



LES SEMIS INTÉRIEURS

Il y a de nombreux avantages à produire ses propres plants pour le potager. Les coûts sont inférieurs et il y a une plus grande sélection de variétés disponibles en semences: espèces peu communes, variétés mieux adaptées à certaines conditions ou résistante aux maladies et aux insectes, comparativement aux plants achetés dans le commerce.

Plusieurs espèces, provenant de climat chaud et ayant des étés plus longs que les nôtres, doivent être débutées à l'intérieur pour des récoltes hâtives. Par exemple, les tomates, les poivrons et les aubergines.

Il peut être intéressant de débiter à l'intérieur quelques plants d'espèces qui se sème habituellement directement à l'extérieur pour démarrer la saison plus rapidement. Par exemple, les laitues, les concombres, les courges et plusieurs fines herbes.

Par contre, produire ses semis à l'intérieur demande du temps, du matériel, de l'espace et une certaine organisation. Aussi, certaines espèces ne se sèment que directement en terre au jardin, parce que la transplantation est difficile comme pour les légumes racines, qu'elles ont une croissance trop rapide comme les haricots ou qu'elles doivent croître à des températures froides pour bien réussir comme les épinards. Les semences ont différents besoins selon l'espèce. Suivez les recommandations sur le sachet de semence

Un vaste choix de semences est disponible dans les pépinières et jardineries. On peut facilement trouver des producteurs de semences au Québec et au Canada de qui on peut commander en ligne ou par la poste.

Les sachets de semences qui n'ont pas été utilisées se conserveront bien dans des contenants hermétiques au frigo. La durée de conservation dépend de la variété.

Il existe différents types de semences sur le marché :

Les variétés anciennes : Variétés stables qui produiront des semences donnant des plants ayant les mêmes caractéristiques que le parent.

Les hybrides : Mélange génétique de plusieurs variétés différentes, souvent supérieur en production et résistance. Les semences produites par ces plants donneront des plants très différents du parent.

Les semences conventionnelles : Elles peuvent avoir été traitées contre certaines maladies fongiques du sol, leur levée est généralement garantie.

Les semences biologiques : Elles n'ont pas été traitées et sont un peu plus sensibles aux maladies en début de croissance, cela diffère beaucoup d'une variété à l'autre et la plupart des vendeurs sérieux offrent des semences de très bonne qualité. Leur levée est généralement garantie.

Calendrier :

Les semis intérieurs se font à partir de mars jusqu'au début de mai. Mieux vaut ne pas les faire trop tôt, ils auront le temps de se développer sans pour autant s'étioler, aussi des plants trop âgés reprennent moins bien que des jeunes plants

Un calendrier de plusieurs espèces potagères se trouve à la fin de ce document.

Ce dont vous avez besoin :

Un espace

On choisit habituellement un endroit devant une fenêtre, celle étant le plus orientée au sud. Pour les semis, la surface ne sera pas totalement utilisée puisque les plants prendront plus d'espace après avoir été repotés dans des plus gros pots.

Le substrat

Le plus simple et le plus sûr est d'acheter un terreau à semis préparé, vendu dans les quincailleries et les centres de jardinage. Ils sont légers, poreux et gardent bien l'humidité. La plupart des terreaux de rempotage et pour plantes d'intérieurs peuvent aussi convenir.

N'utilisez pas un terreau ayant déjà servi à une autre culture, vous risquez de transmettre des maladies fongiques à vos jeunes pousses.

Les contenants

Il n'est pas nécessaire d'acheter du matériel spécialisé. Vous pouvez facilement trouver tout ce dont vous avez besoin dans votre bac de recyclage ou dans la cuisine. L'important est de bien les laver.

Pots : Ils doivent obligatoirement avoir des trous au fond pour permettre à l'eau de s'écouler.

Vous pouvez réutiliser des contenants en plastique : Contenants à champignons, contenants de fraises, pots de yogourt, bouteilles plastiques.

