX

514 843-8778 - <http://www.josq.qc.ca/>

Leur mission est d'enrichir, par le sport, la vie des personnes présentant une déficience intellectuelle. Plus de 2,25 millions d'athlètes spéciaux, de tous âges, sont inscrits dans le monde dont plus de 31 000 au Canada et 3 800 aux programmes récréatifs ou compétitifs offerts dans toutes les régions du Québec et à Montréal.

Les organismes PANAM

PARRAINAGE CIVIQUE DE MONTRÉAL

514 843-8813 - www.parrainagemontreal.org/

Permet à des personnes ayant une déficience intellectuelle de s'épanouir dans une relation d'amitié et de leur donner l'occasion de participer pleinement à la vie de leur communauté en pratiquant des activités de loisirs.

PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL

514 504-7989 - <http://upfm.e-monsite.com/>

Permet à la personne ayant une déficience intellectuelle d'élargir le champ de ses capacités physiques et psychologiques, par le biais des différents services et activités qui fournissent l'occasion de développer l'autonomie sociale et la croissance personnelle, dans les conditions les plus épanouissantes possibles.

DÉFICIENCE PHYSIQUE

ASSOCIATION DE LOISIRS DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE MONTRÉAL (ALPHA)

514 352-5119 - alpha@mainbourg.org

Organisme favorisant la prise en charge des personnes adultes de l'est et du centre de l'île de Montréal vivant avec une déficience physique, notamment par la mise en place de services et d'activités leur donnant accès à des loisirs adaptés à leurs conditions.

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS (AQTC MONTRÉAL)

514 274-7447 - www.aqtc.ca

L'AQTC élabore une programmation d'activités de loisirs variées, de façon à correspondre aux intérêts et aux besoins de ses membres. Ces

activités poursuivent divers objectifs, allant tous dans le sens du divertissement et de l'intégration sociale.

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE VOILE ADAPTÉ

514 846-2171 - <http://www.aqvaqc.com/>

La voile, un sport qui symbolise la liberté et l'indépendance, est devenue accessible pour les personnes atteintes d'un handicap moteur. L'Association offre aux personnes ayant des incapacités physiques et/ou sensorielles, même très sévères, de s'adonner à la pratique de la voile de façon autonome. L'Association offre ses activités aux personnes handicapées provenant de tous les arrondissements durant la saison estivale.

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

514 252-1671 - www.centreradisson.org/

Favorise l'inclusion sociale des adultes qui ont une déficience physique sévère par le développement d'une conscience citoyenne dans un contexte de vie en milieu communautaire et d'éducation populaire à l'aide d'activités éducatives (savoir être, savoir-faire et savoir), socioculturelles et de loisirs.

CENTRE D'INTÉGRATION POUR LA VIE ACTIVE (CIVA)

514 935-1109 - www.civa.qc.ca

Promouvoit, parraine et développe des programmes d'activités afin que les personnes vivant avec une déficience physique s'intègrent et participent activement à la vie de leur communauté. Le CIVA s'adresse à tous les arrondissements de l'île de Montréal.

Les organismes PANAM

CLUB LE GRILLON

514 634-9014 - agrillon@total.net

Regroupe les aînés ayant une déficience physique de la région de Montréal. Crée des activités variées, de qualité et les aide à développer des intérêts nouveaux. Développe le sentiment d'appartenance et d'entraide.

CORPUSCULE DANSE

514 759-5316 - <http://www.corpusculedanse.com/>

Corpuscule Danse enseigne deux sessions de danse intégrée de huit semaines par année; une à l'automne et l'autre au printemps, au Centre de réadaptation Lucie-Bruneau. Il offre également des stages intensifs de fin de semaine, la formation de professeurs en danse intégrée, des ateliers d'initiation à la danse intégrée de trois heures, etc. Flexible, il peut répondre à des besoins spécifiques. Le handicap est une différence qui mobilise la créativité de chacun.

LOISIR LE GRILLON

514 253-2227 - lesloisirslegrillon@hotmail.com

Favorise l'intégration sociale des personnes adultes ayant une déficience physique en offrant des activités de loisirs durant toute l'année, depuis 1940, pour tous les citoyens de l'île de Montréal.

LOISIR SOLEIL

514 759-6522 - www.loisirssoleil.org/index.html

Loisir Soleil offre des services à quelque 70 jeunes handicapés âgés entre 6 et 21 ans, provenant de plusieurs arrondissements de Montréal. Il travaille à l'élaboration d'un programme pour les 6 à 30 ans vivant avec une déficience physique, accompagnée d'une lenteur ou d'une déficience intellectuelle légère à modérée.

