

# ACADÉMIE DE DANSE D'OUTREMONT (ADO)

## HORAIRE DES COURS – Automne 2005 – Hiver 2006

ADULTES	
Baladi	Jeudi 19 h 00 à 20 h 15
Ballet débutant/élémentaire	Mardi 18 h 30 à 19 h 45
Ballet intermédiaire	Mardi et/ou jeudi 19 h 00 à 20 h 30
Break dance	Mardi 18 h 30 à 19 h 45
Cecchetti	Heures à confirmer
Entraînement Pilates	Jeudi 19 h 00 à 20 h 15
Flamenco	Lundi 19 h 00 à 20 h 15
Hip hop	Mercredi 17 h 30 à 18 h 45
Moderne	Mercredi 19 h 00 à 20 h 15
Pointes et variations	Mardi et/ou jeudi 20 h 30 à 21 h 00
Préparation pointes (ballet débutant/élémentaire)	Mardi 19 h 45 à 20 h 15

ADOLESCENTS (14 ANS ET +)	
Baladi	Jeudi 19 h 00 à 20 h 15
Ballet débutant/élémentaire	Mardi 18 h 30 à 19 h 45
Ballet intermédiaire	Mardi et/ou jeudi 19 h 00 à 20 h 30
Ballet pré-intermédiaire II	Jeudi 17 h 30 à 18 h 45 et samedi 12 h 00 à 13 h 15
Break dance	Mardi 18 h 30 à 19 h 45
Cecchetti	Heures à confirmer
Entraînement Pilates	Jeudi 19 h 00 à 20 h 15
Flamenco	Lundi 19 h 00 à 20 h 15
Hip hop	Mercredi 17 h 30 à 18 h 45 et/ou samedi 13 h 00 à 14 h 00
Moderne	Mercredi 19 h 00 à 20 h 15
Pointes et variations	Mardi et/ou jeudi 20 h 30 à 21 h 00
Préparation pointes (ballet débutant/élémentaire)	Mardi 19 h 45 à 20 h 15
Préparation pointes (pré-intermédiaire II)	Samedi 13 h 15 à 13 h 45

ENFANTS	
Danse créative parent-enfant (2 ans)	Samedi 11 h 00 à 11 h 45
Danse créative I (3 ans)	Lundi 16 h 00 à 16 h 45 ou samedi 10 h 00 à 10 h 45
Danse créative II (4 ans)	Lundi ou jeudi 16 h 00 à 16 h 45 ou samedi 10 h 00 à 10 h 45
Danse créative III (5 ans)	Jeudi 16 h 00 à 16 h 45 ou samedi 10 h 00 à 10 h 45
Pré-ballet I (6 ans)	Lundi 17 h 00 à 18 h 00 ou samedi 11 h 00 à 12 h 00
Pré-ballet II (7 ans)	Jeudi 17 h 00 à 18 h 00 ou samedi 11 h 00 à 12 h 00
Ballet I (8 ans)	Lundi 16 h 30 à 17 h 30 ou samedi 11 h 00 à 12 h 00
Ballet II (9 ans)	Lundi 16 h 30 à 17 h 30 ou samedi 11 h 00 à 12 h 00
Ballet III, pré-intermédiaire I (10-12 ans)	Lundi 17 h 30 à 18 h 45 et/ou vendredi 17 h à 18 h 15
Ballet pré-intermédiaire II (12 ans et +)	Jeudi 17 h 30 à 18 h 45 et samedi 12 h 00 à 13 h 15
Break dance (8 ans et +)	Mardi 17 h 30 à 18 h 30
Hip hop (8 ans et +)	Mercredi 16 h 30 à 17 h 30 et/ou samedi 12 h à 13 h
Préparation pointes (pré-intermédiaire I)	Vendredi 18 h 15 à 18 h 45
Préparation pointes ((pré-intermédiaire II)	Samedi 13 h 15 à 13 h 45

La direction de l'ADO se réserve le droit de regrouper les niveaux si le nombre d'inscriptions est insuffisant. L'horaire est sujet à changement.