



*Le centre de plein air  
du Cap-Saint-Jacques*

# UNE NATURE AUTHENTIQUE EN TOUTE SAISON!



Ville de Montréal

## Description du site

Le centre de plein air comprend un bâtiment central, un centre d'interprétation de la nature, une aire de campement, une plage privée de sable naturel, une île mystérieuse et des forêts matures, refuges d'une flore et d'une faune diversifiées.

## Repas

Une cuisine entièrement équipée pour vous ou votre traiteur est disponible en tout temps à la base de plein air.

## Tarification

| Groupes de jeunes                                                                                                                     | SERVICES                                                                                                                           | RÉSIDENT<br>DE MONTRÉAL                       | NON-RÉSIDENT<br>DE MONTRÉAL                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|                                                                                                                                       | <b>Animation à la journée</b>                                                                                                      | 6\$                                           | 6,50\$                                        |
|                                                                                                                                       | <b>Forfait hébergement</b><br>Une nuit                                                                                             | 15\$/par nuit                                 | 16,50\$/par nuit                              |
|                                                                                                                                       | Fin de semaine (2 nuits)<br>18 h (ven.) - 15 h (dim.)                                                                              | 30\$                                          | 33\$                                          |
|                                                                                                                                       | <b>Services Facultatifs</b><br>Feu de camp animé: 75\$<br>Grand jeu de soirée animé: 75\$<br>Grand jeu et feu de camp animé: 125\$ |                                               |                                               |
| <i>Animation incluse dans ces prix</i><br><i>* Les taxes s'ajoutent lorsque plus de la moitié des participants ont plus de 14 ans</i> |                                                                                                                                    |                                               |                                               |
| Groupes d'adultes                                                                                                                     | SERVICES                                                                                                                           | RÉSIDENT<br>DE MONTRÉAL                       | NON-RÉSIDENT<br>DE MONTRÉAL                   |
|                                                                                                                                       | <b>Location de salles</b><br>Réunions<br>Réceptions                                                                                | 100\$ à 400\$<br>350\$ à 525\$                | 125\$ à 500\$<br>425\$ à 650\$                |
|                                                                                                                                       | <b>Location de salles et coucher</b>                                                                                               | 650\$ (max 36 pers.)<br>1200\$ (max 72 pers.) | 700\$ (max 36 pers.)<br>1325\$ (max 72 pers.) |
|                                                                                                                                       | <b>Service d'animation personnalisée:</b> 25\$/heure (min. 3 heures)                                                               |                                               |                                               |
|                                                                                                                                       | * Taxes en sus                                                                                                                     |                                               |                                               |

*Les tarifs sont sujets à changement sans préavis*

## Renseignements et réservation

**Centre de plein air du Cap-Saint-Jacques**

**205, chemin du Cap-Saint-Jacques**

**Pierrefonds (Québec) H9K 1C7**

**Téléphone: (514) 280-6778 - Télécopieur: (514) 280-4205**

## ■ Activités et service d'animation

*Votre séjour au centre de plein air se veut éducatif tout en étant récréatif. Les activités, adaptées aux différents groupes d'âge, permettent de profiter pleinement d'un environnement dépaysant et fascinant. Deux grands thèmes d'activités vous sont offerts: la nature et le plein air. Il vous est possible de choisir une combinaison d'activités selon vos besoins et vos intérêts.*

**En cas de pluie...** Le programme de la journée est adapté selon les conditions climatiques.

### Activités

- hébertisme
- tir à l'arc
- canotage
- rabaska
- baignade à la plage avec sauveteur
- volley-ball de plage
- visite animée du centre d'interprétation de la nature
- activités éducatives en sciences de la nature
- orientation en forêt avec boussole
- rallye
- jeux coopératifs
- atelier de cirque
- thématiques saisonnières
- hockey-cosom
- ballon-balai à l'intérieur d'une grange
- patinage à l'intérieur d'une grange
- glissade
- randonnée en raquettes
- randonnée pédestre
- ski de fond (*équipement non fourni, location disponible*)
- feu de camp animé et grand jeu de soirée (\$)



## *Une nature authentique en toute saison*

*Situé en pleine nature aux abords du lac des Deux Montagnes, au coeur même du parc-nature du Cap-Saint-Jacques de la Ville de Montréal, le centre de plein air est un univers des plus fascinants. Véritable complexe récréatif et de plein air, vous séjournerez dans un décor naturel enchanteur, profiterez d'aménagements de qualités et d'équipements variés. Nos animateurs sauront vous proposer un éventail d'activités captivantes, sur mesure, en fonction de tous les groupes d'âges. Une ou plusieurs journées de nouvelles expériences vous attendent, vous serez séduits!*

### *Clientèles visées & exemples de services offerts*

- **services de garde** (activités de plein air et éducatives, relâche scolaire, séjours)
- **groupes de jeunes, scouts, guides, clubs spécialisés...** (activités de plein air et éducatives, séjours)
- **groupes scolaires** (classes neige, verte et rouge, journées éducatives et de plein air, séjours)
- **camps de jour** (activités de plein air et éducatives, séjours)
- **groupes d'étudiants** (location de salles, stages, formations)
- **groupes d'adultes** (location de salles, activités de plein air, séjours)
- **groupes de retraités, membres d'association ou club social** (location de salles, activités de plein air)
- **groupes d'affaires, compagnies** (location de salles, activités de plein air)



## Encadrement

Les activités sont animées par des spécialistes en sciences de la nature et de plein air. Quant aux groupes scolaires, de jeunes ou de tout-petits, la présence d'enseignants ou d'accompagnateurs est requise afin d'assurer la sécurité et la surveillance.

