



Heures d'ouverture / Opening Hours

YMCA Saint- Laurent

**1745 Décarie
Saint-Laurent, Qc
H4L 3N5**

514 747-9801

Lundi (Monday) / Mercredi (Wednesday) / Vendredi (Friday) 6 h 15-21 h 45
Samedi (Saturday) 7 h 45-18 h15

PISCINE

**Hiver 2015/Winter 2015
YMCA Saint-Laurent**

Du 10 janvier au 13 mars 2015

Mardi (Tuesday) / Jeudi (Thursday) 6 h 45-21 h 45
Dimanche (Sunday) 7 h 45-17 h 45

POOL

From January 10th to March 13th, 2015

Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday	Dimanche Sunday
Longueurs/Lane Swim 6 h 30 - 9 h 25		Longueurs/Lane Swim 6 h 30 - 9 h 25		Longueurs/Lane Swim 6 h 30 - 9 h 25		
	Longueurs/Lane Swim 8 h - 9 h 55		Longueurs/Lane Swim 8 h - 9 h 55		Longueurs/Lane Swim 8 h - 8 h 55	Longueurs/Lane Swim 8 h - 8 h 55
Garderie/Day care 9 h 30 - 10 h 55	Cours d'adulte Adult Swim Lessons/Beginners 10 h -10 h 55	Garderie/Day care 9 h 30 - 10 h 55	Cours d'adulte Adult Swim Lessons/Beginners 10 h - 10 h 55	Garderie / Day care 9 h 30 - 10 h 55	Cours/Lessons 9 h - 13 h	Cours/Lessons 9 h - 13 h
Aquaforme/Aquafitness 11 h 05 - 11 h 55 Brent		Aquaforme / Aquafitness 11 h 05 - 11 h 55 Brent		Aquaforme / Aquafitness 11 h 05 - 11 h 55		
	Longueurs / Lane Swim 11 h - 13 h 55		Longueurs / Lane Swim 11 h - 13 h 55			
Longueurs / Lane Swim 12 h - 13 h 55		Longueurs / Lane Swim 12 h - 13 h 55		Longueurs / Lane Swim 12 h - 13 h 55		
					Cours privé de natation 13 h - 14 h	Cours privé de natation 13 h - 14 h
					Bain Libre / Open Swim 14 h - 16 h	Bain Libre / Open Swim 14 h - 16 h
Bain Libre / Open Swim 15 h - 16 h 25		Bain Libre / Open Swim 15 h - 16 h 25		Bain Libre/Open Swim 15 h - 16 h 25		
	Bain Libre / Open Swim 15 h 45 - 17 h 55		Bain Libre / Open Swim 15 h - 17 h 55		Longueurs/Lane Swim 16 h 5 - 17 h 25	Longueurs/Lane Swim 16 h 5 - 17 h 25
Cours / Swim Lessons 16 h 30 - 18 h 25		Cours / Swim Lessons 16 h 30-18 h 25		Cours / Swim Lessons 16 h 30 - 18 h 25		
Aquaforme / Aquafitness 18 h 35-19 h 25 Sonia	Club de nage synchronisée 18 h - 19 h 30	Aquaforme / Aquafitness 18 h 35 - 19 h 25 Sonia	Longueurs / Lane Swim 18 h - 21 h			
Cours d'adulte Adult swim lessons/Beginners 19 h 30 - 20 h 25		Cours d'adulte Adult swim lessons/Beg - Inter 19 h 30 - 20 h 25		Club de nage synchronisée 18 h 30 - 20 h		
	Longueurs / Lane Swim 19 h 35 - 21 h 25					
Longueurs / Lane Swim 20 h 30- 21 h 25		Longueurs / Lane Swim 20 h 30- 21 h 25		Bain Libre / Open Swim 20h - 21h25		

Règlements des installations aquatiques

- 1- Toutes les personnes, sans exception, doivent prendre une douche avant d'entrer dans la piscine.
- 2- Seuls les maillots de bain et les tenues de natation appropriés sont permis.
- 3-Toutes les personnes doivent porter un bonnet de bain dans la piscine.
- 4-Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'une personne de 16 ans ou + en tout temps. Cette personne doit entrer dans l'eau avec l'enfant si ce dernier ne peut nager 5 mètres.

Aquatic Facilities Rules

- 1- Everyone without exception must take a shower before entering the pool.
- 2- Only bathing suits or appropriate bathing attire are permitted.
- 3- Everyone must wear a bathing cap in the pool.
- 4- Children under 8 years of age must be accompanied by a guardian 16 years old or older at all times. The guardian must also enter the water with the child if he/she cannot swim 5 meters.