Les pots biodégradables permettent de semer des espèces comme les cucurbitacées (concombre, courge, melon, citrouille) qui ont des racines fragiles qui n'apprécient pas d'être dérangées. Les pots seront plantés directement dans le sol : Rouleau de papier hygiénique et de papier essuie-tout, papier journal.

Serre : Pour garder élevé le taux d'humidité nécessaire à la levée des semences on place un couvercle imperméable transparent par-dessus les pots. Les contenants à poulet rôtis ou les bouteilles de plastiques font d'excellentes serres. On peut aussi placer les pots dans des sacs de plastique ou les couvrir d'une pellicule plastique.

Plateau : Le plateau permet d'arroser les pots par immersion, il facilite le déplacement des pots et évite que les contenants mouillent les surfaces. Tout contenant large et peu profond fait l'affaire.

Éclairage :

Compter uniquement sur la lumière fournie par une fenêtre n'est pas idéal puisque l'ensoleillement n'est pas constant d'un jour à l'autre. Le manque de lumière produit des plants faibles et étiolés.

L'ajout d'un éclairage d'appoint à la fenêtre fait toute la différence. On peut utiliser des tubes fluorescents ou des ampoules domestiques fluo compactes disponibles dans les quincailleries. L'éclairage doit avoir un spectre lumineux entre 5000 et 6500 Kelvin, les ampoules s'installent sur les lampes conventionnelles et doivent être d'un minimum de 23W. On les place à une distance de 10 à 20 cm des plantes. Il faut un minimum de 14 heures d'éclairage par jour, une minuterie facilitera et régularisera l'éclairage.

Il ne faut pas trop exposer les semis couverts au soleil direct puisque la température peut devenir trop élevée dans une serre. Dès qu'ils sont découverts, ils peuvent être mis directement au soleil. Généralement, on place les contenants sous l'éclairage dès que le semis est fait.

La germination :

La germination ou levée est l'étape entre le moment du semis et la sortie des feuilles. À ce moment les plantules n'ont pas besoin de fertilisation. Utiliser de l'engrais pourrait nuire aux jeunes semis.

- Le substrat doit être habituellement humidifié avant son utilisation. Si on presse une poignée de terreau dans sa main, il ne doit pas avoir d'eau qui s'écoule mais elle devrait se tenir ensemble sans s'effriter.

- Identifier les différentes espèces et variétés. Vous pouvez faire des étiquettes en découpant des languettes dans des pots de plastiques blancs et en les identifiant au marqueur.

- Remplir les contenants de substrat, éviter plus de 10 cm d'épaisseur de substrat, niveler et tasser un peu.

Il y a différentes manières de semer :

En caissette : Pour les contenants plus gros et pour les espèces plus petites. Placer les semences uniformément à la surface. Laisser de l'espace entre les semences, un semis trop serré cause l'étiollement des plantules et elles doivent être repiquées plus rapidement.

En pot individuel : Pour les plus petits contenants, pour les espèces à croissance rapide ou aux racines fragiles. Placer deux à trois semences par pot et seule la plus forte sera conservée, les autres seront coupées à la base avant le repotage.

- Recouvrir de terreau et le tasser un peu. En général, on recouvre les semences d'une à trois fois leur dimension. Par exemple, une semence d'un diamètre de 1 cm sera recouverte de 1 à 3 cm de terreau.

- Ne pas arroser avec un arrosoir conventionnel, un jet trop fort pourrait déplacer les semences. Pour ne pas déranger les semences, arroser avec un vaporisateur jusqu'à saturation du terreau ou par immersion en faisant tremper la base du contenant dans l'eau. Normalement, il n'est pas nécessaire d'arroser entre le semis et le retrait du couvert. L'eau utilisée pour les arrosages devrait être à température ambiante.

- Recouvrir le contenant d'un couvert imperméable transparent. Retirer le couvert quelques minutes une fois par jour, en évitant de faire tomber l'eau de condensation dans le terreau, permet de réduire les risques de maladies fongiques.

- La germination réussit mieux à des températures entre 21 et 24 °C.