## Programmes d'activités

### ***Programme d'activités pour les tout-petits de 3 à 5 ans***

À l'aide d'activités amusantes spécialement conçues pour eux, les enfants sont plongés dans des univers fantastiques. Durant la journée, les enfants devront faire appel à leur sens de l'observation, à leur mémoire, à leur esprit de curiosité et à leur goût de l'aventure. Découvertes et émerveillement assurés!

### ***Programme d'activités pour les groupes scolaires***

Les activités proposées permettent aux jeunes de se dégourdir les jambes tout en découvrant un milieu naturel unique sur l'île de Montréal. Des animateurs dynamiques et expérimentés donnent l'occasion aux jeunes de s'initier à des activités de plein air et de parfaire leurs connaissances avec la nature qui les entoure. Tant les enseignants que les élèves de tout les niveaux apprécieront une sortie de un ou plusieurs jours dans un environnement naturel différent du cadre scolaire et urbain.

### ***Programme d'activités pour les camps de jour***

Grâce au site et à ses activités captivantes, les jeunes des camps de jour peuvent vivre en pleine nature des expériences palpitantes. Le personnel assure l'animation d'activités choisies par les groupes, alors que les moniteurs ou accompagnateurs ajoutent à l'encadrement. Pourquoi ne pas profiter du site de camping et chanter autour d'un beau feu de camp?

### ***Programme d'activités pour les retraités***

Pour les groupes de retraités actifs qui désirent profiter du grand air, la base de plein air met à votre disposition des installations sécuritaires et les services de l'équipe d'animation. Profitez d'une journée pour pratiquer différentes activités en sciences de la nature et de plein air. L'horaire personnalisé est véritablement adapté à vos besoins, vous permettant ainsi de vous initier à une nouvelle activité ou pratiquer votre loisir préféré avec votre groupe.

### ***Programme d'activités pour fêtes corporatives, fêtes familiales ou réunions d'affaires***

Une journée de fête et de détente au centre de plein air, pour votre entreprise ou votre famille, c'est offrir à vos invités une vaste gamme d'activités animées par un personnel spécialisé et dynamique. Le tout dans un environnement naturel unique sur l'île de Montréal. Vous pourrez profiter d'une programmation déjà existante ou encore demander l'élaboration d'activités thématiques exclusives répondant à des besoins précis.

## ■ Hébergement

*Le bâtiment principal, d'une capacité de 72 personnes offre 2 sections indépendantes totalisant :*

- 2 dortoirs de 32 lits
- 2 chambres de 4 lits
- 2 cuisines tout équipées (couverts, cuisinière et réfrigérateur commerciaux)
- 2 salles à manger
- 2 salles de détente avec foyers
- 4 salles de toilettes et douches
- 2 buanderies

***L'été, il est aussi possible de dormir sous la tente en pleine nature, la capacité d'accueil augmente alors à 150 personnes.***

## Animation

Les forfaits «HÉBERGEMENT» en court ou long séjour comprennent une pléiade d'activités que vous pratiquerez de façon autonome ou encadrée. Pour plus de détails référez-vous à la section «ACTIVITÉS ET SERVICE D'ANIMATION».



## Équipements

- téléviseurs, magnétoscopes, lecteur cassettes audio
- jumelles, lampes frontales, boussoles
- jeux de société, jeux de poches
- ballons, freez-bee, parachute
- tapis à glisser, raquettes à neige
- guides d'identification d'oiseaux, de plantes, d'arbres
- tableau, brosses et craies
- tentes et matelas de sol
- bois de chauffage pour le foyer
- barbecue à briquettes

## Matériel à apporter

- sac de couchage, oreiller
- nécessaires de toilette (serviette, savon, débarbouillette)
- chaussures d'intérieur ou pantoufles pour circuler dans le bâtiment
- briquettes pour barbecue
- nourriture



## ■ *Location de salles*

*Le bâtiment central du centre de plein air comprend une grande salle de 8,5 mètres sur 14,6 mètres, subdivisible en deux salles de 8,5 mètres sur 7,3 mètres chacune. La **capacité d'accueil varie entre 40 et 100 personnes** selon le type d'événement. Ces salles sont pourvues de foyers recouverts de pierres naturelles, de planchers de bois francs, d'une généreuse fenestration d'où pénètre abondamment la clarté du jour et d'un magnifique toit cathédrale. Le centre de plein air est l'endroit tout désigné pour la tenue de réunions d'affaires, de réceptions ou d'événements spéciaux.*

### *Réunions d'affaires*

- réunions de travail
- séminaires
- conférences
- colloques
- sessions de formation
- remue-ménages

### *Services et équipements*

- stationnement
- service d'animation (\$)
- hébergement en dortoirs (\$)
- cuisine tout équipée (*cuisinière et réfrigérateur commerciaux*)
- barbecue à briquettes

### *Événements spéciaux*

- réceptions
- rencontres entre amis
- mariages
- cérémonies
- anniversaires
- fêtes de Noël et du Nouvel An
- *partys* de bureau
- fêtes familiales

- cafetières et pots à eau
- blocs conférences et tableaux
- équipements audiovisuels (*magnétoscope, téléviseur, rétro-projecteur, écran*)
- lecteur de cassettes audio
- bois de chauffage



## ■ Accessibilité

À moins de 45 minutes du centre-ville de Montréal, le parc-nature du Cap-Saint-Jacques, situé dans l'ouest de l'île, est accessible par l'autoroute 40 ouest, sortie 49, chemin Sainte-Marie. Suivre les indications sur les panneaux routiers bleus «Parcs-nature» jusqu'à l'entrée du parc, au 20 099 boulevard Gouin Ouest, puis suivre les indications «Centre de plein air».