JUNI-SPORT

514 498-4808 - juni-sport@mainbourg.org

Crée une structure permettant à des jeunes handicapés physiques de 18 ans et moins, de participer à des activités sportives.

VIOMAX

514 527-4527, poste 2329 - www.viomax.org

Viomax est un centre unique dans la grande région métropolitaine à offrir de l'activité physique adaptée aux enfants, aux adolescents et aux adultes physiquement handicapés. L'organisme se distingue par l'expertise de son personnel, par sa programmation vraiment adaptée aux besoins particuliers de sa clientèle ainsi que par ses équipements adaptés qui permettent à ses clients de profiter des bienfaits de l'activité physique.

DÉFICIENCE PSYCHIQUE

MAISON L'ÉCHELON

514 351-0836 - www.maisonechelon.ca

Organisme en santé mentale qui met l'accent sur la socialisation et la responsabilisation des membres avec un Centre de jour unique à Montréal. Rejoignant des centaines de membres dans l'est, dans le centre et dans le nord-est de l'île, il initie et organise des activités sociales, culturelles, sportives, éducatives et autres, tout en favorisant l'apprentissage de nouvelles connaissances avec un processus mettant l'accent sur les forces et les capacités de l'individu.

Les organismes PANAM

DÉFICIENCE VISUELLE

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DE MONTRÉAL (ASAM)

514 252-3178, poste 3536

www.sportsaveugles.qc.ca

Regroupe les personnes sur tout le territoire de l'île de Montréal ayant un handicap visuel afin de développer chez elles la pratique régulière d'activités physiques, sportives, tant de façon individuelle qu'en équipe, dans un but de compétition ou de simple participation.

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC

514 259-9470 - www.aveugles.org

Depuis 1992 le programme « Sports-Loisirs Passe-partout » permet à ceux et celles qui vivent un sentiment d'isolement et d'exclusion, de se regrouper et de pratiquer toutes sortes d'activités, tant sur le plan récréatif que sportif. Ce programme s'adresse aux jeunes et aux adultes ayant une déficience visuelle. Les accompagner dans leur recherche d'autonomie est aussi une partie importante de leur mission.

ORGANISMES POUR TOUTES LES DÉFICIENCES

SOLIDARITÉ DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES

514 254-6067 - spph@arobas.net

Brise l'isolement des familles qui vivent avec un ou des enfants handicapés, en leur offrant des services et des activités de loisirs et différents support sur l'île de Montréal.

SOCIÉTÉ POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS DU QUÉBEC

514 937-6171, poste 209

<http://www.enfantshandicapes.com/index.php>

La Société pour les enfants handicapés du Québec accompagne les jeunes vivant avec un handicap. Le Camp Papillon leur permet de vivre de vraies vacances en pleine nature. Sa petite sœur, la Colonie les Bosquets Albert-Hudon, offre maintenant des activités de vacances en faveur des personnes ayant un trouble envahissant du développement (autisme et autres T.E.D.) et aux jeunes ayant une déficience intellectuelle. Des programmes de répit sont offerts pour les parents.

VISION SUR L'ART DU QUÉBEC

514 597-2058, poste 3200

www.vsaq.org

Assure le développement de la créativité et des talents artistiques chez les personnes ayant des limitations et des besoins particuliers pour toute l'île de Montréal et au Québec. Promouvoit l'intégration de ces artistes à la collectivité artistique québécoise.

PÉS

.php
s du
ec un
vivre
petite
offre
aveur
nt du
t aux
Des
ents.

t des
t des
toute
uvoie
activité

Le Répertoire des activités et des loisirs de l'arrondissement de Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles est une publication produite par la Direction du bureau d'arrondissement, en collaboration avec la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social. Il est publié à 43 000 exemplaires une fois par année et distribué à tous les foyers de l'arrondissement.

Éditeurs

Pierre Santamaria, ing., Directeur d'arrondissement
Dany Barbeau, avocate, Directrice du bureau d'arrondissement
et secrétaire d'arrondissement

Collaborateur

Jean Allard, AlterGo

Cueillette de l'information et rédaction

Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement
social

Conception graphique et mise en page

Marieleine Delisle

Impression

Webex

Photographies

AlterGo
Archives
Caroline Durocher
Denis Labine

ISBN : 2-923135-56-3

Août 2009

www.ville.montreal.qc.ca/rpm