- Lorsque la majorité des plantules sont sorties, le couvert est retiré graduellement sur une période d'environ trois à quatre jours. Il s'écoule généralement une à deux semaines entre le semis et le moment de retirer le couvert complètement.

- Après la levée des semences, la température devrait être abaissée à 18 °C. Une température fraîche produira des plants plus trapus et aidera vos plants à tolérer les températures extérieures, comparativement à une température trop élevée qui produira des plants étiolés.

- Lorsque les pots sont découverts, le substrat ne doit pas être constamment détrempé, sinon il sera plus susceptible aux maladies fongiques. On doit attendre que la surface soit légèrement sèche avant d'arroser, un bon indicateur est la couleur du terreau qui aura pâli. Par contre, il ne faut pas laisser les plants flétrir. L'arrosage par immersion est recommandé pour ne pas endommager les jeunes plants.

- L'utilisation d'un petit ventilateur lorsque les plantules auront 5 à 10 cm est recommandée. Réglé à la puissance la plus faible et éloigné des plants pour un déplacement d'air en douceur, il fortifiera les plants et les préparera au vent extérieur, on peut aussi brasser manuellement les plants pour le même effet. Une meilleure circulation de l'air aide à prévenir les maladies fongiques.

Repiquage, éclaircissement, repotage :

Lorsque les deux premières feuilles, les cotylédons, sont tombées et que les plants ont une à deux paires de vraies feuilles, on peut commencer à leur donner plus d'espace. On peut repiquer les plants dans des pots individuels ou encore en groupe. On peut aussi éclaircir en coupant les plants les moins forts de la caissette ce qui donnera plus d'espace aux plants restants. Les plants doivent

être arrosés avant et après un repiquage ou un rempotage. Les semis doivent toujours être manipulés par une feuille, jamais par la tige

- Remplir les nouveaux contenants de substrat humidifié, niveler et tasser un peu.

- Pour les semis en groupe : Faire des trous dans le nouveau terreau avec un crayon propre, retirer les semis du contenant en les soulevant par-dessous avec le crayon.

- Pour les semis individuels : Dégager le terreau au centre du nouveau pot. Tenir le plant à l'envers, en retenant le terreau avec sa main. Taper légèrement le fond du pot pour retirer la motte de racine.

- Introduire les racines dans le trou, remplir avec du terreau et tasser un peu autour du plant.

- Arroser par immersion.

- La fertilisation débute à partir du moment où les plants ont cinq paires de feuilles. Utilisez des engrais acceptés en culture biologique, les émulsions d'algues et de poissons sont faciles à utiliser. Il est important de lire et de respecter les recommandations du fabricant.

- Les fleurs doivent être retirées des plants dès l'apparition des bourgeons floraux, et ce, jusqu'à la plantation. Des plants en fleurs reprennent moins bien que des plants à l'état végétatif lorsque transplantés.

- Les plants de tomates aiment être transplantés, vous pouvez les repoter dans des pots en plus gros une à deux fois avant la plantation finale. Plantez chaque fois la tige plus profondément dans le substrat jusqu'aux premières feuilles, elle développera des racines sur la tige. Les piments réagissent de la même manière.

- Les oignons et les poireaux peuvent rester dans leurs caissettes d'origine jusqu'à la plantation au jardin si le semis n'est pas trop serré. Il est possible de couper les feuilles lorsqu'elles atteignent 15 cm.

Acclimatation :

Pour éviter de les stresser et leur assurer une bonne reprise au jardin, les plants devront être progressivement habitués aux conditions extérieures. Environ dix jours avant la plantation, les plants seront sortis graduellement en augmentant jour après jour le temps qu'ils passent à l'extérieur. Commencez en les plaçant à l'ombre pour trois jours ensuite à la mi-ombre trois jours et après au plein soleil. Idéalement, les températures extérieures doivent être supérieures à 13 °C pour les plantes de climat chaud.

Transplantation :

Le moment de transplanter les semis au jardin dépend des variétés et de leur tolérance au froid. Consultez les prévisions météorologiques et vérifiez les températures minimales. S'il advenait des températures nocturnes inférieures à 10 °C, il faudra protéger les plantes de climat chaud, des sceaux de plastique blanc ou une toile feront l'affaire, il faudra les retirer au matin.

