

À propos du *Défi Santé 5/30 Équilibre*

Lancé en 2005, le *Défi Santé* est une campagne de promotion des saines habitudes de vie qui invite chaque année les Québécois à manger mieux, bouger plus et prendre soin d’eux. Depuis sa création, la campagne a généré plus d’un million d’inscriptions. Le *Défi Santé* est une initiative de Capsana et sa tenue est rendu possible grâce au soutien et à l’appui financier de Québec en Forme, en partenariat avec les directions de santé publique des Agences de la santé et des services sociaux du Québec et le gouvernement du Québec. Il est réalisé en collaboration avec IGA, Danone, Leclerc, Oasis, Bon Matin, Cheerios et Fleury Michon.

Les ministères des Affaires municipales et de l’Occupation du territoire, l’Union des municipalités du Québec, la Fédération québécoise des municipalités et le Réseau québécois des Villes et Villages en santé appuient la réalisation de son volet Municipalités et familles. Pour en savoir plus, visitez le www.defisante.ca.

**Le *Défi Santé Équilibre* aura lieu du 1^{er} mars au 11 avril 2015.
Pour tout savoir et pour vous inscrire, visitez le DefiSante.ca.**