Transplantez vos plants lors d'une journée nuageuse ou même pluvieuse. Si ce n'est pas possible, faites-le en fin de journée.

Arrosez les plants avant et après la plantation.

Maladies

Certaines maladies peuvent être présentes à l'intérieur et nuire à vos plants au stade de semis.

Fonte des semis : Causée par *Pythium spp.*, *Rizoctonia solani*, *Fusarium spp.* et *Phytophthora spp.* L'infection peut provenir du matériel de culture, du mobilier ou du substrat de culture. Les plantules pourrissent au niveau du sol et s'affaissent. Une humidité relative élevée, une faible luminosité et un substrat frais et humide contribuent au développement de l'infection.

Moisissure grise : Causée par *Botrytis cinerea*, par temps frais et humide, les tissus infectés se couvrent d'un épais duvet grisâtre. Les feuilles, les boutons et les fleurs se dessèchent et tombent, les fruits avortent ou pourrissent; des plaies entourent les tiges qui se déshydratent et meurent. Il peut se former un épais tissu blanchâtre et filamenteux sur le terreau. Le manque de lumière et de circulation d'air, l'excès d'arrosage ou de fertilisation, le mauvais drainage du sol, les blessures et les débris végétaux infectés contribuent au développement de l'infection.

Ouvrages horticoles dans les bibliothèques du Plateau-Mont-Royal

La culture écologique des plantes légumières / par Yves Gagnon

Le jardin écologique / par Yves Gagnon

Semis / Larry Hodgson

Potager / Larry Hodgson

Les 1500 trucs du jardinier paresseux / Larry Hodgson

Solutions écologiques en horticulture : pour le contrôle des ravageurs, des mauvaises herbes et des maladies / par Édith Smeesters, Anthony Daniel et Amina Djotni

Quelques sites d'intérêts sur les semis

<http://espacepourelavie.ca/semis-dinterieur-legumes-et-annuelles>

<http://www.omafra.gov.on.ca/french/crops/gardbk/gh-ch4-1tips.htm#4>

<http://www.omafra.gov.on.ca/french/crops/gardbk/gh-ch4-3plant.htm>

http://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/page/prt_vdm_fr/media/documents/Sept-Oct00_Poireau.pdf

http://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/page/prt_vdm_fr/media/documents/Feuille_cho_u_mai_juin_2006.pdf

Calendrier de semis intérieur

Légumes	Semis à l'intérieur	Semis à l'extérieur	Plantation à l'extérieur	Graines au gramme
Aubergine	Fin mars		Début Juin	150
Bette à carde	Mi-avril	Mi-mai	Mi-mai	50
Brocoli	Mi-avril		Mai	300
Céleri	Mi-mars		Mi à fin mai	2500
Céleri-rave	Mi-mars		Mi à fin mai	2500
Cerise de terre	Fin mars		Début juin	300
Chou de Bruxelles	Mi-avril	Mi-août	Mi à fin mai	300
Chou-fleur	Mi-avril		Fin mai	300
Chou frisé/ Kale	Mi-avril		Fin mai	300
Chou pommé	Mi-avril		Mai	300 à 500
Chou-rave	Mi-mai			500
Ciboulette	Mars	Mi-mai	Début juin	300 à 500
Citrouille	Début mai	Mi-mai	Début juin	4
Concombre	Début mai	Fin mai	Début juin	35
Laitue frisée	Mi-avril	Début mai	Fin mai	800
Laitue pommée	Mi-avril		Fin mai	800
Melon brodé	Mi à fin avril		Début juin	35
Melon d'eau	Mi à fin avril		Début juin	20
Oignon	Début mars	Début mai (à bottelet)	Début mai	250
Persil	Début mars	Début mai	Début mai	250
Piment/ Poivron	Fin mars		Début juin	150
Poireau	Début mars		Début mai	400
Tomate	Fin mars à mi-avril		Début juin	300 à 400